



Nicas

EL EXTERIOR NEWS

BO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

NATIONAL GEOGRAPHIC

Las iglesias más bonitas de Nicaragua

VICENTE PADILLA

Electo al Salón de la Fama de Nicaragua

EL METRO DE MANAGUA

Un Tren Subterráneo y Aéreo

¡NO LO SABÍA!

10 curiosidades sobre el uso del smartphone

Charloth Toledo

Feliz Mes del Padre



TEAM GAITAN
FOTOGRAFIA & VIDEO



REMESAS
LAFISE

**¡UNIMOS A LA FAMILIA
EN CADA MOMENTO!**

Envíe sus remesas
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en
nuestras sucursales, negocios afiliados a
Servired LAFISE y/o directo a su cuenta

www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

USA: 1-855-552-3473
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

**BANCO
LAFISE**

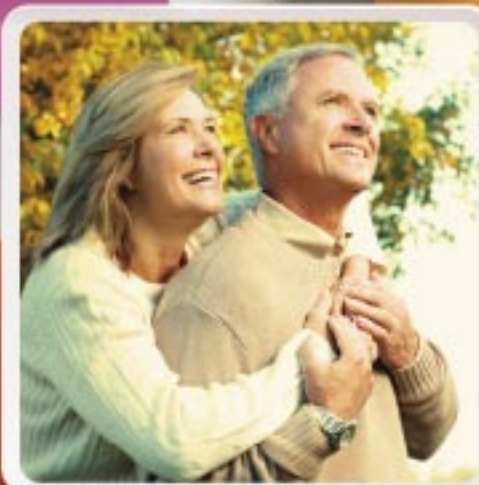
UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o
remodelar
la casa que
tanto quieres



Para tus
proyectos
personales



Crear tu cuenta
de retiro
cómodo y
seguro en tu país



Pagar
el estudio
de tus hijos
o familiares



**COMIDA
NICA
Sábado
y Domingo
Solamente**

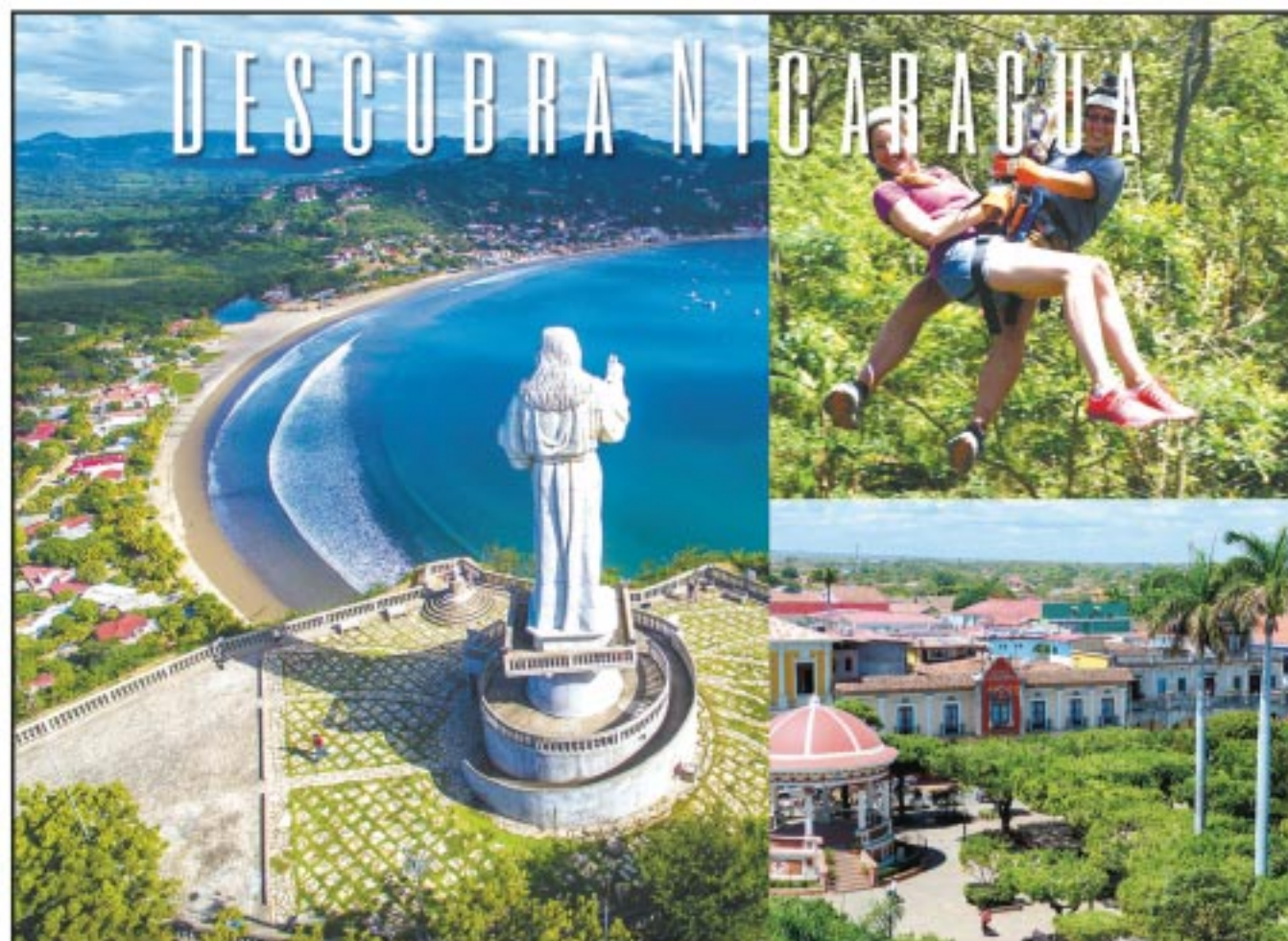
**Baho,
Nacatamal,
Salpicón,
Fritanga**

GALLINA RELLENA,
LOMO RELLENO
PIERNA DE PUERCO
AL HORNO, y ARROZ
A LA VALENCIANA
POR ENCARGO

- TODOS LOS DÍAS: Comida Mexicana y Carnitas.
- CARNICERÍA: Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jicaro, Cacao, Cebada, Pinillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

We Do Catering!

**12242 E. Valley Blvd. El Monte, CA 91732
PHONE: 626 442-1190**



Para Nicaragua
y el Mundo
disponibles ya:

Disponible en
iBookstore



SÍGANOS EN REDES SOCIALES Y LA WEB

@NicaraguaTI @NicaraguaTI @NicaraguaTI

Somos un medio de comunicación multiplataforma con presencia en: **Revista** 3500 ejemplares trimestrales, español e inglés, **Programa de televisión** 2 veces por semana, en PRIME TIME los lunes 8:00pm y Domingo 6:30pm por VOS TV Canal 14, **Digital** presencia en redes sociales (Facebook, Instagram, YouTube y Twitter) página web y **Newsletter Mensual** que enviamos a su correo electrónico.

SOMOS LA MEJOR HERRAMIENTA PARA DAR A CONOCER SU OFERTA Y SERVICIOS EN NICARAGUA.

Nicaragua
**TURISMO E
INVERSIÓN**
Un vistazo al turismo nacional



(505) 2278-4270
(505) 2270-3888
(505) 8883-9995

Managua, Nicaragua
www.nicaraguati.com
info@nicaraguaturismoinversion.com

HAND-CRAFTED RUM
PRODUCTO DE LA REPUBLICA DOMINICANA



"A Rum to Savor"
-THE WALL STREET JOURNAL

"Rum Masterpiece"
-FORBES

**¡Brindemos
en el
Mes del Padre
con
Atlántico Rum!**



Discover Your Atlantic
ATLANTICO
RUM



24K GOLD EDITION
LIGHT & ELEGANT

*Gold up
your
moment*

**¡AHORA DISPONIBLE
EN CALIFORNIA!**

Ligeramente dulce
muy refrescante
con copos de oro
de 24K reales.



www.bluenun.wine

Bienvenidos a
Villas de San Sebastián
¡Anexo II Etapa!



RESERVE su terreno hoy mismo
por sólo **\$1,000** Dólares

Km. 38.5 Carretera Sur, Diriamba, Nicaragua.

Tel. (505) 2533-1843

(786) 220-3065

(305) 8435-3240

villasdesansebastiancarazo@gmail.com

www.villasdesansebastian.com

SE VENDE
1999 LEXUS ES300

(VIN# JT8BF28G5X5071890)



LEXUS

• **BLACK**
• **AUTOMATIC**

• **CLEAN TITLE!**
• **RUNS GREAT!**

Tel: (909) 246-7801

DEPORTES DE NICARAGUA

Vicente Padilla electo de forma unánime al Salón de la Fama de Nicaragua

La ceremonia de exaltación está prevista para el 11 de junio próximo, con una cena de gala. El exlanzador de las Grandes Ligas **Vicente Padilla** fue elegido de forma unánime como miembro del Salón de la Fama del Deporte de Nicaragua. Padilla fue seleccionado como el personaje más ilustre de una lista compuesta por otros nueve candidatos, informó el salón tras una reunión de su Comité de Evaluación. Padilla, uno de los peloteros nicaragüenses con mayor éxito en las Grandes Ligas, jugó al más alto nivel durante 13 años.



