

¡GRATIS!



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



BREAST CANCER AWARENESS MONTH

- Gloria Molina Grand Park Goes Pink
- Mammogram onsite mobile screening event

www.Restaurantes.LA
Restaurant Directory in Southern California

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

- **SOCIEDAD INTERAMERICANA DE PRENSA (SIP)**
Honra al Periodismo en el Exilio con el Gran Premio a la Libertad de Prensa 2024

GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR

- **BANCO PROMERICA Y MASTERCARD**
Lanzan "Envía", servicio de transferencias internacionales

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

- **D.C. RESTAURANT LA CASITA PUPUSERÍA**
World's largest Pupusa and set a Guinness World Record

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

- **BECAS ESTUDIANTILES • FUNDACIÓN FICOHSA**
Financia becas internacionales de posgrado para jóvenes hondureños

Verónica Molina Cruz

Una Líder Hispana en la Industria del Entretenimiento





Premia tus Remesas



Cada remesa cobrada es una oportunidad para ganar



Está atento al sorteo que se realizará el 08 de julio de 2022



Podrás ser el ganador de:
1 Juego de Sala de 3 piezas, 1 Lavadora, 1 Refrigeradora, 1 Secadora, 1 Estufa, 1 Smart TV 40", 1 Horno tostador

Cobra tus remesas y amueblamos tu casa*

Entre más remesas cobres, más oportunidades tendrás de ganar un Menaje de casa.




COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café Avena, Semilla de Jícaro, Cacao, Cebada, Piñolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.
Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?
Tiene un sinnúmero de usos:
Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:
www.Accidentes.Legal
www.Directorio.tax
www.Inmigracion.org
www.Restaurantes.LA
www.RubenDario.org
www.TarjetaDigital.US

COSTO:

DOMINIOS por solo: \$29⁹⁵ Anual
incluye configuración!

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909

web enterprises 1996-2018

Mammogram

onsite mobile screening event



October 3, 2024 • 9am – 5pm

Early Detection Saves Lives!

MAMMOGRAPHY

Mammography is typically covered for women over 40 without symptoms.

Patients under 40 must meet the following criteria:

- Must have doctor's order (No self-referrals)
- If under 30, the doctor's order must specify why you are high risk (strong family history, BRCA mutation, etc.)
- Self-pay required if insurance will not cover exams under 40

INSURANCES

A number of HMO and PPO insurances are accepted. Please check with your events coordinator for more information.

GET RESULTS

Mammography results within 14 business days.

Gloria Molina Grand Park

**200 North Grand Ave
Los Angeles, CA 90012**

**Schedule
Online**



Gloria Molina Grand Park

Or Call: 844-674-1295

No Insurance? You can receive a FREE SCREENING courtesy of: California's Cancer Detection Program - Every Woman Counts (CDP-EWC) Department of Health Care Services

To qualify for the FREE service, you must:

- Be 40 years of age or older
- Have low household income
- No insurance



Screening services provided by:



Evento Mobil de Mamogramas



October 3, 2024 • 9am – 5pm

15 Minutos podrían salvar su vida!

MAMOGRAFÍA

La mamografía generalmente está cubierta para mujeres mayores de 40 años sin síntomas.

Los pacientes menores de 40 años deben cumplir los siguientes criterios:

- Debe tener orden médica (No autorreferidos)
- Si es menor de 30 años, la orden del médico debe especificar por qué usted tiene un alto riesgo (antecedentes familiares importantes, mutación BRCA, etc.)
- Se requiere pago por cuenta propia si el seguro no cubrirá exámenes para menores de 40 años

SEGUROS

Se aceptan varios seguros HMO y PPO. Por favor consulte con su coordinador de eventos para obtener más información.

TENER RESULTADOS

Resultados de la mamografía dentro de los 14 días hábiles.

Gloria Molina Grand Park

**200 North Grand Ave
Los Angeles, CA 90012**

**Agende una
cita en línea**



Gloria Molina Grand Park

O llame: 844-674-1295

¿No tiene seguro? Puede recibir una mamografía gratuita por cortesía de: California's Cancer Detection Program - Every Woman Counts (CDP-EWC) Department of Health Care Services

Para obtener el servicio GRATUITO debe:

- Tener 40 años o más
- Tener bajos ingresos familiares
- No tener seguro

Screening services provided by:



Gloria Molina Grand Park Supports Breast Cancer Awareness Month

Tuesday, October 1, through Sunday, October 6

With October designated as Breast Cancer Awareness Month, Gloria Molina Grand Park will collaborate with local and global organization during the first week of October to increase awareness and provide access to breast cancer screenings and other health resources. The week will also feature a special drone show, developed by Grizzly Drone Entertainment, highlighting cancer prevention and awareness.



Concientización sobre el cáncer de mama

¿Qué necesita saber?
Pregúntele a su médico cuándo debe hacerse una mamografía.

Información general

Con la excepción del cáncer de piel, el **cáncer de mama (seno) es el cáncer diagnosticado con más frecuencia entre las mujeres estadounidenses.** Para muchas mujeres, las **mamografías** son el mejor método para detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales, cuando es más fácil de tratar. Las mamografías pueden detectar el cáncer antes de que sea lo suficientemente grande para que se sienta al palpar o cause síntomas.

- Tiene entre 40 y 64 años para las pruebas de cáncer de mama o entre 21 y 64 años para las pruebas de cáncer de cuello uterino. (Ciertas mujeres que son más jóvenes o mayores pueden calificar para los servicios de detección.)

Para saber si calificas para servicios de detección de cáncer de mama y cuello uterino gratuitos o de bajo costo en California y dónde realizarte la prueba, comunícate a:

Every Woman Counts
California Department of Health Services
(800) 511-2300
(916) 449-5300

Síntomas

Hay diferentes síntomas de cáncer de mama, y algunas personas no tienen síntomas. Algunos síntomas del cáncer de mama son:

- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de las mamas.
- Dolor en cualquier parte de las mamas.
- Secreción del pezón que no sea leche (incluso de sangre).
- Aparición de un bulto en las mamas o debajo del brazo.

Si usted tiene algún síntoma o signo preocupante, consulte a su médico de inmediato.

Factores de riesgo

Entre los principales factores que influyen en su riesgo de tener cáncer de mama están:

- Ser mujer.
- Tener mayor edad. La mayoría

Octubre es Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer de Mama

¿Ha programado su mamografía anual?

de los cánceres de mama se detectan en mujeres de 50 años o más

- Tener cambios en los genes BRCA1 o BRCA2.

Cómo reducir el riesgo

• Hay cosas que puedes hacer que pueden ayudar a reducir su riesgo de cáncer de mama.

- Mantenga un peso saludable y haga actividad física.
- Elija no beber alcohol o beber alcohol con moderación.
- Si está recibiendo terapia de reemplazo hormonal o píldoras anticonceptivas, consulte con su médico acerca de los riesgos.
- Si es posible, amamante a sus hijos.

Datos breves

- Anualmente en los Estados

Unidos, cerca de 270,000 mujeres contraen cáncer de mama y 42,000 mujeres mueren de esta enfermedad.

- Los hombres también pueden contraer cáncer de mama, pero no es muy común.
- Cerca de 1 de cada 100 casos de cáncer de mama en los Estados Unidos se diagnostica en un hombre.
- La mayoría de los casos de cáncer de mama se diagnostican en mujeres de 50 años de edad o más, pero el cáncer de mama también afecta a las mujeres más jóvenes.

Cortesía: **CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION**

Más Información:

www.Salud.Services

¿Le preocupa el costo?

El Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino de los CDC ofrece mamografías gratuitas o a muy bajo costo a las mujeres que tienen bajos ingresos, sin seguro médico o con cobertura insuficiente.

Encuentre un proveedor de pruebas de detección cerca de usted.

Encuentre un proveedor de pruebas de detección cerca de usted.

¿Llena los requisitos para hacerse pruebas de detección gratuitas o a bajo costo?

- Usted puede hacerse pruebas de detección gratuitas o a bajo costo si:
 - No tiene seguro médico o si su seguro no cubre pruebas de detección.
 - Sus ingresos anuales están en al 250 % del nivel de pobreza federal o por debajo.



VISIT US:

www.Restaurantes.LA



United States, Argentina, Belize, Bolivia, Brasil, Canada, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, Jamaica, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana, Suriname, Trinidad and Tobago, Uruguay, Venezuela



Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

Established 1980



Original La Adelita
 1287 S. Union Ave.
 LOS ANGELES, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

El Fascismo: Orígenes, Historia y Relevancia en el Presente

Allan Ortegaray

EditorGeneral@NicasNews.com

EDITORIAL

Últimamente, hemos escuchado a menudo al dictador Nicolás Maduro utilizar la palabra "**fascismo**" para culpar a la oposición política, a sus países vecinos del norte, sur, este y oeste.

Mucho se ha dicho por los expertos en la materia, los dictadorzuelos: **Díaz-Canel, Maduro y Ortega**. Sin embargo, el fascismo es una ideología política autoritaria y ultranacionalista que surgió en Europa a principios del siglo XX, caracterizada por el control estatal total, el uso de la violencia política, la supresión de la oposición y la exaltación de la nación como elemento unificador, todas características de las tres naciones.

Aunque fue más notorio durante la primera mitad del siglo pasado, sus ecos persisten en diversas formas en la actualidad. Para entender cómo nos afecta hoy, es fundamental analizar sus orígenes, su desarrollo histórico y las manifestaciones modernas.

Entonces las dictaduras genocidas de Cuba, Nicaragua y Venezuela son: ¡FASCISTAS!

Algunas frases NO célebres de Maduro después de haber perdido y robado las elecciones presidenciales del 2024 de Venezuela:

Agosto 2024. "...si la derecha fascista algún día saltara al poder eso se acaba, porque ellos le van a dar el petróleo y el gas venezolanos a los mismos de siempre".

