



Nicas

EL EXTERIOR NEWS

CO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!



**LAS
MUJERES
ESTÁN
LOCAS**

Nuevamente
el Atleta
Nicaragüense
**DIRIAN
BONILLA CASTRO**
Participará
en el XXXIII
LA MARATHON 2018

Tatiana Morales

**FELIZ DÍA
INTERNACIONAL
DE LA MUJER
8 de Marzo**

**20 Marriage
Tips
Everyone
Needs
to Know**

¡NO LO SABÍA!

**Los beneficios del
té según su color
¿De qué color
bebes el té?**



**TEAM
GAITAN**
FOTOGRAFÍA & VIDEO



PORQUE ESCUCHAR A MAMÁ
siempre te hace sentir mejor

Envía tus remesas a Nicaragua
y tus beneficiarios estarán participando en la rifa de



al retirar en nuestras sucursales,
Servired LAFISE o **CRÉDITO A CUENTA**



Recibe más beneficios:

- Tasa de cambio preferencial competitiva
- Tu remesa puede ser depositada **directo** en tu cuenta o en tu **Tarjeta Prepago**
- Seguridad en tus retiros en cualquiera de nuestras sucursales a nivel nacional
- Pago de tu remesa en tiempo real
- Servicio integral eficiente



USA: 1-855-552-3473
NIC: (505) 225-8888 ext.1
www.lafise.com



APLICAN RESTRICCIONES
VER REGLAMENTO EN PÁGINA WEB
VÁLIDO DEL 1RO DE ABRIL AL 26 DE MAYO 2018

Franck Junior Flores

UN COMPOSITOR DE NICARAGUA

Nicaragüense por
gracia de Dios...

You Tube



Spotify®



Nací en Managua, mis abuelos que me criaron son de León y San Andrés de la Palanca. Comencé a tocar la guitarra a los 13 años. Con este arte he podido ayudar a niños del basurero para que avancen en sus estudios y a otros afectados con VIH-SIDA; adquiriendo sus medicinas con fondos que recaudo de mis conciertos. Tome usted por favor un poquito de su tiempo y escuche mi música en Spotify, en Youtube o en cualquier plataforma de la Internet. Con esto me ayuda a promover mi Carrera Musical para socorrer a otros. Pronto terminaré de grabar mi nuevo disco que sale en Verano del 2018. Por favor suscríbese en mis redes sociales y participe de esta linda obra comunitaria. Recordemos las palabras de nuestro Gran Poeta Rubén Darío: "Si pequeña es la Patria, uno grande la sueña."



bendicionradio.com

Franck Junior Flores

TEQUILA REVOLUCIÓN



THE SPIRIT OF TRUTH

The Spirit of Truth can only come from within. Tequila Revolución is made from the finest Agaves, produced using the true art of tequila-making, taking on the journey of the true self. No lies. No gimmicks. Tequila Revolución is the true taste of tequila.



TEQUILA REVOLUCIÓN MADE FROM 100% BLUE AGAVE




Created in a traditional distillery in Arenal, Jalisco utilizing only fully mature Blue Weber Agaves from the lowlands.

The aroma is full of delicate floral tones with sweet citrus and a hint of caramel.

The strict pureness of its elaboration process is easily perceived in our tequila: every note can be tasted effortlessly.

A spirit 100% free of fertilizers, pesticides, and any other artificial element.

PREMIER ACCOLADES:

-  Double Gold Medal and Best in Show Medal, Wine & Spirits Wholesalers of America Competition (USA)
-  Double Gold Medal, Wine & Spirits, Wholesalers of America Competition (USA)
-  Double Gold Medal, San Francisco Wine & Spirits Competition (USA)



24K GOLD EDITION LIGHT & ELEGANT

*Lo Perfecto
para este
Verano*

**¡AHORA DISPONIBLE
EN CALIFORNIA!**

*Ligeramente dulce
muy refrescante
con copos de oro
de 24K reales.*



www.bluenun.wine

*Bienvenidos a
Villas de San Sebastián*
3ra. Etapa



RESERVE su terreno hoy mismo
por sólo **\$1.000** Dólar

Km. 38.5 Carretera Sur, Diriamba, Nicaragua.
Tel. (505) 2533-1843
(786) 220-3065
(505) 8435-3240

villasdesansebastiancarazo@gmail.com
www.VillasDeSanSebastian.com



CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com
213-384-8430

HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas
MIGRATORIOS

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
Peticiones de Hermano a Hermano
Peticiones de Hijos a Padres
Peticiones para hijastros.
Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

**TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO**

NOTICIAS sobre NICARAGUA en el mundo



Nuevamente el Atleta Nicaragüense DIRIAN BONILLA CASTRO Participará en el XXXIII LA MARATHON 2018

Los Angeles Marathon
The LA Marathon is an annual running event held each spring in Los Angeles, California. The 26.219 mile footrace, inspired by the success of the 1984 Summer Olympic Games, has been contested every year since 1986.

Fecha: Domingo, 18 de Marzo de 2018

Distancia: 42. 2 km
Dirian Bonilla Castro (vive actualmente en Nicaragua)
Edad 31 años.
Nacionalidad: Nicaragüense
Ciudad: Jinotega

Nicas En El Exterior News (www.NicasNews.com) siempre presente apoyando a nuestros deportistas. Estén pendientes de la edición IMPRESA de Abril 2018 donde daremos un amplio reportaje. Nuestro corredor Dirian Bonilla está siendo patrocinado por

Nicas En El Exterior News y Ópticas Munkel.

Información General del MARATHON LA:

El Maratón de Los Ángeles es uno de los mejores logros para un corredor. Los corredores desde todos los 50 estados y más que 63 países iniciarán desde el Dodger Stadium para alcanzar su logro personal cuando lleguen a la línea de meta en Santa Mónica.

LA SALIDA:
Dodger Stadium
1000 Elysian Park Ave
Los Ángeles, CA 90012

HORARIO:
6:30 am – Sillas de Ruedas
6:42 am – Bicicletas de mano
6:45 am – Mujeres Avanzadas
6:55 am – Hombres Avanzados
y todos los participantes

LA Línea DE META:

Intersección de las avenidas de Ocean y California en Santa Monica, CA 90401

REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

Los participantes deben tener 16 años o más en el día del Maratón, 18 de Marzo de 2018. No hay edad mínima para participar en la carrera "LA BIG 5K".

El Maratón de Los Ángeles 2018, tiene un tiempo máximo de 6 horas y 30 minutos para completar la carrera (6:30:59 desde el tiempo que el último corredor cruza la línea de salida). El curso del Maratón reabrirá por el uso del público con un horario escalonado con respecto a este límite de tiempo. Los participantes que se quedan atrás estarán dirigidos a la banqueta - pueden terminar la carrera, pero no estarán garantizados

un tiempo oficial.

Está prohibida la venta de entradas / números oficiales del competidor. Todas las entradas, registraciones y compras auxiliares no son reembolsables. Todos los participantes están requeridos mostrar su identificación del gobierno cuando recogen su kit de corredor (con números oficiales y chip para la toma de tiempo) en la Exposición de Salud (Health & Fitness Expo) durante las horas de operación (no hay excepciones).

LA PREMIACION:

Los participantes competirán por edad en las divisiones siguientes de hombres y mujeres:
12-15 (solo SRLA), 16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 y más.
Los primeros 3 corredores de



cada división recibirán una medalla conmemorativa.

NOTA: Dirian Bonilla participó en el 26 LA MARATHON 2011.

Fue el 20 de Marzo de 2011 y a sus 24 años fue el 1er. Centroamericano en cruzar la meta con el tiempo 2:38:57. En su división (1,670 corredores) de entre las edades de 18 a 24 años quedó en el lugar # 4 y a nivel general quedó en el lugar # 27 entre más de 25,000 corredores.

Asiste a aplaudir el paso de nuestro compatriota! ■

PRESENTACIÓN DEL INTUR EN LOS ANGELES, CALIFORNIA

Los Ángeles, CALIFORNIA (Nicas En El Exterior News). Recientemente el Instituto Nicaragüense de Turismo de Nicaragua (INTUR) realizó una presentación de la oferta para este año en el Hotel Intercontinental de Los Ángeles, California, un hotel

turistas con un alto nivel de consumo diario (entre \$110.00 a \$150.00 o más), dejó una grata impresión, y se destacaron los destinos de sol y playa, montaña, y la degustación de la gastronomía nacional.

La presentación dejó



recientemente nuevo y que cumple con todos los estándares de excelencia.

La presentación fue conducida magistralmente por Marlon Moreno de MORENO CO., y Ana Carolina García, Directora de Promoción y Mercadeo del INTUR.

Esta presentación que constó con la presencia de Tours Operadoras especializadas para atraer

demostrada que Nicaragua tiene la potencialidad de turismo de aventura, las playas para surf, las rutas volcánicas e históricas.

