



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

LA VOZ DE LA NICARAGUA EN EL MUNDO

TRAVEL MAGAZINE

Concurso de viaje
para dos personas
a Nicaragua

NEKUPE SPORTING RESORT & RETREAT

Uno de los Mejores
Hoteles del Mundo

EL DÍA DE LAS MADRES

Ligia Houben

TIME SQUARE DE NUEVA YORK

Nicaragua oferta
Turismo de Volcanes
y Aventura

¡NO LO SABÍA!

La última carta
de Albert Einstein
a su hija

Dana Alexa Areas Torres
Feliz Mes de la Madre



Fotografía: Donald Gaitán



f t www.lafise.com

(505) 2255-8888

Dale el mejor regalo a quien te regaló *la vida*

Al retirar tus remesas en Banco LAFISE BANCENTRO
participas en la rifa de modernos



Envíe sus Remesas a Nicaragua con



Su beneficiario estará participando en los sorteos, al retirar en nuestras
sucursales ServiRED LAFISE, aliados LAFISE y/o crédito a cuenta.

Call Center 1-855-552-3473

APLICAN RESTRICCIONES / VER REGLAMENTO EN PÁGINA WEB

Válido del 1 de abril al 30 de mayo 2017

¡Feliz día de la Madre!

**BANCO
LAFISE
BANCENTRO**

SUSCRÍBASE HOY



Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**

Nombre:

Dirección:

Ciudad:

Estado:

Código Postal:

Teléfono:

Email:

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2017 Todos los Derechos Reservados

© 1996-2017 Nicas En El Exterior News • 382. N. Lemon Ave. # 236 - Walnut, CA. 91789

Tel.: 626.789.8909 | Toll Free: 1.800.378.5717 x 717 | Fax: 626.378.3521 | Publicidad@NicasNews.com • www.Nicas.News/suscripcion

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

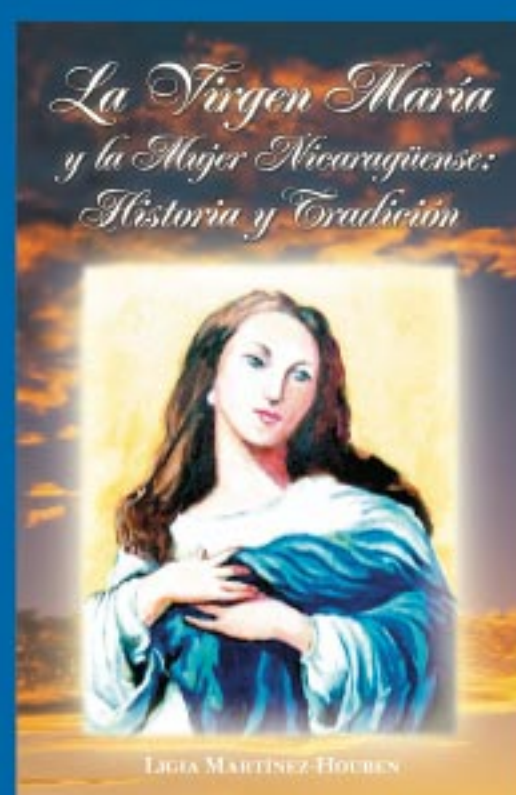
ENRIQUE IGLESIAS

HAND-CRAFTED RUM
PRODUCTO DE LA REPUBLICA DOMINICANA"A Rum to Savor"
-THE WALL STREET JOURNAL"Rum Masterpiece"
-FORBESDiscover Your Atlantico
ATLANTICO
RUM¡Celebremos el Mes de la Madre con Atlantico Rum!
*¡Feliz Día de las Madres!*Bienvenidos a
Villas de San Sebastián
¡Anexo II Etapa!**RESERVE** su terreno hoy mismo
por sólo **\$1,000 Dólares**

Km. 38.5 Carretera Sur, Diriamba, Nicaragua.

Tel. (505) 2533-1843
(786) 220-3065
(305) 8435-3240

villasdesansebastiancarazo@gmail.com

www.villasdesansebastian.com**¡EL REGALO IDEAL PARA TODA
MADRE CATÓLICA NICARAGÜENSE!****La Virgen María y la Mujer
Nicaragüense: Historia y Tradición**

A la venta en Nicaragua:

- Librería Hispamer
- Librería Literato

Online:

AMAZON &
www.espanol.LigiaHouben.com

- Descubra más sobre nuestra devoción a María: La Purísima, La Virgen de Cuapa, El Rosario...
- Lea sobre las experiencias de 125 señoras nicaragüenses y su relación con la Virgen...
- Conozca la carta escrita por el Papa Juan Pablo II al consagrar a María en el año 2000...

Para más información:

305-299-5370**www.LigiaHouben.com**
info@LigiaHouben.com

DEPORTES DE NICARAGUA

Diriambina corre en maratón de Boston

Kelin Andrea Reyes, de 31 años de edad, se ha convertido en la primera mujer nicaragüense en correr el prestigioso **maratón de Boston**, realizado el pasado 17 de abril. Antes de llegar a Boston, la nica oriunda de Diriamba, Carazo, pasó seis meses entrenando para estar en buenas condiciones físicas y correr los 42 kilómetros de distancia que demanda dicha competencia atlética.

Reyes, quien es arquitecta de profesión y se considera una corredora aficionada, dijo que nunca antes había participado en un evento tan competitivo como lo es el maratón de Boston. En cierto momento de la carrera resaltó que sus piernas ya no daban más, pero que el fervor de la gente la hizo continuar hasta llegar a la meta.

Preparación

A pesar de algunas dificultades, expresó la diriambina, pudo lograr cumplir uno de sus sueños: finalizar la carrera entre miles de corredores de todas partes del mundo. Antes de inscribirse para el maratón de los Patriotas, como se le conoce al maratón de Boston, Reyes tuvo que competir en el maratón de Correcaminos, que se realizó en Costa

Rica en 2016, ya que el Comité Organizador del maratón de Boston exige a las mujeres entre los 18 y 34 años de edad un tiempo de 3 horas con 35 minutos para poder ser parte del maratón bostoniano.

Pero para Reyes cumplir el tiempo que le estaban exigiendo para competir en el maratón más antiguo del mundo, con más de 121 años de celebrarse, no fue un obstáculo, su tiempo en la carrera de Costa Rica fue de 3 horas con 32 minutos y 45 segundos. Esta marca le dio el pase directo para registrarse a dicho maratón. Una vez logrado el tiempo requerido para ser parte del maratón de Boston vino lo más difícil: conseguir los recursos para trasladarse a esta ciudad.

Meta

La felicidad de haber cruzado la meta

en la nicaragüense Kelin Reyes era visible. No paraba de celebrar con sus amigos que la llegaron apoyar, la venezolana Daycy Mendoza, el nicaragüense Luis Mendieta y la estadounidense Meghan Canale, juntos celebraron como si Reyes había llegado en primer lugar cuando cruzó la meta.

"Quiero agradecer a Dios porque él me ha dado la fortaleza para llegar hasta donde estoy, a mi hija Andreína porque es mi motor para seguir adelante y a mi querida Nicaragua que la amo mucho, me siento muy orgullosa de haber sido la única nica que representó a mi bello país", dijo emocionada.

Reyes hizo un tiempo de 3 horas con 33 minutos y 46 segundos.

Cortesía: **El Nuevo Diario**



Nicaragua oferta turismo de volcanes y aventura en Time Square

Un spot de 15 segundos en la icónica **Time Square de Nueva York**, Estados Unidos, promueve los destinos turísticos de Nicaragua, especialmente los volcanes y las actividades de aventura, informó el Instituto Nicaragüense de Turismo (Intur).



En el anuncio se oferta, por ejemplo, el lago de lava en el volcán Masaya, que atrae a los turistas.

También los viajes en bote y el turismo rural, según se aprecia en el video.

Además, se destaca el sandboarding en el volcán Cerro Negro de León e, incluso, el cañón

de Somoto.

El slogan que se usa en el video es: **"Nicaragua, única, original"**.

El anuncio puede ser visto en una pantalla gigante que está en la céntrica Time Square, una de las más transitadas en Nueva York: 750 mil personas al día.

Cortesía: **El Nuevo Diario**

Músico nica será parte de la Orquesta de las Américas

El joven violinista **Zuriel Bermúdez Cisne** celebra haber sido seleccionado una vez más para ser parte de la **Orquesta de las Américas**,

con la cual realizará una serie de presentaciones en varios países de América del Sur.

La orquesta tiene integrantes que provienen de distintos países como Canadá, Argentina y Chile. "Cada año abren una convocatoria para que uno pueda aplicar a través de una audición en un video. Luego de 3,000 aplicaciones eligen un aproximado de 80 músicos", señaló el joven que participa en la convocatoria por quinta vez.



