

**¡GRATIS!**



# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

#NicaraguaLibre  
#SOSNicaragua  
#TPSForCentralAmerica



• **RUTA DE MONTAÑAS Y PLAYAS**  
*Costas de arena volcánico por el Pacífico*

GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR

*“Good” is always better than “perfect”.*

- María Fernanda Vogel

• **TWEETS DE EL SALVADOR**  
*San Salvador no solo cambió su paisaje, cambió su latido.*

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

[www.Restaurants.LAT](http://www.Restaurants.LAT)  
Southern California Restaurant Directory

• **SERGIO RAMÍREZ**  
*Gana el premio Ortega y Gasset 2026 de El País*

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

• **CARRERITAS DE SAN JUAN**  
*Una tradición del Domingo de Resurrección*

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

# María Fernanda Vogel

Arte, identidad y proyección internacional  
Artista nicaragüense creó el póster oficial del Carnaval de Miami, que celebra la cultura hispana

Photo:  
Social Media



# Años 40 LAFISE



**Dale cariño a los tuyos**

Envíale la remesa a tu familiar en **Nicaragua** como **crédito a cuenta** o **pago en ventanilla**.

**Beneficios para tu remesa:**

- Tasa de cambio preferencial.
  - Disponibilidad inmediata.
  - Amplia cobertura de puntos de pago.
  - Remesa como crédito a cuenta o pago en ventanilla.
- \*Aplican condiciones*

**Con tus remesas puedes:**

- Mejorar y actualizar tu casa.**
- Invertir en la educación de tus hijos.**
- Realizar tus proyectos y metas.**
- Edificar tu patrimonio familiar.**

USA: 1-855-552-3473  
 NIC: (505) 2255-8888 ext.: 1  
 info@bancolafise.com.ni  
 www.lafise.com/blb/remesas



Y hablando de INTERNET...

## ¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

- www.Accidentes.Legal
- www.Directorio.tax
- www.Inmigracion.org
- www.Restaurantes.LA
- www.RubenDario.org
- www.TarjetaDigital.US

**DOMINIOS**  
 por solo: **\$29<sup>95</sup>**  
 Anual  
 incluye configuración!

**COSTO:**

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: [www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: [www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

O escribiendo a: [Ventas@DominiosPropios.com](mailto:Ventas@DominiosPropios.com)  
 ó llamando al Tel: (626) 789-8909



## American Dental Group

Affordable quality care in a warm & friendly environment

### LIST OF SERVICES

- INVISALIGN & BRACES
- DENTAL IMPLANTS
- CROWNS
- VENEERS
- ALL-ON-4
- DENTURES
- EMERGENCY VISITS



COMPASSIONATE DENTAL CARE FOR THE WHOLE FAMILY

We accept various insurance plan's including PPO, HMO and MEDICAL



Schedule Your **FREE** Ortho or Dental Implant Consultation Today!

CONTACT US:

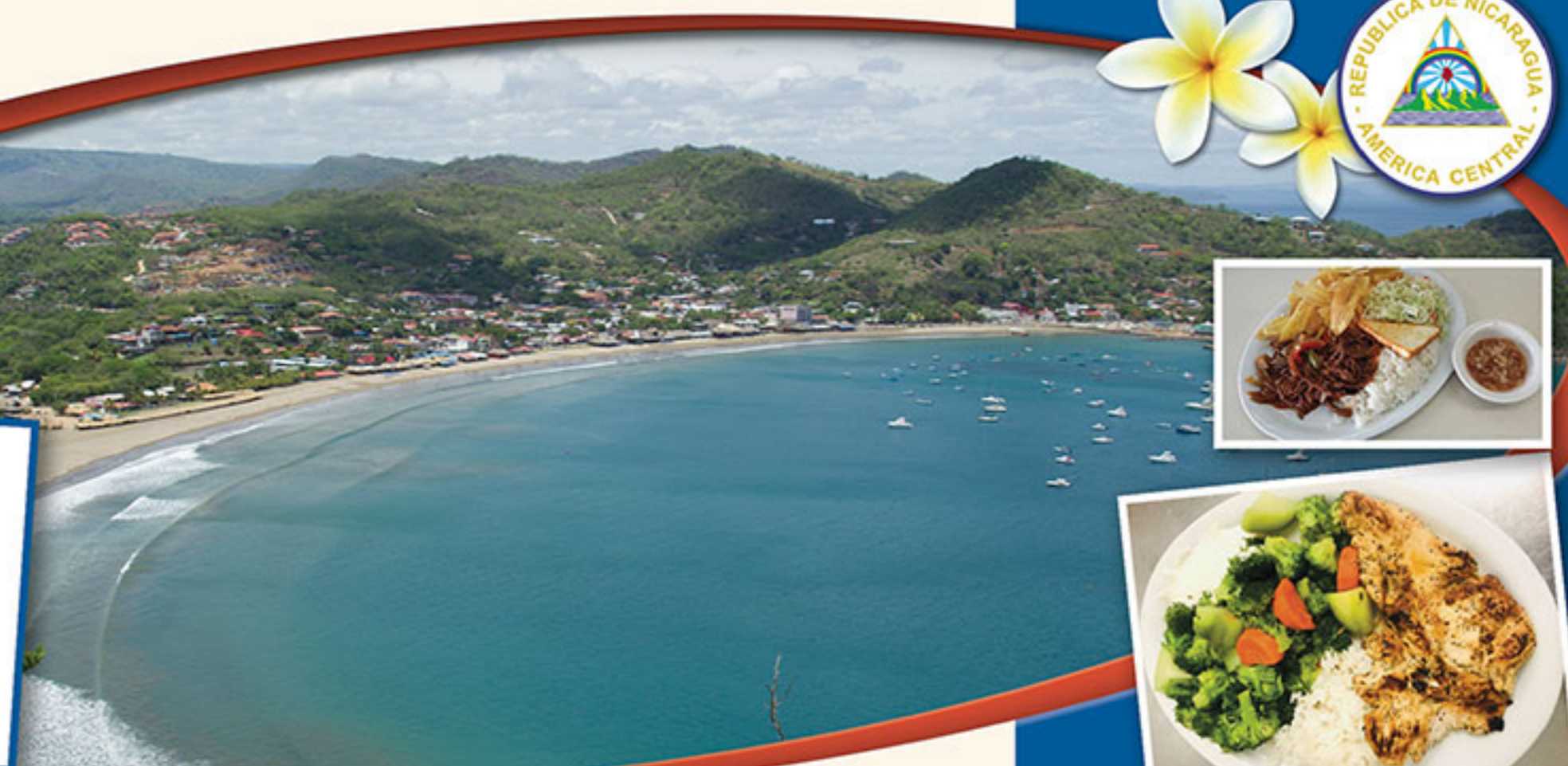


**(626) 337-7271** • [www.MyWestCovinaDentist.com](http://www.MyWestCovinaDentist.com)  
 436 North Sunset Avenue, West Covina CA 91790

# Sabor Nicaragüense Restaurant



*Sabor Nicaragüense Restaurant*  
**TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR**



## Desayunos

**Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,**

### Antojitos

*Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito*

### Almuerzos

*Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho*

### Sopas

*Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares*

### Mariscos

*Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia*

### Bebidas Nicaragüenses

*Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya*

### Horario

**Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm**  
**Domingo: 9.30 am - 4:00 pm**

**1927 S. Western Ave. #1**  
**Los Angeles, CA 90018**



**Información: (323) 870-5505**

Email: [SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com](mailto:SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com)  
[www.SaborNicaraguenseRestaurant.com](http://www.SaborNicaraguenseRestaurant.com)





El nicaragüense

# Sergio Ramírez

gana Premio Ortega y Gasset por trayectoria



SR

El escritor nicaragüense Sergio Ramírez fue galardonado con el Premio Ortega y Gasset de Periodismo, en una edición extraordinaria organizada por el diario *El País* en el marco de su 50 aniversario.

En esta edición especial, también fueron reconocidos la periodista bielorrusa Svetlana Alexiévich y el estadounidense Martin Baron, destacados por su trayectoria y aportes al periodismo internacional.

La premiación se realizará en Barcelona, en el Museu Maritim, coincidiendo con la fecha en que el periódico español cumple medio siglo de fundación.

El jurado, integrado por directivos y representantes de EL PAÍS y el Grupo Prisa, destacó que los galardonados representan valores como la honestidad, la valentía, la ética y el rigor periodístico.

Sobre Sergio Ramírez, el jurado afirmó que es “un referente moral” y subrayó que su trabajo como periodista y articulista ha estado marcado por un compromiso con la integridad humana.

Asimismo, resaltó que sus textos “han sido y son una brújula moral para millones de

personas que anhelan la libertad en toda América Latina”.

En cuanto a Svetlana Alexiévich, se reconoció su aporte al periodismo mediante la historia oral, técnica que, según el jurado, ha llevado a su máximo nivel para retratar realidades complejas.

Por su parte, Martin Baron fue destacado como uno de los directores de periódicos más influyentes, con una carrera marcada por investigaciones de alto impacto y liderazgo en medios internacionales.

La edición extraordinaria de los premios implica que en la próxima convocatoria se podrán presentar trabajos correspondientes a 2025 y 2026, manteniendo el reconocimiento a la excelencia periodística.

El escritor nicaragüense Sergio Ramírez vive exiliado en España debido a la persecución de la dictadura Ortega-Murillo, que le ha despojado de su nacionalidad.

