



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

DIARIO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!



Frase del Mes:

"Es bueno celebrar, recordar y homenajear a las personas en vida."

Yamil Bukele - presidente del INDES

www.Eventos.City

MAY EVENTS

Calendario de Eventos del Sur de California

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

• **DR. CARLOS SÁNCHEZ BERZAIN**

El pueblo de Nicaragua derrotará la dictadura
Foro "Quo Vadis Nicaragua 2024"

GUATEMALTECOS EN EL EXTERIOR

• **KEVIN GORDON**

Consigue su clasificación a los
Juegos Olímpicos París 2024

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

• **UNA NOCHE MÁGICA**

Boletos para El Salvador vs Cádiz
en homenaje a Mágico González

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

• **BANCO CENTRAL DE HONDURAS (BCH)**

Hombres envían más remesas a Honduras

Hilda Marín Altamirano

Una Nicaragüense Resiliente

Foto: Luis Lagos





Premia tus Remesas



Cobra tus remesas y amueblamos tu casa*



Cada remesa cobrada es una oportunidad para ganar



Está atento al sorteo que se realizará el 08 de julio de 2022



Podrás ser el ganador de:
1 Juego de Sala de 3 piezas, 1 Lavadora, 1 Refrigeradora, 1 Secadora, 1 Estufa, 1 Smart TV 40", 1 Horno tostador

Entre más remesas cobres, más oportunidades tendrás de ganar un Menaje de casa.



COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícaro, Cacao, Cebada, Piñolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.
Ej: NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?
Tiene un sinnúmero de usos:
Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:
www.Accidentes.Legal
www.Directorio.tax
www.Inmigracion.org
www.Restaurantes.LA
www.RubenDario.org
www.TarjetaDigital.US

DOMINIOS por solo: \$29⁹⁵ Anual incluye configuración!

COSTO:

- EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name) y su configuración \$29.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com
- EL ESPECIAL del Costo del Dominio .com (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y una cuenta de E-mail \$270.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

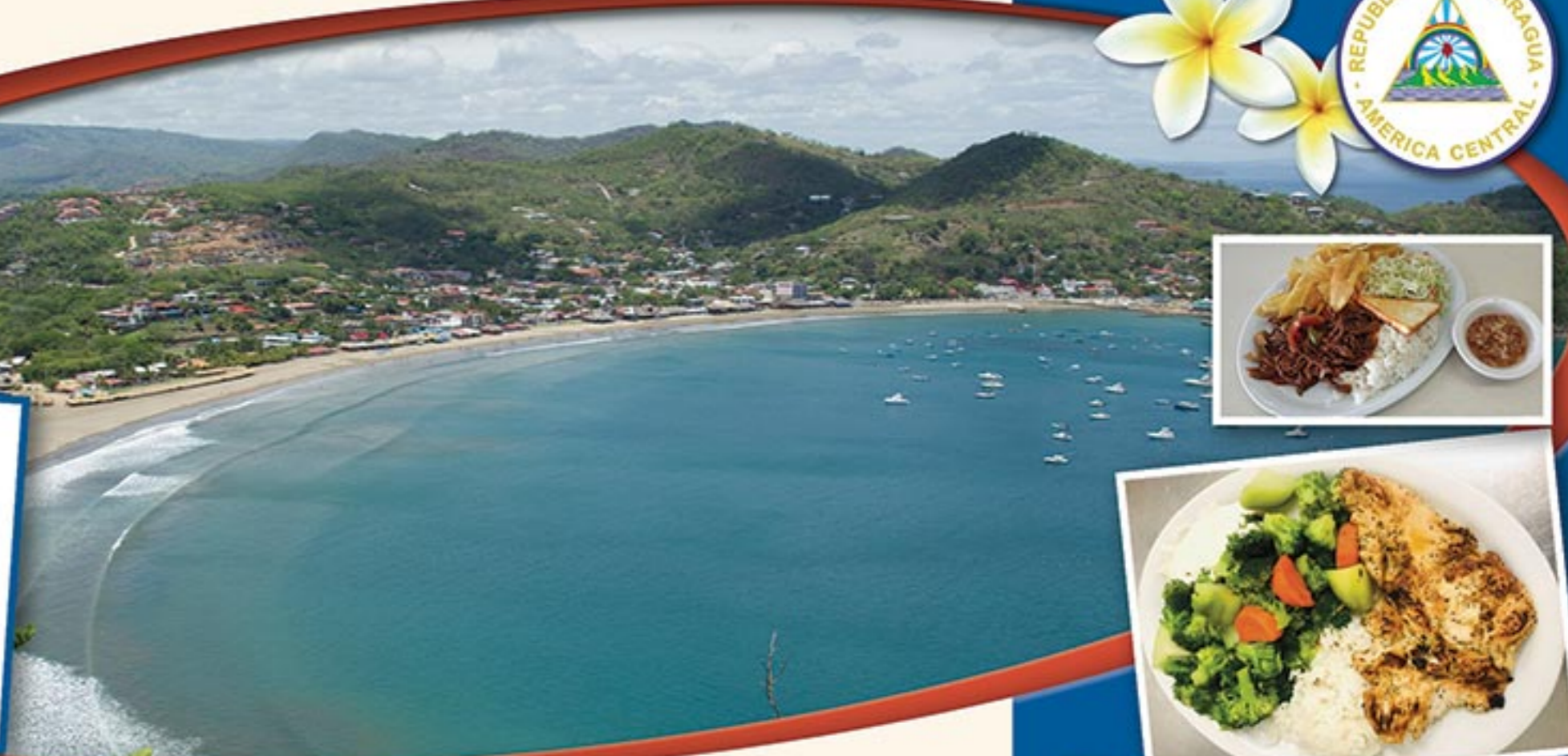
O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909

Logos for Visa, MasterCard, Discover, American Express, PayPal, and Web Enterprises (1996-2018).

Sabor Nicaragüense Restaurant



Sabor Nicaragüense Restaurant
TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR



Desayunos
Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,

Antojitos
Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito

Almuerzos
Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

Sopas
Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

Mariscos
Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia

Bebidas Nicaragüenses
Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya

Horario
Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm 1927 S. Western Ave. #1
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm Los Angeles, CA 90018





Monseñor Rolando Álvarez gana el Premio Libertas del Principado de Asturias 2024

El ex prisionero político y obispo de la Diócesis de Matagalpa, monseñor Rolando Álvarez, ha ganado el Premio Libertas del Principado de Asturias 2024, en la categoría «Libertas Internacional».

También resultaron ganadores la Fundación Gustavo Bueno, en la categoría «Libertas Oviedo»; Fundación Foro Jovellanos, en la categoría «Libertas Asturias»; y la Sociedad Civil Catalana, en la categoría «Libertas España».

Estos premios, son otorgados por la Asociación para la Participación de la Sociedad Civil Oviedo21, a personas u organizaciones comprometidas con la defensa de la libertad, la igualdad y la solidaridad.

José Antonio Álvarez, presidente de la Asociación para la Participación de la Sociedad Civil Oviedo21, destacó del obispo Rolando Álvarez su compromiso con la



libertad y defensa del pueblo nicaragüense, lo cual le acarreo represalias del régimen de Daniel Ortega.

Por dicho compromiso el obispo fue condenado en febrero del 2023 a 26 años de cárcel hasta que fue

desterrado en enero del 2024.

La ceremonia de entrega de los premios se realizará el 29 de mayo próximo.

Cortesía: Nicaragua Investiga.

El contenido que acabas de ver es producido por un equipo periodístico que se esfuerza y se arriesga cada día en medio de la persecución y la censura. Enfrentamos muchos desafíos para que los nicaragüenses se informen.

Danos tu apoyo para seguir. www.NicaraguaInvestiga.com

Más Información:

www.NicaraguensesEnElExterior.com

El Supremo Destino de Sheynnis Palacios Miss Universo 2023

Por Héctor Darío Pastora

Bienvenida a Miami, ella es el verso azul y la alondra de luz.

Hay seres predestinados en la humanidad por designio de Dios y del destino, que con esfuerzos y con un sentido luminoso en el devenir de sus vidas, se empeñan en hacer realidad sus metas y ser instrumentos de sublimes realizaciones. Todos los

pueblos del mundo tienen un paradigma divino y humano.

Nicaragua en la geografía e historia de Centro América, es país privilegiado por ser cuna de almas que trascienden en la universalidad de la literatura, la cultura y hoy en la belleza. A la constelación de nombres gloriosos que preside Rubén Darío, genio universal y sol de la nacionalidad, se suma el de la Reina Sheynnis Alondra Palacios Cornejo, Miss Nicaragua, cuya elección de Miss Universo 2023, ante 83 bellezas del planeta, el sábado 18 de Noviembre en la República de El Salvador, estremecieron los cimientos de una Patria, ávida y sedienta de entusiasmo y de unidad nacional.

Y ese prodigio milagroso, fue fruto de una niña, de una adolescente, de una mujer que logró prepararse para su sueño de ser reina con el calor maternal y familiar, sin faltar la educación universitaria, forjado todo con sacrificios, sin linaje y con inspiradora historia de sobrevivencias domésticas, contadas por Sheynnis con coraje, dignidad y humildad, virtud que la enaltecen. Estamos ante una predestina de la historia, que le hace honor a lo expresado por Rubén Darío, en su retorno triunfal a la patria en Noviembre de 1907, después de vivir en Europa y América y presentar sus inmortales obras literarias, periodísticas y diplomáticas, y después el 22 de Diciembre, pudo decir, "Yo soy un instrumento del supremo destino", este es el caso providencial de Miss Universo 2023.

