



Nicas

EXTERIOR NEWS

EL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

AÑO NUEVO 2019
Sin Presos Políticos

¿Cuál es el procedimiento
en aplicación de **Carta
Democrática de la OEA?**

¿Qué dice el artículo 20
de la **Carta Democrática
de la OEA?**

¿Qué es...?
Estado Policial

Miguel Mora Barberena
Director del Canal 100% Noticias

"Ser periodista en Nicaragua es una cuestión de vida o muerte"

#NicaraguaLibre #SinPresosPolíticos #SOSNicaragua





REMESAS LAFISE

¡UNIMOS A LA FAMILIA EN CADA MOMENTO!

Envíe sus remesas
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en
nuestras sucursales, negocios afiliados a
ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

USA: 1-855-552-3473
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

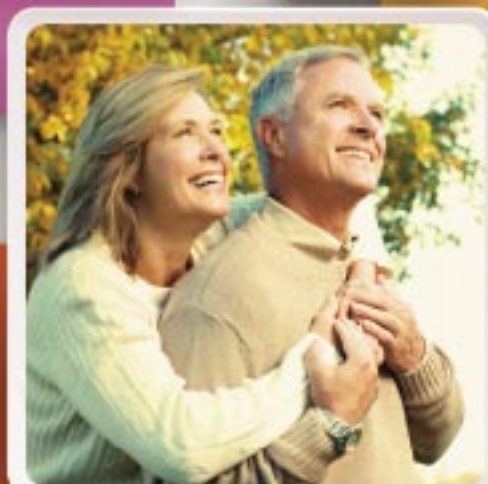
UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o
remodelar
la casa que
tanto quieres



Para tus
proyectos
personales



Crear tu cuenta
de retiro
cómodo y
seguro en tu país



Pagar
el estudio
de tus hijos
o familiares

BANCO LAFISE



Bienvenidos a NATSOL - NATURAL SOLUTIONS

SOMOS UNA EMPRESA QUE ENSEÑA A VIVIR MEJOR Y MÁS SALUDABLE.



HABLEMOS DE CISTITIS (ARDOR AL ORINAR)

Vino el 24 y tomaste mucho, vino el 31 y te la pasaste bien. La primera semana de enero comienzas a sentir un ardor al orinar...

Por eso queremos tocar un tema de dolor y ardor que se produce cuando usted tiene inflamada, ya sea la Uretra o la vejiga. En las mujeres, la inflamación de la vagina o de la región situada alrededor de la abertura vaginal (llamada vulvovaginitis) puede ser dolorosa cuando queda en contacto con la orina.

Aunque pudiera ser por una infección como les comente, pero a veces ocurre por trastornos no infecciosos. Asegúrate de ir a tu médico y hacerte exámenes correspondientes. ¡Aquí en este video te comento lo que nosotros podemos hacer, desde la forma Natural y no invasiva! Únete a nuestra página de YOUTUBE y Distribución Global. Éxitos en este 2019

Dr. Saldana

Natsol Natural Products Te invito a escuchar nuestro video informativo en www.Naturista.com

Nos Especializamos en
Control de:

- DIABETES
- PRESIÓN ALTA
- PESO
- PROBLEMAS CIRCULATORIOS
- HORMONALES
- DESINTOXICACIÓN
- PROBLEMAS DIGESTIVOS

Los Invitamos a inscribirse a nuestra página de Facebook
@NATSOLLLC y a nuestra página de YouTube: NATSOLLLC y
leer nuestros artículos en Nicas En El Exterior News donde
te traeremos cada mes una información para tu salud.

Bienvenidos al Canal de la Salud Natural.

Somos Soluciones Naturales a la vanguardia de la nutrición
y todos los elementos que ayuden a tener una mejor
alimentación.
Únete a nuestro canal.

NATSOL

Dr. Anthony Saldaña

Médico Naturista del Centro Solución Naturales

(704) 302-1246

www.RevistaNatsol.com

Natsolnetwork@gmail.com

Facebook.com/NATSOLLLC

Youtube.com/user/NATSOLLLC

#SOYNATSOL

Una forma de comer diferente.

En esta edición busque en el sitio www.Naturista.com el video ¿SABES EL PODER QUE TIENEN LOS PROBIÓTICOS?
una alternativa de la Salud Digestiva.

Obtenga su primer paso llamando al **Tel: (704) 302-1246**



Usted cuenta con derechos otorgados bajo la Constitución de los EE.UU. y otras leyes.

USTED TIENE DERECHOS

Todas las personas que se encuentran en los EE.UU., sean ciudadanos o no, cuentan con ciertos derechos bajo la Constitución de los EE.UU. y otras leyes.



STOP
Tiene el derecho de rehusarse a dar consentimiento a la policía para que le registren a usted, a su carro o a su casa.

Tiene el derecho de hablar con un abogado antes de contestar cualquier pregunta. Puede decir, "Permaneceré en silencio hasta que hable con un abogado."

Permaneceré en silencio hasta que hable con un abogado.

Tiene derecho de permanecer en silencio. Si quiere ejercer ese derecho, debe decirlo en voz alta.

No tiene que firmar nada que no entienda.

You have the right to a copy of all your immigration papers.

Si usted no es ciudadano Americano, tiene derecho a llamar al consulado de su país de origen. Inmigración y la policía deben de permitirle a su consulado que le visite o hable con usted.

Esto no pretende ser un asesoramiento legal.

Visit iAmerica.org/es @iAmericaorg www.facebook.com/iAmericaorg

YOU HAVE RIGHTS

You have rights under the U.S. Constitution and other laws

All people in the U.S., whether citizen or non-citizen, have certain rights under the U.S. Constitution and other laws.



STOP
You have the right to refuse consent for immigration or the police to search yourself, your car or your home.

You have the right to speak to an attorney before answering any questions. You may say, "I will remain silent until I speak to an attorney."

I will remain silent until I speak to an attorney.

You have the right to remain silent. If you want to exercise that right, you should say it out loud.

You do not have to sign anything that you do not understand.

You have the right to a copy of all your immigration papers.

If you are not a U.S. citizen, you have the right to call the consulate of your home country. Immigration and police must let your consulate visit or speak with you.

This is not intended as legal advice.

Visit iAmerica.org @iAmericaorg www.facebook.com/iAmericaorg

San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez
Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual. Llámanos y afiliate con nosotros!

Charlas, Seminarios, Business Mixer, Networking, Oportunidad de hacer negocio.

Tel: (626) 383-6076

1171 W. San Bernardino Rd., Ste E
Covina, CA 91722

Carlos@SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.org
www.SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.org



EL CAMACHO'S

Restaurante Nicaragüense

**EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES**

Ahora con Nueva Administración

TODOS LOS DÍAS:

Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo



Atendemos Banquetes para Bodas, Cumpleaños, Aniversarios o cualquier celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006

Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com



QUÉ ES...??

?

QUÉ ES...??

?

?

?

Estado Policial

Un **Estado policial** es un Estado donde el gobierno mantiene un estricto control sobre la sociedad, particularmente a través de la supresión de las libertades civiles y a menudo mediante una fuerza de policía secreta y un gran despliegue e inversión en mecanismos de vigilancia. Esto implica que el control por el gobierno contradice la voluntad de los individuos que están siendo controlados. Así, un Estado policial es inherentemente antidemocrático y es similar a la ley marcial.

Se trata de un régimen estricto de vigilancia y control ejercido por cuerpos policiales y militares con el propósito de evitar "desviaciones" a los intereses del poder gobernante.

Por paradójico que parezca, los estados policiales son en extremo inseguros. En ellos, sus ciudadanos nunca están a salvo porque no se respetan las leyes, y la justicia opera como un cerco opresivo para aquellos que se atreven a oponerse a sus prácticas autoritarias. Es un estado de incertidumbre y de sospecha generalizada que actúa bajo la presunción bajo la cual todos son culpables y no importa la demostración de inocencia. Es en esencia un modelo muy opaco de control orientado al sometimiento intimidatorio de la sociedad.

Otra paradoja del Estado Policial tiene que ver con la creación desde el poder de una percepción de fortalezas en sus mandos, mientras que la realidad revela las profundas debilidades de sus estructuras. Es una especie de simulación que amenaza con más violencia y autoritarismo en la medida que sus bases se desmoronan. Es por ello, que los estados policiales solo pueden limitarse a la persecución puntual pero sistemática de sus enemigos políticos, mientras dejan impunemente el terreno abierto para la corrupción de los adeptos y leales a sus filas.

Al contrario de Cuba, Korea del Norte o los antiguos países de Europa del Este, donde hasta el viento pedía permiso para moverse, aquí, se ha dado una fusión, también paradójica, de la delincuencia con el poder. En términos sencillos, la acción criminal se ha convertido en un medio adicional para el sometimiento de la sociedad a través del miedo y, si bien los intereses del gobierno no son los mismos que los de las bandas, ambos se complementan en una maquinaria de opresión en todos los ámbitos de la vida nacional.



