



# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

NOTICIAS SOBRE EL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



#NicaraguaLibre  
#SinPres@sPoliticos  
#SOSNicaragua

### TRES EXIGENCIAS DE ESTADOS UNIDOS A ORTEGA:

- Cesar la represión
- Restaurar las libertades civiles básicas
- Apoyar elecciones libres y justas

### NICARAGUA, PATRIA LIBRE PARA VIVIR

- Documental sobre  
la violación de los  
derechos humanos  
en Nicaragua

- Premiere Mundial  
en la Casa de América  
Latina de París, Francia

### DIRECTORIO DE INCOME TAXES

**Scarleth and Brent Geary**  
Wedding Anniversary - Austin, Texas  
«Photo by Don Gaitán»





# SEGURO de Remesa Pinolera

## COBERTURAS:

- Para vos
- Repatriación por fallecimiento
- Servicio funerario

- Para tu familiar en Nicaragua
- Robo de la remesa hasta U\$ 150
- Muerte por cualquier causa hasta U\$ 5,000
- Servicio funerario

[www.lase.com/sln](http://www.lase.com/sln)

\*Aplican condiciones. Precios varian por suma asegurada y periodo de cobertura



**LAalcaldia**  
[www.LAalcaldia.com](http://www.LAalcaldia.com)

**Poderes para México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Suramérica**

**Desde aquí trámites legales fuera de Estados Unidos**

- Antecedentes Penales para Inmigración
- Apostilla • Divorcios • Custodia
- Vehículos Importación Temporal
- Actas Notariales - Poderes
- Carta Poder • Títulos de Propiedad
- Traspaso de Propiedad
- Hipotecas • Herencias • Testamentos
- Reconocimiento de hijos
- Legalización de Nombres
- Identidad • Salida de menores
- Matrimonios • Menaje de Casa
- Escrituras • Traducción y más...



Texto: (435) 258-7211 • [info@LAalcaldia.com](mailto:info@LAalcaldia.com) [www.youtube.com/LAalcaldia](http://www.youtube.com/LAalcaldia)

**(213) 387-0760**

1605 W. Olympic Blvd., Suite 9006 • Los Angeles, CA 90015



**EL CAMACHO'S**  
Restaurante Nicaragüense

**EL PIONERO DE LA COCINA  
NICA EN LOS ANGELES**  
Ahora con Nueva Administración

**TODOS LOS DÍAS:**

Jugos Naturales, Licuados y Raspados  
BAHO: Sábado y Domingo



Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)  
MasterCard 2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006  
Tel. (323) 735-6276 • [www.ElCamachos.com](http://www.ElCamachos.com) VISA

**LETS BUILD A PARTNERSHIP**

Shape a students future.  
Volunteer positions for management  
level professionals.

[become a mentor](#)

Real world experience.  
Have your business provide  
internship opportunities.

[internship program](#)

## C&N DREAMS FOUNDATION AWARENESS MENTORSHIP FIELD EXPERIENCE

**OUR VISION**

C&N Dreams Foundation was created with the goal to create awareness of the critical drop out rates in higher education. Our foundation will aim to increase retention rates by providing students tools to achieve their education goals.

**MAKING  
A DIFFERENCE**

- Providing a career
- Internship opportunities
- 4 years of financial assistance
- Networking between students and local professionals
- Helping students become decision makers
- Exposure to professional experiences at an early stage

**CONTACT US**

Carlos M. Paez  
[carlos@cnfdreamsfoundation.org](mailto:carlos@cnfdreamsfoundation.org)  
[www.cnfdreamsfoundation.org](http://www.cnfdreamsfoundation.org)

**BENEFITS**

Tuition  
Books  
Parking Permits  
Room & Board  
Food Vouchers  
Gas Vouchers  
Clothing  
Transportation

[learn more](#)

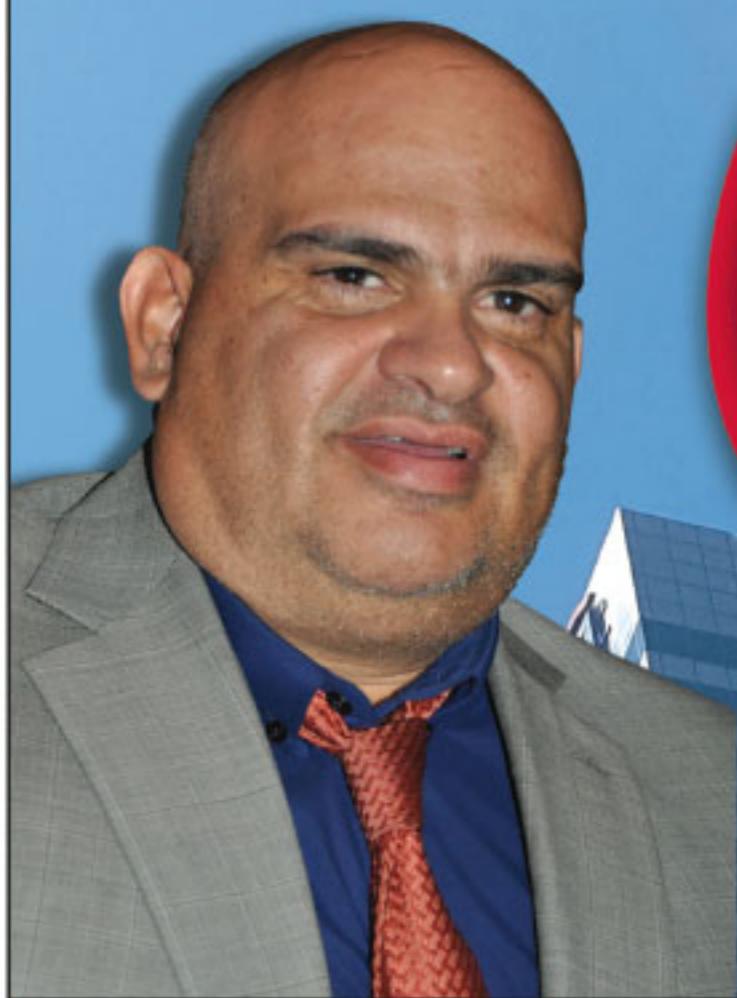
**PAEZ PATROL SECURITY**

*Los servidores de nuestra comunidad*

Una vez más queremos  
agradecer a nuestros clientes  
y amigos, la oportunidad de seguirles  
brindando nuestros servicios de protección  
a sus familias y negocios.

**Carlos Páez**  
Presidente

Toll Free: (888) 301-3100  
Tel: (626) 858-6920



**[www.PaezPatrolSecurity.com](http://www.PaezPatrolSecurity.com)**

# Documental sobre el horror de la dictadura Ortega-Murillo se exhibirá en Francia, España y Estados Unidos

Los esfuerzos de la dictadura de Daniel Ortega y su mujer Rosario Murillo, dictadores de Nicaragua, por censurar el horror que ha vivido el pueblo nicaragüense desde el 18 de abril de 2018, han quedado nuevamente hecho añicos: el mundo verá un documental que desnuda la brutalidad y el terrorismo del régimen contra su propio pueblo.

Así lo anunció en sus redes sociales el autor del documental, el poeta y periodista **Daniel Rodríguez Moya**, quien recorrió el país de manera casi clandestina para reflejar en video el drama y el terror al que ha sido sometido el país bajo la demencial violencia del tirano y sus fuerzas policiales, paramilitares y funcionarios a pago.

"Por fin tenemos fecha para presentar en premiere 'Nicaragua, Patria libre para vivir'. Todo un honor poder anunciar que la Premiere mundial de esta película, que trata de arrojar algo de luz sobre la violación de los derechos humanos en Nicaragua por parte del régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo, será el próximo **3 de febrero en la Casa de América Latina de París**, a las 21 horas (217 Bulevar Saint-Germain)", dijo el autor en su muro de Facebook.

Según su información, al día siguiente tendrá lugar una segunda proyección en París, en la École des hautes études en sciences sociales, con la participación del prestigioso sociólogo **Gilles Bataillon** (una de las voces mundiales más autorizadas sobre conflictos en Centroamérica), así como con **Geneviève Garrigos**, máxima responsable de Amnistía Internacional en Francia para asuntos sobre



América Latina.

Amnistía Internacional es una de las decenas de organizaciones que presenció, confirmó y denunció el uso de armas de guerra, métodos de torturas y abusos a granel de derechos humanos durante la descarnada y siniestra represión ordenada por Murillo y Ortega desde abril de 2018.

"Ambas proyecciones serán en idioma original (español) con subtítulos en francés. Agradezco mucho el trabajo de **SOS Nicaragua France**, que ha organizado estos encuentros, así como la inestimable ayuda de **Patricia Flakoll**, sin la que habría sido imposible internacionalizar la difusión del documental", agradeció Rodríguez.

"Arranca de esta forma la promoción de una película que me ha costado mucho esfuerzo personal, pero que también ha sumado muchos esfuerzos de otras personas comprometidas con la libertad en Nicaragua", dijo el autor, quien anunció además que el documental titulado "Nicaragua, patria libre o vivir (La Insurrección de los Nietos de la Revolución Sandinista)", se publicará en España y Estados Unidos.

"A finales de febrero estaremos también en Francia, en Montpellier, y a finales de marzo comenzará una intensa gira en Estados Unidos. En España, gracias a **SOS Nicaragua España**, comenzaremos a proyectarla en abril, a dos años del comienzo de la insurrección contra la dictadura orteguista. Iremos anunciando fechas", dijo.

Desde el 18 de abril, la dictadura de Ortega ordenó una represión feroz contra estudiantes, sacerdotes, mujeres, niños, familias enteras, comunidades indígenas, periodistas, activistas de derechos humanos, abogados, empresarios, líderes comunitarios, etcétera, que ha dejado hasta la fecha más de 328 personas asesinadas, miles de heridos con armas de fuegos, desapariciones forzadas, denuncias de torturas, tratos denigrantes y abusos contra más de mil reos políticos, decenas de miles de exiliados, asalto y confiscación de medios de comunicación y persecución contra críticos a la dictadura.

Diversas organizaciones de derechos humanos, como la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), Oficina del Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Amnistía Internacional, Consejo de Derechos Humanos de la ONU, y otros, han constatado y documentado los horrores de los abusos de derechos humanos de la dictadura sangrienta de Daniel Ortega, su mujer Rosario Murillo, jefes policiales y funcionarios de la dictadura.

Para tratar de ocultar, manipular y alterar su propia historia de horror, la dictadura recurrió a periodistas oficialistas y "cineastas" a sueldo para filmar y narrar su propia y distorsionada versión del terror ejecutado desde El Carmen, pero para su propia humillación, los videos del orteguismo han quedado para consumo propio de sus fanáticos.

