

¡GRATIS!



Nicas

EXTERIOR NEWS

PER NICA EN EL MUNDO



www.Restaurants.LAT
Southern California Restaurant Directory

• **RUTA DE LA AVENTURA DENTRO DE LA SELVA:**
Oportunidad de conocer las culturas poqomchí, achí y quekchí que habitan en las Verapaces.

GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR



«Plural ha sido la celeste historia de mi corazón.»

- Rubén Darío

• **DoctorSV** para la atención médica virtual con asistencia de IA

CEO de Google destaca el uso de la IA

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

ROBERTO SAMCAM
Person of the Year 2025

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

• **ANA CRUZ RUIZ**

La hondureña que lidera área de cirugía robótica en Londres

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

Eveling "Colocha" Ortega

Boxeadora chontaleña podría ser la primera nicaragüense disputando título mundial

Photo:
Social Media



40 Años LAFISE

Dale cariño a los tuyos

Envíale la remesa a tu familiar en **Nicaragua** como **crédito a cuenta** o **pago en ventanilla**.

Beneficios para tu remesa:

- Tasa de cambio preferencial.
- Disponibilidad inmediata.
- Amplia cobertura de puntos de pago.
- Remesa como crédito a cuenta o pago en ventanilla.

**Aplican condiciones*

Con tus remesas puedes:

-  **Mejorar** y actualizar tu casa.
-  **Invertir** en la educación de tus hijos.
-  **Realizar** tus proyectos y metas.
-  **Edificar** tu patrimonio familiar.

USA: 1-855-552-3473

NIC: (505) 2255-8888 ext.: 1

info@bancolafise.com.ni

www.lafise.com/blb/remesas



Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Inmigracion.org

www.GuadalupeBarker.com

www.RubenDario.org

www.TitoLagos.com

www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS
por solo: **\$19.95**
Anual
incluye
configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



Victoria Clásica PRESENTA

AHORA O NUNCA

CAMPEONA LATINA WBO
EVELING COLOCHA ORTEGA

WBO
WORLD BOXING ORGANIZATION
WBO #1

VIERNES 6 DE MARZO

OLOF PALME CENTRO DE CONVENCIONES • MANAGUA, NIC
BOLETOS DISPONIBLE EN TICKETERANI.COM

©2026 ALL STAR BOXING, INC. ALL RIGHTS RESERVED. ALL BOUTS AND TIMES SUBJECT TO CHANGE.

Sabor Nicaragüense Restaurant

Sabor Nicaragüense Restaurant
TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR



Desayunos

Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,

Antojitos

Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito

Almuerzos

Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

Sopas

Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

Mariscos

Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia

Bebidas Nicaragüenses

Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya

Horario

Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm

1927 S. Western Ave. #1
Los Angeles, CA 90018



UBER
EATS



POSTMATES

Información: **(323) 870-5505**

Email: SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com





Nicaragüenses En El Exterior

www.NicaraguensesEnElExterior.com

DHS afirma que 8% de Nicaragua entró ilegalmente a EE. UU. durante la era Biden

DHS lanzó un mensaje polémico contra la era Biden y aseguró que **8% de la población de Nicaragua ingresó ilegalmente a EE. UU. entre 2021 y 2025**. El discurso revive la narrativa dura de Trump y vuelve a ligar migración con criminalidad.

El Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos (DHS) publicó un



mensaje en redes sociales en el que acusa a la administración del expresidente Joe Biden de haber convertido al país en un “vertedero de criminales del tercer mundo”, y afirma que durante ese periodo el 8% de la población total de Nicaragua ingresó ilegalmente a territorio estadounidense.

La publicación, difundida desde la cuenta oficial de DHS, forma parte de una ofensiva política y comunicacional impulsada bajo la administración del presidente Donald Trump, que ha retomado un discurso más agresivo sobre la migración irregular y ha responsabilizado directamente al Partido Demócrata del aumento de los flujos migratorios registrados entre febrero de 2021 y enero de 2025.

En el mismo mensaje, DHS sostiene que el fenómeno no se limitó a Nicaragua, asegurando que **el 7% de la población de Cuba, el 6% de Haití y el 5% de Honduras también habría ingresado ilegalmente a Estados Unidos durante el mismo periodo**. El mensaje concluye con una frase de carga política: “Nunca debemos olvidar lo que los demócratas le hicieron a nuestro país”.

La publicación fue acompañada por gráficos que presentan “entradas ilegales como porcentaje de la población del país de origen”, un enfoque que busca dimensionar el impacto de la migración en relación con el tamaño demográfico de cada nación, y que coloca a Nicaragua en el primer lugar de esa lista.

El señalamiento de DHS ocurre además en un contexto de endurecimiento migratorio bajo la administración Trump, que ha ampliado medidas de control no solo contra migrantes indocumentados, sino también contra personas con estatus legal, como refugiados y beneficiarios de programas humanitarios.

Cortesía: 100% Noticias

Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando... DONA AQUÍ

www.Paypal.me/100noticiasni

Más Información:

www.NoticiasDeNicaragua.com

¿EE.UU. restringirá remesas? DHS reclama que envíos a Nicaragua ya equivalen al 37% de su economía

El Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos (DHS) cuestionó públicamente el impacto de la migración nicaragüense en la economía estadounidense y afirmó que las remesas enviadas a Nicaragua representan actualmente **el 37% de toda su economía**, lo que ha generado interrogantes sobre una posible restricción futura a estos envíos.

El anuncio incluyó una infografía titulada «El costo de la migración ilegal: Nicaragua». En ella se detalla que el **8% de la población nicaragüense ingresó de forma irregular a EE. UU.** durante la administración Biden. Además, se señala que **se han enviado 6200 millones de dólares** desde la economía estadounidense hacia Nicaragua, cifra que representa el 37% del Producto Interno Bruto (PIB) de dicho país en concepto de remesas.

El peso de las remesas en la región

Las remesas se han convertido en un pilar fundamental para las economías centroamericanas. Según datos de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), en 2025 El Salvador, Guatemala y Honduras recibieron en conjunto USD 47,730.2 millones en remesas, un aumento del 20% respecto a 2024.

Guatemala concentró USD 25,530.2 millones (53.5%), Honduras USD 12,212 millones (25.6%) y El Salvador USD 9,987.9 millones (20.9%). El promedio mensual recibido en estos países fue de USD 3,977 millones.

En el caso de Nicaragua, economistas han señalado que los envíos familiares representan una proporción significativa del Producto Interno Bruto (PIB). El economista Manuel Orozco, director del programa de

Migración, Remesas y Desarrollo del Diálogo Interamericano, sostiene que **en Centroamérica más del 30% de las familias dependen de estos recursos** para cubrir necesidades básicas como alimentación, salud, educación y vivienda.

Las declaraciones del DHS se producen en un contexto de endurecimiento de la política migratoria estadounidense y de revisión de los beneficios asociados a solicitudes de asilo y permisos de trabajo.

Por ahora, no existe una normativa anunciada que limite directamente las remesas hacia Nicaragua. Sin embargo, el señalamiento del DHS sobre el peso de estos envíos en la economía nicaragüense introduce un nuevo elemento de incertidumbre para miles de familias que dependen de ese ingreso desde Estados Unidos.



Cortesía: 100% Noticias

Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando... DONA AQUÍ

www.Paypal.me/100noticiasni

Más Información:

www.NoticiasDeNicaragua.com

Lo que muchos no saben sobre los beneficios del Seguro Social: Una guía sencilla para nuestra comunidad

Por Tito Lagos-Bassett*

A lo largo de muchos años he escuchado a personas de nuestra comunidad hablar del Seguro Social con una mezcla de preocupación, confusión y, a veces, resignación. Y lo entiendo. Aun quienes tenemos formación académica sólida podemos tardar en comprender cómo funcionan ciertos beneficios, especialmente cuando se trata de temas como discapacidad, pensión o beneficios para el cónyuge. Si a mí me costó, ¿cómo no le va a costar a quienes trabajaron toda su vida en oficios duros, sin acceso a información clara o sin apoyo para entender estos procesos?

Por eso decidí resumir aquí algunos puntos esenciales que casi nadie explica de manera sencilla, y que pueden marcar una gran diferencia para muchas familias.

Primero: Cuando una persona es declarada total y permanentemente discapacitada por el Seguro Social (SSDI), el monto que empieza a recibir se calcula como si esa persona hubiera alcanzado su edad plena de jubilación. En otras palabras: el beneficio por discapacidad ya es su beneficio completo, sin penalizaciones. Esto es muy importante porque significa que, sin importar si la discapacidad comenzó a los 25, 45 o 55 años, la cantidad mensual que recibe el pensionado equivale técnicamente a su PIA, la cifra base que usa el Seguro Social para todos sus cálculos.

Segundo: Muchas parejas desconocen que un cónyuge —o incluso un ex cónyuge que estuvo casado al menos diez años— puede tener derecho a recibir un beneficio basado

en el historial del trabajador. Y en el caso de una persona discapacitada, la regla es simple: el cónyuge puede recibir hasta el 50% del monto que el pensionado está recibiendo. Si el pensionado cobra \$3,000.00 al mes, el cónyuge puede recibir \$1,500.00 al alcanzar los 67 años.

En Tercer lugar, cada año el Seguro Social aplica un ajuste por costo de vida, conocido como COLA. Mucha gente cree que solo se incrementa el beneficio del trabajador, pero no es así: el cónyuge también recibe el aumento, aplicado en la misma proporción. Aunque técnicamente el cónyuge no recibe “el nuevo 50%” recalculado, en la práctica la proporción se mantiene, y ambos beneficios continúan creciendo de manera paralela.

Finalmente, quiero insistir en algo: la falta de información ha hecho que muchas personas pierdan beneficios por años, o que vivan con miedo de preguntar. Hablar de estos temas no solo es un acto de educación comunitaria: es un acto de justicia. Todos, sin importar nuestro nivel académico, merecemos acceder a información clara, comprensible y confiable.

