



Nicas

EXTERIOR NEWS

CONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

#NicaraguaLibre
#SOSNicaragua
#SinPresosPolíticos

DIÁLOGO NACIONAL

¿Quiénes son los
representantes
de la Alianza Cívica?

FRANCISCA RAMÍREZ

Recibe el premio
Homo Homini

RAMOS V. NIELSEN

• Frequently Asked Questions
• Court Order Stopping TPS Terminations

¿QUÉ ES...?

What is Temporary
Protected Status (TPS)?

Cindy Regidor Rodríguez

Periodista Nicaragüense Independiente en el Exterior

"La mejor manera de apoyar al periodismo independiente de Nicaragua es consumiéndolo y compartiéndolo"





REMESAS
LAFISE

**¡UNIMOS A LA FAMILIA
EN CADA MOMENTO!**

Envíe sus remesas
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en
nuestras sucursales, negocios afiliados a
ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

f www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

USA: 1-855-552-3473
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

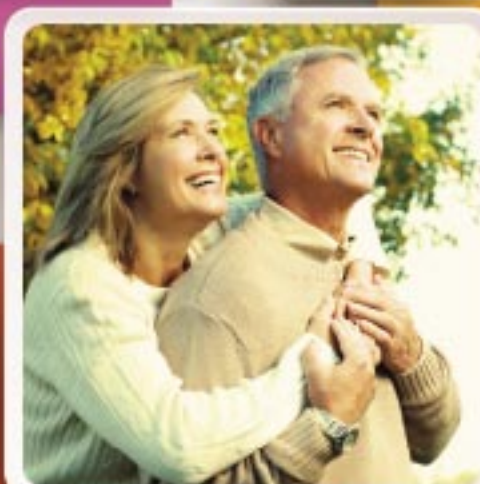
UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o
remodelar
la casa que
tanto quieres



Para tus
proyectos
personales



Crear tu cuenta
de retiro
cómodo y
seguro en tu país



Pagar
el estudio
de tus hijos
o familiares

**BANCO
LAFISE**

SUSCRÍBASE HOY



Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**

Nombre:

Dirección:

Ciudad:

Estado:

Código Postal:

Teléfono:

Email:

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2019 Todos los Derechos Reservados

© 1996-2019 Nicas En El Exterior News • 382. N. Lemon Ave. # 236 - Walnut, CA. 91789

Tel.: 626.789.8909 | Toll Free: 1.800.378.5717 x 717 | Fax: 626.378.3521 | Publicidad@NicasNews.com • www.Nicas.News/suscripcion

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



BLUE NUN
24K GOLD EDITION
LIGHT & ELEGANT

*Gold up
your
moment*

**¡AHORA DISPONIBLE
EN CALIFORNIA!**

Ligeramente dulce
muy refrescante
con copos de oro
de 24K reales.

www.blunenun.wine



Vida y Salud
Insurance Service

¿TIENE PREGUNTAS DE MEDICARE?
"SIRVIENDO A NUESTRA COMUNIDAD
EN SEGUROS DE VIDA Y SALUD"

- PLANES SUPLEMENTALES DE MEDICARE
HMO'S PPO'S PARTE C Y D
- PLANES DE SEGUROS DE VIDA
INDIVIDUAL Y GRUPO
- GASTOS FINALES, DISCAPACIDAD...


LLÁMENOS PARA UNA CITA GRATIS Y SIN COMPROMISO

800-420-5119

www.VIDAYSALUDINSURANCESERVICE.org

Lic. 0584234


Aquí por tiempo limitado
DON GAITÁN
Fine Photography & Video



Fine Photography
Where You
Want It

dongaitan@hotmail.com

305 200 7435
NOW in Miami & Beaches



EL CAMACHO'S
Restaurante Nicaragüense

**EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES**
Ahora con Nueva Administración

TODOS LOS DÍAS:
Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo



Atendemos Banquetes para Bodas,
Cumpleaños, Aniversarios o cualquier
celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)

2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com

MasterCard VISA

QUÉ ES...??

?

QUÉ ES...??

?

?

?

What is Temporary Protected Status?

Note: This is meant to provide general information, not legal advice.

According to U.S. Citizenship and Immigration Services (2017) a country may be designated for Temporary Protected Status (TPS) when conditions in that country temporarily prevent the country's nationals from returning safely, or under certain circumstances, where the country is unable to handle the return of its nationals adequately.

The Secretary of Homeland Security (DHS) may designate a country for TPS if there is ongoing armed conflict in that country, if an environmental disaster or an epidemic has occurred there, or for other extraordinary and temporary conditions.



During the designated period, TPS beneficiaries are not removable from the United States, can obtain employment authorization (EAD), and in principle may be granted travel authorization, though this is very rarely used. Unlike

undocumented immigrants, TPS beneficiaries cannot be detained by DHS on the basis of their legal status. However, unlike other forms of permanent legal residence, TPS is a temporary benefit that does not lead to lawful permanent residence status or any other immigration status (United States Citizenship and Immigration Services 2017).

Importantly, TPS is only granted if it is consistent with U.S. national interests (Segerblom 2007; Seghetti, Ester, and Wasem 2015) and, contrary to refugee or asylum status, TPS is granted based on country conditions, not on individual situations (Bergeron 2014).

Source: **National TPS Alliance.**

RAMOS V. NIELSEN – FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Note: This FAQ is meant to provide general information, not legal advice.

What is the Ramos case?

In March 2018, TPS holders from Sudan, Nicaragua, Haiti, and El Salvador and their U.S. citizen children filed a lawsuit against the federal government ("Ramos v. Nielsen"). They argued that the TPS terminations for their countries were illegal. Among other things, they explained that the government did not follow the Administrative Procedure Act and acted out of racism in violation of the constitution. They asked the court to stop the government from putting the illegal terminations into effect.

On October 3, 2018 the court made a preliminary decision that the TPS holders were likely to win the case. The court ordered the government to make sure that TPS holders from Sudan, Nicaragua, Haiti, and El Salvador keep their TPS status and work authorization while the case comes to a final conclusion.

I'm a TPS Holder from Sudan, Nicaragua, Haiti, or Salvador and I want to know . . .

How does the Ramos order affect my TPS status and work authorization?

As long as you continue to meet the individual eligibility requirements for TPS (e.g. continuous presence in the US, no felony convictions, no convictions for two or more misdemeanors), your TPS status and work authorization have been automatically extended through January 2, 2020.

If the court's order is still in effect in December 2019, your TPS status and work authorization will be automatically extended again through October 2, 2020.

Similar extensions will be announced every nine months as long as the court's order is in place.

You do not have to file anything or pay for this extension. It is automatic.

My Employment Authorization Document is expired. How do I prove to my employer that I'm authorized to work?

You can show your employer a copy of your expired EAD along with the Federal Register Notice automatically extending your TPS status and work authorization. The Federal Register Notice explains that employers must accept your expired EAD and the Federal Register Notice as proof of work authorization.

If you would like an EAD with the new January 2, 2020

**192,700 U.S. BORN CHILDREN HAVE
SALVADORAN PARENTS WHO ARE
TPS HOLDERS**

#SAVETPS

expiration date, you may apply for one by filing Form I-765 with USCIS and paying the fee or requesting a fee waiver.

My Employment Authorization Document and/or Form I-797 Notice of Approval is expired. How do I renew my drivers' license?

Each state has its own requirements for what you need to do to renew a drivers' license. If your state requires you to show that you have valid TPS status, you can do that by showing your expired EAD or Form I-797 along with a copy of the Federal Register Notice automatically extending your status.

I'm from Sudan, Nicaragua, Haiti, or El Salvador and I used to have TPS but I didn't renew. What can I do now?

If you had valid TPS up until the termination was announced (or, in the case of Haiti, up until the announcement of either the termination or the May 2017 extension) but did not re-register after that, you can apply for TPS now by filing Form I-821 with USCIS. You will have to show good cause for failing to re-register. A letter stating that you failed to re-register because you were confused or afraid due to the termination (or, in the case of Haiti, because of the May 2017 extension) should be enough to meet the good cause standard.

When will the Ramos appeal be decided?

A hearing on the Ramos appeal has not been scheduled yet. It is expected this summer. A decision could come any time after that. If neither side requests further review, the appeal ends there. Alternatively, the losing side in the appeal can ask the Ninth Circuit to rehear the case en banc (i.e. with a larger group of judges) or can ask the Supreme Court to hear the case. If that happens, the appeal continues until the Ninth Circuit and/or Supreme Court either refuse to hear the case or agree to hear it and issue a final decision. While there is no set timeline, this process could take up to two years.

What happens if the Ramos order is reversed?

If the Ramos order is reversed, the government could end TPS for Sudan, Nicaragua, Haiti, and El Salvador. But it has to give TPS holders at least 120 days from the "effective date" of the appeals court's decision before it does. The "effective date" is at least 52 days after the appeals court announces its decision (or potentially longer, if either side asks for additional review).