Cortesía: **Cafe con Voz** (Facebook)

## Pompeo urge a Venezuela y a Nicaragua a celebrar elecciones libres

El jefe de la diplomacia de Estados Unidos, **Mike Pompeo**, urgió a los gobiernos de Venezuela y Nicaragua a celebrar elecciones libres y democratizar sus países, durante una visita a Costa Rica, segunda escala de su gira por Latinoamérica y el Caribe.

Las tensas relaciones de Washington con los gobiernos de Nicolás Maduro en Venezuela y de Daniel Ortega en Nicaragua, a quienes acusa de autoritarismo, graves violaciones a los derechos humanos y corrupción, dominaron las conversaciones de Pompeo con el presidente costarricense, Carlos Alvarado.

"Estados Unidos insta al régimen de Ortega a que cese su represión, restablezca las libertades civiles básicas y apoye elecciones libres y justas", dijo el secretario de Estado en rueda de prensa conjunta.

### - 13 millones de dólares -

En San José, Pompeo destacó la preocupación de Washington por la crisis en Nicaragua tras el estallido de las protestas



contra el gobierno de Ortega en abril de 2018, cuya represión ha dejado al menos **328 muertos, más de 160 presos y unos 100.000 exiliados**, en su mayoría en Costa Rica, según la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH).

Pompeo dijo que Estados Unidos ha otorgado

13 millones de dólares desde 2017 para ayudar a Costa Rica a paliar esta crisis y que continuará con sus esfuerzos diplomáticos para resolverla.

Mientras Pompeo hablaba con Alvarado, un pequeño grupo de opositores nicaragüenses se manifestó frente a la Casa Presidencial

con mensajes contra Ortega y sobre las dificultades que viven los exiliados nicaragüenses en Costa Rica.

Pompeo se encontró con una docena de expatriados nicaragüenses para oír de primera mano sus experiencias, y visitó luego el Centro de Operaciones Conjuntas del gobierno costarricense, donde se coordinan actividades de combate al narcotráfico, antes de partir hacia Jamaica.

Washington lleva adelante una campaña de presión diplomática y sanciones económicas contra Managua para forzar la partida de Ortega y su esposa y vicepresidente, Rosario Murillo, elegidos en controvertidos comicios en 2016.

Costa Rica ha recibido al menos 55.000 nicaragüenses que huyeron por la crisis, según la CIDH. En tanto, más de 4,6 millones de venezolanos han abandonado su país en los últimos años, según la ONU.

Cortesía: **Infobae**



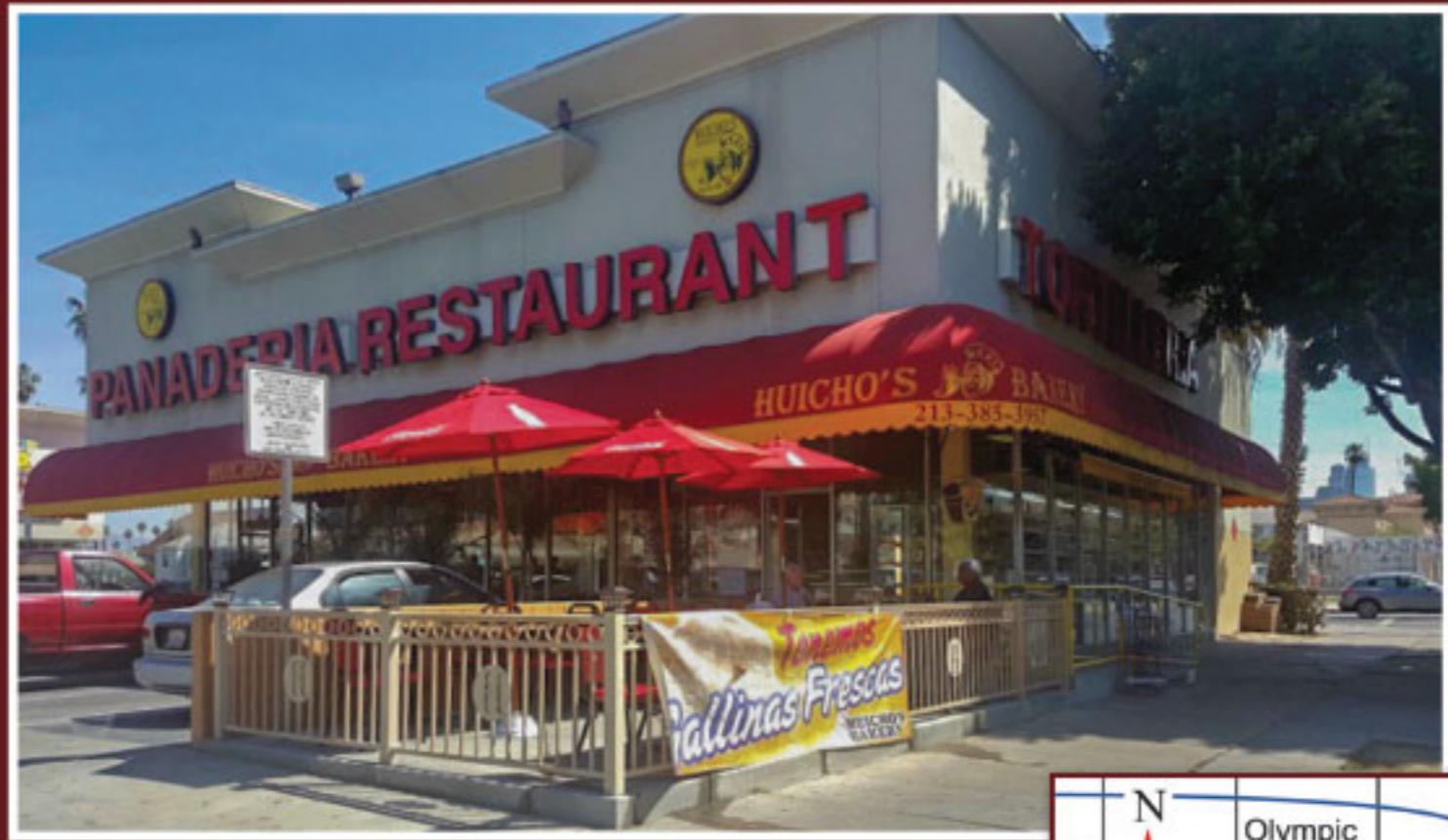
# HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



"NUEVO"  
FRITANGA GRAN HOTEL  
Todos Los Días  
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006

**(213) 385-3957**



## ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA



Siempre Imitado  
Nunca Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.  
LOS ANGELES, C.A. 90015



# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

## CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711  
FAX: +1 (626) 737-3521

info@NicasEnElExteriorNews.com

## FLORIDA

16274 SW 76th St  
Miami, FL 33193 EE.UU.  
Tel. +1 (305) 967-3948

Miami@NicasEnElExteriorNews.com

## COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

**Director / Presidente**  
Tito Lagos-Bassett  
Director@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor General / Vicepresidente**  
Allan Ortega Ray  
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente General**  
Manuel Ortega Ray  
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas**  
Luis E. Lagos  
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas (Sur de California)**  
María Alejandra Torres  
MAtorres@NicasEnElExteriorNews.com

**Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)**  
Ilse Solórzano  
IlseSolozano@NicasEnElExteriorNews.com

**Administradora**  
María Alejandra Lagos  
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)**  
Manuel Ortega Ray  
MOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com

**Consejera Económica**  
Doris Haltermeyer  
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

**Corresponsal en Los Angeles, CA**  
Eber Huezo  
EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor de Espectáculos**  
Gabriel Traversari  
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor Cultural**  
Ariel Montoya  
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor Turístico**  
Lucy Valenti  
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

**Diseño y Diagramación**  
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)  
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

**Caricaturista**  
Javier Yasir Fajardo Flores  
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

**Nicaragua**  
María José Zamora  
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

**Costa Rica**  
Mauricio Ortega  
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

**Honduras**  
Chale Porta  
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

**Miami, Florida**  
Milton Cabrera  
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

**Los Angeles, California**  
Luis Hernandez  
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

**Panamá**  
Jacobo Humberto Ortega Ray  
JacoboOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com

**Guatemala**  
Manolo Lagos-Bassett  
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

**Tucson, Arizona**  
Marco Bravo  
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

**New York, New York**  
Brunnie Weber  
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

**Boston, Massachusetts**  
Alfonso Hernández  
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

**Montreal, Canada**  
Marcio Gutiérrez  
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Roma, Italia**  
Henry Flores  
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

**Caracas, Venezuela**  
Alcides Gutiérrez  
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Santa Fe de Bogotá, Colombia**  
Illeana Tijerino  
IlleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

**Sao Paulo, Brasil**  
Danilo Gutiérrez  
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Religión y Fe**  
P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus  
ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

**NICAS EN EL EXTERIOR NEWS** es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

## EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)

## POLIZA DE ERRORES.

**Nicas En El Exterior News** no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Publicidad@NicasNews.com

Directorio de Anunciantes - Febrero 2020

Tel: (626) 806-2938

## AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

## ALIMENTOS / BEBIDAS

Comedor El Nica Chontalero.....15

El Camacho's.....2

El Cochinito Restaurant.....9

El Gallito Market.....9

Huichos Bakery.....5

La Casona Coffee Shop.....17

Original La Adelita Restaurante.....5

Sabor Nicaragüense Restaurant.....19

Tropical Cuban Café.....9

Villa Cariño.....15

AUTO

Julio Castellón (Toyota Central).....2

## BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

## BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER

Bluefields Realty.....15,17

OSCAR BARKER

Latin American Professional Service

Inc.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Gran Pacifica

Nicaragua.....17

## CLÍNICAS

California Liver Research Institute

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

La Raza Medical Clinic

Dr. Raúl Bendaña.....7

Pasadena Liver Center

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

Baldwin Park Medical Group

## Dr. Marvin Urbina &amp; Dr. Herman Carrillo

Montclair Clínica Médica Familiar.....15

## ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

( [www.Nicas.News/events](http://www.Nicas.News/events) )

Mariachi Latino de José Cervantes.....15

## ENVÍOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9

## INCOME TAX

## DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS

C. Castro &amp; Associates.....19,20

Centro Hispano.....19,20

Figueroa Insurance Service.....20

Guerrero Service Center Corp.....20

Izabell's Income Tax.....20

Jamie's Tax Service.....20

Medina's Accounting &amp; Tax Services.....20

Mora Services.....20

OB Services.....20

Professional Services.....20

Professional Services Center.....20

Rojas Multiservices.....20

Romero Professional Services.....15,20

Tropical Tours – Income Tax &amp; Service.....18

## INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17

DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc.