"La orquesta es una plataforma para el desarrollo de los músicos. Es como un sueño formar parte de ella y te permiten hacer contactos con profesores de renombre que te dan talleres durante la gira", dijo.

Además de ser músico de la **Camerata Bach**, Bermúdez es parte del programa de prevención de la violencia a través de la música que impulsa el Foro Nicaragüense de Cultura y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Con la Camerata Bach lleva ya ocho años compartiendo la pasión por este arte, pero también Bermúdez fue profesor en la Academia Nicaragüense de la Música.

Cortesía: **El Nuevo Diario**

Promueven que lagunas cratéricas sean Patrimonio de la Humanidad

Las lagunas volcánicas son uno de los principales atractivos turísticos de Nicaragua. Algunas están más conservadas que otras, pero sin duda todas son un destino al que acuden extranjeros y nacionales.

The Peace Project —una organización que trabaja apoyando a las comunidades rurales asentadas en la laguna de Apoyo— y la **Cámara Nacional de Turismo (Canatur)** trabajan en la elaboración de una propuesta para que las lagunas volcánicas sean nombradas Patrimonio de la Humanidad, por ser el hábitat de distintas especies únicas.

Esta propuesta será presentada al Gobierno para que se promuevan las lagunas volcánicas ante los organismos internacionales.

El pasado 20 de abril desde The Peace Project publicaron un artículo titulado "Cómo bucear en un volcán y ayudar a salvar el mundo", en el que invitan a los turistas a conocer las lagunas volcánicas de Nicaragua y que puedan vivir una aventura especial sumergidos en sus aguas.

Las lagunas volcánicas nicas podrían convertirse en el nuevo Galápagos acuático del continente por su riqueza natural y por ello la **Organización de**



las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (**Unesco**) podría incluirlas en la lista de Patrimonio Cultural y Natural de la Humanidad, según declaró el científico estadounidense Kenneth McKaye, el año pasado a la revista "Nicaragua, Turismo e Inversión".

Entre las principales lagunas

cratéricas está Apoyo, Asososca, Xiloá, Cosigüina, Apoyeque y Nejapa.

"Nicaragua tiene todo un Galápagos acuático porque hay más peces de diferentes especies en sus lagunas volcánicas, mucho más que todas las aves que hay en los Galápagos.

Lo único que se debe hacer es meterse debajo del agua y verlas. Cada una de sus lagunas cratéricas posee especies únicas en el mundo", aseguró McKaye, un estudioso de los peces de Nicaragua desde 1970.

Cortesía: **El Nuevo Diario**



HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
TEL: +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente

Allan Ortega
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General

Fernando Parodi
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas

Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)

Maria Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)

Ilse Solórzano
Ilsesolozano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora

Maria Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste - EUA)

Manuel Ortega
MOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica

Doris Halftermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA

Eber Huezio
EberHuezio@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos

Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural

Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico

Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación

Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista

Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua

Maria José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica

Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras

Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida

Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California

Luis Hernandez
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá

Jacobo Humberto Ortega
JacoboOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala

Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona

Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York

Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts

Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada

Marcio Gutiérrez
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia

Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogotá, Colombia

Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil

Danilo Gutiérrez
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.



Tito Lagos-Bassett

Director@NicasEnElExteriorNews.com

Mayo tiene su magia particular, es el inicio de muchas cosas bellas en la vida de los hombres.

El planeta tierra parece reverdecer y en muchos países del mundo se le rinde homenaje a la madre.

Siempre he dicho que a la madre se le debe homenajear todo el tiempo, y hacer sus momentos una experiencia bella todos los días.

VIVAN LAS MADRES DEL MUNDO

No me importa el color o su origen, no me importan sus creencias religiosas, no me importan sus ideologías políticas, si son altas o chaparras, flacas o rellenas, jóvenes o ancianas, enfermas o saludables, si son casadas o solteras, si trabajan fuera o dentro del hogar, no me importa, ¡Todas son Adorables!

Me importa el amor, seguridad e inspiración que transmiten.

Me importa el desinteresado apoyo que brindan y lo invencibles que son a la hora de proponerse superar los obstáculos que se le presentan en la vida.

Me importa su historia heroica de como sobre llevar las dificultades financieras de la familia, como encuentran en su fuero interior la fuerza para superar las enfermedades sin importar la gravedad de las mismas.

Me importa bendecir sus manos sanadoras, sus palabras tranquilizadoras, sus besos y sus mimos.

Me importa su cercanía aunque estén lejos, me importa su atención paciente, y sin prisa por escuchar lo que tengamos que decir sobre nuestras vicisitudes en la vida diaria.

Me importa su olor y su perfume, me importa su salud, calidad de vida y bienestar. Adoro su sonrisa y me entenece su despojo total y sin reservas, por el bien de sus hijos.

Amo el coraje de las madres, me enloquece la forma de administrar su tiempo (siempre tienen tiempo para todo), sus finanzas (siempre tiene dinero para hacer un obsequio), me encanta su disposición para inventar la comida diaria, su forma de bailar, sus gestos amorosos de articular palabras y lo más importante su lenguaje corporal. Su tono de voz, su forma de mirar, su admiración por las cosas sencillas de la vida, sus emociones ante los acontecimientos y su forma de demostrar amor.

Por algo Dios en su infinita misericordia cuando decidió enviarnos al planeta tierra, no quiso que viniéramos solos y desamparados, por eso nos designó una protectora, una guerrera que a su vez fuera nuestra proveedora, enfermera, cocinera, costurera, chofer, maestra, psicóloga, sobadora, instructora de vida, todo... todo resumido en un solo nombre: MADRE!

¿Verdad que las madres deberían ser eternas?

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

- Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia".

Publicidad@NicasNews.com

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Mayo 2017)

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

ALIMENTOS / BEBIDAS

Daysi's Gusto Nicaraguan
Cuisine.....15
El Camacho's.....7
Huicho's Bakery.....5
La Casona Coffee
Shop.....17
Original La Adelita
Restaurante.....5
Sabor Nicaragüense
Restaurant.....15

AUTOS

Inland Body & Paint Center.19

Se Vende 2007 TOYOTA
Corolla.....19

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

GUADALUPE BARKER

Realtor at Century 21.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Villas De San Sebastián
Diriamba,Carazo,Nicaragua..3
Gran Pacifica Nicaragua.....17

CLINICAS

La Raza Medical Clinic

Dr. Raúl Bendaña.....7
Pasadena Liver Center
Dr. Edward A. Mena M.D.....7

DENTISTAS

Dra. Norma Baca.....7

ENVIOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9
Nicaragua Express.....19
Valija Express.....15

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....13
Centro Hispano.....9
Latino Multi Services.....15
Professional Services.....15

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17,20
Web Enterprises, Inc.
Registro de Dominios,
Hosting, Email.....17
www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

Ligia Houben.....3
www.RubenDario.org.....17

MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....15
Atlántico Rum.....3

ORGANIZACIONES

Abandoned Children In

Nicaragua Foundation.....13,17
Nicholas Walters Youth
Foundation.....9
Cámara De Comercio
Nicaragüense-Americana de
California.....17

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

Skin Care by Amelia.....13
MGPrinting.....19
Alfredo Photo Studio
José Luis Espinoza.....17
Graphic Teez.....17

TURISMO

Gran Pacifica Nicaragua.....17
www.IslaDeOmetepe.com.....17

**¡VENDA MÁS!
ANÚNCIESE AQUÍ
CON NOSOTROS**

Tel: (626) 806-2938

Publicidad@NicasNews.com



RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

Dra. Norma Baca

DENTISTA

ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,
Coronas y Puentes de Porcelana

ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE ASEGURADORAS**

NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm



ZOOM!



Sistema Profesional de blanqueo de
dientes en 45 minutos.
Llámenos para una evaluación GRATIS...!

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

(213) 484-2165

1919 Beverly Blvd., Suite A Los Angeles, CA 90057



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325



EL CAMACHO'S

Restaurante Nicaragüense

**EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES**
Ahora con Nueva Administración

ESPECIALES:

Almíbar • Sopa de Queso
Mariscadas • Torrejas • Chilates • Atol de Elote



Atendemos Banquetes para Bodas,
Cumpleaños, Aniversarios o cualquier
celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com



Noticias de NICARAGUA

Revista británica premia a sus lectores con viaje a Nicaragua

La prestigiosa revista de viajes del Reino Unido, **Travel Magazine**, lanzó un concurso mundial, en el que premia a sus lectores con un recorrido de 8 días por distintas ciudades de Nicaragua.