That means if the Ramos order is reversed, TPS holders will keep their TPS status and employment authorization for at least approximately six months (120 days + 52 days) from the date the reversal is announced. During this time, if the appeals court's decision leaves open any possibility that the TPS terminations for Sudan, Nicaragua, Haiti, and El Salvador are still vulnerable to legal challenge, the Ramos case could be reopened in district court, and the plaintiffs could potentially ask for a new order stopping the government from ending TPS for their countries.

What happens if the Ramos order is upheld?

If the Ramos order is upheld, the case returns to the district court. The court's order protecting TPS holders from Sudan, Nicaragua, Haiti and El Salvador would remain in place until the case comes to a final decision.

Can the Ramos case win permanent status for TPS holders from Honduras and Nepal?

No. Only Congress can provide permanent status for TPS holders. The litigation can preserve TPS temporarily while the courts decide the case. But ultimately, the only relief the court can give is an order stopping the government from enforcing the previously announced terminations. The court cannot stop the government from terminating TPS again (provided the government follows the law in doing so). Nor can it make the government give permanent status to TPS holders.

Source: **National TPS Alliance.**



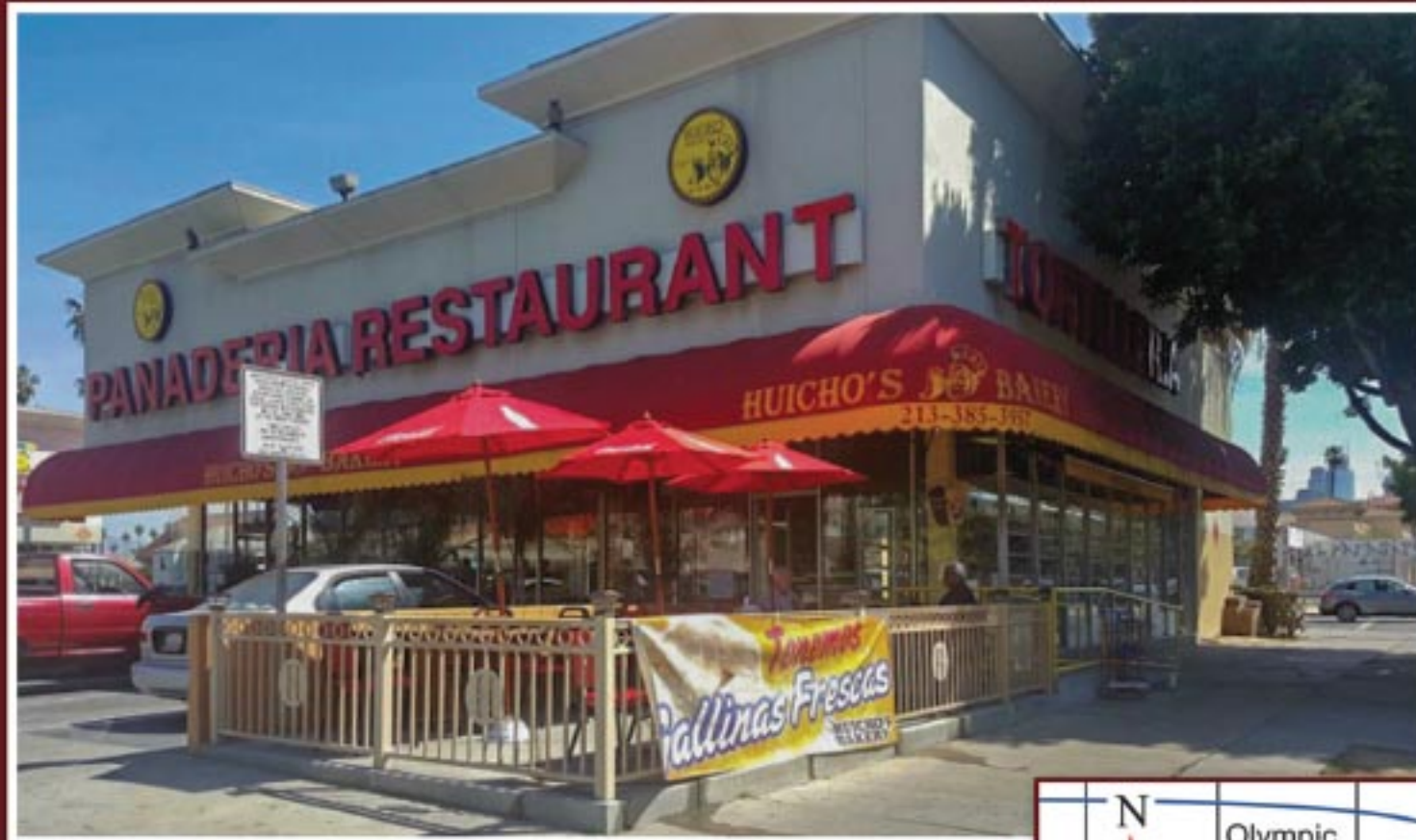
HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHO NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015





Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521

info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948

Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente

Allan Ortegarey
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General

Manuel Ortegarey
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas

Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)

María Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)

Ilse Solórzano
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora

María Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)

Manuel Ortegarey
MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica

Dorys Haltermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA

Eber Huezo
EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos

Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural

Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico

Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación

Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista

Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua

María José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica

Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras

Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida

Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California

Luis Hernández
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá

Jacobo Humberto Ortegarey
JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala

Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona

Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York

Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts

Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada

Marcio Gutiérrez
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia

Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogotá, Colombia

Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil

Daniilo Gutiérrez
DaniiloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionFe@NicasEnElExteriorNews.com



¿POR DÓNDE VAMOS?

Tito Lagos-Bassett

Director@NicasEnElExteriorNews.com

Nuevamente el año se nos viene encima.

Hasta hace poco estábamos haciendo los planes y compromisos para este nuevo 2019.

Una vez más hacíamos promesas de superar nuestras propias metas para este nuevo año que recién comenzaba... y ahora nos damos cuenta que ya el 2019 se acerca a su pubertad y que pronto llegará a su clímax y luego llegará su otoño y con el nuestros planes y proyectos serán cosas del pasado.

De ahí la importancia de hacer una revisión de nuestras metas y proyectos, del avance de nuestros propósitos y examinar por dónde vamos.

Este es un ejercicio que debemos hacerlo a diario.

Revisar, analizar, arreglar, corregir, mejorar, superar o componer.

Todo está permitido, es nuestra vida y debemos tener control de ella.

Es nuestra vida y con ella también están involucradas un sinnúmero de vidas, lo creamos o no, lo aceptemos o no. Somos un eslabón necesario más en nuestra especie para que todo marche bien o mejor.

Y si no lo crees, haz una pequeña reflexión de todo lo que irradian cada día, cada mes, cada año a quienes de una u otra manera dependen de ti, necesitan de ti, y mejoran su calidad de vida gracias a ti.

De igual manera aprende a valorar a todas las personas que hacen de tu vida una forma más placentera de vivirla.

Pero el tema de hoy es hacer una revisión de cómo vamos marchando en este 2019.

Como personas mayores es importante que tengamos controlada nuestra salud.

Como personas productoras es importante que veamos el progreso de nuestras finanzas, trabajos y proyectos.

Como seres humanos es importante que valoremos por donde andan nuestros sentimientos de amor, perdón y armonía con quienes amamos.

Como seres sociales es importante que nos preocupemos por el bien común, y las necesidades de los otros que quizás han sido menos afortunados que nosotros.

Es importante estar bien con Dios y con uno mismo.

Si a esta altura del año gozas de salud física y financiera, si estas en armonía con tus semejantes y si estás haciendo algo por una causa común... Felicidades. Pero si hay algo de esto que te falte, es importante que te pongas a trabajar con entusiasmo para mejorar, cambiar, componer o hacer los cambios que haya que hacerse para lograr las metas deseadas.