Registro de Dominios, Hosting,

Emails.....17

[www.NicasNews.com](http://www.NicasNews.com).....17

## LITERATURA

[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org).....17

Temas De Mi Peregrinar.....17,19

## MISCELÁNEA

Funeraria Gromán.....14

Census 2020.....17

## OFERTAS DE TRABAJO

Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....17

## ORGANIZACIONES

Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....17

Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....17

C&amp;N Dreams Foundation.....3,17

San Gabriel Valley Hispanic Chamber of

Commerce.....17

## SERVICIOS LEGALES

LA Alcaldía.....2

[www.Inmigracion.org](http://www.Inmigracion.org).....17

## SERVICIOS PROFESIONALES

Alfredo Photo Studio

José Luis Espinoza.....15

Jorge Ponce.....17

Lewis Photographer / Creative.....15

MGPrinting.....17

Páez Patrol Security.....3

Team Gaitán – Nicaragua.....17

## TURISMO

[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com).....17

Ser Disciplinado no es fácil, pero sin lugar a dudas hay ciertos hábitos que ayudan a conseguirlo.

Cuando hablo de limpieza, me refiero a limpiar todo lo que nos afecte para desarrollarnos en nuestro diario vivir. Quiero decir entonces, que nos detengamos a descomponer de una vez por todas, nuestros cajones, gavetas, baúles, armarios, nuestros archivos de resentimientos, odios, envidias y basura en general.

Hagamos una limpieza total de nuestra vida, evaluemos todo lo que no nos sirve para crecer y no tengamos reparo en separarlo y enviarlo a la basura. Pensemos que estamos haciendo un viaje hacia una vida más próspera y placentera, pero que no tenemos espacio para llevar ninguna carga más que la necesaria.

Por increíble que parezca, hay ciertos comportamientos que cuando me decido a limpiar, suelo pasar horas enteras solo porque no puedo decidirme si vale la pena aún conservar aquellos objetos, que estoy seguro, que una vez que muera nadie querrá tener, ni se preocupará por guardar. Sin embargo, el beneficio de limpiar me ayuda a llevar una vida más ligera y menos preocupada, y sobre todo, me permite organizarme mejor.

La organización de nuestra vida es vital para que saquemos el mayor provecho de cada segundo de nuestra existencia. Porque incluso para holgazanear es importante estar organizado y así aprovechar cada momento para descansar, dormir y divertirse más. En lo particular recomiendo que llevemos una agenda impresa y digital donde podamos estar comprobando los avances que vamos teniendo en el cumplimiento en nuestras tareas del día, de la semana, del mes y del año.

Y no nos preocupemos si no estamos llevando el cumplimiento a un 100%, no importa si debemos de ajustar la agenda de nuestras actividades para volver a iniciar con una más razonable para cumplir, porque también se trata que nos desarrollemos diariamente con entusiasmo y alegría.

Una vez que hayamos **limpiado** nuestra mente de recuerdos dolorosos y sentimientos frustrantes, una vez que nuestra mesa de noche este ordenada y cada cajón conserve únicamente lo necesario, una vez que nuestro "closet" tenga la vestimenta que en realidad vamos a usar en las próximas semanas (y no todo el armario lleno de ropa y zapatos que tenemos años de no ponernos), una vez que tengamos limpia nuestra conciencia o podamos ofrecer amor a los seres que nos rodean, entonces **organizarnos** será más fácil y el trabajo más llevadero y agradable, todas nuestras actividades se volverán placenteras, deseables, y menos fastidiosas porque serán más alcanzables y productivas.

Ahora que hemos barrido con todo lo que nos detenia y obstruía nuestro camino al éxito, ahora que tenemos una vida planeada y sin sobresaltos, llegó el momento de emplear el otro ingrediente para ejercer la disciplina: LA PUNTUALIDAD.

Todavía no conozco a nadie que aplique estos elementos y que no tenga una vida exitosa, y me refiero éxito en todo, en el amor, las finanzas, la salud y la paz espiritual.



CALIFORNIA  
LIVER RESEARCH  
INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

#### FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



#### FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409  
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | [www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)

**Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo**

## MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

#### TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas  
y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo  
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros  
Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.  
NO CITA NECESARIA

**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
Baldwin Park / El Monte  
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706  
**(626) 338-4088**

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
1431 N. Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91744  
**(626) 918-3828**



Hepatólogo y Director Médico  
del Pasadena Liver Center  
(Especialista en Tratamiento  
e Investigación de  
Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosoamente se considera Nicaragüense-Americano.

#### Afilaciones

Huntington Memorial Hospital  
White Memorial Medical Center

#### Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

**301 South Fair Oaks, Ste 405  
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325**



**RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología

#### IMPOTENCIA • FERTILIDAD

*La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida*

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Ejaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero sí RESULTADOS  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido  
previos resultados en otros lados

**1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015**

*Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.*



**(213) 487-0615**

# ONTARIO HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE (ONTHCC)

## Realiza Elecciones 2020-2021

Ontario, CALIFORNIA  
(Nicas En El Exterior News).  
En días pasados y en medio de un ambiente de amistad y compañerismo, se llevaron a cabo las elecciones para elegir a la nueva junta directiva que dirigirá esta organización, que este año estará cumpliendo su "20 Aniversario" de estar sirviendo a los empresarios hispanos de Ontario, California, y sus alrededores.

La junta directiva que **Ontario Hispanic Chamber of Commerce** quedó integrada de la siguiente manera:

Presidente: **José Armando Rodríguez**  
Vicepresidente: **William Luis Rojas**



2do. Vicepresidente: **Octavio Trujillo**  
Secretaria: **Suyapa Mereles**  
Tesorero: **Guillermo de Lama**  
Director de Eventos: **Edgar Estrada**  
Director de Educación: **René Beltrán**  
Director de Media Social: **Luis Sánchez**  
Directora de Arte: **Pilar Gonzales**

Directora de Prensa: **Carmen Villaseñor**

Felicitamos y les deseamos un año de éxito y prosperidad para todos sus miembros que lucen más unidos y dinámicos que nunca.

Asimismo, queremos felicitar a la junta

directiva saliente, que según el informe presentado hizo un excelente trabajo, ¡Felicitaciones!

Para más información de próximos eventos pueden visitar: [www.ONTHCC.com](http://www.ONTHCC.com)

**Nota:** Información de la foto de izquierda a derecha:

**René Beltrán** (Director de Educación), **Luis Sánchez** (Dir. Media Social), **Pilar Gonzales** (Dir. de Artes), **Carmen Villaseñor** (Dir. de Prensa), **Guillermo de Lama** (Tesorero), **José Armando Rodríguez** (Presidente), **William Luis Rojas** (Vicepresidente), **Octavio Trujillo** (2do. Vicepresidente), **Edgar Estrada** (Dir. de Eventos).

## Caminamos en dirección contraria a Abril 2018

Por Fabián Medina - Enero, 2020

### Abril 2018

Aunque parezca redundante, recordemoslo una vez más: en abril de 2018 hubo unas protestas ciudadanas como hay en tantos países del mundo. La diferencia es que en Nicaragua la reacción del gobierno fue violentísima. Desproporcionada. Tiraron a matar como si de una guerra se tratara. Se le pasó la mano a tal punto que después de algo así ningún gobierno puede continuar en el poder. Es como que un hombre pretenda ser padre de familia después de matar a la madre de sus hijos. Ese es el primer hecho: el gobierno de Daniel Ortega y Rosario Murillo ese mes dejó de ser viable para todos. No podía continuar.

### Contradicción

Lo que sucedió, sin embargo, es que se suscitó una contradicción, a través de la cual se puede explicar por qué aún estas personas están en control del poder. Si por un lado no podían seguir como gobierno según los estándares más o menos aceptados ahora en el mundo, tampoco podían dejar el poder por

los compromisos mafiosos con grupos económicos y políticos. Ellos diseñaron un sistema de gobierno que mezcló en una sola bolsa los intereses personales, familiares, empresariales, políticos y mafiosos con el Estado. Sin el control de gobierno se les cae todo y, si hay justicia, terminarían presos. En ese momento es que pasa de ser gobierno, porque ya no podían seguir siéndolo con tantas muertes encima, a ser una mara en ocupación de un territorio, que es lo que son ahora.

### Mara

Imaginemos que una mara toma el poder en un país. La Mara Salvatrucha, en El Salvador, digamos. ¿Cómo se comportaría? En primer lugar establecería sus propias leyes, que serán siempre las que les convengan a ellos. Los habitantes del territorio ocupado pierden sus derechos. Mantendría el control por las armas y el miedo. Intimidando, secuestrando o matando a quienes no se someten, y creando una hermandad con todos aquellos que juren lealtad. Impondría impuestos extorsivos y se convertiría en la autoridad de facto del territorio, determinando quién puede y quién no hacer negocios, quién puede vivir y quién no, y marcando con sus símbolos a amigos y enemigos. ¿No es eso acaso lo que sucede en Nicaragua?

### El origen

Traigo a colación todo esto que ustedes ya se lo saben, porque estamos olvidando la raíz de la crisis que vivimos. A partir de abril del 2018 los ciudadanos de todo tipo salieron las calles a exigir la salida del gobierno de Daniel Ortega y Rosario Murillo porque ya no podía continuar, por una razón insalvable: reaccionó con una matanza a las demandas ciudadanas. No hay forma que un gobierno vuelva a ser aceptado después de eso. La rebelión nunca fue ideológica sino contra



abusadores.

### Unidad

Puede que algunos hayan salido a la calle porque son antisandinistas, puede que otros lo hicieran porque tienen diferencias insalvables con el gobierno de Ortega, a lo mejor otros lo hicieron por cálculos políticos, y en fin, pudieron haber miles de razones, pero nadie puede dudar que el principal motivo fue el hartazgo ante un gobierno que no respeta los derechos ciudadanos y llegó al asesinato masivo para controlar a quienes reclaman. En las marchas había amas de casa, ancianos, niños, liberales, sandinistas, conservadores y nadie, nadie, dijo alguna vez que alguien no podía estar ahí porque era de tal o cual pensamiento o porque en algún momento salió en una foto con Daniel Ortega al lado. Ahí vimos desde el general Joaquín Cuadra hasta a la diputada María Fernanda Flores. Y celebramos la inclusión porque sabíamos que era el momento de estar unidos todos frente a un mal mayor. Era la unidad de los distintos.

### Mandato

Lo que inició en abril 2018 fue un mandato de unidad. ¿Se acuerdan cómo se celebraba a cada simpatizante de régimen que se convertía en opositor? De repente eso cambió y se comenzaron a hacer las cosas al revés.

Todo opositor comienza a ser sospechoso. Dígame el nombre de algún opositor que no haya sido descalificado por otro opositor. ¡No queda nadie! En vez de sumar existe una lucha terrible por restar. En nombre de la unidad se anuncian separaciones. Hay gente que está más preocupada por el tamaño del pastel que tendrá cuando se vaya Ortega, que en sacar a Ortega para que haya pastel que repartir. Parece que dicen "si no soy yo es mejor que siga Ortega".

