



Nicas EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

TURISMO
DE NICARAGUA
Playas Vírgenes

**CHOCOLATITO
vs. RUNGVISAI II**
**Confirman revancha
para Septiembre**



3 NICAS EN LA MLB:
ERASMO RAMÍREZ - **Rays**
JC RAMÍREZ - **Angels**
CHESLOR CUTHBERT - **Royals**

LA ADOLESCENCIA
Practique estos
Siete Consejos

¡NO LO SABÍA!
El Limonero



© Fotografía: Donald Gallon

Stephanie Gutiérrez, Esteli



www.lafise.com

(505) 2255-8888

Dale el mejor regalo a quien te regaló la vida

Al retirar tus remesas en Banco LAFISE BANCENTRO
participas en la rifa de modernos



Envíe sus Remesas a Nicaragua con



Su beneficiario estará participando en los sorteos, al retirar en nuestras sucursales ServiRED LAFISE, aliados LAFISE y/o crédito a cuenta.

Call Center 1-855-552-3473

APLICAN RESTRICCIONES / VER REGLAMENTO EN PÁGINA WEB

Válido del 1 de abril al 30 de mayo 2017

Feliz día de la Madre!



Haga más con su dólar en



Casa Pellás



www.dollar.com.ni

ENRIQUE IGLESIAS



Discover Your Atlántico
ATLANTICO
RUM

¡Disfrute la Semana Santa con Responsabilidad!
¡Feliz Pascua de Resurrección!

HAND-CRAFTED RUM
PRODUCTO DE LA REPUBLICA DOMINICANA



"A Rum to Savor"
THE WALL STREET JOURNAL

"Rum Masterpiece"
FORBES



ST. MARTHA'S FIESTA

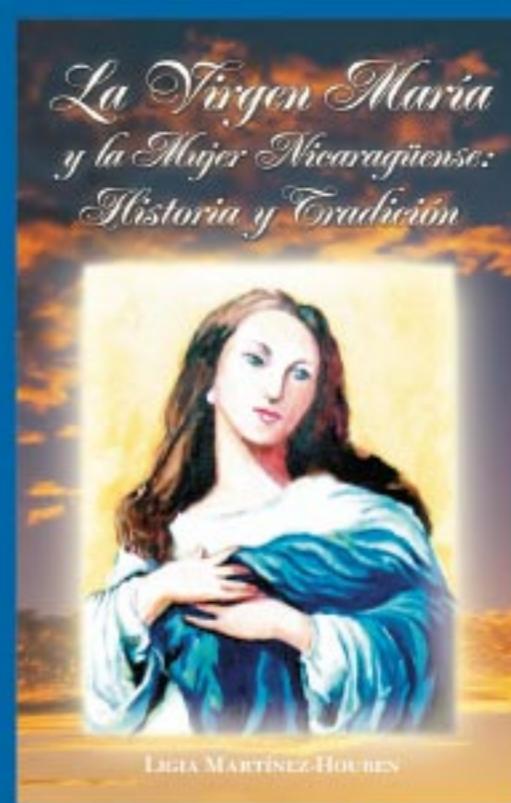


APRIL 28-30
444 N. AZUSA AVE.
LA PUENTE

RIDES • GAMES • FOOD • FAMILY • FUN!

¡EL REGALO IDEAL PARA TODA MADRE CATÓLICA NICARAGÜENSE!

La Virgen María y la Mujer Nicaragüense: Historia y Tradición



A la venta en Nicaragua:

- Librería Hispamer
- Librería Literato

Online:

AMAZON &
www.espanol.LigiaHouben.com

• Descubra más sobre nuestra devoción a María: La Purísima, La Virgen de Cuapa, El Rosario...

• Lea sobre las experiencias de 125 señoras nicaragüenses y su relación con la Virgen...

• Conozca la carta escrita por el Papa Juan Pablo II al consagrar a María en el año 2000...

Para más información:
305-299-5370

www.LigiaHouben.com
info@LigiaHouben.com

DEPORTES DE NICARAGUA

Tres nicas abren temporada en Grandes Ligas y podrían sumarse más

Erasmo, JC y Cheslor son los nicas que abrieron el año en la MLB, con Cabrera, Gadea y Blandino a la espera de una oportunidad.

Tres nicas están en los rosters de las Grandes Ligas el día inaugural de esta temporada y a cada uno de ellos,

Erasmo Ramírez, Cheslor Cuthbert y JC Ramírez, se les ve la perspectiva de quedarse arriba todo el año, con la posibilidad que en algún momento se les unan **Everth Cabrera, Kevin Gadea o bien Alex Blandino**.

Nicaragua aspira a tener cinco big leaguers activos por primera vez en su historia. Cuatro es la mayor cantidad de pinoleros en el mejor beisbol del mundo en una misma campaña. Por el momento tenemos a tres.

Erasmo, de 26 años de edad, es un lanzador derecho que entra a su sexta campaña en las Mayores y



Cheslor Cuthbert

prácticamente es un tirador establecido. Está llamado a ser uno de los principales relevistas de los **Rays de Tampa Bay** y es una opción para abrir partidos.

