

¡GRATIS!



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

BOLETÍN MENSUAL DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

#NicaraguaLibre
#SOSNicaragua

NICARAGÜENSES EN EL EXTERIOR

Cat Alvarado Live Comedy Album Recording (Diciembre 3)

SALVADOREÑOS EN EL EXTERIOR

Teosinte: el Maíz de Dios

HONDUREÑOS EN EL EXTERIOR

Maycin The Bigmay Revolucionera con su música en España

KAREN BASS
43rd Mayor of Los Angeles

Cat Alvarado

Award-winning Nicaraguan Comedian



Banco LAFISE

Premia tus Remesas



Cada remesa cobrada es una oportunidad para ganar



Está atento al sorteo que se realizará el 08 de julio de 2022



Podrás ser el ganador de:
1 Juego de Sala de 3 piezas, 1 Lavadora, 1 Refrigeradora, 1 Secadora, 1 Estufa, 1 Smart TV 40", 1 Horno tostador

Entre más remesas cobres, más oportunidades tendrás de ganar un Menaje de casa.

Cobra tus remesas y amueblamos tu casa*



El Gallito Market

We Do Catering!



ORDENE CON TIEMPO PARA:

Thanksgiving - Navidad - Año Nuevo

**RICOS PAVOS, GALLINA Y LOMOS RELLENO
PIERNA DE PUERCO AL HORNO,
y SU ARROZ A LA VALENCIANA, SOPA BORRACHA**

- TODOS LOS DÍAS: Comida Mexicana y Carnitas.
- CARNICERIA: Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Milca Roja, Cerveza Toña, Café Presto, Rosquillas, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas y cientos de Productos Latinos.
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada Pinolillo, Jaleas "Callejas", Rosquillas Somoteñas y Chicha de Maíz.



**12242 E. Valley Blvd. El Monte, CA 91732
Tel. 626 442-1190 • FAX: (626) 442-1266**



Foto en estudio
Eventos sociales
Empresariales
Productos | Alimentos
Sesiones

MEJÍA+BENDAÑA
FOTOGRAFÍA

Managua | Nicaragua

contacto@mbfotografia.info
mbfotografia.info
mybfoto
(505)88835948



*Condiciones aplican. Imágenes con fines ilustrativos

Sabor Nicaragüense Restaurant



Sabor Nicaragüense Restaurant
TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR



Desayunos
Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,

Antojitos
Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito

Almuerzos
Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

Sopas
Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

Mariscos
Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia

Bebidas Nicaragüenses
Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya

Horario
Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm 1927 S. Western Ave. #1
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm Los Angeles, CA 90018



HOLLYWOOD

www.NoticiasDelosAngeles.com

NOTICIAS DE Los Angeles

Karen Bass, 43rd Mayor of Los Angeles



A member of the **Democratic Party**, she previously served for six years in the **California State Assembly**, the last two as speaker. Bass won the 2022 Los Angeles mayoral election to become the **first woman and second black mayor of Los Angeles**.

Assumed office preceded by Eric Garcetti: **December 12, 2022**
She was ceremonially sworn in on December 11, 2022 by **Vice President Kamala Harris**.

Born: Karen Ruth Bass. October 3, 1953 (age 69 years), Los Angeles, CA
Spouse: Jesus Lechuga (m. 1980; div. 1986)
Children: 5, including 4 stepchildren
Parents: Wilhelmina Duckett, DeWitt Talmadge Bass

Education:
San Diego State University
California State University, Dominguez Hills (BS)
Keck School of Medicine of USC (Physician Assistant)
University of Southern California (MSW)

Previous offices:
U.S. House of Representatives (2011-2022)
Representative, CA 37rd District (2013-2022)
Representative, CA 33rd District (2011-2013)
California State Assembly (2004-2010)

MEET KAREN BASS

Karen is a proud daughter of Los Angeles. She was raised with three brothers in the Venice/Fairfax area of Los Angeles and is the only daughter of DeWitt and Wilhelmina Bass. As a child, sitting with her father, Karen watched the dawn of the Civil Rights Movement unfold on television, which sparked her interest in what community activism can achieve. It was then that she made a lifetime commitment to fight for social and economic justice.

Websites: <https://mayor.lacity.gov> | www.KarenBass.com

Twitter Account:
Candidate for LA Mayor. Coalition builder. Changemaker. Let's do this -- together. This account is being used for campaign purposes by Karen Bass for Mayor 2022.

11/17
No matter who you voted for, I will be a mayor for YOU. That's the only way forward.

The crises we are facing affect us all, and all of us must be a part of the solution. Together, we will get big things done in this city.

11/16
THANK YOU, LOS ANGELES!
To the people of our city, my message is this: We are going to solve homelessness. We are going to prevent and respond urgently to crime. Our city is no longer going to be unaffordable for working families. And know this — that work has already begun. To the thousands of people who worked on my campaign, thank you. To everyone who will join our mission to move L.A. in a new direction, thank you. We will get big things done together.

11/12
Our campaign was people-powered by thousands of volunteers, sending a message that we are committed to solutions for homelessness, public safety and affordability in every neighborhood and for every community.

11/11
On this **#VeteransDay** we recommit to serving those who have so valiantly served this country. No veteran should sleep at night without a roof over their head. May we honor their courage, dedication and sacrifice with action. Happy Veterans Day.

11/09
We feel great about the numbers so far. As we await the next rounds of updates, know we're already rolling up our sleeves to launch urgent solutions for homelessness, crime and affordability. The people of L.A. sent a clear message last night. I am ready to answer their call.

11/08
We won't know the final result of the election tonight, but we do know that we made history with our movement. Thank you Los Angeles!

- ★ If you're still in line, stay in line! Every vote counts! **#KarenBassForMayor**
- ★ I just want to take a second to say thank you to the people of Los Angeles.
- ★ Those are the dreams my parents had for this city. Those are the hopes my daughter and son-in-law had for this city. And those are the shared hopes we all have for our city's future. Know this -- when I'm mayor, those dreams and those hopes will be fulfilled.



- ★ Polls are open for another 30 minutes. Make your voice heard!
Thank you to ALL. See you tonight!
- ★ Stopped by **@JohnOGroatsLA** after voting to make sure folks make their voice heard!
Thank you to Vice President **@KamalaHarris**, **@sydneykamlager** and **@kerrywashington** for your support.
Less than 2 hours to go before polls close! Go vote!
- ★ Julia Wick **@sherlyholmes**
VP Kamala Harris, Second Gentleman Doug Emhoff, Kerry Washington & Sydney Kamlager made a last minute Election Day stop with Rep. Karen Bass at west LA breakfast institution John O'Groats.
- ★ Elex Michaelson **@Elex_Michaelson @VP** encourages everyone to vote: "as part of our civic duty and our responsibility, our individual responsibility to uphold our democracy."
- ★ Thank you to the pastors and volunteers who joined me this morning in prayer and well wishes. Thank you for your support and for helping to spread the word about this campaign so that we can bring hope, healing and restoration to our communities.
- ★ Elex Michaelson **@Elex_Michaelson** I spoke with **@KamalaHarris** as she supports **@KarenBassLA** for L.A. Mayor **@VP**: "There's so much at stake. One of the most important expressions of love of country is to vote." Bass says it "means the world to me" to have Harris by her side today & federal support for her vision.
- ★ kerry washington **@kerrywashington**
There is no doubt in my mind that **@KarenBassLA** is the leader this city needs and deserves. I'm voting for her and I hope you will too! **#KarenBassForMayor**
- ★ There is too much at stake in this election to sit it out.
We can end homelessness, we can make our city safer, and we can make our city more affordable – but ONLY if we do it together.
I just voted. I hope you do too.
#KarenBassForMayor #BallotsForBass
- ★ Julia Wick **@sherlyholmes**
8 nov. Rep. Karen Bass voting with her grandson at Baldwin Hills Crenshaw mall this AM.

Cortesía: T13. Wikipedia.



Established 1980

Original La Adelita

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

ORDENE CON TIEMPO

SUS PAVOS, GALLINAS RELLENAS Y PIERNAS HORNEADAS PARA EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS Y SUS FIESTAS NAVIDEÑAS!



Original La Adelita
 1287 S. Union Ave.
 LOS ANGELES, CA 90015
 Tel. (213) 487-0176

CALIFORNIA
382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA
16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL	
Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua Maria José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortega EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortega GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alicides Gutiérrez AlicidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valentí Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogotá, Colombia Ileana Tjerino IleanaTjerino@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionYFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.
El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.
Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Diciembre 2022

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS	Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails... 15 www.NicasNews.com15
El Camachos Restaurant.....18	LITERATURA
El Gallito Market.....2	www.RubenDario.org15
Honduras Kitchen.....18	Temas De Mi Peregrinar.....15
Original La Adelita Restaurante.....5	MISCELÁNEA
Portobanco's Restaurant.....20	Funeraria Groman.....15
Restaurante Managua.....15	Gloria Colazo.....19
Sabor Nicaragüense Restaurant.....3	OFERTAS DE TRABAJO
Villa Cariño – Mexican Food & Mariscos.15	(www.Trabajos.la)
BANCA Y FINANZAS	El Gallito Market (El Monte, California)....19
Banco y Remesas Lafise.....2	Guerrero Service Center Corp (Maywood, California).....19
Banpro Grupo Promerica.....7	La Adelita Food Co (Los Angeles, California).....19
BIENES RAICES EE.UU.	ORGANIZACIONES
Bluefields Real Estate Services, Inc. Oscar Barker.....15	Al Barro Foundation.....18
GB Best Homes and Investments, Inc. Guadalupe Barker.....15	Cámara De Comercio Nicaragüense Americana de California.....15
CLÍNICAS	San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....10
Baldwin Park Medical Group Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7	SERVICIOS LEGALES
La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña.....7	www.lnmigracion.org15
ENTRETENIMIENTO / EVENTOS	SERVICIOS PROFESIONALES
(www.NicasNews.com/events)	Alfredo Photo Studio
Jorge Sandoval	José Luis Espinoza.....15
Música para toda ocasión.....15	Lewis Lakes Photography.....15
Mariachi Amor de México #2.....15	Mejía + Bendaña Fotografía.....2
Mariachi Latino de José Cervantes.....15	MGPrinting.....15
INCOME TAX – DIRECTORIO TAX PREPARADORES DE IMPUESTOS	MRGS Logistic Maintenance.....10
C. Castro & Associates.....18	Team Gaitán – Nicaragua.....7
Orozco Professional Services.....7	TURISMO
Romero Professional Services.....15	www.lslaDeOmetepe.com15
INTERNET	
EnviosDeEmail.com.....15	
DominiosPropios.com A Division of Web	



El Miedo

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

¿Hay que evitarlo? ¿Utilizarlo? ¿Combatirlo o convivir con él? ¿Porqué existe? ¿Qué lo provoca? ¿Para qué nos sirve? ¿Cómo sacar el mejor partido de él?