Entre los asistentes estuvo presente Leopoldo Castrillo Cónsul General de Nicaragua en Los Ángeles, y la presencia de los directivos de Nicas En El Exterior News, Tito Lagos-Bassett & Allan Ortegarray. ■

CELEBRACIÓN DEL 102 ANIVERSARIO DEL PRÍNCIPE DE LAS LETRAS CASTELLANAS RUBÉN DARÍO

Para Nicas En El Exterior News
Por Norma Bengoechea

Los Ángeles, CALIFORNIA (Nicas En El Exterior News). Estamos a pocas millas del centro del "Community Center" en Los Ángeles, y el tráfico está muy denso. Se ha trabajado para la festividad del centenario de Darío arduamente con diferentes grupos culturales folclóricos, poetas, músicos, cantantes, etc.

Rubén Darío el poeta nicaragüense más estimado y querido por toda la nación, fue un hombre de viaje, visitó El Salvador, Chile, Argentina, Francia, Inglaterra, España, Estados Unidos y otros

más países. Y eso en un tiempo cuando viajar era costoso y peligroso.

Se entra a la sala donde se visualiza un busto de la imagen del poeta y unas bellas (pancartas). ¡Lo que es claro es que Darío es el gran protagonista de este día! Hubo un recital de poesías de participantes individuales como el Sr. Mario Castillo quien declamó con elocuencia y calidad escénica, poemas como "A Margarita Debayle" y "Canto de Vida y Esperanza" -el Profesor Ramón Díaz, nos deleitó con su obra "Rubén Darío el Pacifista". El escritor y poeta Salvadoreño Raúl Palacios recitó "La Marcha Triunfal y los Motivos del Lobo" siendo todos ellos muy impresionantes.

Además, se llevó a cabo un concurso de poesía y se dieron



placas de reconocimiento a los tres primeros lugares: el poeta y escritor José Manuel Rodríguez Walteros ganador del primer lugar, el poeta Joaquín Martínez ganador del segundo lugar, poeta Oscar René Benítez ganador del tercer. El jurado calificador fue integrado por el poeta Alain Pallais presidente, poetisa Dora Magaña & Tito Lagos-Bassett.

Tuvimos a la Señorita Elsie Campos, Soprano, Sr. Arturo Esparza, Tenor y el Sr. Peter Kirkpatrick, pianista interpretando y deleitándonos con opera "Cabello Sutil y

Libertad". ¡Hubo un elenco de baile folclórico nicaragüense muy hermoso y colorido con música de varios géneros de sonos Nicas!

Indudablemente este encuentro *dariano* organizado por el Consulado General de Nicaragua en Los Ángeles es una oportunidad para que nuestra familias nicaragüenses y otras culturas conozcamos más a Darío, y muy esencial para los países de lengua y literatura hispana".

Felicidades poetas, escritores y amantes de las letras. ■





HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015





Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521

info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948

Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente

Allan Ortegarey
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General

Fernando Parodi
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas

Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)

María Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)

Ilse Solórzano
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora

María Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)

Manuel Ortegarey
MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica

Dorys Haltermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA

Eber Huezio
EberHuezio@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos

Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural

Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico

Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación

Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista

Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua

Maria José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica

Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras

Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida

Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California

Luis Hernández
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá

Jacobo Humberto Ortegarey
JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala

Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona

Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York

Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts

Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada

Marcio Gutiérrez
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia

Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogotá, Colombia

Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil

Daniilo Gutiérrez
DaniiloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionFe@NicasEnElExteriorNews.com



EL PORQUÉ DE LA IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA

Tito Lagos-Bassett

Director@NicasEnElExteriorNews.com

Con mucha frecuencia nos encontramos con individuos, negocios y hasta empresas que teniéndolo todo, es decir, capital, producto, prestigio, demanda de sus servicios, etc., no salen adelante.

Los entendidos en la materia aseguran que esto en la mayoría de los casos se debe a la falta de disciplina en quienes lideran esos negocios. En lo particular yo añadiría que esto se puede extender a no solamente negocios y empresas, sino también a núcleos familiares, organizaciones sin fines de lucro, entidades gubernamentales, iglesias, sindicatos, en fin, a todos los ámbitos donde se necesite un trabajo tenaz, organizado y DISCIPLINADO.

Esta vez amigo lector, le reto a hacer un ejercicio de cambios en su forma de elaborar cada día.

Haga una lista de cosas y diligencias que usted, su negocio, organización o familia debería hacer cada día, semana o meses. Hágalo como que está haciendo su "cartita al Niño Dios", todo lo que usted sienta que debería hacerse, y sólo por este mes "no trate" sino HÁGALO.

Escriba la rutina ideal a seguir desde que despierta por la mañana hasta la hora de acostarse. Le recomiendo que para ayudarse a cumplir este ejercicio incluya en su agenda diaria, escuchar o leer artículos que hablen sobre los beneficios obtenidos por la gente de éxito gracias a su disciplina. Cuando escribo estas cosas, las hago por conocimiento de causa. En lo particular he observado en el peregrinar de mi vida que de poco sirven los conocimientos adquiridos, la experiencia vivida, las relaciones establecidas, etc., si no sabemos sacarle provecho disciplinariamente.

Y me refiero a vivir una vida plena de forma disciplinada, involucrando nuestra forma de vestir, alimentarnos, de ejercitarnos, de tomar en serio nuestra salud, nuestras vitaminas y medicinas, nuestro horario de dormir, trabajar y descansar, establecer metas y cumplirlas, elaborar proyectos y finalizarlos, llevar en orden nuestra vida familiar y nuestras finanzas, etc.

Desde ya le digo que el principal obstáculo que va a encontrar para llevar a cabo este ejercicio es usted mismo y las personas que le rodean, familiares, amigos, socios, y cualquier otra excusa: no tengo tiempo, dinero, salud, la situación está mal, el gobierno no sirve, etc.

Por eso comience a convencerse a usted mismo que ser disciplinado es algo útil y necesario para su salud, relaciones, finanzas, estabilidad emocional y lo más importante ser feliz.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Publicidad@NicasNews.com

Directorio de Anunciantes - Marzo 2018

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

ALIMENTOS / BEBIDAS

El Camacho's.....9
El Gallito Market.....2
Huicho's Bakery.....5
La Casona Coffee Shop.....17
Los Cabos Tacos & Mariscos.....15
Original La Adelita Restaurante...5
Sabor Nicaragüense
Restaurant.....15

AUTOS

Julio C. Castellón.....15
SOS Automotive.....15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER
Realtor at Century
21.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Villas De San Sebastián
Diriamba, Carazo, Nicaragua.....3
ARQDECO Construction S.A.
Nicaragua.....19
Gran Pacifica Nicaragua.....17

CLINICAS

California Liver Research Institute
Dr. Edward A. Mena M.D......7
La Raza Medical Clinic
Dr. Raúl Bendaña.....7
Pasadena Liver Center
Dr. Edward A. Mena M.D......7
Baldwin Park Medical Group

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7

ENTRETENIMIENTO (www.Nicas.News/events)

Mariac hi Latino de José
Cervantes.....15

ENVIOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9
Nicaragua Express.....19

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....13,20
Castellón Tax Service.....20
Centro Hispano.....15,20
Cosmos Tax.....20
Guerrero Service Center Corp.....20
Jamie's Tax Service.....20
Latino Multi Services.....15, 20

Medina's Accounting & Tax

Services.....20
Mora Services.....20
O.B. Services.....20
Orozco Travel & Professional
Services.....20
Páez Income Tax.....20
Paragon Business Solutions
LLC.....20
Professional Services.....20
Professional Services Center.....20
Ramón A. Barbieri.....20
Rojas Multiservices.....20
Romero Professional Services.....20
Tim's Travel & Income Tax.....20
Tropical Tours – Income Tax &
Service.....20

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17,20

DominiosPropios.com A Division
of Web Enterprises, Inc.
Registro de Dominios, Hosting,
Email.....19
www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....17

MISCELANEA

Blue Nun Wine.....3
Funeraria Groman.....14
Rena Ware – Lourdes López.....15
Tequila Revolución.....3

ORGANIZACIONES

Abandoned Children In Nicaragua
Foundation.....13,17
San Gabriel Valley Hispanic
Chamber of Commerce.....11,17

Cámara De Comercio
Nicaragüense-Americana de
California.....17

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

Skin Care by Amelia.....13,17
Liliana S. Gutierrez.....15
MGPrinting.....17
Alfredo Photo Studio
José Luis Espinoza.....17
Lewis Photographer / Creative.....17
Team Gaitán – Nicaragua.....17

TURISMO

Gran Pacifica Nicaragua.....17
www.IslaDeOmetepe.com.....17



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO)

Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.
NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

Historia de éxito GENERACIÓN XO

Ariana Sequeira

beneficiada por el Programa Educativo

¡Mejor nota en exámen de admisión para la universidad!

Entre 14,252 estudiantes que realizaron el examen de admisión de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN), Ariana Sequeira obtuvo la **mejor calificación**. Ariana fue beneficiada por el Programa Educativo "Una Computadora por Niño" en 2011 en la escuela San Pablo de Chontales, Nicaragua.