El relampagueante JC, de 28 años, va camino a establecerse en el Big Show y le ha dado más versatilidad y valor a su juego, al demostrar en el spring training que tiene material para abrir partidos. De momento, va como relevista con los **Angelinos de Los Angeles**.

Luego está Cheslor Cuthbert, el costeño de 24 años no tiene un puesto de titular con los **Royals de Kansas City** y su papel será moverse en diferentes posiciones como sustituto, ya sea en la tercera base, la inicial, la segunda y hasta de bateador designado, con tal de conseguir más tiempo de juego. Si truena, jugará más

a menudo.

A ellos se podrían unir el veterano Everth Cabrera, quien arranca en Triple A con los Medias Blancas de Chicago; Kevin Gadea, quien arranca en la lista de lesionados de Tampa Bay. Y otra opción es Alex Blandino, de los Rojos de Cincinnati, que el año pasado batalló con las lesiones, pero si está sano es candidato para un llamado en septiembre con la expansión de los rosters.

Datos de los nicas

La mayor cantidad de pinoleros en Grandes Ligas abriendo temporada es cuatro, cuando Denis Martínez (Baltimore), Albert Williams (Minnesota), David Green (San Luis) y Porfirio Altamirano (Filadelfia y Cachorros) lo hicieron en 1983 y lo repitieron en 1984.

Denis fue el primer nica que llegó al Everest del beisbol, con Baltimore en 1976, y un año después se convirtió en el primer pinolero en un día inaugural y no se perdió ninguno en su larga carrera, excepto en 1987 cuando arrancó en las Menores con Montreal. Precisamente 1987 es uno de apenas dos años en los cuales Nicaragua no tuvo representación en las Grandes Ligas el primer día de la temporada. El



Erasmo Ramírez

otro fue en 2005, cuando Vicente Padilla arrancó en la lista de lesionados con Filadelfia.

Eso sí, desde que Denis debutó en 1976, siempre ha jugado al menos un nica en las Mayores en cada campaña y Denis nos regaló esa dicha con su consistente carrera de 23 años, de los cuales en 10 de ellos fue el "llanero solitario" como único big leaguer pinolero. Lo fue en 1976, 1978, 1979 y de 1988 a 1994, antes de la aparición de Marvin Benard, quien tras aparecer en 1995 y salir de escena en 2003, le entregó la estafeta de representante nica a Padilla, quien en 2004 y 2005 estuvo "solo" en el Big Show.

Cortesía: **LA PRENSA**

Más Información:

www.nicas.news/erasmo-ramirez

www.nicas.news/jc-ramirez

www.nicas.news/cheslor-cuthbert



JC Ramírez

"Chocolatito" vs. Rungvisai II, sería en septiembre



Confirman revancha. El Consejo Mundial de Boxeo, a través un comunicado, ordenó una revancha inmediata entre **Román "Chocolatito" González y el tailandés Srisaket Sor Rungvisai** por el título 115 libras del CMB; el combate podría realizarse en septiembre próximo.

Cuando el robo fue tan descarado y evidente, era de esperarse que no pasara mucho tiempo para que el Consejo Mundial de Boxeo (CMB) decidiera ordenar una revancha inmediata entre Román "Chocolatito" González y el tailandés Srisaket Sor Rungvisai. La confirmación de González

vs. Rungvisai II se dio a través de un comunicado publicado por el CMB en su cuenta oficial de Facebook.

Solamente transcurrieron 17 días para que el organismo que dirige Mauricio Sulaimán diera su veredicto sobre el análisis que hizo él junto a la junta de gobierno del CMB, del

combate celebrado el 18 de marzo en el Madison Square Garden en Nueva York, donde Román sufrió un despojo de los jueces, que significó la primera derrota en su carrera y la caída de la cima del ranking de los mejores libra por libra del mundo.

Eso sí, para que el CMB ordenara la revancha inmediata tuvo que recibir una protesta formal del japonés Akihiko Honda de Teiken Promotions, empresa que maneja la carrera del nica a nivel internacional. Honda solicitó al organismo que se revisara el fallo de Nueva York y en base al análisis de la pelea tomara una decisión sobre si era justo o no ordenar el enfrentamiento de forma inmediata. Los miembros del consejo de forma unánime votaron a favor de la revancha. En pocas palabras, aceptaron que González perdió injustamente.

Entrena en mayo

Según Wilmer Hernández, entrenador del tetracampeón, este regresaría al gimnasio en la primera semana de mayo. "Va a descansar todo este mes. Ya le quitaron las puntas de la herida que le hicieron en la cabeza, pero esperaremos a que se le cure totalmente", comentó Hernández.