Por supuesto que existen diversas escalas y diferentes causas muy marcadas que permiten la aparición del miedo y la ansiedad donde luego se generan muchos factores que repercuten en la estabilidad de nuestra mente y nuestro sistema en general.

Una vez más tengo que aclarar que no soy ni psiquiatra ni psicólogo, mis escritos son básicamente como testimonio de la experiencia de mi propia vida, a la cual cuando observo en retrospectiva descubrí que después de todo no me ha ido tan mal en esta materia.

Una cosa que aprendí desde aun antes de tener razón fue que el miedo no iba a dominar mi vida, y que aunque las circunstancias me fueran adversas siempre existiría dentro de mí esa voluntad férrea y esa confianza en el Todopoderoso que las cosas no tendrían que ser tan mal.

En mi infancia y juventud quizás fui osado, "valiente" o insensato, no lo sé. Pero sí tengo que reconocer que esa actitud me permitió aprender las cosas que podía lograr si no permitía que el miedo a hacer las cosas me paralizara.

Con el tiempo y aun en mi plena juventud llegué a concebir que en realidad había nacido para un propósito y que tenía a ese Ser Superior guiando cada paso de mi vida.

El miedo entonces pasó a ser una constante a enfrentar cada día, cada momento y durante el largo trayecto de mi peregrinar por el mundo.

Llegué a confundir o a no diferenciar el miedo a los obstáculos, y eso me dio más valor, más tenacidad en alcanzar mis metas y soportar con mucha frecuencia los fracasos y sin sabores, pero que me daban cada día más experiencia y más seguridad de que iba por el camino correcto de acuerdo con lo que me había propuesto para mi vida.

Primero las aventuras de mi infancia, pubertad, adolescencia y juventud temprana. Luego el enfrentamiento al mundo real, crudo, cruel e inhóspito. El descubrimiento del mundo laboral, la permanencia de los valores en el plano familiar y la aceptación de rendirme incondicionalmente a lo inevitable me dotó de una paz capaz de entregarme a una vida con sentido y siempre mi "yo" al mando de mi destino.

En este recorrido en mi retrospectiva me he venido dando cuenta del miedo que diariamente me toca superar, desde ponerme de pie y aprender a caminar, cruzar la calle o subir una grada, aprender a formar palabras que conjugaran frases con sentido, convivir con la burla de mis discípulos y mi permanente necesidad de demostrar que podía desempeñarme como ellos. Esa fue una invariable durante toda mi infancia y pubertad, la llegada de las manifestaciones de amor y cariño de alguna joven agraciada esa fue otra forma de demostrarme a mí mismo de que podía ser capaz de amar y ser amado y sobresalir en esta difícil capacidad de la vida en pareja. Los logros académicos fueron las más angustiantes etapas en mi juventud, pero nada comparable a lo que vendría después, la lucha por sobresalir en el campo laboral que no se detendría nunca, y la responsabilidad de sacar adelante una familia con todas las vicisitudes y obligaciones del caso.

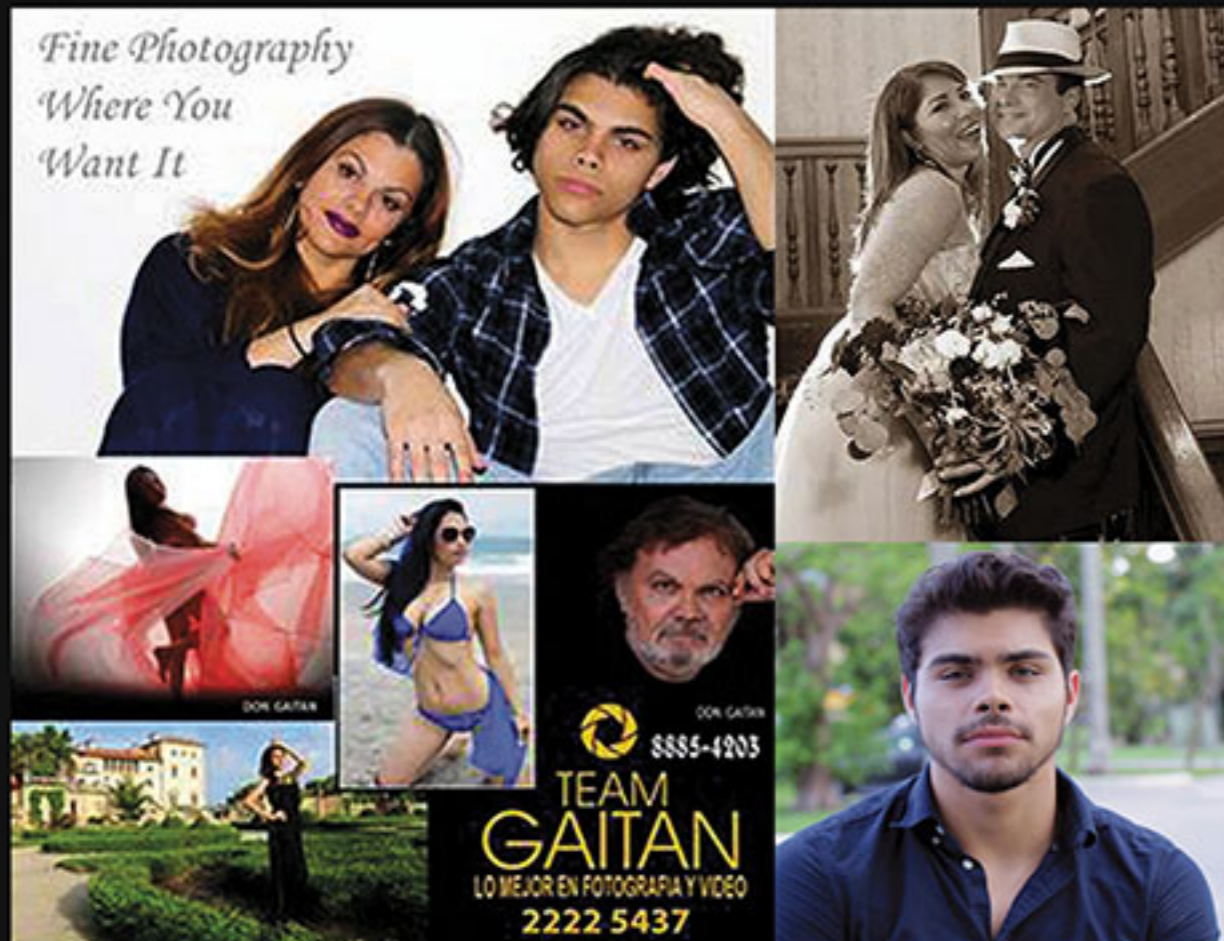
Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia." – Tito

Aquí por tiempo limitado

DON GAITÁN

Fine Photography & Video



dongaitan@hotmail.com

Donald Gaitan

305 200 7435

NOW in Miami & Beaches

Remesas Xpress



Esta navidad es para acercarte más a los tuyos

Envía tu dinero a Nicaragua y tus familiares al recibir sus remesas a través de nuestros Agentes Banpro, participarán en la rifa de:



30 certificados de supermercados de US\$ 100.00 c/u.

Wells Fargo ExpressSend

DolEx

ria Money Transfer

Imorel

intermex

XOOM

PNC GLOBAL TRANSFERS

TekDolar

Titanes

VIAMERICAS

Remitly

2255-9595
www.banprogrupopromerica.com.ni

Banpro
Grupo Promerica

*Aplican restricciones. Reglamento www.banprogrupopromerica.com.ni
Promoción válida el 1 de noviembre 2022 al 30 de enero de 2023.
Son 30 premios en total.

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

Cronología de Noticias de Nicaragua

NOVIEMBRE 2022

01 Nicaragua conmemoró el **Día Nacional del Abogado** con seis profesionales presos, otros asediados y algunos exiliados.

Abogados en el exilio reafirmaron su demanda por la liberación de sus colegas presos políticos por el régimen orteguista, y también abogaron que exista un "verdadero Estado de derecho".

02 Presidente Joe Biden defiende la nominación del embajador estadounidense rechazado por Nicaragua. **Hugo Rodríguez** "sigue gozando de la máxima confianza del presidente", afirmó el portavoz, agregando que reflejó "con precisión las posiciones políticas bipartidistas" de Estados Unidos.

03 Sale de Nicaragua embajadora de la UE: concluye semana letal de la dictadura contra la comunidad internacional. **Bettina Muscheidt, embajadora de la UE**, fue expulsada por el régimen de Daniel Ortega. Partió del país en un vuelo hacia México, para luego partir a Bélgica.