### Retroceso

Caminamos en la dirección contraria a abril 2018. Vamos manejando de retroceso y no nos damos cuenta. Eso es traición a los centenares de muertos, a los más de mil ciudadanos que en diferentes momentos han pasado por las mazmorras por razones políticas, a las decenas de miles de exiliados y a los centenares de ciudadanos de todos tipo e ideología que salieron a las calles bajo una sola premisa: que se vaya Ortega porque ya no podía seguir en el gobierno. Las diferencias ideológicas o políticas existen. No voy a negarlo. Y hay que debatirlas, cuidando si el mandato original de unidad, que incluye a todos los que se opongan a Ortega, incluso aquellos que ahora mismo trabajan para el régimen y podrían dejar de hacerlo.

Cortesía: **Café con Voz** (Facebook)



**NICA Tele USA**

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

*su cita es*  
**TODOS LOS DOMINGOS**  
a las **9 PM** en  
CANAL 31

DIRECTV dish at&t  
BÚSCANOS EN KVMD-TV  
Time Warner Charter verizon

PARA MÁS INFORMACIÓN: **(323)744-1115**  
info@nicatele.com | www.nicatele.com

**MTOM TOURS INC**  
SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

**AGENCIA DE VIAJES**  
**ENVÍOS MARÍTIMOS**  
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20

**ENVÍO DE ENCOMIENDAS**  
AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS

**ENVÍO DE DOCUMENTOS**  
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS

**ENVÍO DE VEHÍCULOS**  
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA

**RENTAMOS CONTENEDORES**

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA  
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004  
(818)988-0022 (323)953-8100  
[WWW.MTOMTOURS.COM](http://WWW.MTOMTOURS.COM)

**EL GALLITO**  
Mexican Deli & Taqueria

**COMIDA NICA**  
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

**BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA**

**GALLINA RELLENA, LOMO RELLEN**  
PIERNA DE PUEBLO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

**WE DO CATERING!**

**TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.  
**CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.  
 • Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)  
 • Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos  
 • Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jicaro, Cacao, Cebada, Piñolillo.  
 • Jaleas "Callejas" y Rosquillas Sotomayor.

12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190  
[www.ElGallitoNicaMexCocina.com](http://www.ElGallitoNicaMexCocina.com)

**el Cochinito**  
SINCE 1988

El Cochinito, "The Little Pig". The most authentic Cuban restaurant in Los Angeles opened in 1988 by Gladys Gutierrez, our abuela. El Cochinito takes inspiration from traditional homestyle cuisine. We serve all the Cuban classics and are known for our -lechon asado- slow roasted pork. The restaurant's history goes back to the 1950's in Havana, Cuba where Gladys' father opened his restaurant. El Cochinito, now its third generation, remains faithful to the traditions left by our abuela and bisabuelo.

Hours: Tue-Sun • 11am – 10pm  
Closed Mondays

3508 W Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
(323) 668-0737  
[info@CochinitoLA.com](mailto:info@CochinitoLA.com)  
[www.CochinitoLA.com](http://www.CochinitoLA.com)

**TROPICAL**  
CUBAN CAFÉ  
EST. 1975

Silverlake's neighborhood coffee shop since 1975. Join us for strong coffee, fresh juices, tropical smoothies, cuban pastries, and sandwiches. Our espresso is made from single origin, fair trade, organic beans roasted to our specifications. Contact us for information on our custom cakes, catering, and wholesale offerings.

OPEN DAILY:  
6:30AM TO  
8:30PM

2900 Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
(323) 426-9442  
[CafeTropical2900@gmail.com](mailto:CafeTropical2900@gmail.com)  
[www.CafeTropical.la](http://www.CafeTropical.la)

# Cronología Informa

## ENERO

### Domingo



**5** Unidad Nacional Azul y Blanco busca formar la gran coalición opositora, a través de su democratización interna. Félix Maradiaga señaló que las elecciones del Consejo Político de la UNAB son un ejercicio para motivar la participación democrática en un país donde se ha perdido la credibilidad en los procesos electorales.

**12** Junta Directiva de la Asamblea Nacional acepta renuncia de Alfredo César como diputado del Partido Conservador. La carta oficial del retiro del diputado y la suplente del Partido Conservador se oficializó este 18 de diciembre en una carta enviada a la Primera Secretaría de la Asamblea. Wendy Guido envió otra carta pidiendo dejar sin efecto esa solicitud y pidió asumir como diputada propietaria.

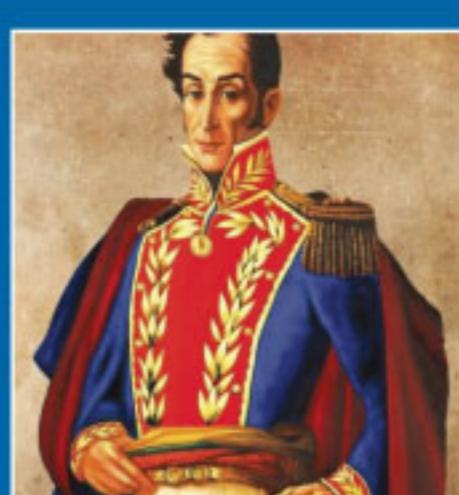
**19** Nicaragüenses en Madrid, España, protestan por la presencia de Laureano Ortega Murillo en una feria. El eurodiputado español José Ramón Bauzá dijo que es "vergonzoso" que Laureano Ortega se pasee "libremente por Madrid"; y urgió que la Unión Europea aplique sanciones.

**26** Tercer inversionista se retira de la Bolsa de Valores de Nicaragua por efectos de crisis económica. En nueve años Factoring S.A. obtuvo fondeo por 40 millones de dólares, que fueron destinados a pequeñas y medianas empresas, a través de sus distintos servicios.

### Lunes

**“La Esclavitud es hija de Tinieblas.”**

- Simón Bolívar



**6** Bebidas y cigarrillos se encarecen en pleno inicio de año en Nicaragua por efecto de la reforma tributaria, mientras la dictadura se hace la «sorda» y «muda». LA PRENSA hizo recorrido por distintas agencias de bebidas y constató que las bebidas han aumentado. La Cámara de Comercio atribuye ajuste a la decisión del Gobierno de no responder al llamado del sector para revisar la reforma en el sector de bebidas y los cigarrillos.

**13** Cosep propone que se eleve el techo salarial exento del pago del IR al costo de la canasta básica. Así impactaría esta medida a los trabajadores. El COSEP emitió un comunicado de medidas fiscales a una nueva revisión de la Ley de Concertación Tributaria. Entre estos está el monto salarial mínimo que hoy paga IR al nivel del costo de la canasta básica, que hasta julio del año pasado andaba en 14,000 córdobas.

**20** Avanzan conversaciones de la Coalición Nacional con partidos políticos. PRD y PLC dispuestos a sumarse «sin condiciones». El próximo 25 de febrero es la fecha que la oposición tiene como meta para presentar la proclama de la Coalición Nacional.

**27** Ética y Transparencia anuncia que solicitará participar en el proceso de consulta de la reforma electoral en la Asamblea Nacional. La solicitud la harán a través de una carta que entregarán este martes en la sede del Legislativo.

### Martes

**7** Alianza Cívica y Unidad Nacional Azul y Blanco se separan. Juan Sebastián Chamorro, director ejecutivo de la Alianza Cívica, y Violeta Granera, miembro del Consejo Político de la UNAB, confirmaron que ambas organizaciones acordaron una separación de "definición de roles".

**14** El costo de la crisis política: bancos de Nicaragua pierden 112 sucursales y ventanillas en dos años de crisis. Más de 2,000 personas sin trabajo. En este nuevo contexto la banca se sitúa por debajo de los mismos niveles de sucursales y ventanillas que tenía en 2016, lo que refleja un grave retroceso en un país con bajo nivel de bancarización y de acceso al crédito.

**21** BCN revela que Nicaragua finalizó el 2019 con una inflación 6.13%, la más alta en cinco años. Los recientes números del BCN reflejan que la inflación mensual desde que fue ocultada mantuvo su ritmo acelerado de incremento, lo que provocó que la tasa anualizada superara la del 2018, la cual se ubicó en 3.89 por ciento.

**28** PLC se reúne con representantes de Alianza Cívica y de la UNAB en busca de formar una «coalición». El PLC expresó su disposición de presentar ante la Asamblea Nacional, «la propuesta de Reforma Electoral Única consensuada con los diferentes actores de la oposición, como parte de una línea de trabajo unificada».

### Miércoles

**1** Amaya Coppens personajes que Latinoamérica e

Por "su coraje y activista belga ni referente moral y

**8** El PLC mantiene Asamblea Nacional en las alcaldías. La directiva naci unanimidad tomó excusa de no pe se las políticas d

**15** Alianza Cívica Azul y Blanco en Salvador. El encuentro se para no tener e persecución po país cuando se

**22** Alianza Cívica y Pompeo la urge régimen de Dan Los participante Secretario de Est el encuentro con además expusie unidad opositora

**29** Seis indígenas desaparecidos en una comunidad. Un grupo de 80 invadió la comu viviendas de vari indígenas, denun Mayagna y Fund



# Noticia de Nicaragua

D 2020

coles

Jueves

Viernes

Sábado

**2**

Turbas orteguistas destruyen imágenes religiosas en la capilla de Nuestro Señor de Esquipulas, en Tipitapa. Destruyeron una estatua de la virgen y aplastaron la corona o resplandor de Cristo crucificado. También se robaron manteles y otros objetos usados para la celebración de la misa.

**3**

**Amaya Coppens:** «He pasado más tiempo presa que con mi novio» La estudiante habla sobre este nuevo encarcelamiento, los retos que afronta la oposición en 2020 y de cómo ha mantenido su relación con su novio, que al igual que ella ha sufrido cárcel y persecución.

**4**

«La presión es tan fuerte que a veces uno extraña estar dentro la celda». La estresante vida cotidiana de los excarcelados asediados por la dictadura. El estrés puede ser intolerable cuando se está bajo asedio las 24 horas del día. Tanto así que algunos excarcelados políticos recuerdan con "nostalgia" las celdas del régimen.

**9**

Recuerdan el legado de unidad del mártir de las libertades públicas, Pedro Joaquín Chamorro. A 42 años del asesinato de Pedro Joaquín Chamorro, mártir de las libertades públicas, recuerda su legado de la unidad ante la dictadura de los Somoza.

**10**

**Néstor Avendaño:** «En 2020 habrá más pobreza, más emigración y menos producción». Avendaño nos augura un año difícil. El economista ofrece consejos de cómo administrar el dinero en tiempos de "vacas flacas". Además, habla de la política económica del régimen orteguista, los intentos de diálogo y las sanciones.

**11**

**Bernie Sanders,** aspirante demócrata a la Presidencia de EE.UU.: Ortega se convirtió en un dictador desde que llegó al poder. Sanders, quien tiene un historial de apoyo a los movimientos de izquierda en Latinoamérica, dijo que Ortega es una "excepción a la regla" en referencia a los gobiernos socialistas que han generado progreso en la región.