Cortesía: **El Nuevo Diario**



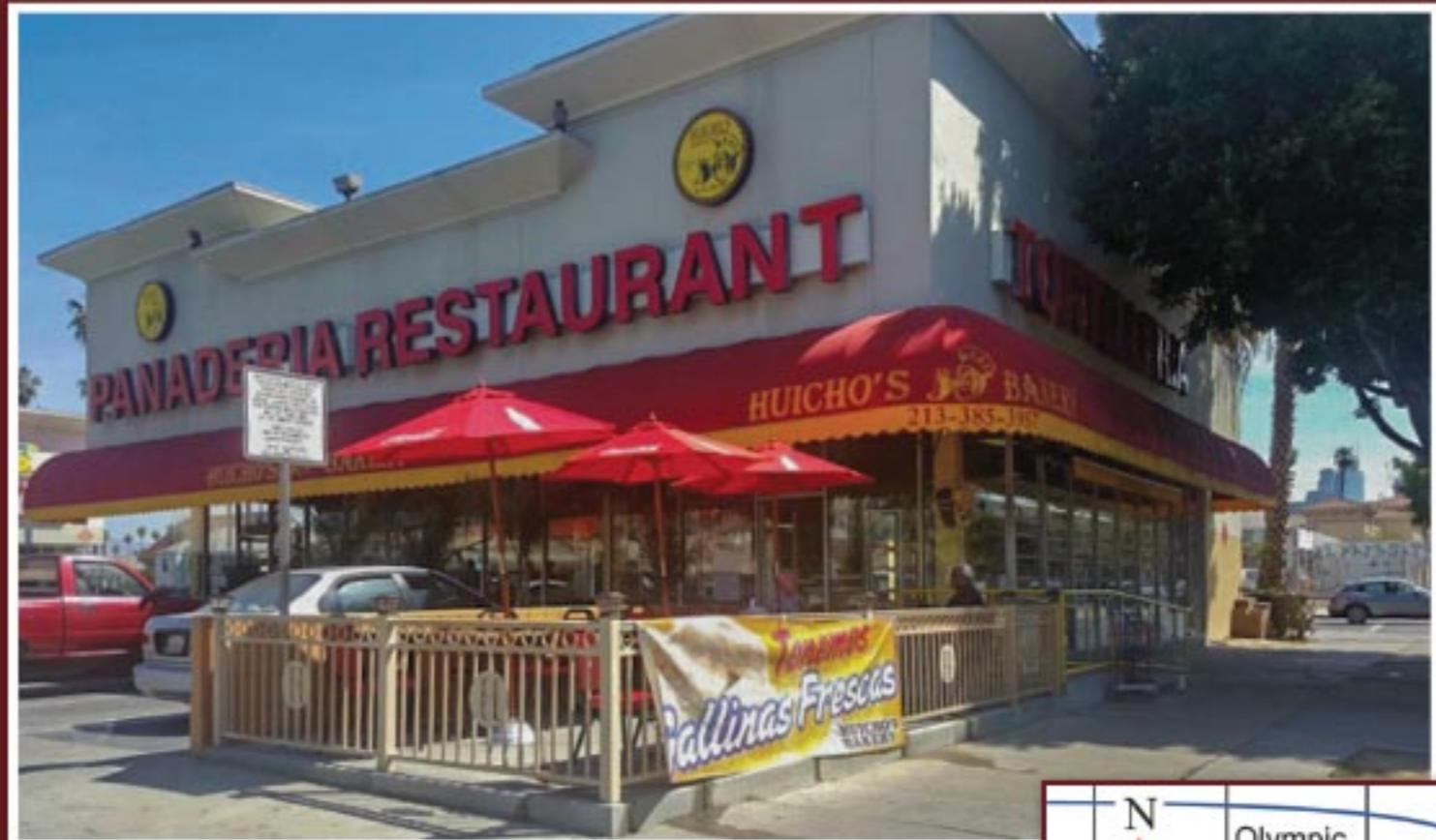
HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL
Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA



Siempre Imitado
Nunca Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015

Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
TEL: +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente
Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente
Allan Ortega Ray
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General
Fernando Parodi
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas
Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)
Maria Alejandra Torres
MAtorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)
Ilse Solórzano
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora
Maria Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)
Manuel Ortega Ray
MOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica
Doris Halftermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA
Eber Huezo
EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos
Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural
Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico
Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista
Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua

Maria José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica

Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras

Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida

Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California

Luis Hernandez
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá

Jacobo Humberto Ortega Ray
JacoboOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala

Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona

Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York

Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts

Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada

Marcio Gutiérrez
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia

Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogota, Colombia

Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Pablo, Brasil

Danilo Gutiérrez
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 emails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Publicidad@NicasNews.com

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Abril 2017)

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

ALIMENTOS / BEBIDAS

Daysi's Gusto Nicaraguan

Cuisine.....5

El Camacho's.....7

Huicho's Bakery.....5

A La Casona Coffee Shop.....17

Original La Adelita Restaurante.....5

Sabor Nicaragüense Restaurant.....5

AUTOS

Se Vende 2007 TOYOTA

Corolla.....19

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

GUADALUPE BARKER

Realtor at Century 2.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Gran Pacifica Nicaragua.....17

CLINICAS

La Raza Medical Clinic

Dr. Raúl Bendaña.....7

Pasadena Liver Center

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

DENTISTAS

Dra. Norma Baca.....7

ENTRETENIMIENTO

(www.Nicas.News/events)