04 Monseñor **Silvio Báez**: "Llegará el momento en que queden silenciadas para siempre las lenguas cínicas de los poderosos arrogantes y mentirosos". El líder religioso es la única voz crítica de la iglesia católica nicaragüense que responde desde el evangelio a los virulentos ataques del régimen de Daniel Ortega, que mantiene presos a siete sacerdotes y desterrados a otros religiosos.

05 ¡Histórica clasificación! Nicaragua consagra su venganza ante Brasil y logra el boleto al **Clásico Mundial de Beisbol**. Con una monumental actuación de Osman Gutiérrez de seis entradas para una carrera sucia, la tropa nicaragüense se aferró al triunfo 3-1 sobre Brasil en el duelo por el último boleto al Clásico Mundial de Beisbol.

06 Régimen Ortega Murillo declara culpable al **Chino Enoc** y piden condena de 30 años de prisión. La Fiscalía pidió para el "Chino Enoc" la pena de 30 años de cárcel. De acuerdo a la publicación de su hijo en redes sociales su padre "en su corazón sigue siendo sandinista".

07 Chile y Canadá en nuevo intento de abrir un diálogo con Daniel Ortega. La iniciativa propone crear una comisión de alto nivel y fue confirmada por la canciller chilena, **Antonia Urrejola**.

08 Un total de 32 países de la **OEA** piden a Ortega liberar a los presos políticos y respetar los derechos humanos en Nicaragua.

El Salvador, Honduras y San Vicente y las Granadinas, que son tres países que no han condenado de manera firme la represión de Nicaragua en otras ocasiones, no votaron en contra ni se abstuvieron.

09 ¿Por qué **Dennis Martínez** debe ser electo el próximo año para el Salón de la Fama de Grandes Ligas? El próximo año Dennis Martínez tendrá una última oportunidad para entrar al Salón de la Fama de las Grandes Ligas a través del Comité de la Era del Beisbol Contemporáneo.

10 **Javier Álvarez**, perseguido por la dictadura: "Mi vida a cambio de la libertad de mi familia".



Javier Álvarez Zamora y por qué la dictadura de Daniel Ortega se ha ensañado contra él al secuestrar a su esposa, hija y yerno para que se entregue.

11 Siguen las denuncias contra el cónsul nicaragüense en Houston, **Samuel Trejos**. Organización humanitaria de ayuda a migrantes nicaragüenses denuncia que incumplimiento de funciones de cónsul de Nicaragua en Texas entorpece proceso de búsqueda de migrantes desaparecidos en su travesía hacia Estados Unidos.

12 30 migrantes nicaragüenses detenidos por autoridades mexicanas. Entre enero y septiembre de este año, el **Gobierno mexicano** ha recibido 7,795 solicitudes de refugio por parte de nicaragüenses.

13 Partidos de izquierda otorgan premio a presa política de la dictadura de Ortega y Murillo. La organización internacional **Alianza Progresista** otorgó el premio de los Derechos Humanos a la presa política y presidenta de la Unión Democrática Renovadora (Unamos, antes MRS), **Suyén Barahona**.



14 Nicaragüenses abarrotan oficinas de **Migración y Extranjería de Managua**. Solo en este año, casi 200 mil nicaragüenses han salido del país debido a la extendida crisis sociopolítica que se vive desde el 2018. La mayoría de ellos tienen como principal destino Estados Unidos y Costa Rica.

15 Monseñor **Silvio Báez**: las personas que callan ante las injusticias son cómplices. Monseñor Silvio Báez dijo que a los tiranos de América Latina, tarde o temprano les llegará su fin.

16 Arrestan a **Roberto Larios**, vocero del Poder Judicial y allegado a la magistrada Alba Luz Ramos. El funcionario ha sido fiel a la dictadura de Ortega y es de toda la confianza de la magistrada Alba Luz Ramos.

17 La evolución de **Eddy Piñeiro** para convertirse en uno de los tres mejores pateadores de la NFL. El nicaragüense en la NFL se ha convertido en uno de los pocos aspectos positivos que presentan las Panteras de Carolina, que se encuentran en el fondo de la división Sur.

18 Dictadura acusa de traición a la patria a uno de sus leales: el vocero del Poder Judicial **Roberto Larios**, detenido en el Chipote. De acuerdo a una fuente del Poder Judicial, Larios era allegado a la presidenta de ese poder, Alba Luz Ramos.

19 ¿Qué les pareció **Jonathan Loáisiga**? Es difícil sujetar el deseo de inclinar la admiración hacia Jonathan Loáisiga, quien no solo ha sido capaz de rescatar una temporada al sacarla de las brasas, sino que ha vuelto a ser el lanzador confiable de otros días.

20 Denuncian a Ortega ante Comité de Derechos Humanos por violar derechos civiles y políticos. **Olga Valle**, directora de **Urnas Abiertas**, pidió al Comité que "exhorte al Estado de Nicaragua a garantizar el desarrollo de elecciones libres y transparentes en consonancia al artículo 25 del Pacto".

21 "La gente sale corriendo como si fuera ganado". El suplicio de los nicaragüenses por obtener el **pasaporte**. "Vieras qué horrible", dice un ciudadano que ha intentado tres



veces solicitar su documento de viaje.

22 "Es inocente y merece ser liberado", monseñor **Silvio Báez** exige la liberación de **monseñor Rolando Álvarez**. En su homilía de este domingo, Báez criticó que "hay muchos políticos que manipulan la religión para justificar su crueldad".

23 Piden rechazo a la nueva "farsa electoral" de la dictadura el próximo 6 de noviembre. La **UNAB** advierte que los comicios municipales de este año "tiene como marco la destrucción de la institucionalidad democrática y el establecimiento de un régimen totalitario y autoritario" en el país.

24 Estados Unidos restringe visa a otros 500 miembros de la dictadura de Ortega y Murillo. Con esta nueva lista de revocamiento de visas a personas vinculadas al régimen, la cifra asciende a 878.

25 EE. UU. oficializa sanciones a la industria del oro en Nicaragua y amenaza a otros productos de exportación. "Nueva orden ejecutiva apunta al sector del **oro nicaragüense**, otros sectores pueden seguir", advierte el **Departamento del Tesoro de EE. UU.**

26 Empresas mineras intentan tranquilizar a inversionistas ante caída de sus acciones en Bolsas por sanciones de EE. UU. a Nicaragua. Las cuatro empresas de la **industria del oro** con inversiones en Nicaragua vieron caer sus números.

27 Cierre de ONG y despojo de sus bienes en Nicaragua constituye un acto ilegal, dice comisionada de la CIDH, **Margarette Maculay**. En el marco del 185 período de sesiones de la CIDH, 18 organizaciones de la sociedad civil, en una audiencia denunciaron las graves violaciones a la libertad de asociación en Nicaragua.

28 Miles de latinos en riesgo de perder el **TPS en Estados Unidos**. Hay nicaragüenses en la lista. El programa vence el 31 de diciembre de 2022 y de no renovarse, los beneficiados perderán sus permisos de trabajo y quedarán expuestos a la deportación.

29 ¿Quién es quién en la **Corte Suprema de Justicia**? La pugna de poder entre Daniel Ortega y Rosario Murillo ha llegado hasta la Corte Suprema de Justicia. Eso le costó el cargo a una magistrada, y según fuentes internas, podría terminar con la presidencia de Alba Luz Ramos.

30 Cardenal Brenes viaja a Roma y tendrá dos audiencias privadas con el Papa Francisco. **Monseñor Leopoldo Brenes** también sostendrá reuniones con el Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM), informó la Arquidiócesis de Managua.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trincherita. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



When I first told my mother I was doing stand-up comedy, I could hear her rolling her eyes over the phone. "Okay, pero solo unavez, porquelos hombres no quierenunaesposa que sale cadanoche a contarchistesenos bars". Against her wishes, I've been doing stand-up for nine years, and I will be recording my first comedy album with a record label, and to top it off, I am the newest member of the Kings and Queens of Latin Comedy Tour.

If I'm honest, before I did stand up, I wasn't very close with my mom. We grew up in such different worlds. She grew up in the town of Boaco, while I grew up in the giant city of Los Angeles. She grew up under the dictatorships of Somoza and Ortega, hearing about people getting arrested or worse for criticizing the government, while I grew up watching Jay Leno make fun of Bill Clinton on the Tonight Show, and Jon Stewart tears apart conservative politicians on The Daily Show. She grew up reverent of the church while I grew up laughing at George Carlin, who became a legend by pointing out its flaws. She grew up with the values of traditional womanhood, while I grew up listening to the old comedy albums of women like Joan Rivers, who broke barriers by telling jokes when that path for women was unheard of. My mom and I had little in common, and when we spent time together it seemed like her favorite activity was reminding me that I needed to be more "domestic".

Yet, when I wrote my first five minutes of stand-up comedy, my mother was all I think could of. I think I took out all my frustration with her by putting her in my act, with her voice and accent, and criticism. People loved it. After my first-time performing comedy, I was invited back to perform on more and more shows. But one day, she asked if she could come to see me. Crap! She would soon find out I had been making fun of her for months.

The day my mom first saw me do stand-up was the most nervous I have ever been as a performer. I couldn't eat the whole day leading up to it, and I bit all my nails off, but I couldn't change my jokes. I was new and they were all I had! So, I did it. I told my jokes and made fun of my mother to her face, in front of people.

After the show, I waited. I could feel my face turning bright red, and I had sweat stains. I could just imagine her negative reaction to the whole thing. Instead, my mother came out with a huge, proud smile and hugged me. "You were so good!"

By some miracle, instead of being embarrassed, my mom absolutely loved the attention. From then on, whenever I call, she asks if I have any new jokes about her. Sometimes she writes down funny stories that happen in her life so I can use them onstage. I shouldn't have been so surprised! Nicaraguenses have always had a great sense of humor! Rather than pushing us apart, comedy has brought us together and I am now closer to her than I have ever been.

