



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!



AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO

Segundo Aniversario

AMAYA EVA COPPENS ZAMORA

Premio "Mujeres Coraje" en EE.UU.

DIRECTORIO DE INCOME TAXES

www.Directorio.tax

#NicaraguaLibre
#SinPres@sPoliticos
#SOSNicaragua

¿Qué és...? CORONAVIRUS - COVID-19 PANDEMIA GLOBAL

- 148 Países Afectados
- 169,387 Casos Confirmados
- 6,513 Muertes
- 77,257 Total Recuperados

Padre y Poeta Ernesto Cardenal

Salmo 15: "No hay dicha fuera de ti. Yo no rindo culto a las estrellas de cine, ni a los líderes políticos y no adoro dictadores"

(20 de Enero de 1925 - 1 de Marzo de 2020 | 95 años)





SEGURO de Remesa Pinolera

COBERTURAS:

Para vos

- ✈ Repatriación por fallecimiento
- ✝ Servicio funerario

Para tu familiar en Nicaragua

- 👤 Robo de la remesa hasta U\$ 150
- 🎗 Muerte por cualquier causa hasta U\$ 5,000
- ✝ Servicio funerario

www.lase.com/sln

*Aplican condiciones. Precios varian por suma asegurada y período de cobertura

 **SEGUROS
LAFISE**



LAalcaldia
www.LAalcaldia.com

Poderes para México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Suramérica

Desde aquí trámites legales fuera de Estados Unidos

- Antecedentes Penales para Inmigración
- Apostilla • Divorcios • Custodia
- Vehículos Importación Temporal
- Actas Notariales - Poderes
- Carta Poder • Títulos de Propiedad
- Traspaso de Propiedad
- Hipotecas • Herencias • Testamentos
- Reconocimiento de hijos
- Legalización de Nombres
- Identidad • Salida de menores
- Matrimonios • Menaje de Casa
- Escrituras • Traducción y más...



Texto: (435) 258-7211 • info@LAalcaldia.com www.youtube.com/LAalcaldia

(213) 387-0760

1605 W. Olympic Blvd., Suite 9006 • Los Angeles, CA 90015



EL CAMACHO'S
Restaurante Nicaragüense

**EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES**
Ahora con Nueva Administración

TODOS LOS DÍAS:

Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo



Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006

Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com





San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez
Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.
Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org

Coronavirus – Covid-19

¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que se descubrió en la década de los 60, aunque hasta la fecha su origen es desconocido. Se les llama así porque su aspecto es muy parecido a una corona o a un halo, y pueden provocar desde un resfriado hasta una forma grave de neumonía.

El coronavirus se transmite generalmente por vía respiratoria, y todo parece indicar que el nuevo virus (conocido como **2019nCoV o coronavirus de Wuhan**) tiene su procedencia en los animales, pues los primeros casos que se dieron ocurrieron en un mercado de animales vivos en Wuhan, ciudad en China.

Hasta la fecha no se dispone de una vacuna para combatir la infección por coronavirus, aunque mantener una buena higiene es la mejor forma de evitar contraer este virus.

El brote surgió a finales de diciembre cuando las autoridades chinas notificaron 27 casos de neumonía de origen desconocido. Los afectados se vincularon con un mercado en la ciudad de Wuhan, donde viven 11 millones de habitantes. En Asia, y concretamente en China, suele haber grandes mercados de aves, peces, pequeños mamíferos y otros animales vivos, por lo que es más fácil la transmisión de un virus como los coronavirus. Este virus se puede contagiar de persona a persona, con pequeñas gotas de saliva al toser, por lo que es importante cubrirse la cara con una mascarilla.

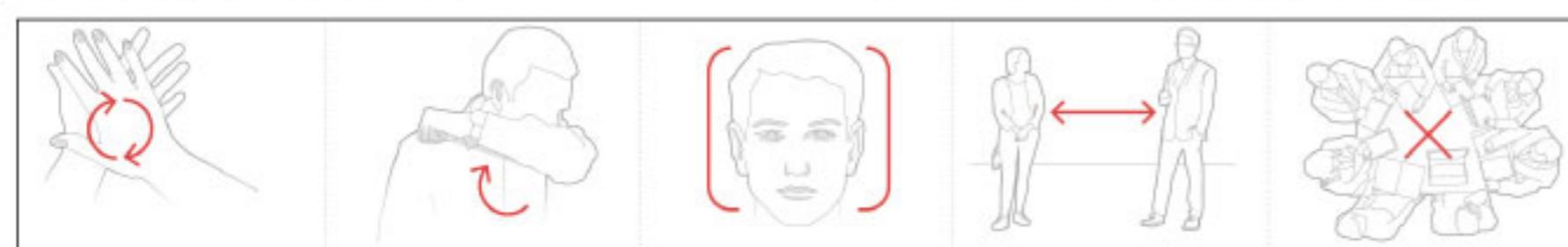
Los síntomas más comunes de la Covid-19 son:

Fiebre por encima de 38 grados, Dificultad para respirar, Cansancio y Tos seca. Algunos pacientes también sufren dolores, escalofríos, congestión nasal, rinitis, dolor de garganta y cabeza, diarrea.

Los más susceptibles a contraerlo son:

Las personas de la tercera edad, personas con asma, enfermedades pulmonares, diabetes y males cardíacos.

¿Cómo puedo prevenir el contagio?

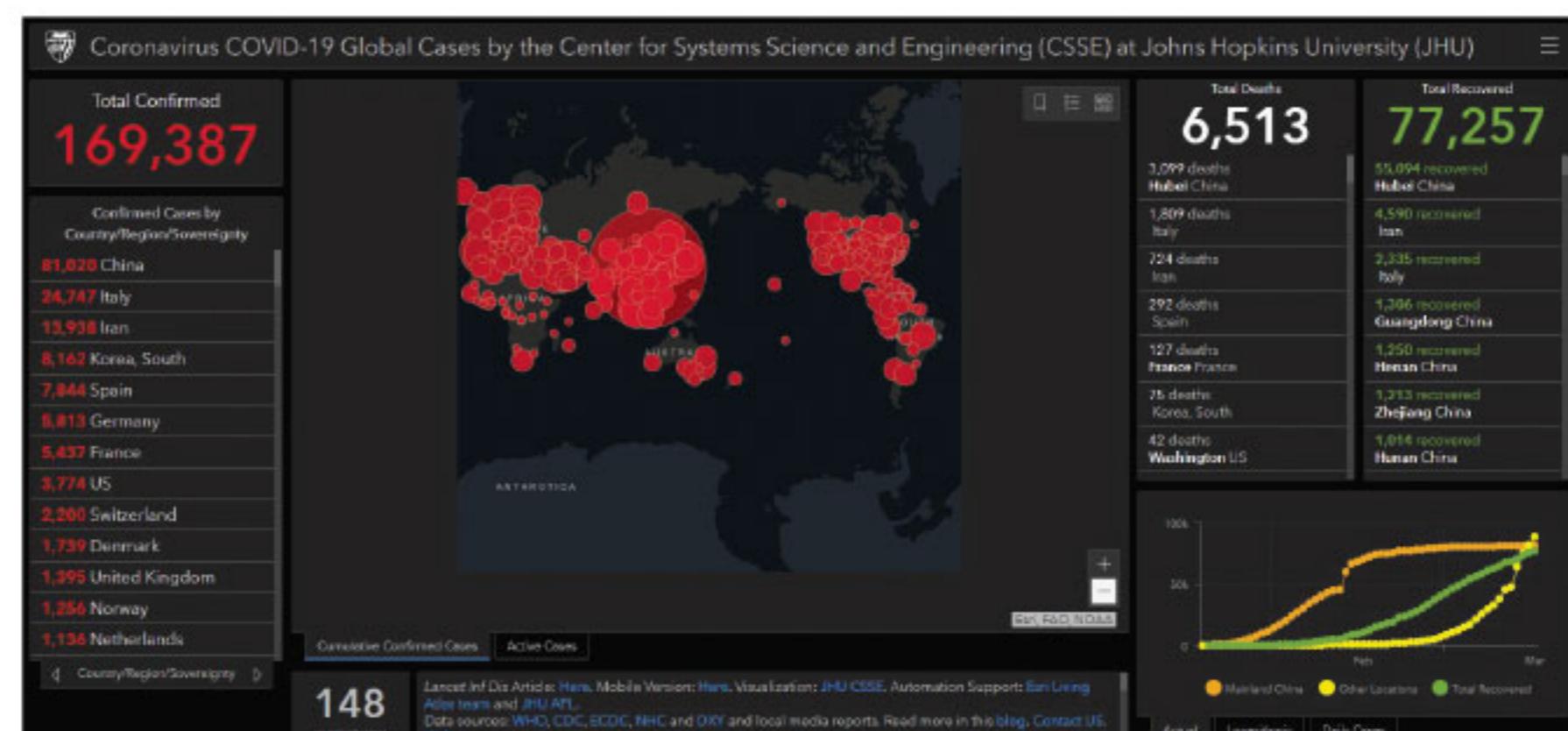


MEDIDAS A TOMAR

Lávese las manos con frecuencia: agua, jabón y utilizar gel desinfectante a base de alcohol.

Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo y lavarse las manos inmediatamente.

Evitar tocarse la cara en todo momento (ojos, nariz y boca). Mantener distanciamiento al menos un metro entre usted y



las demás personas, especialmente con las personas que tosan, estornuden o tengan fiebre.