April 28-30

St. Martha's Fiesta.....9

ENVIOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9

Nicaragua Express.....19

Nica Cargo.....15

VALIJA EXPRESS

19

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....13,20

Centro Hispano.....15,20

Cosmos Tax.....20

Figueroa Insurance Service.....20

Jamie's Tax Service.....20

Latino Multi Services.....15, 20

M&I Argüello – Income Tax &

Immigration Services.....20

Medina's Accounting & Tax

Services.....20

Mundo Hispano.....20

O.B. Services.....20

Orozco Travel & Professional

Services.....20

Páez Income Tax.....20

Paragon Business Solutions

LLC.....20

Professional Services.....20

PROFESSIONAL SERVICES CENTER

19

RAMÓN A. BARBIERI

20

ROJAS MULTISERVICES

20

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

20

TROPICAL TOURS – INCOME TAX &

SERVICE.....20

UNION HISPANA

20

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17,20

Web Enterprises, Inc.

Registro de Dominios, Hosting,

Email.....17

www.NicasNews.com.....17

LIGIA HOUBEN

3

www.RubenDario.org.....17

PROFESSIONAL SERVICES

17

SKIN CARE BY AMELIA

13

MGP PRINTING

17

DIAMOND PORTRAIT STUDIOS

15

ATLÁNTICO RUM

3

ORGANIZACIONES

17

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

17

NICHOLAS WALTERS YOUTH FOUNDATION

9

CÁMARA DE COMERCIO NICARAGÜENSE-AMERICANA DE CALIFORNIA

17

RENTA DE CARROS DOLLAR RENT A CAR NICARAGUA

2

SERVICIOS LEGALES WWW.INMIGRACION.ORG

17

SERVICIOS



RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

Dra. Norma
Baca



DENTISTA

ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,
Coronas y Puentes de Porcelana

ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE ASEGURADORAS**



NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm

Sistema Profesional de blanqueo de
dientes en 45 minutos.

Llámenos para una evaluación GRATIS...!

ZOOM!



Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

(213) 484-2165

1919 Beverly Blvd., Suite A Los Angeles, CA 90057



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosoamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325



EL CAMACHO'S
Restaurante Nicaragüense

**EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES**

Ahora con Nueva Administración

ESPECIALES:

Almíbar • Sopa de Queso
Mariscadas • Torrejas • Chilates • Atol de Elote



Atendemos Banquetes para Bodas,
Cumpleaños, Aniversarios o cualquier
celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com



Noticias de NICARAGUA

Playas vírgenes de Nicaragua

Estas playas esperan quién las conquiste o se deje conquistar por su belleza natural.

Estas playas esperan quién las conquiste o se deje conquistar por su belleza natural.

En el Gran Lago Cocibolca y los dos mares que rodean Nicaragua, el Pacífico y el Atlántico, existen parajes que invitan al descanso bajo la sombra de los cocoteros después de un rico chapuzón. Son playas que casi todo el año reciben la visita de miles de turistas nacionales y extranjeros, atraídos por sus bellas costas de fina y blanca arena.

Pero hay muchas playas vírgenes y poco frecuentadas que están ocultas tras la última punta rocosa que se adentra en el mar, unas con extensas playas de arena que se pierden entre los árboles del bosque que las mantiene en el anonimato, otras, más visibles, pero sin caminos de acceso para el gran público y por tanto aún no contaminadas. Y están las inmaculadas, aquellas que por su lejanía se mantienen inalterables en su formación y biodiversidad animal y vegetal.

5 playas de ensueño

Estas playas esperan quién las conquiste o se deje conquistar por su belleza natural, sus rojizos atardeceres con el último rayo del sol y la brisa del mar que invita a una lunada frente a una fogata. A continuación, una muestra de varias playas vírgenes de Nicaragua.

Little Corn Island

Es la más pequeña de las dos islas que forman el municipio de Isla del Maíz, ubicada a unos 70 kilómetros al este de la costa caribe nicaragüense, en el océano Atlántico, frente a la ciudad de Bluefields. Mide solo 2.9 kilómetros cuadrados de extensión.



Little Corn Island

En esta pequeña isla existen varios hoteles para quedarse a

disfrutar de las aguas azul-turquesas y caminar por la arena de su extensa playa.

Cayos perlas

Estas son las playas mejor conservadas y menos intervenidas por el hombre, ya que se encuentran a más de diez kilómetros mar adentro de la costa este de Nicaragua, frente a Laguna de Perlas, en el mar caribe nicaragüense.



Cayos Perlas

Es un archipiélago cubierto de vegetación tropical, mayoritariamente árboles de cocos, que son degustados por pequeños grupos de visitantes que llegan desde tierra firme.

Jicaro Island ecoLodge

Es un hotel de 4 estrellas ubicado en una de las 360 isletas del Gran Lago de Nicaragua o Cocibolca, tiene una pequeña pero exclusiva playa desde donde se puede salir a realizar juegos y deportes acuáticos en kayak o en bote sobre esta alberca de agua dulce de 8,246 kilómetros cuadrados.



