

**Nicas EN EL EXTERIOR NEWS**

**¡GRATIS!**

**#NicaraguaLibre**  
**#NavidadSinPres@sPolíticos**  
**#SOSNicaragua**

**ALVARITO CONRADO**  
*Graduado Post Mortem*

**LUCÍA PINEDA Y MIGUEL MORA**  
*Ganan Premio Internacional ala Libertad de Prensa 2019*

**Inés López Sevilla**  
**Miss Universo Nicaragua 2019**  
*"Uno de nuestros derechos es poder expresarnos con libertad"*

**RENÉ "EL GEMELO" ALVARADO**  
*Campeón Mundial Super Peso Pluma (AMB)  
15vo. Campeón en la Historia del Boxeo Nicaragüense*

**HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO**  
*Haz dinero rápido en los días festivos*

Photo: Manuel Matas



# SEGURO de Remesa Pinolera

## COBERTURAS:

Para vos

- ✈ Repatriación por fallecimiento
- ✝ Servicio funerario

Para tu familiar en Nicaragua

- 👤 Robo de la remesa hasta U\$ 150
- 🎗 Muerte por cualquier causa hasta U\$ 5,000
- ✝ Servicio funerario

www.lase.com/sln

\*Aplican condiciones. Precios varian por suma asegurada y período de cobertura

 SEGUROS  
**LAFISE**



**24K GOLD EDITION**  
LIGHT & ELEGANT

*Gold up your moment*

**¡AHORA DISPONIBLE EN CALIFORNIA!**

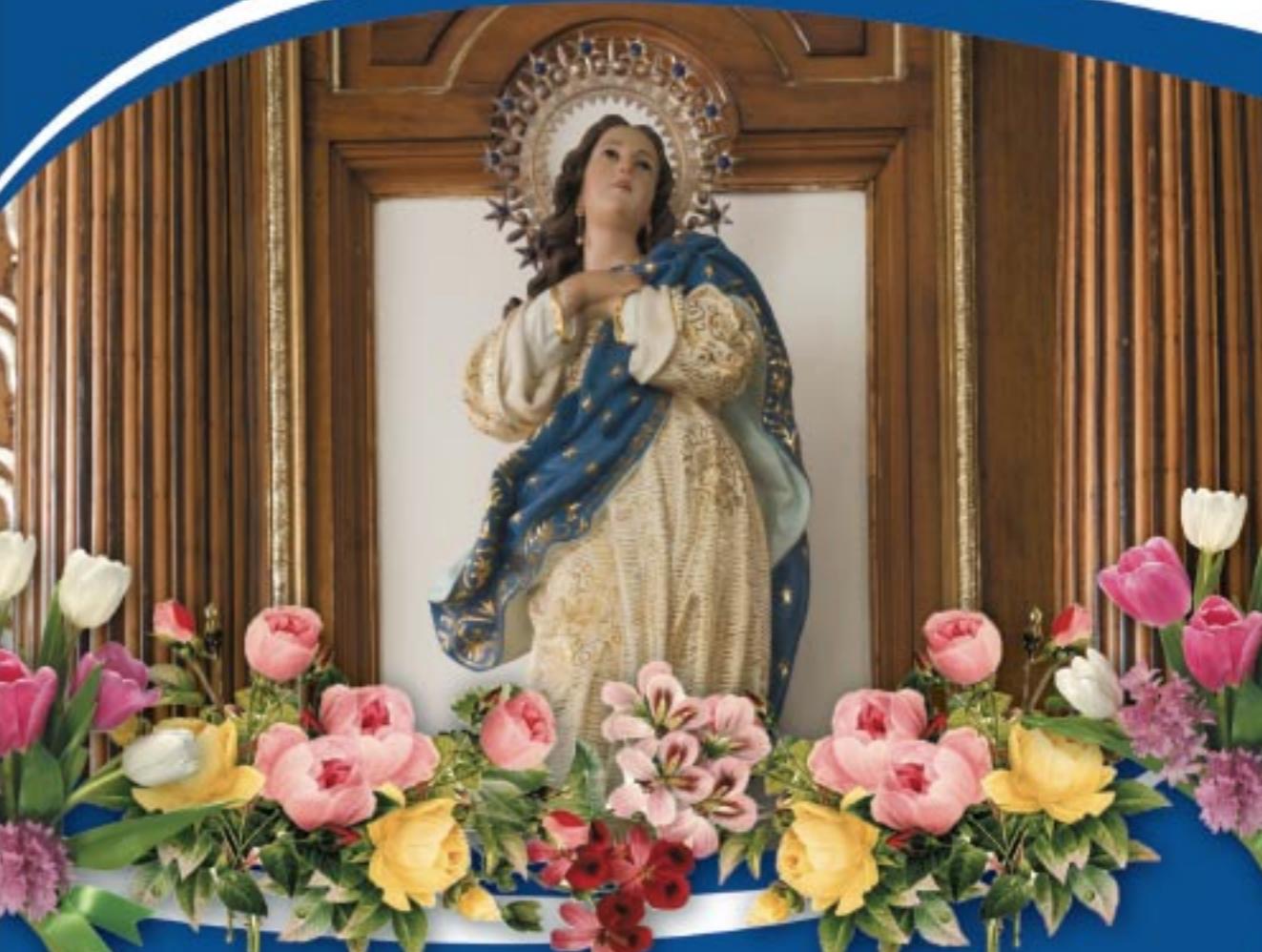
*Ligeramente dulce  
muy refrescante  
con copos de oro  
de 24K reales.*

[www.bluenun.wine](http://www.bluenun.wine)



**EL CAMACHO'S**  
Restaurante Nicaragüense  
EL PIONERO DE LA COCINA NICA EN LOS ANGELES

**Los invitamos a celebrar la GRITERÍA con nosotros  
7 de Diciembre a partir de las 5:00 pm**





2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006  
Tel. (323) 735-6276 • [www.ElCamachos.com](http://www.ElCamachos.com)



**LETS BUILD A PARTNERSHIP**

Shape a students future.  
Volunteer positions for management level professionals.

[become a mentor](#)

Real world experience.  
Have your business provide internship opportunities.

[internship program](#)

## C&N DREAMS FOUNDATION

### AWARENESS MENTORSHIP FIELD EXPERIENCE

**OUR VISION**

C&N Dreams Foundation was created with the goal to create awareness of the critical drop out rates in higher education. Our foundation will aim to increase retention rates by providing students tools to achieve their education goals.

**MAKING A DIFFERENCE**

- Providing a career
- Internship opportunities
- 4 years of financial assistance
- Networking between students and local professionals
- Helping students become decision makers
- Exposure to professional experiences at an early stage

**CONTACT US**

Carlos M. Paez  
[carlos@cnfdreamsfoundation.org](mailto:carlos@cnfdreamsfoundation.org)  
[www.cnfdreamsfoundation.org](http://www.cnfdreamsfoundation.org)

**BENEFITS**

Tuition Books  
Parking Permits  
Room & Board  
Food Vouchers  
Gas Vouchers  
Clothing  
Transportation

[learn more](#)

**PAEZ PATROL SECURITY**

"Que el Nacimiento del Redentor del Mundo Nuestro Señor Jesucristo, haga renacer en vuestros corazones los sentimientos de Paz, Amor, Armonía y Perdón"

**¡FELIZ NAVIDAD & PRÓSPERO AÑO NUEVO 2020!**

*Sus Amigos,  
Carlos Paez & Fam.*



**www.PaezPatrolSecurity.com**

# Alvarito Conrado - Graduado Post Mortem

El sacrificio de Álvaro Conrado cobija la promoción 2019 del colegio Loyola.

La promoción de secundaria del colegio Loyola del 2019 fué dedicada a Álvaro Conrado, el niño mártir que dio su vida por

una Nicaragua mejor durante la insurrección ciudadana del 2018. Un altar en homenaje a Alvarito fue levantado en el mismo sitio en el que sus compañeros de clases recibieron sus diplomas.

Durante la entrega de diplomas, un par de padres de familias sacaron una bandera rojinegra y gritaron «Daniel Ortega se queda» y luego se fueron. Despues de eso, los simpatizantes de Ortega rodearon la iglesia, amenazando con entrar.

El director del colegio Loyola, padre jesuita Iñaki Zubizarreta, dedicó un discurso en la graduación, destacando la solidaridad de Álvaro Conrado, quien quiso ir a dejar dos botellas de agua a los estudiantes atrincherados el día que fue asesinado.

Mientras duró la ceremonia, realizada en la Iglesia Santo Domingo de Managua, un grupo de simpatizantes de Ortega se encontraban en las afueras del templo, sonando con megáfonos la canción conocida como «el comandante se queda». La graduación no se detuvo y se siguió efectuando con normalidad aunque se escuchaba hasta



adentro la música de los orteguistas.

Álvaro Conrado fue asesinado por un francotirador de la Policía Orteguista el 20 de abril del 2018, cuando llevaba agua a los estudiantes universitarios que protestaban en contra del régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo. Tenía 15 años.

Cortesía: La Prensa. ●



## Trump: "Nicaragua sigue representando una amenaza para la seguridad nacional"

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, prorrogó una orden ejecutiva que le permite sancionar a funcionarios del gobierno de Nicaragua al considerar que la situación en este país supone una "amenaza inusual y extraordinaria para la seguridad nacional y la política exterior de EE.UU.".



Esto, según una carta difundida por la Casa Blanca y enviada a Nancy Pelosi, presidenta de la Cámara de Representantes.

En el texto, Trump señala que la situación de

Nicaragua y su "amenaza" es causada por "la respuesta violenta del Gobierno de Nicaragua a las protestas que comenzaron el 18 de abril de 2018"; también atribuyó al presidente

Daniel Ortega "el desmantelamiento y debilitamiento sistemático" de "las instituciones democráticas y el estado de derecho", así como el uso desmedido de la violencia y las prácticas represivas. La corrupción es otro de los factores que ocasionan, según la misiva, esta situación.

La actuación de Trump obedece a un procedimiento administrativo; el presidente debe prorrogar la orden ejecutiva que emitió el 27 de noviembre de 2018, para que siga en vigor, y esto permite tener argumentos legales

para sancionar a funcionarios nicaragüenses.

Nicaragua vive una crisis sociopolítica desde abril de 2018. Según la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), ésta ha dejado al menos 328 muertos, pero organismos locales elevan la cifra a 651 y el Gobierno reconoce 200.

Ortega objeta la posición del gobierno de Estados Unidos frente a la situación que vive su país.

Cortesía: 100% Noticias. ●

## Nicaragua: Declaración al término de la misión sobre la Consulta del Artículo IV de 2019

Esta declaración resume los hallazgos preliminares y las recomendaciones de la misión que visitó Managua durante el 29 de octubre al 12 de noviembre en el contexto de la consulta del Artículo IV de 2019. La misión agradece a las autoridades por el diálogo constructivo y la hospitalidad.