Durante su carrera jugó 386 partidos, acumuló 108 victorias, con 91 derrotas, 4,32 de efectividad, y una media de hombres embasados por imparables y bases por bolas de 1.377. Entre 1999 y 2013 el pelotero jugó con

los Diamonbacks de Arizona, los Phillies de Filadelfia, los Rangers de Texas, los Dodgers de los Ángeles y los Medias Rojas de Boston. Antes de retirarse en 2014, jugó 16 partidos con el Fukuoka Softbank Hawks en la liga japonesa, con 3 victorias, 6 derrotas, 3,84 de efectividad y promedio de embasados de 1.142. El Comité Evaluativo también confirmó la introducción de los restantes candidatos a integrar el Salón de la Fama del Deporte Nicaragüense: los exbeisbolistas fallecidos **George Wehmeyer** y **Jorge Hernández**, las

exbaloncestistas **Rosalpina Santamaría Vega** y **Alberta Smith Campbell**, el ajedrecista **Martín Guevara Cano**, el exfutbolista **Emerson Flores Donaire**, el extatleta **Gustavo Morales López**, el exdirectivo de natación **René González Mejía**, y el expromotor de boxeo **Renzo Bagnariol**.

El Salón de la Fama del Deporte Nicaragüense, fundado en 1994, actualmente cuenta con 257 deportistas y personalidades "inmortalizados", según sus dirigentes. Cortesía: **El Nuevo Diario**

Nicas en la MLB (Junio 2017): Erasmo Ramírez – JC Ramírez – Cheslor Cuthbert

Erasmo Ramírez sufre primera derrota del año y ante su viejo equipo, Seattle

El reencuentro de **Erasmo Ramírez** con su viejo equipo, los Marineros de Seattle, no tuvo un final feliz, al permitir el nica siete hits y cuatro carreras en 4.2 entradas, que lo llevaron a sufrir su primera derrota de la temporada.

Los Marineros vencieron 7-1 a los Rays de Tampa Bay en el Safeco Field de Seattle, descifrando a Erasmo.



Las cifras

Erasmo tiene balance de 3-1 con efectividad de 4.20, suma 39 ponches, nueve bases por bolas, seis jonrones permitidos y su salvamento, en 49.1 innings y a lo largo de 18 partidos, seis de ellos como abridor. Ramírez ha realizado seis aperturas, en las que lanza para 5.02 de efectividad y tiene 2-1 de balance.

JC Ramírez es el abridor "más duro" de la Liga Americana

De acuerdo a Brooks Baseball,



solamente Noah Syndergaard, es más veloz que JC entre todos los abridores de las Grandes Ligas. **JC Ramírez** ha mostrado esta temporada un impresionante arsenal de picheros, encabezado por un filoso slider y una explosiva bola rápida que está próxima a las 100 millas por hora y que lo tienen convertido el abridor "más duro" de la Liga Americana.

JC lanza una recta de cuatro costuras y el sinker (recta de dos costuras), además de slider y curva. Se ha olvidado del cambio de velocidad y ocasionalmente utiliza el splitfinger.

El derecho capitalino de 28 años de edad se unió a Denis Martínez, Albert Williams, Vicente Padilla y Erasmo Ramírez como los únicos nicaragüenses que han iniciado juego ante los Yanquis. De ellos, solamente Erasmo ha podido vencer a los Bombarderos del Bronx en su primera cita.

Ya hizo historia

JC ya hizo historia en las Grandes Ligas. El nica es el quinto lanzador de todos los tiempos que tras iniciar su carrera con más de 100 juegos como relevista, recibió una

oportunidad como abridor, pero de cinco casos, él es el único que se ha quedado este rol a tiempo completo.

Los Angelinos encontraron una mina de oro en JC. Lo obtuvieron gratis el año pasado cuando los Rojos de Cincinnati lo dejaron ir y más que hacer ajustes en la mecánica de juego del nica, alimentaron su confianza y lo han convertido en un "caballo de batalla" en la colina.

Las Cifras

El nica tiene balance de 6-4 en 14

juegos, 11 de ellos como abridor. Ha recorrido 70.2 entradas, con 75 hits en contra, de los cuales 12 son cuadrangulares. Permite 35 carreras, 34 limpias, con 15 bases por bolas y 54 ponches.

Cheslor Cuthbert empujó tres carreras

El bigleaguer costeño **Cheslor Cuthbert** está dejando atrás su mal inicio de la temporada, al conectar dos hits por tercera vez en sus últimos cuatro partidos de titular y además por primera vez en este año empujó tres carreras.

Las Cifras

El nica alineó de titular por segunda noche consecutiva y respondió, mejorando su promedio a .203, al reunir 15 imparables en 74 turnos, y llegó a 11 impulsadas. Por primera vez desde el 12 de abril logra saltar sobre .200 y en sus últimas 17 visitas al plato, acumula siete imparables, en una clara reacción.



Cheslor Cuthbert solamente ha jugado dos partidos en los últimos 10 días, pero en cada uno de ellos ha respondido con par de hits, en un nuevo intento por salir de un prolongado slump, el cual es más difícil de cortar sin jugar todos los días.

Cortesía: **La Prensa**



HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

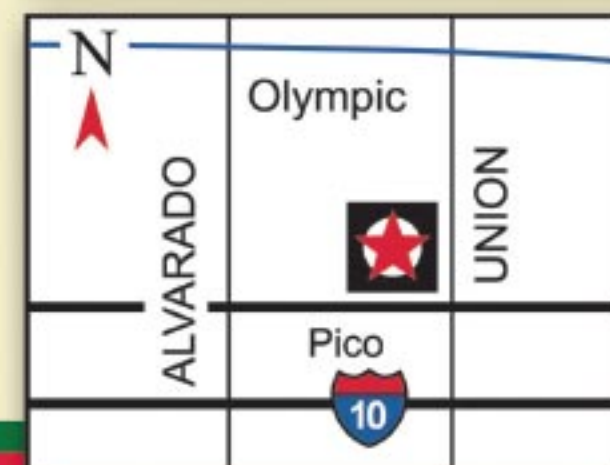
- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
TEL: +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente
Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente
Allan Ortegarey
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General
Fernando Parodi
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas
Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)
María Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)
Ilse Solórzano
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora
María Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)
Manuel Ortegarey
MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica
Dorys Haltermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA
Eber Huezo
EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos
Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural
Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico
Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista
Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua
María José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica
Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras
Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida
Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California
Luis Hernández
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá
Jacobo Humberto Ortegarey
JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala
Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona
Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York
Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts
Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada
Marcio Gutiérrez
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia
Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela
Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogotá, Colombia
Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil
Danilo Gutiérrez
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe
P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.



¿CUÁNDO TE DISTE CUENTA QUE ERAS PAPÁ?

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

En mi caso particular no fue cuando me anunciaron que había nacido mi primogénita, ni tampoco cuando me enteré que mi señora había quedado encinta.

Tampoco fueron al nacimiento de mis otros hijos. La conciencia de ser papá, ha venido avanzando desde la primera sensación de responsabilidad por los que dependen de mí. Y estoy hablando dependencia no solamente como proveedor de cosas, sino dependencia emocional, espiritual, afectividad y por supuesto claro que sí, de alimentos, techo y salud.

Me he convertido en papá de forma gradual y cada vez con mayor certeza, orgullo y conciencia.

Aún el día de hoy, cuando ya todos mis hijos son mayores e independientes y que más bien estamos enfocados en el disfrute de los nietos, saltan los pensamientos de responsabilidad y preocupaciones por toda la descendencia.

Hoy me inquietan los ruidos de las sirenas aunque se escuchen a lo lejos, y me pongo a pensar en los míos y en los hijos de los desconocidos. Es inevitable que alce mis pensamientos para evocar la presencia del Creador.

Es casi como un sello divino que me fue impuesto por el Arquitecto del Universo y me ha ido dotando poco a poco de todos los atributos que un buen proveedor debe tener.

Ser papá me ha dado el coraje y la valentía de enfrentar la vida sin importar si estaba preparado o no, sin pensar que quizás otros lo harían mejor que yo, sin obstaculizar lo que el destino tenía preparado para la conducción de mi familia.

Ser papá es lo más grandioso que me ha podido suceder en la vida, y me ha permitido dejar atrás cualquier indicio de egoísmo e individualidad.

Ser papá me ha permitido pensar como jefe de familia y me ha concedido el honor de orientar, corregir y amar precisamente a los que amo, llámense hijos, nietos, sobrinos, esposa, hermanos, cuñados, padres, tíos, primos, ahijados y los amigos en general.

No cabe duda que esta manera de pensar no fue hurtada, fui guiado, cuidado y amado por un personaje que aún y cuando han pasado muchos años desde su partida, todavía rondan en mi mente y mi corazón sus sabias enseñanzas y su compromiso de hacernos felices.

iGracias Papá!

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

- Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia".

Publicidad@NicasNews.com

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Junio 2017)

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9
Orozco Travel.....15

ALIMENTOS / BEBIDAS

Daysi's Gusto Nicaraguan
Cuisine.....15
El Camacho's.....7
El Gallito.....2
Honduras Kitchen.....9
Huicho's Bakery.....5
La Casona Coffee Shop.....17
Original La Adelita
Restaurante.....5
Restaurante Managua.....14
Sabor Nicaragüense
Restaurant.....17

Villa Cariño.....15

AUTOS

Se Vende 1999 LEXUS
ES300.....3

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

BIENES RAÍCES EE.UU.

