



Nicas
EL EXTERIOR NEWS
ÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

#NicaraguaLibre
#SOSNicaragua
#SinReosPoliticos

**US TREASURY
DEPARTMENT**
Sanctions Four Top
Ortega Officials in Nicaragua

HUMAN RIGHTS WATCH
Sanciones individuales
y justicia en el exterior

**COMISIÓN INTERAMERICANA
DE DERECHOS HUMANOS (CIDH)**
Balance y Resultados por el MESENI

Irlanda Jerez Barrera
Activista Social Nicaragüense, Odontóloga, Comerciante, Exprisionera Política y Autoconvocada





REMESAS LAFISE

**¡UNIMOS A LA FAMILIA
EN CADA MOMENTO!**

Envíe sus remesas
a Nicaragua por medio de:



UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o
remodelar
la casa que
tanto quieres



Para tus
proyectos
personales



Crear tu cuenta
de retiro
cómodo y
seguro en tu país



Pagar
el estudio
de tus hijos
o familiares

Sus beneficiarios podrán retirarlas en
nuestras sucursales, negocios afiliados a
ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

USA: 1-855-552-3473
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1



www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni



SUSCRÍBASE HOY

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**



Nombre:

Dirección:

Ciudad:

Estado:

Código Postal:

Teléfono:

Email:

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2019 Todos los Derechos Reservados

BLUE NUN®
SACAR LOS MEJORES
MEMORIAS

24K GOLD EDITION
LIGHT & ELEGANT

Gold up your moment

**¡AHORA DISPONIBLE
EN CALIFORNIA!**

*Ligeramente dulce
muy refrescante
con copos de oro
de 24K reales.*

www.bluenun.wine

EL CAMACHO'S
Restaurante Nicaragüense

REPÚBLICA DE NICARAGUA
AMÉRICA CENTRAL

**EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES**
Ahora con Nueva Administración

TODOS LOS DÍAS:
Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)

2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com

Skin Care by Amelia

Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión
Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Amelia Castro

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

C. Castro & Associates

CONTABILIDAD
Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX
Todo el Año

Camilo Castro
Email: camcast@aol.com
Se Habla Español

Más de 40 años
de experiencia
ayudando a la
Comunidad Latina
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605



**15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744**



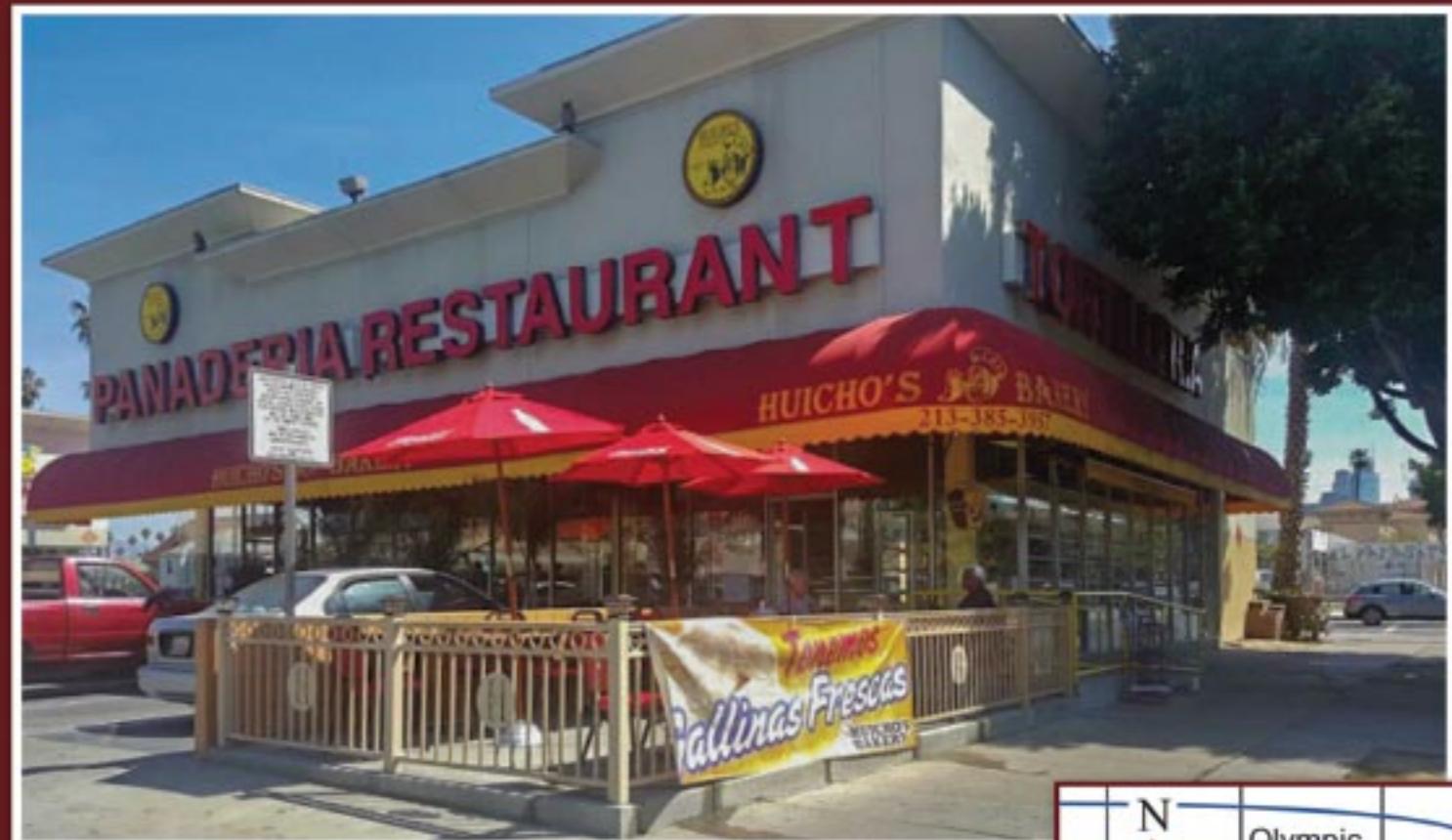
HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

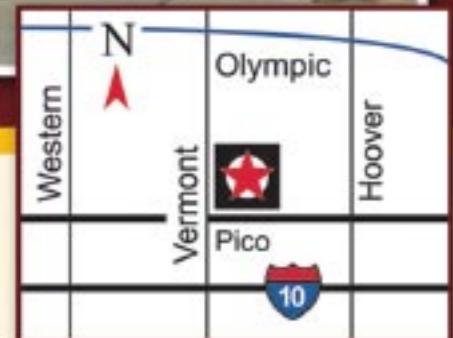


"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHÓ NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



Siempre Imitado
Nunca Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
Info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente
Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente
Allan Ortega Ray
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General
Manuel Ortega Ray
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas
Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)
María Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)
Ilse Solórzano
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora
María Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste - EUA)
Manuel Ortega Ray
MOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica
Doris Haltermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA
Eber Huézo
EberHuézo@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos
Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural
Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico
Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista
Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua
María José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica
Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras
Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida
Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California
Luis Hernandez
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá
Jacobo Humberto Ortega Ray
JacoboOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala
Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona
Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York
Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts
Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada
Marcio Gutiérrez
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia
Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela
Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogotá, Colombia
Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil
Danilo Gutiérrez
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe
P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLÍTICA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Publicidad@NicasNews.com

