



Nicas

EL EXTERIOR NEWS

ÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

#NicaraguaLibre
#SOSNicaragua
#SinReosPolíticos

**US TREASURY
DEPARTMENT**

*Sanctions Four Top
Ortega Officials in Nicaragua*

**COMISIÓN INTERAMERICANA
DE DERECHOS HUMANOS (CIDH)**

Balance y Resultados por el MESENI

HUMAN RIGHTS WATCH

*Sanciones individuales
y justicia en el exterior*

Irlanda Jerez Barrera

Activista Social Nicaragüense, Odontóloga, Comerciante, Exprisionera Política y Autoconvocada





REMESAS LAFISE

¡UNIMOS A LA FAMILIA EN CADA MOMENTO!

Envíe sus remesas
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en
nuestras sucursales, negocios afiliados a
ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

USA: 1-855-552-3473
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

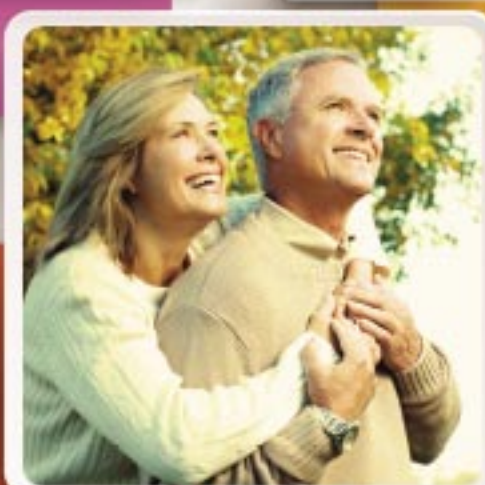
UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o
remodelar
la casa que
tanto quieres



Para tus
proyectos
personales



Crear tu cuenta
de retiro
cómodo y
seguro en tu país



Pagar
el estudio
de tus hijos
o familiares

BANCO LAFISE

SUSCRÍBASE HOY



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____

Estado: _____

Código Postal: _____

Teléfono: _____

Email: _____

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2019 Todos los Derechos Reservados

© 1996-2019 Nicas En El Exterior News • 382. N. Lemon Ave. # 236 - Walnut, CA. 91789

Tel.: 626.789.8909 | Toll Free: 1.800.378.5717 x 717 | Fax: 626.378.3521 | Publicidad@NicasNews.com • www.Nicas.News/suscripcion

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



BLUE NUN
24K GOLD EDITION
LIGHT & ELEGANT

*Gold up
your
moment*

**¡AHORA DISPONIBLE
EN CALIFORNIA!**

Ligeramente dulce
muy refrescante
con copos de oro
de 24K reales.

www.blunenun.wine



EL CAMACHO'S
Restaurante Nicaragüense

EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES
Ahora con Nueva Administración

TODOS LOS DÍAS:
Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo

Atendemos Banquetes para Bodas,
Cumpleaños, Aniversarios o cualquier
celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)

2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com

MasterCard VISA

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión
Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Amelia Castro
Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com



C. Castro & Associates



CONTABILIDAD
Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX
Todo el Año

Camilo Castro
Email: camcast@aol.com
Se Habla Español

Más de 40 años
de experiencia
ayudando a la
Comunidad Latina
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744

US Sanctions Four Top Ortega Officials in Nicaragua

The **US Treasury Department** issued new sanctions against officials of the Ortega-Murillo government in Nicaragua. This time they punished the president of the Parliament, **Gustavo Porras**; the Minister of Health, **Sonia Castro**; the director of telecommunications (Telcor), **Orlando Castillo**; and retired General **Oscar Mojica**.

The sanctions came through the **Office of Foreign Assets Control (OFAC)** of the Treasury Department, as has happened in previous individual sanctions. Likewise, for the first time the United States invokes the Human Rights and Anticorruption Law of Nicaragua of 2018 known as the Nica Act.

"Today's action is aimed at Nicaraguan government officials who persecute Nicaraguan citizens who exercise their fundamental freedoms, enact repressive laws, silence the media and deny medical attention to the Nicaraguan people," says the OFAC statement.

Gustavo Porras, the president of the **National Assembly**, is one of the leaders of the Ortega shock forces and paramilitaries. **Health Minister Sonia Castro** is the subject of a series of accusations about her orders to public hospitals not to attend to injured protesters. The most emblematic case of such negligence was that of the teenager **Alvaro Conrado**.

In the case of **Orlando Castillo**, he has been in charge of censoring the media through the **Nicaraguan Institute of Telecommunications**



and **Postal Services (Telcor)**. Castillo gave the order to censor 100% Noticias last April, when the protests against the regime began. Then, he coerced Canal 12 to take the programs *Esta Semana* and *Esta Noche*, directed by **Carlos Fernando Chamorro**, off the air. In addition, he pressured Channel 10.

General Oscar Mojica is the minister of **Transport and Infrastructure (MTI)**, former director of the Army investment emporium, of the Institute of Military Social Security, and is linked to the business environment of the Venezuelan-Nicaraguan conglomerate **Albanisa**, already under heavy sanctions from Washington for corruption and money laundering.

The United States assures that the general "promoted" on national television the strategy of "exile, jail or death" of the Ortega regime to silence the opposition, "a policy that has left

hundreds of dead, thousands of wounded and tens of thousands of people imprisoned, exiled or internally displaced." In addition, they affirm that Mojica administers a significant part of the personal and official finances of President Ortega and Vice President Murillo, including investments in coffee plantations and hotels.

Clear path of constitutional succession

With the sanctions against Porras, and with Vice President Rosario Murillo already sanctioned, the path of constitutional succession in the National Assembly is cleared, and now any other deputy could exercise the power of the Executive in a transitory manner, in the case of early elections being called.

According to the Treasury Department, the "Government of Nicaragua continues to violate the human rights of the Nicaraguan

people, implementing laws of exploitation and violence and keeping hundreds of people as political prisoners."

The United States describes Porras in the following way: "He is the most important political operator of President Ortega and exercises significant control over the Social Security Institute and the Ministry of Health with the approval of Vice President Rosario Murillo."

"The United States is sending an unequivocal message to President Ortega and his inner circle: we support the Nicaraguan people in their calls for reform and return to democracy," said Undersecretary of Finance for Terrorism and Financial Intelligence, **Sigal Mandelker**. "We will not hesitate to take action against those who perpetuate oppression or shore up the Ortega regime at the expense of the Nicaraguan people."

From these sanctions, all property and interests in the property of these individuals and of any entity owned by them, directly or indirectly, and located in the United States or in the possession or control of US citizens are now blocked and must be reported to the OFAC.

"OFAC regulations generally prohibit all business dealings by persons from the United States or within (or in transit) of the United States involving any property, or interest in any property, of sanctioned or designated persons," explains the US Treasury.

Courtesy: **Confidencial** ■

CIDH presenta el balance y resultados alcanzados por el Mecanismo Especial de Seguimiento para Nicaragua (MESENI) a un año de su instalación

25 de junio de 2019

Washington D.C.- La **Comisión Interamericana de Derechos Humanos** presenta el Informe de Balance de las acciones realizadas y los resultados e impactos alcanzados a través del Mecanismo Especial de Seguimiento para Nicaragua (MESENI) a un año de su instalación y funcionamiento, a partir de sus distintos mandatos.

El **18 de abril de 2018**, frente al inicio de la crisis en Nicaragua, la CIDH desplegó la integralidad de sus mecanismos convencionales e inclusive utilizó novedosos para desarrollar su mandato en toda su amplitud. El **3 de mayo de 2018**, la CIDH creó una Sala de Coordinación y Respuesta Oportuna e Integrada (SACROI) con el objeto de dar especial atención a la situación en ese país. Adicionalmente, la CIDH realizó una visita de trabajo a Nicaragua del **17 al 21 de mayo de 2018** con el objetivo de observar en el terreno la situación de los derechos humanos en el país y emitir las primeras recomendaciones al Estado.