Mi recomendación es sencilla: infórmese, pregunte, comparta. Y si conoce a alguien que podría beneficiarse de esta información, transmítasela. Entre todos podemos ayudar a que nuestra comunidad viva con más tranquilidad y más derechos.

Hasta la próxima...

*Director de Nicas En El Exterior News



Established 1980

Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso



Original La Adelita

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, CA 90015

Tel. (213) 487-0176

Adicción a las redes sociales: ¿Responsabilidad corporativa o un mundo de excusas?

Allan Ortegaray
EditorGeneral@NicasNews.com

Vivimos en una era donde señalar culpables se ha vuelto casi un deporte nacional. En Estados Unidos —y en muchos países del mundo— la cultura de la demanda ha crecido al mismo ritmo que las grandes corporaciones tecnológicas. Si algo sale mal, alguien tiene que pagar. Y si ese “alguien” es una empresa multimillonaria con capacidad financiera para responder, mejor aún.

En unos días, el billonario y CEO de Meta, **Mark Elliot Zuckerberg**, cofundador de Facebook, con un patrimonio estimado en alrededor de 220 billones de dólares y padre de tres niñas, subirá al estrado en un caso judicial histórico en Los Ángeles. Las acusaciones: que las plataformas de redes sociales de su empresa causan adicción, especialmente en jóvenes.

La pregunta es inevitable: ¿Estamos ante una crisis real de salud pública o frente a un mundo de excusas y más excusas?

¿Qué es la adicción?

Antes de señalar responsables, conviene definir el término. La adicción es una dependencia compulsiva hacia una sustancia o comportamiento, caracterizada por:

- Pérdida de control
- Deseo intenso o “craving”
- Tolerancia (necesidad de más para sentir lo mismo)
- Síntomas de abstinencia
- Continuación del comportamiento a pesar de consecuencias negativas

Existen diferentes tipos de adicción:

1. Adicciones a sustancias: alcohol, nicotina, opioides.
2. Adicciones conductuales: juego (ludopatía), compras compulsivas, videojuegos.
3. Adicciones tecnológicas o digitales: uso compulsivo de redes sociales, internet o smartphones. No todas las conductas repetitivas son adicciones clínicas. Usar algo frecuentemente no es lo mismo que perder el control sobre ello.

¿Cuáles son las características adictivas?

Las redes sociales modernas no son simples tableros de anuncios digitales. Están diseñadas estratégicamente para captar y mantener la atención.

Algunas características comúnmente señaladas como “adictivas” incluyen:

- Scroll infinito
- Notificaciones push
- Recompensas variables (likes, comentarios, vistas)
- Algoritmos personalizados
- Contenido en formato corto y dinámico
- Validación social inmediata

Plataformas como Instagram, TikTok, Facebook y Twitter (hoy conocida como X) utilizan sistemas basados en recompensas intermitentes, similares a los mecanismos psicológicos observados en máquinas tragamonedas.

Pero aquí surge otra pregunta incómoda: ¿es diseño inteligente o manipulación psicológica?

¿Las redes realmente causan adicción?

La evidencia científica no es unánime. Algunos estudios sugieren que un pequeño porcentaje de usuarios puede desarrollar patrones problemáticos de uso, especialmente adolescentes con vulnerabilidades emocionales previas. Sin embargo, hablar de “adicción masiva” es debatible.

El uso excesivo puede estar más relacionado con:

- Ansiedad
- Depresión
- Soledad
- Falta de supervisión parental
- Problemas sociales preexistentes

En muchos casos, la red social no es la causa, sino el canal donde se manifiestan problemas más profundos.

Un mundo de excusas

En Estados Unidos se ha desarrollado una fuerte cultura de litigio. Cuando hay consecuencias negativas, muchas veces la primera reacción es buscar responsables externos. Y si se trata de gigantes tecnológicos como Meta Platforms, el incentivo económico de una demanda se vuelve evidente.

Pero aquí surge una reflexión incómoda: ¿Hasta qué punto estamos externalizando decisiones que en realidad son personales?

¿Y qué hay de otros productos realmente adictivos?

Si hablamos de adicción, debemos mirar con honestidad

histórica.

• Alcohol y cigarrillos

El alcohol y el tabaco son sustancias químicamente adictivas. La nicotina, por ejemplo, altera directamente los receptores cerebrales. Aun así, siguen siendo legales.

¿Por qué?

Porque existe regulación, impuestos, advertencias sanitarias y responsabilidad individual.

Las tabacaleras enfrentaron demandas históricas en Estados Unidos por ocultar información sobre los efectos adictivos del cigarrillo. Hubo acuerdos multimillonarios. Pero el producto no desapareció.

• Azúcar, refrescos y chocolate

¿Son adictivos productos como la Coca-Cola, el chocolate o el helado?

El azúcar activa circuitos de recompensa en el cerebro. Sin embargo, no produce dependencia clínica comparable a la nicotina o los opioides. Aun así, el consumo excesivo está vinculado con obesidad y enfermedades metabólicas.

Nadie demanda a las empresas de helados por “adicción al postre”, aunque millones consumen más de lo saludable.

• Casinos y sonidos diseñados para enganchar

Las máquinas tragamonedas utilizan luces, sonidos y recompensas variables. La “musiquita” no es casualidad: está diseñada para reforzar la experiencia emocional.

El juego patológico sí está reconocido como adicción conductual. Pero los casinos siguen operando bajo regulación.

Entonces, ¿por qué la tecnología recibe un escrutinio distinto?

Una reflexión personal

En lo personal, he tenido malas experiencias con algunos de los productos mencionados anteriormente. He atravesado episodios de ansiedad, momentos de depresión y problemas de sobrepeso. Y ya ni se diga con los casinos, cuyo impacto fue profundo en el curso de mi vida familiar.

Sin embargo, en ningún momento he pensado o planeado culpar exclusivamente a esas industrias por las repercusiones que enfrenté. En cada una de esas situaciones, fue mi decisión —absolutamente mía— involucrarme en conductas que me proporcionaban algún tipo de satisfacción inmediata.

No llegué a una adicción definitiva, pero sí enfrenté consecuencias reales.

La diferencia fundamental está en esto: soy yo quien tiene la última palabra.

Ese poder de decisión no siempre es fácil. Requiere madurez, autoconocimiento y, sobre todo, disciplina. Pero es precisamente esa capacidad la que debemos fortalecer con los años. Culpar a factores externos puede aliviar momentáneamente la responsabilidad, pero no resuelve el problema de fondo.

Impacto en niños y adolescentes

Aquí es donde el debate se vuelve más sensible.

Diversos estudios muestran que el uso intensivo de redes sociales puede estar asociado con:

- Problemas de autoestima
- Comparación social constante
- Trastornos del sueño
- Ansiedad y síntomas depresivos

Plataformas bajo el paraguas de Meta como Instagram, Facebook y WhatsApp han sido objeto de investigaciones sobre su impacto en menores.

Aunque WhatsApp no se asocia directamente con problemas de autoestima visual, sí puede contribuir a dinámicas de presión social y exposición constante.

El verdadero problema puede no ser la plataforma en sí, sino:

- La edad de acceso
- El tiempo de exposición
- La ausencia de límites
- La falta de educación digital

Pero nuevamente surge la pregunta clave:

¿Es únicamente responsabilidad de la empresa o también de padres, educadores y sistemas sociales?

Un menor no debería navegar sin supervisión en un entorno

digital complejo. La educación digital es hoy tan importante como enseñar a cruzar la calle.

¿Son las redes diseñadas para ser adictivas?

Desde una perspectiva empresarial, el modelo de negocio se basa en atención. Más tiempo en pantalla significa más datos y más publicidad.

Eso no implica automáticamente intención maliciosa. Significa optimización del engagement.

La línea entre “experiencia atractiva” y “diseño adictivo” es delgada.

¿Un restaurante diseña su comida para que quieras volver?

¿Una serie de televisión termina episodios con suspenso para que veas el siguiente?

La economía de la atención no nació con las redes sociales.

¿Excusas o responsabilidad real?

Aquí entramos al punto más polémico.

La pregunta clave es:

¿Hasta dónde llega la responsabilidad corporativa y dónde comienza la responsabilidad individual y familiar?

Si un menor pasa ocho horas al día en redes, ¿es culpa del algoritmo o de la supervisión?

Si un adulto descuida su trabajo por estar en línea, ¿es adicción clínica o falta de autocontrol?

Salud mental y redes sociales

El uso moderado no suele ser problemático. El uso excesivo, especialmente en personas vulnerables, puede amplificar problemas existentes.

Las redes también tienen efectos positivos:

- Conexión social
- Oportunidades profesionales y de negocio
- Activismo social
- Educación
- Expresión creativa
- Marketing y crecimiento de negocios

La tecnología no es inherentemente buena o mala. Es una herramienta. El impacto depende del uso, cómo y cuánto se utilice.

Conclusión

Vivimos en una sociedad donde es más fácil señalar que reflexionar.

La narrativa de “las redes sociales son adictivas y destruyen generaciones” puede ser tan simplista como decir que el azúcar es el único responsable de la obesidad.

¿Existen riesgos? Sí.

¿Existen diseños pensados para captar atención? También.

¿Hay casos reales de uso problemático? Sin duda.

Pero también existe la responsabilidad individual.

Pero hablar de adicción generalizada sin distinguir contextos puede convertirse en un mundo de excusas.

El caso judicial contra Mark Zuckerberg abrirá un debate histórico sobre responsabilidad tecnológica. Lo verdaderamente importante no será solo el veredicto, sino cómo como sociedad decidimos equilibrar:

- Innovación
- Libertad individual
- Regulación
- Educación digital
- Salud mental

La pregunta no es solo si las redes sociales son adictivas.

La pregunta es si estamos dispuestos a asumir nuestra parte en cómo las usamos.

Mi experiencia personal me enseñó que la decisión final siempre fue mía. Ni el casino, ni el azúcar, ni una aplicación móvil presionaron físicamente mi mano. La elección fue mía.

