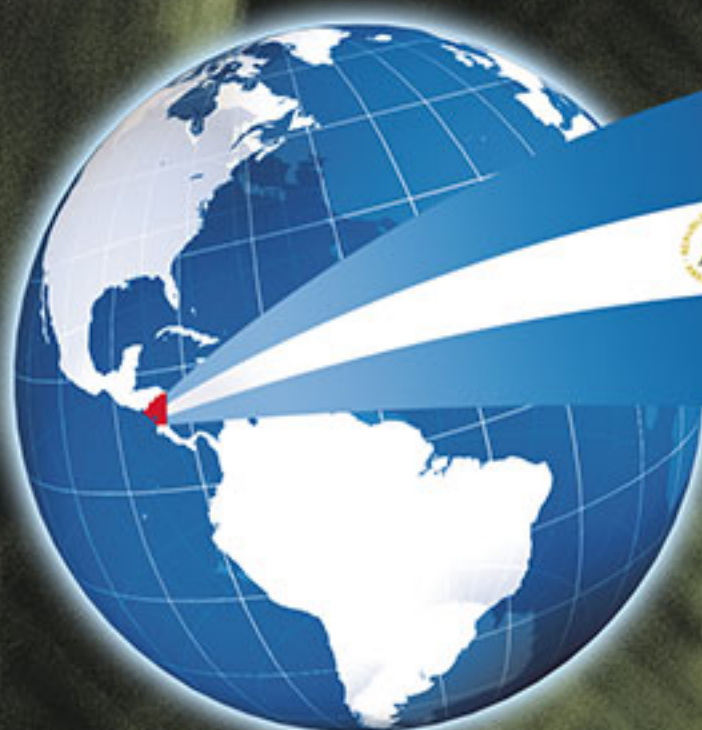


¡GRATIS!



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

MONTECER NICA EN EL MUNDO



#NicaraguaLibre
#SOSNicaragua
#TPSForCentralAmerica



www.Restaurants.LAT
Southern California Restaurant Directory

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

• JUBILEO DE MIGRANTES EN EL VATICANO

Nicaragüense entrega al Papa
informe sobre persecución
religiosa en Nicaragua

GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR

• TEMPORADA DE
CRUCEROS 2025-2026
Guatemala la inaugura
en Puerto Quetzal

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

• LEY ESPECIAL DE BENEFICIOS
Y PROTECCIÓN PARA LA
DIÁSPORA Y PERSONAS EN
MOVILIDAD HUMANA
Vigente ley que da a
diáspora incentivos
fiscales por retornar

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

• HONDUREÑOS EN EE UU
Tendrán 15 centros de votación;
en España no habrá urnas

Gabriela
Chamorro

La Chef Nicaragüense que conquistó Dubái
con Girl & the Goose - Restaurante Centroamericano



Años
40 LAFISE





**Dale cariño
a los tuyos**

Envíale la remesa a tu
familiar en Nicaragua
como **crédito a cuenta** o
pago en ventanilla.

Beneficios para tu remesa:

- Tasa de cambio preferencial.
 - Disponibilidad inmediata.
 - Amplia cobertura de puntos de pago.
 - Remesa como crédito a cuenta o pago en ventanilla.
- *Aplican condiciones*

Con tus remesas puedes:

-  **Mejorar y actualizar tu casa.**
-  **Invertir en la educación de tus hijos.**
-  **Realizar tus proyectos y metas.**
-  **Edificar tu patrimonio familiar.**

USA: 1-855-552-3473
NIC: (505) 2255-8888 ext.: 1
info@bancolafise.com.ni
www.lafise.com/blb/remesas



Y hablando de INTERNET...

**¿USTED YA TIENE SU DOMINIO
(DOMAIN NAME) PROPIO?**

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Accidentes.Legal
www.Directorio.tax
www.Inmigracion.org
www.Restaurantes.LA
www.RubenDario.org
www.TarjetaDigital.US

DOMINIOS
por solo: **\$29⁹⁵**
Anual
incluye
configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



American Dental Group
Affordable quality care in a warm & friendly environment

LIST OF SERVICES

- INVISALIGN & BRACES
- DENTAL IMPLANTS
- CROWNS
- VENEERS
- ALL-ON-4
- DENTURES
- EMERGENCY VISITS



We accept various insurance plan's including PPO, HMO and MEDICAL

**Schedule Your FREE Ortho or Dental
Implant Consultation Today!**

CONTACT US:



(626) 337-7271 • www.MyWestCovinaDentist.com
436 North Sunset Avenue, West Covina CA 91790

Sabor Nicaragüense Restaurant

Sabor Nicaragüense Restaurant
TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR



Desayunos

Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,

Antojitos

Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito

Almuerzos

Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

Sopas

Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

Mariscos

Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia

Bebidas Nicaragüenses

Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya

Horario

Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm

1927 S. Western Ave. #1
Los Angeles, CA 90018



**UBER
EATS**



POSTMATES

Información: (323) 870-5505

Email: SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com





Nicaragüenses En El Exterior
www.NicaraguensesEnElExterior.com

Nicaragüense entrega al Papa informe sobre persecución religiosa en Nicaragua, café y cartas de víctimas de represión



Misión cumplida mi Nicaragua- en las manos del Papa León XIV, he entregado el estudio, entregado cartas de diferentes personas quienes han sufrido los... Ver más

La defensora de migrantes nicaragüense **Muriel Sáenz** entregó al **Papa León XIV** un informe sobre la persecución religiosa en Nicaragua, elaborado por la abogada exiliada **Martha Patricia Molina**. Sáenz participó en el **Jubileo de Migrantes** realizado en El Vaticano, donde además entregó al pontífice un café nicaragüense y cartas de víctimas de la represión bajo el régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo.

Sáenz, quien reside en Estados Unidos y ha logrado importantes victorias en casos de asilo para compatriotas perseguidos, compartió en redes sociales que este encuentro con el Papa fue una oportunidad para visibilizar la situación de los presos políticos y de la Iglesia católica en Nicaragua.

“Misión cumplida, mi Nicaragua. En las manos del Papa León XIV he entregado el estudio, junto con cartas de diferentes personas que han sufrido los vejámenes del régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo, además de un café nicaragüense”, expresó.

Agrega “En el video no se aprecia muy bien, pero él estaba muy atento cuando le mencioné a Nicaragua. En mi carta personal, la cual le entregué, le pedí que interceda por los presos políticos, para que de algún modo se una al clamor de libertad para cada uno de ellos”.

Martha Patricia Molina contó a 100%Noticias que Muriel Sáenz fue la arquitecta de esta gestión.

“Desde el momento en que recibió la invitación para asistir al Vaticano, aseguró que se encargaría de entregar personalmente el estudio **“Nicaragua: Una Iglesia perseguida”** en manos de Su Santidad. Hoy esa promesa se cumplió. Gracias a su apoyo, el Papa León XIV recibió el informe que recopila y sistematiza **1,010 agresiones contra la Iglesia católica en Nicaragua y más de 16,500 procesiones prohibidas** por el régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo”.

Añade: “Con este gesto, se espera que el Santo Padre lea el documento y continúe plenamente informado sobre la situación de persecución religiosa que viven los nicaragüenses bajo la dictadura”.

El estudio presentado corresponde a la séptima edición del informe “Nicaragua: Una Iglesia perseguida”, elaborado por la investigadora Martha Patricia Molina, quien documenta desde el exilio las agresiones contra religiosos y templos en el país.

Según el informe, **entre abril de 2018 y julio de 2025 se registraron 1,010 hostilidades contra la Iglesia católica, entre ellas 362 represiones directas contra religiosos, 244 ataques a templos, 103 profanaciones, 92 mensajes de odio, 75 agresiones a medios católicos y 36 confiscaciones.**

Aunque en 2025 las hostilidades registradas disminuyeron a 32 —frente a las 183 de 2024 y 321 de 2023— Molina aclara que esta reducción no refleja una mejoría, sino el temor de los religiosos a denunciar. “Los sacerdotes callan

por miedo a represalias contra sus familias o a ser desterrados”, señaló. Además, la falta de medios independientes dentro del país ha limitado la documentación de los abusos.

El informe también revela que **entre 2019 y 2025 la Policía Nacional prohibió 16,564 procesiones religiosas, mientras 302 religiosos —170 hombres y 132 mujeres— abandonaron la misión pastoral en Nicaragua, muchos de ellos forzados al exilio.** Asimismo, se contabilizan los **cierres de 13 universidades, 24 medios de comunicación y 75 organizaciones vinculadas a la Iglesia.**

Las tensiones entre la Iglesia católica y el régimen Ortega-Murillo se agravaron tras la ruptura de relaciones diplomáticas con el Vaticano en 2023. El papa Francisco calificó entonces al Gobierno nicaragüense como una “dictadura grosera”, señalando un “desequilibrio” en su dirigencia.