Colaboración: Centroamérica360

Más Información:

[www.NoticiasDeNicaragua.com](http://www.NoticiasDeNicaragua.com) ■

VISIT US:

[www.RestaurantesNicaraguenses.com](http://www.RestaurantesNicaraguenses.com)

THE MOST TRADITIONAL DISHES

• **Fritanga (Nicaraguan Barbeque)** (May include Gallo pinto (rice and beans), arroz blanco (white rice), carne asada (grilled meat), or pollo (chicken), or puerco (pork), tajada frita (fried sliced green plantain), or maduros (sautéed sweet plantains), or chorizo (yuca, queso frito (fried cheese), tortilla and cabbage salad)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD



Established 1980

# Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

## COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso



**Original La Adelita**  
 1287 S. Union Ave.  
 LOS ANGELES, CA 90015  
**Tel. (213) 487-0176**

# La "Teoría del Loco": Poder, Percepción y Estrategia

Allan Ortegaray  
EditorGeneral@NicasNews.com

En política, como en la vida, no todo es lo que parece. A veces, lo que luce como impulsividad o irracionalidad puede ser, en realidad, una estrategia cuidadosamente calculada. A este fenómeno se le conoce como la "Teoría del Loco", una táctica que ha sido utilizada por líderes a lo largo de la historia para influir en sus adversarios y moldear escenarios a su favor.

## ¿Qué es la "Teoría del Loco"?

La llamada "Teoría del Loco" es una estrategia política y psicológica que consiste en proyectar la imagen de ser impredecible, irracional o incluso peligroso, con el objetivo de intimidar o desestabilizar al oponente.

La lógica es simple pero poderosa:

Si tu adversario cree que eres capaz de cualquier cosa, incluso de decisiones extremas, será más propenso a ceder, negociar o actuar con cautela. La estrategia consiste en convencer al oponente de que eres capaz de todo, haciendo que amenazas poco creíbles parezcan reales.

Esta teoría se asocia comúnmente con el concepto de disuasión. No se trata necesariamente de estar fuera de control, sino de hacer creer a otros que lo estás, generando incertidumbre.

## ¿Quiénes la han aplicado en la historia?

Uno de los casos más conocidos es el del presidente estadounidense **Richard Nixon** durante la Guerra Fría. La "Teoría del Loco" fue una pieza central en su política exterior. Nixon instruyó a sus asesores a proyectar hacia la Unión Soviética la idea de que era impredecible y capaz de tomar decisiones drásticas, incluyendo el uso de armas nucleares.

Su administración, que gobernó entre 1969 y 1974, intentó hacer creer a los líderes de otros países que su comportamiento era irracional y volátil. Temerosos de una respuesta estadounidense impredecible, los líderes del bloque comunista evitarían provocar a Estados Unidos. La intención era presionar al adversario para obtener ventajas estratégicas sin recurrir a una confrontación directa.

Otro ejemplo relevante es el líder norcoreano **Kim Jong-un**, cuya retórica y demostraciones militares han sido interpretadas por muchos analistas como una forma de proyectar imprevisibilidad para fortalecer su posición internacional.

Incluso figuras históricas como **Nikita Khrushchev** han sido vinculadas a comportamientos que, aunque aparentemente impulsivos —como su famoso episodio golpeando un zapato en la ONU—, podrían haber tenido una intención simbólica o estratégica.

## ¿Cómo se relaciona con el presidente Donald Trump en 2026?

Hablar de la "Teoría del Loco" en el contexto de Donald Trump es inevitable. Desde su primera incursión en la política, ha cultivado una imagen pública caracterizada por la espontaneidad, el lenguaje directo y, en ocasiones, la confrontación abierta.

Para algunos analistas, esta forma de comunicación puede interpretarse como una aplicación moderna de la teoría:

- Declaraciones inesperadas
- Cambios de postura aparentemente abruptos
- Uso intensivo de redes sociales para enviar mensajes directos

Todo esto contribuye a generar una percepción de imprevisibilidad.

Sin embargo, es importante distinguir entre percepción y estrategia real. Mientras algunos ven en su estilo una táctica deliberada para negociar desde una posición de

fuerza, otros lo interpretan como un reflejo genuino de su personalidad. La línea entre ambos aspectos no siempre es clara.

En 2026, en un entorno global complejo, esta percepción puede tener efectos tanto positivos como negativos. Por un lado, puede disuadir a adversarios; por otro, puede generar incertidumbre entre aliados.

## ¿Estrategia brillante o arma de doble filo?

La "Teoría del Loco" tiene ventajas evidentes:

- Genera temor o respeto en los adversarios
- Puede acelerar negociaciones
- Refuerza una imagen de poder

Pero también conlleva riesgos:

- Pérdida de credibilidad
- Desconfianza de aliados
- Escalada innecesaria de conflictos

En esencia, es una estrategia que depende del equilibrio. Demasiada "imprevisibilidad" puede volverse contraproducente.

## ¿Se puede aplicar en la vida personal?

Aunque nace en el ámbito político, esta teoría tiene ecos en la vida cotidiana. No en sentido literal, sino como una reflexión sobre percepción, límites y comportamiento.

En contextos personales o profesionales, algunas personas utilizan versiones más sutiles de esta idea:

- Mostrar firmeza inesperada en negociaciones
- No revelar completamente sus intenciones
- Romper patrones predecibles para evitar ser manipulados

Sin embargo, hay una diferencia clave:

en la vida personal, la confianza es fundamental.

Simular irracionalidad o imprevisibilidad puede dañar relaciones, generar malentendidos o afectar la reputación. A diferencia de la política internacional, donde predominan la distancia y el interés estratégico, en lo personal las relaciones se sostienen en credibilidad y coherencia.

## Un loco Más... Burro

Recuerdo que unos días antes de la captura de Nicolás Maduro —sin título, ya que no fue reelegido—, andaba como turista recorriendo las calles de Caracas. Una locura, considerando que frente a las costas venezolanas había un poderío militar nunca antes visto en el Caribe.

Y para más ironía, imitaba el "ballecito" del presidente Trump. Esa fue la gota que derramó el vaso: una provocación loca más dentro de un escenario ya cargado de tensión, que terminó desencadenando una acción extrema: apresarlos vivos dentro de su propio "castillo".

## La "Teoría del Loco" aplicada a la captura de Nicolás Maduro

Según diversos reportes, la captura de Maduro por fuerzas de Estados Unidos generó una gran controversia internacional, especialmente por su posible ilegalidad.

Es decir: no fue una acción "normal", sino "extrema y altamente disruptiva".

## ¿Dónde entra la "Teoría del Loco"?

Si analizamos este hecho bajo esa teoría, la lógica sería clara:

**Actuar de forma inesperada y radical** para cambiar completamente el tablero

Aplicado al caso, habría un mensaje implícito:  
"Estamos dispuestos a hacer lo que nadie haría"  
"No seguimos las reglas tradicionales si no nos conviene"  
"Podemos escalar más allá de lo esperado"

Esto encaja perfectamente con la lógica de la teoría: crear incertidumbre extrema en los adversarios.

Objetivos estratégicos posibles

Bajo esta lógica, una acción así podría buscar:

### Disuasión regional

Enviar un mensaje a otros gobiernos como Cuba, Irán o aliados de Venezuela, como Nicaragua:

"Esto también podría pasarte".

### Romper el status quo

Durante años, las sanciones y la presión diplomática no lograron un cambio de régimen en Venezuela.

Entonces aparece una acción "fuera del libreto".

### Impacto psicológico

No solo militar o político:

shock global, confusión en aliados y adversarios, y una reacción más emocional que racional.

Todo esto es clave dentro de la "Teoría del Loco".

Este caso muestra algo importante: la "Teoría del Loco" no es solo parecer impredecible, sino **\*\*cruzar líneas que antes eran impensables\*\***.

Y eso fue precisamente lo que ocurrió:

Capturar a un jefe de Estado en ejercicio, sin consenso internacional y mediante una acción militar directa.

La "Teoría del Loco" funciona mejor cuando parece posible que cruces la línea... sin necesariamente cruzarla.

En este caso, la línea "sí se cruzó".

Y ahí es donde la teoría deja de ser estrategia... y se convierte en historia.

### Reflexión final

La "Teoría del Loco" nos recuerda que, en muchos escenarios, la percepción puede ser tan poderosa como la realidad. No siempre gana el más fuerte, sino quien mejor maneja la incertidumbre.

En manos de líderes experimentados, puede ser una herramienta de negociación. Mal aplicada, puede convertirse en un factor de caos.

En política, puede cambiar el rumbo de una nación.

En la vida personal, puede definir la forma en que los demás nos perciben.

Al final, la pregunta no es si alguien está realmente "loco"...

sino si quiere que los demás crean que lo está.

Les recomiendo: [www.MediosDeComunicacion.net](http://www.MediosDeComunicacion.net) ★



## Nicas

**EN EL EXTERIOR NEWS**

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

**CALIFORNIA**

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711 • FAX: +1 (626) 737-3521  
info@NicasEnElExteriorNews.com

**FLORIDA**

16274 SW 76th St  
Miami, FL 33193 EE.UU.  
Tel. +1 (305) 967-3948  
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

# EnvíosDeEm@il.com

## Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamerica o residentes en los Estados Unidos Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en: [www.EnviosDeEmail.net/consulta](http://www.EnviosDeEmail.net/consulta) ó simplemente llama al: 626.789.8909

© EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

# MG PRINTING, INC

QUALITY PRINTING: LOW PRICES

FULL COLOR BUSINESS CARDS STARTING AT \$40.00!



