

¡GRATIS!



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

#NicaraguaLibre
#SOSNicaragua

ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

(Casos Confirmados)
- El Mundo: 446,281,612
- EE.UU: 79,271,466 (17.76%)
- California: 9,005,322 (11.36%)
- Los Angeles: 2,803,476 (31.13%)
- Nicaragua: ¿18,105?t

CRONOLOGÍA DE NOTICIAS DE NICARAGUA

**CONDADO
DE LOS ÁNGELES**
Prevención del COVID-19
en Lugares Públicos

**GRUPO DE
"WhatsApp"**
Condenan a ocho y trece
años de cárcel a 7 opositores

**SALVADOREÑOS
EN EL EXTERIOR**
Félix Latzo
Nominado para el premio
Nobel de la Paz

**HONDUREÑOS
EN EL EXTERIOR**
Pedirán a Biden
un nuevo TPS

Photo: Manuel Matus



Mariel Alexandra Cerros Espinoza

Miss Mundo Nicaragua 2021



Unidos para su conveniencia

Remesas &



A través de la alianza entre **Remesas LAFISE y Barri**, usted puede enviar su Remesa Barri como **Crédito a Cuenta** o **Pago en Caja** desde **Estados Unidos a Banco LAFISE Honduras o Nicaragua.**

Su beneficiario obtiene:

- ✓ **Notificación inmediata** vía SMS al acreditar su remesa
- ✓ **Multiplica** siempre sus acciones en rifas y promociones (Aplican Condiciones)

Para más información:
www.barri.com/locations
www.lafise.com/blh/REMESASHN/RemesasHN.html
www.lafise.com/blb/REMESAS/RemesasNI.html

www.lafise.com

f 📧 🐦 📺 📷 🌐 📞 USA: 1-855-552-3473



COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícaro, Cacao, Cebada, Piñolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com







MEJÍA+BENDAÑA FOTOGRAFÍA

Managua | Nicaragua

- Foto en estudio
- Eventos sociales
- Empresariales
- Productos | Alimentos
- Sesiones



contacto@mbfotografia.info
 mbfotografia.info
 mybfo
 (505)88835948





Sabor Nicaragüense Restaurant



Sabor Nicaragüense Restaurant
TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR



Desayunos

Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,

Antojitos
Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito

Almuerzos
Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho

Sopas
Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares

Mariscos
Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia

Bebidas Nicaragüenses
Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya

Horario
Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm 1927 S. Western Ave. #1
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm Los Angeles, CA 90018



UBER EATS POSTMATES

Información: (323) 870-5505

Email: SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com



HOLLYWOOD

NOTICIAS DE Los Angeles

CEDILLO DÍA A DÍA:

Seminarios en línea para propietarios e inquilinos durante el mes de marzo
Ayuda para pago de servicios públicos para los angelinos

Amigos y amigas:

Este mes, el **Departamento de Vivienda** está llevando cabo una serie de seminarios en línea en español e inglés para todos los propietarios de viviendas e inquilinos. Estos seminarios proporcionarán información sobre apoyo y asistencia con temas relacionados con el pago de rentas. El objetivo es beneficiar a personas que prefieren mantenerse seguras limitando sus transacciones en persona, pero también es importante saber cómo obtener mejores servicios y más eficientemente a cualquier hora los siete días de la semana (24/7).

Por otra parte, les informo que el **Alcalde Garcetti** anunció que el **Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles (LADWP)** por sus siglas en inglés) está destinando \$275 millones como fondo de alivio de deuda por servicios públicos para 280,000 usuarios residenciales y comerciales.

¿DÓNDE PUEDEN LOS NIÑOS RECIBIR SU VACUNA CONTRA EL COVID-19?

Los niños pueden ser vacunados en ciertas farmacias, escuelas, clínicas ambulatorias y proveedores en todo el condado.

La vacuna es segura, efectiva y recomendada para niños de 5 años o más. Visite [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) para encontrar un lugar cerca a usted.



VACUNA DEL CORONAVIRUS

Las vacunas contra el COVID-19 están disponibles para todos los niños en las clínicas de todo el Condado de Los Ángeles, así como en algunas farmacias, escuelas y proveedores de salud. Actualmente, **la vacuna es recomendable para todos los niños mayores de 5 años** y los refuerzos son recomendables para aquellos mayores de 12 años (Pfizer únicamente).

La vacuna COVID-19 es gratuita. Las vacunas están disponibles para todas las personas mayores de 5 años. No se le preguntará sobre su estado migratorio cuando reciba la vacuna contra el COVID-19.

No se necesita cita en muchos lugares.

Para localizar una vacuna más cercana a usted: [PublicHealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/vaccine/hcwsignup/Spanish.htm](https://www.PublicHealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/vaccine/hcwsignup/Spanish.htm)

Obtenga una vacuna o refuerzo gratuito aquí: www.PublicHealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/

-Información proporcionada por la oficina del Concejal Gil Cedillo-

Concejal, Distrito 1
www.gilcedillo.com

Facebook: [@cm吉尔cedillo](https://www.facebook.com/cm吉尔cedillo) | Instagram: [@cm吉尔cedillo](https://www.instagram.com/cm吉尔cedillo) | Twitter: [@cm吉尔cedillo](https://twitter.com/cm吉尔cedillo)

200 N Spring St, 460, Los Angeles, CA 90012, United States

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con los servicios de la ciudad, contáctenos al 323-550-1538 o Gilbert.Cedillo@lacity.org

Cortesía: **Nation Builder** ■

Prevención del COVID-19 en Lugares Públicos

El nivel de riesgo comunitario de COVID-19 de los CDC para el condado de Los Ángeles es actualmente **BAJO**. A la luz de esto, muchos de los requisitos para usar mascarillas y mostrar comprobante de vacunación o una prueba negativa antes de entrar a los lugares han sido eliminados por el Oficial de Salud del Condado. Los últimos requisitos y recomendaciones para el público en general se describen a continuación.

La propagación de COVID-19 continúa siendo un riesgo significativo para muchos en el condado de Los Ángeles. Se les pide a los residentes que se vacunen y reciban una dosis de refuerzo cuando sean elegibles y se les anima a usar una mascarilla en espacios públicos interiores. Esto es para protegerse a sí mismos y a los demás, especialmente a aquellos que corren un alto riesgo de enfermarse gravemente si contraen el COVID-19. Para obtener más información sobre cómo reducir su riesgo y frenar la propagación de COVID-19, incluidas las situaciones que son más riesgosas, visite: ph.lacounty.gov/reducerrisks spanish



Requisitos y recomendaciones de mascarillas

El oficial de salud del condado de Los Ángeles eliminó los requisitos de mascarillas para muchos espacios interiores, pero las reglas federales y estatales continúan requiriendo mascarillas para todas* las personas de 2 años de edad y mayores en algunos lugares. Estos incluyen centros de atención médica, centros correccionales, transporte público, centros de transporte, centros de atención colectiva y refugios de emergencia y para personas sin hogar.

Los empleadores, los negocios y los locales pueden optar por seguir exigiendo que los clientes usen mascarillas en espacios interiores para proteger a sus empleados y a otros clientes. Incluso si un lugar no requiere mascarillas, Salud Pública recomienda que las mascarillas se usen en espacios públicos. Se deberían usar mascarillas que se ajusten y filtren bien.

A nadie se le puede prevenir el uso de mascarilla para entrar a un negocio o participar en una actividad.

COVID-19

All the information you need to Stay Safe, Stay Healthy, & Get Vaccinated.



Comprobante de vacunación o prueba negativa antes de entrar Mega eventos en espacios interiores

Se requiere comprobante de vacunación completa o prueba negativa para entrar a los mega eventos en espacios interiores en el condado de Los Ángeles. Estos son eventos con 1,000 o más asistentes, como conferencias, conciertos y eventos o reuniones privadas. Los niños menores de 2 años están exentos.

Otros locales: Otros establecimientos y organizadores de eventos pueden optar por requerir a los asistentes o clientes que muestren un comprobante de vacunación o una prueba negativa. Los ejemplos incluyen grandes eventos al aire libre y áreas interiores de bares y discotecas. Verifique las reglas del lugar antes de comprar un boleto o visitarlo.

Cómo demostrar que está completamente vacunado contra el COVID-19

Para demostrar que ha sido completamente vacunado contra el COVID-19 puede mostrar su tarjeta de vacunación del COVID-19, una fotocopia de su tarjeta o una foto de la tarjeta almacenada en un teléfono celular o dispositivo electrónico. También puede mostrar el registro digital de su vacunación contra el COVID-19. En algunos lugares también debe mostrar una identificación con foto.