Cuando nada menos que jueces reconocen que tienen personas presas preventivamente y sin pruebas, trasladadas a cárceles fuera de su tierra y lejos de sus casas, cosa que no puede tener otro fin que la humillación, parece evidente que no estamos bajo un estado de derecho y que la Justicia actúa como una parte de la policía al servicio del Gobierno. Cuando la Fiscalía "se lo afina" al Gobierno para que sus delitos queden impunes, confirma ese papel policial de la Justicia.

Cuando se legisla para que la ciudadanía sea sospechosa y preventivamente culpable, 'Ley Mordaza', y las actuaciones de la policía no tengan vigilancia y sean impunes, es porque el poder que se ejerce sobre la población no es democrático sino policial.

Al hablar de Estado policial se hace referencia a lo policial en sentido amplio (todos los dispositivos, tecnologías y mecanismos propios de la gubernamentalidad) y restringido a la vez (las fuerzas policiales en sí, cuerpo burocrático armado del Estado). Se trata de una estructura gubernativa que ordena cuerpos y cosas en el territorio a partir de lógicas y dispositivos biopolíticos de intervención sobre ese territorio y los sujetos que en él/sobre él existen.

Las técnicas de poder en el nuevo Estado policial, responden casi exclusivamente al ejercicio de mantener a raya a los sectores potencialmente peligrosos, es decir, los pobres en general, pero quienes se empoderan como pueblo en particular. Así, se construyen barrios pensados en términos securitarios y no como espacios en los cuales la vida pueda desenvolverse libremente.

NICARAGUA

La prohibición policial para impedir la marcha convocada por movimientos feministas y la **Unidad Nacional Azul y Blanco**, cuando se conmemoró el Día Internacional contra la Violencia hacia la Mujer, reafirma el "estado policiaco" impuesto por la dictadura de Daniel Ortega y Rosario Murillo desde septiembre, cuando se ilegalizaron las protestas en medio de la rebelión cívica.

La Policía dejó claro que no "autoriza ni autorizará" movilizaciones públicas, respondiendo de esa manera a la solicitud de la Unión Nacional Azul y Blanco, que notificó a la institución. Los opositores no esperaban beneplácito alguno de la institución, ya que la Constitución Política no establece el requisito de un permiso previo para la movilización ciudadana.

Paulo Abrao, secretario ejecutivo de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), expresó que la decisión policial "limita" el "contenido esencial de los derechos humanos". "Antes establecieron requisitos innecesarios para el derecho a la protesta y ahora prohíben su propio ejercicio. Si no hay ningún control judicial se instaló un efectivo Estado policial", advirtió. El mensaje de Abrao fue secundado por el secretario general de la Organización de Estados Americanos (OEA), **Luis Almagro**.

En la literatura, el mejor ejemplo de Estado policial es el que se plantea en la novela de George Orwell 1984, que describe un régimen totalitario que utiliza la excusa de guerra constante para permitir que la policía y las cámaras de seguridad controlen a toda la población.

Ejemplos de estados policiales podrían encontrarse en la Alemania durante el nazismo, en España durante el franquismo, así mismo se estableció un Estado policial en Argentina a través de la ley Orgánica para la Policía Federal a través del decreto 333 durante la dictadura de Pedro Eugenio Aramburu, entonces presidente de facto, montándose un estado policial a través de las agencias de control social.

Cortesía: **Wikipedia. Confidencial. El Nuevo Diario. La Prensa. El Diario. El Nacional. Muchopaltonoticias.**

CIDH: En Nicaragua impera un Estado policial

Washington, Estados Unidos (AFP).- La **Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)** denunció la "consolidación de un Estado policial" en Nicaragua, con violaciones cotidianas de los derechos humanos y un deterioro progresivo de las libertades desde el estallido en abril de multitudinarias protestas antigubernamentales.

En una audiencia pública durante el 170 período de sesiones de la CIDH, el secretario general, **Paulo Abrao**, y la relatora especial para Nicaragua, **Adriana Urrejola**, destacaron el aumento de la represión contra activistas y medios de comunicación en el país.

"No hay un solo día en Nicaragua en que la CIDH no recibe una denuncia de violación de los derechos humanos en el contexto de la represión", dijo Abrao, subrayando el "ambiente de intimidación y de miedo" en que viven los

nicaragüenses.

"Nos ha llamado mucho la atención a la CIDH, en las distintas fases de la represión, la instalación y consolidación de un efectivo Estado policial en el país", afirmó.

La CIDH ha denunciado graves violaciones a los derechos humanos desde el inicio de las manifestaciones contra el gobierno de Daniel Ortega, que comenzaron el 18 de abril como una protesta contra una reforma al sistema de pensiones y derivaron en pedidos de renuncia del mandatario y llamados a elecciones anticipadas.

La represión deja 325 muertos, según la CIDH, y 198, según la policía.

Cortesía: **eReporte**





HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

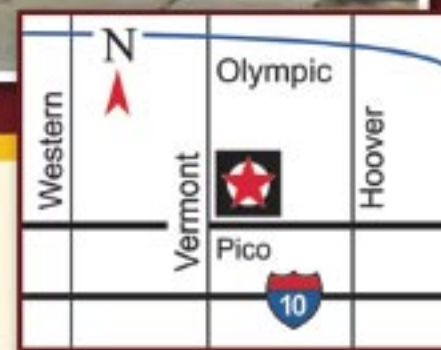
- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015





Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521

info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948

Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente

Allan Ortegarey
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General

Manuel Ortegarey
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas

Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)

María Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural

Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico

Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación

Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista

Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua

Maria José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica

Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras

Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida

Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California

Luis Hernandez
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogotá, Colombia

Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil

Daniilo Gutiérrez
DaniiloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Enero 2019

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

ALIMENTOS / BEBIDAS

Comida Típica Nicaragüense.....15
El Camacho's.....3
El Gallo Market.....9
Huicho's Bakery.....5
La Casona Coffee Shop.....15
Original La Adelta Restaurante.....5
Portobanco's Restaurant.....20
Sabor Nicaragüense Restaurant.....19
Villa Carillo.....15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty.....15,17
OSCAR BARKER
Bluefields Realty.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Gran Pacifica Nicaragua.....17

CLÍNICAS

California Liver Research Institute
Dr. Edward A. Mena M.D.....7
La Raza Medical Clinic
Dr. Raúl Bendaña.....7
Pasadena Liver Center
Dr. Edward A. Mena M.D.....7
Baldwin Park Medical Group
Dr. Marvin Urbina y Dr. Herman Carrillo.....7

CLINICA DENTAL

Pacific Smile Dental Clinic.....19

ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

(www.NicasNews/events)
Mariachi Latino de José Cervantes.....15

ENVÍOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9
Nicaragua Express.....19

DIRECTORIO DE INCOME TAX

C. Castro & Associates.....13,18
Castellón Tax Service.....15,18
Centro Hispano.....3,18
Figueroa Insurance Service.....18
Guerrero Service Center Corp.....18
Jamie's Tax Service.....18
Latino Multi Services.....15,18
Medina's Accounting & Tax Services.....18
O.B. Services.....18
Orozco Travel & Professional Services.....18
Páez Income Tax.....18
Paragon Business Solutions LLC.....18
Professional Services.....18
Professional Services Center.....18
Ramón A. Barbieri.....18
Rojas Multiservices.....18
Romero Professional Services.....15,18
Tim's Travel & Income Tax.....18
Tropical Tours - Income Tax & Service.....18

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17
DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc.
Registro de Dominios, Hosting, Email.....17
www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....17

MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....14

OFERTAS DE TRABAJO

Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....15,17

ORGANIZACIONES

San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....3,17
Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....17

SALUD Y BELLEZA

NATSOL LLC - Soluciones Naturales.....2
Skin Care by Amelia.....13,17

SERVICIOS DE SEGURIDAD

Páez Patrol Security.....13

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

Alfredo Photo Studio
José Luis Espinoza.....15
Lewis Photographer / Creative.....15
MGPrinting.....17
Team Gaitán - Nicaragua.....13

TURISMO

Gran Pacifica Nicaragua.....17
www.IslaDeOmetepe.com.....17

VENDA MÁS
ANÚNCIESE
CON NOSOTROS

Tel.: (626) 806-2938
Publicidad@NicasNews.com



¿ERES RESILIENTE?