96.3

fue la nota
obtenida por
Ariana en el
examen

"Mi inclusión en el Programa Educativo fue clave para mi educación en primaria donde por primera vez tuvimos acceso a la tecnología. La herramienta educativa nos permitió estudiar y divertirnos al mismo tiempo. De igual manera, toda esta experiencia me sirvió de base para mis estudios de secundaria donde ya contábamos con habilidades de investigación en internet y el uso de aplicaciones para realizar las tareas."

La escuela San Pablo está ubicada en una comunidad rural donde las principales labores están orientadas al cuidado y crianza de ganado. Resultado de la donación que hiciera la empresa **Matadero Central, S.A. (MACESA)**, todos los estudiantes de primaria de dicha escuela recibieron una computadora XO con acceso a las mejores prácticas educativas y tecnológicas del siglo XXI.



En 2011 fueron incluidos al Programa Educativo 279 estudiantes y 11 docentes en la escuela San Pablo gracias a la empresa MACESA quien realizó la donación.

Fundación Zamora Terán

Implementa el Programa Educativo "Una Computadora por Niño" en Nicaragua, Honduras, Costa Rica, Guatemala, Panamá y República Dominicana. Gracias a la unión de esfuerzos con empresas privadas, cooperantes internacionales e instituciones gubernamentales ha integrado a más de 65 mil estudiantes y profesores en 272 escuelas.

Uniendo esfuerzos,
construimos el futuro

Para mayor información visítanos en www.fundacionzt.org



NUEVAS ESTRATEGIAS DE MERCADEO PARA EL VINO BLUE NUN 24K GOLD EDITION

Los Ángeles, CALIFORNIA (Nicas En El Exterior News).---Recientemente la empresa promotora en los Estados Unidos del producto Blue Nun 24K Gold Edition, se reunieron en el famoso restaurante y galería de arte Tamayo de la ciudad de Los Ángeles. El objetivo principal fue buscar nuevos medios de distribución en la costa oeste del país, debido a la enorme demanda del producto en

El 24K Gold Edition es un gran aperitivo o acompañamiento de comidas ligeras y aperitivos. ¡Es el destello perfecto para ocasiones especiales, celebraciones o simplemente para divertirse!

Breve Reseña

1857. Hermann Sichel estableció su negocio del vino en Mainz, Alemania llamado H. Sichel Söhne.

2000. En el cambio de milenio, Blue



los últimos meses.

Blue Nun 24K GOLD EDITION es un delicioso vino espumoso que es ligero y elegante con un toque de fruta deliciosa. Su efervescencia proviene de un antiguo proceso de fermentación y para resaltar las burbujas naturales se le añadió auténticos copos de oro de 24K aprobados.

Nun es el mejor vino alemán distribuido en el mundo.

2014. Introducción de la nueva edición 22K Gold Edition.

2018. Blue Nun 24K Gold Edition brilla en los Golden Globes y los Grammys ...

¡GOLD UP YOUR MOMENT!

Más información en

www.blunenun.wine

ROMAN 'CHOCOLATITO' GONZALEZ POSSIBLE FOR CANELO-GGG 2 CARD



Former 3 division world champion Roman 'Chocolatito' Gonzalez (46-2, 38 KOs) is a definite possibility to fight on the undercard the Saul Canelo Alvarez vs. Gennady 'GGG' Golovkin 2 rematch on May 5th at the T-Mobile Arena in Las Vegas, Nevada.

Gonzalez vs. Estrada 2 would be a great fight, and a winnable one for Chocolatito. There's no point in Gonzalez facing Rungvisai again, as the Thailand fighter has already shown that he his number and it just too powerful for him.

It's unlikely Gonzalez's opponent for the May 5th Canelo-Golovkin 2 card would be Carlos Cuadras. Gonzalez already beat him by a grueling 12 round unanimous decision in September 2016. A second fight would be really hard on Gonzalez, as he would likely take too much punishment.

At 115, Gonzalez is not the same fighter he was when he was fighting at 105, 108 and 112 lb. weight divisions. Gonzalez dominated in those weight classes with his power and combination punching. He's gone too far in moving up to 115. The fact that Gonzalez is choosing to stay in that weight class rather than melt down 3 pounds to go back to 112 suggests that he might not be able to lose those 3 lbs. It's hard to fathom a fighter not being able to lose 3 lbs., but that's the only explanation one can think of for why he doesn't move back down to flyweight.

The Canelo vs. Golovkin 2 card will be televised on HBO pay-per-view on May 5th. That means Gonzalez will likely need to face a live body. It would be good to see Gonzalez fight one of these super flyweight contenders on the May 5th card at the T-Mobile Arena

Cortesía: **Boxing News 24**

NICATele

"Uniando más a la
comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las **9 PM**

en **LAN 57** DIRECTV **dish**
KJLA-TV Time Warner Cable Charter

PARA MÁS INFORMACION: **(323)744-1115**
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987



AGENCIA DE VIAJES
ENVÍOS MARÍTIMOS
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
ENVÍO DE ENCOMIENDAS
AÉREA | MARTES y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA
NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA
3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO
WE DO CATERING!

- TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carnes con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biñicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

EL CAMACHO'S
Restaurante Nicaragüense

EL PIONERO DE LA COCINA NICA EN LOS ANGELES
Ahora con Nueva Administración
TODOS LOS DÍAS:
Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo

Atendemos Banquetes para Bodas, Cumpleaños, Aniversarios o cualquier celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)

2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com

MasterCard VISA

Sociales de Nicas En El Exterior



Los Ángeles, CALIFORNIA

Mandamos un caluroso saludo a esta especial pareja de Tim & Karina Ventura, deseando que sus vidas sean bendecidas en salud y felicidad. Feliz día de San Valentín!



San Marino, CALIFORNIA

En una maravillosa tarde de juegos y diversión se celebró entre familiares y amigos, el cumpleaños de Michael Lagos, a quien le deseamos muchas celebraciones más llena de felicidad.



Miami, FLORIDA

Mandamos un afectuoso saludo a nuestro buen amigo Arquitecto Danny Estrada y su apreciable familia. Que el entusiasmo inunde su vida de arte y felicidad. Un fuerte abrazo!

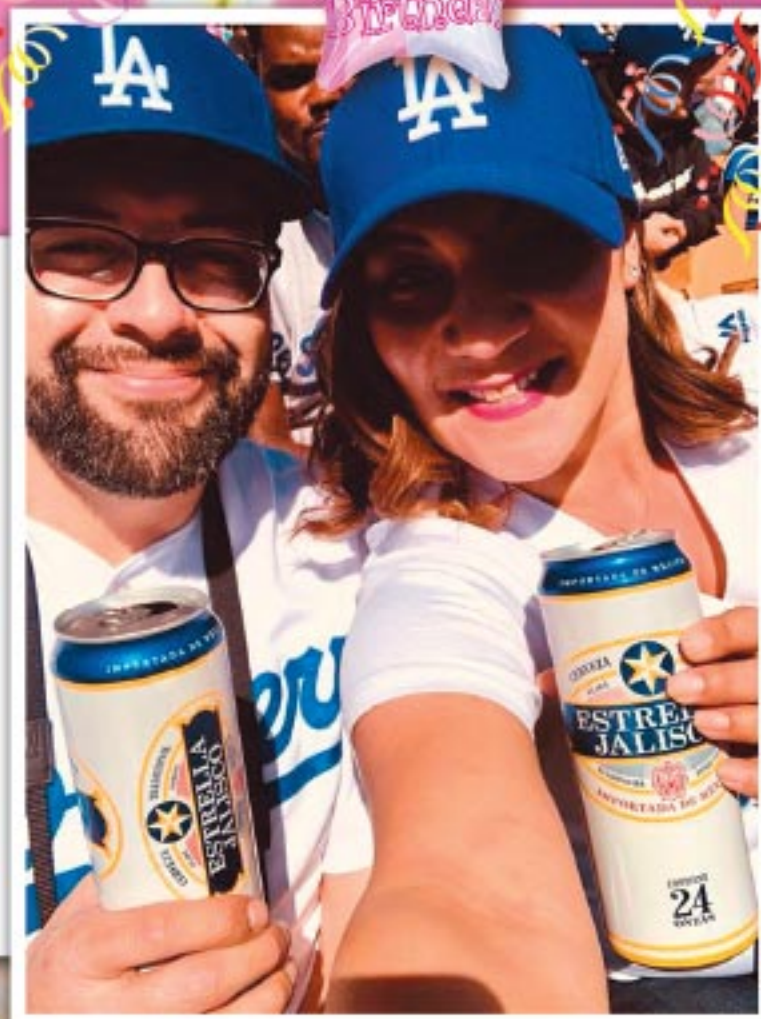
San Francisco, CALIFORNIA

"Quisiera dar primeramente gracias a Dios por la gran bendición de que nuestro hijo Joe Arellano fue juramentado como Comisionado Vice Presidente de la Junta directiva de libertad condicional de la ciudad de San Francisco (Juvenile Probation Commission Vice President) nos llena de gozo y orgullo cuando nuestros hijos hispanos son líderes en esta gran nación!
Un abrazo hijo". Fernando Arellano.