My proud mama has been by my side through all the highs and lows. The first time I did comedy on TV for the PBS show, First Nations Comedy Experience, the host interviewed her afterward and she seemed drunk. She wasn't drunk. She was just overflowing with joy. When BuzzFeed asked me to share a Nicaraguan recipe with them for their Youtube channel, Tasty, she stayed up late showing me how to peel yucca and make Vigoron because I didn't really know how to cook and had said yes to BuzzFeed anyway (oops!).

When life gets tough, my mom is my inspiration. I think about how hard it was to come to a new country and what it must have been like (and how it currently is) to live without the political freedoms we have here. I can think of no better way to celebrate this freedom than stand-up comedy. The same freedom that legendary American comedians like George Carlin and Joan Rivers had to break rules and make fun of society's rules and standards, is the freedom so many Nicaraguenses came here for, and I am grateful for that every day.

At the end of the year, I will be recording my first live comedy album. The recording is on December 3rd at the Comedy Heights in San Diego, California. You can purchase your tickets at <https://tinyurl.com/CatAlvarado>

Follow me on social media [@thecatalvarado](#) on Instagram and [@catalvaradocomedy](#) on Tiktok.





San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual. Llámanos y afiliate con nosotros!

Carlos J. Páez
Presidente/Fundador

Charlas, Seminarios, Business Mixer, Networking, Oportunidad de hacer negocio.

Tel: (626) 383-6076

1740 Gillette Rd, Suite 202
Pomona, CA 91767

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org



- DAY PORTER
- JANITORIAL
- LANDSCAPING
- GRAFFITI REMOVAL
- PRESURE WASH
- TRASH HAULING
- TREE TRIMMING
- FLOOR WAXING



info@MRGSLogisticMaintenance.com
www.MRGSLogisticMaintenance.com

1740 Gillette Rd. Ste. 202
POMONA, CA 91768



TEL. (909) 326-1602

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS**DE NUESTRA COMUNIDAD 2022-2023**www.Directorio.tax**INCOME TAXES****C. CASTRO & ASSOCIATES**

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO DE AVANCE HISPANO

Marco Tulio Meza
4230 Mission St.
San Francisco, CA 94112
(415) 713-5648
www.AvanceHispano.net
mtmeza2020@gmail.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
555 North D St., Ste. 140
San Bernardino, CA 92401
(909) 453-0792
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
3622 Slauson Ave., Space B
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.Guerrero.tax
info@Guerrero.tax

JULIO'S INCOME TAX

Julio & Elizabeth Calderon
1721 S. Normandie Ave.
Los Angeles, CA 90006
(323) 732-6163 | (323) 574-6778 Cell
www.Julio.tax
info@Julio.tax

MORA SERVICES

Alexander Mora
835 W. 102th St
Los Angeles, CA 90044
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765 | (951) 741-1053
www.OBServices.tax
omar@OBServices.tax

OFICINA LATINA MULTISERVICIOS

Junior Robles
3271 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90019
(323) 730-1764 | (213) 257-6893 Cell
www.OficinaLatina.tax
info@OficinaLatina.tax

OROZCO INCOME TAX & PROFESSIONAL SERVICES

Divorcios, Inmigración, Notaric Public
5707 Atlantic Blvd, Suite A
Maywood, CA 90270
(323) 767-7708
www.Orozco.tax
info@Orozco.tax

PASO SEGURO INCOME TAX SERVICES

Franklin Márquez
1514 E. Florence Ave.
Los Angeles, CA 90001
(323) 484-0260
www.PasoSeguro.tax
info@PasoSeguro.tax

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633 | (714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

ROJAS MULTISERVICIOS

Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamamom@hotmail.com

THE TAX WORLD

Business Consulting
Linda Mendoza
811 W Wilshire Blvd, Floor 17 Suite 1707
Los Angeles, CA 90017
(213) 352-4005 | (562) 991-9942
www.TheTaxWorld.tax
info@TheTaxWorld.tax

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
www.MariaHernandez.tax
info@MariaHernandez.tax

UNION HISPANA

Eduardo & Félix Torres
1701 S. Vermont Ave., Suite A
Los Angeles, CA 90006
(213) 247-3922 Cell | (323) 373-4941
www.UnionHispana.tax
etorres@UnionHispana.tax

VILLACORTA PROFESSIONAL SERVICES

Karla Villacorta
2797 W. Pico Blvd., Suite 1
Los Angeles, CA 90006
(323) 413-5633
www.Villacorta.tax
info@Villacorta.tax

VILLAGRAN INCOME TAX SERVICES

Luis Villagran
2586 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(213) 570-7298
www.Villagran.tax
info@Villagran.tax



¡INCREMENTE SUS VENTAS!
ANÚNCIESE CON NOSOTROS
Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
USA: (626) 789-8909



www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Generic Top Level Domain (gTLD)

.tax

Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration

Transfer Domain

Renew Domain

What is a .tax domain?

-Get started before someone else does-

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Publicidad@Directorio.tax - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 789-8909

Noticias de NICARAGUA

Monseñor Báez invita a jornada de oración «por Nicaragua y la libertad del obispo Álvarez»

El jerarca encabezará el rezo del rosario del próximo **20 de diciembre** pidiendo por los sacerdotes detenidos y los presos políticos del régimen de Daniel Ortega.

Monseñor Silvio José Báez, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Managua, extendió invitación a una «jornada de oración por Nicaragua» por el cese de la persecución a la Iglesia católica de parte del régimen orteguista y la liberación de **monseñor Rolando Álvarez**, obispo de la Diócesis de Matagalpa, sacerdotes y laicos presos políticos.

«Los invito a rezar juntos el rosario por Nicaragua este, 20 de diciembre: por el país y



por la Iglesia, por la liberación de monseñor Rolando Álvarez, los sacerdotes detenidos y todos los presos políticos», refiere el texto en el que se detalla que la **Iglesia Santa Agatha, en Miami**, será la sede de la jornada que iniciará a partir de las siete de la noche. La actividad será transmitida a través de la cuenta de Facebook de la parroquia.

Recientemente, el obispo Báez expresó que «es un crimen lo que hace la dictadura de Nicaragua contra mi hermano obispo, monseñor Rolando José Álvarez. Ultrajándolo se condenan a sí mismos. ¡Rolando, no estás solo! Estamos contigo, rezamos por ti y exigimos tu libertad. Contigo está Dios, quien no abandona a sus profetas».

Báez ha sido una de las voces religiosas que más ha levantado su voz en demanda de la libertad y el respeto a la integridad física de monseñor Álvarez, quien se suma a la lista de **más de 230 presos políticos**.

Silvio José Báez @svjbaez

Los invito a rezar juntos el rosario por Nicaragua este 20 de diciembre: por el país y por la Iglesia, por la liberación de Mons. R. Álvarez, los sacerdotes detenidos y todos los presos políticos. Santa Agatha, Miami. FacebookLive.

8 p.m. (Miami)
7 p.m. (Nicaragua)

ROSARIO POR NICARAGUA
Reflexiones bíblicas de los misterios por Mons. Silvio José Báez

Parroquia Santa Agatha, Miami
20 de Diciembre de 2022
8pm Miami / 7pm Nicaragua

El jerarca católico y administrador apostólico de de la Diócesis de Estelí está siendo acusado por la Fiscalía de los supuestos delitos menoscabo a la integridad nacional y propagación de noticias falsas a través de las tecnologías de la información y la comunicación en perjuicio del Estado y la sociedad nicaragüense.

A través de sus medios de propaganda, el régimen Ortega-Murillo anunció —por medio de un comunicado del Complejo Judicial Central de Managua— que el líder religioso estará en arresto domiciliario y programó la audiencia inicial para el 10 de enero de 2023.

Monseñor Álvarez fue secuestrado el 19 de agosto pasado mientras se encontraba en la Curia Episcopal de Matagalpa. En ese momento fue conducido a Managua donde supuestamente permanece retenido en la vivienda de un familiar. El sacerdote pertenece a un grupo de **12 religiosos encarcelados**, señalados, entre otros delitos, por conspiración para cometer menoscabo a la integridad nacional.

Cortesía: Artículo66

Donate to Artículo 66: www.bit.ly/3zLtWWi

Gracias por ayudar a sostener el periodismo independiente que hacemos en Artículo 66.