Usar cubre bocas.

Evitar las aglomeraciones.

Evite el consumo de productos animales crudos y pocos cocinados.

Lavarse las manos antes y después de manipular los alimentos.

Al tener fiebre, tos y dificultad para respirar; pedir atención médica.

El coronavirus ya es oficialmente una Pandemia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la declaró durante una rueda de prensa en la que su director general recordó una y otra vez que este es un problema global y que todos los países van a tener que poner mucho de su parte para combatir el virus. Las palabras del eritreo **Tedros Ghebreyesus** bascularon entre la esperanza —“la pandemia puede ser controlada” — y la severidad. El máximo responsable de la OMS comenzó su discurso dando un áspero toque de atención: “Estamos muy preocupados por los

significa todos. Expresión que significa reunión de todo un pueblo. Por lo tanto, “pandemos” es un concepto en el que existe la creencia de que la población del mundo entero probablemente estará expuesta a esta infección y potencialmente una proporción de ellos se enfermaría, dijo en febrero el **Dr. Mike Ryan**, director ejecutivo de la **OMS del Programa de Emergencias de Salud** de la agencia, durante una conferencia de prensa.

La OMS indica que para que pueda aparecer una pandemia, se necesita:

- Que aparezca un virus nuevo, que no haya circulado previamente y por lo tanto, no exista población inmune a él.
- Que el virus sea capaz de producir casos graves de enfermedad.
- Que el virus tenga la capacidad de transmitirse de persona a persona de forma eficaz.

La pandemia más grave en la historia reciente fue la **pandemia de gripe de 1918**, a veces denominada “gripe española”. Se estima que la pandemia infectó a unos 500 millones de personas o un tercio de la población mundial y mató a unos 50 millones en todo el mundo.

COVID-19 en California por los números:

Hay un total de **247 casos positivos y cinco muertes en California** (incluyendo una persona que no es residente de California). Este total no incluye a los pasajeros del crucero Grand Princess actualmente atracado en Oakland.

Edad 0 – 17: 4 casos

Edad 18 – 64: 143 casos

Edad 65+: 98 casos

Edad desconocida: 2 casos

Aproximadamente 11,400 personas se monitorean a sí mismas, en 49 jurisdicciones de salud locales, después de regresar a los EE. UU. de un viaje.

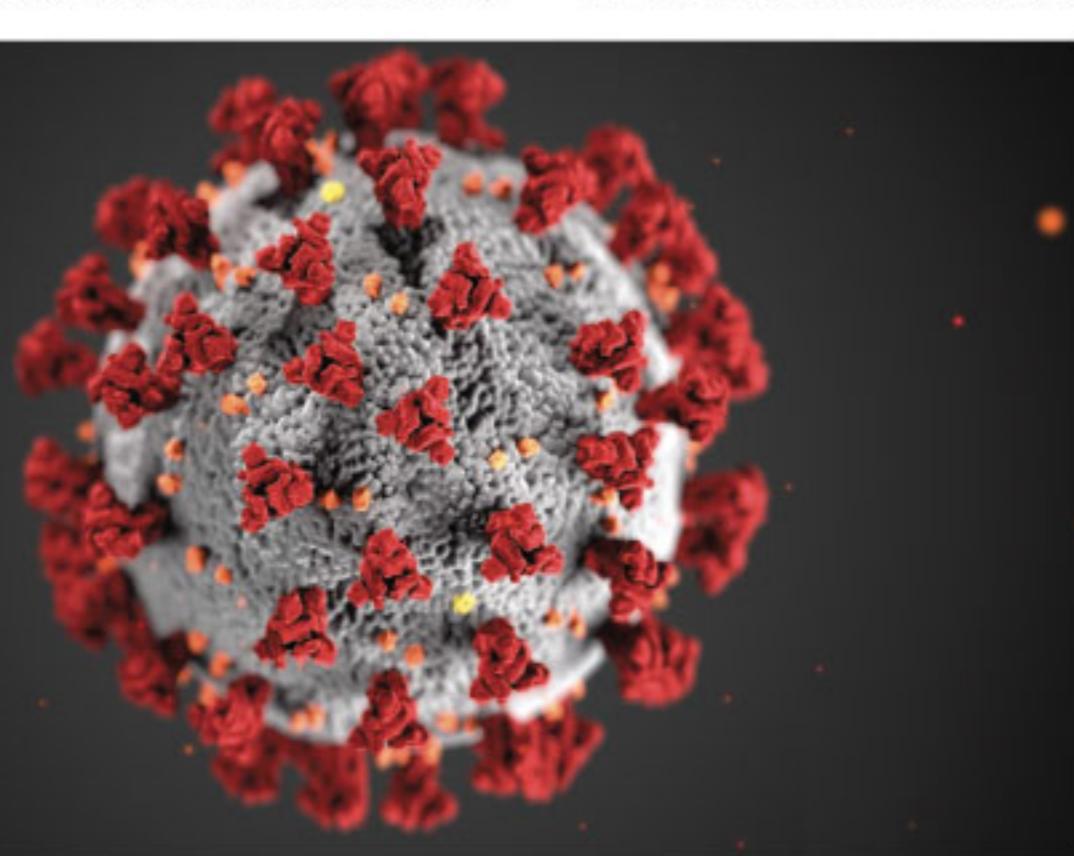
Condado de Los Ángeles:

El Departamento del condado de Los Ángeles de Salud Pública (Public Health) ha confirmado 69 casos totales y una muerte del nuevo coronavirus (COVID-19), incluyendo los casos reportados por Long Beach y Departamentos de Salud de Pasadena.

Cortesía: California Department of Public Health, CNN, El País, Johns Hopkins University (JHU), Marca, Organización Mundial de la Salud (OMS), The Los Angeles County Department of Public Health, Wikipedia.

Más Información y Actualizada:

www.Nicas.news/coronavirus





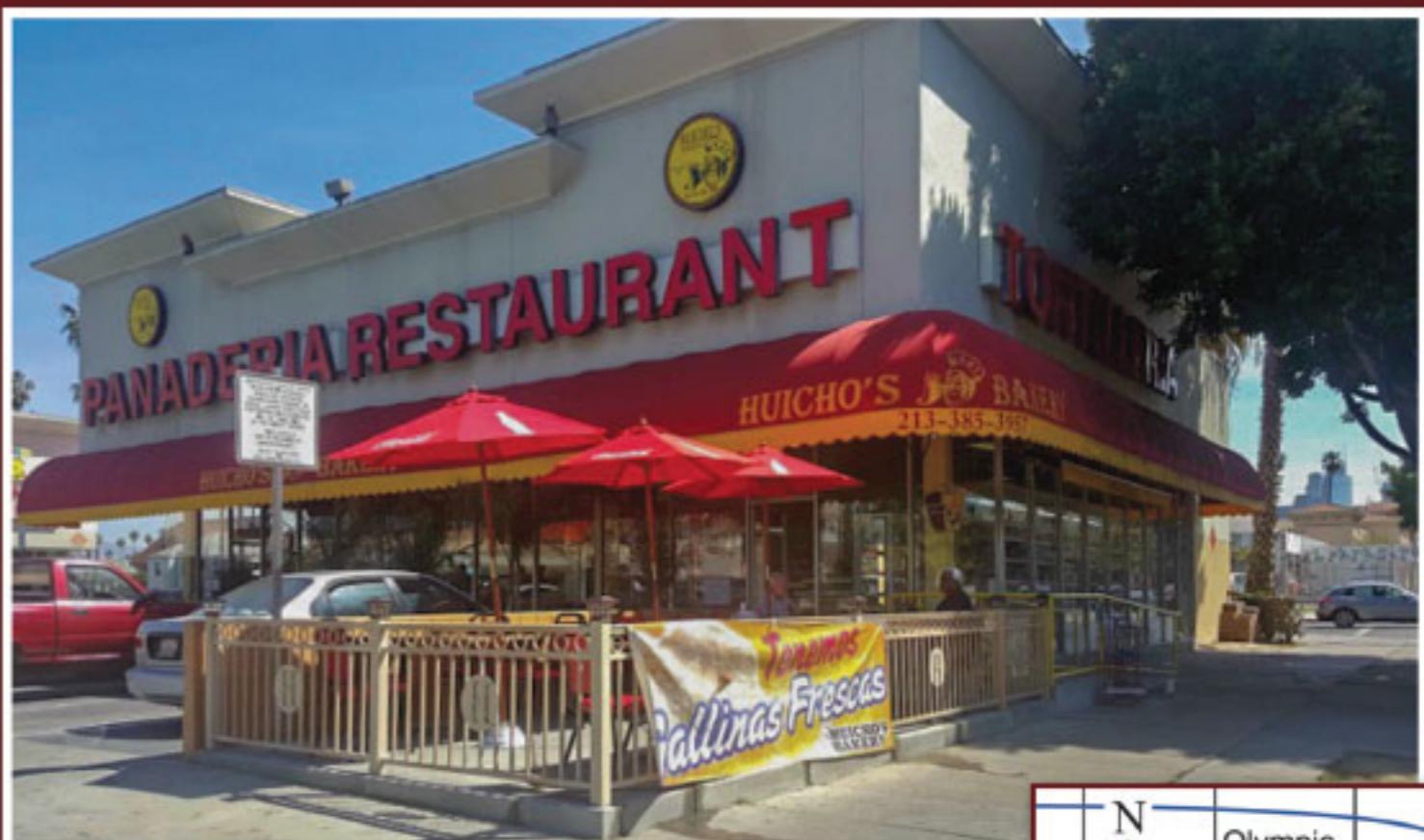
HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA



Siempre Imitado
Nunca Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015

Amigos de Nicaragua Azul y Blanco

Segundo Aniversario

Este año Amigos de Nicaragua Azul y Blanco (ANAB, una organización sin fines de lucro registrada en el estado de California 501c3) estará cumpliendo dos años desde que su presidente, el hepatólogo e investigador **Dr. Edward Mena**, inició con la misión de atender la crisis humanitaria que existe en Nicaragua.