El **24 de junio de 2018**, ante la invitación del Estado de Nicaragua y en cumplimiento de las recomendaciones incluidas tanto en sus observaciones preliminares como en el Informe Final de su visita, la CIDH instaló del MESENI en terreno. La CIDH destaca que la postura inicial de apertura del Estado de



Nicaragua fue esencial para la instalación del mismo MESENI y para la realización de sus primeras acciones, entre ellas: el diálogo con altas autoridades del Estado sobre el cumplimiento de las recomendaciones; la liberación de personas detenidas arbitrariamente; la realización de misiones para constatar la situación de los derechos humanos en los tranques de Jinotepe y Juigalpa; acceder a la cárcel "La Modelo" para entrevistarse con personas criminalizadas; recopilar información oficial sobre personas heridas y fallecidas en las protestas; el acompañamiento para la instalación del GIEI-Nicaragua; y la realización de reuniones técnicas con altas autoridades con el propósito de acompañar el cumplimiento de las recomendaciones formuladas por la CIDH. Durante seis meses, el funcionamiento in situ del Mecanismo permitió mantener informada en tiempo real a la comunidad internacional sobre los desenvolvimientos de la crisis de derechos humanos y, sobretudo, acompañar a las y los nicaragüenses en el contexto del progresivo deterioro del Estado de Derecho en el país.

Aunque el **19 de diciembre de 2018**, el Estado de Nicaragua informó la decisión de suspender la presencia del MESENI en el país y las visitas de la CIDH, el Mecanismo Especial continúa monitoreando la situación de derechos humanos en Nicaragua desde la sede de la Comisión en Washington D.C. y mediante la realización de visitas de trabajo a otros países de la región, adonde se encuentran personas nicaragüenses que están huyendo de las represión y buscando protección internacional.

A un año del funcionamiento del MESENI, la Comisión Interamericana valora positivamente los resultados de las acciones realizadas para proteger los derechos de la población nicaragüense, preservar la memoria histórica de lo ocurrido en Nicaragua e incidir en el camino iniciado por las víctimas y sus familiares para la obtención de verdad, justicia y reparación. Para la CIDH, el liderazgo y valentía de todas las víctimas de las violaciones a los derechos humanos en Nicaragua constituye el motor de

su trabajo. En este sentido, la CIDH continuará dando seguimiento especial a la grave situación en Nicaragua a través de todos sus mecanismos, entre los que se encuentran el propio MESENI.

La Comisión Interamericana agradece a todos los Estados Miembros y Observadores de la OEA por el acompañamiento brindado a través de sus contribuciones para fortalecer el trabajo de la Comisión Interamericana, y para la creación y mantenimiento del MESENI durante este primer año de trabajo.

La CIDH es un órgano principal y autónomo de la **Organización de los Estados Americanos (OEA)**, cuyo mandato surge de la Carta de la OEA y de la Convención Americana sobre Derechos Humanos. La Comisión Interamericana tiene el mandato de promover la observancia y la defensa de los derechos humanos en la región y actúa como órgano consultivo de la OEA en la materia. La CIDH está integrada por siete miembros independientes que son elegidos por la Asamblea General de la OEA a título personal, y no representan sus países de origen o residencia.

No. 160/19

Cortesía: **Organización de los Estados Americanos (OEA)**. ■



HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL

Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- FRITANGA
- NACATAMALES
- MONDONGO
- CARNE ASADA
- FILETES
- VIGORÓN con ENSALADA
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015





Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA
382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA
16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL	
Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua Maria José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegarey EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortegarey GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua) Ilse Solórzano IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com	Panamá Jacobito Humberto Ortegarey JacobitoOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com
Administradora María Alejandra Lagos Administradora@NicasEnElExteriorNews.com	Guatemala Manolo Lagos-Bassett ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA) Manuel Ortegarey MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com	Tucson, Arizona Marco Bravo MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com
Consejera Económica Dorys Haltermeyer ConsejeraEconómica@NicasEnElExteriorNews.com	New York, New York Brunnie Weber BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com
Corresponsal en Los Angeles, CA Eber Huezo EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com	Boston, Massachusetts Alfonso Hernández AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor de Espectáculos Gabriel Traversari Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com	Montreal, Canada Marcio Gutiérrez MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Roma, Italia Henry Flores HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alcides Gutiérrez AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogotá, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.
El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.
Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.
El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.



¿Por qué algunos cumplen proyectos y otros no?

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Los seres humanos somos muy dados a iniciar proyectos, hacer cálculos y proyecciones de ganancias y en muchos casos nos fascina hacer castillos en el aire.

¿Pero por qué a algunos no se les concede ver terminado sus proyectos, y mejor aún, verlos terminados exitosamente?

Ahora bien, y cuando hablo de proyectos no me refiero necesariamente a "mega" proyectos o emprendimientos en el cual se estará poniendo en riesgo la vida misma. Me refiero más bien a realizar las cosas cotidianas, pero necesarias. Estoy tratando de exponer actividades diarias que debemos cumplir para sentirnos útiles o sencillamente para justificar nuestros ingresos, salarios o nuestro bien vivir.

Pero también se trata de valorar el cumplimiento en razón a vernos realizados como personas.

Es más, yo diría que son esos pequeños proyectos los que van moldeando a los seres humanos para prepararnos a los grandes acontecimientos.

Cumplir las tareas más simples implica tener orden, entereza y por supuesto disciplina.

El cumplimiento de lo prometido eleva la autoestima, nos pone en un nivel superior y nos antepone al cumplimiento de actividades más importantes: "el que es fiel en lo poco, será fiel en la abundancia".

Pero entonces, donde radica la diferencia entre los que logran su objetivos y los que no.

La diferencia está en el compromiso interior, en la gallardía interna de sernos fieles a nosotros mismos y tener la vergüenza de reconocer que somos nosotros mismos y no los demás, los causantes de nuestros fracasos e incumplimientos o los acreedores de nuestros triunfos.

Por lo demás, es increíble como la naturaleza y el universo entero se alían con las personas que planean y perseveran en sus proyectos. El mundo entero conspira con quien lucha sin descanso desde adentro para concluir exitosamente aquellos proyectos que alguna vez solo fueron vagas ideas mentales y que poco a poco gracias a la perseverancia se fueron convirtiendo en realidades concretas.

Entonces la respuesta a la pregunta inicial de: *¿Por qué algunos cumplen proyectos y otros no?*, es, porque los que cumplen se prometieron a ellos mismos llevar a feliz término los proyecto y lo hicieron empeñando su vida y prestigio, su coraje y su reputación, porque les gusta ser reconocidos como individuos de fiar.

Yo le pregunto ahora amigos lector, y usted... es una persona de fiar. Cumple sus metas y objetivos o siempre es de los que tiene un sinnúmero de excusas para explicar las razones de sus fracasos.

Vamos, le tengo excelentes noticias, usted puede invertir su inconsistencia y falta de entusiasmo para llegar al final, pero solo puede hacerlo desde su interior y nadie más que usted debe ser el responsable de hacerlo o no.

Propóngase a cumplir lo prometido a usted mismo y goce de sus propios resultados, ya lo verá, ya lo verá!

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito
"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."