### Contexto y acontecimientos económicos recientes.

- Los disturbios sociales de abril del 2018 y sus consecuencias han causado una abrupta contracción económica.
- La contracción económica resultó en un superávit externo de la cuenta corriente en el 2018 y la primera mitad del 2019.
- Las fortalezas acumuladas ("buffers") y una respuesta decidida en materia de política macroeconómica por parte de las autoridades, frente a muy difíciles circunstancias, contribuyó a evitar un espiral

económico y financiero descendente.

**4. La posición del Sector Público Consolidado (SPC) en 2018 se deterioró a un déficit de 3.9 por ciento del PIB, pero se espera que mejore significativamente en 2019.**

**5. En respuesta a la desafiante situación macroeconómica, las políticas monetarias y financieras se flexibilizaron durante el 2018-19.**

### Perspectivas y recomendaciones de políticas

- El principal desafío para el 2020 y en adelante, es mantener el curso para preservar la estabilidad macroeconómica y financiera.
- Debido a las severas restricciones de financiamiento, la política fiscal debe abordar la sostenibilidad fiscal al mismo tiempo que minimiza los impactos adversos en la actividad económica y en los indicadores



sociales.

- Restaurar la confianza de inversionistas y consumidores y abordar los cuellos de botella por el lado de la oferta son elementos clave para promover un crecimiento sostenible.
- La cobertura de reservas internacionales debe incrementarse.
- Fortalecer aún más las acciones para mejorar la identificación oportuna y el provisionamiento de activos en dificultades

debe de ser prioridad.

**11. Los esfuerzos de las autoridades por cumplir las recomendaciones dadas por el Informe 2017 de Evaluación Mutua del Grupo de Acción Financiera Internacional (GAFI) son necesarios para proteger la integridad de las transacciones financieras y mitigar la exposición a flujos ilícitos.**

**12. Nicaragua necesita lograr mayor transparencia de las cuentas fiscales para poder evaluar mejor y gestionar los riesgos fiscales.**

**13. Abordar las debilidades en las políticas anticorrupción podrían impulsar la competitividad y el crecimiento.**

**14. El progreso logrado en la ampliación y diseminación de las estadísticas económicas necesitas ser preservado.**

Cortesía: Departamento de Comunicaciones del Fondo Monetario Internacional (FMI)



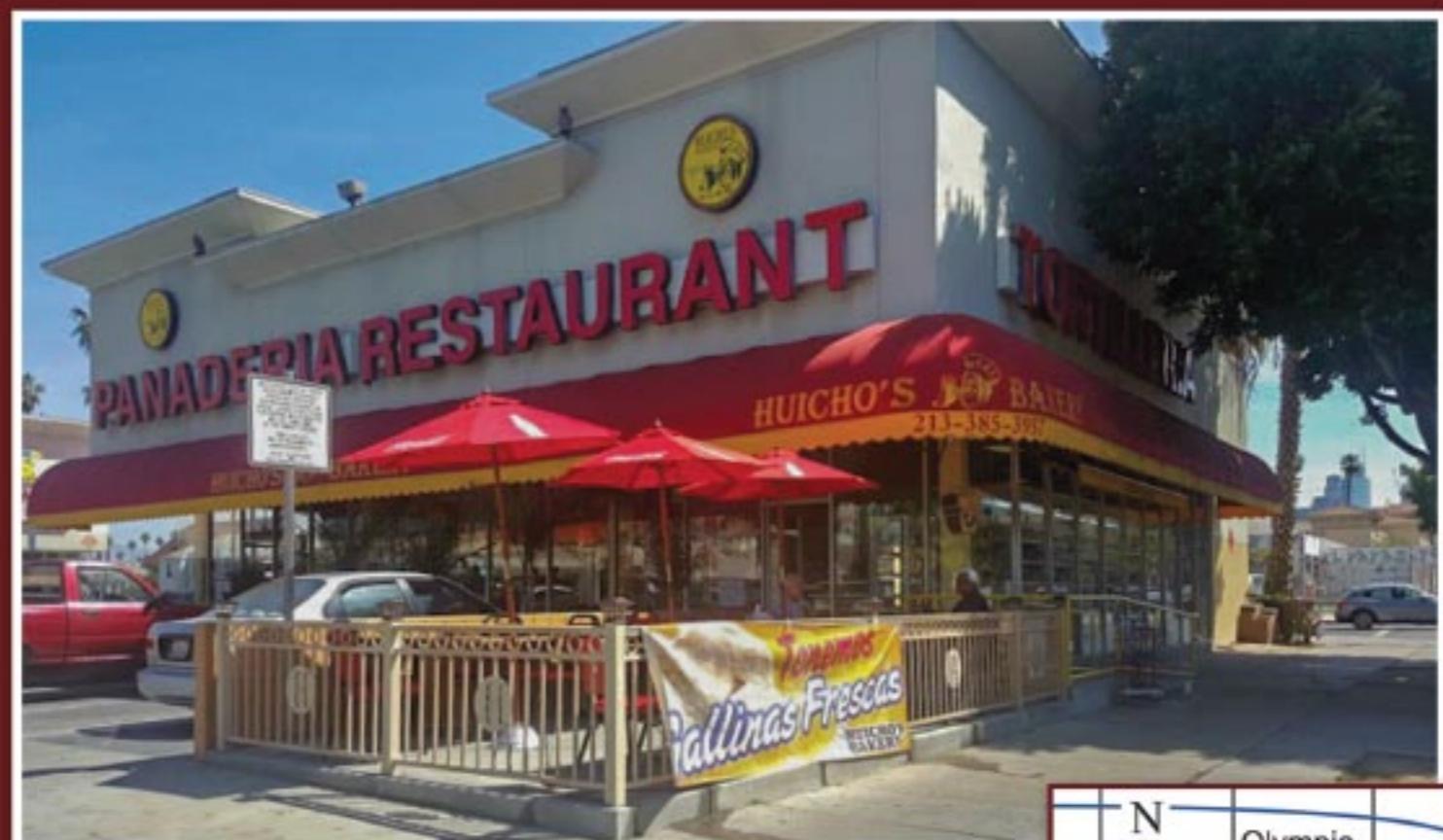
# HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



"NUEVO"  
FRITANGA GRAN HOTEL  
Todos Los Días  
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006

**(213) 385-3957**



## ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA



### COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

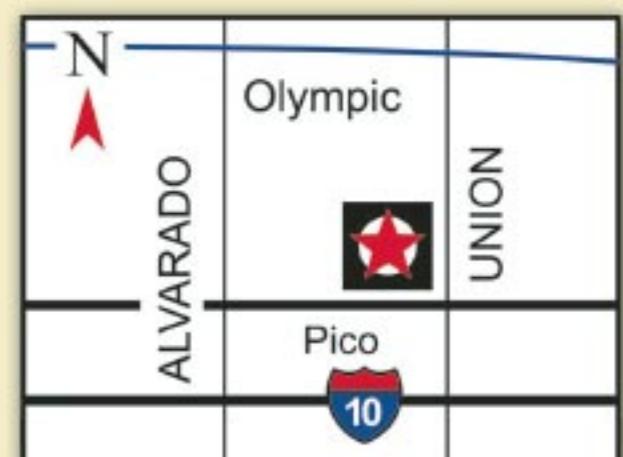
- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

**ORDENE CON TIEMPO:**

SUS PAVOS, GALLINAS RELLENAS Y PIERNAS HORNEADAS,  
PARA EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS Y SUS FIESTAS NAVIDEÑAS



**Established 1980**



**Tel. (213) 487-0176**

1287 S. Union Ave.  
LOS ANGELES, C.A. 90015



# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

### CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711  
FAX: +1 (626) 737-3521  
[info@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:info@NicasEnElExteriorNews.com)

### FLORIDA

16274 SW 76th St  
Miami, FL 33193 EE.UU.  
Tel. +1 (305) 967-3948  
[Miami@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Miami@NicasEnElExteriorNews.com)

### COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

**Director / Presidente**  
Tito Lagos-Bassett  
[Director@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Director@NicasEnElExteriorNews.com)

**Editor General / Vicepresidente**  
Allan Ortega Ray  
[EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com)

**Gerente General**  
Manuel Ortega Ray  
[GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com)

**Gerente de Ventas**  
Luis E. Lagos  
[Ventas@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Ventas@NicasEnElExteriorNews.com)

**Gerente de Ventas (Sur de California)**  
Maria Alejandra Torres  
[MATorres@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:MATorres@NicasEnElExteriorNews.com)

**Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)**  
Ilse Solórzano  
[IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com)

**Administradora**  
Maria Alejandra Lagos  
[Administradora@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Administradora@NicasEnElExteriorNews.com)

**Gerente de Ventas (Costa Oeste - EUA)**  
Manuel Ortega Ray  
[MOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:MOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com)

**Consejera Económica**  
Dorys Haltermeyer  
[ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com)

**Corresponsal en Los Angeles, CA**  
Eber Huezo  
[EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com)

**Editor de Espectáculos**  
Gabriel Traversari  
[Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com)

**Editor Cultural**  
Ariel Montoya  
[Cultural@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Cultural@NicasEnElExteriorNews.com)

**Editor Turístico**  
Lucy Valenti  
[Turismo@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Turismo@NicasEnElExteriorNews.com)

**Diseño y Diagramación**  
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)  
[Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com)

**Caricaturista**  
Javier Yasir Fajardo Flores  
[Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com)

**Nicaragua**  
Maria José Zamora  
[MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com)

**Costa Rica**  
Mauricio Ortega  
[MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com)

**Honduras**  
Chale Porta  
[ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com)

**Miami, Florida**  
Milton Cabrera  
[MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com)

**Los Angeles, California**  
Luis Hernandez  
[LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com)

**Panamá**  
Jacobo Humberto Ortega Ray  
[JacoboOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:JacoboOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com)

**Guatemala**  
Manolo Lagos-Bassett  
[ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com)

**Tucson, Arizona**  
Marco Bravo  
[MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com)

**New York, New York**  
Brunnie Weber  
[BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com)

**Boston, Massachusetts**  
Alfonso Hernández  
[AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com)

**Montreal, Canada**  
Marcio Gutiérrez  
[MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com)

**Roma, Italia**  
Henry Flores  
[HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com)

**Caracas, Venezuela**  
Alcides Gutiérrez  
[AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com)

**Santa Fe de Bogota, Colombia**  
Illeana Tijerino  
[IlleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:IlleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com)

**Sao Paulo, Brasil**  
Danilo Gutiérrez  
[DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com)

**Religión y Fe**  
P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus  
[ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com)

**NICAS EN EL EXTERIOR NEWS** es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

### EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 emails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)

### POLIZA DE ERRORES.

**Nicas En El Exterior News** no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. **Nicas En El Exterior News** será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

**Publicidad@NicasNews.com**

**Directorio de Anunciantes - Diciembre 2019**

**Tel: (626) 806-2938**

### AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

### ALIMENTOS / BEBIDAS

Comedor El Nica Chontaleño.....15

El Camachos.....2

El Gallito Market.....9

Huilicho's Bakery.....5

La Casona Coffee Shop.....17

Original La Adelita Restaurante.....5

Sabor Nicaraguense Restaurant.....19

Villa Cariño.....15

### BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

### BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER.....15,17

### OSCAR BARKER

Latin American Professional Service Inc.....15,17

### BIENES RAICES NICARAGUA

Gran Pacifica.....17

Nicaragua.....17

### CLÍNICAS

California Liver Research Institute.....7

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

La Raza Medical Clinic.....7

Dr. Raúl Bendaña.....7

Pasadena Liver Center.....7

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

Baldwin Park Medical Group.....7

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7

Montclair Clínica Médica Familiar.....15

### ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

([www.Nicas.News/events](http://www.Nicas.News/events))

Mariachi Latino de José Cervantes.....15

*Uriel Flores "Somos Nicaragua"*

MUJERES INDEPENDIENTES EN EL

EXILIO

Jueves 5 de Diciembre.....17

**LA PURÍSIMA**

Sábado 7 de Diciembre.....20

**Santa Misa y La Gritería**

MONSEÑOR SILVIO JOSE BÁEZ - PADRE

MARCOS ANTONIO SOMARRIBA

Sábado 7 de Diciembre.....17

**Fiesta Navideña**

NICARAGUA LIBRE LOS ANGELES

Sábado 14 de Diciembre.....17

**ENVÍOS Y CARGA**

CentroAmérica Express.....9

### INCOME TAX

C. Castro & Associates.....17

Centro Hispano.....19

Latino Multi Services.....15

### INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17

DominiosPropios.com A Division of Web

Enterprises, Inc.