Directorio de Anunciantes - Julio 2019

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

ALIMENTOS / BEBIDAS

El Camacho's.....3

El Gallo Market.....9

Huichó's Bakery.....5

La Casona Coffee Shop.....17

Original La Adelita Restaurante.....5

Portobanco's Restaurant.....17

Sabor Nicaragüense Restaurant.....19

Villa Carrillo.....15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

Banpro - Grupo Promerica.....9

BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER

Bluefields Realty.....15,17

OSCAR BARKER

Latin American Professional Service

Inc.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Gran Pacifica

Nicaragua.....17

CLÍNICAS

California Liver Research Institute

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

La Raza Medical Clinic

Dr. Raúl Bendaña.....7

Pasadena Liver Center

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

Baldwin Park Medical Group

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman

Carrillo.....7

ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

(www.NicasNews/events)

Mariachi Latino de José Cervantes.....15

San Gabriel Valley Hispanic Chamber

of Commerce CA

Sábado 13 de Julio

Cómo comprar casa por primera vez y

Cómo mejorar tu crédito.....13

Gala Benéfica por una Nueva

Nicaragua

Viernes 2 de Agosto.....19

ENVÍOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....3

Centro Hispano.....19

Latino Multi Services.....15

Professional Services.....15

Romero Professional Services.....15

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17

DominiosPropios.com A Division of Web

Enterprises, Inc.

Registro de Dominios, Hosting, Emails.....19

www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....17

Temas De Mi Peregrinar.....17

MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....14

Blue Nun Wine.....3

OFERTAS DE TRABAJO

Se necesita Cocinero(a) en el Condado de

Los Angeles.....17

ORGANIZACIONES

Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....17

Cámara De Comercio Nicaragüense-

Americana de California.....17

San Gabriel Valley Hispanic Chamber of

Commerce.....13,17

SALUD Y BELLEZA

Skin Care by Amelia.....3,17

SERVICIOS LEGALES

www.Imigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

Alfredo Photo Studio

José Luis Espinoza.....15

Lewis Photographer / Creative.....15

MGPrinting.....17

Team Galtán - Nicaragua.....17

TURISMO

www.IslaDeOmetepe.com.....17

VENDA MÁS

Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

Tel: (626) 806-2938

Publicidad@NicasNews.com



¿Por qué algunos cumplen proyectos y otros no?

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Los seres humanos somos muy dados a iniciar proyectos, hacer cálculos y proyecciones de ganancias y en muchos casos nos fascina hacer castillos en el aire.

¿Pero por qué a algunos no se les concede ver terminado sus proyectos, y mejor aún, verlos terminados exitosamente?

Ahora bien, y cuando hablo de proyectos no me refiero necesariamente a "mega" proyectos o emprendimientos en el cual se estará poniendo en riesgo la vida misma. Me refiero más bien a realizar las cosas cotidianas, pero necesarias. Estoy tratando de exponer actividades diarias que debemos cumplir para sentirnos útiles o sencillamente para justificar nuestros ingresos, salarios o nuestro bien vivir.

Pero también se trata de valorar el cumplimiento en razón a vernos realizados como personas.

Es más, yo diría que son esos pequeños proyectos los que van moldeando a los seres humanos para prepararnos a los grandes acontecimientos.

Cumplir las tareas más simples implica tener orden, entereza y por supuesto disciplina.

El cumplimiento de lo prometido eleva la autoestima, nos pone en un nivel superior y nos antepone al cumplimiento de actividades más importantes: "el que es fiel en lo poco, será fiel en la abundancia".

Pero entonces, donde radica la diferencia entre los que logran su objetivos y los que no.

La diferencia está en el compromiso interior, en la gallardía interna de sermos fieles a nosotros mismos y tener la vergüenza de reconocer que somos nosotros mismos y no los demás, los causantes de nuestros fracasos e incumplimientos o los acreedores de nuestros triunfos.

Por lo demás, es increíble como la naturaleza y el universo entero se alian con las personas que planean y perseveran en sus proyectos. El mundo entero conspira con quien lucha sin descanso desde adentro para concluir exitosamente aquellos proyectos que alguna vez solo fueron vagas ideas mentales y que



CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver.

The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Neurología
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas
y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros
Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.
NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

Afilaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosoamente se considera Nicaragüense Americano.

**301 South Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325**



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Ejaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero sí RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

Nicaragua: Sanciones individuales y justicia en el exterior, clave para frenar los abusos

(Washington, DC) – Los gobiernos de Latinoamérica, Canadá, Estados Unidos y Europa deberían imponer sanciones individuales a altos funcionarios nicaragüenses implicados en graves violaciones de derechos humanos y evaluar alternativas para exigir que rindan cuentas por sus crímenes, señaló Human Rights Watch en un informe.

El informe de 107 páginas, *"Brutal represión: Torturas, tratos crueles y juicios fraudulentos contra manifestantes y opositores en Nicaragua,"* documenta qué les ocurrió a muchos de los cientos de personas arrestadas por la policía o secuestradas por bandas armadas partidarias del gobierno durante la arremetida contra opositores que empezó en abril de 2018. Muchos sufrieron abusos que, en algunos casos, constituyeron torturas. A algunos heridos se les habría negado atención médica en centros de salud pública, y diversos médicos que brindaron atención afirmaron haber sufrido represalias. Se ha procesado penalmente a detenidos en causas plagadas de graves violaciones al debido proceso. "Daniel Ortega no ha mostrado el más mínimo interés en que las víctimas de la feroz represión perpetrada por miembros de la Policía Nacional y matones armados durante las protestas de 2018 logren justicia", afirmó **José Miguel Vivanco**, director para las Américas de Human Rights Watch. "La reciente liberación de personas detenidas en el contexto de las protestas, muchas de las cuales ahora cumplen arresto domiciliario y siguen procesadas, no debe servir para ocultar que no hay ningún policía investigado por brutales golpizas, violaciones sexuales, remoción de uñas, asfixia y otras atrocidades".

El informe se elaboró sobre la base de investigaciones realizadas en Nicaragua y Costa Rica y de un análisis de fuentes oficiales, incluidos expedientes judiciales y declaraciones de fuentes gubernamentales, así como pruebas que corroboran los abusos que incluyen fotografías, grabaciones de video e informes médicos. Human Rights Watch entrevistó a 75 personas, incluidas víctimas y sus familiares, testigos, abogados defensores, profesionales médicos y representantes de organizaciones internacionales. Algunas entrevistas de seguimiento se realizaron telefónicamente o por servicios de mensajes de texto antes o después del viaje de investigación.

Human Rights Watch concluyó que policías y bandas armadas partidarias del gobierno infligieron graves abusos a los detenidos, que en algunos casos constituyeron torturas. Los abusos incluyen golpizas a manifestantes en el momento de su captura y durante su detención, en ocasiones seguidas por la negación de atención médica urgente; la violación sexual de personas detenidas, incluso con tubos metálicos y armas de fuego; simulacros de ahogamiento; descargas eléctricas; provocar quemaduras con ácido; simulacros de ejecuciones; desnudez forzada y extracción de uñas de las manos. En algunos se obligó a los detenidos a realizar confesiones auto incriminadoras.

En abril de 2018, multitudes salieron a las calles para protestar contra el gobierno de Ortega. La respuesta fue brutal. La feroz represión por miembros de la Policía Nacional y bandas fuertemente armadas partidarias del gobierno dejó un saldo de más de 300 muertos y más de 2.000 heridos. La **Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)** calcula que casi 800 personas fueron detenidas desde que empezaron las protestas.

