

¡GRATIS!

# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



#NicaraguaLibre  
#SOSNicaragua  
#TPSForCentralAmerica

**Frase del Mes:**

"Toda persona humana debe la vida a una madre y casi siempre debe a ella mucho de la propia existencia sucesiva, de la formación humana y espiritual".  
— Papa Francisco

[www.Restaurants.LAT](http://www.Restaurants.LAT)  
Southern California Restaurant Directory

### NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

- **LA PRENSA**  
El Diario de los Nicaragüenses - La Unesco y la Fundación Guillermo Cano le otorgan el Premio Mundial a la Libertad de Prensa

**Yazmin De La Torres**  
Empresaria y Artista

### GUATEMALECOS EN EL EXTERIOR

- **GUATEMALA Y CANADÁ**  
Se conectan con primer vuelo de Air Canadá

### SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

- **¿QUÉ ES EL DINERO?**  
Primer libro de educación financiera

### HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

- **HALEY AMAYA**  
Model | Content Creator  
A Catracha in LA





**Dale cariño  
a los tuyos**

Envíale la remesa a tu familiar en **Nicaragua** como crédito a cuenta o pago en ventanilla.

#### Beneficios para tu remesa:

- Tasa de cambio preferencial.
- Disponibilidad inmediata.
- Amplia cobertura de puntos de pago.
- Remesa como crédito a cuenta o pago en ventanilla.

\*Aplican condiciones

#### Con tus remesas puedes:

- Mejorar y actualizar tu casa.
- Invertir en la educación de tus hijos.
- Realizar tus proyectos y metas.
- Edificar tu patrimonio familiar.

USA: 1-855-552-3473  
NIC: (505) 2255-8888 ext.: 1  
info@bancolafise.com.ni  
[www.lafise.com/blb/remesas](http://www.lafise.com/blb/remesas)



Y hablando de INTERNET...

## ¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

[www.Accidentes.Legal](http://www.Accidentes.Legal)

[www.Directorio.tax](http://www.Directorio.tax)

[www.Inmigracion.org](http://www.Inmigracion.org)

[www.Restaurantes.LA](http://www.Restaurantes.LA)

[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org)

[www.TarjetaDigital.US](http://www.TarjetaDigital.US)

COSTO:

**DOMINIOS**  
por solo: \$29<sup>95</sup>  
Anual  
incluye  
configuración!

a) E<sup>L</sup>E<sup>S</sup>P<sup>I</sup>C<sup>A</sup> del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: [www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

b) E<sup>L</sup>E<sup>S</sup>P<sup>I</sup>C<sup>A</sup> del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: [www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

O escribiendo a: [Ventas@DominiosPropios.com](mailto:Ventas@DominiosPropios.com)  
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



## American Dental Group

Affordable quality care in a warm & friendly environment

### LIST OF SERVICES

- INVISALIGN & BRACES
- DENTAL IMPLANTS
- CROWNS
- VENEERS
- ALL-ON-4
- DENTURES
- EMERGENCY VISITS



We accept various insurance plan's including PPO, HMO and MEDICAL

Schedule Your FREE Ortho or Dental Implant Consultation Today!

CONTACT US:

**(626) 337-7271** • [www.MyWestCovinaDentist.com](http://www.MyWestCovinaDentist.com)

436 North Sunset Avenue, West Covina CA 91790





# Sabor Nicaragüense Restaurant

**Sabor Nicargüense Restaurant**  
**TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR**



## Desayunos

Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,

### Antojitos

Enchilada Nicargüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito

### Almuerzos

Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

### Sopas

Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

### Mariscos

Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarrá Asada ó Frita, Tilapia

### Bebidas Nicargüenses

Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya

### Horario

Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm  
Domingo: 9:30 am - 4:00 pm

1927 S. Western Ave. #1  
Los Angeles, CA 90018



UBER  
EATS



Información: (323) 870-5505

Email: [SaborNicaraguenseRestaurant@gmail.com](mailto:SaborNicaraguenseRestaurant@gmail.com)  
[www.SaborNicaraguenseRestaurant.com](http://www.SaborNicaraguenseRestaurant.com)



# NOTICIAS DE NICARAGUA

La Unesco premia al diario nicaragüense La Prensa por "llevar la verdad" ante la represión

El periódico nicaragüense **La Prensa** ha sido elegido este año ganador del **Premio Mundial a la Libertad de Prensa** que otorgan la **Unesco** y la **Fundación Guillermo Cano** por sus esfuerzos para "**llevar la verdad al pueblo**" pese a la "severa represión" de la que ha sido y es objeto en su país.

La Unesco, anuncia que la concesión de este galardón, pone el acento en un comunicado en que desde que en 2021 el régimen nicaragüense encarcelara y expulsara del país a sus dirigentes, además de confiscar sus bienes, "La Prensa ha continuado informando a la población" con la mayor parte de su equipo en el exilio, operando desde **Costa Rica, España, México, Alemania y Estados Unidos**.

**Yasuomi Sawa**, el presidente del jurado internacional, formado por profesionales de los medios, destaca que "el diario La Prensa ha hecho esfuerzos valientes para llevar la verdad al pueblo de Nicaragua".

"Al igual que otras organizaciones de la sociedad civil, La Prensa ha tenido que hacer frente a una severa represión. Forzado al exilio, este periódico mantiene valientemente la llama de la libertad de prensa", añade Sawa.

La directora general de la Unesco, **Audrey Azoulay**, señala por su parte que este premio, creado en 1997, "es un homenaje a todos los periodistas que continúan informándonos a pesar de un gran número de riesgos y de ataques a su seguridad personal" y recuerda "la importancia de estar al lado de quienes protegen y dan vida a la información".

En una primera reacción, el director general y editor del

## EL DIARIO DE LOS NICARAGÜENSES LA PRENSA

periódico, **Juan Lorenzo Holmann**, afirma que la concesión de este premio es "un enorme honor" y un "**reconocimiento que viene a iluminar, en los momentos más necesitados, los más de 99 años de lucha inquebrantable de La Prensa por la verdad y la libertad de expresión**".

Holmann hace hincapié en que desde su creación en 1926 La Prensa "ha estado presente, activa y al lado de los nicaragüenses".

"Desde la férrea censura bajo la dictadura de Somoza y de la primera dictadura sandinista de los 80 hasta la represión



impuesta por el régimen sandinista Ortega-Murillo -subraya el editor-, ha resistido, ha denunciado, ha informado y ha compartido con el pueblo nicaragüense su anhelo de alcanzar paz y libertad".

A su parecer, este premio llega para "darle el merecido reconocimiento" a los que han contribuido, periodistas, editores, fotógrafos, diseñadores, personal administrativo y de apoyo, y evoca en particular el asesinato en 1978 de su entonces director, Pedro Joaquín Chamorro Cardenal.

"Este reconocimiento -concluye- nos honra profundamente, pero también renueva nuestro compromiso de continuar haciendo un periodismo valiente, ético, veraz y libre".

El premio recuerda la figura del **periodista colombiano Guillermo Cano Isaza**, asesinado el 17 de diciembre de 1986 frente a las oficinas de su diario El Espectador en Bogotá.

La ceremonia de entrega está prevista el próximo 7 de mayo en Bruselas.

**Cortesía: 100% Noticias**  
Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando... DONA AQUÍ

[www.Paypal.me/100noticiasni](http://www.Paypal.me/100noticiasni)

**Más Información:**  
[www.NoticiasDeNicaragua.com](http://www.NoticiasDeNicaragua.com)

**Gastronomía Nicaragüense en Los Ángeles:**  
[www.RestaurantesNicaraguenses.com](http://www.RestaurantesNicaraguenses.com)

## Jueza de EEUU bloquea fin de programa que beneficia a cubanos, venezolanos y nicaragüenses

Una jueza de EE.UU. bloqueó temporalmente el intento de la Administración Trump de revocar el estatus legal y los permisos de trabajo de cientos de miles de beneficiarios de un **programa humanitario para migrantes de Cuba, Haití, Nicaragua y Venezuela**.

Por lo menos medio millón de estos inmigrantes, en su mayoría residentes en el sur de Florida, se benefician del llamado '**parole**', un permiso temporal humanitario para inmigrantes de Cuba, Haití, Nicaragua y Venezuela (CHNV).

La decisión «representa un paso importante hacia la justicia, no solo para las cientos de miles de personas que ingresaron al país a través de este importante proceso, sino también para los patrocinadores estadounidenses que los acogieron en sus hogares», declaró en un comunicado **Karen Tumlin, directora de Justice Action Center**.

La Corte de Apelaciones del Primer Circuito de EE.UU. denegó la solicitud del gobierno de detener la orden de un juez federal que bloqueaba el plan del Departamento de Seguridad Nacional para finalizar el programa, implementado durante la presidencia del demócrata Joe Biden (2017-2021).

La decisión de la jueza de Massachusetts **Indira Talwani** busca frenar la decisión de la Administración Trump de poner fin a **diversos programas de 'parole' humanitario para cubanos, haitianos, nicaragüenses y venezolanos**, que también incluye otros de estos beneficiarios como **menores centroamericanos, ucranianos y afganos, entre otros migrantes**.

La demanda Svitlana Doe v. Noem fue presentada el mes pasado por Justice Action Center y Human Rights First en nombre de los beneficiarios del programa de 'parole' humanitario y sus patrocinadores, junto con la organización demandante Haitian Bridge Alliance.

