

¡GRATIS!



# Nicas

## EXTERIOR NEWS

MONTECER NICA EN EL MUNDO



### Frase del Mes:

**"Pedimos la bendición para el Presidente, su familia... y todos los que son responsables en el liderazgo de esta nación y ahora República de El Salvador."**

- Pastor Dante Gebel

[www.Restaurantes.LA](http://www.Restaurantes.LA)

Directorio de Restaurantes del Sur de California

### GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR

• **MIGUEL ÁNGEL ASTURIAS**  
Exposición del único Premio Nobel de Literatura en Centroamérica

• **DR. RAMIRO BOLAÑOS**  
¿De dónde venimos, Guatemala?

**Katiuska Vélez**  
Modelo Nicaragüense

### NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

• **SHEYNNIS Y DARÍO**  
Por Josefina Haydée Argüello

### SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

• **PRESIDENTE NAYIB BUKELE**  
Investidura Presidencial

### HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

• **DANIELA BULNES LARIOS**  
Pasión en el arte, el modelaje, música, cine y la comunicación social

Foto: Team Gaitán





# Premia tus Remesas



Cada remesa cobrada es una oportunidad para ganar



Está atento al sorteo que se realizará el 08 de julio de 2022



Podrás ser el ganador de:  
1 Juego de Sala de 3 piezas, 1 Lavadora, 1 Refrigeradora, 1 Secadora, 1 Estufa, 1 Smart TV 40", 1 Horno tostador

Cobra tus remesas y amueblamos tu casa\*

Entre más remesas cobres, más oportunidades tendrás de ganar un Menaje de casa.



**COMIDA NICA**  
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

**BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA**

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

**WE DO CATERING!**

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícaro, Cacao, Cebada, Piñolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190  
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

Y hablando de INTERNET...

## ¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.  
Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?  
Tiene un sinnúmero de usos:  
Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:  
www.Accidentes.Legal  
www.Directorio.tax  
www.Inmigracion.org  
www.Restaurantes.LA  
www.RubenDario.org  
www.TarjetaDigital.US

**DOMINIOS por solo: \$29<sup>95</sup> Anual incluye configuración!**

**COSTO:**

- EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: [www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)
- EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: [www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

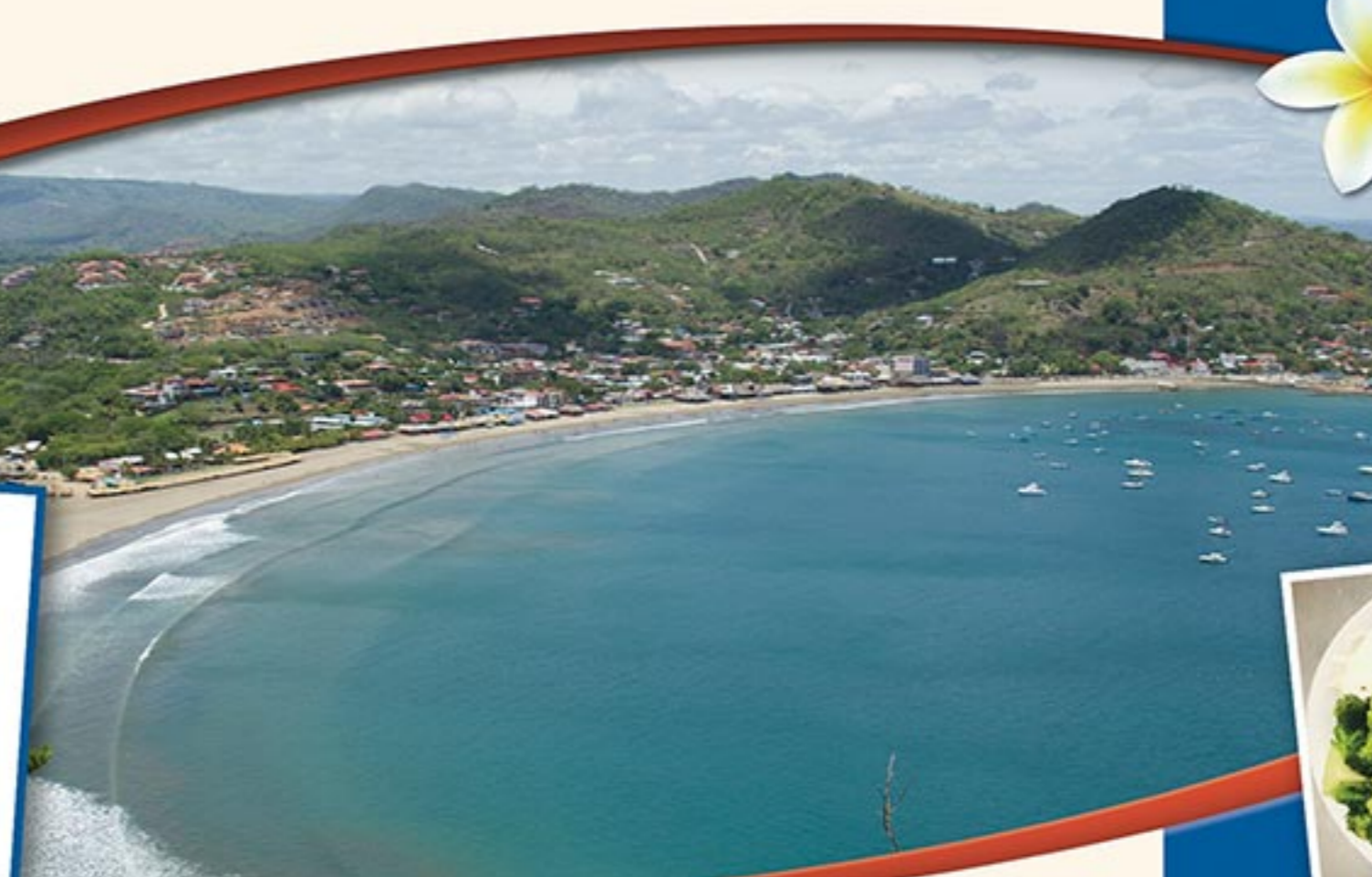
O escribiendo a: [Ventas@DominiosPropios.com](mailto:Ventas@DominiosPropios.com)  
ó llamando al Tel: (626) 789-8909

Logos for Visa, MasterCard, Discover, American Express, PayPal, and Web Enterprises (1996-2018).

# Sabor Nicaragüense Restaurant



*Sabor Nicaragüense Restaurant*  
**TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR**



## Desayunos

**Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,**

**Antojitos**  
*Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito*

**Almuerzos**  
*Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho*

**Sopas**  
*Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares*

**Mariscos**  
*Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia*

**Bebidas Nicaragüenses**  
*Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya*

**Horario**  
Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm      1927 S. Western Ave. #1  
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm              Los Angeles, CA 90018



**Información: (323) 870-5505**

Email: [SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com](mailto:SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com)  
[www.SaborNicaraguenseRestaurant.com](http://www.SaborNicaraguenseRestaurant.com)





## SHEYNNIS Y DARÍO

Por **Josefina Haydée Argüello Argüello**  
Master en Literatura Española

"La mujer nicaragüense no tiene un tipo marcadamente definido entre las del resto de Centroamérica; pero hay en ella algo especial que la distingue. Es, [...] una especie de languidez arábica, de nonchalance criolla, unida á una natural elegancia y soltura en el movimiento y en el andar". (**Darío, Rubén, El viaje a Nicaragua e Intermezzo Tropical, 1909**).

La observación de Darío cae como anillo al dedo para definir a **Sheynnis Palacios**, Miss Universo, nuestra ganadora del certamen mundial de belleza, 2023. Su color moreno y su cabello negro están muy bien descritos por Rubén. "Los cascos de ébano ó azabache son de copiosa belleza". La herencia española de la cual nuestro poeta se sintió siempre orgulloso, la observamos en la vencedora. "Sorprende gratamente el gran número de cuerpos altos y esbeltos que caminan con singular gallardía". (Darío).

Nuestra reina es esbelta, sabe andar con gracia, desenvolviéndose en el medio artístico con especial donaire; impartiendo una aureola de gentiliza en su mirar y en sus ademanes distinguidos. Tiene un garbo altivo e independiente. Su agilidad, tanto al hablar como al responder, su sonrisa y sobre todo su valentía para enfrentarse ante el público, son algunos de sus mejores atributos que nos enorgullecen.

El paso erguido con que luce la mujer nicaragüense es atribuido por Darío al análisis que ofrece el médico británico, Havelock Ellis sobre las "peculiaridades anatómicas" de la española, y el de "llevar carga á la cabeza, como en las romanas de las colinas albanas y en algunas partes de Irlanda". Porte acompañado de sobrios "movimientos mesurados, sin exceso ni superfluidad alguna" (Ellis, Havelock).

Sheynnis lleva esa candidez típica de la nicaragüense. Activa como todas las reinas, pero cautivándonos cuando al juntar sus manos en señal de reverencia, las lleva a su corazón uniéndolo con humildad al nuestro. Ella representa a la mujer popular auténticamente nicaragüense sin préstamos extranjeros.

