



# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

**#NicaraguaLibre**  
**#SOSNicaragua**  
**#SinPresosPolíticos**

**Asociación Nicaragüense  
Pro Derechos Humanos  
(ANPDH):**

568 Muertos  
4,578 Heridos  
1,336 Secuestrados

**Centro Nicaragüense  
de Derechos Humanos  
(CENIH):**

800+ Presos Políticos  
80,000 Exiliados

# ¡SOLO EL PUEBLO SALVA AL PUEBLO!

"Primer Aniversario del Despertar de Nicaragua  
en contra de la Dictadura Genocida"







REMESAS  
**LAFISE**

**¡UNIMOS A LA FAMILIA  
EN CADA MOMENTO!**

Envíe sus remesas  
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en  
nuestras sucursales, negocios afiliados a  
ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

f www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

USA: 1-855-552-3473  
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

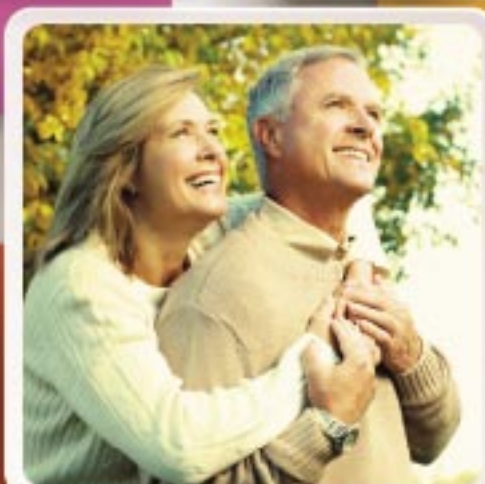
**UTILIZA TUS REMESAS PARA:**



Comprar o  
remodelar  
la casa que  
tanto quieres



Para tus  
proyectos  
personales



Crear tu cuenta  
de retiro  
cómodo y  
seguro en tu país



Pagar  
el estudio  
de tus hijos  
o familiares

**BANCO  
LAFISE**



**SUSCRÍBASE HOY**

**Nicas**  
**EN EL EXTERIOR NEWS**  
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**

Nombre:

Dirección:

Ciudad:

Estado:

Código Postal:

Teléfono:

Email:

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2019 Todos los Derechos Reservados

© 1996-2019 Nicas En El Exterior News • 382. N. Lemon Ave. # 236 - Walnut, CA. 91789

Tel.: 626.789.8909 | Toll Free: 1.800.378.5717 x 717 | Fax: 626.378.3521 | Publicidad@NicasNews.com • www.Nicas.News/suscripcion

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com





**BLUE NUN**  
24K GOLD EDITION  
LIGHT & ELEGANT

*Gold up  
your  
moment*

**¡AHORA DISPONIBLE  
EN CALIFORNIA!**

Ligeramente dulce  
muy refrescante  
con copos de oro  
de 24K reales.

www.blunenun.wine



**Vida y Salud**  
Insurance Service

**¿TIENE PREGUNTAS DE MEDICARE?**  
"SIRVIENDO A NUESTRA COMUNIDAD  
EN SEGUROS DE VIDA Y SALUD"

- PLANES SUPLEMENTALES DE MEDICARE  
HMO'S PPO'S PARTE C Y D
- PLANES DE SEGUROS DE VIDA  
INDIVIDUAL Y GRUPO
- GASTOS FINALES, DISCAPACIDAD...

LLÁMENOS PARA UNA CITA GRATIS Y SIN COMPROMISO

**800-420-5119**

www.VIDAYSALUDINSURANCESERVICE.org

Lic. # 0584234



San Gabriel Valley  
**SGV**  
Hispanic Chamber of Commerce  
CA



**FORO DE  
INMIGRACIÓN  
2019**

Participa y obten  
más información

Fecha: Sábado 13 de Abril  
Hora: 3:00 P.M.  
Dirección: 14403 E. Pacific Avenue,  
Baldwin Park, CA 91706 (Gimnasio de la ciudad)  
Aperitivos y Bebidas Gratis

con la participación de:




**EL CAMACHO'S**  
Restaurante Nicaragüense

EL PIONERO DE LA COCINA  
NICA EN LOS ANGELES  
*Ahora con Nueva Administración*

**TODOS LOS DÍAS:**  
Jugos Naturales, Licuados y Raspados  
BAHO: Sábado y Domingo



Atendemos Banquetes para Bodas,  
Cumpleaños, Aniversarios o cualquier  
celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)

2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006  
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com





# Bachelet concerned about criminalization of dissent in Nicaragua

GENEVA – UN High Commissioner for Human Rights **Michelle Bachelet** warned that if the arrests and convictions of people expressing dissenting opinions continue in Nicaragua, current efforts to start dialogue to solve the political and social unrest in the country could be seriously undermined.

Over the last six months, several hundred people - including peasant leaders, students, former politicians, journalists and civil society activists - have been arrested and held in pre-trial detention for long periods in connection with their alleged roles during the protests between April and July 2018.

Since December, amid rising concerns about the independence of the judiciary, various criminal courts in Managua have handed down guilty verdicts and extremely heavy sentences to a number

of prominent opposition and community leaders, some of whom had cooperated with the UN and helped to highlight human rights abuses in Nicaragua.

Other people who have raised dissenting voices – including students, journalists, and a Supreme Court judge – have fled the country.

The proceedings in many of the cases that have reached the courts have been marked by a lack of transparency, issues relating to the credibility and independence of witnesses, undue restrictions on evidence and witnesses for the defense, and insufficient access of defendants to their lawyers.

"I am deeply concerned about the apparent lack of due process and increasing criminalization of dissent in Nicaragua," Bachelet said. "The arrest and jailing of

opposition leaders, possibly in some cases as a reprisal for cooperating with the UN, clearly hinders the creation of an environment conducive to holding a genuine and inclusive dialogue – which the Government says it wants."

Prominent leaders convicted or sentenced in controversial circumstances in recent weeks include student leader Jonathan López, sentenced to five years and three months in prison; peasant leaders Medardo Mairena and Pedro Mena sentenced to 216 and 210 years in prison respectively; and former army officers Carlos Brenes and Tomas Maldonado for whom the Prosecutor is seeking sentences of 32 and 34 years.

"There needs to be an independent review of the convictions and sentences imposed on opposition leaders and activists who took part in the protests to ensure that their



cases were properly handled at every stage by the police, prosecutors and judges," Bachelet said.

"I also call on the authorities to release all those deprived of their liberty in connection with their intrinsic right to peaceful protest and dissent, and to ensure people who cooperate with the UN and other human rights organizations do not face reprisals."

"It is a fundamental tenet of

democracy that people from all parts of society should be able to engage freely in debate about the future of their country, without fear of arrest or intimidation," the UN Human Rights Chief said.

ENDS

Twitter: @UNHumanRights  
and Facebook:  
unitednationshumanrights

Courtesy: UNITED NATIONS  
- Human Rights - Office of  
the High Commissioner ■

## Naciones Unidas aprueba resolución sobre violación de derechos humanos en Nicaragua

La **Organización de Naciones Unidas (ONU)**, aprobó una resolución que condena los abusos y violaciones de derechos humanos en Nicaragua.

La resolución, llamada **"Promoción y protección de los derechos humanos en Nicaragua"**, fue aprobada con 23 votos

La crisis en Nicaragua, que comenzó en abril de 2018, ha dejado centenares de muertos, miles de exiliados y desaparecidos sin que el Gobierno haya dado una respuesta hasta el momento.

Las constantes violaciones a los derechos humanos



a favor, 21 abstenciones y 3 votos en contra.

El proceso es parte de la Comisión de Derechos Humanos de la ONU.

La resolución del organismo global advierte sobre su preocupación por la represión ejercida por el Gobierno de Daniel Ortega y las violaciones a los derechos en el país.

en Nicaragua han sido denunciadas por varios organismos internacionales.

**El informe final del Grupo Interdisciplinario de Expertos Independientes (GIEI) para Nicaragua determinó que el Estado cometió crímenes de lesa humanidad.**

Cortesía: Nicaragua ■

## Alianza Cívica exige a Ortega garantes internacionales para seguir negociando

La negociación entre la **Alianza Cívica por la Justicia y la Democracia** y el Gobierno de Nicaragua vuelven a verse tras los eventos represivos ocurridos contra manifestantes y la negativa de aceptar garantes internacionales a la Comisión Interamericana de Derechos

internacionales a Nicaragua", dijo Azahalea Solís en conferencia de prensa.