Los Ángeles, CALIFORNIA

Muy bonita fotografía querida Carmen Laínez, te deseamos que la hayas pasado super bien y llena de mimos y cuidados en esa celebración tan especial.



NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Sociales@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles.

Cumpleañeros del Mes de Marzo

UN SALUDO MUY ESPECIAL A NUESTROS LECTORES CUMPLEAÑEROS DEL MES

- 1 - GERMAN CEREZO - ROXANA VEGA
- 2 - ISNING GAMEZ
- 3 - JUAN ARCE - MARTHA ISABEL VEGA GUEVARA - WENDY MARTINEZ
JUAN GUTIERREZ CARBALLO - ALFONSO TORRES CASTILLO - ALVARO MONTENEGRO MALLONA
- 4 - OFILIO J. LACAYO - ARQUIMEDES GONZALEZ - DABE BERRIOS
- 5 - MARIA CRISTINA SAVIOLI GUTIERREZ - MARCIO GUTIERREZ PEREZ
TANIA LACAYO - LUIS ENRIQUE CALDERON - ESTELA SOLVAL
- 6 - SALVADOR AMPIE SANCHEZ - HAROLD AGUILAR CASTRILLO
- 7 - ALBERT LAGOS - MONS. LEOPOLDO JOSE BRENES - LIGIA VARGAS ALEMAN
LORGIO ORLANDO AGUILAR MATUS - ROGER NAVAS-BALLADARES
- 8 - MARIA JOSE VEGA-PEREZ - JUAN EVENOR ALEMAN - YURY VANEGAS
EDGAR TAMAYO - ADOLFO JOSE LOPEZ ZELAYA - ISABELLA SALAZAR
- 9 - LUCY VALENTI - OSCAR A. BAKER - MARIO CALDERA - NOELIA HUETE
BEATRIZ CHAMORRO - MARTA VERONICA MOREIRA
- 10 - ALEX VELAZQUEZ - AURA VELASQUEZ - CLAUDIA CAMACHO - LIZETTE MEZA
- 11 - PATRICIA CHEVEZ - SANTIAGO AGUILAR - FIDEL VASQUEZ
- 12 - BARBARA P. BOLAÑOS - ARMANDO JARQUIN - CARMEN ALICIA DARCE
PIERRE PIERSON - GUADALUPE C. SANCHEZ - ANA ISABEL PORTOCARRERO
- 13 - MICHELLE RODRIGUEZ LAGOS - CECILIA BURGOS LACAYO - ALBERTO J. QUIÑÓNEZ
- 14 - DONALD DABDUB - LINDA MATILDE VALDIVIA
- 15 - BOSCO VEGA - NIDIA LOPEZ - CARLOS ALFREDO SANCHEZ BRAVO - BLANCA URBINA
- 16 - GRACE CRUZ - JUAN CARLOS ESPINOZA - HUMBERTO LANUZA
- 17 - SANDRA RAMIREZ - SANDRA MONTGOMERY - PATRICIA GRANERA
PABLO JOSUE CASTILLO FLORES

- 18 - TANIA MARIA SALMERON GURDIAN - NICOLE HAN - TATIANA LEESON
CELIA HERNANDEZ - CONSUELO LANZAS
- 19 - CAMILO CASTRO - HENRY JOSE ANDINO SOTELO
RITA SEQUEIRA ORTEGARAY - YOLANDA GUTIERREZ
- 20 - MARIA EUGENIA SEQUEIRA - RODOLFO MARTIN COLLADO
ADOLFO JOSE CHAMORRO CESAR - ROBERTO OROZCO - ZELA MARIA LOAISIGA
MARLING TORREZ - ANA MERCEDES GONZALEZ ARREAZA - MARIANELA LACAYO MENDOZA
- 21 - JOSE TOMAS CAMPOS PORTA - HUMBERTO J. PEREZ
LIDIA MARCELA RUIZ - BAYARDO PAEZ
- 22 - MAYRA BROACKMAN - ALCIDES MARTIN GUTIERREZ - SUFRE A. FRECH ZABLAH
LEONEL ALMANZA - WILLIAM CLERK - BIANCA BERMUDEZ
- 23 - ROSANA LAGOS SALVATIERRA - KARLA V. SALAZAR - KARLA VALLE
- 24 - TANIA RAMIREZ SALGADO - RAFAEL SALAZAR - MIRIAM LOPEZ
NEMESIS K. MARTINEZ - SOFIA MARARITA ORTEGARAY
- 25 - MARCO SOLIS - JUDITH REYES - GLORIA M URBINA MOLINARES
- 26 - JUAN MARIA VALLECILLO - ALEXSSANDRA MONTALVAN - LORENA LOAISIGA
JORGE BOLAÑOS - CARLOS M. CARDENAS - LESBIA GEORGINA FAJARDO VADO - DAISY ALVARADO
- 27 - JESSI LAGOS - LIGIA ALEJANDRA TELLEZ CORREA - ROBERTO CARLOS GUTIERREZ
- 28 - VALERIE MARLENE HERNANDEZ - ADRIANA SEVILLA
FRANK REYES THOMPSON - ARMANDO R. VASQUEZ
- 29 - DAYNIE JAHOSKA RIVERA - RICARDO JOSE VEGA JACKSON - JOHN LORDSAL MINNELLA
- 30 - RIGO TALENO CUADRA - MIRNA ISABEL ROBLETO ROMERO ANGELA PEREZ
OSCAR CHAVARRIA - LUIS ESCOBAR
- 31 - CARLOS MOLINA - JASSMINA MEDINA - AMADEO HERNANDEZ - KAREN BATRES



Carlos Páez
Presidente/Fundador

San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual. Llámanos y afiliate con nosotros!

The Chamber of Hispanic Commerce of the San Gabriel Valley is at the disposal of all businessmen, businesses and merchants who wish to learn and understand new ways of doing business. Call us and join us!

Charlas, Seminarios, Business Mixer, Networking, Oportunidad de hacer negocio.

Talks, Seminars, Business Mixer, Networking, Opportunity to do business.

Tel: (626) 383-6076

1171 W. San Bernardino Rd., Ste E
Covina, CA 91722

Carlos@SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.com • www.SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.com

Pacific Smile Dental Clinic

Family Dentistry & Orthodontics

Dr. Roberto R. Alaniz, D.D.S. • Dra. Rosa M. Alaniz, D.D.S.

- Fillings
- Dentures
- Crowns
- Aesthetic Dentistry
- Bridges
- Cavity Prevention for Children
- Root Canal
- Braces



545 W. La Habra Blvd.,
La Habra, CA 90631

Tel.: (562) 905-2552

Tel.: (562) 690-6818

25025 Red Maple Ln. #105
Moreno Valley, CA 92551

Tel.: (951) 924-6370



PacificSmileDentalClinic@Yahoo.com



The Torres Family Proudly Welcomes You To

The Los Cabos Team
invites you to sample a variety of homemade recipes
that bring authentic Mexican flavors to your taste buds!

Caldo Mixto



**SERVING MEXICAN
SEAFOOD DISHES**

- DINE IN
- PARTY TRAYS
- CARRY OUT
- CATERING

Wet Cabo Burrito



Try out our homemade Salsas & Aioli's • We Offer Five varieties found nowhere else!
OPEN HOURS SUN-THUR: 10 AM - 9 PM • FRI-SAT: 10 AM - 10 PM

Telephone: (626) 363-4268

2015 S. Hacienda Blvd, Hacienda Heights, CA 91745

HORÓSCOPO Y ASTROLOGÍA

LA GUERRA Y LA PAZ

VATICANO - LA POLÍTICA MUNDIAL

Exclusivo para Nicas En El Exterior News
*Edward O Astroanalista, M.A., CHt



Las guerras en el mundo han sido eternas! Siempre hemos estado viviendo momentos históricos bélicos. Los dirigentes del mundo han consultado a astrólogos desde tiempo inmemoriales!

Una dato relevante a este artículo yace en que de acuerdo a las investigaciones, las palabras horóscopo y astrología son, y realmente, no es de sorprenderse las palabras más "Google-adas" en el internet.

A continuación un par de reseñas astrológicas relacionadas con el Vaticano y la política mundial:

PAPADO

Salmo 19

1

Los cielos cuentan la gloria de Dios,
Y el firmamento anuncia la obra de sus manos.

2

Un día emite palabra a otro día,
Y una noche a otra noche declara sabiduría.

3

No hay lenguaje, ni palabras,

Ni es oída su voz.