**16**

Iglesia católica seguirá protegiendo los derechos humanos, asegura obispo de Matagalpa. Monseñor Rolando Álvarez dijo que para la Iglesia, los derechos humanos no son un discurso sociológico, sino una exigencia del Evangelio, por lo cual, "vamos a continuar acogiendo a todo aquél que se sienta asediado".

**17**

**Alianza Cívica y UNAB presentan la gran Coalición Nacional y llama a unirse «sin exclusión» en contra de la dictadura.** La presentación de la gran Coalición Nacional se da dos días después de que la Alianza Cívica y la UNAB se reunieran en El Salvador para definir «un proyecto de país». Esta apunta a convertirse en una propuesta que tiene las puertas abiertas a las personas y organizaciones que quieran cambiar Nicaragua.

**18**

Nicaragüenses protestan en California contra el régimen de Ortega y las deportaciones de Trump. Este grupo de manifestantes pidió al gobierno de Donald Trump que cese las deportaciones, «porque si nos deportan en Nicaragua nos matan», dijo un participante.

**23**

Padre Edwin Román: "Si fuera un cura afín a la dictadura, mantendrían súper iluminada la parroquia y vendida mi conciencia". La iglesia San Miguel Arcángel en Masaya lleva más de dos meses sin luz eléctrica. La empresa de energía no da razones del por qué no la reconectan.

**24**

**Actividades económicas de Nicaragua perdieron 831 millones de dólares en crédito en el 2019.** El saldo de crédito en marzo del 2018 era de 5,172 millones de dólares y a diciembre del 2019, este descendió a 3,674 millones de dólares, lo que equivale a una reducción de 1,498 millones de dólares, tanto los que entregan en córdobas como en dólares.

**25**

**El difícil camino para conformar la UNO y derrotar a Daniel Ortega en 1990.** Hace 30 años 14 partidos de diferentes ideologías políticas se unieron en un solo bloque para enfrentarse a Daniel Ortega en elecciones. Nunca superaron sus desconfianzas, pero ganaron.

**30**

Magistrados de la Corte Suprema de Justicia emiten por primera vez una sentencia en caso de presos políticos. Una jueza había emitido un fallo de no culpabilidad contra los dos reos políticos y girado orden de libertad para estos. Pero luego, esta cambió su veredicto, revocó su propio fallo, y de ahí en adelante, todo las instancias judiciales condenaron a los autoconvocados.

**31**

**Censura, represión y agresiones afectan el ejercicio periodístico independiente en Nicaragua.** La Fundación Violeta Barrios de Chamorro documentó en 2019, 1,267 casos de violaciones a la libertad de prensa, incluyendo 72 casos de intimidación, 41 de censura y 9 de hostigamiento judicial. En lo que va de 2020, ya contabilizan 12 casos.

**Cortesía:** La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a:  
**EditorGeneral@NicasNews.com**

**Sociales de Nicas****En El Exterior**

**Miami, FLORIDA**  
Mandamos un especial saludo a Ricky Martínez por haber obtenido recientemente su Maestría en Ciencias de la Computación. Ricky aparece en la presente fotografía rodeado de sus padres Dennis y Luz Marina Martínez para quienes hacemos extensivo el saludo.



**NICARAGUA**  
Saludamos a esta bella pareja de enamorados desde algún lugar de Nicaragua. Felicitaciones Fátima Bonilla y Sergio Arias. ¡Feliz día del Amor!



**Los Ángeles, CALIFORNIA**  
Reencuentro de dos amigos. Saludamos a Luis Ernesto Palacios quien estuvo de visita con Rommel Pérez y aprovecharon la ocasión para saborear deliciosos recuerdos. ¡Felicitaciones!



**San Rafael del Norte, NICARAGUA**  
Roberto Rourk de visita en San Rafael del Norte con su sobrino Byron Zelaya Rourk. "Disfruté lindos momentos con familiares y amigos Segovianos" Roberto.



**Boaco, NICARAGUA**  
Saludamos a este trío de los "mosqueteros" que tuvieron su encuentro en Boaco, un abrazo Ricardo Midence, Alberto Robleto y Fernando Incer. Salud!

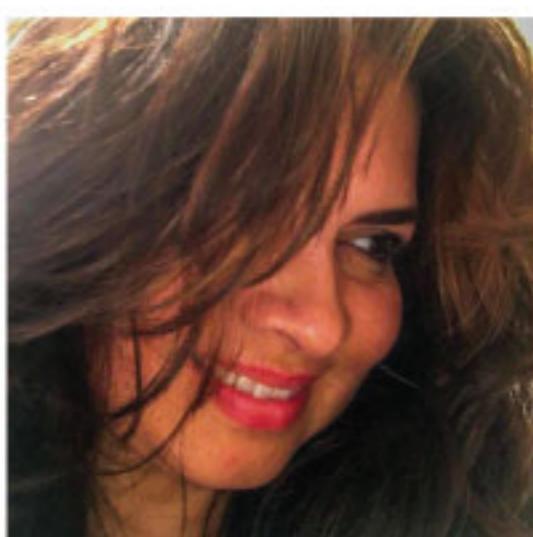


**Miami, FLORIDA**  
Saludamos a los aventureros de las carreteras en motos, René Guzmán y sus amigos, que han iniciado un recorrido por todo el estado. ¡Muchas gracias por compartir y éxitos!



**Washington, D.C.**  
Saludamos y agradecemos a las organizaciones de Nicaragüenses en Estados Unidos que recientemente tuvieron intensas reuniones con el Departamento de Estado, con el objetivo de mantener la estabilidad y seguridad regional y contribuir a un proceso de paz durante la transición hacia la democracia en Nicaragua. ¡Gracias, muchas gracias!

**Los Ángeles, CALIFORNIA**  
Enviamos un saludo de agradecimiento y solidaridad. "La persona que la donó, No quería tomarse foto, y yo le expliqué que lo hacía por 2 razones: 1 por transparencia (foto al recibir la silla, y foto al entregarla), y 2 para motivar a otras personas a hacer el bien. Esta silla de ruedas es especial para niños que sufren de paraplejia motriz y está valorada en \$4,000.00. Dios me ilumine para donarla a un angelito que de verdad lo necesite". Tim Ventura.



Por: **Amelia Castro**  
Cosmetóloga y Estética  
Skin Care by Amelia

## Terapias Naturales para disminuir las arrugas del cuello

**A**demás de aplicar estos productos es muy importante que nos protejamos del Sol. El cuello y las manos delatan nuestra edad, y son de las partes que menos cuidamos. Siempre aplicamos cremas a nuestro rostro y al cuerpo, pero pocas veces hacemos

### ¿Por qué aparecen las arrugas del cuello?

Existen diversos factores que promueven la formación de arrugas en el cuello y en otras zonas del cuerpo. Estos pueden ser: la edad, una mala nutrición, un mal cuidado de la piel, entre otros.

Todos estos factores provocan que la dermis se torne progresivamente más seca y fina, y por lo tanto, menos resistente y propensa a arrugarse.

Por ello, te mostramos algunas alternativas naturales que pueden ayudarte a atenuar las arrugas en el cuello.

### 1. Levadura de cerveza y yogurt

La levadura de cerveza cuenta con nutrientes que reactivan la formación del colágeno y atenúan las arrugas.

El yogurt, por su parte, es rico en proteinas y calcio, por lo que proporciona humectación a la piel.

Ingredientes:

2 cucharadas de yogurt natural  
1 cucharada de levadura de cerveza  
1 cucharada de aceite de germen de trigo

Preparación:  
Mezcla todos los ingredientes hasta obtener una pasta homogénea.

Aplica sobre la piel de tu cuello y deja secar durante 15 minutos.  
Enjuaga con abundante agua tibia.

### 2. Clara de huevo

El huevo no solo es un alimento necesario en la dieta diaria por su alto contenido nutritivo. También es esencial en las mascarillas humectantes para eliminar las arrugas del cuello. Además, es ideal para eliminar las impurezas de la piel.

Preparación:  
Bate en un recipiente la clara de huevo y aplica sobre la piel del cuello.

Deja actuar durante 15 minutos.  
Enjuaga con abundante agua y repite el proceso 2 veces por semana.

### 3. Aloe vera

Es un humectante natural y contribuye a eliminar las arrugas del cuello.

Ingredientes:  
1 hoja de sábila

Preparación:  
Extrae el gel de la hoja de sábila.

Aplica directamente sobre la piel de tu cuello.  
Deja secar durante 30 minutos y enjuaga con agua tibia.

Estos tratamientos son una alternativa saludable para contrarrestar los signos de la edad. Sin embargo, existen algunas cosas que debes saber sobre la piel del cuello para entender mejor las razones por las que aparecen las arrugas y evitarlas.

**Hidrata tu piel - Protege tu piel del Sol - Cuida de tu alimentación**

### Ejercicios faciales

Consiste en pronunciar todas las vocales abriendo la boca al máximo; otro, en estirar el cuello y desplazar, tanto como se pueda, el maxilar inferior hacia delante para tonificar la zona.

Espero te animes a seguir estas recomendaciones. No hay nada mejor, que cuidar tu piel y sentirte bella.

Si tienes alguna pregunta escribe a [rosameliacastro@aol.com](mailto:rosameliacastro@aol.com) y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ●

Si tienes alguna pregunta escribe a [rosameliacastro@aol.com](mailto:rosameliacastro@aol.com) y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.

## LA RISA COMO REMEDIO

### DOS VIEJITOS ENAMORADOS

El día de San Valentín, durante la cena, él la miró, y la miró admirado y finalmente juntó el coraje para preguntarle:

- ¿Quieres casarte conmigo?  
Y ella respondió:

- Sí, sí, acepto!

La comida terminó y, luego de algunos intercambios agradables de palabras, se fueron a sus respectivos hogares.

A la mañana siguiente, él despertó preocupado y dudoso de la respuesta.

- ¿Dijo sí o dijo no?  
No podía recordar.

Lo intentó y lo intentó, pero simplemente no recordaba, no tenía ni siquiera una vaga idea; inquieto, fue al teléfono y llamó a su amiga.

En primer lugar, le explicó que su memoria no era tan buena como solía serlo. Luego le recordó la noche hermosa que habían pasado y con un poco más de coraje, le preguntó:

- ¿Cuando te pregunté si querías casarte conmigo, dijiste:

Quedó encantado al oírla decir:

- Te dije que sí, que sí, acepto y lo dije con todo mi corazón. Y estoy muy feliz de que me llamaras, no podía recordar quién me lo había pedido!

