



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

EDWARD'O
ASTROANALISTA
2018 Año
de Almas Gemelas!

Estatus de Protección Temporal - TPS:

- Nicas pueden renovar permisos laborales
- EE.UU. no renovará el TPS para más de 250,000 salvadoreños
- Press Conference & Town Hall

**12 BEST
BEACHES
IN 2018**

JANUARY

**San Juan del Sur Bay,
Nicaragua**

Berenice Xuyamy Quezada Herrera

66th Miss Universe, Nicaragua National Costume



Photographer: Benjamin Askinas



REMESAS LAFISE

¡UNIMOS A LA FAMILIA EN CADA MOMENTO!

Envíe sus remesas
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en
nuestras sucursales, negocios afiliados a
Servired LAFISE y/o directo a su cuenta

www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

USA: 1-855-552-3473
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

BANCO LAFISE

UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o
remodelar
la casa que
tanto quieres



Para tus
proyectos
personales



Crear tu cuenta
de retiro
cómodo y
seguro en tu país



Pagar
el estudio
de tus hijos
o familiares

COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO
SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA,
LOMO RELLENO
PIERNA DE PUERCO
AL HORNO, Y ARROZ
A LA VALENCIANA
POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com

DESCUBRA NICARAGUA

Para Nicaragua
y el Mundo
disponibles ya:

Disponible en
iBookstore

SÍGANOS EN REDES SOCIALES Y LA WEB

@NicaraguaT1 @NicaraguaT1 @NicaraguaT1

Somos un medio de comunicación multiplataforma con presencia en: **Revista** 3500 ejemplares trimestrales, español e inglés,
Programa de televisión 2 veces por semana, en PRIME TIME los lunes 8:00pm y Domingo 6:30pm por VOS TV Canal 14, **Digital** presencia en
redes sociales (Facebook, Instagram, YouTube y Twitter) página web y **Newsletter Mensual** que enviamos a su correo electrónico.

SOMOS LA MEJOR HERRAMIENTA PARA DAR A CONOCER SU OFERTA Y SERVICIOS EN NICARAGUA.

Nicaragua
**TURISMO E
INVERSIÓN**
Un vistazo al turismo nacional

Ganadores al premio
Excelencia Turística
Guinness 2016
Otorgado por CANATUR

(505) 2278-4270
(505) 2270-3888
(505) 8883-9995

Managua, Nicaragua
www.nicaraguaturisoeinversion.com
info@nicaraguaturisoeinversion.com

TEQUILA REVOLUCIÓN



THE SPIRIT OF TRUTH

The Spirit of Truth can only come from within. Tequila Revolución is made from the finest Agaves produced using the true art of tequila-making, taking on the journey of the true self. No lies. No gimmicks. Tequila Revolución is the true taste of tequila.



TEQUILA REVOLUCIÓN MADE FROM 100% BLUE AGAVE




Created in a traditional distillery in Arenal, Jalisco utilizing only fully mature Blue Weber Agaves from the lowlands.

The aroma is full of delicate floral tones with sweet citrus and a hint of caramel.

The strict pureness of its elaboration process is easily perceived in our tequila: every note can be tasted effortlessly.

A spirit 100% free of fertilizers, pesticides, and any other artificial element.

PREMIER ACCOLADES:

-  Double Gold Medal and Best in Show Medal, Wine & Spirits Wholesalers of America Competition (USA)
-  Double Gold Medal, Wine & Spirits, Wholesalers of America Competition (USA)
-  Double Gold Medal, San Francisco Wine & Spirits Competition (USA)



24K GOLD EDITION LIGHT & ELEGANT

*Gold up
your
moment*

**¡AHORA DISPONIBLE
EN CALIFORNIA!**

*Ligeramente dulce
muy refrescante
con copos de oro
de 24K reales.*



www.blunenun.wine

Bienvenidos a Villas de San Sebastián

3ra. Etapa



RESERVE su terreno hoy mismo
por sólo **\$1.000** Dólar

Km. 38.5 Carretera Sur, Diriamba, Nicaragua.
Tel. (505) 2533-1843
(786) 220-3065
(505) 8435-3240

villasdesansebastiancarazo@gmail.com
www.VillasDeSanSebastian.com



CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com
213-384-8430

HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas
MIGRATORIOS

Peticiones familiares

Peticiones de esposos e hijos
Peticiones de Hermano a Hermano
Peticiones de Hijos a Padres
Peticiones para hijastros.
Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 72BSBFP20492

**TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO**

NOTICIAS sobre NICARAGUA en el mundo

LA PURÍSIMA SE CELEBRÓ POR PRIMERA VEZ EN LA CIUDAD DE COLTON

La Diócesis de San Bernardino celebró con alegría La Purísima Concepción de María en La Parroquia Inmaculada Concepción de Colton, con la presencia del Obispo Gerardo Barnes y más de 350 feligreses.

El comité organizador realizó un trabajo arduo y dejó sentado que la comunidad nicaragüense está dispuesta a sacar su estirpe cuando de la Purísima se trata.

Fueron muchas las familias que dedicaron su tiempo para no sólo conseguir las golosinas y regalos que se repartieron ese día, sino la dedicación para armar los centenares de paquetes y libros de cantos en



honor a la llena de Gracia.

Fue tanto el éxito de esta primera actividad que desde ya se está planeando la siguiente celebración para diciembre del 2018.

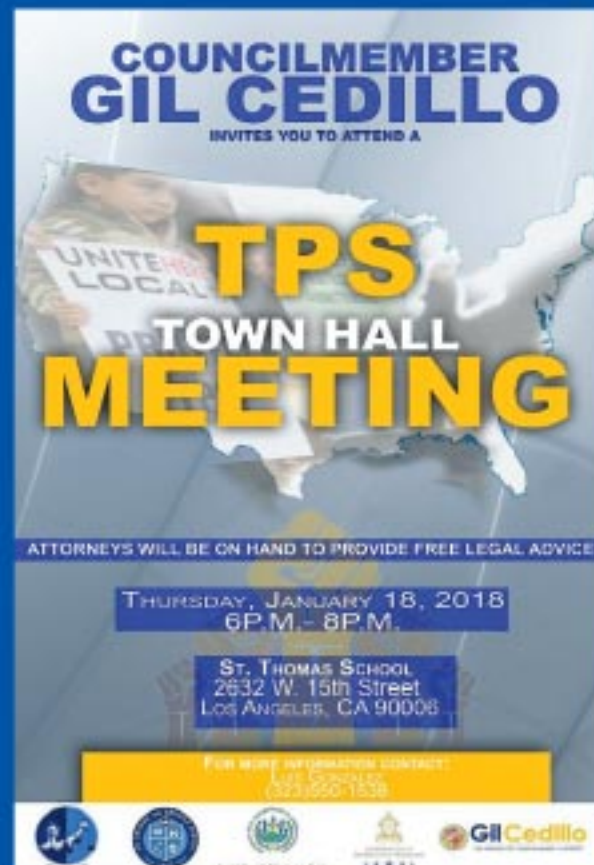
Por este medio los organizadores desean agradecer la participación y entrega de todos los colaboradores a esta tradicional y nostálgica festividad.

Asimismo agradecer al Obispo Gerardo Barnes por su confianza y permitirles expresa su amor a la que todo Nicaragua grita:

¿QUIÉN CAUSA TANTA ALEGRÍA? ¡¡LA CONCEPCIÓN DE MARÍA!!! ■

TPS Press Conference

Councilmember Cedillo joined CARECEN and other immigrant rights organizations to denounce President Trump's decision to end Temporary Protected Status for 200,000 Salvadorans, following the same fate for Nicaraguan, Honduras and Haitians living in the United States with TPS.



TPS Town Hall

The decision to end TPS has created angst in our community. We are partnering with **St. Thomas Church and Ferias Legales** to provide onsite free legal advice for those who will be affected by the termination of TPS.

Cortesía: **Gil Cedillo Newsletter** | (Photo Credit: Fredy Ceja)

Nicas que perderán el TPS pueden renovar permisos laborales

El gobierno de Estados Unidos abrió un período de renovación de permiso laboral a los nicaragüenses que perderán el TPS, para que puedan mantenerse en ese país legalmente hasta el 5 de enero de 2019, cuando expirará oficialmente el beneficio migratorio.

En un comunicado, el gobierno de Estados Unidos indicó que los nicaragüenses podrán efectuar su actualización laboral del 15 de diciembre de este año al 13 de febrero del 2018.

Los interesados tendrán que llenar la aplicación I-821, vinculada al TPS. También tendrán que solicitar un documento laboral, llenando el formulario I-765.

Las dos proformas están disponibles en este sitio.

Las autoridades estadounidenses emitirán permisos laborales que expirarán el 5 de enero de 2019 para los nicaragüenses que renueven sus estatus en el período ya establecido.

En noviembre, el gobierno de Estados Unidos anunció que no se renovará el TPS a Nicaragua, un beneficio migratorio que se otorga a ciudadanos de ciertos países que han sufrido desastres naturales o viven situaciones extremas de riesgo social.