Dado que Noviembre fue el mes de su deslumbrante elección, que produjo una explosión de espíritus y de unidad azul y blanco en Nicaragua y en la diáspora

global, con solidaridad planetaria. En Noviembre de 1889, en la República de El Salvador, el Poeta ya consagrado con Azul, a la edad de 23 años, precisamente la misma edad que hoy tiene Sheynnis Palacios, escribió en su primer editorial en el periódico "La Unión", "Seremos los que dirán al pueblo la palabra del entusiasmo". Y nuestra Miss Universo, eso representa y suele invocar la frase infinita del Poeta, "Si pequeña es la Patria, uno grande la Sueña".

Colaboración: Hernán Cortés Jr.

Comparto con todos ustedes esta emotiva publicación que recibí esta mañana de mi fraternal amigo y fundador del Movimiento Mundial Dariano, Profesor Héctor Darío Pastora dedicado a nuestra hermana en el Señor, Miss Universo Sheynnis Palacios Cornejo. La capital del Sol se enorgullece con la visita de Sheynnis en nuestra ciudad de Miami. Ella es una bendición del Señor, para todos los nicaragüenses fuera y dentro de Nicaragua, es la Princesa Dariana de este siglo que navegó en la góndola dariana a la azul inmensidad y colocó nuestra bandera azul y blanco en los cielos del Universo!

¡Bienvenida a Miami Sheynnis!
 Todo el mundo hispanoamericano y mundial, estamos muy orgullosos de vos!
 ¡Que el Señor te bendiga siempre hermana!

Photo Credits: Hello Universe.

Más Información:

www.NicaraguensesEnElExterior.com





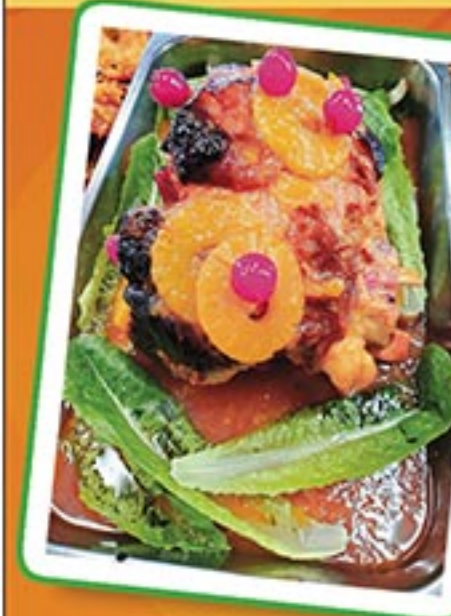
Established 1980

Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso



Original La Adelita
 1287 S. Union Ave.
 LOS ANGELES, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

Premio Libertas del Principado de Asturias al Monseñor Rolando Álvarez

Allan Ortegaray
EditorGeneral@NicasNews.com

EDITORIAL

Los **Premios Libertas del Principado de Asturias** son un reconocimiento otorgado a personas, instituciones u organizaciones que se han destacado por su defensa de la libertad y los valores democráticos. Estos premios son otorgados por la **Asociación para la Participación de la Sociedad Civil Oviedo21 en Asturias**, una comunidad autónoma en el norte de España. Su objetivo principal es honrar el compromiso con la defensa de los derechos humanos, la justicia social, la igualdad y la libertad de expresión. Se entregan anualmente con la finalidad de destacar y promover los esfuerzos de aquellos que trabajan por un mundo más justo y libre.

Los objetivos de los premios son los siguientes:

- Contribuir a la defensa activa de la Libertad.
- Reconocer la entrega personal y/o colectiva en esta tarea.
- Difundir la Causa de la Libertad.
- Impulsar la salvaguarda de los Individuos y las Sociedades Libres.

Existen cuatro categorías de premios: Premio LIBERTAS OVIEDO, Premio LIBERTAS ASTURIAS, Premio LIBERTAS ESPAÑA y **Premio LIBERTAS INTERNACIONAL**, este último fue otorgado al Monseñor Rolando Álvarez.

Entre las personas más prominentes que han recibido los Premios Libertas del Principado de Asturias se encuentran destacados líderes políticos, defensores de los derechos humanos, intelectuales y figuras destacadas en la lucha por la libertad y la democracia.

La ceremonia de entrega de los premios se llevará a cabo el 29 de mayo en el Auditorio - Palacio de Congresos Príncipe Felipe de Oviedo a las 19:30 (hora local).

Monseñor Rolando Álvarez es el obispo de Matagalpa y administrador apostólico de Estelí en Nicaragua. Actualmente, se encuentra exiliado en el Vaticano. Este destacado líder religioso y espiritual nació en Managua, Nicaragua, y cuenta con 57 años de edad. Es reconocido por su labor como sacerdote católico y por su compromiso con la defensa de los derechos humanos, la justicia social y la paz en Nicaragua y toda América Latina. Monseñor Álvarez ha sido una voz activa en la lucha contra la

pobreza, la corrupción y la violencia, así como en la promoción del diálogo y la reconciliación en su país y la región centroamericana. Su trabajo pastoral y su participación en movimientos sociales lo han convertido en una figura influyente y respetada tanto dentro como fuera de la Iglesia Católica.

José Antonio Álvarez, presidente de La Asociación para la Participación de la Sociedad Civil Oviedo21, ha destacado que "**Monseñor Álvarez no solo es un líder religioso, sino también un firme defensor de la libertad en Nicaragua**". Su valentía al exiliarse junto con más de 200 compatriotas y su negativa a ser desterrado en febrero de 2023 son actos significativos que merecen ser reconocidos con este galardón.

El obispo Álvarez fue perseguido por el gobierno de Daniel Ortega debido a sus críticas a la represión contra la sociedad civil en 2018, cuando el gobierno enfrentó manifestaciones por reformas al sistema de seguridad social, resultando en más de 300 muertes. Desde entonces, el gobierno nicaragüense inició una persecución contra la Iglesia católica y otras organizaciones civiles que respaldaron las protestas. El obispo de Matagalpa fue obligado a permanecer recluido en su casa episcopal desde agosto de 2022 y luego fue detenido por la policía sandinista. Tras un proceso cuestionado, fue condenado a más de 26 años de prisión por supuestos delitos de traición a la patria y recluido en la cárcel La Modelo de Tipitapa.

Después de más de 17 meses en prisión, Álvarez fue deportado a Roma en enero de 2024, mediado por el Vaticano. Es reconocido por la vida religiosa española por su compromiso social y con la Iglesia de su país, así como por su trabajo en la construcción de comunidades desde la justicia, la paz y la solidaridad.

El obispo Álvarez recibirá el premio tres meses después de su liberación y exilio de Nicaragua, junto con otros 18 religiosos que cumplían prisión por motivos políticos bajo el régimen de Ortega y Murillo. Según la última encuesta de opinión **CID Gallup en Nicaragua**, es una de las personalidades más influyentes y populares en su país, con un 48% de opinión favorable, mientras que Ortega y Murillo no figuran en la lista de personalidades populares.

Otros premios y nominaciones

El 26 de octubre de 2023, se otorgó a Álvarez el **Premio ODCA de derechos humanos**, promovido por la Organización Demócrata Cristiana de América (ODCA) y la Fundación Konrad Adenauer.

En esa ocasión, no pudo recibirse el galardón debido a que Álvarez estaba aún privado de libertad. Sin embargo, posteriormente se le hizo llegar, en enero de este año, hasta su destierro en Roma.

En octubre de 2023, el Obispo de la Diócesis de Matagalpa, Monseñor Rolando Álvarez, y la defensora de derechos humanos, la doctora Vilma Núñez de Escorcía, fueron elegidos entre los tres finalistas del **Premio Sájarov a la Libertad de Conciencia 2023**. Fueron nominados por la eurodiputada Tilly Metz y otros 42 miembros del Parlamento Europeo, según informó esta organización transnacional.

Posteriormente, el 27 de noviembre de 2023, Álvarez fue galardonado por La Confederación Española de Religiosos y Religiosas (CONFER), con el **Premio Carisma en la categoría de Misión y Cooperación Internacional**, también mientras se encontraba en las cárceles de la dictadura Ortega Murillo.

En febrero del año pasado, el senador estadounidense **Bill Cassidy** nominó al obispo de la Diócesis de Matagalpa, Monseñor Rolando Álvarez, y al opositor nicaragüense, Félix Maradiaga, también en el exilio, para el **Premio Nobel de la Paz** en reconocimiento a su defensa de la libertad religiosa en Nicaragua.

Según una nota de prensa de Cassidy, las nominaciones son una respuesta a la creciente represión del dictador Daniel Ortega contra la libertad religiosa, incluido el arresto y expulsión de sacerdotes, la cancelación de órdenes religiosas como la de los jesuitas y la confiscación de propiedades.