Cortesía: 100% Noticias

Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando... DONA AQUÍ
www.Paypal.me/100noticiasni

More Information:
www.NicaraguensesEnElExterior.com

Gastronomía Nicaragüense en Los Ángeles:
www.RestaurantesNicaraguenses.com †



VISIT US:
www.RestaurantesNicaraguenses.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Fritanga** (Nicaraguan Barbeque) (May include Gallo pinto (rice and beans), arroz blanco (white rice), carne asada (grilled meat), or pollo (chicken), or puerco (pork), tajada frita (fried sliced green plantain), or maduros (sautéed sweet plantains), or chorizo (yuca, queso frito (fried cheese), tortilla and cabbage salad)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD



Established 1980

Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso



Original La Adelita

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, CA 90015

Tel. (213) 487-0176

Freedom of Speech / Libertad de Expresión

Allan Ortegaray
EditorGeneral@NicasNews.com

Libertad de Expresión: El Oxígeno de la Democracia
Lastimosamente, en la época en que vivimos, muchísimos países en el mundo carecen de libertad de expresión. Sin detenernos demasiado a pensar, solemos atribuir esa carencia a los regímenes comunistas, a los autodenominados socialistas o a los gobiernos autoritarios. Sin embargo, la realidad es mucho más compleja. En esa lista —no tan exclusiva, por desgracia— aparecen países como China, Rusia, Corea del Norte, Afganistán, Cuba, Nicaragua y Venezuela, por mencionar solo algunos.

Pero, ¿qué significa realmente *Freedom of Speech* en inglés y *Libertad de Expresión* en español?

El **Oxford Reference** define la *freedom of speech* como la libertad de expresar opiniones e ideas sin obstáculos ni miedo a represalias, aunque aclara que no es un derecho absoluto: está limitado por leyes que regulan la incitación a la violencia, la difamación y el discurso de odio racial.

Por su parte, el **Diccionario de la lengua española (DLE)** de la Real Academia Española define *libertad de expresión* como el derecho a manifestar y difundir libremente ideas, opiniones o información. El **Diccionario panhispánico del español jurídico** amplía el concepto al incluir la posibilidad de difundir pensamientos por cualquier medio —oral, escrito o artístico—, así como la libertad de creación científica o cultural, la libertad de cátedra y el derecho a comunicar información veraz.

En esencia, hablamos de un **derecho fundamental**, uno que protege la capacidad humana de pensar y expresarse sin miedo, sin censura previa, y con plena responsabilidad sobre las consecuencias de lo dicho. No es un permiso para el caos, sino una garantía para la convivencia democrática.

El pulso global de la libertad

Hoy, la libertad de expresión se mide en distintas escalas: libertad de prensa, expresión personal, censura digital, violencia contra periodistas, entre otras.

Según el **Global Expression Report 2023**, el panorama es preocupante:

- ◆ El 80 % de la población mundial vive en países con menos libertad de expresión que hace una década.
- ◆ Solo el 13 % de las personas habitan en naciones consideradas “abiertas”.
- ◆ Más de 4.200 millones de personas (aproximadamente el 53 % de la humanidad) viven bajo regímenes donde expresarse libremente puede costar la libertad o la vida.

En otras palabras, el silencio impuesto se ha vuelto un lenguaje global.

El ejemplo estadounidense

En Estados Unidos, la libertad de expresión se encuentra protegida en la **Primera Enmienda** de su Constitución, adoptada en 1791 como parte de la **Carta de Derechos (Bill of Rights)**. Su texto dice:

“El Congreso no hará ley alguna por la que adopte una religión como oficial del Estado o se prohíba el libre ejercicio de la misma; o que coarte la libertad de palabra o de prensa; o el derecho del pueblo a reunirse pacíficamente, y a pedir al Gobierno la reparación de agravios.”

Este breve pero poderoso texto ha sido la base de siglos de debates, fallos judiciales y avances sociales.

La **Corte Suprema de los Estados Unidos** ha interpretado esta enmienda de manera amplia, protegiendo especialmente el discurso político y social.

Casos emblemáticos como ***Brandenburg v. Ohio* (1969)** establecieron que solo puede sancionarse una expresión si incita a una acción ilegal inminente, y ***New York Times v. Sullivan* (1964)** fijó altos estándares para los casos de difamación contra la prensa, garantizando el periodismo crítico hacia los funcionarios públicos.

En otro fallo histórico, ***New York Times Co. v. United States* (1971)**, la Corte impidió que el gobierno censurara la publicación de los **Papeles del Pentágono**, documentos sobre la guerra de Vietnam. Aquella decisión reafirmó un principio sagrado: **no puede haber censura previa**.

Hoy, la Primera Enmienda enfrenta nuevos desafíos: redes sociales, desinformación, discursos de odio y algoritmos que deciden qué vemos o leemos. Aunque la tecnología ha transformado el escenario, el principio esencial se mantiene: **el Estado no puede censurar ideas, incluso si son ofensivas o impopulares**, salvo que generen daño directo o inciten a la violencia inmediata.

Decencia y responsabilidad

Aun así, la libertad de expresión no lo es todo. A veces confundimos *libertad* con *libertinaje*. Que las leyes de un país te permitan expresarte no significa que puedas decir cualquier cosa sin medir el impacto. No se trata de gritar lo primero que pasa por la mente ni de usar la palabra como arma.

La decencia humana también debe ser parte de este derecho. Resulta repugnante —por usar la palabra justa— ver cómo algunas personas celebran la muerte o el sufrimiento ajeno, simplemente porque difieren de su pensamiento. Ese tipo de expresiones no son un ejercicio de libertad: son una renuncia a la empatía, al respeto y, en última instancia, a la humanidad.

La libertad de expresión implica también **responsabilidad moral**. Expresarse con conciencia, con respeto por la verdad y la dignidad de los demás, es lo que da valor a este derecho. No se trata solo de hablar, sino de hacerlo con propósito.

Reflexión final

Decía el juez estadounidense **Oliver Wendell Holmes** que “la libertad de expresión no protege solo las ideas que nos gustan, sino también las que detestamos”. Y tenía razón. La democracia necesita voces diversas, incluso disonantes, para poder respirar.

Pero ejercer la libertad de expresión requiere madurez cívica, empatía y educación. No basta con tener voz; hay que saber usarla.

Porque, al final, **la libertad de expresión es el oxígeno de la democracia**, pero ese oxígeno se contamina cuando olvidamos la decencia, el respeto y la responsabilidad que le dan verdadero sentido.

“La libertad de expresión es el oxígeno de la democracia.”

Decencia Humana

Un ciudadano común que ejerce su libertad de expresión de forma responsable y constructiva debería cultivar una combinación de virtudes personales, pensamiento crítico y valores cívicos.

Las principales características que debería reunir para fortalecer ese ejercicio serían:

1. Pensamiento crítico

La base de toda expresión libre es saber pensar antes de hablar o publicar.

Implica analizar la información, cuestionar fuentes, distinguir entre hechos y opiniones, y evitar la

manipulación o el fanatismo. Un ciudadano con pensamiento crítico defiende ideas, no rumores.

2. Responsabilidad

La libertad de expresión no es decir todo lo que se piensa, sino pensar bien lo que se dice.

Ser responsable implica reconocer que las palabras pueden construir o destruir, inspirar o herir.

Un ciudadano responsable busca expresarse con veracidad, respeto y conciencia del impacto que genera.

3. Respeto y empatía

La libertad no se sostiene sin respeto hacia la diversidad de voces.

Ejercerla exige escuchar al otro, aunque piense distinto, y evitar el odio o la discriminación.

Un ciudadano empático comprende que la convivencia democrática se basa en el diálogo, no en la imposición.

4. Valor y coherencia

No siempre es fácil decir lo que uno piensa, especialmente en entornos hostiles.

El valor cívico consiste en defender la verdad, la justicia o la dignidad humana, incluso cuando hacerlo conlleva riesgos o críticas.

Pero también requiere coherencia: actuar de acuerdo con lo que se dice.

5. Educación e información

La libertad se fortalece con conocimiento.

Estar informado, leer diversas fuentes y entender los contextos políticos, sociales y culturales permite expresarse con fundamento.

Un ciudadano informado no repite; interpreta y contribuye.

6. Tolerancia y apertura al diálogo

Ejercer la libertad de expresión no es imponer una voz, sino participar en una conversación colectiva.

Implica aceptar la crítica, debatir con argumentos y, a veces, reconocer errores.

El diálogo es el puente que une la libertad con la convivencia.

7. Sentido ético y compromiso social

La libertad de expresión cobra verdadero sentido cuando se usa para mejorar la sociedad, denunciar injusticias o promover el bien común.

Un ciudadano comprometido no usa su voz para dividir, sino para construir una comunidad más justa, informada y humana.

En síntesis:

La libertad de expresión no es un derecho para hablar sin pensar, sino una responsabilidad para pensar con libertad.

“No estoy de acuerdo con lo que dices, pero defenderé con mi vida tu derecho a expresarlo.”

— Voltaire

“La libertad de expresión es la base de los derechos humanos, la raíz de la naturaleza humana y la madre de la verdad.”

— Amnistía Internacional ◆



RAUL J. BENDAÑA M.D. Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

MG PRINTING, INC

QUALITY PRINTING: LOW PRICES

FULL COLOR
BUSINESS
CARDS
STARTING AT

\$40.00!



Our cards are printed in full color on 1 or 2 sides on a thick 16pt cardstock paper and come with a slight aqueous coating gloss. We can print from your print-ready digital file or we can design it for you*.
Production time (turnaround) is normally 5-7 business days (this does not include shipping time)

*Design fee not included in price.

