

¡GRATIS!



Nicas

EXTERIOR NEWS

MONTECER NICA EN EL MUNDO



**MÁS DE 58 MIL
CRUCERISTAS
LLEGARON A
GUATEMALA**

Desde que comenzó la temporada
de cruceros 2025-2026

GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR

**EL SALVADOR'S
SPECIALTY COFFEE**

Impresses at Argentina's
International Barista Championship

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

**GRACIAS,
LEMPIRA**

Los retos culturales de la ciudad

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

www.Restaurants.LAT
Southern California Restaurant Directory

«El miedo no tiene lugar en el
corazón de un pueblo que eligió
ser libre. Que el miedo nos
tenga miedo, porque juntos
somos imparables y el momento
es ya.»

María Corina Machado
Premio Nobel de la Paz 2025

**EL SALDO
DE 2025:**

China gana terreno
y Nicaragua pierde soberanía

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

Photo:
Social Media



Graciela Blandón Núñez
Border Curator y Gestora Cultural

Años
40 LAFISE





**Dale cariño
a los tuyos**

Envíale la remesa a tu
familiar en Nicaragua
como **crédito a cuenta** o
pago en ventanilla.

Beneficios para tu remesa:

- Tasa de cambio preferencial.
 - Disponibilidad inmediata.
 - Amplia cobertura de puntos de pago.
 - Remesa como crédito a cuenta o pago en ventanilla.
- *Aplican condiciones*

Con tus remesas puedes:

-  **Mejorar y actualizar tu casa.**
-  **Invertir en la educación de tus hijos.**
-  **Realizar tus proyectos y metas.**
-  **Edificar tu patrimonio familiar.**

USA: 1-855-552-3473
NIC: (505) 2255-8888 ext.: 1
info@bancolafise.com.ni
www.lafise.com/blb/remesas



Y hablando de INTERNET...

**¿USTED YA TIENE SU DOMINIO
(DOMAIN NAME) PROPIO?**

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Accidentes.Legal

www.Directorio.tax

www.Inmigracion.org

www.Restaurantes.LA

www.RubenDario.org

www.TarjetaDigital.US

DOMINIOS
por solo: **\$29⁹⁵**
Anual
incluye
configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



American Dental Group

Affordable quality care in a warm & friendly environment

LIST OF SERVICES

- INVISALIGN & BRACES
- DENTAL IMPLANTS
- CROWNS
- VENEERS
- ALL-ON-4
- DENTURES
- EMERGENCY VISITS



We accept various insurance plan's including PPO, HMO and MEDICAL

**Schedule Your FREE Ortho or Dental
Implant Consultation Today!**

CONTACT US:



(626) 337-7271 • www.MyWestCovinaDentist.com

436 North Sunset Avenue, West Covina CA 91790

Sabor Nicaragüense Restaurant

Sabor Nicaragüense Restaurant
TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR



Desayunos

Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,

Antojitos

Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito

Almuerzos

Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

Sopas

Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

Mariscos

Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia

Bebidas Nicaragüenses

Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya

Horario

Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm

1927 S. Western Ave. #1
Los Angeles, CA 90018



UBER
EATS



POSTMATES

Información: (323) 870-5505

Email: SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com





NOTICIAS DE NICARAGUA



El saldo de 2025: China gana terreno y Nicaragua pierde soberanía

En 2025, la presencia china dejó de ser discreta y se volvió cotidiana: **supermercados, minas, zonas económicas especiales y mega proyectos** crecieron al amparo del régimen Ortega-Murillo. Detrás del discurso oficial de “desarrollo” se esconde un modelo de dependencia, déficit comercial, sobreprecio en proyectos y despojo que golpea al comercio local y a las comunidades.

El 7 de diciembre de 2025, en Managua, durante la celebración de la gritería; en medio del bullicio, los cantos a la virgen y la repartición de la tradicional gorra, un grupo de ciudadanos de origen chino intentaba sumarse a los coros dedicados a la Virgen María. No dominaban las letras ni las consignas, pero levantaban las manos, sonreían y recibían los obsequios como cualquier otro participante. La imagen, aparentemente anecdótica, terminó por convertirse en un símbolo que identificaba que China ya no solo estaba en los negocios o en los mega proyectos, sino, en el corazón de las celebraciones populares nicaragüenses.

Durante 2025, la presencia china se volvió cotidiana, ya que se les vio en plazas, balnearios, centros comerciales, bares, discotecas y espacios públicos. Sus rasgos, su idioma y su creciente número evidenciaron una migración económica que avanzó al mismo ritmo que las concesiones, los privilegios legales y la apertura total del país otorgada por la dictadura de Daniel Ortega y Rosario Murillo.

El **comercio** es quizás el terreno donde los efectos de la expansión china son más perceptibles para la población. Según un informe de la **Fundación Sin Límites para el Desarrollo Humano**, entre enero y mayo de 2025, las importaciones desde China alcanzaron 783.1 millones de dólares, **consolidando al país asiático como el tercer mayor proveedor de bienes para Nicaragua**, con una participación del 15.7% del total de importaciones. Sin embargo, las exportaciones nicaragüenses hacia China continuaron siendo marginales, representando solo 1.9 % de los destinos de la oferta exportable (69 millones de dólares), muy lejos de mercados tradicionales como Estados Unidos (45.5%) o Centroamérica (16.8%).

“No es cooperación, es una invasión comercial con trato privilegiado”

Para el economista y politólogo **Juan Sebastián Chamorro**, desterrado por la dictadura de Daniel Ortega y Rosario Murillo, la narrativa oficial que presenta a China como un “principal proveedor” o un “socio estratégico” de Nicaragua en 2025 es profundamente engañosa. No se trata, aclara, de una relación comercial equilibrada ni de un intercambio que fortalezca la economía nacional, sino de una invasión del mercado nicaragüense con productos de consumo baratos, amparada en tratos preferenciales otorgados desde el poder.

Chamorro subraya que el problema no radica en el comercio con China en sí mismo, sino en las condiciones desiguales bajo las cuales opera. “No nos oponemos a que haya comercio, pero el comercio tiene que darse en igualdad de condiciones”, advierte. Lo que ocurre en 2025, explica, es que **los empresarios chinos reciben beneficios que no están disponibles para los comerciantes nacionales; exoneraciones, facilidades energéticas, infraestructura subsidiada y un entorno diseñado a su medida.**

Lejos de convertirse en un proveedor estratégico de insumos o materias primas, China ha inundado Nicaragua con productos terminados de consumo masivo. Esto, enfatiza Chamorro, explica el creciente déficit comercial, porque las importaciones desde China crecen aceleradamente, mientras las exportaciones nicaragüenses siguen siendo marginales. Nicaragua, en términos reales, “ha ganado muy poco o casi nada” en esta relación, mientras su mercado interno es desplazado.



El impacto económico en el comercio local fue inmediato y tangible. El 18 de julio de 2025 se inauguró el **supermercado Sogo**, de capital chino, frente a las bodegas de ENABAS, cerca del Mercado Oriental de Managua. Con 8,000 metros cuadrados, dos niveles y más de 100 trabajadores locales contratados, el establecimiento ofreció una variedad de productos que van desde alimentos y electrodomésticos hasta muebles, ropa y juguetes. Su apertura atrajo a cientos de curiosos que inundaron la tienda como tal fuese un parque de diversiones. **Así como Sogo Chino, fueron abiertas más de 200 tiendas de origen asiático solo en Managua y decenas en el resto del país.**

Mientras tanto, negocios familiares y tiendas locales reportaron caídas de hasta el 70 % en sus ventas, incapaces de competir con los precios bajos y la logística directa de importación que manejan estas compañías extranjeras. Las cifras reflejan no solo la concentración del comercio, sino también la erosión progresiva del tejido económico local, un fenómeno que expertos señalan como resultado directo de la política del régimen que prioriza la entrada de capital extranjero por encima del fortalecimiento de la economía nacional.

En diciembre de 2025, comenzaron construcciones de nuevos edificios comerciales en el Mercado Oriental y Plaza San Dionisio, cada uno con más de 10,000 metros cuadrados, destinados a oficinas y comercios. Empresarios chinos ya reservaron espacios antes de su finalización, confiando en la “seguridad jurídica” y en los beneficios ofrecidos por la administración local, mientras que los nicaragüenses enfrentan obstáculos crecientes para sostener sus negocios tradicionales.

En el plano del comercio interno, Chamorro insiste en que el golpe no es solo económico, sino estructural. Los emprendedores nicaragüenses no compiten en un mercado libre, sino en uno distorsionado por decisiones políticas. Mientras los negocios locales enfrentan altos costos operativos, impuestos y barreras, las empresas chinas reciben energía subsidiada, maquinaria, infraestructura y un trato privilegiado abiertamente reconocido por el propio régimen.

