



¿QUIÉN CAUSA TANTA
ALEGRÍA?
¡LA CONCEPCIÓN
DE MARÍA!!
www.LaPurisima.info

www.Restaurants.LAT
Southern California Restaurant Directory

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

• GIOCONDA BELLÍ
Obtiene el Premio Internacional
Carlos Fuentes a la creación
literaria en el idioma español 2025

Verónica Iglesias
Top 10 de Miss International 2025

Nicas EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR

• PLAN MAESTRO DE TURISMO
SOSTENIBLE DE GUATEMALA
2026-2036 (PMTS)
*Plan del Instituto Guatemalteco
de Turismo (Inguat)*

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

• **EL SALVADOR HACE
HISTORIA CON DOCTORS!**
*Sistema de salud digital pionero
en el mundo para la atención
de toda la población*

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

• **AÑO ACADÉMICO
MARÍA ELENA BOTTAZI**
*En honor a la científica hondureña
por la Universidad Nacional
Autónoma de Honduras (UNAH)*

Photo: Social Media



40 Años
LAFISE



Dale cariño
a los tuyos

Envíale la remesa a tu
familiar en **Nicaragua**
como crédito a cuenta o
pago en ventanilla.

Beneficios para tu remesa:

- Tasa de cambio preferencial.
- Disponibilidad inmediata.
- Amplia cobertura de puntos de pago.
- Remesa como crédito a cuenta o pago en ventanilla.

*Aplican condiciones

Con tus remesas puedes:

- Mejorar y actualizar tu casa.
- Invertir en la educación de tus hijos.
- Realizar tus proyectos y metas.
- Edificar tu patrimonio familiar.

USA: 1-855-552-3473
NIC: (505) 2255-8888 ext.: 1
info@bancolafise.com.ni
www.lafise.com/blb/remesas



Y hablando de INTERNET...

**¿USTED YA TIENE SU DOMINIO
(DOMAIN NAME) PROPIO?**

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Accidentes.Legal

www.Directorio.tax

www.Inmigracion.org

www.Restaurantes.LA

www.RubenDario.org

www.TarjetaDigital.US

COSTO:

DOMINIOS
por solo: **\$29⁹⁵**
Anual
incluye
configuración!

a) E^{EL}E^{SPECIAL} del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) E^{EL}E^{SPECIAL} del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



American Dental Group

Affordable quality care in a warm & friendly environment

LIST OF SERVICES

- INVISALIGN & BRACES
- DENTAL IMPLANTS
- CROWNS
- VENEERS
- ALL-ON-4
- DENTURES
- EMERGENCY VISITS



We accept various insurance plan's
including PPO, HMO and MEDICAL

**Schedule Your FREE Ortho or Dental
Implant Consultation Today!**
CONTACT US:

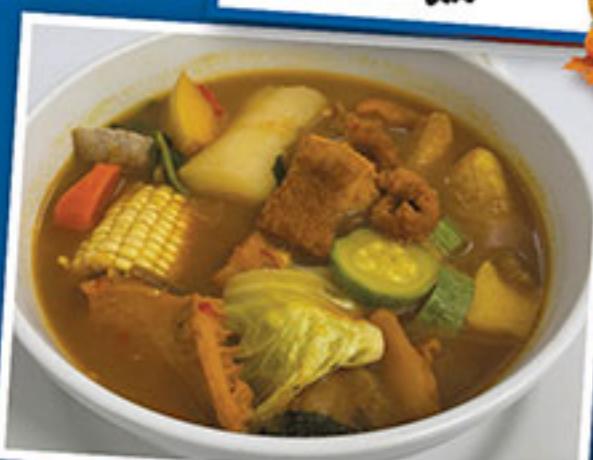
(626) 337-7271 • www.MyWestCovinaDentist.com

436 North Sunset Avenue, West Covina CA 91790



Sabor N icaragüense R estaurant

Sabor Nicaragüense Restaurant
TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR



PARA SUS DÍAS FESTIVOS:
GALLINA RELLENA • LOMO DE CERDO • NACATAMALES

Antojitos

Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito



Almuerzos

Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

Sopas

Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

Mariscos

Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarras Asadas ó Fritas, Tilapia

Horario

Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm
Domingo: 9:30 am - 4:00 pm

1927 S. Western Ave. #1
Los Angeles, CA 90018



Información: (323) 870-5505

Email: SaborNicaraguenseRestaurant@gmail.com
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com



Gioconda Belli

obtiene el Premio Internacional Carlos Fuentes a la creación literaria en el idioma español 2025

Belli se convierte en la décima persona en obtener el galardón.

La Secretaría de Cultura del Gobierno de México y la Universidad Nacional Autónoma de México otorgan el reconocimiento a escritoras y escritores que, por el conjunto de su obra, enriquezcan el patrimonio literario de la humanidad.

Integrado por **Rodrigo Martínez Baracs, Ana Clavel, Natalia Toledo, Claudia Piñeiro y Luis García Montero**, el jurado destacó "el vínculo de la reflexión íntima y la memoria compartida en su obra".

Belli recibirá el equivalente a 125 mil dólares estadounidenses, un diploma, además de una escultura diseñada por el artista plástico Vicente Rojo.

Por "su capacidad de renovación de la poesía hispanoamericana y por la fuerza de su diálogo entre la sociedad, la historia y la literatura a través de su narrativa", el jurado del Premio Internacional Carlos Fuentes a la Creación Literaria 2025 decidió, por unanimidad, otorgar el galardón a la escritora y poeta nicaragüense Gioconda Belli.

El cuerpo colegiado –integrado por el doctor en Historia Rodrigo Martínez Baracs, por parte de la Academia Mexicana de la Lengua; la escritora Ana Clavel, por parte del Sistema Nacional de Creadores de Arte; la poeta Natalia Toledo, por parte de la Secretaría de Cultura del Gobierno de México; la escritora Claudia Piñeiro, por parte de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y el escritor Luis García Montero, ganador de la edición 2024– decidió entregar el Premio a la autora de *El país bajo mi piel*, de quien destaca "el vínculo de la reflexión íntima y la memoria compartida en su obra".

La autora de *La mujer habitada* se hace

acreedora a una obra escultórica diseñada por el artista plástico Vicente Rojo y un diploma, así como a una cantidad en pesos mexicanos equivalente a 125 mil dólares estadounidenses.

Belli se convierte en la décima persona en obtener el galardón. Se ha reconocido anteriormente a Mario Vargas Llosa (2012), Sergio Ramírez (2014), Eduardo Lizalde (2016), Luis Goytisolo (2018), Luisa Valenzuela (2019), Diamela Eltit (2020), Margo Glantz (2022), Elena Poniatowska (2023) y Luis García Montero (2024).

La Secretaría de Cultura del Gobierno de México y la Universidad Nacional Autónoma de México otorgan el Premio Carlos Fuentes de manera anual a escritoras o escritores que, por el conjunto de su obra (escrita en español en su totalidad o una parte sustancial), hayan enriquecido el patrimonio literario de la humanidad.

Fue instaurado en memoria del escritor mexicano –autor de clásicos como *La región más transparente* y *La muerte de Artemio Cruz*– en 2012, año de su fallecimiento. Reconoce el trabajo de quienes, por medio de sus letras, enriquecen la literatura universal con sus poemas, novelas, ensayos y cuentos. En un principio, su periodicidad fue bianual; sin embargo, a partir de 2019 es anual por un acuerdo entre ambas instituciones y la periodista Silvia Lemus, viuda de Fuentes.

Semblanza de Gioconda Belli

Poeta, novelista y revolucionaria nicaragüense, Gioconda Belli nació en 1948. Se graduó en Publicidad en Filadelfia, Estados Unidos. Sus poemas aparecieron por primera vez en el semanario cultural *La prensa literaria*. Su libro *Sobre la grama* le valió en 1972 el premio de poesía Mariano

Fiallos Gil de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.

Belli fue integrante del Frente Sandinista de Liberación Nacional. Su posición frente al régimen de Anastasio Somoza la llevó a un primer exilio en México y Costa Rica entre 1975 y 1979. En 1978 obtuvo el Premio Casa de las Américas con el libro de poesía *Línea de fuego*, obra que escribió mientras se encontraba en México.

Después del triunfo de la Revolución nicaragüense, el 19 de julio de 1979, ocupó varios cargos dentro del gobierno sandinista. Entre 1982 y 1987, publicó tres ejemplares de poesía: *Truenos y arco iris, Amor insurrecto* y *De la costilla de Eva*. En 1987 publicó *El taller de las mariposas*, un cuento para niños que se editó también en alemán, holandés e italiano; con dicha obra obtuvo el Premio Luchs (Lucha) del Semanario alemán *Die Zeit* en 1992.

En 1988 publicó su primera novela *La mujer habitada*, aclamada por la crítica y alcanzó en Europa y América Latina grandes tirajes y numerosas ediciones. En Alemania la novela obtuvo el Premio de los Bibliotecarios, Editores y Libreros de Alemania a la Novela Política del Año en 1989; ese año la autora recibió también el Premio Anna Seghers.