Contribución: L. Ortega



**Dra. Norma Baca**



**DENTISTA**

### ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

### TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,  
Coronas y Puentes de Porcelana

### ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones  
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE ASEGUADORAS**



### NUESTRO HORARIO

**LUNES A VIERNES**

**10 am - 6 pm**

**Sábado 9 am - 3 pm**

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

**(213) 484-2165**

1919 Beverly Blvd., Suite A Los Angeles, CA 90057





# TWEETS and more...



Monseñor Rolando José Alvarez L.  
@DiocesisdeMat

"La paz no la hacen "los grupos dirigenciales, de élites o poder". La paz la hace el pueblo. Y el pueblo existe. No lo olvidemos". Mons. Rolando José.

10:17 · 28/1/20 · Twitter for Android



Nayib Bukele   
@nayibbukele

Dictadores como Maduro en Venezuela, Ortega en Nicaragua y Juan Orlando en Honduras, jamás tendrán ninguna legitimidad, porque se mantienen en el poder a la fuerza y no respetan la voluntad de sus pueblos.

Dictador es dictador. De "derecha" o de "izquierda".



CIDH - IACRH   
@CIDH

#MESENI supo que civiles armados, con aquiescencia de la Policía, rodean la casa de Byron Corea -beneficiario de medidas cautelares- en León. La #CIDH urge al Estado a cesar la persecución, detenciones y ataques a líderes opositores y a abrir espacios democráticos en #Nicaragua

12:35 · 12/1/20 desde Washington, DC · Twitter for iPhone



En Nicaragua  
hay libertad  
de prensa

Daniel Ortega



Silvio José Báez   
@silviojbaez

El camino de la unidad exige clara conciencia de que hay un bien mayor que los propios intereses e ideologías, que es urgente y nos beneficia todos y que sólo se consigue dando lo mejor de sí dentro de una armonía que no anula las diversidades.

07:43 · 10/1/20 · Twitter for iPhone



José Ramón Bauzá   
@IRBauza

Vergonzoso. Laureano Ortega, hijo de los dictadores Ortega y Murillo, se pasea libremente por Madrid. España y la UE no pueden demorar más las sanciones que exigió el @Europarl\_ES para evitar que esto ocurra. Y así lo voy a exigir #SOSNicaragua



Luis Almagro   
@Almagro\_OEA2015

Condenamos el asesinato y desaparición de líderes indígenas Mayagna en #Nicaragua. Urgimos al Gobierno que investigue los hechos y traiga justicia a las víctimas a fin de proteger los #DDHH de los #PueblosIndigenas en su territorio.

CIDH - IACRH   
@CIDH · 30 ene.

#CIDH condena ataque de colonos a comunidad Mayagna, Bosawás, #Nicaragua: hay 6 comunitarios asesinados y 10 desaparecidos. El Estado incumple obligaciones internacionales de proteger integridad, vida y territorios indígenas si no previene, investiga y castiga estos hechos. (1/2)

Mostrar este hilo



Monseñor Rolando José Alvarez L.  
@DiocesisdeMat

"Desconfianza, descalificaciones, imposiciones y búsqueda de protagonismo, es lo que parece privar y primar en algunos sectores, cuando lo que deberían buscar es el consenso por un bien mucho mayor a cualquier interés: Nicaragua, la Nación". Mons. Rolando José.

10:40 · 11/1/20 · Twitter for Android

**FUNERARIA GROMAN INC.**  
GROMAN MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,  
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad  
hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales  
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

**Oscar Barker**

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Habla Español  
F: (626) 228-2190  
E: Oscar\_Barker@Yahoo.com

Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603  
10907 Downey Ave . Suite 202 . Downey CA 90241**GUADALUPE BARKER**

(626) 290-6572

Hablo Español  
GuadySells@yahoo.com  
Homes | Luxury Homes | Condos  
Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475  
324B East Rowland St.  
Covina, CA 91723Lewis  
Photographer / Creative

213-915-8865

www.lewislakes.com

photography@lewislakes.com

Sales Society  
SILVER**TOYOTA OF DOWNTOWN LA.**1901 South Figueroa Street  
Los Angeles, CA 90007**TOYOTA****JULIO C. CASTELLON**  
Certified Sales Consultant  
Mobile: (818) 612-2076**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES****MARIA MARTHA ROMERO**

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones  
Peticiones, Residencias, Ciudadanía  
TPS, Dream Act, ITIN  
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras  
Casos Legales en Nicaragua, Fé de VidaOficina (213) 263-9874  
Cell. (323) 387-85911266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006  
Email: mamarom@hotmail.com

**COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA**

1066 N. HACIENDA BLVD.  
LA PUENTE, CA 91744

**TEL. 626.918.2978**

**¡Con sabor a nuestro hogar,  
los esperamos todos los  
días del año!**

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna  
Comunidad Nicaragüense  
César Valenzuela - Graciela Ruiz

**MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR**

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"

Lunes a Viernes

9 am - 6 pm

Sábado

8 am - 1 pm

**909.626.4020**

10563 MILLS AVE.  
MONTCLAIR, CA 91763

**COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA**

1066 N. HACIENDA BLVD.  
LA PUENTE, CA 91744

**TEL. 626.918.2978**

**¡Con sabor a nuestro hogar,  
los esperamos todos los  
días del año!**

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna  
Comunidad Nicaragüense  
César Valenzuela - Graciela Ruiz

Y hablando de Internet  
**¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?**

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA  
PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL,  
RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUÉ CONTACTARNOS Y NOSOTROS  
HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS

Tel. (626) 789-8909  
www.DominiosPropios.com

**MARIACHI Latino.COM**

A SU DISPOSICIÓN PARA TODO EVENTO

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

**Professional Services**

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposticiones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES

FAMILIARES

CIUDADANÍA,etc.

FE DE VIDA

para

Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

**(213) 484-1983**

**Tacos Katherine**

Deliciosos tacos para cualquier ocasión  
Con sus carnes favoritas

- Asada
- Al Pastor
- Chorizo
- Pollo

**Comedor El Nica Chontaleño**

- Carne Asada
- Enchiladas
- Nacatamales
- Semilla de Jícaro
- Horchata

**Banquetes**

Exquisita variedad de comida  
para toda ocasión

- BODAS
- XV AÑOS
- Y MÁS

Para más información y estimados GRATIS, hablar con Marjori al **323.875.0275**

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



# LOS CONSEJOS DEL DOCTOR



Exclusivo para Nicas En El Exterior News

## IMPOTENCIA / BAJA TESTOSTERONA

Por Raúl J. Bendaña M.D.\*

Hay muchas causas de impotencia, pero de la que no nos capeamos es por la falta o baja de testosterona que es relacionada con la edad.

El cerebro manda información, a una glándula, llamada Hypofisis, de ahí los testículos son estimulados para producir Testosterona y espermatozoides.

La baja de **Testosterona** comienza desde la edad de 35 años, y a medida que pasan los años, con las enfermedades (diabetes, presión elevada, colesterol) medicinas, y cirugías, la situación empeora.

**Los síntomas y signos son:**

*A nivel Sexual.*

- Bajo deseo sexual/impotencia.

*A nivel no Sexual.*

- Baja energía.

- Fatiga.



- Depresión.
- Pobre concentración.
- Falta de concentración.
- Irritabilidad.
- Dificultad en bajar de peso.

### Signos:

- Ginecomastia (crecimientos de las tetas).
- Disminución del tamaño de los testículos.
- Anemia.
- Disminución de la barba, de los pelos del cuerpo.

- Disminución del tamaño del pene (a falta de erección o uso, el pene se retracha, pero no permanente, una vez que se restablece la erección vuelve a la normalidad).

Para saber si en realidad se necesita tratamiento, se hace un examen de sangre, lo más temprano de la mañana, mejor.

Ahora bien, el 40% de los pacientes que tienen diabetes, presión y colesterol alto, tienen la testosterona baja, como ven, no solo tiene que ver con la parte sexual, sino con la calidad de vida, pues hay pacientes que la parte sexual no es el problema, pero la depresión, fatiga, y baja de la autoestima le hace la vida miserable.

La mayor parte de los pacientes son tratados con pastillas para la depresión, vistos por Psiquiatras y obtienen pobres resultados, no sabiendo que todo se debe a

falta de Testosterona.

Si usted estimado lector, después de leer este artículo, no agarra el mensaje, léalo de nuevo.

Saludes, con iSALUD!

**\*NOTA:** El Dr. Bendaña tiene su especialidad en Urología con trasplante de Riñón, ha recibido numerosos reconocimientos y ejerce su práctica en Los Ángeles, California desde 1985.

### Nota de la redacción:

Hemos creado el e-mail:

[ConsejosDelDoctor@NicasNews.com](mailto:ConsejosDelDoctor@NicasNews.com) para que usted escriba sus consultas al Dr. Bendaña, las cuales serán contestadas vía e-mail, y publicadas, ANONIMAMENTE, las más relevantes en la siguiente edición. ♦



Por: Monserrat Rivera  
Éxito Latino

## HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



*¿Quieres destacar Tu Negocio? Aquí te doy 3 Consejos Fáciles*



### ¿Cómo puedes crear algo similar en tu negocio?

¿Es la música, las decoraciones, la forma en que se visten tus empleados? Ponte creativo y piensa como puedes hacer de tu local toda una experiencia.

Imagínate un salón de belleza que parezca una pasarela donde todas las chicas se sientan como supermodelos o una tienda de artículos para fiestas que parezca un castillo o donde todos los empleados están disfrazados. **En los tiempos de las redes sociales y las "selfis" es importante tomar la presentación de tu negocio muy en serio.**

**Ya sé lo que está pensando, no todos los negocios pueden convertirse en una atracción especialmente cuando trabaja en un campo más serio, como una compañía de seguros, o no tienes el dinero para una renovación completa. iTambién tengo una respuesta para eso!**

**Enfócate en el servicio al cliente y los toquecitos extras que les puedes ofrecer. No importa en qué campo trabajes, siempre puedes ofrecer más.**

### Algunas ideas son:

- ◆ Recibirlos con agua embotellada.
- ◆ Combinar servicios con otros negocios cercanos para facilitar la vida de tus clientes.
- ◆ Ofrecer descuentos para clientes repetitivos o regalos con su compra.
- ◆ Hacer que tus clientes se sientan especiales de alguna manera, como enviar una pequeña tarjeta a su casa para felicitarlos por cumpleaños o algún día festivo.
- ◆ Escoger un día para darles flores a todos tus clientes que entren.
- ◆ Hacer una fiesta de "agradecimiento al cliente" durante las fechas festivas o el aniversario de tu negocio.
- ◆ Ofrecer café gratis en las tacitas

decoradas elegantemente con galletas extravagantes.

- ◆ Si son clientes repetitivos y los conoces bien pueden tener su propia taza con su nombre.

- ◆ Incluso ofrecer WiFi gratis es una buena idea. Haz que tus clientes se sientan como VIP porque eso es exactamente lo que son.