Este modelo, además de inconstitucional, resulta —según Chamorro— económicamente absurdo. **“No puede haber comerciantes de primera clase, los chinos, y de segunda clase, los nicaragüenses”**, sentencia. El resultado es un ecosistema comercial donde los negocios nacionales quedan condenados a desaparecer o a sobrevivir en condiciones de extrema precariedad.

Minería: cesión de vastos territorios y concentración de recursos

Otro sector estratégico que evidencia la expansión china en Nicaragua es la minería. A diciembre de 2025, la dictadura había otorgado **66 concesiones mineras a empresas chinas, que suman más de 919,000 hectáreas en todo el territorio nacional**, principalmente en la región

del Caribe. Entre las compañías beneficiadas se encuentran **Thomas Metal S.A., Brother Metal S.A., Zhong Fu Development S.A. y Nicaragua Xinxin Linze Minería Group S.A.**, mientras otras ocho mineras chinas se reparten las concesiones restantes.

El análisis de Chamorro se vuelve aún más severo cuando aborda la entrega masiva de concesiones mineras a empresas chinas durante 2025. A su juicio, estas concesiones no solo representan un atentado contra la soberanía nacional, sino una expresión clara de **“entreguismo y vende-patria”** por parte del régimen Ortega-Murillo.

Estas concesiones, sostiene Chamorro, no vienen acompañadas de beneficios reales para las comunidades afectadas. Por el contrario, significan avasallamiento, despojo y exclusión, sin compensaciones ni mecanismos de consulta legítimos. A esto se suma el impacto ambiental. Las actividades extractivas, mal reguladas y ejecutadas por empresas con un historial poco comprometido con el medio ambiente, generan un deterioro ambiental potencialmente irreparable.

Privilegios fiscales para inversionistas chinos

La **Ley 1264**, aprobada por la Asamblea Nacional a finales de octubre de 2025, creó las **Zonas Económicas Especiales (ZEE) de la Franja y la Ruta**, concebidas para atraer inversión extranjera, con un enfoque particular en compañías chinas.

Laureano Ortega Murillo, hijo de los dictadores y encargado de relaciones con China, aseguró que las ZEE ofrecerían beneficios fiscales completos y terrenos estatales, aunque la legislación solo habla de “arrendamiento de terrenos bajo contrato de concesión a largo plazo”, sin especificar condiciones claras.

Las ZEE garantizan exoneraciones totales en impuestos sobre la renta, IVA, impuestos municipales y sobre dividendos, además de ventajas en importaciones y bienes necesarios para la operación de las empresas.

Este esquema favorece directamente al capital extranjero, mientras socava la competitividad del comercio y la industria nacional. La administración de las ZEE recae en una Comisión Especial liderada por Ortega Murillo, concentrando la toma de decisiones sobre los incentivos y proyectos, lo que genera un control centralizado del régimen sobre las inversiones chinas.

Chamorro desmonta el discurso oficial sobre las Zonas Económicas Especiales impulsadas en 2025 como solución mágica frente al aislamiento internacional y la posible suspensión del DR-Cafta. Para él, estas zonas no engañan a nadie. **No es posible atraer inversión sostenible —afirma— cuando no existe seguridad jurídica, ni respeto a la propiedad privada, ni Estado de derecho.**

En 2025, concluye Chamorro, Nicaragua no está construyendo una estrategia de desarrollo, sino profundizando un modelo de dependencia, desigualdad y subordinación, donde China avanza con el aval del poder político, mientras el país pierde soberanía, mercado y futuro.

Cortesía: 100% Noticias

Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando... DONA AQUÍ

www.Paypal.me/100noticiasni

Más Información:

www.NoticiasDeNicaragua.com ●



Established 1980

Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso



Original La Adelita

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, CA 90015

Tel. (213) 487-0176

"Un Año Más":

El Arte de Empezar Todos los Días de Nuevo

Allan Ortegaray
EditorGeneral@NicasNews.com

EDITORIAL

Cada año, cuando el calendario se reinicia y el reloj marca las primeras horas de enero, millones de personas en todo el mundo se hacen las mismas promesas: ser mejores, vivir con más propósito, cuidar la salud, fortalecer relaciones, trabajar con más disciplina o, simplemente, ser más felices. **"Este sí será mi año"**, nos decimos y lo repetimos hasta en el autoconsciente interno y externo. Sin embargo, el verdadero dilema no está en comenzar un nuevo año, sino en **"cómo vivir cada mañana, cada tarde, cada noche"**, incluso cuando la emoción inicial se disipa.

"UN AÑO MÁS" no debería ser una frase resignada y consoladora, sino una oportunidad consciente. Porque la vida no se transforma solo con propósitos anuales, sino con firmes decisiones cotidianas.

La vida personal: con o sin pareja, con o sin hijos

La realidad familiar es distinta para cada persona. Hay quienes viven en pareja, quienes crían hijos solos, quienes no tienen hijos, quienes comparten su vida con alguien y quienes caminan solos. Ninguna de estas realidades es mejor que otra; lo importante es **"cómo se vive cada una"**.

Para quienes tienen hijos pequeños o en edad adulta, cada nuevo año trae la responsabilidad de ser ejemplo; Nunca dejamos de ser padres y por lo tanto, el deber infinito que eso conlleva. No solo con palabras, sino con acciones: respeto, responsabilidad, empatía, disciplina y amor. Para quienes no los tienen, el reto puede ser otro: construir redes afectivas, cuidar la salud emocional y encontrar propósito más allá de los moldes tradicionales.

En pareja o en soltería, el inicio del año invita a revisar algo fundamental: **"la forma en que nos tratamos a nosotros mismos y a los demás"**. Es fundamental, no hay año nuevo que funcione si seguimos repitiendo los mismos patrones de desatención, indiferencia o falta de comunicación.

El trabajo y la convivencia diaria

Gran parte de nuestra vida transcurre en el ámbito laboral. Compañeros de trabajo que no elegimos, jefes con estilos distintos, responsabilidades que pesan. Cada año nuevo suele traer metas profesionales: ascensos, estabilidad, nuevos proyectos o incluso el deseo de cambiar de rumbo.

Aquí surge una pregunta clave: ¿cómo comenzamos cada jornada laboral? Empezar el día con orden, puntualidad y respeto no es solo profesionalismo, es auto cuidado. Saludar, escuchar, cumplir con lo que nos corresponde y entender que todos cargan sus propias batallas crea ambientes más sanos y relaciones más sostenibles.

Al finalizar la jornada, también es importante **"cerrar el día laboral"**, no solo físicamente, sino mentalmente. Aprender a dejar el trabajo en el trabajo, siempre que sea posible, es una de las grandes lecciones para vivir mejor.

Amistades cercanas y relaciones circunstanciales

Con los años aprendemos que no todas las amistades son iguales. Existen los amigos de toda la vida, los confidentes, pero también los conocidos, los compañeros circunstanciales, las relaciones que cumplen un propósito temporal o a largo plazo.

Un nuevo año invita a evaluar con honestidad: ¿qué relaciones nutren?, ¿cuáles desgastan?, ¿dónde damos más de lo que recibimos?, ¿dónde necesitamos poner límites? La madurez emocional y hasta sentimental no consiste en acumular personas, sino en **"cultivar relaciones sanas"**.

Negocios, clientes y nuevos prospectos

Para quienes tienen negocio propio, cada inicio de año representa expectativa y presión. Ventas, crecimiento, clientes nuevos, fidelización. Pero detrás de números y metas hay personas.

Tratar a los clientes con respeto, cumplir lo prometido, escuchar sus necesidades y actuar con ética no es una estrategia de marketing: es una forma de vida. Los negocios que perduran suelen ser los que entienden que la confianza se construye día a día, no solo en enero.

Cómo empezar y terminar el día

Más allá del calendario, hay hábitos que marcan la diferencia:

Al comenzar el día:

- Agradecer, aunque sea en silencio, y ya saben a quién.

- Organizar prioridades.

- Evitar iniciar el día consumiendo solo noticias negativas o redes sociales.

- Recordar que cada día es una oportunidad, no una garantía.

Al terminar la jornada:

- Reconocer lo que se logró.

- Aceptar lo que no salió bien sin castigarse.

- Regresar al hogar —físico o emocional— con intención de presencia.

- Escuchar, compartir, descansar.

La vida no se vive solo de lunes a viernes ni solo en horario laboral. La noche y el hogar también forman parte del equilibrio.

Tecnología, celulares y nuevas herramientas

Vivimos en una era donde el celular, la inteligencia artificial y la conectividad permanente son herramientas poderosas. Bien utilizadas, pueden mejorar la productividad, el aprendizaje y la comunicación. Mal usadas, se convierten en un ocio negativo, distracciones, dependencia o aislamiento.