Registro de Dominios, Hosting,

Emails.....17

[www.NicasNews.com](http://www.NicasNews.com).....17

### LITERATURA

[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org).....17

Temas De Mi Peregrinar.....17,19

### MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....14

Blue Nun Wine.....2

### OFERTAS DE TRABAJO

Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....17

### ORGANIZACIONES

Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....17

Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....17

C&N Dreams Foundation.....3,17

San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....17

### SERVICIOS LEGALES

[www.lnimmigration.org](http://www.lnimmigration.org).....17

### SERVICIOS PROFESIONALES

Alfredo Photo Studio.....15

José Luis Espinoza.....15

Jorge Ponce.....15

Lewis Photographer / Creative.....15

MGPrinting.....17

Páez Patrol Security.....3

Team Gaitán – Nicaragua.....17

### TURISMO

[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com).....17

### ¡EN EL 2020, VENDA MÁS!



## CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

### FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



### FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409  
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | [www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)

**Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo**

## MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Neurología
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

### TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas  
y Remoción de Cabello

**Servicios de Laboratorio:** Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo  
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros  
Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.  
NO CITA NECESARIA

**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
Baldwin Park / El Monte  
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706  
(626) 338-4088

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
1431 N. Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-3828



Hepatólogo y Director Médico  
del Pasadena Liver Center  
(Especialista en Tratamiento  
e Investigación de  
Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

### Afilaciones

Huntington Memorial Hospital  
White Memorial Medical Center

### Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosoamente se considera Nicaragüense Americano.

**301 South Fair Oaks, Ste 405  
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325**



**RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología

### IMPOTENCIA • FERTILIDAD

*La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida*

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Ejaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si RESULTADOS  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido  
previos resultados en otros lados

**1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015**

*Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.*



**(213) 487-0615**

# Periodistas Lucía Pineda y Miguel Mora ganan Premio Internacional a la Libertad de Prensa 2019

Los ex reos políticos y periodistas **Lucía Pineda Ubau y Miguel Mora** fueron galardonados con el Premio Internacional a la Libertad de Prensa 2019 que cada año entrega el **Comité para la Protección de los Periodistas** (CPJ, por sus siglas en inglés) en Nueva York, Estados Unidos, en reconocimiento a la valentía de los hombres y mujeres de prensa en el mundo.

«Como periodistas nicaragüenses no aceptamos la censura ni nos someteremos a ella nunca. No podemos, no debemos, no queremos, no lo haremos, nos decidimos por la verdad», señaló Mora después de haber recibido el reconocimiento.

Pineda y Mora, jefa de prensa y propietario del canal de televisión **100% Noticias** respectivamente, fueron apresados la noche del viernes 21 de diciembre de 2018 por agentes de la Policía Orteguista (PO) acusados de «incitar al odio» y fueron excarcelados el pasado 11 de junio junto a otros 54 presos políticos.

Ambos periodistas pasaron seis meses secuestrados por la dictadura orteguista en las mazmorras del Sistema Penitenciario Nacional, Jorge Navarro, conocido como La Modelo y la cárcel de mujeres La Esperanza, ambos en Tipitapa.

«100 % Noticias está confiscado, pero mientras exista un celular, una computadora, el internet, una página web, las redes sociales, una calle, una plaza, ahí vamos a estar informando aun así estemos en una celda oscura, seguiremos informando con la verdad», manifestó Pineda, quien aprovechó el espacio para pedir a la comunidad internacional que «no se olviden de Nicaragua».



## Amenazas físicas, legales y encarcelamiento

«Los periodistas han enfrentado hostigamiento en línea, amenazas físicas y legales, y encarcelamiento en su búsqueda de noticias» aseguró el CPJ.

Para Joel Simon, director ejecutivo del CPJ, los periodistas galardonados con este premio «representan lo mejor del periodismo, personas que han arriesgado sus vidas y su libertad para traernos la noticia. Mientras celebramos su valentía, lamentamos que sea necesario».

Simon además lamentó que el periodismo independiente en el mundo esté amenazado «por autoritarios populistas que desdenan y desprecian el trabajo de la prensa independiente. Esto es cierto en los países representados por nuestros homenajeados y muchos otros».

Recientemente, Pineda también fue galardonada con el **premio internacional Coraje en Periodismo 2019** que entrega la **Fundación Internacional de Mujeres Periodistas** (IWMF, por sus siglas en inglés).

Cortesía: **La Prensa.**

# René Alvarado se consagra como nuevo campeón mundial destrozando a Andrew Cancio

Ese niño que vivía de casa en casa, posando de un lado a otro ha consumado su sueño. Ese niño que veía como su mamá lo criaba solo junto a sus hermanos tras el abandono de su padre ha cruzado la meta. Ese niño que pelaba en la escuela por defender a su hermano gemelo ha visto como el fruto de sus puños le han dado un legado en este país. Ese niño que quería ser cantante o futbolista encontró en el boxeo la escalera al cielo. Ese niño que cuando creció y fue firmado por su ídolo: Oscar De La Hoya, debutó perdiendo cinco peleas en fila en Estados Unidos y vivió un calvario con la muerte de su hija de siete meses, miró la luz al final del túnel, su estrella en el horizonte. Y cuando nadie creía en él un espíritu inquebrantable lo acompañaba, ese mismo que cargado de hambre, fuego en los puños y sed de venganza consiguió derrocar al campeón de las 130 libras: Andrew Cancio, y ganar por nocaut técnico en siete asaltos el título de la Asociación Mundial de Boxeo (AMB).

Cancio conocido como el Chango, trabajador de una estación de gas, parecía que en el rostro le había estallado un cilindro. La nariz rota, la ceja izquierda partida, cascadas de sangre sobre el cuerpo. Ya no sabía si estaba en el ring o en el purgatorio. Era lógico que tarde o temprano detuvieran el combate. Alvarado sabía que dejarse superar en algo podía ser demasiado y, a partir de sus convicción, elaboró su gesta. Siempre tenía la intención en cada asalto a llegar a cualquier parte del cuerpo del Chango no importa cómo fuera y, cuando recibía castigo del campeón, parecía no ser un hombre, sino una piedra hecha a martillazos. Su mano derecha por encima de la izquierda de Cancio, sus condiciones físicas con baterías ilimitadas, su coraje para fajarse con un rival que pegaba más que él, quedarse en la corta distancia y saltar a las brasas cuando sentía el olor a sangre. Esa fue la pelea perfecta para un púgil imperfecto, que se sobrepuso a la izquierda que lo tambaleó en el quinto asalto para no repetir lo ocurrido hace cuatro años.



Las posibilidades del Gemelo se basaban en su capacidad de asimilar el golpeo de Cancio. Antes de marcharse a Indio, California le pregunté sobre qué sería lo diferente del combate en el cual fue noqueado cuatro años atrás y con mucha seguridad respondió: «Primero que yo ya no me podía recuperar en 126 libras por eso subí a 130 libras, me faltó condición. Y ahora podré mantener un ritmo frenético durante toda la pelea tirando golpes sin pausas porque me entreno con el alma». Y así fue. Además, de la determinación mostrada desde el primer asalto. El Gemelo impuso su mano

derecha y plantó distancia con su jab.

Ese niño cumplió la promesa a su hermano: ser gemelos campeones mundiales. Félix ya lo había conseguido en octubre de 2018. Ahora René lo logró homenajeando los 45 años de la victoria de Alexis Argüello sobre Rubén Olivares. Allí mismo en California. Una noche para el recuerdo. La noche mágica de Alvarado llena de hambre, fuego y sed.

Cortesía: **La Prensa.**

# NICA Tele USA

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

*Su cita es*  
**TODOS LOS DOMINGOS**  
a las **9 PM** en

CANAL 31

DIRECTV dish at&t  
BÚSCANOS EN KVMD-TV  
Time Warner Charter verizon

PARA MÁS INFORMACIÓN: **(323)744-1115**  
[info@nicatele.com](mailto:info@nicatele.com) | [www.nicatele.com](http://www.nicatele.com)

# MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

CENTROAMERICA EXPRESS

- AGENCIA DE VIAJES
- ENVÍOS MARÍTIMOS
  - CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
- ENVÍO DE ENCOMIENDAS
  - AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
- ENVÍO DE DOCUMENTOS
  - FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
- ENVÍO DE VEHÍCULOS
- ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
- RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA  
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004  
**(818)988-0022 (323)953-8100**  
[WWW.MTOMTOURS.COM](http://WWW.MTOMTOURS.COM)

**COMIDA NICA**  
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO PIerna de Puerco al HORNO, y ARROZ a la VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

**• TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.  
**• CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.  
**• Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)**  
**• Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Bionicos, Frutas y Verduras Frescas,**  
**Zepol y cientos de productos latinos**  
**• Productos "El Caracol", Café Avenia, Semilla de Jicaro, Cacao, Cebada, Pinolillo.**  
**• Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoterías**

12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732 | Phone: 626 442-1190  
[www.ElGallitoNicaMexCocina.com](http://www.ElGallitoNicaMexCocina.com)

**Karen Sánchez**  
Pintamos casas y oficinas

**• Pintura Interior**  
**• Pintura Exterior**  
**• Reparaciones a "Drywall" o "Stucco"**

**iPresupuesto GRATIS!**

**(909) 784-7673**

# Cronología Informa

## NOVIEMBRE

### Domingo



**3** ¿Amenazado el principal «salvavidas» externo que el Gobierno de Ortega tiene para reactivar la economía? El Banco Mundial pronostica caída en la demanda mundial de alimentos el próximo año. Esto viene a golpear las aspiraciones del régimen de Ortega de anclar la recuperación económica a la buena andanza de las exportaciones.