Su experiencia profesional y su pasión por proveer atención médica a los más necesitados, lo llevó a formar una Junta Directiva de Profesionales del Sur de California, con el propósito de ayudar a restaurar y reconstruir las vidas de nicaragüenses afectados por la inestabilidad económica y política del país.

ANAB se fundó entonces, basado en los valores de Dignidad Humana, Solidaridad y Eficiencia. Promueve la justicia, la paz, y la democracia en la tierra de los lagos y volcanes.

ANAB ha participado en la Asamblea General de la OEA en Medellín, Colombia, donde expuso la crisis humanitaria. Asimismo, participó en Youth and Democracy Summit de OEA en Washington, DC. y



participa activamente en Nicaraguan American Human Rights Alliance (NAHRA), supervisando más de 300 casos de Nicaragüenses en Centros de Detención en Estados Unidos.

Amigos de Nicaragua Azul y Blanco también está promoviendo la unidad y la solidaridad por medio de su participación en la

plataforma ConeXion Nica USA, la cual preside como Presidente Honorario, Dennis Martínez, "Mr. Juego Perfecto", nuestro orgullo nicaragüense.

El 6 de Abril del 2019, ANAB invitó a un evento de Gala para recaudación de fondos y tuvo como invitado especial a Félix Maradiaga, politólogo, defensor de derechos

humanos y miembro del consejo político de UNAB.

Gracias al éxito de este evento y a otras donaciones por medio de Amazon.Smile, ANAB ha podido estar presente en diversidad de necesidades enfocadas en la sostenibilidad y cooperación.

Estas asistencias han incluido medicamentos y alimentos a personas asediadas por la dictadura, y que ahora se encuentran viviendo en casas de seguridad.

También ANAB ha apoyado a médicos Nicaragüenses exiliados en Costa Rica, para que tomen el examen de revalidación de sus títulos profesionales.

Igualmente, ANAB ha brindado apoyo económico en asuntos de papelería a abogados que están defendiendo a presos políticos del régimen Ortega Murillo. Finalmente, ANAB participa en un programa en colaboración con ABUENICA para ayudar a refugiados en Estados Unidos que esperan su permiso de trabajo.

Si desea mayor información visite: www.NicaAzulyBlanco.org

Amaya Coppens recibe el premio "Mujeres coraje" en Estados Unidos

Amaya Coppens, una líder estudiantil en Nicaragua, recibió el premio "Mujeres Coraje" que Estados Unidos otorga anualmente para reconocer liderazgos excepcionales en todo el mundo.

La belga-nicaragüense Coppens, es una de las líderes del **Movimiento Estudiantil del 19 de abril** en Nicaragua, fue destacada por el Departamento de Estado por su participación en numerosas protestas contra el régimen de Daniel Ortega "y las tácticas violentas y represivas desplegadas por sus fuerzas de seguridad".

Coppens fue detenida en septiembre de 2018 por la policía nicaragüense y liberada en junio pasado, pero el 14 de noviembre volvió a ser encarcelada al intentar llevar agua a las madres de opositores presos que estaban en huelga de hambre. El 30 de diciembre de

2019 salió en libertad junto a otros detenidos.

"Tuvo la oportunidad de repatriarse a Bélgica durante su primer cautiverio, pero se negó", señaló el Departamento de Estado de Estados Unidos.

El **Premio Anual Internacional a las Mujeres de Coraje (IWOC)**, por su sigla en inglés) reconoce a las mujeres "que han demostrado un coraje y liderazgo excepcionales en la defensa de la paz, la justicia, los derechos humanos, la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, a menudo con un gran riesgo personal y sacrificio".

Las premiadas fueron elegidas entre las nominadas por las delegaciones diplomáticas estadounidenses.

Además de Coppens, las "Mujeres Coraje" de



este año son Ximena Galarza (Bolivia), Zarifa Ghafari (Afganistán), Lucy Kocharyan (Armenia), Shahla Humbatova (Azerbaiyán), Claire Ouedraogo (Burkina Faso), Sayragul Sauytbay (Kazajstán), Susanna Liew (Malasia), Jalila Haider (Pakistán), Amina Khoulani (Siria), Yasmin al Qadhi (Yemen) y Rita Nyampinga (Zimbabue).

Después de recibir el premio, las 12 premiadas viajarán por varias ciudades estadounidenses en el marco del **Programa de Liderazgo para Visitantes Internacionales (IVLP)**.

Estados Unidos acusa al régimen de Ortega de abusos en la contención de masivas protestas de abril de 2018, cuya represión dejó al menos 328 muertos, cientos de encarcelados y 96.000 exiliados, según grupos humanitarios.

Washington ha impuesto sanciones a varios funcionarios nicaragüenses y familiares de Ortega por violaciones a los derechos humanos y corrupción, y promueve la realización de elecciones anticipadas "libres y transparentes".

Cortesía: 100% Noticias

El Gallo Ennavajado

Por: Oscar-René Vargas

Un gallo ennavajado siempre pelea a muerte por su espacio. Cuando un gallo así conquista un territorio, se reafirma en él y se hincha como un globo de aire para asustar a sus enemigos y demostrar su supremacía.

Es su estrategia de autodefensa, un claro



aviso a su adversario, una manera de proclamar que es el único macho que manda y que está dispuesto a matar con tal de conservar el poder. Su lógica es el control del territorio y/o pelear hasta la muerte. Pero es en ese momento, cuando el gallo olvida la verdad sobre la fuerza en que se sostiene. No tiene conciencia que siempre hay

una fuerza más grande y más fuerte que logra derribarlo y abatirlo.

El gallo ennavajado fue desplumado en 1990. Solamente hasta ese momento que, el gallo ennavajado se da cuenta que no es más que un pajarraco que no puede volar.



CALIFORNIA
LIVER RESEARCH
INSTITUTE

CALIFORNIA
LIVER RESEARCH
INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Neurología
- Ginecología
- Cirugía
- Cardiología
- Accidentes de Auto
- Gastrología
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas
y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros
Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.
NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosoamente se considera Nicaragüense Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Ejaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero sí RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
(213) 487-0615

Fallece el Poeta y Padre Ernesto Cardenal a los 95 años

El poeta Ernesto Cardenal falleció la tarde de este domingo en Managua a sus 95 años de edad, confirmó a CONFIDENCIAL su asistente personal la también poeta Luz Marina Acosta. El sacerdote trapense sufrió de problemas cardíacos y renales. De manera que Iberoamérica ha perdido a uno de sus poetas más potentes, y Nicaragua a su referente literario más grande después de Rubén Darío.

Ernesto Cardenal Martínez (Granada, Nicaragua, **20 de enero de 1925** – Managua, Nicaragua, **1 de Marzo del 2020**) fué un poeta, sacerdote, teólogo, escritor, traductor, escultor y político nicaragüense de fama mundial, ante todo, por su obra poética, que le ha merecido varios premios internacionales.

Es reconocido como uno de los más destacados defensores de la teología de la liberación en América Latina.

Ernesto Cardenal uno de los poetas vivos más importantes de Hispanoamérica. Su obra literaria ha sido merecedora del **Premio Reina Sofía de Poesía Iberoamericana, 2012**, y **Premio Iberoamericano de Poesía Pablo Neruda, 2009**, entre otros méritos, como el **Premio de la Paz del Comercio Librero Alemán, 1980**.

Desde entonces se encamina ya hacia la poesía narrativa, y así llegará en **1957 Hora 0**, relato de las dictaduras tropicales de Centroamérica en tiempos de las repúblicas bananeras. Es aquí donde la historia presente comenzará a entrar en su poesía.

Y desde ese registro que se puede ver y tocar, pasará en **Gethsemani Ky**, publicado en **1960**, a darnos el relato en contrapunto de su vida de novicio en un monasterio trapense de Kentucky. A partir de allí empezará a vivir una religiosidad a fondo que con el tiempo lo llevará al terreno del misticismo liberador y al compromiso político desde la fe.

Luego vendrán sus **Epigramas**, publicados en **1961** pero escritos en los años anteriores a su entrada a la trapa. Entre ellos figuran



Al perderte yo a ti, tú y yo hemos perdido, yo, porque tú eras lo que yo más amaba; y tú, porque yo era el que te amaba más. Pero de nosotros dos tú pierdes más que yo, porque yo podré amar a otras como te amaba a ti, pero a ti no te amarán como te amaba yo.

(Ernesto Cardenal)
Epigramas

algunos de sus poemas más populares, sobre todos los de tema amoroso, de ingeniosa precisión.

De este tiempo son los **Salmos**, escritos en el tono admonitorio de los del Antiguo Testamento, pero llevando los suyos a los asuntos de la vida moderna: la opresión, los sistemas totalitarios, el genocidio, los campos de concentración, las amenazas del cataclismo nuclear, la inmoralidad del poder económico, la soledad del hombre moderno.