Su libro *El país bajo mi piel* –lanzado en enero de 2001 por Plaza & Janés– es un testimonio de sus años en el sandinismo. Su novela *El pergamo de la seducción* le mereció en 2005 el Premio Pluma de Plata en la Feria del Libro de Bilbao, España. En 2006 con su poemario *Fuego soy apartado y espada puesta lejos* ganó el Premio Internacional de Poesía Ciudad de Melilla en su 28 edición.

En febrero del 2008 publicó su novela *El infinito en la palma de la mano*, la cual fue



merecedora del Premio Biblioteca Breve de Novela 2008 de la editorial española Seix Barral y el Premio Sor Juan Inés de la Cruz de la Feria Internacional del Libro de Guadalajara. Su novela *El país de las mujeres* obtuvo el Premio Hispanoamericano de Novela La Otra Orilla 2010.

Gioconda Belli se encuentra entre las escritoras latinoamericanas más leídas en América y Europa. De su novela futurista *Waslala* se han vendido un millón de ejemplares en Alemania, 400,000 en España y se han hecho varias ediciones en Latinoamérica.

Su posición contraria al régimen de Daniel Ortega la llevó a un nuevo exilio. Vive en España desde el 2021. Dos años más tarde fue despojada de la nacionalidad nicaragüense, por lo que adoptó la española y la chilena.

Cortesía: Secretaría de Cultura del Gobierno de México.

Más Información: www.NicaraguensesEnElExterior.com



VISIT US:
www.RestaurantesNicaraguenses.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Fritanga (Nicaraguan Barbeque)** (May include Gallo pinto (rice and beans), arroz blanco (white rice), carne asada (grilled meat), or pollo (chicken), or puerco (pork), tajada frita (fried sliced green plantain), or maduros (sautéed sweet plantains), or chorizo (yuca, queso frito (fried cheese), tortilla and cabbage salad)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

ORDENE CON TIEMPO

SUS PAVOS, GALLINAS RELLENAS Y PIERNAS
HORNEADAS PARA SUS FIESTAS NAVIDEÑAS
Y DE AÑO NUEVO!



Original La Adelita

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, CA 90015

Tel. (213) 487-0176

Prohibición de redes sociales para menores de 16 años en Australia: ¿protección necesaria o control excesivo?

En los últimos años, el impacto de las redes sociales en la salud mental de niños y adolescentes ha pasado de ser una preocupación académica a un debate político global. Ansiedad, depresión, adicción digital, acoso en línea y exposición a contenidos nocivos han encendido las alarmas en gobiernos de todo el mundo. Australia ha decidido dar un paso sin precedentes: prohibir el acceso a redes sociales a menores de 16 años.

La edad en la que los niños australianos son considerados adultos por ley está asociada con una serie de nuevos derechos y responsabilidades, desde poder votar hasta beber alcohol a los 18 años.

La medida ha generado elogios, críticas y preguntas fundamentales sobre derechos digitales, privacidad y el papel del Estado en la vida familiar. ¿Qué implica realmente esta prohibición? ¿Cómo funcionará? ¿Y podría aplicarse en países como Estados Unidos?

¿Qué es la prohibición de redes sociales para menores de 16 años?

La iniciativa australiana establece que los menores de 16 años no podrán tener cuentas en determinadas plataformas de redes sociales, incluso con el consentimiento de sus padres. A diferencia de otras regulaciones, esta política traslada la responsabilidad principalmente a las plataformas, no a las familias.

El objetivo central es reducir los daños psicológicos y sociales asociados al uso temprano e intensivo de redes sociales, especialmente aquellas diseñadas para maximizar el tiempo de permanencia y la exposición constante a estímulos.

¿Por qué está ocurriendo?

Australia ha observado un aumento significativo en:

Problemas de salud mental en adolescentes

Casos de ciberacoso y grooming

Adicción al contenido algorítmico

Presión social ligada a la imagen corporal y validación digital

Diversos estudios y testimonios de expertos en salud mental infantil han reforzado la idea de que las plataformas no están diseñadas pensando en el bienestar de los menores, sino en la monetización de su atención.

El gobierno australiano sostiene que la autorregulación de las empresas tecnológicas ha sido insuficiente, lo que justifica una intervención más firme.

¿A qué aplicaciones afecta?

Aunque la lista final puede ajustarse, la prohibición apunta principalmente a plataformas de redes sociales "de alto impacto", como:

Facebook

Instagram

Kick

Reddit

Snapchat

Threads

TikTok

Twitch

X (antes Twitter)

YouTube

No se incluyen, en principio, plataformas educativas, de mensajería básica o servicios

esenciales, aunque este punto sigue en debate. Sin embargo hay algunas plataformas que están sujetas a consideración como: Discord, WhatsApp, Lemon8, GitHub, LEGO Play, Steam and Steam Chat, Messenger.

eSafety también indicó que las plataformas como Roblox, YouTube Kids, Google Classroom, Pinterest y plataformas de empleo como LinkedIn están exentas.

¿Cómo se monitoreará?

La supervisión se realizará a través de sistemas de verificación de edad que deberán implementar las propias plataformas. El gobierno no revisará cuentas individuales de manera directa, sino que exigirá mecanismos razonables y efectivos para impedir el acceso de menores.

Las empresas tecnológicas estarán sujetas a auditorías y sanciones si no cumplen con los estándares establecidos, hasta con multas de 32.8 millones de dólares.

¿Qué pasa si descubren que tengo una cuenta siendo menor?

El foco no está en castigar a los menores, sino en obligar a las plataformas a eliminar o bloquear las cuentas que violen la norma. No se contemplan multas para niños o padres, pero sí fuertes penalizaciones económicas para las empresas que permitan el acceso indebido.

Detalles clave de la medida

Aplica a menores de 16 años sin excepciones parentales

Responsabiliza legalmente a las plataformas

Incluye sanciones significativas

Se enmarca en una reforma más amplia de seguridad digital

Impacto y debate público

La medida ha dividido opiniones:

A favor:

Protección de la salud mental infantil

Reducción del ciberacoso

Menor exposición a contenidos dañinos

En contra:

Riesgos para la privacidad

Possible exclusión social

Dudas sobre la eficacia real

Precedente de control estatal

Padres, educadores y expertos coinciden en el diagnóstico del problema, pero no todos están de acuerdo con la solución.

¿Cuándo comienza en Australia?

La prohibición está prevista para entrar en vigor el 10 de Diciembre del 2025, tras un período de transición que permitirá a las plataformas adaptar sus sistemas y a los usuarios comprender los cambios.

¿Cómo funcionará en la práctica?

Las redes sociales deberán:

Solicitar verificación de edad al crear cuentas

Implementar controles continuos

Detectar cuentas falsas o irregulares

Responder rápidamente a denuncias

¿Cómo funcionará la verificación de edad?

Entre los métodos evaluados se incluyen:

Verificación mediante documentos oficiales

Sistemas de identidad digital

Tecnología de estimación de edad

Confirmación a través de terceros certificados

El gobierno afirma que no se almacenarán datos sensibles de forma centralizada, aunque este punto genera preocupación.

¿Cómo se hará cumplir la prohibición?

La autoridad reguladora australiana podrá:

Multar a plataformas

Exigir cambios técnicos

Bloquear funciones específicas

Iniciar acciones legales

El enfoque es regulatorio y no penal para los usuarios.

¿Funcionará realmente?

Esta es la gran incógnita. Los críticos señalan que los jóvenes podrían usar VPNs o datos falsos. Los defensores argumentan que reducir el acceso masivo ya sería un avance significativo, incluso si no es perfecto.

Más que eliminar el problema, la medida busca ganar tiempo y reducir daños durante etapas clave del desarrollo.

¿Cómo han respondido las empresas de redes sociales?

Las plataformas han expresado:

Preocupación por la privacidad

Dudas sobre la viabilidad técnica

Temor a precedentes globales

Algunas han mostrado disposición a colaborar, mientras otras advierten sobre efectos no deseados.

¿Qué es la Online Safety Amendment?

Es una reforma a la legislación de seguridad en línea que fortalece los poderes del regulador australiano, amplía la protección a menores y establece nuevas obligaciones para las plataformas digitales.

¿Podría aplicarse en Estados Unidos?

En EE. UU., una medida similar enfrentaría importantes obstáculos constitucionales, especialmente relacionados con la Primera Enmienda y la libertad de expresión. Sin embargo, varios estados ya exploran leyes de verificación de edad y protección infantil.

Australia podría convertirse en un caso piloto global. Si funciona, otros países podrían seguir su ejemplo con adaptaciones locales.

Conclusión

La prohibición australiana de redes sociales para menores de 16 años marca un punto de inflexión en la gobernanza digital. No es una solución perfecta, pero refleja un consenso creciente: el modelo actual de redes sociales no es seguro para los niños.

El verdadero desafío será encontrar el equilibrio entre protección, derechos individuales y libertad digital en una era donde la tecnología avanza más rápido que las leyes.