GUADALUPE BARKER
Realtor at Century 21.....15,17

BIENES RAÍCES NICARAGUA

Villas De San Sebastián
Diriamba, Carazo, Nicaragua.3

Gran Pacifica Nicaragua.....17

CLINICAS

La Raza Medical Clinic
Dr. Raúl Bendaña.....7
Pasadena Liver Center
Dr. Edward A. Mena M.D......7

DENTISTAS

Dra. Norma Baca.....7

ENVIOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9
Nicaragua Express.....19

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....13

Centro Hispano.....9
Latino Multi Services.....15
Professional Services.....15

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17,20
Web Enterprises, Inc.
Registro de Dominios,
Hosting, Email.....17
www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....17

MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....15
Atlántico Rum.....3

Blue Nun.....3

ORGANIZACIONES

Abandoned Children In
Nicaragua Foundation.....13,17
Nicholas Walters Youth
Foundation.....17
Cámara De Comercio
Nicaragüense-Americana de
California.....17

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

Skin Care by Amelia.....13

Alfredo Photo Studio
José Luis Espinoza.....17

TURISMO

Gran Pacifica Nicaragua.....17
www.IslaDeOmetepe.com.....17

**¡VENDA MÁS!
ANÚNCIESE AQUÍ
CON NOSOTROS**

Tel: (626) 806-2938
Publicidad@NicasNews.com



RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

Dra. Norma Baca

DENTISTA

ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,
Coronas y Puentes de Porcelana

ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE ASEGURADORAS**

NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm



ZOOM!



Sistema Profesional de blanqueo de
dientes en 45 minutos.
Llámenos para una evaluación GRATIS...!

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

(213) 484-2165

1919 Beverly Blvd., Suite A Los Angeles, CA 90057



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325



EL CAMACHO'S

Restaurante Nicaragüense

**EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES**
Ahora con Nueva Administración

ESPECIALES:

Almíbar • Sopa de Queso
Mariscadas • Torrejas • Chilates • Atol de Elote



Atendemos Banquetes para Bodas,
Cumpleaños, Aniversarios o cualquier
celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com



Noticias de NICARAGUA



UN METRO PARA MANAGUA

Aunque parezca ficción, un ingeniero nicaragüense propone un sistema de metro para solucionar el problema de tránsito en Managua. El proyecto está compitiendo internacionalmente para ganar adeptos en el mundo ingenieril.

¿Se imagina ir del kilómetro 16 de Carretera a Masaya a Metrocentro en 10 minutos a bordo de un transporte cómodo que pasa por debajo de la ciudad? Es decir, ¿se imagina un sistema de metro en Managua? Pues el ingeniero Jaime Matus Vigil sí lo hace, y aquí echamos un vistazo a su proyecto, que puede sonar loco para algunos, pero visionario para otros.



El ingeniero Jaime Matus Vigil

Antes de continuar, es oportuno resaltar que esta idea no se da porque sí. Deriva de las insufribles colas de automóviles con las que prácticamente todos los managuas lidian por la mañana y por la tarde en las famosas

"horas pico". El de Matus Vigil es, en realidad, un proyecto de solución para el tráfico colapsado, que no hace sino aumentar con los años.

Resumida, la idea es crear una pequeña telaraña de cinco líneas férreas que surcarán los aires, suelos y subsuelos de la capital de Nicaragua, transportando a centenas de miles de nicaragüenses a sus destinos en poco tiempo y de forma segura. ¿Suena demasiado bien para ser real? La pregunta es válida, pues según las estimaciones el costo rondaría los ocho mil millones de dólares y la construcción tardaría al menos un par de décadas, pero, como dice su autor, "en ingeniería todo lo podés hacer". Conozcamos los detalles.

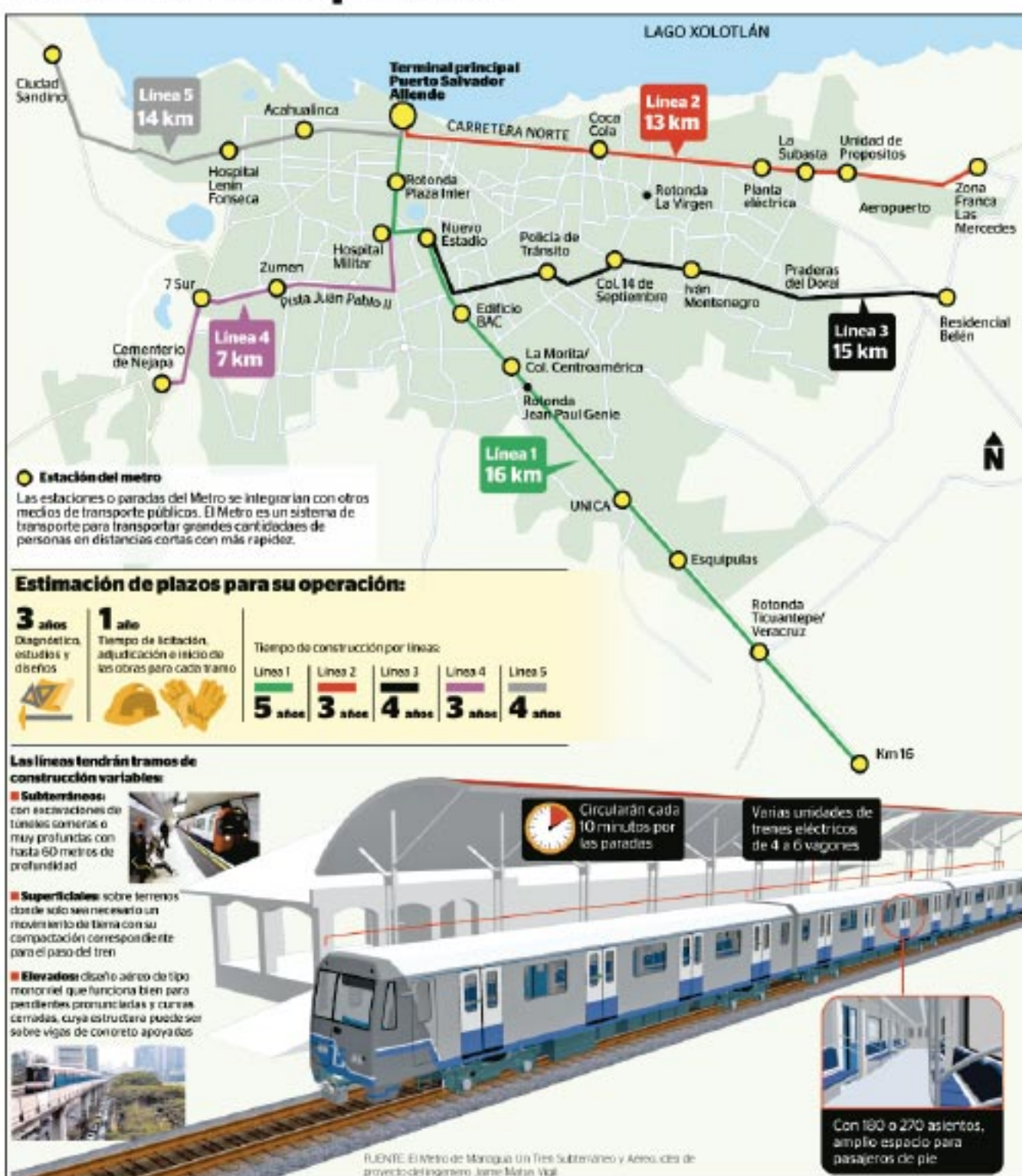
Nueva Managua en 10 años

El ingeniero civil Jaime Matus Vigil es el director ejecutivo de ANIA, la Asociación Nicaragüense de Ingenieros y Arquitectos, y su idea de proyecto llamada "El Metro de Managua: Un Tren Subterráneo y Aéreo", está participando en el quinto concurso internacional de los Lafarge Holcim Awards, y pretende cambiar Managua.

"Lo que yo estoy diseñando es un metro para la parte urbana de Managua. Un metro que es subterráneo y aéreo, que tendrá cinco líneas (o rutas). El objetivo es iniciar el descongestionamiento vehicular de la ciudad de Managua a través de la construcción de un metro o tren subterráneo con el fin que permita a la ciudadanía el fácil acceso a sus centros de trabajo, negocios, estudios y diversión, y así disminuir el flujo vehicular", explica el ingeniero.

El metro de Managua contaría con las

Líneas del metro previstas



líneas:

Línea 1) Kilómetro 16 de Carretera a Masaya-Puerto Salvador Allende.
Línea 2) Zona Franca Las Mercedes-Puerto Salvador Allende.
Línea 3) Ciudad Belén-Nuevo Estadio de Beisbol (donde se conectaría con la Línea 1).
Línea 4) Cementerio de Nejapa-Hospital Militar (donde se conectaría

con la Línea 1).
Línea 5) Ciudad Sandino-Puerto Salvador Allende.

La primera línea, según el documento presentado a los Lafarge Holcim Awards, tendría 16 kilómetros de longitud y sus trenes eléctricos circularían sobre rieles por estas 10 estaciones o paradas fijas:

El kilómetro 16 de Carretera a Masaya, Rotonda de Ticuantepe/Veracruz, Unica, La Morita, edificio BAC, Nuevo Estadio de Beisbol, Hospital Militar, Planta Eléctrica y Puerto Salvador Allende.

Las demás líneas (descritas en el mapa) atravesarían Managua del mismo modo y los usuarios abandonarían las estaciones subterráneas o aéreas (sobre vigas de concreto) para caminar hacia sus destinos o continuar sus recorridos en transporte público o selectivo, según sus necesidades. Tal y como funcionan los metros de Nueva York, Londres o París.

Y tal como en estos ejemplos, el diseño de la ciudad cambiaría. Túneles bajo tierra con rieles y vagones llevarían a las personas de aquí para allá sin que se note su presencia, y en algunos puntos embellecerían la urbe con estructuras imposibles de ignorar. Piense por ejemplo en una suerte de paso a desnivel donde trenes modernos serpentean sobre su cabeza a ritmo sostenido, cruzando toda Managua en tan solo 10 o 15 minutos.