### Lunes



**4** Así «ordeñan» los hijos de Ortega las finanzas del Instituto Nicaragüense de Turismo. El 2020 no será la excepción. Montaje de eventos de modas, cinematográficos, festivales de ópera y hasta pagos por pautas publicitarias a medios oficialistas, son los negocios y caprichos que en los últimos años han sido financiado con recursos que recibe el Intur.

### Martes

**“ Los legisladores necesitan ciertamente una escuela de moral ”**

- Simón Bolívar

### Miércoles



**6** Lavado de dinero, influencia... El régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo se encara de una crisis, pese a la respuesta del INSS, que sacrificó a los trabajadores.

**10** Evo Morales renuncia a la presidencia de Bolivia. De acuerdo a la Constitución Política de Bolivia, la titular del Senado, Adriana Salvatierra es la que tendría que asumir la presidencia interina del país, hasta la convocatoria de nuevas elecciones generales. Sin embargo, Salvatierra anunció su renuncia a la Cámara de Senadores.

**11** Experiencia de Bolivia fortalece la condena al régimen de Nicaragua en la OEA, opina la activista Haydée Castillo. Oposición nicaragüense ve en la experiencia de Bolivia la oportunidad de que los Estados miembros de la OEA tomen nota para tomar mejores decisiones sobre Nicaragua.

**12** Economía de Nicaragua atrapada en una profunda recesión: PIB caerá 1.1% el próximo año, según Funides. Estas estimaciones son contrarias al gobierno, que para el año 2020 prevé un crecimiento del PIB de 0.5 por ciento y para este año una caída de 3.5 por ciento.

**13** Cosep responde a Evo Morales: «Cualquier daño que haga a nuestros dirigentes es un daño a la Patria». Cosep emitió esta respuesta a Juan Ramón Quintana, hijo de la pareja presidencial, tras la muerte de su hermano el miércoles anterior.

**17** Fiscalía presentó acusación contra los 13 miembros de la UNAB detenidos en Masaya. Según fuentes judiciales se desconocen los delitos acusados por el momento, pero todos son graves, ya que los remitieron a Juzgados de Distrito.

**18** Fanáticos orteguistas profanan y golpean a sacerdote en la Catedral de Managua. En un video difundido en redes sociales se observa a las turmas orteguistas agrediendo al sacerdote Rodolfo López y a sor Arelys Guzmán.

**19** Informe de la Comisión especial de la OEA concluye que hay «una alteración del orden constitucional» en Nicaragua. La Comisión en su informe recomienda que se convoque inmediatamente a una sesión especial de la Asamblea General de la OEA para analizar la situación.

**20** FMI agrava pronóstico económico de Nicaragua: «La confianza y las inversiones internacionales están cayendo». La misión técnica del FMI, que duró casi una semana, recomendó que las autoridades revisen las estadísticas económicas y las cifras de consumo y consumidores políticas.

**24** Sigue asedio de la Policía Orteguista a los templos de la Iglesia Católica de Nicaragua. Familiares de presos políticos participaron en la misa celebrada este domingo en la parroquia San Francisco de Asís de Managua.

**25** «No joder a los militantes sandinistas». La Policía Orteguista obliga bajo tortura a la familia Reyes Alonso a grabar videos. La Policía Orteguista irrumpió de forma violenta a la vivienda de la familia en León. Los golpearon y la familia denuncia que además les robaron computadora y celulares.

**26** Dictadura pone en riesgo el Cafta y el Acuerdo de Asociación con la Unión Europea, dice representante de Diálogo Internacional. Manuel Orozco, de Diálogo Interamericano, dijo que «Daniel Ortega ha expuesto a Nicaragua a consecuencias mayores por su incumplimiento a la norma internacional».

**27** Régimen orteguista sigue deteniendo a presos políticos. La Alianza Cívica para la Democracia actúa para que se realice una audiencia preliminar de los 100 ciudadanos que desaparecieron.

# REVISTA DE NICARAGUA

## DICIEMBRE 2019

### cole



### Jueves

**Cortesía:** La Prensa. El Nuevo Diario. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a:  
[EditorGeneral@NicasNews.com](mailto:EditorGeneral@NicasNews.com)

o, tráfico de escandaloso manejo que revela sobre el INSS en mina a su séptimo año en dura reforma que impuso pega a inicios de este ó las futuras pensiones, a las empresas y

**7** Estados Unidos sanciona a Ramón Avellán, Roberto López y Lumberto Campbell. Avellán, subdirector de la Policía Orteguista está siendo sancionado por abuso de los derechos humanos, López, director del Seguro Social, por actos de corrupción y Campbell, presidente del Consejo Supremo, por fraudes electorales.

abiliza al régimen «de físico a la integridad de ntes». Un comunicado en Carlos Ortega Murillo, dictatorial, que la noche amenazó a la oposición.

**14** Al menos 13 detenidos por la Policía Orteguista por intentar llevar víveres a la Iglesia San Miguel Arcángel en Masaya. Los detenidos, aseguró la Unidad Nacional Azul y Blanco la noche de este jueves, que fueron trasladado a Managua.

eción de contracción nicaragua por la caída de as sanciones . La del FMI, que visitó hace a Nicaragua, insistió en des deben divulgar las nómicas, «lo cual es confianza de inversionistas y la credibilidad en las

**21** Estados Unidos a la Policía Orteguista: «No son los protectores del pueblo nicaragüense. Son sus represores». El Departamento de Estado a través de un comunicado exhortó al régimen orteguista a que libere a todos los presos políticos y mostró su preocupación por la salud de las huelguistas encerradas en la iglesia San Miguel Arcángel de Masaya.

uista mantiene 172 s, asegura Alianza Cívica. a por la Justicia y la alizó este jueves la lista esos políticos del que incluye a siete están reportados como

**28** Dennis Martínez: «Oigo que se quiere la paz, reconciliación, solidaridad y el cristianismo, pero a la misma vez escucho amenazas de balazos, de guerra, de represión». El pelotero dijo a través del programa Doble Play del cronista deportivo Edgard Tijerino que, «como católico me siento muy ofendido por la forma en que ha sido atacada (La Iglesia Católica). No ha sido lo correcto».

### Viernes

**1** Estados Unidos extiende el TPS para los nicaragüenses hasta enero de 2021. Esta extensión del TPS significa que los inmigrantes bajo este estatus podrán vivir y trabajar sin temor a ser deportados por el gobierno de Donald Trump.

### Sábado

**2** Ejército de Nicaragua se desvincula de asesinatos de campesinos cometidos entre 2008 y 2019. La institución castrense, mediante un documento oficial, aseguró que los casos expuestos por el Colectivo de Derechos Humanos Nicaragua Nunca+ no prueban la veracidad de los hechos y se «manipula falsa información».

**8** En riesgo la capacidad operativa del INSS tras polémicos señalamientos de Estados Unidos sobre su manejo al mando de Roberto López. Estados Unidos afirmó que el INSS está inmerso en un esquema de lavado de dinero, que abarca el financiamiento de varios millones de dólares en construcción de edificios «en tierras propiedad del propio presidente ejecutivo del INSS».

**9** Sin tarjetas de crédito, sin cuentas bancarias... Así le complica la vida Estados Unidos a los sancionados. Estados Unidos a través del Departamento del Tesoro ha sancionado a 14 funcionarios ligados al régimen orteguista. Pero, ¿en qué consisten estas sanciones?

**15** El salsero Luis Enrique gana un Latin Grammy y lo dedica a la lucha del pueblo nicaragüense. Luis Enrique ganó un Latin Grammy en la categoría «Mejor Álbum Folclórico», con el proyecto discográfico titulado «Tiempo al Tiempo», realizado con el cuarteto venezolano C4 Trío.

**16** OEA condena asedio y hostigamiento a familiares de presos políticos en la iglesia de San Miguel de Masaya. Asimismo «rechaza por improcedente, abusiva y arbitraria la detención de al menos 13 personas que se encontraban apoyando a los familiares de presos y reclama su inmediata liberación», reza en parte el comunicado de la Secretaría General de la OEA.

**22** Periodistas Lucía Pineda y Miguel Mora reciben Premio Internacional a la Libertad de Prensa 2019. Mora y Pineda pasaron seis meses secuestrados por la dictadura orteguista en las mazmorras del Sistema Penitenciario Nacional, Jorge Navarro, conocido como La Modelo y la cárcel de mujeres La Esperanza, ambos en Tipitapa.

**23** Así se ejecutó la perversa orden de negar la atención médica a los heridos en las protestas. La exministra de Salud, Sonia Castro, es señalada de ordenar el cierre de los hospitales a los rebeldes que resultaron heridos durante las protestas de 2018. Organismos internacionales cuentan al menos nueve muertes y el abandono de decenas de heridos por esta decisión.

**29** «Si entra la Policía o yo me muero, ustedes suenan las campanas». La orden del padre Edwin Román durante el secuestro a la iglesia San Miguel. Así sobrevivieron al asedio policial las madres de los presos políticos en la iglesia San Miguel Arcángel, en Masaya.

**30** Disputa legal por propiedades en Laguna de Apoyo. Inversionistas estadounidenses presentaron acusación en la vía penal contra Nelson Porta Núñez y su representada, la sociedad Norome Park, por supuesta apropiación y retención indebida, usurpación del dominio privado y daños agravados. Esta causa se ventila Juzgado Local Único de Catarina.

# Sociales de Nicas En El Exterior



## Los Ángeles, CALIFORNIA

Saludamos a la familia Sotomayor que recientemente tuvieron la celebración de la Purísima rodeados de amigos y familiares. En la presente fotografía podemos apreciar a: Luis & Cristina Corea, Alberto Márquez & Gloria Sotomayor, Claribel Pineda, Juan Ramón, Otto Vargas y Sra., César Cabrera, Karla Narváez, Cristina Castellón, Chema Castellón, Chico Chavarria y Sra.

## Covina, CALIFORNIA

Felicitamos a Mauricio Cuauhtémoc Pérez Jr. Por su reciente cumpleaños # 12, y que fue celebrado rodeados de familiares y amigos, y por supuesto por el Capitán América. Un saludo a toda la familia.



## Los Ángeles, CALIFORNIA

En la celebración de "Masquerade" de AL BARRO FOUNDATION, donde se recaudaron fondos para auxiliar a los exiliados políticos nicaragüenses en Costa Rica. Saludamos a estas dos bellezas que adornaron la noche: Norma Bengoechea & Naijoi Jabali.