La muerte en 1962 de Marilyn Monroe, uno de los iconos del siglo veinte, inspiró uno de sus poemas más famosos, **"Oración a Marilyn Monroe"**. Esta elegía cuenta la vida de la muchacha que como toda empleadita de tienda soñó ser estrella de cine, y abre una profunda reflexión sobre la fabricación de los ídolos del espectáculo a costa de los propios seres humanos elevados a los altares de la fama.

Por mala salud no pudo seguir en el monasterio trapense, pero continuó sus **estudios sacerdotales** y fue ordenado en **1965**, cuando fundó la comunidad cristiana

del archipiélago de Solentiname, en el Gran Lago de Nicaragua.

Luego vendría en **1966 El estrecho dudoso**. Apegándose a la letra de las crónicas de Indias y los documentos administrativos de la corona, y a la vez iluminándolos, revive

su avanzada edad. Sin embargo, nunca dejó de leer, escribir y denunciar al régimen de Ortega Murillo.

Cardenal, nacido en la colonial ciudad de Granada en 1925, fue un poeta y rebelde desde siempre. Su esencia la vertió en sus



“ Desde los profetas, la poesía es anuncio y denuncia”

ERNESTO CARDENAL

episodios de la conquista fijados alrededor de la obsesión por el estrecho dudoso, el paso hacia la mar del Sur buscado tan afanosamente desde entonces, asunto pernicioso que ha tenido mucho que ver con la historia de Nicaragua, donde la ambición por el Canal Interoceánico sigue causando estragos.

“Soy poeta, sacerdote y revolucionario”, se definió en 2012 el hombre que fue amonestado por el Papa Juan Pablo II por hacer una revolución que, años más tarde, fue “secuestrada y traicionada” por Daniel Ortega y Rosario Murillo. Desde 1994, Cardenal quebró con el Frente Sandinista, y calificó como “dictadura” a la administración de sus antiguos compañeros de lucha, cuando nadie se atrevía a decirlo abiertamente en Nicaragua.

Durante los últimos años de su vida, Ernesto Cardenal tuvo una salud muy frágil debido a

versos: El deseo de las mujeres en sus **“Epigramas”**, la inquietud sobre Dios, su espíritu revolucionario en sus poemas contra la dictadura somocista, sus salmos y la convicción de la justicia social.

Cortesía: Confidencial, 100% Noticias.

Bienaventurado el hombre (Salmo 1)

Bienaventurado el hombre que no sigue las consignas del Partido ni asiste a sus mitines ni se sienta a la mesa con los gánsters ni con los Generales en el Consejo de Guerra Bienaventurado el hombre que no espía a su hermano ni delata a su compañero de colegio Bienaventurado el hombre que no lee los anuncios comerciales ni escucha sus radios ni cree en sus slogans

Será como un árbol plantado junto a una fuente.

Ernesto Cardenal

PENSA EN LOS QUE MURIERON

Cuando recibis el nombramiento, el premio, el ascenso
pensá en los que murieron.
Cuando estés en la recepción, en la delegación, en la comisión
pensá en los que murieron.
Cuandote aplaudan por subir a la tribuna con los dirigentes
pensá en los que murieron.
Cuandote toca a vos el micrófono, te enfoca la televisión
pensá en los que murieron.
Miralos sin camisa, arrastrados, echando sangre,
con capucha, reventados, refundidos en las pilas,
con las picanas, el ojo sacado, degollados,
acribillados, botados al borde de carretera,
en hoyos que cavaron, en fosas comunes o simplemente sobre la
tierra,
abono de plantas, de monte,
vos lo representas a ellos
ellos delegaron en vos.
Los que murieron.

Ernesto Cardenal

NICA Tele USA

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

su cita es
TODOS LOS DOMINGOS
a las **9 PM** en

CANAL 31
DIRECTV dish at&t
BÚSCANOS EN KVMD-TV
Time Warner Charter Verizon

PARA MÁS INFORMACIÓN: **(323)744-1115**
info@nicatele.com | www.nicatele.com



MTOM TOURS INC
SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

CENTROAMERICA EXPRESS

AGENCIA DE VIAJES
ENVÍOS MARÍTIMOS
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20

ENVÍO DE ENCOMIENDAS
AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS

ENVÍO DE DOCUMENTOS
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS

ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA

RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIerna DE PUEBLO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

• TODOS LOS DÍAS: Comida Mexicana y Carnitas.
• CARNICERÍA: Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
• Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho).
• Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Bionicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos.
• Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jicaro, Cacao, Cebada, Pinolillo.
• Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteras.

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

El Cochinito
SINCE 1988

El Cochinito, "The Little Pig". The most authentic Cuban restaurant in Los Angeles opened in 1988 by Gladys Gutierrez, our abuela. El Cochinito takes inspiration from traditional homestyle cuisine. We serve all the Cuban classics and are known for our -lechon asado- slow roasted pork. The restaurant's history goes back to the 1950's in Havana, Cuba where Gladys' father opened his restaurant. El Cochinito, now its third generation, remains faithful to the traditions left by our abuela and bisabuelo.

Hours: Tue-Sun • 11am - 10pm
Closed Mondays

3508 W Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 668-0737
info@CochinitoLA.com
www.CochinitoLA.com

TROPICAL
CUBAN CAFÉ
EST. 1975

Silverlake's neighborhood coffee shop since 1975. Join us for strong coffee, fresh juices, tropical smoothies, cuban pastries, and sandwiches. Our espresso is made from single origin, fair trade, organic beans roasted to our specifications. Contact us for information on our custom cakes, catering, and wholesale offerings.

OPEN DAILY:
6:30AM TO 8:30PM

2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 426-9442
CafeTropical2900@gmail.com
www.CafeTropical.la

Cronología Informa

FEBRERO

DOMINGO

Epígrama

Al perderte yo o tú tú y yo hemos perdido:
yo porque tú eras lo que yo más amaba
y tú porque yo era el que te amaba más.
Pero de nosotros dos tú pierdes más que yo:
porque yo podré amar a otras como te amaba a ti
pero a tí no te amarán como te amaba yo.

Ernesto Cordero (1926-2020)



LUNES



MARTES



“El Arco Vence a la Dureza. Aprende a Derramar lágrimas.”

2

¿Por qué son tan frecuentes las matanzas de indígenas en Nicaragua (como la de Bosawas)? Estas son las deudas de Ortega con los pueblos del Caribe. El CJDHCAN ha documentado entre 2011 y 2018 un total de 34 comunitarios asesinados, 44 lesionados, 25 secuestrados y 4 desaparecidos, como parte del conflicto de invasión de tierras en comunidades indígenas.

3

Analista Oscar René Vargas advierte que se está gestando un bloque de «centroderecha» separado de la Coalición Nacional. Conservadores, antisandinistas y campesinos estarían una buscando una dirección diferente a la Coalición Nacional.

4

En la OEA avanza acuerdo sobre resolución por la ruptura democrática en Nicaragua. «Se está trabajando un proyecto de resolución que está en consulta entre las misiones diplomáticas, y a la vez se está trabajando sobre la fecha para convocar a la Asamblea General de los cancilleres», aseveró José Pallais, delegado de la Alianza Cívica.

5

Comunicado de Editorial LA PRENSA. Las gestiones de la Alianza Cívica abrieron un canal de diálogo con la Dirección General de la OEA. Se ha iniciado una serie de reuniones para tratar la materia prima en los próximos días.

9

Alianza Cívica le ofrece a Edwin Carcache ser su representante en el exterior. El ofrecimiento tiene el objetivo de que el líder estudiantil se reintegre a la Alianza Cívica, del cual anunció su retiro hace siete días.

10

Agencias de viajes de Nicaragua ya no quieren vender boletos de Conviasa tras sanciones de EE.UU. La aerolínea estatal venezolana, Conviasa a través de comunicado informó que seguirá operando con normalidad a pesar de las sanciones impuestas por los Estados Unidos. Esto, sin embargo, no ha generado tranquilidad en las agencias de viajes en Nicaragua.

11

Turismo de Nicaragua requiere más de una década para recuperarse. Persistencia del Estado policiaco agrava situación. En el 2019 Nicaragua percibió 430 millones de dólares en turismo, este año se esperaría 30 millones de dólares más, es decir 460 millones de dólares, cuando en el 2017 se captó 840 millones de dólares. El sector rechaza el Estado policiaco y llama a recobrar confianza.

12

Experto sugiere conocer sobre aletas de tiburones en el Río San Juan. Lo ocurrido en la costa caribeña complementa otra serie de pescadores salvadoreños que capturaron tiburones en aguas del Río San Juan.

16

Decálogo ético para los políticos nicaragüenses, recomendado por el obispo Rolando Álvarez. El obispo de la Diócesis de Matagalpa aprovechó la homilía de este domingo 16 de febrero para enumerar un decálogo ético para los políticos.

17

EE UU discute con socios europeos estrategias para ejercer una mayor presión al régimen. «Buscando alentar a nuestros homólogos europeos a considerar las medidas y a unirse a nosotros para denunciar el régimen de Ortega y sancionar a los involucrados, apoyar a la oposición mientras buscan las elecciones para 2021», señaló el funcionario de la administración de Donald Trump.

18

Declaran culpable de asesinato y crimen organizado al diputado Francisco Sarria. Fiscalía, que asegura que Sarria era el líder de la agrupación narco, pide las penas máximas: 30 años de cárcel por asesinato y siete por crimen organizado.