Rubén en su retorno a la patria después de una larga ausencia, encontró en la nicaragüense un mayor atractivo; remarcando ese encanto suscitado anteriormente y ya casi olvidado de sus compatriotas, llamándole la atención no solamente su belleza física, que le hacía recordar a la mujer oriental de los cuentos medievales descritos en Las mil y una noches, sino a otros atributos aún más fuertes y profundos como lo son: la personalidad alegre, el optimismo, el saber bailar llevando el ritmo musical, sobresaliendo en las recepciones y paseos campestres: "sobre todo, en las fiestas á la orilla de los lagos ó en las riberas del mar. [...] Allí cantan y danzan gallardamente aires y sonos del país, [...] todo esto es muy patriarcal, muy primitivo, si gustais; pero para mí de un deleite irremplazable", agregó Darío.

La mujer nicaragüense es religiosa y devota sabiendo



llevar su fervor con mucha estima y respeto. Realizando el aeda otras cualidades como las del valor, la voluntad de sacrificio y de abnegación.

En este particular, vemos a diario como la fémina nicaragüense se sacrifica por sus hijos para alimentarlos, vestirlos, y educarlos; sacándolos adelante del atraso y de la miseria, en la mayoría de las veces sin el apoyo del varón, haciendo de sus finanzas tripas corazón para comer salteado; siendo las últimas en servirse a la mesa. Salen a la calle bajo el sol o la lluvia, acarreado una pana muy pesada y caliente sobre el güayal o rosquilla de trapos viejos enrollados para proteger su cabeza, llevando envueltos los buñuelos, los tamales, las cuajadas frescas y ahumadas, las cosas de horno, tortillas, maduros fritos o lo que encuentre disponible para vender en las orillas de los mercados y/o aceras.

Rubén admira el valor y valentía de la nicaragüense cuando en situaciones bélicas ha guerreado como un valiente soldado. Recordándonos a aquellas mujeres españolas mencionadas en, "History of the Inquisición in Spain" de Henry Charles Lea, historiador estadounidense. Ibéricas que combatían y defendían a su partido de las intrigas facciosas con más ferocidad que las de los hombres. Menciona además, la llegada del pirata Dampier en 1685 al puerto del Realejo, cuando los filibusteros se internaron a León para atacarlo de sorpresa, y cómo la suegra del gobernador doña Paula del Real, valientemente salió a las calles tocando los tambores para alertar a la población, alentándolos a la defensa de la ciudad. Relata la heroicidad de Rafaela Herrera cuando en 1762 dispara su cañón defendiendo el Castillo de la Concepción sin atribularse por el deceso reciente de su ya enfermo

padre, D. Pedro Herrera, dejando al enemigo acéfalo, mientras los filibusteros huían del lugar llenos de pánico por las llamas que sobresalían de las sábanas empapadas de alcohol, que como bolas de fuego descendían sobre el río San Juan. Por esta heroica acción, el gobierno español, por Real cédula le otorgó a Rafaela una pensión vitalicia de por vida.

No se olvida Darío de la ama de casa y madre nicaragüense abnegada quien además de ser hacendosa y fecunda es "excelente para el amor". Amor que sobresale en la belleza de nuestra embajadora nicaragüense, Miss Universo: Sheynnis Palacios, quien hoy nos representa en el mundo, a la par de Darío.

No dudo, que, si nuestro bardo enamorado viviese, hubiera dedicado en su honor alguno de sus mejores poemas.

**Nota:** El miércoles 28 fue publicado mi artículo sobre Sheynnis y Darío. Por casualidades de la vida correspondería al día del cumpleaños de nuestra Miss Universo. Así lo quiso el destino. Feliz cumpleaños para ella en su día!!

Cómo me decía un comentarista amigo es una excelente proyección del escrito de Darío que trata sobre la mujer nicaragüense en nuestra ganadora Miss Universo 2023 Sheynnis Palacios.

Gracias por compartirlo y por el comentario.

Saludos,  
Josefina Haydée Argüello

**Más Información:**

[www.NicaraguensesEnElExterior.com](http://www.NicaraguensesEnElExterior.com)  
[www.RubenDarío.info](http://www.RubenDarío.info)



Established 1980

# Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

## COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso



**Original La Adelita**  
 1287 S. Union Ave.  
 LOS ANGELES, CA 90015  
**Tel. (213) 487-0176**

# Presidente Nayib Bukele, Prócer de la Nueva Independencia de El Salvador del Siglo XXI

Allan Ortegaray  
EditorGeneral@NicasNews.com

Muchos se preguntarán si fui un poco exagerado en llamar al Presidente Bukele Prócer.

Bueno, realmente era importante investigar el significado de Prócer de Independencia.

## ¿Qué significa Prócer de Independencia?

Un "Prócer de Independencia" es una persona que ha jugado un papel destacado y heroico en la lucha por la independencia de su país. Estos individuos son reconocidos por sus contribuciones significativas en los movimientos que buscaron liberarse del dominio colonial o de "regímenes opresivos". Su liderazgo, sacrificio y esfuerzos en la lucha por la libertad y la soberanía nacional los convierten en figuras históricas veneradas y recordadas por su patriotismo y valor.

En resumen, un prócer de independencia es una figura histórica clave cuyo legado está asociado con la libertad y la formación de una nación soberana.

Les dejo algunas de las frases más memorables del Presidente Constitucional de la República de El Salvador en su discurso dirigido a su pueblo y al mundo durante la Investidura Presidencial:

"¡Buenos días, pueblo salvadoreño!

Este es el momento más importante de nuestra historia reciente. Por fin, vencimos el miedo y somos un país verdaderamente libre.

La libertad es una de las cosas que más anhelamos los seres humanos. Logramos lo inimaginable. Y lo hemos hecho acá, pero no con nuestra fuerza, ni con nuestra inteligencia, sino únicamente, con la gloria y la sabiduría de Dios".

"Quiero agradecer a quien me dio la vida y tantas cosas que no podría enumerar acá. Sin ella obviamente nada hubiera sido posible. Gracias, mamá.

Y a mi padre, el Dr. Armando Bukele Kattán, a quien le hubiera encantado estar aquí en este plano terrenal con nosotros, pero Dios sabe lo mejor y siempre debemos someternos a la voluntad de él.

Pero de alguna manera mi padre nos ve y sé que se siente orgulloso de todo lo que hemos logrado en este país que tanto amó, viendo el país que estamos construyendo y el que estamos por construir".

"Los milagros que hemos visto en este país no son pocos. Y si Dios así lo desea, serán muchos más. Por eso, debemos agradecerle a él toda su misericordia con nosotros e impulsarnos hasta llegar hasta acá".

"El 4 de febrero, ustedes reafirmaron que este es el camino que El Salvador eligió para salir adelante y cambiar para siempre.

Pero, a partir de ahora, tenemos una enorme tarea: Proteger, como un león, nuestro legado. El legado más grande que un pueblo y un Gobierno y un pueblo habrán dejado a las nuevas y futuras generaciones de salvadoreños".

"El país al que le hablé hace 5 años ya no existe, gracias a Dios.

Así que hoy me dirijo a este nuevo país, para recordarles lo que dice la biblia: Por sus frutos

los conoceréis...".

"Poco a poco, empezamos a crear algo mucho más significativo: un espejo donde toda Latinoamérica se ve ahora.

Nuestra generación detuvo la inercia de la historia. Frenamos casi un siglo de violencia sistemática, avalada por poderes extranjeros e impulsada por la maldad, y la incompetencia de los gobiernos en turno".

"La oposición, que es numéricamente insignificante pero rabiosa, sigue 'defendiendo' una 'institucionalidad', 'una democracia' como dicen ellos, que solo nos dejó hijos, madres, abuelos, amigos y hermanos asesinados impunemente.

Nosotros decidimos hacer nuestra propia receta. Se necesita coraje, se necesita arriesgarse, en todos los niveles".

"En dos años le dimos vuelta a una situación que llevaba más de medio siglo sin resolverse, con más de 70 mil terroristas que controlaban el país, y que dejaron más muertos que el conflicto armado".

"Sin el éxito de esta #GuerraContraPandillas, muchos de los que están acá, los que nos ven por televisión y por redes sociales ya estarían muertos".

"Decenas de miles de salvadoreños que nunca sabrán si, de no haber enfrentado nosotros a las pandillas, hubieran sido asesinados. Muchos de los que se salvaron hoy son oposición".

"También es urgente que cambiemos algo más. La idea de que nos merecemos solo lo malo y lo feo. De quejarnos cuando las cosas cambian para bien. A eso le llamo yo mentalidad del fracaso y debemos combatirla nosotros mismos".

"Hace cinco años, aquí en esta misma plaza les pedí que confiaran y que defendieran nuestras decisiones. También les dije que tal vez habría que tomar medicina amarga.

Y así como el doctor le dio la cura del cáncer al paciente, pero para curarse tenía que seguir la receta al pie de la letra poniendo de su parte; así también fue necesario que el pueblo salvadoreño tomó la decisión de trabajar juntos y vencer el cáncer de las pandillas. Incluso, cuando algunos decían que ese no era el camino, que esa no era la solución".

"El Salvador cambió para siempre. Nuestro Gobierno ya dio frutos en abundancia. El camino pronto será irreversible.