El TPS verá oficialmente su fin el 5 de enero de 2019, un período que, según Estados Unidos, es suficiente para que los afectados hagan sus trámites de forma ordenada.

Por otro lado, el gobierno de Estados Unidos indicó que los



nicaragüenses que sufrirán con la eliminación del TPS pueden consultar con abogados expertos en inmigración sobre su elegibilidad para obtener un nuevo estatus y permanecer legalmente en ese país.

Además de Nicaragua, Haití también perdió el beneficio del TPS. Defensores de los inmigrantes en Estados Unidos han dicho que darán la lucha para revocar las decisiones migratorias.

Cortesía: **El Nuevo Diario** ■

EE.UU. no renovará el TPS para más de 250,000 salvadoreños, según el Post

Estados Unidos decidió no renovar el Estatus de Protección Temporal (TPS) a más de 250.000 salvadoreños beneficiados por este programa, según adelantó el diario The Washington Post, una decisión que afecta a un total de 263.282 salvadoreños. Sin el programa, estos salvadoreños tendrán que volver a su país de origen -la mayoría tras alrededor de 20 años en EE.UU.-, tratar de buscar otra vía para su regularización o arriesgarse a la deportación si se quedan como indocumentados.

Según el Post, el plazo que el Gobierno del presidente Donald Trump dará a los salvadoreños acogidos al TPS para abandonar el país o para buscar otra manera de obtener la residencia legal es septiembre de 2019.

El Gobierno de El Salvador, la comunidad salvadoreña en Estados Unidos y activistas pro inmigrantes vienen batallando sin descanso en los últimos meses para el mantenimiento del TPS o al menos para su prórroga por seis meses, como el Gobierno hizo con el programa para los hondureños. Sin embargo, el Ejecutivo de Trump, según el Post, ha decidido aplicar su marcada línea dura migratoria y terminar con el programa para los salvadoreños, tras haber hecho lo mismo con el beneficio para los nicaragüenses y los haitianos.

EE.UU. decidió conceder esta protección a los salvadoreños que estaban en el país en febrero de 2001 tras los devastadores huracanes que sufrió ese año, pero la medida dio protección migratoria a otros nacionales que habían

llegado décadas antes (en los años 1980 y 1990) huyendo de la guerra civil y sus consecuencias. Bajo la Presidencia del republicano George H.W. Bush (1989-1993), el Congreso de EE.UU. estableció un procedimiento que permite al Gobierno otorgar, de manera extraordinaria, un permiso temporal de residencia y trabajo a los nacionales de países afectados por conflictos bélicos, epidemias o desastres naturales: el TPS.

Ese permiso no abre ninguna vía para la residencia permanente ni ningún otro estatus de regulación migratoria, por lo que si el Gobierno de Estados Unidos decide no prorrogarlo, sus beneficiarios tienen que regresar a su país de origen o enfrentarse a la deportación si se quedan como indocumentados. Cortesía: **El Nuevo Diario** ■



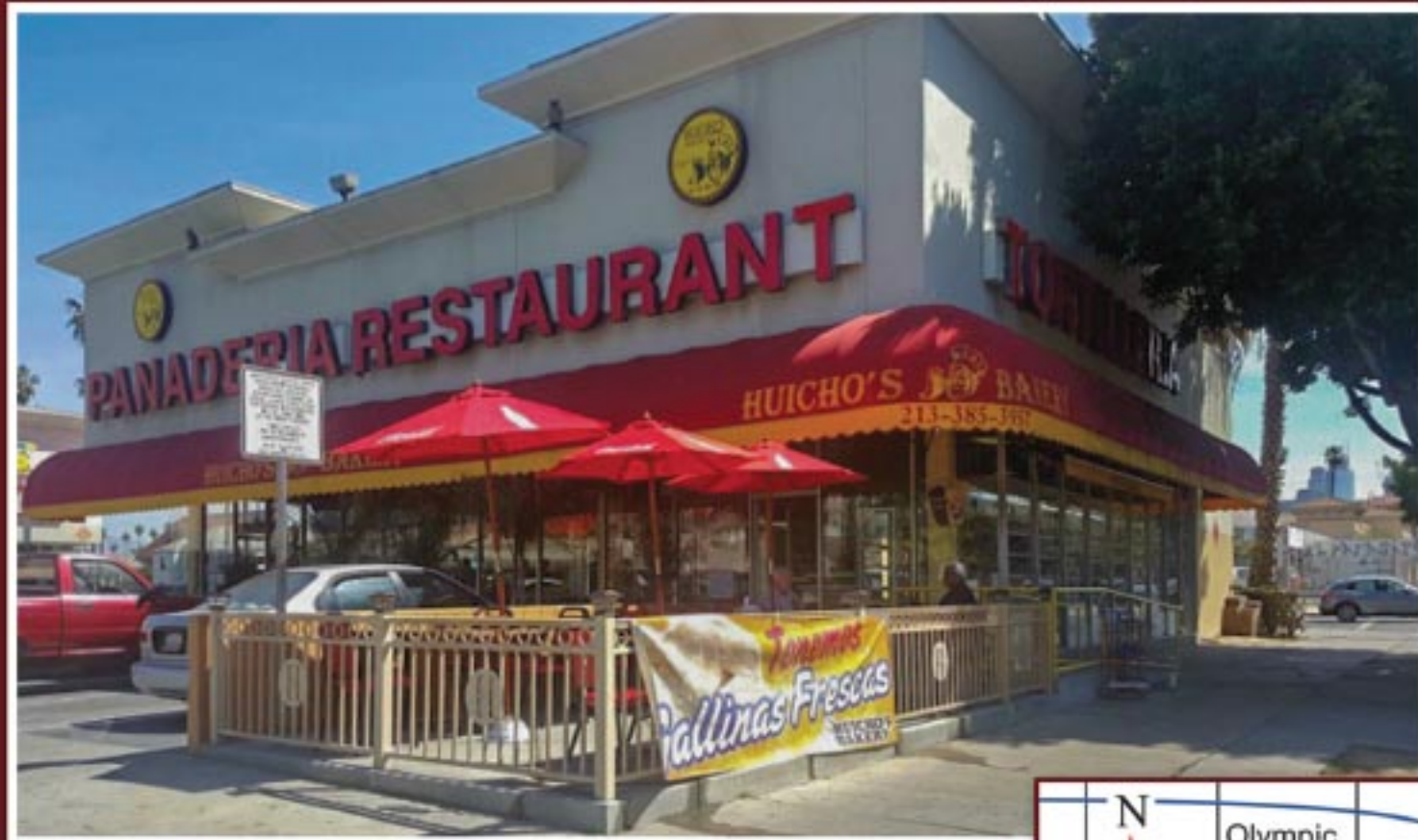
HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

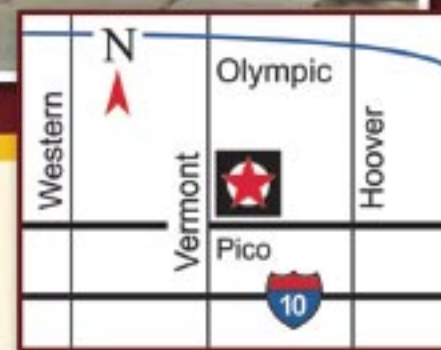
- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015





Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente

Allan Ortegarey
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General

Fernando Parodi
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas

Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)

María Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)

Ilse Solórzano
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora

María Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)

Manuel Ortegarey
MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica

Dorys Haltermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA

Eber Huezo
EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos

Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural

Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico

Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación

Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista

Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua

Maria José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica

Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras

Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida

Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California

Luis Hernández
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá

Jacobo Humberto Ortegarey
JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala

Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona

Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York

Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts

Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada

Marco Gutiérrez
MarcoGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia

Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogotá, Colombia

Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil

Daniilo Gutiérrez
DaniiloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.



¿CUÁL ES TU PLAN PARA EL 2018?

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Enero me gusta porque me da la oportunidad de iniciar de nuevo. Bueno, en realidad ese es un hábito que tengo diariamente, pero en enero es de una forma más simbólica que nos permite a todos darnos la oportunidad de comenzar a escribir nuevas páginas, en un libro totalmente en blanco.

Y hay tantos temas para escribir en un libro en blanco... podemos escribir de propósitos personales, familiares, de emprendimientos empresariales, de placeres, concluir propósitos anteriores... es decir, podemos hacer un invento de nuestra nueva forma de vivir.

Hoy quiero hablarles del plan para hacer de este 2018 un año de éxito en la economía personal, familiar y de negocios. Porque todo tiene repercusión. Lo que usted decida hoy de forma personal, involucrará todos los otros aspectos de su vida.

Sea Creativo

El poder de la creatividad abre todos los horizontes imaginables.

Si tu negocio está estancado usa tu creatividad. Dedica tiempo a pensar que deberías hacer para reactivarlo.