4

Por toda la tierra salió su voz,
Y hasta el extremo del mundo sus palabras.
En ellos puso tabernáculo para el sol;

Por sorprendente que luzca, la misma Iglesia Católica ha estado involucrada con la astrología, aquí les cito algunos casos. El Papa Sixto IV, trazó e interpretó Cartas Astrales. A su vez, tanto los Papas León X y Pablo III, gozaban de la orientación de astrólogos.

Y, como si fuera poco, el Papa Julio II escogió la fecha en que fue coronado de acuerdo a los astros. Al igual que hiciera en agenda su votación en la que ganó 35 de los 38 votos, y, lo cual se logro en la primera votación curiosamente un 31 de octubre de 1503.

ASTROLOGÍA

Y LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL

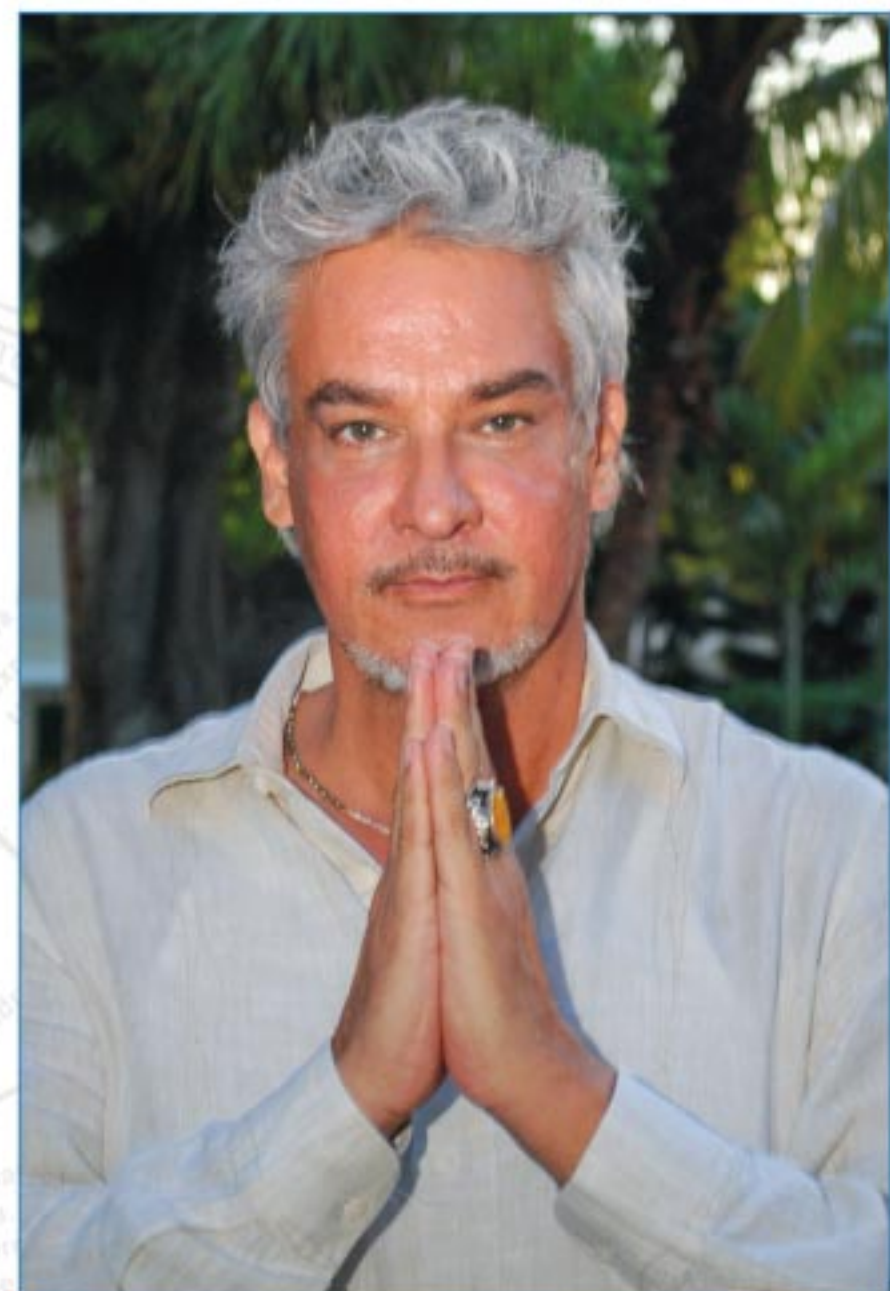
Entre los dirigentes a nivel mundial, tanto Hitler como Churchill utilizaron la astrología durante la Segunda Guerra Mundial donde murieron más de 70 millones de personas.

Al alemán, Hitler fue asesorado por astrólogos para diseñar sus operaciones y mientras que Gran Bretaña, era puesta al día por medio del Departamento de Investigación Psicológica, encabezada por Louis de Vohl, un astrólogo suizo.

ASTROLOGÍA Y LA CASA BLANCA

Como si fuera poco, es bien conocido que Nancy Reagan, la esposa del Presidente Ronald Reagan la uso extensamente durante su estancia en la Casa Blanca.

Es más, se dice que ella elegía fechas importantes tanto para eventos como para discursos consultando con varios astrólogos, incluso imponiendo la



fecha en que se firmara el Tratado sobre Fuerzas Nucleares de Alcance Intermedio (INF) para la eliminación de todas las armas.

PAZ EN EL 2018

Lo anterior resulta relevante dado a que el 1ro de marzo de 2018, bajo la energía de la luna llena y un aspecto astrológico muy conflictivo, se reveló que Rusia ha incrementado el rango de sus misiles, hasta poder llegar a los Estados Unidos!

Sin embargo, las fuerzas del bien predican en astrología occidental, china y la numerología que hay grandes posibilidades a la paz y conciencia global. Estos tres métodos coinciden en que habrá más compasión y cooperación en la mente de la humanidad.

Tal como dice la Ley de Correspondencia, "Como es arriba, es abajo."

Muy bien recuerden, mi propósito, informar, entretener e inspirar!

In Lak'ech Namaste, ¡Todos Somos Uno!

Tel: (818) 863-0795

edwardoastroanalista@gmail.com

www.EdwardOAstroanalista.com



Ernesto Moreno
Accountant - Enrolled Agent

Tel. (323) 632-9348
Tel. (323) 455-1252

CASTELLÓN TAX SERVICE

Offer In Compromise • Payroll
Registración de Placas

17 de Abril (Último día para hacer sus TAXES)

morenornst@yahoo.com

- Income Tax
- IRS Representations
- Installment Agreement
- Bookkeeping

8812 Figueroa Street
Los Angeles, CA 90003



15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744
Tel. (909) 854-0491
Tel. (951) 313-4662 Camilo
(Los Angeles, CALIFORNIA)

Tel. (415) 518-2748 Al
Tel. (925) 550-3016 María
(San Francisco, CALIFORNIA)

Tel. 011-505-8950-1244 Francisco
(Managua, Nicaragua)

Email: info@AbandonedChildren.org
www.AbandonedChildren.org

¡Ayúdenos a Ayudar!

Los niños nos necesitan



ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC.
A 501(c)(3) Non-Profit Organization - Since 1997
Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"
Camino a Sabana Grande
Kola Shaler, 300 vrs. al Lago
Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de US\$1.00 diario o US\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los más de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

RESULTADOS:

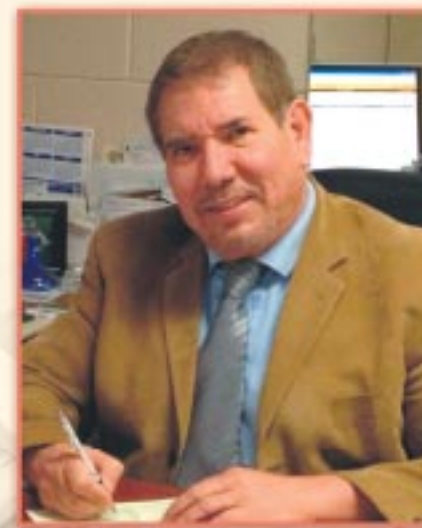
- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

Amelia Castro



C. Castro & Associates



CONTABILIDAD
Para pequeños y Medianos Negocios
INCOME TAX
Todo el Año

Camilo Castro
Email: camcast@aol.com
Se Habla Español

Más de 30 años
de experiencia
ayudando a la
Comunidad Latina
en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744



NO LO SABÍA



Los beneficios del té según su color ¿De qué color bebes el té? - Parte 1/2

Las propiedades del té por su color

En primer lugar cada té, es un mundo y a cada persona le gusta un té diferente. Siempre que acudimos a una "tetería" tenemos que tener claro qué queremos, pues los sabores, generalmente, disponen de ellos en diversos tipos de té. Con ello me refiero a que no sabe nada parecido un té blanco con melocotón que un té rojo con melocotón.

Deberemos aprender a diferenciar los matices de sabor de cada té aislándolo de los sabores que le agregan; para saber cuáles nos pueden gustar más que otros. Dicho lo dicho, cada té tiene unas propiedades diferentes que debemos saber, para ver cual se adapta más a nuestras necesidades.