El 'parole' ha sido un componente esencial del sistema migratorio durante década, afirmó Anwen Hughes, directiva de Human Rights First.

«La corte reconoció acertadamente el daño que la decisión arbitraria del gobierno estaba a punto de causar en la vida de personas inocentes», agregó.

«Cientos de miles de nuestros vecinos dormirán esta noche sabiendo que los intentos de la administración Trump de deslegitimar y criminalizar nuestras comunidades han sido frustrados, por ahora», dijo en el comunicado **Guerline Jozef, fundadora de Haitian Bridge Alliance**.

Desde hace más de 70 años, tanto administraciones republicanas como demócratas han utilizado procesos del llamado 'parole' humanitario para promover intereses nacionales, como la reunificación familiar y la gestión humanitaria de la migración.

**Cortesía: 100% Noticias**  
Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando... DONA AQUÍ

[www.Paypal.me/100noticiasni](http://www.Paypal.me/100noticiasni)

**Más Información:**  
[www.NoticiasDeNicaragua.com](http://www.NoticiasDeNicaragua.com)

**Gastronomía Nicaragüense en Los Ángeles:**  
[www.RestaurantesNicaraguenses.com](http://www.RestaurantesNicaraguenses.com)

VISIT US:  
**www.RestaurantesNicaraguenses.com**

### THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Fritanga** (Nicaraguan Barbeque) (May include Gallo pinto (rice and beans), arroz blanco (white rice), carne asada (grilled meat), or pollo (chicken), or puerco (pork), tajada frita (fried sliced green plantain), or maduros (sautéed sweet plantains), or chorizo (yuca, queso frito (fried cheese), tortilla and cabbage salad)

**RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD**





# Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

## COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso



## Original La Adelita

1287 S. Union Ave.  
LOS ANGELES, CA 90015

Tel. (213) 487-0176

Allan Ortegaray

EditorGeneral@NicasNews.com

# Isis Cruz

Juventud, Liderazgo y el Poder Transformador del Bitcoin en El Salvador

EDITORIAL

En un mundo donde la tecnología financiera avanza a pasos agigantados, surgen voces jóvenes que no solo entienden su impacto, sino que también lo lideran. Una de esas voces es la de **Isis Cruz**, una joven salvadoreña de apenas 18 años que se ha convertido en referente del movimiento bitcoiner en su país. Su historia, compartida en el podcast "**We're All Insane: Live with Bitcoin**", revela cómo el Bitcoin puede ser una herramienta de transformación personal y colectiva.

Todo comenzó en 2022, cuando Isis participó en un campamento nacional de liderazgo estudiantil en **El Salvador**. En este evento fue elegida presidenta del primer Consejo Nacional Estudiantil, representando a estudiantes de secundaria y preparatoria a nivel nacional. Pero más allá del liderazgo tradicional, este momento marcó el inicio de un camino inesperado: su descubrimiento del Bitcoin.

Guiada por su mentor, Isis aprendió los fundamentos de esta criptomonedas: qué es, cómo funciona y por qué es importante. "Lo primero que entendí fue que no necesitaba ser adulta ni tener una cuenta bancaria para tener acceso a mi propio dinero", cuenta Isis. Ese simple hecho cambió su forma de pensar sobre el sistema financiero tradicional y despertó una conciencia nueva: la de la libertad económica.

Gracias a su interés, su escuela se convirtió en una de las primeras en participar en programas educativos sobre Bitcoin impulsados por el Ministerio de Educación. Isis y sus compañeros recibieron formación de iniciativas como "Mi

**Primer Bitcoin**", "Cubo+" y "My First Bitcoin Program", lo que cimentó aún más su conocimiento sobre la tecnología blockchain y sus aplicaciones.

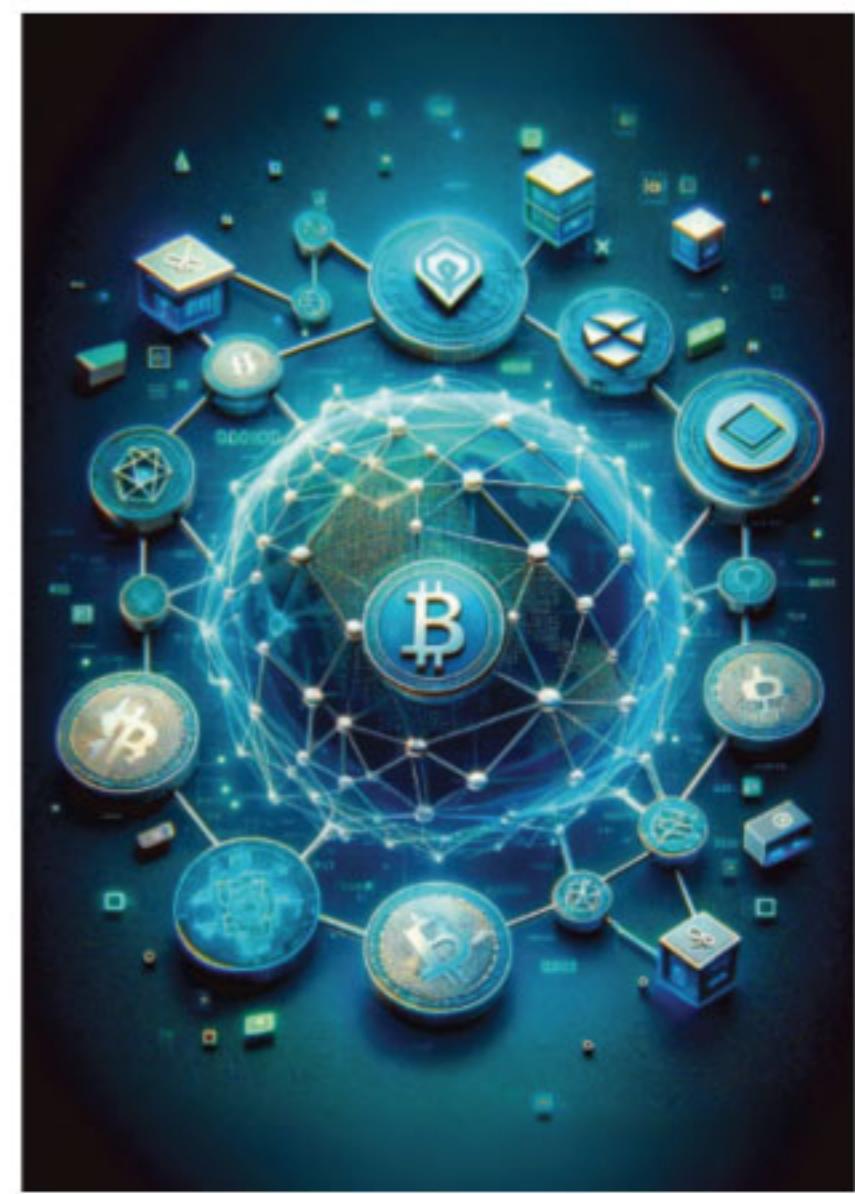
Más allá del aula, Isis representó a El Salvador en la "Plan B Summer School" en Suiza, y hoy trabaja con la **Oficina Bitcoin** en su país. Para ella, Bitcoin no es solo una moneda digital, sino una herramienta de empoderamiento y una oportunidad para transformar el futuro económico de la juventud salvadoreña.

Lo más impactante de su historia es la manera en que ha interiorizado el valor de la autodisciplina como motor de crecimiento. "**Talento es importante, pero la disciplina construye cosas grandes**", afirma, subrayando que en el entorno del Bitcoin, esta mentalidad es una forma de "prueba de guerra" personal y colectiva.

La historia de Isis Cruz no solo refleja el impacto positivo de las políticas de adopción de Bitcoin en El Salvador, sino también el papel crucial que juega la educación en empoderar a nuevas generaciones. Con apenas 18 años, Isis representa una nueva ola de liderazgo joven que entiende la tecnología no como un fin, sino como una herramienta de cambio social profundo.

Y es que, como ella misma afirma, "ya no pienso que los bancos tienen que controlar mi dinero. Ahora sé que puedo tener mi libertad financiera".

Isis Cruz es, sin duda, un ejemplo vivo de cómo una idea, bien entendida y aplicada con pasión, puede cambiar una vida y, quizás, el destino de



una nación.

Bitcoin es la invención más importante de la historia de internet.

— **Roger Ver**, primer inversor del mundo en startups de Bitcoin.

El precio es lo que se paga, el valor es lo que se obtiene.

— **Warren Buffet**, inversor y empresario.

Colaboración: <https://Criptomonedas.in> ★

VISIT US:  
**www.RestaurantesNicaraguenses.com**

### THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Fritanga** (Nicaraguan Barbeque) (May include Gallo pinto (rice and beans), arroz blanco (white rice), carne asada (grilled meat), or pollo (chicken), or puerco (pork), tajada frita (fried sliced green plantain), or maduros (sautéed sweet plantains), or chorizo (yuca, queso frito (fried cheese), tortilla and cabbage salad)

**RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD**



**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

#### CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711  
FAX: +1 (626) 737-3521  
[info@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:info@NicasEnElExteriorNews.com)

#### FLORIDA

16274 SW 76th St  
Miami, FL33193 EE.UU.  
Tel. +1 (305) 967-3948  
[Miami@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Miami@NicasEnElExteriorNews.com)

**NICAS EN EL EXTERIOR NEWS** es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

#### EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 emails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)

#### POLIZA DE ERRORES.

**Nicas En El Exterior News** no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. **Nicas En El Exterior News** será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

### DIRECTORIO DE ANUNCIANTES

[Publicidad@NicasNews.com](mailto:Publicidad@NicasNews.com)

Tel. (626) 806-2938



## RAUL J. BENDAÑA M.D.

### Medicina Familiar y Urología

#### IMPOTENCIA • FERTILIDAD

*La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida*

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido  
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

 **(213) 487-0615**



## HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas  
MIGRATORIOS

#### "LIFE INSURANCE"

##### Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos  
Peticiones de Hermano a Hermano  
Peticiones de Hijos a Padres  
Peticiones para hijastros.  
Peticiones para Fiancés.