El verdadero desafío no es eliminar todo aquello que pueda resultar atractivo o placentero. El desafío es fortalecer nuestra capacidad de autocontrol, educar a las nuevas generaciones y exigir transparencia sin caer en la cultura automática de la culpa.

Porque al final del día, más allá de algoritmos y demandas millonarias, el poder de decisión sigue siendo nuestro. ★

EnvíosDeEmail.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

ricky.archbold@yahoo.com
blurf@hotmai.com, leanna305@yahoo.com
Director@NicasEnElExteriorNews.com, betty@hotmail.com
rickywil@hotmail.com, daisygeorgew@yahoo.es, dabrach@shaw.com
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com, gdlambert@yahoo.com, mas...

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos. Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos. Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno. Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica. Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:
www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

© EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

MG PRINTING, INC

QUALITY PRINTING: LOW PRICES

FULL COLOR BUSINESS CARDS STARTING AT \$40.00!

Our cards are printed in full color on 1 or 2 sides on a thick 16pt cardstock paper and come with a slight aqueous coating gloss. We can print from your print-ready digital file or we can design it for you*. Production time (turnaround) is normally 5-7 business days (this does not include shipping time).

*Design fee not included in price.

Order here & get more info
MG PRINTING, INC.
Tel: (626) 579-2989
www.MGPrinting.com

PRICING & INFORMATION: ART@MGPRINTING.COM

**2200 TYLER AVENUE
SOUTH EL MONTE, CA 91733 U.S.A.**

VISA MasterCard Discover PayPal

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



BALDWIN PARK MEDICAL GROUP

14342 Ramona Blvd
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL

1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología
Gastrología – Neurología – Cirugía
Accidentes de Auto – Ortopedia
Rehabilitación
Especialista de Nariz, Oídos y Garganta - Enfermedades de la Tercera Edad

Tratamiento LASER de La Piel:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello
Servicios de Laboratorios
Rayos X - Ultrasonidos
Pruebas de Embarazo – Pruebas de Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO)

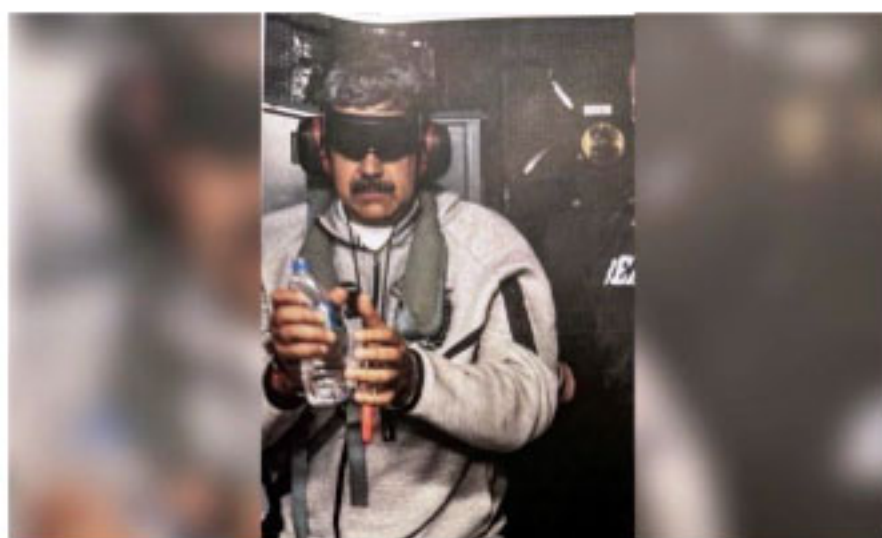
HORARIO:
LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.
NO CITA NECESARIA

Cronología de Noticias de Nicaragua

ENERO 2026

01 EE.UU. designa a Elias Baumann como nuevo Encargado de Negocios interino en Nicaragua. La Embajada de Estados Unidos dijo que Elias Baumann tiene más 20 años de experiencia diplomática en América Latina y Europa.

02 Jueza de EE. UU. bloquea la cancelación del TPS para Nicaragua, Honduras y Nepal. Según la jueza federal, Trina Thompson, la decisión del gobierno no se basó en una evaluación objetiva de las condiciones de los países.



03 Cómo fue la «Operación Resolución Absoluta» con la que se detuvo a Maduro y a su esposa, según el gobierno de Trump. El general aseguró que estuvieron listos para ejecutar el plan desde los últimos días de diciembre, pero optaron por la noche del viernes y la madrugada del sábado en parte por las condiciones favorables de visibilidad en el área de Caracas.

04 Programa SUSI: Universitarios nicas pueden aplicar a intercambio académico en EE. UU. Los seleccionados podrán participar durante cinco semanas en la Universidad Estatal de Ohio, Columbus.

05 FLED denuncia la represión de Ortega: 309 periodistas se han ido al exilio desde 2018. En el último trimestre de 2025, el organismo documentó el exilio de cinco periodistas independientes. Ataques digitales puntearon entre los hostigamientos a los profesionales.

06 Fallece Luz Marina García, la esposa de Dennis Martínez. García tenía 52 años de casada con «el Presidente» y fue uno de los pilares en la carrera del mejor Grandes Ligas que ha tenido Nicaragua.

07 Sigue agonizando Bosawas, la reserva más grande de Centroamérica perdió 10 % del bosque en 2024. Desde principios de siglo la Reserva de Biosfera ha perdido más de un tercio de su cubierta forestal primaria, la minería artesanal y la ganadería ilegal son las principales amenazas.



08 ¡Adiós Jonathan Loáisiga! El Bóer eliminado y Leones se miden a los Gigantes en la Final de la Liga Profesional. Jonathan Loáisiga fue una contratación exitosa, pero el Bóer no pudo evitar un rotundo fracaso en el round robin.

09 Régimen anuncia cambio del nombre de la UNICA a Universidad Cardenal Miguel Obando y Bravo. El cambio de nombre de la Universidad Católica —que es privada— será oficial a partir del próximo 10 de enero, en ocasión a los 19 años del sandinismo en el poder.

10 Mark Vientos e Ismael Munguía se unirán al plantel de

Nicaragua para el Clásico Mundial de Beisbol. Mark Vientos e Ismael Munguía son los dos principales bateadores que tendrá Nicaragua en el torneo de selecciones de beisbol más importante en los últimos años.

11 EE. UU. reclama libertad de presos políticos de Nicaragua. La dictadura Ortega Murillo en la última semana desató una nueva ola de captura y asedio político contra quienes se pronuncian o reaccionan a favor de la captura del dictador Nicolás Maduro.

12 «Que liberen a todos», urgen familiares de más de 20 personas que siguen secuestradas por la dictadura Ortega-Murillo. El **Grupo de Reflexión Excarcelados Políticos** confirmó que entre las personas que no fueron liberadas hay diez que tienen más de una década detenidos, adultos mayores, indígenas y algunos que hasta ya cumplieron las condenas impuestas por la dictadura.

13 Estados Unidos califica de «brutal dictadura» al régimen Ortega Murillo en su 19 aniversario de permanecer aferrados al poder en Nicaragua. Oficina del Departamento de Estado de Estados Unidos endurece el tono contra la dictadura Ortega Murillo.

14 Obando y Bravo, el cardenal que caminó “con Dios y con el diablo”. De “víbora” pasó a llamarle “paisano” a Daniel Ortega. Vivió mediando por la vida de guerrilleros y congresistas secuestrados, fue atacado por los sandinistas y definió una elección. Murió al lado de un dictador.

15 Comisión de EE. UU. sobre Libertad Religiosa recibirá actualización sobre la situación en Nicaragua. La abogada e investigadora **Martha Patricia Molina** presentará en la audiencia una actualización sobre su investigación «Nicaragua: una Iglesia perseguida».

16 Jonathan Loáisiga llega a un acuerdo con equipo de la Liga Nacional. El nica espera darle un giro a su carrera en la que las lesiones le han impedido brillar en toda su dimensión.

17 Más de 19 mil agresiones y ataques contra la libertad religiosa se han registrado en Nicaragua. «Estados Unidos tiene un papel fundamental que desempeñar para exigir rendición de cuentas a quienes participan en esta persecución», afirmó **Vicky Hartzler**.

18 Rafael Solís: “Ortega y Murillo deben apartarse”. Siete años después de haber renunciado, el antiguo mano derecha de Ortega en la CSJ, dice desde el exilio que las acciones de Trump en Venezuela deben empujar una reforma a la Constitución y una transición a la democracia.

19 Dictadura Ortega Murillo elimina la doble nacionalidad, otro retroceso en derechos. La justificación para eliminarla es la narrativa de supuesta defensa de la soberanía, pero Gustavo Porras aseguró en 2025 que reforma no sería retroactiva.

20 Trump suspende la emisión de visas de inmigración para 75 países, incluido Nicaragua. Los visados de inmigración son aquellos que permiten residir de manera permanente en Estados Unidos, por lo que no afectaría las visas turísticas.

21 Nicaragüense (Sebastián Gómez) firma su primer contrato profesional con un club de la MLS. El volante nicaragüense ha estado en el radar de las selecciones nacionales en los últimos tres años, pero por diferentes circunstancias no ha podido debutar.

22 El prospecto Juan Diego Holmann ya firmó su contrato con los Mellizos de Minnesota. Otros cuatro jóvenes nicas deben firmar en el transcurso de esta semana con organizaciones de las Ligas Mayores.

23 ponen sanciones para impactar las finanzas del régimen

Ortega Murillo. La iniciativa presentada busca endurecer las sanciones, cortar inversiones y aumentar la presión internacional. María Elvira Salazar califica como «dictadores despiadados» a Daniel Ortega y Rosario Murillo.

24 Con emotivo mensaje lanzador nicaragüense se despidió de los Yanquis de Nueva York. **Jonathan Loáisiga,** recién firmado por los **Diamondbacks de Arizona,** agradece el respaldo que le brindaron los Bombarderos del Bronx.