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

La definición de **resiliencia** es muy sencilla, es la capacidad que tiene una persona o un grupo de recuperarse frente a la adversidad para seguir proyectando el futuro. En ocasiones, las circunstancias difíciles o los traumas permiten desarrollar recursos que se encontraban latentes y que el individuo desconocía hasta el momento. La **resiliencia** es la capacidad para afrontar la adversidad y lograr adaptarse bien ante las tragedias, los traumas, las amenazas o el estrés severo. **Ser resiliente** no significa no sentir malestar, dolor emocional o dificultad ante las adversidades. Ahora bien ¿cómo se logra eso?, ahí es donde está realmente el descubrimiento más importante porque tienen que ver muchas cosas, tiene que ver por ejemplo la cultura, tiene que ver el medio ambiente dónde nos desarrollemos, y tiene que ver la persona misma, el grado de superación y de carácter que tenga cada individuo. Todos los seres humanos desde luego existimos tenemos muchas cosas que superar, incluso este proceso se realiza desde el mismo instante del nacimiento, el bebé tiene que superar una manera propia de existir que anteriormente no se preocupaba porque dentro del vientre de la madre todo estaba resuelto. Al momento de nacer tiene que experimentar ciertos desafíos para llenar sus necesidades básicas, y por esa razón es que ahora cuando siente hambre y dolor llora, es la manera de expresarse en su condición actual.

Con el tiempo el niño viene desarrollando un lenguaje más propio para expresarse y comunicarse mejor con sus semejantes, gestos, caritas, movimiento de manos y pies, hasta que llega al lenguaje hablado en sí. En lo particular me ha llamado mucho la atención esta nueva forma de describir cuando hemos logrado superar la adversidad como enseña el Dr. Boris Cyrulnik (un sobreviviente de los campos de concentración nazis, luego de haber sido exterminada toda su familia y conocidos, cuando él tenía seis años de edad). *He querido iniciar mi primer editorial del 2019 con esta reflexión porque siento que las familias nicaragüenses que están sufriendo la persecución, encarcelamiento, torturas, exilio y muerte, van a necesitar mucha ayuda emocional para convertirse en **RESILIENTE**, y que sepan que aunque en este momento están sufriendo al máximo su dolor, este no es necesariamente permanente y que deberán afrontarlo y adaptarse a sus condiciones actuales para luego superarlas.*

Cabe destacar sin embargo, que los traumas se producen de muchas otras formas y no sólo en conflictos bélicos. Con sólo ser considerado diferente ya es causa de trauma: ser latino, chino, negro, blanco, alto, bajo, gordo, flaco, no tener las mismas habilidades físicas que la mayoría, ser de distintas condiciones o preferencias sociales y sexuales, etc.

¿Que ayudará a aligerar este proceso de convertirnos en RESILIENTE?

1. Al que es creyente le será más fácil porque podrá interpretar que esta es una prueba para algo mejor que Dios le tiene preparado (y en la mayoría de los casos así es).
2. La familia, tanto la de afuera como a la que van a tener que sacar adelante y que necesitarán de todas tus habilidades y conocimiento para salir adelante.
3. Aprovecha tu cultura y raíces, ama lo que tienes y siéntete orgulloso de ser parte de ello.
4. Comprométete y lucha por salir adelante con un solo objetivo, ser feliz y hacer feliz a quienes te rodean.

Los invito a provechar ahora mismo este inicio del año para que hagamos declaraciones personales:

Declaro que toda mi historia de trauma y frustraciones ha quedado enterrada para siempre el 31 de diciembre del 2018.

Declaro que de ahora en adelante mi vida va a ser enfocada solamente en caminar en el sendero de lo que me produzca felicidad, y al hacerlo, convertiré a mis próximos en seres felices también.

Declaro que sólo tengo una vida y de ahora en adelante la viviré feliz, no hay tiempo que perder!

RITUAL DIARIO:

- a) Dar gracias a Dios por haber existido un día más.
- b) Establecer contacto con las personas amadas y enterarse como amaneció su día.
- c) Ejercitarse lo suficiente como para oxigenar bien el cuerpo.
- d) Revisar y ejecutar los proyectos y planes del día que ya han sido elaborado con anterioridad.
- e) Al anochecer sin importar como ha transcurrido el día, dar gracias a Dios por haberlo hecho posible.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

¿Cuál es el procedimiento en aplicación de Carta Democrática de la OEA?

El secretario general de la **Organización de Estados Americanos (OEA)**, **Luis Almagro**, anunció el inicio del proceso para aplicar la Carta Democrática a Nicaragua, que abre la puerta a la suspensión del país del organismo, con el respaldo de cinco países: **Argentina, Colombia, Chile, EE.UU. y Perú**. "Nos vemos obligados a empezar la aplicación de la Carta Democrática Interamericana", dijo Almagro durante una sesión extraordinaria del Consejo Permanente de la OEA.

La Carta Democrática es un instrumento jurídico que, en sus **artículos 20 y 21**, contempla trámites diplomáticos contra un Estado miembro donde haya "una alteración del orden constitucional" y, de fracasar esas gestiones, allana el proceso para su suspensión, con lo que dejaría de participar en los programas del organismo.

Para aprobar la suspensión, la mayor forma de sanción que tiene la OEA, son necesarios 24 votos, es decir, dos tercios de los 34 países que son miembros activos del organismo (Cuba pertenece a la institución pero no participa en ella desde 1962).

En sus 70 años de historia, la OEA solo ha suspendido a dos Estados (**Cuba y Honduras**); mientras que en su Asamblea General de este año dio un primer paso para iniciar ese proceso con Venezuela.

En su discurso, Almagro no se refirió a la suspensión y se limitó a anunciar el inicio de



la aplicación del artículo 20, algo que puede hacer como secretario general y que le permite convocar de manera "inmediata" un Consejo Permanente que podría iniciar las gestiones diplomáticas con Nicaragua.

En la sesión, cinco Estados miembros (Argentina, Colombia, Chile, EE.UU. y Perú) se mostraron a favor de evaluar la situación en Nicaragua mediante la Carta Democrática, una opción que también respaldó la vicepresidenta de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), **Esmeralda Arosemena de Troitiño**.

"La CIDH llama a los Estados Miembros de la OEA a rechazar las violaciones a los derechos humanos, los actos de represión contra la población nicaragüense y a

considerar el cumplimiento de las condiciones que hacen aplicable la Carta Democrática Interamericana al país", afirmó Arosemena de Troitiño.

Por su parte, el embajador de Colombia ante el organismo, **Alejandro Ordóñez**, consideró que la OEA debe jugar "un papel indispensable" frente a la crisis en Nicaragua, que estalló el 18 de abril con protestas contra el Gobierno.

"La situación en Nicaragua debe ser abordada a la luz de la Carta Democrática Interamericana", aseveró Ordóñez.

El diplomático colombiano señaló que es "urgente" e "imperativo" tomar esa iniciativa

después de que el **Grupo Interdisciplinario de Expertos Independientes (GIEI)**, de la CIDH, haya concluido en su informe que el Ejecutivo nicaragüense ha perpetrado crímenes de lesa humanidad.

Por su parte, el embajador de EE.UU. ante la OEA, **Carlos Trujillo**, dijo que el organismo no puede estar "en silencio" y debe acudir a la Carta Democrática para reconocer que en Nicaragua "no se cumplen" los compromisos democráticos adquiridos a nivel internacional.

La embajadora de Perú ante la OEA, **Ana Rosa Valdivieso**, también mencionó la Carta Democrática e instó al resto de Estados a no permanecer "impasibles" ante la situación.

La embajadora argentina, **Paula Berto**, fue un poco más contundente y adelantó: "Muchos Estados estamos pensando en la aplicación de la Carta Democrática, muchos de nuestros Estados estamos pensando en una reunión de consulta extraordinaria".

En reacción a todas esas críticas, el embajador de Nicaragua ante la OEA, **Luis Alvarado**, repitió sus acusaciones contra EE.UU. de "injerencia" y apuntó que Almagro está actuando de forma "acusadora y amenazante" al haber iniciado el proceso para aplicar la Carta a su país.

Cortesía: **El Nuevo Diario**. ■

¿Qué dice el artículo 20 de la Carta Democrática de la OEA?

El secretario general de la **Organización de Estados Americanos (OEA)** advirtió que de continuar las "políticas represivas" por parte del Gobierno de Nicaragua el organismo aplicaría el artículo 20 de la Carta Democrática Interamericana.

Según la Carta Democrática, **en caso de grave "alteración" de la democracia, el artículo 20 faculta al secretario general o cualquier país miembro a convocar inmediatamente un Consejo Permanente para evaluar la situación**.

El Consejo Permanente de la OEA podrá disponer la realización de las gestiones diplomáticas necesarias, incluidos los buenos oficios, para promover la normalización de la institucionalidad democrática.