"Durante muchos años, el obispo Álvarez y Félix Maradiaga han sido perseguidos y encarcelados falsamente por ser voces firmes y duraderas a favor de la fe y la libertad contra el régimen Ortega Murillo. Me siento honrado de apoyarlos mientras sacrifican sus propias libertades para ayudar a preservar los derechos de los demás", dijo Cassidy. ★ ★ ★



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

 **(213) 487-0615**

Tweedy Travel & Orozco Travel

VIAJAN 2 PAGA 1 a Turquía

A tan sólo **\$969** + vuelo

Conocerás: Estambul, Ankara, Capadocia, Pamukkale, Efeso, Bursa y más

DE LOS ANGELES (Ida)

Guadalajara, Puerto Vallarta Mazatlán, México Desde **\$149**

León, Morelia Zacatecas Monterrey Desde **\$189**

DE TIJUANA (I/V)

Aguascalientes, Guadalajara, León, Morelia, Uruapan, Puebla, Mazatlán, Toluca, Culiacán Desde **\$199**

Durango, Torreón, Tapachula, Ixtapa **\$224**

TWEEDY TRAVEL
4235 Tweedy Blvd.
South Gate, CA 90280
323-567-1277
323-560-1098



OROZCO TRAVEL
5147 Gage Ave.
Bell, CA 90201
323-773-9948
323-771-1412

OTROS SERVICIOS DE OROZCO TRAVEL

- Inmigración
- Matrimonio
- Divorcio
- Income Tax
- Notario Público
- Parole Humanitario

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo



BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
14342 Ramona Blvd
Baldwin Park, CA 91706

(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744

(626) 918-3828

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico
Para La Familia

Pediatría – Ginecología – Cardiología
Gastrología – Neurología – Cirugía
Accidentes de Auto – Ortopedia
Rehabilitación

Especialista de Nariz, Oídos
y Garganta - Enfermedades
de la Tercera Edad

Tratamiento LASER de La Piel:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas,
Venas Varicosas y Remoción de Cabello
Servicios de Laboratorios
Rayos X - Ultrasonidos
Pruebas de Embarazo – Pruebas de
Cancer (Hombres y Mujeres) – Colesterol
Anemia – Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos
(Medical, Medicare, PPO)

HORARIO:
LUNES A SABADO: 9:00 a.m. – 6:00 p.m.
NO CITA NECESARIA

Cronología de Noticias de Nicaragua

ABRIL 2024

01 Milei sobre dictaduras de Cuba, Nicaragua y Venezuela: "Son verdaderamente despreciables". El presidente argentino en entrevista con CNN consideró como un avance que su gobierno condene a las dictaduras de la región.

02 Missionaries of Mountain Gateway guilty... of filling Plaza de la Fe in Managua, and other cities. Hancock, head of Mountain Gateway doesn't realize that he did something that, in today's Nicaragua, is more than a crime; it is a mortal sin.

03 Alemania se prepara para enfrentar acusaciones de Nicaragua. En pocos días, Nicaragua presentará su caso ante la Corte Internacional de Justicia. El gobierno de Ortega acusa a Alemania de violar la Convención sobre el genocidio al apoyar a Israel.

04 Tatiana Guzmán, la primera nicaragüense convocada como árbitra a los Juegos Olímpicos. De los convocados, 24 pertenecen a la Concacaf y uno de esos es Tatiana Guzmán, la primera árbitra nicaragüense convocada a los Juegos Olímpicos y con el mejor desempeño en la actualidad.

05 Parlamentarios británicos instan a Reino Unido a promover "investigaciones penales" contra funcionarios orteguistas. Se instó a que el Gobierno de Reino Unido y otros estados realicen acciones basadas en la justicia y rendición de cuentas.

06 Nicaragua, uno de los dos países de América Latina donde se deforestaron más los bosques en 2023. "Pulso Forestal", un estudio del Instituto de Recursos Mundiales, aseveró que el año pasado Nicaragua perdió 60 mil hectáreas de bosques primarios; identifica como principal causa la expansión de la ganadería.

07 Diásporas en Costa Rica y EE. UU. realizarán marchas, misas y performance para conmemorar Rebelión de Abril. Las actividades están programadas para el próximo fin de semana, previo al 18 de abril, fecha en la que se cumplen seis años de la **Rebelión de Abril de 2018**.

08 Lo que debe saber sobre Norchad Omier y su decisión de ir al draft de la NBA. Por segunda ocasión, el nica será observado por scouts, coaches y ejecutivos de la NBA durante el draft.

09 Libro "Destinos heredados": Sobreviviendo en el Chipote. En esta cuarta entrega del libro "Destinos heredados", **Pedro Joaquín Chamorro Barrios** relata las rutinas que desarrollaron los presos políticos para sobrevivir en la cárcel el Chipote.

10 De la Nicaragua "soviética" de los ochenta, a la Nicaragua "rusa" de hoy. Desde que los sandinistas llegaron al poder en los ochenta, los rusos han tenido presencia en Nicaragua. Antes enviaban alimentos, vehículos y armamento para el Ejército, y ahora hasta entrenan a la Policía de Daniel Ortega.

11 Ortegismo aprueba ley que declara "Abril mes de la paz", en otra acción para contrarrestar el aniversario de las protestas de 2018. Los diputados sandinistas siguieron negando la masacre que se cometió para frenar las masivas protestas contra Ortega en 2018.



12 Norchad Omier toma decisiones claves en su pretensión de ser el primer nicaragüense en la **NBA**. El ala-pivot deberá asistir a Chicago en mayo para ser evaluado por los scouts, coaches y ejecutivos de la NBA.

13 Las remesas familiares, salvavidas de Centroamérica, alcanzan niveles récord. Durante el 2023, Guatemala, El Salvador, Honduras y Nicaragua recibieron en conjunto 42,000 millones de dólares en remesas familiares.

14 Ortega suma otro crédito con China. Asamblea aprueba nuevo préstamo por casi US\$27 millones. Del 5 de diciembre de 2023 al 10 de abril de este año, China ha aprobado un total de 602.8 millones de dólares en préstamos a Nicaragua.

15 Jonathan Loáisiga operado con éxito y ahora viene la extensa etapa de rehabilitación. El procedimiento realizado en Dallas, Texas, es el segundo de gran magnitud que se le practica al nica.

16 Senador Marco Rubio insta a EE.UU. a designar a Nicaragua como un Estado patrocinador de trata de personas. Rubio dijo que Nicaragua funciona como un centro de tráfico de personas al ser un país trampolín para los migrantes que buscan EE.UU.

17 Arquímedes González a Rosario Murillo: "Siempre seremos 19 de abril". El periodista y escritor lanzará su obra más reciente "Atardecer en Venecia" el próximo 19 de abril, cuando se cumplen seis años de la rebelión que puso en jaque a la dictadura de Daniel Ortega.

18 In 2023, the passage of migrants through Nicaragua generated US\$53 million for the regime. Despite actions taken by the US trying to stop the influx of migrants through Nicaragua, the activity generated millions to the regime.

19 People en Español nombra a **Sheynnis Palacios** una de las 25 mujeres más poderosas de 2024. La beldad nicaragüense ocupa el cuarto lugar en la lista. Hizo "historia tras ganar el concurso de belleza más importante del mundo", dice la revista.

20 Erasmo Ramírez regresa a Grandes Ligas y podría debutar ante los Yanquis de Nueva York. El nica podría lanzar en la serie contra los Yanquis de Nueva York desde la colina de Tampa Bay.

21 SOS contra la deforestación de Nicaragua en Bruselas. Con el documental "Patrullaje", sobre la Reserva Biológica Indio Maíz, activistas de Nicaragua llevan a la UE un grito de auxilio.

22 Iglesias evangélicas cierran filas en defensa de la dictadura y le agradecen por la "libertad de culto". Los líderes evangélicos aseguraron que en Nicaragua existe libertad de culto y agradecieron a la dictadura orteguista por "permitirlo".

23 Cuatro del grupo de diez presos políticos de antes de 2018 cumplen 3,560 días de prisión arbitraria. De los 138 presos políticos que reporta el **Mecanismo para el Reconocimiento de Presos Políticos** 10 fueron detenidos antes de 2018, 4 cumplen hoy 3,560 días de prisión arbitraria. Wilfredo Balmaceda, Walter Balmaceda, Zacarías Cano y Leonel Poveda, fueron detenido el 1 de agosto de 2014.

24 En sexto aniversario de abril, AMLO y Ortega reafirman nexos de "hermandad".

PRESOS POLÍTICOS ANTES DEL 2018			
 369	 350	 3,550	 3,554
 369	 385	 3,560	 3,556
 385	 262	 3,560	 3,548
 385	 1,181	 3,557	 3,550
 270	 815	 3,557	 3,550
 385	 380	 3,556	 4,731

El periódico El Universal, de México, recordó el estallido en 2018 de la peor crisis de Nicaragua; el embajador mexicano Guillermo Zamora, abraza al mandatario nicaragüense en nombre del gobierno mexicano.

25 Cumbre del G7 incluye en su pronunciamiento las violaciones de Ortega en Nicaragua. El G7 es el grupo de las principales potencias occidentales.

26 All you need to know about the tough Rubio-Kaine bill on Nicaragua currently in the US Senate. The new framework, if approved, among other things, would prohibit any citizen or resident of the United States from investing in Nicaragua.

27 Dictadura intenta llenar el vacío de **Miss Nicaragua** y crea una copia del concurso de belleza. El régimen se inventó el concurso "Reinas Nicaragua", para buscar a una miss a su antojo que represente al país incluso internacionalmente.

28 Nicaragua libera a 1.500 reos comunes, pero retiene a 138 considerados "presos políticos". La liberación de los prisioneros ocurrió, según el gobierno, para conmemorar el llamado "Mes de la Paz", una denominación oficial que alude a los días en que policías y paramilitares reprimieron con violencia las protestas que estallaron hace seis años en Nicaragua.

29 Senadores del Comité de Relaciones Exteriores de EE. UU. aprueban nueva ley sobre Nicaragua. Esta nueva ley tiene como propósito volver a autorizar, enmendar y extender la vigencia de la Nica Act y la Renacer Act. Falta su aprobación en el pleno del Senado.



30 Nicaragüenses en Estados Unidos conmemoran los seis años de la rebelión de abril. En Miami, Los Ángeles, Houston y otras ciudades de Estados Unidos, la diáspora nicaragüense realizó actividades de cara al sexto aniversario del estallido de las protestas contra el régimen de Daniel Ortega.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.



(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 305
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org



Hepatologist and Medical Director of the Pasadena Liver Center

(Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Affiliations Cedars Sinai.

Education

Fellowship, Hepatology, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center Residency, Internal Medicine, White Memorial Medical Center Chief Resident, White Memorial Medical Center Medical Degree, University of Southern California Keck School of Medicine Post Baccalaureate Program, University of California, San Diego Bachelor of Science, Biochemistry, University of California, Los Angeles.