Our cards are printed in full color on 1 or 2 sides on a thick 16pt cardstock paper and come with a slight aqueous coating gloss. We can print from your print-ready digital file or we can design it for you\*. Production time (turnaround) is normally 5-7 business days (this does not include shipping time)

\*Design fee not included in price.

Order here & get more info  
MG PRINTING, INC.  
Tel: (626) 579-2989  
[www.MGPrinting.com](http://www.MGPrinting.com)

PRICING & INFORMATION: ART@MGPRINTING.COM

2200 TYLER AVENUE  
SOUTH EL MONTE, CA 91733 U.S.A.



## Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
14342 Ramona Blvd  
Baldwin Park, CA 91706

**(626) 338-4088**

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
1431 N. Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91744

**(626) 918-3828**

### MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología  
Gastrología – Neurología – Cirugía  
Accidentes de Auto – Ortopedia  
Rehabilitación  
Especialista de Nariz, Oídos y Garganta - Enfermedades de la Tercera Edad

### Tratamiento LASER de La Piel:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello  
Servicios de Laboratorios  
Rayos X - Ultrasonidos  
Pruebas de Embarazo – Pruebas de Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol  
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos ( Medical, Medicare, PPO )

HORARIO:  
LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.  
NO CITA NECESARIA

# Cronología de Noticias de Nicaragua

## MARZO 2026

**01 EE. UU.** destaca el testimonio de LA PRENSA y todo su equipo para informar a Nicaragua. Embajada estadounidense en Managua felicita el "increíble trabajo de todo el equipo". Redes se llenan de cariño para festejar al Diario de los Nicaragüenses.

**02 Trump** fija cuatro objetivos para la guerra. EE.UU. persigue destruir los sistemas de misiles iraníes, destruir su Armada, impedir que obtenga un arma nuclear y neutralizar su capacidad de patrocinar a grupos terroristas como Hamás y Hezbolá.



**03 Los Clippers** convocan por primera vez a **Norchad Omier** para un partido de la NBA. El deporte nicaragüense podría vivir una noche histórica si el coach decide darle minutos al costeño para convertirse en el primer nica en la mejor liga de baloncesto del mundo.

**04 Ortega Regime Seized \$80 Million U.S. Mining Facility, Handed Assets to Chinese Firm.** In 2025, the regime seized a U.S.-owned facility and handed its assets to Chinese mining firms. An economist dismisses the Attorney General's statement, saying the business is controlled by the Ortega family.

**05 Norchad Omier** anota sus primeros puntos en la NBA. En su segundo partido con los Clippers, el nicaragüense disputa cinco minutos este miércoles en Los Ángeles.

**06 Trump Ally Richard Grenell** Calls Nicaragua's Seizure of \$80 Million U.S. Mining Plant «Outrageous». Grenell condemned the Ortega-Murillo regime for confiscating the facility and transferring it to a Chinese firm, a move that could heighten tensions between Washington and Nicaragua's government.

**07 Corte IDH** condena al régimen por violaciones a derechos de **Jaime Chavarría** y su familia. Turbas del FSLN los apalearon en 2008. Magistrados ordenan también el pago de una indemnización por 535,000 dólares. La respuesta de Ortega no se hizo esperar: nadie acudió a la lectura de la sentencia.

**08 Francia** cancela **Festival de la Francofonía 2026** en Nicaragua por «fuerza mayor». Sonia Doña Pérez, embajadora de Francia en Nicaragua, envió una misiva a los jefes de misión del cuerpo diplomático y observadores de la Organización Internacional de la Francofonía comunicando la cancelación del festival que estaba previsto para este mes.

**09 Nicaragüenses** en el extranjero ya pueden tramitar sus **pasaportes en línea**. Los pasaportes tramitados en línea serán entregados en físico por los consulados de Nicaragua en el país en el que residan los nicaragüenses que los gestionen.

**10 Alto funcionario** de EE. UU. denuncia represión contra Iglesia católica en Nicaragua. Funcionario Michael Kozak denunció que «la dictadura Murillo-Ortega sigue deteniendo injustamente a trabajadores religiosos» y «prohíbe procesiones sagradas».

**11 Reino Unido** impone visa de visitante para nicaragüenses. El costo de la visa de visitante para viajar a Reino Unido es de 127 libras esterlinas, es decir, más de 6,200 córdobas.



**12 Sheynnis Palacios** realiza lanzamiento ceremonial del juego de Nicaragua en el Clásico Mundial de Béisbol 2026. Internautas denuncian que transmisiones oficialistas en Nicaragua habrían censurado en la transmisión del partido el momento en el que Palacios realizó el lanzamiento ceremonial.

**13 Régimen** traslada temporalmente la sede de **Embajada y Consulado de Nicaragua en Madrid**. Cambio fue efectivo desde el 4 de marzo, un mes después de que embajador fue expulsado tras tensiones diplomáticas causadas por la dictadura.

**14 La SIP** alertó del deterioro de la libertad de expresión en América, mientras en Nicaragua no existe. Nicaragua y Venezuela continúan ocupando los últimos puestos. Las violaciones a la libertad de expresión del régimen Ortega Murillo, han obligado a periodistas a dejar la profesión, advierte la SIP.

**15 UN Experts** Accuse Ortega-Murillo Regime of Funding Transnational Repression and Global Spy Network. A report based on 73 interviews and more than 1,700 documents says Nicaragua's government has built a transnational repression system to surveil and intimidate exiled dissidents.

**16 Dusty Baker** deja abierta la posibilidad de continuar dirigiendo a Nicaragua. El condecorado dirigente está encantado por el trato recibido en Nicaragua y cree que hay oportunidad de mejorar el beisbol.

**17 Dictadura Ortega Murillo** entregó en concesión a 15 mineras chinas el 8.5 % del territorio nacional. **Fundación del Río** cuantifica concesiones sobre 71 lotes, que cubren la superficie de 1,013,225.44 hectáreas en un sector controlado directamente por la familia Ortega Murillo.

**18 17 países** piden mayor escrutinio a Ortega y Murillo, **tras informe demoledor del Ghren** Costa Rica ratificó que el asesinato de Roberto Samcam apunta a ser un caso de "motivaciones políticas". Durante la sesión, sólo China apoyó a la dictadura

**19 Alcaldía orteguista** de Managua anuncia que removerán **rotondas El Periodista y Rubén Darío**. Trabajadores de la Alcaldía y de la empresa MECO comenzaron con la demolición de la estructura de la Rotonda El Periodista desde horas tempranas de la mañana.

**20 Eddy Piñeiro** firma millonaria extensión de contrato en la NFL. Luego de su brillante temporada, el pateador nicaragüense se volvió en una prioridad y los 49ers lo renovaron días semantes antes de la agencia libre.

**21 Costa Rica** cierra embajada en Cuba y expulsa a diplomáticos. «Hay que limpiar el hemisferio de comunistas», dice Rodrigo Chaves El gobierno costarricense es el segundo que se pronuncia contra el régimen cubano. Ecuador expulsó al embajador de la isla el 4 de marzo

**22 Sergio Ramírez** gana el premio Ortega y Gasset 2026 de El País

El masatepino fue reconocido por ser una "brújula moral para millones de personas que anhelan la libertad en toda América Latina"

**23 EE. UU.** pedirá una fianza de 15,000 dólares a nicaragüenses para visas de turismo, por primera vez y en renovaciones. Un oficial del Departamento de Estado confirmó que la medida aplica a todas las solicitudes de visas B1 y B2, incluyendo las que sean tramitadas por primera vez y renovación, a partir del 2 de abril. Las fianzas se aplican a países «de riesgo migratorio».

**24 EE. UU.** recomienda más sanciones contra Ortega y Murillo por violaciones a la libertad religiosa en Nicaragua. La Comisión de los Estados Unidos para la Libertad Religiosa Internacional pidió más sanciones para el régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo por cometer "violaciones sistemáticas, continuas y graves" a la libertad religiosa.

**25 Reino Unido** decomisa más de 940 kilos de cocaína procedentes de Nicaragua. La droga zarpó desde Nicaragua hacia Panamá con destino a Reino Unido, confirmaron las autoridades.

**26 Indian Billionaire Vikram Sodhi** Visits Nicaragua, Meets Ortega's Son Amid Mining Sector Scrutiny. Following a \$75 million tax setback, representatives of Hemco's parent company, Mineros Group, have landed in Nicaragua for high-level talks.

**27 Ortega-Murillo Purge** Targets Key Financial Operator **Francisco López**, Former FSLN Treasurer. Authorities removed López from managing Venezuelan cooperation funds, and his Albanisa deputy, retired Major General Ramón Calderón Vindell, was reportedly arrested Tuesday night.

**28 Palabras prohibidas** en Nicaragua. En Nicaragua está prohibido usar la palabra «transición». Quien la use será acusado de golpista y desaparecido en prisión.



**29 Jonathan Loáisiga** consigue su primer juego sostenido ante los Dodgers. El dos salidas el nicaragüense Jonathan Loáisiga no aceptó carreras frente al equipo de Shohei Ohtani.

**30 Nicaragua Holy Week** Begins Under Government Repression, Church Processions Restricted. The image of Jesús del Triunfo was unable to take to the streets, Palm Sunday processions were held inside churches under surveillance by plainclothes police, and the dictatorship attempted to project—through photographs—a religious freedom that does not exist.