Publicidad@NicasNews.com

AGENCIAS DE VIAJE Mtom Tours.....9	Bluefields Realty.....15,17 OSCAR BARKER Latin American Professional Service Inc.....15,17	ENTRETENIMIENTO / EVENTOS (www.NicasNews/events) Mariachi Latino de José Cervantes.....15 <i>San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce CA</i> Sábado 13 de Julio Cómo comprar casa por primera vez y Cómo mejorar tu crédito.....13 <i>Gala Benéfica por una Nueva Nicaragua</i> Viernes 2 de Agosto.....19	Professional Services.....15 Romero Professional Services.....15	Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....17	Lewis Photographer / Creative.....15 MGPrinting.....17 Team Galtán - Nicaragua.....17
ALIMENTOS / BEBIDAS El Camacho's.....3 El Gallito Market.....9 Huicho's Bakery.....5 La Casona Coffee Shop.....17 Original La Adelita Restaurant.....5 Portobanco's Restaurant.....17 Sabor Nicaragüense Restaurant.....19 Villa Cariño.....15	BIENES RAICES NICARAGUA Gran Pacifica Nicaragua.....17	CLINICAS California Liver Research Institute Dr. Edward A. Mena M.D.....7 La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña.....7 Pasadena Liver Center Dr. Edward A. Mena M.D.....7 Baldwin Park Medical Group Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7	ENVÍOS Y CARGA CentroAmérica Express.....9	SALUD Y BELLEZA Skin Care by Amelia.....3,17	TURISMO www.lsladeometepe.com.....17
BANCA Y FINANZAS Banco y Remesas Lafise.....2 Banpro - Grupo Promerica.....9		INCOME TAX C. Castro & Associates.....3 Centro Hispano.....19 Latino Multi Services.....15	MISCELÁNEA Funeraria Groman.....14 Blue Nun Wine.....3	SERVICIOS LEGALES www.Inmigracion.org.....17	SERVICIOS PROFESIONALES Alfredo Photo Studio José Luis Espinoza.....15
BIENES RAICES EE.UU. GUADALUPE BARKER			OFERTAS DE TRABAJO		

Directorio de Anunciantes - Julio 2019

Tel: (626) 806-2938

VENDA MÁS Nicas EN EL EXTERIOR NEWS

Tel: (626) 806-2938
Publicidad@NicasNews.com

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense Americano.

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

Nicaragua: Sanciones individuales y justicia en el exterior, clave para frenar los abusos

(Washington, DC) – Los gobiernos de Latinoamérica, Canadá, Estados Unidos y Europa deberían imponer sanciones individuales a altos funcionarios nicaragüenses implicados en graves violaciones de derechos humanos y evaluar alternativas para exigir que rindan cuentas por sus crímenes, señaló **Human Rights Watch** en un informe.

El informe de 107 páginas, **“Brutal represión: Torturas, tratos crueles y juicios fraudulentos contra manifestantes y opositores en Nicaragua,”** documenta qué les ocurrió a muchos de los cientos de personas arrestadas por la policía o secuestradas por bandas armadas partidarias del gobierno durante la arremetida contra opositores que empezó en abril de 2018. Muchos sufrieron abusos que, en algunos casos, constituyeron torturas. A algunos heridos se les habría negado atención médica en centros de salud pública, y diversos médicos que brindaron atención afirmaron haber sufrido represalias. Se ha procesado penalmente a detenidos en causas plagadas de graves violaciones al debido proceso. “Daniel Ortega no ha mostrado el más mínimo interés en que las víctimas de la feroz represión perpetrada por miembros de la Policía Nacional y matones armados durante las protestas de 2018 logren justicia”, afirmó **José Miguel Vivanco, director para las Américas de Human Rights Watch**. “La reciente liberación de personas detenidas en el contexto de las protestas, muchas de las cuales ahora cumplen arresto domiciliario y siguen procesadas, no debe servir para ocultar que no hay ningún policía investigado por brutales golpizas, violaciones sexuales, remoción de uñas, asfixia y otras atrocidades”.

El informe se elaboró sobre la base de investigaciones realizadas en Nicaragua y Costa Rica y de un análisis de fuentes oficiales, incluidos expedientes judiciales y declaraciones de fuentes gubernamentales, así como pruebas que corroboran los abusos que incluyen fotografías, grabaciones de video e informes médicos. Human Rights Watch entrevistó a 75 personas, incluidas víctimas y sus familiares, testigos, abogados defensores, profesionales médicos y representantes de organizaciones internacionales. Algunas entrevistas de seguimiento se realizaron telefónicamente o por servicios de mensajes de texto antes o después del viaje de investigación.

Human Rights Watch concluyó que policías y bandas armadas partidarias del gobierno infligieron graves abusos a los detenidos, que en algunos casos constituyeron torturas. Los abusos incluyen golpizas a manifestantes en el momento de su captura y durante su detención, en ocasiones seguidas por la negación de atención médica urgente; la violación sexual de personas detenidas, incluso con tubos metálicos y armas de fuego; simulacros de ahogamiento; descargas eléctricas; provocar quemaduras con ácido; simulacros de ejecuciones; desnudez forzada y extracción de uñas de las manos. En algunos se obligó a los detenidos a realizar confesiones auto incriminatorias.

En abril de 2018, multitudes salieron a las calles para protestar contra el gobierno de Ortega. La respuesta fue brutal. La feroz represión por miembros de la Policía Nacional y bandas fuertemente armadas partidarias del gobierno dejó un saldo de más de 300 muertos y más de 2.000 heridos. La **Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)** calcula que casi 800 personas fueron detenidas desde que empezaron las protestas.

En marzo de 2019, el gobierno nicaragüense aceptó liberar dentro de los siguientes 90 días a quienes hubieran sido



detenidos en el contexto de las protestas y a desistir de los cargos contra ellos, intentando así reanudar el diálogo con la oposición y persuadir a la comunidad internacional de que levante las sanciones en contra de altos funcionarios del gobierno. Hasta el **10 de junio**, 392 personas habían sido excarceladas, pero muchas se encuentran bajo arresto domiciliario u otra medida cautelar y persisten los cargos en su contra. A otros se les aplicó una ley de amnistía aprobada en junio.

El **8 de junio**, la Asamblea Nacional nicaragüense aprobó una ley de amnistía para delitos cometidos en el contexto de manifestaciones contra el gobierno. La ley indica que los delitos “regulados en tratados internacionales que Nicaragua es Estado Parte” quedarán excluidos de la posibilidad de amnistía. Sin embargo, dada la falta de independencia judicial en el país, existe un grave riesgo de que la ley se utilice para consolidar la impunidad de la que ya gozan los responsables de graves abusos ocurridos en el país, indicó Human Rights Watch.

La **Oficina de la Alta Comisionada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH)** ha informado que, según la información disponible, sólo se ha dictado una condena contra un miembro de una banda armada partidaria del gobierno y no se ha iniciado ninguna investigación contra miembros de las fuerzas de seguridad implicados en abusos. Human Rights Watch no ha podido confirmar si la muerte que dio origen a la condena ocurrió en el contexto de una manifestación. En vez de asegurarse de que los altos funcionarios que son responsables de los abusos respondan por sus acciones, el presidente Ortega los ha ascendido. Algunos de los altos funcionarios públicos que tienen responsabilidad por gravísimas violaciones de derechos humanos y deberían ser objeto de sanciones individuales, como la prohibición de ingreso a otros países y el congelamiento de activos, son los siguientes:

El Presidente **Daniel Ortega**, jefe supremo de la Policía Nacional, que cuenta con amplias facultades, incluidas las de “disponer” de la policía a su arbitrio y destituir a jefes policiales cuando desobedezcan sus órdenes; La general retirada **Aminta Granera**, ex directora de la Policía Nacional, que encabezó la fuerza hasta ser reemplazada por el general Francisco Díaz en septiembre de 2018; El general **Francisco Díaz**, director de la Policía Nacional, quien se cree ha ejercido un control significativo sobre esta fuerza, primero cuando fue subdirector y luego en su cargo actual;