Ánimo, nunca es tarde y hoy es el momento.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Publicidad@NicasNews.com

Directorio de Anunciantes - Marzo 2019

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE Mtom Tours.....9 ALIMENTOS / BEBIDAS Comida Típica Nicaragüense.....15 El Camacho's.....3 El Gallito Market.....9 Huicho's Bakery.....5 La Casona Coffee Shop.....17 Original La Adelta Restaurant.....5 Sabor Nicaragüense Restaurant.....19 Villa Cariño.....15 AUTOS Julio Castellón – Toyota Central.....15 BANCA Y FINANZAS Banco y Remesas Latise.....2	BIENES RAICES EE.UU. GUADALUPE BARKER Bluefields Realty.....15,17 OSCAR BARKER Bluefields Realty.....15,17 BIENES RAICES NICARAGUA Gran Pacifica Nicaragua.....17 CLÍNICAS California Liver Research Institute Dr. Edward A. Mena M.D.....7 La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña.....7 Pasadena Liver Center Dr. Edward A. Mena M.D.....7 Baldwin Park Medical Group Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7	ENTRETENIMIENTO / EVENTOS (www.NicasNews/events) Mariachi Latino de José Cervantes.....15 Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco Sábado 6 de Abril Nuestra Gala de Recaudación: "Sea El Latido De Nicaragua".....20 ENVÍOS Y CARGA CentroAmérica Express.....9 Nicaragua Express.....19 DIRECTORIO DE INCOME TAX C. Castro & Associates.....13,18 Centro Hispano.....3,18 Figueroa Insurance Service.....18 Guerrero Service Center Corp.....18 Izabell's Income Tax.....18 Jamie's Tax Service.....18 Latino Multi Services.....15,18	Medina's Accounting & Tax Services.....18 Mundo Hispano Income Tax.....18 Páez Income Tax.....18 Professional Services.....18 Professional Services Center.....18 Ramón A. Barbieri.....18 Rojas Multiservices.....18 Romero Professional Services.....15,18 Tim's Travel & Income Tax.....18 Tropical Tours – Income Tax & Service.....18 INTERNET EnviosDeEmail.com.....17 DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails.....17 www.NicasNews.com.....17	LITERATURA www.RubenDario.org.....17 Temas De Mi Peregrinar.....19 MISCELÁNEA Latise – Bancentro.....2 Funeraria Groman.....14 Blue Nun Wine.....3 OFERTAS DE TRABAJO Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....17 ORGANIZACIONES Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....17,20 Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....17	SALUD Y BELLEZA Skin Care by Amelia.....13,17 SEGUROS Vida y Salud Insurance Service.....3 SERVICIOS LEGALES www.Inmigracion.org.....17 SERVICIOS PROFESIONALES Alfredo Photo Studio José Luis Espinoza.....15 Lewis Photographer / Creative.....15 MGPrinting.....17 Team Gaitán – Nicaragua.....13 TURISMO www.IslaDeOmetepe.com.....17
---	---	---	---	---	---



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- | | | |
|---------------|----------------------|--|
| • Pediatría | • Neurología | • Rehabilitación |
| • Ginecología | • Cirugía | • Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta |
| • Cardiología | • Accidentes de Auto | • Enfermedades de la Tercera Edad |
| • Gastrología | • Ortopedia | |

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

Daniel Ortega reabre diálogo nacional

El régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo informó a través de una nota de prensa que se reunió con un grupo de "empresarios representativos del sector privado", pero sin que se conociera mayores detalles del encuentro, ni los nombres de sus protagonistas.

Lo que sí se dijo es que en esta sesión estuvo invitado el cardenal Leopoldo Brenes, arzobispo de Managua, así como el nuncio apostólico Waldemar Stanislaw Sommertag. La misma terminó en una promesa de diálogo de las autoridades gubernamentales. "En el abierto intercambio, se ha confirmado

la necesidad de un entendimiento para empezar una negociación, a través de un encuentro incluyente, serio y franco", informó la dictadura. Según el cardenal Brenes, tanto Ortega como Murillo estuvieron en la reunión, adonde escucharon de "manera receptiva" la preocupación del sector empresarial por la crisis que vive el país. "Lo importante es que se van a estar dando estos encuentros y es un inicio para superar la problemática del país", añadió el arzobispo de Managua. Por su parte, el presidente del Consejo Superior de la Empresa Privada, José Adán

Aguerri, valoró como importante el esfuerzo para abrir una puerta que ha estado cerrada durante mucho tiempo. El embajador de Estados Unidos, Kevin Sullivan, dijo que su gobierno acogía este esfuerzo, pero reiteró que "las negociaciones requerirán de esfuerzos de buena voluntad para alcanzar soluciones reales en tiempo real para el pueblo de Nicaragua". El encuentro con el sector empresarial se dio dos días después que se reanudaran también las conversaciones entre el régimen y la OEA.

En el comunicado de la Cancillería de

Nicaragua ni siquiera se menciona el tema de los reos políticos o que Daniel Ortega acepte trabajar las reformas electorales, a las que él mismo se había negado, pero con miras en 2021, cuando se vence su periodo. De manera que Ortega sigue cerrado en adelantar elecciones.

"Me parece positivo que vuelva la OEA a Nicaragua, porque solamente con un diálogo sincero podemos restaurar el orden democrático del país, pero lo planteado por el régimen en su comunicado es una falacia", resaltó el jurista Gabriel Álvarez.

Cortesía: **La Prensa**.

Quiénes son los representantes de la Alianza Cívica en el Diálogo Nacional

Seis representantes, seis suplentes y siete asesores.

Tras el anuncio del dictador Daniel Ortega de la instalación de la mesa del Diálogo Nacional el 27 de febrero, la Alianza Cívica por la Justicia y la Democracia informó a los integrantes del equipo que sostendrá el encuentro con Ortega.

El equipo estará conformado por seis representantes. Cada uno tendrá un suplente. Además estarán asesorados por siete personas, entre ellos, representantes universitarios, de la Costa Caribe y del sector privado.

Dr. Juan Sebastián Chamorro García (47 años)

Es director de la Fundación Nicaragüense para el Desarrollo Económico y Social (Funides). Participó en la mesa del Diálogo Nacional anterior y ha sido víctima de asedio en reiteradas ocasiones por miembros de la Policía Orteguista (PO). La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) le otorgó medidas cautelares en agosto pasado. En diversas ocasiones ha demandado el cese de la represión y los secuestros ilegales en Nicaragua. Ha condenado, además, las arbitrariedades del régimen de Ortega y Rosario Murillo.

Felipe Argüello será suplente de Juan Sebastián Chamorro. Es miembro de la Unión de Productores Agropecuarios de Nicaragua (Upanic). También fue beneficiado con medidas cautelares de la CIDH por estar en "situación de riesgo".

Lic. José Adán Aguerri Chamorro (57 años) Es el presidente del Consejo Superior de la Empresa Privada (Cosep). Aguerri participó en las masivas marchas que se desarrollaron en Managua en contra del régimen. Participó, además, como representante del sector privado en el pasado Diálogo Nacional. Aguirre, en una entrevista concedida al diario LA PRENSA el pasado enero, aseguró que "el paro no es la solución por sí misma a la crisis sociopolítica", en referencia a la solicitud que hacían los ciudadanos de convocar a un cuarto paro nacional. Antes de la crisis, Aguerri era el enlace para el acuerdo de consenso entre el sector privado y el Gobierno de Nicaragua.

Michael Healy será el suplente de José Adán Aguerri. Healy es el presidente de Upanic, quien también ha condenado la represión ejecutada contra los manifestantes. Healy ha sido víctima de la invasión de simpatizantes del Frente Sandinista de

Liberación Nacional (FSLN) y de asedio en sus propiedades. Fue miembro de la primera mesa de diálogo con Ortega.

Carlos Tünnermann Bernheim (85 años) Fue rector de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN), ministro de Educación, embajador ante la Organización de los Estados Americanos (OEA), consejero del director general de la Unesco, entre otros cargos. Durante su participación en el pasado Diálogo Nacional le pidió a Ortega que diera la orden para el cese de la represión. Tünnermann aseguró en LA PRENSA que Ortega "finalmente se convenció de que el problema económico no se resuelve si no pasa por un acuerdo político y ese mensaje se lo llevaron los empresarios que se reunieron con él", en referencia a la decisión de instaurar una mesa de negociación.

Azahalea Solís, la líder feminista será la suplente de Carlos Tünnermann. También participó en la mesa de diálogo anterior como representante de la sociedad civil y en una ocasión le mostró a Ortega las fotografías de las primeras víctimas mortales de la represión.

Dr. Mario J. Arana Sevilla (64 años) Es economista y el nuevo presidente de la Cámara de Comercio Americana de Nicaragua (AMCHAM). Fue presidente del Banco Central de Nicaragua (BCN). Arana ha respaldado el restablecimiento de un diálogo para lograr soluciones a la crisis sociopolítica que afecta al país desde abril pasado.

En una entrevista con la revista Domingo el pasado noviembre, Arana dijo que de no encontrarse pronto una solución política, es posible caer en un escenario como el de Venezuela.

Diego Vargas será el suplente de Mario Arana. Es también miembro y expresidente de Amcham. Vargas y otros empresarios nicaragüenses cabildearon en Estados Unidos para evitar la aprobación de la Nica Act. Sin embargo, él posteriormente aseguró durante el programa Esta Noche que "no podíamos estar frente a senadores hablando que frenaran las sanciones para Nicaragua o aprobaciones de ley, cuando en Nicaragua estaba en medio de una crisis de represión".

Max Isaac Jerez (25 años) Es el representante del sector universitario en la mesa de diálogo nacional. Es estudiante de Ciencias Políticas y Gestión Pública en la Universidad Politécnica de Nicaragua (Upoli).

Jerez denunció el pasado 21 de diciembre que miembros de la Policía Orteguista irrumpieron en su vivienda y se llevaron detenido a su padre, además le robaron aparatos electrónicos.

Valeska Valle es la suplente del líder universitario Max Jerez. También es una líder universitaria y ha participado activamente en las manifestaciones contra Ortega y en la mesa del diálogo. Es originaria de Masaya y se ha resguardado en casas de seguridad por el constante asedio del régimen.