Nicaragua e Irán firman acuerdo de cooperación

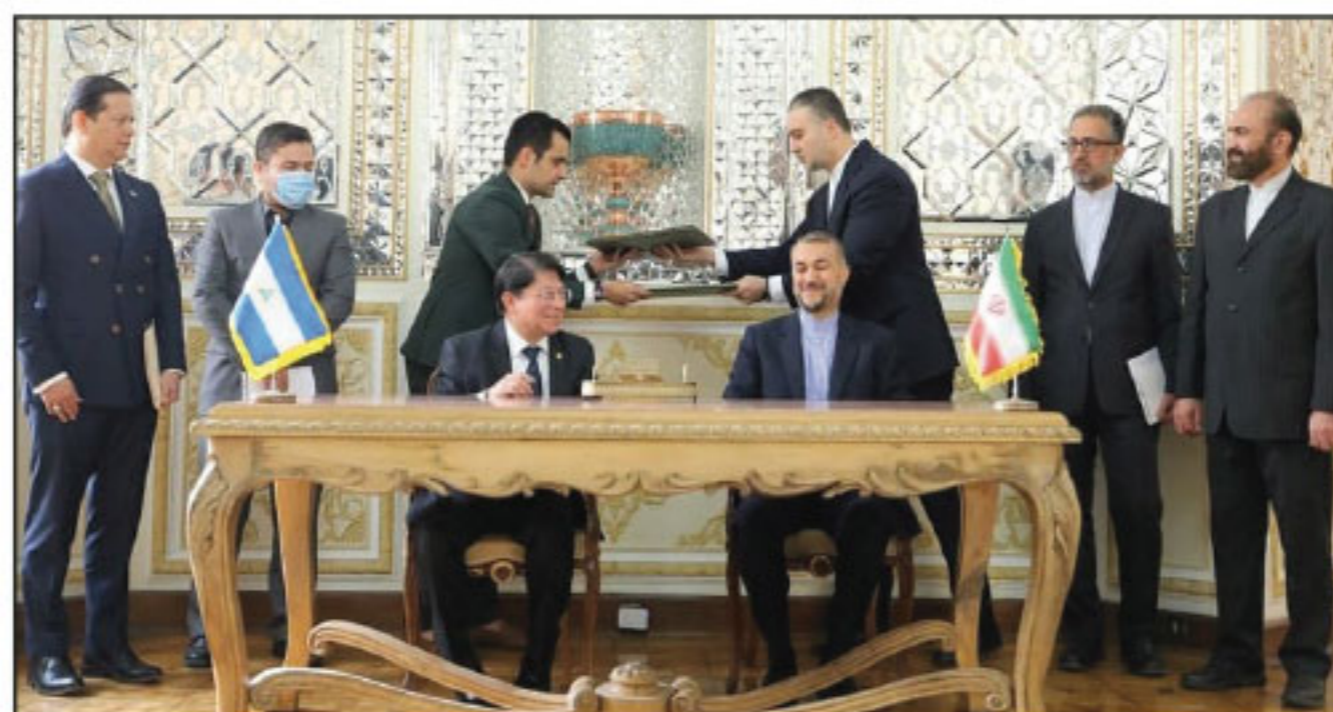
Los **Gobiernos de Nicaragua e Irán** firmaron un acuerdo de cooperación en diversos campos, incluyendo el energético, agropecuario, comercio, entre otros, informó este lunes la Cancillería nicaragüense.

El denominado "Programa de cooperación integral entre el Gobierno de la República Islámica de Irán y el Gobierno de la República de Nicaragua", fue firmado en Teherán por el canciller nicaragüense, **Denis Moncada**, y su homólogo iraní, **Hossein Amir-Abdollahian**, según la información oficial.

Este instrumento que hoy suscribimos tiene como objetivo continuar consolidando las relaciones de amistad y cooperación basadas en los principios de igualdad, y respeto mutuo.

Ello, "especialmente en los campos de agricultura-ganadería, energía-minerales, económico-comercial, científico-tecnológico, bancario-financiero y de seguros, defensa y seguridad, salud y saneamiento, inversión y otras áreas de interés mutuo", dijo Moncada durante la firma, según citó el Gobierno de Nicaragua.

Se trata del **acuerdo número 14** firmado entre ambos países en temas de cooperación en lo que va de 2022, de acuerdo con la información divulgada por la Cancillería nicaragüense.



El canciller Moncada sostuvo que, junto a Irán, al que denominó país "hermano", Nicaragua hará frente a la dominación de Estados Unidos, país al que volvió a acusar de incurrir en supuestas "violaciones del derecho internacional".

Moncada afirmó que el Gobierno que preside el exguerrillero sandinista Daniel Ortega cree en "la construcción de un mundo mejor, multipolar", tal como han anunciado Rusia y China.

La presencia del canciller de Nicaragua en Teherán coincide con las protestas que sacuden Irán desde la muerte en septiembre de **Mahsa Amini** tras ser detenida por la Policía de la Moral por no llevar bien el velo islámico.

Las relaciones entre Nicaragua e Irán mejoraron a partir de enero de 2007, cuando Ortega retornó al poder.

En enero pasado, Teherán envió a la ceremonia de investidura de Ortega como presidente a **Mohsen Rezai**, uno de los imputados por la justicia argentina por el atentado de 1994 contra la mutua judía AMIA de Buenos Aires.

Cortesía: Artículo66

Donate to Artículo 66: www.bit.ly/3zLtWWi

Gracias por ayudar a sostener el periodismo independiente que hacemos en Artículo 66.

EEUU detiene durante el año fiscal 2022, 164mil 600 migrantes nicaragüenses

Las autoridades estadounidenses efectuaron durante el año fiscal 2022 un número récord de detenciones de migrantes indocumentados con un total de **2.766.582**, el 85 % de ellas en la frontera sudoeste, según informó la **Oficina de Aduanas y Protección de Fronteras (CBP)**.



Nicaragua el cuarto en la lista
En el año fiscal que terminó hubo 823.057 capturas de migrantes mexicanos, 238.061 capturas guatemaltecos, 214.975 de hondureños, **164.600 de nicaragüenses**, 130.971 de colombianos, y 97.197 capturas de salvadoreños y 33.961 venezolanos.



Chocheras del Abuelo

"Un señor llamado Nacatamal" (navideño)

* ¿Dónde va tan temprano y elegante señor NACATAMAL?
Hoy es Navidad y voy a desayunar con algunos de mis amigos de toda la vida... También iré a almorzar con otros y lo más seguro es que asista a la cena con los que no pudieron desayunar o almorzar con este delicioso manjar.
*¿Usted es el invitado?
-No, yo soy el desayuno, el almuerzo y puedo ser la cena.
*Hablemos de ese traje tan bonito que lleva puesto.
-Este es un bello modelito confeccionado con hojas de chagüite (plátano o banano) amarrado con fibra natural.
*¿Usted es NICA

-Si soy criollito, pero tengo ingredientes europeos, indígenas, africanos y asiáticos; es decir, tengo de "allá" y de "acá".
*¿De qué está hecho su cuerpo?
-De maíz, que es un cereal originario de América.
*¿Y su corazón?
-Eso es puro sabor.
*¿Y con qué hacen ese sabor?
-Con carne de res, de gallina o pollo y generalmente me hacen de CHANCHO. Además estoy relleno con papas, con aceituna, alcaparras, pasas, tomate, encurtidos, cebolla, chiltoma y otros ingredientes que varían según su región o el lugar donde me hacen. Puedo ser LEONÉS, MASAYÉS, GRANADINO, MASATEPINO, CHONTALEÑO,



JINOTEGANO y hasta hablo inglés y me revisto de marinero pues en BLUEFIELDS y CORN ISLAND me hacen también de pescado y mariscos...
*Con todos esos sabores usted debe ser uno de los manjares más exquisitos del mundo.

-¡Ay, me sonrojo!
*¿Por lo que le acabo de decir?
-No, es por el ACHIOTE que me pone colorado.
*Hablemos de su nombre.
-NACATAMAL es una voz de origen indígena: "Del náhuatl nacatamalli, compuesto de nacatl ("carne") y tamalli ("tamal"). Me pusieron ese nombre porque siempre ando vestido en hojas de plátano. Y ahora con tu permiso me voy a echar un bañito en agua bien caliente porque, ¿sabes qué cosa es jodido? ¡Un señor NACATAMAL frío!
*Bueno señor NACATAMAL... muchas gracias.
-Feliz NACATAMAL NAVIDEÑO para todos y los espero en la masa, o mejor dicho, en la mesa! ♦

Que importa

En algún momento de nuestras vidas perdemos la guerra contra el tiempo... Nuestra juventud se nos escapa del cuerpo y la gravedad fuerte y descarada se toma todo aquello que cuidadosamente nos hemos esforzado por mantener en su lugar...
Ya no hay cremas ni pomadas que borren las marcas de tantas risas, penas, trasnoches y enojos de nuestro semblante...
Tomamos vitaminas, colágeno, limón, jengibre, vinagre de manzana, miel y omega tres y cuanta fórmula hechicera se nos atraviese...
Comemos menos para llenarnos de hambre...
Sudamos cuando hace frío y el sueño nos desvela...
Un día nos damos cuenta que no hay tacón cómodo, que no vemos sin gafas y las raíces de nuestras canas crecen sin piedad...
Que nuestra cintura se va emparejando y nuestras rodillas se van redondeando...
Un día, nos cansamos de imitar en el espejo, a aquella joven que fuimos.
Nos miramos de frente, sin luz cálida ni sombras y por fin aceptamos que hemos vivido más vida de la que nos queda...
Y que bello que ha sido...
Haberlo vivido y sentido...
Haber dado tanto amor, como haberlo recibido...
Adquirir la experiencia y aprender de



paciencia...
Que importa si ganó la gravedad, que perdimos la guerra contra las arrugas...
Que nos cansamos de hundir el estómago... De sacar el pecho y las pompas...
Que importa si la belleza ya sale del alma...
Si, esa belleza es infinita y llenita de amor y perdón...
Que importa qué vamos pa' viejas...
Que las hay más jóvenes y más bellas.
Que importa si tenemos la vida y cada experiencia nos pinta de sabiduría...
Que honor haber sido y continuar siendo madres, esposas, novias, amantes, hermanas, abuelas y amigas...
Que aún nos queda mucho amor por vivir y llega sin exigir ni pedir...
Que maravillosa es esta etapa de ser como somos, de amarnos tal cual.
Que lindo es seguir adelante con todo lo vivido y aprendido..." ♦

¡No dejo entrar al viejo!