La Alianza Cívica enfatiza que "se necesita garantes nacionales e internacionales para el cumplimiento de los acuerdos". Además José Pallais precisó que con la

exponer lo ocurrido en el centro comercial Metrocentro, donde manifestantes fueron agredidos por oficiales de la Policía Nacional y simpatizantes del partido de Gobierno violando así los acuerdos firmados y a las normas constitucionales. Según Azahalea Solís



Humanos (CIDH) y al Alto Comisionado de las Naciones Unidas (ONU).

"La delegación de la Alianza Cívica por la Justicia y la Democracia considera que como condición esencial para poder avanzar en la negociación y el fortalecimiento a los derechos humanos el regreso de los organismos de derechos humanos

presencia de los garantes se pretende regresar la credibilidad de la Mesa de Negociación ante la ciudadanía y la comunidad internacional.

La Alianza Cívica entregó una carta al delegado de la OEA, Luis Ángel Rosadilla y al nuncio apostólico Waldemar Stanislaw, testigos y acompañantes de la Mesa de Negociación, para

también entregaron una serie de pruebas que evidencian lo ocurrido.

Según la Alianza, con los acontecimientos se violentó los acuerdos de: irrestricto derecho de la concentración, manifestación y movilización pública y la libertad de expresión.

Cortesía: Nicaragua  
Investiga. ■





# HUICHO'S

## BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

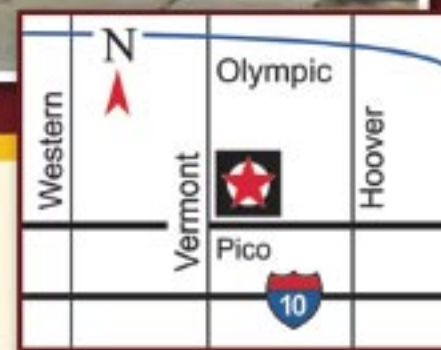
- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

**"NUEVO"**  
**FRITANGA GRAN HOTEL**  
Todos Los Días  
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006

**(213) 385-3957**



# ORIGINAL LA ADELITA

## RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHO NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado  
Nunca Copiado*



*Established 1980*



**Tel. (213) 487-0176**

1287 S. Union Ave.  
LOS ANGELES, C.A. 90015







# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

### CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711  
FAX: +1 (626) 737-3521

info@NicasEnElExteriorNews.com

### FLORIDA

16274 SW 76th St  
Miami, FL 33193 EE.UU.  
Tel. +1 (305) 967-3948

Miami@NicasEnElExteriorNews.com

### COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

#### Director / Presidente

Tito Lagos-Bassett  
Director@NicasEnElExteriorNews.com

#### Editor General / Vicepresidente

Allan Ortegarey  
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

#### Gerente General

Manuel Ortegarey  
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

#### Gerente de Ventas

Luis E. Lagos  
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

#### Gerente de Ventas (Sur de California)

María Alejandra Torres  
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

#### Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)

Ilse Solórzano  
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

#### Administradora

María Alejandra Lagos  
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

#### Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)

Manuel Ortegarey  
MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

#### Consejera Económica

Dorys Haltermeyer  
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

#### Corresponsal en Los Angeles, CA

Eber Huezio  
EberHuezio@NicasEnElExteriorNews.com

#### Editor de Espectáculos

Gabriel Traversari  
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

#### Editor Cultural

Ariel Montoya  
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

#### Editor Turístico

Lucy Valenti  
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

#### Diseño y Diagramación

Richard Wilson (Managua, Nicaragua)  
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

#### Caricaturista

Javier Yasir Fajardo Flores  
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

#### Nicaragua

Maria José Zamora  
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

#### Costa Rica

Mauricio Ortega  
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

#### Honduras

Chale Porta  
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

#### Miami, Florida

Milton Cabrera  
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

#### Los Angeles, California

Luis Hernández  
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

#### Panamá

Jacobo Humberto Ortegarey  
JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

#### Guatemala

Manolo Lagos-Bassett  
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

#### Tucson, Arizona

Marco Bravo  
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

#### New York, New York

Brunnie Weber  
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

#### Boston, Massachusetts

Alfonso Hernández  
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

#### Montreal, Canada

Marcio Gutiérrez  
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

#### Roma, Italia

Henry Flores  
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

#### Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez  
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

#### Santa Fe de Bogotá, Colombia

Ileana Tijerino  
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

#### Sao Paulo, Brasil

Daniilo Gutiérrez  
DaniiloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

#### Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus  
ReligionFe@NicasEnElExteriorNews.com



## LA IMPORTANCIA DE TENER ASPIRACIONES

Tito Lagos-Bassett  
Director@NicasEnElExteriorNews.com

El conformismo es una enfermedad letal, y cuando se inculca de manera institucional llega a ser una epidemia.

Es por esta razón que me gusta vivir en sociedades donde el tema de vivir cada vez mejor sea una constante para que la calidad de vida sea más placentera.

¿Tiene su precio?, claro que tiene su precio.

¿Vale la pena pagarlo?, en mi caso lo afirmo sin temor a equivocarme.

La sociedad del mundo libre, y muy específicamente la sociedad estadounidense tienen en su constitución el derecho a la libertad de expresión, pensamiento y determinación.

En lo particular me encanta tener amistades de diferentes credos, pensamientos y preferencias. Creo que en todos hay algo de verdad y mucho que aprender. *Lo que aún no tolero es al sin vergüenza, al mal intencionado, al piñatero, ladrón y corrupto, al cínico y asesino, y enemigo del progreso, y justamente eso es lo que representa el actual gobierno de Nicaragua.*

Es por esta razón que en este mes de Abril me uno una vez más al grito de libertad por la que luchan tantos hermanos en Nicaragua, algunos desde las celdas oficiales y clandestinas de la dictadura, otros desde la clandestinidad o en el exilio, pero todos: jóvenes, estudiantes, campesinos, profesionales y empresarios, sociedad civil y religiosos, todos unidos con un mismo fin, la libertad de Nicaragua.

Tenemos que insistir en la importancia que tiene aspirar a vivir en una nación donde no sea motivo de encarcelación o represión tener reuniones pacíficas públicas, ni expresar libremente cualquier tipo de ideología o posición política.

Que todos tengamos los mismos derechos de salud y educación, de crecer y hacer negocios sin tener que pagar prebendas o influencias, donde se respeten las leyes y tengamos confianza en nuestras inversiones.

**Donde nuestro trabajo sea remunerado no por nuestros colores políticos sino por nuestras destrezas y habilidades productivas.**

Tenemos que aspirar a vivir en paz, con justicia y en democracia.

Aspiremos a tener una Nicaragua Libre y con una imagen del país que atraiga a propios y extraños donde visitarla sea una experiencia agradable e inolvidable.

Una Patria donde podamos regresar a aportar nuestros conocimientos y experiencias los que alguna vez tuvimos la necesidad de huir precisamente por conflictos ideológicos.