**31 Ortega-Murillo Rule** Places Nicaragua Among World's Worst Autocracies, Study Finds. Study ranks Nicaragua with Afghanistan, Myanmar, and North Korea as democracy has rapidly declined in the Central American nation.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escríbanos a: [EditorGeneral@NicasNews.com](mailto:EditorGeneral@NicasNews.com)



# CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

## FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

## FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305  
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769  
[www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)



## Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

*(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)*

**Affiliations** Cedars Sinai.

### Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305  
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325



RESTAURANT DIRECTORY

# RESTAURANTES LA

WWW.RESTAURANTES.LA



(626) 888-4488

**LARIOS' DISTRIBUTION**



1107 W 9th St  
Upland, CA 91786  
**(323) 855-6960**  
[www.LariosDistribution.us](http://www.LariosDistribution.us)

**HONDURAS KITCHEN**

**HUNTINGTON PARK**

2409 E Slauson Ave  
Huntington Park, CA 90255  
**(323) 582-9139**  
[www.HKHondurasKitchen.com](http://www.HKHondurasKitchen.com)



**HONDURAS KITCHEN**

**LONG BEACH**

1909 E 4th St  
Long Beach, CA 90802  
**(562) 624-8849**  
[www.HondurasKitchen.net](http://www.HondurasKitchen.net)



**EL CAMICHIN**

Authentic Mexican Food

1307 N Citrus Ave  
Covina, CA 91723  
**(626) 339-7875**  
[www.ElCamichinCovina.com](http://www.ElCamichinCovina.com)



**ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE**

1287 S Union Ave  
Los Angeles, CA 90015  
**(213) 487-0176**  
[www.OriginalLaAdelita.com](http://www.OriginalLaAdelita.com)



**MARISCOS EL OSTIÓN**

995 W Mission Blvd  
Pomona, CA 91766  
**(909) 622-1870**  
[www.MariscosElOstionOloMenu.com](http://www.MariscosElOstionOloMenu.com)



**PORTOBANCO'S RESTAURANT**

Nicaraguan Latin Cuisine

1225 Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006  
**(213) 908-5565**  
[www.PortobancosRestaurant.com](http://www.PortobancosRestaurant.com)



**MISKY MISKY**

Cocina Peruana

125 N Fairway Ln  
West Covina, CA 91791  
**(626) 966-0600**  
[www.MiskyMisky.com](http://www.MiskyMisky.com)



**SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT**

1927 S Western Ave #1  
Los Angeles, CA 90018  
**(323) 870-5505**  
[www.SaborNicaraguense.com](http://www.SaborNicaraguense.com)



**POLLO MANIA**

11910 Garvey Ave  
El Monte, CA 91732  
**(626) 401-9884**

**LAS 7 REGIONES DE OAXACA**

2648 W Pico Blvd  
Los Angeles, CA 90006  
**(213) 385-7458**

**MISKY MISKY COCINA PERUANA**

125 N Fairway Ln  
West Covina, CA 91791  
**(626) 966-0600**

**LAJAMAYA SALVADOREAN**

15446 Amar Rd  
La Puente, CA 91744  
**(626) 937-6589**

**XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO**

1051 S Alvarado St  
Los Angeles, CA 90006  
**(213) 722-3597**

**DOÑA BIBI'S RESTAURANT**

2400 W 7th St #101  
Los Angeles, CA 90057  
**(213) 383-8595**

**EL SALVADOREÑO DUARTE**

1313 E Huntington Dr  
Duarte, CA 91010  
**(626) 359-1594**

**VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD**

1066 N Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91745  
**(626) 918-2978**

**GAUCHO GRILL WEST COVINA**

1129 W Covina Pkwy  
West Covina, CA 91790  
**(626) 257-7054**

**COLORI KITCHEN AUTHENTIC ITALIAN FOOD**

2019 Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006  
**(213) 622-5950**

**GLADSTONE DONUT HOUSE**

169 E Gladstone St  
Azusa, CA 91702  
**(626) 334-4926**

**POLLOS EL BRASERO**

2281 W Pico Blvd  
Los Angeles, CA 90006  
**(213) 381-6060**

**EL CID FLAMENCO DINNER**

4212 Sunset Blvd  
Los Angeles, CA 9009  
**(323) 668-0318**

**AMALIA'S RESTAURANT**

4210 Beverly Blvd  
Los Angeles, CA 90004  
**(323) 644-1515**

**LA RUTA CATRACHA**

14126 Sherman Way  
Van Nuys, CA 91405  
**(818) 646-3151**

**MARISCOS MARTIN RESTAURANT**

3709 Baldwin Park Blvd A  
Baldwin Park, CA 91706  
**(626) 960-4566**

**GLORIA'S PUPUSERÍA**

7119 Seville Ave B  
Huntington Park, CA 90255  
**(323) 553-9291**

**TAQUERÍA LA FOGATA**

314 N Azusa Ave  
West Covina, CA 91791  
**(626) 974-9398**

**CABRERA'S MEXICAN CUISINE**

655 N Lake Ave  
Pasadena, CA 91101  
**(626) 795-0230**

**MR POLLO CHICKEN PERUANO**

500 N Azusa Ave  
West Covina, CA 91791  
**(626) 331-8090**

**EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY**

4380 Gage Ave  
Bell, CA 90201  
**(323) 773-6500**

**NEW WORLD BUFFET**

1419 E Gage Ave  
Los Angeles, CA 90001  
**(323) 582-8737**

**ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT**

659 E Arrow Hwy  
Azusa, CA 91702  
**(626) 858-6622**

**ANTOJITOS MAYBELL RESTAURANTE**

2454 W Pico Blvd  
Los Angeles, CA 90006  
**(213) 410-6432**

**EL PALACIO CHAPIN RESTAURANT**

360 S Alvarado St  
Los Angeles, CA 90057  
**(213) 674-7532**

**COCO PALM RESTAURANT**

1600 Fairplex Dr  
Pomona, CA 91768  
**(909) 469-1965**

**EL PUEBLO RESTAURANT**

128 E Covina Blvd  
Covina, CA 91722  
**(626) 430-9096**

**BAHÍA ENSENADA GRILL**

356 S Glendora Ave  
West Covina, CA 91790  
**(626) 917-8182**

**FLOR BLANCA RESTAURANT**

806 S Alvarado St  
Los Angeles, CA 90057  
**(213) 380-6400**

**EL PESCADOR WEST COVINA**

1125 W Covina Pkwy  
West Covina, CA 91790  
**(626) 337-1927**



**"ALL THE BEST RESTAURANTS IN ONE PLACE"**  
 • MÁS DE 178 CIUDADES • GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES  
 • Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

**Publicidad@Restaurantes.LA**

# DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2026

## www.Directorio.tax INCOME TAXES

### C. CASTRO & ASSOCIATES

**Camilo Castro**  
15558 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 369-4496  
www.CamiloCastro.tax  
camcast@aol.com

### CENTRO DE AVANCE HISPANO

**Marco Tulio Meza**  
4230 Mission St.  
San Francisco, CA 94112  
(415) 713-5648  
www.AvanceHispano.net  
mtmeza2020@gmail.com

### CENTRO HISPANO

**Róger & Francis Martínez**  
1053 S. Alvarado St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 384-8430  
www.CentroHispano.com  
info@CentroHispano.com

### FIGUEROA INSURANCE SERVICE

**Iván Figueroa**  
555 North D St., Ste. 140  
San Bernardino, CA 92401  
(909) 453-0792  
ifigueroa\_1999@yahoo.com

### GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

**Armando Guerrero**  
3622 Slauson Ave., Space B  
Maywood, CA 90270  
(323) 773-8615 | (323) 773-8642  
www.Guerrero.tax  
info@Guerrero.tax

### MARTIN INSURANCE

**Martin Solórzano**  
7576 Sterling Ave., Suite J  
San Bernardino, CA 92410  
(909) 885-2878

### MORA SERVICES

**Alexander Mora**  
835 W. 102th St  
Los Angeles, CA 90044  
(310) 597-5588  
alexmora123@hotmail.com

### OFICINA LATINA MULTISERVICIOS

**Junior Robles**  
3271 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90019  
(323) 730-1764 | (213) 257-6893 Cell  
junior\_robles3181@yahoo.com

### OROZCO PROFESSIONAL SERVICES

Contabilidad, Divorcios, Inmigración  
Seguros de Auto  
5707 Atlantic Blvd,  
Maywood, CA 90270  
(323) 581-7222 | (562) 964-7491 Cell  
www.AnthonyOrozco.com

### PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

**Ramón Chavarría**  
210 W. First St, Ste. 209  
Santa Ana, CA 92701  
(714) 550-7633 | (714) 550-7635 Fax  
pscter@gmail.com

### PROFESSIONAL SERVICES

**Dra. Gioconda J. Escorcía**  
1839 Montrose St.  
Los Angeles, CA 90026  
(213) 484-1983

### ROJAS MULTISERVICIOS

Income Tax Service  
**Luis A. Rojas**  
214 S. Euclid Ave.  
Ontario, CA 91762  
(909) 986-3979  
www.Rojas.tax  
rojasent1@yahoo.com

### ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

**Lic. María Martha Romero**  
1266 S. Lake St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 263-9874  
mamarom@hotmail.com

### TROPICAL TOURS

Income Tax & Service  
**Mary Hernández**  
2667 E. Florence Ave., Suite F1  
Huntington Park, CA 90255  
(323) 247-7737  
www.MariaHernandez.us  
ogstravel@hotmail.com

### UNION HISPANA

**Félix M. Torres & Eduardo A. Torres**  
1701 S. Vermont Ave., Suite A  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 247-3922 | (310) 774-1261 Cells  
(323) 373-4941 Office  
www.UnionHispana.us  
towerson22@gmail.com



**¡INCREMENTE SUS VENTAS!**

ANÚNCIESE CON NOSOTROS

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS

USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Generic Top Level Domain (gTLD)

**.tax**

Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration Transfer Domain Renew Domain

What is a .tax domain?