Dr. José Bernard Pallais Arana (65 años) "Todos los partidos políticos, organizaciones democráticas y la ciudadanía debemos demandar que las próximas elecciones sean transparentes", asegura José Pallais, exdiputado y jurista. Fue vicescanciller de Nicaragua. Es miembro de la Unidad Nacional Azul y Blanco y directivo del Frente Amplio por la Democracia (FAD). Pallais aseguró que la aplicación de la Carta Democrática al régimen de Ortega era factible por la violación de derechos humanos que ha cometido. Pallais ha sido víctima de asedio y amenazas por parte de la Policía Orteguista (PO).

Ernesto Medina, el exrector de la Universidad Americana (UAM), será el suplente de José Pallais. Ha sido un crítico del régimen de Daniel Ortega. Medina fue asesor en el Diálogo Nacional. El año pasado, tras 11 años como rector en la Universidad Americana (UAM), Medina renunció a su cargo. En ese momento dijo que lo había hecho por "la bienandanza de la universidad, el bienestar de nuestros alumnos y el futuro de la sociedad nicaragüense".

Asesores Alejandra Centeno

Es una líder universitaria que expulsada de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-Managua) por manifestarse en contra del régimen y atrincherarse en las instalaciones de la universidad. Estudiaba la carrera de Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales. "Es terrible, yo ya sabía que me iba a pasar porque soy vocera de la Facultad de Humanidades y ellos (las autoridades) están buscando cabecillas políticos, a como nos llaman, pero no sabía que me iba a doler tanto", aseguró a LA PRENSA en el pasado mes de septiembre.

Justina Orozco
Es estudiante de Recursos Forestales de la

Universidad Nacional Agraria (UNA). Fue secuestrada el pasado 15 de febrero por ondear una bandera de Nicaragua en el sector de Rubenia, en Managua. Dos días después fue liberada. Tras su liberación denunció que fue sometida a interrogatorios y maltratos físicos y psicológicos, con la intención de que culpara a otras personas que se mantienen en resistencia cívica.

Ángel Rocha

Es miembro del Movimiento Estudiantil 19 de Abril. Tiene medidas cautelares de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) por la represión de la que ha sido víctima. Ha participado en las manifestaciones contra Ortega. "Sabemos que los medios del Gobierno se han dedicado al terrorismo mediático para que la población nos quite su respaldo, pero el pueblo no se deja engañar más y sabe que nuestra lucha es pacífica", aseguró Rocha a LA PRENSA en mayo pasado.

Daysi George

Es representante de la Costa Caribe y miembro de la Alianza. Socióloga y especialista en derechos humanos, de los pueblos indígenas y afrodescendientes. Participó en la mesa del Diálogo Nacional. "Las actitudes y los argumentos que presentaron la delegación del Gobierno reflejó claramente que no llegaron con la voluntad política de tocar el tema de la democratización", dijo George en junio pasado tras una sesión del diálogo.

Claudia Neira

Es miembro de Amcham. Fue seleccionada por el Cosep como la Mujer Empresaria de 2016. También ha trabajado en Centroamérica Cuenta y es la directora de Crea Comunicaciones.

Gerardo Baltodano

Es el Gerente General de Café Soluble y director honorario de la Fundación Nicaragüense para el Desarrollo Económico y Social (Funides). Además es un empresario de larga trayectoria a nivel nacional.

Alvaro Vargas

Es presidente de Federación de Asociaciones Ganaderas de Nicaragua (Faganic). Participó en la mesa de diálogo representando al sector privado y tiene medidas cautelares de la CIDH. Durante las invasiones de propiedades de miembros del sector privado, Vargas aseguró que los pequeños y medianos productores eran los más afectados.

Cortesía: **La Prensa**.

NICA Tele USA

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

su cita es
TODOS LOS DOMINGOS
a las
9 PM
en

CANAL 31

DIRECTV. dish. at&t U-verse

BÚSCANOS EN KVMD-TV

Time Warner Cable Charter verizon

PARA MÁS INFORMACION: (323)744-1115
info@nicatele.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

CENTROAMERICA EXPRESS

AGENCIA DE VIAJES
ENVÍOS MARÍTIMOS
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
ENVÍO DE ENCOMIENDAS
AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO
WE DO CATERING!

EL GALLITO

TODOS LOS DÍAS: Comida Mexicana y Carnitas.
CARNICERÍA: Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biñonitos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícaro, Cacao, Cebada, Pinolillo.
Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.
Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?
Tiene un sinnúmero de usos:
Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:
www.Inmigracion.org
www.GuadalupeBarker.com
www.RubenDario.org
www.TitoLagos.com
www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS por solo: \$19⁹⁵ Anual
incluye configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com
b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER echeck PayPal

Cronología Informa

FEBRERO

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles



3

Una familia de presos políticos.
La familia Pérez Valdivia tiene condenados a tres de sus cuatro integrantes: un padre y sus dos hijos, mientras que la madre utiliza sus horas en buscar cómo liberarlos.

4

Michelle Bachelet, Alta Comisionada de la ONU para los Derechos Humanos.
Expresó que en Nicaragua, "no queda ningún órgano de derechos humanos internacional".

5

PIB caería hasta 10.9 % por crisis sociopolítica, asegura Funides.
Sanciones de EE.UU. y medidas económicas erróneas agravan situación.

6

Francisca Rara, Homo Homini defensora de
"Siento la responsabilidad de continuar con el trabajo comenzado, es un compromiso que nosotros, nuestro país".

10

Superintendencia de Bancos debe aclarar el origen de Bancorp.
Las dudas sobre el origen de Bancorp crean más incertidumbre sobre el sistema bancario, que por años ha gozado de una saludable imagen en cuanto a seguridad, según economistas.

11

Ramón Jáuregui pide al presidente del Parlamento Europeo que le exija a Ortega respeto a las libertades y a los presos políticos.
"Visitamos las cárceles donde prisioneros políticos están sufriendo un maltrato horrible. Hay una quiebra (violaciones) horrible de las libertades democráticas en ese país".

12

Mario Arana, presidente de Amcham: "La crisis hay que resolverla ya".
Advierte que sin solución política la crisis hundirá a Nicaragua.

13

302 días de resistencia contra Daniel Ortega.
La Policía manifiesta excepción de fuerza Carlos Tünner.

17

El papa Francisco rehabilita a Ernesto Cardenal como sacerdote.
El 4 de marzo de 1983 Cardenal fue castigado públicamente por Juan Pablo II en el aeropuerto de Managua por formar parte del Gobierno de Daniel Ortega.

18

Orteguismo condena a 216 años de cárcel a Medardo Mairena.
El juez orteguista Edgar Altamirano ilegalmente triplicó, cuadruplicó y quintuplicó penas a líderes campesinos del Movimiento anticanal.

19

Hasta 200 años de cárcel. Las condenas más absurdas del régimen orteguista a los presos políticos.
Durante los 10 meses de lucha cívica, estas han sido las sentencias más absurdas que ha impuesto el régimen para quienes se manifestaron en su contra.

20

John Bolton, asesor Nacional de Defensa de EE.UU., 30 días de (Daniel Ortega) contados".
El asesor de seguridad internacional se refiere a la medida propuesta por el gobierno de los líderes campesinos Mairena, Pedro Pablo Kuczynski y Icabalceta.

24

Diputado europeo Ramón Jáuregui pide al régimen que le dé casa por cárcel al periodista Miguel Mora.
Este llamado surge un día después de que se conoció que el periodista Miguel Mora está haciendo huelga de hambre en la cárcel.

25

Epsy Campbell, vicepresidenta de Costa Rica, denuncia ante la ONU las violaciones de derechos humanos en Venezuela y Nicaragua.
Los espacios de denuncia de la sociedad civil se están reduciendo en todas partes del mundo, incluso en internet, denunció el secretario general de la ONU, Antonio Guterres.

26

Régimen orteguista orienta a jueces otorgar casa por cárcel a 100 presos políticos.
Ortega habría orientado a jueces dar casa por cárcel a 100 reos políticos en víspera del diálogo.

27

Estos son los nombres de los que el régimen de Daniel Ortega le da la medida de casa por cárcel.
El Ministerio de Justicia, en su página web y direcciones de correo electrónico, manifestantes de la medida cautiva.