Dr. Mena is a Hepatologist in practice for 15 years. His passion in diseases of the liver which include: Abnormal liver enzymes, Hepatitis B and C, Fatty liver, Cirrhosis and Liver Cancer. The growing epidemic in the Latino community is fatty liver. This is the result of weight gain, diabetes, cholesterol and high blood pressure.

Fatty liver will be the number one cause of cirrhosis in the future. In our office, we have the capability of staging one's liver disease without the need for a liver biopsy. This technology is used with a device known as a Fibroscan. This is noninvasive and highly accurate.

Dr. Mena speaks both English and Spanish and is proud to consider himself a Nicaraguan-American.

301 South Fair Oaks, Ste 305
Pasadena, CA 91105

Office: 626-440-7325



El pueblo de Nicaragua derrotará la dictadura

Por: Dr. Carlos Sánchez Berzain

Transcripción de la conferencia: Conclusiones en el Foro "Quo Vadis Nicaragua 2024" celebrado el 17 de abril de 2024 en la sede del InterAmerican Institute for Democracy (IID) en Miami, Florida.

El Foro Qadis Nicaragua 2024 está dedicado a recordar los seis años de la rebelión civil. Pero Qadis, como ustedes saben, significa "a dónde va" en Nicaragua y, según lo que se ha expuesto aquí, Nicaragua va indefectiblemente en el camino de la recuperación de la libertad y la democracia que merece el pueblo de Nicaragua.

Ese es el camino porque la rebelión de **Abril de 2018** no se ha detenido, la resistencia civil en Nicaragua continúa y ha continuado, como lo demuestran los permanentes actos de terrorismo de Estado que la dictadura nicaragüense perpetra contra el pueblo de Nicaragua. Ha tenido que encarcelar candidatos, ha tenido un número importante de presos políticos, aplica la "puerta giratoria" que es suelta o deporta, como ha hecho, expatria a 222 presos políticos. Pero además, lleva adelante un proceso de terrorismo de Estado que consiste en cometer diariamente crímenes desde el gobierno para generar miedo en la población, de manera que con ese miedo logre conductas que de otra forma no serían aceptables.

Y no las logra porque la resistencia civil sigue. O sea que la rebelión de abril de 2018 persiste, transformada en resistencia civil, marcando el camino de Nicaragua hacia la libertad. Ahora, para eso, hay que recordar, para alentar, para fortalecer y para acelerar ese triunfo de la libertad y la democracia sobre la dictadura de Nicaragua, hay que recordar algunos elementos que hacen a la región, a las Américas, en el siglo XXI.

Primero, decir que las Américas tienen 35 países. Al iniciar este siglo, había una dictadura, la de Cuba. Hoy día hay cuatro, hubo cinco: **Cuba, Venezuela, Bolivia, Nicaragua**. Estuvo el Ecuador de Correa, ya fue, está en retorno a su democracia. Pero hay además cuatro gobiernos para dictatoriales que son gobiernos en democracia, pero cuyos presidentes le deben el haber llegado al poder al sistema dictatorial del **socialismo del Siglo XXI o el castrochavismo**, y que por lo tanto están al servicio de las dictaduras: **México con López Obrador, Colombia con Petro, Chile con Boric, y Brasil con Lula**. Pasó por ahí hasta diciembre del año pasado Fernández-Kirchner de la Argentina, que ahora ha cambiado trascendentalmente con la presidencia, con el cambio de presidencia.

El tema es que en ese escenario hay 27 países que son democracias, que están tolerando una cuestión anormal, absolutamente anómala: una cuestión irregular, ilegal y criminal que se llama **dictadura**. Se tolera la dictadura de Cuba desde



hace 65 años, la de Venezuela desde hace 25 años, la de Bolivia desde hace casi 20 años y la de Nicaragua desde el 2007, que tuvo un momento anterior de 5 años de dictadura entre el 85 y el 90 con el mismo dictador Ortega.

Para ofrecer conclusiones de todo lo que se ha dicho aquí, primero propongo aprender de la experiencia y Nicaragua nos da un ejemplo muy importante en el ámbito de lo que es la experiencia, porque Nicaragua recuperó la democracia en el año 1990 con la transición del dictador Ortega del sandinismo a la presidencia de **Doña Violeta Chamorro**. Pero ese es el ejemplo que no hay que repetir, porque ese año lo que pasó fue que la democracia tomó el gobierno, pero no el poder. Le dejó al sistema dictatorial, le dejó al sandinismo el poder, expresado en por lo menos tres elementos: le dejó el control de las **fuerzas armadas**, le dejó **la piñata** que era todo lo que se habían robado en ese tiempo, y le dejó **impunidad** para que siga participando en política y se quedó con las leyes de la dictadura. Este ejemplo que le sirvió a Nicaragua para un respiro democrático de 17 años.

Fue ejecutado mucho más rápida, violenta y traidoramente en Bolivia que se recuperó su democracia en el año 2019 y la perdió en el 2020 precisamente por lo mismo, porque salió dictador pero no salió la dictadura. Porque para sacar una dictadura, además de quitar físicamente del gobierno a los operadores del crimen organizado, hay que quebrarle su sistema jurídico dictatorial y no hay que tolerar la impunidad. Esos son los dos elementos esenciales que hay que anotar como experiencia de este retorno a la dictadura que ha hecho Nicaragua en el año 2007, por la corrupción, por la impunidad de los corruptos, llámese Alemán y compañía, y la complicidad de empresarios privados que

hasta ahora coparticipan en detentar el poder, y la creación de una oposición funcional, servil a la dictadura, que hasta ahora sigue operando.

Con eso, las conclusiones sobre lo que aquí se ha dicho, de qué hay que hacer para acelerar el proceso de liberación de Nicaragua, primero hay que entender que lo que pasa en Nicaragua no es un proceso nicaragüense, es un proceso transnacional. Nicaragua es una dictadura satélite de Cuba que se instaló así en el año 85 o en el período anterior con la junta del 79 al 85. Porque esa era la representación del brazo comunista en los tiempos de la guerra fría y que en el siglo XXI, eso ha sido reemplazado por el socialismo del siglo XXI, castrochavismo, que multiplicando los ejes de confrontación, ha llevado el crimen organizado para dirigir desde Cuba el gran ataque contra las democracias y que ha convertido una en cuatro democracias.

Como he empezado diciendo y que este es un tema de carácter regional, o sea el tema de Nicaragua no es nomás de Nicaragua, Nicaragua está sostenida por Cuba, está apoyada por Bolivia, sostenida por Venezuela, está justificada por los **gobiernos para dictatoriales de México, de Colombia, de Chile y de Brasil**, pero además está apoyada por el acuerdo de lo que es el fenómeno transnacional del siglo XXI de las dictaduras contra las democracias, la **dictadura teocrática de Irán**, basada en Bolivia, apoyando a Nicaragua, a Venezuela y a Cuba como una entidad, la **dictadura nacionalista seno nacionalista de Rusia**, la **dictadura comunista de China**, la **dictadura de carácter familiar de Corea del Norte**. O sea, hay una alianza mundial de las dictaduras que no tienen un jefe y no consolidan hoy día una unidad para desafiar al mundo

Continúa en la página 11

Noticias de los Estados Unidos de América



El pueblo de Nicaragua... Viene de la página 10

democrático. Simplemente porque Rusia no se va a someter a China, China no se va a someter a Irán, Irán y China no se van a someter a Rusia. O sea, tienen un problema de liderazgo que permite determinado tipo de coordinación criminosa, pero que les quita una efectividad que en otro caso sería muy grande. Primero les digo, Nicaragua no es un fenómeno nicaragüense, es un fenómeno en las Américas y se trata de que sea víctima de una agresión transnacional, es una dictadura satélite.

Segundo, hay que identificar, en consecuencia, al adversario y **el enemigo principal en la región de la libertad del pueblo de Nicaragua está en Cuba** y está operado por los brazos de los otros satélites que son Nicaragua y Bolivia, con los cuatro gobiernos para dictatoriales. Se ha mencionado aquí a la **CELAC**. ¿Qué es la CELAC? La CELAC es un rótulo creado por el castrochavismo para tratar de atacar a la Organización de Estados Americanos, y que fracasa todos los días. Acaba de fracasar con la convocatoria que han hecho para tratar el tema de México con Ecuador y han ido seis países.

Tercero, los líderes democráticos y los países democráticos que hasta ahora tienen una conducta de tolerancia y en algunos casos de complicidad tienen que entender, yo creo que están entendiendo, que la existencia de dictaduras en la región además de ser un hecho anómalo es un hecho perjudicial para ellos porque las dictaduras de Cuba, Venezuela, Bolivia y Nicaragua son dictaduras de crimen

organizado transnacional que controlan países que han convertido en narco estados y que en los últimos años además de los mecanismos tradicionales de agresión a la democracia que son el terrorismo, la guerrilla, la extorsión, el secuestro, el asesinato de la reputación, los crímenes normales, han incorporado dos: el **narcotráfico y el crimen común**, que lo están utilizando para generar inseguridad ciudadana en todo en todas las Américas y de esa manera desestabilizar las democracias.

¿Cómo atacan a las democracias ahora?

Miren el Ecuador. Miren el éxito del presidente de El Salvador porque salvan el ataque del crimen común, del crimen organizado que está digitado desde Cuba y que tiene plataformas en las embajadas de Nicaragua, de Bolivia, de Venezuela para soportar el crimen normal. No otra cosa representa porque hay pruebas, por ejemplo, el asesinato del Teniente Venezolano como refugiado político que se acaba de producir en Chile al que dicen: "Ah, es el tren de aragua". Y **¿Qué es el tren de Aragua?** Crimen organizado operado por la dictadura de Venezuela bajo entrenamiento de la dictadura de Cuba. O sea, están reemplazando la guerrilla de la década de los 60, la guerrilla urbana de los 70, el terrorismo urbano por el crimen y el narcotráfico. Hay que anotarlos.