Quizás es el momento de hacer ruido, crear ofertas, agrandar tu proyección, incursionar otros mercados, ponerle colores a tus ideas, pintar y ordenar tu lugar de trabajo.

Ciertamente la creatividad es la base para triunfar, todo el mundo ama a la gente creativa, todos nos sentimos atraídos por quienes inventan nuevas formas de conquistar nuevos clientes.

Si tu negocios está en crisis, aprovecha para hacer una evolución de la situación que te llevó hasta ahí. Esto es bueno porque te ayudará a no volver a cometer los mismos errores y permitirá que te concentres para salir adelante, o a descubrir nuevas alternativas.

Estas son observaciones de los sabios:

OPORTUNIDADES EN LAS CRISIS

- 1) En río revuelto ganancias de pescadores, sólo tienes que estar atento!
- 2) Piensa en las nuevas necesidades que generan las crisis y que hay que cubrir.
- 3) Las crisis nos obligan a enfocarnos en el negocio, deja de perder el tiempo en buscar culpables.
- 4) La crisis nos obliga a optimizar nuestros recursos y gastos, nos vuelve ahorrrativos.
- 5) La mente se vuelve más creativa y comienza a inventar soluciones.
- 6) No lo dudes, resolver problemas es el camino hacia la riqueza material y espiritual.
- 7) Persevera, persevera y persevera, no se llega al éxito sin perseverar.
- 8) Tienes que decidirte a salir pronto de la crisis, porque cuando uno tiene carestía, termina renegando contra Dios y contra los hermanos.

Y para finalizar recuerda:

La buena reputación y tu red de contactos son básicos para tu éxito! No te desespere y no hagas nada de lo que luego te puedes arrepentir.

No hagas nada fuera de la ley.

Persevera en los negocios limpios y honestos. Se íntegro en los negocios.

Prepárate este año 2018 trabajando, ahorrando e invirtiendo (en tu negocio o en tu educación).

Esfuézate para tener un negocio propio, aunque aún seas empleado.

Para ello debes cultivar el conocimiento, aprende diariamente algo nuevo que pueda generarte un ingreso extra.

Prueba, practica, invierte, lánzate a una aventura de negocio nueva. Si no lo haces nunca sabrás si era factible o no.

Que tengas un maravilloso 2018!!!

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."

Publicidad@NicasNews.com

Directorio de Anunciantes - Enero 2018

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

ALIMENTOS / BEBIDAS

El Camacho's.....9
El Gallito Market.....2
Huicho's Bakery.....5
La Casona Coffee Shop.....17
Original La Adelita Restaurante...5
Sabor Nicaragüense Restaurant.....15

AUTOS

Julio C. Castellón.....15
Eastland Repair & Tire Center...15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER
Realtor at Century 21.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Villas De San Sebastián
Diriamba, Carazo, Nicaragua.....3
ARQDECO Cnstruction S.A.
Nicaragua.....19
Gran Pacifica
Nicaragua.....17

CLINICAS

California Liver Research
Institute.....7
La Raza Medical Clinic
Dr. Raúl Bendaña.....7
Pasadena Liver Center
Dr. Edward A. Mena M.D.....7

Baldwin Park Medical Group
Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman
Carrillo.....7

ENTRETENIMIENTO

(www.Nicas.News/events)
Enero 20
Rommel Ocampo – Concierto En
Vivo.....9

ENVIOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9
Nicaragua Express.....19

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....13,20
Centro Hispano.....15,20
Cosmos Tax.....20
Jamie's Tax Service.....20
Latino Multi Services.....15, 20

Medina's Accounting & Tax

Services.....20
O.B. Services.....20
Orozco Travel & Professional
Services.....20
Páez Income Tax.....20
Paragon Business Solutions
LLC.....20
Professional Services.....20
Professional Services Center.....20
Ramón A. Barbieri.....20
Rojas Multiservices.....20
Romero Professional Services..20
Tropical Tours – Income Tax &
Service.....20
Union Hispana.....20

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17,20
Web Enterprises, Inc.

Registro de Dominios, Hosting,
Email.....17
www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....17

MISCELANEA

Funeraria Groman.....15
Tequila Revolución.....3
Blue Nun.....3

ORGANIZACIONES

Abandoned Children In Nicaragua
Foundation.....13,17
Nicholas Walters Youth
Foundation.....9
Cámara De Comercio
Nicaragüense-Americana de
California.....17

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

Skin Care by Amelia.....13,17
MGPrinting.....17
Diamond Portrait Studios.....15
Alfredo Photo Studio.....15
José Luis Espinoza.....17
Graphic Teez.....17
Lewis
Photographer / Creative.....15

TURISMO

Gran Pacifica
Nicaragua.....17
www.IslaDeOmetepe.com.....17

ANÚNCIESE CON NOSOTROS
Publicidad@NicasNews.com



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO)

Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.
NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615



12 Best Beaches one for every month of the year

There's a beach for everyone: from the stunning sands of Latin America, to the beautiful British coast, onwards to the Mediterranean's best beach, and then down to a Pacific island paradise.

Nicaragua may be a little unknown as a holiday destination but at this time of year is bathing in sunshine and you could be too on their beaches. The San Juan del Sur Bay beach has a dazzling horseshoe shape of muted beige soft sand that is overlooked by a giant statue of Jesus perched north of the bay. The waters around here are calm and very rarely get large enough to surf, making this an ideal beach for young families. For surfers, there's the Playa Maderas a



little further along.

There are plenty of fine eateries from which you can enjoy a most delightful sunset. And after sun down, there's a fun vibe of a busy nightlife to enjoy.

Cortesía: The Travel Magazine

Nicaragua e Iberia promueven conexión a rea en Feria Internacional de Turismo

Iberia ofrecerá, a partir de octubre, **tres vuelos semanales Madrid-Guatemala-Managua-Madrid**, lo que permitirá mejorar las conexiones desde Europa a Nicaragua, gracias al acuerdo alcanzado entre el país centroamericano y la aerolínea, presentado en la Feria Internacional de Turismo (Fitur).

internacionales, que experimentó en 2017 un aumento del 21% en el número de visitantes.

España ocupa la tercer posición del mercado turístico europeo, con 13,304 visitantes el año pasado, por debajo de Alemania y Reino Unido, mientras que Europa constituye sólo un 7% del total de turistas.

"Nicaragua es uno de los 10 países que más está creciendo en turismo en el mundo. Hasta ahora éramos la cenicienta de Centroamérica, no teníamos una conexión aérea con España", aseguró Lucy Valenti, presidenta de la Cámara Nacional de

Turismo de Nicaragua.

Valenti y el embajador nicaragüense destacaron las fortalezas de un país virgen "que tiene todo por ofrecer", y que cuenta como rubros principales el turismo y la agroindustria.

Entre los principales reclamos para los turistas señalaron las ciudades coloniales como Granada y León, la belleza natural en la sobresalen sus 25 volcanes, 8 de ellos activos, las playas del pacífico, epicentro del surf internacional, la gastronomía y por su puesto la calidez y amabilidad de su gente.

Cortesía: **El Nuevo Diario**



"Este enlace directo facilitará la llegada de visitantes a nuestro país, que está notando como está creciendo el interés del turista europeo por conocernos", explicó el embajador de Nicaragua en España, Carlos Midence.

Una idea que fue corroborada por el director comercial de Iberia, Marco Sansavini, quien recordó que la compañía ya operaba esa ruta hace 14 años y "ahora reanuda la conexión de manera sostenible", completamente transformada y con el mejor producto del mercado, el Airbus A330-200.

Nicaragua se presenta en Fitur como el país más seguro de Latinoamérica, según la calificación otorgada por organismos

Ron Flor de Caña lanzará una campaña global a favor de la reforestación

El Flor de Caña, el ron más conocido de Nicaragua, fabricado por el grupo empresarial Pellas, anunció una campaña global enfocada en promover la reforestación y el cuidado al medio

edición especial de ron ultra premium Flor de Caña 12 años y Flor de Caña 18 años, "Legado de generaciones", que será comercializada en 46 países de los cinco continentes, aún sin tratados de libre



ambiente. Flor de Caña hizo ese anuncio en el marco de la celebración del Día Mundial del Árbol, donde dió a conocer los logros ambientales de la marca y los preparativos de la campaña global.

En los últimos 12 años, Flor de Caña como marca eco amigable ha sembrado 50,000 árboles anualmente, según la compañía.

Los fabricantes del ron Flor de Caña, nacido a fines del siglo XIX, son el grupo empresarial Pellas, uno de los más poderosos de Nicaragua y que cuenta con negocios en el sector financiero, seguros, agroindustrial, turismo, informático, energía, distribución de vehículos, producción y comercialización de cervezas y licores.

Recientemente Flor de Caña lanzó una

comercio con Nicaragua, declaró Mauricio Solórzano, embajador global de la marca, durante el lanzamiento del producto en Managua.

La edición especial también lleva un libro con una antología poética, selección de versos de 49 poetas de 38 países en 16 lenguas originales y su traducción al español. La antología fue preparada por el poeta hondureño Rolando Kattan.