"Si las gestiones diplomáticas resultaren infructuosas o si la urgencia del caso lo aconsejare, el Consejo Permanente convocará de inmediato un período extraordinario de sesiones de la Asamblea General, para que esta adopte las decisiones

que estime apropiadas, incluyendo gestiones diplomáticas, conforme a la carta de la organización, el derecho internacional y las disposiciones de la presente Carta Democrática", reza el párrafo tres del artículo 20 de la Carta Democrática. La Carta Democrática Interamericana se aprobó por el consenso de los 34 países miembros de la OEA, el 11 de septiembre de 2001 y es un mecanismo de la organización en caso de alteración o ruptura del hilo democrático y constitucional en alguno de sus Estados miembro.

El documento define los **"elementos esenciales" de la democracia representativa, entre ellos el respeto a los derechos humanos, el estado de derecho, elecciones libres y periódicas a través del voto universal, pluralidad de partidos políticos y la separación de los poderes públicos**.

La Carta Democrática se creó bajo la secretaría general de César Gaviria, quien también fue presidente de Colombia (1990



1994) y calificó dicho documento como "una guía para mejorar el funcionamiento de los sistemas democráticos, para una nueva era en el sistema interamericano".

Desde su creación la Carta Democrática ha sido aplicada en dos ocasiones. La primera vez que se aplicó fue en el 2002 durante una salida momentánea del presidente Hugo Chávez y en 2009 para condenar el golpe de

Estado que depuso al presidente de Honduras, Manuel Zelaya.

Otros países en los que se ha invocado la Carta Democrática han sido: Ecuador (2005 y 2010), Bolivia (2003, 2005 y 2008), Nicaragua (2004 y 2005) y Perú (2004).

Cortesía: **El Nuevo Diario**. ■

NICA Tele USA

"Proyectando Nicaragua en el Exterior"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las

9 PM

en

CANAL 31

DIRECTV. dish. at&t U-verse

BÚSCANOS EN KVMD-TV

Time Warner Cable Charter verizon

PARA MÁS INFORMACION: (323)744-1115

info@nicatele.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

MTOM TOURS.COM

CENTROAMERICA EXPRESS

AGENCIA DE VIAJES

ENVÍOS MARÍTIMOS

CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20

ENVÍO DE ENCOMIENDAS

AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS

ENVÍO DE DOCUMENTOS

FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS

ENVÍO DE VEHÍCULOS

ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA

RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

EL GALLITO

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biñicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícaro, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.
Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?
Tiene un sinnúmero de usos:
Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:
www.Inmigracion.org
www.GuadalupeBarker.com
www.RubenDario.org
www.TitoLagos.com
www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS por solo: \$19.95 Anual
incluye configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER echeck PayPal

Año Nuevo 2019 -

#SinPresosPolíticos #SOSNicaragua #ProhibidoOlvidar

Comité Pro Liberación Presos Políticos:

740 Secuestrados (Presos Políticos). 667 Hombres (54 en Máxima Seguridad, celdas llamadas "El Infiernillo" y celdas de castigo) - 70 Mujeres - 3 Transgéneros.

200 detenidos sin proceso judicial. 423 ya procesados y 113 condenados. Alex Vanegas y 4 jóvenes con orden de libertad no ejecutadas (Albert Bernard, Guillermo Alberto Sobalvarro Oporta, Jorge Montenegro y Jonathan Lira (menor de edad).

"En la mayoría de los casos han condenado por terrorismo y crimen organizado para

criminalizar el derecho a la protesta".

"En todos los casos los jueces están poniendo las penas máximas por los delitos que han sido declarados culpables a los manifestantes", y agregó que los judiciales, al dictar las sentencias condenatorias, no toman en cuenta los atenuantes que favorecen a sus representados.

Los presos políticos, por medio de sus familiares, han denunciado múltiples tipos de torturas; desde interrogatorios en horas de la madrugada, amenazas, quemaduras y maltrato psicológico. Esto también ha incluido la grabación de videos "inculpando" a reconocidas personalidades.

Fotos de los pr



Lista parcial de los Secues

Abdul Montoya V. (Matagalpa) (52 años) (a 30 años¹), Adilia Serrano, Albert Bernard, Albert Einstein Monroe, Alejandro Bermúdez Aguirre (Diriamba), Alejandro Moisés Aráuz Caceres, Alexander Pérez (Estelí), Alex Vanegas (62 años), Alfonso Morazán Castillo (Matagalpa), Allan Gabriel Gómez Castillo, Amaya Eva Coppens Zamora (León) (24 años), Ana Gabriela Nicaragua López (24 años), Ariel Icaza Acosta (León), Ariel Santiago Calderón Narváez (47 años), Belén Mendoza (Managua) (16 años), Berman Cruz Torres (Jinotega) (a 25 años¹), Brandon Lovo (Bluefields), Brenda Muñoz, Bryan Alexander Palma Arauz, Byron Antonio Romero Sánchez (León) (19 años), Byron José Corea Estrada (León), Byron Molina Fuentes (Estelí) (24 años), Carlos Anuar Varela Pavón, Carlos Brenes (63 años), Carlos José Bonilla (a 90 años¹), Carlos Lacayo, Carlos Manuel López (Granada), Catalino Rodríguez (Jinotega), Carlos Silva Rodríguez, Carlos Valle (Managua), Cecilio Gómez (León) (65 años), César Bermúdez, Chester Navarrete (Nindirí), Chester Membreño (Masaya) (a 30 años¹), Christian Fajardo (Masaya) (37 años), Christopher Nahiroby Olivas (León), Cindy Castillo, Claudia Campos (Chichigalpa), Claudia Vanessa Matute, Crithian Meléndez (Chichigalpa), David Alejandro Ortez Rivera (Estelí) (a 4 años¹), Delmis Quijano Portocarrero (55 años), Denia Villavicencio Flores, Denis Manuel Hernández (Jinotega), Dilon Zeledón Ramos (Matagalpa), Dolly Mora (Managua), Eduardo Tijerino, Edwar Martín Navarro (51 años), Edwin Carcache Dávila, Emmanuel Antonio Dávila Largaespada, Erick Robleto Rivera, Ervin Alexander Zamora Téllez (Tipitapa), Félix Picado Castro (Jinotega) (a 25 años¹), Fernando Escobar (Masaya), Francisco Castro, Francisco Javier Dávila

(La Trinidad, Estelí) (56 años), Francisco Javier Dávila Pineda (La Trinidad, Estelí) (27 años), Francisco Sequeira, Franklin Javier Morales García (León) (23 años), Freddy José Vega Arancibia, Frederick Eliseo Castillo Huete, Gerson Suazo (Chichigalpa), Glen Slate (Bluefields), Graybin Leiva Tinoco (Jinotega) (a 25 años¹), Guillermo José Rodríguez Tinoco (Sébaco), Guillermo Alberto Sobalvarro Oporta, Hansell Manuel Vásquez Ruiz (25 años) (a 17 años y 6 meses¹), Harlington Raúl López, Harvin Roberto Esteban Lesage (Jinotepe) (19 años), Hernán de Jesús López Vilchez, Heydi Raquel Hurtado González (Monimbó, Masaya), Irlanda Jerez (Managua) (36 años), Isaac Rojas Ramos (Mateare) (34 años), Ismael Álvarez, Ismael Calderón, Iván Irias (Jinotega), Jacinto Isaac Rojas Ramos (Mateare), Jaime Ramón Ampié Toledo (a 10 años y 3 meses¹), Jairo Augusto Parajón Vargas (León), Jairo Samuel Aráuz Martínez, Jaritza Rostrán (Managua), Jean Carlos Esteban Lesage (Jinotepe), Jefferson Padilla, Jeffrey Isaac Jarquín, Jeison Antonio Canizales Hernández (Diriamba), Jimmy Rodríguez Méndez (Jinotega), Joel Blandón Villagra (Jinotega) (a 25 años¹), Johana Auxiliadora Delgado (Diriomo), John Leonard Amort Paizquienes, Jhony José Leiva Tinoco (Jinotega) (24 años), Jhony José Leyva Picado (Jinotega) (a 25 años¹), Jimmy Briones, Jonathan Francisco Lira Matey (Managua) (16 años), Jonathan Lacayo, Jonathan Lira, Jonathan López (Managua), Jorge Carlos Zapata Guillén, Jorge García (El Jicaró, Nueva Segovia), Jorge Montenegro, José Gámez Martínez (a 42 años¹), José Iván González Irias (Jinotega), José Javier Díaz Aráuz (Masaya), José Lázaro García (Masaya) (73 años), José Ramón González, José Vidal Abud Jirón, Juan

- Sin Presos Políticos

La situación de los presos políticos ha sido negada de todas formas por la dictadura Ortega-Murillo, que los ha denominado como terroristas y delincuentes, causantes de crímenes atroces. Según recuentos de la **Comisión Permanente de Derechos Humanos**, en las celdas del país se encuentran **603 personas privadas de libertad**; muchas de ellas, han sido sometidas a procesos judiciales donde los mismos policías, que han sido señalados de ejercer la represión contra el pueblo desarmado, son los testigos.