Puede obtener un registro de vacunación digital gratuito en: MyVaccineRecord.cdph.ca.gov

Cómo cumplir con el requisito de prueba negativa del COVID-19

Para cumplir con el requisito de la prueba, debe mostrar una identificación con foto (si es mayor de 18 años) y un resultado negativo de su prueba viral del COVID-19. La prueba debe realizarse dentro de los 2 días (si es prueba de NAAT/PCR) o 1 día (si es prueba de antígeno) antes de entrar al establecimiento o evento.

El resultado de la prueba debe ser negativo. El resultado debe estar en un documento impreso del proveedor de la prueba o del laboratorio o un correo electrónico o mensaje de texto del proveedor de la prueba o del laboratorio que se muestra en un teléfono. No se aceptan anticuerpos ni serología (análisis de sangre).

Cortesía: **Los Angeles County Department of Public Health** ■

¿SE INFECTÓ CON COVID-19 ESTE INVIERNO?

¡Todavía debe ponerse al día con sus vacunas! Estar completamente vacunado y recibir el refuerzo reduce el riesgo de contagiarse nuevamente.

Si tiene COVID-19 ahora, espere hasta que esté completamente recuperado para vacunarse. Si fue tratado con anticuerpos monoclonales, espere 90 días.

Para obtener más información, visite [VacinateLosAngeles.com](https://www.vacinatelosangeles.com)



REPORTE DE CORONAVIRUS

¿Te enfermaste de COVID-19 durante el brote de invierno? Si es así, aún debes vacunarte para reducir el riesgo de re infección. Asegúrate de estar completamente recuperado o mínimo 90 días después de haberte contagiado para recibir el tratamiento con anticuerpos monoclonales. Para más información, visita: www.VacinateLACounty.com

PUESTOS DE PRUEBAS

Puedes encontrar todos los puestos y horarios de pruebas de COVID-19 del Condado de Los Ángeles en la página de internet de la organización CORE Los Ángeles; también puedes registrarte para hacerte una prueba o vacunarte en el siguiente enlace: www.Coreresponse.org/covid-19/los-angeles

También puede obtener una prueba gratuita de COVID-19 en estos lugares: dhs.lacounty.gov/es/covid-19/testing/



ORIGINAL LA ADELITA

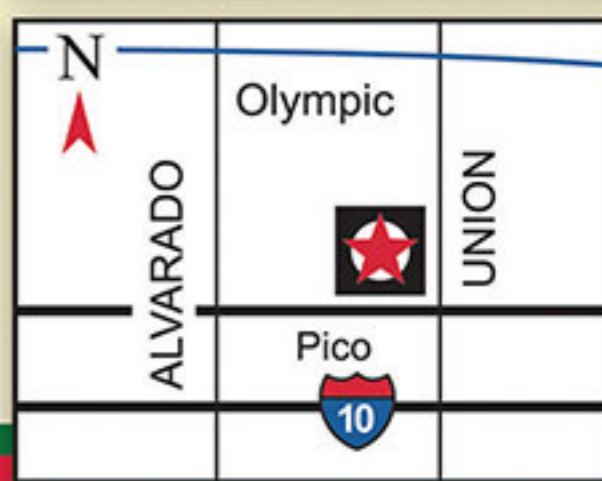
RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carbe Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

Siempre Imitado Nunea Copiado

Established 1980



Tel. (213) 487-0176
 1287 S. Union Ave.
 LOS ANGELES, C.A. 90015

EnvíosDeEm@il.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

ricky.archbold@yahoo.com, blurfx@hotmail.com, Director@NicasEnELExteriorNews.com, rickywil@hotmail.com, daisygeorgew@yahoo.es, EditorGeneral@NicasEnELExteriorNews.com, gdlpchow@...



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:
 www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua María José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegarray EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortegarray GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alcides Gutiérrez AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogota, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionYFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes / Marzo 2022

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS

El Camachos Restaurant.....	19
El Gallito Market.....	2
Media Noche Restaurant.....	9
Original La Adelita Restaurante...	5
Restaurante Managua.....	11
Restaurante El Corredor #1 y #2.....	11
Restaurante Nicaragüense	
Las Segovias.....	11
Sabor Nicaragüense Rest.....	3
Villa Cariño	
Mexican Food & Mariscos.....	15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....	2
-----------------------------	---

BIENES RAICES EE.UU.

OSCAR & GUADALUPE BARKER	
Bluefields Realty.....	15

CLÍNICAS

California Liver Research Institute	
Dr. Edward A. Mena M.D.....	7
La Raza Medical Clinic	
Dr. Raúl Bendaña.....	7
Pasadena Liver Center	
Dr. Edward A. Mena M.D.....	7
Baldwin Park Medical Group	
Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....	7

ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

(www.NicasNews.com/events)

Mariachi Latino de José Cervantes.....	15
--	----

INCOME TAX – DIRECTORIO.TAX DIRECT. DE PREPARADORES DE IMPUESTOS.....

C. Castro & Associates.....	9, 20
Centro de Avance Hispano.....	20
Centro Hispano.....	19, 20
Figuerro Insurance Service.....	15, 20
Guerrero Service Center Corp.....	20
Julio's Income Tax.....	20
Mora Services.....	20
OB Services.....	20
Oficina Latina Multiservicio.....	20
Paso Seguro Income Tax Services.....	20
Professional Services.....	15, 20
Professional Services Center.....	20
Rojas Multiservices.....	20
Romero Professional Services.....	15, 20
The Tax World.....	20
Tropical Tours – Income Tax & Service.....	15, 20
Union Hispana.....	23
Villacorta Professional Services.....	20
Villagran Income Tax Services.....	20

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....	15
------------------------	----

DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails.....	15
www.NicasNews.com	15

LITERATURA

www.RubenDario.org	15
Temas De Mi Peregrinar.....	15

MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....	15
-----------------------	----

ORGANIZACIONES

Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....	15
San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....	10

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org	15
--	----

SERVICIOS PROFESIONALES

Alfredo Photo Studio	
José Luis Espinoza.....	15
Lewis Lakes Photography.....	15
MGPrinting.....	15
Skincare by Amelia.....	9
Team Gaitán – Nicaragua.....	9

TURISMO

www.IslaDeOmetepe.com	15
--	----

EDITORIAL



¿Por qué es importante la Autoestima?

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Es importante, sin embargo, entender primero que la "autoestima" es todo aquello que tiene que ver con nosotros mismos. La manera de pensar, sentir y actuar hacia nosotros. Quien tiene una "buena autoestima" es alguien que se valora, se aprecia, se quiere, se respeta y se perdona. De ahí la importancia de saber como obtener una buena y elevada "autoestima".

El que tiene una elevada autoestima está mejor preparado para enfrentar los va y vienes que a diario nos presenta la vida. Porque en la vida nada es estático, todo cambia.

Quien tiene una autoestima "saludable" como le llaman algunos:

- ★ Tiene una mejor salud corporal y mental.
- ★ Goza de mayor entusiasmo y energía en todo lo que hace.
- ★ Le es más fácil alcanzar sus metas.
- ★ Los fracasos no le afectan tanto, pues lo consideran como un mero aprendizaje.
- ★ Tiende a tener mejores amistades y conservarlas.
- ★ Su desempeño en los trabajos es mejor valorado.
- ★ Son más queridos y admirados por sus parejas.
- ★ En el campo de las ventas son quienes más se destacan.
- ★ Al respetarse ellos mismos, hacen que lo respeten los demás.
- ★ Saben reconocer sus capacidades y no se obsesionan por conseguir destrezas que no tienen.

Ahora bien, ¿Qué se necesita para tener una buena autoestima?

Bueno, en primer lugar, hay que reconocer también que la autoestima es algo que se aprende, se inculca y se ejercita. Al igual que tener baja la autoestima puede ser producto de situaciones que nos viene perjudicando desde nuestra infancia, la alta autoestima se logra, se forma, se agranda cuando:

- ★ Somos conscientes que no fuimos hechos en serie, y que somos únicos en el Universo.
- ★ Hacer una revisión de nuestras cualidades y destrezas, lo mismo que nuestras limitaciones, y aceptarlas con gusto y placer.
- ★ Saber que nada esta mal en nosotros y que por el contrario somos afortunados de ser como somos y de vivir en los tiempos en que vivimos.
- ★ Dar gracias al Creador por la oportunidad de existir en un mundo que fue creado para nuestro bien sin ningún esfuerzo de nuestra parte.
- ★ Elaborar nuestras metas a corto y largo plazo, y trabajar con tenacidad y ahínco para lograrlo.
- ★ Convertirnos en personas de buenos hábitos, y usar nuestra fuerza de voluntad para cumplirlos a cabalidad.
- ★ Escuchar, ver y leer materiales que nos ayuden a dar mas pasos en este divertido camino.