Cortesía: La Prensa



NICATele

"Uniando más a la
comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las **9 PM**

en **LAN 57** DIRECTV **dish** NETWORK

KJLA-TV Time Warner Cable Charter

PARA MÁS INFORMACION: **(323)744-1115**
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987



AGENCIA DE VIAJES
ENVÍOS MARÍTIMOS
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
ENVÍO DE ENCOMIENDAS
AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO
Y 30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

BANCARROTA
\$ 200
CON ESTE ANUNCIO

- NOTARIZACIONES
- BANCARROTAS
- CASAMIENTOS
- INMIGRACIÓN
- ADOPCIONES
- INCOME TAX
- DIVORCIOS

DIVORCIOS: No necesitas la autorización de tu conyuge ni su presencia para divorciarte.

INMIGRACIÓN: Resolvemos tus problemas migratorios, inmigramos a tu ser querido, casos estancados. No puedes pagar la cuota de migración, estas sin trabajo.

RENOVACIONES DE TPS.

INCOME TAX: Cobros excesivos, arreglos de pagos, no has recibido tu devolución, te llego una carta del IRS y no sabes que hacer, ven y te ayudaremos.

MATRIMONIOS: Casamientos rápidos y a domicilio, precios módicos.

BANCARROTAS: \$ 200.00 (Doscientos Dólares) por la preparación de tu Bancarrota. Llámanos y te convencerás. Termina tu dolor de cabeza con las cuentas que no puedes pagar.

FÉ DE VIDA: HERMANO NICARAGÜENSE:
\$ 35.00 Dólares sin auténticas. \$ 100.00 Dólares con Auténticas y Apostillado.



Casamientos
a Domicilio
e Inmediatos
\$250 con este
anuncio

"IMMIGRATION CONSULTANTS"

1053 S. Alvarado St. **213-384-8430**
Los Angeles, CA 90006 centrohispanola@aol.com

DAILY SPECIALS

STARTING AT ONLY \$6.99

MONDAY - THURSDAY
11AM - 10PM

STEAK PICADO CHEDDAR STEAK 	CARNE GUISADA BEEF STEW 	ARROZ CON POLLO RICE AND CHICKEN
ENSALADA DE POLLO CHICKEN SALAD 	CHULETAS PORK CHOPS 	POLLO GUISADO CHICKEN STEW

1909 E 4TH ST
LONG BEACH, CA 90802
562-624-8849

DAILY SPECIAL
FRI. SAT. & SUN: 11 AM - 8 PM
BOTH LOCATIONS

2409 E. SLAUSON AVE
HUNTINGTON PARK, CA 90255
323-582-9139

GRADUADOS DE NUESTRA COMUNIDAD



Como siempre Nicas En El Exterior News se complace en publicar a nuestros esforzados estudiantes que luego integraran la fuerza laboral y profesional de esta gran nación.

Felicidades a todos! Nos sentimos muy orgullosos que sean parte de nuestra comunidad y les deseamos muchos éxitos por venir.

Los Angeles, CALIFORNIA

Muchas felicidades a nuestro buen amigo Mauricio Chamorro a quien vemos en compañía de su apreciable esposa y columna vertebral de sus éxitos. Salud!



Downey, CALIFORNIA

Felicidades al joven Gabriel Cabrera, por su reciente graduación, extensivo a su orgulloso padre Cesar quien aparece en la presente fotografía junto a su hija Ethel. Un gran abrazo a todos!



San Francisco, CALIFORNIA

Muchas felicidades a Rolando Jr. por su graduación y que Dios lo guíe en su nuevo camino. Saludo extensivo a su orgulloso padre Mr. Salsa y resto de familia. ADELANTE!



Savannah, GEORGIA

Muchas felicidades a la Arq. Alexa Méndez Rourk quien recientemente terminó sus estudios de Arquitectura. En la presente fotografía aparece al centro de sus orgullosos padre Arq. Silvio Méndez y su distinguida Sra. Johanna. Un abrazo!



Miami, FLORIDA

Un especial saludo a la recién graduada Jerryann, hija de la activista en derecho al inmigrante Nora Sandigo con quien aparece en la foto. Le deseamos lo mejor de lo mejor en años venideros.



Pomona, CALIFORNIA

Felicidades a nuestra buena amiga y colaboradora Daynie Jahoska Rivera por la reciente graduación de sus primos Jesús Alberto López y Dayna Elena López quienes la rodean en la presente fotografía. Una gran abrazo y nuestros mejores deseos a estos talentosos jóvenes futuro de nuestra sociedad.



HONRANDO A NUESTROS PADRES



Los Angeles, CALIFORNIA

Quiero hacer un homenaje a mi padre **Moisés Zeledón**, porque aún y cuando se marchó a la presencia del Señor desde hace un tiempo, ha sabido dejar una huella muy profunda dentro de mí que me ha ayudado a vivir con dignidad y orgullo. Gracias papá. Odilia Zeledón.



Whittier, CALIFORNIA

Bendiciones a todos los padres del mundo, y muy especialmente a nuestro Papá Sr. **Mauricio Pérez Martínez**, excepcional Padre, Abuelito, Hermano, Tío y Primo, Amigo del ayer, hoy y siempre! Sus hijos y nietos, su esposa Sra. Esperanza Espinoza De Pérez, celebramos con todo nuestro amor para usted. Felicidades Papi. Sus hijos y nietos.

Los Angeles, CALIFORNIA

Saúl Jaen fue un padre ejemplar que nos inculcó el amor a la familia y al prójimo, más el deseo de superación. Con un sinnúmero de lecciones, dedicó la mayor parte de su vida a protegernos, siempre impulsándonos a mejorar nuestro alrededor. Alegre, servicial, listo con una mirada pícaro y una chispa especial, como si supiera algo que no sabíamos los demás. A veces misterioso e intenso, se profundizó en búsqueda de respuestas en su fe, sus conocimientos, y dones naturales de astucia y perseverancia. Saúl Jaen vive en cada célula de su descendencia y sus recuerdos repletos de amor abundante son los bellos legados que nos heredó. ¡Te amamos, Papá!



Los Angeles, CALIFORNIA

El recuerdo de un gran padre no se apaga, aunque físicamente no esté presente, pero su espíritu de amor y protección aún sobrevive. Gracias **Emilio Orozco**, fuiste un excelente padre y esposo.



Los Angeles, CALIFORNIA

El grupo La Purísima se reunió recientemente en el conocido restaurante nicaragüense El Camacho's, para afinar detalles de las próximas actividades que llevarán a cabo y que por este medio estaremos informando, un saludo a todos.

Cumpleañeros del Mes de Junio

UN SALUDO MUY ESPECIAL A NUESTROS LECTORES CUMPLEAÑEROS DEL MES

- (1) DAVID VELAZQUEZ - ROBERTO MEDAL SR. - ALEX COLSTON
- (2) MILENA ESPINOZA - DIANA URBINA - MYRIAM COLINDRES-CHACON
AZUCENA CASTILLO - BERTA LUZ CAMPOS MONTOYA - CRISTOBAL GENIE - RAUL MENDIETA - AZUCENA FERREY
- (3) LEO LAGOS - ALBA RUTH GUILLEN - JESS CARVAJAL - WILFREDO LAINEZ GARCIA - ROGER TRUJILLO JR.
- (4) VIDA TELLEZ - DAVID PARAMO - JACQUELINE DABDUB
- (5) FELIPE TORRES
- (6) CHRISTIANNE E. MEJIA - HILDA LAGOS - RAUL ABRAHAM HERRERA MEDAL - CLAUDIA MEJIA - IVAN R. SABORIO
CAMILO DE CASTRO BELLI - GEMA MENDIETA FLORES - CECILIA MONTENEGRO FARIA
- (7) DANIEL BRAVO - ADRIAN FLORES - ISMAEL J. PEÑA - ROBERTO REYES FAJARDO - PETER BERNAL
- (8) LYA BARRIOZ SANCHEZ - JENNY ORTEGA - CARLOS FRANCISCO PELLAS - JESSICA MALDONADO - MASHE PEREZ
- (9) FABRICIO CAJINA LOAISIGA - DUNIA ELVIR - WILLY HENRIQUEZ
- (10) SANDRA LORENA LACAYO-RUGAMA - TOM J. LAGOS - MARVIN ZAMORA - KATTY JAEN ORTEGARAY
- (11) VICTOR GABUARDI LACAYO - JANISSE MARIEL PEREZ CUBILLO
- (12) ILSE SOLORZANO
- (13) TONY HURTADO - ANGEL MALLONA - KATTIA BARKER - NINFA CALDERA-CASTILLO
- (14) EDDY KUHIL - REYNALDO MAYORGA - JOSE PASTORA - CARLOS MORA MELO - YADER VALLE
MITZI MEDINA - GUISELL LOAISIGA - YVETTE MOREIRA - JORGE ADÁN TORRES
- (15) AMANDA VIJIL - FRANCIS TORRES - ANA MERCEDES RIZO - EDGAR JAVIER ORTIZ PINEDA - JOEL GUTIERREZ