**YO ASPIRO A VIVIR EN PAZ EN MI LINDA NICARAGUA.**

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

*"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."*

**NICAS EN EL EXTERIOR NEWS** es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

#### EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)

#### POLIZA DE ERRORES.

**Nicas En El Exterior News** no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

## Publicidad@NicasNews.com

## Directorio de Anunciantes - Abril 2019

**Tel: (626) 806-2938**

<b>AGENCIAS DE VIAJE</b> Mtom Tours.....9  <b>ALIMENTOS / BEBIDAS</b> Comida Típica Nicaragüense.....15 El Camacho's.....3 El Gallito Market.....9 Huicho's Bakery.....5 La Casona Coffee Shop.....17 Original La Adelfa Restaurant.....5 Sabor Nicaragüense Restaurant.....19 Villa Cariño.....15  <b>AUTOS</b> Julio Castellón – Toyota Central.....15  <b>BANCA Y FINANZAS</b> Banco y Remesas Lafise.....2 Banpro – Grupo Promerica.....9	<b>BIENES RAICES EE.UU.</b> GUADALUPE BARKER Bluefields Realty.....15,17 OSCAR BARKER Latin American Professional Service Inc.....15,17  <b>BIENES RAICES NICARAGUA</b> Gran Pacifica Nicaragua.....17  <b>CLINICAS</b> California Liver Research Institute Dr. Edward A. Mena M.D.....7 La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña.....7 Pasadena Liver Center Dr. Edward A. Mena M.D.....7 Baldwin Park Medical Group Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7	<b>ENTRETENIMIENTO / EVENTOS</b> ( <a href="http://www.Nicas.News/events">www.Nicas.News/events</a> ) Mariachi Latino de José Cervantes.....15 <b>Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco</b> Sábado 6 de Abril Latido De Nicaragua.....17 <b>San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce CA</b> Sábado 13 de Abril Conferencia de Inmigración "GRATIS".....3 <b>Gran Marcha por Nicaragua</b> Sábado 20 de Abril.....20  <b>ENVÍOS Y CARGA</b> CentroAmérica Express.....9 Nicaragua Express.....19  <b>DIRECTORIO DE INCOME TAX</b> C. Castro & Associates.....13,18	Centro Hispano.....3,18 Figuerro Insurance Service.....18 Guerrero Service Center Corp.....18 Izabel's Income Tax.....18 Jamie's Tax Service.....18 Latino Multi Services.....15,18 Medina's Accounting & Tax Services.....18 Mundo Hispano Income Tax.....18 Páez Income Tax.....18 Professional Services.....18 Professional Services Center.....18 Ramón A. Barbieri.....18 Rojas Multiservices.....18 Romero Professional Services.....15,18 Tim's Travel & Income Tax.....18 Tropical Tours – Income Tax & Service.....18  <b>INTERNET</b> EnviosDeEmail.com.....17	DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails...17 <a href="http://www.NicasNews.com">www.NicasNews.com</a> .....17  <b>LITERATURA</b> <a href="http://www.RubenDario.org">www.RubenDario.org</a> .....17 Temas De Mi Peregrinar.....19  <b>MISCELÁNEA</b> Funeraria Groman.....14 Blue Nun Wine.....3  <b>OFERTAS DE TRABAJO</b> Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....17  <b>ORGANIZACIONES</b> Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....17 Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....17	<b>SALUD Y BELLEZA</b> Skin Care by Amelia.....13,17  <b>SERVICIOS DE SEGURIDAD</b> Páez Patrol Security.....19  <b>SEGUROS</b> Vida y Salud Insurance Service.....3  <b>SERVICIOS LEGALES</b> <a href="http://www.Inmigracion.org">www.Inmigracion.org</a> .....17  <b>SERVICIOS PROFESIONALES</b> Alfredo Photo Studio José Luis Espinoza.....15 Lewis Photographer / Creative.....15 MGPrinting.....17 Team Gaitán – Nicaragua.....3  <b>TURISMO</b> <a href="http://www.IslaDeOmetepe.com">www.IslaDeOmetepe.com</a>
---	---	--	--	--	--





California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

#### FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



#### FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409  
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | [www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

#### Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital  
White Memorial Medical Center

#### Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

## MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- |               |                      |  |
|---------------|----------------------|--|
| • Pediatría   | • Neurología         | • Rehabilitación                           |
| • Ginecología | • Cirugía            | • Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta |
| • Cardiología | • Accidentes de Auto | • Enfermedades de la Tercera Edad          |
| • Gastrología | • Ortopedia          |  |

#### TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

**Servicios de Laboratorio:** Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo  
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
Baldwin Park / El Monte  
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706  
(626) 338-4088

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
1431 N. Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-3828



**RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología

#### IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido  
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

**(213) 487-0615**



# 19 DE ABRIL PARO NACIONAL

**EL PUEBLO NO NECESITA PEDIR PERMISO!**

**#SoloElPuebloSalvaAlPueblo**

Por Nuestros Presos, Muertos y Desaparecidos.

# MISSING

## SAMANTHA LUCIA LOPEZ



AGE: 13  
DOB: 7/23/2005  
HEIGHT: 5'3  
EYES: BROWN  
HAIR: BROWN  
LAST SEEN:  
4/1/2019 6:45PM  
SAN CLEMENTE, CA



ANY INFORMATION PLEASE CONTACT  
MOM: 949-289-0936 | DAD: 323-632-6747  
CLIFTON: 352-209-3430 | LIS: 213-842-0206  
SAN CLEMENTE POLICE DEPARTMENT  
(949) 770-6011

PARENTS ARE EXTREMELY WORRIED.

HELP US FIND HER ASAP!



“ Los Presos Políticos NO se negocian. NO se negocian las Libertades y los Derechos Humanos. ”

**Monseñor Silvio Báez**  
Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Managua

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
www.NicasNews.com

@silviojbaez



“ Prohibir manifestaciones es restringir la libertad. Así no se negocia Pdte. ”

**Ramón Jáuregui**  
Socialista Español y Eurodiputado S&D

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
www.NicasNews.com

@RJaureguiA



“ While it claims to support dialogue, the Ortega regime's first resort still is to jail protesters and journalists. The world is watching you, too. #Nicaragua. ”

**Kimberly Breier**  
Assistant Secretary of State for Western Hemisphere Affairs

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
www.NicasNews.com

@WHAAsstSecty



“ Y lo sigo diciendo: no al diálogo. Queremos simplemente que la pareja presidencial se vaya, no hay nada que dialogar. ”

**Padre Ernesto Cardenal**  
Poeta Revolucionario y Sacerdote Católico Trapense

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
www.NicasNews.com

@PoetaCardenalNi



# NICA Tele USA

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

su cita es

## TODOS LOS DOMINGOS

a las

# 9 PM

en

**CANAL 31**

DIRECTV. dish. at&t U-verse

**BÚSCANOS EN KVMD-TV**

Time Warner Cable Charter verizon

**PARA MÁS INFORMACION: (323)744-1115**

info@nicatele.com | www.nicatele.com

# MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

**CENTROAMERICA EXPRESS**

**AGENCIA DE VIAJES**

**ENVÍOS MARÍTIMOS**

CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20

**ENVÍO DE ENCOMIENDAS**

AÉREA | MARTES y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS

**ENVÍO DE DOCUMENTOS**

FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS

**ENVÍO DE VEHÍCULOS**

**ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA**

**RENTAMOS CONTENEDORES**

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA  
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004  
(818)988-0022 (323)953-8100  
**WWW.MTOMTOURS.COM**

## COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

**BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA**

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

**WE DO CATERING!**

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biñicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jicaro, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732

**Phone: 626 442-1190**  
**www.ElGallitoNicaMexCocina.com**

## Remesas Xpress

**Envíe sus remesas familiares**  
Fácil, rápido y seguro.

**Beneficios**

- Retiro de remesas en sucursales, ATM y Agente Banpro
- Apertura de Cuenta Xpress sin monto mínimo requerido
- Transferencia directa a cuenta de la persona que recibe
- Hasta un monto máximo de U\$3,500.00 mensual

Wells Fargo ExpressSend DolEx Ria Jmorel REMESAS

BCR TeleDolar Titanes VIAMERICAS intermex

Transferencia de Dinero MoneyGram xoom itransfer

2255-9595  
www.banprogrupopromerica.com.ni

**Banpro**  
Grupo Promerica



## Cronología Informa

MARZO

## Domingo

## Lunes

## Martes

## Miércoles



3

**DNP Petronic acelera la mutación en su imagen para esquivar sanciones.**  
El rápido proceso de cambio de imagen coincide con los paquetes de sanciones que Estados Unidos ha estado aplicando en las últimas semanas contra PDVSA y Albanisa.



4

**Régimen orteguista ahogado y sin dinero del Banco Interamericano de Desarrollo.**  
En 2018 el BID no aprobó al país nuevos préstamos, lo que agrava situación del régimen.



5

**Alianza Cívica y Gobierno invitan a obispos a participar en las negociaciones.**  
El secretario de la Conferencia Episcopal, Abelardo Mata, manifestó que los obispos se reunirán de emergencia el viernes para dar una respuesta oficial a la invitación.



6

**"En lugar de sentirnos solos nos sentimos solos en el tablero". Ocho huelga de hambre.**  
Las presas reclaman por qué se siente el régimen de Daniel Ortega y su esposa, los unos 600 reos p...

10

**"Con el diablo no se dialoga", dijo el papa Francisco durante el rezo del Ángelus.**  
El Pontífice recurrió al Evangelio de este primer domingo de Cuaresma, ante todos los asistentes en la Plaza de San Pedro, en el que se "narra la experiencia de las tentaciones de Jesús en el desierto".