Los tés se diferencian por el color, además de por su sabor, por los tiempos de preparación y por sus propiedades. Puede no gustarnos un

té rojo con vainilla y apasionarnos un té blanco con vainilla, ya que la combinación de la vainilla con según qué base de té puede resultar muy diferente; al igual que sus propiedades se modifican según la base del té utilizado.

Té Blanco

Tiene una alta capacidad antioxidante debido a su alta concentración de polifenoles, tres veces mayor que la del té verde. Ayuda a mejorar las defensas y combate con los radicales libres. Combate las enfermedades cardiovasculares, pues baja el colesterol y los triglicéridos. Tiene un alto contenido en flúor, lo que protege nuestra salud dental contra la caries. Aumenta la capacidad de concentración y la memoria, aumenta la energía, es suavemente diurético y favorece la eliminación de grasas, es pobre en calorías lo que lo hace muy propio para las dietas.

Y además, contiene la mitad de cafeína que el té verde, por lo que se recomienda para personas con problemas nerviosos.

Las variedades más conocidas son Darjeeling blanco con aroma delicado y sabor suave con un toque dulce.

El Ceilán blanco, uno de los más valorados con un toque de miel. Y el Gong Mei, que es de menor calidad que los anteriores, pero es de los más populares. Es suave y aromático.

Té Negro

Este es el té más conocido, Earl Grey, Ceylon, Java. Se obtiene después de un proceso de oxidación.

Las hojas recién recolectadas se extienden en un ambiente húmedo para que fermenten durante horas, adquiriendo su característico tono verde oscuro o negro. El té negro tiene un sabor fuerte y puede



Las propiedades del té por su color

combinarse con leche. Su nivel de cafeína es muy superior a la del té blanco.

Las principales propiedades del té negro son las siguientes: tiene un alto contenido en flavonoides lo que hace que se relajen los vasos sanguíneos. Es un té altamente aromático debido a la fermentación de los polifenoles. Ayuda al colesterol bueno y es alto en flúor lo que protege nuestra salud dental.

Próximo artículo:

Té Rojo (Pu-Ehr), Té verde y Té azul.

Fuente: Tomadieta ■

CONSEJOS PARA CUIDAR TU PIEL A PARTIR DE LOS 50 AÑOS - Parte 1/2

Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia
rosameliacastro@aol.com



Debido a los cambios hormonales que sufren las mujeres a partir de los 50 años, por la menopausia, la piel pierde elasticidad, se reseca, se vuelve más fina y como consecuencia aparecen más arrugas y líneas de expresión en el rostro, el cuello y el escote, principalmente.

También es normal que aparezcan más manchas y pecas. Pero además el óvalo facial va perdiendo firmeza.

La piel del resto del cuerpo también suele mostrar una mayor tendencia a la deshidratación y la pérdida de firmeza, así como a la acumulación de grasa localizada en ciertas zonas del cuerpo. El pelo pierde fuerza y se vuelve más fino y las uñas se vuelven

más frágiles.

Teniendo en cuenta estas características propias de la edad, que pueden variar, por supuesto, de una mujer a otra, estos son los cuidados específicos recomendables a partir de los 50 años.

- Vida saludable

Los hábitos de vida saludable son fundamentales a cualquier edad, pero más, si cabe, a partir de los 50. Hacer ejercicio regular (no hace falta que te pongas a correr un maratón, es suficiente y recomendable caminar a diario entre 30-45 minutos), llevar una dieta sana y variada (frutas, verduras, huevos, pescado, carne... de todo, pero en su justa medida porque a partir de los 50 el cuerpo consume menos energía, y atención a nutrientes específicos como el calcio para combatir la osteoporosis), no fumar y no beber son los cuatro pilares



básicos para cuidarnos a partir de los 50.

- Protección

El sol es el mayor causante del envejecimiento cutáneo, así que a protegernos del sol, en verano. Pero también en invierno, es fundamental para retrasar la aparición de líneas de expresión, arrugas y manchas. La protección solar es importante a cualquier edad, de hecho si no has protegido tu piel hasta los 50, probablemente sea posible que tu

piel muestre ya los signos propios de la edad. Pero es que a partir de los 50, la piel, al ser más fina, es aún más sensible a los rayos solares. Así que el protector solar debe convertirse en ese producto indispensable en el ritual de belleza de las mujeres a partir de los 50 años. Aunque sea invierno, aplícalo en las partes expuestas: rostro, cuello, escote, manos... Este reportaje continuará en el próximo artículo.

Parte #2 Consejos para cuidar tu piel, a partir de los 50 años.

Les animo a que sigan siempre mis recomendaciones y verán que notarán la diferencia.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ♦

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN
MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



SABOR NICARAGÜENSE
RESTAURANT

1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**

Guadalupe Barker 

(626) 290-6572 Hablo Español
guadalupebarkerC21@yahoo.com
Serving:
Homebuyers and Homesellers

www.GuadalupeBarker.com CalBRE # 01133704

 Culture - CalBRE # 01901217
400 S Citrus Ave - Covina, CA 91723 

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES
MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiónes, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com

 **SOS AUTOMOTIVE**

681 E San Bernardino Road
Covina, CA 91723

Israel Acosta
Volvo / ASE Certified Master Tech

T 626.343.9860
F 626.343.9862

www.sosautomotive.net
sosautomotive@hotmail.com

Professional Services
Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)
• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION
PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO
• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

 **Renaware INTERNATIONAL**
Lourdes López
Representante Independiente

¡OPORTUNIDAD DE NEGOCIO!



www.renaware.com

Cel. 626.833.3298
mllopez22410@gmail.com

4008 N. Irwindale Ave.
Covina, CA 91722

ERWING ESPINOZA
Notary Public




LATINO MULTI SERVICES

• CAR INSURANCE
• HOME INSURANCE
• IMMIGRATION
• INCOME TAX

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

NOTARY PUBLIC



Liliana S. Gutierrez
NOTARY PUBLIC

Atención de Lunes a Viernes:
3:00pm a 9:00pm

Tel. (909) 518-1599 **Sábado: 9:00am a 2:00pm** lilianag0622@yahoo.com

 **TOYOTA** 

Sales Society
SILVER

JULIO C. CASTELLON
Certified Sales Consultant
Mobile: (818) 612-2076

TOYOTA OF DOWNTOWN LA.
1901 South Figueroa Street
Los Angeles, CA 90007

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

MARIACHI Latino.COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

LAS MUJERES ESTÁN LOCAS

En el marco de la conmemoración al Día Internacional de la Mujer, un sin fin de citas y menciones buscan homenajear la lucha por la igualdad de género que las mujeres han establecido desde el 8 de Marzo de 1857, tras la primera protesta por los bajos salarios y pésimas condiciones de trabajo. Pero no todos lograron su objetivo, la cita del escritor británico William Goldin ha sido tuiteada por muchísimos personajes de la vida pública durante años. El autor de la cita falleció en 1993.

"Creo que las mujeres están locas si pretenden ser iguales a los hombres. Son bastante superiores y siempre lo han sido. Cualquier cosa que des a una mujer, ella lo hará mejor. Si le das esperma, te dará un hijo. Si le das una casa, te dará un hogar. Si le das alimentos, te dará una comida. Si le das una sonrisa, te dará su corazón. Engrandece y multiplica cualquier cosa que le des."



Por tus canas
tus arrugas
tu mirada
tu rostro

Por la huella que has dejado
en la humanidad.

GRACIAS MUJER!!!
Feliz día Internacional
de la Mujer



20 Marriage Tips Everyone Needs to Know (Part 2 / 2)

Continue...

11) BE PRESENT. Give her not only your time, but your focus, your attention and your soul. Do whatever it takes to clear your head so that when you are with her you are fully WITH HER. Treat her as you would your most valuable client. She is.

12) BE WILLING TO TAKE HER SEXUALLY, to carry her away in the power of your masculine presence, to consume her and devour her with your strength, and to penetrate her to the deepest levels of her soul. Let her melt into her feminine softness as she knows she can trust you fully.

13) DON'T BE AN IDIOT... And don't be afraid of being one either. You will make mistakes and so will she. Try not to make too big of mistakes, and learn from the ones you do make. You're not supposed to be perfect, just try to not be too stupid.

14) GIVE HER SPACE... The woman is so good at giving and giving, and

sometimes she will need to be reminded to take time to nurture herself. Sometimes she will need to fly from your branches to go and find what feeds her soul, and if you give her that space she will come back with new songs to sing... (okay, getting a little too poetic here, but you get the point. Tell her to take time for herself, ESPECIALLY after you have kids. She needs that space to renew and get re-centered, and to find herself after she gets lost in serving you, the kids and the world.)

15) BE VULNERABLE... you don't have to have it all together. Be willing to share your fears and feelings, and quick to acknowledge your mistakes.