##### Ciudadanías

• Renovaciones de Green Cards.  
• Renovaciones de permisos de trabajo.

##### ACCOUNTING SERVICES

• Bookkeeping  
• Corporations, LLC and Partnerships  
• Income Taxes  
• Electronic Filing  
• Payrolls.

##### OTROS SERVICES

• Bancarrotas  
• Casamientos  
• Divorcios

##### IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

**TU AYUDA REAL  
DE HERMANO A HERMANO**

## Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



**BALDWIN PARK  
MEDICAL GROUP**  
14342 Ramona Blvd  
Baldwin Park, CA 91706

**(626) 338-4088**

**CLÍNICA MÉDICA  
DEL SOL**  
1431 N. Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91744

**(626) 918-3828**

## MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico  
Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología  
Gastrología – Neurología – Cirugía  
Accidentes de Auto – Ortopedia  
Rehabilitación  
Especialista de Nariz, Oídos  
y Garganta - Enfermedades  
de la Tercera Edad

## Tratamiento LASER de La Piel:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas,  
Venas Varicosas y Remoción de Cabello  
Servicios de Laboratorios  
Rayos X - Ultrasonidos  
Pruebas de Embarazo – Pruebas de  
Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol  
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos  
( Medical, Medicare, PPO )

**HORARIO:**  
LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.  
NO CITA NECESARIA

# Cronología de Noticias de Nicaragua

ABRIL 2025

**01 Panamá** extiende por 72 horas el salvoconducto de **Ricardo Martinelli**: ¿Cederá a las exigencias de Ortega sobre el SICA? El expresidente panameño tiene hasta el 3 de abril para viajar a Nicaragua. Expertos en relaciones internacionales consideran que el chantaje del régimen para conseguir el apoyo de Panamá en el SICA no tiene mucho sentido.

**02 Miembros del Ejército, alcaldes, secretarios políticos.** Son 54 funcionarios de la dictadura responsables de graves crímenes. El **Grupo de Expertos de la ONU** publicó la lista, con nombres y cargos, de los responsables de las violaciones cometidas desde 2018.

**03 ONU** renueva mandato del Grupo de Expertos que investiga violaciones de derechos humanos en Nicaragua. La decisión se tomó con 29 votos a favor, el mismo día en que el Grupo presentó una actualización de su informe.

**04 Nada está normal.** A las puertas del **séptimo aniversario** del inicio de la crisis sociopolítica, una de las principales consecuencias es que Nicaragua sufrió el éxodo más grande de su historia.

**05 Anexa Alfred** es nombrada experta de Naciones Unidas para el mecanismo sobre los derechos de los pueblos indígenas. La abogada nicaragüense de origen indígena suma otro logro profesional ante las Naciones Unidas.

**06 Abogado argentino** pide la captura internacional del resto de funcionarios señalados de graves crímenes en el informe de la ONU.

**Dario Richarte** pidió que se giren órdenes de captura para las 38 personas que aún no estaban en la lista y que fueron señaladas en el informe del Grupo de Expertos de la ONU.



**07 Las otras opciones de juego y de salarios** que tiene **Norchad Omier** si no llega a la NBA. El oriundo de Bluefields jugó cinco temporadas y con tres equipos distintos en el baloncesto universitario de los Estados Unidos.

**08 «Es una imposición».** Dictadura obligó a las universidades privadas a iar la bandera del FSLN. Al menos cuatro universidades privadas realizaron actos para iar la bandera del FSLN como parte de las «celebraciones» que la dictadura ordenó realizar en abril.

**09 España** ha concedido nacionalidad por vía excepcional a 148 nicaragüenses expulsados por el régimen Ortega Murillo. Los nicaragüenses representan el 68,5 % del total de las 213 cartas de ciudadanía española concedidas entre 2020 y 2024.



**10 Nicaragua** fue ubicada en Miami para el **Clásico Mundial del Beisbol**.

Los nicas volverán a estar en un grupo fuerte contra dominicanos, venezolanos y neerlandeses, pero con muchos fanáticos respaldándolos.

**11 289 periodistas** han salido al exilio desde 2018: **FLED** documenta seis nuevos casos en 2025. El más reciente informe de FLED advierte sobre el riesgo de un apagón informativo ante la precarización creciente del periodismo independiente.

**12 Jueza** impedirá la revocación del **parole** ordenada por Trump. El parole sería revocado a finales de abril para miles de migrantes, incluidos nicaragüenses, sin embargo una jueza federal emitirá una orden para frenar la revocación.

**13 Así escogerá Norchad Omier** a cuáles equipos de la NBA irá a probarse para ingresar al Draft. El coach y mentor de Norchad Omier explica los planes que hay para que el ala-pívot se convierta en el primer nicaragüense en la NBA.

**14 Jueza** bloquea la orden de Trump para revocar el **parole humano** a miles de nicaragüenses. Ya es oficial, una jueza en Boston impide que la administración Trump revoque el programa de 'parole' humano que protege a más de 500,000 migrantes de cuatro países latinoamericanos, ofreciendo un respiro temporal ante posibles deportaciones.

**15 Congresista María Elvira Salazar** solicita a Trump que otorgue protección migratoria para beneficiarios del parole. La republicana argumentó que estos grupos de ciudadanos enfrentan condiciones excepcionales en sus países de origen, marcadas por regímenes totalitarios.

**16 Opositores nicaragüenses exiliados** dicen a Ortega y Murillo: «Saben que están derrotados». «Los codicadores se saben derrotados, por eso auto aprobaron una nueva Constitución y nuevas leyes cada vez más autoritarias y represivas»

**17 Indio Maíz** y las llamas que incendiaron Nicaragua en 2018. Los dictadores Daniel Ortega y Rosario Murillo creyeron que habían logrado silenciar al pueblo, pero la indiferencia con que actuaron frente al incendio en la reserva biológica les demostró que estaban equivocados..

**18 Estados Unidos** restringe visas a 250 funcionarios de la dictadura Ortega Murillo. Administración de Trump califica a la dictadura «como enemigo de la humanidad». La medida llega cuando se cumplen 7 años del estallido de la crisis política.

**19 Ortega** intenta disfrazar prohibición a **Iglesia católica** permitiendo algunas tradiciones de Semana Santa. Pobladores de Sutiava denunciaron que los medios oficiales quieren aparentar que todo está normal en Semana Santa, mientras ocultan la realidad de amenazas y prohibiciones a la Iglesia católica.

**20 Primer jonrón** de **Ismael Munguía**, quien regresó a .300 en su average ofensivo. Freddy Zamora con otra jornada destacada en AAA, mientras que Oscar Rayo vuelve a lucir mejor tras un arranque complicado.



**21 Muere el papa Francisco**, el primer latinoamericano en liderar la Iglesia católica. El Papa padeció complicaciones respiratorias en las últimas semanas y estuvo ingresado en el hospital Gemelli más de un mes, hasta que los médicos le dieron el alta el pasado 23 de marzo.

**22 Rinden homenaje** en **Miami** a los asesinados durante la represión a las protestas en Nicaragua. Durante su homilia, el padre Marcos Somarriba también recordó a las víctimas nicaragüenses y comparó su sufrimiento con el suplicio de Jesús en la Cruz.

**23 OEA** abordará desacato de Nicaragua a la Corte IDH en sesión del 23 de abril. La sesión fue solicitada por las misiones de Chile y Canadá, facilitadores del nuevo Grupo Voluntario de Seguimiento a la situación de Nicaragua.

**24 Congresista Mario Díaz-Balart** impulsa regularización migratoria para nicaragüenses en EE. UU. Está promoviendo una vía legal para regularizar a miles de migrantes que se encuentran bajo el formulario I-220A, una figura que no les garantiza estabilidad ni derechos plenos.

**25 Opositores** esperan que la administración Trump haga más presión contra Ortega y no solo quitar visas. Señalan que, sin medidas económicas de mayor calado, el impacto real será limitado. La administración estadounidense mantiene a Nicaragua en su agenda, pero aún no define una ruta clara para presionar un cambio político.

**26 Los desterrados** rechazados por Estados Unidos que buscan retomar sus vidas en **España**. Al menos 10 de los desterrados políticos hacia Guatemala, que fueron rechazados por el Gobierno de Estados Unidos, ya han viajado a España para retomar sus vidas, sus estudios y también están en busca de una nacionalidad.

**27 Régimen de Ortega** impide regreso a Nicaragua del **sacerdote Jalder Hernández**. Agredido en 2018, el sacerdote se suma a los más de 300 religiosos desterrados o expulsados por la dictadura. Hay un segundo sacerdote que también fue desterrado, pero no ha autorizado revelar su identidad.

**28 La CIDH** denuncia la «consolidación de un régimen autoritario» en Nicaragua. La CIDH expresó también su solidaridad con las víctimas y familiares de las violaciones a los derechos humanos, recordó a las más de 300 personas que perdieron la vida en el marco de la represión estatal.