Aparecen poemas de los nicaragüenses Francisco de Asís Fernández, Gloria Gabuardi y Francisco Larios, junto a los de poetas de China, Rusia, Estados Unidos y otros países donde ya beben el ron nicaragüense.

Cortesía: **El Nuevo Diario**

Inversión mexicana en Nicaragua suma US\$1,000 millones

La inversión mexicana en Nicaragua asciende a US\$1,000 millones en los últimos siete años, la cual ha sido concretada por unas 40 empresas que se encuentran asentadas en el país. Dichas compañías se encuentran principalmente en las áreas de telecomunicaciones, servicio y alimentos, manifestó el embajador de México en Nicaragua, José Omar Hurtado.



La seguridad ciudadana y el clima de negocios son especialmente las razones que han captado la atención de los inversionistas aztecas. "Son factores esenciales para cualquier inversionista, son imprescindibles", enfatizó Hurtado durante la inauguración de la primera

sucursal en Nicaragua de Taco Inn, un restaurante que pertenece a la franquicia mexicana Taco Holding.

El funcionario señaló que ambos países mantienen un Tratado de Libre Comercio (TLC) que puede aprovecharse más con rubros que todavía no se están explotando. Mencionó el turismo como una actividad que debe explorarse.

José Adán Aguerri, presidente del Consejo Superior de la Empresa Privada (Cosep), apuntó por su parte que este nuevo restaurante, abierto en Galerías Santo Domingo, coloca a Nicaragua en el mapa mundial de la inversión.

Restaurante Taco Inn

Taco Inn forma parte de la franquicia Taco Holding, que cuenta con más de 45 años de tradición en más de 100 taquerías en México, El Salvador, Honduras, Guatemala y ahora en Nicaragua.

Cortesía: **El Nuevo Diario**

NICATele

"Uniando más a la comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las **9 PM**

en **LAN 57** DIRECTV **dish** NETWORK
KJLA-TV Time Warner Cable Charter



PARA MÁS INFORMACION: (323)744-1115
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987



✈ **AGENCIA DE VIAJES**
🚢 **ENVÍOS MARÍTIMOS**
📦 **CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20**
🚚 **ENVÍO DE ENCOMIENDAS**
✈ **AÉREA | MARTES y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS**
📁 **ENVÍO DE DOCUMENTOS**
📄 **FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS**
🚗 **ENVÍO DE VEHÍCULOS**
🚚 **ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA**
🏠 **RENTAMOS CONTENEDORES**

🇺🇸 **DESDE USA A TODO CENTROAMERICA** 🇸🇻 **SERVICIO PUERTA A PUERTA**

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

🇳🇮 🇸🇻 🇨🇷 🇭🇳 🇬🇹

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM



1.20.2018 @ 5:00PM
ST. CASIMIR HALL
3855 W. EVANS STREET
LOS ANGELES CA 90027

ROMMEL OCAMPO

THERE'S NOTHING BETTER THAN LIVE MUSIC.
IT'S RAW ENERGY,
AND RAW ENERGY FEEDS THE SOUL DHANI JONES


TICKET PRESALE \$40.00 INCLUDES DINNER
PRICE AT THE DOOR \$ 50.00

R.S.V.P
(818) 203 - 7594

EL CAMACHO'S

Restaurante Nicaragüense

EL PIONERO DE LA COCINA NICA EN LOS ANGELES
Ahora con Nueva Administración
TODOS LOS DÍAS:
Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo



Atendemos Banquetes para Bodas, Cumpleaños, Aniversarios o cualquier celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)

2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com

Sociales de Nicas En El Exterior



Managua, NICARAGUA

Un saludo a los ejecutivos del Grupo LAFISE durante la Fiesta de Navidad otorgada a todo el personal de Managua, Nicaragua. Un especial abrazo a Roberto & María Josefina Zamora y nuestra buena amiga Carmen Zarruk.



Managua, NICARAGUA
Celebrando con alegría sin par el cumple de Lala. Iralia Galeano Frixione, Isolda Ruth Mayorga, María Lucía Lacayo Rener, Gilda López, Diana G. Curd, Elda María Zavala Mena, María Soledad Frixione Ocon, Fatty Lagos Bassett, Desiree Lacayo, Mayela Cecilia Frixione Ocon, Coralia Stulzer de Sevilla. A todas esas bellezas un especial saludo.



Málaga, ESPAÑA

Con mucho orgullo participo a mis amigos la felicidad que siento que mi sobrina Coquito Reyes Castro contrajo matrimonio el 30 de Diciembre, 2017 con el caballero Christopher José Cortés, que aunque no pude estar presente, les envío a la nueva pareja muchas bendiciones y que Dios derrame siempre sobre sus vidas más bendiciones. Su tío Camilo & Amelia Castro.



Managua, NICARAGUA

Un fuerte abrazo a nuestros buenos amigos Said & Norma Dipp que recientemente volvieron a ser abuelos, en esta ocasión de una bella niña hija de Carlos Enrique Deleon & Ashley Sandoval. Dios le de salud y felicidad a esta belleza de Dios, y vida y salud a sus orgullosos abuelos y padres.

Houston, TEXAS

Mandamos un caluroso saludo a esta familia tan especial, deseando que la abundancia de salud y felicidad reine en sus bendecidas vidas. "Con mi esposa Gilda mi hija Cristiana y su esposo James Gnash y el bebé recién nacido Alejandro". Con todo mi amor, Róger Guevara Mena.



Big Bear, CALIFORNIA

Mandamos un gran abrazo al matrimonio de Daisy & Simon Guy, y por supuesto a su hermoso bebe John Maverick, quienes pasaron esta navidad estrenándose como padres. "Mi primera Navidad como mamá. ¡Por fin utilizo toda esa práctica con mis muñecas!". Daisy



San José, COSTA RICA

Enviamos un especial saludo a nuestro compatriota Lic. Adolfo Quintero Huémbes, quien aquí aparece al lado de su esposa y rodeado de buenos amigos. Siga disfrutando paisano.



West Covina, CALIFORNIA

Momentos inolvidables y afortunados vivieron los hermanos Gavinet, quienes después de muchos años volvieron a reencontrarse en estas navidades. Un abrazo a todos y que siga la fiesta.

Sociales de Nicas En El Exterior



Barrio Loco, Masaya, NICARAGUA

Saludos a toda esa muchachada que se dieron cita para celebrar las fiestas decembrinas y año nuevo. Esperamos que se repitan y que la salud las acompañe en este 2018.



Pasadena, CALIFORNIA

Un saludo al Dr. Edward Mena y su apreciable familia, y que la salud y felicidad reinen durante el 2018.



Newport Beach, CALIFORNIA

Un gran abrazo a estos grandes amigos Xaviera Pepe, sus hijos y su adorada madre nuestra buena amiga Reyna Vanegas. Que la bendición del Cielo les cubra por siempre en salud y felicidad.



Los Ángeles, CALIFORNIA

Con motivo de su cumpleaños se realizó una fiesta en honor al Chef Amateco (Wilbert Martínez), donde desbordó la alegría y las delicias culinarias preparadas por este excepcional Chef. Desde nuestra redacción enviamos nuestros más gratos saludos y el deseo que cumpla muchos más en salud y felicidad.

NOTA: La inclusión de los eventos sociales de nicaragüenses en el mundo es totalmente GRATIS, solo tiene que escribirnos y mandar la información a: Sociales@NicasNews.com o llamar a: 626.789.8909. Estamos uniendo comunidades, será un placer complacerles.

Cumpleañeros del Mes de Enero

UN SALUDO MUY ESPECIAL A NUESTROS LECTORES CUMPLEAÑEROS DEL MES

- 1 – RON BALLESTEROS – JAIRO DUQUE – LUIS PASTOR GONZALEZ VEGA
- 2 – KELLY MOLINA, CRISSIA SANCHEZ
- 3 – GENOVEVA SANCHEZ-BRAVO
- 5 – JUAN CARLOS AMADOR – GISELLE MARIE OBREGON
- 6 – ELSA HEAD – FRANCISCO RIVERA – BETSY ESCOBAR – REYNA VELASQUEZ ORLANDO J. PEREZ – REYNA MCKENZIE – DONALD CABRERA
- 7 – SURAMA RODRIGUEZ MULERO – JOEL CASTILLO
- 8 – MARIO JOSE PINELL GADEA – CARMEN HEDRICK – JACQUELINE GUERRERO EDGAR MORALES DE LA ROCHA – NANCY LA PRINCESA
- 10 – CARLOS PELLAS – OMAR CORLETT – MERY MIRANDA LIGIA ROBLETO CORDON – CELINA AMPIE – NICA LABOY
- 11 – LILIANA ZAMBRANO – OTTO VARGAS – EDMUNDO PORTA JUDDY LOPEZ ORTEGARAY – ALEX J. PARAION – ELIE CANE
- 12 – FRANK MONTES – JIMMY ALFREDO CUADRA ORDEÑANA – MARITZA POVEDA
- 13 – ANIELKA IVANIA ESPINO
- 14 – PATRICIA LORENA CAMACHO – JORGE LUNA
- 15 – COCO BOLAÑOS – VICKI RAMANI-ZAMUDIO
- 16 – LAUREN GABRIELLE LAWSON GUERRERO – MICHELLE VARGAS
- 17 – JOSE ANDRES NOVOA – CARLOS GARCIA AMBROSIANI – WILLIAM DAVIS PARODI ALMA ROBLETO DE LACAYO – GUILLERMO NUÑEZ CALDERA – ORALIA VALLE AZALEA SALMERON AVILES – JAVIER TROGLER – BEATRIZ CUADRA DE LOPEZ