25 Dictadura autoriza que minera sancionada ceda concesión a la empresa china Thomas Metal. Comintsa es una empresa afín al régimen. El sector es controlado por la familia Ortega, a través de Laureano Ortega Murillo. Este lote tiene 4,131.79 hectáreas. Con esta superficie, Thomas Metal suma ya más de 184,000 hectáreas en 13 lotes.

26 How the U.S. Could Target Ortega-Murillo Family Businesses Through Venezuela's Political Shift. Analysts say the Donald Trump administration could use Delcy Rodríguez to pressure Nicaragua's dictator Daniel Ortega into returning money taken from Venezuelans.



27 Hermanas Terciarias Capuchinas anuncian su salida de Nicaragua en conferencia ante medios sandinistas. Delegada de la congregación de Hermanas Terciarias comparece ante plana de periodistas sandinistas: «Misión cumplida», dijo.

28 Cuáles serán los ocho fines de semana largos en Nicaragua este año con los nuevos feriados nacionales. Nicaragua pasó de 10 a tener 14 días feriados nacionales. Con dos de los cuatro nuevos días de descanso obligatorio los nicas saldrán «premiados» con dos fines de semana largos adicionales.

29 U.S. says Nicaragua Serves as a Base for Russian Operations in the Western Hemisphere. **Secretary of State Marco Rubio** told the Senate that Russia operates in the region through allies including Nicaragua and Cuba, citing deep military cooperation with the Ortega regime and a Russian police training center sanctioned by the United States.

30 Pívor nicaragüense Norchad Omier impone un nuevo récord personal en la NBA G League. El pinolero destruyó las redes y volvió a lucirse también con los rebotes con el equipo sucursal de los Cavaliers de Cleveland.

31 Chinese Mining Company Accused of Taking Farmers' Land in Nicaragua's Caribbean Region. Small farmers in the mining town of Rosita say workers linked to Santa Rita Mining are entering their properties, tearing down fences, and redrawing boundaries without court orders, amid growing concerns over land dispossession tied to Chinese concessions under the Ortega-Murillo regime.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver.

The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org



Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Affiliations Cedars Sinai.

Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325





ROBERTO SAMCAM

Person of the Year 2025

Killed but not silenced

Confidencial names the retired major, originally from Jinotepe and assassinated in Costa Rica, as **Person of the Year**. His legacy lives on in the demand for justice.

"The world of intelligence is pretty fucked up. You can't bring anyone to your house, you can't tell anyone where you live (...) because the regime infiltrates, intelligence work is highly effective. You have to protect yourself," warned retired Nicaraguan Army Major **Roberto Samcam**, nine months before his assassination, during an interview with the program **La Mesa Redonda**.

Samcam repeated this warning several times in other interviews, denouncing the presence of intelligence cells sent from Managua and operating in Costa Rica out of the Nicaraguan embassy in San José. In 2019, he even reported to the Directorate of Intelligence and Security (DIS) that he was being followed. But he decided not to stay silent and continued speaking out.

On **June 18, 2025**, in his last interview with the program **Café con Voz**, he spoke about the country's future in the event of Daniel Ortega's death and the dynastic succession by his wife, Rosario Murillo. Less than 24 hours later, he was shot and killed at the door of his home.

Roberto Samcam has been posthumously selected by **CONFIDENCIAL's Editorial Board as Person of the Year 2025**, in recognition of his work documenting repression, particularly the Nicaraguan Army's involvement in the massacre during the 2018 protests. This honor pays tribute to his legacy, which lives on in the demand for justice by Nicaraguans in exile who have been affected by transnational repression.

Upon receiving the news, his wife Claudia Vargas expressed gratitude for the tribute to a man who dedicated his final years to denouncing the crimes against humanity committed by Daniel Ortega and Rosario Murillo. For her, the recognition is not just for him: "I accept it on behalf of all the victims of repression, of those killed in Carazo... and of the people who have chosen to continue this struggle from hiding," she asserts.

The honor is received by his son, **Gabriel Samcam**, with a mixture of joy and sadness. "With great joy because I think it reflects the spirit, the struggle, the character, and the contributions my father made to our fight to bring democracy to Nicaragua. But at the same time, it saddens me that these circumstances had to happen to reach this moment," he comments.

The Threats Were Always There

Threats were always present in Samcam's life. "Roberto, I think that's why he was overly careful. I never thought something could happen," confesses Claudia. But Gabriel says he grew up knowing that his father's life was always at risk. "Even before he had to leave for Costa Rica, we always knew there was danger," he insists.

He recalls that when his father left the Army and got



involved in politics as a candidate for deputy in Carazo, he was attacked with stones during a meeting at the Jinotepe Social Club.

With the start of the 2018 protests, the threats intensified. "My dad told me and my sister many times that if we heard gunfire or machine-gun bursts, we should drop to the ground," Gabriel recounts. Many times, they didn't even sleep at home. That's why the whole family eventually went into exile.

Samcam received multiple warnings, even directly from the Costa Rican government, alerting him to assassination plans since 2018. The family knew his life was in danger, but the threats were always linked to public places or surveillance. "We never thought they would come right to his doorstep," admits Gabriel.

Claudia confirms that she wasn't worried about him continuing to speak out. "Roberto, besides, even if I worried, he was going to keep doing it. Roberto had his principles and did what he wanted," she explains. After attacks on other opposition figures, some relatives told him to calm down. And he would respond: "**There is no power in this world, or anyone who can silence me.**"

"This is serious"

Samcam took many security precautions. Although he never spoke of fear, he was extremely careful. He looked for alternate exits wherever he went and distrusted spaces with only one entrance. A homeless person in front of the house for three months made him uneasy. "He's suspicious," he would tell Claudia. She would joke: "How can you be suspicious of a homeless person? Do you think someone is going to disguise themselves?"

Once, his wife noticed he was "very nervous" when they went to eat at a restaurant. She told him it would be better

to go home and order takeout.

On another occasion, a new neighbor who watched TV at night also unsettled him. He would watch from his window. Claudia tried to lighten the mood with humor: "Do you think he has binoculars and can see you all the way in here, with your curtains closed and everything?" Roberto replied: "This is serious, Claudia. This is serious."

"I'll Be Here Waiting for You"

The last days of Roberto Samcam were marked by family closeness. In December 2024, he had visited his son and other relatives in the United States, and afterward spent time with loved ones in Mexico.

"He had been with people we love (...) and that also gives me great satisfaction: knowing that in his final moments he was well connected with love and that he took that memory with him," Claudia notes.

The last conversation between Claudia and Roberto was ordinary, filled with affection. That morning, he made chilaquiles with a sauce he had learned to prepare in Mexico.

He walked her to the door as he did every day, they shared a kiss, and she said, "See you later." He replied, "I'll be here waiting for you," Claudia recalls emotionally.

His Military Discipline Never Left Him

Roberto Samcam hung his clothes with military precision. Each hanger had to be spaced exactly so that the shirts wouldn't wrinkle. Even then, he ironed his clothes before wearing them. "I used to say to myself: who am I living with, if people only knew," Claudia remembers with a small smile, recalling her husband's quirks.

Coming from page 10

“He was serious, very responsible, and strict about his things. He had this habit of keeping everything in order, making sure everything was right, making sure everything was super clean,” she mentions.

For her, the same rigor he applied to his shirts was the same he applied to documenting power. She would watch him speaking and verifying information. That’s why his books carried meticulous dates, and his documents followed an order that almost resembled a diary.

His participation in the 2018 protests was done by doing what he knew best, Claudia insists. From the very first day, he denounced the war weapons used against protesters, the Army’s participation in repression, and how people were massacred in the streets.

Gabriel says his father taught him two fundamental values: **discipline and honesty**. When report cards were handed out at Colegio San José de Jinotepe — confiscated by the regime in August 2025 — Roberto would sit Gabriel down and make him explain every grade. “Whenever complaints came from school, my dad was one of the first people to come to me and make sure I understood what was going on,” he explains.

From Radio to Writing About Politics

After a brief stint in political life, Samcam hosted a radio program in Carazo dedicated to sociopolitical analysis. What bothered him most, Claudia recalls, was injustice and the way political leaders turned their backs on the people.

“He said he was already too old, that politics should be done by young people, that we needed to aim for generational renewal,” his wife explains.

He later began publishing his analyses on social media, and many of his texts appeared on his personal blog and were later compiled into books.

Claudia says she would tease him, pointing out that his discipline reflected the fact that he had “never really left the Army.” “I used to joke with him and say he hadn’t taken off the uniform yet — that he’d put on a guayabera, but in his mind it was still green every time he wore it,” she recalls.

However, Samcam was firmly convinced that the military should disappear from Nicaragua’s future. “In a democratic scenario, I envision a country without an Army;

fundamentally, I see a country with strong institutions,” he said in an interview in 2022.

“The armed forces must disappear and be transformed — as in Panama, as in Costa Rica — into a strong police force capable of maintaining public security, safeguarding borders, and combating organized crime, drug trafficking, and the like,” he argued.

For his wife, Samcam’s assassination happened because “he was an important and highly representative figure within the exile community,” and it sends a clear message to the opposition to silence anyone exercising leadership, activism, or public advocacy.

But they did not succeed in silencing him. “His books, his writings, his analyses are still there. Roberto’s courage and bravery—his refusal to be silenced—remain. I believe they have not succeeded in silencing him,” Claudia affirms.

The investigation into his murder remains open in Costa Rica. The **Guernica 37 Center** is handling the legal side, and the Costa Rican Prosecutor’s Office is investigating, but Claudia is clear: progress is still “insufficient.” “We are talking about a case of extraordinary magnitude. We also need to reach the intellectual perpetrators,” she asserts.

The International Demand for Justice

Samcam’s assassination is still under investigation. Costa Rican authorities have detained a group of three suspects involved in planning the attack, but the material perpetrator—a 20-year-old gunman named Carvajal Martínez—remains at large. Investigations are also ongoing into the intellectual authors of the crime, which has been denounced as a state-terrorism act planned from Nicaragua.

For former Costa Rican president **Laura Chinchilla**, just as Samcam’s life “was full of meaning, so too has been his passing,” as it has exposed to the international community the transnational repression orchestrated by the Ortega-Murillo regime.