El general **Ramón Avellán**, subdirector de la Policía Nacional y máximo miembro de la Policía Nacional en Masaya, donde

policías bajo su mando junto con bandas armadas partidarias del gobierno reprimieron ferozmente a manifestantes; El general **Jaime Vanegas**, inspector general de la Policía Nacional, que tiene la obligación, según el derecho nicaragüense, de investigar presuntas violaciones de derechos por parte de policías y de sancionar a los responsables;

El General **Luis Pérez Olivas**, jefe de la cárcel El Chipote, uno de los principales lugares donde las autoridades sometieron a abusos aberrantes a personas que se manifestaron contra el gobierno; y

El general **Justo Pastor Urbina**, jefe de la Dirección de Operaciones Especiales (DOEP), que tuvo un “papel central” en la represión en todo el país, según el Grupo Interdisciplinario de Expertos Independientes de la CIDH. Numerosos detenidos han sido procesados, en algunos casos por delitos violentos graves, por su participación en protestas contra el gobierno o por su papel en movimientos sociales que cuestionaron al gobierno, incluso antes de la represión. Estos procesamientos estuvieron plagados de graves violaciones de las garantías de debido proceso y otros derechos fundamentales, como la detención en condiciones de incomunicación o los juicios a puertas cerradas. El gobierno nicaragüense también ha allanado las oficinas de medios de comunicación independientes, presentado denuncias penales contra dos periodistas, cancelado la personería jurídica de nueve organizaciones no gubernamentales y expulsado del país a periodistas extranjeros y veedores internacionales de derechos humanos. Los casos documentados por Human Rights Watch son consistentes con un patrón de abusos sistemáticos dirigidos a personas que se manifestaron contra el gobierno y opositores que ha sido reportado por la CIDH y la Oficina de la ACNUDH. Según la Oficina del Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), alrededor de 62.000 nicaragüenses han huido del país desde abril de 2018.

“La única forma de contrarrestar las violaciones de derechos humanos generalizadas cometidas por el régimen, de permitir que los nicaragüenses regresen del exilio, de poner fin a la censura y de restablecer la independencia judicial es ejerciendo una fuerte presión internacional sostenida que debería incluir sanciones individuales y un mayor reclamo para que los responsables rindan cuentas por sus abusos”, apuntó Vivanco.

Cortesía: Human Rights Watch, Actitud 92.5FM, Café con Voz. ▲



NICA Tele USA

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

su cita es
TODOS LOS DOMINGOS
a las **9 PM** en

CANAL 31

DIRECTV. dish. at&t U-verse
BÚSCANOS EN KVMD-TV

Time Warner Cable Charter verizon

PARA MÁS INFORMACION: (323)744-1115
info@nicatele.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

CENTROAMERICA EXPRESS

AGENCIA DE VIAJES
ENVÍOS MARÍTIMOS
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
ENVÍO DE ENCOMIENDAS
AÉREA | MARTES y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO
WE DO CATERING!

EL GALLITO
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Blónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café Avena, Semilla de Jicaro, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

Remesas Xpress

Siempre al lado de los tuyos

Envía dinero a Nicaragua a través de Banpro y tus familiares participarán en la rifa que duplica el monto recibido.

Wells Fargo ExpressSend DolEx Ria Jmorel REMESAS

BCR TeleDolar Titanes VIAMERICAS intermex

Envíos de Dinero MoneyGram xoom

2255-9595 | www.banprogrupopromerica.com.ni

Banpro Grupo Promerica

*APLICAN RESTRICCIONES. REGLAMENTO WWW.BANPROGRUPOPROMERICA.COM.NI
Promoción válida del 01 de julio al 30 de septiembre 2019; monto máximo de remesa a duplicar US\$ 200.00. Son 24 premios en total, 8 mensuales.

Cronología Informa

JUNIO

Domingo



2 **Carlos Fernando Chamorro: "La dictadura es insostenible".**
El periodista critica el papel del ejército de Nicaragua, habla sobre el apoyo de los empresarios a los medios independientes, y que lo más duro del exilio ha sido no poder estar al lado de su madre, la expresidenta Violeta Barrios de Chamorro.

Lunes



3 **Dictadura orteguista impone cierre de empresas que participaron en paro nacional.**
El sector privado acusa al régimen de aplicar medidas abusivas para afectar la estabilidad empresarial. Los afectados son negocios de todo tipo y tamaño.

Martes



4 **21 presidentes han gobernado en Centroamérica desde que Daniel Ortega se atornilló al poder en 2006.**
En 12 años de dictadura de Daniel Ortega en Nicaragua, el resto de países centroamericanos han tenido entre cuatro y cinco presidentes.

Miércoles



5 **Las expectativas en la reunión de la Unión Europea.**
Esta reunión ha generado expectativas en Madrid. La UE tiene abierto un diálogo con el régimen de Daniel Ortega.

9 **Eurodiputado Ramón Jáuregui advierte que si el régimen de Nicaragua pretende engañar al pueblo con ley de Amnistía, pedirán más sanciones.**
El eurodiputado Ramón Jáuregui expresó que le "preocupan varios artículos y la interpretación que haga el gobierno" de la Ley de Amnistía aprobada por los diputados de la dictadura.

10 **Delegación de la SIP llega a Nicaragua para pedir la liberación de los periodistas Miguel Mora y Lucía Pineda.**
Ricardo Trotti, director ejecutivo de la SIP, dijo que la "gran prioridad" de su visita es hablar por los periodistas presos y conocer la situación de los medios de comunicación independientes.

11 **Régimen suelta a presos políticos, pero bajo asedio y amenazas.**
En medio del bullicio y la emoción, los reos hablaron con los medios de comunicación: nada de arrepentimientos y culpabilidades, todos orgullosos de sus meses de encierro y torturas, y otra vez, dispuestos a mantener sus principios y demandas sociales.

12 **Unión Europea de Daniel Ortega y los acuerdos firmados en la Cívica.**
La UE amenazó con suspender la cooperación de Daniel Ortega y todos los presos políticos con los demás países que no respetan la libertad de prensa.

16 **Ciudadanos por la Libertad ofrece su casilla a la unidad opositora contra el régimen orteguista.**
Kitty Monterrey se comprometió a que CxL "no postular a ningún miembro del partido para candidato presidencial" dejando abierto a que el candidato sea seleccionado de agrupaciones opositoras en alianzas.

17 **Sigue en un estado de evasión respecto a la crisis que vive el país.**
Decreto que autoriza el ingreso de 230 efectivos de Rusia, 30 de Venezuela; 50 de Cuba y 80 de México, causa inquietud.

18 **Alianza Cívica entrega lista de presos políticos a garantes internacionales.**
Tras el anuncio del régimen de no liberar al resto de presos políticos los miembros de la Alianza Cívica, el nuncio apostólico y representante de la OEA sostuvieron un encuentro para evaluar la situación.

19 **Human Rights Watch denuncia que Daniel Ortega y su régimen son, unos de los peores.**
Human Rights Watch publica un informe sobre la situación de Daniel Ortega y los manifestantes y que protestan de la libertad de prensa.

23 **OEA continuará presión a Ortega en asamblea de cancilleres en Colombia, aseguran expertos.**
Los analistas políticos y exembajadores ante la OEA, José Luis Velásquez y Bosco Matamoros, esperan que la OEA emita una resolución sobre la crisis en el país.

24 **¿Y la Unión Europea a qué nivel?**
Varios países europeos y asiáticos en señal de protesta han reducido sus programas de cooperación, han cerrado proyectos o hasta las sedes de sus organizaciones en Nicaragua.