El concurso fue lanzado este 25 de abril a través de la red social Twitter y el sitio web de la revista. **El viaje es para dos personas y está valorado en más de 4,000 libras esterlinas (5,160 dólares).**

Para participar en el sorteo solo debe de inscribirse al boletín informativo de la revista que está en su sitio web, los concursantes deben ser mayores de 18 años, pueden participar personas de todo el mundo.

El ganador del concurso será elegido el **16 de mayo** y será notificado vía correo electrónico. Las dos personas que resulten favorecidas podrán realizar el viaje entre el 1 de Agosto de 2017 y el 31 de julio 2018.

El premio incluye vuelos desde Londres, estancia de 1 noche en la capital de Managua, 2 noches en León colonial, 2 noches en la Isla de Ometepe y termina con 2 noches en la ciudad colonial de Granada.

"En la ciudad capital de Managua se puede caminar por las calles, visitar los mercados locales, ver la laguna de Tiscapa e incluso hacer avistamiento de aves", destaca la revista en la descripción que tiene



en su sitio web sobre Nicaragua. La revista propone a sus lectores que participen en el concurso para ser los primeros en **"descubrir este destino emergente y disfrutar las mejores vacaciones de la vida"**.

"También visitará la hermosa ciudad colonial de León, repleta de historia, museos, iglesias increíbles y la impresionante catedral de León, declarada como Patrimonio Cultural de la UNESCO, incluso se puede ir al volcán Cerro Negro, si tiene el corazón y el estómago para este emocionante paseo en el volcán", resalta la revista.

"En este destino podrá pasar vacaciones fuera de lo común, ofrece belleza de paisajes, lagos magníficos, magníficos volcanes (seis de los cuales están todavía activos), reservas naturales, playas de invitación y la gente cálida y amable", destaca la revista.

Concurre en:
www.TheTravelMagazine.net/win-8-day-holiday-for-two-to-nicaragua.html

Cortesía: **El Nuevo Diario** ■

Nekupe compite con hoteles de Europa, África y Asia para ser el mejor del mundo

La revista especializada en turismo, **Condé Nast Traveler**, realizó un recorrido por más de 600 hoteles en el mundo para elegir al mejor, hasta ahora ha seleccionado los primeros 75, en los que aparece el **Nekupe Sporting Resort & Retreat**, ubicado en el municipio de Nandaime, Nicaragua.

En la lista de los 75 mejores hoteles del mundo seleccionados por Condé Nast Traveler, solo aparecen tres hoteles de Latinoamérica: Nekupe, de

Nicaragua; Atemporal-Hotelito, en Lima, Perú; y Zemi Beach House, de México.

La revista destaca que la preselección de los 75 hoteles se realizó de un total de 675 alrededor del mundo y que aunque todos cumplieran los requisitos, solo algunos eran excepcionales como para aparecer en esta prestigiada selección.

"Todos pasaron la prueba de fuego, pero estamos hablando de aquellos

Aerolíneas buscan ruta Costa Rica – Granada

A menos de un mes del inicio de operaciones de la aerolínea de bajo costo, Volaris, en Nicaragua, la cual cubre la ruta San José–Managua, el presidente del Consejo Superior de la Empresa Privada (Cosep), José Adán Aguerri, manifestó que hay aerolíneas que han expresado su deseo de establecer vuelos entre Costa Rica y Granada, para lo cual se encuentran en un proceso de revisión.

"Se ha ido estabilizando poco a poco el vuelo de Volaris y en junio habrá un nuevo vuelo a otro destino que se va a anunciar en su momento, esto significa que vamos a ver más demanda de líneas aéreas en el aeropuerto. Estamos revisando", indicó Aguerri respecto al Aeropuerto Internacional Augusto



C. Sandino. Como parte de los esfuerzos para lograr una mejor conexión entre Costa Rica y Nicaragua, el dirigente de los empresarios informó que los Gobiernos de ambos países abrieron esta semana, en la jurisdicción tica, un edificio para la atención migratoria y de carga en el puesto fronterizo de Peñas Blancas.

Cortesía: **El Nuevo Diario** ■

que ofrecen experiencias singulares, que hacen que su hotel sea tan memorable, es por lo que nuestra lista es más selectiva que nunca", destaca la revista en su sitio web.

El hotel Nekupe solicitó en las redes sociales a sus seguidores, votar por

Hotel Nekupe entre los 20 mejores del mundo y el influyente diario de California, **Los Angeles Times**, lo ubicó entre los 75 mejores hoteles del mundo.

El año pasado la revista **Travel and Leisure** clasificó al Hotel



ellos para poder ganar el concurso.

"Ayuda a poner a Nicaragua en el mapa! Vota por nosotros en el **@CNTraveler Readers' Choice Awards**", escribió el hotel nicaragüense en su cuenta de Twitter.

Recientemente el Nekupe Sporting Resort & Retreat fue seleccionado por la revista estadounidense **Jetsetter** como el mejor hotel del mundo, para comunicarse con la naturaleza.

La prestigiosa revista de negocios de Nueva York, **Bloomberg**, tiene al

Nekupe entre los 50 mejores destinos en el mundo para conocer en 2017.

Nicaragua, por su parte, impulsa una campaña para posicionarse como un nuevo destino turístico. El Instituto Nicaragüense de Turismo (Intur), por ejemplo, mantiene una campaña en una pantalla gigante en la icónica Time Square, de Nueva York.

El año pasado el turismo generó a Nicaragua 642 millones de dólares, de acuerdo con cifras oficiales.

Cortesía: **El Nuevo Diario** ■

NICATele

"Uniendo más a la
comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las **9 PM**

en **LA TV 57** DIRECTV **dish**

KJLA-TV Time Warner Cable Charter

PARA MÁS INFORMACION: **(323)744-1115**
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987



✈ **AGENCIA DE VIAJES**
ENVÍOS MARÍTIMOS
 📦 CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
ENVÍO DE ENCOMIENDAS
 ✈ AÉREA | MARTES y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
ENVÍO DE DOCUMENTOS
 FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO
Y 30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

BANCARROTA
\$ 200
 CON ESTE ANUNCIO

• NOTARIZACIONES
 • BANCARROTAS
 • CASAMIENTOS
 • INMIGRACIÓN
 • ADOPCIONES
 • INCOME TAX
 • DIVORCIOS

DIVORCIOS: No necesitas la autorización de tu conyuge ni su presencia para divorciarte.

INMIGRACIÓN: Resolvemos tus problemas migratorios, inmigramos a tu ser querido, casos estancados. No puedes pagar la cuota de migración, estas sin trabajo.

RENOVACIONES DE TPS.

INCOME TAX: Cobros excesivos, arreglos de pagos, no has recibido tu devolución, te llego una carta del IRS y no sabes que hacer, ven y te ayudaremos.

MATRIMONIOS: Casamientos rápidos y a domicilio, precios módicos.

BANCARROTAS: \$ 200.00 (Doscientos Dólares) por la preparación de tu Bancarrota. Llámanos y te convencerás. Termina tu dolor de cabeza con las cuentas que no puedes pagar.

FÉ DE VIDA: HERMANO NICARAGÜENSE:
 \$ 35.00 Dólares sin auténticas. \$ 100.00 Dólares con Auténticas y Apostillado.



Casamientos
a Domicilio
e Inmediatos
\$250 con este
anuncio

"IMMIGRATION CONSULTANTS"

1053 S. Alvarado St. **213-384-8430**
Los Angeles, CA 90006 centrohispanola@aol.com

mhi-usa.com

M H I

fashion usa

New Faces

Modeling, Acting & Runway Classes

Learn to be a Model or walk and look like one!

Age: 13 to 25 yrs.

Learn the Do's & Dont's of the entertainment industry, modeling, and how to start your Beauty Pageant Career!

Send photo to: mhistudiosprod@gmail.com

BE A STAR

Sociales de Nicas En El Exterior



Juigalpa, Chontales, NICARAGUA

Los 104 de Doña Bertita Doña Bertita Cruz Fonseca cumple 104 años. Ella es y ha sido una mujer ejemplar en la sociedad de Juigalpa. Trabajadora, emprendedora, madre abnegada, procreó 4 hijos haciendo de ellos 4 grandes profesionales. Ernesto Q.E.P.D., Berta Guerra, Avis de Miranda y Aura Rosa de Reyes y por consiguiente pilar fundamental en la educación de muchos de sus sobrinos y nietos. Felicidades!



Masaya, NICARAGUA

Mandamos un fuerte abrazo a esta bella reunión familiar en homenaje de Doña Leda Huembes Quintero. Dios les permita seguir celebrando este día tan especial. Aprovechamos para saludar a sus hijos Kenneth, Vanessa, y Leda Quintero, lo mismo que a su sobrina Brenda Huembes.