Chinchilla describes him as a brave man committed to democracy and the freedom of Nicaragua “to the point that it cost him his life.”

Antonia Urrejola, former director of the Inter-American Commission on Human Rights (IACHR) and former Chilean foreign minister, notes that Samcam was “a key witness who dismantled, with technical rigor and courage, the regime’s security narrative.”



“From an international perspective, his legacy lies in providing ‘from the inside’ evidence—as a retired major—necessary to document the chain of command and paramilitary structure in Nicaragua,” she adds.

Reed Brody, member of the United Nations Human Rights Experts Group for Nicaragua (GHREN), believes Samcam’s legacy “transcends his own life.”

“As a military officer and retiree who chose to break the silence and denounce abuses of power, he displayed exceptional courage: knowing the system from the inside, he chose to stand with the victims and with the truth, fully aware of the risks,” Brody explains.

Brody argues that the demand for justice for Samcam “is not just an act of memory or a family claim: it is a moral and legal obligation of the international community.”

Meanwhile, Brazilian jurist and former executive secretary of the IACHR, **Paulo Abrão**, emphasizes that Samcam used his voice “to document patterns of repression, denounce systematic violations, and assert—until the end—that the memory of the crimes is inseparable from the dignity of the Nicaraguan people.”

“The international community must strengthen accountability mechanisms and support organizations and victims who, like Samcam, have paid the highest price for speaking the truth. His legacy demands that there be no impunity and that Nicaragua can reconnect with justice, memory, and democracy,” he insisted.

The Dream of Returning to Jinotepe

Samcam insisted on the dream of returning to his hometown. “For my dad, the dream wasn’t just to come back, but to see Nicaragua as a democracy,” Gabriel says. “That dream is not dead yet, and it’s a dream we also share. Now our dream is also to bring my father’s body back and bury him in Jinotepe,” he adds.

Since the assassination, the family has felt fear. “But at the same time,” his son affirms, “we keep doing what we do. We are not going to hide or stay silent, because that would be giving victory to the regime that tried to silence my father’s voice.”

Today, Claudia has decided to stay in Costa Rica and continue advocacy work at the national and international level. Roberto, she asserts, has become her “new banner,” and she believes “he knows that I am seeking justice, that I will honor his memory, and that I will make his memory prevail.”

“He has become my new shirt... and I’ve always said that the shirts I wear become my skin,” her wife declares.

Courtesy: Havana Times.

Illustration by cartoonist: Pedro X. Molina.

Más Información:
www.NicaraguensesEnElExterior.com ★



Sociales de Nicas en el Exterior



Miami, FLORIDA

Indiana Escoto is with Indiana Perez- Macias. Attending Tenor Juan Diego Flores presentation with my Reynita.

- Bianca Jagger
Se ven muy elegantes. Muchas bendiciones xx.

- Sandra Chiquete-Espinosa
So elegant! Beautiful.

- Blanquita Mena
Bellas, Bendiciones. .

Santa Clara, CALIFORNIA

Joven que portó bandera de Nicaragua durante la presentación de Bad Bunny en el Súper Bowl es originario de Somotillo, Chinandega.

Su nombre es **William Surian**, hijo de la Nicaragüenses y originaria de Somotillo **Luisa Ortiz**, lo vieron en primera plana durante el cierre del Súper Bowl, justo a la izquierda del "Bad Bunny" y sosteniendo con orgullo la bandera de nuestra amada **Nicaragua**.

William Surian, un creativo y modelo Nicaragüense radicado en Los Ángeles que hoy está rompiendo el internet con un mensaje que va más allá del espectáculo.



Tras bambalinas, William compartió lo que este momento significó para él: "No se trató solo de música; se trató de cultura, identidad y de mantenerse firme y orgulloso en uno de los escenarios más grandes del mundo".

En un contexto de conversaciones globales sobre quién pertenece y quién no, William dejó claro que Nicaragua tiene un lugar en el spotlight. Lo que para muchos fue un segundo en televisión, para él fue un acto de coraje y arte que mueve corazones. De ser un "desconocido" para las masas a convertirse en el símbolo del orgullo Nica en el evento más visto del año.

¡El talento de nuestra tierra no pide permiso, solo brilla! #Nicaragua #SuperBowl #BadBunny

Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

Cumpleaños en el Mes de Febrero

www.NicasNews.com/cumpleanos

- 1 - SLILMA ULLOA CERDA • AZUCENA PAIZ – MAGALLY MARTINEZ
JOCELYN MENDIETA – GINA VARGAS
- 2 - PADRE EDWING HERIBERTO ROMÁN CALDERÓN – DESIREE IRSCHITZ-PEREIRA
MIGUEL ROMERO – FABIOLA PASTRAN RAMOS – FRANCISCO J. RECALDE
- 3 - ROBERTO D'ANDREA - RAUL JARQUIN ARGUELLO - NICOLAS VEGA
EVELYN ZAMORA – MARIO H. CASTILLO
- 4 - CECILIA ROBLETO – NOEL MARTIN SEVILLA SIERO
- 5 - RICARDO J. TERAN S. - CECILIA MARQUINA – RAYSA CUADRA SING
- 6 - DEYRA "LIZZ" CORRALES – RICARDO J. TERAN - DINA JOSEPH HODGSON
MARIAMANDA LACAYO UBAU
- 7 - NAJOI JABALI - PIQUIN SANCHEZ WOLF - GERARDO HERNANDEZ CARVAJAL
RICARDO J. PEREZ – J. MEDARDO ESPINOZA – FERNANDO VALLE CENTENO
- 8 - MARIA NELLY RIVAS - VITTORIA PEÑALBA - EMMY TOVAR – ERICK BENDAÑA
DOUGLAS ALEMÁN - MIKE ALMADA - OSCAR MIRANDA – RIGO SOTO
- 9 - ALEJANDRO G. DAVILA RUEDA - ROMEO A. ESCOBAR
- 10 - SANDRA OSORNO – ALANA CARSTENS – JEANET SANDIGO ALEMÁN
- 11 - DAISY LARIOS - ALEXANDER SERRANO TAPIA - EDVIN JAVIER BOZA JIMENEZ
- 12 - JIMMY MOLINA Z.
- 13 - SILDA DUARTE – LIA MARTINEZ
- 14 - ALCIDES GUTIERREZ - BRAXIS ALVAREZ OCHOMOGO - ERICK MARIN
MIGUEL VAZQUEZ - RONALD PORTA - JAVIER BAEZ MAYORGA - ALVARO TIGERINO
MARICELA HERRERA – EDUARDO ARROYO – ZACHARY MURILLO H.

- 15 - RAUL J. BENDAÑA – JORGE FIDEL CASTRO - MARITZA RIVAS – FRANCISCO JIMENEZ
- 16 - REX CHANG - CAROLINA MALLON - NELA BARQUERO
JORGE ALBERTO PEREZ MENDEZ
- 17 - SUHEY CASTILLO - ADOLFO QUINTERO - EDMUNDO PORTA NUÑEZ
MARTHA M. DOMINGUEZ ROSTRAN – ARACELYS ROBLETO AGUILAR – JOSE E. ALFARO
- 18 - ANDREW ORTEGARAY – RAUL MARENCO MAYORGA – EDMUNDO DELGADILLO CUADRA
JUSTO HERNANDEZ MONTOYA – DONALD AVILES
- 19 - LUIS ENRIQUE MEJIA GODOY – JULIO MOLINA – CARLOS M. MANTICA
AVIL RAMIREZ VALDIVIA - MARU MANFUT - RUDDY HERNALDO YBARRA SANCHEZ
YOLANDA MEDINA – AMELIDA IRLANDIA ROSET – LEONCIO VELASQUEZ
- 20 - CRISTIANA FRIXIONE MENDOZA – DIANA CAROLINA MARIN OCAMPO
- 21 - MARIA EUGENIA ABARCA RIVAS – LARISA MAKSIMADZHI - ROXANA ENRIQUEZ ESPINOZA
ROGER A. CRUZ – ERIK LEIVA – MARTHA VAUGHAN – NORA SOLIS M.
- 22 - CAROLINA BRIONES – CARLOS ALFARO LEON – RAQUEL SALGADO – EBER HUEZO
- 23 - LILIA P. MONTENEGRO – JUAN SEBASTIÁN CHAMORRO - SILVIA PORTA – LIDIA SANCHEZ
LIDIA MELISSA PARRALES – AUGUSTO FLORA CASTILLO – BEATRIZ FONSECA
FRAN MENDOZA
- 24 - RAMIRO LACAYO DESHONS – OSCAR J. GUERRA – REGINA HURTADO DE ARANA
INES ALLEN – ARACELI MEJIA – GUILLERMO ROTHSCUHL – EDGARD ANTONIO GUERRA
- 25 - CARLOS EDUARDO MEJIA LAGOS – JOSE ANTONIO BONILLA – HUGO MERIDA
IRELLA PEREZ – SANDRA CABEZAS
- 26 - NORMA BARRIOS DE LARREA – MARTHA LIGIA URBINA LUNA
- 27 - MARIA JACKELINE RAMIREZ ROBLES • REYNA NUÑEZ BOZA
- 28 - ROGER A. MARTINEZ BEJARANO – RUDDY BRAVO - SERGE GAVINET
JOSE ORLANDO LOVO PEREZ – DAGOBERTO RAMOS

NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Red@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.

EVELING "COLOCHA" ORTEGA GATICA



Boxeadora chontaleña podría ser la primera nicaragüense disputando título mundial



La chontaleña Eveling "Colocha" Ortega podría convertirse en la primera boxeadora, en la historia del pugilismo profesional nicaragüense, que podría disputar un título del mundo.

El promotor estadounidense Félix "Tuto" Zabala, organizó una reunión con representantes de medios de comunicación, para exponer sus planes con miras a la campaña de su empresa All Star Boxing, para este 2026.