Ya superamos lo más difícil, lo más urgente. Faltan las demás enfermedades, nadie lo niega, pero debemos seguir escuchando al doctor que nos curó. Y seguir su receta al pie de la letra".

"Esta es la receta que ustedes eligieron. La receta que está dando resultados. Tantos resultados, que el mundo entero ha puesto sus ojos aquí. Así de grandes han sido".

"Aquí vinieron 'expertos' internacionales, ustedes recuerdan a organismos a decirnos que así no se solucionaba el problema de las pandillas. Decían que era un problema que, con suerte, podría arreglarse en 50 años.

Y ustedes valientemente decidieron no escucharlos y defender, INCONDICIONALMENTE, las decisiones que se

estaban tomando.

Con la ayuda de Dios, el esfuerzo del Gobierno y el apoyo incondicional que ustedes nos dieron, obtuvimos mejores resultados de los que hubiéramos podido soñar".

"No perdamos la perspectiva. Aquí no estamos solamente cambiando un país, estamos cambiando un paradigma.

Ya les cumplimos con creces lo que nadie se hubiera imaginado.

Ya quisieran otros pueblos tener lo que nosotros tenemos ahora".

"No estoy aquí para hacer lo que algunos creen que hay que hacer. Estoy aquí para hacer lo que sea mejor para nuestro país".

"Ya votaron por nosotros una vez más porque confiaron, así deberán defender cada una de nuestras decisiones, sin titubeos, así como lo hicimos con la inseguridad. Exactamente igual como lo hicieron con la seguridad.

Necesitamos que hagan lo mismo, una vez más".

"No solo confiaron al darnos el voto en las elecciones. Hicieron algo mucho más importante que eso: defendieron a capa y espada cada una de las decisiones que tomamos".

"De ahora en adelante, aprovechemos cada 1 de junio para honrar la vida de los que perecieron antes de que tuviéramos la medicina. Y hagamos nuevamente un juramento para defender cada una de las decisiones que tomaremos estos próximos cinco años. Para que sepamos confiar nuestra voluntad a Dios y le pidamos sabiduría para hacer bien las cosas".

"El Salvador necesita tres cosas para arreglar la economía: la ayuda de Dios, el trabajo incansable del Gobierno, y que el pueblo defienda a capa y espada cada una de las decisiones que tomemos".

"Y por último, pero no menos importante, quiero agradecer a este gran pueblo salvadoreño. No solo nos han dado la confianza en tres elecciones distintas, sino desde mucho antes, cuando esta aventura parecía un sueño. A los que confiaron desde entonces, a los que se nos sumaron en el camino y a los que se nos sumaron después: un millón de gracias. Reitero mi compromiso de trabajar siempre por ustedes".

Realmente dejé este humilde espacio de mi editorial a las réplicas de las sabias palabras del Presidente Bukele. No había tanto que reflexionar; con solo escucharlo, debemos entender el mundo actual en que vivimos y poder visualizar las fuerzas oscuras que nos quieren envolver en sus agendas globalistas anti-familia y anti-Dios.

Ahora podemos decir que, desde el año 2019, El Salvador es una "República Libre y Soberana". Corresponde a los mismos salvadoreños salvaguardar dichos logros, y a los amigos extranjeros colaborar para que esto se mantenga inmutable, en beneficio regional y global.

¡Necesitamos más Próceres de Independencia en el mundo, especialmente en América y, más concretamente, en Cuba, Venezuela y Nicaragua!



**RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología

**IMPOTENCIA • FERTILIDAD**

*La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida*

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido  
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

 **(213) 487-0615**

**Tweedy Travel & Orozco Travel**

**VIAJAN 2 PAGA 1 a Turquía**

A tan sólo **\$969** + vuelo

Conocerás: Estambul, Ankara, Capadocia, Pamukkale, Efeso, Bursa y más

**DE LOS ANGELES (Ida)**

Guadalajara, Desde  
Puerto Vallarta **\$149**  
Mazatlán, México

León, Morelia Desde  
Zacatecas **\$189**  
Monterrey

**DE TIJUANA (I/V)**

Aguascalientes, Desde  
Guadalajara, León, **\$199**  
Morelia, Uruapan,  
Puebla, Mazatlán,  
Toluca, Culiacán

Durango, Torreón, **\$224**  
Tapachula, Ixtapa

**TWEEDY TRAVEL**  
4235 Tweedy Blvd.  
South Gate, CA 90280  
323-567-1277  
323-560-1098



**OROZCO TRAVEL**  
5147 Gage Ave.  
Bell, CA 90201  
323-773-9948  
323-771-1412

**OTROS SERVICIOS DE OROZCO TRAVEL**

- Inmigración
- Matrimonio
- Divorcio
- Income Tax
- Notario Público
- Parole Humanitario

**Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo**



**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
14342 Ramona Blvd  
Baldwin Park, CA 91706

**(626) 338-4088**

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
1431 N. Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91744

**(626) 918-3828**

**MEDICINA FAMILIAR**

El Mejor Cuidado Médico  
Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología  
Gastrología – Neurología – Cirugía  
Accidentes de Auto – Ortopedia  
Rehabilitación  
Especialista de Nariz, Oídos  
y Garganta - Enfermedades  
de la Tercera Edad

**Tratamiento LASER de La Piel:**

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas,  
Venas Varicosas y Remoción de Cabello  
Servicios de Laboratorios  
Rayos X - Ultrasonidos  
Pruebas de Embarazo – Pruebas de  
Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol  
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos  
( Medical, Medicare, PPO )

**HORARIO:**  
LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.  
NO CITA NECESARIA

# Cronología de Noticias de Nicaragua

MAYO 2024

**01** CIDH otorga medidas cautelares a 11 pastores evangélicos de **Puertas de la Montaña** encarcelados por Ortega. Los misioneros evangélicos, incluyendo dos de sus abogados, han estado encarcelados durante más de cuatro meses.

**02** Abril ha sido el mes de 2024 más trágico para **migrantes nicaragüenses**. En lo que va del año ya suman 55 los migrantes nicaragüenses fallecidos. En abril fallecieron un total de 17 connacionales: 13 son hombres y cuatro mujeres.

**03** **Misael Escorcía** fue detenido hace 1,090 días por el régimen Ortega Murillo. Es originario de Sébaco, Matagalpa y es uno de los presos políticos más jóvenes en las celdas del régimen, con 23 años.

**04** **Granada, la ciudad colonial de Nicaragua cumple 500 años** con serios retos. La belleza de Granada no sólo ha atraído turistas, sino también actividades ilícitas que se han convertido en un dolor de cabeza para las autoridades.

**05** **Erasmio Ramírez** consigue su primera victoria de la temporada en las Grandes Ligas. En su quinto relevo de la temporada, el derecho rivense se luce al neutralizar a los Mets.

**06** Nicaragua peor evaluado que Venezuela y Rusia en materia de libertad de prensa. Nicaragua retrocedió cinco puestos en la escala mundial de libertad de prensa que elabora **Reporteros Sin Fronteras**. Dentro del país no existen medios de comunicación independientes como consecuencia de la represión.

**07** **Norchad Omier** abandona el Draft de la NBA y se transfiere de universidad. Un nicaragüense se marcha a la Universidad de Baylor, una institución importante y reconocida por conquistar un título en la División I de la NCAA, el mejor baloncesto universitario.

**08** Identifican red de supuestos falsificadores de manuscritos de **Rubén Darío**. El medio ABC Cultural, de España, publicó una investigación donde señala a un arquitecto que ganó más de 200 mil dólares a través de la venta de supuestos manuscritos de Darío a dos prestigiosas universidades de EE. UU.

**09** Más de 435 mil nacionales de Cuba, Nicaragua, Venezuela y Haití han llegado a EE.UU. con **parole humanitario**. Estados Unidos, además, ha devuelto a unos 690,000 migrantes que cruzaron la frontera de manera irregular desde mayo de 2023.

**10** Expresidente de Costa Rica: "No pueden aplicarse las mismas normas a alguien solicitado por una dictadura". **Miguel Ángel Rodríguez** explicó que la dictadura Ortega Murillo se dio cuenta que utilizando sistemas internacionales de lucha contra la delincuencia, podían capturar a opositores al régimen.

**11** **Francisca Ramírez**: "La derogación de la Ley 840 demuestra el fracaso del régimen con Wang Jing". El movimiento campesino celebra la derogación de la Ley que entregaba concesión a Wang Jing, pero les genera incertidumbre que el proyecto sigue vigente.

**12** Ortega reforma la **Ley del Canal Interoceánico** y le quita la concesión a Wang Jing. Con la reforma a la Ley 800 y la derogación de la Ley 840, Ortega pasó el proyecto de Canal Interoceánico al Estado.

**13** Policías impiden a los peregrinos llegar al **Santuario de la Virgen de Cuapa**. Este 2024 se cumplen 44 años de la aparición de la virgen, que trajo un mensaje de paz en tiempo de guerra en Nicaragua. A los peregrinos se les ha impedido llegar hasta el Santuario.