- 18 – RUBÉN DARÍO (Félix Rubén García Sarmiento – qepd) – BEATRIZ CUADRA DE LOPEZ
- 19 – KATIA BARQUERO – ROMMEL CABALLERO
- 20 – ALEJANDRO JOSE LACAYO PALMA – ALMA LILA DIAZ GUEVARA – HECTOR DARIO PASTORA PEDRO ALDO GUERRERO AGUILAR – ERNESTO CARDENAL MARTÍNEZ
- 21 – CECILIA CASTELLON AREAS – GLORIA CALDERA-RIZO – NOEL VIDAURRE
- 22 – JACQUELINE DE PASTORA
- 23 – IVAN SOLORZANO – ERICKA TIJERINO VARGAS – GUILLERMO MIRANDA FILADELFO SERRANO – JOSÉ ARNOLDO ALEMÁN LACAYO
- 24 – FRANKLIN ADOLFOX CASTILLO ZUÑIGA – MARIO OPORTO
- 25 – JOSE CABRALES – LEANA ASTORGA – JOSE WLADIMIR FLINT JIMMY HUECK – MARY BOLAÑOS – SUYEN TORRES
- 26 – LUIS HERNANDEZ – YANCY MONTANO – STEPHANIE OSBORN CABALLERO
- 27 – DIANA CORRALES GARCIA – MILUSKA MORALES – HERMES SALAZAR
- 28 – JORGE OSWALDO OBREGON – DAYSI MADRIGAL – MARCEL ULVERT SAID JR DIPP – ESMERALDA BERMUDEZ
- 29 – MARLING CASTILLO – RENE GALLEGOS FRIXIONE RAFAEL RAMIREZ – DONALD IVAN ORTEGARAY
- 30 – GISELLE QUINTANILLA – DOMINGO ABAUNZA LUNA – OSCAR VARGAS ORELLANA ROBERTO SANSÓN
- 31 – AGUSTIN BRENES

AUMENTO DE REENCUENTROS DE LAS ALMAS GEMELAS EN EL 2018, SEGÚN LA ASTROLOGÍA Y LA NUMEROLOGÍA

BREAKING NEWS!

Y COMO DIFERENCIAR ENTRE ALMAS GEMELAS, RELACIONES CODEPENDIENTES Y RELACIONES SANAS

*Exclusivo para Nicas En El Exterior News
Edward O Astroanalista, M.A., CHt



Para muchos, el 2018 empezó con el pie derecho en cuanto al reencuentro de la Almas Gemelas, para algunos, Almas Compañeras para otros y la transmutación de las Almas

Kármicas y relaciones enfermizas, tóxicas y codependientes, a relaciones sanas.

Pero antes, ¿Qué son las Almas Gemelas?

Son dos seres completos con polaridad masculina/femenina sin importar edad, raza, género, nacionalidad, religión... traspasa todos esos parámetros. Al conocerle, se siente una especie de comunión en cuestión de minutos, lo que en otras relaciones toma muchos años de conseguir. Se presenta más que un deseo de poseer, una especie de satisfacción emocional y espiritual alucinante.

Entonces, ¿Qué son las relaciones codependientes?

En estos casos, generalmente se trata de Relaciones Kármicas que se tornan tóxicas. Ambas personas carecen de una auto-estima sana y se buscan entre sí para llenar el vacío proveniente de traumas de la niñez. Una de ellos busca a personas solitarias y necesitadas, para al menos tener alguien que les acompañe a cambio de rescatarlo. La otra busca a alguien a quien pueda manipular con su actitud de víctima.

¿Y todo el mundo tiene Alma Gemela en esta dimensión?

A veces el Alma Gemela no está en esta dimensión. Sin embargo, la persona igual se

siente conectada con alguien en otro ámbito cósmico y permanece soltera y feliz, como Madre Teresa de Calcuta. O bien, tenemos el caso de San Francisco de Asís y su estrecha amistad con Santa Clara. En este caso, ambos utilizaron sus dones espirituales para el bienestar de la humanidad sublimando lo profano por sagrado.

¿Que otra opción hay?

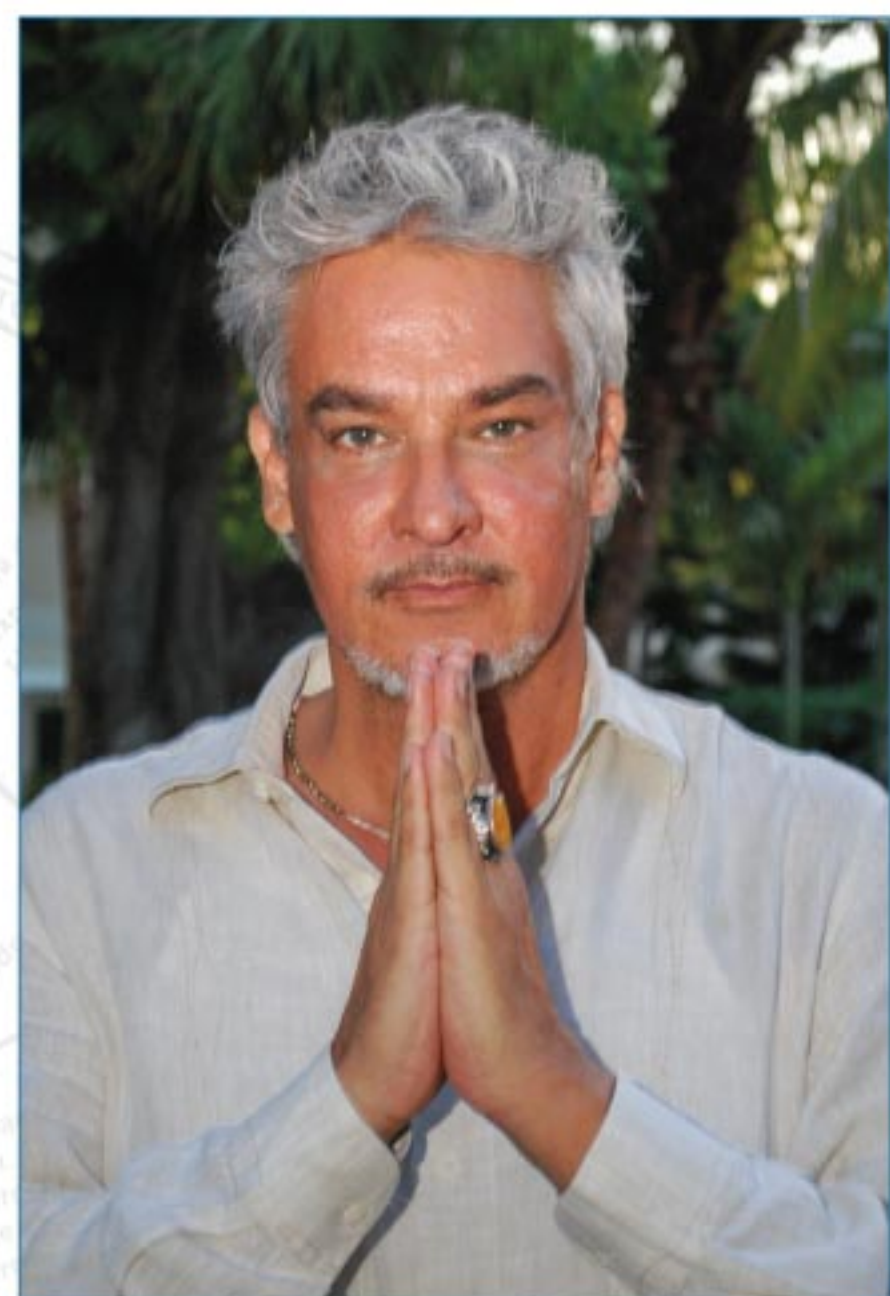
Para la mayoría queda la tarea de sanarse a sí mismo, elevar su auto-estima y lograr tener Relaciones Sanas que distan mucho de la Kármica o Codependiente. En esta, hay respeto profundo y un inagotable regocijo por ver a la pareja feliz. Puesto que la felicidad está en uno mismo y NO en la otra persona, entonces los celos y manipulaciones no encuentran lugar. En contraste, se empeñan en apoyar a su pareja a lograr metas del otro. No solo eso, sino que cuando están separados, se reportan por consideración y no por obligación.

¿Como identificar al Alma Gemela?