-Get started before someone else does-

\*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495

# Sociales de Nicas en el Exterior



## Los Ángeles, CALIFORNIA

Hoy no conmemoro simplemente un año más de vida, proclamo una victoria que fue conquistada en silencio, en dolor y en fe. Muy pocos conocen la dimensión real de esta travesía. Años donde los hospitales se convirtieron en escenarios constantes, donde medicamentos y los esteroides no eran una opción, sino una condición para seguir de pie, poder caminar, poder mover mis manos para no rendirme cuando todo parecía invitar al abandono. Pero hay algo que nunca se negoció: Mi espíritu y grandeza de SER.

### Carlos Calleja

- David GT

Felicidades Dr. Callejas. Un fuerte abrazo !

- Rosie Salamanca

Felicidades mi querido amigo la pasamos super.

- Alexsanter Rodriguez

Feliz cumpleaños

## Miami, FLORIDA

Ser nicaragüense no es solo de dónde vengo, es quién soy. Llevo mi cultura, mis raíces y mi identidad conmigo a donde vaya, con orgullo y amor infinito por mi país.

En Miami Latina Voices hablo de eso... de lo que significa representar a Nicaragua en el exterior, de las historias que inspiran y del poder de nuestra comunidad fuera de casa. Con mi proyecto de @nिकासenelextranjero seguimos contando historias de éxito que nos llenan de orgullo.

Y esto es solo el comienzo... se viene algo nuevo, así que estén atentos. @nicausorg #MiamiLatinaVoices #OrgulloNica #Nicaragua #LatinasEnUSA

### Adriana Paniagua is with Miami Latina Voices

- carolmembreno\_

Te felicito Adriana, te sigo desde que modelabas para las revistas de 15 años, antes de Miss teen, y hoy ya en mi mente te pude quitar la etiqueta de Miss y te veo mas como una embajadora de nuestro País, siempre estas buscando como impulsar a los Nicaragüenses en tu plataforma y de reinventarte como mujer, mamá, esposa, y como una mujer auténtica, orgullosa de ser 100% Nicaragüense y Pinolera.

- Karin Martinez

Felicidades @adrianapaniaguaof que el señor siempre le Bendiga e ilumine por sacar en alto a nuestra Nicaragua.

- Alexandra Olavarria

Bellaaa. La mejor representación Nica.



## Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

### Cumpleaños en el Mes de Abril www.NicasNews.com/cumpleanos

- 1 - RODRIGO JIMENEZ – MIGUEL WARENCO DELGADILLO
- 2 - CELIA ESPERANZA RODRIGUEZ - SAL MORALES
- 3 - HERMANN HUECK ESPINO – CÉSAR J. MEJÍA – LIGIA DIAB
- 4 - CRISTIANA GUEVARA-MENA - PROF. JOSE CANTERO | XANTHIS SUAREZ GARCÍA LIGIA CASTRO DE PASQUIER | HENRY FLORES FAJARDO – ROSA AMADOR – VERONICA SILVA
- 5 - BEVERLY PORRAS | JONATHAN ESQUIVEL – ROGER B. KEELING – ROBERTO DIAZ MURILLO MARICELA MAIRENA
- 6 - RAFAEL LARIOS | MARIO RAMÍREZ LANZAS | CARLOS MASIS | LILIAM QUIJANO MARIA ISABEL ESPINOZA – EDUARDO E. SILVA - JOSE RIVAS PARODI
- 7 - ALEJANDRO COTTO SÁNCHEZ | AIDA HOLLAND-GOMEZ | BRENDA HUEMBES-HUNTER RUBÉN FARIÑA ORTIZ – VERONICA VARELA – ANTONIO BARRIOS – EMILIO PÁEZ
- 8 - LUCIA SALAZAR DE ROBELO – CRISTINA SANCHEZ – MIRNA MORALES
- 9 - XAVIERA VANEGAS PEPE – RICARDO MIDENCE
- 10 – HEBERTO PORTOBANCO - ARIA ELSA SUAREZ GARCÍA | EVELYN FERNÁNDEZ ALBERT ROBLETO
- 11 - MARÍA ELENA PORTA – SILVANA PAREDES – CÉSAR CASTILLO NAVAS UIS ERNESTO PALACIOS – MARY MARTÍNEZ – LAZZARO PARODI BOLAÑOS – JULIO FLORES
- 12 - EDGAR MEJÍA – EDUARDO CASTILLO
- 13 - FRANK IRSCHITZ - ASTRID E. AROSTEGUI – SANDHY LACAYO – YANETT CAROLINA BERMUDEZ ANA G. AREVALO LACAYO – GLORIA MEDINA MENDIETA -
- 14 - VICENTE LACAYO BARBERENA - DIEGO RAMÍREZ GONZÁLEZ – DENIS SALAS – ALEXA LUGO GUEVARA – CARLOS SALVADOR LOAISIGA – RYDELL DANIEL NIETO – WILLIAM MONTEALEGRE WALTER CASTRO BAEZ – YANIVA CABALLERO – EDUARDO GUEVARA

- 15 - JORGE IGNACIO SEVILLA – VICTOR HERCULES – GUISELLE GOMEZ
- 16 - MARIA LIBIA - CLEMENTE MANTICA - ALEJANDRO MANSELL - MARIA JOSÉ SEQUEIRA YESENIA GONZALEZ
- 17 - CATALINA GORDON - JUAN BOSCO ROBELO – MAYRA MUÑOZ – GABY GARCÍA – DORELENA MIRANDA
- 18 - MARGARITA BARBERENA - MERCEDES SOLANO – CARLOS HURTADO – ELSA RUTH UGARTE
- 19 - MARTHA DÍAZ - CAMILO R. CASTRO - SANDRA CORREA – MARITZA PASTORA – MAXIMINO RODRIGUEZ
- 20 - ROMMEL CORRALES PÉREZ – KAREN CELEBERTTI - WILFREDO CASTRO – MELANIA MONCADA SANDRA SEQUEIRA – ENRIQUE JOSE MORALES – CARMEN WISINSKI – INES IZQUIERDO
- 21 - FRANZ RICHARSON – DORA NIGRO – RAFI FUENTES
- 22 - JACKELINE ROTHFOLK - GUILLERMO VEGA BOLAÑOS | RIGOBERTO ORTEGA CORDOBA MARÍA ROGELIA MONTERREY – LAURA ABRIL – ARGENTINA GARCIA NAVARRO JOSÉ DAVID SÁNCHEZ GALAN – HAZEL ISABEL ARROYO
- 23 - PAOLA VANESSA CUADRA - JORGE TUNNERMANN – MARIO SALINAS
- 24 - ADRIANA ROMERO-DAMHA – TIFANI ROBERTS - ALFREDO CESAR A. – JORGE SOTOMAYOR JOHANNA PEREIRA CARDENAL
- 25 - HNO. JUAN ANTON – ALENA MARENCO – ITSAYANA FERREY - TAWNY TSUI - RICARDO ABAUNZA MIGUEL PORTA – JASMINE SANCHEZ – FERNANDA ESCOBAR – ANA MERCEDES VELAZQUEZ ALFREDO GONZALEZ HOLMANN
- 26 - MAURICIO SOLORZANO – KAREN REYES - CHEPE LOLO SALGADO – ROBERT MEDAL VERONICA ROMERO – ALEX CANO - MARTHA ABURTO
- 27 - EDGAR MACIAS – MARCO GARRO – SIUKYLI MARIN SALINAS - ANTONINA VIVAS
- 28 - AMELIA SUAREZ-CASTRO – MONSEÑOR SILVIO JOSÉ BÁEZ ORTEGA - MARIELLE HERDOCIA KATHLEEN HERRERA ROMAN - LUCIA A. KOCHER
- 29 - MARYCARMEN MORAN – VALERIE ROTH PETERS – MELVYN HERNANDEZ
- 30 - JAIRO VELASQUEZ FLUTSCH - BLANCA ESPOSITO JOHNSON - ARIEL MONTOYA NICOLÁS LÓPEZ MALTEZ - DANISA ROBLETO GUTIERREZ - LIGIA CORREA ROBLETO – LUIS ALFARO

**NOTA:** La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: [Red@NicasNews.com](mailto:Red@NicasNews.com) o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.

# MARÍA FERNANDA VOGEL:

## Arte, identidad y proyección internacional



**N**acida en Managua, Nicaragua, en 1995, María Fernanda inició su carrera artística a los catorce años y, tan solo un año después, ya era reconocida a nivel nacional. En 2017, se graduó de la **Accademia Europea di Firenze, en Florencia, Italia**, con especialización en **Bellas Artes, Pintura, Historia del Arte, Gestión de las Artes y Moda**.

Diez años de trayectoria y formación constante han dado forma a sus más recientes obras, que abarcan desde paisajes mágicos hasta mares imaginarios, inspirados en una sólida influencia postimpresionista. Esta combinación única de técnica, estilo y temática ha llevado a que las obras de María Fernanda Vogel sean valoradas y formen parte de colecciones en ciudades como **Lucerna, Nueva York, Miami y Las Vegas**.