Agosto 2024. "...nos invisibilizan a nosotros y solo visibilizan las movilizaciones bastantes cuetas y pequeñas que hacía el sector fascista. Lo cierto es que Venezuela tiene instituciones y no va a haber ningún no va a venir ningún gobierno del mundo apoyado por estos fascistas a pretender vulnerar la vida republicana de Venezuela.

Orígenes

El fascismo como movimiento político nació en **Italia** tras la Primera Guerra Mundial. En 1919, Benito Mussolini, antiguo socialista y veterano de guerra, fundó los "Fasci Italiani di Combattimento", el grupo precursor del Partido Nacional Fascista, con el objetivo de restaurar el orden en un país convulso por las crisis económicas y sociales que habían surgido después del conflicto bélico.

El fascismo italiano se consolidó en 1922, cuando Mussolini lideró la "Marcha sobre Roma", que culminó con su nombramiento como primer ministro y, más tarde, como dictador. Inspirado por las ideas de fuerza, disciplina y nacionalismo extremo, el fascismo abogaba por un Estado totalitario donde la lealtad al líder (el "Duce" en Italia) y la nación se imponían sobre los derechos individuales.

Historia: Expansión y auge

El fascismo pronto inspiró movimientos similares en otras partes de Europa, siendo el más prominente el "nazismo" en **Alemania** bajo Adolf Hitler. Aunque el nazismo compartía características esenciales con el fascismo, como el autoritarismo, el militarismo y el

ultranacionalismo, su énfasis en el racismo biológico y la "superioridad aria" lo convirtió en una versión aún más violenta y radical. Hitler tomó el poder en 1933, y su régimen llevó a Europa y al mundo a la Segunda Guerra Mundial, con consecuencias devastadoras.

En términos de política interna, tanto el fascismo como el nazismo se caracterizaron por:

- El uso del terror y la propaganda para mantener el control. Grupos paramilitares como los "Camisas Negras" en Italia y las "SA" y "SS" en Alemania se encargaban de eliminar a los opositores y mantener el orden por la fuerza.

- La eliminación de la democracia y el pluralismo político, consolidando en su lugar el poder absoluto del líder.

Durante la Segunda Guerra Mundial, el fascismo llegó a su punto máximo en Europa, extendiéndose a países como **España**, bajo Francisco Franco, y colaborando con gobiernos pro-fascistas en Europa del Este y partes de Asia. Sin embargo, la derrota de las potencias del Eje en 1945 marcó el colapso de los regímenes fascistas en Italia y Alemania. Mussolini fue ejecutado, y Hitler se suicidó en los últimos días del conflicto.

El presente

Aunque el fascismo como ideología formal sufrió un declive tras la Segunda Guerra Mundial, sus elementos centrales —autoritarismo, nacionalismo extremo, represión de la disidencia y militarismo— no desaparecieron completamente. Hoy en día, el término "fascismo" se usa comúnmente para describir ideologías o movimientos que adoptan características similares, incluso si no se identifican explícitamente como fascistas.

En la actualidad, hay varios factores que han permitido el resurgimiento de tendencias autoritarias y ultranacionalistas que evocan algunos aspectos del fascismo:

- **Crisis económicas y sociales.** La inestabilidad económica y las crisis migratorias en varias partes del mundo han alimentado el auge de movimientos que apelan al miedo y a la xenofobia. Grupos comunistas, socialistas o de extrema izquierda en Europa y América han surgido, promoviendo políticas de exclusión y ultranacionalismo.

- **Desconfianza en las instituciones democráticas.** El fascismo prospera en contextos donde las personas sienten que las instituciones políticas tradicionales ya no son capaces de responder a sus necesidades. En algunos casos, líderes populistas han explotado estas preocupaciones para concentrar poder, reprimir medios de comunicación y erosionar los controles democráticos.

- **Uso de la violencia política.** Aunque a menudo estos movimientos no tienen las estructuras paramilitares del fascismo clásico, algunos grupos de extrema izquierda contemporáneos han adoptado tácticas de intimidación y violencia, especialmente contra

disidentes políticos.

Algunos países han visto un auge en partidos o líderes políticos que, si bien no se autodenominan fascistas como los del triángulo demoníaco de las dictaduras que conforman Cuba, Nicaragua y Venezuela, promueven ideas y políticas que se alinean con el fascismo, como la supresión de la prensa libre y la erosión de los derechos civiles.

Cómo nos afecta hoy el fascismo

El **fascismo contemporáneo o el "neofascismo"** no se manifiestan de la misma manera que en el siglo XX, pero sus repercusiones son evidentes en el aumento de gobiernos y movimientos populistas, autoritarios y xenófobos. En muchos casos, estos movimientos han crecido sobre la base del miedo al "otro".

1. Amenazas a la democracia. En todo el mundo, se está viendo un retroceso democrático. Algunos gobiernos están restringiendo la libertad de expresión, controlando los medios y concentrando poder en manos de un líder, erosionando el sistema de controles y equilibrios que caracteriza a las democracias saludables.

2. Incremento de la polarización social. Las ideologías ultranacionalistas fomentan la división entre grupos, exacerbando el odio racial, la xenofobia y la intolerancia. Esto lleva a una mayor polarización en las sociedades.

3. Normalización de la violencia política. El aumento de grupos extremistas que promueven la violencia contra minorías y opositores políticos representa un serio desafío para la paz social y la estabilidad política en muchas regiones.

4. Deslegitimación de los derechos humanos. El fascismo ataca los valores universales de igualdad y derechos humanos, reemplazándolos con una visión excluyente de la sociedad.

Conclusión

El fascismo, aunque surgió como un movimiento político específico en el siglo XX, sigue siendo relevante hoy en día en diferentes formas. Aunque los regímenes fascistas tradicionales han sido derrotados, los elementos de autoritarismo, ultranacionalismo y represión que lo definieron no han desaparecido. La creciente polarización política y el auge de movimientos populistas y xenófobos muestran que las lecciones del pasado aún son pertinentes. Para proteger las democracias y los derechos humanos, es crucial entender las raíces y los peligros del fascismo, y estar alerta a sus manifestaciones en el presente.

Dictaduras de Cuba, Nicaragua y Venezuela = Socialismo del Siglo XXI = FASCISTAS

"Aquellos que no pueden recordar el pasado están condenados a repetirlo".

—George Santayana (Aparece en su primer libro "The Life of Reason")



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

 **(213) 487-0615**

Tweedy Travel & Orozco Travel

VIAJAN 2 PAGA 1 a Turquía

A tan sólo **\$969** + vuelo

Conocerás: Estambul, Ankara, Capadocia, Pamukkale, Efeso, Bursa y más

DE LOS ANGELES (Ida)

Guadalajara, Desde
Puerto Vallarta **\$149**
Mazatlán, México

León, Morelia
Zacatecas **\$189**
Monterrey

DE TIJUANA (I/V)

Aguascalientes, Desde
Guadalajara, León, **\$199**
Morelia, Uruapan,
Puebla, Mazatlán,
Toluca, Culiacán

Durango, Torreón, **\$224**
Tapachula, Ixtapa

TWEEDY TRAVEL
4235 Tweedy Blvd.
South Gate, CA 90280
323-567-1277
323-560-1098



OROZCO TRAVEL
5147 Gage Ave.
Bell, CA 90201
323-773-9948
323-771-1412

OTROS SERVICIOS DE OROZCO TRAVEL

- Inmigración
- Matrimonio
- Divorcio
- Income Tax
- Notario Público
- Parole Humanitario

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
14342 Ramona Blvd
Baldwin Park, CA 91706

(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744

(626) 918-3828

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico
Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología
Gastrología – Neurología – Cirugía
Accidentes de Auto – Ortopedia
Rehabilitación
Especialista de Nariz, Oídos
y Garganta - Enfermedades
de la Tercera Edad

Tratamiento LASER de La Piel:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas,
Venas Varicosas y Remoción de Cabello
Servicios de Laboratorios
Rayos X - Ultrasonidos
Pruebas de Embarazo – Pruebas de
Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos
(Medical, Medicare, PPO)

HORARIO:
LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.
NO CITA NECESARIA

Cronología de Noticias de Nicaragua

SEPTIEMBRE 2024

01 Oacnudh: Nicaragua ha intensificado su represión para silenciar las voces disidentes. El representante de la Oacnudh advirtió que el exilio, para el caso de los nicaragüenses, "trae consigo una nueva serie de desafíos", entre los que mencionó la dificultad de adaptarse a un nuevo entorno, la incertidumbre legal y la precariedad económica.

02 El periodismo en el exilio recibirá el Gran Premio a la Libertad de Prensa de la SIP 2024. Según el presidente de la SIP, el reconocimiento de este año "resalta la resiliencia y el sacrificio de aquellos que se han visto forzados a abandonar sus hogares, arriesgando todo para mantener informada a la comunidad internacional".

03 De enero a agosto han fallecido 118 migrantes nicaragüenses en EE. UU. Entre las principales causas de muerte de los migrantes nicaragüenses figuran accidentes de tránsito, laborales, tiroteos e infartos.

04 Presidente de Panamá: "Nicaragua ya es un problema en la región. Sin duda alguna". En entrevista con Andrés Oppenheimer en CNN, el mandatario panameño aclaró que su posición política internacional no tiene nada que ver con el exmandatario panameño Ricardo Martinelli, asilado y refugiado en la sede diplomática nicaragüense en el país canalaro.

05 Dictadura excarcela a 135 presos políticos y los destierra a Guatemala. Estados Unidos informó que logró la liberación de los presos, entre ellos los 13 miembros del ministerio Puerta de la Montaña, laicos católicos, estudiantes y otros opositores. Tendrán 90 días de estadía en Guatemala.

06 Presidente de Miss Universo: Está en agenda de Sheynnis Palacios viajar a Nicaragua. Miss Universo 2023 está confirmada para visitar Costa Rica este 9 y 10 de septiembre.