25 **Régimen de Daniel Ortega oculta el estado de las finanzas del INSS.**
Los últimos datos públicos del INSS están hasta diciembre del 2018; para entonces el déficit global de la institución había alcanzado 4,508.6 millones de córdobas.

26 **Ortega se queda en el BCIE. ¿Es perder su única fuente de financiamiento?**
De la Unión Europea han condenado a Daniel Ortega. La de El Salvador, de la Unión Americana al hermano de Ortega empeoró las cosas.

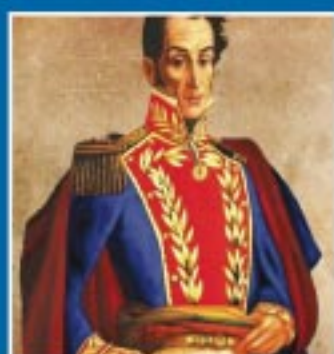
30 **Sacerdotes que han sido blanco de ataques orteguistas se suman a la lista de exiliados.**
El exilio del padre César Augusto Gutiérrez de Monimbó, Masaya y del presbítero Pedro Denis Obando de Estelí son los dos casos que se conocen.



Actividad de Nicaragua

2019

Domingos	Jueves	Viernes	Sábado
			<p>1 ¿Por qué junio puede ser uno de los meses más difíciles para la dictadura orteguista? Se vence el plazo de la aprobación de la Nica Act, se realiza la Asamblea General de la OEA, el Parlamento Europeo analiza la situación del país.</p>
<p>5 de Medellín. despertado una gran Nicaragua, porque la OEA proceso para aplicar la tica Interamericana al del Ortega.</p>	<p>6 Obispo Abelardo Mata sobre su reunión con Mike Pence: EE.UU. conoce muy bien la situación de Nicaragua. El obispo de Estelí se reunió con el vicepresidente de Estados Unidos en la Casa Blanca. Hablaron sobre la crisis sociopolítica y la persecución religiosa a la Iglesia católica en el país.</p>	<p>7 Michelle Bachelet, Alta Comisionada de las Naciones Unidas, fustiga amnistía orteguista. Alta comisionada de Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Michelle Bachelet, reitera graves violaciones y abusos de la dictadura desde el 18 de abril del 2018.</p>	<p>8 Dictadura orteguista aprueba su Ley de Amnistía. El proyecto de ley fue propuesto por la bancada oficialista del Frente Sandinista de Liberación Nacional como la excusa jurídica para liberar a todos los presos políticos.</p>
<p>12 Espera que el régimen cumpla todos los acuerdos con la Alianza</p> <p>con sancionar al régimen a si este no liberaba a s políticos y no cumplía acuerdos de respeto a la sa y cese de la represión.</p>	<p>13 Tras seis años, Wang Jing no pudo garantizar inversión para el Canal Interoceánico. Este 13 de junio se vence el plazo para que la empresa china muestre pruebas de financiar la construcción. De lo contrario la ley obliga a revocar la concesión en la que Daniel Ortega entregó la soberanía de Nicaragua.</p>	<p>14 Siguen los secuestros y detenciones del régimen orteguista y aumenta la cifra de presos políticos. La Unidad Nacional Azul y Blanco en conjunto con la CIDH registran a 88 personas detenidas en las distintas cárceles del país.</p>	<p>15 "Fueron los paramilitares con la Policía". El crimen del barrio Carlos Marx cumple un año en la impunidad. Luego de aquel horrendo crimen, el régimen de Ortega mantuvo asedio contra dos sobrevivientes, uno de las cuales debió huir de Nicaragua. Luego este regresó y cambió su versión.</p>
<p>19 Watch: "Hay que tratar a Rosario Murillo como lo varias internacionales". Watch presentó este un represión del régimen de Rosario Murillo contra los opositores en Nicaragua desde abril de 2018.</p>	<p>20 Crisis política en Nicaragua provoca reducción de la liquidez crediticia hasta en 34%. La pérdida de depósitos y del crédito no son los únicos estragos de la crisis política en el sistema financiero nacional. A los bancos y las microfinancieras también se les ha disparado la cartera en riesgo.</p>	<p>21 Paquetazo fiscal golpea más a pymes. Como resultado de la reforma, los costos operativos en las pymes habrían incrementado entre un 1 y 20 por ciento y, por tanto, algunos empresarios del sector trasladaron esos encarecimientos de costo a los productos que llegan al consumidor.</p>	<p>22 Lesther Alemán: "Hubo un plan para asesinarme". El líder universitario, Lesther Alemán, narra las amenazas de muerte en Nicaragua. Pero también cuenta cómo su vida ha cambiado desde hace poco más de un año y su trabajo en el exilio.</p>
<p>26 sin suficientes aliados tá el régimen a punto de fuente de "oxígeno" los 14 socios del BCIE, 8 la violencia del régimen decisión del presidente de expulsar de su silla en el no de Mauricio Funes, sibilidades de Ortega.</p>	<p>27 Estados no le creen al orteguismo en la OEA. La subsecretaria de Estado de Estados Unidos, Kimberly Breier, dejó claro ante la Asamblea General de la OEA que no cree en esa amnistía.</p>	<p>28 OEA aprueba resolución sobre Nicaragua y le da 75 días a Daniel Ortega para negociar. El embajador estadounidense ante la OEA, Carlos Trujillo, manifestó que se debe presionar para que la dictadura negocie en serio, pero si no lo hace, pidió a la OEA evaluar la suspensión de Nicaragua del sistema interamericano.</p>	<p>29 René Sándigo es nombrado nuevo obispo de León, en sustitución de Bosco Vivas. René Sándigo, hasta ahora obispo de Chontales, quedará a cargo de León por orden del papa Francisco.</p>

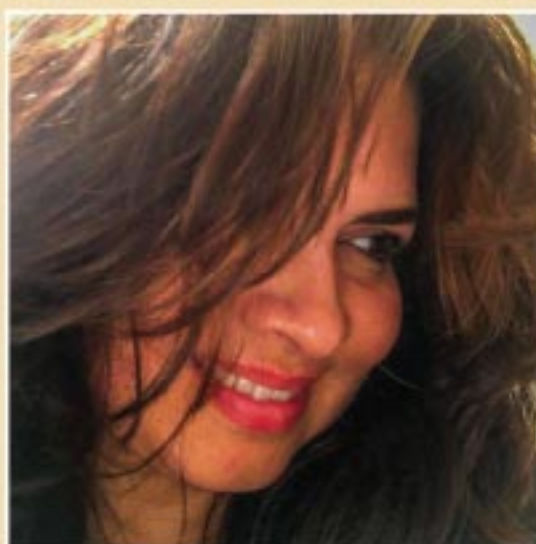


“El que abandona todo por ser útil a su patria, no pierde nada y gana cuanto le consagra.”

- Simón Bolívar

Cortesía: Cortesía: La Prensa. El Nuevo Diario. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a:
EditorGeneral@NicasNews.com



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia

Revisar una vez al año los lunares mediante dermatoscopia digital es necesario

Los dermatólogos, han recordado que una vez por año se debe visitar al dermatólogo para realizar una revisión de lunares mediante dermatoscopia digital, así como inculcar en los pacientes el hábito de la autoexploración.

"Las ventajas de la dermatoscopia digital es que es una técnica no invasiva, indolora y rápida, que permite al dermatólogo interpretar la imagen dermatoscópica en base a una serie de signos para saber si se trata de una lesión normal o de alto riesgo, en cuyo caso habrá que vigilar ó incluso, extirpar y realizar un análisis patológico para confirmar si se trata de una lesión maligna".