### Deja de tratar de encajar y muestra tu personalidad

Tus clientes son personas, así como tú, con gustos y disgustos y confía en mí cuando te digo que todos apreciamos a alguien genuino. **Así que olvídate de las tendencias y pon tu propio estilo. Haz de tu negocio un lugar que realmente te represente.**

No solo disfrutarás más del lugar donde pasas tantas horas durante la semana, sino que la gente realmente te conocerá. Recuerda que las personas compran de las personas que les caen bien y con los que se sienten cómodos. Y un poco de vulnerabilidad siempre genera confianza.

\*\*\*¡Hasta la próxima!

**No tengo la culpa**



De transmutar deseo en obsesión de amar un imposible.

No sé de los pecados del cielo y el mar cuando se juntan a engendrar el horizonte.

Si el sol pidió permiso a las nubes para crear el arcoíris.

Si de amar se trata, no cuestiono la candidez del enamorado la insistencia del rechazado.

Soy de la especie arácnido suicida por copular pierdo la vida.

Estoy atento al mínimo gesto leve insinuación de la dueña de mis fantasías.

Iván Figueroa



# DIRECTORIO COMERCIAL

CAMARASDECOMERCIO.COM

FEBRERO 2020

Para aparecer aquí escriba a: [Publicidad@CamarasDeComercio.com](mailto:Publicidad@CamarasDeComercio.com) ó llame en California al Tel: (626) 737-3521

## AGENCIAS DE VIAJES

**MTOM TOURS**  
Jorge y *Aida Obregón*  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100  
[www.MtomTours.com](http://www.MtomTours.com)  
[info@MtomTours.com](mailto:info@MtomTours.com)

## ALIMENTOS / BEBIDAS

**HUICHO'S BAKERY, INC.**  
1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 385-3957

**LA ADELITA RESTAURANT**  
1287 S. Union Ave.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0176  
[www.LaAdelitaRestaurant.com](http://www.LaAdelitaRestaurant.com)  
[info@LaAdelitaRestaurant.com](mailto:info@LaAdelitaRestaurant.com)

**EL CAMACHOS RESTAURANTE**  
2019 West Venice Blvd.  
Los Angeles, CA 90006  
(323) 735-6276  
[www.ElCamachos.com](http://www.ElCamachos.com)  
[info@ElCamachos.com](mailto:info@ElCamachos.com)

**EL COCHINITO RESTAURANT**  
3508 W. Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
(323) 668-0737  
[www.CochinitoLA.com](http://www.CochinitoLA.com)  
[info@CochinitoLA.com](mailto:info@CochinitoLA.com)

**EL GALLITO MARKET**  
*Sandra Veisaga / Mario Rodriguez*  
12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732  
(626) 442-1190  
[www.ElGallitoNicaMexCocina.com](http://www.ElGallitoNicaMexCocina.com)  
[info@ElGallitoNicaMexCocina.com](mailto:info@ElGallitoNicaMexCocina.com)

**SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT**  
*Alfredo Villanueva*  
1927 S. Western Ave.  
Los Angeles, CA 90018  
(323) 870-5505  
[www.SaborNicaraguenseRestaurant.com](http://www.SaborNicaraguenseRestaurant.com)

**TROPICAL CUBAN CAFÉ**  
2900 Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
(323) 426-9442  
[www.CafeTropical.la](http://www.CafeTropical.la)  
[CafeTropical2900@gmail.com](mailto:CafeTropical2900@gmail.com)

**VILLA CARIÑO RESTAURANT**  
*César Valenzuela – Graciela Ruiz*  
1066 North Hacienda Blvd.  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-2978

**COMEDOR EL NICA CHONTALEÑO**  
Exquisita variedad de comida para toda ocasión  
*Maryori Arana*  
(323) 875-0275

**SE NECESITA COCINERO(A)**  
De comida nicaragüense.  
Se solicita para el Condado e Los Angeles, California  
Tel: (626) 789-8909

## BIENES RAÍCES, USA

**GUADALUPE BARKER**  
Bluefields Realty  
DRE # 01133704  
Condados de Orange, Los Angeles, Riverside y San Bernardino  
324B East Rowland St.  
Covina, CA 91723  
(626) 290-6572  
[www.GuadalupeBarker.com](http://www.GuadalupeBarker.com)  
[GuadySells@yahoo.com](mailto:GuadySells@yahoo.com)

**OSCAR BARKER**  
Latin American Professional Service Inc  
NMIS # 343603  
Senior Loan Officer  
10907 Downey Ave., Ste 202  
Downey, CA 90241  
(626) 290-6569  
[www.OscarBarker.com](http://www.OscarBarker.com)  
[Oscar\\_Barker@yahoo.com](mailto:Oscar_Barker@yahoo.com)

## BIENES RAÍCES, NIC.

**GRAN PACIFICA**  
Proyecto Turístico  
Allan Ortegaray  
Walnut, CA 91789  
(626) 488-9495  
[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[Allan@Bienes-Raices.com](mailto:Allan@Bienes-Raices.com)

## CLÍNICAS

**DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología  
1619 ½ W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0615

**DR. EDWARD A. MENA M.D.**  
Hepatólogo  
*Pasadena Liver Center*  
301 S. Fair Oaks, Ste 405  
Pasadena, CA 91105  
(626) 440-7325

**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
*Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo*  
14342 Ramona Blvd.  
Baldwin Park, CA 91706  
(626) 338-4088

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
*Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo*  
1431 N Hacienda Blvd.  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-3828

**CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE**  
*Advancement of Treatment and Curing of all forms of Liver Disease*  
301 S. Fair Oaks, Ste 409  
Pasadena, CA 91105  
(626) 795-5769  
[www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)

**MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR**  
10563 Mills Ave.  
Montclair, CA 91763  
(909) 626-4020

## ENTRETENIMIENTO

**MARIACHI LATINO**  
*José Cervantes*

Condados del Sur de California  
(323) 261-7858  
(213) 505-6238  
(323) 868-3181  
[www.MariachiLatino.com](http://www.MariachiLatino.com)

## ENVÍOS Y CARGA

**CENTROAMERICA EXPRESS**  
*Jorge Obregón*  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100

## INCOME TAX

**C. CASTRO & ASSOCIATES**  
*Camilo Castro*  
15558 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 369-4496  
[camcast@aol.com](mailto:camcast@aol.com)

**CENTRO HISPANO**  
*Roger & Francis Martínez*  
1053 S. Alvarado St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 384-8430  
[www.CentroHispano.com](http://www.CentroHispano.com)  
[info@CentroHispano.com](mailto:info@CentroHispano.com)

**PROFESSIONAL SERVICES**  
*Dra. Gioconda J. Escoria*  
1839 Montrose St.  
Los Angeles, CA 90026  
(213) 484-1983

**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES**  
*Lic. María Martha Romero*  
1266 S. Lake St.,  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 263-9874 | (323) 387-8591  
[mamarom@hotmail.com](mailto:mamarom@hotmail.com)

## INTERNET

**DOMINIOSPROPIOS.COM**  
A Division of Web Enterprises, INC.  
Domain Name Registration - Hosting  
Website Design - Email Blast  
382 N. Lemon Ave., # 236  
Walnut, CA 91789  
(800) 378-5717 | (626) 789-8909  
[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)  
[Ventas@DominiosPropios.com](mailto:Ventas@DominiosPropios.com)

## SITIOS EN INTERNET

[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[www.CamarasDeComercio.com](http://www.CamarasDeComercio.com)  
[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)  
[www.EventosEnLosAngeles.com](http://www.EventosEnLosAngeles.com)  
[www.Inmigracion.org](http://www.Inmigracion.org)  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)  
[www.MexicanRestaurants.com](http://www.MexicanRestaurants.com)  
[www.MundoLatino.com](http://www.MundoLatino.com)  
[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org)  
[www.ServiciosLegales.info](http://www.ServiciosLegales.info)

## MISCELÁNEA

**BANCO LAFISE**  
**REMESAS LAFISE**  
Envíos de Diner  
(855) 552-3473  
[www.Lafise.com](http://www.Lafise.com)  
[info@BancoLafise.com.ni](mailto:info@BancoLafise.com.ni)

**FUNERARIA GROMAN INC**  
830 W. Washington Blvd.

Los Angeles, CA 90015  
(800) 371-0893 | (213) 748-2203  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)  
[info@GromanMortuaries.com](mailto:info@GromanMortuaries.com)

**NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**  
El Periódico del acontecer Nica  
(626) 737-3521 ext. 709  
[www.Nicas.News](http://www.Nicas.News)  
[Info@NicasNews.com](mailto:Info@NicasNews.com)

**CONSULADO DE NICARAGUA**  
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200  
Los Angeles, CA 90010  
(213) 252-1170 | (213) 252-1175  
[www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com](http://www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com)

## ORGANIZACIONES

**AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO**  
301 S. Fair Oaks, Ste 409  
Pasadena, CA 91105  
(323) 457-8402  
[www.NicaAzulyBlanco.org](http://www.NicaAzulyBlanco.org)  
[Donate@NicaAzulyBlanco.org](mailto:Donate@NicaAzulyBlanco.org)

**ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION**  
*Camilo Castro*  
15558 E. Amar Rd.  
La Puente, CA 91744  
(909) 854-0491  
[www.AbandonedChildren.org](http://www.AbandonedChildren.org)  
[info@AbandonedChildren.org](mailto:info@AbandonedChildren.org)

**C&N DREAMS FOUNDATION**  
*Carlos M. Páez*  
(626) 472-4893  
[www.CNDreamsFoundation.org](http://www.CNDreamsFoundation.org)  
[Carlos@CNDreamsFoundation.org](mailto:Carlos@CNDreamsFoundation.org)

**CAMARA DE COMERCIO NICARAGUENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)**  
*Tito Lagos-Bassett*  
3455 Nogales St., Suite 120  
West Covina, CA 91792  
(626) 806-2938  
[www.CamarasDeComercio.com](http://www.CamarasDeComercio.com)  
[Tito@CamarasDeComercio.com](mailto:Tito@CamarasDeComercio.com)

**SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE**  
*Carlos Páez*  
1171 W. San Bernardino Rd., Ste E  
Covina, CA 91722  
(626) 383-6076  
[www.SGVHCCA.org](http://www.SGVHCCA.org)  
[info@sgvhcca.org](mailto:info@sgvhcca.org)

## SERVICIOS LEGALES

**LA ALCALDIA**  
1605 W. Olympic Blvd., Suite 9006  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 387-0760  
[www.LAAalcaldia.com](http://www.LAAalcaldia.com)  
[info@LAAalcaldia.com](mailto:info@LAAalcaldia.com)

**ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO**  
*José Luis Espinoza*  
Bellflower, CA  
(310) 567-2801 | (310) 885-3667

**TEAM GAITÁN**  
*Lo Mejor en Fotografía y Video*  
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c. Arriba  
Managua, Nicaragua  
+505-2222-5437  
[dongaitan@hotmail.com](mailto:dongaitan@hotmail.com)

## TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles, Restaurantes y Más...  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)  
[www.IsletasDeGranada.com](http://www.IsletasDeGranada.com)



# Chucherías del Abuelo

## AMIGO TE DESEO

Que descubras la serenidad y tranquilidad en un mundo imposible de entender.