11

**Crisis sociopolítica en Nicaragua entra en agenda europea.**  
El Parlamento Europeo puso en agenda para los días 13 y 14 de marzo discutir y aprobar una resolución sobre la situación de derechos humanos en Nicaragua.

12

**Luis Ángel Rosadilla, emisario de la OEA: "Venimos explorar nuestra participación en negociaciones".**  
Se ha reunido hasta ahora, por separado, con la Alianza y representantes del Régimen.

13

**EE.UU. denuncia "autoritarismo" de Ortega en Nicaragua.**  
Según el Departamento de Estado, Ortega y su esposa, la policía y las fuerzas que reprimieron las protestas pacíficas.

17

**Monseñor Silvio Báez: "Presos políticos deben salir todos y ya".**  
El obispo auxiliar de Managua, Silvio Báez, se dirigió a los miembros de la Alianza Cívica para pedirles que "no se olviden del pueblo".

18

**OEA pone como condición para participar en las negociaciones la liberación de todos los presos políticos.**  
Según el Comité Pro Liberación de Presos Políticos la cifra asciende a más de 700, de los cuales 162 fueron excarcelados y el resto continúa en las cárceles.

19

**Alianza Cívica reitera sus exigencias: libertad de presos políticos, justicia y democracia.**  
Los miembros de la Alianza también mencionaron que el régimen de Daniel Ortega deben cumplir las recomendaciones que en su momento realizó la CIDH.

20

**Estados Unidos para presionar a Daniel Ortega.**  
La presión implicaría sanciones a la "milicia" que ha directamente en la ciudadanía.

24

**Monseñor Silvio Báez: "Hay que fiscalizar la negociación para que no hayan pactos ocultos".**  
Báez instó sobre todo a la ciudadanía a que fiscalicen el proceso de negociación para que "no se enferme, no se desvirtúe" y para que de frutos de justicia, libertad y paz para el país.

25

**Alianza Cívica no negociará amnistía con dictadura orteguista.**  
El jurista Tünnermann explicó que en la agenda de negociación "no hay ningún punto que refiera a una ley de amnistía, de lo que se habla es de justicia y eso significa que no debe haber impunidad".

26

**Régimen orteguista traba nuevamente las negociaciones con la Alianza Cívica.**  
Otro tema que la dictadura de Ortega se niega a discutir con la Alianza Cívica por la Justicia y la Democracia es el adelanto de las elecciones antes del 2021.

27

**La historia de los exiliados que se fueron a Costa Rica.**  
Extraños a la versión de la prensa, la infiltración de la prensa han disparado la de la represión y ahora perseguidos exiliaron.

31

**SIP denunciará ante la ONU al dictador Daniel Ortega.**  
"La situación política, social y económica se ha deteriorado y la libertad de prensa y la situación de muchos periodistas es crítica", dice el informe de la SIP respecto al panorama en Nicaragua.





# Investigativa de Nicaragua

## 2019

Domingos	Jueves	Viernes	Sábado
		<p><b>1</b> <b>Cosep alerta que reforma fiscal asfixiará la matriz productiva de Nicaragua.</b> Alerta que reforma fiscal estancará exportaciones y resto de industria nacional.</p>	<p><b>2</b> <b>LA PRENSA cumple 93 años de informar a los nicaragüenses.</b> Atacar y censurar a los medios independientes ha sido estrategia en las dos ocasiones en que Daniel Ortega ha presidido el gobierno.</p>
<p>Intirnos representadas simples piezas en el presas políticas inician ore. aman a la Alianza Cívica ó a negociar con el el Ortega si ellas junto a políticos siguen en la</p>	<p><b>7</b> <b>Mantienen denuncias sobre la crisis en Nicaragua a nivel internacional.</b> Organizaciones siguen denunciando a nivel internacional la grave crisis sociopolítica y de derechos humanos que enfrenta Nicaragua.</p>	<p><b>8</b> <b>CIDH y ONU exigen libertad para las presas políticas en el día de la mujer.</b> Con una camisa azul, el "pico rojo" y globos en las manos, feministas salieron un instante a la calle para exigir libertad para las presas políticas.</p>	<p><b>9</b> <b>Luis Ángel Rosadilla viene a Nicaragua a analizar la participación de la OEA en las negociaciones.</b> Esta designación que realiza la OEA es a fin de avanzar en la ruta hacia las reformas electorales en el marco de la Constitución, dijo Luis Almagro en una publicación.</p>
<p>a el poder "centralizado ue mantiene Daniel raga. amento de Estado, fue osa quienes "ordenaron a uerzas de parapolicias con violencia las cas".</p>	<p><b>14</b> <b>Eurodiputada propone una lista de funcionarios orteguistas para ser sancionados por la Unión Europea.</b> La eurodiputada Ana Gomes encabeza la lista con Ortega y Murillo. Incluye además a Alba Luz Ramoz, Ana Julio Guido Ovidio Reyes, Gustavo Porras, Rafael Ortega, entre otros.</p>	<p><b>15</b> <b>Negociaciones entran en un nuevo impasse debido a que el régimen no libera a todos los presos políticos, según Alianza Cívica.</b> José Pallais, vocero de la Alianza Cívica, asegura que mientras no se libere a todos los presos políticos no se podrá avanzar en la agenda de conversaciones.</p>	<p><b>16</b> <b>Policía Orteguista captura a 164 personas durante manifestación azul y blanco.</b> Entre los detenidos están Max Jerez y Azahalea Solís, miembros de la Alianza Cívica. También se llevaron a la exguerrillera sandinista Mónica Baltodano y al exministro de Educación Humberto Belli.</p>
<p>se reúne con socios más a la dictadura de caría imponer más dictadura, entre ellos a mayan participado la represión contra la</p>	<p><b>21</b> <b>Naciones Unidas aprueba resolución sobre violación de derechos humanos en Nicaragua.</b> La ONU aprobó una resolución llamada "Promoción y protección de los derechos humanos en Nicaragua", que condena abusos y violaciones. La resolución, fue aprobada con 23 votos a favor, 21 abstenciones y 3 votos en contra.</p>	<p><b>22</b> <b>CIDH demanda detener la agresión al periodismo independiente en Nicaragua.</b> Edison Lanza, relator especial de la CIDH, dijo que para encausar cualquier diálogo se debe restituir "la libertad de expresión, que ha sido suprimida" en Nicaragua.</p>	<p><b>23</b> <b>Ciudadanos desafían las amenazas de la Policía Orteguista, y protestan contra la dictadura.</b> La líder estudiantil Zayda Hernández declaró que las manifestaciones de este sábado fueron un mensaje "clarísimo" de que están cansados de los abusos de la dictadura.</p>
<p>os nicaragüenses on perseguidos en Costa asaltos, un crimen y la ensa costarricense de paramilitares en Costa Rica a alarma. Quienes huyeron en Nicaragua, se sienten os en el país que se</p>	<p><b>28</b> <b>Adelanto de elecciones, el nuevo "tranque" en las negociaciones entre la Alianza Cívica y el régimen orteguista.</b> Azahalea Solís afirmó que si la dictadura orteguista se niega a abordar los puntos torales que demanda el país y la comunidad internacional, abandonarían la mesa del Diálogo.</p>	<p><b>29</b> <b>Régimen orteguista acepta la "liberación definitiva" de los presos políticos.</b> La Alianza Cívica y el régimen acordaron que la Cruz Roja Internacional se encargue de definir el listado final de presos políticos que serán liberados.</p>	<p><b>30</b> <b>Simpatizante sandinista dispara contra manifestantes durante "sentada nacional".</b> Tres personas resultaron heridas de bala durante la "sentada nacional" convocada por la La Unidad Nacional Azul y Blanco (UNAB).</p>



**“Nada es tan peligroso como dejar permanecer largo tiempo a un mismo ciudadano en el poder. El pueblo se acostumbra a obedecerle y él a mandarlo, de donde se originan la usurpación y la tiranía.”**



- Simón Bolívar  
1819 Congreso de Angostura

**Cortesía:** La Prensa. El Nuevo Diario. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. Nicaragua Investiga. CIDH. OEA. ONU.

Sugerencias, escribanos a:  
**EditorGeneral@NicasNews.com**





## Chocheras del Abuelo

### ¿POR QUE TE QUEJAS?

Si llevas las velas recogidas, ¿por qué te quejas de no tener buen viento que te impulse?