Esa es la respuesta que le dio el admirado y nonagenario actor Clint Eastwood al cantante de country Toby Keith, cuando éste le preguntó qué cuál era su secreto para seguir activo y brillante a su edad.
"Cuando me levanto todos los días, no dejo entrar al viejo. Mi secreto es el mismo desde 1959: mantenerme ocupado. Nunca dejo que el viejo entre en casa. He tenido que sacarlo a rastras, porque el tipo ya estaba cómodamente instalado, dándome el coñazo a todas horas, sin dejarme espacio para otra cosa que no fuera la nostalgia. Hay que mantenerse activo, vivo, feliz, fuerte, capaz. Está en nosotros, en nuestra inteligencia, actitud y mentalidad. Somos jóvenes, con independencia de nuestro DNI. Hay que aprender a luchar por no dejar "entrar al viejo".
Ese viejo que nos aguarda, apostado y cansado a la orilla del camino para desanimarnos.
No dejo entrar al espíritu viejo, al criticón, hostil, envidioso, a ese ser que escudriña en nuestro pasado para anudarnos de quejas y remotas angustias, o de traumas revividos y de olas de dolor.
Hay que darle la espalda al viejo



murmurador, lleno de rabia y quejas, de falta de valor, que se niega a si mismo que la vejez pueda ser creativa, decidida, llena de luz y de proyección.
Envejecer puede ser agradable, e incluso divertido, si sabes cómo emplear el tiempo, si estás satisfecho de lo que has logrado y si sigues conservando la ilusión, añade Clint Eastwood, una leyenda que lleva diez candidaturas al Oscar, de las que ha ganado cuatro estatuillas. Todas ellas después de haber cruzado el umbral de los sesenta. A eso se le llama "no dejar entrar al viejo a casa".
Estas palabras calaron tan hondo en el cantante de country Toby Keith, que lo inspiraron a componer la canción "Don't Let the Old Man In (No dejes entrar al viejo), dedicada al legendario actor.
Cortesía: Luis Cerda (Lasallistas 1974) ♦

Sociales de Nicas en el Exterior



Los Ángeles, CALIFORNIA

Mandamos un afectuoso saludo a la **Familia Portobanco** y muy especialmente a su Matriarca **Flor de María** que recientemente celebró sus 90's rodeada de familiares y amigos. En la presente fotografía: Astrid Hernández, Ernie Flores, Heberto & Sandy Portobanco, María Fajardo, Bella Portobanco, Ivy Darlene Flores, Amanda Portobanco y la feliz cumpleañera doña Flor de María.



Ontario, CALIFORNIA

Muchas felicidades a nuestra fiel lectora **Maritza Alemán** por su reciente cumpleaños los cuales festejó rodeada de alegres amistades y familia.



Corona, CALIFORNIA

Muchas felicidades a nuestra amiga **Grisel Vanegas** quien compartió con sus amigas estos momentos de verdadera diversión. Saludos.



En algún lugar del Mundo

Enviamos un especial saludo al **Ing. Francisco Reyes** por su reciente cumpleaños, en la presente fotografía con su inseparable amor de su vida **Gloria María**. Que el Maestro de maestros les siga bendiciendo en salud, paz y felicidad.

Cumpleaños del Mes de Diciembre:

www.NicasNews.com/cumpleanos

- 1 - ADAN TORRES - ELIZETT GUTIERREZ - MANANA HUNTER
VILMA FLORES CAFFARENA
- 2 - BALFORD RAFAEL ABAUNZA SANCHEZ - JOSE DAVILA
- 3 - MAYNOR VARGAS - JOSE SOLANO QUANT - VICKY CABEZAS
TONY SOLANO SR.
- 4 - VERONICA CHAVEZ - ART NAVARRO - MARIA TERESA PEREZ LOPEZ
FANOR AVENDAÑO SOZA
- 5 - MICHAEL NARVAEZ - DERBY SOBALVARRO - ESPERANZA ESPINOZA DE PEREZ
- 6 - ANIELKA HERRERA
- 7 - LIGIA MOLINA - JULIO CESAR HERMIDA TEJADA - RAUL F. CALVET
MINA VILLATORO
- 8 - MARIA ALEJANDRA LAGOS - LEONOR CADENA DE VICENTE
NELSON ESTRADA - ALFREDO GUTIERREZ
- 9 - GIOCONDA BELLI - MARLING CASTILLO - JULIO C. CARDOZE
JUAN CARLOS MARIN
- 10 - NERY RIVERA - LIZBETH CHAVARRIA
- 11 - CARLOS MARTINEZ - CESAR VALENZUELA - IVA GRIJALVA PASHOVA
LOLO MORALES - LUIS IBARRA
- 12 - LIGIA I. MOLINA - CLAUDIA MELGAR - JORGE CABALLERO CASTRO
ALEIDA MARITZA QUINTERO
- 13 - LUIS ENRIQUE LAGOS - LUCY BRIONES - PEDRO JOSE SOLORZANO SR.
- 14 - CARLOS CHONG HENRIQUEZ - CONNIEE AMPIE DE SANCHEZ
MIRNA QUINTANILLA - SERGIO A. ZELEDON - ANIBAL VALLE
WALESKA PAYAN - MARY LOLY
- 15 - MANUEL PAYAN (qepd) - ADILIA SOMOZA
- 16 - LAZARO ROMERO - MONICA PLATERO - JOSE ANDRES RUIZ
- 17 - CHRISTOPHER ARAUZ

- 18 - GUSTAVO ORTEGA - BERTHA MERCEDES LEIVA
- 19 - CESAR LEO MARCUS - IRLANDA FERNANDEZ - GABRIELA RAMIREZ
EMILIANO CHAMORRO
- 20 - CARLOS GARCIA - CARLOS VILLANUEVA - RAMON BRENES ABDALAH
CARLOS CORDOVA - CYNTHIA CEVALLOS
- 21 - ALICIA MARTINEZ-VARGAS - ANTONIO LACAYO OYANGUREN
PERROZOMPOPO - TOMAS GUEVARA
- 22 - DOUGLAS QUANT - BRIANNY MARCELA CHAMORRO
SILVIO ORTIZ KATTENGEL
- 23 - ALEXANDRA BERRIO - RAUL CLAROS
- 24 - TITO LAGOS-BASSETT - MANUEL ORTEGARAY - ROGER NAPOLEON
ALANIZ - SERGIO D'FERNANDEZ - JOHANNA FRECH
- 25 - IVAN ROMERO - JOSE PALACIOS - XIOMARA AYES FIELDS
- 26 - LUIS HERNANDEZ - GLORIA COREA FONSECA
- 27 - ALLAN XAVIER TELLEZ CORREA - NORMA ROQUE - ENRIQUE SAENZ
- 28 - NORMA HELENA GADEA - ROBERTO PORTA CORDOBA - MARIANO
BOLANOS - MAVEL PEÑA MORENO - LUIS ULMOS - VICENTE CASTELLON
- 29 - RODRIGO HUETE - MINERVA FERNANDEZ
- 30 - IVAN TAYLOR - GISELLE QUINTANILLA - ANGIE BEJARANO-ARAYA -
ADEYLING FIALLOS - RENE QUESADA SIEZA
- 31 - XAVIER VANEGAS - MARITZA JENNIFER CONTRERAS
SILVIO NICHOLAS WALTERS

NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaraguenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Red@NicasNews.com o llamar a: **626.789.8909**. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles.

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial



www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

GB Best Homes and Investments, Inc
324B E Rowland St, Covina, CA 91723
DRE# 02187183

Oscar Barker

DRE #01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



Cell: (626) 290-6569

Hablo Español
E: Oscar_Barker@yahoo.com
F: (626) 228-2190



Purchase and Refinance Loans

Bluefields Real Estate Services, Inc.
324A E Rowland St. Covina, CA 91723
DRE # 2077475 | NMLS #2024335

JORGE SANDOVAL

"El Amo de Michoacan"

MUSICA PARA TODA OCASIÓN

Bodas • XV Años • Cumpleaños • Etc



Contrataciones
(323) 901-2740



2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280 **(323) 973-9204**

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

MARIACHI AMOR DE MEXICO #2

"El Amo de Michoacan"

MUSICA PARA TODA OCASIÓN

- Bodas - XV Años
- Cumpleaños - Etc



Contrataciones
(562) 607-0230

Y hablando de Internet

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escribanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

European
COLLISION SPECIALISTS



RICK MORENO
European Specialist
ASE Certified Master Tech

681 E San Bernardino Rd
Covina, CA 91723

TEL 626.343.9860
FAX 626.343.9862
CEL 626.825.8547

www.sosautomotive.net
abbysosautomotive@gmail.com

FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



Salvadoreños En El Exterior

www.SalvadoreñosEnElExterior.com

Teosinte: el Maíz de Dios

En algunas costas salvadoreñas se encuentran cultivos de esta planta ancestral.

En El Salvador, el **maíz** forma parte importante de la alimentación. Hay indicios que diversos pueblos originarios de Mesoamérica ya utilizaban este grano como base de diferentes platillos.

El maíz no era como se conoce actualmente. La planta y la mazorca provienen de un «padrino» silvestre.



¿Qué es un «padrino» silvestre? Es un antecesor directo del cual se domesticó el maíz como cultivo por los antiguos habitantes mesoamericanos.

Es decir, los hombres observaron que podía hacer híbridos con una gramínea que nacía de manera silvestre, la cual era conocida como Teosinte o maíz de dios.

En algún momento, eligió los mejores granos, domesticó su uso y dio paso a uno de los alimentos principales de la canasta alimenticia salvadoreña.

«Cuando hablamos de los parientes silvestres estamos diciendo que son especies o son las plantas antecesoras utilizadas para hacer mejoramiento, o mejor conocidos como domesticación. Hay de dos tipos: **perenne** y los que son **anuales**, el maíz que consumimos es de ciclo anual», explicó **Jenny Menjívar**, bióloga y curadora del **Herbario Nacional del Museo de Historia Natural de El Salvador (MUHNES)**.

El dato que el maíz proviene del Teosinte no es nuevo.

Estudios pasados de países como México así lo detallan; sin embargo, en El Salvador se sabe y se tiene indicios, desde hace nueve años, que hay cultivos del Teosinte.

Menjívar señala que, en 2013, el biólogo Raúl Villacorta recolectó muestra científica sobre el maíz de dios, la cual obtuvo en el Complejo Taquillo, en La Libertad, e hizo intercambio con otros países.

También envió un espécimen al Missouri Botanical Garden, uno de los herbarios más importantes que alberga muchas investigaciones tropicales.

Basada en esa línea, biólogos del MUHNES han seguido la indagación sobre el maíz de dios, ya que se cree que la especie está reportada como un nuevo género en El Salvador, sin embargo, durante la exploración encuentran datos no muy alentadores.