- (16) GEORGE OBREGON JR. - CARLOS BARRIOS P. - HUMBERTO DIAZ PORTA
CHICO LUIS MEJIA GODOY - NORLAN NOGUERA
- (17) GUADALUPE BARKER - ROMÁN "CHOCOLATITO" ALBERTO GONZÁLEZ LUNA
DIANA OCON - REYNA ELENA MONTEALE-GRE - ANDREA NATALIA CALLEJAS
- (18) MARINA MONCADA - VIVIAN ATENAS TAPIA ORTEGARAY - FRANK CAJINA GOMEZ
- (19) FLAVIO JAEN - SARAIA KALEI HASSELL HERNÁNDEZ - KAIYA CARDENAL - ANA CLEMENCIA ARCE VANEGAS
MARIO J. VAUGHAN - JUDITH BUSTAMANTE VEGA
- (20) LIZETTE MEZA - CESAR A. NAVARRETE - EDUARDO BLANCAS - NINOSKA MENDOZA - JOSÉ CUCUFATE
- (21) ERWIN FLORES - LUIS CERRATO RIVAS - ROSA GALO - LUIS ANDRES SABORIO
- (22) LILIANA GUTIERREZ - MIRIAM ESTRADA ARROYO - PAULINA ESPINOZA - JAZMINA OCON - FLORENCE JAUGEY
- (23) FABRIZIO GALLI - MARTHA MORAZAN - GUSTAVO BURGOS LACAYO - ADRIANA SALGADO - DOUGLAS LEE
- (24) ISABEL IRIGOYEN-GANIVET - MARLON MENDIETA
- (26) ANA CECILIA VEGA - CESAR O. ESCOBAR L. - ALEXANDRA S. VARGAS
- (27) DWIGHT LAGOS - DIEGO VARGAS BELLI - CAROLINA CAJINA GOMEZ
SOCORRO FUENTES - ZAIDA CASTILLO - WES LOPEZ
- (28) PILAR MARRERO - JAHOSKA SOLANO - CHRISTINA SANCHEZ CAMINO - JORGE GUTIERREZ GUIDO
- (29) PIERO COEN - PAOLA ZUÑIGA - OCTAVIO JOSE RAMIREZ CRUZ - KATTYA LUCIA PEREZ BOZA - BIANCA LANGLEY
- (30) EDWIN JOSE ZAMORA ZAPATA - LEONOR BALMaceda - CECILIA MOLINA - MICHELLE REYES

FELIZ DIA DE LOS PADRES (DOMINGO 18 en Estados Unidos y 23 en Nicaragua)



NOTICIAS de NICARAGUA

LAS IGLESIAS MÁS BONITAS DE NICARAGUA

Iglesia de la Recolectión

Esta iglesia se construyó en 1786. Su arquitectura es de estilo barroco y su campanario de piedra es uno de los más bellos de León. Vale la pena dedicar un recorrido por su interior para contemplar el techo decorado.

Catedral de Granada

Esta Catedral de Nuestra Señora de la Asunción a través de los años ha sufrido muchas modificaciones, y reconstrucciones derivadas de daños que se le ocasionaron. En 1913 se empezó la construcción neoclásica actual y se finalizó en 1972. Se encuentra en la parte este del Parque Central en Granada, siendo

una de las construcciones más destacadas de la ciudad. Su primera construcción data de 1525 cuando se realizó el primer templo.

Catedral de León

Es conocida oficialmente como Insigne y Real Basílica Catedral de la Asunción de la Bienaventurada Virgen María. Se encuentra en pleno centro histórico de la ciudad de León y tiene el honor de ser la catedral más grande de Centroamérica. Aquí están los restos de Rubén Darío. Su construcción se realizó entre 1747 y 1816 con un estilo arquitectónico neoclásico diseñado por Diego José Porres y Esquivel. En el año 1860 fue

elevada a basílica mayor por el Papa Pío IX y desde el 28 de junio de 2011 es considerada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Iglesia el Calvario

Este templo es una joya arquitectónica. Esta parroquia se encuentra ubicada en una pequeña colina en León. La fachada tiene un acabado neoclásico con colores vivos y tiene escenas de la pasión de Cristo. Esta parroquia llamada oficialmente El Dulce Nombre de Jesús del Calvario fue construida a finales del siglo XVII y es visitada por turistas de todo el mundo.

Iglesia de Guadalupe

Esta iglesia se fundó en 1624 y está situada cerca del Gran Lago de Granada.

La fachada actual se construyó en 1945 sufriendo una gran transformación y quitándole su pasado histórico.

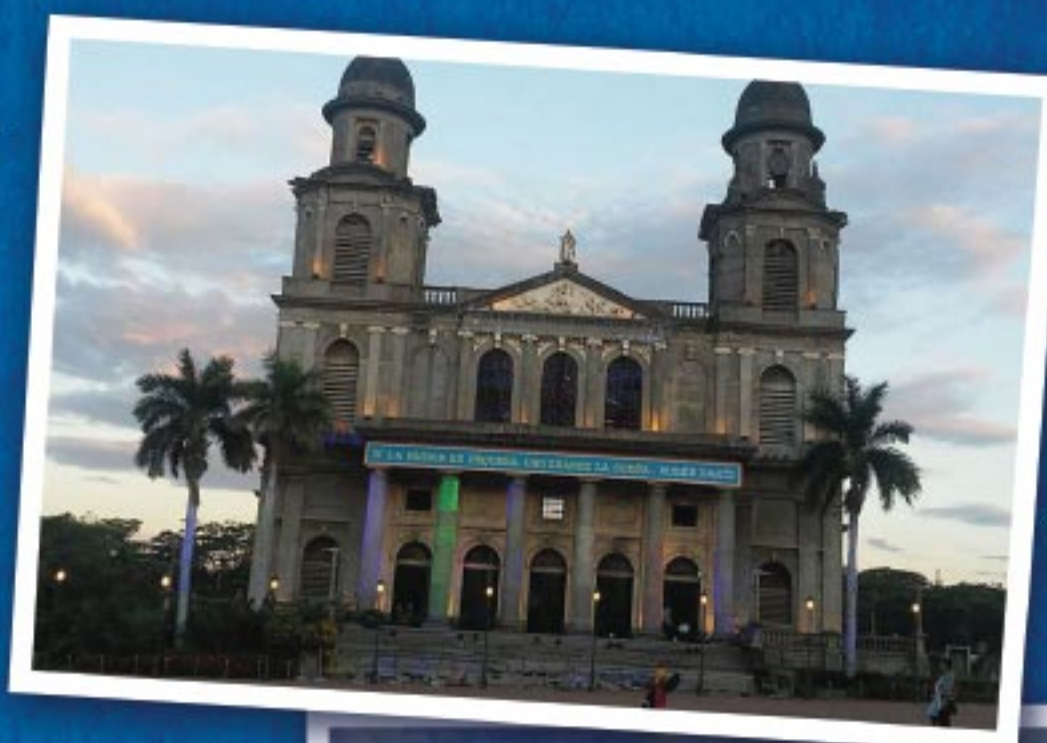
Antigua Catedral de Managua

La Catedral Metropolitana de Santiago Apóstol de Managua es de estilo neoclásico y se encuentra en la capital de Nicaragua. Esta iglesia fue construida a principios del siglo XX.

Cortesía: NATIONAL GEOGRAPHIC EN ESPAÑOL †



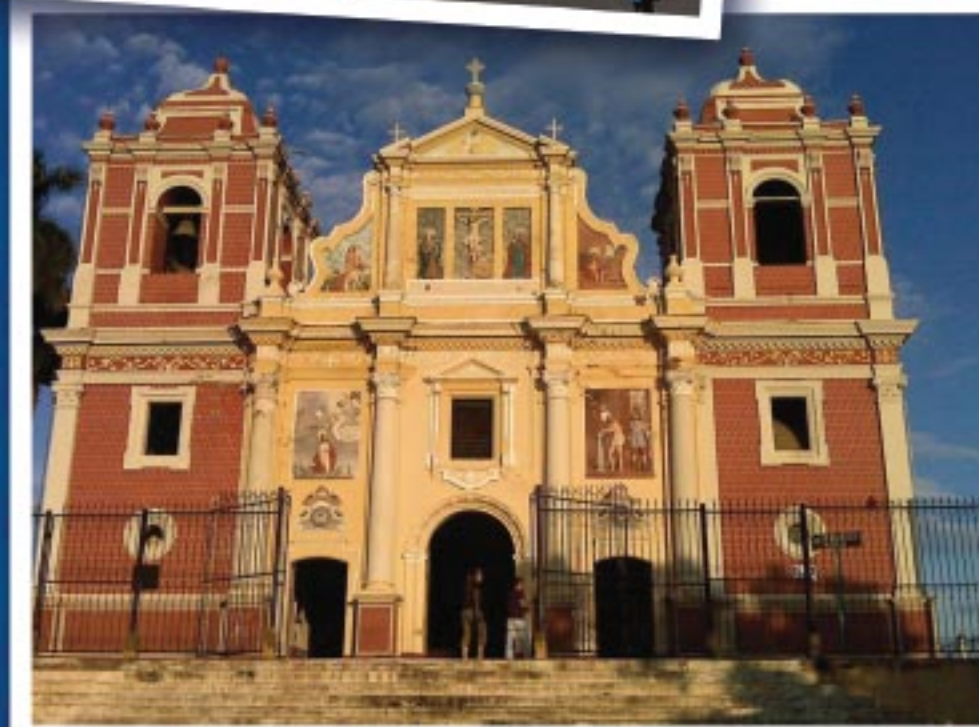
IGLESIA DE LA RECOLECCIÓN



ANTIGUA CATEDRAL DE MANAGUA



CATEDRAL DE LEÓN



IGLESIA EL CALVARIO



IGLESIA DE GUADALUPE



CATEDRAL DE GRANADA



15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744
Tel: (909) 854-0491
(Los Angeles, CALIFORNIA)

Tel: (925) 408-8955
(San Francisco, CALIFORNIA)

Tel: 011-505-2260-0821
(Managua, NICARAGUA)

Email: info@AbandonedChildren.org
www.AbandonedChildren.org

¡Ayúdenos a Ayudar!