19

Dennis Martínez, presidente de la Federación Nacional de Trabajadores, no se cambian o no se renuncian lo tienen. «Absolutamente no la gloria del béisbol dice estar enfocada en las elecciones justas para recuperar una democracia que es verdadera paz y justicia».

23

Europa otorgó asilo a 306 nicaragüenses en 2019. Hasta noviembre del año pasado, los países europeos recibieron 6,400 solicitudes de asilo de nicaragüenses.

24

Policía Orteguista cerca casas de más opositores en vísperas de la marcha por liberación de presos políticos. Asedio a casa del profesor Ricardo Baltodano, la excarcelada Neyma Hernández, Yader Parajón y de la familia Reyes Alonso. Este acoso se une al que sufre el comentarista político Jaime Arellano y José Dolores «Lolo» Blandino, consuegro del dictador Daniel Ortega, «secuestrados» en sus propias casas.

25

Opositores firman proclama de la Coalición Nacional y se comprometen a trabajar por «el nuevo y definitivo nacimiento de la democracia» en Nicaragua. La proclama fue firmada por la Alianza Cívica, la UNAB, el Partido Restauración Democrática (PRD), el Movimiento Campesino, el Partido Liberal Constitucionalista (PLC), Yatama y Fuerza Democrática Nicaragüense (FDN).

26

Hay altas probabilidades de que la ONU apruebe nueva Constitución de Nicaragua en el 2021. Humanos de la Tierra, la ONG especialista en derechos humanos, presentó la propuesta de Constitución a la ONU.

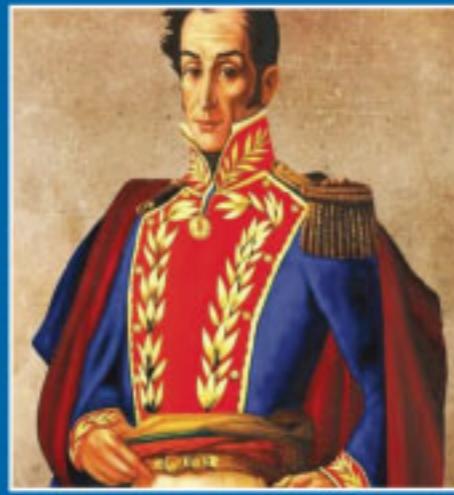
Revista de Nicaragua

Marzo 2020

Noticias

“...te de
er se
nde en las
otas.”
- Simón Bolívar

Jueves



Viernes

Sábado

la Junta Directiva de
ENSA.
el Nuncio Apostólico han
de comunicación con la
al de Aduanas, con la que
en proceso de revisión de
retenida por más de 500

6 Nicaragua, un país condenado a vivir en el subempleo.
El subempleo es un trabajo precario, donde la persona labora menos o más de las ocho horas de las establecidas, pero que sus ingresos son bajos. Tampoco goza de prestaciones.

7 Roberto Courtney: «Habrá adelanto de elecciones solo si a Ortega le conviene»
Ortega la está pensando si permite que la OEA participe en el proceso de las reformas electorales en Nicaragua, porque por algo menos grave de lo que ha ocurrido en Nicaragua, ese organismo internacional intervino enérgicamente en Bolivia, afirma el experto en temas electorales.

8 Iglesia católica en alerta por crímenes causados por conflictos de tierras en el Caribe Norte.
Párocos de la diócesis de Siuna se han estado reuniendo para encontrar soluciones concretas a violencia.

investigación para
avistamientos de
Gran Lago de Nicaragua.
a Isla de Ometepe
ras versiones recientes
sobre avistamiento de
a dulce, principalmente

13 Crecen las quejas contra Disnorte-Dissur por alteraciones de facturas eléctricas. Indec admite que pocos consiguen respuestas favorables.
En lo que va del año el Instituto Nacional de Defensa al Consumidor (Indec), reporta 1,425 denuncias de los usuarios por alteración en los recibos de energía eléctrica, 250 casos más que en el mismo periodo del año pasado.

14 Así es el campamento de campesinos nicas exiliados en Costa Rica: la tierra que les devolvió la vida.
Un grupo de 20 campesinos, incluida Francisca Ramírez, se arriesgó y alquiló tierras en Costa Rica para producir y montar sus propios campamentos. Hacer producir unas tierras que nadie había tocado en 40 años no fue fácil.

15 Amenazan a campesinos que denunciaron despalos en el municipio de Las Sabanas, Madriz.
El secretario político del FSLN en la zona amenaza a quienes se oponen y denuncian el despalos indiscriminados en las zonas boscosas de Las Segovias.

z no aspira a la
se considera político y
el nombre al estadio
e sin cuidado.
no, no soy político” dijo
bol nicaragüense. Pero si
ado en promover nuevas
s, limpias y transparentes
na institucionalidad y
traería un cambio a una
ara el pueblo nica.

20 Anuncian marcha en Washington para conmemorar la insurrección de abril en Nicaragua.
La comunidad nicaragüense en Estados Unidos anunció una marcha en la capital de ese país para conmemorar el segundo aniversario de la Rebelión de Abril en Nicaragua. El evento, denominado La Marcha de los Mil, será el próximo 17 de abril, en la ciudad de Washington.

21 Parlamentarios Europeos visitarán Centroamérica tras negárseles entrada a Nicaragua.
Una misión del Parlamento Europeo visitará la próxima semana un país de la región centroamericana, desde donde evaluarán la crisis sociopolítica que vive Nicaragua, según confirmó una fuente de Bruselas al diario Portavoz Ciudadano.

22 Gobierno de Suiza suspende programa de cooperación para Nicaragua.
Nicaragua no recibirá apoyo que el gobierno suizo destinaba a proyectos sociales para los próximos años de 2021 al 2024.

bilidades que se
resolución sobre
Consejo de Derechos
ONU, asegura
preocupados por
os en Nicaragua trabajan
resolución que será
Consejo de Derechos

27 Daniel Ortega dejó «morir» el acuerdo con la OEA sin cumplir los cambios al sistema electoral que prometió.
Gonzalo Koncke, jefe del gabinete del Secretario General de la OEA, Luis Almagro, informó a LA PRENSA que la dictadura no solicitó negociar un nuevo acuerdo en materia electoral.

28 Se vence plazo a Ortega para renovar acuerdo con la OEA.
Daniel Ortega realizará este año reformas electorales a su medida, con la que descarta elecciones adelantadas y garanticce perpetuarse en el poder.

29 Hijas del diputado Wálmaro Gutiérrez son designadas como «consejeras» en embajadas de Nicaragua en Suiza y la ONU.
María Fernanda y María Michelle Gutiérrez Gaitán, hijas del diputado Gutiérrez, fueron nombradas mediante el Acuerdo Ministerial 06-2020 y 07-2020, respectivamente, como consejeras en las sedes diplomáticas por el canciller orteguista Denis Moncada.

Sociales de Nicas En El Exterior



San Diego, CALIFORNIA

Se nos casa Daynie Jahoska Rivera López a quien le mandamos abundancia de bendiciones de salud y felicidad en su nuevo hogar, aquí aparece rodeada de familiares y amigas quienes, desde ya, le están dando su despedida de soltera. ¡Felicitaciones a todas!



Los Ángeles, CALIFORNIA

Saludamos con motivo de su cumpleaños al Doctor Raúl Bendaña, extensivo a su inseparable esposa Elizabeth. ¡Para ambos nuestros mejores deseos de salud y felicidad y que se repitan!!!



Los Ángeles, CALIFORNIA

Saludos a los esposos Rafael & Maritza Larios por haber alcanzado su boda de CORAL al llegar a su Aniversario 35 de vida matrimonial. No cabe duda de que el amor embellece a las parejas. ¡Felicitaciones y les deseamos muchos años más!

Los Ángeles, CALIFORNIA

Mandamos un especial saludo a esta pareja de enamorados que celebraron una vez más el día de San Valentín. Felicitaciones Francisco Mayorga & María Melgoza que el amor y el compromiso perdure por siempre entre ustedes.



NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Sociales@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles.



Fráncfort del Meno, ALEMANIA
Mandamos un especial saludo a José Manuel y Elena Lagos quienes recientemente tuvieron la bendición de partida doble con el nacimiento de sus gemelos Ben & Nando. Que el Maestro de Maestros les conceda salud y felicidad a los recién nacidos y a los padres larga vida para gozarles.



Miami, FLORIDA

Agradecemos al Movimiento Mundial Dariano por compartir esta significativa fotografía cuando se estaba celebrando el mes Dariano, justamente en el parque que lleva el nombre del Príncipe de las Letras Castellanas: Rubén Dario. ¡Un fuerte abrazo a todos!