**29 Orden judicial** que detuvo provisionalmente la revocación del **parole** es una «victoria temporal», advierten especialistas. Aunque la medida da un respiro a miles de migrantes, especialistas advierten que el fallo es provisional y que los beneficiarios deben buscar alternativas para regularizar su estatus.

**30 Faithful Without Chrism Mass** in Northern Nicaragua Due to Absence of Bishops: Another Open Wound in the Church. The absence of bishops—an outcome of the religious persecution by the Ortega regime—has left thousands of faithful without this essential celebration in a country where faith endures under threat.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: [EditorGeneral@NicasNews.com](mailto:EditorGeneral@NicasNews.com)



# CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

## FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

## FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver.

The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305  
Pasadena, CA 91105

**Phone: (626) 795-5769**  
[www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)



## Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

**Affiliations** Cedars Sinai.

## Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

301 South Fair Oaks, Ste 305  
Pasadena, CA 91105

**Office: 626-440-7325**



**eventbrite**



*Gala*  
**ONTARIO HISPANIC**  
 CHAMBER OF COMMERCE  
**FOUNDATION**

DINNER • DANCE • SCHOLARSHIPS

CELEBRATING THE 25TH ANNIVERSARY  
 OF SERVING OUR COMMUNITY

NON-PROFIT ORGANIZATION 501(c)(3)

**ONTARIO**  
 AIRPORT HOTEL  
 & CONFERENCE CENTER

**27<sup>TH</sup>**  
 FRIDAY  
 JUNE 2025

**TIME 6PM**  
 TICKETS NOW  
 AVAILABLE



**WWW.ONTHCC.ORG**



**LEWIS LAKES**  
 PHOTOGRAPHY

PORTRAITURE • AERIAL • VR360 • COMMERCIAL

**WR**  
 WILLIAM ROJAS  
 SCHOLARSHIP

**mava** | BRAND STRATEGY &  
 MARKETING AGENCY



# RESTAURANTES.LA

DIRECTORIO DE RESTAURANTES  
del Sur de California



(626) 789-8909

[WWW.RESTAURANTES.LA](http://WWW.RESTAURANTES.LA)

## LARIOS' DISTRIBUTION

1107 W 9th St  
Upland, CA 91786

(323) 855-6960

[www.LariosDistribution.us](http://www.LariosDistribution.us)



## HONDURAS KITCHEN HUNTINGTON PARK

2409 E Slauson Ave  
Huntington Park, CA 90255

(323) 582-9139

[www.HKHondurasKitchen.com](http://www.HKHondurasKitchen.com)



## HONDURAS KITCHEN LONG BEACH

1909 E 4th St  
Long Beach, CA 90802

(562) 624-8849

[www.HondurasKitchen.net](http://www.HondurasKitchen.net)



## FRITANGA LAGOS Y VOLCANES

1444 E Holt Ave  
Pomona, CA 91767

(760) 905-2588

[www.FritangaLagosyVolcanes.com](http://www.FritangaLagosyVolcanes.com)



## ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE

1287 S Union Ave  
Los Angeles, CA 90015

(323) 870-5505

[www.OriginalLaAdelita.com](http://www.OriginalLaAdelita.com)



## MISKY MISKY Cocina Peruana

125 N Fairway Ln  
West Covina, CA 91791

(626) 966-0600

[www.MiskyMisky.com](http://www.MiskyMisky.com)



## ENCANTA LATIN GRILL

21721 S Western Ave  
Torrance, CA 90501

(424) 271-7204

[www.EncantaLatinGrill.com](http://www.EncantaLatinGrill.com)



## PORTOBANCO'S RESTAURANT

Nicaraguan Latin Cuisine

1225 Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 908-5565

[www.PortobancosRestaurant.com](http://www.PortobancosRestaurant.com)



## SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

1927 S Western Ave #1  
Los Angeles, CA 90018

(323) 870-5505

[www.SaborNicaraguense.com](http://www.SaborNicaraguense.com)



## POLLO MANIA

11910 Garvey Ave  
El Monte, CA 91732

(626) 401-9884

## LAS 7 REGIONES DE OAXACA

2648 W Pico Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-7458

## VIA-MAR GRILL & BAR

201 N Vineyard Ave  
Ontario, CA 91764

(909) 906-0646

## LAJAMAYA SALVADOREAN

15446 Amar Rd  
La Puente, CA 91744

(626) 937-6589

## XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO

1051 S Alvarado St  
Los Angeles, CA 90006

(213) 722-3597

## DOÑA BIBI'S RESTAURANT

2400 W 7th St #101  
Los Angeles, CA 90057

(213) 383-8595

## EL SALVADOREÑO DUARTE

1313 E Huntington Dr  
Duarte, CA 91010

(626) 359-1594

## VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD

1066 N Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91745

(626) 918-2978

## GAUCHO GRILL WEST COVINA

1129 W Covina Pkwy  
West Covina, CA 91790

(626) 257-7054

## COLORI KITCHEN AUTHENTIC ITALIAN FOOD

2019 Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 622-5950

## GLADSTONE DONUT HOUSE

169 E Gladstone St  
Azusa, CA 91702

(626) 334-4926

## POLLOS EL BRASERO

2281 W Pico Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 381-6060

## EL CID FLAMENCO DINNER

4212 Sunset Blvd  
Los Angeles, CA 90009

(323) 668-0318

## AMALIA'S RESTAURANT

4210 Beverly Blvd  
Los Angeles, CA 90004

(323) 644-1515

## LA RUTA CATRACHA

14126 Sherman Way  
Van Nuys, CA 91405

(818) 646-3151

## MARISCOS MARTIN RESTAURANT

3709 Baldwin Park Blvd A  
Baldwin Park, CA 91706

(626) 960-4566

## GLORIA'S PUPUSERÍA

7119 Seville Ave B  
Huntington Park, CA 90255

(323) 553-9291

## EL CAMICHIN AUTHENTIC MEXICAN FOOD

307 N Citrus Ave  
Covina, CA 91723

(626) 339-7875

## CABRERA'S MEXICAN CUISINE

655 N Lake Ave  
Pasadena, CA 91101

(626) 795-0230

## MR POLLO CHICKEN PERUANO

500 N Azusa Ave  
West Covina, CA 91791

(626) 331-8090

## EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY

4380 Gage Ave  
Bell, CA 90201

(323) 773-6500

## NEW WORLD BUFFET

1419 E Gage Ave  
Los Angeles, CA 90001

(323) 582-8737

## ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT

659 E Arrow Hwy  
Azusa, CA 91702

(626) 858-6622

## ANTOJITOS MAYBELL RESTAURANTE

2454 W Pico Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 410-6432

## EL PALACIO CHAPIN RESTAURANT

360 S Alvarado St  
Los Angeles, CA 90057

(213) 674-7532

## COCO PALM RESTAURANT

1600 Fairplex Dr  
Pomona, CA 91768

(909) 469-1965

## EL PUEBLO RESTAURANT

128 E Covina Blvd  
Covina, CA 91722

(626) 430-9096

## BAHÍA ENSENADA GRILL

356 S Glendora Ave  
West Covina, CA 91790

(626) 917-8182

## FLOR BLANCA RESTAURANT

806 S Alvarado St  
Los Angeles, CA 90057

(213) 380-6400

## EL PESCADOR WEST COVINA

1125 W Covina Pkwy  
West Covina, CA 91790

(626) 337-1927



- MÁS DE 168 CIUDADES
- GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES
- Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

Publicidad@Restaurantes.LA



# Sociales de Nicas en el Exterior

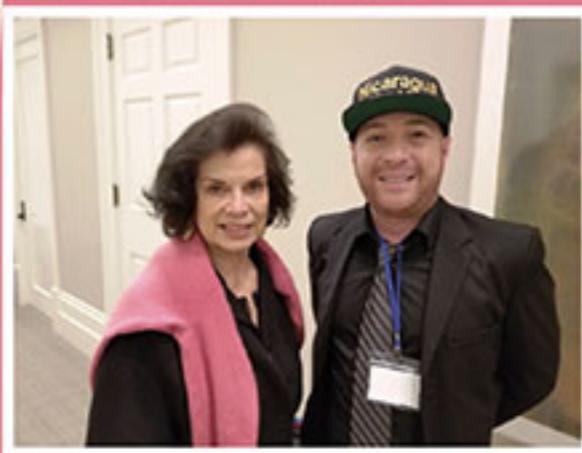


## Los Angeles, CALIFORNIA

Fernando Raul Arellano is with Olivia Garay and at University of Southern California.

Con inmensa gratitud a Dios, Aida y yo celebramos un gran logro en nuestra familia: nuestro hijo Fernando Raúl se está graduando de la prestigiosa University of Southern California (USC) con una maestría MBA de la Marshall Business School. Este es un momento especial para nosotros, ya que es nuestro segundo hijo en alcanzar este nivel académico en USC, después de que Debbie también obtuviera su maestría en la Annenberg School for Communication en USC. Reconocemos que todo esto es gracias a Dios, quien es el dador de toda buena dádiva. A Él encomendamos los logros de nuestros hijos y le damos toda la gloria. ¡Felicidades, Fernando Raúl! Estamos muy orgullosos de ti.

- Delia Ontiveros  
Felicitaciones un fuerte abrazo.