Jicaro Island EcoLodge

En esta pequeña isla existen varios hoteles para quedarse a

Otro café nicaragüense entra a la reserva de Starbucks

Lote de café producido en finca de Matagalpa se venderá como parte de la reserva de prestigiosa cadena de cafeterías

Un lote de café producido en la finca Monimbó, en Aranjuez, Matagalpa, fue seleccionado por la cadena internacional de cafeterías Starbucks para ser ofrecido a sus clientes como parte de su exclusiva y limitada reserva premium de este año.

Para Danilo Marenco Batres, copropietario de la finca Monimbó, entrar a la reserva de Starbucks es una distinción muy especial que se obtiene como resultado del esfuerzo de años en la producción de variedades tradicionales de café caturra, que por naturaleza se destacan por ofrecer una taza de gran calidad.

"Esta distinción favorece el café de Nicaragua, es importante para el productor porque se reconoce el trabajo, porque nos pagan un poco más de precio y quizás lo más importante es que es muy beneficioso para la comunidad donde se produce ya que estas distinciones traen aparejadas donaciones para las escuelas y los centros de salud para contribuir al bienestar general de la población", expresó Danilo Marenco Sáenz, copropietario de la finca.



Destaca por calidad y buenas prácticas

Esta es la segunda vez que un café producido en Nicaragua entra a esa reserva. El primero fue el Nicaragua Cabo Azul, producido en la finca El Limón, de Jinotega.

La finca Monimbó es pionera de los Premium Estates de Cisa Exportadora y como el resto de propiedades que pertenecen a este grupo, fue elegida por la calidad de la taza del café que producen y porque las prácticas sostenibles que realizan en sus procesos destacan entre los productores de su zona.

Y fue precisamente porque la taza de Monimbó se caracteriza por su balance, aroma dulce y sabor a albaricoque y chocolate, que la cadena internacional de cafeterías lo eligió para ser parte de su reserva.

Cortesía: La Prensa ■

Santa María, Isla de Zapatera

Una playa de finas arenas en forma de herradura, cubierta en parte por la sombra de un frondoso ceibo guarda los secretos de las primeras de las tribus que poblaron Nicaragua y que encontraron en Zapatera, un lugar para sus dioses.



Santa María, Isla Zapatera

La playa de Santa María EcoLodge Spa tiene el embrujo de esos sitios encantados que solo se encuentran en las tierras sagradas de los dioses indígenas.

Finca Venecia

La playa Hotel Finca Venecia está semioculta en la costa sur del volcán Concepción de la isla de Ometepe y entre sus atractivos está ser vecina de la laguna encantada de Chico Largo.



Finca Venecia

Su costa es amplia y tiene el privilegio de estar orientada hacia el este, para regalar cada día las mejores puestas de sol.

Cortesía: El Nuevo Diario ■

NICA Tele

"Uniendo más a la comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las 9 PM

en **LAT 57** DIRECTV. dish NETWORK

KJLA-TV Time Warner Charter

PARA MÁS INFORMACIÓN: **(323)744-1115**
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

AGENCIA DE VIAJES ENVÍOS MARÍTIMOS
 CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20

ENVÍO DE ENCOMIENDAS
 AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS

ENVÍO DE DOCUMENTOS
 FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS

ENVÍO DE VEHÍCULOS

ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA

RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
 SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO
 Y 30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

BANCARROTA \$ 200 CON ESTE ANUNCIO

- NOTARIZACIONES
- BANCARROTAS
- CASAMIENTOS
- INMIGRACIÓN
- ADOPCIONES
- INCOME TAX
- DIVORCIOS

DIVORCIOS: No necesitas la autorización de tu conyuge ni su presencia para divorciarte.

INMIGRACIÓN: Resolvemos tus problemas migratorios, inmigramos a tu ser querido, casos estancados. No puedes pagar la cuota de migración, estas sin trabajo.

RENOVACIONES DE TPS.

INCOME TAX: Cobros excesivos, arreglos de pagos, no has recibido tu devolución, te llega una carta del IRS y no sabes que hacer, ven y te ayudaremos.

MATRIMONIOS: Casamientos rápidos y a domicilio, precios módicos.

BANCARROTAS: \$ 200.00 (Doscientos Dólares) por la preparación de tu Bancarrota. Llamanos y te convencerás. Termina tu dolor de cabeza con las cuentas que no puedes pagar.

FÉ DE VIDA: HERMANO NICARAGÜENSE: \$ 35.00 Dólares sin auténticas. \$ 100.00 Dólares con Auténticas y Apostillado.

IMMIGRATION CONSULTANTS
 1053 S. Alvarado St.
 Los Angeles, CA 90006 | **213-384-8430**
centerohispanola@aol.com

Casamientos a Domicilio e Inmediatos \$250 con este anuncio

mhi-usa.com

MHI
 fashion
 New Faces

Modeling, Acting & Runway Classes

Learn to be a Model or walk and look like one!

Age: 13 to 25 yrs.

Learn the Do's & Don'ts of the entertainment industry, modeling, and how to start your Beauty Pageant Career !