Actividad de Nicaragua

2019

Domingos	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Brutales reformas a la Seguridad Social entran en vigencia, trabajadores y empresas a pagar más. El mayor golpe de la actual reforma al reglamento de la Ley de Seguridad Social se sentirá principalmente en las nuevas pensiones que se aprueben a partir de 1 febrero.	2 10 situaciones que revelan que nada está normal en Nicaragua. Desde el 18 de abril de 2018, con las protestas sociales y la represión gubernamental, Nicaragua no ha podido recuperar la normalidad pese a los esfuerzos del régimen por aparentarlo.
Óscar Pérez recibe el premio que galardona a los defensores de los derechos humanos. Responsabilidad de lo que hemos hecho es un honor para nuestras familias y nuestro	7 Alianza Cívica espera apoyo de Nayib Bukele, presidente electo de El Salvador. La organización opositora nicaragüense exhorta a Bukele a gobernar para todos los salvadoreños.	8 Sanciones de Estados Unidos alcanzan a Bancorp, el banco de Albanisa. Bancorp actualmente maneja los millonarios fondos de la cooperación de Venezuela, que Daniel Ortega recibió sin fiscalización pública desde el 2008.	9 Polémica en Puerto Rico por serie amistosa de beisbol con Nicaragua en medio de crisis. Un artículo de Primera Hora señala la cancelación de concierto de Carlos Vive y las voces que han pedido no hacer ningún evento por la crisis que ha vivido el país.
Asistencia ciudadana a Daniel Ortega. tiene un estado de hecho, según el jurista Koncke.	14 Jefe de gabinete de Luis Almagro llega a Nicaragua, pero no informa razones de su visita. "En estos momentos no puedo hablar. Ya habrá momento de hablar con la prensa, por favor", reaccionó nervioso Gonzalo Koncke.	15 El INSS perdió el año pasado más de 157 mil afiliados, la mayoría en los meses de crisis política. El comercio fue la actividad económica más golpeada por esta reducción, según revelan cifras divulgadas por el Banco Central de Nicaragua.	16 Daniel Ortega reabre diálogo nacional. Reunión con privados, en presencia del cardenal, acaba en la promesa de diálogo.
asesor de Seguridad Nacional de Donald Trump: "Los asesores de Daniel Ortega están" seguridad además hizo reciente condena al régimen orteguista a los campesinos Medardo y Mena y Luis	21 Pymes expresan su preocupación por el impacto de la reforma fiscal y al Seguro Social. Sergio Maltez, presidente de la Cámara de Industrias de Nicaragua (Cadin), refirió que en una reunión con pymes estas expresaron su preocupación.	22 Alianza Cívica: La libertad de los presos políticos es de prioridad en la negociación con Daniel Ortega. Los tres puntos de los negociadores de la Alianza son: la liberación de los presos políticos y el restablecimiento de las libertades, reformas electorales y justicia.	23 Periodista Miguel Mora en huelga de hambre desde el 19 de febrero. Al director de 100% Noticias no le permiten ver a su esposa Verónica Chávez, informó el abogado Julio Montenegro.
100 presos políticos a quienes el régimen orteguista otorgó casa por cárcel. de Gobernación hizo sitio web, los nombres de los hogares de los que se le otorgó casa por cárcel.	28 SIP exige "liberación inmediata" de los periodistas Miguel Mora y Lucía Pineda. Mora y Pineda no figuraron en la lista de los 100 presos políticos beneficiados con la medida cautelar de casa por cárcel.		Cortesía: La Prensa. El Nuevo Diario. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. Nicaragua Investiga. CIDH. OEA. ONU. Sugerencias, escríbanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



Chocheras del Abuelo

LUCHAR

*Están los que usan siempre la misma ropa,
los que llevan amuletos,
los que hacen promesas,
los que imploran mirando al cielo,
los que creen en supersticiones...*

*Pero también están los que siguen corriendo cuando les tiemblan las piernas,
los que siguen jugando cuando se les acaba el aire,
los que siguen luchando cuando todo parece perdido,*

*Como si cada vez fuera la última vez,
convencidos de que la vida misma es un desafío.*

*Sufren pero no se quejan, porque saben que el dolor pasa,
el sudor se seca, el cansancio termina.*

Pero hay algo que nunca desaparecerá:

"La satisfacción de haberlo logrado"

*En sus cuerpos hay la misma cantidad de músculos,
y en nuestras venas corre la misma sangre,*



*Lo que nos hace diferentes es nuestro Espíritu,
Nuestra determinación por llegar a la cima,
Una cima a la que no se llega superando a los demás,
sino superándose a Uno Mismo.*

¡Y esa siempre será mi meta!

¿Cuál es la tuya?

*Porque si estás cansado, mereces descansar.
Si estás enfermo, mereces curarte.
Si estas deprimido, mereces estimularte.
Si estás perdido, mereces encontrarte.
Si estas ausente, hazte presente.
Lo importante es que reconozcas que todo está dentro de ti.*

Y que nada ni nadie puede hacer nada que no quieras hacer tú.

¡LEVÁNTATE MUCHACHO Y LUCHA!

DESPUÉS

¿Cuántas oportunidades brillantes hemos dejado pasar a causa de la palabra después? ¿Cuánto tiempo hemos perdido porque una y otra vez hemos hecho uso del vocablo después?

Después lo haré, después iré, después atenderé tu petición, después pensaré en eso, después hablaremos, después...

Mientras tanto cada instante que transcurre se acorta el tiempo del cual disponemos en esta existencia. Dejamos tanto para después y después ya no podemos hacer tanto, el tiempo perdido no se recupera nunca porque el tiempo no se puede retroceder como las manecillas del reloj; quieres aprovechar tu tiempo razonablemente, desecha entonces la palabra después, haz ahora



lo que tienes hacer, descansa después, no descanses primero para hacer después lo que tienes que hacer, solo se descansa cuando el esfuerzo nos ha producido cansancio.

Después es una palabra amiga de los irresolutos, de los que no son partidarios de la acción, después es un término que suena desagradable a la gente dinámica, ejecutiva, capaz; recuerda nieto querido que las horas que pasaron no volverán,

EL MIEDO

Y Ahora, ¿Otra vez con miedo?

No permitas que el miedo te destruya, nos hemos puesto a pensar lo que el miedo significa para nosotros, si lo hemos hecho seguramente habremos comprendido que uno de los grandes causantes de nuestros males es principalmente el miedo, el miedo a la pobreza, nos convierte en codiciosos, avaros y hasta ladrones, el miedo a perder al ser querido nos vuelve celosos y por ello capaces de matar, por el miedo a las vicisitudes de la vida huimos despavoridos por caminos degradantes o renunciamos torpemente a nuestra existencia; el miedo a que otros nos destruyan nos hacen destruir física y mentalmente, el miedo condiciona nuestros actos de instante, en instante.

El miedo es un defecto aniquilante, destierra entonces amado nieto esa terrible enfermedad aniquilante, destierra entonces estimado amigo esa terrible enfermedad llamada miedo, aterrador flagelo de la humanidad.

La serenidad es particularidad del equilibrio, el equilibrio pertenece a los hombres de verdad, reemplaza el miedo por la serenidad, el valor dejará solo, aleja de ti el miedo a la vida y a la muerte, al todo y a la nada, entonces



veras ante ti un mundo diferente, por más cara o apacible que sea tu existencia, podrás disfrutar de ella concibiendo su grandeza, cuando en tus ojos ya no está el cristal del miedo, dejarás de ver bellos atardeceres como si fuera un ocaso sangriento y el dulce amanecer como el amargo despertar, verás la belleza que te rodea en todo su esplendor; recuerda además que vivir temblando, de espanto no es vivir, ten presente que tienes derecho a la vida.

Renuncia al miedo y vive como viven las aves surcando los aires de la libertad, sin temor a las altas cumbres ni a los abismos profundos, vive así y descubrirás que la vida es incomparablemente maravillosa.

Haz el propósito de vivir 24 horas sin el temor de perder, y luego haz el intento de vivir otras 24 horas de igual manera... Ya verás como prospera tu vida, ya verás.

recuerda que cada instante que se va es un instante menos de existencia que nos queda, realiza tu jornada cuanto antes y gánale tiempo al tiempo, si así lo haces puedes llegar al final de la senda y esperar tu hora postrera sin afanes, descansando plenamente.

Sé sabio, aprovecha plenamente las horas que pasan, trata en lo posible de no dejar nada para después haciendo hoy cuanto te sea posible, después estarás más viejo, después tendrás otras tareas por cumplir, después habrá mayores apuros, después puede ser demasiado tarde, más vale tarde que nunca, es verdad, pero es verdad también que es mejor ahora que después, más vale temprano que tarde.

Haz hoy lo que tengas que hacer hoy y mañana lo que tienes que hacer mañana, si dejas lo de hoy para mañana, mañana tu trabajo será doble, tendrás que esforzarte y te aras daño, obra prudentemente cumple fielmente el rol de tus actos, no quiebres el rol con que estos deben desarrollarse, no olvides nieto mío que el mundo está lleno de frustraciones porque muchos dejaron pasar para después lo que debían hacer hoy y ese después nunca llegó.

Ahora entonces y no después, ahora, en este instante piensa en todos los después que has ido acumulando, hoy es el día para sacar adelante todos los después.

¡Levántate y haz realidad todo lo que has postergado para después!