07 Darío Richarte, abogado que promueve juicio contra Ortega: "Es una contribución humilde para que se visibilicen las violaciones en Nicaragua". El abogado argentino brindó una entrevista a una plataforma, donde afirmó que fueron sus estudiantes de Derecho quienes lo motivaron a iniciar el proceso.

08 Dictadura nombra a Valdrack Jaentschke canciller y deja a Denis Moncada como "asesor". Rosario Murillo afirmó que la salida de Moncada se debe a "motivos de salud". Jaentschke ha estado ocupando el puesto de Moncada al recibir cartas credenciales de nuevos embajadores en Nicaragua.

09 Carlos Rodríguez conquista su novena victoria y sigue con la mira en las Mayores. **Ismael Munguía** dispara dos hits más y ahora mejora su promedio a .317 en AA, mientras **Freddy Zamora** sigue con .202 en AAA.

10 Diputados Brooklyn Rivera y Elizabeth Henríquez siguen presos en Nicaragua. El próximo 29 de septiembre, los diputados del partido indígena Yatama cumplen un año de haber sido encarcelados por la dictadura Ortega Murillo.

11 Brasil se suma a la denuncia contra Ortega ante la ONU. Las tensiones entre Ortega y el mandatario brasileño Luiz Inácio Lula da Silva quedaron en evidencia en una sesión en la ONU el martes.

12 Antony Blinken, secretario de Estado de EE. UU. pidió al presidente de Guatemala que recibiera a los presos políticos de Nicaragua. El canciller de Guatemala, Carlos Ramiro Martínez, en entrevista con El País, da algunos detalles de la liberación de los 135 presos políticos y explica por qué no se ha publicado

la lista.

13 Tiktokero Tropi Gamer pensó en el suicidio tras caer en prisión de la dictadura por apoyar a Sheynnis Palacios. Cristóbal Geovany López, mejor conocido como Tropi Gamer, dice que agentes de la dictadura le dijeron que estaba encarcelado porque "había cometido el delito de apoyar a Miss Universo Sheynnis Palacios".

14 A 48 años del debut de Dennis Martínez, primer nicaragüense en las Grandes Ligas. El primer pelotero nicaragüense llegó a las Grandes Ligas, el 14 de septiembre de 1976 y realizó un trabajo impresionante.

15 Sheynnis Palacios anuncia noviazgo a pocos meses de terminar su reinado como Miss Universo. Carlos Gómez, de origen venezolano, es el novio oficial de la Miss Universo 2023. Esto es lo que se sabe del deportista y por qué el anuncio ha generado cierto rechazo a la relación.

16 Óscar Parrilla y Kevin Laguna, los muralistas desterrados por dibujar a Sheynnis Palacios. Les cortaron el cabello para golpearlos emocionalmente, pero lo más duro para ellos fue el destierro, dicen los artistas que solamente buscaban conseguir trabajo pintando un mural de la Miss Universo nicaragüense..



17 Sheynnis Palacios ha visitado 30 países durante su reinado de Miss Universo. La Miss Universo 2023 ofreció una conferencia en Costa Rica. La nicaragüense es la soberana mundial que más países ha visitado durante su reinado.

18 Una treintena de exlíderes iberoamericanos pide a la CPI "detención inmediata" de Maduro. 31 expresidentes, exjefes de Estado de América Latina y España pidieron la captura y detención inmediata de Nicolás Maduro, de Diosdado Cabello y toda la cadena de mando en Venezuela.

19 Geysell García representará a Nicaragua en Miss Universo. Nicaragua podrá participar en la edición número 73 del certamen de Miss Universo, que se realizará en México este próximo noviembre.

20 Steadman Fagoth, el asesor con rango de ministro que cayó en desgracia con la dictadura. En febrero comparó el desarrollo de la Costa Caribe con Europa y ahora está preso por denunciar el exterminio de la nación Mayangna.

21 Monseñor Rolando Álvarez escogido por el papa Francisco para participar en el Sínodo de la Sinodalidad. El papa Francisco seleccionó a 57 religiosos para asistir el Sínodo de la Sinodalidad, entre ellos al obispo de Matagalpa.

22 Nicaragua nuevamente en lista de EE. UU. de principales países de tránsito y producción de drogas. Estados Unidos afirma que está tomando medidas "sin precedentes" para interrumpir el suministro de fentanilo, drogas mortales y precursores químicos.

23 Presidente de Panamá: En Nicaragua hay una "dictadura política, reprochable desde todo punto de vista".

El mandatario panameño asegura que su postura con la situación de Nicaragua no tiene que ver con el asilo político que el régimen orteguista le brinda al expresidente panameño Ricardo Martinelli.

24 Presidente de Guatemala rechaza en la ONU represión en Nicaragua y Venezuela. El presidente socialdemócrata recordó que Guatemala acogió a inicios de septiembre a 135 expresos políticos nicaragüenses liberados tras una mediación de Estados Unidos con el gobierno de Daniel Ortega.

25 Venezolano Oscar Alejandro sobre el destierro de "Chico Reyes Rosas": "Su 'delito' fue convertirse en un youtuber famoso". El youtuber venezolano aseguró que Chico Reyes no se involucró en temas políticos en los videos que le ayudó a producir en Nicaragua y aún así el régimen lo desterró.

26 Fallece una de las máximas exponentes del folclor de Nicaragua: Haydée Palacios. Palacios siempre dijo que la calle había sido su gran maestra y que "el que es de Masaya y no baila no es de Masaya".

27 EE. UU. asegura que ha expresado al régimen de Nicaragua su preocupación por la migración irregular. El subsecretario de Estado, Eric Jacobstein, aseguró que Estados Unidos "ha impuesto sanciones y restricciones de visas" para frenar la migración irregular.

28 Carlos Rodríguez es llamado de nuevo a las Grandes Ligas por los Cerveceros. El rivense viajó a Pittsburgh donde los Cerveceros juegan contra los Piratas y se espera que luego sea agregado al roster del equipo.

29 Costa Rica tilda a Nicaragua y Venezuela de dictaduras y les acusa de violar derechos. "Son miles las personas que día a día cruzan nuestra frontera norte huyendo de la represión de una dictadura que lleva casi tres décadas en Nicaragua", dijo el canciller.

30 Nicaragüenses refugiados en Costa Rica urgen más programas de ayuda. **Asociación Intercultural de Derechos Humanos (Asidehu) y el Instituto de la Memoria (InMemoria)** presentaron los resultados de un sondeo realizado a personas refugiadas y solicitantes de refugio en Costa Rica.



31 El Vaticano pide a autoridades de Nicaragua que respeten "libertad religiosa". La Santa Sede está "particularmente preocupada" con "las medidas adoptadas contra el personal y las instituciones de la iglesia", dijo en la Asamblea de la ONU el secretario de Estado del Vaticano.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org



Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Affiliations Cedars Sinai.

Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325





La SIP honra al Periodismo en el Exilio con el Gran Premio a la Libertad de Prensa 2024



Reconoce la defensa de la libertad de expresión y el compromiso con la verdad, en circunstancias de extremo riesgo y adversidad.

La **Sociedad Interamericana (SIP)** anunció que concede el **Gran Premio a la Libertad de Prensa 2024**, su más alta distinción, al Periodismo en el Exilio en homenaje a colegas y medios de comunicación latinoamericanos que de manera creciente son forzados a desplazarse o a emigrar debido a la violencia, las amenazas y la persecución de grupos criminales, funcionarios corruptos y gobiernos autoritarios.

El Comité Ejecutivo y la Comisión de Premios de la SIP reconocieron la defensa de la libertad de expresión y el compromiso con la verdad, en circunstancias de extremo riesgo y adversidad. Esta distinción resalta el valor intrínseco del periodismo libre e independiente, y subraya la importancia crucial de proteger y apoyar a los periodistas que, pese a la persecución y el exilio, continúan su labor.

El presidente de la SIP, **Roberto Rock**, afirmó que "al otorgar este premio, la organización envía un mensaje poderoso sobre el derecho inalienable a la libertad de prensa y el papel fundamental que esta desempeña en la preservación de las

sociedades democráticas". Rock, director del nativo digital **La Silla Rota de México**, destacó que el premio, además, "resalta la resiliencia y el sacrificio de aquellos que se han visto forzados a abandonar sus hogares, arriesgando todo para mantener informada a la comunidad internacional".

La SIP ha documentado en los últimos dos años un aumento creciente en el número de periodistas exiliados, principalmente de países como **Nicaragua, Venezuela, Guatemala, Cuba, Ecuador** y de desplazados internamente en **México y Colombia**. El fenómeno también incluye a los medios de comunicación, particularmente en Cuba, Nicaragua y Venezuela, algunos de los cuales tienen sus operaciones en el exterior debido a que son víctimas de persecución sistemática.

La SIP dedica especial atención a los periodistas desplazados y exiliados, a través de una Subcomisión de Periodismo en el Exilio, presidida por **Juan Lorenzo Holmann, gerente general del diario La Prensa de Nicaragua**. También contribuyó a un informe especial de la Relatoría Especial para la Libertad de Expresión de las Naciones Unidas, ha participado de conferencias internacionales sobre este problema y aspira a crear una red de Periodistas en el Exilio que asista a periodistas en condiciones precarias por haber sido obligados a desplazarse dentro y fuera de sus países.

La SIP desde 1954 otorga el Gran Premio a la Libertad de Prensa a periodistas, medios y organizaciones que se destacan por su férrea defensa y promoción de la libertad de prensa y expresión o que sufren abusos y ataques por su labor periodística. En años recientes, el premio ha sido concedido al



nicaragüense Juan Lorenzo Holmann Chamorro, al cubano Henry Constantín Ferreiro, a la colombiana Jineth Bedoya, a la argentina Magdalena Ruiz Guiñazú, a la mexicana Carmen Aristegui, al estadounidense Roberto Cox, así como en forma colectiva y post mortem a periodistas mexicanos asesinados y a otros grupos y

colectivos de periodistas de Colombia, Ecuador y Nicaragua, entre otros.