Los niños nos necesitan



ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC.
A 501(c)(3) Non-Profit Organization - Since 1997
Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"
Camino a Sabana Grande
Kola Shaler, 300 vrs. al Lago
Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de US\$1.00 diario o US\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los más de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

C. CASTRO & ASSOCIATES



CONTABILIDAD

Para Pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX

Todo el año

Más de 30 años de experiencia
Ayudando a la Comunidad Latina
en el mismo local

CAMILO CASTRO Tel: (626) 369-4496
 E-Mail: camcast@aol.com Fax: (626) 369-9534
 Se Habla Español

SKIN CARE by *Amelia*



SERVICIOS ESTETICOS PROFESIONALES

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

- USADA PARA TRATAR:**
- Envejecimiento de la piel
 - Piel dañada por el sol
 - Algunos tipos de cicatrices de acné
 - Pigmentación Alterada
 - Estrías
 - Líneas Delgadas y Arrugas

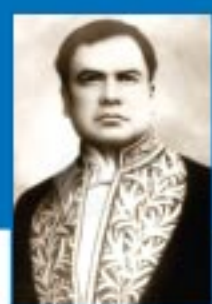
- RESULTADOS:**
- Tono de piel mejorada
 - Poros de piel más pequeñas
 - Menos Erupciones
 - Luminosidad Saludable
 - Elasticidad Renovada
 - Apariencia disminuida de cicatrices

AMELIA CASTRO

Tel. (626) 606-5058
 E-Mail: RosameliaCastro@aol.com



15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744



MOVIMIENTO MUNDIAL DARIANO

MIAMI, FLORIDA U.S.A. | www.MovimientoMundialDariano.com

Rubén Darío



Por el Profesor Héctor Darío Pastora

Efemérides Darianas del Mes de Junio

"Vete a Chile, Rubén. Es el país adonde debes ir." Le recomienda el diplomático salvadoreño Juan J. Cañas.

El Poeta a los 19 años de edad se embarca en el Puerto Corinto el 5 de Junio de 1886. Arriba al Puerto de Valparaíso, el 24 de Junio, lo recibe el Poeta Eduardo Poirier.

El 3 de Junio de 1887, inicia su labor literaria en el periódico "La Época" el de mayor circulación de Chile.

El 28 de Junio de 1887, Darío participa en el "Certamen Varela" y escribe "Canto épico a las Glorias de Chile". Gana

el primer premio, poema que dedicó al Presidente José Manuel Balmaceda, padre de su amigo Pedro Balmaceda Toro, quien le abrió la biblioteca del Palacio de la Moneda y sus obras de arte.

El 9 de Junio de 1888, publica en la Libertad electoral de Santiago de Chile el cuento a la manera parisiense "El Rubí" el que incorpora al libro "Azul."

El 21 de Junio de 1890, contrae matrimonio civil con Rafaela Contreras Cañas, "Stella" en la República de El Salvador, de cuya unión nació Rubén Darío Contreras, en San José de

Costa Rica.

Viaja a Guatemala el 24 de Junio de 1890 y escribe bajo el seudónimo Tácito. El 29 de Junio de 1892 se le nombra secretario de la delegación de Nicaragua para las celebraciones del cuarto centenario del Descubrimiento de América en Madrid, España.

En Junio de 1905 publica "Cantos de Vida y Esperanza" en España. En el prefacio de dicho libro, obra cumbre del modernismo literario, escribió: "Yo no soy un poeta para las muchedumbres. Pero sé que indefectiblemente tengo que ir

a ellas". En ocasión del cincuentenario de su publicación el poeta Salomón de la Selva exaltó su visionario contenido. Los originales de Cantos de Vida y Esperanza, fueron donados a la Biblioteca del Congreso de Washington D.C. por el poeta Juan Ramón Jiménez, Nobel de Literatura 1956.

El 2 de Junio de 1908, Darío presentó cartas credenciales al Rey Alfonso XIII, como Embajador en España, monarca a quien dedicó un libro en 1909.

Visite: www.RubenDarío.org ♦

Cuidando la Piel

Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia
rosameliacastro@aol.com



PAUTA DIARIA DEL CUIDADO FACIAL

Cuatro pasos básicos a seguir

Un buen cuidado cutáneo implica cuatro pasos básicos: limpiar, tonificar, cuidar y proteger.

Limpiar – Tonificar – Cuidar

Una limpieza concienzuda es el primer paso para un cuidado cutáneo eficaz. La limpieza elimina la suciedad, el sudor, el sebo y el maquillaje y prepara la piel para el cuidado. La piel limpia es más capaz de absorber los componentes activos de los productos para el cuidado.

Se aplica loción tonificante con una compresa de algodón.

Los productos para el cuidado hidratan y reabastecen la piel. Muchos abordan y tratan también problemas cutáneos específicos.

Proteger La protección solar es importante en aquellos días en los que su piel queda

expuesta a rayos UV nocivos, la causa principal del envejecimiento prematuro de la piel.

La mayoría de las cremas de día se presentan ya con un Spf de 15.

El cuidado debe de hacerse cutáneo dos veces al día, por la mañana y por la noche. La pauta específica variará en función del momento del día, las necesidades concretas de su piel y el estado de la misma.

Por la mañana

Limpiar: La piel produce sebo a medida que se regenera durante la noche. La limpieza de cada mañana elimina este sebo y asegura que la piel esté lista para el cuidado de día.

Tonificar: El tónico elimina cualquier indicio de limpiador y refresca la piel, al tiempo que restablece su pH natural.

Cuidado especial (por ejemplo, serums o concentrados). Estos productos contienen una

concentración elevada de componente activo y deben de aplicarse directamente sobre la piel recién limpiada.

Cuidado de día: Se adapta a su tipo de piel para hidratar y proteger la cara. Se recomienda un contorno de ojos dedicado para proteger y cuidar la delicada zona de los ojos.

Protección solar: Aunque muchas cremas de día incluyen ya un factor de protección solar (SPF), normalmente de 15, en muchas situaciones su piel requerirá un SPF superior. Puede aplicarse Foto protectores Faciales en lugar de su crema de día habitual.

Por la noche

Limpiar: Limpiando cada noche se elimina la suciedad, el sudor, la grasa y el maquillaje. La piel queda entonces limpia y preparada para absorber los componentes activos del producto para el cuidado de noche. Debe utilizarse un desmaquillante suave de ojos indicado para limpiar y proteger la

delicada piel del contorno de los ojos.

Cuidado especial (por ejemplo, serums o concentrados): Estos productos contienen una elevada concentración de componentes activos, que pueden actuar durante toda la noche. Deben aplicarse directamente sobre la piel recién limpiada.

Cuidado de noche: Utilice una crema de noche hidratante para nutrir su piel y sustentar la regeneración nocturna. Aplíquese a continuación un contorno de ojos para la delicada zona en torno a los ojos.

Ojalá leas este reportaje y obtengas buenos resultados. Siempre es bueno conocer nuevas alternativas, para el cuidado de la piel.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ♦

RESTAURANTE MANAGUA

COMIDA TRADICIONAL NICARAGUENSE

Feliz Día del Padre
Disfrútelo con Nosotros en un Ambiente Familiar

MENU

Almuerzo Capitalino Lunes a Viernes: 9:30 a.m. a 5:00 p.m.
Todos los platos incluyen: Arroz Blanco ó Gallo Pinto, Maduro ó Tajadas Verdes, Ensalada de repollo y un Queso frito

7. Camarones en Salsa.....\$9.99
8. Tajadas con Queso.....\$6.99

2709 Santa Ana St.,
South Gate, CA 90280

(323) 973-9204

Orozco Travel

CENTRO Y SURAMÉRICA I/V

El Salvador
Guatemala
Nicaragua, Perú
Honduras, Quito

\$444

Precios Aproximados más Tax.

Atlanta, Houston, New York,
Miami, Chicago, Dallas,
Seattle, Portland, Raleigh, Ida
Boston, Denver **\$198**



**GRATIS UNA
MALETA DE MANO**
con la compra
de sus boletos

ESPECIALES A MANAGUA

***NOTARY PUBLIC**

No necesita
venir, solo llame

ABRIMOS
LOS DOMINGOS

(323) 773-9948

5707 Atlantic Blvd. (Maywood y Bell)



**COMIDA MEXICANA
PREHISPÁNICA**

1066 N. Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744

Tel. 626.918.2978

CATERING SERVICE AVAILABLE

La Comida más rica del pueblo
COMIDA MEXICANA PREHISPANICA

• Quesadilla Estilo D.F. • Huítlacoche
• Huaraches • Sopes • Tlacoyos
• Gorditas • Mixiotes • Arepas Aztecas

DESAYUNOS

Plátanos fritos • crema • queso y frijoles
• Tortillas hechas a mano
• Pozole • Menudo • Cocido

Te Esperamos!

Atendido por sus propietarios
César Valenzuela y Graciela Ruiz

ERWING ESPINOZA
Notary Public



LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360
(323) 567-4383

• CAR INSURANCE
• HOME INSURANCE
• IMMIGRATION
• INCOME TAX

8952 State St.
South Gate, CA 90280

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

(Hablo Español)
guadalupebarkerC21@yahoo.com
Servicing:
Homebuyers and Homesellers

www.GuadalupeBarker.com

CalBRE # 01133704



Culture - CalBRE # 01901217
400 S Citrus Ave - Covina, CA 91723



**Are You Tired of Living
Paycheck to Paycheck?**

Earn up to \$6,700/mo extra
without leaving your job!
Learn amazing details now...