**14** Dueña de **Miss Universo** confirma la salida de la familia de Sheynnis Palacios de Nicaragua y el imposible regreso a su patria de la Miss. Anne Jakrajutatip dijo que Sheynnis no se doblegó ante el trato autoritario del régimen orteguista, lo que le valió no poder regresar



al país "indefinidamente".

**15** Del libro "**Destinos heredados**": Juicios insólitos. En esta entrega del libro "**Destinos heredados**", **Pedro Joaquín Chamorro Barrios** describe los inverosímiles juicios en los que condenaron todos los presos políticos en el Chipote.

**16** "**La Nica**": una historia de amor, luto y migración. Esta es la historia de una argentina que se hizo "nica" por amor. La actriz Cristina Bruno ha retomado la bandera de su fallecido y recordado esposo, César Meléndez, "El Nica". Ella ahora es "La Nica".

**17** Asilo o deportación: la incertidumbre de los nicas exiliados en **Noruega**. Una treintena de nicaragüenses están esperando respuesta a su solicitud de asilo en Noruega, cuyas autoridades, según cuentan algunos de los afectados, han puesto en duda sus relatos de persecución y están en riesgo de ser enviados de regreso a Nicaragua.

**18** Dictadura obliga a parroquias en Nicaragua a celebrar "intramuros" a la **Virgen de Fátima**. Las celebraciones a la Virgen de Fátima en Nicaragua nuevamente fueron limitadas a realizarse dentro de las parroquias o en los atrios.

**19** **Humberto Ortega**: "Han llegado a pensar en eliminarme". El general en retiro y hermano del dictador nicaragüense, dio explosivas declaraciones en una entrevista a Infobae, donde entre otras cosas, afirma que, a la muerte de Daniel Ortega, nadie de su grupo podrá sustituirlo, se creará un vacío de poder y el Ejército deberá tomar el control mientras se negocia una transición.

**20** **Padre Enrique Martínez** fustiga el "silencio cómplice y cobarde" de la Conferencia Episcopal de Nicaragua. El sacerdote recibió en nombre de monseñor Rolando Álvarez el premio a la Libertad del Instituto Republicano Internacional.

**21** Dictadura confirma casa por cárcel para **Humberto Ortega Saavedra**. Bajo la excusa de la instalación de una unidad médica en la casa del jefe de Ejército, la dictadura informó que mantendrá a Ortega Saavedra "en permanente comunicación, coordinación y visitas".

**22** **Estados Unidos** pone el ojo en las aerolíneas que mueven pasajeros a Managua. La dictadura ha aplicado políticas migratorias permisivas que facilitan grandes movimientos de personas que buscan llegar a EE. UU. Ahora las aerolíneas están en el centro de atención.

**23** Nueva etapa de **confiscaciones** le ha dejado a la dictadura 246 millones de dólares, según estudio. La investigación analizó las pérdidas de apenas un pequeño grupo de ciudadanos desnacionalizados, de ONG, cámaras empresariales, universidades y medios de comunicación. Esto significa que el total es mucho mayor.

**24** **Lesther Alemán**: la tortura psicológica persigue a los desterrados por el régimen de Ortega. "Además de sostenerme económicamente, porque hay que comer, persigo mi sueño, que es estudiar, pero tengo limitaciones. Mis títulos no están acreditados por la cancillería de Nicaragua. Para ellos yo no existo".

381 días	257 días	382 días	395 días	1,090 días
868 días	470 días	972 días	393 días	257 días
274 días	376 días	1,695 días	161 días	560 días
395 días	381 días	392 días	551 días	470 días
239 días	266 días	379 días	551 días	380 días
394 días	394 días	2,141 días	470 días	214 días

**25** Cinco países solicitan incluir tema de Nicaragua en próxima **Asamblea General de la OEA**.

La solicitud llega a poco más de un mes que el Consejo Permanente de la Organización de Estados Americanos (OEA) aprobó por aclamación la resolución "Seguimiento sobre la Situación Sociopolítica en Nicaragua".



**26** Dictadura cumple cinco años en deuda con la justicia nacional e internacional por el asesinato del preso político **Eddy Montes**. Cinco años han pasado desde que el preso político fue asesinado en La Modelo. El exvicecanciller Valdrack Jaentschke se burló de la familia y de la OEA cuando afirmó que había una investigación abierta.

**27** **Senator Marco Rubio** highlights bishop Álvarez's courage in the face of repression. Senator Marco Rubio contrasted the progress of his country with the chaos in totalitarian countries like Nicaragua under Ortega and Murillo.

**28** **Miss Nicaragua 2024** será elegida en Miami, franquicia tiene nuevo dueño, asegura presentador de Univision. El periodista de Farándula Luis Alfonso Borrego aseguró a la Revista People en Español que el nuevo dueño de la franquicia es un empresario que habría apoyado a Sheynnis Palacios en sus inicios y que Rosario Murillo quiso comprar Miss Nicaragua.

**29** Aterriza en Managua un nuevo **vuelo chárter procedente de Libia** en medio de amenazas de EE. UU. Dos sitios especializados en seguimiento de vuelos reportan la llegada de un vuelo chárter de la aerolínea Ghadames Airlines, pese a que Aviación Civil de Nicaragua no ha informado sobre este.

**30** **Jefa del Comando Sur de EEUU** sobre la presencia rusa en Nicaragua: "Estoy muy preocupada. No me gusta". La general Laura J. Richardson dijo que la presencia rusa en Nicaragua es como "un cáncer" que se propaga y que se deben tomar acciones al respecto.

**31** Obispo de Danlí conversó con **monseñor Rolando Álvarez** en Roma: "Está muy animado, lleno de esperanza y optimismo". El obispo hondureño aseguró que monseñor Álvarez ha decidido mantener silencio como una decisión personal para reflexionar. Asimismo contó que su Diócesis, fronteriza con Nicaragua, está gestionando llevarse a algunos sacerdotes desterrados.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: [EditorGeneral@NicasNews.com](mailto:EditorGeneral@NicasNews.com)





# CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

## FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

## FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305  
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769  
[www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)



## Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

*(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)*

**Affiliations** Cedars Sinai.

### Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305  
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325





# TWEETS and more...

## Presidente Nayib Armando Bukele Ortez

### INVESTIDURA PRESIDENCIAL

**Casa Presidencial** @PresidenciaSV

Oficialmente, @nayibbukele es el Presidente de la República de El Salvador para el periodo 2024 - 2029.

#InvestiduraPresidencial



**Casa Presidencial** @PresidenciaSV

En un hecho sin precedentes, el Presidente @nayibbukele arranca su segundo mandato aumentando el nivel de aprobación que los salvadoreños dan a su gestión.

Aprobación de la Gestión Presidencial: 92%



**Casa Presidencial** @PresidenciaSV

"Gabriela es la mejor Primera Dama en la historia de nuestro país, trabajando por la niñez, las mujeres embarazadas, la educación, la salud y la cultura.

Y encima tiene que encontrar fuerzas para aguantarme a mí. Te amo mi amor", Presidente @nayibbukele.



Monseñor Escobar Alas como máximo representante de la Iglesia Católica en El Salvador elevó una oración a Dios en la ceremonia de #InvestiduraPresidencial.

En sus palabras destacó que el pueblo salvadoreño es acompañado por Dios.




**Casa Presidencial** @PresidenciaSV

"No perdamos la perspectiva. Aquí no ha ocurrido un milagro, han ocurrido 5, 10, 20 milagros juntos, que se sumaron al esfuerzo de un Gobierno que trabaja 24/7", Presidente @nayibbukele.



**Tucker Carlson** @TuckerCarlson

President Nayib Bukele saved El Salvador. He may have the blueprint for saving the world.

Traducir post



6:00 p. m. - 5 Jun. 2024 • 11,4 M Reproducciones





# TWEETS and more...

## PRESIDENTE NAYIB ARMANDO BUKELE ORTEZ INVESTIDURA PRESIDENCIAL

Representantes de muchas naciones del mundo llegaron al país para acompañar al pueblo salvadoreño en la #InvestiduraPresidencial



Secretary Alejandro Mayorkas @SecMayorkas  
Homeland Security @DHSgov y el Embajador  
William H. Duncan @USEmbassySV



Rey Felipe VI - Rey de España  
@ElRey\_FelipeVI  
Casa de S.M. el Rey @CasaReal



Javier Milei @JMilei  
Presidente de la Nación Argentina



Daniel Noboa Azin @DanielNoboaOk  
Presidente de la República del Ecuador



Rodrigo Chaves @RodrigoChavesR  
Presidente de la Republica de Costa Rica



Xiomara Castro de Zelaya  
@XiomaraCastroZ  
Presidenta de la República de Honduras



Vjosa Osmani @VjosaOsmaniPRKS  
President of the Republic of Kosova

# Sociales de Nicas en el Exterior



## South Gate, CALIFORNIA Tony Hurtado

Celebrando unos años más!  
Este año para mi cumpleaños,  
voy a pedir donaciones para St.  
Jude Children's Research  
Hospital. Elegí esta organización  
sin fines de lucro porque su  
misión significa mucho para mí y  
espero que contribuyan con la  
causa como una forma de  
celebrar conmigo. Cada pequeña  
acción me ayudará a conseguir  
mi objetivo.  
[@stjude](#)



## Fontana, CALIFORNIA Alondra.

Congratulations Alondra yeee lo lograstes FONTANA  
HIGH CLASS OF 2024 - Lizbeth Chavarría

- Danna Brown  
Congratulations and BRAVO!"