## London, UNITED KINGDOM

Happy 80th Birthday Style Queen Bianca Jagger

Feliz cumpleaños, estimada Bianca Jagger.  
Hoy celebro no solo a un ícono mundial, sino a una amiga querida. Tu

compromiso incansable con la justicia, la dignidad humana y los derechos de los más vulnerables sigue siendo una inspiración profunda para mí. Es un honor conocerte. Que este nuevo año te traiga salud, propósito y el reconocimiento que tu labor merece.  
Con admiración y cariño.  
Ronaldo López

- Ligia Vargas Alemán  
Muchas felicidades y que Dios le siga dando vida para seguir ayudando y luchando por la justicia.



## Los Angeles, CALIFORNIA

Felicidades a Normita Roque mi adorada esposa en su primer día como presentadora de domingos en KMEX Canal 34 Televisa Univisión, Los Ángeles representando a la gran comunidad salvadoreña del Sur de California.  
Miguel Medina

6 y 11 pm queridos amigos gracias por el apoyo Univisión 34 Los Ángeles.  
Norma Roque

-Imelda Interiano  
Saludos y felicitaciones a toda la familia estimado Miguel Medina!!!

Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleañeros del mes.

## Cumpleaños en el Mes de Mayo

[www.NicasNews.com/cumpleanos](http://www.NicasNews.com/cumpleanos)

- (1) FRANK XAVIER SIERRA DIETRICH - NICOLÁS LÓPEZ MALTEZ
- (2) BIANCA JAGGER - DUARDO ENRÍQUEZ - FARAH RIVAS - GERMAN CASH - FRANCISCO ECHANDI - SHIRLEY SORAYA RECINOS
- (3) LEO LAGOS - LEO MARTÍNEZ - IMELDA INTERIANO
- (4) SHANTALL LACAYO - VIVIAN LEONOR ORTEGARAY - CARLOS ZUÑIGA
- (5) SILVIA MARTÍNEZ - MARIA AUGUSTA MORALES - PEDRO ESPINOZA TALAVERA
- (6) JOSE MANUEL LAGOS - FRANCISCO JAVIER ESTRADA - LUIS SALAZAR - OLINDA ARTILES-MONCADA - ROSENDO "BUFALO" ALVAREZ - SAMANTHA ORTEGA - LAURA NEYRA
- (7) QUETA LAGOS - DIANA FRANCIS RAMÍREZ - NELLY E. HERNANDEZ - YANALTE GALVAN - RUTHIE FLORES - INES DAMHA NUSTAS
- (8) FRANKLIN CASTILLO - JAZMINA SAAVEDRA
- (9) EDUARDO MONTEALEGRE RIVAS - CHEPITA CALDERA - MARÍA ALEJANDRA TORRES - CESAR CALDERA CRANSHAW - CAROL H. PRADO H. - GEMA MENDOZA
- (10) EVELYN CABRERA MONTENEGRO - MARIO SALAZAR
- (12) LUIS BACA
- (13) ENRIQUE BOLAÑOS GEYER - LEONARD CHAVARRÍA - DONALD CASTELLON - SALVADOR SANABRIA
- (14) ORLANDO TALAVERA CASTILLO - SERGIO BOFFELLI - ALFREDO ABAUNZA
- (15) FATTY LAGOS-BASSETT - NORMA DIPP - MAYRA BOLAÑOS - JUAN S. HUEMBES SOLIS - TATIANA MARGARITA ELARDE - BOSCO MATAMOROS

- (16) FRANCIS NARVAEZ - ROGER GUEVARA MENA - FLAVIO PORTILLA - CARLOS VELIS - VERONICA DÍAZ
- (17) MOISES FIALKO PANTIL - CAROLINA VEGA NOGUERA - ELISA DURAN
- (18) THELMA ROURK - MARIO SACASA
- (19) MARIEL MARTÍNEZ - MARIANA SELVA MURILLO - CARLOS A. MARENCO - MARÍA EMMA PORTA
- (20) WILLIAM TEFEL - JULIO CESAR ROSALES - BERNARDINO CLAROS
- (21) ANIELKA LARA OBREGÓN - DELFINA ZAMORA AUBERT - SILVANA GOROSTIAGUE - ERNIE GENIE - FARAH MARÍA LUNA
- (22) FRANCIS MARTÍNEZ - CLAUDIO LOVO - DIANA ELISA FLORES - GUILLERMO JACOBY SALAZAR
- (24) MARLINE BARBERENA - AUXILIADORA SALINAS - JAVIER VALLEJO - CELIA RODRÍGUEZ
- (25) GUILLERMO MENDIETA - ANDREW SERRANO-BASSETT
- (27) LOGAN R. CROW - CARLOS H. OCÓN
- (28) ARTURO CUADRA ORTEGARAY - WALTER REÑACO - ARSENIO PRADO - SANDRA BACA
- (29) EMILLIO ORTIZ - MARTHA MOLLER - NEREYDA LANUZA
- (30) EDUARDO MONCADA - CHARLES WALLACE - DENIS CORRALES
- (31) DANILO MEZA PADILLA

## DÍA DE LAS MADRES EN MAYO 2024

- |   |  |
|---|--|
| • ESPAÑA (4 - 1er. Domingo)   | • PARAGUAY (15)                              |
| • GUATEMALA, MÉXICO, EL SALVADOR (10)   | • BOLIVIA (27)                               |
| • BRASIL, CHILE, CANADÁ, COLOMBIA, CUBA, ECUADOR, ESTADOS UNIDOS, HONDURAS, PERÚ, PUERTO RICO, URUGUAY, VENEZUELA (11 - 2do. Domingo) | • REPÚBLICA DOMINICANA (25 - Último Domingo) |
| • NICARAGUA (30)  |  |

**NOTA:** La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: [Red@NicasNews.com](mailto:Red@NicasNews.com) o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.

## ¿Qué es Medicare?

Medicare es un programa de seguro de salud administrado por el gobierno de los Estados Unidos, dirigido principalmente a personas de 65 años o más. También cubre a algunas personas más jóvenes que tienen discapacidades específicas o enfermedades graves, como la enfermedad renal en etapa terminal.

### Se divide en diferentes partes:

- Parte A:** Cubre hospitalizaciones, cuidados en centros de enfermería especializados, cuidados paliativos y algunos servicios de salud en el hogar.

- Parte B:** Cubre servicios médicos, consultas, atención ambulatoria, y algunos suministros médicos.

- Parte C (Medicare Advantage):** Planes ofrecidos por compañías privadas aprobadas por Medicare, que incluyen los beneficios de las Partes A y B, y a menudo otros servicios como visión, audición y dental.

- Parte D:** Cubre medicamentos recetados. Medicare no cubre todo, y muchos beneficiarios contratan seguros complementarios llamados "Medigap" para cubrir los gastos que Medicare tradicional no paga.

### ¿Quién califica para Medicare?

Generalmente calificas si:

- Tienes 65 años o más y eres ciudadano estadounidense o residente legal permanente (mínimo 5 años viviendo en EE.UU.).
- Personas menores de 65 años pueden calificar si tienen:
  - Una discapacidad reconocida (recibiendo beneficios de Seguro Social por discapacidad por al menos 24 meses).
  - Enfermedad renal en etapa terminal (requiriendo diálisis o trasplante).
  - Esclerosis lateral amiotrófica (ELA o enfermedad de Lou Gehrig), donde la cobertura inicia automáticamente con el diagnóstico.

### ¿Cómo se aplica a Medicare?

Puedes inscribirte:

- Automáticamente: Si ya estás recibiendo beneficios de Seguro Social o de la Junta de Retiro Ferroviario al cumplir 65 años, te inscriben automáticamente en las Partes A y B.



- Manualmente: Si no estás recibiendo beneficios aún, debes inscribirte tú mismo durante tu Período de Inscripción Inicial (un periodo de 7 meses: 3 meses antes, el mes de tu cumpleaños número 65, y 3 meses después).

### ¿Dónde aplicar?

- En línea en [ssa.gov/medicare](http://ssa.gov/medicare)
- Llamando al Seguro Social al 1-800-772-1213
- Visitando una oficina local del Seguro Social.

### ¿Qué pasa si no te inscribes a tiempo en Medicare?

Si no te inscribes en **Medicare Parte B (cobertura médica)** cuando eres elegible por primera vez y no tienes otra cobertura médica válida (por ejemplo, de un trabajo),

podrías pagar una multa permanente:

- **Penalidad en la Parte B:**

Por cada año de retraso, tu prima mensual de Parte B subirá un 10%. Esta multa dura toda la vida mientras tengas Medicare.

- **Penalidad en la Parte D (cobertura de medicamentos recetados):**

Si no te inscribes cuando eres elegible y no tienes otra cobertura aceptable, también podrías pagar una multa mensual agregada a la prima de tu Parte D.

### Importante:

Si tienes cobertura médica a través de tu empleador (o el de tu cónyuge), podrías retrasar tu inscripción en la Parte B sin penalidad, pero debes inscribirte inmediatamente después de perder esa cobertura (en un "Período Especial de Inscripción").