Si llevas enrollada tu bandera, ¿por qué te quejas de que los demás no se contagien de tu verdad?

Si te sientas en el primer obstáculo, ¿por qué te quejas de quedar siempre en medio del camino?

Si a la hora de la tempestad sueltas el timón, ¿por qué te quejas de tantos tumbos y de tanto andar a la deriva?

No te haces maduro, jugoso y sazonado, y sueñas con que todo te florezca.

No andan tus pies, y quieres huellas.

No trabajan tus manos, y quieres obras.

No abres tus ojos a la vida, y quieres luz.

Por qué pides, si no sabes dar?

¿Por qué reclamas, si nada te sirve?

¿Por qué, si cierras los ojos ante el dolor que pasa a tu lado y cierras



Si a la hora del dolor emponzoñas y ahondas la herida, ¿por qué te quejas de no poder cicatrizarla?

Si lo que transmites es inquietud y desazón, ¿por qué te quejas de quedarte cada día más solo?

Si a la hora de cooperar te encierras en tu concha, ¿por qué te quejas de que el oleaje te pase por alto y barra contigo?

Si a la hora de conocer y servir a Dios te apartas de Él, ¿por qué te quejas cuando te suelta de la mano?

Si a la hora de hacer un recuento estas inconforme, ¿por qué te quejas si no has sabido vivir?

No abres surcos, y anhelas siembra.

No nutres raíces, y deseas tronco. No pasas savia, y ansias frutos.

la voluntad ante los compromisos de tu tiempo, le tienes tanto miedo a tu propio vacío?

¿Por qué, si obras con egoísmo, vives con aturdimiento y rezas con indiferencia, le tienes tanto miedo a tu propio abismo?

Por qué, si rechazas la luz de Dios y vives apagando las estrellas, le tienes tanto miedo a tu propia oscuridad?

¿Por qué te quejas, por qué?... Bueno, el tiempo de cambiar y de ver el otro lado de la vida.

Nada, nada se hará sin tu consentimiento.

**SOLO TIENES QUE DECIDIRLO. El cambio lo notarás con solo cambiar tu manera de pensar. ANIMO!!!**

### ENTRAR EN EL JUEGO DE LA VIDA

Entrar a la vida, y sentirse vivo en las pasiones y también en la espera...

En los aciertos y en los desaciertos...

En el éxito y en el fracaso...



Muchos escapan cuando llega el momento de entrar... la puerta siempre está frente a nuestros ojos solo que es mejor por conveniencia quedarse detenido y no abrirla...

¿Por qué digo por Conveniencia?

Porque cuando pensamos en lo que vivimos, cuando algo no resultó como esperábamos, cuando nos pegaron justo en el corazón y el sacudón nos dejó debilitados... es preferible cuidarnos y resguardarnos antes de volver a intentarlo... y entonces paraditos ahí, firmes nos decimos:

Mejor no me arriesgo de nuevo... y si vuelvo a sufrir? y si pasa lo mismo?

Y que grave error porque solo aprenden a vivir aquellos que se entregan sin temor, que se animan a entrar a la vida reconociendo que al pasar esa puerta serán los verdaderos protagonistas de esa nueva historia.

Entra... Vive... Renace...

Levántate... porque si no lo haces tú, alguien lo hará por ti.

Decídetes, toma control de tu vida!

### "EL QUE QUIERA SER AMADO, QUE AME"

Le Preguntaron a Mahatma Gandhi cuáles son los factores que destruyen al ser humano y Él respondió así:

La Política sin principios,  
El Placer sin compromiso,  
La Riqueza sin trabajo,  
La Sabiduría sin carácter,  
Los Negocios sin moral,  
La Ciencia sin humanidad  
y la Oración sin caridad.

La vida me ha enseñado:  
Que la gente es amable, si yo soy amable;

Que las personas están tristes, si estoy triste;

Que todos me quieren, si yo los quiero;

Que todos son malos, si yo los odio;

Que hay caras sonrientes, si les sonrío;

Que hay caras amargas, si estoy amargado;



Que el mundo está feliz, si yo soy feliz;

Que la gente es enojona, si yo soy enojón;

Que las personas son agradecidas, si yo soy agradecido.

La vida es como un espejo:  
Si sonrío, el espejo me devuelve la sonrisa.

La actitud que tome frente a la vida, es la misma que la vida tomará ante mí.

"HAY QUE DAR PARA RECIBIR".



## Skin Care by Amelia



### Servicios Estéticos Profesionales

#### Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

#### USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

#### RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Amelia  
Castro

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

## C. Castro & Associates



### CONTABILIDAD

Para pequeños y Medianos Negocios

### INCOME TAX

Todo el Año

Camilo Castro

Email: camcast@aol.com

Se Habla Español

Más de 40 años  
de experiencia  
ayudando a la  
Comunidad Latina  
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

15556-15558 E. Amar Road  
La Puente, CA 91744



Por: **Amelia Castro**  
Cosmetóloga y Estética  
Skin Care by Amelia

La Importancia  
del Colágeno  
en la piel, para  
mantener una  
piel joven  
y unos tejidos  
sanos

**S**eguro que habrás visto escrita la palabra colágeno en la promoción y la publicidad de muchas cremas de tratamiento facial y esto se debe a que se trata de una proteína imprescindible para mantener una piel joven. El colágeno para la piel es como el agua para una planta, pero además también ayuda a mantener sanos los cartílagos y los tejidos de todo tu cuerpo.

Hay personas cuya piel siempre está lozana aunque pasen los años y otras que se mantienen ágiles y flexibles aunque no tengan por costumbre practicar algún deporte y la clave de su juventud seguramente esté en la cantidad de colágeno que genera su organismo.



Con la edad se va perdiendo la capacidad de producir colágeno para la piel y también para todos los tejidos del cuerpo, salvo raras excepciones. ¿Sabías que es a partir de los 25 años cuando comienza a disminuir la producción de colágeno?

Para conseguir revertir ese proceso o ralentizarlo todo lo posible, puedes empezar cuanto antes a

poner en práctica los siguientes consejos que pueden ayudarte a estimular la formación de colágeno para la piel de forma totalmente natural.

#### CÓMO PRODUCIR MÁS COLÁGENO PARA LA PIEL

Cuando la producción de colágeno comienza a decaer la piel pierde elasticidad, densidad y aparecen las primeras arrugas. Eso en cuanto al colágeno para la piel pero también se vuelven más rígidas y menos flexibles tus articulaciones y aparece la flacidez en los tejidos de tu cuerpo.

#### ATENTA A TU ALIMENTACIÓN

Existen ciertos alimentos que propician la formación natural de colágeno para la piel como por ejemplo: los cítricos, las semillas en general, los frutos rojos, las verduras de hojas verdes, la clara de huevo, las algas marinas o el pescado azul.

Incorpóralos a tu dieta habitual y así evitarás que la producción de colágeno disminuya sin importar cuál es tu edad.

#### CUIDADO CON LOS LADRONES DE COLÁGENO

Así como existen alimentos que te ayudan a que no decaiga la producción de colágeno, también existen otros factores que "roban" tu colágeno para la piel.

Es importante que evites una excesiva exposición solar y mucho

**UN PLUS DE COLÁGENO** más, si lo haces sin proteger la piel con una buena protección solar. También ten en cuenta que el estrés, el tabaco o el alcohol, son otros de los factores que aceleran la pérdida de colágeno.

#### LA VITAMINA C ES TU ALIADA

La vitamina C interviene en la formación de colágeno y te ayuda a que no decaiga la producción en tu organismo. Un buen complemento alimenticio de vitamina C puede ser tu mejor secreto de belleza para que tu piel se mantenga joven por mucho más tiempo.

#### MANTENTE BIEN HIDRATADA

No solo es importante que mantengas el suficiente colágeno para la piel sino que también lo necesitas para que tus cartílagos, tendones, articulaciones y todo tu tejido corporal sigan siendo flexibles y esté saludable.

Hay veces que una buena dieta no es suficiente, porque no es posible consumir cada día cierta cantidad de alimentos, y mientras tanto los años siguen sumando, puedes optar por tomar suplementos nutricionales que contengan colágeno.