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Amelia Castro

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

C. Castro & Associates



CONTABILIDAD

Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX

Todo el Año

Camilo Castro
Email: camcast@aol.com
Se Habla Español

Más de 40 años
de experiencia
ayudando a la
Comunidad Latina
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

**15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744**



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia

La importancia de la limpieza facial profesional

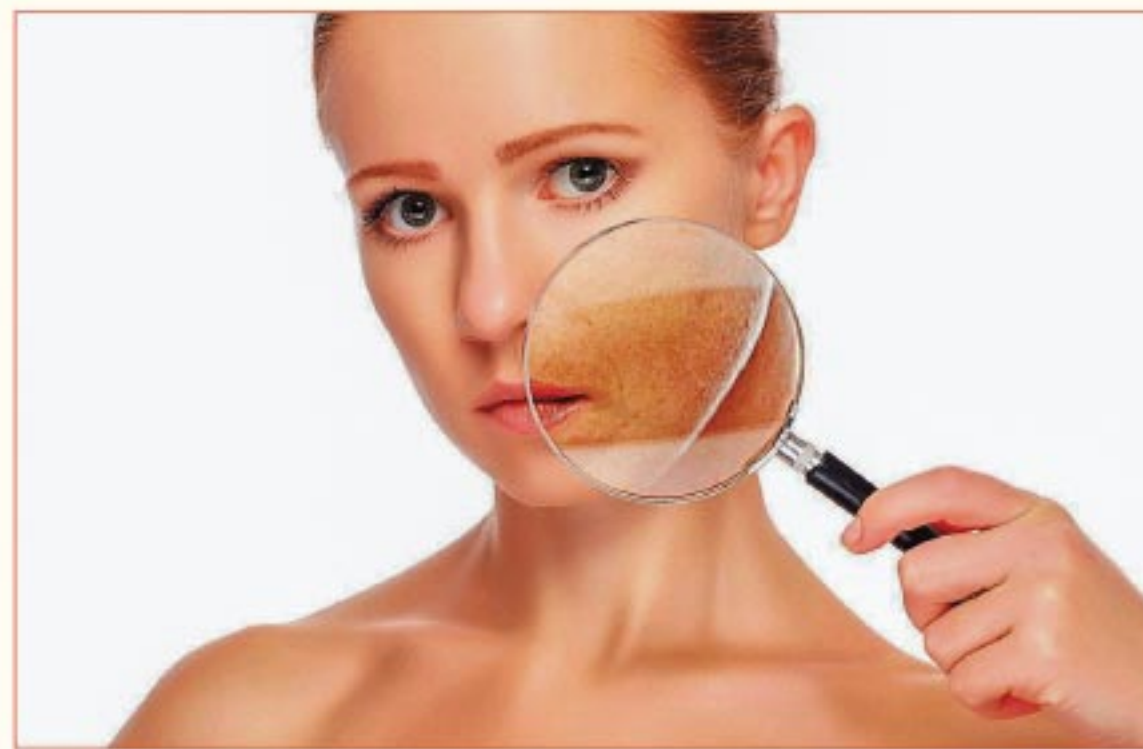
Sabías que por mucho que limpies tu piel a diario, las impurezas, la contaminación y la propia grasa que genera nuestra piel van obstruyendo tus poros poco a poco.

Así, vamos perdiendo luminosidad y uniformidad en el tono de la piel, y las cremas y tratamientos que apliquemos no profundizarán lo suficiente, disminuyendo su efecto.

Hasta los mejores tratamientos pueden ser en vano, ya que si los poros están obstruidos, los ingredientes activos incorporados en las cremas difícilmente van a ser absorbidos en la superficie con el fin de alcanzar las capas más profundas de la piel y ejercer su acción. Por ello, una higiene facial correcta no debe limitarse a limpiar y desmaquillar la piel a diario.

La importancia de la limpieza facial profesional, además de favorecer un aspecto mucho más cuidado, la limpieza de cutis profesional permite que las células dérmicas tengan un mejor aporte de nutrientes. Al eliminar la capa de suciedad la piel transpira mejor. Cosa que es muy importante para evitar el envejecimiento facial.

Cuando la piel se tiene limpia, la absorción de las cremas hidratantes, nutritivas o anti envejecimiento es mucho mayor, puesto que los poros están libres de suciedad y de agentes



infecciosos.

Los productos que emplea un profesional son más efectivos.

¿Cada cuánto tiempo debe hacerse una limpieza facial?

Esto depende tanto de tu estilo de vida, entorno y de tus hábitos diarios.

Si el ambiente en el que te mueves tiene una alta tasa de contaminación, la piel de tu cara irá cogiendo como una esponja las micro partículas que circulan por el aire. Y a la larga, la piel se ensuciará más. Una piel normal puede hacerse una limpieza de cutis cada dos o tres meses. Las pieles maduras o muy secas necesitan más ayuda, con lo que

deberían hacerse una cada cuatro semanas como mucho. Las pieles más problemáticas pueden necesitar una limpieza incluso más a menudo.

Un profesional de la estética, te analizará tu tipo de piel y recomendará el tratamiento ideal basado en las necesidades de tu rostro.

Así que si estás pensando en realizarte una limpieza facial profesional, deja de buscar y ponte en manos de los especialistas que mejores resultados proporcionan.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ●



TWEETS and more...



Ramón Jáuregui @RJaureguiA

A Miguel Mora lo visité en la carcel El Chipote.
Al entrar en su celda llevaba 35 días sin ver la luz. Hace 5 días inició una huelga d hambre.
Miguel es periodista, no un terrorista y pido encarecidamente al gobierno d #Ortega q le aplique casa x carcel y le libere hasta el juicio.

Ramón Jáuregui @RJaureguiA

He intervenido en el Pleno #PE denunciando lo q está ocurriendo en #Nicaragua.
A pesar d nuestra visita al pais y en contra d lo prometido x sus autoridades, las detenciones y los malos tratos continúan.
He pedido a @EP_President #Tajani escriba urgente y severamente a #Ortega.
10:58 a. m. · 11 feb. 19 · Twitter for iPhone
125 Retweets 217 Me gusta

Gioconda Belli @GiocondaBelliP

@BeisbolIPR No imagino a Roberto Clemente viajando a Nicaragua en estos días crueles en que este país que él quiso, sufre muerte, prisión y la represión de sus gobernantes. No se puede venir a jugar en un lugar desde donde se disparó y mató inocentes manifestantes. #SOSNicaragua
5:58 PM · 11 Feb 2019
257 Retweets 767 Likes

Silvio José Báez @silviojbaz

Mi oración por Nicaragua al iniciar hoy negociaciones. Que se renuncie a intereses personales e ideológicos y no se anteponga nunca lo económico a los derechos humanos. Que todo sea transparente, con todos los presos políticos liberados y con las libertades públicas restituidas.
7:21 AM · 27 Feb 2019
1,041 Retweets 2,343 Likes

Paulo Abrão ha retwitteado

Luis Almagro @Almagro_OEA2... · 3h

Exigimos al gobierno de Nicaragua la liberación de los presos políticos y el cese de los abusos, tratos crueles y torturas.

Tamara Suju @TAMARA_SUJU

#Nicaragua: esposo d presa política Irlanda Jerez denuncia golpiza d su esposa en el Chipote. A Daniel Esquivel le informaron q fue golpeada tanto que no puede ni moverse de la cama. Preocupa también denuncia sobre desaparición d Brenda Muñoz y Jeysi Lagos dentro d la misma Cárcel



Race and Equality @raceandequality

#SOSNicaragua Amaya es una estudiante que fue apresada por el Gobierno de #Nicaragua hace 5 meses por exigir justicia por las víctimas de la represión y democracia para su país.
HOY en la #CIDHAudiencias exigimos su libertad y la de otras 44 mujeres apresadas injustamente.
AMAYA COPPENS
SACADA EN UNO DE LOS PENALES DE PRISIONEROS POLITICOS DEL GOBIERNO DE NICARAGUA
Race & Equality
5:41 AM · 14 Feb 2019
102 Retweets 181 Likes

John Bolton @Amb... · 1m

The Ortega regime has sentenced three farm leaders to 550 years in prison for their roles in protests in 2018, where Ortega's police forces reportedly killed 300 activists. As President Trump said Monday, Ortega's days are numbered and the Nicaraguan people will soon be free.
2 24 42

Alianza Cívica Nicaragua @AlianzaCivicaNi

Nuestro compromiso con los presos políticos estará presente en todo el proceso negociador. La libertad será nuestra prioridad.

FUNERARIA GROMAN INC.
GROMAN MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

OSCAR BARKER



(626) 290-6569

Hablo Español
OscarSells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial
www.OscarBarker.com DRE# 01137705

Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial
www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



Lewis Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com



ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com

ERWING ESPINOZA
Notary Public



- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

Comida Típica Nicaragüense

- CATERING SERVICE -

Auxiliadora Fong

Tel. (323) 674-7035



VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION
PETICIONES
FAMILIARES
CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA
para
Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO
• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983



COMIDA MEXICANA
PREHISPÁNICA

1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744

TEL. 626.918.2978

¡Con sabor a nuestro hogar,
los esperamos todos los
días del año!