Y como era de esperarse, Ortega fue uno de sus principales temas. Exponente en la **división minimosca (108 libras)**, la "Colocha" tiene un récord de 12-5, con 3 nocauts. Pero lo más importante, es que después de perder por quinta vez en diciembre del 2023, ha construido una racha de seis victorias en forma consecutiva, todas bajo la dirección promotora de Zabala.

Este rendimiento, le ha permitido ascender al puesto de **primera retadora a la corona minimosca de la Asociación Mundial de Boxeo (AMB)**, en poder de la argentina Evelin "La Princesita" Bermúdez, quien también es dueña de los cinturones de la OMB y la FIB, en el mismo peso. Bermúdez tiene un sólido récord de 22-1-1, con 8 nocauts.

"La Colocha debe pelear título mundial este año. Será una velada aparte, una velada grande, que tendremos que hacerla en el Polideportivo Alexis Argüello", dijo Zabala. "Estamos en reuniones, estamos hablando con la Campeona Mundial. No habíamos hecho antes la pelea, porque queremos que sea Campeona Mundial cuando esté lista para hacer historia", reiteró Zabala.

Preparación en Ciudad México

Ortega se encuentra actualmente en México, entrenando en el gimnasio La Romanza, del veterano entrenador Ignacio "Nacho" Beristain. Lleva cuatro campamentos en la capital mexicana, y se espera que muestre mejorías en su próxima presentación del **6 de marzo, en Managua**, contra una rival por anunciar.

Para Zabala, Ortega debe realizar un par de combates más, para enrumbarse al ansiado chance titular.

"Creo que para octubre podríamos ver a la Colocha peleando por título mundial. Siento que ya está lista para pelear por título mundial, pero después de su combate del sábado, me sentaré con ella para hacer la pelea lo más pronto posible", reiteró Zabala.

"Queremos ganar. No solo por cumplir una pelea, pero lo más importante es ganar y la vamos a hacer aquí seguramente, como primera retadora de la AMB y la OMB", insistió Zabala.

Así que este año, Ortega podría convertirse en la primera nicaragüense en disputar una corona del mundo, y ganarlo, un doble mérito porque la argentina es una gran peleadora, con experiencia.

Sin embargo, hay que destacar que la primera peleadora en disputar título y ser Campeona Mundial, nacida en Nicaragua, es **Yokasta Valle, de Matagalpa**, pero que su carrera deportiva la desarrolló en Costa Rica, peleando como costarricense, en vista que emigró a ese vecino país siendo una niña.

Próxima pelea:

6 de Marzo de 2026
Centro de Convenciones Olof Palme

Photo Courtesy (some): Carlos Escorcía Photography
Social Media.

Cortesía: La Prensa

TU APOYO ES VITAL PARA SEGUIR INFORMANDO.
Sólo con tu apoyo podemos mantener vivo el periodismo independiente.

www.LaPrensani.com/suscripcion-digital

Más Información:

www.NicaraguensesEnElExterior.com





Guatemaltecos En El Exterior

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Ruta de la Aventura Dentro de la Selva: Bosques vírgenes colmados de naturaleza

Esta ruta ofrece la oportunidad de conocer las **culturas poqomchí, achí y quekchí que habitan en las Verapaces**.

La **Ruta de la Aventura Dentro de la Selva** es la tercera en la lista de destinos que ofrece la guía "Viaje por las Áreas Protegidas de Guatemala" que presentó el Instituto Guatemalteco de Turismo (Inguat) y el Consejo Nacional de Áreas Protegidas (Conap).

Esta aventura se desarrolla en las **Verapaces**, atravesando el corazón del **corredor del Bosque Nuboso**, hogar del quetzal, el ave nacional de Guatemala. La ruta se caracteriza por sus intensos cambios altitudinales, pasando por bosques y selvas de montaña.

Además, durante el recorrido se puede conocer la **cultura quekchí en Alta Verapaz**, y **poqomchí y achí en Alta Verapaz** con sus tejidos, cerámica, el café y las tradiciones.

Biotopo Protegido del Quetzal Mario Dary Rivera

Este protege un remanente de bosque nuboso y variedad de especies que habitan en él, entre ellas, el quetzal, que puede avistarse con mayor probabilidad entre febrero y mayo.

En este pueden recorrerse dos senderos interpretativos: **Los Helechos**, de dos kilómetros, y **Los Musgos**, de cuatro, en donde es posible apreciar riachuelos de agua cristalina que impactan en pequeñas cascadas y lagunas.

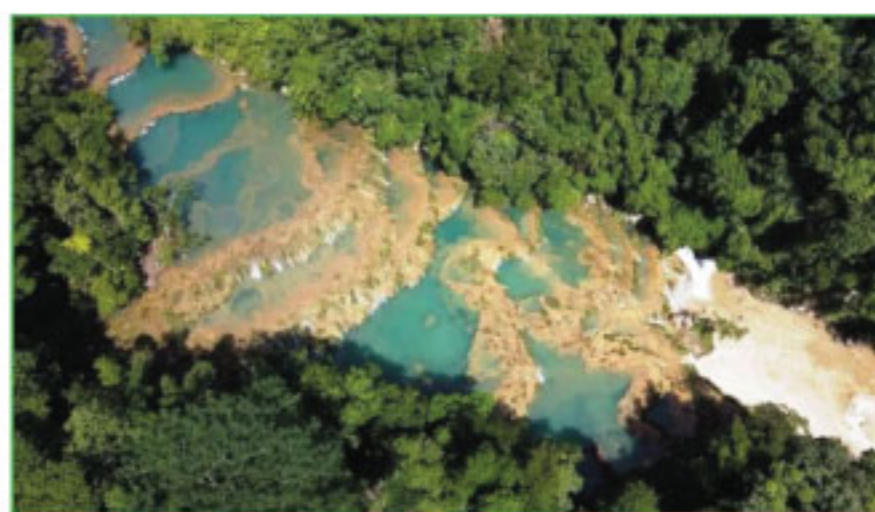
Está ubicado **entre Salamá y Purulhá en Abaja Verapaz**, y la ruta principal de acceso es desde la CA-9 hacia el Atlántico y se cruza en El Rancho hacia la carretera CA-14 que lleva hacia Cobán.

La entrada al sitio se encuentra sobre la carretera y está abierto al público de lunes a domingo de 08:00 a 16:00 horas.

Monumento Natural Semuc Champey

Semuc Champey es uno de los destinos más emblemáticos de esta ruta y de toda Guatemala, ya que alberga grandes paredes y suelos de formación kárstica con un puente natural de piedra caliza donde se concentra el agua turquesa y cristalina que es su protagonista.

Semuc Champey en quekchí significa donde el río se esconde, y toma sentido ya que, en uno de los extremos de las formaciones kársticas se puede observar cómo el



caudaloso río Cahabón se interna dentro de una caverna de piedra caliza. Asimismo, cuenta con un mirador desde donde puede verse el panorama de todas las pozas.

Este atractivo está abierto al público de lunes a domingo de 8:00 a 16:00 horas y se puede acceder fácilmente desde Cobán, Alta Verapaz, tomando la carretera de Cobán hacia San Pedro Carchá hasta llegar a la bifurcación hasta San Agustín Lanquín, para luego tomar la carretera hacia Semuc Champey.

Reserva Natural Privada Country Delight

Country Delight forma parte del Corredor Biológico del Bosque Nuboso y es un destino ideal para los fanáticos de la gastronomía y los embutidos.

La reserva cuenta con una diversidad de nacimientos de agua. Uno de sus mayores atractivos es un sendero de 800 metros en el que pueden avistarse hasta 70 especies de aves y una variedad de flora y fauna.

Además, posee una cueva de tres cámaras en la que es posible ver estalagmitas y estalactitas y cientos de murciélagos en ellas.

Esta reserva se encuentra en **Purulhá, Baja Verapaz**, y se ubica a 166.5 kilómetros de la Ciudad de Guatemala. Para llegar se toma la carretera CA-9 Norte que va hacia el Caribe y en el km 85 se desvía hacia la CA-14, que conduce a Cobán.

La entrada a la reserva se encuentra junto a esa carretera y funciona de lunes a domingo de 7:30 a 19:30 horas.

Parque Nacional Las Victorias

Este parque es uno de los destinos más accesibles, por ubicarse en el área urbano de **Cobán, Alta Verapaz**, y el

objetivo es mantener una muestra del bosque natural en las coníferas a la vez que se brindan oportunidades de educación e interpretación ambiental.

También es un espacio dedicado a la recreación y el deporte, pues sus 14 kilómetros de senderos se utilizan a diario con este propósito.

La relevancia de este parque radica en su dotación de servicios ambientales como la regulación hídrica, el clima, diversidad biológica, la captura del carbono, su posesión de especies endémicas y 15 de estas incluidas en la lista de especies amenazadas del Conap, entre otras.

Puede llegarse al parque tomando la carretera CA-9 Norte y luego cruzar en El Rancho hacia la izquierda, por la carretera CA-14. La entrada al área protegida es por la 11 avenida y 3a. calle, zona 1 de Cobán. Funciona de lunes a domingo de 8 a 16 horas.

Reserva Natural Privada Centro de Conservación Orquigonia

Este es uno de los destinos más interesantes para los visitantes interesados por las flores, ya que ofrece un tour de orquídeas conducido por guías especializados. En un sendero de mil metros, los visitantes podrán conocer más de 730 especies de orquídeas con nueve estaciones interpretativas con información sobre cada tipo de orquídea.

Además, Orquigonia fortalece el tejido social y la economía local, ya que capacitó a personas quekchíes como guías de turismo comunitario y guías locales expertos en orquídeas. La reserva forma parte de la Asociación de turismo comunitario y ecoturismo Viviente Verapaz, quienes promueven en conjunto el turismo.

Para llegar se toma la carretera CA-9 que va hacia el Atlántico y en el km 85 se desvía hacia la CA-14, ruta las Verapaces, Chicxub Cobán. La entrada está disponible todos los días de la semana desde las 7:00 hasta las 17:00 horas.