Send photo to: mhistudiosprod@gmail.com

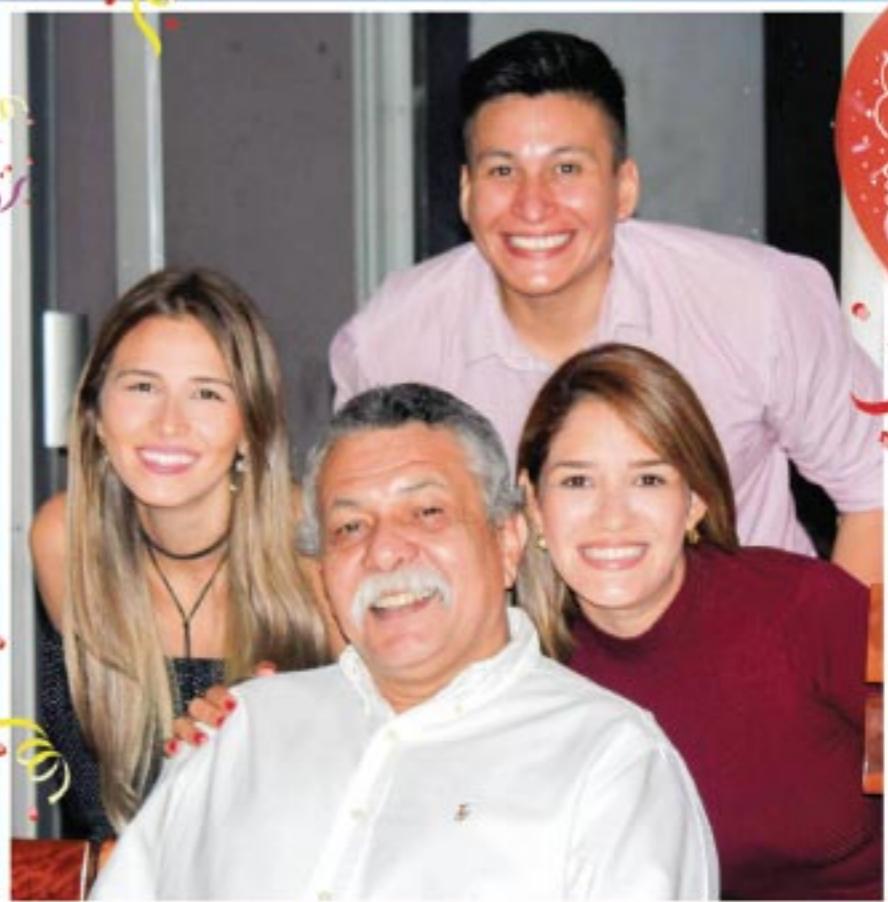
BE A STAR

Sociales de Nicas En El Exterior



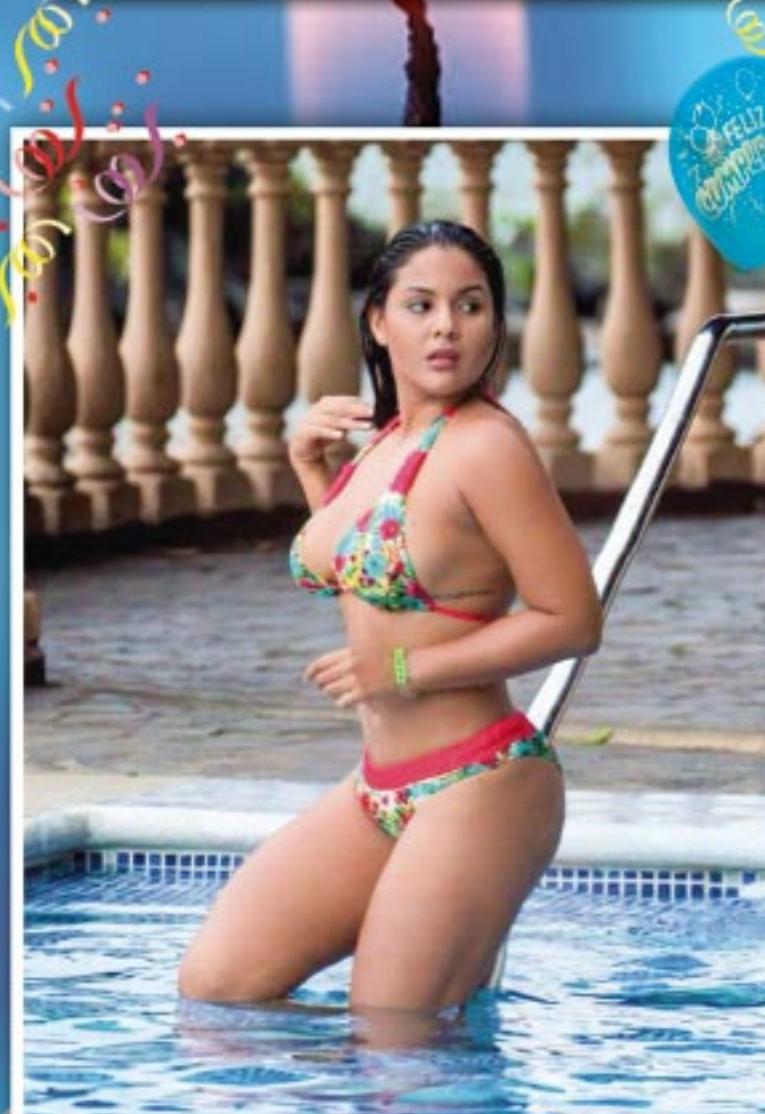
Managua, NICARAGUA

Enviamos nuestros saludos a este precioso ramillete de flores, que se reunieron para celebrar un feliz reencuentro, entre quienes logramos distinguir a Marcia López y Ma. Elena Porta entre otras beldades. Felicidades!