Miami, FLORIDA

Queremos saludar a estas hermosas madres nicaragüenses, especialmente a Alexandra Cuevas, deseando que estas celebraciones se repitan por muchos años más. Felicidades!



Managua, NICARAGUA

El clan de los Acevedo celebrando con su madre María Elsa Vogl Montealegre, su cumpleaños y día de la madre, que Dios me la siga bendiciendo y que cumpla muchos más. Su hijo José Alberto Acevedo Vogl.



Miami, FLORIDA

Enviamos un fuerte abrazo a Odili Castro con motivo de su cumpleaños y celebrando el día de la madre en unión a un grupo selecto de amistades. ¡Felicidades! ¡Que siga la celebración!



Condado de Orange, CALIFORNIA

Mil gracias por el honor de hacernos partícipes en la celebración a nuestras Madrecitas Nicaragüenses. Les mando esta foto de mi Querida Mami, Sra. Esperanza Pérez Espinoza. Madre de cuatro hijos, Ileana Asano Pérez, Mauricio Martín Pérez, Octavio Pérez, Irella Pérez. Mami es abuelita de once nietos. Esposa del Sr. Mauricio Pérez Martínez. Su hija: Ileana Asano Pérez

Sociales de Nicas En El Exterior



Los Angeles, CALIFORNIA

Hemos recibido esta fotografía del Restaurante El Camacho's de la ciudad de Los Ángeles, que captó el momento luego de haber sido elegida la nueva directiva de los Ex Combatientes de la Guardia Nacional de Nicaragua, liderada por Pedro Pablo Vásquez. AVRENIC es una organización Cívico-Social-Humanitaria que lleva 4 años ayudando a liados de guerra de Nicaragua. Felicitamos a los nuevos integrantes y nos ponemos a sus órdenes.



Atlantis Paradise Island - Nassau, BAHAMAS

Felicitamos a toda esta "chavalada" que se reunió en un crucero para celebrar un aniversario más de su promoción del Colegio Teresiano de Managua, Nicaragua, "Fue un viaje de muchas emociones y recuerdos de tiempos inolvidables! Gracias a todas por existir un abrazo con un inmenso cariño", reconocemos en la foto entre otras a Carmen María Rugama-Wisinski, Marta Veronica Moreira, Edda Zamora, Amalia Hernandez, Melba Navarro, Patricia Frech Zablah, Ana Cecilia Vega, María Marta Llanes, Vera Milagros Daetz Porta, Aminta Salcido, Patricia Pérez y Ruth Cecilia Parquin Ortega.



Fontana, CALIFORNIA

Un especial saludo a la familia de Luis & Nelly Hernández que recientemente estuvieron visitados por Sidolena Tijerino (residente de Costa Rica y luce una blusa negra). En la presente foto aparecen además, Gulselle Quintanilla y sus hijos Salvador Jr., & Amanda Quintanilla. Muchas felicidades!



New Orleans, LOUISIANA

At the graduation of my daughter Christina Morales Wheelock, from her MBA at Loyola in New Orleans, thank you Lord! Rafael Morales y Cynthia Wheelock.

NOTA: Ver Galería de Fotos completa en: www.NicasNews.com/galerias

Cumpleañeros del Mes de Mayo

Este 30 de Mayo, Un saludo a todas las Madres Nicaragüenses

- (1) FRANK XAVIER SIERRA DIETRICH – NICOLAS LOPEZ MALTEZ
- (2) EDUARDO ENRIQUEZ – FARAH RIVAS
GERMAN CASH – FRANCISCO ECHANDI
- (3) LEO LAGOS - LEO MARTINEZ – IMELDA INTERIANO
- (4) SHANTALL LACAYO – VIVIAN LEONOR ORTEGARAY – CARLOS ZUÑIGA
- (5) SILVIA MARTINEZ – MARIA AUGUSTA MORALES – PEDRO ESPINOZA TALAVERA
- (6) JOSE MANUEL LAGOS - FRANCISCO JAVIER ESTRADA
LUIS SALAZAR – OLINDA ARTILES-MONCADA
ROSENDO "BUFALO" ALVAREZ – SAMANTHA ORTEGA – LAURA NEYRA
- (7) QUETA LAGOS – DIANA FRANCIS RAMIREZ - NELLY E. HERNANDEZ
YANALTE GALVAN – RUTHIE FLORES – INES DAMHA NUSTAS
- (8) FRANKLIN CASTILLO – JAZMINA SAAVEDRA
- (9) EDUARDO MONTEALEGRE RIVAS - CHEPITA CALDERA
MARIA ALEJANDRA TORRES
CESAR CALDERA CRANSHAW – CAROL H. PRADO H. – GEMA MENDOZA
- (10) EVELYN CABRERA MONTENEGRO – MARIO SALAZAR
- (12) LUIS BACA
- (13) ENRIQUE BOLAÑOS GEYER – LEONARD CHAVARRIA - DONALD CASTELLON
SALVADOR SANABRIA
- (14) ORLANDO TALAVERA CASTILLO
SERGIO BOFFELLI – ALFREDO ABAUNZA

- (15) FATTY LAGOS-BASSETT - NORMA DIPP - MAYRA BOLAÑOS
JUAN S. HUEMBES SOLIS
TATIANA MARGARITA ELARDE – BOSCO MATAMOROS
- (16) FRANCIS NARVAEZ – ROGER GUEVARA MENA – FLAVIO PORTILLA
CARLOS VELIS – VERONICA DIAZ
- (17) MOISES FIALKO PANTIL - CAROLINA VEGA NOGUERA – ELISA DURAN
- (18) THELMA ROURK – MARIO SACASA
- (19) MARIEL MARTINEZ - MARIANA SELVA MURILLO – CARLOS A. MARENCO
MARIA EMMA PORTA
- (20) WILLIAM TEFEL – JULIO CESAR ROSALES – BERNARDINO CLAROS
- (21) ANIELKA LARA OBREGON – DELFINA ZAMORA AUBERT
SILVANA GOROSTIAGUE - ERNIE GENIE – FARAH MARIA LUNA
- (22) FRANCIS MARTINEZ – CLAUDIO LOVO – DIANA ELISA FLORES
GUILLERMO JACOBY SALAZAR
- (24) MARLINE BARBERENA - AUXILIADORA SALINAS – JAVIER VALLEGO
- (25) GUILLERMO MENDIETA - ANDREW SERRANO-BASSETT
- (27) LOGAN R. CROW – CARLOS H. OCON
- (28) ARTURO CUADRA ORTEGARAY – WALTER REÑAZCO - ARSENIO PRADO - SANDRA BACA
- (29) EMILLIO ORTIZ - MARTHA MOLLER – NEREYDA LANUZA
- (30) EDUARDO MONCADA - CHARLES WALLACE – DENIS CORRALES
- (31) DANILO MEZA PADILLA

Astrid Elizabeth Arostegui

Mujer, Madre, Abuela, Profesional y Deportista!

Nacida en Managua, Nicaragua, emigró a los Estados Unidos en el año 1982, cuando en el país centroamericano se llevaba a cabo una lucha intestina por el poder. Sus estudios iniciales fueron en el Instituto Loyola de Managua, terminando en UCLA de Los Ángeles, donde obtuvo la licencia de Asistente Dental. En la actualidad trabaja como administradora de las oficinas de Sylmar Orthodontics.

Madre de cuatro maravillosos hijos: Ashley Arostegui, Jennifer Arostegui, Astrid Arostegui, y Ernest Arostegui, y abuela de cuatro nietos que los adora:



Máximo 10, Isoballa 9, Raquel 4 y Korra 2.

A pesar de tener una vida profesional y familiar muy ajetreada, Astrid tiene tiempo para ella misma y su máxima pasión, los deportes extremos! Aunque también practica el buceo, natación, vuela aviones, pinta y baila marimba. En sus momentos libres le gusta hacer ejercicios de diferentes actividades físicas, igual que nuevos deportes: "hang glider", "ziplining", "waterfly hiking", y correr de 5k a 10k.

Esta dinámica mujer que en su calendario cuenta con 52 primaveras y luce una espectacular figura femenina nos comenta:

"Mi rutina en el gimnasio es una de las actividades más completas y funcional, lo bueno de hacer una actividad exigente es que a la vez se te hace una costumbre y hábito, y sabes que el entusiasmo aumenta en la medida que vas avanzando y mejorando tu forma física", nos expresa Arostegui.

"Además, Cross Fit me motiva viendo los resultados de todos los días, es un entrenamiento diferente y simple que uno escoge, y lo que he encontrado que me gusta es The Worrier Wellness and Fitness Camp. Es muy divertido ir a entrenar sabiendo que nunca has hecho la rutina que te espera", nos sigue diciendo esta atlética dama.