- Adela Murillo  
Congratulations y la meta sigue Bendiciones

- Nikaboy Bronxbomber  
Miles de bendiciones y muchas metas mas k poder  
alcanzar!



## Houston, TEXAS Ingrid Flores

Happy Anniversary to my  
wonderful wife of 31 years!!  
— Erwin Flores.

- Paul Flores  
Muchas felicidades a ambos!

- Manola Medina  
Que las bendiciones siempre abunden  
en su matrimonio, felicidades

- Julie Moon Smith  
Happy 31st! ♥ y'all look great!

Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

## Cumpleaños en el Mes de Junio

[www.NicasNews.com/cumpleanos](http://www.NicasNews.com/cumpleanos)

- ( 1 ) DAVID VELAZQUEZ – ROBERTO MEDAL SR. – ALEX COLSTON
- ( 2 ) MILENA ESPINOZA – DIANA URBINA – MYRIAM COLINDRES-CHACON – AZUCENA CASTILLO – BERTA LUZ CAMPOS MONTOYA - CRISTOBAL GENIE – RAUL MENDIETA – AZUCENA FERREY
- ( 3 ) LEO LAGOS - ALBA RUTH GUILLEN – JESS CARVAJAL – WILFREDO LAINEZ GARCÍA – RÓGER TRUJILLO JR.
- ( 4 ) VIDA TELLEZ – DAVID PARAMO – JACQUELINE DABDUB
- ( 5 ) FELIPE TORRES
- ( 6 ) CHRISTIANNE E. MEJIA - HILDA LAGOS – RAUL ABRAHAM HERRERA MEDAL – CLAUDIA MEJIA - IVAN R. SABORIO – CAMILO DE CASTRO BELLI – GEMA MENDIETA FLORES – CECILIA MONTENEGRO FARIA
- ( 7 ) DANIEL BRAVO - ADRIAN FLORES – ISMAEL J. PEÑA – ROBERTO REYES FAJARDO – PETER BERNAL
- ( 8 ) LYA BARRIOZ SANCHEZ – JENNY ORTEGA – CARLOS FRANCISCO PELLAS JESSICA MALDONADO – MASHE PEREZ
- ( 9 ) FABRICIO CAJINA LOAISIGA – DUNIA ELVIR – WILLY HENRIQUEZ
- ( 10 ) SANDRA LORENA LACAYO-RUGAMA - TOM J. LAGOS – MARVIN ZAMORA – KATTY JAEN ORTEGARAY
- ( 11 ) VICTOR GABUARDI LACAYO – JANISSE MARIEL PEREZ CUBILLO
- ( 12 ) MARÍA MARTHA ROMERO - ILSE SOLORZANO
- ( 13 ) TONY HURTADO – ANGEL MALLONA - KATTIA BARKER – NINFA CALDERA-CASTILLO
- ( 14 ) EDDY KUHL - REYNALDO MAYORGA - JOSE PASTORA – CARLOS MORA MELO – YADER VALLE MITZI MEDINA – GUISELL LOAISIGA – YVETTE MOREIRA – JORGE ADÁN TORRES
- ( 15 ) AMANDA VIJIL - FRANCIS TORRES – ANA MERCEDES RIZO – EDGAR JAVIER ORTIZ PINEDA JOEL GUTIERREZ
- ( 16 ) GEORGE OBREGON JR. - CARLOS BARRIOS P. – HUMBERTO DIAZ PORTA – CHICO LUIS MEJÍA GODOY NORLAN NOGUERA

- ( 17 ) GUADALUPE BARKER – ROMÁN "CHOCOLATITO" ALBERTO GONZÁLEZ LUNA - DIANA OCON – REYNA ELENA MONTEALE-GRE – ANDREA NATALIA CALLEJAS
- ( 18 ) MARINA MONCADA – VIVIAN ATENAS TAPIA ORTEGARAY - FRANK CAJINA GOMEZ
- ( 19 ) FLAVIO JAEN – SARAIA KALEI HASSELL HERNÁNDEZ - KAIYA CARDENAL – ANA CLEMENCIA ARCE VANEGAS – MARIO J. VAUGHAN – JUDITH BUSTAMANTE VEGA
- ( 20 ) LIZETTE MEZA - CESAR A. NAVARRETE – EDUARDO BLANCAS – NINOSHKA MENDOZA – JOSÉ CUCUFATE
- ( 21 ) ERWIN FLORES - LUIS CERRATO RIVAS – ROSA GALO – LUIS ANDRES SABORIO
- ( 22 ) LILIANA GUTIERREZ – MIRIAM ESTRADA ARROYO – PAULINA ESPINOZA - JAZMINA OCON – FLORENCE JAUGEY
- ( 23 ) FABRIZIO GALLI - MARTHA MORAZAN – GUSTAVO BURGOS LACAYO – ADRIANA SALGADO – DOUGLAS LEE
- ( 24 ) ISABEL IRIGOYEN-GANIVET – MARLON MENDIETA
- ( 26 ) ANA CECILIA VEGA – CESAR O. ESCOBAR L. - ALEXANDRA S. VARGAS
- ( 27 ) DWIGHT LAGOS – DIEGO VARGAS BELLI – CAROLINA CAJINA GOMEZ – SOCORRO FUENTES – ZAIDA CASTILLO – WES LOPEZ
- ( 28 ) PILAR MARRERO – JAHOSKA SOLANO – CHRISTINA SANCHEZ CAMINO – JORGE GUTIERREZ GUIDO
- ( 29 ) PIERO COEN - PAOLA ZUÑIGA - OCTAVIO JOSE RAMIREZ CRUZ – KATTYA LUCIA PEREZ BOZA – BIANCA LANGLEY
- ( 30 ) EDWIN JOSE ZAMORA ZAPATA – LEONOR BALMaceda – CECILIA MOLINA – MICHELLE REYES

## DÍA DEL PADRE EN JUNIO 2024

ARGENTINA, BELICE, CANADÁ, CHILE, COLOMBIA, COSTA RICA, CUBA, ECUADOR, ESTADOS UNIDOS, JAMAICA, MÉXICO, PANAMÁ, PARAGUAY, PERÚ, VENEZUELA (16 – 3er. Domingo) EL SALVADOR, GUATEMALA (17) NICARAGUA (23) HAITÍ (30 – Último Domingo)

**NOTA:** La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: [Red@NicasNews.com](mailto:Red@NicasNews.com) o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.

# Chocheras del Abuelo

## ¿QUÉ TAN VIEJO ERES?



La juventud no es una etapa de la vida, es un estado mental.  
 No es enteramente cuestión de mejillas maduras, labios rojos y rodillas flexibles.  
 Es temple de voluntad, calidad, cualidad de la imaginación, vigor en las emociones.  
 Nadie envejece tan solo por vivir un número de años.  
 La gente envejece solo cuando

abandona sus ideales.  
 Tú eres tan joven como tu fé, tan viejo como tus dudas.  
 Tan joven como tu confianza en tí mismo, tan viejo como tus temores.  
 Tan joven como tu esperanza y tan viejo como tu desesperación.  
 En el interior de cada corazón hay una cámara de registro:  
 mientras esta reciba mensajes de belleza, esperanza, alegría y coraje,

mientras... eres joven.  
 Cuando los alambres han caído y tu corazón está cubierto con las nieves del pesimismo y el hilo del escepticismo entonces, y sólo entonces,  
 ¡TÚ HAS ENVEJECIDO!  
 Cortesía: **Armando Guerrero** (Guerrero Service Center Corporation) en Maywood.City ♦

## 20 COSAS QUE DEBES TENER EN CUENTA CUANDO LLEGAS A CIERTA EDAD



1. Utilice su dinero para su bien personal.
  2. Deje de preocuparse por la situación financiera de los hijos y nietos, déjelos crecer y resolver sus problemas.
  3. Ya no es tiempo de mantener a su familia.
  4. Dese gustos no se limite ni piense en el que dirán.
  5. Nada de afligirte con poca cosa.
  6. Independiente de la edad, siempre mantenga vivo el amor, salga, cómase un helado o algo rico, se siente bien que a uno también lo atiendan.
  7. Sea coqueto(a), arréglese el cabello, sus dientes, traiga unos buenos lentes.
  8. No vivas dándole gusto a los demás.
  9. Siempre mantente al día no se vuelva obsoleta.
  10. Respeta la opinión de los jóvenes, su perspectiva es diferente.
  11. No use el término "en mí tiempo..." sígue siendo tu tiempo estas vivo(a).
  12. No caiga en la tentación de vivir con hijos o nietos.
  13. Puede ser muy divertido convivir con personas de su edad.
  14. Mantenga un hobby.
  15. Acepta invitaciones.
  16. Hable poco y escuche más.
  17. Dolores y molestias, siempre se presentarán. No los haga más problemáticos de lo que son.
  18. Permanezca unido(a) a lo que usted cree. Busca la fé donde haya paz.
  19. Ría, ríase de todo.
  20. No haga caso de lo que dicen sobre usted, mucho menos de lo que piensan de usted. Arregle sus temas legales, no deje problemas, más vale que no deje nada, porque va a generar pleitos.
- Recuerde: **"La Vida es demasiado corta"**.  
 Créditos a quien corresponda. ♦

## BUEN VIAJE



No se va realmente quien sembró corazones y mentes, a través de su sabiduría y un sin fin de enseñanzas.  
 No sé va quien deja a su paso una estela de gratitud, de felicidad, fortaleza, sencillez pero sobre todo de humanismo, logros y conocimientos.  
 No se olvida la mano amiga brindada con cariño,

no se olvidan las palabras de aliento y de confianza, mucho menos ese abrazo fraterno más allá de las fronteras y largas distancias.