Que el dolor que has vivido y los problemas que has experimentado, te den el poder de caminar por la vida enfrentando cada situación con optimismo y valor.

No olvides que habrá seres cuyo amor y comprensión siempre estarán contigo, aún cuando te sientas solo.

Que descubras suficiente bondad en otros para creer en un mundo de paz.

Que una palabra generosa, un



abrazo y una sonrisa sean tuyos todos los días de tu vida y que puedas dar estos regalos, tanto como recibirlos.

Recuerda existe el sol, aún en medio de la tormenta.

Enseña amor a aquellos que odian, y deja que ese amor te fortalezca.

Recuerda que aquellos seres cuyas vidas has tocado y aquellos otros

que han dejado su huella en ti, siempre ocuparan un lugar especial en tu corazón.

No importa si el encuentro fue corto y no lo que tú esperabas o deseabas.

No te preocupes demasiado por lo material.

Valoriza más la bondad y generosidad que habitan en tu corazón.

Que encuentres tiempo cada día para apreciar la belleza y el amor que te rodean.

Comprende que, como seres humanos, tenemos muchas cosas en común, pero en el fondo todos

somos diferentes.

Aprecia y respeta las diferencias.

Lo que sientes que careces en el presente puede ser tu fortaleza en el futuro.

Que veas un futuro lleno de posibilidades.

Que encuentres suficiente fortaleza en tu interior para determinar por ti mismo tu valor,

y no dependas de la opinión de otros para reconocer tus habilidades.

Lucha por ser feliz y realiza tus sueños por imposibles que parezcan.

Que la paz reine siempre en tu corazón... ♦

## Y USTED, ¿JAÚN GUARDA RESENTIMIENTOS?

.Al tener un resentimiento vamos matando nuestra semilla de felicidad interna.

La palabra resentimiento viene de re-sentir, es decir volver a sentir intensamente una y otra vez aquello que nos dolió; es como si a diario tomáramos una cucharadita de veneno que nos va amargando y destruyendo por dentro.

Es cierto que perdonar es difícil, especialmente a nosotros mismos, nos cuesta trabajo perdonar nuestros errores y fracasos, y lo peor es que ese resentimiento lo proyectamos en los demás por la vía de la agresividad, la envidia y el mal humor.

Pero, como dice José Luis Martín Descalzo, pasarse la vida dándole vueltas a nuestros propios errores es señal de un refinadísimo orgullo.

Cuando con serenidad nos aceptamos a nosotros mismos, y a la vez sabemos exigirnos y sonreír ante nuestro propio espejo, ya estamos bien preparados para perdonar a los demás.



A final de cuentas, perdonar es siempre la consecuencia de comprender, y como dice Graham Green, "si conocíramos el último porqué de las cosas, tendríamos compasión hasta de las estrellas".

Perdonar a veces sólo requiere de una percepción distinta, de que veamos las cosas bajo otro lente: el del otro.

Cuando perdonamos nos quitamos un gran peso de encima, nos sentimos más ligeros, libres y, sobre todo, en paz.

Es como reparar algo que estaba roto, nos ofrece un nuevo comienzo, una nueva forma de vivir, nos vuelve a despertar a la verdad de nuestra bondad y nos hace sentirnos dignos de amor.

Anónimo ♦

*Recorre a menudo la senda que lleva al huerto de tu amigo, no sea que la maleza te impida ver el camino.* Proverbio indio.

*Mi patria son los amigos.* Alfredo Bryce Echenique (1939- ) Escritor peruano.

*iQué raro y maravilloso es ese fugaz instante en el que nos damos cuenta de que hemos descubierto un amigo!* William Rotsler (1926-1997).

*Reprende al amigo en secreto y alábalo en público.* Leonardo Da Vinci (1452-1519) Pintor, escultor e inventor italiano.

*El hombre más rico del mundo no es el que conserva el primer duro que ganó, sino el que conserva el primer amigo que tuvo.* Marta Mason

*Amistades que son ciertas nadie las puede turbar.* Miguel de Cervantes Saavedra (1547-1616) Escritor español.

*Si los ciudadanos practicasen entre sí la amistad, no tendrían necesidad de la justicia.* Aristóteles (384 AC-322 AC)

Filósofo griego.

*Tómate tiempo en escoger un amigo, pero sé más lento aún en cambiarlo.* Benjamín Franklin

(1706-1790) Estadista y científico estadounidense.



*Si quieres hallar en cualquier lado amistad, dulzura y poesía, llévalas contigo.* Georges Duhamel (1884-1966) Escritor francés.

*El amigo seguro se conoce en la acción insegura.* Quinto Ennio.

*Cada virtud sólo necesita un hombre; pero la amistad necesita dos.* Michel Eyquem de Montaigne (1533-1592) Escritor y filósofo francés.

*Dios no ha creado fronteras. Mi objetivo es la amistad con el mundo entero.* Mahatma Gandhi (1869-1948) Político y pensador indio.

Un verdadero amigo es alguien que te conoce tal como eres, comprende tus diferentes estados de ánimo, celebra tus logros y te acompaña en tus fracasos, aplaude tus alegrías, comparte tu dolor y jamás te juzga por tus errores. Un amigo así no es fácil de conseguir, si tienes la dicha de tenerlo, cuídalo y esfuérzate por merecerlo.

*Imagen de Simon Lehmann en Pixabay.* ♦



## CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.  
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

**213-384-8430**

### HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas  
MIGRATORIOS

#### Peticiones familiares

- Peticiones de esposos e hijos
- Peticiones de Hermano a Hermano
- Peticiones de Hijos a Padres
- Peticiones para hijastros.
- Peticiones para Fiancés.

#### Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

#### ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

#### OTROS SERVICIOS

- Adopciones
- Bancarrotes
- Casamientos
- Divorcios

#### IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

TU AYUDA REAL  
DE HERMANO A HERMANO

# SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

UBER EATS

POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: (323) 870-5505

## Skin Care by Amelia



### Servicios Estéticos Profesionales

#### Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis). Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

#### USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estriás
- Lineas Delgadas y Arrugas

#### RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

*Amelia Castro*



## C. Castro & Associates



**CONTABILIDAD**  
Para pequeños y Medianos Negocios

**INCOME TAX**  
Todo el Año

**Camilo Castro**  
Email: camcast@aol.com  
Se Habla Español

Más de 40 años  
de experiencia  
ayudando a la  
Comunidad Latina  
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

**15556-15558 E. Amar Road  
La Puente, CA 91744**

# DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2020

[www.NicasNews.com/taxes](http://www.NicasNews.com/taxes)

## INCOME TAXES

**C. CASTRO & ASSOCIATES**  
**Camilo Castro**  
 15558 East Amar Road  
 La Puente, CA 91744  
 (626) 369-4496  
 camcast@aol.com

**CENTRO HISPANO**  
**Róger & Francis Martínez**  
 1053 S. Alvarado St.  
 Los Angeles, CA 90006  
 (213) 384-8430  
[www.CentroHispano.com](http://www.CentroHispano.com)  
[info@CentroHispano.com](mailto:info@CentroHispano.com)

**IZABELL'S**  
**Income Tax & Immigration Services**  
**Isabel Gomez**  
 2105 W. Pico Blvd., #A6  
 Los Angeles, CA 90006  
 (213) 386-8459  
 iarguello@sbcglobal.net

**O.B. SERVICES**  
**Omar A. Barberena**  
 8188 Sierra Ave., Suite C  
 Fontana, CA 92335  
 (909) 428-7765  
 (951) 741-1053  
 observices@sbcglobal.net

**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES**  
**Lic. María Martha Romero**  
 1266 S. Lake St.  
 Los Angeles, CA 90006  
 (213) 263-9874  
 mamarom@hotmail.com

**JAMIE'S TAX SERVICE**  
**Luis A. Madriz**  
 2705 S. San Pedro St.  
 Los Angeles, CA 90011  
 (323) 897-5152  
 (323) 300-0653 Cell  
[lms@azteca.net](mailto:lms@azteca.net)

**PROFESSIONAL SERVICES**  
**Dra. Gioconda J. Escoria**  
 1839 Montrose St.  
 Los Angeles, CA 90026  
 (213) 484-1983

**FIGUEROA INSURANCE SERVICE**  
**Iván Figueroa**  
 5324 Mission Blvd.  
 Riverside, CA 92509  
 (951) 788-3807  
[ifigueroa\\_1999@yahoo.com](mailto:ifigueroa_1999@yahoo.com)

**MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES**  
**Manuel S. Medina**  
 5949 E. Firestone Blvd.  
 South Gate, CA 90280  
 (323) 399-3000  
[manuelmedinajr@gmail.com](mailto:manuelmedinajr@gmail.com)

**PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND**  
**Ramón Chavarría**  
 210 W. First St, Ste. 209  
 Santa Ana, CA 92701  
 (714) 550-7633  
 (714) 550-7635 Fax  
[psctcr@gmail.com](mailto:psctcr@gmail.com)

**GUERRERO SERVICE CENTER CORP.**  
**Armando Guerrero**  
 4029 E. Slauson Ave.  
 Maywood, CA 90270  
 (323) 773-8615  
 (323) 773-8642  
[info@guesece.com](mailto:info@guesece.com)

**MORA SERVICES**  
**Alexander Mora**  
 12230 Manor Dr., Apt A  
 Hawthorne, CA 90250  
 (310) 597-5588  
[alexmora123@hotmail.com](mailto:alexmora123@hotmail.com)

**ROJAS MULTISERVICES**  
**Rojas Enterprises #1**  
**Income Tax Service**  
**Luis A. Rojas**  
 214 S. Euclid Ave.  
 Ontario, CA 91762  
 (909) 986-3979  
[rojasent1@yahoo.com](mailto:rojasent1@yahoo.com)

**TROPICAL TOURS**  
**Income Tax & Service**  
**Mary Hernández**  
 2667 E. Florence Ave., Suite F1  
 Huntington Park, CA 90255  
 (323) 247-7737  
[ogstravel@hotmail.com](mailto:ogstravel@hotmail.com)

Department of the Treasury  
 Internal Revenue Service



**¡INCREMENTE SUS VENTAS!**  
**ANÚNCIESE CON NOSOTROS**  
**Nicas**  
**EN EL EXTERIOR NEWS**  
**USA: (800) 378-5717**

[www.NicasNews.com](http://www.NicasNews.com) • Publicidad@NicasNews.com

**www.DominiosPropios.com**

"For your .tax Domain Registration Services"



Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration

Transfer Domain

Renew Domain

Generic Top Level Domain (gTLD)

-Get started before  
someone else does-

What is a .tax domain?\*

\*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: [Ventas@DominiosPropios.com](mailto:Ventas@DominiosPropios.com) - [www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495