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna
Comunidad Nicaragüense

César Valenzuela - Graciela Ruiz

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181



Israel Acosta

Volvo / ASE Certified Master Tech

SOS AUTOMOTIVE

681 E San Bernardino Road
Covina, CA 91723

T 626.343.9860
F 626.343.9862

www.sosautomotive.net
sosautomotive@hotmail.com



TOYOTA



Sales Society
SILVER

JULIO C. CASTELLON

Certified Sales Consultant
Mobile: (818) 612-2076

TOYOTA OF DOWNTOWN LA.

1901 South Figueroa Street
Los Angeles, CA 90007

CINDY REGIDOR

Periodista Nicaragüense Independiente en el Exterior

Joven, guapa, inteligente y periodista. Cindy Regidor Rodríguez nació el 28 de Abril de 1989 en Tegucigalpa, Honduras, donde Víctor e Indiana (sus padres) habían tenido que exiliarse debido a la guerra en Nicaragua, similares momentos se están viviendo en la política de nuestra patria, donde ahora nuevamente ha tenido el régimen de Ortega-Murillo que sentarse a negociar con la oposición, pero esta vez con una oposición con otras armas y estrategias.

Cindy es de esas mujeres fuertes que saben lo que quieren y luchan por obtenerlo.

Graduada de la Universidad Centroamericana en Comunicación Social y con estudios de especialización en Producción Audiovisual, trabajó durante tres años como redactora del Diario La Prensa, el más antiguo y prestigioso del país. Ahí se especializó en temas culturales, de arte y espectáculos. Seguido, trabajó durante más de tres años en televisión nacional, en Televisión de Nicaragua, Canal 2,- el más antiguo y de mayor cobertura- como presentadora y periodista de la revista "Primera Hora", además de ejercer como presentadora de noticias para TV Noticias al mediodía.

Recientemente fungió como presentadora del noticiero y del programa de entrevistas de coyuntura del canal digital La Prensa TV, del Diario La Prensa, un proyecto pionero en el país.

Entre sus intereses se encuentran temas medio ambientales, de juventud y liderazgo, noticias de actualidad y reportajes de profundidad con carácter social, entre otros.

Se desarrolla actualmente como periodista en Confidencial Digital, Esta Semana y Esta Noche de la empresa Nicaragüense Inversiones Multimedia SA.

Además, es corresponsal en San José, Costa Rica, para France 24 Español y miembro de la junta directiva de la Fundación Latinoamericana para la Promoción y Protección



de los Derechos de la Población LGBTI - Fundación Igualitxs, y en ese andar se convirtió en cofundadora de INDI Media, una empresa de comunicación.

Al preguntarle porque decidió el periodismo nos responde: Me decidí desde muy pequeña. Siempre tuve mayor interés por las materias que tenían que ver con el lenguaje y la comunicación. Quise ser periodista porque siempre me pareció fascinante la tarea de informar, educar y contar las historias de la gente y de la sociedad.

Cuando le pregunté qué crees que es más importante: a) El Dinero. B) La Fama. C) El Poder. Y ¿Por qué? El poder como instrumento de cambio para una sociedad justa y pacífica.

Cindy, y tu máximo sueño. Lograr más igualdad, que las mujeres tengamos nuestros derechos y los espacios que nos corresponden.

¿Cuál es tu mayor temor en la vida? Perder a quienes más amo.

¿Qué red social es la que más usas y cuanto tiempo le dedicas al día? Twitter. Trato de chequear noticias siempre que puedo.

¿Tu pasatiempo preferido? Tomar fotografías.

¿Cómo visualizas tu vida dentro de 10 años? Siempre haciendo periodismo.

Que mensaje le darías a la juventud Nicaragüense que radica en el exterior. A los nicas en el exterior, que siempre estén orgullosos de sus raíces y luchen contra la discriminación y la xenofobia. Que se empoderen como migrantes y luchen por sus derechos.

Y a los nicas de Nicaragua. ¡Que Viva Nicaragua Libre!

Cindy es un talento más que se está dando a conocer en el exterior, pues en la actualidad radica en San José, Costa Rica.

Con personas como Cindy uno reconoce que la fuerza de las ideas, el coraje y la perseverancia de nuestros jóvenes comunicadores, Nicaragua y nuestra sociedad nicaragüense en el exilio se van a ver beneficiadas.

Mi comentario sobre el Día de la Mujer:

En el Día Internacional de la Mujer, no hubo marchas en las calles de Nicaragua. La larga e ininterrumpida tradición de las mujeres nicaragüenses de ejercer su derecho a manifestarse para conmemorar la fecha y exigir sus derechos no pudo ser en un país que vive bajo un régimen dictatorial.

Sin embargo, las mujeres están más presentes que nunca. Lo han estado a lo largo de la vida de nuestro país denunciando la desigualdad, los atropellos y las injusticias y lo están hoy, en este momento trascendental de la historia, en cada uno de los ámbitos, con quienes creen que es tiempo de que Nicaragua sea un país libre y en democracia.

Hoy rendimos homenaje a las mujeres nicaragüenses porque sus aportes y su lucha en una sociedad históricamente desigual siempre han existido, pero no han sido lo suficientemente reconocidos ni visibilizados.

Hoy aplaudimos el coraje, la fuerza y valentía de las presas políticas que siguen plantándose ante el régimen opresor con una huelga de hambre, resistiendo abusos y torturas, de las activistas que siguen alzando su voz en cada espacio para denunciar las violaciones de derechos humanos que ha sufrido el pueblo, de las periodistas que no han claudicado en su labor de informar y denunciar, de quienes estuvieron en protestas en las calles, de quienes continúan manifestándose desde las redes, de las mujeres víctimas de la represión, de las Madres de Abril, que han perdido seres queridos y buscan justicia de manera incansable, de quienes han salido al exilio para salvaguardar sus vidas, de las mujeres campesinas, mujeres del Caribe, mujeres de todas partes de nuestro país, de quienes resisten cada día en un país sin libertad, sin garantías y sin derechos fundamentales.

Nicaragua y las mujeres tenemos una lucha en común: liberarnos de la opresión de quienes pretenden adueñarse de nosotras.

Y aunque hoy no contamos con espacios titulares en una mesa de negociación en la que se busca dar paso a un nuevo capítulo para Nicaragua, demandamos que esta sea la última vez que se nos omita. Es tiempo de que ocupemos los espacios que legítimamente nos pertenecen, ahí donde se toman las decisiones trascendentales para forjar una sociedad verdaderamente igual, justa y en paz. ●



CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2019

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE
2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL GALLITO MARKET
Sandra Veisaga / Mario Rodríguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

VILLA CARIÑO RESTAURANT
César Valenzuela - Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

SE NECESITA COCINERO(A)
Con Experiencia
Se solicita para el Condado de Los Angeles, California
Tel: (626) 442-1190

AUTOS

TOYOTA OF DOWNTOWN LA
Venta de Autos Nuevos y Usados
Julio C. Castellón
1901 S Figueroa Street
(esquina con Venice Blvd.)
Los Angeles, CA 90007
(818) 612-2076

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles, Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@yahoo.com

OSCAR BARKER
Bluefields Realty
DRE # 01137705
Realtor - Broker
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
OscarSells@yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico Allan Ortegarey Walnut,
CA 91789

(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 ½ W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
Advancement of Treatment and Curing
of all forms of Liver Disease
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

ENTRETENIMIENTO

SÁBADO 6 DE ABRIL
AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
"Sea El Latido de Nicaragua"
Presentador Especial: Félix Maradiaga SEPAN
3404 Glendale Blvd.
Los Angeles, CA 90039
(323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org/anab-gala

MARIACHI LATINO
José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS
Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

NICARAGUA EXPRESS LLC
Noel Traña
5012 Rittenhouse St.
Riverdale, MD 20737-1100
(877) 251-1719 (240) 770-3425
www.NicaraguaExpress.com
contactenos@nicaraguaexpress.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.
Armando Guerrero
4029 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615
(323) 773-8679 Fax

LATINO MULTI SERVICES CHECK CASHING
Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.,
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874 | (323) 387-8591
mamarom@hotmail.com

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

BLUE NUN WINE
24K Gold Edition
(818) 399-8757
www.BlueNun.wine

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

OFERTAS DE TRABAJO SUR DE CALIFORNIA

AMALIA TORREZ
Ingeniero en procesos especializado en alimentos y producción de plásticos.
Auditor de Calidad certificado en ISO 9000, ISO 92000, OSHAS 18001, ISO 22000.