Actualmente, María Fernanda reside en Houston, Texas, donde cuenta con una residencia extraordinaria otorgada por el gobierno de los Estados Unidos. Entre sus colaboraciones más recientes destaca su participación como artista oficial en eventos de gran relevancia cultural, como los **Miami Marlins en 2025 y el Carnaval de Miami 2026**.

En el dinámico mundo del arte contemporáneo latino, el nombre de "María Fernanda Vogel" comienza a resonar con fuerza propia. Su obra, marcada por una profunda conexión con sus raíces culturales y una sensibilidad moderna, la posiciona como una de las artistas emergentes a seguir dentro de la escena artística en Estados Unidos.

Nacida con una vocación creativa evidente desde temprana edad, Vogel ha desarrollado un estilo distintivo que fusiona elementos tradicionales latinoamericanos con técnicas contemporáneas. Su trabajo no solo destaca por su estética vibrante, sino también por su capacidad de contar historias que exploran la identidad, la

migración y el orgullo cultural.

Su consolidación en el panorama artístico dio un paso significativo al ser invitada a participar en el **"Carnaval de Miami 2026"**, uno de los eventos culturales más importantes de la comunidad hispana en Estados Unidos. Para esta ocasión, Vogel creó una pintura especialmente concebida para el evento, una pieza cargada de simbolismo y color que celebra la diversidad, la alegría y la herencia latina.

La obra, concebida como un homenaje a las múltiples culturas que convergen en Miami, integra patrones, figuras y tonalidades que evocan tanto la tradición como la modernidad. A través de esta creación, la artista logra capturar la esencia festiva del carnaval, al mismo tiempo que ofrece una reflexión visual sobre la identidad colectiva de la comunidad latina en el país.

Vogel tituló la obra **«Llegamos Bailando»** y asegura que es un homenaje «a las comunidades que vinieron a Miami no por elección propia, sino por una necesidad histórica».

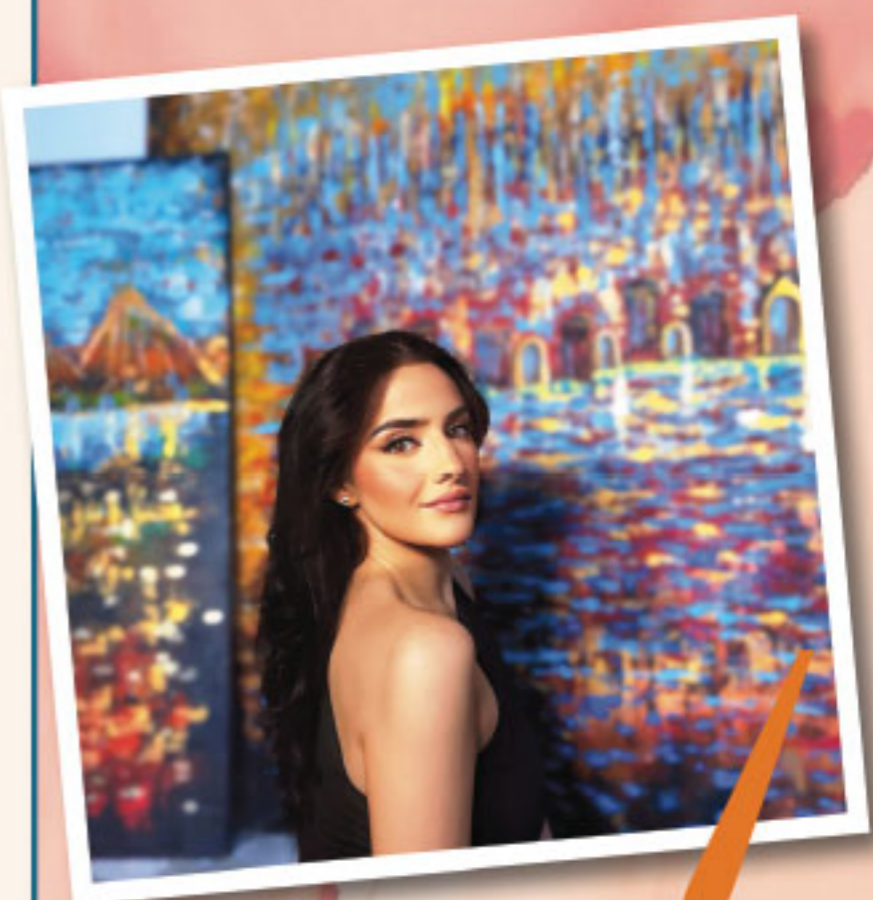
La participación de Vogel en este evento no solo reafirma su talento, sino que también la proyecta hacia nuevas audiencias, consolidando su presencia en el circuito artístico internacional. Su trabajo continúa evolucionando, pero mantiene una constante: el compromiso con sus raíces y la expresión auténtica de su visión.

En un momento donde el arte latino cobra cada vez mayor relevancia global, María Fernanda Vogel representa una nueva generación de artistas que no solo crean, sino que también narran, conectan y transforman.

### Más Información:

[www.NicaraguensesEnElExterior.com](http://www.NicaraguensesEnElExterior.com)

[www.PaginasAzules.US](http://www.PaginasAzules.US)





# Guatemaltecos En El Exterior

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

## RUTA DE MONTAÑAS Y PLAYAS: COSTAS DE ARENA VOLCÁNICO POR EL PACÍFICO

La Ruta de Montañas y Playas recorre el Pacífico y sus características playas de arena negra, así como paisajes con vistas a los volcanes.

La **Ruta de Montañas y Playas** es el último itinerario plasmado en la guía “Viaje por las Áreas Protegidas de Guatemala” del **Instituto Guatemalteco de Turismo (Inguat)** y el **Consejo Nacional de Áreas Protegidas (Conap)**.

Luego de pasar por extensos bosques, volcanes, selvas, sitios arqueológicos y más, la guía cierra con broche de oro, con un recorrido por las costas guatemaltecas, en las que predominan los paisajes agrícolas de café y caña de azúcar enmarcados por sabanas y la cadena volcánica.

El recorriendo por la costa del Pacífico guatemalteco en la Ruta de Montañas y Playas, ofrece en su mayoría una visita a las hermosas playas de arena negra volcánica.

### Área de uso múltiple Monterrico

Ubicada en **Santa Rosa**, la **playa de Monterrico** combina las franjas del Pacífico con un extenso bosque de manglares, consolidándose como un refugio de anidación para tortugas marinas y el hábitat de especies animales como la iguana verde y el caimán.

Uno de sus mayores atractivos es la práctica de liberación de crías de tortuga entre los meses de julio y diciembre, una práctica que se desarrolla con el fin de cuidar la reproducción de la especie. Además, cuenta con senderos acuáticos que permiten observar los bosques de mangle y más de 110 especies de aves.

### Parque Nacional Sipacate-Naranjo

Este parque nacional protege uno de los remanentes de bosque de mangle mejor conservados en la costa sur del país, por lo que se considera uno de los ecosistemas más



importantes para la diversidad biológica de la región.

Uno de sus sitios más emblemáticos es la **Poza del Nance**, ya que a ella llegan numerosas tortugas de parlama o tortugas negras del Pacífico, lo que convierte a **Sipacate Naranjo** en un santuario de tortugas. También es una de las playas ideales para practicar surf.

Ubicado en Escuintla, puede accederse a este parque tomando la CA-9, hasta Escuintla.

### Reserva natural privada Patrocinio

La reserva Patrocinio se ubica en **El Palmar, Quetzaltenango**, y es un remanente de la selva subtropical húmeda. Esta cuenta con una red de senderos con acceso a zonas de bosques y plantaciones en las pueden observarse variedad de aves.

Asimismo, ofrece vistas privilegiadas a los **volcanes Santa María y Santiaguito** y de cultivos como el café, cacao, rambután, bambú, entre otros.

El acceso a la reserva es posible únicamente por Retalhuleu.

### Área de uso múltiple Hawaii

En esta área protegida también predominan los bosques de manglar, y además cuenta con ecosistemas como dunas, bosque seco y bocabarra.

Los últimos dos son ecosistemas que albergan alrededor de 139 especies de aves residentes y migratorias, así como 29 especies de mamíferos, entre los que resaltan la nutria de río, el puercoespín arborícola y el oso hormiguero.

En su área de playa también es posible observar la anidación de tortugas marinas, especialmente durante julio y diciembre, pero para algunos, lo más interesante es la

observación de ballenas jorobadas cerca de la costa y en alta mar.

### Cuenta con tres rutas de acceso principales:

Carreteras CA-9 Sur y la autopista hacia Puerto Quetzal.

Vía Cuilapa–Papaturo IV: Se viaja por la CA-1 hasta Cuilapa.

Vía CA-2: Desde Guatemala se recorren 147 km hasta Chiquimulilla.

### Reserva natural privada La Chorrera – Manchón Guamuchal

Reconocido como un **sitio Ramsar** por su importancia biológica a nivel internacional y por ser el humedal con mayor cobertura de manglares, este humedal se caracteriza por una combinación de diferentes comunidades vegetales como las dunas costeras, bosque seco, bosque de manglar, de palmas y pantano de agua dulce. Es el refugio de especies raras y que viven bajo amenaza como el cocodrilo americano, la tortuga laúd y la tortuga golfina.

Es considerado como el único humedal que queda en Guatemala para las aves migratorias que utilizan el corredor aéreo occidental.

Para llegar, se toma la ruta que va desde Retalhuleu hacia la playa de Champerico.