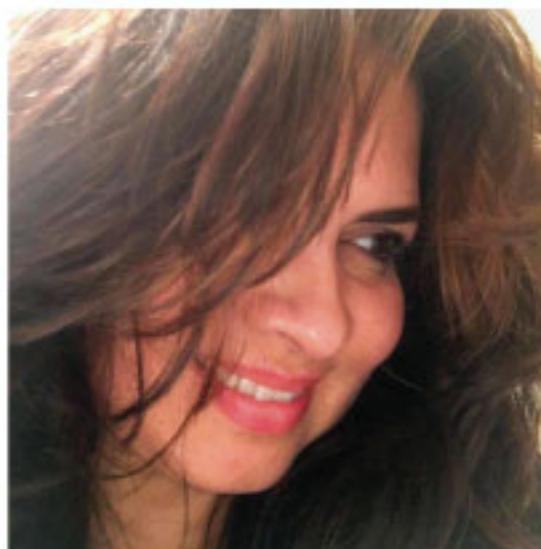
Whittier, CALIFORNIA

Casa España, en el evento cultural: Conociéndote, Conociéndonos. Felicitamos a nuestra querida compatriota la escritora y poetisa Rosa Estelvina Arce por la excelente presentación de su libro "De Gacelas y Mariposas". Asimismo, felicitamos al Grupo Guardabarranco por su honroso debut. Nos hacen sentir orgullosos a toda nuestra comunidad querida Rosa

Managua, NICARAGUA

Desde algún lugar remoto de Managua, nos encontramos con un grupo de Lasallistas (y algunos colados del CCA) de la Graduación LVII celebrando a San Sábado. En la foto podemos apreciar en el orden habitual del más chavalo al más cipote: Alejandro Cotto, Alfredo Pichardo, Aníbal Castellón, Aníbal Sánchez, Edwin Zamora, Francisco Gutiérrez, Mario Roberto Ramírez, Mauricio Godoy, Nemesio Ordoñez, Néstor Gutiérrez, Rafael Amador, Rafael Morales, Ramiro Vélez Lacayo, René Quezada, Salvador Tapia, Tomás Guevara y Víctor Abohasen. Foto e Información Clasificada, Gracias a Tomás Guevara.





Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia

Labios Agrietados

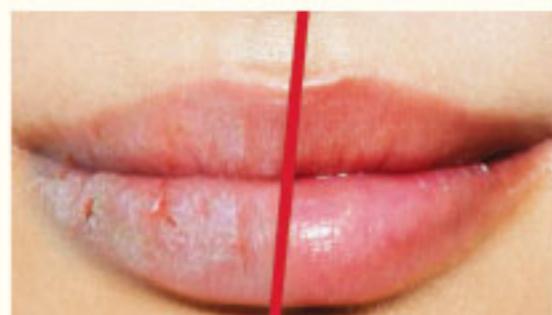
Si tienes los labios agrietados, puede que la piel de tu cara esté deshidratada.

La piel de los labios forma parte de la del resto de la cara, por lo que si los primeros están secos y agrietados, puede significar que a tu rostro también le falta hidratación.

Todas hemos estado alguna vez aplicando bálsamo labial sobre nuestros labios como si no hubiera un mañana y, a pesar de ello, no hemos sido capaces de aliviar la sequedad y las grietas de forma 100% efectiva.

Así que nos hemos resignado a pensar que esto es un efecto secundario del clima frío o incluso el resultado de que los ingredientes de nuestro bálsamo labial no son los adecuados. Sin embargo, unos labios deshidratados y con pellejitos podrían ser el reflejo de un problema aún mayor: una piel seca en el resto de la cara.

Los expertos aseguran que los labios son el barómetro perfecto para medir si el resto de la piel de la cara esté seca o no. Por tanto,



tener los labios agrietados podría alertarte de que tu rostro necesita un extra de hidratación durante el invierno.

¿La solución?

Usa durante esta época del año cosméticos que contengan ceramidas, ya que protegen la barrera cutánea manteniendo las células de la piel unidas, lo que se traduce en una piel hidratada y repulpante. (Piel firme, jugosa y con volumen).

Además, usar productos que retengan la humedad, como el ácido hialurónico y la urea, te ayudará a prevenir la piel seca tanto de la cara como de los labios. Y prueba a introducir en tu rutina facial cosméticos que contengan lanolina, ácidos grasos y escualeno, que también son activos que trabajan para evitar la

pérdida de agua trans epidérmica. Si la piel de tu rostro está bien hidratada tus labios padecerán menos sequedad y grietas. Un bálsamo a base de vaselina, y que no contenga fragancia, es perfecto para mantenerlos suaves durante los meses más fríos. Y recuerda que lamértelos solo empeorará su aspecto, al igual que los cosméticos específicos para esta zona cuya formulación contenga demasiados aditivos o fragancias.

Bebe muchos líquidos. Lo ideal es tomar de 8 a 10 vasos de agua por día. Si el cuerpo está deshidratado, se evidenciará en los labios. Entre más agua tomes, ¡Mejor!

Espero sigas mis consejos, vale la pena si es que, quieras unos labios hermosos y un rostro atractivo.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliaacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ●

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliaacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.



LOS CONSEJOS DEL DOCTOR



Por Raúl J. Bendaña M.D. *

Exclusivo para Nicas En El Exterior News

Esta de turno al bate, no solo te lo llevas al panteón, sino que de pilón te llevan tu corona de flores.

¿Qué es un virus?

Son partículas tan pequeñas, que solo se pueden ver con un microscopio electrónico, no de luz, cuando entran al cuerpo se alojan dentro de las células.

¿Por qué los antibióticos no lo matan?

Porque no hay antibiótico que penetre a la célula y mate al virus sin matar a la célula.

Estas pequeñas partículas llamadas virus producen enfermedades como: Rabia, Ébola, Influenza, Dengue, Fiebre Amarilla, Córrea, etc., la manera de distinguirlas es por la morfología al microscopio electrónico, más pruebas inmunológicas.



Cuando decimos perro no hay problema, se puede distinguir un Pastor Alemán de un Chihuahua, pero en el caso de virus, SI HAY PROBLEMAS.

El 80% de las personas infectadas se recuperan.

El 15% después de una semana pueden desarrollar Pulmonía.

El 5% después de los 65 años y con enfermedades crónicas como Enfisema,

Diabetes, Problemas Renales, etc., la mortalidad es alta.

Lo mejor es lavarse las manos constantemente, pues el virus puede estar en los pasamanos, cerraduras, mesas, etc.

Estornudar de lado, poniendo algo en la boca, ya sea un pañuelo con la mano, para aminorar la expulsión de gotas de saliva.

Evitar lugares de tumulto de gente (teatros, estadios, centros comerciales, etc.).

No viajar a lugares donde estén reconocidos con epidemia.

Estar al tanto de la virulencia de este virus.

El próximo artículo, se actualizará con más

conocimiento la mutación de este virus, no se lo pierda.

Saludes, con iSALUD!

***NOTA:** El Dr. Bendaña tiene su especialidad en Urología con trasplante de Riñón, ha recibido numerosos reconocimientos y ejerce su práctica en Los Ángeles, California desde 1985.

Nota de la redacción:

Hemos creado el e-mail: ConsejosDelDoctor@NicasNews.com para que usted escriba sus consultas al Dr. Bendaña, las cuales serán contestadas vía e-mail, y publicadas, ANONIMAMENTE, las más relevantes en la siguiente edición.

DENNIS MARTÍNEZ
Nombrado Presidente Honorario
de Conexión Nica - USA

Miami, FLORIDA (Nicas En El Exterior News). El pasado 9 y 10 de febrero, **Nicaragua Libre Los Ángeles** se reunió en Miami con organizaciones y grupos de la diáspora Nicaragüense, en donde se creó "Conexión NICA - USA" como respuesta a la necesidad de coordinar esfuerzos entre organizaciones Azul y Blanco de los Estados Unidos para una Nicaragua en Paz y Democrática.

Dennis Martinez fue nombrado presidente honorario de "Conexión Nica - USA" lo que nos demuestra que estamos del lado correcto de la cancha.

Se completaron 2 exitosos días de aprendizaje y trabajo con grupos nicaragüenses de todo los EEUU. El 10 de febrero sostuvimos una reunión con **Denise Natali**; Subsecretaria de la oficina de operaciones de conflicto y estabilización del Departamento de Estado, y ahora estamos ORGANIZADOS y RECONOCIDOS por el gobierno de EEUU.



(Esto solo significa que saben quiénes somos y cómo trabajamos juntos!).

En "Conexión NICA - USA" podrán participar

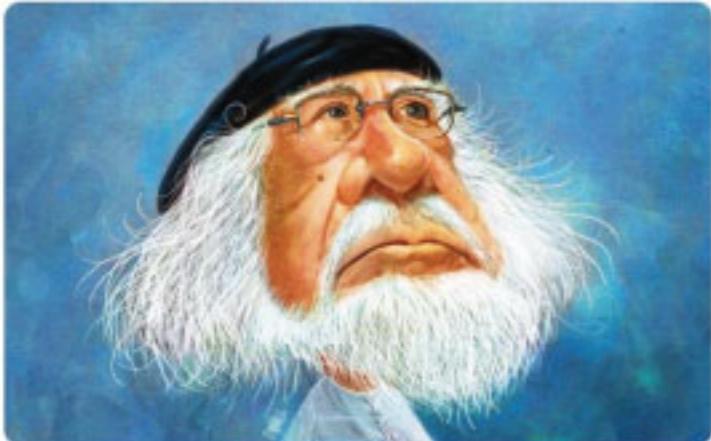
organizaciones y grupos con demostrada trayectoria de trabajo y que acepten los principios y valores sobre los cuales ha sido creada.

¡Vamos adelante con la unidad de todos contra el régimen opresor!

#SOSNicaragua #ConexionNicaUSA #NicaConnectionUSA #LosAngelesPresente #NicasNews



TWEETS and more...



pxmolina  @pxmolina

#Nicaragua pierde un gran escritor, pero también un sacerdote crítico d su iglesia, un revolucionario q no tuvo miedo d hacer autocritica del proceso del cual también fue protagonista. Se declaró perseguido político d la actual dictadura y su voz fue siempre d denuncia. QEPD EC.