1-800-723-4642

(recorded message)



Daysi's Gusto
NICARAGUAN CUISINE

Nicaragüense por Gracia de Dios
625 S. Riverside Ave., Suite I
Rialto, CA 92376

(909) 990-5758

www.DaysisGusto.com

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

• Weddings
• Sweet Sixteen
• Baptism
• Birthday
• Special Events
• Digital Photography

• Bodas
• Quinceaños
• Bautizos
• Cumpleaños
• Eventos Sociales
• Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

ESTUDIANTES,
apliquen para
ACCIÓN DIFERIDA
FE DE VIDA
para
Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN
MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

**80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



¿NO LO SABÍA!



10 curiosidades sobre el uso del smartphone

El uso de los smartphones se ha extendido increíblemente en todo el mundo y además en todos los grupos demográficos (aunque sobre todo entre los más jóvenes). Repasemos algunas curiosidades.

1.- Es lo primero que usamos nada más levantarnos

¿Desde cuándo no usas un despertador tradicional? Seguramente hace mucho tiempo de ello, pues más de la mitad de los usuarios de smartphones de todo el mundo, utiliza su teléfono tanto para consultar la hora (60%) o programar el despertador (61%). El smartphone es lo primero que utilizamos por la mañana. Este cambio ha tenido lugar en prácticamente todas las partes del mundo y en todos los rangos de edad.

2.- Estamos dejando las cámaras de fotos a un lado

Aún nos gusta hacer fotografías con una cámara de fotos, pero lo cierto es

que, actualmente, más de la mitad de las fotos que nos hacemos (concretamente 6 de cada 10), sean selfies o no, las elaboramos con nuestro teléfono móvil. Esta tendencia se observa incluso entre los mayores de 55 años.

3.- Usamos el móvil para escuchar música

Para la mitad de los usuarios de smartphones, el teléfono también es el dispositivo que más utilizan a la hora de escuchar música, aunque en este caso sí se aprecia una diferencia según la edad. Así, 2 de cada 3 usuarios menores de 25 años utiliza el móvil para escuchar música pero, a partir de los 55 años, únicamente 1 de cada 4 usuarios lo utiliza para este fin.

4.- Usamos el móvil para ver las noticias

Cada vez con más asiduidad el smartphone se ha convertido en nuestra alerta diaria para mantenernos en contacto con la actualidad.

Para un 39% de usuarios, entre los que se incluyen 1 de cada 3 mayores de 55 años, el móvil es la principal herramienta para consultar las últimas noticias o la previsión meteorológica.

5.- ¿Jugar con el móvil?

El auge de las aplicaciones y la mejora de la tecnología de los smartphones ha provocado que cada vez más usuarios dediquen parte de su tiempo a los juegos en este dispositivo. El porcentaje de usuarios que usa principalmente el móvil para jugar es cercano al 39%.

6.- Otros usos cotidianos del móvil

Según el Google Consumer Barometer, 1 de cada 4 personas utiliza su smartphone para buscar información sobre viajes, tráfico y mapas, un 17% para gestionar listas de la compra o de tareas pendientes, y un 26% para administrar la agenda y las citas.

7.- ¿Usamos el móvil para



leer?

Aún quedan algunas actividades que no son muy habituales llevarlas a cabo con nuestro móvil. Una de ellas es usar el móvil para la lectura. Solo un 12% de los usuarios lo utiliza como dispositivo principal para leer libros y revistas, y apenas un 7% para hacer un seguimiento de su estado de salud, dieta o actividad física.

8.- Están dejando atrás a los ordenadores

Una de las curiosidades más llamativas, es que los smartphones están dejando atrás a los ordenadores y portátiles. Antes, eran considerados un dispositivo secundario; ahora, es el principal.

9.- Buscando contenidos en la red

El 51% de los usuarios de internet utiliza motores de búsqueda en su móvil cada semana. Además, los smartphones se han convertido en una herramienta de correo electrónico tan utilizada como los ordenadores, además de para acceder a las redes sociales, emitir vídeo o interactuar con los amigos y familia.

10.- Un mundo con múltiples pantallas

En todas partes los consumidores adquieren cada vez más dispositivos con conexión a Internet y posee e incluso lleva consigo más de un dispositivo, lo que está dando lugar a un mundo multipantalla. El uso de Smart TV, Apple TV o ChromeCast para emitir contenidos en la pantalla del televisor está acrecentándose cada vez más.

Cortesía: Muy Interesante. ■



LOS CONSEJOS DEL DOCTOR

Exclusivo para Nicas En El Exterior News

¿CÓMO CUIDAR A NUESTROS PADRES?

Por Raúl J. Bendaña M.D.*

Padre... hijos(as), y el Espíritu Santo de la madre completan la familia.

El Padre la figura principal, con el tiempo ha pasado a tener la misma jerarquía que la madre, y ésta a pesar de tener marido, hace las dos funciones en el matrimonio, más aun en estos tiempos que las mujeres tienen más oportunidades de prepararse.

Cada año honramos fechas, acontecimientos, y personas que significan mucho, en nuestras vidas, y por supuesto no faltaba más la de nuestro "Padre".

Es un día mixto de sentimientos, para aquel ser que nos dio la oportunidad



de vivir, para bien o mal en todo el sentido de la palabra desde el momento que nos comenzaron a salir las plumas, fueron sus principios morales, económicos y educativos, los que nos estaban

fortaleciendo nuestras alas para volar y formar nuestro hogar.

Padre, no necesariamente biológico, es aquel que funciona como tal, y merece nuestro reconocimiento, y amor.

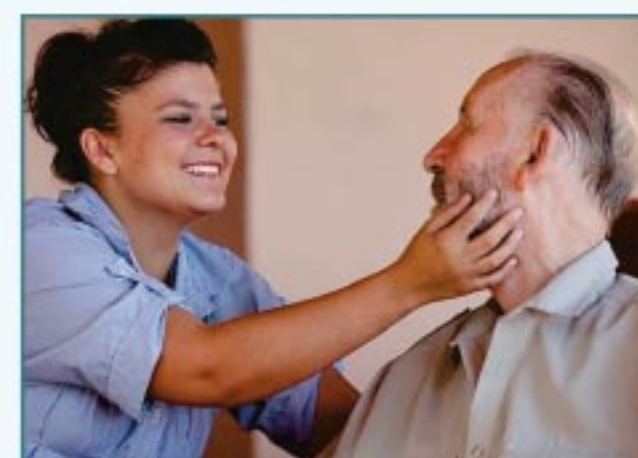
Si quieres darle el mejor regalo a tu padre, piensa en esto:

Nada causa mejor regocijo en un padre, el hecho de saber que sus hijos(as) lo respeten, que le obedezcan, y que sean amorosos, y

no necesariamente una vez al año en el día en que se conmemora su día, sino día a día hacerle esos tres regalos: Respeto, obediencia y llevarles los nietos (no para cuidarlos), sino para que lo gocen. Como buen hijo, participen también en el cuidado de su salud, estén pendientes de sus medicamentos, y por muy mal que se portaron, perdónenlo, pues tal vez nunca sabremos los motivos verdaderos de su proceder. Y tanto el bueno como el mal Padre, no olviden de llevarlos de la mano para el examen anual de la PROSTATA!...

¡Saludes, con SALUD!

**NOTA: El Dr. Bendaña tiene su especialidad en Urología con trasplante de Riñón, ha recibido*



numerosos reconocimientos y ejerce su práctica en Los Ángeles, California desde 1985.

Nota de la redacción:

Hemos creado el e-mail: ConsejosDelDoctor@NicasNews.com para que usted escriba sus consultas al Dr. Bendaña, las cuales serán contestadas vía e-mail, y publicadas, ANONIMAMENTE, las más relevantes en la siguiente edición. ♦

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2017

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

OROZCO TRAVEL

Odilia Orozco
5707 Atlantic Blvd., Ste. A
Maywood, CA 90270
(323) 773-9948

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

DAYSIS'S GUSTO NICARAGUAN CUISINE

625 S. Riverside Ave., Suite 1
Rialto, CA 92376
(909) 990-5758

EL CAMACHO'S

2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL GALLITO MARKET

Sandra Veisaga / Mario Rodriguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoMkt.com
info@ElGallitoMkt.com

HONDURAS KITCHEN #1

Rafael Larios
2409 E. Slauson Ave.
Huntington Park, CA 90255
(323) 582-9139
www.HKHondurasKitchen.com
info@HKHondurasKitchen.com

HONDURAS KITCHEN #2

Rafael Larios
1909 E. 4th St.
Long Beach, CA 90802
(562) 624-8849
www.HKHondurasKitchen.com
info@HKHondurasKitchen.com

LA CASONA COFFEE SHOP

Francisco J. Mendoza
De Enitel, 1c. al Norte
San Marcos, Carazo – Nicaragua
+505-2432-2798

RESTAURANTE MANAGUA

Tony Hurtado
2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280
(323) 973-9204

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

VILLA CARIÑO RESTAURANT

César Valenzuela – Graciela Ruiz

1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

AUTOS

SE VENDE

1999 LEXUS ES300
Clean Title! – Runs Great!
(909) 246-7801

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER Century 21 Culture Cal BRE # 01901217

Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
400 S. Citrus Ave.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