Al preguntarle cual es la razón y su inspiración para hacer deporte, nos explica: *"Hacer ejercicio tiene muchos beneficios de salud, habilidad y te rejuvenece, aumenta la fuerza muscular te mejora la función cardiovascular y respiratoria, y te hace sentir bien contigo misma". ¿Quién no desea eso?* finaliza diciendo Astrid.

-Astrid, queremos agradecerte la oportunidad de mostrar a nuestra comunidad tu ejemplo e imágenes, nos gustaría que dirigieras unas palabras e invites a nuestros lectores a hacer

deporte:

"Bueno, comenzaré diciendo que hay que darle gracias a Dios todas las mañanas y pedir bendiciones por todos los que amamos y forman parte de nuestra vida. Yo sé que todos tenemos momentos difíciles y de agotamiento físico, pero cuando haces del ejercicio un hábito en tu vida, este te hace falta y te obliga a continuar. Y no tiene que ser en un gimnasio o tener clases particulares, puedes caminar, visitar las montañas para hacer senderismo o simplemente caminar en el parque, la playa o darle una vuelta a la manzana de tu casa.

Espero que después de leer este pequeño reportaje de Nicas En El Exterior News salgas a hacer ejercicio, recuerda que puedes inclusive divertirte y disfrutar el hacerlo, regálale el gozar de la naturaleza y de ti mismo", concluyó esta fascinante nicaragüense que ahora radica en el sur de California.

NOTA: Cada año Astrid participa en 5 o 6 competencias. La última fue el 19 de Marzo en Las Vegas "Spartan Las Vegas Super and Sprint Weekend", las próximas serán el 28 de Octubre en "SOCAL Beast and Sprint #2 Big Bear, y el 19 de Diciembre del 2017 en Los Ángeles Spring Weekend. Puedes seguirla en FB.

Que Vivan Las Madres

Exclusivo para Nicas En El Exterior News por Dra. Irella S. Pérez*

Sinónimos de madre: Bella, bonita, linda, hermosa, campeona, emprendedora, lista, luchadora, fuerte, querida, auténtica, única, madre!

¡Que vivan las madres! ¡Que vivan nuestras madres! ¡Feliz mes de la madre! ¡Mayo bello y querido, el mes de nuestras madres! ¡Celebre a su madre!

Donde quiera que esté su mamá, celébrala y hónrela. Si aún la tiene presente, vaya a verla. Si la tienes en distancia, llámela. Si la tienes en el cielo recuérdela. Si la tienes en el corazón, ámela.

Todos tenemos una madre. Reflexione hoy en esa mujer que le dio la vida e hizo sacrificios que usted nunca se imaginará. El ser madre es muy personal, y especial. El ser madre es lindo y bello. El ser madre es complejo. Nunca juzgue a su madre. Usted

nunca verdaderamente sabrá el sacrificio y de las circunstancias de sus acciones y decisiones de sus tiempos. Es humano recordar momentos bellos o difíciles del pasado. Pero cada momento tiene una historia, circunstancia, motivo y sacrificio. No importa dónde usted tenga a su madre, acérquesele.

De donde esté, háblele, ámele, y recuerde los momentos bellos, no importa que tan crecido este usted, oír la voz de la madre es lo más relajante y bello que tenemos



Recuerde la educación que mamá le impartió. Obtenga y practique todas las cosas buenas de ella. Recuerde los buenos consejos y buenos momentos. Tener madre es una bendición. Todos tenemos a nuestra madre aquí en la tierra o en el cielo.

Consejos como acercase más a mamá y actividades que hacer con ella en donde sea que ella este:

1. Llámela, saludela.
2. Escúchela, en presente, en su mente, con su corazón escúchela.
3. Comparta algo con ella. No importa que tan pequeño sea el objeto o el momento, comparta algo precioso con ella.
4. Acéptela, compéndala, celébrala.
5. Respétela, ámela.
6. hónrela.
7. Sonríale, abrázela, bésela, dígame gracias mamá.



Y por favor, siempre...

¡Siempre Crea en el Poder de la Educación!

*Dra. Irella S. Perez
Superintendent
Board of Trustee WCSD
Facebook and Twitter: @irella_perez



15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744
Tel: (909) 854-0491
(Los Angeles, CALIFORNIA)

Tel: (925) 408-8955
(San Francisco, CALIFORNIA)

Tel: 011-505-2260-0821
(Managua, NICARAGUA)

Email: info@AbandonedChildren.org
www.AbandonedChildren.org

¡Ayúdenos a Ayudar!

Los niños nos necesitan



ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC.
A 501(c)(3) Non-Profit Organization - Since 1997
Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"
Camino a Sabana Grande
Kola Shaler, 300 vrs. al Lago
Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de US\$1.00 diario o US\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los más de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

C. CASTRO & ASSOCIATES



CONTABILIDAD

Para Pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX

Todo el año

Más de 30 años de experiencia
Ayudando a la Comunidad Latina
en el mismo local

CAMILO CASTRO Tel: (626) 369-4496
 E-Mail: camcast@aol.com Fax: (626) 369-9534
 Se Habla Español

SKIN CARE by *Amelia*



SERVICIOS ESTETICOS PROFESIONALES

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

USADA PARA TRATAR:
 • WAX
 • FACIALS
 • DERMALIGHTS
 • OXÍGENO FACIAL
 • HAND TREATMENTS
 • MICRODERMABRASIÓN

RESULTADOS:
 • Envejecimiento de la piel
 • Piel dañada por el sol
 • Algunos tipos de cicatrices de acné
 • Pigmentación Alterada
 • Estrías
 • Líneas Delgadas y Arrugas

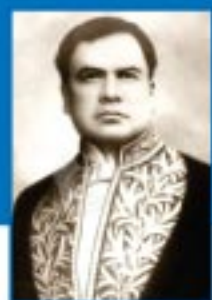
• Tono de piel mejorada
 • Poros de piel más pequeñas
 • Menos Erupciones
 • Luminosidad Saludable
 • Elasticidad Renovada
 • Apariencia disminuida de cicatrices

AMELIA CASTRO

Tel. (626) 606-5058
 E-Mail: RosameliaCastro@aol.com



15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744



MOVIMIENTO MUNDIAL DARIANO

MIAMI, FLORIDA U.S.A. | www.MovimientoMundialDariano.com

Rubén Darío



HECTOR DARÍO PASTORA

Efemérides Darianas del Mes de Mayo

Mayo es el mes en que el Poeta Universal Rubén Darío escribió su famoso poema **"La Marcha Triunfal"** en la Isla Martín García, ubicada a 45 kilómetros de Buenos Aires, Argentina.

Canto épico pletórico de "imágenes, decoración y música" dedicado al 85 aniversario de la independencia de Argentina.

Poema escrito en las noches del **23 y 24 de Mayo de 1895**, leído por el poeta boliviano Jaimes Freyre en el Ateneo de Buenos Aires, el 25 de Mayo y publicado al siguiente día con inusitados elogios por el Diario

El Bardo no asistió al acto, afectado por el fallecimiento de su madre Rosa Sarmiento, en la República de El Salvador el 3 de Mayo de 1895, cuyas cenizas fueron repatriadas el 3 de Mayo de 1995, centenario de su muerte a su Chinandega natal, por iniciativa del Movimiento Mundial Dariano, así también la creación del Museo- Archivo Rosa Sarmiento, inaugurado el 3 de Mayo del 2014.

En Mayo merece mención el monumental poema **"Canto a la Argentina"** escrito por el Panida en París, para la conmemoración del primer centenario de la independencia de Argentina en **1910**, por



encargo de La Nación de

El **11 de Mayo de 1911** aparece el primer número de la **revista Mundial y Elegancias**, en París, Francia de la que Darío es el Director Literario, publicación de gran prestigio iberoamericano. Llega a

Guatemala el 21 de Mayo de 1892 y días después recibe el nombramiento de secretario de la delegación de Nicaragua para asistir en Madrid, España a las celebraciones del cuarto centenario del descubrimiento de América.

En Mayo de 1893 fraterniza con el Apóstol José Martí en Nueva York, días después se embarca a París, viaja a Buenos Aires en su carácter de Cónsul General de Colombia en Argentina y corresponsal del Diario La Nación. En ocasión de la muerte de Martí el 19 de Mayo de 1895, publica un bello artículo necrológico en su libro Los Raros, en Argentina, 1896. Visite: www.RubenDarío.org ♦

El Día de las Madres

Por Ligia M. Houben

Nuestro amor se llena de gozo cuando llega el Día de las Madres, pues es un día en el cual honramos a nuestra madrecita y le demostramos nuestro amor a través de regalos, tarjetas, y gestos cariñosos. Es un día para honrar a esta mujer que nos dio el mayor regalo... ¡La Vida!