Y finalmente, cuando se habla de **unidad**, que es lo más difícil, yo en vez de unidad sugeriría, en más que se junten. O sea, la unidad es una cosa muy complicada, pueden

haber problemas ideológicos, pueden haber problemas personales. Quiero decirles que aquí deberían de haber algunos oradores más que han decidido no venir porque venían algunos que no les gustaba, eh, pero siendo el Instituto una entidad pluralista, respeta ese tipo de opinión, se la pierden. No vamos a decir quiénes son, pero los vamos a seguir invitando para ver si cambian de idea.

Entonces, no sé, no hay que buscar la unidad porque lo que pasa en Nicaragua con el tema de la unidad pasa en Cuba, pasa en Bolivia, pasa en Venezuela. ¿Por qué? Porque, además de que las dictaduras tienen un mecanismo muy diseñado y muy lubricado para dividir la oposición, que va desde el dinero hasta las amenazas, eh. Somos los latinoamericanos por nuestra cultura de ascendencia española, la base indígena y la bendición católica, absolutamente propensos a formar grupos y a no tener unidad. Es la historia de los 500 años últimos. Entonces, en ese marco, tratemos de juntarnos y mi sugerencia es que nos juntemos internamente en cada país e internacionalmente en las Américas en contra de las dictaduras en base a un solo elemento:

"Tenemos el mismo enemigo y el día que derrotemos ese enemigo habremos salvado el problema y ya podemos pelear, ya podemos empezar a sacar las banderas políticas, las banderas de grupo, las aspiraciones personales, las candidaturas y todo lo que quiero".

Cortesía: Dr. Carlos Sánchez Berzain. (YouTube) ★ ★ ★

Sociales de Nicas en el Exterior



San Salvador, EL SALVADOR Martha Aracely Díaz

Celebrando mi cumple!
-Mucha celebracion jeje ta bueno denlen con todo jijiji
-Múchas felicidades Martita
-Amiguita feliz cumpleaños, que Diosito siga bendiciendo tu vida
-Happy Bday Colochito!!!
Mi extrañable amiga de infancia!



Chino, CALIFORNIA Ninette Baca.

Happy Birthday to my wife !!!
-Un abrazo Ninnete bendiciones
-Excelente pareja felicidades
-Felicidades tía Ninette, muchas bendiciones
-Muchas bendiciones Ninette Baca que Dios te bendiga siempre! Abrazos
-Desde temprano estoy que te deseo Feliz cumpleaños Ninette Baca que lo disfrutes y como todos los años te regalo a mi primo!!!
¿Qué más querés?



Atlanta, GEORGIA Samantha Ortega

Happy Birthday!
Enjoy, Samantha!
-Happy Birthday Beautiful!
-I hope you have a perfectly phenomenal birthday and enjoy your celebrating!!!
-Happy Birthday to you prima...
Excelente día
-Muy feliz cumpleaños



Un saludo muy especial a nuestros lectores cumpleaños del mes.

Cumpleaños en el Mes de Mayo

www.NicasNews.com/cumpleanos

- (1) FRANK XAVIER SIERRA DIETRICH – NICOLAS LOPEZ MALTEZ
- (2) EDUARDO ENRIQUEZ – FARAH RIVAS – GERMAN CASH – FRANCISCO ECHANDI SHIRLEY SORAYA RECINOS
- (3) LEO LAGOS - LEO MARTINEZ – IMELDA INTERIANO
- (4) SHANTALL LACAYO – VIVIAN LEONOR ORTEGARAY – CARLOS ZUÑIGA
- (5) SILVIA MARTINEZ – MARIA AUGUSTA MORALES – PEDRO ESPINOZA TALAVERA
- (6) JOSE MANUEL LAGOS - FRANCISCO JAVIER ESTRADA – LUIS SALAZAR OLINDA ARTILES-MONCADA – ROSENDO "BUFALO" ALVAREZ SAMANTHA ORTEGA – LAURA NEYRA
- (7) QUETA LAGOS – DIANA FRANCIS RAMIREZ - NELLY E. HERNANDEZ YANALTE GALVAN – RUTHIE FLORES – INES DAMHA MUSTAS
- (8) FRANKLIN CASTILLO – JAZMINA SAAVEDRA
- (9) EDUARDO MONTEALEGRE RIVAS - CHEPITA CALDERA MARIA ALEJANDRA TORRES – CESAR CALDERA CRANSHAW – CAROL H. PRADO H. GEMA MENDOZA
- (10) EVELYN CABRERA MONTENEGRO – MARIO SALAZAR
- (12) LUIS BACA
- (13) ENRIQUE BOLAÑOS GEYER – LEONARD CHAVARRIA - DONALD CASTELLON SALVADOR SANABRIA
- (14) ORLANDO TALAVERA CASTILLO – SERGIO BOFFELLI – ALFREDO ABAUNZA
- (15) FATTY LAGOS-BASSETT - NORMA DIPP - MAYRA BOLAÑOS JUAN S. HUEMBES SOLIS – TATIANA MARGARITA ELARDE – BOSCO MATAMOROS
- (16) FRANCIS NARVAEZ – ROGER GUEVARA MENA – FLAVIO PORTILLA

- CARLOS VELIS – VERONICA DIAZ
- (17) MOISES FIALKO PANTIL - CAROLINA VEGA NOGUERA – ELISA DURAN
- (18) THELMA ROURK – MARIO SACASA
- (19) MARIEL MARTINEZ - MARIANA SELVA MURILLO – CARLOS A. MARENCO MARIA EMMA PORTA
- (20) WILLIAM TEFEL – JULIO CESAR ROSALES – BERNARDINO CLAROS
- (21) ANIELKA LARA OBREGON – DELFINA ZAMORA AUBERT – SILVANA GOROSTIAGUE ERNIE GENIE – FARAH MARIA LUNA
- (22) FRANCIS MARTINEZ – CLAUDIO LOVO – DIANA ELISA FLORES GUILLERMO JACOBY SALAZAR
- (24) MARLINE BARBERENA - AUXILIADORA SALINAS – JAVIER VALLEGO CELIA RODRIGUEZ
- (25) GUILLERMO MENDIETA - ANDREW SERRANO-BASSETT
- (27) LOGAN R. CROW – CARLOS H. OCON
- (28) ARTURO CUADRA ORTEGARAY – WALTER REÑAZCO - ARSENIO PRADO SANDRA BACA
- (29) EMILLIO ORTIZ - MARTHA MOLLER – NEREYDA LANUZA
- (30) EDUARDO MONCADA - CHARLES WALLACE – DENIS CORRALES
- (31) DANILO MEZA PADILLA

DÍA DE LAS MADRES EN MAYO 2024

- ESPAÑA (5 – 1er. Domingo)
- GUATEMALA, MÉXICO, EL SALVADOR (10)
- BRASIL, CHILE, CANADÁ, COLOMBIA, CUBA, ECUADOR, ESTADOS UNIDOS, HONDURAS, PERÚ, PUERTO RICO, URUGUAY, VENEZUELA
- (12 – 2do. Domingo)
- PARAGUAY (15)
- BOLIVIA (27)
- REPÚBLICA DOMINICANA (26 – Último Domingo)
- NICARAGUA (30)



NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Red@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles. Si usted desea ser removido o hacer un cambio en el listado, por favor contáctenos para ayudarles.

Hilda Marín Altamirano

Una Nicaragüense Resiliente

Por: Tito Lagos-Bassett

Escribir de personas resilientes siempre me han provisto de dos cosas: satisfacción y aprendizaje.

Y en esta ocasión no podría ser distinto, es más, se han superado todas las expectativas, porque no es fácil triunfar en la vida cuando uno ha nacido en el país más pobre de América Continental, y originario de una población al norte del país, que aunque Estelí es una ciudad de especial belleza y sus habitantes también lo son, las oportunidades suelen ser escasas y muy difíciles de obtener, más aún cuando el gobierno dictatorial de turno es obsesivo en frenar todas las aspiraciones del ciudadano que no comulgue con el sistema.

Pero si a eso se le agrega que su maternidad inició desde muy temprano y que la responsabilidad de la pareja no fue la adecuada, la cosa se agrava más.

Hilda es la mayor de tres hermanas a las que en su natal Estelí, llamaban las “tres Marías” debido al parecido y que nacieron sin muchos años de diferencia, de hecho su madre solo descansaba tres meses y volvía a quedar embarazada.

Marín creció entonces, rodeada de mucho amor y ternura y como dije antes en la “Joya de Nicaragua”, que cuenta con gente amable y encantadora, una cocina exquisita y una industria tabacalera de renombre mundial. Rodeada de montañas frondosas, ofrece paisajes impresionantes, reservas naturales y una rica herencia cultural que se palpa en cada calle, donde se combinan la celebración y las sonrisas de sus mujeres.

Todo lo anterior le permitió a Hilda crecer con un alto amor propio y un gran sentido de responsabilidad y el apego a la familia. Elementos cruciales para enfrentarse a los va y vienes de la vida.

Esta joven nicaragüense llegó a California hace cinco años con una maleta llena de sueños y unas ganas de emprender los diferentes proyectos que por falta de oportunidad no había podido realizar en aquel país centroamericano.

El tiempo comenzó a transcurrir y las cuotas de triunfo comenzaron a emerger. En poco tiempo había logrado alcanzar lo que ni en toda su vida había sido posible antes, obviamente estaba disfrutando de California, el estado de oro.

Sin embargo, el destino le iba a jugar una mala pasada.

Luego de los difíciles años de la pandemia,

y al volver poco a poco a incorporarse en los negocios, en el 2023 se le diagnosticó cáncer en el estómago.