Si tienes alguna pregunta escribe a [rosameliacastro@aol.com](mailto:rosameliacastro@aol.com) y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ●





# TWEETS and more...



**Senator Rubio Press** ✓  
@SenRubioPress

Estoy al tanto de las negociaciones entre la @AlianzaCivicaNi y el régimen de Ortega y Murillo en #Nicaragua. La comunidad internacional debe exigir que se cumplan las siguientes condiciones para un diálogo sensato y productivo: 1/4

128

182

331



**Senator Rubio Press** ✓  
@SenRubioPress

1. Libertad incondicional e inmediata de todos los presos políticos. 2. Libertad de expresión y movilización. 3. Garantías de seguridad para el retorno de exiliados. 4. Desarme de grupos paramilitares irregulares. 5. Elecciones adelantadas que sean libres e incluyentes. 2/4

23

108

203



**Senator Rubio Press** ✓  
@SenRubioPress

Esas 5 condiciones son indispensables para el avance de la democracia en #Nicaragua. Espero también que se les permita el ingreso a miembros de la @CIDH como garante en estas charlas. 3/4



**Senator Rubio Press** ✓  
@SenRubioPress

Cordial recordatorio, la ley #NicaAct se seguirá aplicando con toda su fuerza si el régimen de Ortega y Murillo pretende usar estas negociaciones como una farsa y optan por seguir violando los derechos de los nicaragüenses y rompiendo la ley. 4/4

8:11 a. m. · 28 mar. 19 · Twitter Web Client

Alianza Cívica Nicaragua ha retwitteado



**Jorge Solórzano Pérez**  
@jorgesolorzanop

Seguimos viviendo momentos de violencia y falta de respeto a la vida humana en nuestra Nicaragua. Que en este tiempo de Cuaresma el Señor nos conceda fuerzas para luchar contra el mal y retomar el camino del bien.

5:47 p. m. · 30/3/19 · Twitter for iPhone



**Tifani Roberts** ✓  
@TifaniRoberts

Con lágrimas en los ojos una madre de uno de los presos me dijo "Los colgaron de cabeza y los golpeaban hasta vomitar sangre. Hay uno q tiene un balazo en el pie y lo torturan metiendo el dedo en su herida". En que país vivimos? #SOSNicaragua

Translate Tweet

10:37 PM · 3/11/19 · Twitter for iPhone



**John Bolton** ✓  
@AmbJohnBolton

The United States sanctioned Nicaragua's Albanisa, and its subsidiary Bancorp, as part of the sanctions on Venezuela's regional PDVSA network of graft. Efforts by Ortega and his cronies to evade these sanctions will fail.

Traducir Tweet

20/3/19 14:08



**CIDH** ✓  
@CIDH

La #CIDH urge al Estado de #Nicaragua, ante el llamado de la oposición para marchar este sábado, a respetar el derecho a la protesta social consagrado en el artículo 54 de la Constitución nicaragüense, que reconoce el derecho de concentración y manifestación pública.

6:38 p. m. · 3/15/19 · Twitter for iPhone

11 Retweets 7 Me gusta

**FUNERARIA GROMAN INC.**

GROMAN  
MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos  
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



## Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español

F: (626) 228-2190

E: Oscar\_Barker@Yahoo.com



**Purchase and Refinance Loans**

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603  
10907 Downey Ave . Suite 202 . Downey CA 90241

## GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español

GuadySells@yahoo.com

Homes | Luxury Homes | Condos

Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475

324B East Rowland St.

Covina, CA 91723



## Lewis Photographer / Creative

213-915-8865

www.lewislakes.com

photography@lewislakes.com

IG: @Lest\_inLA

## ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones

Peticiones, Residencias, Ciudadanía

TPS, Dream Act, ITIN

Poderes, Obtención de Actas, Escrituras

Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874

Cell. (323) 387-8591

1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006

Email: mamarom@hotmail.com

ERWING ESPINOZA

Notary Public



- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

## LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360

(323) 567-4383

8952 State St.  
South Gate, CA 90280

## Comida Típica Nicaragüense

- CATERING SERVICE -

Auxiliadora Fong

**Tel. (323) 674-7035**



## VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography

- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

## Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

**PETICIONES  
FAMILIARES  
CIUDADANÍA, etc.  
FE DE VIDA  
para  
Nicaragüenses**

**INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO**

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

**(213) 484-1983**



**COMIDA MEXICANA  
PREHISPÁNICA**

1066 N. HACIENDA BLVD.  
LA PUENTE, CA 91744

**TEL. 626.918.2978**

*¡Con sabor a nuestro hogar,  
los esperamos todos los  
días del año!*

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna  
Comunidad Nicaragüense

César Valenzuela - Graciela Ruiz

## MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Y hablando de Internet

**¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?**

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA  
PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL,  
RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS  
HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escribanos a [ventas@DominiosPropios.com](mailto:ventas@DominiosPropios.com)

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS

**Tel. (626) 789-8909**

[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)



**TOYOTA**



Sales Society  
SILVER

**JULIO C. CASTELLON**

Certified Sales Consultant

Mobile: (818) 612-2076

**TOYOTA OF DOWNTOWN LA.**

1901 South Figueroa Street

Los Angeles, CA 90007



# PRIMER EVENTO DEL AÑO 2019 DE SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE CALIFORNIA

Covina, CALIFORNIA (Nicas En El Exterior News)--- San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce en su primer reunión de negocios en las agradables instalaciones del restaurante Aldolino, esta reunión a la cual fuimos convocados los miembros de dicha cámara y empresarios y personas de negocios interesados en la información que iban a proporcionar para primeros compradores de casas en el Sur de California, se llevó a cabo el día 11 de marzo del presente año y fue de gran utilidad para quienes asistimos.

La presentadora de este interesante seminario fue la señora



**Adela Vargas**, quien a su vez fue presentada por **Gustavo Vargas El "Chubidu"**, la conversación tuvo como punto principal la oportunidad que tienen todas las personas que deseen obtener su propiedad en este momento, pero muy especialmente para dar a conocer los diferentes programas que existen para primeros compradores.

El presidente de la cámara el señor **Carlos Páez** tuvo las palabras de bienvenida y de agradecimiento a los asistentes y prometió que muy pronto tendríamos la 2ª reunión que efectivamente se llevará a cabo el día 13 de abril en la ciudad de Baldwin Park y cuyo tema estará relacionado con la inmigración.

Para este evento se tendrá como invitado a especialistas en la materia que podrán dar información de lo que se necesitan para estar legalizado en este país, qué necesita el empresario para contratar a inmigrantes, y que tipo de visa se requiere para los inversionistas, y una serie de detalles que obviamente serán muy bien recibidos.

Queremos destacar y agradecer la gentil atención del Sr. **Gabriel Zarazua** propietario del Aldolino Italian Restaurant en la ciudad de Azusa, por sus atenciones y felicitarlo por la riquísima cena que nos ofreció. ■

## Nicas por la Democracia y Nicaragua Libre Los Ángeles agradecen su apoyo

Los Ángeles, CA (Nicas En El Exterior News)-- Una vez más las Organizaciones de Nicas Por La Democracia y Nicaragua Libre Los Ángeles se unieron en un exitoso evento el pasado Sábado 23 de Marzo en un Rancho en la ciudad de Sylmar en donde la

presente.

Estos dos grupos vienen trabajando en conjunto en Pro de Nicaragua, de esta actividad parte de los fondos recaudados serán destinados para la Gran Marcha del 20 de Abril Saliendo del Pershing



Comunidad Nicaragüense del Sur de California dijo

Square hacia el Civic Center de Los Ángeles están todos

cordialmente invitados. ■

## Desayuno a beneficio del Instituto Juan Pablo II

Pico Rivera, CALIFORNIA (Nicas En El Exterior News).- En medio de un ambiente de amistad y camaradería se llevó a cabo un entusiasta desayuno organizado por la Fundación del Instituto Juan Pablo II capítulo Los Ángeles, CA.

Esta actividad sirvió para establecer programas de próximos eventos con los cuales poder recaudar fondos para el sostenimiento de esta loable labor que dirige y coordina Monseñor Silvio Fonseca en la ciudad de Managua, Nicaragua.