Varios de los presos políticos son jóvenes que estuvieron al frente de marchas pacíficas para denunciar los crímenes del dictador Daniel Ortega y demandar justicia para todos. Los han

acusado de terroristas y en muchos casos, les han limitado la visita de sus familiares al Sistema Penitenciario.

En los Sistemas Penitenciarios nacionales los presos políticos no tienen permiso de enviar o recibir cartas. Quienes han logrado enviarlas sufren represalias.

Los **565 presos políticos** que registra el **Centro Nicaragüense de Derechos Humanos (Cenidh)** es la cifra más alta en la historia de Nicaragua. Es decir, nunca habían existido tantas personas privadas de libertad por razones políticas.

isioneros políticos y otros



strados (Prisoner@s) Políticos

Bautista Guevara Carballo (Ticuanatepe) (a 15 meses¹), Juan Carlos Baquedano (Jinotega) (61 años) (a 47 años¹), Juan Francisco Guevara, Juan José Gómez Medina (Jinotega) (a 25 años¹), Juan Pablo Alvarado Martínez (León), Juan Pablo Martínez, Juan Ramón García Galarza, Julio José Ampié Machado (a 10 años y 3 meses¹), Julio César Alvarado Rizo, Julio César Espinoza Gallegos, Julio César Toruño Salazar (Granada), Justino Antonio Jarquín, Karla Escobar (Masaya), Kenia Gutierrez (El Viejo, Chinandega), Kevin Pérez Valdivia (Estelí) (a 4 años¹), Kevin Rodrigo Espinoza (21 años) (a 17 años y 6 meses¹), Kitzel Pérez Valdivia (Estelí) (a 4 años¹), Kysha Cristelia López (29 años), Levis Josué Artola Rugama (León), Lucía Pineda Ubau (Costa Rica) (45 años), Luis Artola Rugama, Luis Hernández Guido, Luis Miguel Esteban Lesage (Jinotepe) (28 años), Luis Miguel Ramos Lazo (Granada), Luis Orlando Pineda, Luis Quiroz (León), Manuel Eduardo Tijerino (Matagalpa), María Adilia Peralta Cerrato (Masaya) (30 años), María Mercedes Chavarría (León) (50 años), Marlon José Fonseca (25 años) (a 17 años y 6 meses¹), Martha Gallegos, Martín Josué Jarquín Paz, Massiel Peralta Morori (Managua) (18 años), Mauricio Eliézer Castillo Cabrera (Sébaco), Max Francisco Cruz Gutierrez (Ometepe), Medardo Mairena, Michael Valle Hernández, Miguel Ángel Guerrero (León), Miguel Mora Barberena (Managua), Misael Escorcia Rocha Rugama, Modesto Machado Urbina, Nardo Sequeira (Acoyapa), Nayrobi Valdivia, Nelly Roque (Matagalpa), Nelson Ariel Mairena Castillo (Estelí) (44 años), Noel Valdez Rodríguez (a 22 años¹), Norwin Josué Gutiérrez Álvarez (Managua), Olesia Auxiliadora Muñoz Pavón (Niquinohomo), Omar Antonio Avilés Rocha,

Orlando Granados Picado (Jinotega) (a 25 años¹), Oscar Mendoza Lanzas, Oscar Rosales, Pedro Antonio Aguilar Sánchez, Pedro José Flores Álvarez (Diriamba), Pedro Mena, Pedro Rafael Chong Gago, Ramiro López (Masaya) (17 años), Ramón Cerrato (Masaya) (57 años), Raymundo Gutiérrez López (Diriamba), Reina Isabel Silva Varela (León) (34 años), Reynaldo Antonio Lira, Ricardo Baltodano, Roban Scott Ruiz Centeno (a 4 años¹), Roberto Cruz (Matagalpa), Rodrigo Espinoza, Rogelio Gámez, Róger Alfredo Martínez (Granada), Ruth Matute (28 años), Salvador Orozco (El Jicaró, Nueva Segovia), Santiago Adrián Fajardo Baldizón (Masaya), Sebastián González Rocha, Sergio González, Sergio Midence Delgadillo (León), Tania Verónica Muñoz Pavón (Niquinohomo), Tobías Rafael Gadea Fonseca (a 4 años¹), Tomás Maldonado (64 años), Ulises Ruben Toval Ríos, Víctor Manuel Díaz González (El Fajardo), Víctor Manuel Obando Valverde (León), Vidal José Canizales Hernández (Diriamba), Walter Mercado Pereira (León), Wilfredo Brenes (Masaya), William Efraín Picado Duarte (a 10 años y 3 meses¹), Wilmer Baltodano Salinas (Diriamba), Yamileth Gutierrez, Yaritza Rostran Mairena (León), Yubrank Suazo (Masaya).

Cortesía: 100% Noticias. Café con Voz. Confidencial. El Nuevo Diario. Jaime Arellano en La Nación. La Prensa.

¹: Condenado a x años de cárcel. Algún cambio o error en el listado, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com



Chocheras del Abuelo

¿CÓMO NACE UN PARADIGMA?

Un grupo de científicos colocó cinco monos en una jaula, en cuyo centro colocaron una escalera y, sobre ella, un montón de bananas. Cuando un mono subía la escalera para agarrar las bananas, los científicos lanzaban un chorro de agua fría sobre los que quedaban en el suelo. Después de algún tiempo, cuando un mono iba a subir la escalera, los otros lo agarraban a palos.



Pasado algún tiempo más, ningún mono subía la escalera, a pesar de la tentación de las bananas. Entonces, los científicos sustituyeron uno de los monos. La primera cosa que hizo fue subir la escalera, siendo rápidamente bajado por los otros, quienes le pegaron. Después de algunas palizas, el nuevo integrante del grupo ya no subió más la escalera. Un segundo mono fue sustituido, y ocurrió lo mismo. El primer sustituto participó con entusiasmo de la paliza al novato. Un tercero fue cambiado, y se repitió el hecho. El cuarto y, finalmente, el último de los veteranos fue sustituido.

Los científicos quedaron, entonces, con un grupo de cinco monos que, aun cuando nunca recibieron un baño de agua fría, continuaban golpeando a aquel

que intentase llegar a las bananas.

Si fuese posible preguntar a algunos de ellos porque le pegaban a quien intentase subir la escalera, con certeza la respuesta sería: "No sé, las cosas siempre se han hecho así aquí..." ¿te suena conocido?

Te has preguntado porque vivimos en constante violencia... y... porque estamos haciendo las cosas de una manera, si a lo mejor las podemos hacer de otra.

"Es más fácil desintegrar un átomo que un pre-concepto" - Albert Einstein.

Buen mensaje, para evaluar algunos aspectos de nuestra vida o de los movimientos a los que asistimos... ★

REFINADOS COMO LA PLATA

Hace ya tiempo un grupo de señoras se reunieron en cierta ciudad para estudiar la Biblia.

Mientras que leían el tercer capítulo de Malaquías, encontraron una expresión notable

"El purificará... y los refinará como se hace con la plata" (Mal. 3,3).

Una de las señoras propuso visitar un platero y reportarles a las demás lo que el dijera sobre el tema.

Ella fue y sin decir el objeto de su diligencia, pidió al platero que le dijera sobre el proceso de refinar la plata.

Después de que el platero describiera el proceso, ella le preguntó: "Señor, ¿usted se sienta mientras que está en el proceso de la refinación?"

- "Oh, si señora", contesto el platero; "debo sentarme con el ojo fijo constantemente en el horno, porque si el tiempo necesario para la refinación se excede en el grado más leve, la plata será dañada".

La señora inmediatamente vio la belleza y el consuelo de la expresión: "El purificará... y los



refinará como se hace con la plata"

Dios ve necesario poner a sus hijos en un horno, su ojo es constantemente atento en el trabajo de la purificación, y su sabiduría y amor obran juntos en la mejor manera para nosotros. Nuestras pruebas no vienen al azar, y Él no nos dejará ser probados más allá de lo que podemos sobrellevar.

La señora hizo una pregunta final: "¿Cuándo sabe que el proceso está completo?"

- "Pues es muy sencillo", contesto el platero, "Cuando puedo ver mi propia imagen en la plata, se acaba el proceso de refinación".

Un fuerte abrazo a todos los que hoy estamos en el proceso de refinación! ★

COMO VENCER EL MIEDO

"Te veo preocupado. ¿Tienes algún problema...?", pregunté a un compañero de trabajo hace varios años.

La respuesta que me dio fue tan sorprendente como interesante.

- "Es cierto", me contestó. "Hay algo que me está mortificando. Resulta que ayer me gradué de abogado..."

- "Hombre, te felicito", le dije. "Lo que no comprendo es como eso te tiene apesadumbrado".