Uso avanzado de paquete MS Office.
(626) 898-1353
amaliatz39@gmail.com

ORLANDO TORREZ
Administrador de Proyectos de acuerdo a lineamientos de PMI
(Project Management Institute).
Uso avanzado de Microsoft Project, Excel, Word y Visio.
(909) 579-7606
orlandotz03@gmail.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org
Donate@NicaAzulyBlanco.org

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION
Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

CAMARA DE COMERCIO NICARAGÜENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)
Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA
Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SEGUROS

VIDA Y SALUD INSURANCE SERVICE
¿Tiene Preguntas de Medicare?
"Sirviendo a Nuestra Comunidad en Seguros de Vida y Salud"
(800) 420-5119
www.VidaySaludInsuranceService.org

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY
Mario Eguez
Los Angeles y San Bernardino County
(951) 415-6847

LEWIS PHOTOGRAPHER / CREATIVE
Los Angeles County
(213) 915-8865
Photography@LewisLakes.com
www.LewisLakes.com

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c. Arriba Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles, Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IslasDeGranada.com

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2019

www.NicasNews.com/taxes

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
5324 Mission Blvd
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
4029 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615
(323) 773-8642
info@guesece.com

IZABELL'S

Income Tax & Immigration Services

Isabel Gomez
2105 W. Pico Blvd., #A6
Los Angeles, CA 90006
(213) 386-8459
iarguello@sbcglobal.net

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2707 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 234-3192
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

LATINO MULTI SERVICES

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360
(323) 567-4383

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina
5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 399-3000
manuelmedinajr@gmail.com

MUNDO HISPANO INCOME TAX Casamientos - Notary Public

Fabrizio Torres
8201 Arlington Ave., Suite I
Riverside, CA 92503
(951) 343-9306

PÁEZ INCOME TAX

Carlos y Luz Páez
1171 W. San Bernardino Blvd., Ste. A
Covina, CA 91722
(626) 858-6920
paezluz@hotmail.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarria
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

RAMÓN A. BARBIERI

Certified Public Accountant
Barbieri's CPA
6325 Pacific Blvd., No. 105
Huntington Park, CA 90255
(310) 542-0400 | (310) 897-0820
Ivania M. Barbieri - (323) 578-2165
Tax Preparer/Bookkeeper

ROJAS MULTISERVICES

Rojas Enterprises #1
Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TIM'S TRAVEL & INCOME TAX

Seguros de Auto
Tim Ventura
8021 S. Vermont Ave., Suite 3
Los Angeles, CA 90044
(323) 282-1353

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

AUMENTE
sus ventas

Anúnciese
AQUÍ



Tel: 626-806-2938
o escriba: Publicidad@NicasNews.com

¡LLEGUE RÁPIDO Y DIRECTO A NUEVOS Y POTENCIALES CLIENTES!




EnvíosDeEm@il.com

ENVIOS MASIVOS DE PUBLICIDAD POR EMAIL

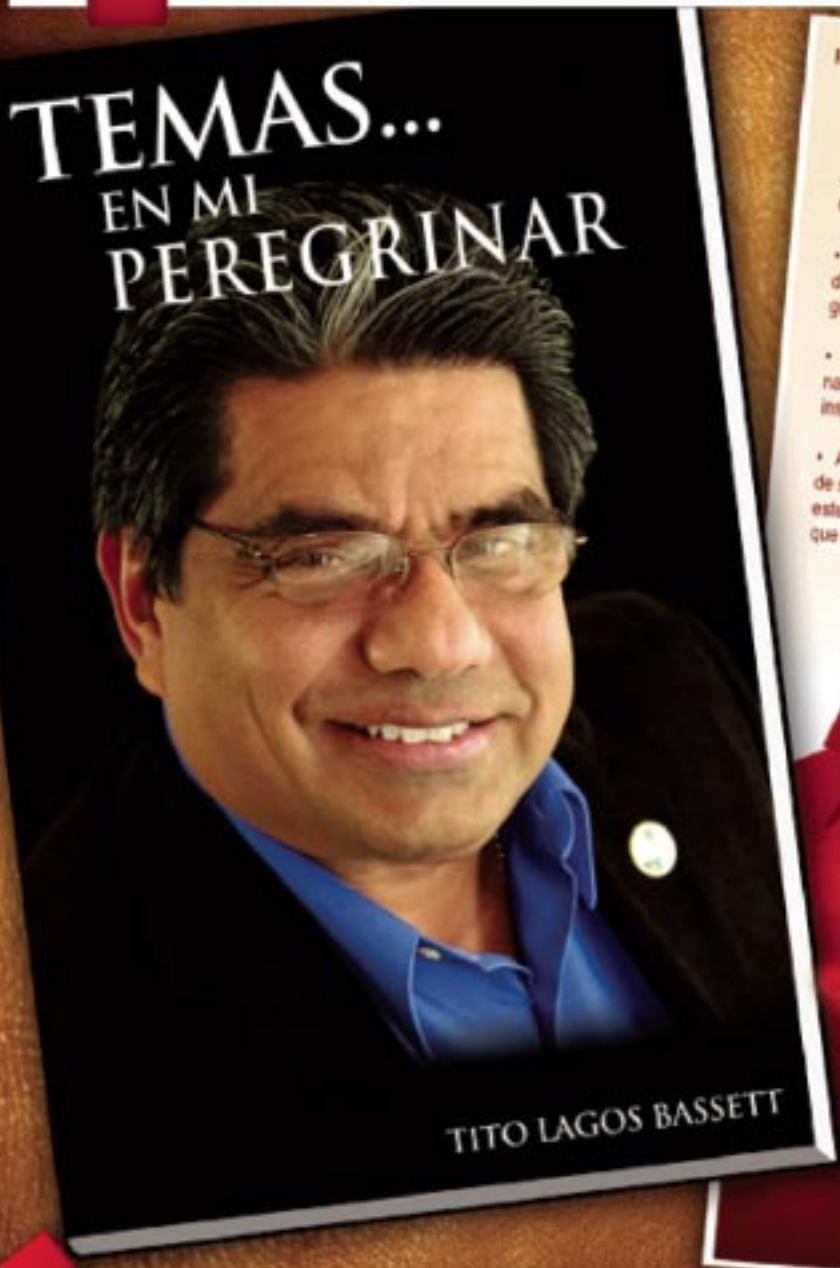
info@EnviosDeEmail.net
www.EnviosDeEmail.net/consulta

Llame al Tel.: 626.789.8909

@EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. desde 1996




TEMAS... EN MI PEREGRINAR




REGALE TEMAS... EN MI PEREGRINAR DEL AUTOR TITO LAGOS-BASSETT.

- Estos temas fortalecerán la relación con el Creador dándole sentido a la vida.
- Orientarán al lector a realizar las labores diarias con la seguridad de estar siendo guiado.
- Cada vivencia está llena de optimismo, tenacidad e infunde en el corazón del lector la inspiración para ver la vida con entusiasmo.
- Al final el lector quedará con la sensación de haberse amado y llamado a vivir feliz en este mundo, sin importar las circunstancias que actualmente este atravesando.


ORDENE SU LIBRO HOY! EN WWW.TITOLAGOS.COM
TEL: 626.789.8909

SÍGUENOS Y VEA TODOS LOS COMENTARIOS EN 




SABOR NICARAGÜENSE

RESTAURANT








1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: (323) 870-5505



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas MIGRATORIOS

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
Peticiones de Hermano a Hermano
Peticiones de Hijos a Padres
Peticiones para hijastros.
Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios



IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

**TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO**

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa

★ ★ ★

Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA

Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti



NICARAGUA EXPRESS LLC.

“Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad.”

www.NicaraguaExpress.com

contactenos@NicaraguaExpress.com

Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425



AMIGOS DE NICARAGUA
AZUL Y BLANCO

A.N.A.B

AMIGOS DE NICARAGUA,
AZUL Y BLANCO
CORDIALLY INVITES YOU TO

OUR GALA FUNDRAISER

"Be THE HEARTBEAT
OF NICARAGUA"

· April 6th, 2019 ·

6pm-12am, Check-in begins at 5:30pm
Sipan
3404 Glendale Blvd.
Los Angeles, CA 90039

Feature Speaker - Felix Maradiaga,
Nicaraguan, Harvard graduate and former
Yale Greenburg World Fellow.
Mr. Maradiaga will discuss pressing issues
concerning Nicaragua.

Dinner, live performance, music,
and silent auction.
\$150 donation per person

Confirm your donation at

www.nicaazulyblanco.org/anab-gala
For more information call: 323-457-8402

Amigos de Nicaragua Azul y Blanco is a 501(c) 3
Charitable Organization. EIN 83-0917254



AMIGOS DE NICARAGUA
AZUL Y BLANCO

A.N.A.B

AMIGOS DE NICARAGUA,
AZUL Y BLANCO
CORDIALMENTE LE INVITA

A NUESTRA GALA DE RECAUDACIÓN

"Sea EL LATIDO
DE NICARAGUA"

· Sábado, 6 de abril, 2019 ·

6pm-12am, Registración empieza a las 5:30pm
Sipan
3404 Glendale Blvd.
Los Angeles, CA 90039

Presentador especial Félix Maradiaga,
Nicaragüense, Graduado en Harvard y
previo Yale Greenburg World Fellow.
El Sr. Maradiaga presentará los temas más
apremiantes de la situación en Nicaragua.

Cena, presentación artística en
vivo, música, y subasta silenciosa.
\$150 donación por persona

Confirme su donación

www.nicaazulyblanco.org/anab-gala
Para más información por favor llame:
323-457-8402

Amigos de Nicaragua Azul y Blanco is a 501(c) 3
Charitable Organization. EIN 83-0917254