## Alhambra, CALIFORNIA

LOS PORTOBANCO'S EN PLENO  
Por motivo de la celebración del cumpleaños de Doña Flor de María, se llevó a cabo una reunión familiar. En la fotografía: Heberto, Sandy, Amanda, Isabella, Flor Jr, Elena y la matriarca Flor de María



## Glendale, CALIFORNIA

REUNIÓN EN CASA DE LUIS & CRISTINA COREA CON EL PADRE HERNÁNDEZ  
Luis & Cristina Corea, Padre Hernández, Marilyn Rodriguez, Doris Medina, César & Noemí Aguirre, Salvador & Martha Eugenia López - Sánchez, Magda Morales, César Cabrera, Fernando Rocha, Martha Sotomayor, Teresa Medina.



## San Marino, CALIFORNIA

Un saludo a Doña Binda Bassett de Lagos y a toda su apreciable familia que se reunió para celebrar los 95's años de la matriarca del clan. En la presente rodeada de familiares, su descendencia y amigos. Felicidades y Abundancia de Bendiciones.



**NOTA:** La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Sociales@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles.



# Envíos De Email .com

ricky.archbold@  
blurfx@

## Envíos Masivos

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:

www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

# Inés López Sevilla

## Miss Universo Nicaragua 2019

Inés López Sevilla es Miss Nicaragua 2019. Una joven de 19 años originaria de la ciudad de Managua, estudiante de tercer año de la carrera de Derecho Internacional.

Desde joven ha sido apasionada de la danza, en su tiempo de estudiante de secundaria fue parte del Ballet folklórico de su colegio. Su pasatiempo favorito es pasar tiempo de calidad con su familia.

Se define como una persona perseverante, sincera, pero ante todo respetuosa, «soy muy sensible aunque proyecto un carácter fuerte», dice.

Este año Inés ha querido enfocar su esfuerzo, el cual ha sido acuerpado por la organización Miss Nicaragua, en apoyar a las emprendedoras nicaragüenses. Bajo el título "Hecho en Nicaragua" una campaña que consiste en apoyar de diferentes maneras a las diseñadoras, artesanas y mujeres emprendedoras en general.

Por ello la mayoría del vestuario y accesorios que Inés lucirá en el concurso Miss Universo está diseñado y elaborado por nicaragüenses.

### CRÉDITOS FOTOGRAFÍAS MISS NICARAGUA

Producción: Siluetas  
Dirección: Karen Celebertti  
Asistencia de Producción: Consuelo Alvarado  
Estilismo: Juan Brenes Salón

#### Fotografía No. 1

Fotografía: Manuel Matus  
Maquillaje: Cheeks Store

#### Fotografía No. 2

Fotografía: Jorge Paniagua  
Maquillaje: Cheeks Store  
Vestuario: Estudio S

#### Fotografía No. 3

Fotografía: Manuel Matus  
Maquillaje: Arturo Draper Studio  
Vestuario: Martinez Montiel  
Accesorios: Garcia's Leather y Dmania



Foto 2

Foto 1



Foto 3

### 7 datos que no sabías sobre Inés López, Miss Nicaragua 2019

#### 1 – Estudiante en derecho internacional

Estudiante de derecho internacional, con mucha afición y experiencia en el modelaje, con tan solo 18 años de edad, Inés llevaba casi tres años aspirando a una corona de belleza, hasta que esa noche lo consiguió al convertirse en Miss Nicaragua 2019.

#### 2 – Experiencia en concursos de belleza

No es la primera aparición de Inés López en pasarelas importantes, en el año 2017 debutó como candidata a Miss Teen Nicaragua, pero en esa ocasión no logró quedar entre las finalistas del certamen.

#### 3 – Una mujer creyente

A través de un video publicado por las cuentas oficiales de Miss Nicaragua, Inés López se presenta como alguien que apoya a las personas "que viven para amar, para servir, y de las personas emprendedoras que luchan por sus sueños".

La belad se señaló que durante esos meses aprendió a no apartar su mirada de Dios, cree que en Él está la fuerza para representar a su país en Miss Universo.

"Le doy infinitas gracias a Dios (por) mostrarme su amor todos los días de mi vida y por permitírm vivir esta linda experiencia que me ha impulsado a crecer como persona", escribió la joven en sus redes sociales horas antes del concurso, sin saber que horas más tarde se iría con el esperado título de Miss Nicaragua.

#### 4 – Está comprometida

¿Está comprometida? A sus 18 años luce muy enamorada, tiene novio y en su cuenta de Instagram presume su relación. El joven se llama Edgardo Sánchez, hace unas semanas publicó una foto con López que tituló "La mujer de mis sueños" y ella contestó "Y usted el mío bebé. Sos lo mejor de mi vida muñecote".

#### 5 – Su primera declaración

"Me siento sumamente agradecida con Dios, Él me ha respaldado. Le pido a Dios que me sabiduría para representar a Nicaragua", dijo López en su primera declaración como Miss Nicaragua 2019.

#### 6 – Defiende la libertad de expresión

En la ronda de preguntas le correspondió la interrogante: ¿Considerás importante la libertad de expresión y por qué?

"La libertad de expresión es muy importante porque todos nacimos con muchos derechos, uno de ellos es poder expresarnos con libertad, sacar lo que sentimos y sacar lo que llevamos dentro porque eso nos define, debemos expresar lo que somos", expresó López.

#### 7- Sorprendió

Inés López destacó por su altura y por sus expresiones en la pasarela. No ganó ningún premio previo, su ascenso fue desarrollándose en la pasarela y en la forma de hablar.

Cortesía: [MissNews](#)

[Facebook](#): Iness.Sevilla21 • [Instagram](#): iness\_sevilla • [Twitter](#): missuniversenic



# TWEETS and more...

**Silvio José Báez** @silviojbaez

"Fíjense que el conflicto no es entre la Iglesia y el gobierno. Es entre gobierno y pueblo. La Iglesia está con el pueblo y el pueblo está con la Iglesia. ¡Gracias a Dios!" (21/1/79).

07:01 · 20/11/19 · Twitter for iPhone

539 Retweets 1,501 Me gusta

**Edwing Román** @EdwingRoman14

Orando por la libertad de estos valientes hijos de la Patria y de los que aún llevan tiempo como reos políticos. Un abrazo, y la bendición de Dios para todos. Mi solidaridad con sus familiares y exigimos Navidad sin presos políticos.

PRESOS POLÍTICOS DE LA DICTADURA DE ORTEGA - 14/NOV/2019

Requerimientos por la DICTADURA de Daniel Ortega en Nicaragua a las autoridades norteamericanas de presos políticos que exigen la libertad de sus hijos por medio de una bula de

09:18 · 27/11/19 · Twitter Web App

**Michael G. Kozak** @WHAAsstSecty

#EEUU está tomando medidas p/ restaurar la democracia en #Nicaragua. Hace 1 año @POTUS empezó sancionando oficiales de alto nivel de Nicaragua. Trágicamente, el régimen Ortega continúa con la represión y abuso d Nicaragüenses. Continuaremos haciéndolos responsables. #NicaActionNow

09:18 · 27/11/19 · Twitter Web App

**Edwing Román** @EdwingRoman14

Agradeciendo sus oraciones y cariño. Estoy mejorando y pronto estaré en mi Parroquia San Miguel Arcángel-Masaya. Continuemos orando por Nicaragua y gracias a los que siguen mi cuenta Twitter. ¡ Viva Cristo Rey".

08:17 · 24/11/19 · Twitter for Android

387 Retweets 1,657 Me gusta

**Silvio José Báez** @silviojbaez

Es inaceptable bajo todo punto de vista la detención de personas que llevaban agua a quienes están en huelga de hambre en la parroquia San Miguel de Masaya. Espero se les respete su integridad personal y que pronto sean puestas en libertad. ¡Un acto humanitario no es delito!

12:46 · 16/11/19 · Twitter for iPhone

**Silvio José Báez** @silviojbaez

Nicaragua no se ha tranquilizado. Sigue la represión y hay un clima de tensión que subyace tras las trincheras del descontento y la esperanza en un futuro más digno. La Iglesia católica sigue su ruta solidaria con el pueblo nicaragüense. [es.aleteia.org/2019/11/05/nic...](http://es.aleteia.org/2019/11/05/nic...) via @AleteiaES

Nicaragua sigue siendo un polvorín

**Paulo Abrão** @PauloAbrao

En #Nicaragua se ha detenido arbitrariamente a 13 activistas de oposición sólo por repartir agua a personas en huelga de hambre. No son los primeros en ser criminalizados por ayudar en manifestaciones.

AJ+ Español @ajplusesp - 12h Según la CIDH, el Gobierno de Daniel Ortega ha detenido arbitrariamente a 13 activistas de oposición sólo por repartir agua a personas en huelga de hambre. No son los primeros en ser criminalizados por ayudar en manifestaciones.

Twíttame tu respuesta

09:37

**Michael G. Kozak** @WHAAsstSecty

¿La respuesta de Ortega a una huelga de hambre en una iglesia en Masaya? Rodearla, cortar el agua y arrestar a quién intenta llevarles ese vital líquido. Un nuevo ejemplo de la inhumanidad e indiferencia por los derechos básicos del régimen. Esto no puede seguir en #Nicaragua.

09:25 · 21/11/19 · Twitter Web App

**Carlos Trujillo** @USAmbOAS

Ortega restringe los DDHH, por ejemplo, al detener a quienes intentan dar agua a madres d presos políticos en huelga d hambre. El inminente informe d la Comisión d Alto Nivel d la #OEA sobre Nicaragua ofrecerá al Consejo Permanente pasos xa tomar medidas contra estas injusticias.

19:18 · 18/11/19 · Twitter Web App

**FUNERARIA GROMAN INC.**

GROMAN MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos  
www.GromanMortuary.com

Lic. #FD696

**Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside**

**80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional**

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**  
llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:  
**(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203**

**830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015**

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

**Oscar Barker**

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español  
F: (626) 228-2190  
E: Oscar\_Barker@yahoo.com

Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603  
10907 Downey Ave . Suite 202 . Downey CA 90241ERWING ESPINOZA  
Notary Public

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

**LATINO MULTI SERVICES**(323) 567-4360  
(323) 567-43838952 State St.  
South Gate, CA 90280**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO  
ALFREDO**

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceañeros
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA  
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667**GUADALUPE BARKER**

(626) 290-6572

Hablo Español  
GuadySells@yahoo.com  
Homes | Luxury Homes | Condos  
Multi Residential | Commercial  
[www.GuadalupeBarker.com](http://www.GuadalupeBarker.com) DRE# 01133704Bluefields Realty DRE# 02077475  
324B East Rowland St.  
Covina, CA 91723**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES****MARIA MARTHA ROMERO**  
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378Notary Public, Income Tax, Traducciones  
Peticiones, Residencias, Ciudadanía  
TPS, Dream Act, ITIN  
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras  
Casos Legales en Nicaragua, Fé de VidaOficina (213) 263-9874  
Cell. (323) 387-85911266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006  
Email: mamarom@hotmail.com**MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR**

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"

Lunes a Viernes  
9 am - 6 pm  
Sábado  
8 am - 1 pm

909.626.4020

10563 MILLS AVE.  
MONTCLAIR, CA 91763

**Villa Carino**  
MEXICAN FOOD & MARISCOS  
**COMIDA MEXICANA  
PREHISPÁNICA**

1066 N. HACIENDA BLVD.  
LA PUENTE, CA 91744

TEL. 626.918.2978

¡Con sabor a nuestro hogar,  
los esperamos todos los  
días del año!