Esta técnica permite realizar un registro fotográfico de los lunares del cuerpo del paciente con el objetivo de detectar, en las siguientes revisiones, si se han producido cambios o han salido lunares nuevos. Las encuestas, según ha indicado los expertos, reflejan que hasta un 30 por ciento de las personas no han acudido nunca a la consulta dermatológica, incluso teniendo antecedentes de cánceres de piel en la familia.

En este sentido, ha resaltado que la revisión de lunares se recomienda "a todo el mundo", pero "es especialmente importante en personas con antecedentes de cáncer de piel, sobre todo de tipo melanoma, en aquellas que



presentan foto tipos claros, en quienes tienen muchos lunares, si han sufrido quemaduras solares y pacientes en tratamiento con fármacos inmunosupresores, que bajan las defensas de la piel y pueden predisponer en ciertos casos a desarrollar cáncer de piel".

La llamada '**Regla del ABCDE**' es para la experta una buena técnica a la hora de sospechar de la posible malignidad de un lunar o mancha. La A es la asimetría, la B hace referencia a los bordes irregulares, la C sobre los cambios de color, la D corresponde al

diámetro y la E a la evolución. Ante la presencia alterada de alguna de estas características, los doctores señalan que es necesario acudir a consulta con el dermatólogo, ya que suponen un riesgo mayor.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.

Fundación Al-Barro ayuda a los Refugiados Nicaragüenses en Los Chiles, Costa Rica

Fundación Al-Barro es una organización sin fines de lucro 501c3 registrada que se dedica a los esfuerzos de ayuda humanitaria al proporcionar alimentos, productos de higiene, productos femeninos, ropa, calzado, útiles escolares y medicamentos a los necesitados en todas partes del mundo.

Actualmente estamos enfocados en atender a los refugiados nicaragüenses en Costa Rica. Hacemos entregas un promedio de 2 eventos por mes en diferentes partes del país desde Los Chiles, Ulapa, Alajuela hasta San Carlos

y San José Costa Rica.

Somos una organización con sede en Los Ángeles que recopila productos durante todo el año para enviarlos donde más se necesitan. También recolectamos donaciones que ayudan a pagar las comidas distribuidas.

Definición de Al-Barro: Aquel que es amable, gentil y amplio en cuanto a lo material y lo espiritual. La fuente de toda bondad. (Es una palabra árabe).

Si desea obtener más información sobre la



Fundación Al-Barro y cómo puede ayudar, contáctenos al

424-222-2121
ó

AlBarroFoundation@yahoo.com

Todas las donaciones son deducibles de impuestos. ●



“ Al que madruga, Dios le ayuda. Ministros, a trabajar, que El Salvador no va a cambiar por sí solo. ”

Nayib Bukele

Presidente de la República de El Salvador,
Jefe de Estado, Jefe de Gobierno
y Comandante General de las Fuerzas Armadas

[@nayibbukele](https://twitter.com/nayibbukele)



#NicasNews

www.NicasNews.com



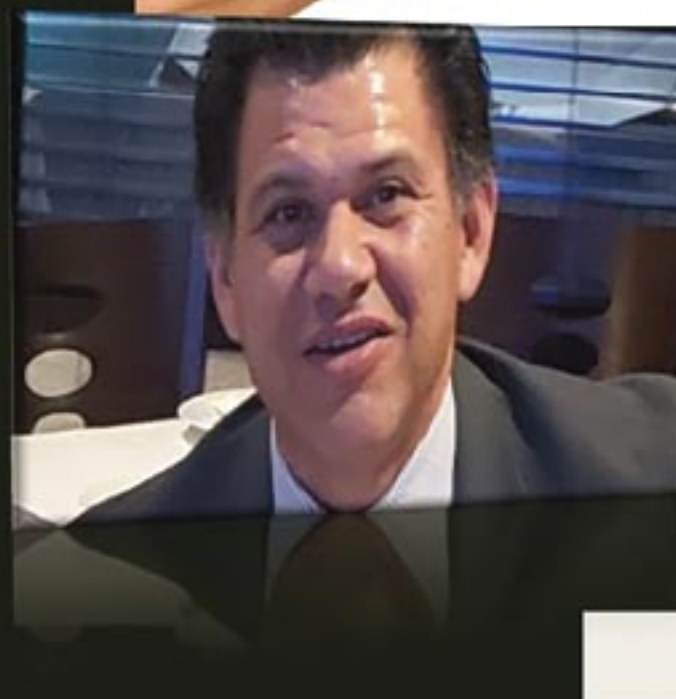
Hispanic Chamber of Commerce
CA

SEMINARIO GRATIS

- **CÓMO COMPRAR CASA POR PRIMERA VEZ
Y CÓMO MEJORAR TU CRÉDITO**
- **CON EL BROKER RAFAEL ORTIZ
Y EL ESPECIALISTA JORGE HERNÁNDEZ**

Fecha: **Sábado 13 de Julio**
Hora: **10:00 A.M.**
Dirección: **11333 Valley Boulevard
El Monte, CA 91731**

Aperitivos de Cortesía



(626) 705-4083 • www.SGVHCCA.org

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE realiza su cuarta actividad de negocios del 2019



Los Ángeles, CALIFORNIA
(Nicas En El Exterior News)

Una vez más SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE CALIFORNIA (SGVHCCA) realiza un evento de fuerte impacto en nuestra comunidad latina del Sur de California.

El pasado mes de junio se llevó a cabo la cuarta actividad de negocios teniendo como marco un seminario de inmigración y finanzas con el interés de actualizar a empresarios y trabajadores sobre las nuevas leyes y derechos en el tema de inmigración.

Este seminario estuvo a cargo del abogado **José Jordán** de una vasta experiencia en casos de inmigración de cualquier tipo, y en la actualidad para nuestra comunidad nicaragüense con el tema de asilo político. Las personas presentes, aprovecharon la ocasión, para hacerles preguntas particulares al abogado sobre sus propios casos y hasta de algunos



familiares.

Asimismo, por su parte el reconocido locutor y charlista **Gustavo Vargas (EL CHUBIDU)** se encargó de transmitir una interesante información de inversiones y finanzas, siendo más enfocada a los gastos familiares de uno en su propio hogar.

Estas actividades que mes a mes está llevando a cabo la SGVHCCA es una iniciativa de su presidente el Sr. **Carlos Páez** y su Junta Directiva debido a la falta de información que impera en el idioma de Cervantes.

Es un compromiso que todas estas reuniones se lleven a cabo en español para que nadie tenga la excusa de desconocer sus derechos y oportunidades.

Para más información de próximas actividades pueden visitar: www.sgvhcca.org



TWEETS and more...



Kevin K. Sullivan
@USAmbNicaragua

Hoy me reuní con Medardo Mairena, Pedro Mena, y otros miembros del Movimiento Campesino. Fue un gusto conocer a estos líderes después de sus liberaciones y conversar sobre sus aspiraciones para una Nicaragua democrática



Kevin K. Sullivan
@USAmbNicaragua

Hoy me reuní con la Nicaragua Freedom Coalition en #WashingtonDC. Su importante trabajo en la diáspora nicaragüense un esfuerzo de los que promueven la democracia en #Nicaragua con @AlianzaCivicaNi y @UnidadNic #UnidadNacional



USEmbassy Nicaragua
@USEmbNicaragua

"La Ley de Atención Integral a las Víctimas" es puro teatro y no aborda adecuadamente las violaciones de derechos humanos. El gobierno debe liberar incondicionalmente a todos los presos políticos y permitir que los observadores de derechos humanos regresen. #PresosPorQue

U.S. State Dept | Democracy, Human Rig...

#Nicaragua's "Law of Comprehensive Care to Victims" is for show and does not adequately address human rights issues. The government of Nicaragua must release all political prisoners unconditionally and allow human rights monit...