Order here & get more info
MG PRINTING, INC.
Tel: (626) 579-2989
www.MGPrinting.com

PRICING & INFORMATION: ART@MGPRINTING.COM

2200 TYLER AVENUE
SOUTH EL MONTE, CA 91733 U.S.A.



Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



**BALDWIN PARK
MEDICAL GROUP**
14342 Ramona Blvd
Baldwin Park, CA 91706

(626) 338-4088

**CLÍNICA MÉDICA
DEL SOL**
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744

(626) 918-3828

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico
Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología
Gastrología – Neurología – Cirugía
Accidentes de Auto – Ortopedia
Rehabilitación
Especialista de Nariz, Oídos
y Garganta - Enfermedades
de la Tercera Edad

Tratamiento LASER de La Piel:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas,
Venas Varicosas y Remoción de Cabello
Servicios de Laboratorios
Rayos X - Ultrasonidos
Pruebas de Embarazo – Pruebas de
Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos
(Medical, Medicare, PPO)

HORARIO:

LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.
NO CITA NECESARIA

Cronología de Noticias de Nicaragua

SEPTIEMBRE 2025

01 Youtuber argentino denuncia deportación arbitraria desde Nicaragua. **Federico**, creador de contenido del canal de YouTube 'Argentina y el Mundo', fue retenido e incomunicado por cuatro horas en el Aeropuerto Augusto C. Sandino.

02 Nicaragua defies **Ukraine** by granting Laureano Ortega authority to sign agreements with a Russian-Occupied territory. The dictatorship ignored Ukraine's protest, as Kyiv warned of possible responses against the Ortega-Murillo regime for recognizing Donetsk as part of Russia.

03 El motivo que le puede permitir a **Carlos Rodríguez** volver a las Grandes Ligas. Nicaragua no tiene representantes en el mejor beisbol del mundo en estos momentos, pero el rivense es la última esperanza para que un pinolero compita en el final de la campaña regular.



04 **Itza Castillo** se corona como **Miss Universe Nicaragua 2025**. Tiene 29 años, estudió Comunicación Social y representaba a Managua en el concurso. Conocé quién es Itza Castillo, la mujer más bella de Nicaragua.

05 **Carlos Rodríguez** vuelve al escenario de las Grandes Ligas con **Milwaukee**. Esta es la tercera oportunidad que recibe el lanzador rivense este año con Milwaukee, el equipo de mejor desempeño en la MLB.

06 **Roxy Williams** se acerca a su sueño de ser astronauta y representar a Nicaragua en el espacio. De la posición 57 al puesto 21 entre más de 13,000 participantes, Williams avanza en la competencia internacional **SERA**, que permitirá a seis personas viajar al espacio con Blue Origin.

07 Cantautor nicaragüense **Hernaldo Zúñiga** no podrá asistir a funeral de su madre, Alma Gutiérrez Barreto. Esta no sería la primera pérdida familiar que Zúñiga vive en el exilio, pues en 2021 perdió a su padre, Hernaldo Zúñiga Montenegro.

08 Impresionante la **Selección Nacional** contra Costa Rica. Nicaragua obtuvo un empate contra Costa Rica jugando por más de 40 minutos con uno menos y estuvo atrás en el marcador en gran parte del segundo tiempo.

09 **Gabriel Boric** compara a Ortega con Pinochet. El mandatario chileno subrayó que, ya sea bajo banderas de izquierda o de extrema derecha, el despojo de nacionalidad a opositores constituye un acto autoritario.

10 Asesinan de un disparo al comentarista conservador **Charlie Kirk** en un evento en una universidad de Utah. El influencer estadounidense recibió un disparo cuando participaba como ponente en una universidad.

11 **Concesiones mineras** a chinos en zonas protegidas en Nicaragua generan crisis de seguridad en Costa Rica. La minería ilegal en zonas fronterizas con Nicaragua ha disparado la inseguridad, con presencia de grupos armados, enfrentamientos y nexos con el narcotráfico, según advirtió el Concejo Municipal de San Carlos.

12 Obispos españoles acogen a **monseñor Álvarez** con mensaje en defensa de la migración. Monseñor Álvarez reiteró su ministerio como obispo de Matagalpa, pese la situación represiva que vive Nicaragua.

13 '**Una herida llamada exilio**'. Un libro, 12 voces: periodistas nicaragüenses narran sus historias. Doce periodistas nicaragüenses exiliados en Costa Rica presentaron un libro en el que narran sus historias como una contribución a la memoria.

14 De reportero baleado en Managua a empresario digital en Miami. Con veinte dólares, dos mudadas y un micrófono, **Winston Potosme** llegó al exilio. Hoy lidera Cromapixel, productora de streaming que transmite para cadenas internacionales y reúne a periodistas nicaragüenses en Florida.

15 El nicaragüense **Bismarck Chau** asume como **obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Newark, New Jersey**. Monseñor Chau nació en Managua en junio de 1967, años después migró hacia Estados Unidos para evitar que sandinistas lo reclutaran para el Servicio Militar.

16 **Itza Castillo**, Miss Nicaragua 2025, participará en la Semana de la Moda de Nueva York. Fashion Week United califica el reinado de Castillo como "histórico", al tratarse de una reina de belleza coronada en el extranjero.

17 **The Baltodanos**: from the spoils of power to prison and exile. The two-headed dictatorship is relentless. Decades-long ties and closeness make no difference when the regime decides to discard someone; Álvaro Baltodano Cantarero and his family are the most recent example.

18 Dictadura asume control total del deporte tras adueñarse de la **Liga de Beisbol Profesional**. Desde hace varias semanas la policía sandinista se tomó las oficinas de la Liga y ahora de forma oficial se completa el despojo del torneo de beisbol rentado.



19 **Monseñor Báez** sobre el encuentro con el **papa León XIV**: «Me impresionó su preocupación por Nicaragua». El obispo auxiliar de Managua brindó detalles a un medio italiano sobre el encuentro que tuvieron los obispos exiliados con el papa.

20 **EE.UU.** promete a los nicaragüenses apoyo hasta conseguir una nación libre, justa y democrática. **Marco Rubio** dijo que «los nicaragüenses que viven en su patria y quienes se han visto obligados al exilio merecen restaurar la democracia en su amada nación».

21 **Marlon Abreu**, la voz que conecta en los Yankees y sus raíces nicaragüenses. El traductor del equipo neoyorquino recuerda su visita a Nicaragua en 1990 y como su abuelita nica los mantuvo conectados con nuestro país.

22 **Claudia Vargas y Nadia Robleto** denuncian represión transnacional de la dictadura Ortega-Murillo. «La persecución transnacional ha llegado adonde sea que haya una embajada nicaragüense», dijo Robleto, quien sufrió junto a su pareja un atentado en Costa Rica.

23 **Clayton Kershaw**, el emblemático lanzador de los Dodgers, anuncia su retiro del beisbol. Uno de los mejores pitchers de la historia llega al final de su trayectoria, pero deja una sólida obra que no podrá borrada por el tiempo.

24 El **BCIE** no deja «morir» financieramente a Ortega, le da más dinero. En marzo del año pasado la presidenta del BCIE aseguró que Nicaragua había agotado la cuota de recursos a los que tiene derecho, pero desde entonces le ha aprobado 640.83 millones de dólares.

25 **Trump** destinará recursos para contrarrestar a las dictaduras de Venezuela, Cuba y Nicaragua. Los fondos forman parte de un plan de 1,800 millones de dólares bajo el lema «Estados Unidos Primero», según Reuters.

26 Cae el gasto del turista que visita el país, mientras nicas están gastando más en el exterior. Los turistas que más están gastando en **Nicaragua** son los que llegan desde Suramérica, con 148.1 dólares y una estadía promedio de 8.4 días.

27 **Angie**, la nicaragüense más antigua. Su osamenta fue hallada en Monkey Point, en 2012, en un montículo de conchas, sobre el que fue sepultada hace casi seis mil años.

28 Ocho segundos en el lomo del toro: un «cowboy» nica en el mejor rodeo del mundo. De Santa Lucía, Boaco, a Alberta, Canadá: el largo e intrépido camino de **Osman Álvarez**, un vaquero nicaragüense que se juega la vida en el rodeo profesional.

29 **René Cárdenas** repite como finalista para el Salón de la Fama. El nicaragüense René «El Chelito» Cárdenas un referente internacional en las transmisiones en español del beisbol de Grandes Ligas.



30 **Nicaragua** recibe cifra récord de personas deportadas desde Estados Unidos. En ocho meses, el país ha recibido a más de 3,400 nicaragüenses deportados desde territorio estadounidense, en un total de 30 vuelos.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org



Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Affiliations Cedars Sinai.

Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325





GIRL & the GOOSE

RESTAURANTE CENTROAMERICANO

Gabriela Chamorro

La Chef Nicaragüense que conquistó Dubái con Girl & the Goose



De orígenes humildes en Nicaragua a referente culinaria en Dubái, **Gabriela Chamorro** transformó los recuerdos de su infancia —el maíz recién salido del comal, los mercados coloridos y los abrazos de su madre— en la esencia de “**Girl & the Goose**”, el **primer restaurante centroamericano de alta cocina en los Emiratos Árabes Unidos**. Con pasión, generosidad y resiliencia, la chef nicaragüense ha construido un puente gastronómico entre su tierra natal y el mundo.



mayor escuela.