Existen varios métodos entre los cuales es la Sinastría, o sea una comparación astrológica de ambos. Por ejemplo, cuando el signo de la luna de uno, está en el signo del sol de otro, hay gran probabilidad de ser Alma Gemela. Mientras tanto como en el caso del Príncipe Carlos y Diana había un aspecto que presentaba frustración por un aspecto difícil entre el sol de él y la luna de Diana. A su vez con Camila comparten muchos aspectos positivos.

2018 Año de Almas Gemelas! - según la Astrología y la Numerología

El primer día del año nos brindó unos aspectos



impresionantes que apuntan a muchos reencuentros de Almas Gemelas como la triangulación de Neptuno en Piscis (Deseos espirituales), Marte y Júpiter en Escorpio (Sensualidad abundante) y la Super Luna Llena en Cáncer (Cariño). A su vez el Sol y Venus en Capricornio bailan hacia la manifestación de relaciones serias y duraderas, bañadas de prosperidad.

¿Quieres prepararte? Bien, perdona, se generoso responsablemente, agradecido, vive tu pasión y amate a ti mismo como creación Divina del Supremo.

In Lak'ech Namaste!

NOTA:

*Edward O Astroanalista, M.A., CHt, nacido en Managua, NICARAGUA, es el Astroanalista y experto en temas sobrenaturales más conocido en la televisión latina en la actualidad. Tras 10 años co-presentando en "12 Corazones" de Telemundo, el rostro de Edward O es reconocido internacionalmente en todo el continente americano.

El 11 de febrero del 2018 se presentará en EXPO VIDA CONSCIENTE en el LAX Hilton, donde impartirá conferencia sobre ALMAS GEMELAS EN CONTRASTE CON RELACIONES CODEPENDIENTES.

www.expovidaconsciente.com/edward-o.html

Tel: (818) 863-0795

edwardoastroanalista@gmail.com

www.EdwardoAstroanalista.com

Los Angeles '18
VIDA CONSCIENTE
Expo
18 = Conferencia Anual

// es un acertado astrólogo que se dio a conocer tras predecir la victoria del presidente, George W. Bush, durante las elecciones. Edward O ha practicado el astroanálisis y el esoterismo por más de 30 años. Se dedica también a la hipnoterapia y es especialista en regresiones a vidas pasadas.

EDWARD'O

CONFERENCISTA
www.expovidaconsciente.com



¡Ayúdenos a Ayudar!

Los niños nos necesitan



15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744
Tel. (909) 854-0491
Tel. (951) 313-4662 Camilo
(Los Angeles, CALIFORNIA)

Tel. (415) 518-2748 Al
Tel. (925) 550-3016 María
(San Francisco, CALIFORNIA)

Tel. 011-505-8950-1244 Francisco
(Managua, Nicaragua)

Email: info@AbandonedChildren.org
www.AbandonedChildren.org

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC.
A 501(c)(3) Non-Profit Organization - Since 1997
Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"
Camino a Sabana Grande
Kola Shaler, 300 vrs. al Lago
Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de US\$1.00 diario o US\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los más de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

C. CASTRO & ASSOCIATES



CONTABILIDAD

Para Pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX

Todo el año

Más de 30 años de experiencia
Ayudando a la Comunidad Latina
en el mismo local

CAMILO CASTRO Tel: (626) 369-4496
E-Mail: camcast@aol.com Fax: (626) 369-9534
Se Habla Español

SKIN CARE by *Amelia*



SERVICIOS ESTETICOS PROFESIONALES

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

- USADA PARA TRATAR:**
- Envejecimiento de la piel
 - Piel dañada por el sol
 - Algunos tipos de cicatrices de acné
 - Pigmentación Alterada
 - Estrías
 - Líneas Delgadas y Arrugas

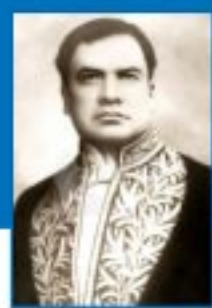
- RESULTADOS:**
- Tono de piel mejorada
 - Poros de piel más pequeñas
 - Menos Erupciones
 - Luminosidad Saludable
 - Elasticidad Renovada
 - Apariencia disminuida de cicatrices

**AMELIA
CASTRO**

Tel. (626) 606-5058
E-Mail: RosameliaCastro@aol.com



15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744



MOVIMIENTO MUNDIAL DARIANO

MIAMI, FLORIDA U.S.A. | www.MovimientoMundialDariano.com

Rubén Darío

VOTOS DE SALUD Y FELICIDAD: 2018

151 Aniversario del Nacimiento de Rubén Darío

Por el Profesor Héctor Darío Pastora



Plácenos saludarles con fragmentos del poema "Año Nuevo" de nuestro Poeta Universal Rubén Darío, publicado en su obra Prosas Profanas (Buenos Aires, Argentina 1896), y con el bello poema religioso que Rubén Darío dedicara a los "Tres Reyes Magos", en su libro Cantos de Vida y Esperanza, (Madrid, España 1905).

AÑO NUEVO

*A las doce de la noche, por las puertas de la Gloria, al fulgor de perla y oro de una luz extraterrestre.
Sale en hombros de cuatro ángeles, y en su silla gestatoria, San Silvestre.*



LOS TRES REYES MAGOS

*-Yo soy Gaspar. Aquí traigo el incienso.
Vengo a decir: La vida es pura y bella.
Existe Dios. El amor es inmenso.*

*-Yo soy Melchor. Mi mirra aroma todo.
Existe Dios. El es la luz del día.
La blanca flor tiene sus pies en todo.*

*-Yo soy Baltasar, Traigo el oro. Aseguro
que existe Dios. El es grande y fuerte.
Todo lo sé por el lucero puro*

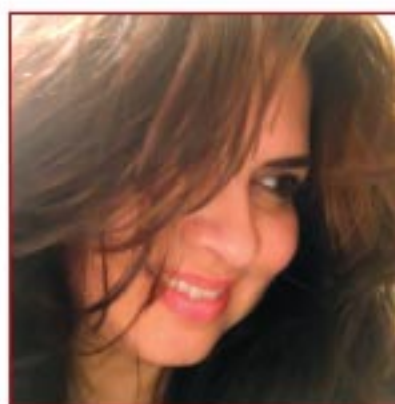
*Que brilla en la diadema de la muerte.
-Gaspar, Melchor y Baltasar, callaos.*

*Triunfa el amor, y a su fiesta convida.
Cristo resurge, hace la luz del caos
y tiene la corona de la vida.*

Visite: www.RubenDarío.org

Rubén Darío

¿Cómo eliminar las arrugas de los labios?



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia
rosameliacastro@aol.com

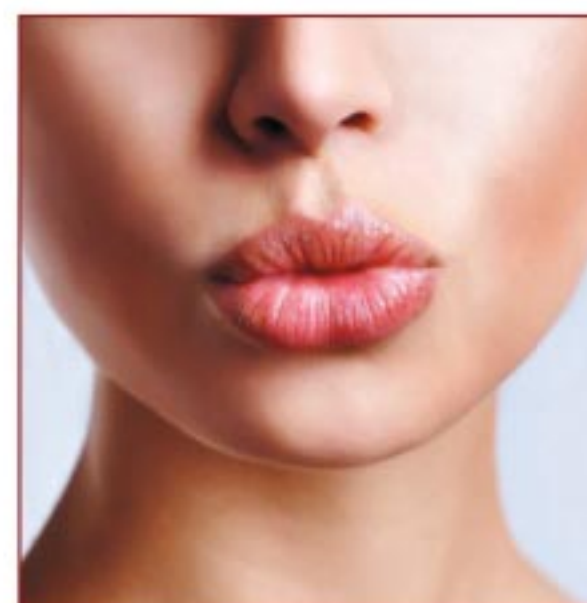
Muchas veces las expresiones faciales o mucha exposición al sol son las causas de las líneas verticales que aparecen con el tiempo en los labios. Hoy les quiero compartir los trucos para evitar esa apariencia.

Las arrugas en los labios se pueden relacionar con la pérdida de colágeno y elasticidad de la piel. También con la falta de hidratación y tonificación de los músculos del labio, o por un bronceado artificial. El seguir una dieta escasa de vitaminas y minerales también puede ser una causa, al igual que la mala circulación.

¿Qué hacer?

Utilizar una crema hidratante especial para esa zona. Con más énfasis si ya están entre 25 y 30 años de edad.

Los labiales que recomiendan los expertos son los que contengan



antioxidantes, ácido hialurónico y/o retinol (ayudan a rellenar las arrugas). Importantísimo exfoliar la zona, una vez por semana para eliminar la piel muerta. Ya les he compartido varias ideíitas que puede poner en práctica desde

casa para su exfoliación natural. Una súper combinación sería la miel con huevo, aloe vera con rosa, y/o pepino con vitamina E por unos 15 minutos.

Aunque decimos que en invierno no es necesario usar protección solar, pues SÍ!!! No se engañen pero los rayos del sol nos afectan igual... así que apliquemos esas versiones en barra ideal para los labios, así esté nublado.