"La mayor riqueza es la salud mental"

— Dalai Lama

"Si no te cuidas a ti mismo, ¿quién lo hará?"

— Virginia Woolf

EnvíosDeEmail.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos. Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos. Te diseñamos el arte que deseas publicar sin costo alguno. Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica. Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

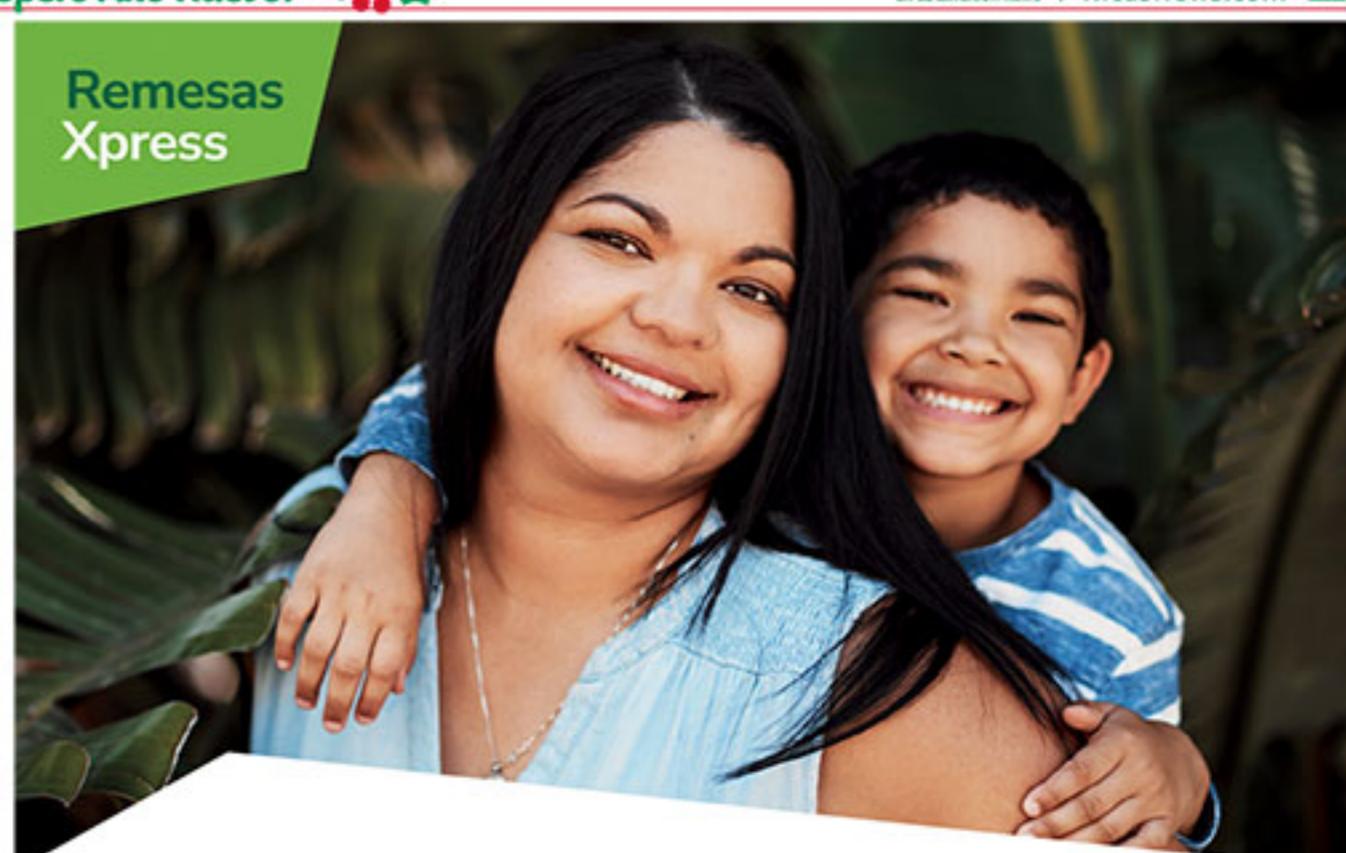
Consulta nuestros precios por envío

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en: www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

© EnvíosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

Remesas Xpress



Celebrá esta Navidad con el apoyo que llega desde lejos



Envía tus remesas a través de Banpro a tus familiares.

Remesadoras:



2255-9595 | [Facebook](https://www.facebook.com/banprogrupopromerica) [Instagram](https://www.instagram.com/banprogrupopromerica/)
www.banprogrupopromerica.com.ni



Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
 14342 Ramona Blvd
 Baldwin Park, CA 91706

(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
 1431 N. Hacienda Blvd
 La Puente, CA 91744

(626) 918-3828

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico
 Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología
 Gastrología – Neurología – Cirugía
 Accidentes de Auto – Ortopedia
 Rehabilitación
 Especialista de Nariz, Oídos y Garganta - Enfermedades de la Tercera Edad

Tratamiento LASER de La Piel:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello
 Servicios de Laboratorios
 Rayos X - Ultrasonidos
 Pruebas de Embarazo – Pruebas de Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos
 (Medical, Medicare, PPO)

HORARIO:
 LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.
 NO CITA NECESARIA

Cronología de Noticias de Nicaragua

NOVIEMBRE 2025

01 **Dodgers** ganan su segunda Serie Mundial consecutiva con dramática remontada ante Toronto. El jonrón solitario de Will Smith ante Shane Bieber en la parte alta de la undécima entrada dejó atónitos a los Blue Jays y al público del Rogers Centre el sábado por la noche.

02 La petición de llevar a la dictadura ante la **Corte Internacional de Justicia**. La acusación contra el Estado de Nicaragua ante la Corte Internacional de Justicia y una resolución de este alto tribunal de que es válida la acusación por las violaciones graves a los derechos humanos, podría poner el caso en la Corte Penal Internacional que sí puede —y debería— juzgar y condenar a los codicadores y sus cómplices.

03 Excarcelado político **Kevin Solís** valora dejar España tras «atentado» en su contra. El «atentado» contra el excarcelado político Kevin Solís en España preocupa a organismos de derechos humanos por el alcance de la represión transnacional del régimen Ortega-Murillo.



04 Desapariciones forzadas: brutales métodos de eliminación política en Nicaragua. Desde la familia Somoza en 1936 hasta la dictadura Ortega Murillo en 2025: los bestiales métodos y casos de desapariciones que han estremecido a Nicaragua.

05 **Leonel Ayesta**: del exilio a los camerinos de la moda mundial. Dejó Nicaragua por la Revolución Sandinista, lavó autos para sobrevivir y terminó maquillando modelos en Milán, París y Cannes. Su sueño: crear su propia marca de diseño.

06 245 nicaragüenses llegaron hoy a **España** como refugiados reasentados. Los nicaragüenses se encontraban como refugiados en Costa Rica y aterrizaron este jueves en un vuelo comercial en el Aeropuerto Suárez Madrid-Barajas.

07 Muere la cantante nicaragüense **Norma Helena Gadea**. La reconocida artista llevaba varios días hospitalizada en la Unidad de Cuidados Intensivos de un centro médico en Managua.



08 **Itza Castillo**, una reina coronada con «Cielo y Libertad». Es la tercera Miss Nicaragua de la «cosecha» de Miss Teen 2011 y la primera en ser elegida en el exilio. Castillo ha cultivado con Sheynnis Palacios una amistad de 13 años, pero la Miss Universo 2023 brilló por su ausencia en su coronación.

09 El Colegio Primero de Febrero en su 65 aniversario.

El pasado 25 de octubre, se celebró en un hotel de la capital. En fin, no me cabe la menor duda que me perdí una excelente celebración, nuestro amado colegio la merecía y nosotros los alumnos tuvimos una oportunidad (los que asistieron) de partir con compañeros con los que compartimos los mejores años de nuestras vidas.

10 **Machado** afirma que «Maduro empezó esta guerra y Trump la está terminando». La venezolana también aseveró que, cuando caiga el Gobierno de Maduro, seguirán Cuba y Nicaragua.

11 Los Yanquis ponen fin a la incertidumbre sobre el futuro de **Jonathan Loásiga**. El tirador pinolero ha seguido con su proceso de rehabilitación y se asegura que será observado por varios equipos.

12 **Norchad Omier** en la G-League con el Charge de Cleveland. Norchad Omier mantiene vivo su sueño de tratar de competir algún día en la NBA, el mejor baloncesto del mundo.

13 **Gioconda Belli** recibe Premio Carlos Fuentes 2025 en México: «Dedico este premio a mi Nicaragua, a su gente y a Norma Helena Gadea». La escritora exiliada aprovechó la entrega del galardón para denunciar los crímenes de lesa humanidad cometidos por la dictadura Ortega Murillo.

14 Régimen monta exposición para apropiarse de los **santos patronos** de cada municipio. En los últimos siete años, la dictadura orteguista ha buscado controlar todos los espacios en Nicaragua, incluidos los religiosos.