La pandemia marcó un punto de inflexión. Dejó de volar, se formó profesionalmente en Barcelona y realizó prácticas en dos de los templos gastronómicos más prestigiosos del mundo: “**Geranium**” en **Copenhague** y “**KOL**” en **Londres**. “Me di cuenta de que no quería volar más... quería cocinar”, recuerda.

El nacimiento de “Girl & the Goose”

En 2019, organizó un club de cenas clandestino en el sótano de su casa: solo 12 invitados y un menú inspirado en la cocina centroamericana. El boca a boca hizo el resto. Hoy, más de 5,000 personas han pasado por su mesa.

“Dubái es un mercado lleno de propuestas excepcionales, pero entendí que la gente buscaba conexión. Mi comida, y las historias detrás de cada plato, eran un vehículo para esas emociones. Así nació Girl & the Goose, explica.

El restaurante creció hasta convertirse en una comunidad. Chamorro lidera un equipo multicultural de 42 personas y asegura que trabajan como un reloj: “Si una pieza se detiene, el tiempo se detiene”.

Una carta de amor a Centroamérica

Su propuesta gastronómica es, como ella dice, una “carta de amor a Centroamérica”. Combina ingredientes humildes con técnicas internacionales: desde un guacamole con confit de ▶



“Dubái es un mercado lleno de propuestas excepcionales, pero entendí que la gente buscaba conexión. Mi comida, y las historias detrás de cada plato, eran un vehículo para esas emociones. Así nació **Girl & the Goose**.”

Gabriela nunca imaginó que los olores del maíz recién nesquisado y las cazuelas de su abuela la llevarían algún día a crear un restaurante de alta cocina en Dubái. Hoy, con “Girl & the Goose”, se ha convertido en pionera de la gastronomía centroamericana en esa cosmopolita ciudad, fusionando las recetas de su infancia con los sabores del sudeste asiático.

“Siempre quise ser una cocinera nicaragüense”, confiesa. “Mi abuela no era chef de alta cocina, pero cocinaba con amor. Me enseñó que la comida es, ante todo, un acto de rebeldía y de cariño. Quise ser como ella”.

De los comales de Nicaragua a las luces de Dubái

La chef admite que la distancia no ha borrado los sabores ni las memorias de su niñez.

“Lo que más extraño de mi infancia es la calidez de los días, los colores y sonidos de los mercados, las tortillas recién salidas del comal y el ritmo lento de las tardes viendo caer el sol sobre el Pacífico. Extraño a la Teresita, con su espíritu alegre y fiestero, y por supuesto, los abrazos sanadores de mi madre, María Eugenia, que desde la distancia siempre me recuerda que soy su venadita voladora”, dice con nostalgia.

De azafata a chef

La vida, sin embargo, no la llevó directamente a los fogones. Con una beca de flamenco, estudió Diplomacia y Relaciones Internacionales en Managua, y en 2009 aterrizó en Dubái con apenas 200 dólares y una maleta llena de sueños.

Durante 13 años trabajó como tripulante de cabina en **Emirates Airlines**, sirviendo comidas a 40,000 pies mientras imaginaba otro destino. En cada viaje recogía sabores, técnicas e historias. El sudeste asiático se convirtió en su





cebolla hasta sofisticadas reinterpretaciones del maíz. Cada plato cuenta una historia.

El mayor desafío, reconoce, ha sido abrir camino a la cocina centroamericana en un país dominado por las gastronomías mexicana y peruana. “Se trata de educar, sorprender y crear conexiones emocionales. Lo más difícil no siempre es cocinar, sino mantener viva la esencia en un entorno tan acelerado como el de Dubái”, confiesa.

Liderazgo, resiliencia y propósito



Para ella, dirigir un restaurante va mucho más allá del sabor: es construir un equipo que comprenda el alma de cada plato.

“El miedo siempre está ahí, es una sombra permanente. Pero la pasión es más fuerte. No hay que esperar el momento perfecto, porque no existe; hay que empezar con lo que se tiene.”

Si pudiera volver atrás, asegura que confiaría más en sí misma. “Creería más en mi instinto y me preocuparía menos por tener todo bajo control. A veces, lo más bonito sucede en el camino”.

En su filosofía, el equilibrio entre tradición y creatividad es esencial: “Formar un

equipo que no solo sirva comida, sino que entienda el alma de cada plato, nuestras tradiciones y herencia cultural”.

La chef que puso a Centroamérica en el mapa de Dubái

Con reconocimientos en medios como “*Caterer*” y “*The Times*” de Londres, Gabriela Chamorro tiene claro que apenas comienza. Su meta es que Girl & the Goose se consolide como un referente internacional de la cocina centroamericana.

Agradece a su familia por enseñarle humildad y gratitud, a su esposo Heimo por su apoyo incondicional, y a su equipo por su entrega diaria. “A mi equipo, que cada día pone el corazón y el alma en lo que hace; a Rowan y Ziad Kamel, por creer en este sueño y llevarlo al siguiente nivel; y a cada invitado que ha cruzado nuestras puertas confiando en el poder de la comida y el sentido de comunidad”.

“Ser chef en Dubái exige más que habilidades culinarias. Se trata de constancia, resiliencia y un amor profundo por lo que haces. Este es un mercado exigente, pero también lleno de oportunidades. La clave es la pasión: ese combustible que te ayuda a superar los retos e inspira a ser mejor.”

August 5, 2025

It had been eight months since I allowed myself a true break, not just a day off, but the kind of pause that lets you breathe a little deeper. This week wasn't planned, it was one of those last-minute adventures that turns out just to be the next level of magical.

And just like that... we found ourselves celebrating 15 years of love, companionship and adventures. We couldn't have been more fortunate to be part of Mrs. & Mr. Stewart's union, so full of joy and tenderness it echoed through every moment of that night. I have never heard so much love like the one we witnessed at Maria Alm.

For me, it was also a week where I disconnected from the everyday operations at the restaurant and



surprisingly I was very good at that! I allowed myself to be fully present, and I'm so grateful for the chance to share that time with my favorite human, Heimo.

Together, we didn't just wander through Austrian nature, we journeyed inward too ;) I faced a few fears, stepped outside my comfort zone, and created fond memories that would last a lifetime.

I'm learning that I can't be everything to everyone but I can be fully, unapologetically me. Thank you to those who have embraced that version of me. Thank you for being part of the moments that matter most. ♦



Girl & the Goose
At its core, Girl & the Goose is about creating shared experiences - a place where food, conversation, and culture come together.

RESTAURANTE CENTROAMERICANO

- We're Mesoamerican
- A modern take on heritage
- Supper club Legacy
- Crafted by

📍 @gabriela.chamorro505

📍 Anantara Downtown Hotel
Business Bay - Dubai
United Arab Emirates

☎ +971 4 575 3760

☎ +971 0589629165

🌐 <https://GirlAndTheGoose.com>

📷 <https://www.instagram.com/girl.and.the.goose>

🌐 <https://linktr.ee/girlandthegoose>

Courtesy:

100Noticias

Photos:

Girl & the Goose (Social Media)

Sociales de Nicas en el Exterior



Managua, NICARAGUA

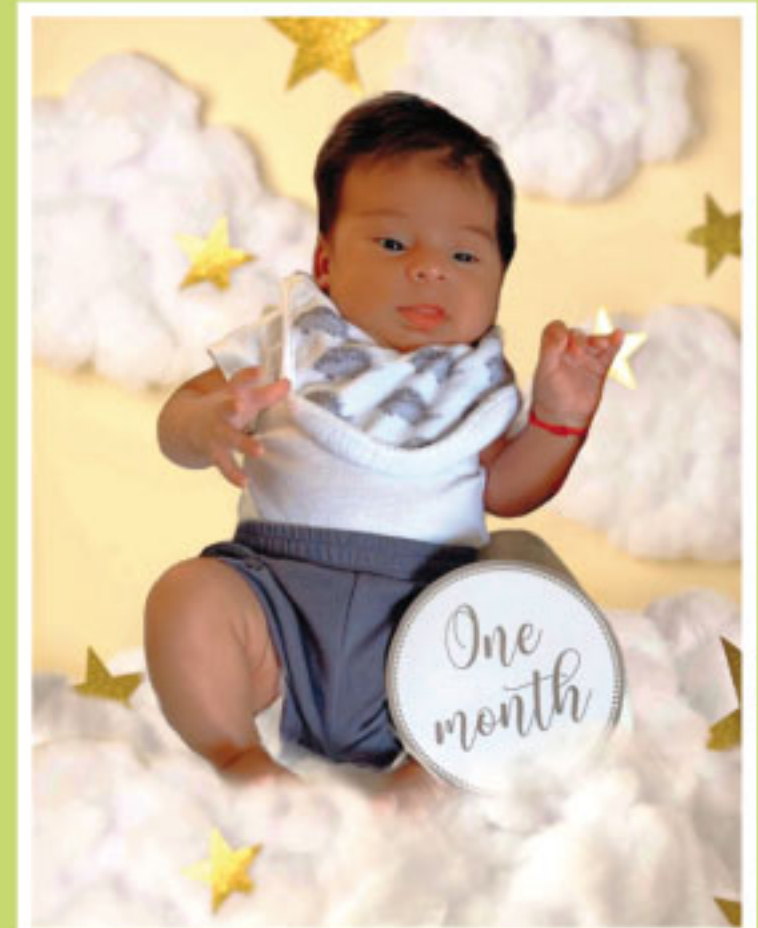
Jenny & Andrés

La pareja **Jenny Stephanie Wilson Montiel & Andrés Loáisiga** unieron sus vidas en sagrado matrimonio este pasado mes de Septiembre. Nuestras felicitaciones a este nuevo matrimonio, esperando que la bendición de Dios esté presente en sus vidas y que sean felices, hoy, mañana y siempre.