«Cuando ustedes visitan la página de Missouri ven que existen colecciones, pero cuando hablamos de distribución no hay nada que nos diga que el *“zea luxurians”* (nombre según la clasificación de la especie) exista en El Salvador y, por ello, no se ha registrado en la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). Ellos no lo toman a consideración como una especie perteneciente al país, porque hay un ejemplo de este cultivo, pero no hay datos que digan que existe en El Salvador», detalló la curadora.

El maíz de dios y de La Libertad

La investigación que desarrollaron los biólogos del MUHNES, en Jicalapa, La Libertad, ha arrojado información diversa que resulta interesantes para conocer qué tipo de maíz se ha cultivado en el país, ya que existen diversas clasificaciones según el lugar de origen.

«Cuando hablamos del Teosinte vemos que hay dos tipos, **la segregación luxuriante y la segregación zea**. Los luxuriantes son los parientes silvestres que la CONABIO en el 2020 la reportaba para México, Honduras y Costa Rica, mientras que el zea es el que nosotros hemos consumido desde hace



tiempo», detalló Menjívar.

Un dato curioso que se resalta de este «padrino» silvestre es que, contrario a las plantaciones del actual maíz, el Teosinte se cría y cultiva en las costas salvadoreñas, en suelos rocosos y bajo condiciones de sol extremas.

«Que un pariente silvestre esté en nuestra tierra significa que nuestros antepasados conocieron la planta y pudieron manejarla probablemente, eso no se sabe; pero los últimos registros arqueológicos denotan una mazorca más grande», explicó **Gabriel Cerén**, biólogo del MUHNES.

Investigar sobre el maíz y su procedencia es de carácter valioso ya que este alimento es de suma importancia para la economía salvadoreña. Del maíz se derivan diversos productos de consumo: atol shuco, tortillas, pupusas, tostones, palomitas, entre otros. Además de los beneficios económicos y las fuentes de empleo que se generan a partir del comercio del grano.

«Es de gran importancia el valor genético del maíz de dios porque puede donar genes y mejorar los granos actuales. El Teosinte tiene resistencia al sol, a la salinidad, también tiene tolerancia y mejora la calidad de cosechas, entre otras», agregó el biólogo Cerén.

Diferencia entre el maíz de dios y el maíz tradicional

El Teosinte posee diversas ventajas que si se llegasen a utilizar de manera genética hacia las plantaciones de maíz se podría salvaguardar la alimentación de las poblaciones y evitar pérdidas en las cosechas por desastres naturales.

Estas son algunas de las características detalladas por los biólogos encontradas en las plantaciones del Teosinte:

La especie de «zea luxurians» se encuentra cerca de zona rocosa, a la orilla del mar.

En una de las zonas visitadas se encontró ganado alimentándose de esta planta.

Sus brotes tienen diversas ramificaciones, es decir, una sola planta da diversas mazorcas.

Alcanza hasta tres metros de altura.

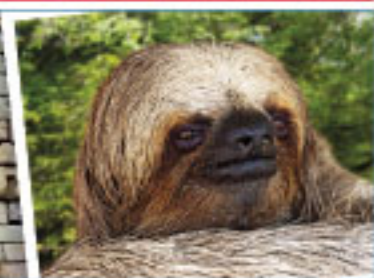
Su mazorca es pequeña y delgada.

Diferentes tipos de maíz

El maíz es clave en la gastronomía de Mesoamérica. Según estudios, a partir del Teosinte se ha domesticado la mazorca y de este mismo se han creado numerosas variedades de maíz que se diferencian en cuanto a la forma del grano, su color y textura, que puede ser más dura o más blanda.

Cortesía: **Diario El Salvador**.





Hondureños En El Exterior

www.HondurenosEnElExterior.com

Maycin The Bigmay, el hondureño que revoluciona con su música en España



El hondureño reconoce que "nadie es profeta en su propia tierra", sin embargo "cuando la musa llega, llega" y solo queda tomar el lápiz.

Como un artista "Made in Honduras" que comenzó a sentir vocación por la música allá por el 2005 al ritmo de "Gasolina" de Daddy Yankee, el hondureño **Maynor Reyes**, mejor conocido en el mundo artístico como **Maycin The Bigmay**, se abre paso en la industria musical con versatilidad y estilo.

El catracho comenzó haciendo covers de canciones, pero luego sintió que lo suyo era además crear las letras. Ya para el 2008 se descubrió escribiendo sus primeros proyectos y aunque con poca preparación, en ese momento, no se rehusó a su llamado. "Cuando la musa llega, llega", confió en entrevista a De un país llamado Honduras.

Reconociendo lo caro que resulta en Honduras producir una canción, el joven decidió incursionar en el proceso de producción musical. Sus primeros pasos los hizo en música sacra pues se congregaba en la **Iglesia de Dios Peniel**, ahí inició teniendo participaciones con "**Juventud Élite**" con quienes hacía concierto en La Cosecha y realizando presentaciones con la banda en el canal JBN, también se presentó junto a "Raza for Christ".

Para el año 2012 se desliga de la iglesia y empieza a escribir R&B con tonos románticos, "yo componía y grababa, pero no pasaba de ahí hasta que conocí a **Luis Rodolfo Díaz Barahona, Spike MLDY**, quien era productor". Así nace Maycin The Bigmay en Honduras, cuando empieza a involucrarse más en la producción para hacerlo de manera profesional.

Sus inicios fueron en la música sacra junto al grupo "Juventud Élite".

Una gran oportunidad empañada por la tragedia

No podía irle mejor, era 2016 y Maycin The Bigmay se encontraba grabando para competir en un proyecto denominado "La Mafia", que era impulsado por el recordado **Marlon Martínez "El Socio"**, el famoso locutor, director de radio y un apasionado de la música, que fue asesinado durante un tiroteo en San Pedro Sula, en febrero de 2016.

El trágico evento apagó para siempre la voz de "El Socio" de la Top Music y anuló el esmerado proyecto. "El álbum no salió y a raíz del crimen se vino una tras otra dificultad", lamenta el hondureño quien actualmente radica en Valencia, España.

Después de eso el cantante tuvo algunas presentaciones en televisión para aprovechar las producciones que se habían adelantado y participó junto a artistas como Pilo Tejeda, entre

otros.

Nuevos comienzos

Llegar a España en 2018, como muchos hondureños buscando nuevas oportunidades, trajo nueva inspiración a Maynor. "Retomé mi libreta, retomé las ganas de escribir, la pasión por la música", agrega.

Además se le dio la oportunidad de echarle una mano a los que como él se apasionan por la música. "Si no soy yo siempre estoy apoyando, yo sé lo que cuesta la producción, así que le he abierto las puertas a los que vienen empezando".

En conjunto con Spike, con quien ha mantenido la amistad a través de los años y la distancia, empezó a trabajar en nuevos ritmos incursionando en Spanish Drill, Hip Hop, Dembow, Rap y Pop. "Hoy por hoy hemos unido fuerzas", comparte.

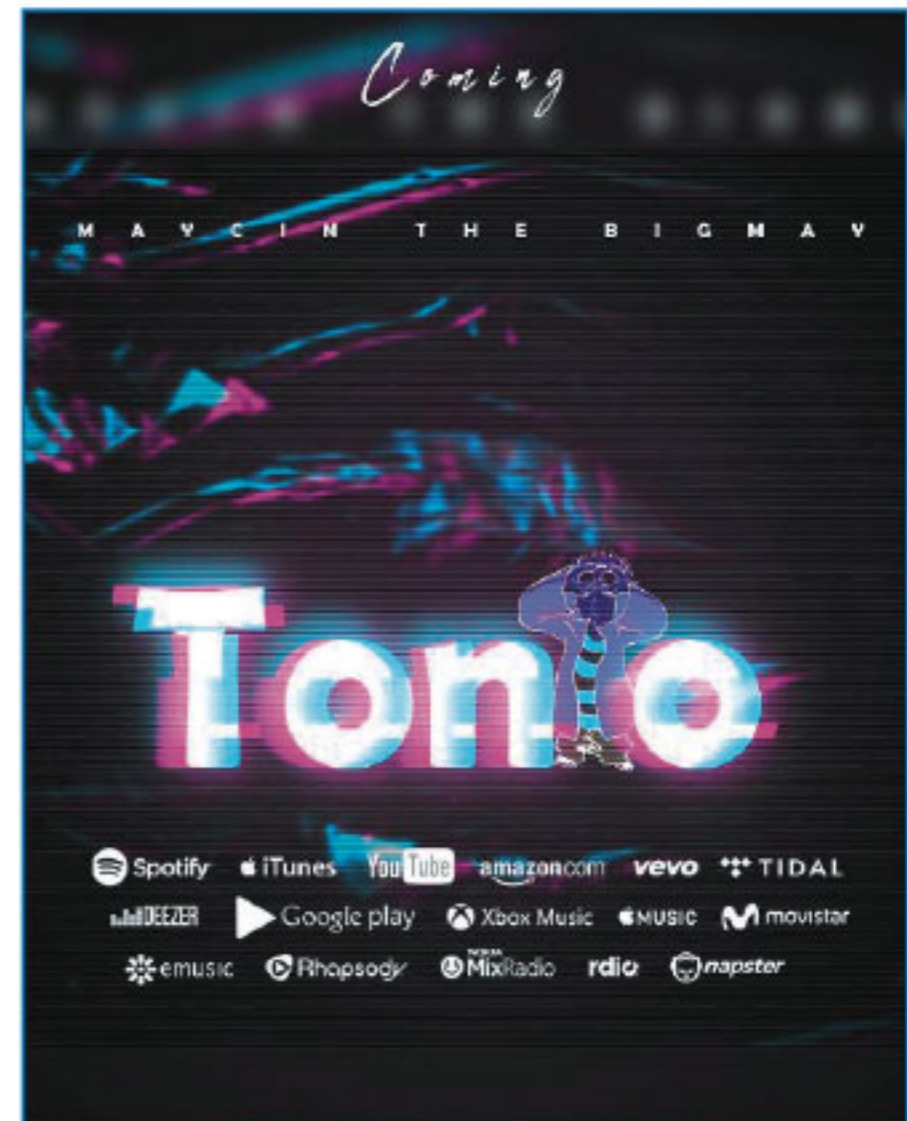
Actualmente impulsan la disquera **Loyalty Music Inc**, con la meta de hacer crecer exponentes latinos y abrir puertas a gente que quiere incursionar.