El galardón será presentado por el presidente Rock en el marco de la Asamblea General de la SIP que se celebrará del **17 al 20 de octubre en el hotel Quinto Centenario de la Ciudad de Córdoba, en Argentina** y lo recibirá, en nombre de todos sus colegas latinoamericanos desplazados y exiliados, el **periodista Fabián Medina, jefe de información de La Prensa de Nicaragua, quien trabaja desde el exilio en Costa Rica.**

Cortesía: Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)
La SIP es una organización sin fines de lucro dedicada a defender y promover la libertad de prensa y expresión en las Américas. Está integrada por más de 1.300 publicaciones del hemisferio occidental; y tiene su sede en Miami, Florida, Estados Unidos.

Más Información:
www.NicaraguensesEnElExterior.com

Gioconda Belli sobre su exilio: "Nada ha sido en vano, no creo en la absoluta decepción"

La poeta, escritora y ex guerrillera nicaragüense **Gioconda Belli** (Managua, 1948), exiliada en España desde 2022, perdió su nacionalidad y fue expropiada en 2023 por el Gobierno de Daniel Ortega, pero está convencida de que en Nicaragua "van a cambiar las cosas".

"Nada ha sido en vano, no creo en la absoluta decepción", dijo en rueda de prensa con motivo de la presentación de su nueva novela, **'Un silencio lleno de murmullos'**, donde analiza el coste del compromiso y la desilusión política desde el punto de vista de una relación madre e hija.

Escrita desde su propia experiencia como madre y como militante que ha vivido el auge y la caída del sueño revolucionario, la novela gira en torno a Valeria, una mujer que sacrificó su vida familiar por la política.

Tras su muerte en Madrid, su hija Penélope viaja a España para ocuparse de su legado y allí le sorprende el confinamiento por el covid. Sola y rodeada de sus pertenencias, descubre un diario y a través de él, un secreto que le ayudará a entender lo que Belli describe como un conflicto "entre sueño y realidad" o "entre pasión y responsabilidad".

"Los hijos pagan las consecuencias pero puede no ser tan dramático, tener padres con profundas convicciones y compromiso tiene una parte positiva", señaló la escritora, referente feminista y madre de cuatro hijos a quienes dedica la novela.

Belli empezó a escribirla durante la pandemia en Nicaragua.



Salió del país para visitar a sus hijos y ya no pudo regresar. El Gobierno nicaragüense le arrebató la nacionalidad en febrero de 2023, junto a otros 93 intelectuales opositores y meses después, en septiembre, confiscaron su vivienda en Managua.

"El exilio ha sido una constante en la vida de los intelectuales, un intelectual le habla la verdad al poder, no se puede ser intelectual de otra manera", señaló.

"Yo no reniego de lo que he vivido, todo me ha enseñado, la memoria me incentiva a no despreciar esa experiencia", agregó la escritora, que formó parte del Frente Sandinista de Liberación Nacional (FSLN) junto a Daniel Ortega en los años setenta del siglo XX y luchó frente a la dictadura de Anastasio Somoza, por lo que se tuvo que marchar, con 25 años, a México y Costa Rica.

Belli, que desde enero pasado tiene la nacionalidad española, dijo que es un libro "muy personal" donde aborda las protestas que empezaron en Nicaragua en 2018, una crisis que, a su juicio, no ha sido "suficientemente cubierta" por los medios,

pero dijo que la desilusión que retrata es aplicable a otros países como Venezuela.

La autora reflexionó sobre el estado actual de las ideologías, de las que dijo que "son más difíciles de reconocer" pero siguen estando ahí. "Hay un auge de una derecha que combina autoritarismo, populismo, con cosas de izquierda, una mezcla", subrayó, mientras que "cierta izquierda no logra evolucionar".

"Necesitamos nuevas maneras de afrontar la realidad (...), hay una revolución tecnológica que aún no hemos asimilado, vivimos una época de transición y las transiciones son duras", insistió al tiempo que lamentó la "gran indiferencia" que dijo ver en general.

En cuanto a la literatura, consideró que "la buena" sigue siendo revolucionaria porque cumple "una función social" abordando los grandes temas de cada momento. "También hay cultura como espectáculo, pero este libro no es un espectáculo", subrayó.

Cortesía: 100% Noticias
Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando...

DONA AQUÍ:

www.Paypal.me/100noticiasni

Más Información:
www.NicaraguensesEnElExterior.com



NOTICIAS DE NICARAGUA



Presidente Biden ordena vetar préstamos a régimen de Nicaragua en organismos multilaterales como FMI

El **presidente de Estados Unidos, Joe Biden**, emitió una orden que prohíbe la aprobación de "cualquier préstamo" al régimen de Daniel Ortega en los organismos multilaterales, como el **Fondo Monetario Internacional, FMI**.

Biden instruyó a los directores ejecutivos designados en instituciones financieras internacionales, como el Fondo Monetario Internacional (FMI), para que voten en contra y hagan todo lo posible por bloquear cualquier financiamiento destinado a Nicaragua y otros gobiernos incluidos en la lista.

Esta orden fue emitida a través de un memorándum, de la Casa Blanca, enviado al Secretario de Estado, Antony Blinken, bajo la **"Determinación presidencial con respecto a los esfuerzos de los gobiernos extranjeros en relación con la trata de personas"**, basada en la **Ley de Protección de las Víctimas de Trata del año 2000**.

"Instruyo al director ejecutivo de Estados Unidos en cada banco multilateral de desarrollo y del Fondo Monetario Internacional a votar en contra y denegar cualquier préstamo o utilización de fondos para el régimen de Nicaragua", señala el memorándum firmado por Biden.

Además, de Nicaragua, esta medida afecta a otros países como **Bielorrusia, Birmania, Cuba, Corea del Norte, Eritrea, Irán, Macao, China, Rusia, Sudán del Sur y Siria**.

Excepciones al veto de la Casa Blanca

Según el documento oficial, hay excepciones que permiten la



aprobación de financiamiento destinado a asistencia humanitaria, comercio o desarrollo que aborde necesidades humanitarias básicas. Estas ayudas no pueden ser administradas por los gobiernos sancionados.

Se lee en el comunicado que el veto estará vigente durante el **año fiscal 2025, que comienza el 1 de octubre de 2024 y finaliza el 30 de septiembre de 2025**. Este permanecerá en efecto hasta que los gobiernos afectados cumplan con las normas mínimas establecidas en la Ley o demuestren esfuerzos significativos para hacerlo.

Biden también ha determinado que, durante este período, Estados Unidos no proporcionará ayuda no humanitaria ni relacionada con el comercio al régimen nicaragüense, ni permitirá la financiación de la participación de funcionarios del gobierno en programas de intercambio educativo y cultural.

Manuel Orozco, Director del programa de migración, remesas y desarrollo del Diálogo Interamericano, ha señalado a la dictadura de Nicaragua, de utilizar la migración como un "instrumento de guerra".

Según Orozco, esta estrategia, alineada con China y Rusia, busca crear una crisis migratoria en Estados Unidos, mediante la facilitación de flujos migratorios irregulares.

Orozco denunció que el régimen de Daniel Ortega permite la entrada de vuelos chárter repletos de migrantes de diversas partes del mundo. Esta acción del régimen de contribuir a la inmigración irregular y la trata de personas, provocó que la administración Biden vete los préstamos al régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo, en los organismos multilaterales.

Courtesy: 100% Noticias

Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando...
DONA AQUÍ:

www.Paypal.me/100noticiasni

Más Información:

www.NoticiasDeNicaragua.com

Gastronomía Nicaragüense en Los Ángeles:

www.RestaurantesNicaraguenses.com

Nichols sobre muerte de Humberto Ortega: "Reconoció que el totalitarismo 'no tiene cabida en Nicaragua'"

El **Subsecretario de Estado de EEUU** se pronunció sobre la muerte de Humberto Ortega Saavedra y comparte sus esperanzas de una transición a la democracia en Nicaragua.

El encargado para Latinoamérica del **Departamento de Estado de Estados Unidos, Brian Nichols**, reaccionó a la muerte de Humberto Ortega, jefe retirado del Ejército de Nicaragua y hermano del dictador Daniel Ortega Saavedra.

"A pesar de tener profundas diferencias con el General en Retiro de Nicaragua Humberto Ortega, él llegó a reconocer que el totalitarismo 'no tiene cabida en Nicaragua'", escribió en su cuenta de X el subsecretario de Estado.

"Poco antes de su muerte el 30 de septiembre, Humberto Ortega habló de sus esperanzas por una transición política para la celebración de elecciones y un futuro democrático y de paz en Nicaragua. Compartimos las mismas esperanzas para el pueblo de Nicaragua", reconoció el alto funcionario.

Extraoficialmente se conoció que Humberto Ortega fue cremado el mismo día de su muerte y enterrado en un servicio privado por sus hijos. Aunque el régimen de Daniel Ortega y el Ejército lamentó su muerte en dos comunicados oficiales no se le rindió ningún acto público.

A solo un día de conocerse su deceso, el medio **Confidencial** reveló un audio que Humberto Ortega dejó en vida en el cual se declara **"prisionero político"** del régimen de su hermano, Daniel Ortega, y su cuñada, Rosario Murillo, y además profetizó su muerte por "todo el estrés" de su "prisión injusta" también alertó de su "precaria salud" y pidió su "libertad".



En una entrevista al medio argentino **Infobae**, publicada el pasado 19 de mayo, el general retirado consideró que el poder "dictatorial" de Daniel Ortega, próximo a cumplir 79 años y en el poder desde 2007, no tiene sucesores adecuados. Ni su esposa, Rosario Murillo, ni ninguno de sus hijos, y que ante una eventual ausencia o muerte quedará un gran vacío de poder, por lo que se debe convocar a elecciones.

Diez días después de criticar la sucesión "dictatorial" y tras allanar su casa, donde fue recluido, Ortega y Murillo declararon "traidor a la patria" al general retirado durante un acto oficial transmitido en cadena de televisión, y en presencia de la jefatura del Ejército y la Policía.