No se olvida al doctor, al padre, al hermano, al lector, al amigo... al gran ser humano que ha partido, porque siempre quedará en los corazones la alegría y gratitud de aquellos que lo conocimos.

Dalia Hernández  
 \*En memoria del Dr. Aldo Martínez Campos. ♦

## BELLA REFLEXIÓN...



Eres soltero y te falta compañía. Estás en pareja y te falta libertad. Trabajas y te falta tiempo. Tienes demasiado tiempo libre y te gustaría trabajar. Eres joven y quieres crecer para hacer

las cosas de los adultos. Eres adulto y te gustaría hacer las cosas de los jóvenes. Estás en tu ciudad pero te gustaría vivir en otro lugar. Estás en otro lugar pero te gustaría volver a tu ciudad...

Tal vez es hora de dejar de mirar siempre a lo que nos falta y empezar a vivir en el presente, realmente apreciando lo que tenemos.  
 Disfruta el aroma de tu hogar antes de abrir la puerta y salir a buscar los perfumes del mundo. Porque nada se da por sentado, y todo es un regalo.  
 Dale valor... Oscar Travino - siete segundos ♦



## Guatemaltecos En El Exterior

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

# Miguel Ángel Asturias cobra vida Cómo y cuándo visitar la exposición en Palacio Nacional

En busca de revivir el legado de **Miguel Ángel Asturias** en la literatura guatemalteca, el Gobierno de Guatemala, mediante el Ministerio de Cultura y Deportes (MCD) invita a la población guatemalteca a sumergirse en la experiencia de conocer todos los detalles de nuestro **Premio Nobel de Literatura**.

Durante dos semanas, desde el corazón del organismo Ejecutivo, el Palacio Nacional de la Cultura, se engalana con la imagen de una figura tan importante para el país como Miguel Ángel Asturias, permitiendo así que personas de todas las edades conozcan detalles de la apasionante vida del **único Premio Nobel de literatura en Centroamérica**.

La entrada a este espacio es totalmente gratis, lo que permite que la mayor cantidad de personas puedan conocer todos los detalles que estuvieron presentes durante la vida del autor de **El espejo de Lida Sal, Mulata de tal y El Papa Verde**.

### Exposición de Miguel Ángel Asturias

El presidente **Bernardo Arévalo** decretó que el año en curso será conmemorativo para enaltecer la figura de Miguel Ángel Asturias. Es por ello que durante el mes



de junio se habilitó en el Palacio Nacional una exposición en la cual se detallan sus logros y galardones a lo largo de los años del hombre detrás de la pluma que plasmó El Señor Presidente.

Los interesados podrán sumergirse en la historia para conocer aquellos detalles que posiblemente no conocían sobre Asturias. En pocos minutos los visitantes podrán empaparse de la magnífica carrera de nuestro Premio Nobel, mediante una línea de tiempo que está a la espera de tu visita.

Para vivir esta experiencia, únicamente debes acudir de lunes a viernes de 9 a 16 horas o bien los sábados y domingos de 9 a 15 horas al Palacio Nacional de la

Cultura hasta el 28 de junio para conocer la historia de Asturias.

Los guatemaltecos únicamente deberán presentar su DPI para poder ingresar, mientras que los extranjeros deberán pagar 40 quetzales y presentar su pasaporte para vivir esta mágica experiencia.

En la exposición, el visitante podrá conocer toda la historia del escritor guatemalteco, además de conocer sus más grandes obras para que la pasión por la lectura brote o resurja en grandes y chicos.

### Palacio Nacional de la Cultura

(También llamado coloquialmente como el Palacio Verde o el Guacamolón)

6A Calle, Cdad. de Guatemala 01001, Guatemala

<https://mcd.gob.gt/palacio-nacional-de-la-cultura>

Cortesía: **El Metropolitano** | Texto: **Josue David Acevedo Rivas** | Fotos: **Alejandro García**

### Más Información:

[www.GuatemaltecosEnElExterior.com](http://www.GuatemaltecosEnElExterior.com)

## ¿De dónde venimos, Guatemala?

El lanzamiento del libro **¿De dónde venimos, Guatemala?** Una nueva perspectiva del choque de civilizaciones, escrito por el **doctor Ramiro Bolaños**. Esta entrega constituye el segundo tomo de la serie **¿De dónde venimos, Guatemala?**, la cual inició con la publicación del primer ejemplar, **Las civilizaciones originales**, en 2022, con gran éxito editorial.

Este segundo volumen nos introduce a la discusión del proceso de conquista y de dominio español en Guatemala, a partir de 1524, desarrollando temas tan trascendentes como los orígenes de la leyenda negra española, el rol de los conquistadores cronistas como Bernal Díaz del Castillo, la influencia de la violencia y el poder en la historia, y los alcances de la reforma educativa en el ámbito de la enseñanza de la historia, entre otros.

Citando innumerables fuentes y con una metodología seria, el libro nos invita a reflexionar acerca del significado de estos 500 años, desde el presente, contrastando las diferentes narrativas que se han escrito alrededor de este hecho tan trascendental en nuestro devenir histórico.

El libro da continuidad al trabajo del doctor Bolaños, el cual tiene como objetivo hacer un estudio objetivo, exhaustivo y profundo de toda la historia de Guatemala, con el fin de comprender las influencias históricas de nuestra identidad y de nuestros patrones culturales. Definir la identidad de los guatemaltecos resulta una tarea compleja, porque implica cuestionarnos ¿quiénes somos los guatemaltecos? y ¿de dónde venimos? Responder estas interrogantes



representa un esfuerzo por conocer, estudiar y replantearnos nuestra historia, el cual el doctor Bolaños ha ido desarrollando a lo largo de muchos años de investigación, siendo sus libros el resultado de esta labor.

Acompañando al doctor Bolaños en la presentación de su obra, estará un panel de expertos y académicos de alto nivel en diversas áreas como la Historia, la Política, las Relaciones Internacionales y el Comercio Exterior, quienes comentarán el libro.

Asimismo, a la luz del libro, nuestros invitados tendrán un conversatorio acerca de los 500 años de la llegada de los españoles a Guatemala y su influencia en nuestra apertura comercial. Ellos son: Pedro Trujillo,

Juanita Uribe, Carlos Sabino, Roberto Ardón y Diego Lechuga. Estará moderado por Mariano Rayo, conductor del programa radial Pulso Republicano de República GT.

Además, el día del evento estará desplegada la exposición **Cuatro siglos de cartografía**, correspondiente a diez mapas históricos seleccionados que forman parte de la colección **Christopher Lutz**, curados e impresos por el Centro de Investigaciones Regionales de Mesoamérica (CIRMA).

Cortesía: **El Metropolitano**

### Más Información:

[www.GuatemaltecosEnElExterior.com](http://www.GuatemaltecosEnElExterior.com)



**Lewis**  
**Photographer / Creative**

213-915-8865  
www.lewislakes.com  
photography@lewislakes.com

IG: @Leof\_inLA

Y hablando de Internet  
**¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?**

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a [ventas@DominiosPropios.com](mailto:ventas@DominiosPropios.com)

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS

**Tel. (626) 789-8909**  
[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

**MARIACHI Latino.COM**  
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



*Jose Cervantes*

**323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181**

**RESTAURANTE MANAGUA**  
COMIDA TRADICIONAL NICARAGUENSE



**2709 Santa Ana St**  
**South Gate, CA 90280** **(323) 973-9204**

**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES**

**MARIA MARTHA ROMERO**  
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones  
Peticiones, Residencias, Ciudadanía  
TPS, Dream Act, ITIN  
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras  
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874  
Cell. (323) 387-8591  
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006  
Email: [mamaron@hotmail.com](mailto:mamaron@hotmail.com)

**Professional Services**  
*Dra. Gioconda J. Escorcía*

**Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)**

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

**PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.**

**FE DE VIDA para Nicaragüenses**

**INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO**

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026  
**(213) 484-1983**

**Super Mini Market**

**Productos Centroamericanos, Latinoamericanos y Nicaragüenses**

- Carne para Baho • Rosquillas
- Pinolillo • Yoltamales • Nacatamales
- Encomiendas • Boletos para Avión
- Tarjetas Telefónicas • Productos Mennen

*Gustavo - Harold (Manager) - Argentina*

**Phone: 323.564.9519 • Fax: 323.564.9971**

**9325 California Ave. South Gate, CA 90280**

**Distribuidores al mayoreo y menudeo**







**La Adelita Food Co.**

**Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.**  
Llenar la aplicación y entrevista en:  
**1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015**



**FUNERARIA GROMAN INC.**

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

**80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional**

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**  
llame a nuestros consejeros profesionales  
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

**(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203**

**830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015**

Tenemos Precios Económicos  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)

Lic. #FD696



**Salvadoreños En El Exterior**  
www.SalvadoreñosEnElExterior.com

## «Mi sueño no termina acá. Quiero conseguir más títulos para El Salvador»: Marcelo Arévalo, campeón de Roland Garros

Es el único tenista centroamericano con dos títulos de **Grand Slam** pero, para el salvadoreño **Marcelo Arévalo**, eso no es suficiente y desea ir por más conquistas para seguir ensanchando su leyenda deportiva y poniendo en alto el nombre de El Salvador

### Salvador y Centroamérica

Así lo aseguró durante una entrevista en el programa «**La Tribu**» en el que aseguró que tiene la vista puesta en sus próximos objetivos: Wimbledon y el US Open, en los que buscará seguir cosechando títulos y haciendo historia para El Salvador.