Bueno amigo lector, he querido tocar este tema en la presente edición porque cada día observo con mayor preocupación la necesidad que se tiene de obtener una ALTA AUTOESTIMA. Haga la prueba comience a ver programas que hablen del tema, lea libros y tenga conversaciones que planteen lo mismo.

La autoestima es vital e importante a cualquier edad, porque es la llave para tener una vida feliz.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia." -Tito



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Neurología
- Rehabilitación
- Ginecología
- Cirugía
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Cardiología
- Accidentes de Auto
- Enfermedades de la Tercera Edad
- Gastrología
- Ortopedia

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.
NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense Americano.

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

Cronología de Noticias de Nicaragua

FEBRERO 2021

01 Concluye fase de investigación del proceso de beatificación del **padre Odorico D'Andrea**. El vicepostulador de la causa, fray Damián Muratori, dijo que la clausura de esa fase será el próximo 22 de marzo.

02 Régimen declara culpables a **Yader Parajón y Yaser Vado**, informan familiares. El Ministerio Público acusó a Parajón de «conspirar para cometer menoscabo a la integridad nacional». A Vado también se le declaró culpable por el delito de divulgar noticias falsas.

03 Fiscal ordena a jueza que declaró culpable a **Lesther Alemán**: «¡Aunque sea su derecho, no le permita hablar!». «Lesther tuvo conocimiento de que enfrentaría su juicio minutos antes de ingresar a la sala», denunció AUN.

04 EE.UU. rechaza los juicios políticos a puerta cerrada en Nicaragua y advierte que esa acción «solo profundiza la crisis del país». «Solo cuando el régimen Ortega-Murillo libere a estos prisioneros, Nicaragua podrá comenzar a moverse en una mejor dirección», expresó el subsecretario de Estado para Asuntos del Hemisferio Occidental de Estados Unidos, Brian Nichols.



05 Estudiantes de la Ucatse y Upoli comparten su indignación y rechazo por la cancelación de la personería jurídica de esas universidades. La comunidad estudiantil de la Ucatse catalogó la acción como un «hurto arbitrario» y exigieron la devolución de la personalidad legal.

06 Magistrados del CSE, señalados de dirigir fraude de Ortega, fueron acreditados para observar elecciones en Costa Rica. Álvaro Leiva, de la Asociación Nicaragüense Pro-Derechos Humanos (Anpdh), tildó de «vergonzoso» que estos magistrados funjan como observadores.

07 Imponen 10 años de cárcel a la dirigente de Unamos, **Ana Margarita Vijil**. Dirigente de Unamos, antes MRS, se convierte en la segunda presa política en recibir sentencia en los últimos días.

08 Familia del excanciller **Francisco Aguirre Sacasa** confirmó que fue declarado culpable por el régimen de Ortega. La Fiscalía pidió ocho años de cárcel para el exdiplomático señalado de cometer «menoscabo a la integridad nacional».

09 Líderes campesinos fueron declarados culpables. Fiscalía pide 13 años de cárcel para **Medardo Mairena** y 10 para **Pedro Mena**. Los dirigentes del sector de los campesinos enfrentaron un juicio irregular este miércoles en el nuevo Chipote.

10 Informe de violaciones a la Libertad de Prensa enero 2022 – Mayor represión estatal contra la prensa independiente.

Informe señala que en el mes de enero se registraron un total de 114 casos de violaciones a la Libertad de Prensa.

11 Régimen ha declarado culpables a 18 opositores; 8 ya fueron condenados a entre 8 y 13 años de cárcel. Los delitos por los que se acusa a estas personas son: conspiración para cometer menoscabo a la integridad nacional y propagación de noticias falsas.

12 Muere el preso político y exguerrillero **Hugo Torres**. El exguerrillero que participó en dos hazañas del Frente Sandinista para liberar a presos políticos en la dictadura de Anastasio Somoza, fallece siendo preso político del régimen de su excompañero de armas, Daniel Ortega. Sus hijos informan que no habrá sepelio público.

13 Académico Adrián Meza: «Tarde o temprano la protesta universitaria va a tomar escenario». Adrián Meza considera que las universidades están siendo sometidas a la estatización por parte del régimen de Daniel Ortega, y no descarta que los estudiantes vuelvan a liderar una nueva rebelión como la de 2018.

14 **Javier Nart**, tras la muerte del preso político Hugo Torres: «He pedido que los jueces orteguistas sean sujetos de sanciones de la UE»

El eurodiputado español, quien tiene un viejo vínculo con la historia de Nicaragua desde la insurrección sandinista en 1979.

15 Asamblea Nacional cancela personería jurídica del **Movimiento María Elena Cuadra** y otras cinco ONG. Ya van 25 fundaciones y asociaciones canceladas por la Asamblea Nacional en un poco más de un mes.

16 Juez Luden Quiroz declara culpable a **Mauricio Díaz**. Fiscalía pide 9 años de prisión. Judicial tomó en cuenta, como pruebas, en contra del exembajador de Nicaragua en Costa Rica sus opiniones sobre la política exterior del régimen.

17 Juez de Masaya impone 11 de años de prisión y una multa que equivale a más de 52 mil córdobas a **Nidia Barbosa**. Barbosa tiene 66 años y padece graves problemas de salud, que han obligado a las autoridades a trasladarla al hospital en al menos tres ocasiones.

18 Jueza Ulisa Tapia condena a 10 años de prisión al dirigente campesino **Freddy Navas**. Navas es el tercer dirigente del Movimiento Campesino en recibir sentencia, ayer a Medardo Mairena le dieron 13 años y a Pedro Mena 10 años.

19 Régimen no para las detenciones de opositores. «El profesor Candelario iba gritando: ¡Viva Nicaragua libre! Y los policías lo callaban a golpes», denunció la Alianza Cívica este sábado, sobre la detención de otro de sus miembros.

20 **Obispo Báez**: «Perdonar no es eximir al culpable de pagar ante la justicia por sus delitos». El religioso lamentó que se vive en un mundo donde domina la injusticia, la violencia y la maldad donde siguen habiendo verdugos y víctimas, asestó que el perdón se opone al rencor y a la venganza, no a la justicia.

21 Ortega celebra que Putin haya reconocido la independencia de las regiones separatistas prorrusas en Ucrania. El dictador nicaragüense dio «gracias a Dios» de que Rusia no invadió a Ucrania y «no estalló la guerra». Dijo que en esa guerra perdería todo el mundo y acusó a los países europeos

PRESOS POLÍTICOS											
 279 días	 274 días	 271 días	 268 días	 267 días	 264 días	 263 días	 263 días	 263 días	 263 días	 263 días	 263 días
 263 días	 261 días	 256 días	 255 días	 251 días	 241 días	 241 días	 222 días	 220 días	 218 días	 217 días	 206 días
 195 días	 191 días	 180 días	 162 días	 133 días	 118 días	 117 días	 117 días	 115 días	 101 días	 101 días	 101 días

Y 10 nicaragüenses más que languidecen en los cárceles del régimen por meses o años y cuyo único delito es pensar diferente.

*Bajo amenaza de cancelación

Actualizado el 12 de febrero 2022

y a EE.UU. de ser los responsables del conflicto en Ucrania.

22 **Juan Sebastián Chamorro** sigue sometido a un juicio político «ilegal», a pocas horas de su cumpleaños. El precandidato presidencial y preso político del régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo cumple 51 años este 23 de febrero. El juicio en su contra y de seis opositores más sigue a puerta cerrada en el nuevo Chipote.

23 Intercambio comercial entre EE. UU. y Nicaragua asciende a US\$65,000 millones en la era de Daniel Ortega. Embajada de Estados Unidos en Managua recuerda una vez más el peso de ese país en el comercio de Nicaragua, en momentos en que Ortega brinda su respaldo a Vladimir Putin

24 Régimen retira credenciales a embajador de Colombia. En una carta enviada a la ministra de Relaciones Exteriores colombiana, el canciller nicaragüense Denis Moncada refiere que el **embajador Alfredo Rangel Suárez** emitió juicios de valor sobre los asuntos internos de Nicaragua y lo tilda de insolente.

25 **Violeta Granera y Tamara Dávila** se declaran inocentes y dicen que la lucha por los derechos debe seguir. Además de declararse inocentes reiteraron la validez de su lucha, Granera dijo que no sabe si tendrá vida para ver una mejor Nicaragua y Dávila exigió que cese el aislamiento al que la han tenido sometida en sus ocho meses de encarcelamiento.