“La noticia me agarró totalmente de sorpresa, ya que siempre había gozado de buena salud, era una asidua visitante del gimnasio y me esmeraba en ingerir alimentos sanos con una dieta balanceada que me mantenía sin duda en un estado físico excelente.

Y ahí estaba yo, recibiendo la peor noticia de mi vida y sin saber qué hacer. La angustia se acrecentó cuando descubrí que no tenía palabras para comunicar a mi familia y muy especialmente a mis dos hijos. No, es que no, no podía ser verdad pensé, esto seguramente no está pasando y es solo una pesadilla de la que debo despertar cuanto antes.

Pero no fue así, y la pesadilla era una realidad. El llanto, la angustia y desesperación que vinieron en los tres días posteriores a esta terrible noticia solo pudo ser superado gracias al inmenso amor de mi familia y la fe en el Dios que todo lo puede. Las reflexiones de que somos pasajeros y el entendimiento de que nada es para siempre, y de que todo, pero todo está en las manos de Dios, me permitió reiniciar mi vida convencida que lo que tenía que pasar iba a pasar y que no estaba en mis manos el resultado, lo que sí estaba en mis manos era mi decisión de sentarme a llorar y esperar el final o emprender un reto más en mi vida, el más importante de mi vida, donde estaba en juego precisamente eso, mi vida”.

A esta altura de nuestra conversación podía notar una fuerza especial que emanaba de esta valiente mujer, que apostó por la vida y decidió dar la batalla para ganar la guerra.

El relato continuó, y todas las peripecias que significa la lucha contra el cáncer fueron narradas en detalles. El tratamiento de la quimio y la cirugía donde fue eliminado su estómago fueron unas de las múltiples etapas que tuvo que ir superando un día a la vez.

“Pero se llegó el día esperado donde se me anunciaba que el cáncer había sido erradicado y se me consideraba una sobreviviente a este terrible mal.

Sin embargo, la lección quedó aprendida, ahora que recuerdo, en verdad mi cuerpo me estuvo mandando señales de que algo andaba mal, pero que por el estrés de los negocios y el apuro de cumplir con metas de producción lo dejé pasar, y lo dejé pasar y lo dejé pasar, hasta que el pago del precio se hizo evidente. Es por esta razón que he accedido a darles mi testimonio, porque considero que Dios tiene un propósito con mi vida y que yo estoy dispuesta a cumplir por el tiempo que su voluntad disponga.

Amigos, aprendan a conocer las señales de su organismo y recuerden que nada es más importante que la vida misma”. Así terminó su conversación esta emprendedora mujer llena de coraje y de entusiasmo por la vida, que no ha permitido que las circunstancias le amedrenten y que está dispuesta a seguir en la batalla hasta el último hálito de su existencia.

Hilda Marín es Ingeniera en Sistema y Posgrado en Administración de Empresas y Marketing.

Amigo lector, si usted conoce de alguna historia de superación que puede ser ejemplo para nuestra comunidad, hágannosla saber: Director@NicasNews.com





Guatemaltecos En El Exterior

www.GuatemaltecosEnElExterior.com



KEVIN CORDÓN CONSIGUE SU CLASIFICACIÓN A LOS JUEGOS OLÍMPICOS PARÍS 2024

Oficialmente la espera acabó, **Kevin Cordón** hace historia y accede a sus **quintos Juegos Olímpicos**, luego de certificar su boleto para París 2024, sumándose así a los **10 atletas guatemaltecos** que portarán la bandera en la capital francesa del **26 de julio al 11 de agosto**.

Mediante sus redes sociales, el oriundo de la **Unión Zacapa**, compartió la noticia al escribir "Oficialmente clasificado a mis quintos Juegos Olímpicos, París 2024"

Kevin Cordón logra alto ranking

Luego de consagrarse **campeón del XXVII Campeonato Panamericano Individual Yonex Guatemala 2024**, el pasado 13 de abril, la raqueta número uno de América acariciaba la clasificación a sus quintos Juegos Olímpicos, gracias a sumar los puntos necesarios en el ranking para obtener su boleto.

Actualmente, Cordón se ubica en el puesto 38 del ranking mundial de la Federación Mundial de Bádmiton, con un total de 37 mil 876 puntos, siendo el segundo mejor atleta americano clasificado, únicamente detrás del canadiense Brian Yang.

Los Juegos Olímpicos de Kevin Cordón

Luego de confirmarse de que la mejor raqueta de América, Kevin Cordón estará el París 2024, el zacapaneco ingresa al olímpico del deporte, al ser uno de los pocos atletas que han logrado competir en cinco Juegos Olímpicos.

Con apenas 22 años, el oriundo de La Unión, Zacapa,



debutó en los **Juegos Olímpicos de Pekín 2008**, siendo el abanderado en el desfile inaugural.

Durante más de 15 años, Kevin ha logrado dosificarse para

decir presente en las últimas citas olímpicas.

París – 2024 Tokio – 2020 Río – 2016 Londres – 2012 Pekín – 2008

A falta de menos de cien días, Kevin Cordón cargará con la ilusión de millones de guatemaltecos de verlo competir ante los mejores del mundo, en busca de conquistar la segunda medalla olímpica para Guatemala en la historia.

Guatemaltecos clasificados a París

Desde la apertura a las clasificaciones para la mayor cita olímpica, Guatemala ya suma once atletas clasificados para los Juegos que se desarrollarán entre el 26 de julio y el 11 de agosto.

- Kevin Cordón – bádmiton
- Sebastián Bermúdez – tiro con armas de caza
- José Alejandro Barrondo – marcha
- Adriana Ruano – tiro con armas de caza
- Andrés Fernández – pentatlón moderno
- Jean Pierre Brol – tiro con armas de caza
- Juan Ignacio Maegli – navegación a vela
- Luis Grijalva – 5 mil metros atletismo
- Sophia Hernández – pentatlón moderno
- Alberto González – maratón
- Waleska Soto – tiro con armas de caza

Cortesía: El Metropolitano

Más Información:

www.GuatemaltecosEnElExterior.com

Bikini Town con la experiencia de Bali en Condado Concepción

Condado Concepción fue el escenario de un evento de moda sin precedentes, el **Fashion Show "Experiencia BALI"** organizado por **Bikini Town** en colaboración con diversas marcas internacionales. Este espectáculo, dedicado especialmente a celebrar a las mamás, cautivó a los asistentes con sus nuevas tendencias y propuestas en trajes de baño y resort.

El Fashion Show "Experiencia BALI" fue concebido para consentir a las mamás que visitan **Condado Concepción**, transportándolas a un ambiente paradisíaco inspirado en las tradiciones y la decoración de Bali. Durante el evento, se presentaron las últimas colecciones de moda de marcas reconocidas como **Milonga, Ancora, Agua Bendita, Praia y Paula Triviño**, traídas directamente desde Colombia.

"Queremos que Bikini Town sea la tienda que marca las tendencias de moda en trajes de baño en Carretera a El Salvador, que cada vez más personas nos conozcan y sepan que acá encuentran las prendas más exclusivas y diseños en tendencia, para toda la familia.", comentó **María José Juárez, Directora de Bikini Town**.

La experiencia BALI se hizo sentir desde el momento de la llegada, con una decoración exquisita, música envolvente y degustación de comida típica del lugar. El desfile incluyó una pasarela dedicada especialmente a las mamás, donde se presentó la nueva colección de swimwear y resort de Bikini Town, compuesta por estampados frescos, siluetas innovadoras y diseños vanguardistas.



Entre las novedades presentadas en el evento, destacaron los trajes de baño con corte láser, las copas estructuradas en los tops y trajes completos, así como los kimonos y salidas de baño versátil y elegante.

En total, se presentaron alrededor de 80 looks en la pasarela, que incluyeron modelos nacionales e internacionales, así como mujeres de diferentes generaciones, desde niñas hasta abuelas, mostrando una amplia variedad de estilos y propuestas.

"En Condado Concepción, siempre queremos consentir a nuestros visitantes y en esta ocasión celebramos a todas las mamás, para que vivan un momento único y

especial, agradeciendo su preferencia por nosotros durante todos estos años.", agregó **Irene Basterrechea, Gerente Comercial de Condado Concepción**.

El evento contó con el apoyo de diversas marcas patrocinadoras, entre las que se encuentran **Ron Zacapa Centenario, Aural, Il Vino, Plant, Kryolan, Abito, Melissa y Muebles Dblanco**, quienes contribuyeron al éxito de la experiencia BALI.

Cortesía: El Metropolitano

Más Información:

www.GuatemaltecosEnElExterior.com



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

IG: @Leof_inLA

Y hablando de Internet
¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

MARIACHI Latino.COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

RESTAURANTE MANAGUA
COMIDA TRADICIONAL NICARAGUENSE



2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280 **(323) 973-9204**

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamaram@hotmail.com

Professional Services
Dra. Gioconda J. Escorcía

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

Super Mini Market

Productos Centroamericanos, Latinoamericanos y Nicaragüenses

- Carne para Baho • Rosquillas
- Pinolillo • Yoltamales • Nacatamales
- Encomiendas • Boletos para Avión
- Tarjetas Telefónicas • Productos Mennen

Gustavo - Harold (Manager) - Argentina

Phone: 323.564.9519 • Fax: 323.564.9971
9325 California Ave. South Gate, CA 90280

Distribuidores al mayoreo y menudeo



Toña
CERVEZA NICARAGUA



La Adelita Food Co.

Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense.
Llenar la aplicación y entrevista en:
1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015





FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:
(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Lic. #FD696



Salvadoreños En El Exterior

www.SalvadorenosEnElExterior.com

BOLETOS PARA EL SALVADOR VS CÁDIZ EN HOMENAJE A MÁGICO GONZÁLEZ

Los boletos para poder asistir al partido que el Cádiz disputará contra la Selección Nacional de El Salvador en homenaje a Jorge Mágico González comenzarán a habilitarse el viernes 10 de Mayo, según detalló Yamil Bukele, presidente del Instituto Nacional de los Deportes (INDES).

El partido se llevará a cabo el próximo 30 de mayo en el Estadio Mágico González, en San Salvador, desde las 8:00 de la noche. Bukele detalló la forma en cómo se podrá acceder a los tickets gratuitos que se habilitarán para dicho evento, los cuales serán un total de 24,000.

Mecánica para adquirir boletos

Estos boletos se darán de forma gratuita, por lo que Bukele enfatizó que estará prohibida su venta una vez hayan sido adquiridos. Además, detalló que se usará un sistema digital con códigos QR en smartphones o dispositivos móviles para garantizar la individualidad de cada boleto.

El presidente del INDES detalló que los boletos podrán solicitarse de manera gratuita en la página de Fun Capital (<https://funcapital.com>). Para solicitarlo solo se debe entrar al sitio web y buscar el afiche respectivo del evento.

Una vez cliqueando sobre el afiche se pedirá el número de DUI del solicitante. Bukele explicó que cada persona tendrá derecho a tres tickets en sector general o dos tickets para los sectores de tribuna alta o tribuna baja. Los tickets se enviarán con un código QR al smartphone del solicitante. Dicho código es el que deberá mostrar en la entrada del estadio.

«Son 24,00 boletos los que pondremos a disposición de forma gratuita para el juego. El estadio se dividirá en tres secciones, tal cual se entreguen los tickets. Los boletos se habilitarán desde la medianoche del viernes 10», explicó Yamil Bukele.

Un homenaje total

Sobre los detalles del encuentro, Bukele explicó que la delegación que vendrá desde Cádiz, España, se conformará de 90 personas y confirmó que el equipo



gaditano vendrá con su plantilla principal, acompañada de una delegación de miembros del gobierno de Cádiz y prensa internacional.

«Todo lo referente en este evento es en honor a Jorge (Mágico González), al más grande futbolista de la historia de El Salvador. No hay mejor manera de hacer las cosas que hacerlas en vida. Es bueno celebrar, recordar y homenajear a las personas en vida y es lo que vamos a hacer con este evento», detalló el presidente del INDES.

«Cádiz llega a El Salvador el 27 de mayo a las 6 de la tarde. Viene con el primer equipo. Será una delegación de 40 o 45 personas entre jugadores y cuerpo técnico y otras 45 que también viajan en vuelo chárter desde España hasta El Salvador. En ese otro grupo vienen autoridades de la ciudad de Cádiz y miembros de la

prensa española. El hotel sede será el Hotel Hilton», agregó.

El presidente del INDES también explicó que el hotel Hilton, en San Salvador, tendrá ciertos espacios dedicados para salón de prensa internacional, salón de atención a jugadores, salón de conferencia de prensa internacional y salón de nutrición con toda la carga nutricional para los jugadores.

Actividades especiales

De igual forma, detalló que, aparte del encuentro y el respectivo homenaje a Jorge González, se contarán con actividades adicionales como un conversatorio con miembros de la prensa nacional e internacional y algunos jugadores y figuras cercanas a la leyenda del fútbol salvadoreño. Además, confirmó una clínica deportiva con cerca de 200 niños de FundaMágico y otro taller con niños de Olimpiadas Especiales.

Dentro de las actividades también destacó la apertura de un museo especial el próximo 29 de mayo. «Se hará un homenaje a Mágico González con tecnología de punta y con varias actividades interactivas. Se va a develar un busto en honor a Jorge y se mostrarán algunos trofeos. Hay un mini cine para proyectar documentales sobre la historia de Jorge. Se invitarán a 300 personas para esa presentación», explicó.

Finalmente, Bukele explicó que el encuentro será transmitido en vivo por Canal 21, ya que Grupo Megavisión tendrá los derechos de la transmisión en exclusiva. El encuentro también se transmitirá a través de la plataforma digital Alaud Sports, que también está en aplicación móvil y por medio de dos señales de radio: YSKL y Fuego 107.7

Cortesía: Diario El Salvador.

Más Información:

www.SalvadorenosEnElExterior.com





Hondureños En El Exterior

www.HondurenosEnElExterior.com

BCH: hombres envían más remesas a Honduras

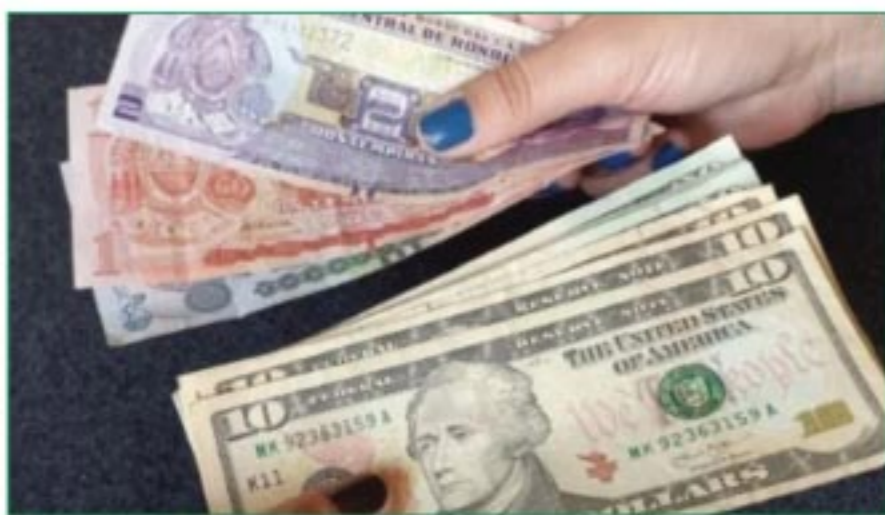
De acuerdo a la encuesta semestral de remesas familiares, realizada por el **Banco Central de Honduras (BCH)**, en el periodo del 2 al 12 de enero de 2024, especifica que los hombres son los que más envían remesas al país, las cuales son utilizadas por sus parientes para cubrir necesidades básicas como alimentos, educación y salud entre otras.

La encuesta realizada en aeropuertos refleja que el 75.2% de los migrantes entrevistados envían remesas en efectivo hacia Honduras, de esta población el 62.1% son hombres y 37.9% mujeres.

Mientras que la información recabada por medios telefónicos en la **SRECI**, indica que, el 73.4% afirmó que envía remesas y de estos, el 56.6% son hombres y el 43.4% mujeres. Es importante mencionar que en ambas muestras los hombres registran los montos promedio más altos de envío, al igual que en sus ingresos percibidos.

En ambas muestras, el **envío promedio mensual fue de USD531** de los cuales, las mujeres envían en promedio USD383 y los hombres USD629, al agrupar por el tiempo declarado de residencia en el exterior, se observó que los entrevistados que más transfieren remesas se concentraron en el estrato de más de 20 años.

Sin embargo, los valores más altos de envío se registran en los que llevan entre 6 a 10 años de vivir en el extranjero en la muestra de los aeropuertos y en el levantamiento de la SRECI los montos más altos de



envío se reflejan en el rango de los que han permanecido hasta 5 años.

Beneficiarios

De acuerdo al vínculo familiar, el **39.8% de los encuestados manifestó que sus madres** son el principal beneficiario de las remesas que envían a Honduras, 16.9% reportó que remiten a hermanos, seguido por padres, hijos, cónyuges y abuelos residentes en Honduras.

Es importante resaltar que en promedio el monto de envío más relevante es recibido por el cónyuge con una media de USD969 seguido por los hijos con un monto promedio de USD764.

Según los datos obtenidos, el departamento que registra un mayor número de beneficiarios de las remesas que envían los emigrantes es **Cortés con 20.3% y un monto mensual promedio de USD523.**

Departamentos

Los departamentos con mayor cantidad de receptores de remesas familiares son **Francisco Morazán con 16.7% y un monto promedio mensual de USD528, seguido por Olancho (USD652), Atlántida (USD448), Yoro (USD522), Comayagua (USD593) y Choluteca (USD718).** El restante 24.1% lo conforman los 13 departamentos remanentes de Honduras, en este grupo sobresale Colón y Valle.

Cabe resaltar que El 90.9% respondió que los receptores de las remesas destinan los recursos para cubrir necesidades básicas o de consumo corriente como ser manutención, tratamientos médicos, educación y otros no específicos. Aunado a lo anterior, el 9.1% declaró que los beneficiarios utilizan los ingresos para usos múltiples como ser: ahorro, adquisición o mejora de un activo fijo de su propiedad o terceros, inversiones y negocios y pago de deudas.

Remesas

Las remesas en el hogar beneficiario, indica que el

ENVÍO PROMEDIO MENSUAL DE REMESAS POR BENEFICIARIO



46.6% de los encuestados considera que sus envíos mensuales son la principal fuente de recursos para quien los recibe; el 41.2% manifestó que es un complemento a la fuente primaria de ingresos del hogar beneficiario.

Mientras que el 10.3% respondió que no es importante y el remanente 1.9% no sabe o no respondió.

De conformidad con los datos recopilados tanto en los aeropuertos internacionales como en la SRECI, la mayoría de los encuestados realiza **el envío de remesas familiares con una periodicidad mensual,** representando el 60.9% del total de entrevistados que envía, seguidamente, un 19.3% indicó realizar envíos con una periodicidad quincenal, los envíos trimestrales representan el 9.2% y el remanente 10.6% se distribuye entre las otras frecuencias semanal, semestral, anual y otros que no determinan una fecha específica de envío.