¡Qué pasa cuando esta madre no está más con nosotros? ¿Cómo nos sentimos al llegar

el día de las madres? Puede que muchos deseen que ese día no llegue pues es muy doloroso ya que no tienen a sus madres al lado de ellos: otros prefieren ignorarlo y hacer de cuenta que no existe; por otro lado, otros toman esta oportunidad para demostrarles a sus madres queridas que siguen viviendo en sus corazones y hacen rituales honrando su memoria.

No sé a cuál de estos dos grupos perteneces... pero si tu madrecita no está a tu lado físicamente, en este día puedes hacer ciertas cosas que te hagan sentir más cerca de ella. Puedes escribirle una tarjeta y decirle lo mucho que la amas; le puedes escribir una carta agradeciéndole sus enseñanzas y expresándole tu amor; puedes hacer un collage con sus fotografías; puedes ir al cementerio y tener un momento con ella; puedes encender una vela al lado de su foto y tener un momento a través de una oración. Siempre ten presente que al perder a un ser

querido, la relación no termina... se transforma.

Tu madre vivirá siempre en tu corazón.

Si tienes la dicha de tenerla, apréciala, ámalala, consiéntela, y déjale saber lo mucho que la amas.

Sé comprensivo/a con los cambios, con los retos que ella enfrenta con al pasar los años, con el hecho que ella ahora depende de ti. Ábrele tus brazos y nunca la hagas sentir carga. El momento de demostrarle tu amor es ahora...no después. Este Día de Las Madres hazla sentir especial.

Y si eres Madre... ¡Feliz Día de las Madres!

Ligia M. Houben, MA, FT, CGC
Autora, Conferencista,
Consultora en Transiciones de Vida.
www.LigiaHouben.com *



RESTAURANTE MANAGUA
COMIDA TRADICIONAL NICARAGUENSE

Especial por Tiempo Limitado. Sujeto a cambio sin previo aviso

MENU
Almuerzo Capitalino Lunes a Viernes: 9:30 a.m. a 5:00 p.m.
Todos los platos incluyen: Arroz Blanco ó Gallo Pinto, Maduro ó Tajadas Verdes, Ensalada de repollo y un Queso frito

5. Camarones a la Diabla.....\$9.99
6. Camarones en crema.....\$9.99

2709 Santa Ana St., South Gate, CA 90280 (323) 973-9204



¡Viene Pronto en Mayo del 2017!
La Apertura de

SABOR NICARAGÜENSE

RESTAURANT

1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

(Hablo Español)
guadalupebarkerC21@yahoo.com
Servicing:
Homebuyers and Homesellers

www.GuadalupeBarker.com

CalBRE # 01133704



Culture - CalBRE # 01901217
400 S Citrus Ave - Covina, CA 91723



Are You Tired of Living Paycheck to Paycheck?

Earn up to \$6,700/mo extra
without leaving your job!
Learn amazing details now...

1-800-723-4642

(recorded message)

ENVÍO Y
ENTREGA
DE
ENCOMIENDAS
A
Nicaragua

SERVICIOS

VALIJA EXPRESS

Con nuestro servicio
VALIJA EXPRESS
tus encomiendas llegan
en tan solo 24 horas después
de los días de salida.

BARCO-PUERTA A PUERTA

Si las encomiendas
son más grandes, y cuentas
con más tiempo.
Puedes usar nuestro servicio:
Barco-Puerta a Puerta

Tiempo de entrega: 12 - 15 días
Salida: Los Angeles - Miami

VALIJA
EXPRESS

Tels:

(213) 261-5434 USA
+505 2268-7108 NIC.

Dirección: Bolonia,
De su Médico 3 c. abajo
Managua, Nicaragua

CONTÁCTENOS

Para un Descuento del
15%

Expira: 30 de Junio

www.valijaex.com • info@valijaex.com



Daysi's Gusto
NICARAGUAN CUISINE

Nicaragüense por Gracia de Dios
625 S. Riverside Ave., Suite I
Rialto, CA 92376

(909) 990-5758

www.DaysisGusto.com

ERWING ESPINOZA
Notary Public



- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

ESTUDIANTES,
apliquen para
ACCIÓN DIFERIDA
FE DE VIDA
para
Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN
MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



¿NO LO SABÍA!



LA ÚLTIMA CARTA DE ALBERT EINSTEIN A SU HIJA

"Cuando propuse la teoría de la relatividad, muy pocos me entendieron, y lo que te revelaré ahora para que lo transmitas a la humanidad también chocará con la incompreensión y los perjuicios del mundo.

Te pido aun así, que la custodies todo el tiempo que sea necesario, años, décadas, hasta que la sociedad haya avanzado lo suficiente para acoger lo que te explico a continuación.

Hay una fuerza extremadamente poderosa para la que hasta ahora la ciencia no ha encontrado una explicación formal. Es una fuerza que incluye y gobierna a todas las otras, y que incluso está detrás de cualquier fenómeno que opera en el universo y aún no haya sido identificado por nosotros. Esta fuerza universal es el AMOR.

Cuando los científicos

buscaban una teoría unificada del universo olvidaron la más invisible y poderosa de las fuerzas.

El Amor es Luz, dado que ilumina a quien lo da y lo recibe. El Amor es gravedad, porque hace que unas personas se sientan atraídas por otras. El Amor es potencia, porque multiplica lo mejor que tenemos, y permite que la humanidad no se extinga en su ciego egoísmo. El amor revela y desvela. Por amor se vive y se muere. El Amor es Dios, y Dios es Amor.

Esta fuerza lo explica todo y da sentido en mayúsculas a la vida. Esta es la variable que hemos obviado durante demasiado tiempo, tal vez porque el amor nos da miedo, ya que es la única energía del universo que el ser humano no ha aprendido a manejar a su antojo.

Para dar visibilidad al amor, he



hecho una simple sustitución en mi ecuación más célebre. Si en lugar de $E = mc^2$ aceptamos que la energía para sanar el mundo puede obtenerse a través del amor multiplicado por la velocidad de la luz al cuadrado, llegaremos a la conclusión de que el amor es la fuerza más poderosa que existe, porque no tiene límites.

Tras el fracaso de la humanidad en el uso y control de las otras fuerzas del

universo, que se han vuelto contra nosotros, es urgente que nos alimentemos de otra clase de energía.

Si queremos que nuestra especie sobreviva, si nos proponemos encontrar un sentido a la vida, si queremos salvar el mundo y cada ser sintiente que en él habita, el amor es la única y la última respuesta.

Quizás aún no estemos

preparados para fabricar una bomba de amor, un artefacto lo bastante potente para destruir todo el odio, el egoísmo y la avaricia que asolan el planeta. Sin embargo, cada individuo lleva en su interior un pequeño pero poderoso generador de amor cuya energía espera ser liberada.

Cuando aprendamos a dar y recibir esta energía universal, querida Lieserl, comprobaremos que el amor todo lo vence, todo lo trasciende y todo lo puede, porque el amor es la quinta esencia de la vida.

Lamento profundamente no haberte sabido expresar lo que alberga mi corazón, que ha latido silenciosamente por ti toda mi vida. Tal vez sea demasiado tarde para pedir perdón, pero como el tiempo es relativo, necesito decirte que te quiero y que gracias a ti he llegado a la última respuesta!"

Albert Einstein ■



LOS CONSEJOS DEL DOCTOR

Exclusivo para Nicas En El Exterior News

¿CÓMO CUIDAR A NUESTRAS MADRES?

Por Raúl J. Bendaña M.D.*

El día de las Madres, es un día muy emotivo, y sentimental, más cuando ese ser querido ya ha partido y nos ha dejados recuerdos imperecederos, no sólo por lo mucho que dieron o han dado por nosotros, sino que lo siguen dando, y lo prolongan con los nietos presentes y venideros, por lo tanto el día de las Madres es de todos los días.

Desde la concepción, nacen estas tres preguntas

- 1) Lo quiero sanito (no con defecto congénito).
 - 2) ¿Será hombre o mujer... o ninguno de los dos?
 - 3) ¿Qué nombre le pondremos?
- Durante el embarazo nauseas y vómitos, depresión e insomnio y muchos cambios más debido a las hormonas de la placenta, ya no digamos en los últimos tres meses el



cual la placenta previa (que se desprende a las contracciones del útero), causando grandes hemorragias, con el peligro de muerte del producto, y la madre... eclampsia (convulsiones, alta presión, y problemas renales) etc.

Eso era en el pasado, no todas nuestras madres tuvieron acceso a la mamografía, y por razones culturales o económicas, en el cáncer del cérvix los maridos querían que el ginecólogo fuese viejito, con cataratas, y visión borrosa.