15 **Corte IDH** condena a Nicaragua por la desaparición de un coronel de la Guardia Nacional ocurrida en 1983. La Corte determinó que la Seguridad del Estado sandinista desapareció y ejecutó extrajudicialmente al coronel retirado José Silva Reyes.

16 **Embajada de EE. UU.** en Nicaragua alerta sobre coyotes que se hacen pasar por agencias de viaje para estafar a migrantes. Los perfiles denunciados por la sede diplomática ofrecen «brincos seguros» o cruces irregulares hacia Estados Unidos por más de 5 mil dólares.



17 **Monseñor Álvarez** fue recibido por el papa León XIV en audiencia. Monseñor Álvarez fue desterrado de Nicaragua el 13 de enero de 2024, después de pasar 557 días privado de libertad y haber sido condenado por «traición a la patria».

18 **Luis Enrique** gana un Latin Grammy con su canción «Aguacero». «Aguacero» habla sobre la migración, el renacimiento, las ansias de libertad, la renovación y la esperanza.

19 **CCNN** abre convocatoria de becas al programa Opportunity Fund Nicaragua 2025. El programa está dirigido a estudiantes de décimo grado o recién egresados de la universidad que desean aplicar a una carrera universitaria o maestría en EE. UU.

20 **Vicente Padilla** se perfila para dirigir a un equipo del Pomares. Vicente Padilla fue mánager en el Pomares por la última vez en 2024 cuando dirigió 20 partidos a los Guerreros de Nueva Segovia.

21 **Erasmo Ramírez** define sus planes para el 2026 y pretende hacer un giro en sus funciones. El veterano lanzador nicaragüense no ha parado de entrenar y espera estar listo para ser observado por los equipos a inicios de año.

22 U.S. imposes sanctions on Nicaraguans who facilitate irregular migration. A senior State Department official said that “the United States is taking decisive action to confront the Murillo-Ortega dictatorship” with regard to the promotion of illegal migration.

23 **Nicaragua** Remains a “Springboard” for Undocumented Cuban Migrants on their way to the United States. Honduran authorities say irregular entries have fallen dramatically, largely due to stricter U.S. and Mexican policies, yet Cubans continue arriving in significant numbers via Nicaragua's visa-free route.

24 Misión del **FMI**: medidas comerciales contra Nicaragua en el DR-Cafeta afectarán economía. El organismo dijo que existe mucha incertidumbre en relación con las medidas comerciales adicionales recomendadas por el Representante Comercial de los Estados Unidos para Nicaragua.

25 **Maradiaga** funda “Ruta del Cambio” y celebra que la oposición se «reactive» en el exilio. El partido político está integrado por 4,200 miembros, se afilió a la Liberal Internacional y fue respaldado por Vente Venezuela, organización liderada por María Corina Machado.

26 víctimas de discursos de odio en **Costa Rica**, advierte un estudio de la UCR. La investigación presentada en la Asamblea Legislativa costarricense indica que en redes sociales circula contenido desinformativo y estigmatizante sobre los nicaragüenses en ese país.

27 Nicaragua clasifica en Top 10 de Miss International 2025. **Verónica Iglesias** logró la octava clasificación para Nicaragua en el concurso **Miss International 2025**. Así fue su participación.

28 Feligreses católicos inician **Novena a la Purísima** clamando por libertad de dos colaboradoras de la Iglesia. Lesbia Gutiérrez y Carmen María Sáenz fueron detenidas por la dictadura Ortega-Murillo, que las mantiene en situación de desaparición forzada desde hace más de 460 días.

29 Ortega le entrega a los chinos la construcción de un nuevo **mercado Oriental** en Managua. El inicio de la obra fue inaugurada por el hijo de los dictadores, quien tiene una larga lista de proyectos que nunca consiguen concretarse.

30 La marca de **Ismael Munguía** entre los nicaragüenses con un paso por República Dominicana y la que le falta. El chinandegano está mostrando un desempeño destacado en el altamente competitivo circuito quisqueyano en el que militan peloteros activos de las Grandes Ligas y otros con experiencia en el mejor béisbol del mundo.

Cortesía: **La Prensa**. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305
Pasadena, CA 91105

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver.

The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

Phone: (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org



Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Affiliations Cedars Sinai.

Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325

Celebremos La Gritería

**En Memoria de Nuestros Padres
Humberto y Gloria Cortez**

Domingo 7 de Diciembre, 2025
6:00 pm - 9:00 pm
5008 W. 20th St., Los Angeles, CA 90016
(Washington & La Brea)

LA CÁMARA DE COMERCIO EL SALVADOR CALIFORNIA

Tiene el agrado de invitarle a nuestro

Mixer de Navidad 2025

Steven's Steak & Seafood House
5332 Stevens Pl. Commerce, CA 90040

Jueves 18 de Diciembre de 2025
De 6:00 PM a 11:00 PM

INVITADO ESPECIAL TENOR INTERNACIONAL RUBÉN HOYOS

Para información: (310) 5692453 (Zelle)
(424) 216 1318, (661) 486 6454

Admisión \$60
(Cash o por Zelle)

Vestimenta Formal
(Traer regalo publicitario)

Email: cortesía de comcausa33@yahoo.com
camaraelsalvadordcalifornia.com

College | Physical Sciences
UCLA Chemistry & Biochemistry

Dr. Edward A. Mena '94
cordially invites you to attend the
Chemistry & Biochemistry Reunion

Thursday, December 18, 2025 • 6:00 p.m.
San Gabriel Country Club
350 East Hermosa Dr, San Gabriel, CA 91775

Dr. Edward A. Mena '94

Host
Medical Director, Pasadena Liver Center.
California Liver Research Institute.
Recipient of the Hispanic Health Leadership Award.
Fellow of the American Association
for Study of Liver Disease.

[LinkedIn](#)

Please RSVP to Loida de Leon at:
ideleon@support.ucla.edu or (310) 405-3043

Alexander Spokoyny '05

Professor and Department
Chair Chemistry & Biochemistry

The UCLA Department of Chemistry and Biochemistry invites you to a special reunion at the beautiful San Gabriel Country Club, graciously hosted by Dr. Edward A. Mena. This intimate gathering of alumni, faculty, and friends will celebrate the strong sense of community that has long defined our department.

Guests will enjoy engaging presentations from faculty members, showcasing exciting new research and highlighting departmental accomplishments. There will also be ample opportunities to reconnect, reminisce, and share ideas for the future. In addition to celebrating our past and present achievements, the event aims to raise essential funds to support our students, research programs, and innovative teaching initiatives.

CANDIDATE FORUM
LA CITY COUNCIL DISTRICT 1

Focused on issues related to Cypress Park, Highland Park, Montecito Heights, Mount Washington, Glassell Park

INVITED CANDIDATES:

Elaine Alaniz

Eunisses Hernandez

Jesus Rosas

Lou Calanche

Nelson Grande

Raul Claro

Rosa Roquena

Sylvia Robledo

DECEMBER 11TH, 2025

Doors open: 6:30 PM
FORUM: 7:00 pm - 8:00 pm

136 E. Avenue 45 Los Angeles, CA. 90031

AVE 44 & AVE 45
NEIGHBORHOOD WATCH

IGLEIASIA BAUTISTA
LA VOLUNTAD DE DIOS

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2025 - 2026

www.Directorio.tax
INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO DE AVANCE HISPANO

Marco Tulio Meza
4230 Mission St.
San Francisco, CA 94112
(415) 713-5648
www.AvanceHispano.net
mtmeza2020@gmail.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martinez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
555 North D St., Ste. 140
San Bernardino, CA 92401
(909) 453-0792
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
3622 Slauson Ave., Space B
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.Guerrero.tax
info@Guerrero.tax

MARTIN INSURANCE

Martin Solórzano
7576 Sterling Ave., Suite J
San Bernardino, CA 92410
(909) 885-2878

MORA SERVICES

Alexander Mora
835 W. 102th St
Los Angeles, CA 90044
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

OFICINA LATINA MULTISERVICIOS

Junior Robles
3271 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90019
(323) 730-1764 | (213) 257-6893 Cell
junior_robles3181@yahoo.com

OROZCO TRAVEL

Inmigración, Income Tax
Matrimonio, Notario Público
5147 Gage Ave
Bell, CA 90201
(323) 773-9948 | (323) 771-1412

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escoria
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633 | (714) 550-7635 Fax
psctcr@gmail.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escoria
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
www.MariaHernandez.us
ogstravel@hotmail.com

UNION HISPANA

Félix M. Torres & Eduardo A. Torres
1701 S. Vermont Ave., Suite A
Los Angeles, CA 90006
(213) 247-3922 | (310) 774-1261 Cells
(323) 373-4941 Office
www.UnionHispana.us
towerson22@gmail.com



¡INCREMENTE SUS VENTAS!
ANÚNCIESE CON NOSOTROS
Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration

Transfer Domain

Renew Domain

Generic Top Level Domain (gTLD)

-Get started before
someone else does-

What is a .tax domain?