En su audio de denuncia, Humberto Ortega advirtió que le impidieron continuar su tratamiento médico en el hospital privado Vivian Pellas, en Managua. "Mi condición de salud está muy precaria, y hace unas horas más, por lesiones que han brotado y amenazan en mis piernas, infección que se podría extender a mi corazón", dijo.

"Todo el estrés que mi prisión injusta multiplica, puede producir un desenlace fatal en cualquier instante", avisó.

Quien fuera uno de los estrategas de la insurrección armada contra la dictadura de Anastasio Somoza Debayle en 1979, aseguró que su hermano, el presidente Ortega, tenía "en sus manos la solución inmediata para la libertad incondicional de mi persona".

Su liberación, opinó, "ayudaría en la rápida mejoría de la situación general de Nicaragua para que busquemos el acercamiento, la reconciliación, los acuerdos que sean necesarios para el bienestar y provecho de cada uno de nosotros los nicaragüenses"

Brian A. Nichols @WHAAsstSecty

Ambassador Brian A. Nichols, Assistant Secretary for Western Hemisphere Affairs, U.S. Department of State. Washington, DC.

Courtesy: 100% Noticias

Ayúdanos a romper la censura, necesitamos tu apoyo para seguir informando...
DONA AQUÍ:

www.Paypal.me/100noticiasni

Más Información:

www.NoticiasDeNicaragua.com

Gastronomía Nicaragüense en Los Ángeles:

www.RestaurantesNicaraguenses.com

Sociales de Nicas en el Exterior



Pico Rivera, CALIFORNIA
Feliz Cumpleaños **NUBIA AREAS!**

- **Millette Sandoval**
Muchas bendiciones mami!!! Le deseo mucha salud, felicidad, amor y dinero. La quiero mucho!! Feliz cumpleaños!! No pongo la edad porque me mata y quiero disfrutar el almuerzo con usted.
- **Ana Cabrera**
Que Dios te siga Bendiciendo , Felicidades , en esta día tan especial . Un Abrazo
- **Myriam Areas**
Muchas felicidades te deseo, llena de bendiciones. Te quiero mucho.



Madrid, ESPAÑA
Feliz Cumpleaños **RHINA CARDENAL!**

- **Norma Pallais Ferretti**
¡Feliz cumpleaños!
- **Gerald Antonio Fischer Garcia**
¡Que los cumplas feliz!
- **Alina Bonilla**
Bendiciones de Salud, Gracia y Favor de Dios te regalo en tu nuevo año de vida. Un gran abrazo. Cuídate



Miami, FLORIDA
Feliz Cumpleaños **FABRIZIO TORRES!**

- **Carlos Vargas**
Happy Birthday buddy
- **Camilo A Castro**
Happy Birthday! Fabricio
- **Gustavo Adolfo Bermúdez Calderón**
Muchas felicidades y bendiciones.



Los Angeles, CALIFORNIA
"Saludamos desde nuestra redacción al señor **TONY HURTADO** por haber sido seleccionado como Marshal por el contingente de Nicaragua en el Festival y Desfile Centroamericano (COFECA). Evento efectuado en el marco de las celebraciones de las fiestas patrias centroamericanas en septiembre pasado".
¡FELICIDADES!

Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

Cumpleaños en el Mes de Octubre

www.NicasNews.com/cumpleanos

- 1 - RHINA CALDERA – JULIO TARDENCILLA – RAMON SALINAS PARRALES ELAINE MIRANDA
- 2 - FABRIZIO TORRES – JAVIER ESTRADA CHOW – KAREN LACAYO HITE
- 3 - DENISE CABRERA DE LOLA (qepd) – ROBERTO GADEA - MARIO BARAHONA
- 4 - JULIO CABRALES - VERONICA PORTA DE PINEDA – PABLO RODAS MARTINI
- 5 - JORGE BUITRAGO - WILGEN PICADO – LEO MACHADO
- 6 - RUBEN SEQUEIRA ORTEGARAY – RITA SEQUEIRA - ROLANDO SANCHEZ
- 7 - EDWARD A. MENA - DESIREE IRSCHITZ – ARTURO GUERRA
- 8 - RONALD HERNANDEZ
- 9 - RUTH CALLEJAS - CONCHITA JONES
- 10 - AZUCENA CRUZ RODRIGUEZ – FRANCISCO VARGAS MANTICA RODOLFO VARGAS – FERNANDO RAUL ARELLANO KARLA MONGE DE MONTENEGRO - ARTHUR MARTINEZ
- 11 - LUIS LOLA – JOSE MENDIETA
- 12 - ALINA CORDONERO LOPEZ – DORYS AMERICA HALFTERMEYER CARMEN MARIN - SOLANGE NICOLE ASTUDILLO
- 13 - FREDY CASTELLON
- 14 - OCTAVIO CASTILLO OCON - JORGE RABASO
- 15 - TOMAS LAGOS-BASSETT - LUIS PASTOR – ENRIQUE GASTEAZORO MONTEALEGRE – ROBERTO CARBAJAL – ESPERANZA LACAYO
- 16 - FEDERICO DE OBALDIA ARANA - EDWARD'O CALDERA CRANSHAWZ - RODRIGO J. RAMIREZ

- MUNGUIA – WILLIAM BAEZ SACASA - MARVIN BENDAÑA SILES - WENDY SUSEL COREA VERA NOVA
- 17 - DENIA SEQUEIRA - MARGARITA BERMUDEZ DE COLLADO – AMMY ESPINOZA BERTHA LUZ MEZA – LUVY RAPPACCIOLI – HENRY BOZA - OMAR CORLETTO
- 18 - DANIELA LEMUS - GEMA ARAUZ ECHEGOYEN - MARGARITA COLLADO BERMUDEZ JOSE VELAZQUEZ – XILONEM ITZA
- 19 - MARVIN CASTAÑEDA -GEMA ARAUZ ECHEGOYEN - NARCISO TORRENTE
- 20 - HILDA SOLIS SEQUEIRA - JANNY GABRIEL ESTRADA MEJIA - MAURICIO ORTEGA – PEDRO REYES HARVEEN CASTILLO - JORGE JARQUIN - OSCAR ACUÑA
- 21 - ROSA A. PALLAIS
- 22 - JAVIER BAEZ – GINA C. LEVY - JESSE GARCIA
- 23 - MARIA EUGENIA CALDERA MENESES – ENOT RUBIO
- 24 - NASTASSJA ISABELLA BOLIVAR CIFUENTES - YELBA CLARISA BERRIOS MOLIERI MANOLO CEVALLOS
- 25 - JUDITH ACEVEDO - LUIS ALBERTO ROJAS
- 26 - LUIS MATUS ARGUELLO – ANA MARIA CHAVEZ GUTIERREZ – ANDREA GONCALVES FIGUEROA SILVIA MARIA NOGUERA BELLI
- 27 - OCTAVIO FLORES CAFFARENA – VERONICA CABEZAS – JUAN F. D'ARCE JR. – DAVI FERREIRA
- 28 - IVAN HERRERA – VANNE ZAMORA
- 29 - DANISSA SAVIOLI GUTIERREZ - ELIZABETH TIJERINO PACHECO
- 30 - DANIEL GENIE - ELISEO JAVIER GUTIERREZ AMELA – CRISTIAN JOSE VILLAVICENCIO ROBERTO JOSE STUART ALMENDAREZ – ANNABELLA TISMA
- 31 - ERNESTO MARIN LACAYO – FRANK MEJIA - NICOLAS A. ORELLANA - ROBERTO A. BACA EDUARDO PICHARDO – ANA MARIA BOLAÑOS GARAY

NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Red@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.

Verónica Molina

Una Líder Hispana en la Industria del Entretenimiento

Por Tito Lagos-Bassett

Nacida en Houston, Texas, Verónica Molina Cruz es una destacada ejecutiva hispana que ha dejado una huella significativa en la industria del entretenimiento.

Se considera “gringa” nicaragüense pues en sus venas corre sangre netamente de la tierra de Lagos y Volcanes, ya que sus padres José “Chepe” Molina y Violeta Cruz emigraron de Nicaragua en 1977, así es que creció en los dos mundos: el externo estadounidense y en casa el nicaragüense rodeada de abuelos, tíos, primos y hermanos, donde no faltaron las celebraciones tradicionales y al amor por Nicaragua.

Sus principales aficiones además de caminar y bailar, es cantar soprano, lo cual hace muy bien.

Es una entusiasta y promotora de la gastronomía de su país enarbolando el gallo pinto, el nacatamal, el vaho, la fritanga, el cacao y la chicha entre otras delicias de su tierra.

Reconoce que gran parte de sus éxitos radica en la esmerada educación que recibió de sus padres y el ejemplo que su hermana mayor Carla, quien como ejecutiva en Bank of América ha dedicado su carrera a promover la

“Esto no sería posible sin nuestro padre, quien nos mostró el verdadero significado y valor del trabajo duro. Junto con nuestra madre, incrustaron fuertes valores familiares en nosotros que siguen dando forma a quienes somos hoy. Su dedicación abrió el camino para nosotros, y la ética de trabajo y la ambición que ambas compartimos vienen directamente de ellos”. Son las palabras textuales de Verónica.

Molina Cruz fue reconocida por **“Next Gen Collective”** como una de las 30 ejecutivas hispanas más destacadas con menos de 30 años en 2024.

Este reconocimiento destaca a 30 profesionales dinámicos de todo los Estados Unidos que están liderando el camino con la innovación, la pasión y el compromiso de hacer la diferencia.

Estos pioneros del cambio están estableciendo nuevos estándares, elevando sus comunidades e impulsando el progreso con sus notables logros. Sus historias nos inspiran a todos a luchar por la excelencia y



contribuir a un futuro más brillante, porque reconozcámoslo, ¡el futuro es latino!