Las madres de hoy, y sus hijos en este país, y los industrializados, tienen grandes ventajas para el cuidado de la salud. Hoy la mujer se mira de una manera integral:

- 1) Mamografía/Papanicolaou/Sangre oculta en heces. Cáncer de las mamas/cérvix/ colon y recto.

2) Obesidad (Que origina el cáncer, la presión arterial, la diabetes), como comer saludable, ejercitar y mantener el peso ideal, no para ponerse un bikini, es por salud, tal vez para mantener al marido contento, como cuando se casaron.

3) Sexualidad. Un tema nunca tocado, poco o mucho deseo, vagina reseca, dolor pélvico, enfermedades sexualmente transmitidas, menopausia, etc.

4) Habilidades. Boxeo, gimnasio, baile (zumba), arte, música, etc.

5) Salud mental. Para la depresión, drogas y adicciones.

6) Educación. Mujeres profesionales, altamente educadas.

Querida madre, no tuviste las ventajas que las madres de hoy tienen, pero si siempre hubo palabras de: **Amor, Abrazos y Besos, en los buenos y malos tiempos, esos son los tres regalos que necesita tu mamá, y no cada año, es todos los días.** ¡Saludes, con SALUD!



***NOTA:** El Dr. Bendaña tiene su especialidad en Urología con trasplante de Riñón, ha recibido numerosos reconocimientos y ejerce su práctica en Los Ángeles, California desde 1985.

Nota de la redacción:

Hemos creado el e-mail: ConsejosDelDoctor@NicasNews.com para que usted escriba sus consultas al Dr. Bendaña, las cuales serán contestadas vía e-mail, y publicadas, ANONIMAMENTE, las más relevantes en la siguiente edición. ♦



CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2017

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS
Jorge y Aida Obregón
 3541 W. Temple St.
 Los Angeles, CA 90004
 (323) 953-8100
 www.MtomTours.com
 info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
 1250 S. Vermont
 Ave. Los Angeles, CA 90006
 (213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
 1287 S. Union Ave.
 Los Angeles, CA 90015
 (213) 487-0176
 www.LaAdelitaRestaurant.com
 info@LaAdelitaRestaurant.com

DAYS'S GUSTO NICARAGUAN CUISINE
 625 S. Riverside Ave., Suite 1
 Rialto, CA 92376
 (909) 990-5758

EL CAMACHO'S
 2019 West Venice Blvd.
 Los Angeles, CA 90006
 (323) 735-6276
 www.ElCamachos.com
 info@ElCamachos.com

LA CASONA COFFEE SHOP
Francisco J. Mendoza
 De Enitel, 1c. al Norte
 San Marcos, Carazo – Nicaragua
 +505-2432-2798

RESTAURANTE MANAGUA
Tony Hurtado
 2709 Santa Ana St
 South Gate, CA 90280
 (323) 973-9204

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
 1927 S. Western Ave.
 Los Angeles, CA 90018
 (323) 870-5505

AUTOS

INLAND BODY & PAINT CENTER
Free Estimates
Frank Montes
 15445 Valencia Ave.
 Fontana, CA 92335
 (909) 434-0466
 www.InlandBodyAndPaintCenter.com

SE VENDE
2007 TOYOTA COROLLA
 Clean Title! – Runs Great!
 (909) 246-7801

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Century 21 Culture Cal
BRE # 01901217
 Condados de Orange, Los Angeles,
 Riverside y San Bernardino
 400 S. Citrus Ave.
 Covina, CA 91723
 (626) 290-6572
 www.GuadalupeBarker.com
 GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

VILLAS DE SAN SEBASTIAN
Venta de Casas
Zona Residencial – II Etapa
 Km. 38.5 Carretera Sur
 Diriamba, Carazo, NICARAGUA
 (786) 220-3065 - USA
 +011 505 2533-1843 - Diriamba
 www.VillasDeSanSebastian.com

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
 Walnut, CA 91789
 (626) 488-9495
 www.Bienes-Raices.com
 Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
 1619 ½ W. Pico Blvd.
 Los Angeles, CA 90015
 (213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
 301 S. Fair Oaks, Ste 208
 Pasadena, CA 91105
 (626) 440-7325

CLÍNICA DENTAL

CLINICA DENTAL
Dra. Norma Baca
 1919 Beverly Blvd., Suite A
 Los Angeles, CA 90057
 (213) 484-2163

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS
Jorge Obregón
 3541 W. Temple St.
 Los Angeles, CA 90004
 (323) 953-8100

NICARAGUA EXPRESS LLC
Noel Traña
 5012 Rittenhouse St.
 Riverdale, MD 20737-1100
 (877) 251-1719 (240) 770-3425
 www.NicaraguaExpress.com
 contactenos@nicaraguaexpress.com

VALIJA EXPRESS
 (213) 261-5434 USA
 +505 2268-7108 Nicaragua
 www.ValijaEx.com
 info@valijaex.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
 15558 East Amar Road
 La Puente, CA 91744
 (626) 369-4496
 camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
 1053 S. Alvarado St.
 Los Angeles, CA 90006
 (213) 384-8430
 www.CentroHispano.com
 info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES
CHECK CASHING
Erwing Espinoza

8952 State St.
 South Gate, CA 90280
 (323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES
 Dra. Gioconda J. Escorcia
 1839 Montrose St.
 Los Angeles, CA 90026
 (213) 484-1983

INTERNET

WEB ENTERPRISES, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
 382 N. Lemon Ave., # 236
 Walnut, CA 91789
 (800) 378-5717
 +011 505 2229-0903 Nicaragua
 www.WebEnterprises.net
 info@WebEnterprises.net

SITIOS DE INTERNET

www.Bienes-Raices.com
 www.Boxeo.events
 www.CamarasDeComercio.com
 www.ColegiosDeNicaragua.com
 www.EnviosDeEmail.com
 www.EventosEnLosAngeles.com
 www.HechoEnNicaragua.com
 www.Inmigracion.org
 www.IslaDeOmetepe.com
 www.MexicanRestaurants.com
 www.MundoLatino.com
 www.PuenteHills.com
 www.RubenDario.org

LIBROS

LIGIA HOUBEN
"La Virgen María y La Mujer
Nicaragüense: Historia y Tradición"
¡El Regalo ideal para toda Madre
Católica Nicaragüense!
 (305) 299-5370
 info@LigiaHouben.com
 www.espanol.ligiahouben.com
 www.LigiaHouben.com

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
 Envíos de Dinero
 (855) 552-3473
 www.Lafise.com
 info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
 830 W. Washington Blvd.
 Los Angeles, CA 90015
 (800) 371-0893 | (213) 748-2203
 www.GromanMortuary.com
 info@GromanMortuaries.com

ATLANTICO
Hand-Crafted Rum
 Producto de la República Dominicana
 Pídale en su Lugar Preferido

NICARAGUA TURISMO E INVERSIÓN
Un Vistazo al Turismo Nacional
 +505-2278-4270
 www.NicaraguaTurismoelInversion.com
 info@NicaraguaTurismoelInversion.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
 (626) 737-3521 ext. 709
 www.Nicas.News
 info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
 3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
 Los Angeles, CA 90010
 (213) 252-1170 | (213) 252-1175
 www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION
Camilo Castro
 15558 E. Amar Rd.
 La Puente, CA 91744
 (909) 854-0491
 www.AbandonedChildren.org
 info@AbandonedChildren.org

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA
Amelia Suárez de Castro
 15556 East Amar Road
 La Puente, CA 91744
 (626) 606-5058
 RosameliaCastro@aol.com
 (626) 252-1293

SERV. PROFESIONALES

MG PRINTING
Mauro Gómez
 2200 Tyler Ave.
 South El Monte, CA 91733
 (626) 579-2989
 www.MGPrinting.com
 uploads@MGPrinting.com

DIAMOND PORTRAIT STUDIOS
Jimmy Morales
 (951) 536-8409
Elizabeth Morales
 (909) 559-4595
 www.DiamondPortraitStudios.com

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
 Bellflower, CA
 (310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY
Mario Eguéz
 Los Angeles y San Bernardino County
 (951) 415-6847

LEWIS PHOTOGRAPHER / CREATIVE
 Los Angeles County
 (213) 915-8865
 Photography@LewisLakes.com
 www.LewisLakes.com

MG PRINTING
Mauro Gómez
 2200 Tyler Ave.
 South El Monte, CA 91733
 (626) 579-2989
 www.MGPrinting.com
 uploads@MGPrinting.com

MHI FASHION USA
 Modeling, Acting & Runway Classes
 mhstudiosprod@gmail.com

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
 Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1½ c.
 Arriba
 Managua, Nicaragua
 +505-2222-5437
 dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
 Restaurantes y Más...
 www.IslaDeOmetepe.com



Chocheras del Abuelo

LA IMAGEN DE MAMÁ

A los 4 años: "¡Mi mamá puede hacer cualquier cosa!"