2:01 p. m. - 1 mar. 2020 - Twitter Web App

192 Retweets 589 Me gusta



N1505  @N15052

Exhibición de Cinismo de la Vieja Arrimada y el MasacradOrtega al decretar 3 días de luto por el descenso de Ernesto Cardenal.
Le hicieron la vida imposible y ahora quieren aprovechar su muerte, va decir que hasta parientes son. Seguimos en  #SOSNicaragua

Ernesto Cardenal denuncia que el gobierno quiere desprestigiarlo

MPuntocom. Desde Managua. | 22 de Agosto de 2007 a las 00:00



El poeta Ernesto Cardenal al recibir el reconocimiento de parte de Marcelo Ebrard, el canciller mexicano. 

CARLOS SALINAS MALDONADO

Méjico | 9 de ene. 2009 - 00:45 CET

El poeta Ernesto Cardenal, que se ha definido como un "perseguido político" del régimen del sandinista Daniel Ortega, aprovechó un homenaje que le rindió este miércoles el Gobierno

3:48 p. m. - 1 mar. 2020 - Twitter for Android



Gioconda Belli  @GiocondabelliP

Mi despedida a Ernesto Cardenal: poeta del universo, amigo, un ser humano que marcó mi vida. elpais.com/cultura/2020/0... via @elpais_cultura

EL PAÍS

Ernesto Cardenal: poeta del universo
El sacerdote nicaragüense, que ha fallecido este domingo, concentraba dos rasgos esenciales de la identidad de su país el espíritu de lucha por el país amado y el...

2:56 p. m. - 1 mar. 2020 - Twitter Web Client

602 Retweets 1,4 mil Me gusta



Kevin K. Sullivan  @USAmbNicaragua

Poeta, escultor, escritor nicaragüense y padre, Ernesto Cardenal deja un riquísimo legado de letras y arte. Descanse en paz.

3:42 p. m. - 1 mar. 2020 - Twitter for iPhone

118 Retweets 826 Me gusta



Fondo de Cultura Económica  @FCEMexico - 17h

Lamentamos profundamente el fallecimiento del gran poeta nicaragüense Ernesto Cardenal, quien nos acompañó en diciembre pasado en la presentación de su libro #CantoAMéxico youtu.be/wgWzoH1COs

5 165 312



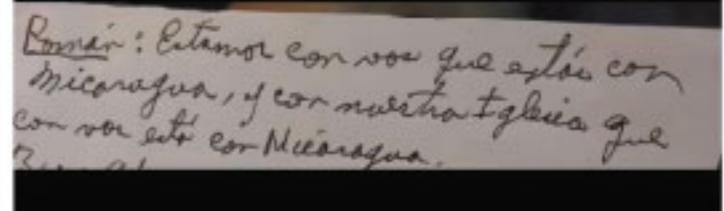
Lester Alemán  @LesterLAleman

El padre #ErnestoCardenal celebrará misa eternamente en Solentiname.

En su zurrón lleva su legado, su poesía y su vocación. ¡Hasta pronto!

2:08 p. m. - 1 mar. 2020 - Twitter for iPhone

56 Retweets 366 Me gusta



Edwing Román  @EdwingRoman14

Gracias Padre Ernesto, hoy hago público tu mensaje de fortaleza que me enviaste es privado en noviembre pasado y que siempre me animará.

004 10.7 mil reproducciones

5:03 p. m. - 1 mar. 2020 - Twitter for Android

212 Retweets 817 Me gusta

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos www.GromanMortuary.com

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298

**(626) 290-6569**Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com**Purchase and Refinance Loans**Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave . Suite 202 . Downey CA 90241

IG: @Lost_in_LA

Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865

www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO**

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667**GUADALUPE BARKER****(626) 290-6572**Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial
www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES****MARIA MARTHA ROMERO**

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874

Cell. (323) 387-8591

1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006

Email: mamarom@hotmail.com

**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO****MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR**

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"

Lunes a Viernes
9 am - 6 pm
Sábado
8 am - 1 pm**909.626.4020**10563 MILLS AVE.
MONTCLAIR, CA 91763**COMIDA MEXICANA
PREHISPÁNICA**1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744**TEL. 626.918.2978****¡Con sabor a nuestro hogar,
los esperamos todos los
días del año!**Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna
Comunidad Nicaragüense
César Valenzuela - Graciela Ruiz**MARIACHI *Latino*.COM**

A SU DISPOSICIÓN PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

**Y hablando de Internet
¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?**NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA
PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL,
RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS
HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com**Nicas**
EN EL EXTERIOR NEWS**Tel. (626) 789-8909**
www.DominiosPropios.com**Professional Services**

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACIÓN

**PETICIONES
FAMILIARES
CIUDADANÍA,etc.
FE DE VIDA
para
Nicaragüenses**

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983**Tacos Katherine**Deliciosos tacos para cualquier ocasión
Con sus carnes favoritas

- Asada
- Al Pastor
- Chorizo
- Pollo

**Comedor El Nica Chontaleño**

- Carne Asada
- Enchiladas
- Nacatamales
- Semilla de Jícaro
- Horchata

**Banquetes**Exquisita variedad de comida
para toda ocasión

- BODAS
- XV AÑOS
- Y MÁS

Para más información y estimados GRATIS, hablar con Marjori al **323.875.0275**



Chucherías del Abuelo

AMIGOS DE SIEMPRE

Hay amigos eternos, amigos que son de piel y otros que son de hierro.
Hay amigos del tiempo, de la escuela, del trabajo, de la facultad. Amigos que se aprenden, otros que se eligen, y amigos que se adoptan. Hay amigos del alma, del corazón, de la sangre. Hay amigos de vidas pasadas, amigos para toda la vida. Hay amigos que son más que



amigos. Hay amigos que son hermanos, otros que son padres; también hay amigos que son hijos. Hay amigos que están en las buenas, otros que están en las malas, hay amigos que están siempre. Amigos que se ven, otros que se tocan, otros que se escriben. Por supuesto que hay amigos que se van, que nos dejan; hay amigos que vuelven y otros que se quedan. Hay amigos inmortales, amigos de la distancia. Hay amigos que se extrañan, que se lloran, que se piensan. Amigos que se desean, que se abrazan, que se miran. Hay amigos de noche, de siestas, de

madrugadas. Hay amigos hombres, amigos mujeres, amigos perros. Hay amigos que deliran, otros que son poetas. Hay de los que dicen todo, amigos que no hacen falta decirlos. Amigos nuevos, viejos, viejos amigos. Hay amigos sin edad, amigos gordos, flacos. Hay amigos que no nos llaman, que tampoco llamamos. Con poco tiempo, amigos desde hace una hora, desde recién. Hay amigos que dejamos ir, otros que no pueden venir, amigos que están lejos amigos del barrio. Amigos de la palabra, amigos de lo

ajeno, amigos incondicionales. Hay también amigos invisibles, amigos sin lugar, amigos de la calle. Amigos míos, amigos tuyos, amigos nuestros. Hay muchos amigos; amigos en común, amigos del teatro, de la música, amigos de verdad. Hay amigos que están tristes, otros que están alegres, otros que simplemente no están. Hay amigos que se la pasan en la luna, otros en el campo, y otros en el cielo. Todos, absolutamente todos los amigos tienen algo en común: son necesarios. ♦

¿EN QUE RESIDE LA DIGNIDAD?

Un carpintero tenía un hermano que era un músico famoso. Cuando su hermano vino de visita a la compañía constructora donde trabajaba, el capataz le dijo:

-Debe estar orgulloso de tener un hermano que el mundo entero conoce por su música. Luego, sintiendo que quizás había menospreciado a su empleado, agregó con torpeza:

-Por supuesto, no todos en la familia pueden tener el mismo talento.

-Usted tiene razón. Mi hermano no sabe nada acerca de construir una casa. Tiene la suerte de poder contratar a otros para que le construyan la suya.

El músico afirmó y agregó:

-Tanto mi hermano como yo trabajamos con las manos. Yo sostengo un instrumento musical en las mías y él un



martillo en las suyas. No todos tenemos el llamado a transitar a través de la vida por los mismos caminos. Si así fuera, no cabe duda que veríamos muy concurrido nuestro camino!

Booker T. Washington escribió en el libro "Desde la Esclavitud": Hay tanta dignidad en labrar el campo como en escribir un poema. La dignidad reside en el corazón y en la actitud del hombre, no en la descripción de su trabajo.

Todo llamado es grande si se persigue tenazmente ♦

En cierta ocasión, un reportero le preguntó a un agricultor si podía divulgar el secreto de su maíz, que ganaba el concurso al mejor producto, año tras año.

El agricultor confesó que se debía a que compartía su semilla con los vecinos.

- "¿Por qué comparte su mejor semilla de maíz con sus vecinos, si usted también entra al mismo concurso año tras año?" preguntó el reportero.

- "Verá usted, señor," dijo el agricultor.

- "El viento lleva el polen del maíz maduro, de un sembrío a otro.

Si mis vecinos cultivaran un maíz de calidad inferior, la polinización cruzada degradaría constantemente la calidad del mío. Si voy a sembrar buen maíz debo



ayudar a que mi vecino también lo haga".

Lo mismo es con otras situaciones de nuestra vida. Quienes quieran lograr el éxito, deben ayudar a que sus vecinos también tengan éxito.