Con estos destinos, los visitantes nacionales y extranjeros podrán recorrer todas las áreas protegidas que las **Verapaces guatemaltecas** ofrecen, llenándose de aire puro de los bosques y selvas vírgenes, mientras conocen especies impresionantes y recorren senderos llenos de magia natural.

Cortesía: **Agencia Guatemalteca de Noticias**

Más Información:

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:

www.RestaurantesGuatemaltecos.com

VISIT US:

www.RestaurantesGuatemaltecos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Pepián de pollo (Chicken Stew)**
- **Kak'ik (Turkey Soup)**
- **Chiles rellenos (Stuffed Chile Peppers)**

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

IG: @Lost_in_LA

Y hablando de Internet

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escribanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

MARIACHI Latino.COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Since 1988
Guerrero Service Center Corporation
ARMANDO & KARINNA GUERRERO, M.B.A.
ACCOUNTANT
Accounting • Payroll • Bookkeeping
Income Tax • Notary Public

We specialize in Small Business, Corporations, Partnerships, Audits, Small Business Advisor

guerreroservicecenter222@gmail.com
3622 Slauson Ave. SPC. B, Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 • (323) 773-8642 • www.Guerrero.Tax

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamamom@hotmail.com

Professional Services
Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)
• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION
PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO
• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

FIGUEROA INSURANCE SERVICE
Preparador de Taxes Cert. por IRS
IVAN FIGUEROA
Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE
(909) 453-0792

ifigueroa_1999@yahoo.com • 555 North D St., Ste. 140, San Bernardino, CA 92401




La Adelita Food Co.

Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.
Llenar la aplicación y entrevista en:
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015



FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:
(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Lic. #FD696



CEO de Google destaca el uso de la IA con DoctorSV

Al Impact Summit 2026 en la India fue el evento donde se expuso el avance de El Salvador en materia de salud pública.

Sundar Pichai, CEO de Google, destacó la implementación de tecnología y uso de la inteligencia artificial (IA) en el **sistema de salud de El Salvador** como una apuesta para garantizar la cobertura médica.

Durante su intervención en AI Impact Summit 2026, en Nueva Delhi, la India, Pichai remarcó la importancia de los avances tecnológicos y científicos para abordar la salud, y citó el ejemplo salvadoreño.

«El Salvador es un ejemplo, donde Google se ha asociado con el Gobierno para diagnosticar y dar tratamiento accesible e impulsado por la IA a miles de personas que antes no tenían acceso a un médico», expresó el directivo.

Al respecto, el presidente de la república, **Nayib Bukele**, se refirió a la transformación y modernización del sistema de salud pública que se está ejecutando en el país.

«Certo. Pero ese fue solo el primer paso. Actualmente estamos construyendo el mejor sistema de salud pública del mundo», reaccionó el mandatario en X ante las declaraciones de Pichai.

En AI Impact Summit 2026 participan más de 400 expositores y asisten políticos, innovadores, investigadores y líderes industriales de todo el mundo. Su exposición muestra la innovación a gran escala y acelera la adopción responsable de la IA en sectores prioritarios.

En noviembre pasado Bukele lanzó **DoctorSV** para la atención médica virtual con asistencia de IA, junto con el director de Google Cloud para el Sector Público en América Latina, **Guy Nae**, y el gerente de Desarrollo Social y Humano del Banco de Desarrollo de los Países de América Latina y el Caribe (CAF), **Pablo Bartol**.

En esa ocasión, Bartol resaltó que DoctorSV no solo



moderniza el sistema de salud salvadoreño, sino que se convierte en un referente para otros países. Por su parte, la diputada de Nuevas Ideas y presidenta de la comisión de tecnología, turismo e inversión de la Asamblea Legislativa, **Dania González**, resaltó el avance que significa que los salvadoreños cuenten con la moderna app de asistencia médica.

«A través de DoctorSV estamos construyendo un sistema de salud pública conectado digitalmente y basado en datos, enfocado en la eficiencia, la transparencia y el impacto medible. La tecnología debe estar al servicio de las personas. Ese es el futuro»,

publicó en X.

Christian Guevara, jefe de la bancada cian en el congreso, recordó ayer: «Los diputados de ARENA y de VAMOS no votaron por ese proyecto que es ejemplo mundial de Google».

Cortesía: Diario El Salvador.

www.SalvadorenosEnElExterior.com

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

www.RestaurantesSalvadorenos.com



VISIT US:
www.RestaurantesSalvadorenos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Pupusas (Stuffed Flatbread) Queso... Calabaza, Chicharrón, Chorizo, Espinaca, Frijoles, Loroco, Pollo, Revueltas, Vegetariana y más...
- Sopa de Gallina India (Free-range Chicken Soup)

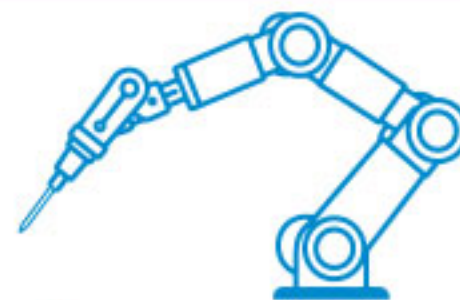
RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Hondureños En El Exterior
www.HondureñosEnElExterior.com

Ana Cruz Ruiz.



LA HONDUREÑA QUE LIDERA ÁREA DE CIRUGÍA ROBÓTICA EN LONDRES

00101100010111010100110010101001000101100010111010100110010101001000101100010111010100110010101001000101100010111010100110010101001001011000101110101001100101010010

Es la responsable de **Gestión de Proyectos** en el **Centro Hamlyn de Cirugía Robótica en Londres, Reino Unido**. Lidera con éxito

La hondureña **Ana Cruz Ruiz** no solo se ha convertido en un símbolo para el avance en equidad de género, sino que, aporta nuevas perspectivas enfocadas en la innovación, la ética y el impacto social de la atención médica, al incursionar en la cirugía robótica, un campo que representa el futuro de la medicina moderna.

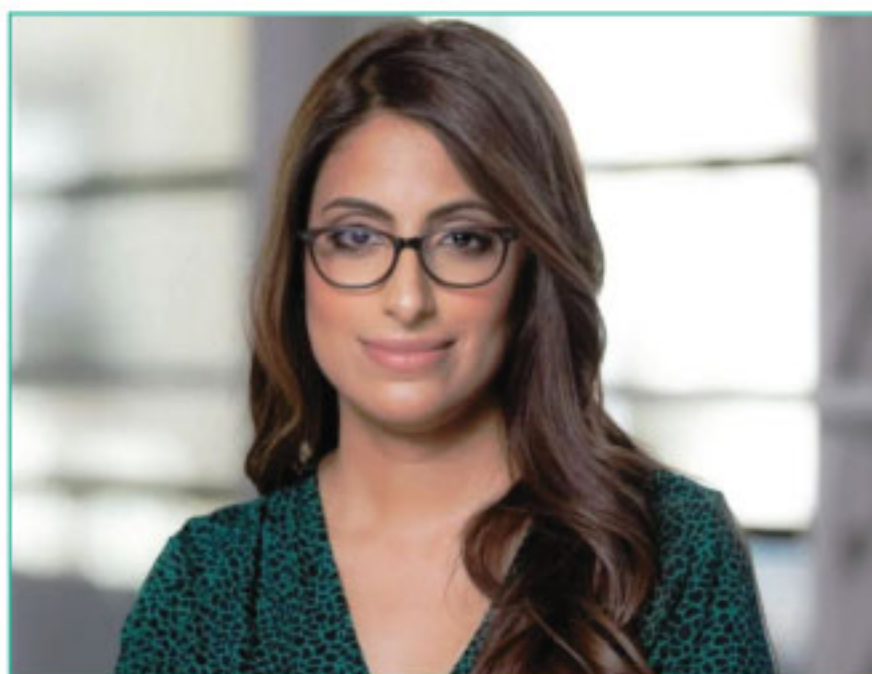
La catracha ostenta el cargo de Responsable de Gestión de Proyectos en el Centro Hamlyn de Cirugía Robótica en Londres, Reino Unido, donde supervisa iniciativas estratégicas en distintas etapas de madurez tecnológica, desde la investigación inicial hasta la adaptación y transferencia de tecnologías médicas.

Estas iniciativas cuentan con el respaldo financiero de entidades como **Wellcome Trust** y el **EPSRC**. Paralelamente, encabeza el grupo de trabajo de **Cirugía Global del Centro Hamlyn**, enfocado en el uso de tecnologías emergentes —como la inteligencia artificial, la robótica, la impresión 3D y el Internet de las Cosas— para fortalecer los servicios quirúrgicos en países de ingresos bajos y medios.

En estos contextos, la falta de acceso a cirugía básica afecta a nueve de cada diez personas, una realidad que forma parte del desafío global en el que alrededor de cinco mil millones de personas no disponen de atención quirúrgica y anestésica segura, oportuna y accesible.

En el **Imperial College**, Ana también dirige el **Robotics Forum**, una plataforma que articula a investigadores de diversas facultades y departamentos dedicados a la robótica avanzada.

Esta red tiene como propósito impulsar la colaboración interna en proyectos y propuestas, servir como punto central de referencia para las actividades robóticas dentro de la institución y promover la formación y visibilidad de nuevos talentos en el área, con especial



001011000101110101001100101010010001011000101110101001100101010010001011000101110101001100101010010001011000101110101001100101010010

atención a la inclusión de grupos históricamente subrepresentados.

Anteriormente, la hondureña desempeñó el rol de gerente nacional en el Reino Unido del **DIH-HERO**, un hub europeo de innovación digital enfocado en robótica aplicada a la salud.

El **DIH-HERO** busca acelerar el desarrollo de soluciones robóticas mediante la vinculación de pequeñas y medianas empresas con universidades, hospitales, organismos reguladores, fabricantes y actores clave del sector.

Iniciado en 2019 bajo el programa **Horizonte 2020**, **DIH-HERO** otorgó financiamiento en cascada durante cuatro años para impulsar colaboraciones internacionales, culminando con resultados exitosos en innovación y cooperación dentro del ecosistema de robótica sanitaria.