26 Veintitrés organizaciones opositoras del régimen de Ortega piden a AMLO «no abandonar al pueblo de Nicaragua». Los opositores alertan al presidente de México que las vidas de los presos políticos «peligra gravemente».

27 **Jaime Arellano y Noel Vidaurre** son declarados culpables. Fiscalía pide 13 y 9 años de prisión. El comentarista político y el ex precandidato presidencial eran acusados de conspiración para cometer menoscabo a la integridad y están bajo arresto domiciliario desde el 24 de julio pasado.

28 Huésped ruso de Ortega, primer funcionario en sufrir estragos de sanciones aéreas de la UE. En pleno bombardeo en Ucrania, la dictadura de Daniel Ortega rindió honores al presidente de la Duma Estatal de Rusia, Vyacheslav Volodin.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Amelia Castro

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

C. Castro & Associates



CONTABILIDAD

Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX

Todo el Año

Camilo Castro

Email: camcast@aol.com

Se Habla Español

www.CamiloCastro.tax

Más de 40 años de experiencia ayudando a la Comunidad Latina en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744

Aquí por tiempo limitado

DON GAITÁN

Fine Photography & Video

Fine Photography
Where You
Want It



dongaitan@hotmail.com

Donald Gaitan

305 200 7435

NOW in Miami & Beaches



www.MediaNocheCubanCuisine.com



423 N. Vincent Ave.
Covina, CA 91722

(626) 699-1225

- Catering
- Live Music Sundays





San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

**1740 Gillette Rd, Suite 202
Pomona, CA 91767**

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org

RESTAURANTESDeLosAngeles.com

ORDENE EN LÍNEA, POR TELÉFONO O EN PERSONA



EL CAMACHOS
Restaurante Nicaragüense
2019 W Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276



EL GALLITO MARKET
Comida Nicaragüense y Mexicana
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
Tel. (626) 442-1190



EL NUEVO MIRADOR RESTAURANTE
Great service, delicious food from El Salvador and México
2705 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 730-8166



MEDIA NOCHE CUBAN CUISINE
Mimosa Sunday Brunch
423 N. Vincent Ave.
Covina, CA 91722
Tel. (626) 699-1225



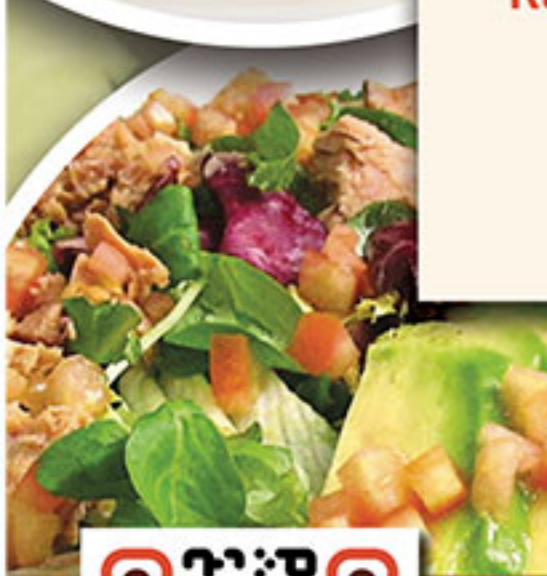
ORIGINAL LA ADELITA
Comida Centroamericana y Mexicana
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

RESTAURANTE EL CORREDOR #1
Comida Centroamericana y Mexicana
1917 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 737-0905



RESTAURANTE EL CORREDOR #2
Comida Centroamericana y Mexicana
1668 W. Adams Blvd.
Los Angeles, CA 90007
Tel. (323) 730-2055

RESTAURANTE MANAGUA
Comida Tradicional Nicaragüense
2709 Santa Ana St.
South Gate, CA 90280
Tel. (323) 973-9204



RESTAURANTE NICARAGÜENSE LAS SEGOVIAS
8014 Seville Avenue
Huntington Park, CA 90255
Tel: (323) 582-0096

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Nicaraguan Food
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
Tel. (323) 870-5505



RESTAURANTES en el Condado de Los Angeles
www.RestaurantesDeLosAngeles.com

(626) 789-8909

Mariela Alexandra Cerros Espinoza

Miss Mundo Nicaragua 2021

Inteligente, elocuente, disciplinada, carismática, emprendedora, humanitaria y bella, muy bella.

Nacida en la cabecera del departamento de Nueva Segovia, al norte de Nicaragua, Ocotal está en la frontera con Honduras y goza de un clima y paisajes que hacen de este pedazo del país un lugar muy apetecido de visitar. Por algo se le llama La Sultana del Norte y Ciudad de los Pinos.

Mariela Alexandra Cerros Espinoza es la primera reina de belleza que tiene esta ciudad Noble y Leal como también se le nombra. Hija de un matrimonio ejemplar compuesto por **Douglas Alfredo Cerros Lanzas y Klelia Marina Espinoza Tercero**, vino al mundo el 14 de diciembre de 1998.

Honesta y franca al hablar dice las cosas como las piensa y siente. Al ser preguntada de ¿Quiénes han influido en su vida? No duda en responder:

“Quiénes han influido mucho y de manera positiva son mis papás. Su historia de superación y su filosofía de que todo es posible en la vida es lo que han hecho para sacar adelante a la familia. La mujer que soy hoy es por ser criada por dos seres extraordinarios con valores humanos y con espíritu de servicio que es con lo que más me identifico”.

Mariela cursa el último semestre de la licenciatura en Marketing y tiene claro sus sueños...

“Tengo dos para ser honesta. Una va más de la mano con esta era tecnológica... es crear una plataforma virtual de aprendizaje y la otra es fundar mi propia agencia de Marketing Digital en la que pueda dar empleos a las y los jóvenes que como yo buscan nuevas oportunidades laborales”.

La actual Miss Mundo Nicaragua dice creer que “ni el poder, ni la fama y mucho menos el dinero te hace una mejor persona. Creo en las buenas acciones que nos hacen mejores seres humanos y eso es lo que tanta falta le hace a este mundo”.

Y para finalizar esta agradable entrevista Mariela: ¿Qué mensaje le darías a la juventud Nicaragüense que radica en el exterior y a los nicas de Nicaragua por la situación actual?

“Les diría que no hay mejor inversión que el conocimiento, que estudien, se preparen y cada oportunidad cuenta, que sepan aprovecharla. Que por cualquier lugar que anden demuestren que los nicaragüenses somos gente honesta y trabajadora” y terminó agregando: “No solo Nicaragua, sino el mundo está cambiando. En todas las partes del planeta existe la maldad y nosotros debemos, con nuestras acciones ser agentes de cambio.

Mi mensaje para todos los que estamos en nuestro país es que seamos perseverantes, que seamos resilientes. Los nicas tenemos esa capacidad de salir adelante pese a las adversidades. ¡Somos los arquitectos de nuestro propio futuro!” concluyó esta maravillosa y espontánea beldad para quien deseamos lo mejor de lo mejor en el certamen de Miss Mundo que se llevará a cabo el **16 de marzo del 2022 en el Coliseo José Miguel Agrelot de Puerto Rico**.

Les mantendremos informados.

Crédito de Fotos:

Julio Velásquez (Traje de lentejuelas)

Estilismo: Rouge Salon

Vestuario: PS Boutique

Accesorios: Thea Joyería

Dirección escénica: Amarilis Soza

Producción: Bellezas Globales de Nicaragua

Manuel Matus (Con collares en portada)

Estilismo: Rouge Salon

Dirección Escénica: Amarilis Soza

Producción: Bellezas Globales de Nicaragua

Fernando Zamora Fotografía

(Vestido amarillo)



Noticias de NICARAGUA

Lanzan nuevo SOS por presos políticos de Nicaragua

Más de 130 presos políticos se encuentran detenidos dentro de los diferentes centros penitenciarios de Nicaragua.

Familiares de los presos políticos en Nicaragua lanzaron un nuevo SOS por la salud y situación en los que se encuentran los reos de conciencia dentro de los diferentes sistemas penitenciarios del país, por lo que demandan a las autoridades de los penales que respeten la vida de cada uno de ellos y que eviten otra muerte dentro de las cárceles.

De acuerdo con un comunicado publicado en las redes sociales de la **Asociación de Familiares de Presos y Presas políticas**, las autoridades dentro de las cárceles incluyendo el nuevo Chipote les están quitando cobijas exponiéndolos al frío. Además a algunos les quitan cosas de uso personal, como una manera de torturarlos.