- "Mira", me respondió a modo de explicación. "Si alguien me preguntaba ayer algo en materia



de Derecho, yo podía contestarle 'déjame consultar eso con un profesor mío'. En cambio hoy ya soy un profesional, no un estudiante. Hoy tengo que saber la respuesta. Y tengo miedo..."

Aquella extraña respuesta me hizo

reflexionar. Pensé en las decenas de veces que habría tenido miedo mi amigo al ir a examinarse de alguna materia. Y ahora que no tenía que examinarse más, también tenía miedo.

¿Será que siempre tendremos algo a que temer? La muchacha que se está casando... El hombre que va a solicitar un empleo... La joven que va a dar a luz... La persona que entra en el consultorio de un dentista... El que aborda un jumbo jet... La madre que tiene un hijo enfermo... El padre que no está seguro de ganar suficiente...

Miedo de vivir hoy, en estas circunstancias... y miedo de morir mañana, en cualquier circunstancia. En ocasiones,

miedo de que nos vean. En otras, de que no nos vean. Miedo a decir No. Y miedo a decir Sí.

El profesor Antonio Cuello, admirable dominicano contemporáneo, tiene una frase feliz que dice: "El mayor enemigo del hombre es el miedo. Pero hay algo a lo que el miedo teme: la confianza en Dios".

El concepto "no tengas miedo" aparece 365 veces en la Biblia. ¡Una por cada día del año!

Cuando el Señor se hace presente... y cuando el hombre se pone derecho y alza su cabeza... el miedo desaparece.

Amigo lector: ¿Cuál era su miedo hace dos minutos? ★

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

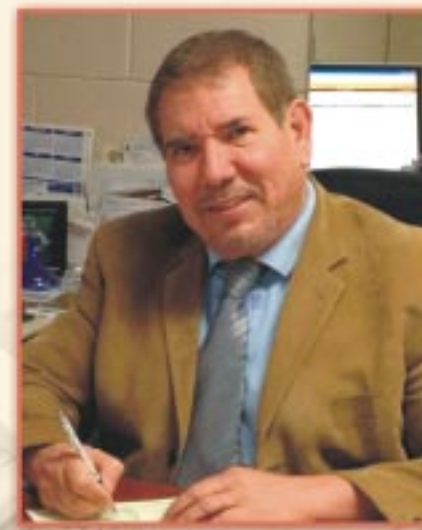
RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

*Amelia
Castro*

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

C. Castro & Associates



CONTABILIDAD

Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX

Todo el Año

Camilo Castro

Email: camcast@aol.com

Se Habla Español

Más de 30 años
de experiencia
ayudando a la
Comunidad Latina
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744



PAEZ PATROL SECURITY

Los servidores de nuestra comunidad

Una vez más queremos agradecer a nuestros clientes y amigos, la oportunidad de seguirles brindando nuestros servicios de protección a sus familias y negocios.

Carlos Páez
Presidente

www.PaezPatrolSecurity.com
1171 W. San Bernardino Rd., Ste E
Covina, CA 91722
Toll Free: (888) 301-3100
Tel: (626) 858-6920



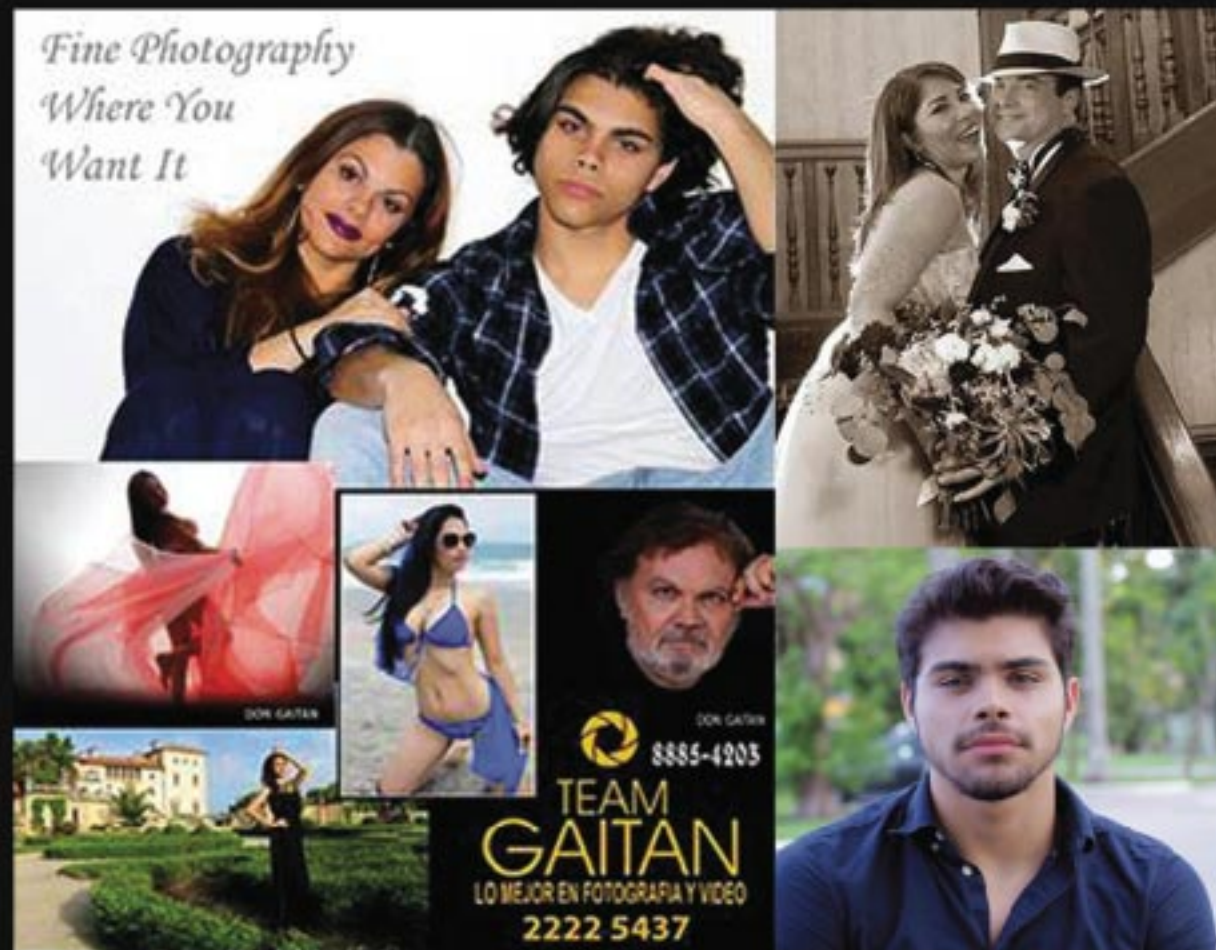
www.PaezPatrolSecurity.com

Aquí por tiempo limitado

DON GAITÁN

Fine Photography & Video

*Fine Photography
Where You
Want It*



dongaitan@hotmail.com

 Donald Gaitan

305 200 7435

NOW in Miami & Beaches



TWEETS and more...

Luis Almagro @Almagro_OEA2015

La lógica de dictadura está instalada en [#Nicaragua](#) y [@OEA_oficial](#) debe actuar para proteger y defender. Nos vemos obligados a empezar proceso de aplicación del artículo 20 de la Carta Democrática Interamericana [#OEAenNicaragua](#). Mi discurso hoy ante Consejo Permanente de la OEA

[#OEAenNicaragua](#)

10:37 AM - 27 Dec 2018

6,893 Retweets 10,302 Likes

COSEP Nicaragua @COSEPNicaragua

Exigimos la inmediata liberación de Miguel Mora y el restablecimiento a la señal de 100% Noticias. Es indispensable y urgente que cese el Estado Policial y se respeten los derechos fundamentales de todos los nicaragüenses. [#SOSNicaragua](#)

COSEP Nicaragua @COSEPNicaragua
El allanamiento ilegal a las instalaciones del canal 100% Noticias y la detención arbitraria de su director Miguel Mora, representa un claro atropello a la libertad de prensa, el libre ejercicio de las actividades empresariales y un irrespeto a la propiedad privada. [#SOSNicaragua](#)

9:22 PM - 21 Dec 2018

314 Retweets 605 Likes

Paulo Abrão @PauloAbrao

La grave marcha autoritaria contra las libertades públicas en [#Nicaragua](#) avanza: acaban de cancelar funcionamiento del canal 100% Noticias. [@100noticiasni](#) y detienen al periodista Miguel Mora [@MiguelCanal15](#). CENSURA!