6/6/19 18:36



CIDH
@CIDH

#CIDH solicita medidas provisionales a la @CorteIDH a favor de los integrantes del Centro Nicaragüense de Derechos Humanos (@cenidh) y la Comisión Permanente de Derechos Humanos (@CPDHNicaragua) ante extrema situación de riesgo en #Nicaragua. Comunicado oas.org/es/cidh/prensa...



Wilfredo Miranda
@PiruloAr

Llegando a Medellín, Colombia, para cubrir la Asamblea General de la @OEA_oficial! Cuando salía del aeropuerto me encontré con esta gigantografía en medio de la montaña antioqueña: "En Nicaragua se cometieron crímenes de lesa humanidad", anuncia



Silvio José Báez
@silviojbaez

Hace un año el 21 de junio de 2018, el Card. Leopoldo J. Brenes, Arzobispo de Managua, el Nuncio Apostólico y este servidor, como Obispo Auxiliar, y el clero de Managua, viajamos a Masaya y Monimbó para detener otra masacre, consolar a nuestro pueblo y rezar con ellos.



CIDH
@CIDH

La CIDH reitera que son contrarias a la Convención Americana las leyes de amnistía que impidan la investigación y sanción a los responsables de las graves violaciones de derechos humanos #Nicaragua #MESENI (2)

6:14 p.m. · 07 jun. 19 · Twitter for



Silvio José Báez
@silviojbaez

Hoy hace un año los obispos de Nicaragua nos reunimos con Daniel Ortega y Rosario Murillo para exponerles la problemática nacional y proponer una solución a la crisis del país. En esa ocasión pude decirles a la cara: «Ustedes son los únicos responsables de lo que está ocurriendo»

7/6/19 09:34



Ramón Jáuregui
@RJaureguiA

Inmensa alegría por la liberación de presos políticos en #Nicaragua Miguel Mora, Lucia Pineda y todos los demás: Bienvenidos a la libertad! Yo os vi en el Chipote y se lo que habéis sufrido! La libertad os pertenece! Un abrazo emocionado de solidaridad y de esperanza!

11/6/19 14:35

578 Retweets 2,385 Me gusta

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español

F: (626) 228-2190

E: Oscar_Barker@yahoo.com



Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave. Suite 202. Downey CA 90241

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español

GuadySells@yahoo.com

Homes | Luxury Homes | Condos

Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475

324B East Rowland St.

Covina, CA 91723



ERWING ESPINOZA

Notary Public



- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360

(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones

Peticiones, Residencias, Ciudadanía

TPS, Dream Act, ITIN

Poderes, Obtención de Actas, Escrituras

Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874

Cell. (323) 387-8591

1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006

Email: mamarom@hotmail.com

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography

- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983



COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA

1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744

TEL. 626.918.2978

¡Con sabor a nuestro hogar, los esperamos todos los días del año!

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna Comunidad Nicaragüense

César Valenzuela - Graciela Ruiz

MARIACHI Latine.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181



NICARAGUA ACTUAL

Somos un canal informativo y de investigación, que promueve la verdad y el pensamiento crítico en la comunidad nicaragüense dentro y fuera del país.

Hacé un donativo para que este esfuerzo no desaparezca:

+50671580437

nicactual@gmail.com

Periodismo independiente en el exilio



Comida Típica Nicaragüense



Auxiliadora Fong

Tel. (323) 674-7035



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

Irlanda Jerez

LA GUERRERA NICARAGÜENSE QUE DESAFIÓ A LA DICTADURA

La primera vez que supimos de ella fue montada en una tarima dirigiéndose a los dueños de negocios del Mercado Oriental de Managua, Nicaragua. Un mercado de aproximadamente 140 manzanas, y donde circulan aproximadamente -en época normal- un promedio de 100 mil personas diarias para hacer sus compras u otras transacciones. Tiene un conglomerado de aproximadamente 15 mil gentes de negocios que trabajan ahí, y más de 10 mil vendedores ambulantes, fundado desde hace 89 años el "Oriental" es el más grande mercado de Centroamérica.

¿Quién es Irlanda Jerez?

Es una dentista de profesión graduada en el año 2002 en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN, León), pero que a partir de 2007 se convirtió en una importante comerciante de ropa, oficio que traía en la sangre de parte de sus padres. Sin embargo a partir de los acontecimientos del 18 de abril del 2018, el coraje, la valentía y el espíritu de esta mujer combativa afloró, convirtiéndose en una de las líderes más importantes de la resistencia y con el grito de **DESOBEDIENCIA CIVIL** se enfrentó a una dictadura que apenas estaba dando señales de los horribles crímenes que cometerían después.

Posteriormente, y después que el régimen del matrimonio ordenara **VAMOS CON TODO** y de prácticamente haber masacrado a una significativa población estudiantil y marchistas de auto convocados, Irlanda Jerez también sufriría la cárcel,



un secuestro de 329 días de prisión en la cual estuvo sometida a diferentes vejámenes, torturas y acoso sexual de parte de las autoridades carcelarias, como una muestra de la venganza del matrimonio que dicta las ordenes desde su "bunker" en El Carmen.

Cuenta Irlanda que durante seis meses, sólo 2 horas y media recibió el sol directamente y durante 5 meses la mantuvieron con una sola mudada y prácticamente desnuda. Fue apaleada en siete ocasiones y amenazada de muerte extensivo para su familia, estas amenazas persisten hasta el día de hoy.



La Jerez logró ser excarcelada gracias a la presión internacional de Eurodiputados y de la comisión de derechos humanos, cuando el régimen sandinista se auto recetó una ley de Amnistía luego de tenerla secuestrada desde el 18 de julio del 2018 hasta el 11 de junio del 2019.

Sin embargo lo que este gobierno sandinista

desconocía era que Irlanda Jerez era una guerrera de vieja data, y que su familia ya conocía sus asedios, persecución y abusos desde décadas atrás, su padre ya había sido encarcelado por el régimen de Ortega de 1980 a 1983.



Pero lo más significativo para Irlanda es que considera que Dios la tenía reservada para enfrentar una dura batalla, una batalla que aún no termina pero que sin embargo, se está librando en la postrimería de lo que es una dictadura que ha estado gobernando Nicaragua durante los últimos 40 años desde arriba y desde abajo.

"Pero como todo en la vida le está llegando su final porque los hijos del Cacique Diriangén no nos rendimos" asegura Irlanda.

Irlanda Jerez, eres un orgullo nicaragüense, eres un orgullo para la mujer, para la madre, la profesional, y la líder comerciante, hermana, hija, madre, esposa y sobre todo: **PATRIOTA NICARAGÜENSE.** ♦

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2019

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE

2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL GALLITO MARKET

Sandra Veisaga / Mario Rodríguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

PORTOBANCO'S RESTAURANT

Nicaraguan Latin Cuisine
Heberto Portobanco
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(213) 908-5565
www.PortobancosRestaurant.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

VILLA CARIÑO RESTAURANT

César Valenzuela - Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER

Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@Yahoo.com

OSCAR BARKER

Latin American Professional Service Inc
NMLS # 343603
Senior Loan Officer
10907 Downey Ave., Ste 202
Downey, CA 90241
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
Oscar_Barker@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico
Allan Ortegarey
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE

Advancement of Treatment and Curing
of all forms of Liver Disease
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

ENTRETENIMIENTO

SÁBADO 13 DE JULIO

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC
CHAMBER OF COMMERCE CA
"CÓMO COMPRAR CASA POR
PRIMERA VEZ Y CÓMO MEJORAR TU
CRÉDITO"
11333 Valley Boulevard
El Monte, CA 91731
(626) 404-5080
www.SGVHCCCA.org

VIERNES 2 DE AGOSTO

Gala Benéfica por una Nueva Nicaragua
St. Raymond Catholic Church
12348 Paramount Blvd.
Downey, CA 90242
(562) 922-9941

MARIACHI LATINO

José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES

CHECK CASHING
Erwing Espinoza
8952 State St.