El reto no es rechazar la tecnología, sino **"aprender a usarla con criterio"**:

- Establecer horarios sin pantalla.

- Priorizar conversaciones reales.

- Usar la tecnología para crecer, no para compararse o denigrarse.

- Recordar que ninguna app sustituye el contacto humano.

Consejos desde los 50 años hacia adelante

A los 50 años o más, la perspectiva cambia. La experiencia se convierte en un regalo que vale la pena compartir con hijos e hijas:

- Enseñar con el ejemplo, no con imposiciones.

- Recordarles que el tiempo es limitado y valioso.

- Promover el equilibrio entre trabajo, familia y salud.

- Aceptar que cada generación vive su propio proceso.

- Seguir aprendiendo, porque nunca es tarde.

No esperar un año nuevo

Tal vez la reflexión más importante es esta:

"NO HAY QUE ESPERAR A ENERO PARA CAMBIAR".

Cada día es una página en blanco. Los buenos hábitos no necesitan fuegos artificiales, solo constancia.

"UN AÑO MÁS" puede ser una carga o una bendición. La diferencia está en cómo decidimos vivirlo. Con intención, responsabilidad, humanidad y la conciencia de que mejorar no es un evento anual, sino un compromiso diario.

Porque al final, no se trata de cuántos años sumamos, sino de **"cómo los vivimos"**. ★



Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES



Publicidad@NicasNews.com



Tel. (626) 806-2938

EnvíosDeEmail.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

ricky.archbold@yahoo.com, blurf@hotmai.com, leanna303@yahoo.com, Director@NicasEnElExteriorNews.com, betty@hotmail.com, rickywil@hotmail.com, daisygeorgew@yahoo.es, EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com, gdlmshaw@yahoo.com

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos. Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos. Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno. Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica. Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío

Para más información escribe a: info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en: www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

© EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

MG PRINTING, INC

QUALITY PRINTING: LOW PRICES

FULL COLOR BUSINESS CARDS STARTING AT \$40.00!

Our cards are printed in full color on 1 or 2 sides on a thick 16pt cardstock paper and come with a slight aqueous coating gloss. We can print from your print-ready digital file or we can design it for you*. Production time (turnaround) is normally 5-7 business days (this does not include shipping time).

*Design fee not included in price.

Order here & get more info
MG PRINTING, INC.
Tel: (626) 579-2989
www.MGPrinting.com

PRICING & INFORMATION: ART@MGPRINTING.COM

**2200 TYLER AVENUE
SOUTH EL MONTE, CA 91733 U.S.A.**

VISA MasterCard Discover PayPal

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
14342 Ramona Blvd
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

MEDICINA FAMILIAR
El Mejor Cuidado Médico Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología
Gastrología – Neurología – Cirugía
Accidentes de Auto – Ortopedia
Rehabilitación
Especialista de Nariz, Oídos y Garganta - Enfermedades de la Tercera Edad

Tratamiento LASER de La Piel:
Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello
Servicios de Laboratorios
Rayos X - Ultrasonidos
Pruebas de Embarazo – Pruebas de Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO)

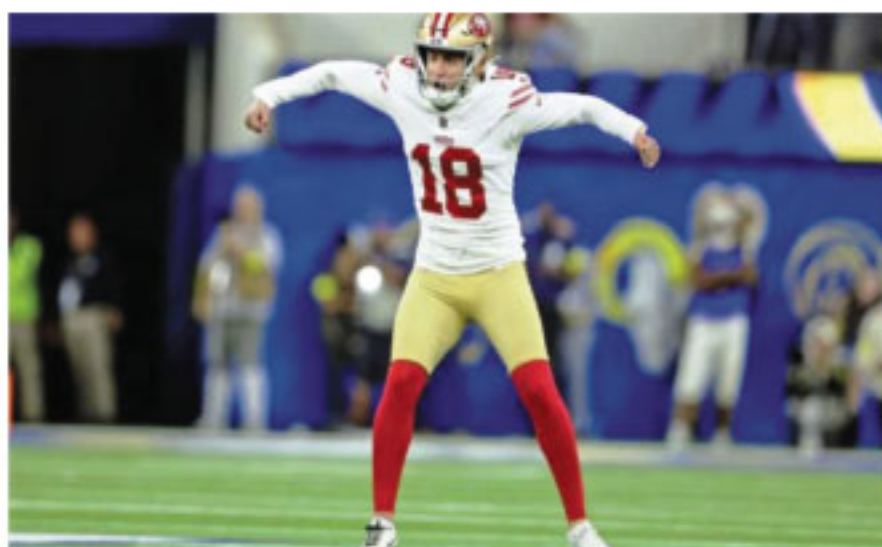
HORARIO:
LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.
NO CITA NECESARIA

Cronología de Noticias de Nicaragua

DICIEMBRE 2025

01 Nicaragua gana sus dos partidos en las eliminatorias y sueña con la **Copa Mundial Femenina**. La Selección Femenina deja buenas sensaciones y depende de sí misma para avanzar a la última ronda clasificatoria de la Copa Mundial 2027.

02 Salvoconducto, amnistía y gobierno de transición liderado por Delcy Rodríguez: las propuestas de Maduro rechazadas por Trump. Trump dio plazo a Maduro hasta el viernes pasado para salir del país durante la conversación



03 Los asombrosos números del único nicaragüense en la NFL (**Eddy Piñeiro**). El pateador de 30 años presenta uno de sus mejores registros en la NFL con los 49ers de San Francisco, que están proyectados como uno de los favoritos para esta temporada.

04 Sacerdote nicaragüense desterrado dará el grito a la Purísima en Indianápolis. El grito de la Purísima estará a cargo del **padre Benito Martínez Gamboa** en la parroquia San Antonio de Padua.

05 Obligada por una nueva ley en **Australia**, Meta remueve a usuarios menores de 16 años de redes. El acatamiento de la medida legal, la primera de este tipo en el mundo, concierne a Instagram, Threads y Facebook.

06 Diáspora nicaragüense celebra por primera vez la tradicional **Lavada de la Plata en Miami**. La celebración se realizó en Miami y fue presidida por monseñor Rodrigo Urbina, desterrado de Nicaragua por el régimen de Daniel Ortega.

07 EE.UU. exige a Nicaragua la liberación inmediata de "todos los presos políticos". «Liberen ya a todos los presos políticos nicaragüenses. Los Estados Unidos están vigilando», demandó la **Oficina de Asuntos del Hemisferio Occidental del Departamento de Estado**.

08 U.S. Embassy highlights Ortega-Murillo regime's abuses as Nicaragua awaits USTR verdict. Through its social media accounts, the Embassy has recently published the abuses uncovered by the USTR in its investigation and their consequences.

09 **Norchad Omier** destaca en su regreso a la NBA G-League. El ala-pívot nicaragüense fue una pieza importante en la tercera victoria en los últimos cinco partidos del



10 La dirigente venezolana llegó a Oslo y la ovacionan al grito de «libertad». **María Corina Machado** habló ante seguidores que esperaban verla en el centro de la capital de Noruega.

11 Zona gris arancelaria y alcances de la nueva medida de EE. UU. contra Nicaragua. Un análisis de White & Case señala que esta es "la primera vez que EE. UU. utiliza la **Sección 301** para responder directamente a abusos laborales y de derechos humanos", lo que introduce variables técnicas inusuales en la aplicación de sanciones comerciales.

12 Directora de cine nicaragüense lanza documental sobre las familias de presos políticos. El documental '**Mientras Regresas**' cuenta la historia de Berta Valle y su incansable campaña para lograr la liberación de su esposo, Félix Maradiaga, mientras cuida a su pequeña hija.

13 **René Cárdenas**, entre la nostalgia y la decepción:

Por cuarta ocasión, el legendario narrador nicaragüense se quedó a la orilla del Salón de la Fama de las Grandes Ligas.

14 **José Antonio Kast** gana por amplio margen la Presidencia de Chile. Kast que en su tercer intento consiguió llegar a La Moneda, tendrá que lidiar con un Legislativo sin fuerzas mayoritarias.

15 **Sheynnis Palacios**: "Amo Nicaragua y tengo la fe de que voy a regresar". Miss Universo 2023, mientras conducía el certamen Miss Santa Tecla 2025, en El Salvador, recibió a un grupo de pinoleros que llegaron hasta allá solo para



16 "Todo parece indicar que la salida de **Maduro** del poder será de precisión quirúrgica". "Estados Unidos no quiere a Maduro muerto", afirmó un experto militar venezolano, prefieren capturarlo para que "pague en vida" los delitos que le atribuyen.

17 Lo que pretenden hacer los Mets de Nueva York con **Mark Vientos**. Mark Vientos jugará con Nicaragua el Clásico Mundial de Beisbol y se convirtió en una noticia de impacto en el país.