Managua, NICARAGUA

Doña Gladys Wilson Cristóbal

Celebra sus 97 años de vida junto a 6 de sus 8 hijos, algunos de los cuales han viajado desde USA para estar presente en esta conmemorable ocasión. Le damos nuestras felicitaciones especiales a la Reina de los Wilson, como se le conoce cariñosamente entre familiares y amigos, esperando que siga cumpliendo más años de vida junto a sus seres queridos.



Los Angeles, CALIFORNIA

Felicidades a la Familia Portobanco!

El nuevo heredero **Noah Enrique** nació el 22 de Agosto en el Hospital de Santa Mónica. Saludos de parte de su abuelita Amanda Portobanco.

Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

Cumpleaños en el Mes de Octubre

www.NicasNews.com/cumpleanos

- 1 - RHINA CALDERA - JULIO TARDENCILLA - RAMON SALINAS PARRALES - ELAINE MIRANDA
- 2 - FABRIZIO TORRES - JAVIER ESTRADA CHOW - KAREN LACAYO HITE
- 3 - DENISE CABRERA DE LOLA (qepd) - ROBERTO GADEA - MARIO BARAHONA
- 4 - JULIO CABRALES - VERONICA PORTA DE PINEDA - PABLO RODAS MARTINI
- 5 - JORGE BUITRAGO - WILGEN PICADO - LEO MACHADO
- 6 - RUBEN SEQUEIRA ORTEGARAY - RITA SEQUEIRA - ROLANDO SANCHEZ
- 7 - EDWARD A. MENA - DESIREE IRSCHITZ - ARTURO GUERRA
- 8 - RONALD HERNANDEZ
- 9 - RUTH CALLEJAS - CONCHITA JONES
- 10 - AZUCENA CRUZ RODRIGUEZ - FRANCISCO VARGAS MANTICA - RODOLFO VARGAS FERNANDO RAUL ARELLANO - KARLA MONGE DE MONTENEGRO - ARTHUR MARTINEZ
- 11 - LUIS LOLA - JOSE MENDIETA
- 12 - ALINA CORDONERO LOPEZ - DORYS AMERICA HALFTERMEYER - CARMEN MARIN SOLANGE NICOLE ASTUDILLO
- 13 - FREDY CASTELLON
- 14 - OCTAVIO CASTILLO OCON - JORGE RABASO
- 15 - TOMAS LAGOS-BASSETT - LUIS PASTOR - ENRIQUE GASTEAZORO MONTEALEGRE ROBERTO CARBAJAL - ESPERANZA LACAYO
- 16 - FEDERICO DE OBALDIA ARANA - EDWARD O CALDERA CRANSHAWZ RODRIGO J. RAMIREZ MUNGUA - WILLIAM BAEZ SACASA - MARVIN BENDAÑA SILES WENDY SUSEL COREA - VERA NOVA

- 17 - DENIA SEQUEIRA - MARGARITA BERMUDEZ DE COLLADO - AMMY ESPINOZA BERTHA LUZ MEZA - LUVY RAPPACCIOLI - HENRY BOZA - OMAR CORLETT
- 18 - DANIELA LEMUS - GEMA ARAUZ ECHEGOYEN - MARGARITA COLLADO BERMUDEZ JOSE VELAZQUEZ - XILONEM ITZA
- 19 - MARVIN CASTAÑEDA - GEMA ARAUZ ECHEGOYEN - NARCISO TORRENTE
- 20 - HILDA SOLIS SEQUEIRA - JANNY GABRIEL ESTRADA MEJIA - MAURICIO ORTEGA PEDRO REYES - HARVEEN CASTILLO - JORGE JARQUIN - OSCAR ACUÑA
- 21 - ROSA A. PALLAIS
- 22 - JAVIER BAEZ - GINA C. LEVY - JESSE GARCIA
- 23 - MARIA EUGENIA CALDERA MENESES - ENOT RUBIO
- 24 - NASTASSJA ISABELLA BOLIVAR CIFUENTES - YELBA CLARISA BERRIOS MOLIERI MANOLO CEVALLOS
- 25 - JUDITH ACEVEDO - LUIS ALBERTO ROJAS
- 26 - LUIS MATUS ARGUELLO - ANA MARIA CHAVEZ GUTIERREZ ANDREA GONCALVES FIGUEROA - SILVIA MARIA NOGUERA BELLI
- 27 - OCTAVIO FLORES CAFFARENA - VERONICA CABEZAS - JUAN F. D'ARCE JR. DAVI FERREIRA
- 28 - IVAN HERRERA - VANNE ZAMORA
- 29 - DANISSA SAVIOLI GUTIERREZ - ELIZABETH TJERINO PACHECO
- 30 - DANIEL GENIE - ELISEO JAVIER GUTIERREZ AMELA - CRISTIAN JOSE VILLAVICENCIO ROBERTO JOSE STUART ALMENDAREZ - ANNABELLA TISMA
- 31 - ERNESTO MARIN LACAYO - FRANK MEJIA - NICOLAS A. ORELLANA - ROBERTO A. BACA EDUARDO PICHARDO - ANA MARIA BOLAÑOS GARAY

NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Red@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.



NATIONAL BREAST CANCER AWARENESS MONTH

For all its controversy, **Breast Cancer Awareness Month** can be a good reminder to learn more about breast cancer. Some good places to start might be examining your personal risk of developing the disease, giving yourself a breast exam, and scheduling your next breast cancer screenings.

Breast cancer is the 2nd most common cancer worldwide.

Every 14 seconds, somewhere in the world, a woman is diagnosed with breast cancer.

U.S. breast cancer statistics

People of every country, race, ethnic group, and income level are affected by breast cancer. In the U.S., the percentage of women diagnosed with breast cancer has been slowly rising for the past couple of decades.

A woman in the U.S. today has a 1 in 8 chance of developing breast cancer over her lifetime and a 1 in 43 chance of dying from breast cancer.

Nearly 30% of women diagnosed with early-stage breast cancer later develop metastatic breast cancer.

Lesbian, gay, and bisexual cisgender women may have a higher risk of breast cancer than heterosexual women due to risk factors like fewer childbirths and higher alcohol use.

The average lifetime risk that a man in the U.S. will develop breast cancer is 1 in 726.

Transfeminine people taking gender-affirming hormone therapy, including estrogen, are at a higher risk of developing breast cancer than cisgender men.

There are about 4 million breast cancer survivors in the U.S., including women receiving breast cancer treatment.

While the percentage of women dying from breast cancer has gone down in recent decades, Black women remain more likely to die from breast cancer than women of any other racial or ethnic group.

Breast Cancer Risk Factors

We don't know what causes breast cancer. But we do know there are factors you can control, such as smoking and drinking alcohol, which can increase your risk of developing the disease.

Everyone wants to know what they can do to lower their breast cancer risk. Although doctors don't know what causes breast cancer, they do know there are factors linked to a higher-than-average risk of developing the disease. Some factors associated with an increase in breast cancer risk — being a woman, your age, and your genetics, for example — can't be changed. Other



factors — lack of exercise, smoking cigarettes, and eating certain foods — can be altered by making lifestyle choices.

By choosing the healthiest lifestyle options possible, you can empower yourself and make sure your breast cancer risk is as low as possible.

The known risk factors for breast cancer are listed below. If a factor can't be changed (such as your genetics), you can learn about protective steps to help keep your risk as low as possible.

Known breast cancer risk factors

- **Sex:** Being a woman, or a person assigned female at birth, is one of the most important risk factors for developing breast cancer.
- **Age:** As with many other diseases, your risk of breast cancer goes up as you get older. About two out of three invasive breast cancers are found in women 55 or older.
- **Family History:** Women with close relatives — especially sisters, mothers, or daughters — who have been diagnosed with breast cancer have a higher risk of developing the disease.
- **Genetics:** About 5% to 10% of breast cancers are thought to be hereditary, caused by abnormal genes passed from parent to child.
- **Personal History of Breast Cancer:** If you've been diagnosed with breast cancer, you're three to four times more likely to develop a new cancer in the other breast or a different part of the same breast.
- **Radiation to Chest or Face Before Age 30:** If you had radiation to the chest or face to treat another cancer or acne, you have a higher-than-average risk of breast cancer.
- **Certain Breast Changes:** If you've been diagnosed with certain benign (not cancer) breast conditions, you may have a higher risk of breast cancer.
- **Race/Ethnicity:** White women are slightly more likely to develop breast cancer than Black, Hispanic, and Asian women. But Black women are more likely to develop more aggressive, more advanced-stage breast cancer diagnosed at a young age.
- **Being Overweight:** Overweight and obese women have a higher risk of being diagnosed with breast cancer compared to women who maintain

a healthy weight, especially after menopause.

▪ **Pregnancy History:** Your age when you give birth to your first child and the number of times you've given birth — including if you've never had a full-term pregnancy — can affect your risk of developing breast cancer.