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495



Sociales de Nicas en el Exterior



Los Ángeles, CALIFORNIA

Feliz cumpleaños amor de vida, esposo mío te deseo que cumplas muchos años más, llenos de mucho salud, bendiciones y felicidad (aunque con esa cara de hombre serio no lo apparentas) le pido A Dios que te de larga vida para ver a nuestros hijos crecer.

Te amo mucho mi rey. Sapo Verde Tu Yu.

Daniela Arauz



- Mario Cervantes

Feliz cumpleaños. Abuelito. Ntc. Pásala chingón. Chinampinas.



- Evelyn Hawkins

Muchas felicitaciones Juve Chavez Dios te bendiga mucho y cuide siempre para que sigan juntos con su linda familia que tienen...



Los Ángeles, CALIFORNIA

Imágenes inolvidables, en el tercer año de celebración de hermanamiento de las ciudades de Los Ángeles y San Salvador. Muchas gracias al concejo citadino, a la Clínica

Romero, a SALEF, por apreciar el aporte de nuestra comunidad! y reconocer el trabajo de mis colegas periodistas y compatriotas Soudi Jiménez Balbino Aviles @EddieMendoza Antonio Ayala @LettyPeniche y de una servidora. Muchas gracias @CarlosVaquerano @JocelynDuarte @VeronicaAlvarado por una mágica ceremonia y festejo. Norma Roque



- Anna García
¡Wow! Qué sorpresa tan agradable los triunfos en la vida de mi amada tía Norma Roque.



- Mayra Todd

Que chulada muchas felicitaciones.

Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

Cumpleaños en el Mes de Diciembre www.NicasNews.com/cumpleanos

- 1 - ADÁN TORRES - ELIZETT GUTIERREZ - MANANA HUNTER - VILMA FLORES CAFFARENA
- 2 - BALFORD RAFAEL ABAUNZA SÁNCHEZ - JOSÉ DÁVILA
- 3 - MAYNOR VARGAS - JOSÉ SOLANO QUANT - VICKY CABEZAS - TONY SOLANO SR.
- 4 - VERÓNICA CHÁVEZ - ART NAVARRO - MARIA TERESA PEREZ LÓPEZ
FANOR AVENDAÑO SOZA
- 5 - MICHAEL NARVÁEZ - DERBY SOBALVARRO - ESPERANZA ESPINOZA DE PÉREZ
- 6 - ANIELKA HERRERA
- 7 - LIGIA MOLINA - JULIO CÉSAR HERMIDA TEJADA - RAÚL F. CALVET - MINA VILLATORO
- 8 - MARÍA ALEJANDRA LAGOS - LEONOR CADENA DE VICENTE - NELSON ESTRADA
ALFREDO GUTIERREZ
- 9 - GIOCONDA BELLÍ - MARLING CASTILLO - JULIO C. CARDOSO - JUAN CARLOS MARÍN
- 10 - NERY RIVERA - LIZBETH CHAVARRÍA
- 11 - CARLOS MARTÍNEZ (qepd) - CÉSAR VALENZUELA (qepd) - IVA GRIJALVA PASHOVA
LOLO MORALES - LUIS IBARRA
- 12 - LIGIA I. MOLINA - CLAUDIA MELGAR - ALEIDA MARITZA QUINTERO
JORGE CABALLERO CASTRO
- 13 - LUIS ENRIQUE LAGOS - LUCY BRIONES - PEDRO JOSÉ SOLÓRZANO SR.
- 14 - CARLOS CHONG HENRIQUEZ - CONNIE AMPIE DE SÁNCHEZ - MIRNA QUINTANILLA
SERGIO A. ZELEDÓN - ANIBAL VALLE - WALESKA PAYÁN - MARY LOLY
- 15 - MANUEL PAYÁN (qepd) - ADILIA SOMOZA
- 16 - LÁZARO ROMERO - MÓNICA PLATERO - JOSÉ ANDRÉS RUIZ

- 17 - CHRISTOPHER ARÁUZ
- 18 - GUSTAVO ORTEGA - BERTHA MERCEDES LEIVA
- 19 - CÉSAR LEO MARCUS - IRLANDA FERNÁNDEZ - GABRIELA RAMÍREZ
EMILIANO CHAMORRO
- 20 - CARLOS GARCIA - CARLOS VILLANUEVA - RAMÓN BRENES ABDALAH
CARLOS CÓRDOVA - CYNTHIA CEVALLOS
- 21 - ALICIA MARTÍNEZ-VARGAS - ANTONIO LACAYO OYANGUREN - PERROZOMPOPO
TOMÁS GUEVARA
- 22 - DOUGLAS QUANT - BRIANNY MARCELA CHAMORRO - SILVIO ORTIZ KATTENGEL
RAFAEL RUIZ
- 23 - ALEXANDRA BERRÍO - RAÚL CLAROS
- 24 - TITO LAGOS-BASSETT - MANUEL ORTEGARAY - RÓGER NAPOLEÓN ALANIZ
SERGIO D'FERNÁNDEZ - JOHANNA FRECH
- 25 - IVÁN ROMERO - JOSÉ PALACIOS - XIOMARA AYES FIELDS
- 26 - LUIS HERNÁNDEZ - GLORIA COREA FONSECA
- 27 - ALLAN XAVIER TELLEZ CORREA - NORMA ROQUE - ENRIQUE SÁENZ
- 28 - NORMA HELENA GADEA (qepd) - ROBERTO PORTA CÓRDOBA - MARIANO BOLAÑOS
MAVEL PEÑA MORENO - LUIS ULMOS - VICENTE CASTELLÓN
- 29 - RODRIGO HUETE - MINERVA FERNÁNDEZ
- 30 - IVAN TAYLOR - GISELLE QUINTANILLA - ANGIE BEJARANO-ARAYA - ADEYLING FIALLOS
RENÉ QUESADA SIEZA
- 31 - XAVIER VANEGAS - MARITZA JENNIFER CONTRERAS - SILVIO NICHOLAS WALTERS

NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Red@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.



Cinco excarcelados políticos del grupo de los 222, se graduaron como máster en administración de empresa en EEUU

Cinco excarcelados políticos nicaragüenses, integrantes del grupo de los 222 ciudadanos liberados por el régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo en febrero de 2023, culminaron una Maestría en Administración de Empresas, en la Dominican University of California, como parte de un programa académico desarrollado en Estados Unidos.

En una nota de prensa, se detalla que los graduados participaron en el programa Global MBA, iniciado en 2024 y concluido este diciembre de 2025.

Los cinco graduados pertenecientes al grupo de los 222 excarcelados políticos son Moisés Astorga, quien se graduó con honores, Walter Gómez, Gabriel López, Alexis Peralta y Álex Hernández.

A ellos, se suman otros nicaragüenses en condición de exilio que también culminaron el programa, entre ellas Massiel Torrez (graduada con honores), la también abogada en temas de migración Astrid Montealegre, Óscar Salinas, Adonis Sequeira y Nelly Roque.

Todos los graduados combinaron sus estudios con jornadas laborales y la responsabilidad de sostener económicamente a sus familias, en un contexto de exilio forzado y reconstrucción de sus vidas fuera de Nicaragua.

“Un diploma de amor a Nicaragua”

Alex Hernández, de 35 años, ex preso político condenado en 2021 por el delito de “traición a la patria”, dijo a 100 % Noticias, que aunque la dictadura de Ortega y Murillo intentó truncar su vida y la de otros presos políticos, pero no lo logró.

“Es una oportunidad que se abrió a mí y a otras personas

nicaragüenses para seguir creciendo, pensando también en el futuro nuestro y en el de Nicaragua. Porque todo lo que hacemos o lo que queremos hacer es prepararnos para seguir luchando por nuestro país”, expresó.

Al recordar el momento de su condena, Hernández relató que transformó la sentencia en un desafío “cuando me declararon culpable en el 2021...recuerdo que le dije a mi hermana, que ese régimen había hecho cualquier esfuerzo por neutralizarnos y truncarnos la vida, y que esa sentencia de 10 años era un diploma para mí de amor a Nicaragua. Yo se lo entregaba, porque sabía que en el futuro no importaba lo que hubieran hecho, íbamos a crecer, porque no hay manera de que cuando se persigue el bien, termine mal”, dijo Hernández.

Para Álex, ahora Máster en Administración de Empresas, la graduación representa una respuesta directa a la persecución vivida “esto que ha pasado hoy conmigo y con otros nicaragüenses, también hermanos encarcelados del grupo de los 222, es una demostración de que el mal no puede triunfar sobre el bien y que nunca lo va a hacer. Por mucho que nos persiguieron, borraron los récords, desaparecieron nuestros registros, no nos permitieron graduarnos en tiempo y muchas otras cosas más”.

También subrayó el papel de la fe y las oportunidades encontradas en el exilio “no importa cuánto mal hay en el corazón de las personas que gobiernan en Nicaragua, lo que importa es el bien que Dios nos entrega y que nosotros usamos para crecer junto con Él. Este es el país de las oportunidades, casi todos los que nos graduamos hoy, somos migrantes o hijos de migrantes, y supimos encontrar la oportunidad y llevarla a buen término”, comentó.