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna  
Comunidad Nicaragüense  
César Valenzuela - Graciela Ruiz**MARIACHI Latino.COM**

A SU DISPOSICIÓN PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Desarrollo de Medios Sociales | PUBLICIDAD DIGITAL

Jorge Ponce (562) 572-9528

Lewis  
Photographer / Creative213-915-8865  
[www.lewislakes.com](http://www.lewislakes.com)  
[photography@lewislakes.com](mailto:photography@lewislakes.com)**Tacos Katherine**Deliciosos tacos para cualquier ocasión  
Con sus carnes favoritas

- Asada
- Al Pastor
- Chorizo
- Pollo

**Comedor El Nica Chontaleño**

- Carne Asada
- Enchiladas
- Nacatamales
- Semilla de Jícara
- Horchata

Exquisita variedad de comida  
para toda ocasión

- BODAS
- XV AÑOS
- Y MÁS

Para más información y estimados GRATIS, hablar con Marjori al 323.875.0275



# TEMAS DE SALUD

## Consejos para manejar el estrés de los días festivos



### ¿Cómo puede disminuir el estrés?

Las fiestas pueden ser un momento alegre, ofreciendo posibilidades de restablecer lazos con sus amigos y familiares. Pero también pueden ser estresantes y agitadas. Puede sentir la presión de comprar regalos, y podría estar preocupado por el dinero.

Piense en lo que desencadena el estrés para usted durante las fiestas. Despues concéntrese en algunas cosas que pueda hacer que le sean de ayuda para reducir el estrés.

### Empiece a preparar con tiempo

**Determine un presupuesto y no gaste más de lo previsto.** No hay problema en decirle a su hijo que un juguete determinado cuesta demasiado. No compre regalos por los que tenga que pasar el resto del año tratando de pagarlos.

**Regale algo personal y significativo.** No tiene que costar mucho. En lugar de comprar un regalo caro, llame o escriba notas y comparta sus sentimientos con la



gente.

**Organícese.** Haga una lista para llevar un seguimiento de las tareas, y mantenga un calendario de eventos a los que vaya a asistir.

**Comparta con los demás su lista de "cosas por hacer".** No tiene que hacerlo todo usted mismo. Pase tiempo con amigos y familiares mientras comparten tareas como decorar, envolver regalos y preparar las comidas de las fiestas.

### Diga "no" a eventos que no son

**importantes para usted.** Esto le dará más tiempo para decir "sí" a los eventos que le interesan.

**Tome descansos de las actividades de grupo.** Preste atención a sus propias necesidades y sentimientos. Si puede, dedíquese un poco de tiempo a sí mismo. Medite o haga algunos ejercicios de respiración para relajación. Salga a dar caminatas cortas.

**Mantenga horarios de sueño, comida y**

**ejercicio regulares.** Limite el alcohol.

Cuidar de sí mismo lo ayudará a hacer frente a situaciones de estrés durante las fiestas.

**Sea realista.** Trate de no presionarse usted mismo para hacer la fiesta perfecta para su familia. En lugar de eso, céntrese en las tradiciones que hacen que las fiestas sean especiales para usted. Si encuentra difícil estar alrededor de sus familiares, está bien establecer límites sobre el tiempo en eventos y visitas.

**Busque apoyo si lo necesita.** En ocasiones, las fiestas pueden desencadenar una depresión. Es posible que sienta vergüenza de pedir ayuda, o podría pensar que va usted a superar "la depresión" por sí solo. Pero la mayoría de las personas necesitan tratamiento para mejorar.

**Cortesía: Healthwise, Incorporated.**  
Healthwise niega toda responsabilidad por el uso de esta información, que no reemplaza el consejo médico. ☑



# HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



## Haz dinero rápido en los días festivos

Por: Monserrat Rivera  
Éxito Latino

Algunas ideas que pueden ayudarte...

Cualquier época del año es una gran oportunidad para ganar un dinerito extra, solamente pon atención a cualquier

A continuación, hay algunas ideas sobre cómo puedes engordar tu alcancía en las próximas semanas.

**Servicios como Uber, Lyft, y Amazon Delivery** son ideales para la temporada de Día de Navidad y Año Nuevo, ya que puedes trabajar en tus horas extras y sin necesidad de adquirir una nueva habilidad.

Si tienes una camioneta o auto grande ofrece tus servicios para ayudar a personas a llevar muebles en sus mudanzas o compras. Transportar desecho a la hora de construcciones. En Navidad puedes preguntar en los lotes donde venden árboles navideños si te permiten dejar tus tarjetas de presentación o pon tu anuncio en Craigslist, Facebook o Offer up.

Haz una cuenta con Postmates, Ubereats, DoorDash o Instacart estos servicios de compra y entrega de comestibles también te permiten trabajar por tu cuenta y a tus horas. Al igual muchos restaurantes necesitan ayuda con la entrega y transportación de comida durante todo el año.

La compañía Saucey necesita personas que hagan entregas de alcohol a fiestas y reuniones cuando el alcohol ya se acabó. Aquí todos ganan, pues es una manera fácil de hacer dinero y nadie maneja bajo la influencia del

Usando plataformas como eBay, Amazon, Poshmark, Let go o Offer up puedes vender adornos navideños que ya no uses, o ropa y zapatos que tengas en tu closet nuevos o seminuevos.

Haz una yarda y purga tu casa de todo eso que solo ocupa espacio. Usa este dinero para mejoras en tu hogar,

Si vienes de una familia muy grande convencerlos a poner un puesto en el swapmeet un fin de semana y vender lo que ya no usan. Muchos swapmeets no te cobran cuota ciertos días o si estas vendiendo objetos usados.

Si tienes cuartos vacíos es tu casa has una cuenta con Airbnb y aprovecha de todos los fines de semanas largos rentando cuartos a las personas que están de vacaciones.

Si eres creativo y te gustan las manualidades ofrece tus servicios decorando casas, oficinas para diferentes fiestas. Muchas personas disfrutan de cómo su hogar se ve decorado, pero no tienen el tiempo o la paciencia para hacerlo. Sube fotos de tu trabajo a las redes sociales y promuévete.

Si eres experto en envolver regalos lucra con tu talento y ofrece envolver los regalos de compañeros de trabajo o vecinos, esto para el mes de diciembre.

Si no te da pena hablar con extraños haz tu solicitud para trabajar en promociones y eventos especiales. Estos trabajos los encuentras en Craigslist bajo "events o marketing" o en Grupos de Facebook bajo "Brand Ambassadors". Durante esta temporada las grandes compañías usan personas para promover sus productos

ya sea dando muestras u ofreciendo cupones. Estos trabajos pagan por lo regular arriba de \$16.00 la hora y son principalmente los fines de semana.

Ofrece tus servicios como cuidador de casas o mascotas. Muchas personas salen de vacaciones y necesitan que alguien cheque su casa o cuide a sus mascotas. Para trabajar esto es necesario que apliques con las diferentes agencias que ofrecen estos servicios ya que estos te hacen una verificación de antecedentes ya que vas a entrar a propiedades privadas.

Así como los restaurantes necesitan gente que transporte la comida también necesitan meseros, camareros de bar temporales. También puedes aplicar en agencias de abastecimientos "catering" y buffet".

**Handy y Task Rabbit** son aplicaciones que contratan a personas que limpian casas. Durante las fechas de fiestas muchas personas necesitan ayuda limpiando su casa pues van a tener invitados. También puedes aplicar con agencias de limpieza doméstica y solo pedir trabajar ciertos días.

Si sabes tomar fotos ofrece tus servicios como fotógrafo para esta temporada. Puedes ir a oficinas y promoverse para tomar fotos en grupo o durante las fiestas navideñas u otros eventos. En eBay puedes comprar fondos de pared como los que usan los estudios de fotografía con temas navideños por menos de \$20.00. Si conoces a una maquillista ofrece el paquete para animar más a las personas a tomarse fotos.

iHasta la próxima!

# DIRECTORIO COMERCIAL

CAMARASDECOMERCIO.COM

DICIEMBRE 2019

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

## AGENCIAS DE VIAJES

**MTOM TOURS**  
Jorge y Aida Obregón  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100  
[www.MtomTours.com](http://www.MtomTours.com)  
[info@MtomTours.com](mailto:info@MtomTours.com)

## ALIMENTOS / BEBIDAS

**HUICHO'S BAKERY, INC.**  
1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 385-3957

**LA ADELITA RESTAURANT**  
1287 S. Union Ave.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0176  
[www.LaAdelitaRestaurant.com](http://www.LaAdelitaRestaurant.com)  
[info@LaAdelitaRestaurant.com](mailto:info@LaAdelitaRestaurant.com)

**EL CAMACHOS RESTAURANTE**  
2019 West Venice Blvd.  
Los Angeles, CA 90006  
(323) 735-6276  
[www.ElCamachos.com](http://www.ElCamachos.com)  
[info@ElCamachos.com](mailto:info@ElCamachos.com)

**EL GALLITO MARKET**  
Sandra Veisaga / Mario Rodríguez  
12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732  
(626) 442-1190  
[www.ElGallitoNicaMexCocina.com](http://www.ElGallitoNicaMexCocina.com)  
[info@ElGallitoNicaMexCocina.com](mailto:info@ElGallitoNicaMexCocina.com)

**SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT**  
Alfredo Villanueva  
1927 S. Western Ave.  
Los Angeles, CA 90018  
(323) 870-5505  
[www.SaborNicaraguenseRestaurant.com](http://www.SaborNicaraguenseRestaurant.com)

**VILLA CARIÑO RESTAURANT**  
César Valenzuela - Graciela Ruiz  
1066 North Hacienda Blvd.  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-2978

**COMEDOR EL NICA CHONTALEÑO**  
Exquisita variedad de comida para toda ocasión  
Maryori Arana  
(323) 875-0275

**SE NECESA COCINERO(A)**  
De comida nicaragüense.  
Se solicita para el Condado e Los Angeles, California  
Tel: (626) 789-8909

## BIENES RAÍCES, USA

**GUADALUPE BARKER**  
Bluefields Realty  
DRE # 01133704  
Condados de Orange, Los Angeles, Riverside y San Bernardino  
324B East Rowland St.  
Covina, CA 91723  
(626) 290-6572  
[www.GuadalupeBarker.com](http://www.GuadalupeBarker.com)  
[GuadySells@yahoo.com](mailto:GuadySells@yahoo.com)

**OSCAR BARKER**  
Latin American Professional Service Inc  
NMLS # 343603  
Senior Loan Officer  
10907 Downey Ave., Ste 202  
Downey, CA 90241  
(626) 290-6569  
[www.OscarBarker.com](http://www.OscarBarker.com)  
[Oscar\\_Barker@yahoo.com](mailto:Oscar_Barker@yahoo.com)