16 BE FULLY TRANSPARENT. If you want to have trust you must be willing to share EVERYTHING... Especially those things you don't want to share. It takes courage to fully love, to fully open your heart and let her in when you don't know if she will like what she finds... Part of that courage is allowing her to love you completely, your darkness as well as your light. DROP THE MASK... If you feel like you need to wear a mask around her, and show up perfect all the time, you will never experience the full dimension of what love can be.

17) NEVER STOP GROWING TOGETHER... The stagnant pond breeds malaria, the flowing stream is always fresh and cool. Atrophy is the natural process when you stop working a muscle, just as it is if you stop

working on your relationship. Find common goals, dreams and visions to work towards.

18) DON'T WORRY ABOUT MONEY. Money is a game, find ways to work together as a team to win it. It never helps when teammates fight. Figure out ways to leverage both persons strength to win.

19) FORGIVE IMMEDIATELY and focus on the future rather than carrying weight from the past. Don't let your history hold you hostage. Holding onto past mistakes that either you or she makes, is like a heavy anchor to your marriage and will hold you back. **FORGIVENESS IS FREEDOM.** Cut the anchor loose and always choose love.

20) ALWAYS CHOOSE LOVE. ALWAYS CHOOSE LOVE. ALWAYS CHOOSE LOVE. In the end, this is the only advice you need. If this is the guiding principle through which all your choices are governed, there is nothing that will threaten the happiness of your marriage. Love will always endure. In the end MARRIAGE isn't about Happily ever after. It's about work. And a commitment to grow together and a willingness to continually invest in creating something that can endure eternity. Through that work, the happiness will come. Marriage is life, and it will bring ups and downs. Embracing all of the cycles and learning to learn from and love each experience will bring the strength and

perspective to keep building, one brick at a time.

These are lessons I learned the hard way. These are lessons I learned too late.

But these are lessons I am learning and committed in carrying forward. Truth is, I LOVED being married, and in time, I will get married again, and when I do, I will build it with a foundation that will endure any storm and any amount of time. If you are reading this and find wisdom in my pain, share it those young husbands whose hearts are still full of hope, and with those couples you may know who may have forgotten how to love. One of those men may be like I was, and in these hard earned lessons perhaps something will awaken in him and he will learn to be the man his lady has been waiting for.

The woman that told him 'I do', and trusted her life with him, has been waiting for this man to step up. If you are reading this and your marriage isn't what you want it to be, take 100% responsibility for YOUR PART in marriage, regardless of where your spouse is at, and commit to applying these lessons while there is time.

MEN- THIS IS YOUR CHARGE:

Commit to being an EPIC LOVER. There is no greater challenge, and no greater prize. Your woman deserves that from you. Be the type of husband your wife can't help but brag about.

Cortésia: In the News.



CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2018

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHO RESTAURANTE

2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL GALLITO MARKET

Sandra Veisaga / Mario Rodríguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

LA CASONA COFFEE SHOP

Francisco J. Mendoza
De Enitel, 1c. al Norte
San Marcos, Carazo – Nicaragua
+505-2432-2798

LOS CABOS TACOS & MARISCOS

2015 S. Hacienda Blvd.
Hacienda Heights, CA 91745
(626) 363-4268

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

AUTOS

TOYOTA OF DOWNTOWN LA

Venta de Autos Nuevos y Usados
Julio C. Castellón
1901 S Figueroa Street
(esquina con Venice Blvd.)
Los Angeles, CA 90007
(818) 612-2076

SOS AUTOMOTIVE

Audi – BMW – Volvo – Volkswagen
ASE Certified Master Tech
Israel Acosta
681 E. San Bernardino Rd.
Covina, CA 91723
(626) 343-9860
www.SOSAutomotive.net

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER

Century 21 Culture Cal
BRE # 01901217
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
400 S. Citrus Ave.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

VILLAS DE SAN SEBASTIAN

Venta de Casas
Zona Residencial – II Etapa Km. 38.5
Carretera Sur
Diriamba, Carazo, NICARAGUA
(786) 220-3065 - USA
+011 505 2533-1843 - Diriamba
www.VillasDeSanSebastian.com

ARQDECO CONSTRUCTION S.A.

Diseño, Construcción y Remodelación
de Viviendas y Edificios
Comerciales Danny Estrada
(305) 896-3762 USA
+1-505 8883-6934 NIC
www.ArqdecoConstruction.com
Arqdeco77@Hotmail.com

GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico
Allan Ortegarey
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología
1619 ½ W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE

Advancement of Treatment and
Curing of all forms of Liver Disease
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

ENTRETENIMIENTO

MARIACHI LATINO

José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238 (323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

NICARAGUA EXPRESS LLC

Noel Traña
5012 Rittenhouse St.
Riverdale, MD 20737-1100
(877) 251-1719 (240) 770-3425
www.NicaraguaExpress.com
contactenos@nicaraguaexpress.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496

camcast@aol.com

CASTELLÓN TAX SERVICE

Ernesto Moreno
8812 Figueroa St.
Los Angeles, CA 90003
(323) 632-9348

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES CHECK CASHING

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.,
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874 | (323) 387-8591
mamarom@hotmail.com

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM

A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.EnviosDeEmail.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.HechoEnNicaragua.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE

REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

BLUE NUN WINE

24K Gold Edition
(818) 399-8757
www.BlueNun.wine

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

RENA WARE INTERNATIONAL

Lourdes López
4008 N. Irwindale Ave.
Covina, CA 91722
(626) 833-3298

mlopez22410@gmail.com

TEQUILA REVOLUCION

THE SPIRIT OF TRUTH
Made from 100% Blue Agave
(818) 399-8757
www.TequilaRevolucion.com

NICARAGUA TURISMO E INVERSIÓN

Un Vistazo al Turismo Nacional
+505-2278-4270
www.NicaraguaTurismoelInversion.com
info@NicaraguaTurismoelInversion.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE

Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd., Ste
ECovina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.com
Carlos@SanGabrielValleyHispanicChamberOfCommerce.com

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

LEWIS PHOTOGRAPHER / CREATIVE

Los Angeles County
(213) 915-8865
Photography@LewisLakes.com
www.LewisLakes.com

MHI FASHION USA

Modeling, Acting & Runway Classes
mhstudiosprod@gmail.com

TEAM GAITÁN

Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa,
1 c. al Lago, 1½ c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com



Chocheras del Abuelo

ANILLO DE COMPROMISO

Un muchacho entró con paso firme a la joyería y pidió que le mostraran el mejor anillo de compromiso que tuviera.

El joyero le presentó uno.

La hermosa piedra, solitaria, brillaba como un diminuto sol resplandeciente.

El muchacho contempló el anillo y con una sonrisa lo aprobó.

Preguntó luego el precio y se dispuso a pagarlo.

¿Se va usted a casar pronto? Le preguntó el joyero.

No -respondió el muchacho- Ni siquiera tengo novia.

La muda sorpresa del joyero divirtió al comprador.

Es para mi mamá -dijo el muchacho - Cuando yo iba a nacer estuvo sola; alguien le aconsejó que me matara antes de que naciera, así se evitaría problemas. Pero ella se negó y me dio el don de la vida. Y tuvo muchos



problemas. Muchos...

Fue padre y madre para mí, y fue amiga y hermana, y fue mi maestra. Me hizo ser lo que soy. Ahora que puedo le compro este anillo de compromiso. Ella nunca tuvo uno. Yo se lo doy en promesa de que si ella hizo todo por mí, ahora yo haré todo por ella.

Quizás después entregue otro anillo de compromiso. "Pero será el segundo".

El joyero no dijo nada. Solamente ordenó a su cajera que hiciera al muchacho el descuento aquel que se hacía nada más a los clientes importantes. ♦

EL ANILLO DEL MAESTRO

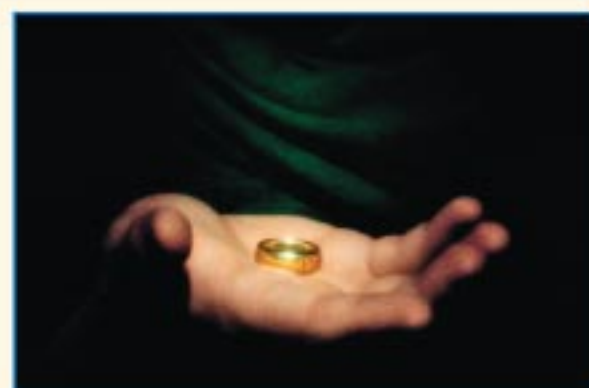
Vengo, maestro, porque me siento tan poca cosa que no tengo fuerzas para hacer nada. Me dicen que no sirvo. ¿Qué puedo hacer para que me valoren más?

El maestro sin mirarlo, le dijo: - Toma el caballo que está allá afuera y cabalga hasta el mercado. Debo vender este anillo porque tengo que pagar una deuda. Es necesario que obtengas por él la mayor suma posible, pero no aceptes menos de una moneda de oro.