Pues bien, esta bella jovencita que goza de todas estas cualidades es directora de marketing senior de **Amazon Prime Video**, donde dirige el marketing latino en EE. UU. y “Primero Latino”, una iniciativa dedicada a promover las historias latinas.

Es la encargada de desarrollar e implementar estrategias en todos los canales donde se involucren audiencias hispanas de Estados Unidos, su misión es generar conexiones importantes y muy diversas de nuestra amplia comunidad latina.

Posee una personalidad cautivadora que le permite desarrollar su carisma e influenciar en

las organizaciones que desconocen el creciente poder de la comunidad hispana dentro de los diferentes estados de la Unión Americana.

Nosotros nos sentimos sumamente orgullosos que de nuestra patria surjan ejecutivas de esta calidad, le auguramos lo mejor de lo mejor y no dudamos que muy pronto estaremos escuchando de más logros de esta singular descendiente de la tierra del pinol, y que pondrá muy en alto el nombre de

¡Enhorabuena Vero!

NOTA: Amigo lector si usted conoce a alguien de nuestra comunidad que esté haciendo algo destacado por favor contáctenos: Director@NicasNews.com ♦



Guatemaltecos En El Exterior

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Banco Promerica y Mastercard lanzan "Envía", un nuevo servicio de transferencias internacionales en Guatemala

Banco Promerica, en colaboración con Mastercard, se complace en anunciar el lanzamiento de "Envía", una innovadora solución de transferencias internacionales diseñada para el mercado guatemalteco. Este nuevo servicio, disponible a través de la Banca Móvil, ofrece a todas las personas una forma fácil, rápida y segura de enviar dinero al extranjero desde cualquier lugar, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

innovadoras y accesibles, que no solo simplifiquen las transacciones, sino que también brinden la seguridad y confianza que nuestros clientes buscan", comentó **Alberto Cofiño Chief Digital Officer de Banco Promerica**.

"Con 'Envía', estamos llevando la banca digital a un nuevo nivel en Guatemala", agregó.

"Envía" redefine la forma de enviar dinero, asegurando que las transferencias sean no sólo accesibles, sino también confiables y seguras. Con esta nueva herramienta, Banco Promerica y Mastercard refuerzan su compromiso de ofrecer soluciones financieras de vanguardia que satisfacen las necesidades de los guatemaltecos.

Características principales de "Envía":

- **Facilidad de uso:**
Integra un diseño intuitivo que simplifica el proceso de transferencia, mostrando con transparencia las tarifas, sin deducciones o



tarifas de llegada en el país de destino.

- **Rapidez:**
Procesa las transacciones de manera eficiente, garantizando tiempos de envío óptimos, en donde en varios de países el dinero llega en menos de 10 minutos a la cuenta del beneficiario.

- **Seguridad:**
Implementa robustas medidas de protección para resguardar las transacciones y los datos de los usuarios.

"En Mastercard, estamos revolucionando los envíos transfronterizos. Ya sea que sean individuos enviando dinero desde Guatemala a sus familiares o amigos, o

pequeños empresarios pagando a sus proveedores en el extranjero. Envía entra en el portafolio de soluciones de transferencia de dinero de **MastercardMove**, y con esta innovación nos aseguramos de que sus transferencias sean más rápidas, seguras, eficientes y transparentes. Así, estamos logrando que cada vez más guatemaltecos puedan conectarse y vivir los beneficios de la economía digital," destacó **Francisco Milian**, Country Manager para Guatemala, Honduras, El Salvador y Belice en Mastercard.

Banco Promerica y Mastercard continúan trabajando para innovar en el sector financiero, brindando productos y servicios que faciliten la vida de sus clientes.

Cortesía: **El Metropolitano**.
Más Información:
www.GuatemaltecosEnElExterior.com
Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:
www.RestaurantesGuatemaltecos.com

Con éxito se llevó a cabo el Festival de la Mujer de TecniScan

Con el lema ¡Hagamos equipo contra el cáncer de mama! Se llevó a cabo recientemente el **Festival de la Mujer de TecniScan**, un evento con más de 20 años de trayectoria y con objetivo 100% social, que busca brindar información confiable y actualizada sobre el cáncer de mama y su diagnóstico, para incentivar a que las mujeres de todas las edades tomen responsabilidad del cuidado de su salud y en especial de esta enfermedad, que si bien es cierto, no se puede prevenir, si se puede detectar a tiempo.



Gálvez, coordinadora del centro de la mujer de **TecniScan** expresó que "es muy normal y esperado que las mujeres encuentren bolitas en sus senos. Esto causa mucha ansiedad, angustia e incluso temor. Nos preocupamos y nos preguntamos si podría ser cáncer. Pero es importante saber que no toda bolita es cáncer", dijo la profesional.

Agregó que como experta en imagenología mamaria, entiendo que recibir noticias sobre

un hallazgo inusual en la mamografía o ultrasonido mamario puede ser preocupante, es por ello, la importancia de este tipo de eventos en donde se les explicó a las asistentes con información clara los pasos a seguir para abordar esta situación y otras que pueden estar afectando su salud.

El lema de este año fue "**Hagamos equipo**" en el que participaron cientos de féminas que escucharon a un grupo de panelistas expertas en radiología de Guatemala y Colombia, gineco-oncología y psicología, así como actividades motivacionales, entretenimiento, música y una expo con stands de las marcas patrocinadoras: **McDonalds, Eurofarma, Foremost, HATSU, Seguros Bantrab, GRS, Terneza, Magia Blanca y Agua Pura Salvavidas.**

La actividad se llevó a cabo en el **Centro de**

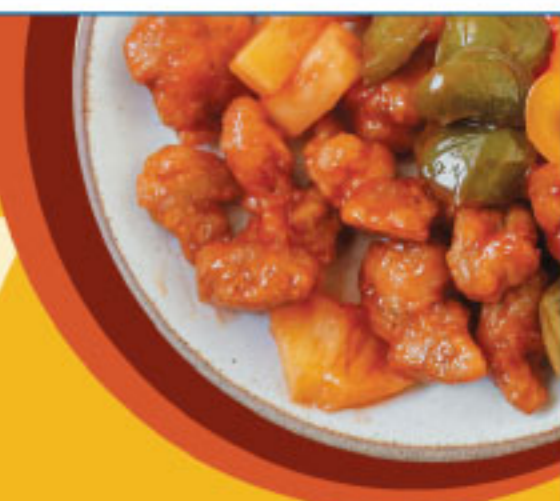
Convenciones del Westin Camino Real, en zona 10 y la inscripción fue gratuita.

"Este no es solo fue un evento más en nuestro calendario, fue una oportunidad de hacer equipo contra el cáncer de mama y apoyar a las mujeres que enfrentan esta batalla con valentía y fortaleza", indicó el licenciado **Paulo Rivera**, Gerente de Mercadeo de TecniScan.

Cortesía: **El Metropolitano** | Texto: **Mario Reyes**
Artículo completo y Más Información:
www.GuatemaltecosEnElExterior.com
Gastronomía Guatemalteca en Los Ángeles:
www.RestaurantesGuatemaltecos.com

VISIT US:
www.RestaurantesGuatemaltecos.com

- THE MOST TRADITIONAL DISHES**
- **Pepián de pollo (Chicken Stew)**
 - **Kak'ik (Turkey Soup)**
 - **Chiles rellenos (Stuffed Chile Peppers)**



RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

IG: @Lost_in_LA

Y hablando de Internet
¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escribanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

MARIACHI Latino.COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

RESTAURANTE MANAGUA
COMIDA TRADICIONAL NICARAGUENSE



2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280 **(323) 973-9204**

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamaron@hotmail.com

Professional Services
Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.

FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography

- Bodas
- Quinceañeros
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

ASE
CERTIFIED

SOS AUTOMOTIVE

681 E San Bernardino Road
Covina, CA 91723

Israel Acosta
Volvo / ASE Certified Master Tech

T 626.343.9860
F 626.343.9862

www.sosautomotive.net
sosautomotive@hotmail.com






La Adelita Food Co.

Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.
Llenar la aplicación y entrevista en:
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015





FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

Lic. #FD696



Salvadoreños En El Exterior

www.SalvadorenosEnElExterior.com

World's largest Pupusa and set a Guinness World Record

A team of Salvadoran-American chefs from restaurant La Casita Pupusería prepared a 20-foot mega pupusa during the last weekend of September in Washington D.C. The



chefs achieved their goal, setting a new Guinness World Record, surpassing the previous record of 18 feet.

The event took place on Saturday, September 28th at Fiesta DC at 11 a.m.

Largest Pupusa

Who: Fiesta DC

Where: United States (Washington)

What: 6.15 metre(s)

When: 28 September 2024

The largest pupusa is 6.15 m (20 ft 2 in) in diameter, and

was achieved by Fiesta DC (USA) in Washington, District of Columbia, USA, on 28 September 2024.

The attempt was attended by DC Mayor Muriel Bowser, who cut and served the first ceremonial pieces of the pupusa. The pupusa was served with curtido, a traditional Salvadoran cabbage slaw.

Courtesy: Guinness World Records. Photo: @MayorBowser

Más Información:

www.SalvadorenosEnElExterior.com

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

www.RestaurantesSalvadorenos.com

El Salvador se encamina a convertirse en el «hub» global de startups

El Salvador se encamina a convertirse en un «hub» para startups tecnológicas gracias a una serie de apuestas del Gobierno del presidente Nayib Bukele y esfuerzos del sector privado como **Impact Hub San Salvador**, que promueve el fortalecimiento de estas empresas en el país.



Ley Tech y residencia para científicos fomentando atraer talento internacional y otorgando beneficios fiscales a empresas internacionales para operar localmente», dijo.

Como ejemplo también citó iniciativas que están generando un mayor interés en el crecimiento de la tecnología en El

Salvador, como nueva infraestructura, data centers y empresas como **Google** que le apuestan al país.