**La Ruta de Playas y Montañas es la opción ideal para aquellos amantes del ambiente cálido, el sol y el agua, con sus playas de arena volcánica, senderos y vistas a volcanes satisfacen el deseo de aventura de visitantes nacionales y extranjeros.**

Así finaliza la serie de rutas de la guía “Viaje por las Áreas Protegidas de Guatemala”, el documento que reúne **160 destinos turísticos** para los gustos más exigentes, que reflejan todo lo que Guatemala puede ofrecer al mundo.

Cortesía: **Agencia Guatemalteca de Noticias - Mariana L. Escobedo**

### Más Información:

[www.GuatemaltecosEnElExterior.com](http://www.GuatemaltecosEnElExterior.com)

**Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:**  
[www.RestaurantesGuatemaltecos.com](http://www.RestaurantesGuatemaltecos.com)



VISIT US:

[www.RestaurantesGuatemaltecos.com](http://www.RestaurantesGuatemaltecos.com)

### THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Pepián de pollo (Chicken Stew)**
- **Kak'ik (Turkey Soup)**
- **Chiles rellenos (Stuffed Chile Peppers)**



**RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD**



**Lewis**  
Photographer / Creative

213-915-8865  
www.lewislakes.com  
photography@lewislakes.com

IG: @Leof\_inLA

**Y hablando de Internet**  
**¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?**

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a [ventas@DominiosPropios.com](mailto:ventas@DominiosPropios.com)

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS

**Tel. (626) 789-8909**  
[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

**MARIACHI Latino.COM**  
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



*Jose Cervantes*

**323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181**

Since 1988  
**Guerrero Service Center Corporation**  
ARMANDO & KARINNA GUERRERO, M.B.A.  
ACCOUNTANT



Accounting • Payroll • Bookkeeping  
Income Tax • Notary Public

*We specialize in Small Business, Corporations, Partnerships, Audits, Small Business Advisor*

[guerreroservicecenter222@gmail.com](mailto:guerreroservicecenter222@gmail.com)  
3622 Slauson Ave. SPC. B, Maywood, CA 90270  
(323) 773-8615 • (323) 773-8642 • [www.Guerrero.Tax](http://www.Guerrero.Tax)



**RESTAURANTES LA**  
DIRECTORIO DE RESTAURANTES del Sur de California  
(626) 888-4488  
[WWW.RESTAURANTES.LA](http://WWW.RESTAURANTES.LA)  
[Publicidad@Restaurants.LA](mailto:Publicidad@Restaurants.LA)

• MÁS DE 178 CIUDADES • RECETAS, ARTÍCULOS, INFORMACIÓN GENERAL Y MUCHO MÁS...  
• GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES



**Professional Services**  
*Dra. Gioconda J. Escorcía*

**Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)**

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

**PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.**

FE DE VIDA para Nicaragüenses

**INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO**

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026  
**(213) 484-1983**

**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO**  
**ALFREDO**



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography

- Bodas
- Quinceañeros
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

**JOSE LUIS ESPINOZA**  
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

**FIGUEROA INSURANCE SERVICE**  
Preparador de Taxes Cert. por IRS



**IVAN FIGUEROA**  
Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE  
**(909) 453-0792**

[ifigueroa\\_1999@yahoo.com](mailto:ifigueroa_1999@yahoo.com) • 555 North D St., Ste. 140, San Bernardino, CA 92401





**La Adelita Food Co.**

Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.  
Llenar la aplicación y entrevista en:  
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015



**FUNERARIA GROMAN INC.**

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

**80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional**

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**  
llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:  
**(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203**

**830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015**

Tenemos Precios Económicos  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)

Lic. #FD696



# Salvadoreños En El Exterior

[www.SalvadorenosEnElExterior.com](http://www.SalvadorenosEnElExterior.com)

## Tweets de El Salvador

San Salvador está viviendo una transformación que no se puedes explicar solo con cifras o proyectos urbanos, sino con una energía nueva que se respira en sus calles.

He venido a este país desde la década de los noventa, aún recuerdo el final de la guerra y la ciudad que durante décadas fue sinónimo de advertencia, hoy empieza a ser un ejemplo de absoluto renacimiento. Ayer conocí la biblioteca nacional y me voló la cabeza, 7 pisos que funcionan como un gimnasio de la



nuevas generaciones, así mismo la hermosura de su palacio nacional y ni qué decir la gloria de su gastronomía y la calidez de su gente. Hay un cambio que no se impone desde los discursos, sino que se percibe en la mirada de la gente, en la forma en que caminan por las plazas, en el comercio que florece donde antes había miedo. La atención que recibimos mi equipo y yo, nos deja un sabor de boca extraordinario.

La innovación no se limita a la tecnología o a la infraestructura; está en la mentalidad colectiva, en la voluntad de recuperar lo que parecía perdido: **la confianza**. La vanguardia aquí no es solo estética, es emocional. Se trata de volver a creer en lo propio, de entender que un país pequeño puede ser gigantesco cuando decide reconstruir su dignidad. Este pulgarcito, es la pisada de un gigante.

Caminar por San Salvador hoy provoca una sensación extraña y hermosa: la de sentirse a salvo en un lugar que aprendió a proteger lo que ama. Esa seguridad viene del orgullo de una población que se sabe capaz de escribir una historia distinta. Lo que sucede en esta ciudad no es solo un cambio político o urbano, es un despertar para Latinoamérica.

Bravo a todos los salvadoreños, este avance es suyo. Siempre sentirán que les hace falta algo y es obvio, cuando se

mejora tanto siempre quedará las ganas de más. Espero regresar pronto. Dios bendice a esta patria y a todo sus hijos.

Courtesy: Daniel Habif | @DanielHabif



San Salvador no solo cambió su paisaje, cambió su latido. Lo que hoy se ve en sus calles es el resultado de un pueblo que decidió creer de nuevo en sí mismo. Este renacer no es casualidad: es memoria, dolor, orgullo y futuro caminando juntos.

El mundo está mirando —y aprendiendo.

Courtesy: MediaStorm @MediaStormSV



Qué maravillosas tus palabras, las comprendo y las siento profundamente. Viví en El Salvador durante la década de los 90, y en mi último viaje, en junio, pude ver la transformación tal como la describes.

Es realmente fascinante el cambio en tantos ámbitos. Ha sido un placer leerle. ¡Un saludo!

Courtesy: B.Leon @B\_deLeon



Honestamente ese tipo de cambios que ha vivido nuestro país en el último tiempo, se logran percibir si se le pregunta a cualquier persona en las calles a cualquier hora. Eso no es propaganda, es la realidad que vivimos.

Courtesy: Jimmy Bryan @Jimmy\_Bryan7



[www.SalvadorenosEnElExterior.com](http://www.SalvadorenosEnElExterior.com)

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:  
[www.RestaurantesSalvadorenos.com](http://www.RestaurantesSalvadorenos.com)



VISIT US:

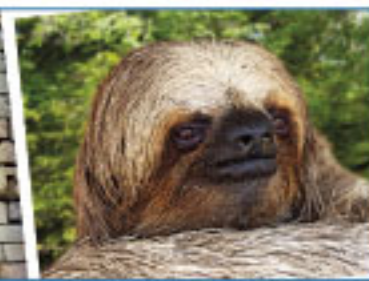
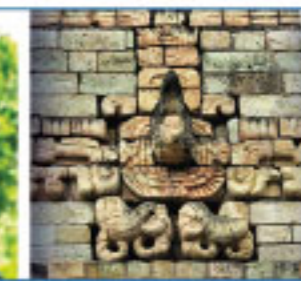
[www.RestaurantesSalvadorenos.com](http://www.RestaurantesSalvadorenos.com)

### THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Pupusas (Stuffed Flatbread) Queso... Calabaza, Chicharrón, Chorizo, Espinaca, Frijoles, Loroco, Pollo, Revueltas, Vegetariana y más...
- Sopa de Gallina India (Free-range Chicken Soup)



RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD



**Hondureños En El Exterior**  
www.HondurenosEnElExterior.com

## Carreritas de San Juan: ¿qué simboliza esta tradición de Semana Santa?

Las “Carreritas de San Juan” son una tradición del Domingo de Resurrección que simboliza la prisa y alegría de los discípulos al anunciar que Jesucristo ha resucitado.

Cada Domingo de Resurrección, las calles de ciudades como Tegucigalpa y Comayagüela se llenan de fe, color y movimiento con las tradicionales “Carreritas de San Juan”, una de las expresiones más representativas del cierre de la Semana Santa en Honduras.

Esta tradición simboliza la prisa y el júbilo de los discípulos al confirmar que Jesucristo ha resucitado.

Inspirada en el relato bíblico, recrea el momento en que María Magdalena anuncia la noticia y el apóstol Juan corre para comunicarla, marcando el paso del duelo a la alegría.



Durante la actividad, jóvenes cargan en hombros imágenes religiosas, principalmente de San Juan Evangelista, la Virgen María, San Pedro y ángeles, mientras recorren calles y plazas en señal de celebración.

La rapidez del recorrido representa la urgencia de difundir la “Buena Nueva”: que Cristo ha vencido a la muerte.

Además del anuncio de la resurrección, las

carreritas también simbolizan el encuentro de la Virgen María con su hijo resucitado, un momento que en la tradición cristiana transforma el dolor en esperanza y vida eterna.

En lugares con fuerte herencia colonial como Comayagua, Gracias y Santa Rosa de Copán, esta práctica adquiere un carácter aún más arraigado, con recorridos acompañados de campanas, música y expresiones culturales que refuerzan su significado religioso.