▪ **Breastfeeding History:** Breastfeeding can lower breast cancer risk, especially if you breastfeed for longer than one year.

▪ **Menstrual History:** Women who had their first period before they turned 12 have a higher risk of breast cancer later in life.

▪ **Using HRT (Hormone Replacement Therapy):** Some types of HRT can increase the risk of breast cancer in people with certain risk factors.

▪ **Using Hormonal Birth Control:** Hormonal forms of contraception (such as the pill, patch, and hormonal IUDs) may slightly increase the risk of breast cancer.

▪ **Drinking Alcohol:** Research shows that drinking alcoholic beverages of any kind increases a woman's risk of hormone receptor-positive breast cancer.

▪ **Dense Breasts:** Women with dense breasts have a higher risk of developing breast cancer.

▪ **Lack of Exercise:** Research shows a link between exercising regularly at a moderate or intense level for four to seven hours per week and a lower risk of breast cancer.

▪ **Smoking:** Smoking is linked to a higher risk of breast cancer in younger, pre-menopausal women.

Things to do this Breast Cancer Awareness Month

If you know someone who is living with breast cancer or has been affected by the disease, check in with them to ask them how they're doing.

Schedule your annual mammogram. Encourage your friends and family to do the same.

Learn more about breast cancer and how it affects people's lives from Breastcancer.org's news, educational content, podcasts, and more.

Join community discussion forums to ask questions or connect with others. Breastcancer.org also hosts multiple virtual support groups each week.

If you'd like to support breast cancer research and programs that support people living with breast cancer, consider donating directly to organizations that do this work.

Courtesy: [Breastcancer.org](https://www.breastcancer.org)



Guatemaltecos En El Exterior

www.GuatemaltecosEnElExterior.com



Guatemala inaugura temporada de cruceros 2025-2026 en Puerto Quetzal



Para esta temporada se espera la llegada de 45 buques, el primero en llegar fue **Celebrity Summit**, con 2 mil 200 pasajeros.

Guatemala dio la bienvenida oficial a la temporada de cruceros 2025-2026 con un acto celebrado en **Puerto Quetzal**, encabezado por la directora en funciones del **Instituto Guatemalteco de Turismo (Inguat)**, **Bianka Espósito**.

Este evento marca el inicio de un periodo clave para el turismo en el Pacífico guatemalteco y refuerza la estrategia de promoción internacional del país.

Con esta apertura se consolidan los esfuerzos intersectoriales para atraer a más visitantes y generar beneficios económicos directos a las comunidades y el país.

Asimismo, la coordinación entre el Inguat, autoridades portuarias y operadores turísticos busca asegurar que cada crucerista viva una experiencia memorable, mientras se potencia la infraestructura portuaria para atender el creciente flujo de visitantes.

Más cruceros, más visitantes, más desarrollo

Durante esta temporada, que se extenderá hasta **junio de 2026**, se tiene programada la llegada de **34 cruceros en la terminal marítima Marina Pez Vela en el Pacífico y 11 embarcaciones en el Caribe, en el puerto Santo Tomás de Castilla**.

De esa cuenta, el primero en arribar fue el **Celebrity Summit**, con más de 2 mil 100 pasajeros y mil tripulantes, lo que marca un inicio prometedor para el sector.

Estas cifras reflejan el atractivo de Guatemala como destino multicultural y la confianza de las navieras en sus puertos.



Además, los cruceristas que lleguen durante esta temporada tendrán la oportunidad de descubrir destinos emblemáticos como **La Antigua Guatemala, el volcán Pacaya, fincas cafetaleras, el sitio arqueológico de Iximché, Livingston, Río Dulce, Quiriguá y Tikal**, entre otros.

Impacto económico de la temporada pasada

Mientras tanto, en la temporada anterior, 51 cruceros llegaron al país: 39 en Puerto Quetzal y 12 en Santo Tomás de Castilla, lo que permitió la llegada de más de 64 mil visitantes internacionales, generando una derrama económica de 3.97 millones de dólares, en beneficio de prestadores de servicios turísticos, comunidades y comercios locales.

Estas cifras muestran cómo el turismo de cruceros dinamiza las economías locales y crea oportunidades para los sectores productivos del país.

Además, según encuestas ejecutadas por el Departamento de Investigación y Análisis de Mercados del Inguat, el **97 % de los cruceristas**

confirmaron su alta satisfacción con la experiencia en Guatemala.

Este indicador no solo refleja la calidad del servicio, sino también el potencial del país para posicionarse como un destino de cruceros líder en Centroamérica, con una oferta cada vez más variada y competitiva.

Con esta nueva temporada, Guatemala reafirma su compromiso con el turismo sostenible, seguro y de calidad, consolidándose como un destino cada vez más atractivo para el turismo de cruceros en la región.

Por su parte, Inguat trabaja junto con operadores, municipalidades y comunidades para que los beneficios lleguen de manera directa a los guatemaltecos.

Cortesía: **Agencia Guatemalteca de Noticias**

Más Información:
www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:
www.RestaurantesGuatemaltecos.com



VISIT US:

www.RestaurantesGuatemaltecos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Pepián de pollo (Chicken Stew)**
- **Kak'ik (Turkey Soup)**
- **Chiles rellenos (Stuffed Chile Peppers)**

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

IG: @Lost_in_LA

Y hablando de Internet
¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escribanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

MARIACHI Latino.COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamamom@hotmail.com

Professional Services
Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)
• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION
PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO
• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

QT
Nail and Hair
Professional Service for the Whole Family



(626) 338-8190
(626) 679-0910

16016 E. Arrow Hwy
Irwindale, CA 91706

M-F 9:30am - 7pm
SAT 9am - 6:30pm
SUN by appointment

ASE
CERTIFIED MASTER TECH

Israel Acosta
Volvo / ASE Certified Master Tech

SOS AUTOMOTIVE
681 E San Bernardino Road
Covina, CA 91723

T 626.343.9860
F 626.343.9862

www.sosautomotive.net
sosautomotive@hotmail.com





La Adelita Food Co.

Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.
Llenar la aplicación y entrevista en:
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015




FUNERARIA GROMAN INC.
GROMAN MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Lic. #FD696



Salvadoreños En El Exterior
www.SalvadorenosEnElExterior.com

Vigente ley que da a diáspora incentivos fiscales por retornar



Normativa exonera el ingreso de enseres del hogar, vehículos y herramientas de trabajo; y desarrolla beneficios sociales para la protección de quienes regresan.

Los salvadoreños residentes en el exterior y que desean retornar a su país tienen luz verde para poder ingresar bienes muebles y de trabajo libres de impuesto, tras entrar en vigencia la norma especial que da ese derecho tributario y otros beneficios a los compatriotas.

La Ley Especial de Beneficios y Protección para la Diáspora y Personas en Movilidad Humana

aprobada por el congreso el 8 de agosto pasado- está en vigor desde el 19 de agosto último, tras su publicación en el Diario Oficial el anterior 11 de agosto.

Dicha normativa forma parte de la política de protección y refleja el nivel de importancia que tiene la diáspora para el Gobierno del presidente Nayib Bukele, un segmento olvidado por los gobiernos areneros y efemelenistas que únicamente la veían como generadora de remesas y usaban para votos en comicios presidenciales, municipales y legislativos.

El objeto de la normativa es regular

los incentivos económicos y sociales para la atracción, promoción y protección de la diáspora salvadoreña, así como crear la institucionalidad que desarrolle e implemente las políticas públicas y acciones orientadas a la movilidad humana.

La nueva legislación crea incentivos fiscales para los salvadoreños viviendo en el extranjero y con el deseo de retornar al país, aplicables al menaje de casa, vehículos automotores e implementos de trabajo.

Así, la ley incorpora la **exención de impuestos hasta por \$100,000 en enseres del hogar por grupo familiar**, aplicándolo una sola vez por persona beneficiaria. Además, otorga la **exención de impuestos para dos vehículos livianos por grupo familiar**, en buen estado, medida que aplica a vehículos de trabajo adaptados a actividades productivas.

También da a la diáspora **exención de impuestos hasta por \$100,000 en herramientas, equipos e insumos necesarios para oficios o emprendimientos**. Esta gracia fiscal no incluye armas, bienes para consumo personal o de empresas relacionadas.

La normativa desarrolla además la

promoción de inversiones de la diáspora, a través de mecanismos financieros accesibles y permite la reintegración laboral y social de las personas retornadas, con incentivos para empleadores.

Además, se incluyó en el articulado acciones para el fortalecimiento de la protección consular y servicios en el exterior, la implementación de programas de movilidad laboral internacional, la asistencia humanitaria en casos de vulnerabilidad, fallecimiento o desaparición, y la coordinación interinstitucional nacional liderada por Cancillería.

Entre otros aspectos, la ley apuesta por facilitar la institucionalidad y la articulación de esfuerzos mediante un mecanismo de trabajo gubernamental, incluyendo la gestión de la cooperación internacional.