South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcia
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.,
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874 | (323) 387-8591
mamamom@hotmail.com

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM

A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org
www.ServiciosLegales.info

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE REMESAS LAFISE

Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

BANPRO GRUPO PROMERICA

Remesas Xpress
+505-2255-9595
www.BanproGrupoPromerica.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

BLUE NUN WINE

24K Gold Edition
(818) 399-8757
www.BlueNun.wine

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

OFERTAS DE TRABAJO SUR DE CALIFORNIA

AMALIA TORREZ

Ingeniero en procesos especializado en
alimentos y producción de plásticos.
Auditor de Calidad certificado en ISO
9000, ISO 92000, OSHAS 18001, ISO
22000.
Uso avanzado de paquete MS Office.
(626) 898-1353
amaliatz39@gmail.com

ORLANDO TORREZ

Administrador de Proyectos de acuerdo a
lineamientos de PMI
(Project Management Institute).
Uso avanzado de Microsoft Project, Excel,
Word y Visio.
(909) 579-7606
orlandotz03@gmail.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO

301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(323) 457-8402
www.NicaAzulYBlanco.org
Donate@NicaAzulYBlanco.org

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

CAMARA DE COMERCIO NICARAGÜENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)

Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE

Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd.,
Ste E Covina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SGVHCCCA.org
info@sgvhccca.org

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SEGUROS

VIDA Y SALUD INSURANCE SERVICE

¿Tiene Preguntas de Medicare?
"Sirviendo a Nuestra Comunidad en
Seguros de Vida y Salud"
(800) 420-5119
www.VidaySaludInsuranceService.org

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

TEAM GAITÁN

Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1 1/2 c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IsletasDeGranada.com



Chocheras del Abuelo

¿POR QUÉ PASAN LAS COSAS?

INSTRUCCIONES DIVINAS A LAS MADRES

Antes de nacer estaba preocupado porque no conocía el mundo al que llegaría.

Entonces le pedí a Dios instrucciones para vivir en esta tierra.

Dios acercó su voz a mi oído y me dijo:

Sé como el sol. Levántate temprano y no te acuestes tarde.

Sé como la luna. Brilla en la oscuridad, pero sométete a la luz mayor.

Sé como los pájaros. Come, canta, bebe y vuela.

Sé como las flores. Enamoradas del sol, pero fieles a sus raíces.

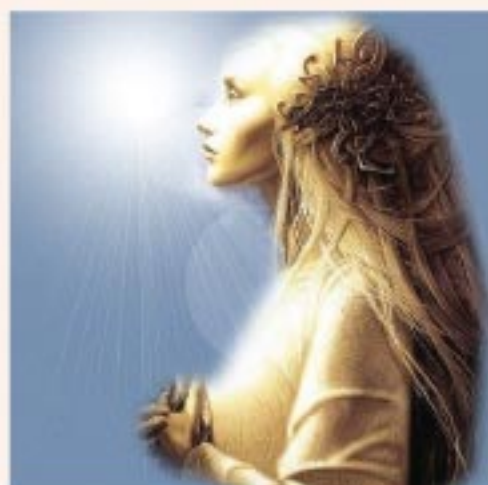
Sé como la fruta. Bella por fuera, saludable por dentro.

Sé como el día. Que llega y se retira sin alardes.

Sé como el oasis. Da tu agua al sediento.

Sé como el río. Siempre hacia adelante.

Sé como la luciérnaga. Aunque pequeña, emite su



propia luz.

Sé como el agua. Buena y transparente.

Sé como José. Cree en tus sueños.

Sé como Lázaro. Levántate y anda.

Y sobre todas las cosas, Sé como el cielo: la morada de Dios.

Desde entonces esa ha sido mi misión, cuidar y cultivar mi vida para servir a mis semejantes, y en este trayecto he conseguido estar en paz con Dios y conmigo mismo.

Te dejo esas recomendaciones para que siempre vivas de acuerdo a las **¡¡¡INSTRUCCIONES DIVINAS A LAS MADRES!!!**

No trates de explicarte por qué pasan las cosas me dijo mi papá un día, porque ni el más sabio de los sabios tiene una respuesta lógica para esto, sólo piensa esto;

campos que adornas las interminables praderas... Para responder esta simple pregunta lo que tienes que hacer es fijarte en las cosas pequeñas y simples



¿por qué el agricultor se esmera en sembrar tanto trigo si luego tendrá que cosecharlo al más puro sabor del dinero dejando los campos que alguna vez brillaron de tanto trigo, en la desolación más grande?... Pero quizás el agricultor sabe que como cosecha su campo, luego tendrá que cultivarlo nuevamente, llenando de gran hermosura los campos los bellos

que tiene la vida y pensando que si te asomas a la ventana todo estará igual como estuvo ayer y quizás igual como lo estará mañana... Entonces realmente comprenderás que hay preguntas que no tienen respuesta... Solo trata de hacer el trabajo que te corresponde con amor y alegría!

AUNQUE...

* ...me tapo los oídos con la almohada y gruño de rabia cuando suena el despertador... gracias a Dios que puedo oír. Hay muchos que son sordos.

* ...cierro los ojos cuando, al despertar, el sol se mete en mi habitación... gracias a Dios que puedo ver. Hay muchos ciegos. Aunque...

* ...me pesa levantarme y pararme de la cama... gracias a Dios que tengo fuerzas para hacerlo. Hay muchos postrados que no pueden.

* ...peleo cuando no encuentro mis cosas en su lugar porque los niños hicieron un desorden... gracias a Dios que tengo familia. Hay muchos solitarios. Aunque...

* ...la comida no era de la que me gustaba mas... gracias a Dios que tengo alimentos. Hay muchos con hambre.

* ...mi trabajo es difícil a veces... gracias a Dios que tengo ocupación. Hay muchos desempleados. Aunque...



* ... no estoy conforme con la vida, peleo conmigo mismo y tengo muchos motivos para quejarme... gracias a Dios por la vida y por su paciencia al amarme a pesar de ser tan malagradecido"

* Demos gracias a Dios por todo lo que hagamos, pensemos, veamos, escuchemos.

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Inmigracion.org

www.GuadalupeBarker.com

www.RubenDario.org

www.TitoLagos.com

www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS
por solo: **\$19⁹⁵**
Anual
incluye configuración!

COSTO:

- a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com
- b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas
MIGRATORIOS

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
Peticiones de Hermano a Hermano
Peticiones de Hijos a Padres
Peticiones para hijastros.
Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispola@aol.com

213-384-8430

SABOR NICARAGÜENSE
RESTAURANT

UBER EATS

POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**

GALA BENEFICA
POR UNA NUEVA
NICARAGUA

CON LA PARTICIPACION DE
MOISES GADEA
Y EL BALLET FOLKORICO NICARAGUA
NICARAGUITA

Viernes 2 de Agosto 7:00 pm
12348 PARAMOUNT BLVD, DOWNEY, CA 90242

Donación: \$60.00

Cena Gourmet, Bocadillos y Postres | Servicio de Bar disponible

Organizado por:

Designed by KERNING VASQUEZ

Portobanco's

RESTAURANT

"Nicaraguan Latin Cuisine"

¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!



Sunday: 10 am - 9 pm
Monday to Thursday:
11 a.m. - 9 p.m.
Friday: 11 am - 10 pm
Saturday: 10 am - 10 pm



Tel: (213) 908-5565



1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006

(On the corner of Venice Blvd.
and S. Bonnie Brae St.)
Parking Available