En marzo de 2019, el gobierno nicaragüense aceptó liberar dentro de los siguientes 90 días a quienes hubieran sido



detenidos en el contexto de las protestas y a desistir de los cargos contra ellos, intentando así reanudar el diálogo con la oposición y persuadir a la comunidad internacional de que levante las sanciones en contra de altos funcionarios del gobierno. Hasta el **10 de junio**, 392 personas habían sido excarceladas, pero muchas se encuentran bajo arresto domiciliario u otra medida cautelar y persisten los cargos en su contra. A otros se les aplicó una ley de amnistía aprobada en junio.

El **8 de junio**, la Asamblea Nacional nicaragüense aprobó una ley de amnistía para delitos cometidos en el contexto de manifestaciones contra el gobierno. La ley indica que los delitos "regulados en tratados internacionales que Nicaragua es Estado Parte" quedarán excluidos de la posibilidad de amnistía. Sin embargo, dada la falta de independencia judicial en el país, existe un grave riesgo de que la ley se utilice para consolidar la impunidad de la que ya gozan los responsables de graves abusos ocurridos en el país, indicó Human Rights Watch.

La **Oficina de la Alta Comisionada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH)** ha informado que, según la información disponible, sólo se ha dictado una condena contra un miembro de una banda armada partidaria del gobierno y no se ha iniciado ninguna investigación contra miembros de las fuerzas de seguridad implicados en abusos. Human Rights Watch no ha podido confirmar si la muerte que dio origen a la condena ocurrió en el contexto de una manifestación. En vez de asegurarse de que los altos funcionarios que son responsables de los abusos respondan por sus acciones, el presidente Ortega los ha ascendido. Algunos de los altos funcionarios públicos que tienen responsabilidad por gravísimas violaciones de derechos humanos y deberían ser objeto de sanciones individuales, como la prohibición de ingreso a otros países y el congelamiento de activos, son los siguientes:

El Presidente **Daniel Ortega**, jefe supremo de la Policía Nacional, que cuenta con amplias facultades, incluidas las de "disponer" de la policía a su arbitrio y destituir a jefes policiales cuando desobedezcan sus órdenes;

La general retirada **Aminta Granera**, ex directora de la Policía Nacional, que encabezó la fuerza hasta ser reemplazada por el general Francisco Díaz en septiembre de 2018;

El general **Francisco Díaz**, director de la Policía Nacional, quien se cree ha ejercido un control significativo sobre esta fuerza, primero cuando fue subdirector y luego en su cargo actual;

El general **Ramón Avellán**, subdirector de la Policía Nacional y máximo miembro de la Policía Nacional en Masaya, donde

policías bajo su mando junto con bandas armadas partidarias del gobierno reprimieron ferozmente a manifestantes; El general **Jaime Vanegas**, inspector general de la Policía Nacional, que tiene la obligación, según el derecho nicaragüense, de investigar presuntas violaciones de derechos por parte de policías y de sancionar a los responsables;

El General **Luis Pérez Olivas**, jefe de la cárcel El Chipote, uno de los principales lugares donde las autoridades sometieron a abusos aberrantes a personas que se manifestaron contra el gobierno; y

El general **Justo Pastor Urbina**, jefe de la Dirección de Operaciones Especiales (DOEP), que tuvo un "papel central" en la represión en todo el país, según el Grupo Interdisciplinario de Expertos Independientes de la CIDH. Numerosos detenidos han sido procesados, en algunos casos por delitos violentos graves, por su participación en protestas contra el gobierno o por su papel en movimientos sociales que cuestionaron al gobierno, incluso antes de la represión. Estos procesamientos estuvieron plagados de graves violaciones de las garantías de debido proceso y otros derechos fundamentales, como la detención en condiciones de incomunicación o los juicios a puertas cerradas.

El gobierno nicaragüense también ha allanado las oficinas de medios de comunicación independientes, presentado denuncias penales contra dos periodistas, cancelado la personería jurídica de nueve organizaciones no gubernamentales y expulsado del país a periodistas extranjeros y veedores internacionales de derechos humanos. Los casos documentados por Human Rights Watch son consistentes con un patrón de abusos sistemáticos dirigidos a personas que se manifestaron contra el gobierno y opositores que ha sido reportado por la CIDH y la Oficina de la ACNUDH. Según la Oficina del Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), alrededor de 62.000 nicaragüenses han huido del país desde abril de 2018.

"La única forma de contrarrestar las violaciones de derechos humanos generalizadas cometidas por el régimen, de permitir que los nicaragüenses regresen del exilio, de poner fin a la censura y de restablecer la independencia judicial es ejerciendo una fuerte presión internacional sostenida que debería incluir sanciones individuales y un mayor reclamo para que los responsables rindan cuentas por sus abusos", apuntó Vivanco.

Cortesía: Human Rights Watch, Actitud 92.5FM, Café con Voz. ▲



NICA Tele USA

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

su cita es
TODOS LOS DOMINGOS
a las **9 PM** en

CANAL 31

BÚSCANOS EN KVMD-TV

Time Warner Cable Charter Verizon

DIRECTV dish at&t U-verse

PARA MÁS INFORMACIÓN: **(323)744-1115**
info@nicatele.com | www.nicatele.com

COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGÁ

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIerna DE PUEBLO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

• TODOS LOS DÍAS: Comida Mexicana y Carnitas.
• CARNICERÍA: Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
• Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho).
• Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Bíonicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos.
• Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jicarito, Cacao, Cebada, Pinolillo.
• Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteras.

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.IGallitoNicaMexCocina.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

CENTROAMERICA EXPRESS

AGENCIA DE VIAJES
ENVÍOS MARÍTIMOS
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20

ENVÍO DE ENCOMIENDAS
AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS

ENVÍO DE DOCUMENTOS
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS

ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA

RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

Remesas Xpress

Siempre al lado de los tuyos

Envía dinero a Nicaragua a través de Banpro y tus familiares participarán en la rifa que duplica el monto recibido.

Wells Fargo ExpressSend[®] **DolEx** **Ria** **Jmore** **UNIVERSO REMESAS**
BCR **leleDolar** **Titanes** **VIAMERICAS** **intermex**
Efectos de Dinero **MoneyGram** **xoom** **Transfer** **Banpro** **Grupo Promerica**

2255-9595 | www.banprogrupopromerica.com.ni

*APLICAN RESTRICCIONES. REGLAMENTO WWW.BANPROGRUPOPROMERICA.COM.NI
 Promoción válida del 01 de julio al 30 de septiembre 2019; monto máximo de remesa a duplicar US\$ 200.00. Son 24 premios en total, 8 mensuales.

Cronología Informa

JUNIO

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles



2

Carlos Fernando Chamorro: "La dictadura es insostenible".
El periodista critica el papel del ejército de Nicaragua, habla sobre el apoyo de los empresarios a los medios independientes, y que lo más duro del exilio ha sido no poder estar al lado de su madre, la expresidenta Violeta Barrios de Chamorro.

3

Dictadura orteguista impone cierre de empresas que participaron en paro nacional.
El sector privado acusa al régimen de aplicar medidas abusivas para afectar la estabilidad empresarial. Los afectados son negocios de todo tipo y tamaño.

4

21 presidentes han gobernado en Centroamérica desde que Daniel Ortega se atornilló al poder en 2006.
En 12 años de dictadura de Daniel Ortega en Nicaragua, el resto de países centroamericanos han tenido entre cuatro y cinco presidentes.