## BIENES RAÍCES, NIC.

**GRAN PACIFICA**  
Proyecto Turístico  
Allan Ortegaray  
Walnut, CA 91789  
(626) 488-9495  
[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[Allan@Bienes-Raices.com](mailto:Allan@Bienes-Raices.com)

## CLÍNICAS

**DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología  
1619 ½ W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0615

**DR. EDWARD A. MENA M.D.**  
Hepatólogo  
Pasadena Liver Center  
301 S. Fair Oaks, Ste 405  
Pasadena, CA 91105  
(626) 440-7325

**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo  
14342 Ramona Blvd.  
Baldwin Park, CA 91706  
(626) 338-4088

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo  
1431 N Hacienda Blvd.  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-3828

**CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE**  
Advancement of Treatment and Curing of all forms of Liver Disease  
301 S. Fair Oaks, Ste 409  
Pasadena, CA 91105  
(626) 795-5769  
[www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)

**MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR**  
10563 Mills Ave.  
Montclair, CA 91763  
(909) 626-4020

## ENTRETENIMIENTO

**JUEVES 5 DE DICIEMBRE MUJERES INDEPENDIENTES EN EL EXILIO**  
Uriel Flores "Somos Nicaragua"  
El Gran Bamboo  
10325 Hammocks Blvd.  
Miami, FL 33196  
(786) 619-5132 | (786) 499-7440

**SÁBADO 7 DE DICIEMBRE LA PURÍSIMA**

**SÁBADO 7 DE DICIEMBRE MONSEÑOR SILVIO JOSÉ BÁEZ - PADRE MARCOS ANTONIO SOMARRIBA**  
Santa Misa y La Gritería  
Parroquia St. Agatha  
1111 SW 107th Avenue  
Miami, FL 33174  
7:00 p.m.

**SÁBADO 14 DE DICIEMBRE NICARAGUA LIBRE LOS ANGELES**  
Fiesta Navideña  
Bellflower Masonic Center  
9813 Beach St.  
Bellflower, CA 90706  
(562) 922-9941

## MARIACHI LATINO

José Cervantes  
Condados del Sur de California  
(323) 261-7858 | (213) 505-6238 | (323) 868-3181  
[www.MariachiLatino.com](http://www.MariachiLatino.com)

## ENVÍOS Y CARGA

**CENTROAMERICA EXPRESS**  
Jorge Obregón  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100

## INCOME TAX

**C. CASTRO & ASSOCIATES**  
Camilo Castro  
15558 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 369-4496  
[camcast@aol.com](mailto:camcast@aol.com)

## CENTRO HISPANO

Roger & Francis Martinez  
1053 S. Alvarado St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 384-8430  
[www.CentroHispano.com](http://www.CentroHispano.com)  
[info@CentroHispano.com](mailto:info@CentroHispano.com)

## LATINO MULTI SERVICES

**CHECK CASHING**  
Erwing Espinoza  
8952 State St.  
South Gate, CA 90280  
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

## INTERNET

**DOMINIOSPROPIOS.COM**  
A Division of Web Enterprises, INC.  
Domain Name Registration - Hosting  
Website Design - Email Blast  
382 N. Lemon Ave., # 236  
Walnut, CA 91789  
(800) 378-5717 | (626) 789-8909  
[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)  
[Ventas@DominiosPropios.com](mailto:Ventas@DominiosPropios.com)

## SITIOS EN INTERNET

[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[www.CamarasDeComercio.com](http://www.CamarasDeComercio.com)  
[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)  
[www.EventosEnLosAngeles.com](http://www.EventosEnLosAngeles.com)  
[www.Imigracion.org](http://www.Imigracion.org)  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)  
[www.MexicanRestaurants.com](http://www.MexicanRestaurants.com)  
[www.MundoLatino.com](http://www.MundoLatino.com)  
[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org)  
[www.ServiciosLegales.info](http://www.ServiciosLegales.info)

## MISCELÁNEA

**BANCO LAFISE REMESAS LAFISE**  
Envíos de Dinero  
(855) 552-3473  
[www.Lafise.com](http://www.Lafise.com)  
[info@BancoLafise.com.ni](mailto:info@BancoLafise.com.ni)

**FUNERARIA GROMAN INC**  
830 W. Washington Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
(800) 371-0893 | (213) 748-2203  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)  
[Info@GromanMortuaries.com](mailto:Info@GromanMortuaries.com)

**BLUE NUN WINE**  
24K Gold Edition  
(818) 399-8757  
[www.BlueNun.wine](http://www.BlueNun.wine)

## NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica  
(626) 737-3521 ext. 709  
[www.Nicas.News](http://www.Nicas.News)  
[info@NicasNews.com](mailto:info@NicasNews.com)

**CONSULADO DE NICARAGUA**  
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200  
Los Angeles, CA 90010  
(213) 252-1170 | (213) 252-1175  
[www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com](http://www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com)

## ORGANIZACIONES

**AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO**  
301 S. Fair Oaks, Ste 409  
Pasadena, CA 91105  
(323) 457-8402  
[www.NicaAzulyBlanco.org](http://www.NicaAzulyBlanco.org)  
[Donate@NicaAzulyBlanco.org](mailto:Donate@NicaAzulyBlanco.org)

**ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION**  
Camilo Castro  
15558 E. Amar Rd.  
La Puente, CA 91744  
(909) 854-0491  
[www.AbandonedChildren.org](http://www.AbandonedChildren.org)  
[info@AbandonedChildren.org](mailto:info@AbandonedChildren.org)

**C&N DREAMS FOUNDATION**  
Carlos M. Pérez  
(626) 472-4893  
[www.CNDreamsFoundation.org](http://www.CNDreamsFoundation.org)  
[Carlos@CNDreamsFoundation.org](mailto:Carlos@CNDreamsFoundation.org)

**CAMARA DE COMERCIO NICARAGUENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)**  
Tito Lagos-Bassett  
3455 Nogales St., Suite 120  
West Covina, CA 91792  
(626) 806-2938  
[www.CamarasDeComercio.com](http://www.CamarasDeComercio.com)  
[Tito@CamarasDeComercio.com](mailto:Tito@CamarasDeComercio.com)

**SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE**  
Carlos Pérez  
1171 W. San Bernardino Rd., Ste E  
Covina, CA 91722  
(626) 383-6076  
[www.SGVHCCA.org](http://www.SGVHCCA.org)  
[info@sgvhcca.org](mailto:info@sgvhcca.org)

## SERV. PROFESIONALES

**ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO**  
José Luis Espinoza  
Bellflower, CA  
(310) 567-2801 | (310) 885-3667

**TEAM GAITÁN**  
Lo Mejor en Fotografía y Video  
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c. Arriba  
Managua, Nicaragua  
+505-2222-5437  
[dongaitan@hotmail.com](mailto:dongaitan@hotmail.com)

## TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles, Restaurantes y Más...  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)  
[www.IslitasDeGranada.com](http://www.IslitasDeGranada.com)

**EN EL 2020 ...**

**... Anúnciense con nosotros!**

**Tel: (626) 789-8909**



# Chucherías del Abuelo

## LA VIDA, UNA OPORTUNIDAD

La oportunidad es la ocasión de hacer algo, pero hay que saber el justo momento para aprovecharla.

La oportunidad no se presenta en la rutina diaria, ni a quienes ven la vida de color gris, es como una franca sonrisa en un rostro desconocido.

La oportunidad tampoco se presenta a quienes la buscan afanosamente.

Y es que la oportunidad puede ser espectacular, así como discreta y disimulada.

Por eso, la oportunidad, radica más bien, en una cuestión de enfoque.

Es, como si de pronto se te ocurriera limpiar los cristales de los que a través de ellos ves tu vida y resulta que el polvo acumulado en ellos, no te permitía ver clara y brillantemente.

Tu vida en sí, es una gran oportunidad.



Quien diga, que la vida siempre está saturada de escollos y no cambia esa manera de verla, no se permite ver que también está llena de oportunidades.

Hay algunas personas que solo alcanzaron a ver una, en toda su vida, y lograron metas jamás imaginadas.

iSe imaginan si hubieran podido ver las noventa y nueve anteriores que ignoraron!

\*Eres joven, aprende a verlas y aprovecharlas!!  
\*Eres maduro, muévete, estás perdiendo el tiempo!!  
\*Eres anciano, limpia esos lentes, aún hay muchas... por disfrutar!!

La oportunidad es una bendición dirigida a ti por quien te ama: la vida. ♦

## PENSAMIENTO

Y un hombre dijo.

Háblanos del conocimiento de Sí mismo.

Y él respondió.

Vuestro corazón conoce en silencio los secretos de los días y de las noches.

Mas vuestros oídos ansían oír lo que vuestro corazón sabe.

Deseáis conocer en palabras aquello que siempre conocisteis en pensamiento.

Deseáis tocar con los dedos el cuerpo desnudo de vuestros sueños.

Y es bueno que así deseéis.

La fuente secreta de vuestra alma necesita brotar y correr murmurando, hacia la mar.

Y el tesoro de vuestras profundidades ilimitadas necesita revelarse a vuestros ojos.

Pero no uséis balanzas para pesar vuestros tesoros desconocidos.



Y no procuréis explorar las profundidades de vuestro conocimiento con varas ni con sondas.

Porque vuestro Yo es un mar sin límites y sin medidas.

No digáis: Encontré la verdad. Decid mejor: Encontré una verdad.

No digáis: Encontré el camino del alma.

Decid mejor: Encontré el alma andando por mi camino.

Porque el alma anda por todos los caminos.

El alma no marcha en línea recta ni crece como una caña.

El alma se despliega, como un loto de innumerables pétalos.

\*KHALIL GIBRAN ♦

## LA GRATITUD

Dicen que de todos los sentimientos humanos la gratitud es el más efímero de todos. Y no deja de haber algo de cierto en ello. El saber agradecer es un valor en el que pocas veces se piensa. Ya nuestras abuelas nos lo decían "de gente bien nacida es ser agradecida".

Para algunos es muy fácil dar las "gracias" por los pequeños servicios cotidianos que recibimos, el desayuno, ropa limpia, la oficina aseada... Pero no siempre es así. Ser agradecido es más que saber pronunciar unas palabras de forma mecánica, la gratitud es aquella actitud que nace del corazón en aprecio a lo que alguien más ha hecho por nosotros.

La gratitud no significa "devolver el favor": si alguien me sirve una taza



de café no significa que después debo servir a la misma persona una taza y quedar iguales. El agradecimiento no es pagar una

deuda, es reconocer la generosidad ajena.

La persona agradecida busca tener otras atenciones con las personas,

no pensando en "pagar" por el beneficio recibido, sino en devolver la muestra de afecto o cuidado que tuvo.

Las muestras de afecto son una forma visible de agradecimiento; la gratitud nace por la actitud que tuvo la persona, más que por el bien (o beneficio) recibido.