18 Así planea utilizar el Bóer al big leaguer **Jonathan Loáisiga** en la Liga Profesional. El veloz lanzador derecho estará disponible para trabajar a partir del 26 de diciembre



19 Prohibido llevar libros y Biblias a Nicaragua: régimen emula a Corea del Norte en su afán por controlar pensamiento crítico. Empresas de transporte anuncian nuevas disposiciones establecidas por el régimen de Nicaragua para «evitar contratiempos» en la entrada al país.

20 **Government Grants New Mining Rights** to Little-Known Chinese Company in Nicaragua. Its recipient is Xiajing Mining Group Sociedad Anónima, which has been granted rights over 13,350 hectares. The regime has handed over more than 6.38 percent of the country's territory to Chinese companies.

21 **Sergio Ramírez**: "No hay tercera edad para escribir".

A los 83 años, el escritor nicaragüense mantiene su rutina diaria de escritura y anuncia el regreso del inspector Dolores Morales, además de la publicación de sus memorias de infancia.

22 **Nicaragua's Coffee Harvest** at Risk as Cisa Exportadora's Abandoned Assets Weigh on 2025–2026 Production. The shortage of coffee pickers and a drop in plantation productivity threaten to reduce the 2025–2026 harvest, whose official target exceeds 3 million quintals.

23 **EE. UU.** supera a China y Rusia en aportes económicos a Nicaragua, pese al discurso «antiimperialista» de la dictadura Ortega Murillo. Analistas destacan que pese a los discursos agresivos de la dictadura Ortega Murillo contra «el imperio», China y Rusia aportan menos recursos que Estados Unidos y Taiwán.

24 **U.S.** imposes new tariffs on Nicaragua starting January

The products protected by DR-Cafta, such as coffee and beef—sensitive for Nicaragua and which would have had a harsh impact on the economy and the Ortega dictatorship—are not being affected.

25 Misión OEA descarta fraude y avala comicios de Honduras. «Reflejan la voluntad» ciudadana y no se identificaron «elementos fraudulentos determinantes», dijo la misión tras la proclamación de **Nasry Asfura** como presidente electo.

26 Exdirectora de Miss Nicaragua demanda a Raúl Rocha y Anne Jakrajutatip por incumplimiento de pagos. **Karen Celebertti**, exdirectora de Miss Nicaragua, presentó una demanda en el Tribunal 8 Laboral de la Ciudad de México en contra Legacy Equity Group, JKN Global Group y Raúl Rocha Cantú.

27 CxL demanda «prueba de vida» de **Óscar Gadea**, tras más de 200 días encarcelado por la dictadura Ortega Murillo. Óscar Gadea, excalde de CxL en Santa María de Pantasma, fue detenido por la dictadura orteguista desde mayo de este año.

28 Con Dios o con DOS, la encrucijada de las **iglesias evangélicas de Nicaragua**. El pacto evangélico-sandinista de 2018 ha resultado como un tiro en el pie para algunos líderes evangélicos: cárcel, exilio, confiscaciones y amenazas.

29 **Ismael Munguía** con fuerte protagonismo en el round robin de la liga dominicana. El chinandegano ha respondido a las expectativas como refuerzo con los Gigantes tras haber brillado con las Estrellas.

30 **Doña Violeta Barrios y el Papa Francisco**, entre las personalidades que dijeron adiós en el 2025. El mundo despidió este 2025 a grandes personalidades que marcaron un antes y un después en la vida de América Latina, entre ellas la expresidenta Violeta Barrios de Chamorro, **José Mujica** y el escritor **Mario Vargas Llosa**.

31 What Is **De Facto Statelessness**? Nicaragua's Silent Policy Leaving Hundreds in Legal Limbo. Denials of entry to their own country, refusal of passports, national ID cards, and birth certificates. This is the "civil death" experienced by Nicaragua's de facto stateless people.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair

Sugerencias, escríbanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver.

The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org



Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Affiliations Cedars Sinai.

Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325





ONTARIO HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE

La Ontario Hispanic Chamber of Commerce
te invita a nuestra

REUNIÓN GENERAL MENSUAL

& JURAMENTACIÓN DEL NUEVO BOARD
2026–2027



Martes 27 de enero 2026



6:30 PM



**3200 Inland Empire Blvd,
Ontario, CA 91761**

**CONECTA • PARTICIPA • CRECE
¡TE ESPERAMOS!**

★★OntarioHispanic Chamber | **#OHCC**

#Networking | **#Reunión Mensual** | **#Board2026**

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2026

www.Directorio.tax
INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO DE AVANCE HISPANO

Marco Tulio Meza
4230 Mission St.
San Francisco, CA 94112
(415) 713-5648
www.AvanceHispano.net
mtmeza2020@gmail.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
555 North D St., Ste. 140
San Bernardino, CA 92401
(909) 453-0792
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
3622 Slauson Ave., Space B
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.Guerrero.tax
info@Guerrero.tax

MARTIN INSURANCE

Martin Solórzano
7576 Sterling Ave., Suite J
San Bernardino, CA 92410
(909) 885-2878

MORA SERVICES

Alexander Mora
835 W. 102th St
Los Angeles, CA 90044
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

OFICINA LATINA MULTISERVICIOS

Junior Robles
3271 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90019
(323) 730-1764 | (213) 257-6893 Cell
junior_robles3181@yahoo.com

OROZCO PROFESSIONAL SERVICES

**Contabilidad, Divorcios, Inmigración
Seguros de Auto**
5707 Atlantic Blvd.
Maywood, CA 90270
(323) 581-7222 | (562) 964-7491 Cell
www.AnthonyOrozco.com

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarria
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633 | (714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROJAS MULTISERVICES

Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
www.MariaHernandez.us
ogstravel@hotmail.com

UNION HISPANA

Félix M. Torres & Eduardo A. Torres
1701 S. Vermont Ave., Suite A
Los Angeles, CA 90006
(213) 247-3922 | (310) 774-1261 Cells
(323) 373-4941 Office
www.UnionHispana.us
towerson22@gmail.com



**¡INCREMENTE
SUS VENTAS!**

ANÚNCIESE CON NOSOTROS

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Generic Top Level Domain (gTLD)

.tax

Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration

Transfer Domain

Renew Domain

What is a .tax domain?

-Get started before
someone else does-

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool
in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495

Sociales de Nicas en el Exterior



Richmond, TEXAS

I want to wish my youngest son Carlos a very Special Birthday. He brightened my life ever since he was born 32 years ago. Son wishing you the Best today! Lots of Love. J Andres Novoa.

- John Healey
Happy Birthday, Carlos!
- Ann Martinez
Happy Birthday
- Eugenia Blomstrom
Cheers to Carlos on his birthday! May all his dreams and aspirations come true!



Los Ángeles, CALIFORNIA

Ahora celebro el cumpleaños de mi princesa Valeria, que Dios te ilumine el Camino mi amor !!!
Antonio Ayala.

- Romeo A. Escobar
Muchas bendiciones!! Felicidades!!
- Sylvia Hoyos
Felicidades
- Carlos Velis
Felicidades a su bella hija



Valparaíso, CHILE

Con mis entrañables amigos Panchito, Marita y Panchito paseando en Valparaíso. Maria Luisa Arredondo.

- Maria Escoto
Saludos Maria Luisa Arredondo disfruta tu viaje.
- Ved Prakash Tripathi
You look effortlessly graceful, Mariya—so lean, poised, and radiant in those colours.
- Juan Zepeda
Querida Luisita, recibe mi saludo cariñoso, Y un abrazo fuerte para Fer.

Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

Cumpleaños en el Mes de Enero

www.NicasNews.com/cumpleanos

- 1 – RON BALLESTEROS (qepd) – JAIRO DUQUE – LUIS PASTOR GONZÁLEZ VEGA
- 2 – KELLY MOLINA, CRISSIA SÁNCHEZ
- 3 – GENOVEVA SÁNCHEZ-BRAVO
- 5 – JUAN CARLOS AMADOR – GISELLE MARIE OBREGÓN
- 6 – ELSA HEAD – FRANCISCO RIVERA – BETSY ESCOBAR – REYNA VELÁSQUEZ
ORLANDO J. PÉREZ – REYNA MCKENZIE – DONALD CABRERA
- 7 – SURAMA RODRÍGUEZ MULERO – JOEL CASTILLO
- 8 – MARIO JOSÉ PINELL GADEA – CARMEN HEDRICK – JACQUELINE GUERRERO
EDGAR MORALES DE LA ROCHA - NANCY LA PRINCESA
- 9 – REYNA DÍAZ
- 10 – CARLOS PELLAS – OMAR CORLETT – MERY MIRANDA
LIGIA ROBLETO CORDÓN - CELINA AMPIE – NICA LABOY
- 11 – LILIANA ZAMBRANO – OTTO VARGAS – EDMUNDO PORTA
JUDDY LÓPEZ ORTEGARAY – ALEX J. PARAJÓN – ELIE CANE
- 12 – FRANK MONTES – JIMMY ALFREDO CUADRA ORDEÑANA – MARITZA POVEDA
- 13 – ANIELKA IVANIA ESPINO
- 14 – LESTHER ALEMÁN - PATRICIA LORENA CAMACHO – JORGE LUNA
- 15 – COCO BOLAÑOS – VICKI RAMANI-ZAMUDIO
- 16 – LAUREN GABRIELLE LAWSON GUERRERO – MICHELLE VARGAS
- 17 – JOSÉ ANDRÉS NOVOA – CARLOS GARCÍA AMBROSIANI - WILLIAM DAVIS PARODI

- ALMA ROBLETO DE LACAYO – GUILLERMO NUÑEZ CALDERA – ORALIA VALLE
AZALEA SALMERÓN AVILÉS – JAVIER TROGLER
- 18 – RUBÉN DARÍO (Félix Rubén García Sarmiento – qepd) - BEATRIZ CUADRA DE LÓPEZ
- 19 – KATIA BARQUERO – ROMMEL CABALLERO
- 20 – ALEJANDRO JOSÉ LACAYO PALMA – ALMA LILA DÍAZ GUEVARA
HÉCTOR DARÍO PASTORA - PEDRO ALDO GUERRERO AGUILAR
ERNESTO CARDENAL MARTÍNEZ
- 21 – CECILIA CASTELLÓN AREAS – GLORIA CALDERA-RIZO – NOEL VIDAURRE
- 22 – JACQUELINE DE PASTORA
- 23 – IVÁN SOLÓRZANO – ERICKA TIJERINO VARGAS – GUILLERMO MIRANDA
FILADELFO SERRANO – JOSÉ ARNOLDO ALEMÁN LACAYO
- 24 – FRANKLIN ADOLFOX CASTILLO ZUÑIGA – MARIO OPORTO
- 25 – JOSÉ CABRALES (qepd) - LEANA ASTORGA - JOSÉ WLADIMIR FLINT
JIMMY HUECK – MARY BOLAÑOS – SUYEN TORRES
- 26 – LUIS HERNÁNDEZ – YANCY MONTANO – STEPHANIE OSBORN CABALLERO
- 27 – DIANA CORRALES GARCÍA - MILUSKA MORALES – HERMES SALAZAR
- 28 – JORGE OSWALDO OBREGÓN – DAYSI MADRIGAL – MARCEL ULVERT
SAID JR DIPP – ESMERALDA BERMÚDEZ
- 29 – MARLING CASTILLO – RENE GALLEGOS FRIXIONE – RAFAEL RAMÍREZ
DONALD IVÁN ORTEGARAY
- 30 – GISELLE QUINTANILLA – DOMINGO ABAUNZA LUNA – OSCAR VARGAS ORELLANA
ROBERTO SANSÓN
- 31 – AGUSTIN BRENES

NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Red@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.

Graciela Blandón Núñez

La nica que trabajó en el equipo del nuevo alcalde de Nueva York

Graciela Blandón tiene raíces leonesas y fue parte del equipo de trabajo de **Zohran Mamdani**, el nuevo alcalde musulmán de Nueva York.

La nicaragüense Graciela Blandón Núñez conoció a Zohran Mamdani durante una manifestación en apoyo a los trabajadores de la **Universidad de Nueva York (UNY)** que reclamaban el pago de un bono por vivienda que les correspondía debido a la cantidad de horas que trabajaban.

Ambos compartían el gusto de involucrarse en las causas sociales y en la política local. En esa ocasión no hablaron, pero sí en otra manifestación que hubo días después en Nueva York exigiendo que se respetaran los derechos de los inmigrantes. Esto fue a mediados de 2022.

Tiempo después, a mediados de 2025, Graciela se dio cuenta que aquel hombre con el que coincidía en manifestaciones y eventos políticos se postuló para ser el próximo alcalde de Nueva York.

Graciela trabajó por dos años en el museo Guggenheim de Nueva York.

Ella no dudó en apoyarlo porque en las pocas oportunidades que tuvo de hablar con él, había quedado fascinada con sus posturas, su manera de ver el mundo y las propuestas que tenía para solucionar problemáticas sociales.

“Él es una persona excepcional, con ideas valiosas, que respeta los derechos humanos y apoya las causas de los justos” detalla esta joven de 24 años con raíces leonesas, y que vive en **Nueva York** desde 2019.

Graciela buscó la manera de unirse al equipo de Mamdani así que se inscribió como voluntaria de la oficina electoral del candidato. Su trabajo era hablar con los vecinos de Nueva York para mostrarle las propuestas de Mamdani y explicarles cómo podían ser parte de lo que para ella será un cambio para la ciudad.

“Tomaba la agenda y hacía llamadas por teléfono a los vecinos de la comunidad, a las personas, invitándolas a que se sumaran”, comenta. Estuvo como voluntaria durante cinco meses hasta que en octubre tuvo que irse a Inglaterra para estudiar una maestría en la **Universidad de Oxford**.

El 4 de noviembre de 2025, Mamdani resultó electo como el nuevo alcalde de Nueva York. Ese día, Graciela recuerda que estuvo toda la noche pendiente de los resultados de los comicios. “Me dormí hasta muy tarde cuando vi que ya llevaba cierta ventaja sobre los otros candidatos”, relata.

Al despertarse, Graciela lo primero que hizo fue buscar los resultados de las elecciones. Así se dio cuenta que el candidato con el que había trabajado en los meses anteriores ganó la alcaldía de Nueva York.

Mamdani tiene 34 años. Nació en Uganda y a los siete años llegó a Estados Unidos con su familia. Es de tendencia socialista y será el primer edil musulmán de una de las ciudades más importantes de Estados Unidos. Asumirá el cargo el próximo 1 de enero. Su historia de inmigración es con lo que Graciela se identifica, y a su vez lo que perturba a Donald Trump.

“Es un lunático comunista al 100%. Un completo



chiflado”, dijo el presidente de Estados Unidos en una ocasión sobre Mamdani. Incluso llegó a insinuar que era un inmigrante legal al que podría deportar y que “tendría que arrestarlo” si no permite que las autoridades de Inmigración hagan su trabajo.

“Mucha gente está diciendo que él está aquí ilegalmente. Vamos a revisar todo, y lo ideal sería que resulte ser mucho menos que un comunista”, detalló Trump ante medios de comunicación.

Sin embargo, su postura cambió tras una reunión que sostuvieron ambos políticos en la oficina oval de la Casa Blanca. Luego del encuentro, Trump dijo que Mamdani podría llegar a ser “un gran alcalde” y que estaba seguro de que haría “un buen trabajo” como edil de Nueva York.

La historia de Graciela

Graciela, por su parte, dice estar orgullosa de haber colaborado con el ascenso de Mamdani. Por ahora está viendo todo de lejos porque escogió ir a estudiar a Oxford una **maestría en Antropología y Museos**.

La joven nació en México y junto a su familia migró a Estados Unidos cuando tenía cinco años. Es hija del nicaragüense **Pedro Blandón**, originario de León, que en su juventud se fue a estudiar Medicina a México y conoció a **Maritza Núñez**, nacida en Guadalajara, con quien se casó, formó una familia y se establecieron en El Paso, Texas.

“Ahí crecí yo, entre dos países y con cultura nicaragüense, mexicana y estadounidense”, relata la joven.

De niña, Graciela viajaba muy seguido con su familia a Nicaragua. Fue bautizada en León cuando era una bebé, pero el primer recuerdo que tiene del país es de cuando tenía unos tres años. “Me acuerdo de que me celebraron mi cumpleaños y me llevaron una Gigantona. Estaba ahí toda la familia”, cuenta emocionada.

Su familia nicaragüense se encargó de inculcarle varios aspectos de la cultura nica. Su padre toca la guitarra y él le tocaba algunas canciones típicas del son nica, además, la metieron en clases de folclor y creció leyendo a Rubén Darío, Alfonso Cortés y varios poetas nicaragüenses.

Le encanta la cocina nicaragüense también, aunque los gustos mexicanos que adquirió por su madre también están muy presentes en su paladar. “El gallopinto de Nicaragua no se puede superar”, pero sí le hace falta el picante porque “en México comemos todo con chile”, comenta.

En **El Paso, Texas**, Graciela estudió su primaria y secundaria. Siempre hizo voluntariado junto con su familia y recibían a otros inmigrantes como ellos que llegaban desamparados en busca de comida o de un sitio para dormir. “Se nos hizo importante darle la bienvenida a otros centroamericanos, así como a

nosotros nos recibieron en el país”.

Graciela cuenta que en El Paso hay una comunidad importante de latinos y nicaragüenses. Cada 7 de diciembre celebran La Purísima y “es como estar en un pequeño pedazo de Nicaragua en Estados Unidos”.