5

Las expectativas.
Esta reunión ha expectativa en M tiene abierto un Carta Democrática régimen de Daniel

9

Eurodiputado Ramón Jáuregui advierte que si el régimen de Nicaragua pretende engañar al pueblo con ley de Amnistía, pedirán más sanciones.
El eurodiputado Ramón Jáuregui expresó que le "preocupan varios artículos y la interpretación que haga el gobierno" de la Ley de Amnistía aprobada por los diputados de la dictadura.

10

Delegación de la SIP llega a Nicaragua para pedir la liberación de los periodistas Miguel Mora y Lucía Pineda.
Ricardo Trott, director ejecutivo de la SIP, dijo que la "gran prioridad" de su visita es hablar por los periodistas presos y conocer la situación de los medios de comunicación independientes.

11

Régimen suelta a presos políticos, pero bajo asedio y amenazas.
En medio del bullicio y la emoción, los reos hablaron con los medios de comunicación: nada de arrepentimientos y culpabilidades, todos orgullosos de sus meses de encierro y torturas, y otra vez, dispuestos a mantener sus principios y demandas sociales.

12

Unión Europea de Daniel Ortega acuerdos firma Cívica.
La UE amenazó de Daniel Ortega todos los presos con los demás a libertad de prensa

16

Ciudadanos por la Libertad ofrece su casilla a la unidad opositora contra el régimen orteguista.
Kitty Monterrey se comprometió a que CxL "no postular a ningún miembro del partido para candidato presidencial" dejando abierto a que el candidato sea seleccionado de agrupaciones opositoras en alianzas.

17

Sigue en un estado de evasión respecto a la crisis que vive el país.
Decreto que autoriza el ingreso de 230 efectivos de Rusia, 30 de Venezuela; 50 de Cuba y 80 de México, causa inquietud.

18

Alianza Cívica entrega lista de presos políticos a garantes internacionales.
Tras el anuncio del régimen de no liberar al resto de presos políticos los miembros de la Alianza Cívica, el nuncio apostólico y representante de la OEA sostuvieron un encuentro para evaluar la situación.

19

Human Rights Watch denuncia que Daniel Ortega y su régimen son, unos países humanos.
Human Rights Watch informe sobre la situación de Daniel Ortega y sus manifestantes y que protestan de

23

OEA continuará presión a Ortega en asamblea de cancilleres en Colombia, aseguran expertos.
Los analistas políticos y exembajadores ante la OEA, José Luis Velásquez y Bosco Matamoros, esperan que la OEA emita un resolución sobre la crisis en el país.

24

¿Y la Unión Europea a qué nivel?
Varios países europeos y asiáticos en señal de protesta han reducido sus programas de cooperación, han cerrado proyectos o hasta las sedes de sus organizaciones en Nicaragua.

25

Régimen de Daniel Ortega oculta el estado de las finanzas del INSS.
Los últimos datos públicos del INSS están hasta diciembre del 2018; para entonces el déficit global de la institución había alcanzado 4,508.6 millones de córdobas.

26

Ortega se quedó en el BCIE. ¿Está perdiendo su único banco?
Los expertos han condenado a Daniel Ortega. La de El Salvador, de el banco al hermano empeoró las posibilidades

30

Sacerdotes que han sido blanco de ataques orteguistas se suman a la lista de exiliados.
El exilio del padre César Augusto Gutiérrez de Monimbó, Masaya y del presbítero Pedro Denis Obando de Estelí son los dos casos que se conocen.



Notícias de Nicaragua

2019

Notícias

Jueves

Viernes

Sábado



1

¿Por qué junio puede ser uno de los meses más difíciles para la dictadura orteguista?

Se vence el plazo de la aprobación de la Nica Act, se realiza la Asamblea General de la OEA, el Parlamento Europeo analiza la situación del país.

Notícias de Medellín. Un despertador una gran Nicaragua, porque la OEA proceso para aplicar la Caja Interamericana al régimen Ortega.

6 Obispo Abelardo Mata sobre su reunión con Mike Pence: EE.UU. conoce muy bien la situación de Nicaragua. El obispo de Estelí se reunió con el vicepresidente de Estados Unidos en la Casa Blanca. Hablaron sobre la crisis sociopolítica y la persecución religiosa a la Iglesia católica en el país.

7 Michelle Bachelet, Alta Comisionada de las Naciones Unidas, fustiga amnistía orteguista. Alta comisionada de Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Michelle Bachelet, reitera graves violaciones y abusos de la dictadura desde el 18 de abril del 2018.

8

Dictadura orteguista aprueba su Ley de Amnistía. El proyecto de ley fue propuesto por la bancada oficialista del Frente Sandinista de Liberación Nacional como la excusa jurídica para liberar a todos los presos políticos.

espera que el régimen cumpla todos los acuerdos con la Alianza con sancionar al régimen si este no liberaba a los políticos y no cumplía los acuerdos de respeto a la vida y cese de la represión.

13 Tras seis años, Wang Jing no pudo garantizar inversión para el Canal Interoceánico. Este 13 de junio se vence el plazo para que la empresa china muestre pruebas de financiar la construcción. De lo contrario la ley obliga a revocar la concesión en la que Daniel Ortega entregó la soberanía de Nicaragua.

14 Siguen los secuestros y detenciones del régimen orteguista y aumenta la cifra de presos políticos. La Unidad Nacional Azul y Blanco en conjunto con la CIDH registran a 88 personas detenidas en las distintas cárceles del país.

15

“Fueron los paramilitares con la Policía”. El crimen del barrio Carlos Marx cumple un año en la impunidad. Luego de aquel horrendo crimen, el régimen de Ortega mantuvo asedio contra los sobrevivientes, uno de los cuales debió huir de Nicaragua. Luego este regresó y cambió su versión.

Watch: “Hay que tratar a Rosario Murillo como lo haríamos internacionales”. Watch presentó este un represión del régimen de Rosario Murillo contra los opositores en Nicaragua desde abril de 2018.

20 Crisis política en Nicaragua provoca reducción de la liquidez crediticia hasta en 34%. La pérdida de depósitos y del crédito no son los únicos estragos de la crisis política en el sistema financiero nacional. A los bancos y las microfinancieras también se les ha disparado la cartera en riesgo.

21 Paquetazo fiscal golpea más a pymes. Como resultado de la reforma, los costos operativos en las pymes habrían incrementado entre un 1 y 20 por ciento y, por tanto, algunos empresarios del sector trasladaron esos encarecimientos de costo a los productos que llegan al consumidor.

22

Lester Alemán: “Hubo un plan para asesinarme”. El líder universitario, Lester Alemán, narra las amenazas de muerte en Nicaragua. Pero también cuenta cómo su vida ha cambiado desde hace poco más de un año y su trabajo en el exilio.

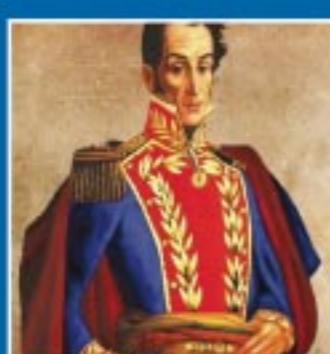
sin suficientes aliados está el régimen a punto de ser fuente de “oxígeno”. Los 14 socios del BCIE, 8 la violencia del régimen decisión del presidente de expulsar de su silla en el caso de Mauricio Funes, posibilidades de Ortega.