«El Salvador puede y debe convertirse en el «hub» tecnológico de startups globales, tenemos todas las posibilidades para hacerlo. Es impresionante ver como el país está creando esta imagen a nivel internacional que nos permite fácilmente convertirnos en un «hub» tecnológico global», reafirmó.

Impact Hub

Según José Roberto Rodríguez, Impact Hub, parte de una iniciativa establecida en 110 países, nace en el país hace siete años con el objetivo de poder desarrollar el ecosistema de emprendimiento, de innovación y generar un ecosistema fructífero para el crecimiento económico y atracción de inversión para el país.

En este período de tiempo, según el cofundador, se han desarrollado más de 25 programas de incubación, aceleración y escalamiento, atendiendo a más de 3,500 micro y medianas empresas (mipymes) a generar mayores ingresos y empleos, contribuyendo a bajar los índices de

inmigración.

La apuesta por las startups se fortaleció en la etapa postpandemia COVID-19, la cual favoreció el surgimiento de estas empresas tecnológicas, definidas como modelos de negocios altamente escalables, con un alto grado de tecnología, y posibilidad de levantar capital en poco tiempo.

«En ese contexto aprovechamos la oportunidad de desarrollar el primer fondo catalítico de riesgo que se llama **Delta Fund 1**, un fondo de \$10 millones con el que se busca invertir ese capital en 18 startups en los próximos cuatro años. El fondo es ejecutado en el país por **Innogen Capital Ventures**, un fondo de inversión de riesgo del país y de esa alianza nace **Delta Accelerator**», explicó Rodríguez.

Como parte de esos esfuerzos, y partiendo de una experiencia previa en New York, EE. UU., en noviembre próximo partirá una delegación de 11 startups salvadoreñas apoyadas por instituciones como Invest in El Salvador y el Ministerio de Economía, para participar en el **Web Summit 2024** que se desarrollará en Portugal.

«Consideramos que las startups generan tres aspectos fundamentales al país, generan empleo de calidad, innovación en los sectores en los que se desarrollan, y atraen miles de millones en inversión al país», concluyó.

Cortesía: **Diario El Salvador**

Más Información:

www.SalvadorenosEnElExterior.com

Gastronomía Salvadoreña en Los Ángeles:

www.RestaurantesSalvadorenos.com

El cofundador de Impact Hub San Salvador, **José Roberto Rodríguez**, afirmó que El Salvador está viviendo un «momento único» para el desarrollo del ecosistema de startups.

«El Salvador está viviendo su mejor momento a nivel internacional, la reputación que tiene a escala internacional es fantástica. Venimos de una reputación sumamente negativa a una de un país de innovación, que hace las cosas diferentes y hay que aprovechar ese tiempo», afirmó.

Detalló que si se logra posicionar al talento tecnológico en mercados más globales se puede atraer más capital de inversión para desarrollar la economía local. En este esfuerzo juegan roles importantes entidades como **Delta Accelerator** que busca convertirse en la aceleradora de startups tecnológicas que permita llevar al talento a ecosistemas más maduros de inversión, como Estados Unidos y Europa; y el Gobierno de El Salvador con iniciativas legales e incentivos fiscales.

«Eventualmente (el rol del Gobierno de El Salvador) va de menos a más en el tema de startups, comprendiendo un poco más el tema e incentivando con nuevas leyes como la

VISIT US:

www.RestaurantesSalvadorenos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- Pupusas (Stuffed Flatbread) Queso... Calabaza, Chicharrón, Chorizo, Espinaca, Frijoles, Loroco, Pollo, Revueltas, Vegetariana y más...
- Sopa de Gallina India (Free-range Chicken Soup)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD





Hondureños En El Exterior

www.HondurenosEnElExterior.com

Fundación Ficohsa financia becas internacionales de posgrado para jóvenes hondureños

Fundación Ficohsa seguirá apostando por esos jóvenes, que representan el futuro y destino del país.

La Fundación Ficohsa dio a conocer un nuevo aporte al programa de **Crédito-Beca de Hondufuturo**, destinado a financiar y apoyar estudios de posgrado en las mejores universidades extranjeras.

Junto a otras empresas donantes, se destinarán alrededor de L. 27 millones para la educación de jóvenes hondureños talentosos que conforman la **décimo primera generación del programa**. Con esta acción, Fundación Ficohsa reafirma su compromiso de impulsar y participar en proyectos que promuevan una educación integral y de calidad para niños, niñas y jóvenes, generando así un camino para el desarrollo de Honduras y la región.

Juan Carlos Atala, presidente de Fundación Ficohsa mencionó que: “El objetivo principal de nuestra Fundación es apoyar y contribuir a la educación de nuestros jóvenes en el país. Nos sentimos orgullosos de poder impulsar oportunidades que conlleven al desarrollo y progreso de Honduras. Creemos firmemente que la inversión y apoyo en las nuevas generaciones nos llevarán lejos, porque juntos todos llegamos lejos”.

“Los 31 profesionales beneficiados en esta ocasión son hondureños que nos representarán a lo largo y ancho. Llevando nuestra bandera con orgullo para regresar a nuestro país a dar lo mejor de sí”, agregó Atala.

Fundación Ficohsa seguirá apostando por esos jóvenes, que representan el futuro y destino del país, a través de las oportunidades de educación



superior para estudiantes con alto potencial académico. Apoyo a la educación: Fundación Ficohsa está comprometida con la educación integral y de calidad, aportando al desarrollo en Honduras y la región. Su labor no solo se centra en la educación pre básica; sino que también programas educativos para ampliar el acceso a escolaridad, elevar los contenidos y capacitar a docentes, entre muchos otros; reafirmando su compromiso con el progreso y desarrollo del país.

Sobre Fundación Ficohsa

Durante 25 años, Fundación Ficohsa han beneficiado a más de 1,000,000 de personas entre ellos niños, jóvenes, madres y padres de familia, docentes y sus comunidades; ya que busca impulsar y participar en proyectos que aporten al desarrollo en cada una de las comunidades donde se tiene presencia a nivel regional.

Desde sus inicios, los esfuerzos de Fundación Ficohsa se han canalizados hacia diversos programas educativos que marcan una diferencia significativa en el acceso a la educación de

calidad para niños, niñas y jóvenes. Dentro de los beneficios otorgados se puede mencionar: la rehabilitación o construcción de centros pre básicos del sector público; organización comunitaria donde se encuentran los centros educativos; fortalecimiento docente; entrega de alimentación escolar, dotación de útiles escolares y material educativo.

Asimismo, Fundación Ficohsa busca impactar en la Educación Básica de Honduras al formar parte de la alianza liderada por la **Embajadora de Estados Unidos, Laura F. Dogu**, una alianza tripartita que cuenta con la participación de **USAID, el Gobierno de Honduras y el sector privado**.

Cortesía: **Hondudiario**

Más Información:

www.HondurenosEnElExterior.com

Gastronomía Hondureña en Los Ángeles:

www.RestaurantesHondurenos.com



VISIT US:

www.RestaurantesHondurenos.com

THE MOST TRADITIONAL DISHES

- **Baleadas** (The basic style is a flour tortilla, folded and filled with refried beans and queso fresco or sour cream (crema). Roasted meat, avocado, plantains or scrambled eggs may be added)
- **Sopa De Caracol** (Conch Soup)

RESTAURANTES de NUESTRA COMUNIDAD

Distributor of Honduran Products: LARIOS' DISTRIBUTION

Chocheras del Abuelo

NACIDOS PARA TRIUNFAR

Triunfadores y perdedores

Cada ser humano nace como algo nuevo, como algo que no existía antes; como un ser distinto dotado de todo lo necesario para triunfar en la vida. Individualmente, cada persona puede ver, oír, tocar, gustar y pensar por sí misma. Además, cada una tiene sus propias potencialidades, sus capacidades y limitaciones. Por derecho propio, cada una puede ser una persona importante, pensante, consciente y productivamente creadora; en una palabra, posee todos los atributos necesarios para ser un triunfador. Las palabras "triunfador" y "perdedor" tienen varios significados diferentes. Cuando nos referimos a un triunfador, no queremos decir que un individuo vence a otro derrotándolo. Nuestro empleo de la palabra

triunfador está restringido a aquel individuo que responde auténticamente: aquel que en su comportamiento es veraz, confiable, sincero y sensible, tanto en su condición de individuo como de miembro de una sociedad.

Triunfadores

Los triunfadores tienen diferentes potencialidades. Tener éxito no es lo más importante; sí lo es ser auténtico. La persona auténtica tiene la experiencia de su propia realidad al conocerse a sí misma, al ser ella misma y al convertirse en alguien sincero y sensible. La persona auténtica es la que realiza su propia unicidad, hasta entonces desconocida, y aprecia la unicidad de los demás. El triunfador no consagra



su vida al servicio de lo que imagina que debe ser, sino, por el contrario, se esfuerza por ser él mismo.

Perdedores

Aunque el individuo nace para triunfar, no es menos cierto que nace indefenso y dependiente por completo del medio ambiente. Los triunfadores hacen con éxito la transición desde la incapacidad total a la independencia y desde ésta a la interdependencia. No ocurre lo mismo con los perdedores; en algún

momento durante su vida, los perdedores empiezan a eludir la responsabilidad de sí mismos.

El triunfador se preocupa por el mundo y sus habitantes, no se aísla de la sociedad y sus problemas; se preocupa, siente compasión y se compromete en esfuerzos por el mejoramiento de la calidad de vida. Aun en la adversidad nacional o internacional, no se considera totalmente indefenso. Hace todo lo que está a su alcance para hacer de éste un mundo mejor.

«Debes amarte a ti mismo antes de amar a otra persona. Al aceptarte a ti mismo y lo que eres, tu simple presencia hace a otros felices».

Buddha.

Cortesía: **Psicología Fácil**

Colaboración: www.Motivacion.info ◆

LAS CARGAS EMOCIONALES IMPIDEN LA EVOLUCIÓN PERSONAL

Cargamos con barreras mentales y emocionales que nos impiden completar el desarrollo humano y alcanzar una verdadera madurez. Una profunda empatía con nuestra historia y con nosotros mismos puede devolvernos la vitalidad perdida.