8:15 PM - 21 Dec 2018

1,908 Retweets 2,315 Likes

Carlos Trujillo @USAmbOAS

The U.S. condemns the Ortega/Murillo regime's expulsion of those working for [@IACHumanRights](#) independent [#HumanRights](#) reporting mechanisms, GIEI and MESENI. This action doesn't hide the truth & further isolates the regime from the international community. [#Nicaragua](#)

8:05 PM - 19 Dec 2018

105 Retweets 240 Likes

Treasury Department @USTreasury

Treasury sanctions Nicaragua's Vice President/First Lady Rosario Maria Murillo De Ortega & National Security Advisor Nestor Moncada Lau under new [@POTUS](#) EO addressing pervasive corruption, serious human rights abuse & violence in Nicaragua. [home.treasury.gov/news/press-rel...](#)

12:05 PM - 27 Nov 2018 from Washington, DC

1,197 Retweets 1,531 Likes

Luis Almagro @Almagro_OEA2015

Las violaciones de DDHH, la violencia la represión y los abusos contra la población por parte del régimen en [#Nicaragua](#) deben pararse ya. Este es el testimonio del Doctor Carlos Duarte, perseguido por atender a manifestantes heridos [#OEAenNicaragua](#)

12:42 PM - 20 Nov 2018

2,798 Retweets 2,752 Likes

Alina Dieste @AlinaDieste

[@CIDH](#) denuncia la 'consolidación de un Estado policial' en [#Nicaragua](#) [@PauloAbrao](#) [@totonia68](#)

CIDH denuncia "consolidación de un Estado policial" en Nicaragua
La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) denunció el jueves 6 de diciembre del 2018 la "consolidación de un Estado policial" en Nicaragua, con vi...

3:56 AM - 7 Dec 2018

39 Retweets 69 Likes

CIDH @CIDH

A 5 meses de su instalación, [#MESENI](#) de la [@CIDH](#) actualiza cifras de la crisis de [#DDHH](#) en [#Nicaragua](#): 325 muertos (24 niños/as); más de 300 detenidos arbitrariamente; 200 profesionales de la salud despedidos; 40 profesionales de universidades despedidos.

MESENI - Nicaragua
A 5 meses de su instalación, conozca más el MESENI - Mecanismo Especial de Seguimiento de la CIDH para Nicaragua. [youtube.com](#)

3:17 PM - 29 Nov 2018

185 Retweets 272 Likes

Paulo Abrão @PauloAbrao

Estado Policiaco en [#Nicaragua](#)

CIDH: Nicaragua cae en "estado policiaco"
La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) señaló este jueves, durante su 170 período de sesiones, que la escalada represiva del Gobierno de Nicaragua contra los opositores...

7:58 AM - 9 Dec 2018

394 Retweets 636 Likes

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Tenemos Precios Económicos
[www.GromanMortuary.com](#)

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572
Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial
www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704
Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com

ERWING ESPINOZA
Notary Public



LATINO MULTI SERVICES

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

Comida Típica Nicaragüense

- CATERING SERVICE -

Auxiliadora Fong

Tel. (323) 674-7035



OSCAR BARKER



(626) 290-6569
Hablo Español
OscarSells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial
www.OscarBarker.com DRE# 01137705
Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)
• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION
PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO
• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983



COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA
1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744
TEL. 626.918.2978

¡Con sabor a nuestro hogar, los esperamos todos los días del año!

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna Comunidad Nicaragüense
César Valenzuela - Graciela Ruiz

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes
323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Ernesto Moreno

Accountant - Enrolled Agent

Tel. (323) 632-9348
Tel. (323) 455-1252

CASTELLÓN TAX SERVICE

Offer In Compromise • Payroll
Bookkeeping • Registración de Placas.

morenornst@yahoo.com

- Income Tax
- IRS Representations
- Installment Agreement

8812 Figueroa Street
Los Angeles, CA 90003

Miguel Mora Barberena Director de 100% Noticias



100% Noticias fue un canal de televisión abierta nicaragüense centrado en la emisión de noticias. Fue lanzado el 9 de octubre de 1995 por **Miguel Mora Barberena** y su sede de transmisiones está ubicada en la Avenida Bolívar en Managua. Su señal fue sacada del aire el 21 de diciembre de 2018.

Durante las protestas de Nicaragua de 2018, el canal fue censurado por el Gobierno nicaragüense, junto con otros medios de comunicación, por informar acerca de las manifestaciones que ocurrían en el país. Desde inicios de la crisis los periodistas de 100% Noticias han sido golpeados, les han robado sus equipos y simpatizantes del Gobierno han atacado sus instalaciones.

Salida del aire

El 22 de noviembre de 2018, TELCOR ordenó a operadores de servicios de Claro y Movistar TV sacar a 100% Noticias de la señal satelital, bajo el alegato que los operadores de televisión satelital requerían su autorización para incluir a 100% Noticias en su grilla de programación.



Secuestro Político

"Antimotines quieren entrar a 100 % Noticias. Están ingresando. Hay paramilitares en el segundo piso. Estamos reportando en estos momentos", fue el audio alarmante que compartió la jefa de información de este medio, **Lucía Pineda Ubau**, segundos antes que la Policía Nacional se tomara el edificio donde funciona este medio de comunicación. Minutos más tarde, se anunció el secuestro de su director, Miguel Mora; su esposa y también periodista **Verónica Chávez**; la propia Pineda Ubau y el conductor **Joseph Hernández**. Horas más tarde solo Chávez fue liberada.

En solo ocho días, es el segundo ataque directo que ejerce la dictadura orteguista en contra del periodismo independiente. Hace una semana, la misma Policía asaltó y ocupó sin ningún argumento legal ni explicaciones la redacción de **Confidencial**, **Revista Niú**, **Esta Semana** y **Esta Noche**.

La periodista de 100% Noticias, **Leticia Gaitán**, confirmó que en las primeras horas de esta mañana, los agentes de la Policía continuaban dentro del canal y sus alrededores, sellando además con láminas de zinc los accesos al canal.

Según una circular del Instituto Nicaragüense de Telecomunicaciones y Correos (Telcor), la dictadura de Ortega ordenó que a las 9:00 p.m. del viernes 21 de diciembre, la programación de 100% Noticias fuera sacada

del aire. En simultáneo la Policía entró al edificio de este canal, desactivó las cámaras de seguridad y el control máster para interrumpir sus transmisiones y se llevó a los periodistas.

El último audio que pudo enviar Pineda Ubau fue "se llevaron a nuestro director Miguel Mora. Se llevaron preso a Miguel Mora. Vinieron a dismantlar el máster de 100% Noticias, el jefe de Auxilio Judicial con paramilitares y policías".

Al momento del asalto, en el canal estaban Mora, Chávez, Pineda Ubau, un controlista, dos guardas de seguridad de la empresa Visenic, y una compañera de los periodistas, reportó 100% Noticias en su cuenta de Twitter.

Asimismo, la señal de Canal 9, 10 y 11, del empresario mexicano Ángel González, salió del aire cuando el equipo periodístico de Acción 10 comenzó a transmitir, en un reporte de última hora, el robo y secuestro de 100% Noticias. Este mismo equipo confirmó minutos después que el acceso al canal estaba cerrado por la Policía.

Edison Lanza: "Acto aberrante"

El relator especial para la Libertad de Expresión, **Edison Lanza**, declaró a CONFIDENCIAL que "los actos de esta noche (del viernes), el allanamiento, la salida del aire por orden del Gobierno, la prisión de su director y la periodista a cargo de la redacción Lucía Pineda, es una forma de censura aberrante y radical que adopta el Gobierno de Nicaragua".



Para Lanza, esto "marca el comienzo de una oscura noche, el día que justamente el GIEI establece que se cometieron crímenes de lesa humanidad por parte de ese mismo Gobierno

elige el apagón mediático, elige la censura directa".

El relator especial prometió que él y su equipo estarán "atentos a lo que está sucediendo y vamos recalcar que se trató de un acto de represión premeditado porque era público y notorio el asedio que había".

Persecución contra Mora y su equipo

100% Noticias ha informado de la represión oficial desde el primer día, cuando turbas de la dictadura y agentes policiales atacaron una protesta ciudadana en contra de las ahora fallidas reformas al Seguro Social. Desde hace meses, los periodistas de este medio han sido asediados por la Policía.



La persecución contra este medio venía en aumento. Además de bloquear su señal, censurar su audio, prohibir el uso de su repetidora en señal abierta y hostiga a sus periodistas y personal, la dictadura mandó a instalar antimotines frente al edificio del canal, y varias turbas han rayado y quebrado los vidrios de sus instalaciones.

También hombres vestidos de civil han llegado al canal, a estacionarse durante horas para intimidar al equipo, y recientemente también a las personas que llegan a los estudios de 100% Noticias, que incluso son requisadas por los policías.