"Se les ha quitado las cobijas las cosas de uso personal dentro de las celdas están siendo torturados a las condiciones climáticas de la cárcel donde están sufriendo producto que no tienen las cosas más básicas para cuidar su salud. Esto es un castigo más porque dentro de las celdas no existen condiciones adecuadas para cuidar la salud de los presos políticos" señala el

comunicado.

Asimismo, acusan a las autoridades de los sistemas penitenciarios de estar golpeando a los presos políticos y de continuar imponiéndoles torturas psicológicas y físicas.

"Están siendo golpeados, desnudados obligados a realizar sentadillas desnudos, sometidos a tratos crueles inhumanos o degradantes y a torturas estando detenidos. Y bajo estas condiciones se está deteriorando aceleradamente la salud de nuestros familiares. Tememos por su vida y no queremos atravesar otra fatalidad con la vida de los presos políticos" señalan los familiares de los reos políticos.

De acuerdo con la misiva los presos políticos están siendo acusados de delitos comunes dentro de las celdas para quitarles el derecho de visita y para reducirles la cantidad de

familiares que puedan ingresar a visitarlos.

"Para quitarles el régimen de visita al que tienen derecho les están inventando delitos comunes dentro de las celdas implantándoles hasta droga, también se ha limitado el acceso al número de familiares violentando el derecho de las familias y los presos mismos" señalan.

Por los que solicitan "urgentemente ayuda a la comunidad nacional e internacional, a los organismos defensores de derechos humanos, a los países amigos, a la Cruz roja internacional, que alcen su voz y utilicen todas las herramientas posibles para salvaguardar la vida de nuestros familiares. Estamos sufriendo porque estamos en incertidumbre llevamos años y meses sufriendo por la vida e integridad de todos nuestros presos políticos".

Cortesía: 100% Noticias

Condenan a ocho y trece años de cárcel a 7 opositores, tres de ellos ex precandidatos presidenciales

Los condenados formaban parte de un grupo de WhatsApp y la Fiscalía fabricó los delitos y los acusó sin las pruebas suficientes que demostraran su culpabilidad.

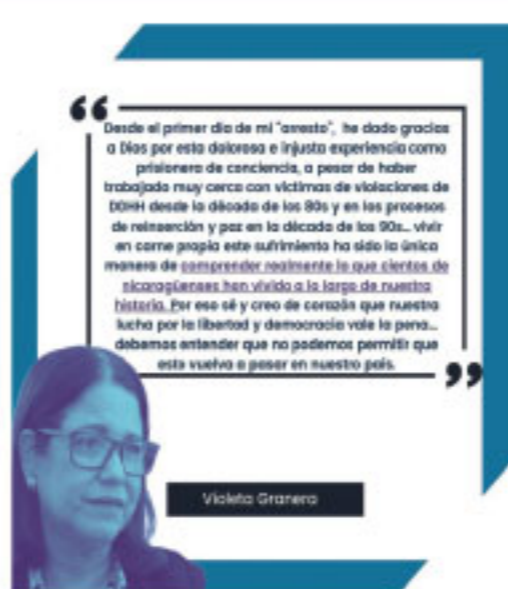
El juez sandinista Félix Ernesto Salmerón Moreno dictó sentencia condenatoria de cárcel contra siete presos políticos, entre ellos los tres ex precandidatos presidenciales **Félix Maradiaga, Juan Sebastián Chamorro, Arturo Cruz, así como Violeta Granera, José Pallais, José Adán Aguerri y a Tamara Dávila**, todos condenados por el supuesto delito de "conspiración para cometer menoscabo a la integridad nacional".

Los siete presos políticos opositores a la dictadura de Daniel Ortega y Rosario Murillo, formaban parte de un grupo de WhatsApp y la Fiscalía los acusó de "traición a la patria".

Don Arturo Cruz, de 68 años de edad y quien además padece de Parkinson y quien recientemente fue beneficiado con el cambio de medida cautelar de prisión preventiva a casa por cárcel, recibió una condena de 9 años de prisión.

En el caso de **doña Violeta Granera**, de 70 años de edad, quien ha perdido dos piezas dentales a causa de la mala alimentación, el juez Félix Ernesto Salmerón Moreno, le impuso 8 años de prisión.

Tamara Dávila, miembro de Unamos, también fue condenada a 8 años de prisión. La dictadura se ha ensañado contra esta presa política, a quien mantiene aislada y encerrada en una cárcel recibiendo tortura psicológica por parte de los carceleros.



"Desde el primer día de mi 'arresto', he dado gracias a Dios por esta dolorosa e injusta experiencia como prisionero de conciencia, a pesar de haber trabajado muy cerca con víctimas de violaciones de DDHH desde la década de los 80 y en los procesos de reconciliación y paz en la década de los 90... vivir en carne propia este sufrimiento ha sido la única manera de comprender realmente lo que ciertos de nicaragüenses han vivido a lo largo de nuestra historia. Por eso sé y creo de corazón que nuestra lucha por la libertad y democracia vale la pena... debemos entender que no podemos permitir que esto vuelva a pasar en nuestro país."

En el caso de los excandidatos presidenciales **Félix Maradiaga** y el empresario **Juan Sebastián Chamorro**, el judicial les impuso una condena de 13 años de prisión.

La misma condena le fue impuesta al expresidente del Consejo Superior de la Empresa Privada (Cosep) **José Adán Aguerri**, quien también se encuentra detenido en las celdas del nuevo Chipote.

El juez también condenó a **don José Pallais** a 13 años de cárcel. Don "Chepe" -a como lo conocen sus amigos- fue enviado a casa por cárcel el pasado 19 de febrero. La decisión de la dictadura fue por su delicado estado de salud. Pallais se desmayó varias veces durante el juicio realizado a puertas cerradas en las instalaciones de Auxilio Judicial, en Managua.

Por su parte, el Centro Nicaragüense de Derechos Humanos ha exigido la libertad de todos los presos políticos, debido a que el proceso judicial en contra de estos "son nulos" por presentar varias inconsistencias.

Cortesía: 100% Noticias

Báez: el poder es un ídolo mortífero, los tiranos ofrecen sacrificios humanos con guerras

El obispo auxiliar de Managua, **Monseñor Silvio Báez** en su homilía manifestó que el poder es un ídolo mortífero en el cual los tiranos a nivel social realizan sacrificios a través de crímenes de guerra, invasiones en otras naciones o imponiendo regímenes de terror sobre sus propios pueblos. Dicha homilía se da en el contexto de la invasión de Rusia a Ucrania y el alineamiento de Daniel Ortega con Vladimir Putin.

"A nivel social, el poder es un ídolo mortífero, delante del cual los tiranos se postran y le ofrecen sacrificios humanos, ya sea emprendiendo criminales guerras de invasión a otros pueblos o imponiendo regímenes de terror sobre sus propios pueblos. El diablo le

revela a Jesús que el poder, las riquezas y las glorias mundanas son suyas y que él las da a quien lo adora. Por eso, quien tiene poder mundano, lo sepa o no lo sepa, es un ministro del diablo" dijo el religioso desde la iglesia Santa Agatha en Miami, Estados Unidos.

De igual manera Báez agregó que estas tentaciones también se encuentran en los sistemas políticos que invocan el nombre de Dios y usan la religión como sustento de sus planes siniestros.

"Esta tentación también está presente en los



sistemas políticos que invocan la religión y mencionan el santo nombre de Dios como sustento ideológico de sus planes siniestros y de sus acciones criminales,

negando su santidad y convirtiéndolo en un falso ídolo a su servicio" dijo el obispo auxiliar de Managua.

Asimismo, Monseñor Silvio Báez destacó que "Los seres humanos nos hacemos daño y dañamos las relaciones con los demás cuando nos aprovechamos de cualquier circunstancia para satisfacer nuestros instintos y deseos egoístas. Estropeamos la

vida cuando nos volvemos capaces de cualquier cosa con tal de obtener un beneficio personal. Nunca llegaremos a ser humanos ni felices convirtiendo las piedras en pan, Nunca llegaremos a ser humanos ni felices si nos aprovechamos en modo egoísta de las personas y de las cosas, si tenemos un corazón esclavo del deseo de poseer y si vivimos de espaldas a la generosidad y a la comunión" aseguró el religioso.

La homilía de Monseñor Silvio Báez, estuvo basada en el libro de Lucas, que describe las tentaciones del diablo a Jesús, durante los 40 días de ayuno en el desierto.

Cortesía: 100% Noticias

Sociales de Nicas en el Exterior



Los Ángeles, CALIFORNIA

Mandamos un especial saludo a este grupo de amigos LASALLISTAS que recientemente celebraron su amistad: Eduardo Castillo, René Ortega, Carlos Somarriba, Cesar Morales y Jorge Quintanar. Y que siga la parranda.