Cortesía: Diario El Salvador

Más Información:

www.SalvadorenosEnElExterior.com

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

www.RestaurantesSalvadorenos.com



VISIT US:

www.RestaurantesSalvadorenos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Pupusas (Stuffed Flatbread) Queso... Calabaza, Chicharrón, Chorizo, Espinaca, Frijoles, Loroco, Pollo, Revueltas, Vegetariana y más...
- Sopa de Gallina India (Free-range Chicken Soup)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Hondureños En El Exterior
www.HondureñosEnElExterior.com

Hondureños en EE UU tendrán 15 centros de votación; en España no habrá urnas

Mientras en **Estados Unidos** se habilitaron **15 centros de votación** para más de **399,000 hondureños**, en España unos 67,000 migrantes quedaron sin poder ejercer el sufragio.

El voto en el exterior marcará diferencia en las elecciones de noviembre: en Estados Unidos habrá urnas en 12 ciudades, mientras que en España miles de connacionales se quedarán sin voz en las urnas.

Casi medio millón de hondureños en el extranjero están habilitados para ejercer el sufragio en las elecciones generales del próximo **30 de noviembre**, confirmó el consejero del **Consejo Nacional Electoral (CNE)**, **Marlon Ochoa**. El voto de los connacionales será decisivo en estos comicios.

“Cerca de medio millón de personas enroladas en el exterior están habilitadas para votar. La Ley Electoral le confiere al CNE la facultad de reglamentar el voto en el extranjero y decidir dónde se habilitan Juntas Receptoras de Votos (JRV)”, señaló Ochoa.

En total, **496,307 hondureños podrán ejercer el sufragio en el exterior**, de los cuales **399,530 están inscritos en Estados Unidos**, según detalló el funcionario.



En Estados Unidos, el CNE determinó la instalación de 15 Juntas Receptoras de Voto (JRV) distribuidas en 12 ciudades que concentran la mayor parte de la diáspora hondureña.

En **Houston**, Texas, se habilitaron dos Juntas Receptoras, al igual que en **Miami**, Florida, y en **Washington D.C.**, donde reside un importante número de connacionales.

La ciudad de **Nueva York** también contará con dos centros de votación, mientras que en **Dallas**, Texas, **Charlotte**,

Carolina del Norte, **Los Ángeles**, California, **Chicago**, Illinois, **Atlanta**, Georgia, **Nueva Orleans**, Luisiana, **Boston**, Massachusetts y **San Francisco**, California, se instalará una Junta Receptora en cada ciudad.

En cuanto a España, Ochoa lamentó que no se hayan habilitado centros de votación, pese a que existen 67,000 hondureños enrolados en ese país.

“El Partido Nacional y el Partido Liberal se opusieron a que se abrieran JRV en España, impidiendo que miles de migrantes pudieran ejercer su derecho al voto. El CNE tenía todas las condiciones para habilitarlo, y pienso que a nuestros migrantes debimos reconocerles ese derecho”, subrayó el consejero.

Cortesía: El Heraldo

Más Información:
www.HondureñosEnElExterior.com

Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:
www.RestaurantesHondureños.com

¿Cuántos hondureños están habilitados para votar en las elecciones generales 2025?

A menos de 2 meses de las elecciones generales que se celebrarán el próximo **30 de noviembre**, el censo electoral está listo con millones de ciudadanos hondureños habilitados para votar.

El consejero del **Consejo Nacional Electoral (CNE)**, **Marlon Ochoa**, informó que el censo electoral definitivo es de **6,522,577 personas** que podrán ejercer el sufragio tanto en Honduras como en el extranjero.

De este grupo de personas, **6,026,477** emitirán su voto en territorio hondureño. Los **496,307 (8.23%)** están registrados para votar desde otro país.

Para la carga electoral a nivel nacional, se instalarán **5,744 centros de votación** en los **18 departamentos** del país con más de **19 mil Juntas Receptoras de Votos (JRV)**.

La mayor parte del voto en el extranjero se concentra en Estados Unidos, donde hay 399,530 hondureños habilitados, los cuales podrán votar en 12 ciudades del país norteamericano a través de 15 JRV.



Sin embargo, los hondureños en España no podrán ejercer el sufragio, ya que por mayoría de votos en el pleno de consejeros (Con los votos de Ana Paolla Hall y Cossette López), se votó en contra de habilitar tres JRV en Madrid, Valencia y Barcelona, indicó Ochoa, agregando que 67,978

personas se quedarán sin su derecho ciudadano.

Comparado al censo electoral de las personas habilitadas para votar en las elecciones primarias del pasado 9 de marzo, hay un aumento del 12%, pues en los comicios primarios el censo era de más de 5.8 millones de hondureños.

Cinco partidos políticos participarán en los comicios generales de este año: **Partido Liberal**, **Libertad y Refundación (Libre)**, **Partido Nacional**, **Democracia Cristiana (DC)** y el **Partido Innovación y Unidad Socialdemócrata (PINU-SD)**.

Cortesía: El Heraldo (Angelo Avila) | Foto: David Romero

Más Información:
www.HondureñosEnElExterior.com

Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:
www.RestaurantesHondureños.com

TA TRANSPORTES ATLANTIDA INC.
ENCOMIENDAS A CENTRO AMÉRICA Y MÉXICO

ENCOMIENDAS A:

México Guatemala Belize Honduras El Salvador Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

LLEVAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS



SALIDAS CADA SEMANA

2583 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006

Tel. (213) 384-3371
Tel. (213) 741-9916
Tel. (909) 625-3069

TransportesAtlantida@yahoo.com

Chocheras del Abuelo

SÓCRATES DEMOSTRÓ QUE INCLUSO EL HOMBRE MÁS SABIO NO PUDO SOBREVIVIR A LA TOXICIDAD

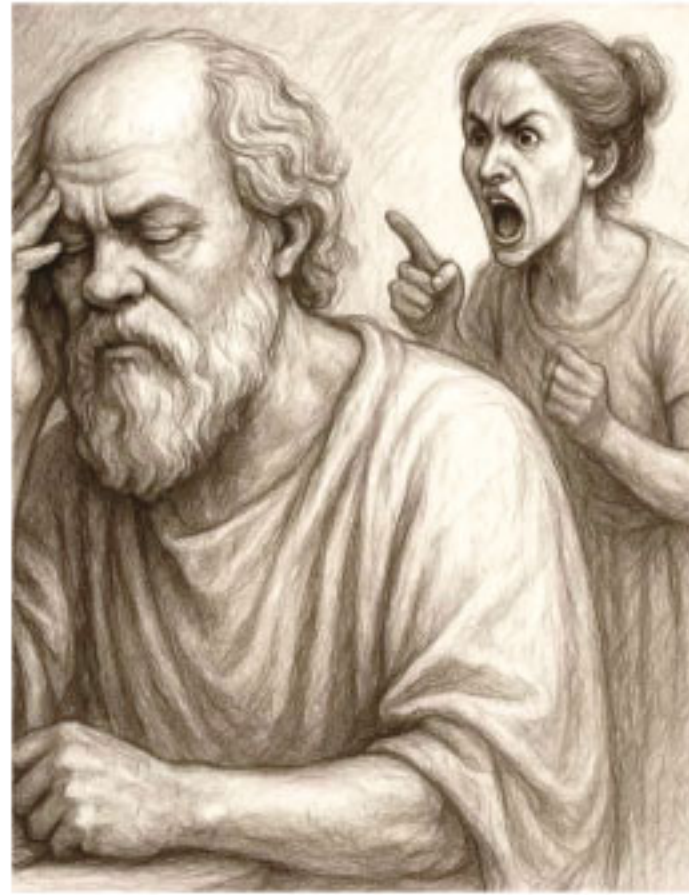
Sócrates fue el padre de la filosofía occidental. El hombre que enseñó al mundo a pensar. Entrenó a **Platón**, que luego entrenó a **Aristóteles** y este a su vez entrenó a la civilización. Pero ¿que sucedía en su casa en esos momentos filosóficos? Estaba casado con Xanthippe. Una de las esposas más tóxicas de las que se puede leer. Podemos aprender con deleite en los siguientes puntos al haber leído sobre ella:

1. Incluso la sabiduría no puede arreglar a una mujer que odia el orden. Ya que Sócrates podía debatir con reyes y aplastar a sofistas en público. Y en casa se enfrentó a constantes regaños, gritos y caos. Xanthippe no quería sabiduría. Ella quería guerra. e incluso el hombre más sabio vivo no podía razonarla para que estuviera en paz.

2. Una esposa tóxica convierte un hogar en una sala de audiencias. Los testigos dicen que ella tiró agua en su cabeza. Lo insultó delante de los estudiantes. Se burló de su pobreza, ridiculizó su enseñanza y despreció su misión. Sócrates no estaba viviendo en un matrimonio. Estaba viviendo en un juicio todos los días y mucho antes de que Atenas lo condenara a muerte.

3. Un hombre puede cambiar las naciones y aun así fallará en su propia casa. Sócrates construyó mentes que moldearon imperios. Pero él no podía liderar a una sola mujer rebelde. ¿Por qué? Porque no puedes liderar a alguien que se niega a ser guiado. No puedes razonar con alguien que prospera biológicamente en el caos. Y no puedes construir con alguien que intenta derribar tu paz. Que es lo que tanto amamos los hombres en el hogar.