27 Estados no le creen al orteguismo en la OEA. La subsecretaria de Estado de Estados Unidos, Kimberly Breier, dejó claro ante la Asamblea General de la OEA que no cree en esa amnistía.

28 OEA aprueba resolución sobre Nicaragua y le da 75 días a Daniel Ortega para negociar. El embajador estadounidense ante la OEA, Carlos Trujillo, manifestó que se debe presionar para que la dictadura negocie en serio, pero si no lo hace, pidió a la OEA evaluar la suspensión de Nicaragua del sistema interamericano.

29

René Sándigo es nombrado nuevo obispo de León, en sustitución de Bosco Vivas. René Sándigo, hasta ahora obispo de Chontales, quedará a cargo de León por orden del papa Francisco.

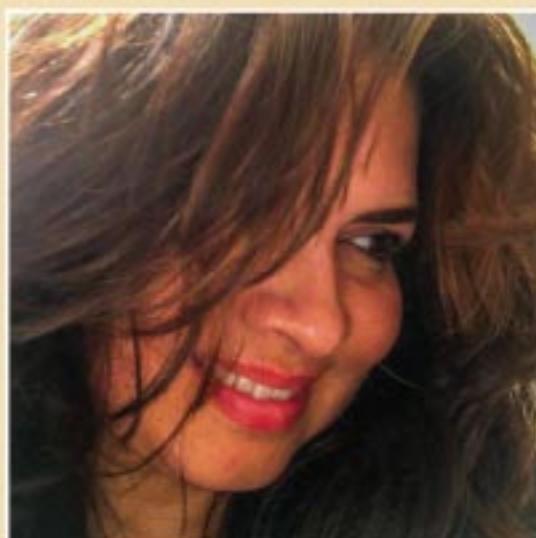


“El que abandona todo por ser útil a su patria, no pierde nada y gana cuanto le consagra.”

- Simón Bolívar

Cortesía: Cortesía: La Prensa. El Nuevo Diario. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a:
EditorGeneral@NicasNews.com



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia

Revisar una vez al año los lunares mediante dermatoscopia digital es necesario

Los dermatólogos, han recordado que una vez por año se debe visitar al dermatólogo para realizar una revisión de lunares mediante dermatoscopia digital, así como inculcar en los pacientes el hábito de la autoexploración.

"Las ventajas de la dermatoscopia digital es que es una técnica no invasiva, indolora y rápida, que permite al dermatólogo interpretar la imagen dermatoscópica en base a una serie de signos para saber si se trata de una lesión normal o de alto riesgo, en cuyo caso habrá que vigilar ó incluso, extirpar y realizar un análisis patológico para confirmar si se trata de una lesión maligna".

Esta técnica permite realizar un registro fotográfico de los lunares del cuerpo del paciente con el objetivo de detectar, en las siguientes revisiones, si se han producido cambios o han salido lunares nuevos. Las encuestas, según ha indicado los expertos, reflejan que hasta un 30 por ciento de las personas no han acudido nunca a la consulta dermatológica, incluso teniendo antecedentes de cánceres de piel en la familia.

En este sentido, ha resaltado que la revisión de lunares se recomienda "a todo el mundo", pero "es especialmente importante en personas con antecedentes de cáncer de piel, sobre todo de tipo melanoma, en aquellas que



presentan foto tipos claros, en quienes tienen muchos lunares, si han sufrido quemaduras solares y pacientes en tratamiento con fármacos inmunosupresores, que bajan las defensas de la piel y pueden predisponer en ciertos casos a desarrollar cáncer de piel".

La llamada '**Regla del ABCDE**' es para la experta una buena técnica a la hora de sospechar de la posible malignidad de un lunar o mancha. La A es la asimetría, la B hace referencia a los bordes irregulares, la C sobre los cambios de color, la D corresponde al

diámetro y la E a la evolución. Ante la presencia alterada de alguna de estas características, los doctores señalan que es necesario acudir a consulta con el dermatólogo, ya que suponen un riesgo mayor.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliaCastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliaCastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.

Fundación Al-Barro ayuda a los Refugiados Nicaragüenses en Los Chiles, Costa Rica

Fundación Al-Barro es una organización sin fines de lucro 501c3 registrada que se dedica a los esfuerzos de ayuda humanitaria al proporcionar alimentos, productos de higiene, productos femeninos, ropa, calzado, útiles escolares y medicamentos a los necesitados en todas partes del mundo.

Actualmente estamos enfocados en atender a los refugiados nicaragüenses en Costa Rica. Hacemos entregas un promedio de 2 eventos por mes en diferentes partes del país desde Los Chiles, Ulpa, Alajuela hasta San Carlos

y San José Costa Rica.

Somos una organización con sede en Los Ángeles que recopila productos durante todo el año para enviarlos donde más se necesitan. También recolectamos donaciones que ayudan a pagar las comidas distribuidas.

Definición de Al-Barro: Aquel que es amable, gentil y amplio en cuanto a lo material y lo espiritual. La fuente de toda bondad. (Es una palabra árabe).

Si desea obtener más información sobre la



Fundación Al-Barro y cómo puede ayudar, contáctenos al

424-222-2121

ó

AlBarroFoundation@yahoo.com

Todas las donaciones son deducibles de impuestos. ●

“ Al que madruga, Dios le ayuda. Ministros, a trabajar, que El Salvador no va a cambiar por sí solo. **”**

Nayib Bukele

Presidente de la República de El Salvador,
Jefe de Estado, Jefe de Gobierno
y Comandante General de las Fuerzas Armadas



@nayibbukele

#NicasNews

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
www.NicasNews.com





SEMINARIO GRATIS

- **CÓMO COMPRAR CASA POR PRIMERA VEZ Y CÓMO MEJORAR TU CRÉDITO**
- **CON EL BROKER RAFAEL ORTIZ Y EL ESPECIALISTA JORGE HERNÁNDEZ**

Fecha: **Sábado 13 de Julio**

Hora: **10:00 A.M.**

Dirección: **11333 Valley Boulevard
El Monte, CA 91731**

Aperitivos de Cortesía



(626) 705-4083 • www.SGVHCCC.org

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE

realiza su cuarta actividad de negocios del 2019



Los Ángeles, CALIFORNIA
(Nicas En El Exterior News)

Una vez más SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE CALIFORNIA (SGVHCCC) realiza un evento de fuerte impacto en nuestra comunidad latina del Sur de California.

El pasado mes de junio se llevó a cabo la cuarta actividad de negocios teniendo como marco un seminario de inmigración y finanzas con el interés de actualizar a empresarios y trabajadores sobre las nuevas leyes y derechos en el tema de inmigración.

Este seminario estuvo a cargo del abogado **José Jordán** de una vasta experiencia en casos de inmigración de cualquier tipo, y en la actualidad para nuestra comunidad nicaragüense con el tema de asilo político. Las personas presentes, aprovecharon la ocasión, para hacerles preguntas particulares al abogado sobre sus propios casos y hasta de algunos



familiares.

Asimismo, por su parte el reconocido locutor y charlista **Gustavo Vargas** (EL CHUBIDU) se encargó de transmitir una interesante información de inversiones y finanzas, siendo más enfocada a los gastos familiares de uno en su propio hogar.

Estas actividades que mes a mes está llevando a cabo la SGVHCCC es una iniciativa de su presidente el Sr. **Carlos Páez** y su Junta Directiva debido a la falta de información que impera en el idioma de Cervantes.