Así que a cuidarnos para que no nos salgan, arrugas en los labios.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ♦



SABOR NICARAGÜENSE
RESTAURANT

1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**

Guadalupe Barker 

(626) 290-6572 Hablo Español
guadalupebarkerC21@yahoo.com
Serving:
Homebuyers and Homesellers

www.GuadalupeBarker.com CalBRE # 01133704

 Culture - CalBRE # 01901217
400 S Citrus Ave - Covina, CA 91723 

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO
IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Petitiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

State of California
LICENSED
SMOG CHECK
INSPECTION & REPAIR STATION

EASTLAND
REPAIR & TIRE CENTER

Firestone **BRIDGESTONE**

FREE CAR WASH
with over \$30 in Service
WE DO ALL FULL SERVICE REPAIRS

STAR SMOG STATION
Brake & Light Certification
We accept all National and
Fleet Accounts

2529 E. Workman Ave
West Covina, CA 91791

Tel. 626.859.3380

MARIACHI Latino .COM
A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO
THE SOUL AND MUSIC OF MEXICO

Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

ERWING ESPINOZA
Notary Public



LATINO MULTI SERVICES

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

IG: @Lost_inLA

 **TOYOTA**

 **Sales Society SILVER**

JULIO C. CASTELLON
Certified Sales Consultant
Mobile: (818) 612-2076

TOYOTA OF DOWNTOWN LA.
1901 South Figueroa Street
Los Angeles, CA 90007

FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

Lic. #FD696



NO LO SABÍA



5 Steps for Getting a Car Loan

When you are looking to buy a vehicle, the first thing you should do is apply for a preapproved loan. The loan process can seem daunting, but it's easier than you think. Here are five steps for getting a car loan.

1. Check Your Credit

Before you shop for a loan, check your credit report. The better your credit, the cheaper it is to borrow money. With a higher credit score, you may be entitled to lower loan interest rates, and you may also qualify for lower auto insurance premiums.

Review your credit report to look for unusual activity. Dispute errors such as incorrect balances or late payments on your credit report. If you have a lower credit score and would like to give it a bit of a boost before car shopping, pay off credit card balances or smaller loans.

2. Know Your Budget

Having a budget and knowing how much car you can afford is essential.

You want to be sure your car payment fits in line with your other financial goals. Yes, you may be able to cover \$400 a month, but that amount may take away from your monthly savings goal.

If you don't already have a budget, start with your monthly income after taxes and subtract your usual monthly expenses and how much you plan to put in savings each month.

You'll also want to plan ahead for new car costs, such as vehicle registration and auto insurance, and regular car maintenance, such as oil changes and basic repairs.

3. Determine How Much You Can Afford

Once you understand where you are financially, you can decide on a reasonable monthly car payment. For many, a good rule of thumb is to not spend more than 10% of your take-home income on a vehicle. In other words, if you make \$50,000 after taxes

a year, you shouldn't spend more than \$500 per month on a car. But depending on your budget, you may be better off with a lower payment.

4. Get Preapproved

Before you ever set foot on a car lot, you'll want to be preapproved for a car loan. Research potential loans and then compare the terms, lengths of time, and interest rates to find the best deal. A great place to shop for a car loan is at your local bank or credit union. But don't stop there—look online too. The loan with the best terms, interest rate, and loan amount will be the one you want to get preapproved for. Just know that preapproved loans only last for a certain amount of time, so it's best to get preapproved when you're nearly ready to shop for a car.

5. Go Shopping

Now you're ready to look for a new ride. Put in a little time for research, and find cars that are known to be reliable and fit into your budget. You'll also want to consider size, color, gas



mileage, and extra features. Use resources like Consumer Reports to read reviews and get an idea of which cars may be best for you.

Once you have narrowed down the car you are interested in, investigate how much it's worth so you aren't accidentally duped. Sites such as Kelley Blue Book or Edmunds can help you figure out the going rate for your ideal car. After you're armed with this information, compare prices at different dealerships in your area. And don't forget to check dealer incentives and rebates to get the best possible price.

Cortesía: **Credit.com** ♦

Cómo conquistar todas tus metas de 2018

Después de todos estos días llenos de fiestas, reuniones con amigos y compañeros de trabajo, mucha comida, risas y días libres volvemos a caer a nuestra "realidad", 8 horas de trabajo continuo sin parar. Pero qué sucede cuando ya no te querés sentir así, ¿qué podés hacer? Si continuás leyendo encontrarás la respuesta.

Por lo general solemos pensar que la única forma de sentirnos así es en días libres cuando en teoría no tenemos nada que hacer. Esto es completamente falso y existe solo en tu mente.

Estamos empezando el año y probablemente ya habrás escrito muchas metas que te gustaría cumplir, y algunas son metas recurrentes, de esas que escribiste el año pasado y el antepasado, pero al final no lograste cumplirlas por varios motivos, tal vez económicos, falta de tiempo, esfuerzo y energía, entre otros.

Pero si algo me gusta mucho de estos primeros 10 días del año, es que todas las personas andan bien positivas, esa energía que se contagia y se siente por todos lados, cada uno luchando para cumplir la meta. Una dieta estricta al pie de la letra, 10 días continuos de gimnasio con una rutina muy exigente y así.

El problema viene luego de pasar las primeras 3 semanas o el primer mes, ya no existe la misma energía y ahí viene la respuesta a la pregunta del primer párrafo. En el camino vamos perdiendo la energía y la vamos a traducir como positivismo, resulta que como todo en la vida las metas no se cumplen de la noche a la mañana, por lo general las que escribimos son a largo plazo y es



un factor que no tomamos en cuenta, creemos que bajaremos de peso de la noche a la mañana, tendremos ese cuerpo deseado de la noche a la mañana, terminaremos los estudios de la noche a la mañana. Y no funciona así.

Entonces, deberías tomar muy en cuenta el factor tiempo para cumplir nuestras metas, porque si toma 3, 6 meses o un año, lo tendremos presente y no nos vamos a frustrar, nuestra mente estará consciente de que aún no ha llegado el tiempo para ver los resultados y podremos darle más oportunidad al positivismo que nos mantendrá con la energía necesaria para conquistar esa meta. La lucha será de todos los días, pero si nos mantenemos firme en nuestro objetivo con la mente en positivo, existirán más oportunidades de lograrlo.

Cortesía: **El Nuevo Diario** ♦

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2018

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHO RESTAURANTE

2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL GALLITO MARKET

Sandra Veisaga / Mario Rodriguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

LA CASONA COFFEE SHOP

Francisco J. Mendoza
De Enitel, 1c. al Norte
San Marcos, Carazo – Nicaragua
+505-2432-2798

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

AUTOS

TOYOTA OF DOWNTOWN LA

Venta de Autos Nuevos y Usados
Julio C. Castellón
1901 S Figueroa Street
(esquina con Venice Blvd.)
Los Angeles, CA 90007
(818) 612-2076

EASTLAND REPAIR & TIRE CENTER

Star Smog Station
2529 E/ Workman Ave.
West Covina, CA 91791
(626) 859-3380

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER

Century 21 Culture Cal
BRE # 01901217
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
400 S. Citrus Ave.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

VILLAS DE SAN SEBASTIAN

Venta de Casas
Zona Residencial – II Etapa Km. 38.5

Carretera Sur
Diriamba, Carazo, NICARAGUA
(786) 220-3065 - USA
+011 505 2533-1843 - Diriamba
www.VillasDeSanSebastian.com

ARQDECO CONSTRUCTION S.A.

Diseño, Construcción y Remodelación
de Viviendas y Edificios
Comerciales Danny Estrada
(305) 896-3762 USA
+1-505 8883-6934 NIC
www.ArqdecoConstruction.com
Arqdeco77@Hotmail.com

GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico
Allan Ortegarey
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK

MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE

Advancement of Treatment and
Curing of all forms of Liver Disease
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

ENTRETENIMIENTO

SÁBADO 20 DE ENERO

ROMMEL OCAMPO

Concierto En Vivo

St. Casimir Hall
3855 W. Evans Street
Los Angeles, CA 90027
(818) 203-7594 RSVP

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

NICARAGUA EXPRESS LLC

Noel Traña
5012 Rittenhouse St.
Riverdale, MD 20737-1100
(877) 251-1719 (240) 770-3425
www.NicaraguaExpress.com
contactenos@nicaraguaexpress.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES

CHECK CASHING
Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. Maria Martha Romero
1266 S. Lake St.,
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874 | (323) 387-8591
mamarom@hotmail.com

INTERNET

WEB ENTERPRISES, INC.

Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717
+011 505 2229-0903 Nicaragua
www.WebEnterprises.net
info@WebEnterprises.net

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.EnviosDeEmail.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.HechoEnNicaragua.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE

REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

ATLANTICO

Hand-Crafted Rum
Producto de la República Dominicana
Pídalo en su Lugar Preferido

TEQUILA REVOLUCION

THE SPIRIT OF TRUTH
Made from 100% Blue Agave

NICARAGUA TURISMO

E INVERSIÓN
Un Vistazo al Turismo Nacional

+505-2278-4270

www.NicaraguaTurismoelInversion.com
info@NicaraguaTurismoelInversion.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN

NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO

VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY

Mario Eguez
Los Angeles y San Bernardino County
(951) 415-6847

LEWIS

PHOTOGRAPHER / CREATIVE

Los Angeles County
(213) 915-8865
Photography@LewisLakes.com
www.LewisLakes.com

MHI FASHION USA

Modeling, Acting & Runway Classes
mhstudiosprod@gmail.com

TEAM GAITÁN

Lo Mejor en Fotografía y Video

Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago,
1 1/2 c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com

**Anúnciense
con nosotros!**

Publicidad@NicasNews.com

Tel: (626) 789-8909



Chocheras del Abuelo

MIRA MÁS ALLÁ

Se cuenta una historia de una familia pobre que tenía la facultad de tomar todas las cosas por su lado positivo. Una mujer rica se interesó por ayudarlos. Un día la visitó un vecino de la familia pobre y le dijo a la señora que no les ayudara porque la estaban engañando. Los niños de aquella familia siempre comen cosas deliciosas, lujos que ni yo puedo permitirme - dijo el vecino, La mujer rica fue a visitar esta familia al mediodía. Estaba parada junto a la puerta, a punto de llamar, cuando oyó que una de las niñas le preguntaba a otra:- ¿Te vas a servir carne con puré hoy? - No, creo que comeré pollo asado - respondió la otra niña. Al oír eso la mujer golpeó la puerta y entró inmediatamente. Vio a las dos niñas sentadas a la mesa en la que había unas pocas rebanadas de pan seco, dos papas frías, un jarro de agua y nada más. A sus preguntas contestaron que imaginaban que su pobre comida era toda suerte de manjares y el juego hacía que la comida les



fuera un verdadero festín.- Usted no sabe lo delicioso que es el pan cuando una lo llama torta de frutillas. - Pero es mucho más rico si lo llamas helado de crema - dijo la otra niña. La señora rica salió de allí con una nueva idea de lo que significa el contentamiento. Descubrió que la felicidad no está en las cosas, si no en los pensamientos y nuestra actitud ante las cosas. No pidamos que cambie nuestra suerte, pidamos ser transformados nosotros. Entonces, veremos que hay bendiciones que nos aguardan en la situación que nos ha correspondido. La felicidad no está en lo que tenemos... está en cómo vemos lo que tenemos. ♦

LA GAVIOTA Y EL ARCO IRIS

Una gaviota volaba inmersa en una hermosa bruma de otoño, cuando a lo lejos vio encenderse el arco iris.

Asombrada por lo que creyó la entrada del cielo, se lanzó en su persecución. Pero cuanto mayores eran sus esfuerzos para alcanzarlo, tanto más escurridizo se tornaba el insólito fenómeno, hasta que por fin cayó al suelo exhausta.

En aquella circunstancia límite, oyó una misteriosa voz que le dijo:

"De la misma manera que el arco iris es una condición del que



observa y no una realidad, también lo es vuestro mundo con los colores y las formas. Todo depende de las condiciones del observador, y de ellas surge lo que llamáis realidad." Entonces supo la gaviota que había alcanzado, por fin, el arco iris. Y vos... ¿Cómo estás viendo tu vida? ♦

PERMITETE VIVIR

Date permiso para vivir este día a pleno.

Atrévete, te lo mereces y es por lejos la mejor decisión que podrías tomar.

No tienes por qué sentir eso que te agobia como una carga.

Las preocupaciones no tienen por qué preocuparte.

La belleza y la maravilla que te rodean por todas partes están allí para que las contemples, las valores y disfrutes.

Date permiso para vivir la alegría y el sentido que tu vida merece.

No hay ninguna razón que pueda impedírtelo ni que pueda negarte el derecho a lo mejor que la vida tiene para ofrecerte.

Tienes todo lo necesario para avanzar positivamente y con entusiasmo apoyándote en la



enorme energía que yace en ti.

Date permiso de reír y llorar y amar y sorprenderte.

Date permiso de vivir y saborear y aprender y ver.

No eres una máquina vacía programada sólo para actuar y reaccionar de ciertas y determinadas maneras predeterminadas.

Eres libre y consciente, flexible, adaptable, creativo y capaz de llegar aún más alto.

Date el permiso de vivir este día con todo lo que tienes.

Verás que es más que suficiente. ♦

NO ESCUCHES

No escuches a los mediocres que te dicen: ¡no se puede!

No escuches a los cobardes que te dicen: ¡no te arriesgues!

No escuches al desconfiado que te dice: ¡yo no creo!

No escuches a los ociosos que te dicen: ¡no trabajes!

Ni escuches al fracasado que te dice: ¡no lo intentes!

Sólo escucha al optimista que te dice: ¡avanza, puedes!

Sólo escucha a los valientes que te dicen: ¡no te rindas!

Escucha al inteligente, que te invita a usar la mente.

Escucha a los entusiastas, que te animan y dan aliento.

A los grandes triunfadores, que sueñan con lo imposible



Escucha a los que conocen el camino a la victoria: Ellos construirán mundos, imperios, galaxias, soles.

Encontrarás el tesoro más grande que hay en la vida:

La libertad verdadera, la conciencia de quién eres:

Un ser total, sin fronteras, sin límites, ¡sin miseria!

Escucha a tu abuelo, que te habla desde el corazón! ♦



ARQDECO CONSTRUCTION S.A.

(Diseño, Construcción y Remodelación de Viviendas y Edificios Comerciales)

- Diseño Arquitectónico
- Ejecución de Obras Civiles, Verticales y Horizontales

Ayudamos a encontrar el terreno y agilizar financiamiento



Danny Estrada

Tel. (305) 896-3762 USA

Tel. +1-505 8883-6934 NIC

www.ArqdecoConstruction.com

Arqdeco77@Hotmail.com

California Hispanic Chambers of Commerce



FRANK MONTES
CHCC Chair, Board of Directors

Advocacy, Empowerment & Education for California's Hispanic Businesses

The California Hispanic Chambers of Commerce (CHCC) represents the business interests of over 800,000 Hispanic owned businesses throughout the State of California.

The CHCC is the premier and largest regional ethnic business organization in the nation that promotes the economic growth and development of Hispanic entrepreneurs and California's Emerging Businesses.

For Questions or Clarifications:
(916) 444-2221 or info@cahcc.com

www.chccconvention.com | www.cahcc.com



TEAM GAITAN
LO MEJOR EN FOTOGRAFIA Y VIDEO
2222 5437

TEAM GAITAN
FOTOGRAFIA & VIDEO

TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA

Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti

NICARAGUA EXPRESS LLC.



"Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad."

www.NicaraguaExpress.com
contactenos@NicaraguaExpress.com
Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2018

www.NicasNews.com/taxes

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

COSMOS TAX

Individual & Business Tax
Luis & Fátima Ulmos
10071 Larch Ave.
Bloomington, CA 92316
(909) 877-5910
(951) 990-5327

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2707 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 234-3192
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

LATINO MULTI SERVICES

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360
(323) 567-4383

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina
5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 399-3000
manuelmedinajr@gmail.com

NICHOLAS WALTERS

Tax Preparer
(323) 899-7870
At:
H&R Block
Sunset / St. Andrews
Sunset / Gower

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

OROZCO TRAVEL & PROFESSIONAL SERVICES

Income Tax Desde \$35
Divorcios Desde \$250
Inmigración y Notaric Public
(323) 605-4308
orozcotravel@hotmail.com

PÁEZ INCOME TAX

Carlos y Luz Páez
1171 W. San Bernardino Blvd., Ste. A
Covina, CA 91722
(626) 858-6920
paezluz@hotmail.com

PARAGON BUSINESS SOLUTIONS LLC

Alex Paragón
3156 Foothill Blvd., Suite C
La Crescenta, CA 91214
(818) 570-1040
aparajon@ParagonBizSolutions.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

RAMÓN A. BARBIERI

Certified Public Accountant
Barbieri's CPA
6325 Pacific Blvd., No. 105
Huntington Park, CA 90255
(310) 542-0400 | (310) 897-0820
Ivania M. Barbieri - (323) 578-2165
Tax Preparer/Bookkeeper

ROJAS MULTISERVICES

Rojas Enterprises #1
Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TIM'S TRAVEL & INCOME TAX

Seguros de Auto
Tim Ventura
8021 S. Vermont Ave., Suite 3
Los Angeles, CA 90044
(323) 282-1353

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

UNION HISPANA

Félix M. Torres
1701 S. Vermont Ave., Suite A
Los Angeles, CA 90006
(213) 247-3922 Cell
(323) 373-4941
towerson22@gmail.com



www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

 **EnvíosDeEm@il.com**

Envíos Masivos

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:

www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: **626.789.8909**

© EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com