A los 8 años: "¡Mi mamá sabe mucho! ¡Muchísimo!"

A los 12 años: "Mi mamá realmente no lo sabe todo."

A los 14 años: "Naturalmente, mi madre no tiene ni idea sobre esto"

A los 16 años: "¿Mi madre? Pero ¿Qué sabrá ella?"

A los 18 años: "¿Esa vieja? ¡Pero si se crió con los dinosaurios!"

A los 25 años: "Bueno, puede que mamá sepa algo del tema..."

A los 35 años: "Antes de decidir,



me gustaría saber la opinión de mamá."

A los 45 años: "Seguro que mi madre me puede orientar."

A los 55 años: "Qué hubiera hecho mi madre en mi lugar?"

A los 65 años: "¡Ojalá pudiera hablar de esto con mi mamá".

¡¡¡Qué bueno tener tantos recuerdos de mi madre! ■

EL CORAZÓN MÁS HERMOSO DEL MUNDO

Un día un joven se situó en el centro de un poblado y proclamó que él poseía el corazón más hermoso de toda la comarca. Una gran multitud se congregó a su alrededor y todos admiraron y confirmaron que su corazón era perfecto, pues no se observaban en él ni máculas, ni rasguños.

- De pronto una anciana, madre de muchos hijos, se acercó y dijo: "¿Por qué dices eso, si tu corazón no es tan hermoso como el mío?"

- Sorprendidos, la multitud y el joven miraron el corazón de aquella mujer y vieron que, si bien latía vigorosamente, éste estaba cubierto de cicatrices y hasta había zonas donde faltaban trozos, y estos habían sido reemplazados por otros que no correspondían, pues se veían bordes y aristas irregulares. Es más, había lugares con huecos, donde faltaban trozos profundos.

- El joven contempló el corazón de la anciana y al ver su estado se echó a reír. "Debes estar bromeando" dijo, "comparar tu corazón con el mío... el mío es perfecto, en cambio el tuyo es un conjunto de cicatrices y dolor".

- "Es cierto" dijo la anciana, "tu corazón luce perfecto, pero te voy a explicar porque luce así el mío... mira, cada cicatriz representa una persona a la cual



entregué todo mi amor. Arranqué trozos de mi corazón para entregárselos a cada uno de aquellos que he amado, muchos, a su vez me han obsequiado un trozo del suyo, que he colocado en el lugar que quedó abierto. Como las piezas no eran iguales, quedaron los bordes por los cuales me alegro, porque me recuerdan el amor que hemos compartido. Hubo ocasiones en las que entregué un trozo de mi corazón a alguien, pero esa persona no me ofreció un poco del suyo a cambio. Ahí quedaron los huecos, dar amor es arriesgado pero, a pesar del dolor que esas heridas me producen al haber quedado abiertas, me recuerdan que yo los amé y alimentan la esperanza de que algún día regresen y llenen el vacío que han dejado en mi corazón.

- ¿Comprendes ahora lo que es verdaderamente hermoso?"
¿Y tu corazón... cómo es? ■

DÍA DE LA MADRE 2017 FELIZ DÍA MADRECITAS DEL MUNDO

Miércoles 8 de marzo del 2017, día de las madres en Albania, Bosnia y Herzegovina, República de Macedonia, Montenegro, Serbia, Bulgaria, Uzbekistán, Tayikistán.

Martes 21 de marzo del 2017, día de las madres en Arabia Saudita, Egipto, Líbano, Marruecos, Siria. **Viernes 7 de abril del 2017**, día de las madres en Armenia.

Domingo 7 de mayo del 2017, día de las madres en España, Hungría, Lituania, Portugal, Sudáfrica, Rumanía.

Miércoles 10 de mayo del 2017, día de las madres en El Salvador, Emiratos Árabes Unidos, Guatemala, India, Malasia, México, Omán, Pakistán, Catar, Singapur.

Domingo 14 de mayo del 2017, día de las madres en Alemania, Australia, Austria, Bélgica (excepto Amberes), Chile, China, Canadá, Colombia (excepto Cúcuta), Croacia, Cuba, Dinamarca, Ecuador, Estados Unidos, Estonia, Filipinas, Finlandia, Grecia, Países Bajos, Honduras, Italia, Japón, Letonia, Liechtenstein, Nueva



Zelanda, Perú, Puerto Rico, República Checa, Suiza, Taiwán, Turquía, Ucrania, Uruguay, Venezuela.

Lunes 15 de mayo del 2017, día de las madres en Paraguay.

Sábado 27 de mayo del 2017, día de las madres en Bolivia.

Martes 30 de mayo del 2017, día de las madres en Nicaragua.

Martes 15 de agosto del 2017, día de las madres en Costa Rica.

Domingo 15 de octubre del 2017, día de las madres en Argentina.

Viernes 8 de diciembre del 2017, día de las madres en Panamá. ■

MI MADRE, MI MEJOR AMIGA

Estaban dos amigos tomando un café y mientras conversaban uno de ellos comentó:

-Mi madre me llama constantemente a la oficina, por cualquier cosa y siempre acaba pidiéndome que vaya a conversar con ella. Es terrible, siempre las mismas quejas, que se siente sola, que le duele esto, lo otro...

La verdad es que voy muy poco a visitarla y creo que es porque me molesta su forma de ser.

Ya sabes cómo son los viejos; cuentan las mismas cosas una y otra vez y yo estoy muy ocupado. Tú ya sabes que siempre me falta tiempo, los compromisos de trabajo, mi esposa, mis hijos, mis amigos. No tengo tiempo para dedicárselo como ella quiere.

El amigo que lo escuchaba con mucha seriedad, le respondió:

-Yo en cambio, converso mucho con mi mamá; cada vez que estoy triste, voy para pasar un rato con ella; cuando me siento solo o cuando tengo un problema y necesito fortaleza, voy a visitarla y ella me reconforta, me anima y siempre termino sintiéndome



mucho mejor.

Pero eso no fue todo el tiempo ahora lo hago visitándola en el cementerio. Ay amigo, si supieras como la extraño. Ya es tarde, pero ahora me doy cuenta de que fue mi mejor amiga.

Yo tampoco tenía tiempo, mis ocupaciones eran tantas que casi no la visitaba y cuando lo hacía, era solo por unos minutos. Ojala la tuviera como tú que aun la puedes gozar.

De regreso a su oficina, iba pensando en las palabras de su amigo. Cuando llegó, dijo a su secretaria: ¡Por favor, no me pase más llamadas! Comuníqueme con mi madre y de ahora en adelante cada vez que llame me la pasas al teléfono. Y pon en mi agenda visitarla toda vez que lo solicite. ■

INLAND

BODY & PAINT CENTER

OVER 25 YEARS EXPERIENCE

We Specialize in Quality Paint and Body Work on Cars, Trucks, Heavy Equipment and Commercial Fleets

Nos Especializamos en Reparación Completa. Desde Automóviles, Camiones de Carga y Tractores. Usamos la Mejor Calidad de Pintura



FREE ESTIMATES • SE HABLA ESPAÑOL

M-F: 7:30 am - 5:30 pm • Saturday by Appointment

WE ACCEPT ALL INSURANCE CLAIMS!

¡Aceptamos Todo Tipo de Aseguranzas!

15445 Valencia Ave. Fontana, CA 92335

(909) 434-0466

www.InlandBodyAndPaintCenter.com

MG PRINTING, INC

QUALITY PRINTING: LOW PRICES

**FULL COLOR
BUSINESS
CARDS
STARTING AT**

\$19.99!



Our cards are printed in full color on 1 or 2 sides on a thick 16pt cardstock paper and come with a slight aqueous coating gloss. We can print from your print-ready digital file or we can design it for you*. Production time (turnaround) is normally 2-4 business days (this does not include shipping time)

*Design fee not included in price.

Order here & get more info
MG PRINTING, INC.

Tel: (626) 579-2989

www.MGPrinting.com

PRICING & INFORMATION: OFFICE@MGPRINTING.COM

**2200 TYLER AVENUE
SOUTH EL MONTE, CA 91733 U.S.A.**



**TEAM
GAITAN**
LO MEJOR EN FOTOGRAFIA Y VIDEO
2222 5437

**TEAM
GAITAN**
FOTOGRAFIA & VIDEO

TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA

Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti

NICARAGUA EXPRESS LLC.



"Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad."

www.NicaraguaExpress.com
contactenos@NicaraguaExpress.com
Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425

EnvíosDeEm@il.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos. Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos. Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno. Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica. Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:

www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909