Preparación académica

Ana es ingeniera en **Mecatrónica** por la **Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC)** en 2011. Posteriormente cursó una maestría en **Robótica Avanzada** en la **École Centrale de Nantes**, que

completó en 2013, y más adelante alcanzó el grado de doctorado en **Mecánica** en el **INRIA (Instituto Nacional Francés de Investigación en Ciencias de la Computación y Automática)** en colaboración con la **École normale supérieure de Rennes**, en 2016.

Durante su etapa investigadora en el **Institut de Recherche en Communications et Cybernétique de Nantes (IRCCyN)**, ahora conocido como **Laboratorio de Ciencias Digitales de Nantes**, orientó su trabajo en el diseño mecánico de robots paralelos accionados por cables.

Este enfoque dio como resultado el desarrollo de algoritmos y herramientas informáticas destinadas a la planificación, análisis y optimización del desempeño de estos sistemas robóticos en diversos entornos y aplicaciones.

Más adelante, en el **INRIA**, su investigación se centró en el estudio del movimiento humano con el objetivo de crear métodos de control más eficaces para robots y avatares.

Además de su trayectoria científica, la profesional de la ciencia y la robótica habla cuatro idiomas: español, inglés, francés e italiano y tiene experiencia en la creación y coordinación de proyectos educativos en Europa y Honduras, enfocados especialmente en promover la inclusión y el fortalecimiento de comunidades tradicionalmente subrepresentadas y en situación de desventaja dentro de las áreas de la educación STEM.

Cortesía: El Heraldo. Marisol Soto.

Más Información:

www.HondureñosEnElExterior.com

Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:
www.RestaurantesHondureños.com

TA TRANSPORTES ATLANTIDA INC

ENCOMIENDAS A CENTRO AMÉRICA Y MÉXICO

México Guatemala Belize Honduras El Salvador Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

LLEVAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS



SALIDAS CADA SEMANA

Nueva Dirección

11143 Garvey Ave
El Monte, CA 91733

Tel. (213) 384-3371
Tel. (213) 741-9916
Tel. (909) 625-3069

TransportesAtlantida@yahoo.com

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2026

www.Directorio.tax INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO DE AVANCE HISPANO

Marco Tulio Meza
4230 Mission St.
San Francisco, CA 94112
(415) 713-5648
www.AvancheHispano.net
mtmeza2020@gmail.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
555 North D St., Ste. 140
San Bernardino, CA 92401
(909) 453-0792
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
3622 Slauson Ave., Space B
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.Guerrero.tax
info@Guerrero.tax

MARTIN INSURANCE

Martin Solórzano
7576 Sterling Ave., Suite J
San Bernardino, CA 92410
(909) 885-2878

MORA SERVICES

Alexander Mora
835 W. 102th St
Los Angeles, CA 90044
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

OFICINA LATINA MULTISERVICIOS

Junior Robles
3271 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90019
(323) 730-1764 | (213) 257-6893 Cell
junior_robles3181@yahoo.com

OROZCO PROFESSIONAL SERVICES

**Contabilidad, Divorcios, Inmigración
Seguros de Auto**
5707 Atlantic Blvd,
Maywood, CA 90270
(323) 581-7222 | (562) 964-7491 Cell
www.AnthonyOrozco.com

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633 | (714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROJAS MULTISERVICES

Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
www.MariaHernandez.us
ogstravel@hotmail.com

UNION HISPANA

Félix M. Torres & Eduardo A. Torres
1701 S. Vermont Ave., Suite A
Los Angeles, CA 90006
(213) 247-3922 | (310) 774-1261 Cells
(323) 373-4941 Office
www.UnionHispana.us
towerson22@gmail.com



¡INCREMENTE SUS VENTAS!

ANÚNCIESE CON NOSOTROS

Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Generic Top Level Domain (gTLD)

.tax

Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration

Transfer Domain

Renew Domain

What is a .tax domain?

-Get started before
someone else does-

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool
in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495

ONTARIO HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE

FORO

APRENDAMOS JUNTOS A TRANSFORMAR
NUESTRA MENTE PARA EXPANDIR
NUESTRO NEGOCIO

VISIÓN 2026



Dunia De La Vega | Javier Madera | Seth Sherwood | Jonathan Lara

MARTES 24 DE FEBRERO • 6 PM

Lugar CENTER FOR THE ARTS - A College Dr,
Rancho Cucamonga CA 91737

Miembros: Donación Voluntaria
No Miembros: \$30

NO TE LO PIERDAS ¡CUPO LIMITADO!

(866) 668-4220 • www.onthcc.org

LOS ANGELES METROPOLITAN HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE

BUSINESS MIXER

EL GOLOSO CANTINA
HERMOSA BEACH, CALIFORNIA
1320 Hermosa Avenue, 90254

February, Thursday 26th. 2026
6pm to 9pm




Themes

1. Labor and Immigration Laws
2. Artificial Intelligence and International Trade
3. Chairman Merida Anniversary

DONATION \$20
Via Zelle at 213-500-5657
MORE INFORMATION
213-389-9009 chamber@chamberla.org
WWW.CHAMBERLA.ORG

Entertainment by Cesar Alvarado



Owner

1 TOP-RATED RESTAURANT SOFTWARE

4.8 ★ across 560+ reviews

Automate



Get a free DEMO

- More Google Traffic
- More Online Sales
- More Repeat Orders
- More App Downloads

☆ Trusted by thousands of owners ☆ Leader Position Winter 2025

www.Restaurantes.LA/owner

RESTAURANT DIRECTORY

RESTAURANTES LA

WWW.RESTAURANTES.LA



(626) 888-4488

LARIOS' DISTRIBUTION

1107 W 9th St
Upland, CA 91786
(323) 855-6960
www.LariosDistribution.us

HONDURAS KITCHEN

HUNTINGTON PARK
2409 E Slauson Ave
Huntington Park, CA 90255
(323) 582-9139
www.HKHondurasKitchen.com

HONDURAS KITCHEN

LONG BEACH
1909 E 4th St
Long Beach, CA 90802
(562) 624-8849
www.HondurasKitchen.net

EL CAMICHIN

Authentic Mexican Food



1307 N Citrus Ave
Covina, CA 91723
(626) 339-7875
www.ElCamichinCovina.com

ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE

1287 S Union Ave
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.OriginalLaAdelita.com

MARISCOS EL OSTIÓN

995 W Mission Blvd
Pomona, CA 91766
(909) 622-1870
www.MariscosElOstionOloMenu.com

ENCANTA LATIN GRILL

21721 S Western Ave
Torrance, CA 90501
(424) 271-7204
www.EncantaLatinGrill.com

MISKY MISKY

Cocina Peruana



125 N Fairway Ln
West Covina, CA 91791
(626) 966-0600
www.MiskyMisky.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

1927 S Western Ave #1
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505
www.SaborNicaraguense.com

POLLO MANIA

11910 Garvey Ave
El Monte, CA 91732
(626) 401-9884

LAS 7 REGIONES DE OAXACA

2648 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-7458

MISKY MISKY

COCINA PERUANA

125 N Fairway Ln
West Covina, CA 91791
(626) 966-0600

LAJAMAYA SALVADOREAN

15446 Amar Rd
La Puente, CA 91744
(626) 937-6589

XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO

1051 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90006
(213) 722-3597

DOÑA BIBI'S RESTAURANT

2400 W 7th St #101
Los Angeles, CA 90057
(213) 383-8595

EL SALVADOREÑO DUARTE

1313 E Huntington Dr
Duarte, CA 91010
(626) 359-1594

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD

1066 N Hacienda Blvd
La Puente, CA 91745
(626) 918-2978

GAUCHO GRILL

WEST COVINA

1129 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 257-7054

COLORI KITCHEN

AUTHENTIC ITALIAN FOOD

2019 Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 622-5950

GLADSTONE DONUT HOUSE

169 E Gladstone St
Azusa, CA 91702
(626) 334-4926

POLLOS EL BRASERO

2281 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 381-6060

EL CID FLAMENCO DINNER

4212 Sunset Blvd
Los Angeles, CA 9009
(323) 668-0318

AMALIA'S RESTAURANT

4210 Beverly Blvd
Los Angeles, CA 90004
(323) 644-1515

LA RUTA CATRACHA

14126 Sherman Way
Van Nuys, CA 91405
(818) 646-3151

MARISCOS MARTIN RESTAURANT

3709 Baldwin Park Blvd A
Baldwin Park, CA 91706
(626) 960-4566

GLORIA'S PUPUSERÍA

7119 Seville Ave B
Huntington Park, CA 90255
(323) 553-9291

TAQUERÍA LA FOGATA

314 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791
(626) 974-9398

CABRERA'S MEXICAN CUISINE

655 N Lake Ave
Pasadena, CA 91101
(626) 795-0230

MR POLLO CHICKEN PERUANO

500 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791
(626) 331-8090

EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY

4380 Gage Ave
Bell, CA 90201
(323) 773-6500

NEW WORLD BUFFET

1419 E Gage Ave
Los Angeles, CA 90001
(323) 582-8737

ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT

659 E Arrow Hwy
Azusa, CA 91702
(626) 858-6622

ANTOJITOS MAYBELL RESTAURANTE

2454 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 410-6432

EL PALACIO CHAPIN RESTAURANT

360 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 674-7532

COCO PALM RESTAURANT

1600 Fairplex Dr
Pomona, CA 91768
(909) 469-1965

EL PUEBLO RESTAURANT

128 E Covina Blvd
Covina, CA 91722
(626) 430-9096

BAHÍA ENSENADA GRILL

356 S Glendora Ave
West Covina, CA 91790
(626) 917-8182

FLOR BLANCA RESTAURANT

806 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 380-6400

EL PESCADOR

WEST COVINA

1125 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 337-1927

**"ALL THE BEST RESTAURANTS IN ONE PLACE"**

• MÁS DE 178 CIUDADES • GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES
• Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

Publicidad@Restaurantes.LA