### ¿Qué pasa si no te inscribes a Medicare a tiempo?

Cuando una persona cumple 65 años en Estados Unidos o cumple otros requisitos especiales (por discapacidad o ciertas enfermedades), es elegible para inscribirse en Medicare. Sin embargo, si no se inscribe a tiempo o no tiene otra cobertura válida, puede enfrentar penalidades económicas que aumentarán sus costos de por vida. Para ayudarte a entenderlo de manera sencilla, te mostramos a continuación las principales consecuencias de no inscribirse a Medicare a tiempo:

Situación	Consecuencia	Duración
<b>No te inscribes a Medicare Parte B cuando eres elegible</b>	<b>Penalidad del 10% extra por cada año de retraso</b>	<b>De por vida</b>
<b>No te inscribes a Medicare Parte D (medicamentos) cuando eres</b>	<b>Penalidad mensual adicional a la prima</b>	<b>De por vida</b>
<b>Tienes cobertura médica válida (ej. empleador)</b>	<b>Puedes retrasar inscripción sin penalidad</b>	<b>Inscribirte cuando pierdas cobertura</b>

✓ Consejo: Insribete a tiempo o asegúrate de que tu cobertura actual califique para evitar multas permanentes.

### Recomendación:

Tomar decisiones informadas sobre Medicare es crucial para proteger tu salud y tu economía. Inscribirse en el período correcto no solo evita costos adicionales, sino que también garantiza el acceso oportuno a servicios médicos esenciales. Si estás cerca de cumplir 65 años o calificas por otra razón, infórmate bien y actúa a tiempo.

### ¡Tu futuro bienestar depende de ello!

✓ Esta fue la Parte 1 de nuestra guía sobre Medicare y continuará en la siguiente edición con la Parte 2.

### PATROCINADOR EXCLUSIVO POR: →



*Mara Dávila*  
Sales Representative  
CA Lic# OG10755

*"It's a great blessing to serve the Senior community by sharing my knowledge and years of experience in the Healthcare arena. Serving others is a way of feeding your heart with joy and love."*

*I believe a Medicare Advantage plan could be the right option for you. That's why I represent SCAN Health Plan®*

SE HABLA  
ESPAÑOL

Interested in an In-Home or Video Conference Appointment?  
Contact me directly to schedule:

**(909) 498-8707**  
[M.Davila@scanhealthplan.com](mailto:M.Davila@scanhealthplan.com)

Interested in joining SCAN? Learn more about Medicare Advantage, prescription drug coverage, and the SCAN plan benefits and coverage available to you.



## GUATEMALA Y CANADÁ SE CONECTAN CON PRIMER VUELO DE AIR CANADÁ

El Instituto Guatemalteco de Turismo (Inguat) anunció con satisfacción la nueva conexión aérea directa entre Guatemala y Canadá, luego de que la aerolínea Air Canada confirmara el primer vuelo directo regular **entre Montreal y la Ciudad de Guatemala**.

La ruta comenzará a operar en octubre, con dos frecuencias semanales, consolidándose como una nueva puerta de entrada para el turismo internacional en Guatemala. La ruta se opera por aviones Airbus A330 con capacidad para 335 pasajeros.

### Guatemala como destino turístico mundial

La noticia representa un paso significativo en los esfuerzos de Guatemala por posicionarse como un destino turístico de clase mundial. Según el Inguat, la implementación de esta nueva ruta es posible gracias a un trabajo coordinado entre Inguat, autoridades canadienses, el sector privado y la Dirección General de Aeronáutica Civil (DGAC) de Guatemala.

Con esta nueva conexión directa, Guatemala amplía su presencia en el mercado internacional y facilita el acceso de turistas que desean descubrir la riqueza cultural,



histórica, natural y gastronómica. Además, la apertura de esta ruta no solo incrementará el flujo de visitantes procedentes de Canadá, sino que también fomentará los intercambios comerciales, culturales y educativos entre ambos países.

### Beneficios de la alianza

El vuelo entre Montreal y Ciudad de Guatemala permitirá a los viajeros reducir significativamente los tiempos de traslado, al eliminar las escalas que antes eran necesarias para llegar desde Canadá. Además, se espera que esta nueva conexión contribuya al crecimiento económico de las comunidades que dependen del turismo.

Canadá es un mercado prioritario dentro de su estrategia de promoción turística internacional, dado el interés creciente de los canadienses por destinos culturales, naturales y de aventura en Guatemala. Por esta razón, a partir de octubre se realizarán dos vuelos semanales durante la temporada de invierno, de octubre a abril.

Esta conexión directa no solo posiciona a Guatemala en el mapa de los grandes destinos turísticos, sino que también impulsa oportunidades de inversión, negocios y desarrollo económico sostenible.

Con esta nueva ruta, Guatemala continúa avanzando en su objetivo de atraer más visitantes internacionales y fortalecer su imagen como un destino atractivo, accesible y competitivo en la región.

Cortesía: El Metropolitano | Texto: Mariana López

### Más Información:

[www.GuatemaltecosEnElExterior.com](http://www.GuatemaltecosEnElExterior.com)

Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:  
[www.RestaurantesGuatemaltecos.com](http://www.RestaurantesGuatemaltecos.com)

## Feria Alimentaria 2025 marcará una nueva era para la industria

La Feria Alimentaria, el evento más representativo del sector gastronómico y alimentario de Guatemala, celebra este año su **29<sup>a</sup> edición** con una visión renovada. Bajo el lema “**GastrolImpact 2025: Innovación y Tendencias de la Industria Alimentaria del Futuro**”, la feria se posiciona como una plataforma estratégica de proyección nacional e internacional, convocando a líderes, empresas, emprendedores, profesionales y estudiantes comprometidos con el desarrollo del sector.

Organizada por la Gremial de Restaurantes de Cámara de Industria de Guatemala -CIG, el Instituto Técnico de Capacitación y Productividad -INTECAP y el Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT, la Feria Alimentaria 2025 se realizará del **1 al 3 de septiembre** y contará con el respaldo de aliados estratégicos como la Universidad del Valle de Guatemala -UVG-, el Consejo Profesional Gastronómico de las Américas, Fundación Amigos Contra el Cáncer -FUNDECÁN, E3, entre otros actores clave.

La Feria Alimentaria 2025 tendrá lugar en el **centro de convenciones del Hotel Tikal Futura**, en la cual se esperan más de 9,000 asistentes en las distintas actividades que componen la misma, destacando:

esperada premiación del **Tenedor de Oro**, la vitrina comercial con más de 200 stands, la competencia **Junior Chef**, charlas especializadas para estudiantes, profesionales y empresarios, el IV Congreso de Gastronomía Guatemalteca denominado “Na Pa`ach, la ceremonia del maíz en Guatemala”, el Encuentro Empresarial nombrado “GastrolImpact 2025: Innovación y Tendencias de los Restaurantes del Futuro”, ruedas de negocios, entre otros. La entrada general por día tendrá un costo de Q50.00.

Raúl Bouscayrol, presidente de la Junta Directiva de CIG, comentó que: “La Feria Alimentaria 2025 no solo impulsa el crecimiento económico del sector, también fortalece las conexiones entre industria, academia y talento emergente. Este tipo de plataformas permiten visibilizar el potencial que tiene Guatemala para posicionarse como un referente regional en innovación alimentaria”.

Así bien, en el marco de la Feria Alimentaria y bajo la coordinación del INTECAP e INGUAT, el IV Congreso de Gastronomía Guatemalteca: “Na Pa`ach”, tiene por objetivo enaltecer el maíz, sobre todo reconocer su

importancia en nuestra historia, cultura y gastronomía.

Según datos de la Gremial de Restaurantes de CIG, **la industria de alimentos y bebidas representa alrededor del 6% del PIB nacional** y continúa siendo un pilar clave para la economía del país. El **sector restaurantero**, en particular, genera **más de 200,000 empleos directos y cerca de 500,000 indirectos**.

El Lic. Juan Diego Toriello, presidente de la Gremial de Restaurantes de Cámara de Industria de Guatemala, también compartió que, a lo largo de los años, la Feria Alimentaria se ha convertido en el evento más grande de Centroamérica, logrando reunir a más de 200 empresas nacionales e internacionales y generando negocios por un valor estimado de más de USD 25 millones anuales. Se espera que, en esta edición, esto sea superado.

Cortesía: El Metropolitano

### Más Información:

[www.GuatemaltecosEnElExterior.com](http://www.GuatemaltecosEnElExterior.com)

Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:  
[www.RestaurantesGuatemaltecos.com](http://www.RestaurantesGuatemaltecos.com)



VISIT US:  
[www.RestaurantesGuatemaltecos.com](http://www.RestaurantesGuatemaltecos.com)

### THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Pepián de pollo (Chicken Stew)
- Kak'ik (Turkey Soup)
- Chiles rellenos (Stuffed Chile Peppers)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Lewis  
Photographer / Creative

213-915-8865  
[www.lewislakes.com](http://www.lewislakes.com)  
[photography@lewislakes.com](mailto:photography@lewislakes.com)

**MARIACHI Latino.COM**  
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO

*José Cervantes*

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Y hablando de Internet  
¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?  
NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUÉ CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a [ventas@DominiosPropios.com](mailto:ventas@DominiosPropios.com)

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS

**Tel. (626) 789-8909**  
[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO**

**JOSE LUIS ESPINOZA**  
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES**  
**MARIA MARTHA ROMERO**  
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones Peticiones, Residencias, Ciudadanía TPS, Dream Act, ITIN Poderes, Obtención de Actas, Escrituras Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874  
Cell. (323) 387-8591  
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006  
Email: [mamarom@hotmail.com](mailto:mamarom@hotmail.com)

**Professional Services**  
*Dra. Gioconda J. Escoria*

**Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)**

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposticiones • Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

**Todo caso de INMIGRACION**

**PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA,etc. FE DE VIDA para Nicaragüenses**

**INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO**

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026  
**(213) 484-1983**

**QT Nail and Hair**  
Professional Service for the Whole Family

**(626) 338-8190**  
**(626) 679-0910**

16016 E. Arrow Hwy  
Irwindale, CA 91706

M-F 9:30am - 7pm  
SAT 9am - 6:30pm  
SUN by appointment



**Israel Acosta**

Volvo / ASE Certified Master Tech

**SOS AUTOMOTIVE**

681 E San Bernardino Road  
Covina, CA 91723

T 626.343.9860  
F 626.343.9862

[www.sosautomotive.net](http://www.sosautomotive.net)  
[sosautomotive@hotmail.com](mailto:sosautomotive@hotmail.com)



**La Adelita Food Co.**



Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.  
Llenar la aplicación y entrevista en:  
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015

**FUNERARIA GROMAN INC.**

GROMAN MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

**(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203**

**830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015**



## El Gobierno de El Salvador lanza el primer libro de educación financiera

**C**on el apoyo de la Oficina Nacional del Bitcoin, se dio a conocer el libro de contenido financiero, el cual se distribuirá en los centros educativos públicos a partir de 2026.