Quienes decidan vivir bien, deben ayudar a que los demás vivan bien, porque el valor de una vida se mide por las vidas que toca. Y quienes optan por ser felices, deben ayudar a que otros encuentren la felicidad, porque el bienestar de cada uno se halla unido al bienestar de todos. ♦

DIRECTORIO COMERCIAL

CAMARASDECOMERCIO.COM

MARZO 2020

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS
Jorge y Aida Obregón
 3541 W. Temple St.
 Los Angeles, CA 90004
 (323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
 1250 S. Vermont Ave.
 Los Angeles, CA 90006
 (213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
 1287 S. Union Ave.
 Los Angeles, CA 90015
 (213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE
 2019 West Venice Blvd.
 Los Angeles, CA 90006
 (323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL COCHINITO RESTAURANT
 3508 W. Sunset Blvd.
 Los Angeles, CA 90026
 (323) 668-0737
www.CochinitoLA.com
info@CochinitoLA.com

EL GALLITO MARKET
Sandra Velasquez / Mario Rodriguez
 12242 E. Valley Blvd.
 El Monte, CA 91732
 (626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
 1927 S. Western Ave.
 Los Angeles, CA 90018
 (323) 870-5505
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com

TROPICAL CUBAN CAFÉ
 2900 Sunset Blvd.
 Los Angeles, CA 90026
 (323) 426-9442
www.CafeTropical.la
CafeTropical2900@gmail.com

VILLA CARIÑO RESTAURANT
César Valenzuela – Graciela Ruiz
 1066 North Hacienda Blvd.
 La Puente, CA 91744
 (626) 918-2978

COMEDOR EL NICA CHONTALEÑO
 Exquisita variedad de comida para toda ocasión
Maryori Arana
 (323) 875-0275

SE NECESITA COCINERO(A)
 De comida nicaragüense.
 Se solicita para el Condado
 e Los Angeles, California
 Tel: (626) 789-8909

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty
 DRE # 01133704
 Condados de Orange, Los Angeles,
 Riverside y San Bernardino
 324B East Rowland St.
 Covina, CA 91723
 (626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@yahoo.com

OSCAR BARKER
Latin American Professional Service Inc
 NMLS # 343603
 Senior Loan Officer
 10907 Downey Ave., Ste 202
 Downey, CA 90241
 (626) 290-6569
www.OscarBarker.com
Oscar_Barker@yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
 Allan Ortegaray
 Walnut, CA 91789
 (626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
 1619 ½ W. Pico Blvd.
 Los Angeles, CA 90015
 (213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
 301 S. Fair Oaks, Ste 405
 Pasadena, CA 91105
 (626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
 14342 Ramona Blvd.
 Baldwin Park, CA 91706
 (626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
 1431 N Hacienda Blvd.
 La Puente, CA 91744
 (626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
Advancement of Treatment and Curing of all forms of Liver Disease
 301 S. Fair Oaks, Ste 409
 Pasadena, CA 91105
 (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR
 10563 Mills Ave.
 Montclair, CA 91763
 (909) 626-4020

ENTRETENIMIENTO

MARIACHI LATINO
José Cervantes

Condados del Sur de California
 (323) 261-7858
 (213) 505-6238
 (323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS
Jorge Obregón
 3541 W. Temple St.
 Los Angeles, CA 90004
 (323) 953-8100

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
 15558 East Amar Road
 La Puente, CA 91744
 (626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
 1053 S. Alvarado St.
 Los Angeles, CA 90006
 (213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escoria
 1839 Montrose St.
 Los Angeles, CA 90026
 (213) 484-1983

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
Lic. María Martha Romero
 1266 S. Lake St.,
 Los Angeles, CA 90006
 (213) 263-9874 | (323) 387-8591
mamarom@hotmail.com

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
 Domain Name Registration - Hosting
 Website Design - Email Blast
 382 N. Lemon Ave., # 236
 Walnut, CA 91789
 (800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.DominiosPropios.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.RubenDario.org
www.ServiciosLegales.info

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
 Envíos de Dinero
 (855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
 830 W. Washington Blvd.

Los Angeles, CA 90015
 (800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
 (626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
 3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
 Los Angeles, CA 90010
 (213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
 301 S. Fair Oaks, Ste 409
 Pasadena, CA 91105
 (323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org
Donate@NicaAzulyBlanco.org

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION
Camilo Castro
 15558 E. Amar Rd.
 La Puente, CA 91744
 (909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

C&N DREAMS FOUNDATION
Carlos M. Páez
 (626) 472-4893
www.CNDreamsFoundation.org
Carlos@CNDreamsFoundation.org

CAMARA DE COMERCIO NICARAGUENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)
Tito Lagos-Bassett
 3455 Nogales St., Suite 120
 West Covina, CA 91792
 (626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE
Carlos Páez
 1171 W. San Bernardino Rd.,
 Ste E/Covina, CA 91722
 (626) 383-6076
www.SGVHCCCA.org
info@sgvhccca.org

SERVICIOS LEGALES

LA ALCALDIA
 1605 W. Olympic Blvd., Suite 9006
 Los Angeles, CA 90015
 (213) 387-0760
www.LAalcaldia.com
info@LAalcaldia.com

SERV. PROFESIONALES
ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
 Bellflower, CA
 (310) 567-2801 (310) 885-3667

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
 Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c. Arriba
 Managua, Nicaragua
 +505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO
 Atracciones Turísticas, Hoteles,
 Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IsletasDeGranada.com

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2020

www.Directorio.tax

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
5324 Mission Blvd
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
4029 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.GuerreroServiceCenter.com
info@guesece.com

IZABELL'S

Income Tax & Immigration Services
Isabel Gomez
2105 W. Pico Blvd., #A6
Los Angeles, CA 90006
(213) 386-8459
iarguello@sbcglobal.net

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2705 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 897-5152
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina
5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 399-3000
manuelmedinajr@gmail.com

MORA SERVICES

Alexander Mora
12230 Manor Dr., Apt A
Hawthorne, CA 90250
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escoria
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarria
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

ROJAS MULTISERVICES

Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

Department of the Treasury
Internal Revenue Service



¡INCREMENTE SUS VENTAS!
ANÚNCIESE CON NOSOTROS
Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"



Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration

Transfer Domain

Renew Domain

Generic Top Level Domain (gTLD)

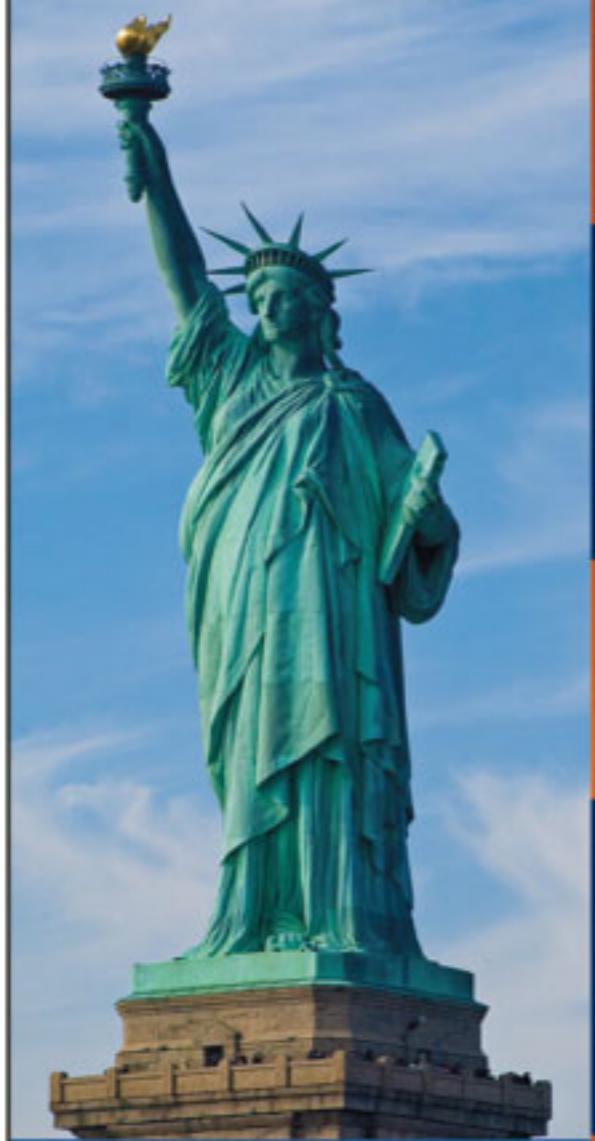
-Get started before
someone else does-

What is a .tax domain?

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas
MIGRATORIOS

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
Peticiones de Hermano a Hermano
Peticiones de Hijos a Padres
Peticiones para hijastros.
Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

**TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO**



SABOR NICARAGÜENSE

RESTAURANT



POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

Amelia Castro

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com



C. Castro & Associates

CONTABILIDAD
Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX
Todo el Año

Camilo Castro
Email: camcast@aol.com
Se Habla Español

Más de 40 años
de experiencia
ayudando a la
Comunidad Latina
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

**15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744**

Portobanco's

RESTAURANT



"Nicaraguan Latin Cuisine"

¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!



Sunday to Thursday:
10:00 a.m. - 9:00 p.m.

Friday to Saturday:
10:00 a.m. - 10:00 p.m.



¡INUEVO!

**¡Ahora sirviendo Cervezas
y Vinos de su preferencia!**

1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006

Tel: (213) 908-5565
www.PortobancosRestaurant.com



(On the corner of Venice Blvd. and S. Bonnie Brae St.) - Parking Available