«No se gana un Grand Slam todos los años. Mi sueño era eso, tener un Grand Slam. Cuando lo logré en 2022 dije que había cumplido mi sueño, pero no me quería quedar ahí. Quise más y se me vino a dar dos años después», comentó Arévalo.

«El sueño de Chelo no termina acá. Después se viene Wimbledon y luego el US Open y todavía hay oportunidades para seguir peleando para conseguir más títulos para El Salvador», agregó el tenista salvadoreño, recientemente **campeón del torneo de dobles de Roland Garros**.

De igual forma, Arévalo agradeció el apoyo de su familia y de los salvadoreños que siempre mantuvieron la fe en que podría repetir el logro que obtuvo en 2022. Además, remarcó la importancia de la disciplina y la concentración para triunfar en materia deportiva.

«Una de las cosas más importantes fue contar con mi familia. Decidieron llegar desde que comenzó el torneo. Batallamos juntos desde el primer partido agradezco por confiar y tenerlos conmigo. Gracias a todas las personas que mandaron mensajes, que me han apoyado y creyeron que sí podía. Sí se pudo gracias a Dios», dijo Arévalo.

«El deporte se puede comparar con todo en la vida y uno de mis grandes propósitos es que estos triunfos pueden motivar a los niños de nuestro país que todo puede lograrse con esfuerzo y trabajo. Hay que esforzarse, uno debe ser disciplinado, tener los objetivos claros y definidos es clave. Aplica en el deporte como en la vida», añadió.

Tras su triunfo histórico, Arévalo ha logrado escalar hasta el 7º lugar en el ranking de la ATP. El triunfo de Arévalo le permitió pasar de la casilla 13 hasta la 7,



quedando a dos de su mejor posición, la cual obtuvo en 2022, luego de su primer título de Grand Slam, según destacó el Instituto Nacional de los Deportes (INDES).

El tenista sonsonateco pasó del lugar número 13 al 7 en el listado mundial y quedó a dos peldaños de igualar su mejor posición. Chelo se ubicó en la casilla 5 en noviembre de 2022, después de ganar su primer Roland Garros.

Cortesía: **Diario El Salvador**.

**Más Información:**  
[www.SalvadoreñosEnElExterior.com](http://www.SalvadoreñosEnElExterior.com)

## Israel Gutiérrez es el cuarto salvadoreño confirmado para los Juegos Olímpicos

La delegación salvadoreña que competirá en **París 2024** sigue creciendo, cuando falta más de un mes para que la máxima cita del deporte inicie.

La delegación salvadoreña para competir en los Juegos Olímpicos París 2024 sumó una pieza más. El **Comité Olímpico de El Salvador (COES)**,

informó que **Israel Gutiérrez**, de tiro deportivo, es el cuarto elemento que representará al país en la máxima cita del olimpismo.

### El campeón de los Juegos Centroamericanos y del Caribe

En la modalidad 50 metros rifle en tres posiciones, se suma al selecto grupo de cuscatlecos que irán a París. Previamente lograron su boleto **Uriel Canjura**, **Enrique Arathoon** y **Bryan Pérez**.

En la disputa de la medalla de oro en los juegos que se

disputaron en el país, Israel venció por cinco puntos al cubano Alexander Moterio (plata) y al venezolano Julio Lemma que se agenció la de bronce. La del tirador fue la primera dorado que logró El Salvador en la cita deportiva antes mencionada.

Gutiérrez recibió carta de invitación por universalidad y ahora puede asistir a los Juegos Olímpicos, donde partirá con las mismas opciones que sus rivales para soñar con colgarse una medalla.

En las próximas horas también se esperan noticias de **Óscar Ticas**, de tiro con arco, modalidad recurvo quien está compitiendo en la Final Individual Qualification Tournament en Antalya, Turquía, en busca de su pase a París 2024.

Cortesía: **Diario El Salvador**.

**Más Información:**  
[www.SalvadoreñosEnElExterior.com](http://www.SalvadoreñosEnElExterior.com)







# Hondureños En El Exterior

www.HondureñosEnElExterior.com

## ELEGANCIA, PASIÓN Y ARTE CONTEMPLAN EL TALENTO DE UNA MULTIFACÉTICA DANIELA BULNES LARIOS

Daniela Bulnes Larios es una capitalina que se destaca por su pasión en el arte, el modelaje, música, cine y la comunicación social. Un diamante en bruto que resalta en el mundo del entretenimiento por su carisma, un derroche de fineza al desenvolverse frente a las cámaras y en las pasarelas nacionales e internacionales, esta artista catracha, compartió con Hondudiarío, un poco de su vida y sus proyectos.

### Sus primeros pasos en el arte

Bulnes Larios reveló que creció en un entorno artístico, su padre es productor y cineasta, por su parte, su madre quien ha sido su mayor inspiración, tiene una voz espectacular que, con su canto, ha cautivado a cada persona que escucha su melodiosa voz. En este sentido, desde temprana edad estuvo enamorada de la música, farándula y el arte en general. Todo esto le fue acercando más a derrochar el talento que traía desde niña.

Graduada de Lenguas extranjeras, con una doble maestría en comunicación y otra en comunicación corporativa, estudiadas en México y España. La hondureña, actualmente se desempeña como comunicadora social, modelo y



cineasta.

Volvió a Honduras con la convicción de que su nombre quedara grabado en las páginas de oro del arte hondureño, desde el 2016 incursionó en el mundo del modelaje donde fue la imagen de las revistas de moda más famosas del país, lo que le abrió puertas y ser una referente en las pasarelas más destacadas a nivel nacional derrochando belleza, elegancia y carisma.

### Carrera internacional en el mundo del modelaje

Su espectacular belleza cautivó a muchas de las marcas más importantes de Honduras y eso no solo quedó ahí, sino que internacionalmente es muy solicitada para ser la imagen de sus marcas. Bulnes Larios ha representado al país a nivel internacional, modelando para revistas de Estados Unidos y Rusia.

Daniela Bulnes Larios es una enamorada por el mundo de la moda, ama los desfiles de "alta costura" pero, lamenta que en Honduras no sea algo de lo que pueda vivir para sustentar sus gastos económicos de la mejor manera. De este modo, le nació la idea de incursionar en la actuación en teatro y televisión.

### Incursión en la actuación

Desde temprana edad le apasionó ver telenovelas y en ese momento se inspiró para ser una actriz de renombre, "yo me crié viendo telenovelas mexicanas infantiles y pues yo decía yo quiero ser como ella, yo quiero salir en la tele (televisión), quiero hacer novelas series y películas y pues eso me llamó mucho la atención".

Inicialmente sus pasos fueron en papeles de teatro y a medida que se fue dando a conocer, fue tomada en cuenta para el cine y la televisión, "me llamó mucho la atención el teatro y de ahí pues ya me gustó inclinarme para la parte de

televisión y cine".

Su primer papel teatral fue en la pieza titulada "Hamlet" de Shakespeare, el personaje que interpretó fue a Ofelia el interés amoroso de Hamlet. Esta fue experiencia de alto nivel ya que por ese entonces Bulnes Larios pasaba momentos que marcaron su vida.

### Daniela Bulnes Larios, como comunicadora social

También, es conductora en la televisión, es una apasionada a las cámaras, su carisma la han llevado a enamorar a toda persona que disfruta de ver sus programas televisivos. Esto la llevó a hacer muchos comerciales en televisión de los cuales ha sacado el provecho de saber actuar para interpretarlos de la mejor manera posible.

Por otro lado, equilibrar todos estos rubros para Daniela es un verdadero reto, pero manifiesta que, "todo es ser organizado, ponerse metas y tiempos, darles prioridad a las cosas y ser aplicada ante todo".

### Nuevos proyectos

Bulnes Larios también es productora, directora y escritora, uno de sus mayores deseos es que sus ideas escritas en un papel se reflejen en la pantalla grande y así, sumarle a un arte que en Honduras no se ha explotado de la mejor manera. Por lo tanto, en este 2024 se estrena un cortometraje de ficción, rodado en Tegucigalpa por cineastas independientes que van de la mano con el Instituto Hondureño de Cine (IHCINE), el cual Daniela Bulnes Larios protagonizó.