El primer libro de educación financiera salvadoreño fue lanzado por el Ministerio de Educación, con la colaboración de la Oficina Nacional del Bitcoin, en un evento en la Biblioteca Nacional de El Salvador (Binaes).

«¿Qué es el dinero?» es el título del libro dirigido a estudiantes de segundo y tercer grado de las escuelas públicas, el cual estará disponible a partir del próximo año, dijo el ministro de Educación, Mauricio Pineda. «Es el primero de muchos libros. Vamos a producir libros de educación financiera, comenzando desde segundo grado hasta bachillerato. Esta es una colaboración, un libro muy bien hecho basado en la gamificación, para que los niños se interesen en los colores, el recorte, el pintar, el dibujar. También es parte del proceso que se está incorporado en este libro», expresó Pineda.

Por ser un ejemplar especializado en educación financiera,



presenta en el temario desde cómo nació el dinero, el valor del dólar, el dólar antes y ahora, qué hace que algo tenga precio, por qué aumentan los precios, hasta conceptos más abstractos como el bitcoin.

«Estoy convencido de que ahora, enseñando a nuestros niños de segundo grado en adelante, vamos a tener mejores ciudadanos, mucho más responsables en cómo manejar bien su dinero. Algo que usted y yo cuando nos

tocó estudiar no pudimos», agregó el titular de Educación.

La productora de los dibujos vinculada con la oficina del bitcoin también trabajó en coordinación con un equipo del Ministerio de Educación para que los contenidos fueran adecuados según las edades de los estudiantes.

«Es un día de fiesta. Estoy muy contento porque ahora estamos pensando ya en una educación totalmente renovada, una educación pertinente», agregó el ministro de Educación.

Un grupo de niños, acompañado de sus padres, conoció el nuevo material educativo a través de diversas actividades lúdicas.

Cortesía: Diario El Salvador

### Más Información:

[www.SalvadoreñosEnElExterior.com](http://www.SalvadoreñosEnElExterior.com)

### Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

[www.RestaurantesSalvadoreños.com](http://www.RestaurantesSalvadoreños.com)

## PREMIAN LA EXCELENCIA GASTRONÓMICA SALVADOREÑA

**E**n la decimoprimera edición de los Premios ARES a la Excelencia Gastronómica 2025, fueron galardonados 14 empresarios y chefs que han destacado en el rubro.

Los premios, otorgados por la Asociación de Restaurantes de El Salvador (ARES) junto al Ministerio de Turismo (Mitur), no solo celebran lo mejor de la gastronomía salvadoreña, sino la fuerza y el espíritu de superación de quienes forman parte del sector.

«Este año ARES cumple 28 años de haber sido constituida como gremial, casi tres décadas donde hemos tenido desafíos, pero también grandes avances. Nuestra gremial se ha fortalecido y ha logrado posicionarse como un referente clave en la industria gastronómica salvadoreña», aseguró Leo Guzmán, presidente de ARES, durante el evento de premiación.

Asimismo, aseguró que la realidad actual impulsa a seguir innovando y uniendo esfuerzos con aliados estratégicos. «ARES no es solo una asociación, sino una comunidad y una voz colectiva que trabaja en el bienestar del sector



gastronómico de El Salvador», comentó.

Por su parte, la ministra de Turismo, Morena Valdez, destacó el trabajo del sector en el turismo nacional.

«Felicitaciones a ustedes y muchas gracias por creer en El Salvador. Como lo digo siempre, nadie puede competir ni con un paisaje de este país, ni con el sabor de este país», dijo la funcionaria.

Entre las empresas galardonadas están: Restaurante

Tsunami Seafood Grill And Bar, que se adjudicó el premio de Restaurante Favorito votado; y el Restaurante La Carmencha, ubicado en Oloculta, que se adjudicó el premio de Mejor Cocina Típica.

Asimismo, el premio el Chef del Año fue para Santiago Hernández, de la Academia Panamericana De Arte Culinario (APAC) y el Premio a la Mujer del Año fue para la chef Maribel Urrutia de Quadrón, del Restaurante Acajutla.

Además, el Restaurante Don Victor, ubicado en residencial San José, en el kilómetro 17 de la carretera de Oro, se adjudicó el premio Innovación, que hace referencia a lo novedoso, a las acciones que producen un cambio importante y un nuevo enfoque a productos ya existentes.

Cortesía: Diario El Salvador

### Más Información:

[www.SalvadoreñosEnElExterior.com](http://www.SalvadoreñosEnElExterior.com)

### Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

[www.RestaurantesSalvadoreños.com](http://www.RestaurantesSalvadoreños.com)



VISIT US:  
**www.RestaurantesSalvadoreños.com**

### THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Pupusas (Stuffed Flatbread) Queso... Calabaza, Chicharrón, Chorizo, Espinaca, Frijoles, Loroco, Pollo, Revueltas, Vegetariana y más...
- Sopa de Gallina India (Free-range Chicken Soup)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





# Haley Amaya Model & Content Creator

Fashion. Beauty. Life. | Catracha in LA

Model at Wilhelmina LA Models | Los Angeles Miss Honduras Independencia 2016

Haley Amaya es una modelo hondureña nacida el 15 de febrero de 1998 en Santa Bárbara, Honduras. Actualmente reside en Los Ángeles, California, donde ha desarrollado una destacada carrera en el modelaje internacional. Forma parte de la prestigiosa agencia Wilhelmina Models en su división de Miami.

Con una estatura de 5'7" (170 cm), medidas de 30"-25"-37", cabello castaño y ojos azules, Haley ha participado en diversas campañas y sesiones fotográficas, consolidándose como una figura influyente en la industria de la moda. Además de su trabajo como modelo, es creadora de contenido en plataformas como Instagram y TikTok, donde comparte aspectos de su vida profesional y personal, incluyendo temas de bienestar y estilo de vida.

Haley también está asociada con el grupo cultural Folklore Cinco Estrellas, promoviendo la cultura hondureña en el extranjero.

## EXPERIENCIAS:

Comunidad, resiliencia y el poder de nuestras



### historias.

Tuve el honor de celebrar el lanzamiento del libro **@ecosmigrantes Inmigrantes** de mi amigo **@soudijimenez**, un periodista salvadoreño que ha recopilado relatos poderosos de inmigrantes a lo largo de su carrera. Sus historias reflejan luchas y sueños con los que muchos de nosotros podemos identificarnos.

Desde **@culturacincoestrellas** seguimos elevando la cultura hondureña, pero también celebramos y apoyamos a toda nuestra comunidad inmigrante. Porque al final, nuestras raíces pueden ser distintas, pero nuestra lucha nos une.

**#EcosInmigrantes #CincoEstrellas #VocesInmigrantes # UnidosSomosMásFuertes**

### Honduras.

Quiero compartir algo muy especial que viví en mi último viaje a Honduras que creó nunca subí. El año pasado tuve la oportunidad de visitar el **Materno Infantil** y, con motivo del Día de las Madres, me vino a la mente ese hermoso momento en el que pude sorprender a 30

mamás con un "baby shower" que organizamos con mucho cariño. Muchas de ellas jamás imaginaron vivir una experiencia así, y me llenó el corazón ver sus sonrisas y escuchar sus historias.

Ese mismo día, tres mamás dieron a luz, y tuve la dicha de conocer a sus pequeños angelitos y entregarles personalmente donaciones gracias al generoso apoyo de la comunidad en Los Ángeles. Esta experiencia fue aún más significativa para mí porque pensé en mi propia madre, quien al tenerme en Los Ángeles, enfrentó todo sola. Sé lo difícil que puede ser salir adelante sin apoyo, y por eso quise brindar un momento de alegría, compañía y esperanza a estas mujeres valientes.

Gracias a todos los que hicieron esto posible. Cada gesto, cada donación, marcó la diferencia en sus vidas, aunque fuera por un día.