Graciela ahora está estudiando en la **Universidad de Oxford**, en Inglaterra.

Nueva York y Mamdani

En 2019, cuando Graciela tenía 18 años y terminó su secundaria, obtuvo una beca para estudiar en la **Universidad de Nueva York (UNY)**. Inicialmente quería estudiar Teatro y Política, pero prefirió diseñar su propio plan de estudios y terminó armándose una carrera llamada **Estudios Culturales**, lo cual es una combinación entre sociología y artes. “Es como museología”, explica.

El cambio de El Paso a una ciudad grande como Nueva York fue difícil. No estaba acostumbrada al frío y sentía que todo era enorme. Poco a poco se fue adaptando y mientras tanto, se iba involucrando en actividades sociales, principalmente con comunidades de inmigrantes.

Mientras estaba en la universidad fue que conoció a Mamdani, con quien compartió en algunos momentos, sobre todo durante manifestaciones y actos políticos en esa ciudad. “Hablabamos más que todo de inmigración y de qué se podía hacer para cambiar las diferentes problemáticas”, comenta.

En 2023 se graduó de la UNY y pasó a trabajar en el **museo Guggenheim** de la ciudad, en el Departamento de Educación. Lo que hacía era gestionar programas educativos para jóvenes y sus familias en el museo.

Estuvo ahí por dos años hasta que, en **octubre de 2025**, cuando trabajaba con el equipo de Mamdani, se mudó al noreste de Londres, Inglaterra, para estudiar su maestría. “Oxford ha sido todo un reto”, señala. Aún está adaptándose al estilo de vida británico y le recuerda a cuando se mudó a Nueva York en 2019.

Terminará de estudiar en **septiembre de 2026** y dice que le gustaría trabajar en resolución de conflictos, o en una procuraduría de derechos humanos. También asegura que su trabajo soñado sería en la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).

A pesar de que toda su vida ha transcurrido en el exterior, Graciela visita Nicaragua cada vez que puede, que suele ser una vez cada tres o cuatro años. “Me siento muy privilegiada que pueda visitar tan seguido porque hay muchos centroamericanos que no pueden visitar a sus familias y sus países”.

Cortesía: **La Prensa**

TU APOYO ES VITAL PARA SEGUIR INFORMANDO. Sólo con tu apoyo podemos mantener vivo el periodismo independiente.

www.LaPrensani.com/suscripcion-digital

Más Información:

www.NicaraguensesEnElExterior.com



Guatemaltecos En El Exterior
www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Más de

58 mil

cruceristas llegaron a **Guatemala**
desde que comenzó la temporada de cruceros



especialmente en los destinos turísticos más cercanos, como **Antigua Guatemala, Panajachel, Esquipulas, Puerto Barrios y Livingston**, entre otros.

Además, los visitantes suelen disfrutar de recorridos culturales, gastronómicos y naturales, impulsando el comercio, los servicios turísticos y la generación de empleo en las comunidades receptoras.

Promoción del país como destino de cruceros

Asimismo, el Inguat fortalece la coordinación interinstitucional con las autoridades portuarias y sector turístico con el fin de mejorar la experiencia de los cruceristas y posicionar a Guatemala como un destino seguro, sostenible y atractivo dentro de las rutas marítimas internacionales.

Por ello, la llegada de estas embarcaciones refleja la confianza de las líneas de cruceros en la infraestructura portuaria guatemalteca y en la diversidad turística del país, que combina historia, cultura y naturaleza.

La temporada, que se extenderá hasta junio de 2026, promete seguir generando beneficios económicos y proyectando a Guatemala como un referente en turismo marítimo en la región centroamericana.

Cortesía:

Agencia Guatemalteca de Noticias - Mariana L. Escobedo

Más Información:

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:

www.RestaurantesGuatemaltecos.com

La temporada de cruceros 2025-2026 ya recibió 24 cruceros en el puerto Quetzal y en Santo Tomás de Castilla.

La temporada de cruceros 2025-2026, que comenzó el 21 de octubre de 2025 y concluirá el 26 de junio de 2026, avanza con resultados positivos para el turismo guatemalteco. De acuerdo con datos del **Instituto Guatemalteco de Turismo (Inguat)**, los puertos Quetzal y Santo Tomás de Castilla han recibido, hasta la fecha, 24 cruceros internacionales, que trajeron al país a **58 mil 757 visitantes, entre pasajeros y tripulantes**.

El puerto Quetzal, ubicado en la costa del Pacífico, continúa siendo el principal punto de arribo de cruceros en Guatemala, al haber recibido 19 embarcaciones, con

un total de 36 mil 274 pasajeros y 16 mil 793 tripulantes.

Por su parte, el puerto Santo Tomás de Castilla, en el Caribe guatemalteco, recibió 5 cruceros, que transportaron a 3 mil 254 pasajeros y 2 mil 436 tripulantes.

Turismo marítimo en crecimiento

Con estos datos, Guatemala suma 58 mil 757 visitantes internacionales, entre turistas y personal de tripulación, lo que representa un aumento en la afluencia de cruceristas, tomando en cuenta que faltan 6 meses para finalizar la temporada.

Cada arribo contribuye a dinamizar la economía local,



VISIT US:

www.RestaurantesGuatemaltecos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Pepián de pollo (Chicken Stew)**
- **Kak'ik (Turkey Soup)**
- **Chiles rellenos (Stuffed Chile Peppers)**

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

IG: @Lost_in_LA

Y hablando de Internet

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escribanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

MARIACHI Latino.COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Since 1988
Guerrero Service Center Corporation



ARMANDO & KARINNA GUERRERO, M.B.A.
ACCOUNTANT

Accounting • Payroll • Bookkeeping
Income Tax • Notary Public

We specialize in Small Business,
Corporations, Partnerships, Audits,
Small Business Advisor

guerreroservicecenter222@gmail.com

3622 Slauson Ave. SPC. B, Maywood, CA 90270

(323) 773-8615 • (323) 773-8642 • www.Guerrero.Tax

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamamom@hotmail.com

Professional Services
Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

**PETICIONES
FAMILIARES
CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA
para
Nicaragüenses**

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

FIGUEROA INSURANCE SERVICE
Preparador de Taxes Cert. por IRS



IVAN FIGUEROA

Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE
(909) 453-0792

ifigueroa_1999@yahoo.com • 555 North D St., Ste. 140, San Bernardino, CA 92401




La Adelita Food Co.

Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.
Llenar la aplicación y entrevista en:
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015




FUNERARIA GROMAN INC.
GROMAN MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

**80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional**

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Lic. #FD696



El Salvador's Specialty Coffee Impresses at Argentina's International Barista Championship

Salvadoran coffee continues to gain international recognition for its quality and flavor.

With the support of the Embassy of El Salvador in Argentina and the Salvadoran Coffee Institute (ISC), Café Martínez selected Salvadoran coffee to be featured at the **6th International Barista Championship in Buenos Aires**, showcasing the excellence of beans cultivated in **Tecapa and Ilamatepec**.

The event gathered thousands of baristas from across Argentina, with ten semifinalists and three finalists advancing to the final round. The **Pacamara and Bourbon** varieties from El Salvador were used during the competition, reflecting the country's strong presence in the global specialty coffee market.



The championship concluded with **Argentine barista Federico Iacovino** crowned as the winner. The award was presented by **Miriam Elena Mena Gallardo, Ambassador of El Salvador to Argentina**, who announced that the winner will travel to El Salvador next year to experience the **Coffee Route**, where he will learn about the cultivation and processing practices that make Salvadoran coffee unique.

According to **Manuel Vindel**, representative of

the **Salvadoran Coffee Institute** and member of the international jury, this collaboration demonstrates how Salvadoran coffee continues to captivate connoisseurs worldwide.

This initiative, supported by President Nayib Bukele's government, reinforces El Salvador's commitment to strengthening international cooperation and promoting coffee as both an engine of economic growth and a symbol of national identity and pride.

Courtesy: **El Salvador in English**.

www.SalvadorenosEnElExterior.com

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

www.RestaurantesSalvadorenos.com ☕

Santa Cruz Analquito se prepara para el séptimo Festival de la Panela

El **Festival de la Panela** se realizará el **domingo 1 de febrero**, a partir de las 8:00 de la mañana, en la **Finca Santa Cruz**.

¿Si quieres conocer cómo el jugo de la caña de azúcar se transforma en el delicioso dulce de panela? Entonces, el próximo domingo 1 de febrero no te puedes perder el **Séptimo Festival de la Panela** en el distrito de Santa Cruz Analquito, Cuscatlán Sur.

Durante la festividad podrás disfrutar de los derivados de la panela como jugo de caña con naranja, espuma, miel de dedo y dulce de atado. También coco, ayote, camote y plátano en miel,



así como salporas, platos fuertes y refrescos naturales.