Conocemos personas a quienes tenemos especial estima, preferencia o cariño por "todo" lo que nos han dado: padres, maestros, cónyuge, amigos, jefes... El motivo de nuestro agradecimiento se debe al "desinterés" que tuvieron a pesar del cansancio y la rutina. Nos dieron su tiempo, o su cuidado.

**La persona que más sirve es la que sabe ser más agradecida.** ♦



## CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.  
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

**213-384-8430**

### HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas  
MIGRATORIOS

#### Peticiones familiares

- Peticiones de esposos e hijos
- Peticiones de Hermano a Hermano
- Peticiones de Hijos a Padres
- Peticiones para hijastros.
- Peticiones para Fiancés.

#### Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

#### ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

#### OTROS SERVICIOS

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

#### IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

TU AYUDA REAL  
DE HERMANO A HERMANO



# SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT





POSTMATES



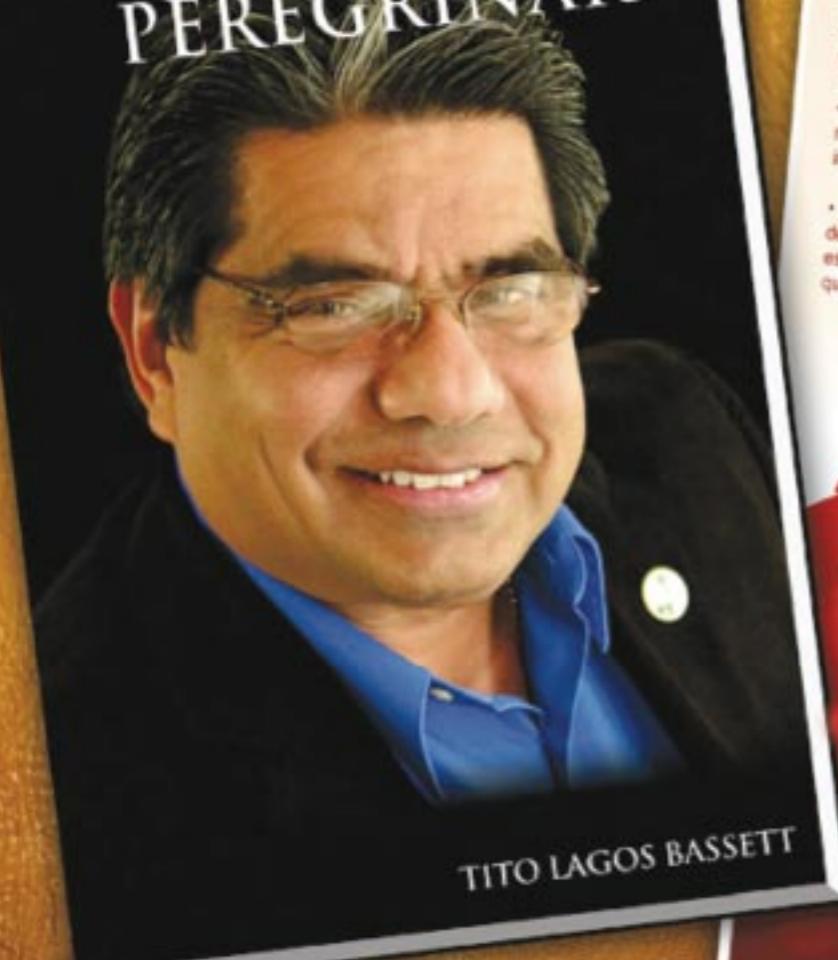
1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**

## TEMAS... EN MI PEREGRINAR



## TEMAS... EN MI PEREGRINAR



TITO LAGOS BASSETT

REGALE TEMAS... EN MI PEREGRINAR  
DEL AUTOR TITO LAGOS-BASSETT

- Estos temas fortalecerán la relación con el Creador dándole sentido a la vida.
- Orientarán al lector a realizar las labores diarias con la seguridad de estar siendo guiado.
- Cada vivencia está llena de optimismo, alegría e infunde en el corazón del lector la inspiración para ver la vida con entusiasmo.
- Al final el lector quedará con la sensación de saberse amado y llamado a vivir feliz en este mundo, sin importar las circunstancias que actualmente esté atravesando.

TEMAS...  
EN MI  
PEREGRINAR

ORDENE SU LIBRO HOY! EN [WWW.TITOLAGOS.COM](http://WWW.TITOLAGOS.COM)  
TEL: 626.789.8909

SIGUENOS Y VEA TODOS LOS COMENTARIOS EN



Noel H. Cortez Te Invita A Celebrar  
La Tradicional Gritería En Honor A Nuestra  
**INMACULADA CONCEPCIÓN**  
Celebrando La Memoria de Sus Padres  
Humberto y Gloria Cortez

Sábado, 7 de Diciembre - 6:00pm - 9:00pm

5008 W. 20th Street, Los Angeles, CA 90016  
(Washington & La Brea)

# DESEAMOS A TODO NUESTRO PUEBLO RESIDENTE EN EL EXTERIOR UNA FELIZ CELEBRACIÓN DE LA GRITERIA!!

Esta vez nuestra portada nos llena de devoción y sentimiento, le rendimos Honor a la Madre de los Cielos, nuestra Inmaculada Concepción de María. Enviamos un especial saludo a los Nicas En El Exterior y sobre todo a los que radicamos en el Sur de California y los invitamos una vez más a que salgamos a celebrar LA GRITERIA en familia y mantener de esa forma la tradición.

## "LA GRITERIA" EN LOS ÁNGELES

[www.Nicas.News/lapurisima](http://www.Nicas.News/lapurisima)

Sábado, 7 de Diciembre de 2019

### LOS ÁNGELES

#### 1.- CENTRO HISPANO

Roger y Francis Martinez  
1053 S. Alvarado Street  
(cerca de Olympic Blvd.)  
Los Angeles, CA 90008  
A partir de las 6:00 p.m.

#### 2.- EL CAMACHOS RESTAURANTE

2019 W. Venice Blvd.  
Los Angeles, CA 90006  
(cerca de Normandie Ave.)  
7:00 p.m.

#### 3.- FAMILIA ROMERO HURTADO

1145 Arapaoe St.  
Los Angeles, CA 90006  
(cerca de Hoover St.)  
7:00 p.m.

#### 4.- FRANCISCO MEJIA

1530 West 11th Place  
Los Angeles, CA 90015  
(cerca de Union Ave.)  
6:00 p.m. – 9:00 p.m.

#### 5.- HERNALDO Y YOLANDA GUTIERREZ

1523 W. 27th Street  
Los Angeles, CA 90006  
(cerca de Vermont Ave.)  
5:00 p.m. – Misa | 6:00 – 10:00 p.m. Gritería

#### 6.- IGLESIA CATÓLICA SAINT PAUL OF THE CROSS

14020 Foster Rd.  
La Mirada, CA 90638  
(cerca de Valley View Ave.)  
4:00 p.m. – 6:00 p.m.

#### 7.- IGLESIA SAN JOSÉ DE HAWTHORNE

11901 Acacia Ave.  
Hawthorne, CA 90250  
(cerca de Imperial Hwy.)  
6:00 p.m.

#### 8.- JYSELL MERCADO

5302 S. Wilton Pl.  
Los Angeles, CA 90062  
(cerca de S. Van Ness Ave.)  
6:00 p.m.

#### 9.- MARÍA ANDREA PEÑA

2137 W. Cambridge St.  
Los Angeles, CA 90006  
(cerca de Venice Blvd.)  
6:00 p.m. – 9:00 p.m.

#### 10.- MARY

338 W. 92nd Street  
Los Angeles, CA 90003  
(cerca del 110 Fwy.)  
6:00 p.m.

#### 11.- MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón  
3541 W. Temple Street  
Los Angeles, CA 90004  
(cerca de Virgil Ave.)  
6:00 p.m. en adelante



#### 12.- NOEL CORTEZ

5008 W. 20th Street  
Los Angeles, CA 90016  
(cerca de S. La Brea Ave.)  
6:00 p.m. – 9:00 p.m.

#### 13.- PARROQUIA DE SAN PEDRO Y SAN PABLO

9135 Banyan Street  
Rancho Cucamonga, CA 91737  
(Cerca de Beryl St.)  
A partir de las 6:00 p.m.

#### 14.- PEDRO LÓPEZK

2658 S. Cimarron St.  
(Cerca de Adams Blvd.)  
Los Angeles, CA 90018  
A partir de las 6:00 p.m.

#### 15.- RESTAURANTE MANAGUA

Tony Hurtado  
2709 Santa Ana St.

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Agradece tu Apoyo  
y Solidaridad y te desea

Feliz Navidad y  
Próspero Año Nuevo

El 2020 tiene que ser Mejor y Mejor

Nicas  
EN EL EXTERIOR NEWS

(cerca de Seville Ave.)

South Gate, CA 90280  
A partir de las 4:00 p.m.

#### 16.- ROLANDO SALINAS

2163 W. Cambridge St.  
Los Angeles, CA 90006  
(cerca de Venice Blvd.)  
6:00 p.m. – 9:00 p.m.

Domingo, 8 de Diciembre de 2019

### LOS ANGELES

#### 17.- AGRUPACIÓN NICARAGUENSE "LA PURISIMA CONCEPCIÓN DE MARÍA"

#### PARROQUIA "SANTO TOMAS APOSTOL"

2760 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90006  
(cerca de Normandie Ave.)  
Misa: 7:00 p.m. | Despues de la Misa: Procesión y Gritería.

#### 18.- HOLY NAME OF JESUS

1955 W. Jefferson Blvd.  
Los Angeles, CA 90018  
(cerca de Western Ave.)  
5:00 p.m. – 9:00 p.m.  
Solemne Misa: 7:00 p.m.

#### 19.- IGLESIA HOLY SPIRIT

5300 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90019  
(cerca de Dunsmuir Ave.)  
Misa: 7:00 p.m. | Gritería: 8:00 p.m.

### BALDWIN PARK

#### 20.- ELENA MEZA Y FAMILIA

4744 Walnut St.  
Baldwin Park, CA 91706  
(cerca de Baldwin Park Blvd.)  
7:00 p.m. – en adelante

### BELLFLOWER

#### 21.- IGLESIA CATÓLICA DOMENIC SAVIO

13400 Bellflower Blvd.  
Bellflower, CA 90706  
(cerca del 105 Fwy.)  
6:00 p.m. – 10:00 p.m.

### COLTON

#### 22.- PARROQUIA INMACULADA CONCEPCIÓN

1106 N. La Cadena Dr.  
Colton, CA 92324  
(cerca de Mt. Vernon Ave.)  
7:00 p.m. – en adelante

### NORTH HILLS

#### 23.- MARIO ZELAYA

10200 Monogram Ave.  
North Hills, CA 91343  
(cerca de Devonshire St.)  
4:00 p.m. – Rezo

### SAN BERNARDINO

#### 24.- CATEDRAL NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO

2525 N. Arrowhead Ave.  
San Bernardino, CA 92405  
(cerca de N. Mountain View Ave.)  
6:00 p.m. – Eucaristía