Estelí, NICARAGUA

Con mucho placer publicamos esta hermosa fotografía de la familia de nuestro amigo y fiel lector José Rivas, quien aparece junto a Adriana Arévalo Pereira, Moisés Abraham Gutiérrez Rivas y Rossana Brautigham. Felicidades!



Isletas de Granada, NICARAGUA
Saludamos a la siempre agraciada Indira Rojas que aquí aparece modelando este traje de baño de Chic Boutiquelll! Esta imagen es en el Hotel El Reith Lake, gracias a Diego Valle por la foto.



Washington, DC

Un abrazo al escritor John Pereira y su señora que andan gozando de unas muy merecidas vacaciones. Aquí se encuentran en las afueras de la Casa Blanca, esperando ser recibido por el actual inquilino. Un abrazo John!



Masaya, NICARAGUA
Saludamos al Dr. Ulises Huete Maltes que aparece junto a sus hijos Valeria y Ulises, en uno de sus acostumbrados encuentros familiares. Agradecemos su preferencia y contribución doctor.



Westwind Lakes, Miami, FLORIDA

Jairo Velásquez Flütsch recibiendo a Guillermo Descalzi en su residencia después de 25 años de amistad, y a todo el elenco de producción de la película "Dinamita". Guillermo es uno de los grandes del periodismo y esencial para finalizar esta gran labor de la producción de la película...de este encuentro hubo pláticas de hacer una producción con Delcalzl. En el fondo Julie Chuan Productora observando el encuentro.

Photography by Cesar Torero.

Sociales de Nicas

En El Exterior



Masaya, NICARAGUA

Esta elocuente fotografía es de la visita de los estudiantes de medicina de Texas (auspiciados por el Club Rotario de Tucson) al hospital de Masaya. Y por supuesto la anfitriona es nada más ni nada menos que nuestra queridísima Ángeles Bermúdez que como siempre les preparó un suculento y entretenido desayuno a toda la delegación en su hermosa casa solariega del "Barrio Loco". Enhorabuena Ángeles!



Roma, ITALIA

Teniendo de fondo el Vaticano desde la Plaza San Pedro, nuestros amigos Nelson y Sara Porta-Miranda, a quienes mandamos un especial saludo, nos han regalado esta bella imagen. Felicidades y que sigan disfrutando!



Los Ángeles, CALIFORNIA

Mandamos un gran abrazo a Raquel Menéndez de la Vega y sus bellas acompañantes, que se reunieron para discutir de lo último de "modas y diversiones". Gracias por compartir sus valiosos conocimientos!



Managua, NICARAGUA

Felicidades Cecilia Burgos Lacayo por la celebración de estas cuatro generaciones de bellas damas, y que han tenido la dicha de gozar juntas el crecimiento de su hermosa familia.

Cumpleañeros del Mes de Abril

UN SALUDO MUY ESPECIAL A NUESTROS LECTORES CUMPLEAÑEROS DEL MES

- 1 - RODRIGO JIMENEZ - MIGUEL WARENCO DELGADILLO
- 2 - CELIA ESPERANZA RODRIGUEZ - SAL MORALES
- 3 - HERMANN HUECK ESPINO - CESAR J. MEJIA
- 4 - CRISTIANA GUEVARA-MENA - PROF. JOSE CANTERO | XANTHIS SUAREZ GARCIA | LIGIA CASTRO DE PASQUIER
HENRY FLORES FAJARDO - ROSA AMADOR - VERONICA SILVA
- 5 - BEVERLY PORRAS | JONATHAN ESQUIVEL - ROGER B. KEELING - ROBERTO DIAZ MURILLO - MARICELA MAIRENA
- 6 - RAFAEL LARIOS | MARIO RAMIREZ LANZAS | CARLOS MASIS | LILIAM QUIJANO
MARIA ISABEL ESPINOZA - EDUARDO E. SILVA - JOSE RIVAS PARODI
- 7 - ALEJANDRO COTTO SANCHEZ | AIDA HOLLAND-GOMEZ | BRENDA HUEMBES-HUNTER
RUBEN FARINA ORTIZ - VERONICA VARELA - ANTONIO BARRIOS - EMILIO PÁEZ
- 8 - LUCIA SALAZAR DE ROBLO - CRISTINA SANCHEZ - MIRNA MORALES
- 9 - XAVIERA VANEGAS PEPE - RICARDO MIDENCE
- 10 - MARIA ELSA SUAREZ GARCIA | EVELYN FERNANDEZ - ALBERT ROBLETO
- 11 - MARIA ELENA PORTA - SILVANA PAREDES - CESAR CASTILLO NAVAS - LUIS ERNESTO PALACIOS
MARY MARTINEZ - LAZZARO PARODI BOLAÑOS - JULIO FLORES
- 12 - EDGAR MEJIA - EDUARDO CASTILLO
- 13 - FRANK IRSCHITZ - ASTRID E. AROSTEGUI - SANDHY LACAYO - YANET CAROLINA BERMUDEZ
ANA G. AREVALO LACAYO - GLORIA MEDINA MENDIETA -
- 14 - VICENTE LACAYO BARBERENA - DIEGO RAMIREZ GONZALEZ - DENIS SALAS - ALEXA LUGO GUEVARA
CARLOS SALVADOR LOAISIGA - RYDELL DANIEL NIETO - WILLIAM MONTEALEGRE
WALTER CASTRO BAEZ - YANIVA CABALLERO - EDUARDO GUEVARA