Habrà un desfile de candidatas a reina de la

panela, caminatas a la **cascada El Chorrerón**, concurso del bebedor del jugo de caña de azúcar en pacha y presentación de artistas nacionales.

Si vas a asistir no te olvides de llevar ropa y zapatos cómodos, gorra y lentes para cubrirte del sol, toma suficiente agua y disfruta al máximo de esta tradición.

Cortesía: **XPOT. Oscar Serrano**.

www.SalvadorenosEnElExterior.com

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

www.RestaurantesSalvadorenos.com ★

VISIT US:
www.RestaurantesSalvadorenos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Pupusas (Stuffed Flatbread)** Queso... Calabaza, Chicharrón, Chorizo, Espinaca, Frijoles, Loroco, Pollo, Revueltas, Vegetariana y más...
- **Sopa de Gallina India (Free-range Chicken Soup)**

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD



Hondureños En El Exterior
www.HondureñosEnElExterior.com

Los retos culturales de la ciudad de Gracias, Lempira



región.

La idiosincrasia de Gracias ha cambiado en las últimas décadas debido a las migraciones del sur de Lempira y de otros lugares de Honduras, son pocas las familias patricias que aún conservan y protegen sus propiedades, hay una fuerte tensión en el patrimonio arquitectónico y en el tejido social debido a la falta de educación sobre la riqueza histórica y las responsabilidades que implican salvaguardar esta joya de nuestra cultura.

Si no nos educamos en el significado de Gracias, es imposible protegerla. No se puede tener conciencia de lo que no conocemos, peor aún: no podemos amarlo.

Aquí fluye cultura viva, sincretismo expresado en su lenguaje, su gastronomía, sus ritos y formas de sobrevivencia en un territorio hermoso, pero donde la gobernabilidad y la educación están en deuda con sus habitantes. Es una tierra de contradicciones despiadadas y de belleza sin igual.

Una población educada en el valor cultural de su ciudad, dinamiza la vida comunitaria y sana las heridas sociales; tendrá un sentido fuerte de orgullo, identidad y pertenencia; valoriza sus expresiones y fiestas; hace más fácil la convivencia, la protección de sus recursos y su patrimonio; mejora la seguridad; permite la creación de empresas culturales; estimula la consolidación de una clase empresarial con sentido de responsabilidad social vinculada a la cultura y garantiza acceso y participación igualitaria a los bienes comunes.

Hay retos esenciales a nivel institucional como crear una política municipal de la cultura que incluya su protección, que potencie un programa de investigación, genere publicaciones expertas y populares sobre el patrimonio, recuperación de la bibliografía producida por sus escritores y pensadores; inversión en la infraestructura de sus espacios culturales como **casa de la cultura, Casa Galeano, Jardín Botánico, la Casa del Guancasco de La**

Villa y la Casa del Guancasco de Mejicapa, la Fortaleza San Cristóbal (finalizar el anfiteatro), escuela de música; estructurar profesionalmente al menos tres salas de exposiciones artísticas y eventos; habilitar un espacio como pabellón de artesanías y manufactura lenca; formar a un grupo de jóvenes en gestión cultural, museografía, curaduría, edición, periodismo cultural, emprendedurismo, y máquetin cultural; crear redes de colaboración institucional; generar calendarizaciones anuales de la cultura con integración de sus actores; capacitar al personal de atención; formar públicos en expresiones culturales tradicionales y contemporáneas; crear un presupuesto especial para ser ejecutado por la Cámara de Turismo de acuerdo a objetivos e indicadores de desarrollo previamente establecidos, cederle algunos espacios para administrarlos y que las ganancias se reinviertan en su mantenimientos o en las mismas dinámicas culturales; potenciar la gestión cultural independiente con recursos y logística; generar fondos para proyectos de los artistas y emprendedores vinculados a la artesanía o gastronomía tradicional; propiciar un espacio de debate permanente de la cultura, vista sin miedo, desde la libertad de expresión y alejada del utilitarismo del turismo o de la política para que no se estigmatice la belleza y la comprendamos, en su vigorosa conciencia de la verdad y la justicia; crear una estrategia de vinculación e integración de las instituciones educativas en sus diferentes niveles; organizar el archivo de la ciudad; actualizar la marca Gracias y crear un asocio intermunicipal para fortalecer la red de bibliotecas **Blue Lupin** cuya plataforma puede convertirse en uno de los semilleros culturales más pujantes de América Latina.

Cortesía: El Heraldo. Salvador Madrid.

Más Información:

www.HondureñosEnElExterior.com

Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:

www.RestaurantesHondureños.com

Pensar culturalmente a Gracias es una tarea compleja que requiere estudio y reflexión profunda desde la historia, la gestión del patrimonio, la economía y el turismo.

La tierra de **Lempira** ha generado históricamente símbolos y relatos culturales tan poderosos que rebasan su propio territorio y se han insertado en el imaginario nacional, por ejemplo el nombre de nuestra moneda, las narrativas de resistencia o soberanía y un universo mitológico ancestral que acrisola la tradición lenca y mestiza.

Gracias, la ciudad más importante de Lempira, posee una riqueza cultural amenazada debido a la falta de estudio, documentación, desinterés institucional, además de una idea de explotación y visibilidad superficial al tratarla como souvenir de consumo inmediato.

¿Cómo está Gracias actualmente? un centro histórico desbaratado por la negligencia e ignorancia; las fiestas tradicionales, ferias y rituales como el **guancasco** son menospreciados y están al borde del olvido; los sitios históricos, los monumentos públicos, parques y plazas están descuidados, sin mantenimiento y sin personal capacitado para su atención; el manejo de la basura y residuos es pavoroso, igual que la invasión de calles y aceras por los comercios y vendedores; apoyo paupérrimo a los procesos culturales que se gestan desde la sociedad civil; la grave depredación del bosque por las lotificadoras y constructoras que operan sin ningún control en la zona de amortiguamiento en la montaña de Celaque y arrasan con la flora y fauna endémica que es parte del atractivo de esta

TA TRANSPORTES ATLANTIDA INC.
ENCOMIENDAS A CENTRO AMÉRICA Y MÉXICO

ENCOMIENDAS A:

México Guatemala Belize Honduras El Salvador Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

LLEVAMOS TODO
TIPO DE VEHÍCULOS



SALIDAS CADA
SEMANA

Nueva Dirección

11143 Garvey Ave
El Monte, CA 91733

Tel. (213) 384-3371
Tel. (213) 741-9916
Tel. (909) 625-3069

TransportesAtlantida@yahoo.com



Chocheras del Abuelo

Richard Branson

“Me dijeron que era tonto porque no sabía leer bien... y terminé fundando más de 400 empresas.”

Desde niño tuve dislexia. Las palabras se me enredaban, los números me confundían y los profesores decían que no tenía futuro. Me sentía frustrado, incomprendido. A los 16 dejé la escuela y lancé una revista llamada **Student** para darles voz a jóvenes como yo. No tenía dinero, ni experiencia, pero tenía algo que no se enseñaba en los libros: **CORAJE**.

Con el tiempo, esa revista me llevó al mundo de la música. Nació **Virgin Records...** y luego **Virgin Airlines, Virgin Mobile, Virgin Galactic** y



muchas más. Pero no fue fácil.

Una vez casi fui a prisión por contrabando discográfico, perdí millones en un mal negocio y tuve que hipotecar mi casa para salvar la aerolínea. Una vez incluso estuve a punto de morir en un globo aerostático sobre el océano. Pero cada caída me enseñó que emprender es volar sabiendo que puedes

estrellarte.

Hoy la gente ve el éxito, los aviones, las islas privadas... pero pocos conocen los ataques de ansiedad, los errores que me costaron fortunas, y las veces que me llamaron “loco”. Yo nunca quise ser el más rico. Quise ser libre. Y para eso, tuve que fallar muchas veces. Porque solo el que se arriesga de verdad, logra despegar.

“No importa si escribes mal o si todos te dicen que no sirves... si crees en tu idea con el alma, el mundo entero terminará escuchándote.”

Colaboración:
Empty Mind

Cortesía: www.Motivacion.info

Ideas Clave para el Año Nuevo 2026



• **El Poder del Ahora:** Resalta que el cambio viene de las acciones diarias, no solo de la fecha.
“Cada día es una página en blanco; escribe una historia que te haga sentir orgulloso”.

• **Agradecimiento y Soltar:** Anima a valorar lo vivido y a dejar ir lo que ya no sirve.
“Agradece lo vivido, guarda lo que enseña, y deja ir lo que pesa para avanzar”.

• **Sueños y Propósitos:** Enfócate en la esperanza y la acción, no solo en los deseos.
“No tienes que ver toda la escalera, solo da el primer paso” - Martin Luther King Jr..
“Que tus sueños para el 2026 sean más grandes que tus miedos”.