- **MWF Club - Model with Fibroids**

Sharing my journey with fibroids, healing, & self-love. Breaking the stigma & empowering woman #ModelwithFibroids

<https://www.instagram.com/modelwithfibroids>

- **CINCO ESTRELLAS**

Nonprofit organization - Los Angeles | HN  
Directora de Community Empowerment

<https://www.instagram.com/culturacincoestrellas>

<https://www.facebook.com/haleeyamaya>

<https://www.instagram.com/haleeyamaya>

<https://www.youtube.com/@haleeyamaya>

<https://www.tiktok.com/@haleeyamaya>

<https://www.pinterest.com/haleeyamaya>

<https://www.threads.com/@haleeyamaya>

<https://www.amazon.com/shop/haleeyamaya>

<https://beacons.ai/haleeyamaya>

<https://linktr.ee/haleeyamaya>

### Más Información:

[www.HondureñosEnElExterior.com](http://www.HondureñosEnElExterior.com)

### Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:

[www.RestaurantesHondureños.com](http://www.RestaurantesHondureños.com) =



**TAI** TRANSPORTES ATLANTIDA INC.  
ENCOMIENDAS A CENTRO AMÉRICA Y MÉXICO

### ENCOMIENDAS A:

México Guatemala



Belize



Honduras



El Salvador



Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

### LLEVAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS



SALIDAS CADA SEMANA

2583 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90006

Tel. (213) 384-3371  
Tel. (213) 741-9916  
Tel. (909) 625-3069

TransportesAtlantida@yahoo.com



**E**ste día se comenzó a conmemorar a principios del siglo pasado, luego de que Anna Jarvis iniciara una campaña para celebrar y reconocer todos los aportes de su propia mamá, Anna Reeves Jarvis, quien falleció. La activista logró que, en 1911, todos los estados de Estados Unidos reconocieran el Día de la Madre como festivo.

Para 1914, el Día de las Madres se volvió una fecha oficial, ya que el congreso promulgó que cada **segundo domingo de mayo** se llevaría a cabo un homenaje a las mamás de Estados Unidos. En presidente de Estados Unidos, Woodrow Wilson, declaró el Día de la Madre como un día nacional de celebración.

#### ¿Qué es el Día de la Madre?

El Día de la Madre es una festividad que se celebra en honor a las madres y figuras maternas en todo el mundo. Esta celebración tiene como objetivo reconocer el amor y sacrificio que las madres hacen por sus hijos e hijas. Esta celebración es una oportunidad para mostrar agradecimiento y amor hacia nuestras madres y demostrar cuánto las apreciamos.

El Día de la Madre es una celebración muy importante en muchos países alrededor del mundo. Es un día para mostrar nuestro respeto y agradecimiento a todas las madres, abuelas y demás figuras maternas que han tenido un impacto positivo en nuestras vidas, honrando su entrega, afecto y dedicación.

Desde el momento en que nacemos, las madres se convierten en nuestras guías, protectoras y principales fuentes de amor y apoyo. Su presencia constante nos da seguridad, confianza y nos enseña a navegar por el mundo con valentía y compasión. Además, nos ayudan en el desarrollo de algunas habilidades emocionales que nos acompañarán toda la vida.

#### Agradecimiento y reconocimiento:

El Día de la Madre es una oportunidad para expresar nuestra gratitud y reconocimiento por la labor maternal, tanto en el ámbito familiar como en el social.

#### Celebración del amor y la figura materna:

Es un día para celebrar el amor incondicional que las madres nos brindan y para honrar la figura materna, que es un pilar fundamental en nuestras vidas.

#### Desarrollo emocional y social

Asimismo, nos inculcan valores como la empatía, la responsabilidad, el respeto y la tolerancia, esenciales para construir relaciones sanas y positivas con los demás.

#### Fortalecimiento de la autoestima

El amor incondicional y el apoyo constante de nuestras madres son pilares fundamentales para una autoestima sana. Su confianza en lo que somos capaces nos impulsa a perseguir sueños y superar desafíos.

## Chucherías del Abuelo

# Día de la Madre



#### Refuerzo de lazos familiares:

El Día de la Madre fortalece los lazos familiares y promueve la importancia de la figura materna en el desarrollo emocional y social de los niños y jóvenes.

**Reconocimiento de la importancia de las mujeres:**  
Es un día para celebrar el papel de las mujeres en la sociedad y reconocer su contribución a la familia y a la comunidad.

#### Resiliencia y superación

En momentos difíciles, su presencia nos brinda la contención y soporte necesarios para afrontar las adversidades con valor y perseverancia. Nos enseñan que, a pesar de los obstáculos, siempre podemos encontrar la fuerza para seguir adelante.

#### Trasmisión de valores y creencias

A través de sus enseñanzas, ejemplo personal y experiencias compartidas, nos guían en la formación de la propia moral y ética, entregándonos una base sólida para enfrentar las decisiones y retos que se presenten en el futuro.

#### ¿Por qué se celebra el Día de la Madre?

El Día de la Madre se celebra para honrar y agradecer a todas las madres por su amor y dedicación. La idea de celebrar el Día de la Madre se originó en la antigua Grecia, donde se celebraba la **festividad de Rhea, la madre de los dioses**. En el siglo XVII, se comenzó a celebrar el Domingo de las Madres en Inglaterra, donde las madres recibían regalos y flores de sus hijos e hijas. Independientemente de cuál sea el origen exacto, el Día de la Madre ha llegado a ser una celebración muy importante alrededor del mundo. Este día es una oportunidad para expresar nuestro amor y agradecimiento a nuestras madres y honrar la importante labor que desempeñan.

En conclusión, el Día de la Madre es una celebración muy importante en todo el mundo que honra a las madres y a la maternidad. Es una oportunidad para mostrar amor y agradecimiento a las madres y recordar su importante papel en la familia y la sociedad.

**¡Feliz Día de la Madre!**

“Los brazos de una madre son más reconfortantes que los de cualquier otra persona”.

— Diana de Gales

“Todo lo que soy, y espero ser, se lo debo a mi madre”.

— Abraham Lincoln

“Madre: la palabra más bella pronunciada por el ser humano”.

— Lao Tse

Cortesía: Social Network.

Colaboración: [www.Motivacion.info](http://www.Motivacion.info)



VISIT US:  
**www.Restaurantes.LA**



United States, Argentina, Belize, Bolivia, Brasil, Canada, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, Jamaica, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana, Suriname, Trinidad and Tobago, Uruguay, Venezuela

**Gran Reventon Musical  
Celebrando 22<sup>th</sup> Aniversario**

**LoNuestro**  
Television Centroamericana

**PRESENTA**

**MIGUEL & JIMENEZ**  
Y SU CUMBIA SHOW

**Junio 21, 2025**

**PARIS DE NOCHE**  
BANQUET HALL #2  
6262 GAGE AVE. BELL GARDENS CALIFORNIA  
**INF. 323.521.6070**

Puertas Abren alas 6:00PM • Amplio Estacionamiento Disponible

Boletos online: [www.ticketon.com](http://www.ticketon.com) | Compra por teléfono: 1.800.668.8080 | **TICKETÓN**

**CINCO ESTRELLAS**  
FOLKLORE CINCO ESTRELLAS

- Clases Para Niños, Jóvenes Y Adultos
- Aprende Técnicas, Disciplina Y Bailes Tradicionales De Honduras

**\$10**  
REGISTRACION ABIERTAS

SUNDAYS  
LOS ANGELES, CA

**@CULTURACINCOESTRELLAS**  
CINCOESTRELLASUSA@GMAIL.COM

**COVINA WOMEN'S CLUB**  
INVITES YOU TO A

**Holistic**

**HEALTH FAIR**  
DOMESTIC VIOLENCE FUND RAISER

**NOURISH YOUR MIND, BODY & SPIRIT**

**DATE: SATURDAY, MAY 31, 2025**

**TIME: 10:00 AM – 4:00 PM**

**LOCATION: COVINA WOMAN'S CLUB**  
128 S SAN JOSE AVE, COVINA, CA

**FREE ADMISSION**  
ALL AGES WELCOME!

**EVENT HIGHLIGHTS:**

- YOGA & MEDITATION WORKSHOPS
- NATURAL HEALING & ENERGY WORK
- LOCAL ORGANIC FOOD VENDORS
- HERBAL REMEDIES & ESSENTIAL OILS
- HEALTH DEMOS
- INSPIRATIONAL SPEAKERS & PANELS
- SOUND HEALING & BREATHWORK SESSIONS
- ARTISAN MARKET & ECO-FRIENDLY PRODUCTS

**COME CONNECT WITH LOCAL HEALERS & EXPLORE**  
INFO & VENDOR INQUIRIES: GABRIELA 626-806-4709

**DISCOVER THE PATH TO VIBRANT WELLNESS WITH ALTERNATIVE THERAPIES**

**ENCANTA**  
*Latin Grill*

*Explore Delicious Nicaraguan Flavors*

**We Cater To You And Your Events!**

Encanta Latin Grill provides delicious Latin food catering options for all occasions in Torrance and South Bay.

**TEL: (424) 271-7204**

**WE ARE OPEN**

**7 Days A Week | 6 AM - 10 PM**  
[www.EncantaLatinGrill.com](http://www.EncantaLatinGrill.com)



# Portobanco's

RESTAURANT



"Nicaraguan Latin Cuisine"

Order  
Online

iDonde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!

[www.PortobancosRestaurant.com](http://www.PortobancosRestaurant.com)

Tel: (213) 908-5565



Monday to Thursday:

8:00 a.m. - 9:00 p.m.

Friday to Sunday:

8:00 a.m. - 10:00 p.m.

**Tradición nicaragüense**

**\$9.95**

Todos los días  
8:00 AM - 10:00 AM  
Solo aplica Dine In

Incluye nacatamal,  
café, y 2 buñuelos

**Uber Eats**

1225 W. Venice Blvd. Los Angeles, CA 90006

(On the corner of Venice Blvd. and S. Bonnie Brae St.) - Valet parking