Durante el año y medio que duró la maestría, Hernández aseguró haber dedicado su tiempo exclusivamente al trabajo y al estudio, con la mirada puesta en el futuro.

Hernández y el resto de graduados, tuvieron acceso a un programa académico que fue posible gracias al respaldo de la Nicaraguan American Human Rights Alliance (NAHRA), una organización sin fines de lucro que defiende los derechos humanos de migrantes y refugiados nicaragüenses en Estados Unidos.



La iniciativa también contó con el acompañamiento de líderes opositores como Juan Sebastián Chamorro y Félix Maradiaga, quienes promovieron la inclusión del grupo de los 222.

Además, los estudiantes accedieron a financiamiento mediante el sistema federal de ayuda estudiantil FAFSA, lo que facilitó su participación en un programa universitario acreditado.

Según el comunicado, los graduados dedicaron este logro

“a la gloria de Dios, al apoyo de sus familias, al sacrificio de sus seres queridos que enfrentan el destierro forzado, y a todos los presos políticos que aún permanecen encarcelados en Nicaragua”.

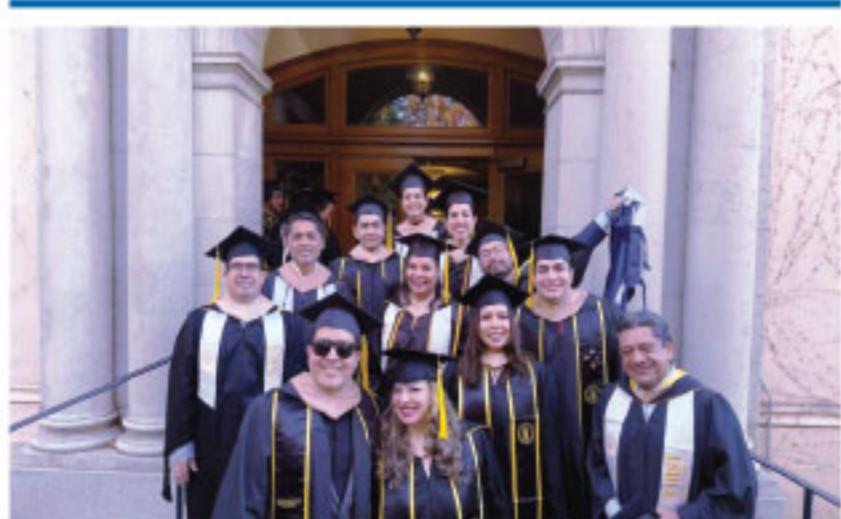
Cortesía: 100% Noticias

Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando... DONA AQUÍ

www.Paypal.me/100noticiasni

Más Información:

www.NicaraguensesEnElExterior.com



VISIT US:
www.RestaurantesNicaraguenses.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Fritanga (Nicaraguan Barbeque)** (May include Gallo pinto (rice and beans), arroz blanco (white rice), carne asada (grilled meat), or pollo (chicken), or puerco (pork), tajada frita (fried sliced green plantain), or maduros (sautéed sweet plantains), or chorizo (yuca, queso frito (fried cheese), tortilla and cabbage salad)



RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Guatemaltecos En El Exterior

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Guatemala lanza Plan Maestro de Turismo Sostenible para los próximos 10 años”

Guatemala dio hoy un paso histórico hacia un modelo de desarrollo turístico sostenible con la presentación oficial del **Plan Maestro de Turismo Sostenible de Guatemala 2026–2036 (PMTS)**, que orientará la política turística nacional durante la próxima década.

Harris Whitbeck, director general del Instituto Guatemalteco de Turismo (Inguat), destacó:

El Plan Maestro representa una visión renovada y una forma distinta de construir el futuro del turismo, con participación amplia, transparencia y compromiso real hacia un desarrollo sostenible, participativo y competitivo.

Destacó que el turismo tiene la capacidad de mejorar vidas, dinamizar economías rurales y proyectar al mundo la riqueza cultural y natural de Guatemala.

Diálogos en los 22 departamentos

El director del Inguat indicó que, por primera vez, este plan se elaboró mediante un proceso de consulta nacional. Las estrategias aquí presentadas integran las visiones de quienes viven, trabajan y sostienen el turismo día a día en sus territorios, afirmó.

Asimismo, Whitbeck añadió:

Este es un plan de concreción, un plan que fue hecho por el sector y para el sector.

Llegamos a los 22 departamentos del país.

Durante estos diálogos se contó con el acompañamiento técnico de la **Organización Mundial del Turismo (ONU Turismo)**, con más de 2 mil participantes entre representantes de comunidades, autoridades ancestrales, emprendedores, cámaras empresariales, asociaciones, colectivos, academia e instituciones gubernamentales.

El Plan Maestro define un mapa de ruta para su implementación, con objetivos medibles, indicadores de impacto y un enfoque de mejora continua.

Los cuatro ejes estratégicos

El Plan Maestro de Turismo Sostenible se estructura con



Plan maestro de TURISMO SOSTENIBLE de Guatemala 2026-2036

cuatro estrategias principales:

Gobernanza turística, que fortalece la coordinación institucional, la descentralización y la participación ciudadana.

Desarrollo de la oferta turística, orientado a mejorar la conectividad, promover la inversión sostenible y profesionalizar al sector.

Sostenibilidad turística, eje transversal que promueve la conservación del patrimonio natural y cultural, desarrollo de la oferta con cadenas de valor y portafolios territoriales integrados.

Mercado turístico, con la colaboración colectiva y el posicionamiento distintivo del país

Finalmente, **Verónica Pinilla**, especialista senior de Proyectos de Cooperación de ONU Turismo y coordinadora del proyecto entre el Inguat y ONU Turismo, presentó el marco estratégico del nuevo plan, destacando que está compuesto por cuatro estrategias, 17 lineamientos y 103 acciones.

Pinilla detalló:

Se trata de un instrumento vivo, flexible y construido de manera colaborativa, que incorpora 12 metas estratégicas a corto, mediano y largo plazo, y cuenta con un sistema de monitoreo que incluye 81 indicadores de seguimiento y 36 indicadores de impacto.

Enfatizó que el plan representa una apuesta nacional por un turismo sostenible y competitivo, y señaló que para su implementación efectiva serán fundamentales la gobernanza, la financiación público-privada, la toma de decisiones basada en datos y la cooperación entre todos los actores del ecosistema turístico para avanzar hacia la visión proyectada al 2036.

Cortesía: Agencia Guatemalteca de Noticias - Brenda Larios

Más Información:

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:

www.RestaurantesGuatemaltecos.com

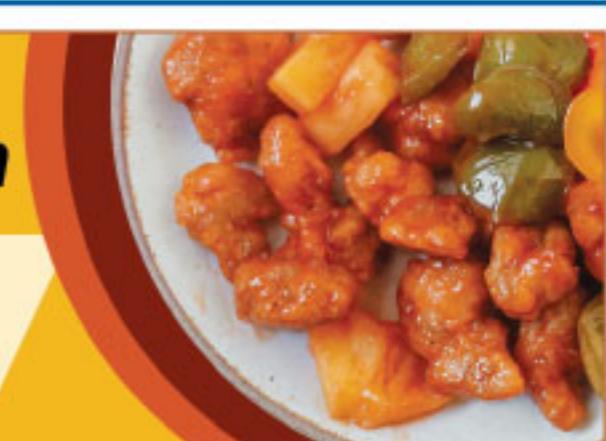


VISIT US:
www.RestaurantesGuatemaltecos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Pepián de pollo (Chicken Stew)
- Kak'ik (Turkey Soup)
- Chiles rellenos (Stuffed Chile Peppers)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

MARIACHI *Latino*.COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Y hablando de Internet
¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO**

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography

- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667



ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com



RESTAURANTES.LA
DIRECTORIO DE RESTAURANTES del Sur de California
(626) 888-4488

WWW.RESTAURANTES.LA
Publicidad@Restaurantes.LA



• MÁS DE 178 CIUDADES
• GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES

• RECETAS, ARTÍCULOS, INFORMACIÓN
GENERAL Y MUCHO MÁS...

QT
Nail and Hair
Professional Service for the Whole Family

(626) 338-8190
(626) 679-0910

16016 E. Arrow Hwy
Irwindale, CA 91706



M-F 9:30am - 7pm
SAT 9am - 6:30pm
SUN by appointment

SOS AUTOMOTIVE

681 E San Bernardino Road
Covina, CA 91723

T 626.343.9860
F 626.343.9862

www.sosautomotive.net
sosautomotive@hotmail.com



Israel Acosta

Volvo / ASE Certified Master Tech



La Adelita Food Co.



Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.
Llenar la aplicación y entrevista en:
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015

FUNERARIA GROMAN INC.
GROMAN
MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



Salvadoreños En El Exterior

www.SalvadoreñosEnElExterior.com

El Salvador lanza DoctorSV, un sistema de salud digital pionero en el mundo

El Gobierno de El Salvador, junto con CAF—banco de desarrollo de América Latina y el Caribe—y Google anunciaron el lanzamiento de DoctorSV, un proyecto de salud que transforma el sistema nacional y pone atención médica integral al alcance de toda la población, reduciendo tiempos de espera y sin necesidad de desplazamientos.

“Esta iniciativa demuestra cómo se puede transformar estructuralmente la forma en que se brinda atención médica. El Salvador ha logrado lo que para muchos países continúa siendo un desafío: construir un sistema de salud universal, sostenible y basado en tecnología de vanguardia, sin comprometer sus finanzas públicas”, dijo Pablo Bartol, gerente de Desarrollo Social y Humano en CAF.

“El Salvador ha hecho un salto adelante. Pasó de estar entre los países que tienen dificultades para ofrecer un buen nivel de calidad del servicio de salud, a saltar al primer lugar gracias al trampolín de la tecnología. Los salvadoreños van a estar orgullosos como parte de la identidad nacional: tenemos el mejor sistema de salud del mundo”, agregó Pablo Bartol.

Un modelo con potencial de réplica en toda la región

DoctorSV no solo moderniza el sistema de salud salvadoreño, se convierte en un referente para otros países que enfrentan los mismos retos estructurales: limitaciones fiscales, necesidad de ampliar la cobertura y urgencia de mejorar la calidad de los servicios.

Entre los avances más relevantes se encuentran:

Incremento de la asertividad diagnóstica a más de 93% tras la incorporación de inteligencia artificial para apoyar

DoctorSV
¿Aún no tienes tu
cita médica?



a los profesionales de la salud, ampliando su precisión diagnóstica y liberando tiempo para la atención humana.

Un ecosistema que permite atención en salud en tiempo real desde cualquier punto del país, reduciendo desplazamientos y tiempos de espera.

Un sistema basado en datos y analítica avanzada que mejora la toma de decisiones, reduce errores y optimiza el uso de recursos públicos.

Automatización y continuidad del cuidado, permitiendo que cada etapa del proceso—diagnóstico, tratamiento y seguimiento—esté integrada y sea trazable.

Participación activa del paciente, quien evalúa los servicios recibidos, promoviendo una cultura de transparencia y mejora continua.

El enfoque integral de la iniciativa permite fortalecer y ampliar el primer nivel de atención, basándose en los principios de promoción y prevención de la salud.

La evidencia demuestra que la tecnología es la vía más costo-efectiva para avanzar hacia la cobertura universal en salud, un objetivo central para el desarrollo. La experiencia en El Salvador sirve de base para apoyar a otros países que buscan transformar sus sistemas de salud con innovación, sostenibilidad e inclusión.

Cortesía: Corporación Andina de Fomento (CAF)

Más Información:

Si aún no has programado tu cita médica en DoctorSV, recuerda que puedes agendarla a la hora que más te convenga. Aprovecha los beneficios de las video consultas, donde también recibirás recetas de medicamentos y órdenes de exámenes médicos gratuitos, si los necesitas.

¡Tu cita está cerca!
Abre la app y confirma los detalles antes de conectarte.

<https://lnk.bio/doctorsvapp>

www.SalvadoreñosEnElExterior.com

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:
www.RestaurantesSalvadoreños.com ★



VISIT US:
www.RestaurantesSalvadoreños.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Pupusas (Stuffed Flatbread)** Queso... Calabaza, Chicharrón, Chorizo, Espinaca, Frijoles, Loroco, Pollo, Revueltas, Vegetariana y más...
- **Sopa de Gallina India (Free-range Chicken Soup)**

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Hondureños En El Exterior

www.HondureñosEnElExterior.com

UNAH designa 2026 como “Año Académico María Elena Bottazzi” en honor a la científica hondureña



El reconocimiento coincide con las distinciones recibidas por Bottazzi, incluyendo premios internacionales y nombramientos que destacan su aporte a la salud.

Bottazzi ha sido nominada al **Premio Nobel de la Paz**, una muestra del valor social de su trabajo enfocado en la salud colectiva.

En honor a la científica hondureña, la **Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH)** aprobó por decisión mayoritaria que el año académico 2026 llevará el nombre de **“Año Académico María Elena Bottazzi”**.

El Consejo Universitario, con esta designación, reconoce la destacada trayectoria científica de la hondureña y su impacto en la investigación a nivel nacional e internacional.

“La UNAH reconoce y celebra su ejemplo de dedicación, excelencia y servicio a la humanidad, valores que inspiran la formación de nuestras futuras generaciones”, menciona la publicación.

La distinción se otorga en honor al esfuerzo, dedicación y contribuciones de Bottazzi al campo de la ciencia y la salud global, especialmente en lo relacionado con el desarrollo de vacunas y soluciones para enfermedades que afectan a poblaciones vulnerables.

María Elena Bottazzi es una microbióloga hondureña que obtuvo su **licenciatura en Microbiología y Química Clínica en la UNAH**. Posteriormente, realizó estudios avanzados en inmunología molecular y patología experimental, así como investigación en biología celular en universidades de Estados Unidos.

La hondureña lideró, junto con su colega **Peter Hotez**, el equipo que desarrolló **Corbevax**, una vacuna contra la covid-19 libre de patentes y de bajo costo, diseñada para ser accesible en países con recursos limitados.

Bottazzi se desempeña actualmente como **jefa de la División de Medicina Tropical Pediátrica y codirectora del Centro de Desarrollo de Vacunas en el Baylor College of Medicine y el Texas Children's Hospital, en Houston, Estados Unidos**, donde sigue impulsando iniciativas de salud global.

María Elena Bottazzi detrás de nueva vacuna anticovid libre de patentes: 'Corbevax es para el mundo'
Corbevax se denomina 'una vacuna para el mundo' porque se puede producir desde en grandes hasta en pequeñas y remotas naciones del mundo.

Con la intención de erradicar las limitaciones que sufren varios países del mundo por el corto alcance

de las actuales vacunas contra el covid-19, la microbióloga hondureña María Elena Bottazzi, junto a su equipo de científicos, crearon una nueva vacuna libre de patentes que promete la misma inmunidad a un menor costo y con tecnología avanzada que ya está siendo usada en India.

La dosis tiene por nombre **Corbevax** y cuenta con una eficacia de 90% contra el virus del covid-19.

Perfil

María Elena Bottazzi nació en Génova, Italia, pero fue criada en Honduras. Tiene triple nacionalidad **-hondureña, italiana y estadounidense-**. Actualmente codirige el **Centro de Desarrollo de Vacunas del Hospital Infantil de Texas y la Escuela Baylor de Medicina**, dos instituciones privadas sin fines de lucro en Houston, Estados Unidos.

Junto a su equipo fabricaron la vacuna contra covid-19 llamada Corbevax, una dosis con el mismo proceso de la inyección contra la hepatitis B.

Cortesía: **El Heraldo**.

Más Información:
www.HondureñosEnElExterior.com

Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:
www.RestaurantesHondureños.com =

TAI TRANSPORTES ATLANTIDA INC.
ENCOMIENDAS A CENTRO AMÉRICA Y MÉXICO

ENCOMIENDAS A:

México Guatemala



Belize



Honduras



El Salvador



Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

**LLEVAMOS TODO
TIPO DE VEHÍCULOS**



**SALIDAS CADA
SEMANA**

2583 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006

**Tel. (213) 384-3371
Tel. (213) 741-9916
Tel. (909) 625-3069**

TransportesAtlantida@yahoo.com

Chucherías del Abuelo

VIEJO SILAS

Un hombre estaba sentado en la acera, encorvado, con las manos escondiendo su rostro y los hombros cubiertos por una manta sucia. Era un mendigo. Nadie sabía su nombre, solo lo llamaban "viejo Silas". La mayoría pasaba por él como si fuera parte del paisaje.

Pero en aquella mañana fría, una hermosa mujer se detuvo frente a él. Vestía un vestido ajustado que abrazaba su silueta con elegancia. Los tacones altos del mismo color resonaban con firmeza a cada paso. Los cabellos largos bailaban con el viento de la ciudad, y un perfume discreto que parecía pertenecer a otro mundo.

Silas levantó los ojos, desconfiado.

—No tengo cambio —murmuró, intentando alejarla con la mirada.

Ella sonrió. Una sonrisa que no juzgaba.

—No vine a darte cambio. Vine a ofrecerte un almuerzo.

Él se rió, sin humor:

—Excelente. Después del banquete que tuve con el presidente, voy a querer postre también. Ahora déjame en paz.

Ella no se movió. Solo extendió la mano.

—Por favor. Solo acompáñame.

Un guardia municipal que observaba desde lejos se acercó.

—¿Todo bien aquí, señora?

—Sí —respondió ella, con firmeza dulce—. Quiero solo llevar a este señor a comer conmigo.

El guardia la reconoció.

—¿Está segura? Ese es Silas. Vive por aquí hace años. No es mala persona, pero... es complicado.