• **Conciencia y Paz:** Promueve la introspección y la calma como motores de crecimiento.
“El silencio también trae respuestas; encuentra tu paz interior para un nuevo año”.

• **Conexión y Amor:** Destaca la importancia de compartir el viaje con seres queridos.
“Brindemos por otro año de risas, amor y nuevas aventuras a tu lado”.

• **Positivo y Energético:** Usa palabras como “ilusión”, “magia”, “oportunidades”, “aventuras”.
Reflexivo: Invita a la introspección sin ser abrumador.

• **Directo y Cercano:** Utiliza frases cortas y contundentes, como si hablaras directamente al lector.

Citas Inspiradoras para finalizar:

“La mejor preparación para mañana es hacer lo mejor que puedas hoy”.

“Sé el cambio que deseas ver en el mundo”.

“Respira nuevos comienzos, exhala el pasado”.

¡Hola 2026!

Cortesía: www.Motivacion.info

Helen Mirren

Helen Mirren dijo una vez:
Antes de discutir con alguien, pregúntate:

¿Esta persona es lo suficientemente madura como para entender que puede existir otro punto de vista?”

Si la respuesta es no, entonces no vale la pena.

No importa cuán claro sea tu argumento si la otra persona escucha solo para responder, no para comprender, todo esfuerzo será en vano.

Están atrapados en su visión del mundo y no quieren ver más allá.

¿El resultado? Pierdes tu paz. Pierdes tu energía.

Hay una gran diferencia entre una conversación sana y una discusión sin sentido.

Dialogar con alguien abierto de mente, con deseo de crecer y



entender, siempre es enriquecedor, incluso si no están de acuerdo.

Pero discutir con alguien que se niega a ver más allá de sus creencias... es como hablar con una pared.

No importa cuánta verdad, lógica o calma pongas sobre la mesa —

Si alguien no quiere escuchar, encontrará la manera de distorsionar, rechazar o ignorar tus palabras.

No porque estés equivocado, sino porque no están listos para ver diferente.

La madurez no se trata de “ganar” una discusión.

Se trata de elegir la paz interior por encima de la necesidad de convencer a quien no quiere entender.

No todas las batallas merecen ser libradas.

No a todo el mundo hay que demostrarle algo.

A veces, lo más sabio es simplemente alejarse.

No por debilidad.

Sino porque entiendes que no todos están listos para escuchar y eso, ya no es tu responsabilidad.

Cortesía:
www.Motivacion.info

CONSULADO
EN LOS ÁNGELESGOBIERNO
DE COSTA RICA

ELECCIONES NACIONALES

Costarricenses con domicilio electoral en
Los Ángeles:

¿Dónde votar?



Domingo 1 de febrero 2026



**Central City Neighborhood Partners
501 S. Bixel St. Los Angeles, CA
90017**



9:00 a.m. a 7:00 p.m. (PST)

Debe presentarse con su cédula
de identidad vigente y en buen
estado



-Parqueo disponible

-Se entregarán cédulas pendientes de retiro

¡Le invitamos a participar de este proceso democrático!



Cámara de
Comercio
Hondureña
de California

UNEV



MEDIAS BECAS - UNEV

10 MEDIAS BECAS

para cursar **CARRERAS DE TÉCNICO UNIVERSITARIO**



Modalidad **100% virtual**



DIRIGIDO A:

- ✓ Hondureños residentes en Estados Unidos
- ✓ Mayores de 18 años
- ✓ Interesados en formación técnica profesional
- ✓ Cupos limitados



INICIO DE CLASES



Enero 19 de 2026



POSTULACIÓN



9 de enero al 16 de enero



Escanea el código QR
o contáctanos por DM / WhatsApp

* Proceso sujeto a selección institucional.



+1 (213) 925-2219



@cchondurenadecalifornia



Aplica a tu beca



Owner

1 TOP-RATED RESTAURANT SOFTWARE

4.8 ★ across 560+ reviews

Get a free DEMO

- More Google Traffic
- More Online Sales
- More Repeat Orders
- More App Downloads

★ Trusted by thousands of owners

★ Leader Position Winter 2025

www.Restaurantes.LA/owner

RESTAURANT DIRECTORY

RESTAURANTES® LA

WWW.RESTAURANTES.LA



(626) 888-4488

LARIOS' DISTRIBUTION

1107 W 9th St
Upland, CA 91786
(323) 855-6960
www.LariosDistribution.us



HONDURAS KITCHEN

HUNTINGTON PARK
2409 E Slauson Ave
Huntington Park, CA 90255
(323) 582-9139
www.HKHondurasKitchen.com



HONDURAS KITCHEN

LONG BEACH
1909 E 4th St
Long Beach, CA 90802
(562) 624-8849
www.HondurasKitchen.net



EL CAMICHIN

Authentic Mexican Food
1307 N Citrus Ave
Covina, CA 91723
(626) 339-7875
www.ElCamichinCovina.com



ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE

1287 S Union Ave
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.OriginalLaAdelita.com



MARISCOS EL OSTIÓN

995 W Mission Blvd
Pomona, CA 91766
(909) 622-1870
www.MariscosElOstionOloMenu.com



ENCANTA LATIN GRILL

21721 S Western Ave
Torrance, CA 90501
(424) 271-7204
www.EncantaLatinGrill.com



TRES LECHES NICARAGUA FOOD

13003 Van Nuys Blvd
Pacolma, CA 91331
(818) 686-2026
www.TresLechesNicaraguaFood.com



SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

1927 S Western Ave #1
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505
www.SaborNicaraguense.com



POLLO MANIA

11910 Garvey Ave
El Monte, CA 91732
(626) 401-9884

LAS 7 REGIONES DE OAXACA

2648 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-7458

MISKY MISKY COCINA PERUANA

125 N Fairway Ln
West Covina, CA 91791
(626) 966-0600

LAJAMAYA SALVADOREAN

15446 Amar Rd
La Puente, CA 91744
(626) 937-6589

XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO

1051 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90006
(213) 722-3597

DOÑA BIBI'S RESTAURANT

2400 W 7th St #101
Los Angeles, CA 90057
(213) 383-8595

EL SALVADOREÑO DUARTE

1313 E Huntington Dr
Duarte, CA 91010
(626) 359-1594

VILLA CARÍÑO MEXICAN FOOD

1066 N Hacienda Blvd
La Puente, CA 91745
(626) 918-2978

GAUCHO GRILL WEST COVINA

1129 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 257-7054

COLORI KITCHEN AUTHENTIC ITALIAN FOOD

2019 Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 622-5950

GLADSTONE DONUT HOUSE

169 E Gladstone St
Azusa, CA 91702
(626) 334-4926

POLLOS EL BRASERO

2281 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 381-6060

EL CID FLAMENCO DINNER

4212 Sunset Blvd
Los Angeles, CA 9009
(323) 668-0318

AMALIA'S RESTAURANT

4210 Beverly Blvd
Los Angeles, CA 90004
(323) 644-1515

LA RUTA CATRACHA

14126 Sherman Way
Van Nuys, CA 91405
(818) 646-3151

MARISCOS MARTIN RESTAURANT

3709 Baldwin Park Blvd A
Baldwin Park, CA 91706
(626) 960-4566

GLORIA'S PUPUSERÍA

7119 Seville Ave B
Huntington Park, CA 90255
(323) 553-9291

TAQUERÍA LA FOGATA

314 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791
(626) 974-9398

CABRERA'S MEXICAN CUISINE

655 N Lake Ave
Pasadena, CA 91101
(626) 795-0230

MR POLLO CHICKEN PERUANO

500 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791
(626) 331-8090

EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY

4380 Gage Ave
Bell, CA 90201
(323) 773-6500

NEW WORLD BUFFET

1419 E Gage Ave
Los Angeles, CA 90001
(323) 582-8737

ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT

659 E Arrow Hwy
Azusa, CA 91702
(626) 858-6622

ANTOJITOS MAYBELL RESTAURANTE

2454 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 410-6432

EL PALACIO CHAPIN RESTAURANT

360 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 674-7532

COCO PALM RESTAURANT

1600 Fairplex Dr
Pomona, CA 91768
(909) 469-1965

EL PUEBLO RESTAURANT

128 E Covina Blvd
Covina, CA 91722
(626) 430-9096

BAHÍA ENSENADA GRILL

356 S Glendora Ave
West Covina, CA 91790
(626) 917-8182

FLOR BLANCA RESTAURANT

806 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 380-6400

EL PESCADOR WEST COVINA

1125 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 337-1927



"ALL THE BEST RESTAURANTS IN ONE PLACE"
• MÁS DE 178 CIUDADES • GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES
• Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

Publicidad@Restaurantes.LA