El acto culmina con el llamado “Gran Encuentro”, donde las imágenes de Jesús Resucitado y la Virgen se reúnen en un ambiente de celebración, flores y, en algunos casos, quema de pólvora.

Las autoridades eclesíásticas destacan que esta tradición no solo tiene un valor espiritual, sino también cultural.

En el recorrido se involucran principalmente a jóvenes, quienes asumen el esfuerzo físico de las carreras como símbolo de una fe viva y renovada.

Tras los días de recogimiento que marcan la pasión y muerte de Cristo, las “Carreritas de San Juan” representan el inicio de la Pascua.

En conclusión, el significado de las Carreritas de San Juan gira en torno al mensaje central del cristianismo: el triunfo de la vida sobre la muerte.

Cortesía: El Heraldo. Fotos: Social Media.

Más Información:

[www.HondurenosEnElExterior.com](http://www.HondurenosEnElExterior.com)

Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:

[www.RestaurantesHondurenos.com](http://www.RestaurantesHondurenos.com) †



**TA TRANSPORTES ATLANTIDA INC**

ENCOMIENDAS A CENTRO AMÉRICA Y MÉXICO

México Guatemala Belize Honduras El Salvador Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

LLEVAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS



SALIDAS CADA SEMANA

**Nueva Dirección**

11143 Garvey Ave  
El Monte, CA 91733

Tel. (213) 384-3371  
Tel. (213) 741-9916  
Tel. (909) 625-3069

[TransportesAtlantida@yahoo.com](mailto:TransportesAtlantida@yahoo.com)



## Chocheras del Abuelo

### Benito Antonio Martínez Ocasio, conocido profesionalmente como Bad Bunny

Hoy el mensaje pesa más que el gusto personal. No tienes que ser fan para reconocer un hito. No tienes que aplaudir todo para entender lo que está pasando.

Yo nunca he sido fan de **Bad Bunny**. Y no lo digo con juicio, lo digo con honestidad.

Lo que sí hago, y con absoluto respeto, es reconocer el momento histórico para los latinos que se vivió hoy en el **Super Bowl**, seguido por los **Grammys**.

Un día enorme para ser latino. Español sin pedir permiso.

Banderas visibles.

Identidad clara.

Un mensaje directo: cree en ti mismo.

Eso no es poca cosa.

Durante décadas, a los latinos se nos asignaron papeles pequeños, caricaturas culturales, acentos para hacer chistes, historias contadas por otros.

Yo llevo más de 30 años viviendo en este país.

He sido parte del proceso.

Sé lo difícil que ha sido levantar nuestra cultura, nuestro idioma y nuestra dignidad en espacios donde antes no había lugar para nosotros.

Por eso hoy el mensaje pesa más que el gusto personal.

No estoy aquí para juzgar estilos musicales ni el tamaño de la voz de nadie.



Hay voces enormes que nunca movieron conciencia ni abrieron puertas para nadie más.

Aquí se trata de impacto.

De representación.

De un portón que se abre para millones de latinos que vienen detrás.

Desde ver a **Ricky Martín**, que fue precursor de una generación, hasta ver a **Lady Gaga** cantando salsa y ver al mundo aprendiendo letras en español sin traducción.

Eso es proceso.

Eso es avance.

Eso es historia viva.

No definiendo letras explícitas, ni a una persona.

Respeto la evolución del mensaje de un ser que ha soñado, se ha superado, ha elevado su narrativa y lleva consigo a su tierra y su cultura, la beneficia y ha levantando el orgullo de todo un pueblo latino en momentos complicados. Defiendo el derecho de los latinos a ocupar espacio, a contar su historia y a cambiar la del mundo.

Y sí, me alegra profundamente saber que esto abre una puerta para todos lo que vienen después. Gracias Benito!

Escrito por: **#ErikaEnder**, Diamond & Platinum Songwriter, Singer, Producer, Grammy Winner.

Cortesía: **Cristyana Somarriba**

## No necesito amigos, necesito socios.

No quiero rodearme de hombres que solo sepan gastar dinero, quiero estar con quienes lo multiplican. Porque la verdad es simple: **el entorno define tu destino.**

Las conversaciones que tienes, las ideas que absorbes y las personas con las que compartes tu energía determinan el nivel al que perteneces. Si pasas tus días con gente que solo piensa en escapar del trabajo, en salir cada fin de semana y en buscar placer inmediato, no estás construyendo nada. Estás cavando tu propia mediocridad con una sonrisa en la cara. Los hombres que logran grandeza entienden que la amistad sin propósito es una distracción. Que la lealtad no significa quedarse al lado del que no avanza, sino caminar junto al que también se exige más. No se sientan a hablar de lo mismo una y otra vez. Hablan de proyectos, de inversiones, de mentalidad, de estrategia. Se desafían, se empujan, se incomodan, porque saben que sin presión no hay crecimiento. Esa es la diferencia entre un grupo de amigos y una hermandad de alto valor: los primeros buscan pasar el tiempo, los segundos buscan multiplicarlo. Tu círculo actual puede ser tu mayor impulso o tu mayor cadena. Si te rodeas de hombres sin visión, terminarás adoptando su mediocridad sin darte cuenta. Si te rodeas de ganadores, cada conversación se convierte en una



oportunidad, cada encuentro en una idea, cada palabra en una chispa de progreso. Lo semejante atrae a lo semejante. Si quieres abundancia, júntate con quienes respiran abundancia. Si quieres poder, busca a quienes piensan en dominar, no en sobrevivir. Hermano, pregúntate con brutal honestidad: ¿las personas que te rodean te impulsan o te detienen? ¿Te hablan de progreso o de excusas? ¿Te hacen sentir incómodo por soñar más grande o te celebran la mediocridad? La respuesta te dirá todo lo que necesitas saber sobre por qué estás donde estás. La grandeza no se construye en solitario, pero tampoco se construye con cualquiera. Y si estás decidido a elevar tu mentalidad, a convertirte en el tipo de hombre que ya no busca compañía, sino colaboración, empieza por transformarte desde adentro. En Dominio Total del Ser encontrarás las herramientas para forjar la disciplina, la visión y la mentalidad del 1%. No busques validación, busca evolución. No busques amigos... busca aliados.

Cortesía: **Hombre Mentalidad.**



VISIT US:

[www.Restaurantes.LA](http://www.Restaurantes.LA)



United States, Argentina, Belize, Bolivia, Brasil, Canada, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, Jamaica, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana, Suriname, Trinidad and Tobago, Uruguay, Venezuela

ALL AGES (UNDER 3 FREE)

MIDDLE EAST NORTH AFRICA CULTURE

# OC MENA FESTIVAL

**LIVE PERFORMANCES!**  
THE PACIFIC AMPHITHEATRE SECTION / SAT & SUN

SATURDAY → MORE TBA SOON!  
**DYSTINCT**  
SUNDAY ARTISTS TBA!

**OC FAIRGROUNDS**  
FRIDAY, SATURDAY, AND SUNDAY

FIFA WATCH PARTY | HOOKAH LOUNGE | CARNIVAL RIDES | GUEST DJS | FOOD TRUCKS | OVER 220 VENDORS

TBA SOON! | FOOD | BAZAAR

+ GUEST COMEDIAN APPEARANCES | + MEET & GREETINGS

GATES OPEN 11 AM

**JUNE 19 - 21, 2026**

SPONSORED BY Liberty

OC FAIR & EVENT CENTER, COSTA MESA, CA • OCMENAFESTIVAL.COM

PACIFIC AMPHITHEATER TICKETS INCLUDE SAME-DAY FESTIVAL ADMISSION. FESTIVAL TICKETS DO NOT INCLUDE ACCESS TO PACIFIC AMPHITHEATER PERFORMANCES.

City of Los Angeles  
Department of Recreation and Parks  
Citywide Aquatics  
- Invites you to -

## Celebrate & Support WORLD AUTISM AWARENESS DAY

Featuring Water Safety Awareness





Saturday, April 11, 2026  
 1:00 pm - 4:30pm  
 Lincoln Park Pool  
 3501 Valley Blvd.  
 Los Angeles, CA 90032

Activities will include sensory play, adaptive swim lessons, kayaking, paddle boarding, CPR station, music, and more! Snacks and refreshments will be provided.

SCAN ME



lincolnpark.pool@lacity.org  
(323) 276-7174  
@lincolnparkpool.lacityparks

REC & PARKS LA PLAY LA LA LIFEGUARD CITY

# Owner

# 1 TOP-RATED RESTAURANT SOFTWARE

4.8 ★ across 560+ reviews

**Get a free DEMO**

- More Google Traffic
- More Online Sales
- More Repeat Orders
- More App Downloads

\* Trusted by thousands of owners    \* Leader Position Winter 2025

[www.Restaurantes.LA/owner](http://www.Restaurantes.LA/owner)





# Portobanco's

RESTAURANT



*"Nicaraguan Latin Cuisine"*

Order Online

¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!

[www.PortobancosRestaurant.com](http://www.PortobancosRestaurant.com)

**Tel: (213) 908-5565**



Monday to Thursday:  
8:00 a.m. - 8:45 p.m.

Friday to Sunday:  
8:00 a.m. - 9:45 p.m.



Tradición nicaragüense



**\$9.95**

Todos los días  
8:00 AM - 10:00 AM  
Solo aplica Dine In

Incluye nacatamal,  
café, y 2 buñuelos



**1225 W. Venice Blvd. Los Angeles, CA 90006**

(On the corner of Venice Blvd. and S. Bonnie Brae St.) - Valet parking