Es un compromiso que todas estas reuniones se lleven a cabo en español para que nadie tenga la excusa de desconocer sus derechos y oportunidades.

Para más información de próximas actividades pueden visitar: www.sgvhccc.org



TWEETS and more...

Kevin K. Sullivan  @USAmbNicaragua

Hoy me reuní con Medardo Mairena, Pedro Mena, y otros miembros del Movimiento Campesino. Fue un gusto conocer a estos líderes después de sus liberaciones y conversar sobre sus aspiraciones para una Nicaragua democrática



Kevin K. Sullivan  @USAmbNicaragua

Hoy me reuní con la Nicaragua Freedom Coalition en #WashingtonDC. Su importante trabajo en la diáspora nicaragüense une esfuerzos de los que promueven la democracia en #Nicaragua con @AlianzaCívicaNi y @UnidadNic #UnidadNacional



USEmbassy Nicaragua  @USEmbNicaragua

"La Ley de Atención Integral a las Víctimas" es puro teatro y no aborda adecuadamente las violaciones de derechos humanos. El gobierno debe liberar incondicionalmente a todos los presos políticos y permitir que los observadores de derechos humanos regresen. #PresosPorQue

U.S. State Dept | Democracy, Human Rig... 

#Nicaragua's "Law of Comprehensive Care to Victims" is for show and does not adequately address human rights issues. The government of Nicaragua must release all political prisoners unconditionally and allow human rights monit...

6/6/19 18:36

CIDH  @CIDH

#CIDH solicita medidas provisionales a la @CorteIDH a favor de los integrantes del Centro Nicaragüense de Derechos Humanos (@cenidh) y la Comisión Permanente de Derechos Humanos (@CPDHNicaragua) ante extrema situación de riesgo en #Nicaragua. Comunicado oas.org/es/cidh/prensa...



Wilfredo Miranda  @PiruloAr

Llegando a Medellín, Colombia, para cubrir la Asamblea General de la @OEA_oficial! Cuando salí del aeropuerto me encontré con esta gigantografía en medio de la montaña antioqueña: "En Nicaragua se cometieron crímenes de lesa humanidad", anuncia



Silvio José Báez  @silviojbaez

Hace un año el 21 de junio de 2018, el Card. Leopoldo J. Brenes, Arzobispo de Managua, el Nuncio Apostólico y este servidor, como Obispo Auxiliar, y el clero de Managua, viajamos a Masaya y Monimbó para detener otra masacre, consolar a nuestro pueblo y rezar con ellos.



CIDH  @CIDH

La CIDH reitera que son contrarias a la Convención Americana las leyes de amnistía que impidan la investigación y sanción a los responsables de las graves violaciones de derechos humanos #Nicaragua #MESENI (2)

6:14 p.m. • 07 jun. 19 • Twitter for

Silvio José Báez  @silviojbaez

Hoy hace un año los obispos de Nicaragua nos reunimos con Daniel Ortega y Rosario Murillo para exponerles la problemática nacional y proponer una solución a la crisis del país. En esa ocasión pude decirles a la cara: «Ustedes son los únicos responsables de lo que está ocurriendo»

7/6/19 09:34

Ramón Jáuregui  @RJaureguiA

Inmensa alegría por la liberación de presos políticos en #Nicaragua Miguel Mora, Lucia Pineda y todos los demás: Bienvenidos a la libertad! Yo os vi en el Chipote y se lo que habéis sufrido.! La libertad os pertenece! Un abrazo emocionado de solidaridad y de esperanza!

11/6/19 14:35

578 Retweets 2,385 Me gusta

FUNERARIA GROMAN INC.
GROMAN
MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298

**(626) 290-6569**Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com**Purchase and Refinance Loans**Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave . Suite 202 . Downey CA 90241**ERWING ESPINOZA**

Notary Public



- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

LATINO MULTI SERVICES(323) 567-4360
(323) 567-43838952 State St.
South Gate, CA 90280**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO**

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceañeros
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667**GUADALUPE BARKER****(626) 290-6572**Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial
www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723**ROMERO PROFESSIONAL SERVICES****MARIA MARTHA ROMERO**

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874

Cell. (323) 387-8591

1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006

Email: mamarom@hotmail.com

Professional Services
*Dra. Gioconda J. Escorcia***Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)**

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

**PETICIONES
FAMILIARES
CIUDADANÍA,etc.
FE DE VIDA
para
Nicaragüenses**

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983**COMIDA MEXICANA
PREHISPÁNICA**1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744**TEL. 626.918.2978**

*¡Con sabor a nuestro hogar,
los esperamos todos los
días del año!*

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna
Comunidad Nicaragüense
César Valenzuela - Graciela Ruiz**NICARAGUA ACTUAL**

Somos un canal informativo y de investigación,
que promueve la verdad y el pensamiento crítico en la
comunidad nicaragüense dentro y fuera del país.

Hacé un donativo para que este esfuerzo no desaparezca:

+50671580437



nicactual@gmail.com

Periodismo independiente en el exilio



ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

**Comida Típica
Nicaragüense***Auxiliadora Fong***Tel. (323) 674-7035**Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865

www.lewislakes.com

photography@lewislakes.com

Irlanda Jerez

LA GUERRERA NICARAGÜENSE QUE DESAFIÓ A LA DICTADURA

La primera vez que supimos de ella fue montada en una tarima dirigiéndose a los dueños de negocios del Mercado Oriental de Managua, Nicaragua. Un mercado de aproximadamente 140 manzanas, y donde circulan aproximadamente -en época normal- un promedio de 100 mil personas diarias para hacer sus compras u otras transacciones. Tiene un conglomerado de aproximadamente 15 mil gentes de negocios que trabajan ahí, y más de 10 mil vendedores ambulantes, fundado desde hace 89 años el "Oriental" es el más grande mercado de Centroamérica.

¿Quién es Irlanda Jerez?

Es una dentista de profesión graduada en el año 2002 en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN, León), pero que a partir de 2007 se convirtió en una importante comerciante de ropa, oficio que traía en la sangre de parte de sus padres. Sin embargo a partir de los acontecimientos del 18 de abril del 2018, el coraje, la valentía y el espíritu de esta mujer combativa afloró, convirtiéndose en una de las líderes más importantes de la resistencia y con el grito de **DESOBEDIENCIA CIVIL** se enfrentó a una dictadura que apenas estaba dando señales de los horrorosos crímenes que cometerían después.

Posteriormente, y después que el régimen del matrimonio ordenara **VAMOS CON TODO** y de prácticamente haber masacrado a una significativa población estudiantil y marchistas de auto convocados, Irlanda Jerez también sufriría la cárcel,



un secuestro de 329 días de prisión en la cual estuvo sometida a diferentes vejámenes, torturas y acoso sexual de parte de las autoridades carcelarias, como una muestra de la venganza del matrimonio que dicta las órdenes desde su "bunker" en El Carmen.

Cuenta Irlanda que durante seis meses, sólo 2 horas y media recibió el sol directamente y durante 5 meses la mantuvieron con una sola mudada y prácticamente desnuda. Fue apaleada en siete ocasiones y amenazada de muerte extensivo para su familia, estas amenazas persisten hasta el día de hoy.



La Jerez logró ser excarcelada gracias a la presión internacional de Eurodiputados y de la comisión de derechos humanos, cuando el régimen sandinista se auto recetó una ley de Amnistía luego de tenerla secuestrada desde el 18 de julio del 2018 hasta el 11 de junio del 2019.