Cortesía: Radio América

Más Información:

www.HondurenosEnElExterior.com



Atlantida Internacional, Inc.

"Servicio de Envíos de Paquetería Confiable y Honesto"

ENCOMIENDAS A:

Honduras - El Salvador - Guatemala - Nicaragua



Llevamos toda clase de artículos y para su comodidad contamos con diferentes tamaños de cajas, las cuales puede adquirir ¡GRATIS!

LLEVAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS



SALIDAS CADA SEMANA

2583 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006

Tel. (213) 741-9916
Tel. (213) 384-3371

atlantida_inc@yahoo.com
www.AtlantidaInternacional.com

Chocheras del Abuelo

ELLA SE ACOSTUMBRÓ...

A ocupar toda la cama, a dormir las horas deseadas, a no cocinar los domingos.

A no dar explicaciones y hacer lo que le gusta sin que nadie la critique.

A comer a la media noche y a ver



sus programas favoritos, a cantar en voz alta y bailar por toda la casa, a que nadie la tache de loca.

A recibir llamadas a cada rato y contestar mensajes muy tarde. Al olor del café por las mañanas, a tardar cuando le toca arreglarse

para ir a dónde le dé la gana.

Se acostumbró a ella, a sus cosas, a su vida, a estar sola, a no esperar nada de nadie, a caminar por la vida con valores, con virtudes, con errores, a levantarse de caídas.

SE ACOSTUMBRÓ A QUERERSE... ♦

ALGUNOS POEMAS POR EL DÍA DE LAS MADRES



“Madre” de Amado Nervo

Madre: tu corazón es fuente
De ternura, de bondad,
De toda la luz inmensa
Que hay en el mundo del amor.

“Madre” de Rubén Darío

Madre, eres un gran tesoro,
eres una flor en el jardín,
un ángel que me guía siempre,
una luz que no tiene fin.

“A mi Madre” de Ricardo Palma

Madre querida, en tu regazo
encontré siempre el bienestar,
y en tus caricias y tus besos
todo mi ser podía hallar.

“Madre” de Gabriela Mistral

Madre, la palabra más bella
que mi voz ha pronunciado,
la más dulce y la más querida,
que jamás mi boca ha dicho.

“Gracias, Madre” de Federico García Lorca

Gracias, madre mía, por ser
mi guía, mi luz y mi sol,
por llenar de amor mi vida
y hacer que nunca esté solo. ♦

PENSAMIENTOS DEL DIRECTOR

Por Tito Lagos-Bassett

Los Pergaminos de Og Mandino y Disciplinas Estoicas.

Durante más de 4 décadas he escuchado casi continuamente los 10 pergaminos de *El Vendedor Más Grande del Mundo* de Og Mandino, no exageraría si dijera que al menos 1,200 veces he leído o escuchado las sabias enseñanzas de cada uno de estos diez maravillosos pergaminos. Son una serie de instrucciones que ofrecen principios y hábitos diseñados para guiar a las personas hacia el éxito personal y profesional. Estos pergaminos enfatizan la importancia de la actitud positiva, la persistencia, el amor y la acción inmediata como pilares para una vida plena y exitosa.

Por otro lado, las enseñanzas estoicas, originadas en la antigua Grecia, se centran en la sabiduría, la virtud y el control de las emociones, promoviendo una vida en armonía con la naturaleza y aceptando lo que está fuera de nuestro control.

Al poner en práctica los pergaminos de Mandino, he logrado transformaciones muy significativas en mi vida, razón por la que los promuevo constantemente.

El primer pergamino, que insta a comenzar una nueva vida y adoptar buenos hábitos, es fundamental para el cambio. La repetición diaria de estos principios me ha ayudado a internalizarlos, convirtiéndolos en parte de mi mente inconsciente y, por ende, en

acciones automáticas. Los beneficios me han sido múltiples: desde una mayor confianza y autoestima hasta mejoras tangibles en la carrera profesional y las relaciones personales.

Otros beneficios, es que me ha encausado desde muy joven a amar este tipo de lecturas, seminarios o escuelas de pensamiento. Ha sido una hermosa combinación con mi preparación de fe cristiana y la filosofía estoica que también me ha fascinado.

Comparativamente, las disciplinas estoicas también buscan un cambio interno, pero a través de la aceptación y el entendimiento de lo que está en nuestro poder cambiar y lo que no (*es de sabios aceptar incondicionalmente lo inevitable*). La disciplina del deseo, por ejemplo, enseña la aceptación estoica, mientras que la disciplina de la acción se enfoca en la filantropía y la mejora continua. La disciplina del asentimiento, por su parte, promueve la atención plena y el control sobre nuestros juicios y reacciones.

Estas filosofías comparten la idea de que el cambio comienza dentro de uno mismo y que los hábitos y la actitud son cruciales para el éxito. Sin embargo, difieren en su enfoque sobre lo que constituye el éxito y cómo alcanzarlo. Mientras que los pergaminos de Mandino se centran en el éxito material y personal a través de la acción y la auto-mejora, el estoicismo pone énfasis en la paz interior y la

virtud como el verdadero éxito, independientemente de las circunstancias externas.

En la práctica, los pergaminos pueden complementar las enseñanzas estoicas y ambas a las enseñanzas de fe. Por ejemplo, el pergamino que habla de *actuar con amor en el corazón* puede alinearse con la filantropía estoica, que promueve la bondad y la ayuda a los demás. La insistencia de Mandino en la acción y la persistencia encuentra eco en la disciplina de la acción estoica, que valora la contribución activa y positiva al mundo.

En otras palabras, los pergaminos de Mandino ofrecen un conjunto de herramientas prácticas para el éxito en la vida cotidiana, mientras que el estoicismo proporciona una perspectiva más amplia sobre cómo vivir una vida virtuosa y significativa. Ambos pueden ser valiosos para aquellos que buscan mejorar sus vidas, y complementarlos, como es mi caso, con una experiencia religiosa que está dispuesta a entregarlo todo a ese ser supremo que llamo Dios, pero es importante reconocer que cada uno tiene su propio conjunto de valores y objetivos. La elección de seguir uno o ambos dependerá de las metas personales y la visión de cada individuo sobre lo que significa vivir una buena vida.

Concluyo como siempre suelo decir: **por lo menos en mi caso me ha ido bien.**

Un abrazo a todos. ♦

Humana®

Mara Dávila

Sales Representative, Los Angeles County

CA Lic# 0610755



- Medicare Advantage Health Plans
- Medicare Prescriptions Drug Plans
- Medicare Supplement Plans
- Individual Health Plans
- Dental and Vision
- Life Insurance
- Fixed Annuities
- Long-term Care

MDavila16@Humana.com
www.Humana.com

970 W. 190th Street, Suite 800
Torrance, CA 90502

C: (562) 332-5233



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas
MIGRATORIOS

Peticiones familiares

- Peticiones de esposos e hijos
- Peticiones de Hermano a Hermano
- Peticiones de Hijos a Padres
- Peticiones para hijastros.
- Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO

EnvíosDeEm@il.com

Envíos Masivos
de Publicidad por E-mail

- ricky.archbold@yahoo.com
- blurf@hot.com
- Director@NicasEnElExteriorNews.com
- rickywil@hotmail.com
- daisygeorgew@yahoo.es
- EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamerica o residentes en los Estados Unidos Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:
www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

Remesas Xpress



Celebremos a Mamá

Recibe tus remesas con nosotros y participa en la rifa de:



2 combos de electrodomésticos (Refrigeradora, cocina y microondas)



Es fácil, rápido, seguro y puedes hacerlo en Agentes Banpro y sucursales a nivel nacional.

Válido del 1 al 31 de mayo 2024.

2255-9595
www.banprogrupopromerica.com.ni



*Aplican restricciones. Reglamento www.banprogrupopromerica.com.ni
En total son 2 combos de electrodomésticos, cada uno incluye: refrigeradora, cocina y microondas.

Cinco de Mayo 24

ENTRADA GRATIS MAYO 5 | ONTARIO CA | DE ANZA PARK

ONTARIO HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE

La Rebelde
XE2
www.xe2larebelde.com

volaris

ONTARIO
CONVENTION CENTER



Marcela & Kafe Tekila

LOS TORRES

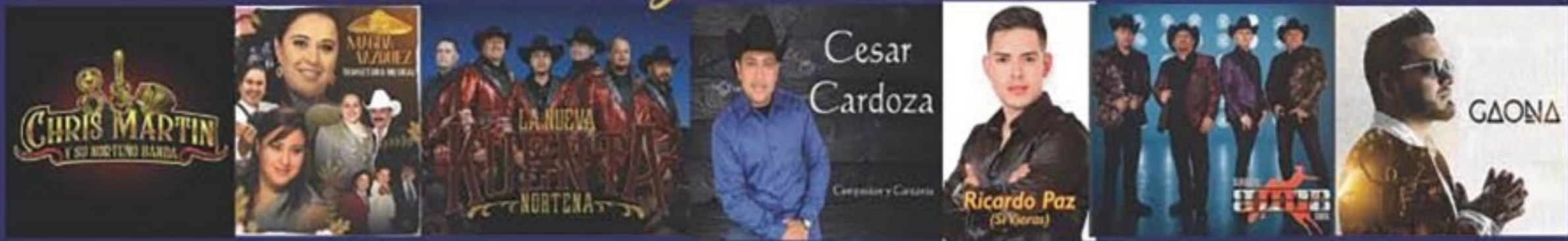
Pepe Reyna

El Heredero de Mexico

Los Caminantes

Agustin Ramirez

ERIKA ROJO



Banda • Norteño • Regional Mexicano • Cumbia • Ballet Folklorico



SONIA Alvarado
Your Real Estate Professional



JROD El Aviso
INSURANCE AGENCY



Tamazuleña
Mexican Taqueria
Ontario | (909) 391-1106