El joven tomó el anillo y partió. Apenas llegó, empezó a ofrecer el anillo, cuando el joven mencionaba la moneda de oro, algunos reían, y solo un viejito ofreció una moneda de plata.

Después de ofrecer su joya a toda persona que se cruzaba en el mercado, abatido por su fracaso montó su caballo y regresó. - Maestro -dijo- lo siento, no se puede conseguir lo que me pediste. No creo que yo pueda engañar a nadie respecto del verdadero valor del anillo.

- Qué importante lo que dijiste, joven amigo -contestó sonriente el maestro-. Debemos saber primero el verdadero valor del anillo. Vuelve a montar y vete al joyero. Pregúntale cuanto te da por él. Pero no importa lo que ofrezca, no se lo vendas.



Vuelve aquí con mi anillo.

El joyero examinó el anillo: - Dile al maestro, muchacho, que si lo quiere vender ya, no puedo darle más que 58 monedas de oro por su anillo, pero si no tiene prisa puedo conseguirle hasta 70 monedas de oro. - ¡70 MONEDAS! -exclamó el joven. El joven corrió emocionado a la casa del maestro a contarle lo sucedido. - Siéntate -dijo el maestro después de escucharlo- Tú eres como este anillo: Una joya, valiosa y única. ¿Qué haces por la vida pretendiendo que cualquiera descubra tu verdadero valor? Y diciendo esto, volvió a ponerse el anillo en el dedo pequeño. - Todos somos como esta joya, valiosos y únicos y andamos por los mercados de la vida pretendiendo que gente inexperta nos valore.

SIEMPRE RECUERDA LO MUCHO QUE TÚ VALES, NO IMPORTA EL VALOR QUE PARA OTROS TENGAS. ♦

"REFLEXIÓN"

Tenemos casas más grandes, pero familias más chicas.

Tenemos más compromisos, pero menos tiempo.

Tenemos más medicinas, pero menos salud.

Hemos multiplicado nuestras fortunas, pero hemos reducido nuestros valores.

Hablamos mucho, amamos poco y odiamos demasiado.

Hemos llegado a la Luna y regresamos, pero tenemos problemas para cruzar la calle y conocer a nuestro vecino.

Hemos conquistado el espacio exterior pero no el interior.

Tenemos mayores ingresos, pero menos moral.

Estos son tiempos con más libertad, pero menos alegría.

Con más comida, pero menos nutrición.

Son días en los que llegan dos sueldos a casa, pero entran los divorcios.

Son tiempos de casas más lindas, pero más hogares rotos.

No guardes nada para "una ocasión especial", porque cada día que vives



es una ocasión especial.

Lee más, siéntate en la terraza y admira la vista sin fijarte en las malas hierbas; pasa más tiempo con tu familia y con tus amigos; come tu comida preferida.

La vida es una sucesión de momentos para disfrutar, no es solo para sobrevivir.

No guardes tus copas de cristal; no guardes tu mejor perfume, úsalo cada vez que te den ganas de hacerlo.

Las frases "Uno de estos días", "Algún día", quítalas de tu vocabulario. Escribamos aquella carta que pensábamos escribir "Uno de estos días".

Digamos hoy a nuestros familiares y amigos, cuanto los queremos...

Por eso no retardes nada que agregue risa y alegría en tu vida. Cada día, hora, minuto, es especial... ♦

RECUERDA QUE...

Hay tristezas que son como el cauce de los ríos, se deslizan suaves y bajan por tu vida sin detenerse ante los obstáculos, para luego desembocar en las playas de tu futura alegría.

Cuando notas que tu mirada pierde el brillo como el atardecer, recuerda que al llegar la mañana, el sol hará que tu hoy sea el inicio de algo totalmente nuevo. Espera el mañana con la cabeza bien erguida.

Continúa simpatizando con la vida aún cuando el sol no brille.

Todos los sabores que pudiste percibir en la vida, tienen como finalidad que recuerdes que aún te queda el sentido del gusto para diferenciar lo bueno de lo malo.

Sólo se vive un día a la vez, por eso, por mucha prisa que tengas, tendrás que esperar 24 horas para ver el mañana.

¡¡Cuánto amor hay en el cielo para ti!!

La vida es un lujo, es el gusto de lo exquisito por mantener un pie frente al otro.

Sí, la vida es un lujo; lujo para amar, para respirar, para soñar y para ser feliz. Por eso no te la guardes sólo para ti, gástala como si fueras



millionario.

Que tu sonrisa sea parecida a la de los niños cuando se saben amados, y que logres ver en este día que naciste para recibir una caricia en cada uno de tus latidos, que te des el gusto de perfumar tu boca con palabras llenas del aroma de tu interior, y que la paz que rodea el paternal corazón de Dios sea la que te mantenga saturado de tranquilidad en este tu único día que te corresponde vivir hoy.

"Estar vivo es uno de los regalos más hermosos que podrás mantener tanto en tu espíritu como en tu alma. Por eso, manifiesta tu viveza en todo lo que haces, ríe como si fuera la última vez, sueña como los niños y haz de ti un ser que vive para hacer feliz a los demás".

Solo así hijo mío, podrás tener entusiasmo de levantarte cada mañana. ♦



ARQDECO CONSTRUCTION S.A.

(Diseño, Construcción y Remodelación de Viviendas y Edificios Comerciales)

- Diseño Arquitectónico
- Ejecución de Obras Civiles, Verticales y Horizontales

Ayudamos a encontrar el terreno y agilizar financiamiento



Danny Estrada
Tel. (305) 896-3762 USA
Tel. +1-505 8883-6934 NIC
www.ArqdecoConstruction.com
Arqdeco77@Hotmail.com

California Hispanic Chambers of Commerce



FRANK MONTES
 CHCC Chair, Board of Directors

Advocacy, Empowerment & Education for California's Hispanic Businesses

The California Hispanic Chambers of Commerce (CHCC) represents the business interests of over 800,000 Hispanic owned businesses throughout the State of California.

The CHCC is the premier and largest regional ethnic business organization in the nation that promotes the economic growth and development of Hispanic entrepreneurs and California's Emerging Businesses.

For Questions or Clarifications:
 (916) 444-2221 or info@cahcc.com

www.chccconvention.com | www.cahcc.com



Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Inmigracion.org

www.GuadalupeBarker.com

www.RubenDario.org

www.TitoLagos.com

www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS
 por solo: **\$19⁹⁵**
 Anual

incluye configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
 ó llamando al Tel: (626) 789-8909



TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA

Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti

NICARAGUA EXPRESS LLC.



"Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad."

www.NicaraguaExpress.com
contactenos@NicaraguaExpress.com
 Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2018

www.NicasNews.com/taxes

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CASTELLÓN TAX SERVICE

Ernesto Moreno
8812 Figueroa St.
Los Angeles, CA 90003
(323) 632-9348
(323) 455-1252

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

COSMOS TAX

Individual & Business Tax
Luis & Fátima Ulmos
10071 Larch Ave.
Bloomington, CA 92316
(909) 877-5910
(951) 990-5327

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
4023 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615
(323) 773-8642
info@guesece.com

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2707 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 234-3192
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

LATINO MULTI SERVICES

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360
(323) 567-4383

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina
5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 399-3000
manuelmedinajr@gmail.com

MORA SERVICES

Alexander Mora
10824 S. Osage Ave.
Inglewood, CA 90304
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

NICHOLAS WALTERS

Tax Preparer
(323) 899-7870
At:
H&R Block
Sunset / St. Andrews
Sunset / Gower

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

OROZCO TRAVEL & PROFESSIONAL SERVICES

Income Tax
Divorcios
Inmigración y Notaric Public
(323) 605-4308
orozcotravel@hotmail.com

PÁEZ INCOME TAX

Carlos y Luz Páez
1171 W. San Bernardino Blvd., Ste. A
Covina, CA 91722
(626) 858-6920
paezluz@hotmail.com

PARAGON BUSINESS SOLUTIONS LLC

Alex Paragón
3156 Foothill Blvd., Suite C
La Crescenta, CA 91214
(818) 570-1040
aparajon@ParagonBizSolutions.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarria
210 W. First St., Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

RAMÓN A. BARBIERI

Certified Public Accountant
Barbieri's CPA
6325 Pacific Blvd., No.105
Huntington Park, CA 90255
(310) 542-0400 | (310) 897-0820
Ivania M. Barbieri - (323) 578-2165
Tax Preparer/Bookkeeper

ROJAS MULTISERVICES

Rojas Enterprises #1
Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TIM'S TRAVEL & INCOME TAX

Seguros de Auto
Tim Ventura
8021 S. Vermont Ave., Suite 3
Los Angeles, CA 90044
(323) 282-1353

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com



**¡INCREMENTE
SUS VENTAS!**
ANUNCIESE CON NOSOTROS
Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
USA: 626-789-8909
www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

 **EnvíosDeEm[at]il.com**

Envíos Masivos

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:

www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: **626.789.8909**

© EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

ANUNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com