Todos llegamos al mundo con un inmenso manantial de vida, con cualidades potenciales que sólo en un entorno verdadero de afecto, protección y cuidado pueden desarrollarse y madurar.

Debido a la ignorancia y a la negligencia emocional con la que se crece y se educa, la vitalidad de la gran mayoría de los seres humanos está bloqueada en más de un aspecto sin que se lo detecte. Cuanto más bloqueados estamos, menor es nuestra capacidad de sentir y de pensar con libertad, y menor nuestra individualidad y riqueza; más aún, tendemos a reaccionar en forma mecánica y sin auténtica sensibilidad.

El pasado, con su carga emocional y sus bloqueos, no puede eliminarse ni elaborarse mientras se niegue el sufrimiento experimentado. No es posible ayudar a una persona a curar sus heridas si se niega a verlas; y por más que las niegue, ese dolor quedará vivo y encerrado en el sótano más oscuro de su alma. Son muy pocos los que se enfrentan a los hechos dolorosos



acontecidos en su vida y descubren la verdadera historia de su niñez sin idealizarla. ¿Por qué? Porque mientras la sociedad siga ignorando las penurias de la infancia, los adultos permanecen solos y aislados con su historia, sin saber qué hacer; y lo que es peor aún, muchos se resignan a sufrir depresiones, tomar medicamentos o drogas para no sentir.

¿Cómo se recupera la autoestima si uno no se libera de sus bloqueos? No hay nadie que no desee valorarse y respetarse. Los bloqueos son fruto de una historia que debería conocerse emocionalmente para comprender cómo esa persona ha podido convertirse en quién es.

Como adultos, tenemos la posibilidad de salir de la sombra, percibir la magnitud de heridas padecidas en la infancia y desbloquear las partes más preciadas y vitales de nuestro ser.

Cortesía: **Psicología Fácil**

Colaboración: www.Motivacion.info ◆

TO LOVE AND LOVE ACCORDING TO:



- **Facundo Cabral:** Love never ends it just changes place.
- **Walter Riso:** First me then too.
- **Mario Benedetti:** Love is when she takes you by the hand.
- **Erich Fromm:** The first step to give is to become aware that love is an art, just as it is an art to live. If we wish to learn to love we must proceed in the same way we would if we wanted to learn any other art, music, painting, carpentry or the art of medicine or engineering.
- **Rumi:** Until intoxicated in the ecstasy of being the beloved, the love, and the lover.
- **Teresa of Calcutta:** Love till it hurts!
- **Plato:** For love, there is no human being, however cowardly, who cannot become a hero.
- **Jacques Lacan:** Love is giving what you don't have to those who don't have.
- **Saint Augustine:** The measure of love is to love without measure.
- **Jai:**
Love is presence, essence,
and permanent encounter.
Love does not know any detail,
love is persistent, consistent and consistent.
Therefore,
Don't forget that you found love in him/her.

Cortesía: **@JaiSanMar**

Colaboración: www.Motivacion.info ◆



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas MIGRATORIOS

"LIFE INSURANCE"

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
 Peticiones de Hermano a Hermano
 Peticiones de Hijos a Padres
 Peticiones para hijastros.
 Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
 Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

TU AYUDA REAL
 DE HERMANO A HERMANO

ENCANTA Latin Grill
DOMINGO 13 OCTUBRE

BANDA GÜEGÜENSE
GRUPO INVASIÓN LATINA
BRYANT FLORES **DJ WILLI**
CHICHEROS MANAGUA
BALLET GUARDABARRANCO

TARDEADA NICARAGÜENSE

GASTRONOMIA - DJ - ANIMACION - CHICHEROS
 CONCURSOS - MUSICA VIVA - CULTURA
GENERAL \$40 / PRE-VENTA \$35

ENCANTA Latin Grill
TE ESPERAMOS
HORA 1:00 PM
21721 S WESTERN AVE TORRANCE CA 90501

Celebrate Life and Legacy:

Join us for

DOWN TOWN DÍA DE LOS MUERTOS



GLORIA MOLINA GRAND PARK'S DOWN TOWN DÍA DE LOS MUERTOS

GRANDPARKLA.ORG OCT. 19 - NOV. 2 @GRANDPARK.LA



GLORIA MOLINA GRAND PARK'S DOWN TOWN DÍA DE LOS MUERTOS

OCT. 19 - NOV. 2

GRANDPARKLA.ORG @GRANDPARK.LA



Ana Cubas
 Founder & President

The Latina Public Service Academy
 Training the Next Generation of Latina Leaders

Now Recruiting for the 2024 Latina Public Service Academy
 a leadership program for Latinas in grades 9-12.
TWO computers will be raffled plus gift cards!

One-day Saturday Academy will take place on
Saturday, October 26, 9 a.m. - 4 p.m.
 at USC! Plus field trip to LA City Hall, County Board of Supervisors, and Board of Education on
 Tuesday, October 29, 10 a.m. - 4 p.m.
 Sign up by emailing Ana Cubas at **Latinasacademy@gmail.com**

RESTAURANTES LA

DIRECTORIO DE RESTAURANTES del Sur de California



(626) 789-8909

WWW.RESTAURANTES.LA

LARIOS' DISTRIBUTION



1107 W 9th St
Upland, CA 91786
(323) 855-6960
www.LariosDistribution.us

HONDURAS KITCHEN

HUNTINGTON PARK

2409 E Slauson Ave
Huntington Park, CA 90255
(323) 582-9139
www.HKHondurasKitchen.com



HONDURAS KITCHEN

LONG BEACH

1909 E 4th St
Long Beach, CA 90802
(562) 624-8849
www.HondurasKitchen.net



EL GALLITO MARKET & RESTAURANT



12242 E Valley Blvd
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE



1287 S Union Ave
Los Angeles, CA 90015
(323) 870-5505
www.OriginalLaAdelita.com

MISKY MISKY

Cocina Peruana



125 N Fairway Ln
West Covina, CA 91791
(626) 966-0600
www.MiskyMisky.com

STEVEN'S STEAK & SEAFOOD HOUSE



5332 Stevens Pl
Commerce, CA 90040
(323) 723-9856
www.StevensSteakhouse.com

EL FLORIDITA RESTAURANT

Cocina Cubana



1253 Vine St
Los Angeles, CA 90038
(323) 871-8612
www.ElFloridita.com

LAS CAZUELAS RESTAURANT & PUPUSERÍA



5707 N Figueroa St
Los Angeles, CA 90042
(323) 255-4719
www.LasCazuelas-la.com

POLLO MANIA

11910 Garvey Ave
El Monte, CA 91732
(626) 401-9884

LAS 7 REGIONES DE OAXACA

2648 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-7458

VIA-MAR GRILL & BAR

201 N Vineyard Ave
Ontario, CA 91764
(909) 906-0646

LAJAMAYA SALVADOREAN

15446 Amar Rd
La Puente, CA 91744
(626) 937-6589

XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO

1051 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90006
(213) 722-3597

DOÑA BIBI'S RESTAURANT

2400 W 7th St #101
Los Angeles, CA 90057
(213) 383-8595

EL SALVADOREÑO DUARTE

1313 E Huntington Dr
Duarte, CA 91010
(626) 359-1594

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD

1066 N Hacienda Blvd
La Puente, CA 91745
(626) 918-2978

GAUCHO GRILL WEST COVINA

1129 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 257-7054

COLORI KITCHEN AUTHENTIC ITALIAN FOOD

2019 Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 622-5950

GLADSTONE DONUT HOUSE

169 E Gladstone St
Azusa, CA 91702
(626) 334-4926

POLLOS EL BRASERO

2281 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 381-6060

EL CID FLAMENCO DINNER

4212 Sunset Blvd
Los Angeles, CA 9009
(323) 668-0318

AMALIA'S RESTAURANT

4210 Beverly Blvd
Los Angeles, CA 90004
(323) 644-1515

LA RUTA CATRACHA

14126 Sherman Way
Van Nuys, CA 91405
(818) 646-3151

MARISCOS MARTIN RESTAURANT

3709 Baldwin Park Blvd A
Baldwin Park, CA 91706
(626) 960-4566

GLORIA'S PUPUSERÍA

7119 Seville Ave B
Huntington Park, CA 90255
(323) 553-9291

EL CAMICHIN AUTHENTIC MEXICAN FOOD

307 N Citrus Ave
Covina, CA 91723
(626) 339-7875

CABRERA'S MEXICAN CUISINE

655 N Lake Ave
Pasadena, CA 91101
(626) 795-0230

MR POLLO CHICKEN PERUANO

500 N Azusa Ave
West Covina, CA 91791
(626) 331-8090

EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY

4380 Gage Ave
Bell, CA 90201
(323) 773-6500

NEW WORLD BUFFET

1419 E Gage Ave
Los Angeles, CA 90001
(323) 582-8737

ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT

659 E Arrow Hwy
Azusa, CA 91702
(626) 858-6622

ANTOJITOS MAYBELL RESTAURANTE

2454 W Pico Blvd
Los Angeles, CA 90006
(213) 410-6432

EL PALACIO CHAPIN RESTAURANT

360 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 674-7532

COCO PALM RESTAURANT

1600 Fairplex Dr
Pomona, CA 91768
(909) 469-1965

EL PUEBLO RESTAURANT

128 E Covina Blvd
Covina, CA 91722
(626) 430-9096

BAHÍA ENSENADA GRILL

356 S Glendora Ave
West Covina, CA 91790
(626) 917-8182

FLOR BLANCA RESTAURANT

806 S Alvarado St
Los Angeles, CA 90057
(213) 380-6400

EL PESCADOR WEST COVINA

1125 W Covina Pkwy
West Covina, CA 91790
(626) 337-1927



- MÁS DE 138 CIUDADES
- GASTRONOMÍA DE 58 PAÍSES
- Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

Publicidad@Restaurantes.LA