Encaminando su carrera cinematográfica, se dispone a presentar un nuevo cortometraje llamado, "Cuando el Reloj se Detiene" que está próximo a estrenarse este 15 de junio del 2024 gracias al Instituto Hondureño de Cine, una ficción que es imperdible de ver.

Daniela Bulnes Larios, desea resaltar el talento hondureño a nivel nacional e internacional, dado su amplio talento en todos los ámbitos del cine, la televisión y el modelaje. El arte puro que sale de las ideas de esta hondureña es admirable y cada uno de los catrachos estará más que representado al ver el contenido audiovisual que están por exportarle al mundo entero.

Esta capitalina es un amplio ejemplo de que las pasiones y metas si se cumplen, los sueños se hacen realidad a base de lucha, disciplina y dedicación.

Cortesía: AB/Hondudiarío

### Más Información:

www.HondureñosEnElExterior.com



### DESERT BLUE FLOWER

Model: Daniela Bulnes Larios @Honduras

Photographer: Cindy Hunsucker

Makeup Artist: Annie Staich

Wardrobe Stylist/Creative Director/Fashion Designer/Accessory Designer

Elena Pineda

Hair Stylist: Katie Avello

© | BulnesMag



## Atlantida Internacional, Inc.

"Servicio de Envíos de Paquetería Confiable y Honesto"

### ENCOMIENDAS A:

Honduras - El Salvador - Guatemala - Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

LLEVAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS



SALIDAS CADA SEMANA

2583 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90006

Tel. (213) 741-9916  
Tel. (213) 384-3371

atlantida\_inc@yahoo.com  
www.AtlantidaInternacional.com



# Portobanco's

RESTAURANT



*"Nicaraguan Latin Cuisine"*



¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!

[www.PortobancosRestaurant.com](http://www.PortobancosRestaurant.com)

**Tel: (213) 908-5565**



Monday to Thursday:  
8:00 a.m. - 9:00 p.m.

Friday to Sunday:  
8:00 a.m. - 10:00 p.m.



**1225 W. Venice Blvd. Los Angeles, CA 90006**

(On the corner of Venice Blvd. and S. Bonnie Brae St.) - Valet parking

Get mental health support or connections at our 24/7 Help Line

1-800-854-7771

If you're in suicidal crisis or emotional distress, call or text 988 for free, immediate help

Find more resources at [dmh.lacounty.gov/resources](http://dmh.lacounty.gov/resources)



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.



## HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas  
MIGRATORIOS

### Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos  
Peticiones de Hermano a Hermano  
Peticiones de Hijos a Padres  
Peticiones para hijastros.  
Peticiones para Fiancés.

### Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

### ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

### OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

## CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.  
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

### IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

TU AYUDA REAL  
DE HERMANO A HERMANO

## EnvíosDeEm@il.com

Envíos Masivos  
de Publicidad por E-mail

ricky.archbold@yahoo.com  
blurf@hot.com, ileanna305@...  
Director@NicasEnElExteriorNews.com  
rickywil@hotmail.com, betty@...  
daisygeorgew@yahoo.es, d...  
EditorGeneral@NicasEnElEx...  
gdl...  
...  
La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericana o residentes en los Estados Unidos Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:  
[www.EnviosDeEmail.net/consulta](http://www.EnviosDeEmail.net/consulta) ó simplemente llama al: 626.789.8909

Aquí por tiempo limitado

## DON GAITÁN

Fine Photography & Video



[dongaitan@hotmail.com](mailto:dongaitan@hotmail.com)

Donald Gaitan

305 200 7435

NOW in Miami & Beaches

# RESTAURANTES LA

DIRECTORIO DE RESTAURANTES del Sur de California



(626) 789-8909

WWW.RESTAURANTES.LA

## PORTOBANCO'S RESTAURANT

Nicaraguan Latin Cuisine

1225 Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 908-5565

www.PortobancosRestaurant.com



## NOE CAFE LOS ANGELES

1798 W Washington Blvd  
Los Angeles, CA 90007

(213) 878-4380

www.NOEcafe.la



## 505 LA FOGATA

1205 Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 318-5078

www.Order505LaFogata.com



## LARIOS' DISTRIBUTION

1107 W 9th St  
Upland, CA 91786

(323) 855-6960

www.LariosDistribution.us



## HONDURAS KITCHEN HUNTINGTON PARK

2409 E Slauson Ave  
Huntington Park, CA 90255

(323) 582-9139

www.HKHondurasKitchen.com



## HONDURAS KITCHEN LONG BEACH

1909 E 4th St  
Long Beach, CA 90802

(562) 624-8849

www.HondurasKitchen.net



## EL GALLITO MARKET & RESTAURANT

12242 E Valley Blvd  
El Monte, CA 91732

(626) 442-1190

www.ElGallitoNicaMexCocina.com



## ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE

1287 S Union Ave  
Los Angeles, CA 90015

(323) 870-5505

www.OriginalLaAdelita.com



## SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

1927 S Western Ave #1  
Los Angeles, CA 90018

(323) 870-5505

www.SaborNicaraguense.com



## POLLO K-TRACHO RESTAURANT

1905 S Western Ave #11  
Los Angeles, CA 90018

(323) 829-1267

## MISKY MISKY COCINA PERUANA

125 N Fairway Ln  
West Covina, CA 91791

(626) 966-0600

## VIA-MAR GRILL & BAR

201 N Vineyard Ave  
Ontario, CA 91764

(909) 906-0646

## LAJAMAYA SALVADOREAN

15446 Amar Rd  
La Puente, CA 91744

(626) 937-6589

## XECUL RESTAURANTE GUATEMALTECO

1051 S Alvarado St  
Los Angeles, CA 90006

(213) 722-3597

## DOÑA BIBI'S RESTAURANT

2400 W 7th St #101  
Los Angeles, CA 90057

(213) 383-8595

## EL SALVADOREÑO DUARTE

1313 E Huntington Dr  
Duarte, CA 91010

(626) 359-1594

## VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD

1066 N Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91745

(626) 918-2978

## GAUCHO GRILL WEST COVINA

1129 W Covina Pkwy  
West Covina, CA 91790

(626) 257-7054

## COLORI KITCHEN AUTHENTIC ITALIAN FOOD

2019 Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(213) 622-5950

## GLADSTONE DONUT HOUSE

169 E Gladstone St  
Azusa, CA 91702

(626) 334-4926

## TEXIS RESTAURANT & ENTERTAINMENT

2813 W Pico Blvd  
Los Angeles, CA 90006

(323) 734-8803

## EL FLORIDITA RESTAURANT

1253 Vine St  
Los Angeles, CA 90038

(323) 871-8612

## AMALIA'S RESTAURANT

4210 Beverly Blvd  
Los Angeles, CA 90004

(323) 644-1515

## LA RUTA CATRACHA

14126 Sherman Way  
Van Nuys, CA 91405

(818) 646-3151

## MARISCOS MARTIN RESTAURANT

3709 Baldwin Park Blvd A  
Baldwin Park, CA 91706

(626) 960-4566

## GLORIA'S PUPUSERÍA

7119 Seville Ave B  
Huntington Park, CA 90255

(323) 553-9291

## EL CAMICHIN AUTHENTIC MEXICAN FOOD

307 N Citrus Ave  
Covina, CA 91723

(626) 339-7875

## CABRERA'S MEXICAN CUISINE

655 N Lake Ave  
Pasadena, CA 91101

(626) 795-0230

## MR POLLO CHICKEN PERUANO

500 N Azusa Ave  
West Covina, CA 91791

(626) 331-8090

## EL NUEVO MUNDO MARKET & BAKERY

4380 Gage Ave  
Bell, CA 90201

(323) 773-6500

## NEW WORLD BUFFET

1419 E Gage Ave  
Los Angeles, CA 90001

(323) 582-8737

## ALDOLINO ITALIAN RESTAURANT

659 E Arrow Hwy  
Azusa, CA 91702

(626) 858-6622

## LAS CAZUELAS RESTAURANT

5707 N Figueroa St  
Los Angeles, CA 90042

(323) 255-4719

## STEVEN'S STEAK & SEAFOOD HOUSE

5332 Stevens Pl  
Commerce, CA 90040

(323) 723-9856

## COCO PALM RESTAURANT

1600 Fairplex Dr  
Pomona, CA 91768

(909) 469-1965

## EL PUEBLO RESTAURANT

128 E Covina Blvd  
Covina, CA 91722

(626) 430-9096

## BAHÍA ENSENADA GRILL

356 S Glendora Ave  
West Covina, CA 91790

(626) 917-8182

## SUPER MINI MARKET

9325 California Ave  
South Gate, CA 90280

(323) 564-9519

## EL PESCADOR WEST COVINA

1125 W Covina Pkwy  
West Covina, CA 91790

(626) 337-1927



- MÁS DE 118 CIUDADES
- GASTRONOMÍA DE 48 PAÍSES
- Recetas, Artículos, Información General y Mucho Más...

Publicidad@Restaurantes.LA