VILLAS DE SAN SEBASTIAN Venta de Casas

Zona Residencial – II Etapa Km. 38.5
Carretera Sur
Diriamba, Carazo, NICARAGUA
(786) 220-3065 - USA
+011 505 2533-1843 - Diriamba
www.VillasDeSanSebastian.com

GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D. Hepatólogo

Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 208
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

CLÍNICA DENTAL

CLINICA DENTAL

Dra. Norma Baca
1919 Beverly Blvd., Suite A
Los Angeles, CA 90057
(213) 484-2163

ENTRETENIMIENTO

DOMINGO 4 DE JUNIO
Poesía LA Presenta:
HOMENAJE A ADÁN TORRES
Choza 96 Restaurant Bar Lounge
96 E. Colorado Blvd.
Pasadena, CA 91105
Reservaciones:
(818) 863-0612 | (714) 675-3141

SÁBADO 24 DE JUNIO
Nicaragua Rural Adventure Presenta:
Celebrando el Día del Padre
271 E. A Street
Upland, CA 91764
Info: (909) 214-4107

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

NICARAGUA EXPRESS LLC

Noel Traña
5012 Rittenhouse St.
Riverdale, MD 20737-1100
(877) 251-1719 (240) 770-3425
www.NicaraguaExpress.com
contactenos@nicaraguaexpress.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES CHECK CASHING

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcia
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

INTERNET

WEB ENTERPRISES, INC. Domain Name Registration - Hosting Website Design - Email Blast

382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717
+011 505 2229-0903 Nicaragua
www.WebEnterprises.net
info@WebEnterprises.net

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.Boxeo.events
www.CamarasDeComercio.com
www.ColegiosDeNicaragua.com
www.EnviosDeEmail.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.HechoEnNicaragua.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE REMESAS LAFISE

Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015

(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

ATLANTICO

Hand-Crafted Rum
Producto de la República Dominicana
Pídalo en su Lugar Preferido

NICARAGUA TURISMO E INVERSIÓN

Un Vistazo al Turismo Nacional
+505-2278-4270
www.NicaraguaTurismoEnInversion.com
info@NicaraguaTurismoEnInversion.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS El Periódico del acontecer Nica

(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY

Mario Eguéz
Los Angeles y San Bernardino County
(951) 415-6847

LEWIS PHOTOGRAPHER / CREATIVE

Los Angeles County
(213) 915-8865
Photography@LewisLakes.com
www.LewisLakes.com

MHI FASHION USA

Modeling, Acting & Runway Classes
mhistudiosprod@gmail.com

TEAM GAITÁN

Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago,
1 1/2 c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com



Chocheras del Abuelo

SER PAPÁ

Un papá es un hijo que parece duro por fuera y es puro dulce en su interior, es un director de orquesta, es el constructor de un nido, es el maestro de la escuela de la vida.



Los papás tienen la billetera llena de fotos, de tarjetas, de teléfonos, de citas, de compromisos, menos de dinero.

Un papá tiene mucho de mamá aunque tenga cuerpo de hombre. Si hay que cambiar pañales, los cambia, cuando el hijo llora, él es el refugio, cuando el hijo ríe, él es

la compañía. Ser papá es jugar en la vida el papel de rey, no de un reino; sino del amor, la comprensión y la razón.

Ser papá es un privilegio otorgado por Dios! ■

BOLETA DE CALIFICACIONES

Era miércoles, 8:00 a.m., llegué puntual a la escuela de mi hijo:

"No olviden venir a la reunión, es obligatoria", fue lo que la maestra dijo un día antes.

"¡Juan Rodríguez!", escuché a lo lejos.

"¿No está el papá de Juan Rodríguez?", dijo la maestra.

"Si, aquí estoy", contesté pasando a recibir la boleta de mi hijo.

Regresé a mi silla y me dispuse a verla:



"¿Para esto vine?",

"¿Qué es esto?"

La boleta estaba llena de 6 y 7, la guarde inmediatamente, escondiéndola para que ninguna persona viera las porquerías de calificaciones de mi hijo.

Cuando llegue a casa llamé a mi mujer y le dije la gran vergüenza que me hizo pasar nuestro hijo con esas calificaciones.

Cuando me fui a acostar, ya más tranquilo, mi mujer me entregó la boleta de calificaciones de Juan, que estaba dentro de mi saco y me dijo:

— "Léela despacio y después toma tu decisión".

Esta decía así:

BOLETA DE CALIFICACIONES "¡PARA EL PAPÁ!" TIEMPO QUE LE DEDICAS A TU HIJO CALIFICACIONES

En conversar a la hora de dormir.....	6
En jugar con él.....	6
En ayudarlo a hacer la tarea.....	6
En salir de paseo con la familia.....	7
En contarle un cuento antes de dormir.....	6
En abrazarlo y besarlo.....	6
En ver televisión con él.....	7

"¡Él me había puesto puro 6 y 7!...

¡Yo me hubiera puesto menos de 5!" ■

"Padre, ¿Cuánto valoras a tu familia?"

"Instruye al niño en su camino, y aún cuando fuere viejo, no se apartará de él".- Pero eso hay que hacerlo con humildad y dependencia sincera de Dios, no en nuestra prudencia...

Un papá estaba enseñando a su hijo Ricardo de 8 años, a cortar el césped en el jardín de la casa. Ese jardín era precioso, todos lo alababan y despertaba admiración entre vecinos y visitantes. Era espectacular y colorido.

Mientras le indicaba al niño como girar la máquina en una esquina, la esposa lo llamó para comunicarle algo al parecer muy importante. El padre tuvo que dejar solo al pequeño niño en su proyecto de poner más bello el jardín. Mientras tanto Ricardo se llenó de nervios y el aparato no pudo, no fue capaz de controlar la podadora. Y, cortó a ras las flores en un tramo de casi un metro sin proponérselo.

Cuando el papá salió de la casa para continuar enseñándole al niño, se



enfureció al ver su jardín arruinado. Él hombre había cuidado esas flores con muchísimo empeño e interés y se llenó de rabia. Levantó la voz para regañar a su hijo por el desastre, mientras este asustado sólo sollozaba.

Su esposa alcanzó a ver la reacción del hombre y salió presurosa de la casa, y mientras los abrazaba a los dos le dijo con calma a su esposo "mi amor, nosotros estamos criando hijos, no flores".

Ahora bien ¿y tú, tienes algo más importantes que criar a tus hijos? ■

PAPÁ.... YO QUIERO SER COMO TÚ

Mi hijo nació hace pocos días, llegó a este mundo de una manera normal... Pero yo tenía que viajar, tenía tantos compromisos.

Mi hijo aprendió a comer cuando menos lo esperaba, comenzó a hablar cuando yo no estaba... Como crece mi hijo tan rápido. ¡Pero cómo pasa el tiempo!

Mi hijo a medida que crecía me decía: ¿Papá, algún día seré como tú?

¿Cuándo regresas a casa Papá?

- No lo sé, hijo, pero cuando regrese, jugaremos juntos; ya lo verás.

Mi hijo cumplió diez años hace pocos días y me dijo: ¡Gracias por la pelota, papá!

¿Quieres jugar conmigo?

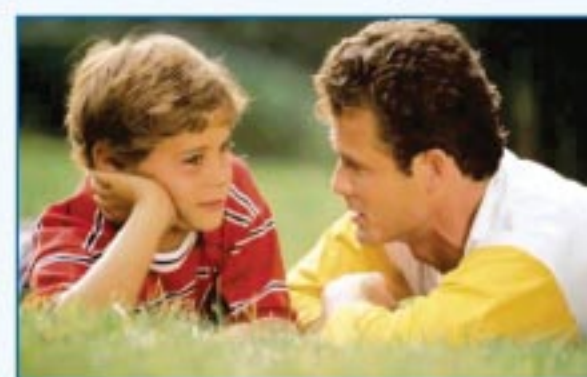
- Hoy no hijo; tengo mucho que hacer.

- Esta bien papá, otro día será.

Se fue sonriendo, siempre en sus labios las palabras, "Yo quiero ser como TÚ".

Mi hijo regresó de la universidad el otro día, todo un hombre.

- Hijo, estoy orgulloso de ti, siéntate



y hablemos un poco.

- Hoy no papá, tengo compromisos, por favor préstame el carro para visitar algunos amigos.

Yo me jubilé y mi hijo vive en otro lugar.

Hoy lo llamé ¡Hola hijo, quiero verte!

- Me encantaría, padre, pero es que no tengo tiempo; tú sabes, mi trabajo, los niños... ¡Pero gracias por llamar, fue increíble oír tu voz! Al colgar el teléfono me dí cuenta que mi hijo era como yo...

"Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías, mientras aguardan la gran felicidad, que quien sabe si llegue".

Y tú... ¿Quieres que tu hijo sea como tú? ■

SUSCRÍBASE HOY

Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____

Estado: _____

Código Postal: _____

Teléfono: _____

Email: _____

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2017 Todos los Derechos Reservados

© 1996-2017 Nicas En El Exterior News • 382. N. Lemon Ave. # 236 - Walnut, CA. 91789

Tel.: 626.789.8909 | Toll Free: 1.800.378.5717 x 717 | Fax: 626.378.3521 | Publicidad@NicasNews.com • www.Nicas.News/suscripcion

TEAM GAITAN
LO MEJOR EN FOTOGRAFIA Y VIDEO
2222 5437

TEAM GAITAN FOTOGRAFIA & VIDEO

TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA

Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti

NICARAGUA EXPRESS LLC.

“Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad.”

www.NicaraguaExpress.com
contactenos@NicaraguaExpress.com
 Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425

EnvíosDeEmail.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos
Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos
Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno
Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica
Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:

www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909