**El Instituto Técnico Especializado Juan Pablo II es una institución que se encarga de dar conocimientos de una diversidad de oficios (que son tan necesarios en la Nicaragua actual) a**



**jóvenes de escasos recursos económicos.**

En la presente fotografía podemos apreciar a: César Cabrera, Ruth Bustamante, Ursus Jaén, Alberto & Ligia Diab, Martha Ligia Montenegro, Julio & Lastenia Sevilla, Leopoldo Medina, Carmen Báez. Asimismo, felicitamos a los organizadores René Estrada, Carolina Montenegro, Elizabeth Bendaña y Minar Vega entre otros y por

supuesto a la anfitriona Rosemary Báez.

Muchas felicidades a quienes asistieron, hicieron posible y apoyan a esta fundación.

Si desean mayor información del Instituto, visiten: [www.itejp.org](http://www.itejp.org).

NOTA: Si desea que publiquemos eventos de organizaciones similares por favor escriba a: [Director@NicasNews.com](mailto:Director@NicasNews.com) ■



CAMARASDECOMERCIO.COM

# CALENDARIO 2019

## DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 806-2938

### AGENCIAS DE VIAJES

#### MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100  
www.MtomTours.com  
info@MtomTours.com

### ALIMENTOS / BEBIDAS

#### HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 385-3957

#### LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0176  
www.LaAdelitaRestaurant.com  
info@LaAdelitaRestaurant.com

#### EL CAMACHOS RESTAURANTE

2019 West Venice Blvd.  
Los Angeles, CA 90006  
(323) 735-6276  
www.ElCamachos.com  
info@ElCamachos.com

#### EL GALLITO MARKET

Sandra Veisaga / Mario Rodríguez  
12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732  
(626) 442-1190  
www.ElGallitoNicaMexCocina.com  
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

#### SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

Alfredo Villanueva  
1927 S. Western Ave.  
Los Angeles, CA 90018  
(323) 870-5505

#### VILLA CARIÑO RESTAURANT

César Valenzuela – Graciela Ruiz  
1066 North Hacienda Blvd.  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-2978

### AUTOS

#### TOYOTA OF DOWNTOWN LA

Venta de Autos Nuevos y Usados  
Julio C. Castellón  
1901 S Figueroa Street  
(esquina con Venice Blvd.)  
Los Angeles, CA 90007  
(818) 612-2076

### BIENES RAÍCES, USA

#### GUADALUPE BARKER

Bluefields Realty  
DRE # 01133704  
Condados de Orange, Los Angeles,  
Riverside y San Bernardino  
324B East Rowland St.  
Covina, CA 91723  
(626) 290-6572  
www.GuadalupeBarker.com  
GuadySells@Yahoo.com

#### OSCAR BARKER

Latin American Professional Service Inc  
NMLS # 343603  
Senior Loan Officer  
10907 Downey Ave., Ste 202  
Downey, CA 90241  
(626) 290-6569  
www.OscarBarker.com  
Oscar\_Barker@Yahoo.com

### BIENES RAÍCES, NIC.

#### GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico  
Allan Ortegarey  
Walnut, CA 91789  
(626) 488-9495  
www.Bienes-Raices.com  
Allan@Bienes-Raices.com

### CLÍNICAS

#### DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología  
1619 ½ W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0615

#### DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo  
Pasadena Liver Center  
301 S. Fair Oaks, Ste 405  
Pasadena, CA 91105  
(626) 440-7325

#### BALDWIN PARK MEDICAL GROUP

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo  
14342 Ramona Blvd.  
Baldwin Park, CA 91706  
(626) 338-4088

#### CLÍNICA MÉDICA DEL SOL

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo  
1431 N Hacienda Blvd.  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-3828

#### CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE

Advancement of Treatment and Curing  
of all forms of Liver Disease  
301 S. Fair Oaks, Ste 409  
Pasadena, CA 91105  
(626) 795-5769  
www.CaLiverResearch.org

### ENTRETENIMIENTO

#### SÁBADO 6 DE ABRIL

#### AMIGOS DE NICARAGUA

#### AZUL Y BLANCO

"Sea El Latido de Nicaragua"  
Presentador Especial: Félix Maradiaga  
SEPAN  
3404 Glendale Blvd.  
Los Angeles, CA 90039  
(323) 457-8402  
www.NicaAzulyBlanco.org/anab-gala

#### SÁBADO 13 DE ABRIL

#### SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC

#### CHAMBER OF COMMERCE CA

#### "Foro de Inmigración 2019"

City of Baldwin Park  
14403 E. Pacific Avenue  
Baldwin Park, CA 91706  
(626) 404-5080  
www.SGVHCCCA.org

#### SÁBADO 20 DE ABRIL

#### GRAN MARCHA POR NICARAGUA

#### "Unidos por la Libertad y la

#### Democracia"

Pershing Square  
532 S. Olive St.  
Los Angeles, CA 90013  
www.MarchForNicaragua.com

#### MARIACHI LATINO

José Cervantes  
Condados del Sur de California  
(323) 261-7858  
(213) 505-6238  
(323) 868-3181  
www.MariachiLatino.com

### ENVÍOS Y CARGA

#### CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100

#### NICARAGUA EXPRESS LLC

Noel Traña  
5012 Rittenhouse St.  
Riverdale, MD 20737-1100  
(877) 251-1719 (240) 770-3425  
www.NicaraguaExpress.com  
contactenos@nicaraguaexpress.com

### INCOME TAX

#### C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro  
15558 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 369-4496  
camcast@aol.com

#### CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez  
1053 S. Alvarado St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 384-8430  
www.CentroHispano.com  
info@CentroHispano.com

#### LATINO MULTI SERVICES

CHECK CASHING  
Erwing Espinoza  
8952 State St.  
South Gate, CA 90280  
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

#### PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcia  
1839 Montrose St.  
Los Angeles, CA 90026  
(213) 484-1983

#### ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero  
1266 S. Lake St.,  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 263-9874 | (323) 387-8591  
mamamom@hotmail.com

### INTERNET

#### DOMINIOSPROPIOS.COM

A Division of Web Enterprises, INC.  
Domain Name Registration - Hosting  
Website Design - Email Blast  
382 N. Lemon Ave., # 236  
Walnut, CA 91789  
(800) 378-5717 | (626) 789-8909  
www.DominiosPropios.com  
Ventas@DominiosPropios.com

### SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com  
www.CamarasDeComercio.com  
www.Inmigracion.org  
www.IslaDeOmetepe.com  
www.MexicanRestaurants.com  
www.MundoLatino.com  
www.PuenteHills.com  
www.RubenDario.org

### MISCELÁNEA

#### BANCO LAFISE

REMESSAS LAFISE  
Envíos de Dinero  
(855) 552-3473  
www.Lafise.com  
info@BancoLafise.com.ni

#### BANPRO GRUPO PROMERICA

Remesas Xpress  
+505-2255-9595  
www.BanproGrupoPromerica.com.ni

#### FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
(800) 371-0893 | (213) 748-2203  
www.GromanMortuary.com  
info@GromanMortuaries.com

#### BLUE NUN WINE

24K Gold Edition  
(818) 399-8757  
www.BlueNun.wine

#### NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica  
(626) 737-3521 ext. 709  
www.Nicas.News  
info@NicasNews.com

#### CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200  
Los Angeles, CA 90010

(213) 252-1170 | (213) 252-1175

www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

### OFERTAS DE TRABAJO SUR DE CALIFORNIA

#### AMALIA TORREZ

Ingeniero en procesos especializado en  
alimentos y producción de plásticos.  
Auditor de Calidad certificado en ISO  
9000, ISO 92000, OSHAS 18001, ISO  
22000.  
Uso avanzado de paquete MS Office.  
(626) 898-1353  
amaliatz39@gmail.com

#### ORLANDO TORREZ

Administrador de Proyectos de acuerdo a  
lineamientos de PMI  
(Project Management Institute).  
Uso avanzado de Microsoft Project, Excel,  
Word y Visio.  
(909) 579-7606  
orlandotz03@gmail.com

### ORGANIZACIONES

#### AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO

301 S. Fair Oaks, Ste 409  
Pasadena, CA 91105  
(323) 457-8402  
www.NicaAzulyBlanco.org  
Donate@NicaAzulyBlanco.org

#### ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro  
15558 E. Amar Rd.  
La Puente, CA 91744  
(909) 854-0491  
www.AbandonedChildren.org  
info@AbandonedChildren.org