Sin embargo lo que este gobierno sandinista

desconocía era que Irlanda Jerez era una guerrera de vieja data, y que su familia ya conocía sus asedios, persecución y abusos desde décadas atrás, su padre ya había sido encarcelado por el régimen de Ortega de 1980 a 1983.



Pero lo más significativo para Irlanda es que considera que Dios la tenía reservada para enfrentar una dura batalla, una batalla que aún no termina pero que sin embargo, se está librando en la postrimería de lo que es una dictadura que ha estado gobernando Nicaragua durante los últimos 40 años desde arriba y desde abajo.

"Pero como todo en la vida le está llegando su final porque los hijos del Cacique Diriangén no nos rendimos" asegura Irlanda.

Irlanda Jerez, eres un orgullo nicaragüense, eres un orgullo para la mujer, para la madre, la profesional, y la líder comerciante, hermana, hija, madre, esposa y sobre todo: **PATRIOTA NICARAGÜENSE.** ♦

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2019

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS
Jorge y *Aida Obregón*
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE
2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL GALLITO MARKET
Sandra Veisaga / Mario Rodríguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

PORTOBANCO'S RESTAURANT
Nicaraguan Latin Cuisine
Heberto Portobanco
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(213) 908-5565
www.PortobancosRestaurant.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

VILLA CARIÑO RESTAURANT
César Valenzuela - Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@Yahoo.com

OSCAR BARKER
Latin American Professional Service Inc
NMLS # 343603
Senior Loan Officer
10907 Downey Ave., Ste 202
Downey, CA 90241
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
Oscar_Barker@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 ½ W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
Advancement of Treatment and Curing of all forms of Liver Disease
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

ENTRETENIMIENTO

SÁBADO 13 DE JULIO
SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE CA
"CÓMO COMPRAR CASA POR PRIMERA VEZ Y CÓMO MEJORAR TU CRÉDITO"
11333 Valley Boulevard
El Monte, CA 91731
(626) 404-5080
www.SGVHCCA.org

VIERNES 2 DE AGOSTO
Gala Benéfica por una Nueva Nicaragua
St. Raymond Catholic Church
12348 Paramount Blvd.
Downey, CA 90242
(562) 922-9941

MARIACHI LATINO
José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS
Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES
CHECK CASHING
Erwing Espinoza
8952 State St.

South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escoria
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874 | (323) 387-8591
mamarom@hotmail.com

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org
www.ServiciosLegales.info

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

BANPRO GRUPO PROMERICA
Remesas Xpress
+505-2255-9595
www.BanproGrupoPromerica.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

BLUE NUN WINE
24K Gold Edition
(818) 399-8757
www.BlueNun.wine

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

OFERTAS DE TRABAJO SUR DE CALIFORNIA

AMALIA TORREZ
Ingeniero en procesos especializado en alimentos y producción de plásticos.
Auditor de Calidad certificado en ISO 9000, ISO 92000, OSHAS 18001, ISO 22000.
Uso avanzado de paquete MS Office.
(626) 898-1353
amaliatz39@gmail.com

ORLANDO TORREZ

Administrador de Proyectos de acuerdo a lineamientos de PMI (Project Management Institute).
Uso avanzado de Microsoft Project, Excel, Word y Visio.
(909) 579-7606
orlandotz03@gmail.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org
Donate@NicaAzulyBlanco.org

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

CAMARA DE COMERCIO NICARAGUENSE
AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)
Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE
Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd., Ste E
EcoVina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SGVHCCA.org
Info@sgvhcca.org

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA
Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SEGUROS

VIDA Y SALUD INSURANCE SERVICE
¿Tiene Preguntas de Medicare?
"Sirviendo a Nuestra Comunidad en Seguros de Vida y Salud"
(800) 420-5119
www.VidaySaludInsuranceService.org

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 | (310) 885-3667

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles, Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IsletasDeGranada.com



Chucherías del Abuelo

¿POR QUÉ PASAN LAS COSAS?

INSTRUCCIONES DIVINAS A LAS MADRES

Antes de nacer estaba preocupado porque no conocía el mundo al que llegaría.

Entonces le pedí a Dios instrucciones para vivir en esta tierra.

Dios acercó su voz a mi oído y me dijo:

Sé como el sol. Levántate temprano y no te acuestes tarde.

Sé como la luna. Brilla en la oscuridad, pero sométete a la luz mayor.

Sé como los pájaros. Come, canta, bebe y vuela.

Sé como las flores. Enamoradas del sol, pero fieles a sus raíces.

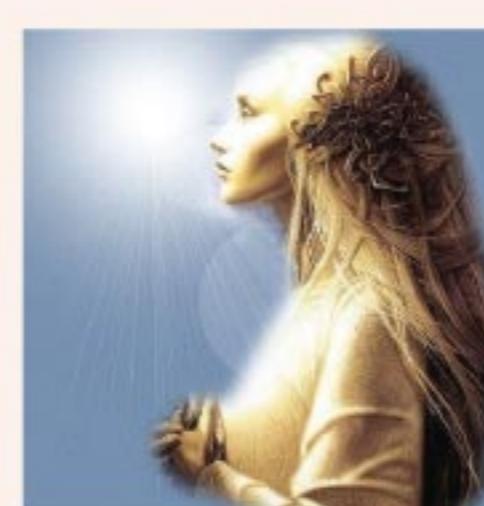
Sé como la fruta. Bella por fuera, saludable por dentro.

Sé como el día. Que llega y se retira sin alardes.

Sé como el oasis. Da tu agua al sediento.

Sé como el río. Siempre hacia adelante.

Sé como la luciérnaga. Aunque pequeña, emite su



propia luz.

Sé como el agua. Buena y transparente.

Sé como José. Cree en tus sueños.

Sé como Lázaro. Levántate y anda.

Y sobre todas las cosas, Sé como el cielo: la morada de Dios.

Desde entonces esa ha sido mi misión, cuidar y cultivar mi vida para servir a mis semejantes, y en este trayecto he conseguido estar en paz con Dios y conmigo mismo.

Te dejo esas recomendaciones para que siempre vivas de acuerdo a las **INSTRUCCIONES DIVINAS A LAS MADRES!!!**

AUNQUE...

* ...me tapo los oídos con la almohada y gruño de rabia cuando suena el despertador... gracias a Dios que puedo oír. Hay muchos que son sordos.

* ...cierro los ojos cuando, al despertar, el sol se mete en mi habitación... gracias a Dios que puedo ver. Hay muchos ciegos. Aunque...

*...me pesa levantarme y pararme de la cama... gracias a Dios que tengo fuerzas para hacerlo. Hay muchos postrados que no pueden.

* ...peleo cuando no encuentro mis cosas en su lugar porque los niños hicieron un desorden... gracias a Dios que tengo familia. Hay muchos solitarios.

Aunque...

*...la comida no era de la que me gustaba mas... gracias a Dios que tengo alimentos. Hay muchos con hambre.

* ...mi trabajo es difícil a veces... gracias a Dios que tengo ocupación. Hay muchos desempleados.

Aunque...