Miguel Mora, director de este canal, a quien la **Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)** le otorgó medidas cautelares junto a su esposa Verónica Chávez y la periodista Leticia Gaitán, también ha recibido amenazas de muerte directamente de agentes policiales que le han detenido en más de media docena de ocasiones. Y ha sido objeto de acusaciones judiciales, por

supuestamente haber "incitado" con su línea editorial y ser parte del supuesto "golpe de Estado" que Ortega afirma que ocurrió.

"Me acusan de que soy asesino, mentiroso, instigador de mentiras y odio en el pueblo. El Gobierno tiene un plan de coartar todas las libertades públicas. Es un estado policial, paramilitar", dijo Mora a CONFIDENCIAL, a principios de diciembre.

Asimismo, hace unas semanas Telcor le quitó la señal por UHF de Canal 15 para que el canal estatal, Canal 6, lo usara como repetidora. También, en los últimos meses el Gobierno de Ortega ha ordenado en varias ocasiones a las compañías de cable que saquen la señal de este medio.



Cosep condena secuestro de Mora

El **Consejo Superior de la Empresa Privada (Cosep)** se pronunció una hora después del robo y secuestro a 100% Noticias y afirmó que este hecho "representa un claro atropello a la libertad de prensa, el libre ejercicio de las actividades empresariales y un irrespeto a la propiedad privada", y exigió la liberación de Mora.

Monseñor Silvio Báez, obispo auxiliar de Managua, también escribió en su cuenta de Twitter: "Mi repudio ante el grave atentado contra la libertad de prensa con el allanamiento de 100% Noticias y el retiro de su señal de TV".

Igualmente, la **Cámara de Comercio Americana Nicaragüense (AmCham)**, de la que forma parte Miguel Mora, condenó el secuestro.

Por su parte, la **CIDH** le exigió a Ortega, desde su cuenta de Twitter, respetar el pluralismo y la libertad de expresión. Las misiones de este organismo internacional de derechos humanos fue expulsado de Nicaragua el miércoles pasado, un día antes que el Grupo Interdisciplinario de Expertos Independientes presentara el informe final sobre la represión que ha ejercido el Estado sobre los nicaragüenses.

Cortesía: Wikipedia. 100% Noticias. Correspondencia de Prensa. El Nuevo Diario. La Noticia Nicaragua. El Comercio. Infobae. Voz de América.

100% NOTICIAS
EL CANAL • CON PRIMICIAS A TODA HORA

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2019

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(232) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE

2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL GALLITO MARKET

Sandra Veisaga / Mario Rodriguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

PORTOBANCO'S RESTAURANT

Nicaraguan Latin Cuisine
Heberto Portobanco
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(213) 908-5565
www.PortobancosRestaurant.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

VILLA CARIÑO RESTAURANT

César Valenzuela - Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

SE NECESITA COCINERO(A)

Con Experiencia
Se solicita para el Condado de Los Angeles, California
Tel: (626) 442-1190

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER

Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles, Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@Yahoo.com

OSCAR BARKER

Bluefields Realty
DRE # 01137705
Realtor - Broker
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
OscarSells@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico

Allan Ortegarey
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
Advancement of Treatment and Curing of all forms of Liver Disease
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

CLÍNICA DENTAL

PACIFIC SMILE DENTAL CLINIC
Dr. Roberto R. Alaniz, D.D.S.
Dra. Rosa M. Alaniz, D.D.S.
545 W. La Habra Blvd.
La Habra, CA 90631
(562) 905-2552 | (562) 690-6818
alanizroberto52@yahoo.com

PACIFIC SMILE DENTAL CLINIC
Dr. Roberto R. Alaniz, D.D.S.
Dra. Rosa M. Alaniz, D.D.S.
25025 Red Maple Ln. #105
Moreno Valley, CA 92551
(951) 924-6370
PacificSmileDentalClinic@yahoo.com

ENTRETENIMIENTO

MARIACHI LATINO
José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS
Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

NICARAGUA EXPRESS LLC
Noel Traña
5012 Rittenhouse St.
Riverdale, MD 20737-1100
(877) 251-1719 (240) 770-3425
www.NicaraguaExpress.com
contactenos@nicaraguaexpress.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road

La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES CHECK CASHING
Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
Lic. Maria Martha Romero
1266 S. Lake St.,
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874 | (323) 387-8591
mamamom@hotmail.com

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.HechoEnNicaragua.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE
Carlos J. Páez

1171 W. San Bernardino Rd.,
Ste ECovina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.org
Carlos@SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.org

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

CAMARA DE COMERCIO NICARAGÜENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)

Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

SALUD Y BELLEZA

NATSOL LLC SOLUCIONES NATURALES

Dr. Antonio Saldaña
Naturista Nicaragüense
(704) 302-1246
natsolnetwork@gmail.com
natsollc@msn.com
www.RevistaNatsol.com

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SERV. DE SEGURIDAD

PAEZ PATROL SECURITY

Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd., Suite "E"
Covina, CA 91722
(888) 301-0100
www.PaezPatrolSecurity.com
info@PaezPatrolSecurity.com

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY

Mario Eguéz
Los Angeles y San Bernardino County
(951) 415-6847

LEWIS PHOTOGRAPHER / CREATIVE

Los Angeles County
(213) 915-8865
Photography@LewisLakes.com
www.LewisLakes.com

TEAM GAITÁN

Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles, Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IsletasDeGranada.com

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2019

www.NicasNews.com/taxes

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CASTELLÓN TAX SERVICE

Ernesto Moreno
8812 Figueroa St.
Los Angeles, CA 90003
(323) 632-9348
(323) 455-1252

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
5324 Mission Blvd
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
4023 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615
(323) 773-8642
info@guesece.com

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2707 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 234-3192
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

LATINO MULTI SERVICES

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360
(323) 567-4383

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina
5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 399-3000
manuelmedinajr@gmail.com

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

OROZCO TRAVEL & PROFESSIONAL SERVICES

Income Tax
Divorcios
Inmigración y Notaric Public
(323) 605-4308
orozcotravel@hotmail.com

PÁEZ INCOME TAX

Carlos y Luz Páez
1171 W. San Bernardino Blvd., Ste. A
Covina, CA 91722
(626) 858-6920
paezluz@hotmail.com

PARAGON BUSINESS SOLUTIONS LLC

Alex Paragón
3156 Foothill Blvd., Suite C
La Crescenta, CA 91214
(818) 570-1040
aparajon@ParagonBizSolutions.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcia
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St., Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

RAMÓN A. BARBIERI

Certified Public Accountant
Barbieri's CPA
6325 Pacific Blvd., No. 105
Huntington Park, CA 90255
(310) 542-0400 | (310) 897-0820
Ivania M. Barbieri - (323) 578-2165
Tax Preparer/Bookkeeper

ROJAS MULTISERVICES

Rojas Enterprises #1
Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TIM'S TRAVEL & INCOME TAX

Seguros de Auto
Tim Ventura
8021 S. Vermont Ave., Suite 3
Los Angeles, CA 90044
(323) 282-1353

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

AUMENTE
sus ventas

Anúnciese
AQUÍ



Tel: 626-806-2938
o escriba: Publicidad@NicasNews.com

¡LLEGUE RÁPIDO Y DIRECTO A NUEVOS Y POTENCIALES CLIENTES!



EnvíosDeEm@il.com

ENVIOS MASIVOS DE PUBLICIDAD POR EMAIL

info@EnviosDeEmail.net
www.EnviosDeEmail.net/consulta

Llame al Tel.: 626.789.8909

@EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. desde 1996

Pacific Smile Dental Clinic

Family Dentistry & Orthodontics

Dr. Roberto R. Alaniz, D.D.S. • Dra. Rosa M. Alaniz, D.D.S.

- Fillings
- Bridges
- Dentures
- Cavity Prevention for Children
- Crowns
- Root Canal
- Aesthetic Dentistry
- Braces



545 W. La Habra Blvd.,
La Habra, CA 90631

Tel.: (562) 905-2552

Tel.: (562) 690-6818

25025 Red Maple Ln. #105
Moreno Valley, CA 92551

Tel.: (951) 924-6370



PacificSmileDentalClinic@Yahoo.com



SABOR NICARAGÜENSE

RESTAURANT



UBER
EATS



POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: (323) 870-5505



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas
MIGRATORIOS

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
Peticiones de Hermano a Hermano
Peticiones de Hijos a Padres
Peticiones para hijastros.
Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO

TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA

Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti

NICARAGUA EXPRESS LLC.



"Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad."

www.NicaraguaExpress.com

contactenos@NicaraguaExpress.com

Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425

Portobanco's

RESTAURANT

"Nicaraguan Latin Cuisine"

¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!



Sunday: 10 am - 9 pm
Monday to Thursday:
11 a.m. - 9 p.m.
Friday: 11 am - 10 pm
Saturday: 10 am - 10 pm



Tel: (213) 908-5565



1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006

(On the corner of Venice Blvd.
and S. Bonnie Brae St.)
Parking Available