Los Ángeles, CALIFORNIA

Saludamos en su cumpleaños a nuestro amigo Jimmy Morales que en la presente fotografía aparece rodeado de su esposa Elizabeth y otras amistades entre ellas nuestra buena amiga Grethel Quezada.



Fontana, CALIFORNIA

La familia Rizzo Vargas estuvo de manteles largos celebrando el cumpleaños de su matriarca Ligia a quien podemos apreciar feliz y acompañada del Che y familiares.



Los Ángeles, CALIFORNIA

Mandamos un especial saludo al amigo Alfredo Marengo que aparece rodeado de amistades con motivo de celebrar su cumpleaños número ¿??



Los Ángeles, CALIFORNIA

Aquí podemos apreciar a Francisco Pérez festejando alegremente un año más de vida en unión a familiares y amigos.



Miami, FLORIDA

Hasta la ciudad de Miami van nuestros saludos al cumpleaños Guillermo Lugo que aquí aparece con las amigos de siempre mientras le cantan las mañanitas.

Oscar Barker

DRE #01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



Cell: (626) 290-6569

Hablo Español

E: Oscar_Barker@yahoo.com

F: (626) 228-2190

Purchase and Refinance Loans

Bluefields Real Estate Services, Inc.

324B E Rowland St, Covina, CA 91723
DRE # 2077475 | NMLS #2024335



Prestamos Comprar y Refinanciar Convencional, FHA, VA & VA IRRRL's

Comienza tu Aplicacion en:

BluefieldsRealty.com

Desea un Cotización? - Llena la Forma en el Sitio
Quiere Hablar Directamente con Nosotros?

Envíanos una Invitación Zoom a:

oscar_barker@yahoo.com

ó Llama a Oscar al (626) 332-8668

Y hablando de Internet

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO. LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909

www.DominiosPropios.com

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874

Cell. (323) 387-8591

1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006

Email: mamamom@hotmail.com

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Preparador de Taxes Cert. por IRS

IVAN FIGUEROA

Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE

(909) 453-0792



BRE# 01364767

ifigueroa_1999@yahoo.com • 555 North D St., Ste. 140, San Bernardino, CA 92401

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc. FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865

www.lewislakes.com

photography@lewislakes.com

IG: @Lost_inLA



COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA

1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744

TEL. 626.918.2978

¡Con sabor a nuestro hogar, los esperamos todos los días del año!

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna Comunidad Nicaragüense

César Valenzuela - Graciela Ruiz

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



Salvadoreños En El Exterior

www.SalvadorenosEnElExterior.com



¡Eminente doble nominación para el Dr. Félix Latzo, Salvadoreño Insignia!

Por Linda Mendoza

Félix Latzo, nominado para el premio Nobel de la Paz en el año 2021 y nuevamente nominado en el año 2022.

De origen Salvadoreño, intelectual, observador, un hombre para el cual la edad no existe sino las ganas de vivir junto a nuestro Planeta Tierra.

Proviene de una familia muy unida, conservadora y con una riqueza de valores y de amor por el planeta. Poliglota, habla japonés, italiano, portugués, español e inglés. Ha estudiado, trabajado y dedicado casi 40 años al cuidado del medio ambiente. Al momento de crear su primer proyecto y la hipótesis sobre cómo el descuido y deterioro del medio ambiente podía afectar el planeta, decidió crear su método de reforestación.

Lazo llamó la atención de la prensa internacional lo cual lo llevó a una intensa gira de más de 3 meses por India, China, Japón, Dinamarca, Alemania, Holanda y Noruega.

L: ¿De dónde surge su amor por cuidar del medio ambiente?

F: Mi madre me inculcó ese amor por la naturaleza. Mi madre tenía una propiedad rural en la cual crecí junto a tres hermanos.



Aprendí a jugar, disfrutar y amar a la naturaleza.

Creador de un método para hablar inglés, el cual describe como un método didáctico, comprensivo y lógico. Aprendió inglés casi sin darse cuenta. Graduado de su alma mater La Universidad de El Salvador, para después mudarse a Japón a estudiar en La Universidad del Emperador Hitotsubashi Daigaku.

L: ¿Qué lo llevó a mantener su persistencia en su investigación sobre los problemas que el medio ambiente iba a sufrir

más de tres décadas después que usted empezara a preocuparse por la tala incontrolable de árboles?

F: El convencimiento de saber lo que hago y no rendirme ante nada ni nadie.

L: ¿Cuál fue su primera propuesta para cuidar el medio ambiente y en que se basa?

F: "Let'sPlantAmerica" (Plantando America) "Let'sPlantEurope" (Plantando Europa) "Let'sPlant Asia" (Plantando Asia) Se basaba en comenzar por la niñez y enseñarles a plantar un árbol y que le dieran el seguimiento y cuidado debido para poder ver los resultados en el corto tiempo de 2 años.

L: ¿Cómo empezó a difundir el proyecto?

F: Buscaba fundaciones y Club Rotarios para que ellos implementaran el proyecto. Mi mayor plataforma fue a través de estos Clubes los cuales siguieron y dieron dirección al proyecto para que otros se motivaran a ponerlo en marcha.

L: ¿Cuál ha sido el mayor obstáculo de este proyecto doctor?

F: La indiferencia humana por el medio ambiente. Egoísmo del ser humano, corrupción del país. Obstaculización política, y el interés de APOYAR SOLO LO QUE



PRODUCE DINERO; PERO NO APOYAR LO QUE PRODUCE VIDA. Día a día nos levantamos para hacer crecer el dinero por el cual muchos mueren, pero ¿cuándo nos vamos a levantar para plantar y hacer crecer un árbol y que nos de oxígeno para vivir?

L: ¿Qué está planeando Félix en estos momentos?

F: Primeramente, una gira periodística a los países que visité cuando inicié mi teoría, la cual años después los cambios que el planeta ha sufrido auto validan mi hipótesis del cambio climático que ocurriría. Además, el lanzamiento de mi libro educativo Plantando América en forma digital. Se digitalizarán dos versiones; en Español para toda América Latina e Inglés para todo el mundo. Como último punto estoy en la creación de un Congreso Mundial de la Problemática sobre la Basura.

L: ¿Cuál es la mayor satisfacción que se lleva Félix Latzo a través de esta larga historia?

F: Que advertí a la humanidad de las catástrofes que el cambio climático podría ocasionar al mundo y que muy a mi pesar el tiempo me ha dado la razón. Es importante recalcar que no es cambio climático, sino cambio climático acelerado y que siempre ha existido y va a continuar agudizándose. Debemos estar preparados, concluyó.

Muchas gracias doctor por esta entrevista y muy agradecido por ese tenaz trabajo que se ha impuesto para el bien de la humanidad. Le deseamos mucha salud, energía y suerte para que todo le salga como lo ha planeado.



Restaurante El Corredor #1
1917 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(323) 737-0905



Restaurante El Corredor #2
1668 W. Adams Blvd.
Los Angeles, CA 90007
(323) 730-2055



Comida Centroamericana y Mexicana
Hacemos Taquizas y Banquetes a domicilio para Eventos Especiales

Abierto los 7 días de la semana

El CorredorRestaurant@Gmail.com • www.ElCorredorRestaurant.com • El Corredor Restaurant



Hondureños En El Exterior

www.HondureñosEnElExterior.com

Hondureños pedirán a Biden un nuevo TPS en una marcha por Washington

Honduras recibió un **primer TPS en enero de 1999 por el huracán Mitch**, que asoló Centroamérica un año antes. Este TPS, añade Flores, "fue extendido periódicamente **hasta el 2017** en que (el entonces presidente Donald) Trump lo canceló".

Según el último reporte del **Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS)**, con información del año fiscal 2020, el número de beneficiarios de **TPS de Honduras son 78,000**.

Cerca de mil hondureños marcharán por la capital estadounidense para reclamar un nuevo **Estatus de Protección Temporal (TPS, en inglés)** ante la "precariedad" que existe en un país que no está en condiciones de recibir deportados, según **Juan Flores**, organizador de la marcha.

"Es la cuarta marcha en las calles de Washington para recordarle a (el presidente, Joe) Biden que hay varias solicitudes de TPS y Honduras es elegible para este beneficio", señaló a Efe el presidente de la **Fundación 15 de Septiembre**, que agrupa a hondureños residentes en EE.UU.

Indicó que han movilizado ya a un millar de hondureños que viajarán hasta la capital del país procedente de estados como Florida, California, Texas, Georgia, Carolina del Sur y Nueva York.