4. Incluso los hombres más fuertes se



rompen cuando el hogar está roto. Dicen que detrás de cada gran hombre hay una gran mujer. Pero es obvio que detrás de Sócrates hubo una tormenta. Y no importa lo sabio o fuerte que seas. Una esposa tóxica te drenará la vida, más rápido que cualquier enemigo. Al final se demuestra con esta historia fuera de la escritura bíblica de que puedes ser el hombre más sabio del mundo. Puedes enseñar reyes y entrenar imperios. Pero si te casas con una mujer adicta al caos... tu propia casa será tu perdición. Así que no ignores las señales de advertencia que veas alrededor de tus paredes. No creas que la sabiduría sola puede arreglar la toxicidad. Y no pienses que una gran misión excusa un mal matrimonio. Porque ni Sócrates pudo, imagínate tú o yo. Unos simples mortales.

Cortesía: **Social Network - Duniesqui Venero Rosales**

Colaboración: www.Motivacion.info

UNA GENERACIÓN QUE NUNCA VOLVERÁ



Le duela a quien le duela...Pero es la verdad y la verdad no duele ni ofende Para los que quieran saber por qué los adolescentes hoy en día faltan el respeto a los padres, profesores y a todos los demás, aquí les

dejo unas cuantas razones:

Yo crecí comiendo la comida que se ponía en la mesa.

No había televisión en mi cuarto, tenía que pedir permiso para ver algún programa, pero era obligado hacer la tarea antes (eso no era negociable), íbamos a la escuela con frío, calor o lluvia.

Se respetaba la imagen de autoridad en la escuela tanto profesores, director y mis propios compañeros. Se respetaba a los padres, tíos, abuelos, hermanos mayores, tenía un solo par de zapatos para ir a la escuela, un par para salir y hacer educación física) y la ropa no era de "Marca".

Cuando llegaba tarde a casa recibía un castigo pero era por nuestro bien, cuando un profesor me castigaba, llamaban a mis padres al colegio y al contrario de defenderme, llegaba y recibía otro castigo de mi padre o madre, porque el profesor tenía la razón y había reglas tanto en la escuela y en la casa que se tenían que respetar.

No tenía ni existía teléfono, ni tableta y mucho menos computadora.

Ayudaba a mi madre y padre en las tareas del hogar, y nunca pensé que era explotación infantil, contaba con el tiempo necesario para dormir.

Cuando sacaba buenas notas no recibía regalos, porque no hacía más que cumplir mi obligación. Las calificaciones bajas era un castigo seguro, pero eso era solo un correctivo y no un caso policial, ni tampoco me traumatizaron.

Si tú también eres parte de esta élite, pega esto en tu muro para demostrar que sobreviviste. Menos consentimiento y más disciplina para esta generación de mileniales, esto es lo que el mundo está necesitando:

Orden, respeto, disciplina, bondad, educación, obediencia y amor.

¡¡Por un mundo donde no solo haya derechos, sino también deberes!!

Atentamente,

Una generación que nunca volverá.

Cortesía: **Social Network**

Colaboración: www.Motivacion.info



"Camino a Santiago De Compostela"

"Each day becomes harder and difficult. But this is life. Challenges are set in front of you but with faith we take leaps forward and do not quit even though the steps in front are hard."

- Dr. Edward A. Mena, MD, FAASLD, MBA.










COMIDA NICA TODOS LOS DÍAS
BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

- **GALLINA RELLENA,**
- **LOMO RELLENO**
- **PIERNA DE PUERCO**
AL HORNO
- **ARROZ A LA VALENCIANA**
POR ENCARGO

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190

WE DO CATERING!



The Latina Public
 Service Academy

2025 Leadership Academy

for Latinas in grades 9-12

Saturday, October 25 | 9 a.m. - 5 p.m.

- **FREE!**
- Career Panel with professional Latinas
- College and Financial Aid Information
- Learn about politics
- Know Your Rights
- Breakfast and lunch provided
- WIN gift cards of up to \$100
- Win a laptop computer

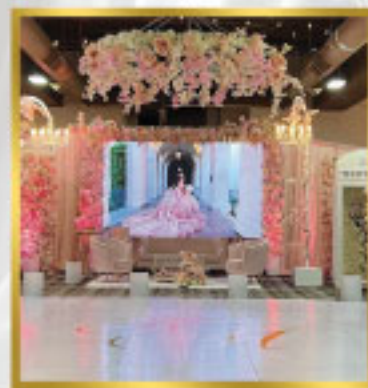
Location: Mercado La Paloma Community Room,
 3655 S Grand Ave # 280, Los Angeles, CA 90007

REGISTER by emailing: Latinasacademy@gmail.com

Or register at: <https://www.zeffy.com/en-US/ticketing/2025-leadership-academy>

Wedding & XV Expo

Save the date & tell a friend!



OCTOBER 5th, 2025 • 10 am - 4 pm

info: **626.806.4709**



LOCATION:

197 E 2nd Street, Pomona, CA

VENDORS:

Photography, Florist, Venue, Hair & Make Up,
 DJ, Desserts and more

RESTAURANT DIRECTORY

RESTAURANTES® LA

WWW.RESTAURANTES.LA



(626) 888-4488

LARIOS' DISTRIBUTION

1107 W 9th St
Upland, CA 91786
(323) 855-6960
www.LariosDistribution.us



HONDURAS KITCHEN
HUNTINGTON PARK
2409 E Slauson Ave
Huntington Park, CA 90255
(323) 582-9139
www.HKHondurasKitchen.com



HONDURAS KITCHEN
LONG BEACH
1909 E 4th St
Long Beach, CA 90802
(562) 624-8849
www.HondurasKitchen.net



EL MEXICANO MARKET
COMIDA NICARAGÜENSE
12242 E Valley Blvd
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190



ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE
1287 S Union Ave
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.OriginalLaAdelita.com



MARISCOS EL OSTIÓN
995 W Mission Blvd
Pomona, CA 91766
(909) 622-1870
www.MariscosElOstionOloMenu.com



ENCANTA LATIN GRILL
21721 S Western Ave
Torrance, CA 90501
(424) 271-7204
www.EncantaLatinGrill.com



TRES LECHES NICARAGUA FOOD
13003 Van Nuys Blvd
Pacoima, CA 91331
(818) 686-2026
www.TresLechesNicaraguaFood.com



SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
1927 S Western Ave #1
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505
www.SaborNicaraguense.com



POLLO MANIA
11910 Garvey Ave
El Monte, CA 91732
(626) 401-9884

LAS 7 REGIONES DE OAXACA
2648 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-7458

MISKY MISKY COCINA PERUANA
125 N Fairway Ln
West Covina, CA 91791
(626) 966-0600

LAJAMAYA SALVADOREAN
15446 Amar Rd
La Puente, CA 91744
(626) 937-6589

XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO
1051 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90006
(213) 722-3597

DOÑA BIBI'S RESTAURANT
2400 W 7th St #101
Los Angeles, CA 90057
(213) 383-8595

EL SALVADOREÑO DUARTE
1313 E Huntington Dr
Duarte, CA 91010
(626) 359-1594

VILLA CARÍÑO MEXICAN FOOD
1066 N Hacienda Blvd
La Puente, CA 91745
(626) 918-2978

GAUCHO GRILL WEST COVINA
1129 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 257-7054

COLORI KITCHEN AUTHENTIC ITALIAN FOOD
2019 Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 622-5950

GLADSTONE DONUT HOUSE
169 E Gladstone St
Azusa, CA 91702
(626) 334-4926

POLLOS EL BRASERO
2281 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 381-6060

EL CID FLAMENCO DINNER
4212 Sunset Blvd
Los Angeles, CA 9009
(323) 668-0318

AMALIA'S RESTAURANT
4210 Beverly Blvd
Los Angeles, CA 90004
(323) 644-1515

LA RUTA CATRACHA
14126 Sherman Way
Van Nuys, CA 91405
(818) 646-3151

MARISCOS MARTIN RESTAURANT
3709 Baldwin Park Blvd A
Baldwin Park, CA 91706
(626) 960-4566

GLORIA'S PUPUSERÍA
7119 Seville Ave B
Huntington Park, CA 90255
(323) 553-9291

TAQUERÍA LA FOGATA
314 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791
(626) 974-9398

CABRERA'S MEXICAN CUISINE
655 N Lake Ave
Pasadena, CA 91101
(626) 795-0230

MR POLLO CHICKEN PERUANO
500 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791
(626) 331-8090

EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY
4380 Gage Ave
Bell, CA 90201
(323) 773-6500

NEW WORLD BUFFET
1419 E Gage Ave
Los Angeles, CA 90001
(323) 582-8737

ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT
659 E Arrow Hwy
Azusa, CA 91702
(626) 858-6622

ANTOJITOS MAYBELL RESTAURANTE
2454 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 410-6432

EL PALACIO CHAPIN RESTAURANT
360 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 674-7532

COCO PALM RESTAURANT
1600 Fairplex Dr
Pomona, CA 91768
(909) 469-1965

EL PUEBLO RESTAURANT
128 E Covina Blvd
Covina, CA 91722
(626) 430-9096

BAHÍA ENSENADA GRILL
356 S Glendora Ave
West Covina, CA 91790
(626) 917-8182

FLOR BLANCA RESTAURANT
806 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 380-6400

EL PESCADOR WEST COVINA
1125 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 337-1927



"ALL THE BEST RESTAURANTS IN ONE PLACE"
• MÁS DE 178 CIUDADES • GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES
• Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

Publicidad@Restaurantes.LA