#### CAMARA DE COMERCIO NICARAGÜENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)

Tito Lagos-Bassett  
3455 Nogales St., Suite 120  
West Covina, CA 91792  
(626) 806-2938  
www.CamarasDeComercio.com  
Tito@CamarasDeComercio.com

### SALUD Y BELLEZA

#### SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro  
15558 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 606-5058  
RosameliaCastro@aol.com  
(626) 252-1293

### SEGUROS

#### VIDA Y SALUD INSURANCE SERVICE

¿Tiene Preguntas de Medicare?  
"Sirviendo a Nuestra Comunidad en  
Seguros de Vida y Salud"  
(800) 420-5119  
www.VidaySaludInsuranceService.org

### SERV. PROFESIONALES

#### ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza  
Bellflower, CA  
(310) 567-2801 (310) 885-3667

#### TEAM GAITÁN

Lo Mejor en Fotografía y Video  
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c. Arriba  
Managua, Nicaragua  
+505-2222-5437  
dongaitan@hotmail.com

### TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,  
Restaurantes y Más...  
www.IslaDeOmetepe.com  
www.IsletasDeGranada.com



# DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2019

[www.NicasNews.com/taxes](http://www.NicasNews.com/taxes)

## INCOME TAXES

### C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro  
15558 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 369-4496  
[camcast@aol.com](mailto:camcast@aol.com)

### CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez  
1053 S. Alvarado St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 384-8430  
[www.CentroHispano.com](http://www.CentroHispano.com)  
[info@CentroHispano.com](mailto:info@CentroHispano.com)

### FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa  
5324 Mission Blvd  
Riverside, CA 92509  
(951) 788-3807  
[ifigueroa\\_1999@yahoo.com](mailto:ifigueroa_1999@yahoo.com)

### GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero  
4029 E. Slauson Ave.  
Maywood, CA 90270  
(323) 773-8615  
(323) 773-8642  
[info@guesece.com](mailto:info@guesece.com)

### IZABELL'S

#### Income Tax & Immigration Services

Isabel Gomez  
2105 W. Pico Blvd., #A6  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 386-8459  
[iarguello@sbcglobal.net](mailto:iarguello@sbcglobal.net)

### JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz  
2707 S. San Pedro St.  
Los Angeles, CA 90011  
(323) 234-3192  
(323) 300-0653 Cell  
[lms@azteca.net](mailto:lms@azteca.net)

### LATINO MULTI SERVICES

Erwing Espinoza  
8952 State St.  
South Gate, CA 90280  
(323) 567-4360  
(323) 567-4383

### MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina  
5949 E. Firestone Blvd.  
South Gate, CA 90280  
(323) 399-3000  
[manuelmedinajr@gmail.com](mailto:manuelmedinajr@gmail.com)

### MUNDO HISPANO INCOME TAX

#### Casamientos - Notary Public

Fabrizio Torres  
8201 Arlington Ave., Suite I  
Riverside, CA 92503  
(951) 343-9306

### PÁEZ INCOME TAX

Carlos y Luz Páez  
1171 W. San Bernardino Blvd., Ste. A  
Covina, CA 91722  
(626) 858-6920  
[paezluz@hotmail.com](mailto:paezluz@hotmail.com)

### PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía  
1839 Montrose St.  
Los Angeles, CA 90026  
(213) 484-1983

### PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarria  
210 W. First St, Ste. 209  
Santa Ana, CA 92701  
(714) 550-7633  
(714) 550-7635 Fax  
[pscter@gmail.com](mailto:pscter@gmail.com)

### RAMÓN A. BARBIERI

#### Certified Public Accountant Barbieri's CPA

6325 Pacific Blvd., No. 105  
Huntington Park, CA 90255  
(310) 542-0400 | (310) 897-0820  
Ivania M. Barbieri - (323) 578-2165  
Tax Preparer/Bookkeeper

### ROJAS MULTISERVICES

#### Rojas Enterprises #1 Income Tax Service

Luis A. Rojas  
214 S. Euclid Ave.  
Ontario, CA 91762  
(909) 986-3979  
[rojasent1@yahoo.com](mailto:rojasent1@yahoo.com)

### ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero  
1266 S. Lake St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 263-9874  
[mamarom@hotmail.com](mailto:mamarom@hotmail.com)

### TIM'S TRAVEL & INCOME TAX

#### Seguros de Auto

Tim Ventura  
8021 S. Vermont Ave., Suite 3  
Los Angeles, CA 90044  
(323) 282-1353

### TROPICAL TOURS

#### Income Tax & Service

Mary Hernández  
2667 E. Florence Ave., Suite F1  
Huntington Park, CA 90255  
(323) 247-7737  
[ogstravel@hotmail.com](mailto:ogstravel@hotmail.com)

**AUMENTE**  
*sus ventas*

Anúnciese  
**AQUÍ**



**Tel: 626-806-2938**  
o escriba: [Publicidad@NicasNews.com](mailto:Publicidad@NicasNews.com)

**¡LLEGUE RÁPIDO Y DIRECTO A NUEVOS Y POTENCIALES CLIENTES!**



**EnvíosDeEm@a-il.com**

ENVIOS MASIVOS DE PUBLICIDAD POR EMAIL

[info@EnviosDeEmail.net](mailto:info@EnviosDeEmail.net)  
[www.EnviosDeEmail.net/consulta](http://www.EnviosDeEmail.net/consulta)

**Llame al Tel.: 626.789.8909**

@EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. desde 1996





**PAEZ PATROL SECURITY**  
*Los servidores de nuestra comunidad*

Una vez más queremos agradecer a nuestros clientes y amigos, la oportunidad de seguirles brindando nuestros servicios de protección a sus familias y negocios.

**Carlos Páez**  
*Presidente*


[www.PaezPatrolSecurity.com](http://www.PaezPatrolSecurity.com)  
1171 W. San Bernardino Rd., Ste E  
Covina, CA 91722  
Toll Free: (888) 301-3100  
Tel: (626) 858-6920



[www.PaezPatrolSecurity.com](http://www.PaezPatrolSecurity.com)



**SABOR NICARAGÜENSE**  
**RESTAURANT**




**UBER EATS**



**POSTMATES**

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018  
Información: **(323) 870-5505**



**HERMANOS HISPANOS**  
Te ayudamos en tus problemas MIGRATORIOS

**Peticiones familiares**  
Peticiones de esposos e hijos  
Peticiones de Hermano a Hermano  
Peticiones de Hijos a Padres  
Peticiones para hijastros.  
Peticiones para Fiancés.

**Ciudadanías**  
• Renovaciones de Green Cards.  
• Renovaciones de permisos de trabajo.

**ACCOUNTING SERVICES**  
• Bookkeeping  
• Corporations, LLC and Partnerships  
• Income Taxes  
• Electronic Filing  
• Payrolls.

**OTROS SERVICES**  
• Adopciones  
• Bancarrotas  
• Casamientos  
• Divorcios

**CENTRO HISPANO**  
1053 S Alvarado Street.  
Los Angeles, CA 90006 Mapa

★ ★ ★  
[Centrohispanola@aol.com](mailto:Centrohispanola@aol.com)  
**213-384-8430**

**IMMIGRATION CONSULTANT**  
BOND No 72BSBFP20492

**TU AYUDA REAL  
DE HERMANO A HERMANO**

**TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA**  
*Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti*

**NICARAGUA EXPRESS LLC.**




**“Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad.”**

[www.NicaraguaExpress.com](http://www.NicaraguaExpress.com)  
[contactenos@NicaraguaExpress.com](mailto:contactenos@NicaraguaExpress.com)  
**Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425**





ALIANZA DE  
AUTOCONVOCADOS  
DEL SUR DE CALIFORNIA



AL-BARRO  
FOUNDATION

*The Source of All Goodness*

# LOS INVITAMOS A MARCHAR POR NICARAGUA

## SÁBADO 20/04/19

## A LAS 10:00 AM



En conmemoración del despertar  
de un país sediento de paz,  
libertad y justicia.



Por nuestros héroes, nuestros  
prisioneros políticos y por la  
libertad de Nicaragua.

Desde el Pershing Square  
(532 S. Olive St., Los Ángeles, CA 90013)  
hasta El Centro Cívico de Los Ángeles

Síguenos en

Alianzasocalifornia

Albarrofoundation

Nicaragua Libre los Angeles

Nicas por la democracia

## UNIDOS POR LA LIBERTAD Y LA DEMOCRACIA