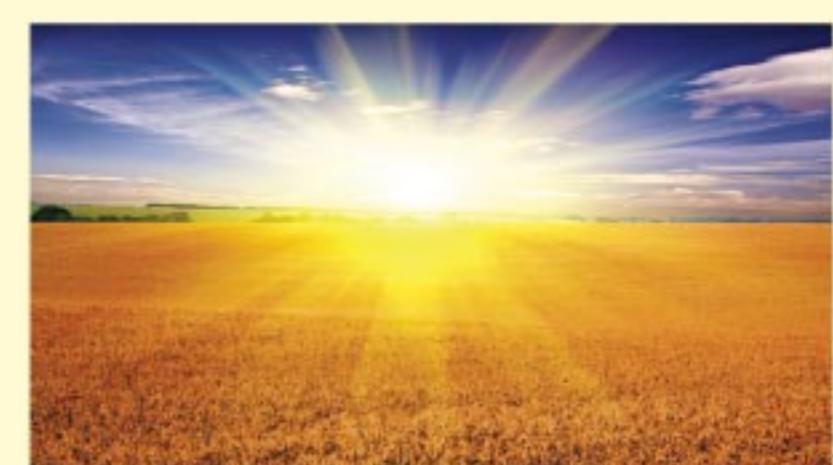
No trates de explicarte por qué pasan las cosas me dijo mi papá un día, porque ni el más sabio de los sabios tiene una respuesta lógica para esto, sólo piensa esto;

campos que adornas las interminables praderas... Para responder esta simple pregunta lo que tienes que hacer es fijarte en las cosas pequeñas y simples



¿por qué el agricultor se esmera en sembrar tanto trigo si luego tendrá que cosecharlo al más puro sabor del dinero dejando los campos que alguna vez brillaron de tanto trigo, en la desolación más grande?... Pero quizás el agricultor sabe que como cosecha su campo, luego tendrá que cultivarlo nuevamente, llenando de gran hermosura los campos los bellos

que tiene la vida y pensando que si te asomas a la ventana todo estará igual como estuvo ayer y quizás igual como lo estará mañana... Entonces realmente comprenderás que hay preguntas que no tienen respuesta... Solo trata de hacer el trabajo que te corresponde con amor y alegría!



* ... no estoy conforme con la vida, peleo conmigo mismo y tengo muchos motivos para quejarme... gracias a Dios por la vida y por su paciencia al amarme a pesar de ser tan malagradecido"

* Demos gracias a Dios por todo lo que hagamos, pensemos, veamos, escuchemos.

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO
(DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

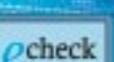
Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Inmigracion.orgwww.GuadalupeBarker.comwww.RubenDario.orgwww.TitoLagos.comwww.OriginalLaAdelita.com

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.comb) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) , su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.comO escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909CENTRO
HISPANO1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa

Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas
MIGRATORIOS

Peticiones familiares

- Peticiones de esposos e hijos
- Peticiones de Hermano a Hermano
- Peticiones de Hijos a Padres
- Peticiones para hijastros.
- Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICIOS

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO



SABOR NICARAGÜENSE
RESTAURANT

REPUBLICA DE NICARAGUA
AMERICA CENTRAL

UBER EATS

POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: (323) 870-5505



GALA BENÉFICA
POR UNA NUEVA
NICARAGUA

CON LA PARTICIPACIÓN DE
MOISES GADEA
Y EL BALLET FOLKORICO NICARAGUA
NICARAGUITA

Viernes 2 de Agosto 7:00 pm

12348 PARAMOUNT BLVD, DOWNEY, CA 90242

Donación: \$60.00

Cena Gourmet, Bocadillos y Postres | Servicio de Bar disponible

Organizado por:

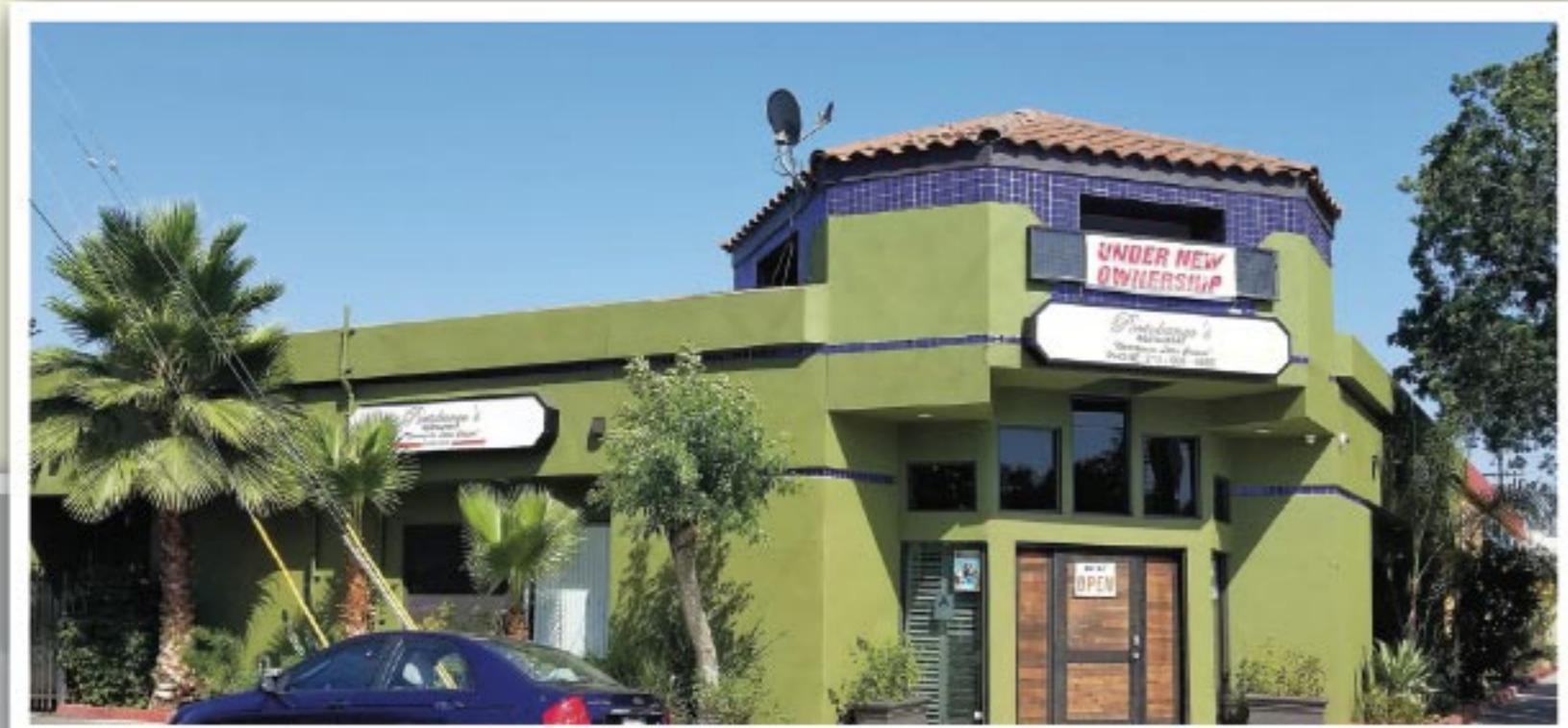
NPLD 
NLL 

Portobanco's

RESTAURANT

"Nicaraguan Latin Cuisine"

¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!



Sunday: 10 am - 9 pm
 Monday to Thursday:
 11 a.m. - 9 p.m.
 Friday: 11 am - 10 pm
 Saturday: 10 am - 10 pm



Tel: (213) 908-5565



1225 W. Venice Blvd.
 Los Angeles, CA 90006

(On the corner of Venice Blvd.
 and S. Bonnie Brae St.)
 Parking Available