El punto de encuentro será el monumento a George Washington y terminará la marcha



frente a la Casa Blanca, según la convocatoria.

"Teniendo en cuenta que el 50 % del Producto Interno Bruto (PIB) de Honduras está endeudado, más la precariedad que ha dejando la pandemia y la pérdida de empleos, todo esto nos llena de pánico al saber que nuestro país no tiene condiciones para recibir a hondureños con sus familias establecidos en Estados Unidos si son deportados", comentó.

El activista indicó que recientemente la ciudad de Miramar (sur de Florida) los apoyó haciendo saber a Biden que los "hondureños son elegibles para un nuevo TPS".

Flores se refiere a una resolución firmada por

el **alcalde de Miramar, Wayne Messam**, y enviada al mandatario estadounidense el pasado 1 de marzo que da cuenta de que en el **condado de Broward** vive "una significativa población hispana", con un 12 % proveniente de países centroamericanos como Honduras.

En el documento, al que tuvo acceso Efe, se hace referencia a la devastación causada por los **huracanes Eta e Iota en noviembre de 2020**, de los que, según Flores, el país no se ha recuperado todavía. "Honduras califica para un nuevo TPS según la ley que existe de 1990 para países que han sufrido catástrofes naturales, guerras y epidemias", afirma.

Según el último reporte del Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS), con

información del año fiscal 2020, el número de beneficiarios de TPS superaba entonces los 406,000, de los cuales más de 244.000 eran de El Salvador, 78,000 procedían de Honduras y otros 54.000 más de Haití.

Esa cifra ha aumentado después de que el Gobierno aprobara en 2021 el TPS para Venezuela y calculara que cerca de 320,000 inmigrantes de ese país podrían beneficiarse de ese amparo migratorio temporal.

En enero pasado, al asumir **Xiomara Castro** la presidencia de su país, Flores le transmitió en un mensaje el respaldo de los migrantes e hizo votos para trabajar "hombro a hombro" con ella en beneficio del país y de la comunidad de residentes fuera de Honduras.

El activista le propuso a Castro que promueva un diálogo con todos los actores entendidos en el tema para elaborar "un plan viable que pueda mitigar las causas estructurales de la migración, con el fin de empezar a revertir el éxodo masivo hacia Estados Unidos".

Sin embargo, dice ahora, se han dado "pequeños pasos". "Esperamos que nuestras relaciones se puedan acoplar, pues hasta el momento no ha habido un acercamiento directo".

En 2021, los emigrantes hondureños generaron más de 7,370 millones de dólares en remesas, el 24 % del PIB, según datos del Banco Central de Honduras.

Cortesía: La Prensa

El crucero más grande del mundo sale de Florida y llegará nuevamente a Roatán

El barco de la compañía **Royal Caribbean** mide 64 metros de ancho y 362 metros de eslora.

El **"Wonder of the Seas"**, el barco de cruceros más grande del mundo, zarpó en su primera salida desde el puerto Everglades, en Fort Lauderdale (Florida, EE.UU.).

El barco de la compañía Royal Caribbean dio hoy la bienvenida a sus primeros huéspedes en esta salida que les llevará por el Caribe en un crucero de siete noches.

Pero antes se realizó el tradicional bautizo con chorros de agua expelidos por dos buques desde el puerto Everglades, que despidió por primera vez a este barco con cerca de 30 minutos de demora sobre la hora de salida prevista.

Construido en St. Nazare (Francia), el barco mide 64 metros de ancho y 362 metros de eslora. Tiene capacidad para 6.988 pasajeros



y una tripulación de 2.300 personas, lo que le permite desbanicar al **"Symphony of the Seas"**, también de Royal Caribbean, como el crucero más grande del mundo.

El barco cuenta con **The Ultimate Abyss**, el tobogán más alto en el mar, una tirolesa de 10 metros de altura, un simulador de surf, rocódromos, y más de 20.000 plantas reales

en su particular "Central Park".

La compañía presume que el barco cuenta además con más de 20 restaurantes y bares, y tan grande es que tiene hasta ocho "vecindarios".

El "Wonder of the Seas" tendrá dos diferentes rutas, una por el Caribe oriental y otra por el

occidental, que incluyen visitas a Labadee (Haití), San Juan (Puerto Rico), **Roatán (Honduras)** y Cozumel y Costa Maya, ambas en México, así como una jornada en CocoCay, una isla privada en las Bahamas propiedad de la compañía de cruceros.

Y mantendrá estas rutas hasta que en mayo próximo el barco se dirija a Barcelona (España) y Roma, donde realizará la temporada de verano con cruceros de siete noches por el Mediterráneo occidental a destinos como Nápoles y Florencia, en Italia; Palma de Mallorca, en España, y la región de la Provenza, en Francia.

En noviembre de este año, el "Wonder of the Seas" regresará a las costas del Caribe y Bahamas desde el que será su puerto base en Fort Lauderdale.

Cortesía: La Prensa



Chocheras del Abuelo

EL PROFESOR

Educa a los niños, y jamás será necesario castigar a los hombres (Pitágoras).

"Un anciano se encuentra a un joven quien le pregunta:

- ¿Se acuerda de mí? Y el anciano le dice que NO.

Entonces el joven le dice que fue su alumno en las clases de ajedrez cuando niño.

De hecho, me convertí en Profesor porque usted me inspiró a ser como usted.

- Un día, un amigo mío, también estudiante en la misma clase, llegó con un hermoso reloj de ajedrez nuevo, y decidí que lo quería para mí y lo robé, lo saqué de su mochila.

Poco después, mi amigo notó el robo y

de inmediato se quejó a nuestro Profesor, que era usted. Entonces, usted se dirigió a la clase:

- El reloj de su compañero ha sido robado durante la clase de hoy. El que lo robó, por favor que lo devuelva.

No lo devolví porque no quería hacerlo, además sentí miedo.

Luego usted, cerró la puerta y nos dijo a todos que nos pusieramos de pie y que iría uno por uno para buscar en nuestras mochilas hasta encontrar el reloj.

Pero, nos dijo que cerráramos los ojos, porque lo buscaría solamente si todos teníamos los ojos cerrados.

Así lo hicimos, y usted fue de mochila en mochila, y cuando llegó al mío encontró el reloj y lo tomó.

Usted continuó buscando en las cosas



de todos, y cuando terminó, dijo:

- "Abran los ojos. Ya tenemos el reloj".

Usted no me dijo nada, y nunca mencionó el episodio.

Tampoco dijo nunca quién fue el que había robado el reloj.

Ese día, usted salvó mi dignidad para siempre.

Fue el día más vergonzoso de mi vida.

Pero también fue el día que mi dignidad se salvó de no convertirme en ladrón, mala persona, etc. Usted nunca me dijo nada, y aunque no me regañó ni me llamó la atención para darme una lección moral, yo recibí el mensaje claramente.

Y gracias a usted entendí que esto es lo que debe hacer un verdadero educador. ¿Se acuerda de ese episodio, Profesor? Y el Profesor responde:

- "Yo recuerdo la situación, el reloj robado, que busqué en todos, pero no te recordaba, porque yo también cerré los ojos mientras buscaba."

Esto es la esencia de la docencia:

"Si para corregir necesitas humillar; no sabes enseñar". ♦

JAMÁS PIERDAS EL AMOR PROPIO...

—Cuentan que había una vez un rey muy apuesto que estaba buscando esposa. Por su palacio pasaron todas las mujeres más hermosas del reino y de otros más lejanos; muchas le ofrecían además de su belleza y encantos, muchas riquezas, pero ninguna lo satisfacía tanto como para convertirse en su reina.

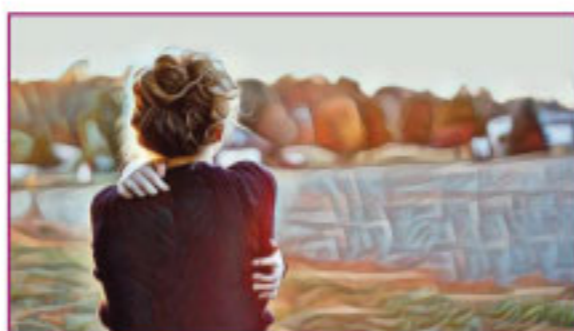
Cierto día, llegó una mendiga al palacio de este rey y con mucha lucha consiguió una audiencia.

"No tengo nada material que ofrecerte, solo puedo darte el gran amor que siento por ti" le dijo al rey: " Si me permites puedo hacer algo para demostrarte ese amor".

"Pasaré 100 días en tu balcón, sin comer ni beber nada, expuesta a la lluvia, al sereno, al sol y al frío de la noche. Si puedo soportar estos 100 días, entonces me convertirás en tu esposa".