Ella asintió.

—Justamente por eso.

Contra su propia voluntad, Silas fue convencido. Los tres entraron juntos en un restaurante elegante, con ventanas amplias y camareros alineados. El gerente vino inmediatamente.

—Señora, con todo respeto... ese hombre... él no puede... eso perjudica el ambiente.

Ella miró al gerente con gentileza firme.

—¿Conoce la empresa Allure & Co.?

Él dudó.

—Claro... es una de nuestros mayores clientes en eventos cerrados.

—Pues bien. Soy Helena Diniz. Directora ejecutiva.

El rostro del gerente palideció.

—Lo siento, no sabía...

Ella interrumpió con un leve gesto.

—Ahora sabe. Y espero que sepa una cosa más: la humanidad no se mide por la apariencia de quien entra, sino por la forma en que somos tratados al salir.

Se sentaron a la mesa. El viejo Silas seguía en silencio, sin saber dónde poner las manos. Helena lo miró a los ojos.

—¿Se acuerda de mí?

Él entrecerró los ojos.

—No... Su voz me suena familiar, pero...

Ella sonrió de nuevo.



—Hace veinte años, una chica hambrienta entró en este mismo restaurante. Estaba acurrucada en un rincón, temblando de frío, y sin valor para pedir nada. Usted era camarero aquí. Y fue el único que me vio.

Él se quedó inmóvil.

—Usted trajo un plato escondido de la cocina. Pagó con lo que tenía de propina. Y dijo: "Hoy es por mi cuenta. Pero no se olvide: solo siga adelante."

Silas bajó los ojos. Lentamente, lágrimas se formaron.

—¿Era usted?

—Sí. Y ahora soy yo quien está aquí... para recordar que el bien que hacemos, incluso olvidado por nosotros, es recordado por Dios.

Ella sacó un sobre de su bolso.

—Aquí tiene una tarjeta. Vaya a esa dirección. Hable con el Sr. Murilo. Él ya lo está esperando. Tiene un cuarto arreglado, un baño caliente y una oportunidad.

Silas lloraba en silencio.

—¿Por qué...? ¿Por qué haría esto por mí?

Helena apretó su mano con delicadeza.

—Porque usted ya lo hizo por mí. Y porque... no olvidé el sabor de aquel plato ni la dignidad con que fui tratada.

Antes de salir, ella miró al guardia y dijo:

—Gracias por permitir que esto sucediera.

Él sonrió, emocionado:

—Señora... quien agradece soy yo. Acabo de ver un milagro.

Colaboración: Dayan Castro

Cortesía: www.Motivacion.info

MARK ZUCKERBERG



Sabías que Mark Zuckerberg, CEO de Facebook, invitó hace unos años a cinco personas a su habitación de Harvard. ¿Motivo? Hablarles de una oportunidad de negocio. Solamente dos llegaron a la cita, escucharon y lo acompañaron en su proyecto.

Hoy ambos son billonarios:

Dustin Moskovitz con mas de 6.7 billones y Eduardo Saverin con más de 3.5 billones de dólares.

CUANDO UN AMIGO TE HABLE DE UNA OPORTUNIDAD DE NEGOCIO, ABRE TU MENTE, TE LO ESTA PROponiendo NO TANTO POR EL POTENCIAL QUE VE EN EL NEGOCIO SINO POR EL POTENCIAL QUE VE EN TI PARA DESARROLLAR EL NEGOCIO.

Cortesía: Yudis Lonzoy

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
NicasNews.com

"Camino a Santiago De Compostela"



El Camino me enseñó que cada paso que damos en la vida puede tener un significado más profundo de lo que imaginamos. Las dificultades en el sendero reflejan los desafíos que enfrentamos día a día, y el modo en que los superamos nos fortalece. "

- Dr. Edward A. Mena, MD, FAASLD, MBA.

COMIDA NICA TODOS LOS DÍAS
BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

- **GALLINA RELLENA,**
- **LOMO RELLENO**
- **PIERNA DE PUERCO AL HORNO**
- **ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO**



- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícero, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190

WE DO CATERING!



Owner

1 TOP-RATED RESTAURANT SOFTWARE



4.8 ★ across 560+ reviews

Get a free DEMO

- More Google Traffic
- More Online Sales
- More Repeat Orders
- More App Downloads

* Trusted by thousands of owners

* Leader Position Winter 2025

www.Restaurantes.LA/owner

RESTAURANT DIRECTORY

RESTAURANTES.LA

www.RESTAURANTES.LA



(626) 888-4488

LARIOS' DISTRIBUTION

1107 W 9th St
Upland, CA 91786

(323) 855-6960

www.LariosDistribution.us



HONDURAS KITCHEN

HUNTINGTON PARK

2409 E Slauson Ave
Huntington Park, CA 90255

(323) 582-9139

www.HKHondurasKitchen.com



HONDURAS KITCHEN

LONG BEACH

1909 E 4th St
Long Beach, CA 90802

(562) 624-8849

www.HondurasKitchen.net



EL MEXICANO MARKET

COMIDA NICARAGÜENSE
12242 E Valley Blvd
El Monte, CA 91732

(626) 442-1190



ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE

1287 S Union Ave
Los Angeles, CA 90015

(213) 487-0176

www.OriginalLaAdelita.com



MARISCOS EL OSTIÓN

995 W Mission Blvd
Pomona, CA 91766

(909) 622-1870

www.MariscosElOstionOloMenu.com



ENCANTA LATIN GRILL

21721 S Western Ave
Torrance, CA 90501

(424) 271-7204



TRES LECHES NICARAGUA FOOD

13003 Van Nuys Blvd
Pacoima, CA 91331

(818) 686-2026

www.TresLechesNicaraguaFood.com



SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

1927 S Western Ave #1
Los Angeles, CA 90018

(323) 870-5505

www.SaborNicaraguense.com



POLLO MANIA

11910 Garvey Ave
El Monte, CA 91732

(626) 401-9884

LAS 7 REGIONES DE OAXACA

2648 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-7458

MISKY MISKY

COCINA PERUANA

125 N Fairway Ln
West Covina, CA 91791

(626) 966-0600

LAJAMAYA SALVADOREAN

15446 Amar Rd
La Puente, CA 91744

(626) 937-6589

XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO

1051 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90006

(213) 722-3597

DOÑA BIBI'S RESTAURANT

2400 W 7th St #101
Los Angeles, CA 90057

(213) 383-8595

EL SALVADOREÑO DUARTE

1313 E Huntington Dr
Duarte, CA 91010

(626) 359-1594

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD

1066 N Hacienda Blvd
La Puente, CA 91745

(626) 918-2978

GAUCHO GRILL WEST COVINA

1129 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790

(626) 257-7054

COLORI KITCHEN AUTHENTIC ITALIAN FOOD

2019 Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006

(213) 622-5950

GLADSTONE DONUT HOUSE

169 E Gladstone St
Azusa, CA 91702

(626) 334-4926

POLLOS EL BRASERO

2281 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006

(213) 381-6060

EL CID FLAMENCO DINNER

4212 Sunset Blvd
Los Angeles, CA 9009

(323) 668-0318

AMALIA'S RESTAURANT

4210 Beverly Blvd
Los Angeles, CA 90004

(323) 644-1515

LA RUTA CATRACHA

14126 Sherman Way
Van Nuys, CA 91405

(818) 646-3151

MARISCOS MARTIN RESTAURANT

3709 Baldwin Park Blvd A
Baldwin Park, CA 91706

(626) 960-4566

GLORIA'S PUPUSERÍA

7119 Seville Ave B
Huntington Park, CA 90255

(323) 553-9291

TAQUERÍA LA FOGATA

314 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791

(626) 974-9398

CABRERA'S MEXICAN CUISINE

655 N Lake Ave
Pasadena, CA 91101

(626) 795-0230

MR POLLO CHICKEN PERUANO

500 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791

(626) 331-8090

EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY

4380 Gage Ave
Bell, CA 90201

(323) 773-6500

NEW WORLD BUFFET

1419 E Gage Ave
Los Angeles, CA 90001

(323) 582-8737

ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT

659 E Arrow Hwy
Azusa, CA 91702

(626) 858-6622

ANTOJITOS MAYBELL RESTAURANTE

2454 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006

(213) 410-6432

EL PALACIO CHAPIN RESTAURANT

360 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057

(213) 674-7532

COCO PALM RESTAURANT

1600 Fairplex Dr
Pomona, CA 91768

(909) 469-1965

EL PUEBLO RESTAURANT

128 E Covina Blvd
Covina, CA 91722

(626) 430-9096

BAHÍA ENSENADA GRILL

356 S Glendora Ave
West Covina, CA 91790

(626) 917-8182

FLOR BLANCA RESTAURANT

806 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057

(213) 380-6400

EL PESCADOR WEST COVINA

1125 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790

(626) 337-1927



"ALL THE BEST RESTAURANTS IN ONE PLACE"

- MÁS DE 178 CIUDADES • GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES
- Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

Publicidad@Restaurante.LA