Valencia ha representado para el catracho una nueva oportunidad de echar a volar su talento.

Royal Rumble entre sus proyectos

Maycin The Bigmay ya cuenta con cinco producciones por cuenta propia entre ellos "Farsante", "Dejavu", "Puro Maje - Remix" que es una colaboración con Babysi, "Made in Honduras" y "Los Mios", con presencia en Spotify donde sus temas superan las 150 reproducciones y en YouTube donde cuenta con cerca de dos mil suscriptores.

Actualmente tiene tres temas en puerta y cinco colaboraciones que saldrán a través de Royal Rumble, un proyecto dedicado a resaltar a varios artistas en diferentes géneros y con diferentes esencias musicales. "Se trata de una ambiciosa producción que incluirá a 10 cantantes, cinco de



Reggaetón y cinco de Trap".

El proyecto incluirá a artistas radicados en San Pedro Sula, Cortés. Adicionalmente en noviembre lanzará su nueva producción de reggaetón romántico "Tonto".

Adicionalmente ha tenido acercamiento con Sony, a quien ve algún día convertirse en partner, para ello Loyalty Music Inc se ha preparado con su página web, perfiles de los artistas en todo sitio, y la incursión en diferentes géneros.

Su producción "Tonto" estará disponible a inicios de noviembre.

Revolucionando el Dembow

Maynor, quien es programador web, diseñador gráfico e incursiona con su empresa de Marketing a la vez, nos confía que en su carrera artística le ha tocado aprender que "nadie es profeta en su propia tierra, la música que estoy entregando hoy por hoy, al ser contenido diferente a lo que sacaba en Honduras ha tenido más aceptación y se ve reflejado en todo".

En algún momento de su vida - confiesa - se rehusó enfocarse en el Dembow, ya que "la música es como la tecnología, no te puedes quedar atrás, tienes que actualizarte".

Sin embargo su sencillo "Puro maje", que sacó recientemente, ha tenido tanta aceptación entre el público y es una de las más solicitadas en las discotecas. "Estoy trabajando algunos Dembow, tengo tres temas rezagados que van a salir pronto", adelantó.

Con grandes aspiraciones para el futuro en su carrera, solo como cantante además como productor, el hondureño se mantiene firme en sus proyectos. "Al final hay un momento como artista que todos soñamos y es que al sumar las primeras 100 reproducciones es cuando dices ¡Wow!, cuando llegas a mil te dices "lo estoy haciendo bien", y cuando llegas al millón para arriba solo queda decir "no me voy a detener".

Cortesía: El Heraldo 🎵

*Que la bendición del Niño Dios
abraze a su familia
por la bondad y generosidad
de sus sentimientos,
son nuestros deseos
en esta Navidad y que
el Año Nuevo 2023
esté lleno de salud y éxitos.*

FUNDACIÓN AL BARRO

www.AlBarroFoundation.org • (424) 222-2121

*Eres lo más valioso
para nosotros.
¡Esperamos disfrutar
juntos el nacimiento
del Redentor del Mundo!
**FELIZ NAVIDAD
Y PRÓSPERO 2023***

*Familia Larios - Honduras Kitchen
www.HKHondurasKitchen.com • (323) 582-9139*

*Nos unimos a nuestra
comunidad
para juntos dar Gracias
al Salvador del Mundo
y desearles una
**FELIZ NAVIDAD
y un PRÓSPERO 2023***

El Camacho's Restaurant
Nueva Dirección • (323) 735-6276
2707 W. Pico Blvd., Los Angeles, CA 90006

*Nuestros
sentimientos de bienestar
los queremos compartir con
ustedes y desearles que en
ésta Navidad la Bendición del
Niño Dios les llene de Paz,
Amor y Felicidad, y que el Año
2023 les traiga momentos de
Alegría y Abundancia.*

Camilo y Amelia Castro • (626) 369-4496
Castro & Asociados • www.CamiloCastro.tax

Muchas gracias por su confianza.
 Que el Redentor del Mundo renazca en sus corazones y les de Paz y Amor.
 Que el Año Nuevo 2023 este lleno de Salud y Prosperidad.

Nicas En El Exterior News
 www.NicasNews.com · (626) 789-8909

Con mucho gozo y entusiasmo quiero enviarles este saludo a toda nuestra linda comunidad, y deseando que sus familias gocen en Paz y Fraternidad el Nacimiento de Nuestro Redentor, y que el Año 2023 esté lleno de sueños cumplidos y generosa prosperidad.

Gloria Colazo
 "La Madrina"



OFERTA DE TRABAJO

El Gallito Market en la ciudad de El Monte, California
 12242 E. Valley Blvd. El Monte, CA 91732

Se busca cocinero con experiencia en la comida Nicaragüense. Esta posición es para tiempo completo y se necesita trabajar Sábados y Domingos.

Se puede comunicar con Mario o Silvio a este teléfono. (626) 442-1190 o a nuestro email: elgallitomarket@att.net

Gracias! El Gallito Market Inc.



OFERTA DE TRABAJO

En el área de Maywood, California

• TIEMPO COMPLETO (FULL TIME)

OPORTUNIDAD DE CRECER EN CONOCIMIENTO EN UN AMBIENTE BONITO CON AIRE ACONDICIONADO

REQUERIMIENTOS:

- Diploma de "High School"
- Bilingual (Inglés y Español)
- Conocimiento de Microsoft Word y Excel
- Responsabilidades de Oficina

Enviar su C.V. a: Karinna.Guerrero@gmail.com / TEL. (323) 365-0957



La Adelita Food Co.



Solicita Panadero con experiencia en pan Nicaragüense. Llenar la aplicación y entrevista en: 1287 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015

Portobanco's

RESTAURANT



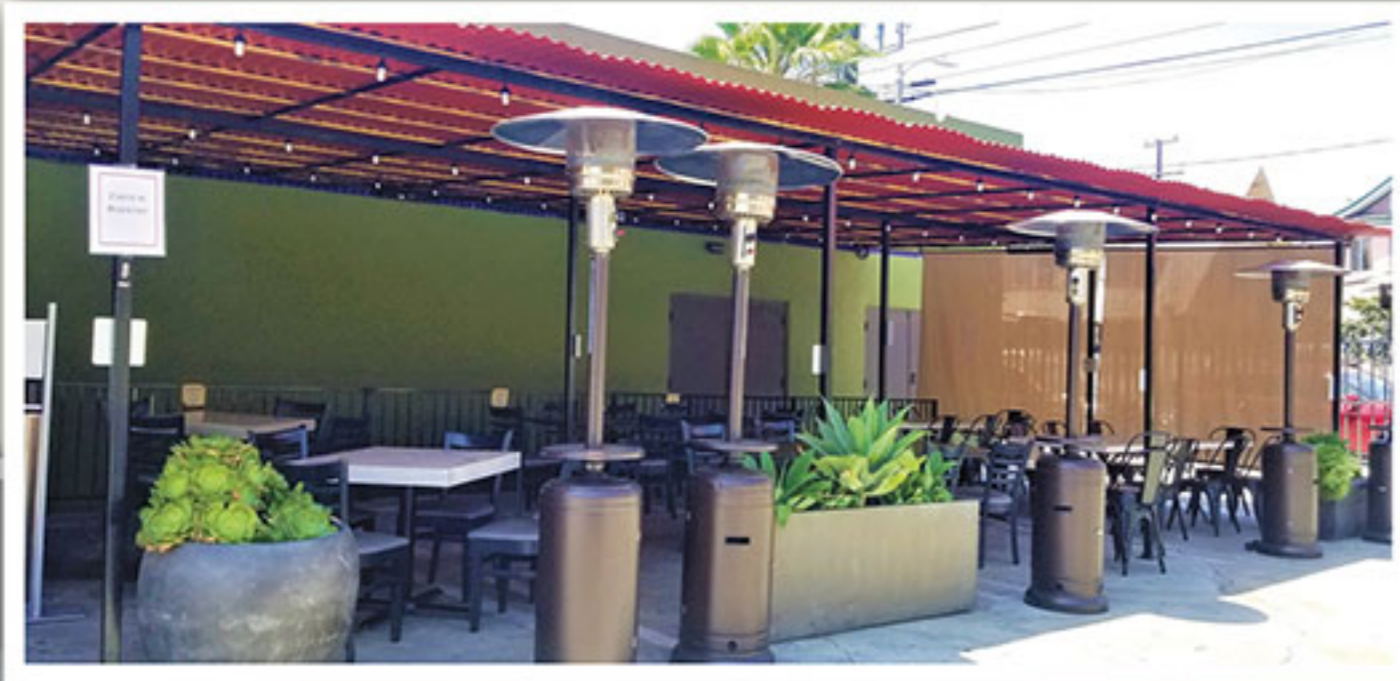
"Nicaraguan Latin Cuisine"

Order Online

¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!

Monday to Thursday:
8:00 a.m. - 9:00 p.m.

Friday to Sunday:
8:00 a.m. - 10:00 p.m.



1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006



Tel: (213) 908-5565
www.PortobancosRestaurant.com



(On the corner of Venice Blvd. and S. Bonnie Brae St.) - Parking Available