El rey, sorprendido más que conmovido, aceptó el reto. Le dijo: Acepto, si una mujer puede hacer todo esto por mí, es digna de ser mi esposa.

El tiempo pasó y cuando solo faltaba una hora para cumplirse los 100 días acordado, la pobre mujer estaba muy desmejorada; había enflaquecido mucho y contraído enfermedades. Entonces sucedió, la valiente mujer se rindió, y decidió retirarse de aquel palacio.



Al llegar a su casa, su padre se había enterado ya de lo sucedido.

Le preguntó: ¿Por qué te rendiste a solo instantes de ser la reina?

Y ante su asombro, ella respondió: Estuve 99 días y 23 horas en su balcón, soportando todo tipo de calamidades y no fue capaz de liberarme de ese sacrificio.

Me veía padecer y solo me alentaba a continuar, sin mostrar siquiera un poco de piedad ante mi sufrimiento.

Entonces entendí: Una persona tan egoísta, desconsiderada y ciega, que solo piensa en sí misma, ¡No merece mi amor!

MORALEJA: Cuando ames a alguien y sientas que para mantener a esa persona a tu lado tienes que sufrir, sacrificar tu esencia y hasta rogar... aunque te duela, retírate. Y no tanto porque las cosas se tornen difíciles, sino porque quien no te valore, quien no sea capaz de dar lo mismo que tú... simplemente no te MERECE. ♦

NO SUELTES AL CABALLO

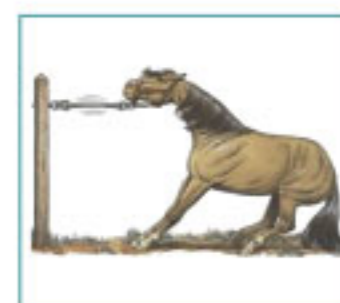
Una vez un caballo estaba amarrado y se jaloneaba para soltarse, y vino un demonio y lo soltó.

El caballo se metió en la finca de un campesino y comenzó a comerse la siembra. El dueño de la finca se enojó, tomó su rifle y mató al caballo.

Entonces el dueño del caballo también se enojó, tomó su rifle en venganza mató al dueño de la finca. Después la mujer del dueño de la finca lo vio y mató al dueño del caballo.

Entonces el hijo del dueño del caballo se enfureció fuertemente y mató a la mujer del dueño de la finca.

Los vecinos enardecidos, mataron al muchacho y quemaron su casa; entonces le preguntaron al demonio...



¿Por qué hiciste todo eso?

El demonio respondió, yo solo solté al caballo. ¡FIN!

MORALEJA:

El Diablo hace cosas simples, porque sabe que la maldad está en nuestros corazones y solitos hacemos el resto.

Por eso es bueno pensar antes de actuar, no sea que una cosa sin importancia cause mucho daño.

Recuerden: la palabra tiene poder, para dar vida y para dar muerte, para bendecir o para maldecir.

Piensa antes de actuar. Piensa antes de hablar. Y por favor NO SUELTES AL CABALLO. ♦

ACEPTAMOS BITCOIN



EL CAMACHO'S

Restaurante Nicaragüense



EL PIONERO DE LA COCINA NICA EN LOS ANGELES

TODOS LOS DÍAS:

Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábados y Domingo

Atendemos Banquetes para Bodas, Cumpleaños, Aniversarios o cualquier celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006 • www.ElCamacho2019.com • Tel. (323) 735-6276



Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Inmigracion.org

www.GuadalupeBarker.com

www.RubenDario.org

www.TitoLagos.com

www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS
por solo: **\$19⁹⁵**
Anual

incluye configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas MIGRATORIOS

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
Peticiones de Hermano a Hermano
Peticiones de Hijos a Padres
Peticiones para hijastros.
Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS**DE NUESTRA COMUNIDAD 2022**www.Directorio.tax**INCOME TAXES****C. CASTRO & ASSOCIATES**

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO DE AVANCE HISPANO

Marco Tulio Meza
4230 Mission St.
San Francisco, CA 94112
(415) 713-5648
www.AvanceHispano.net
mtmeza2020@gmail.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
555 North D St., Ste. 140
San Bernardino, CA 92401
(909) 453-0792
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
3622 Slauson Ave., Space B
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.Guerrero.tax
info@Guerrero.tax

JULIO'S INCOME TAX

Julio & Elizabeth Calderon
1721 S. Normandie Ave.
Los Angeles, CA 90006
(323) 732-6163 | (323) 574-6778 Cell
www.Julio.tax
info@Julio.tax

MORA SERVICES

Alexander Mora
835 W. 102th St
Los Angeles, CA 90044
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765 | (951) 741-1053
www.OBServices.tax
omar@OBServices.tax

OFICINA LATINA MULTISERVICIOS

Junior Robles
3271 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90019
(323) 730-1764 | (213) 257-6893 Cell
www.OficinaLatina.tax
info@OficinaLatina.tax

PASO SEGURO INCOME TAX SERVICES

Franklin Márquez
1514 E. Florence Ave.
Los Angeles, CA 90001
(323) 484-0260
www.PasoSeguro.tax
info@PasoSeguro.tax

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633 | (714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

ROJAS MULTISERVICIOS Income Tax Service

Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

THE TAX WORLD Business Consulting

Linda Mendoza
1416 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 352-4005 | (562) 991-9942
www.TheTaxWorld.tax
info@TheTaxWorld.tax

TROPICAL TOURS Income Tax & Service

Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
www.MariaHernandez.tax
info@MariaHernandez.tax

UNION HISPANA

Eduardo & Félix Torres
1701 S. Vermont Ave., Suite A
Los Angeles, CA 90006
(213) 247-3922 Cell | (323) 373-4941
www.UnionHispana.tax
etorres@UnionHispana.tax

VILLACORTA PROFESSIONAL SERVICES

Karla Villacorta
2797 W. Pico Blvd., Suite 1
Los Angeles, CA 90006
(323) 413-5633
www.Villacorta.tax
info@Villacorta.tax

VILLAGRAN INCOME TAX SERVICES

Luis Villagran
2586 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(213) 570-7298
www.Villagran.tax
info@Villagran.tax



AUMENTE
sus ventas

Anúnciese
AQUÍ

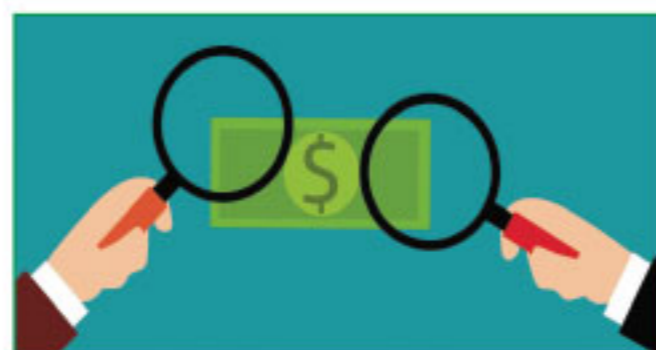


Tel: 626-806-2938
o escriba: Publicidad@NicasNews.com

What Is Tax Deferral?

"Tax deferral" is a method of postponing the payment of income tax on currently earned investment income until the investor withdraws funds from the account. Tax deferral is encouraged by the government to stimulate long-term saving and investment, especially for retirement.

Only investment vehicles designated as "tax deferred," such as IRAs, plans covering self-employed persons, and 401(k)s, allow taxes to be deferred. In addition, many insurance-related vehicles, such as deferred annuities and certain life insurance contracts, provide tax-deferred benefits.



There is a substantial benefit to deferring taxes as long as possible, because this allows the entire principal and any accumulated earnings to compound tax deferred. The compounding effect can be dramatic over an extended period of time and can make a big difference in the

accumulation of a retirement nest egg.

Additionally, investments in tax-deferred vehicles are often made when you are earning a higher income and subject to a higher tax rate. When you reach retirement and begin taking distributions from your tax-deferred accounts, it is possible that your tax bracket will be lower.

One note of caution: When formulating your tax plan, recognize that all withdrawals from tax-deferred plans are taxed as ordinary income. Early withdrawals (prior to age 59½) may be subject to a 10% federal

income tax penalty. Once again, the government is encouraging a long-term outlook.

Courtesy: Valley Strong Retirement & Wealth Management Group

The information is not intended as tax, legal, investment, or retirement advice or recommendations, and it may not be relied on for the purpose of avoiding any federal tax penalties. You are encouraged to seek guidance from an independent tax or legal professional. The content is derived from sources believed to be accurate.