- 15 - JORGE IGNACIO SEVILLA - VICTOR HERCULES - GUISELLE GOMEZ
- 16 - MARIA LIBIA - CLEMENTE MANTICA - ALEJANDRO MANSELL - MARIA JOSE SEQUEIRA - YESenia GONZALEZ
- 17 - CATALINA GORDON - JUAN BOSCO ROBLO - MAYRA MUÑOZ - GABY GARCIA - DORELENA MIRANDA
- 18 - MARGARITA BARBERENA - MERCEDES SOLANO - CARLOS HURTADO - ELSA RUTH UGARTE
- 19 - MARTHA DÍAZ - CAMILO R. CASTRO - SANDRA CORREA - MARITZA PASTORA
- 20 - ROMMEL PEREZ - KAREN CELEBERTTI - WILFREDO CASTRO - MELANIA MONCADA
SANDRA SEQUEIRA - ENRIQUE JOSE MORALES - CARMEN WISINSKI - INES IZQUIERDO
- 21 - FRANZ RICHARSON - DORA NIGRO - RAFI FUENTES
- 22 - JACKELINE ROTHFOLK - GUILLERMO VEGA BOLAÑOS | RIGOBERTO ORTEGA CORDOBA - MARIA ROGELIA MONTERREY
LAURA ABRIL - ARGENTINA GARCIA NAVARRO - JOSE DAVID SANCHEZ GALAN - HAZEL ISABEL ARROYO
- 23 - PAOLA VANESSA CUADRA - JORGE TUNNERMANN - MARIO SALINAS
- 24 - ADRIANA ROMERO-DAMHA - TIFANI ROBERTS - ALFREDO CESAR A. - JORGE SOTOMAYOR - JOHANNA PEREIRA CARDENAL
- 25 - HNO. JUAN ANTON - ALENA MARENCO - ITSAYANA FERREY - TAWNY TSUI - RICARDO ABANZA - MIGUEL PORTA
JASMINE SANCHEZ - FERNANDA ESCOBAR - ANA MERCEDES VELAZQUEZ - ALFREDO GONZALEZ HOLMANN
- 26 - MAURICIO SOLORZANO | CHEPE LOLO SALGADO - ROBERT MEDAL - VERONICA ROMERO - ALEX CANO
- 27 - KAREN REYES - EDGARD MACIAS - MARCO GARRO - SIUKYLI MARIN SALINAS
- 28 - AMELIA SUAREZ-CASTRO - MONSEÑOR SILVIO JOSE BAEZ ORTEGA - KAREN REYES
MARIELLE HERDOCIA - KATHLEEN HERRERA ROMAN - LUCIA A. KOCHER
- 29 - MARYCARMEN MORAN - VALERIE ROTH PETERS - MELVYN HERNANDEZ
- 30 - JAIRO VELASQUEZ FLUTSCH - BLANCA ESPOSITO - ARIEL MONTOYA - DANISA ROBLETO GUTIERREZ
LIGIA CORREA ROBLETO - LUIS ALFARO - MIGUEL ARGUELLO - DANIZA ROBLETO - GUILLERMO CALLEJAS

HERNALDO ZUÑIGA GUTIÉRREZ

PRESENTE EN EL XIV FESTIVAL INTERNACIONAL FRAY MATÍAS DE CÓRDOVA



Tapachula, MEXICO

(Nicas En El Exterior News).

El día viernes 24 de marzo del 2017 el Consejo Estatal para las Culturas y las Artes De Chiapas –CONECULTA-, inicio EL XIV FESTIVAL

INTERNACIONAL FRAY MATIAS DE CORDOVA en la ciudad de Tapachula, que por su tamaño e importancia económica es la segunda ciudad de este bello estado fronterizo con Centroamérica, específicamente con Guatemala.

Durante este festival se presentan plataformas de artistas plásticos de Chiapas, La colección de obras conmemorativas del General Ángel Albino Corzo Castillejos, El XIV festival de Internacional de las culturas y las artes, El primer Coloquio de Historia y Sociedad en la Literatura en Chiapas, y la presentación del libro Poemas de FE e Inspiración. Uno de los principales atractivos de este festival

fue la presentación gratuita de artistas de talla internacional; uno de los cuales correspondió al canta autor Nicaragüense de origen Masayés

HERNALDO ZUÑIGA GUTIÉRREZ, quien se ha destacado internacionalmente por su gran voz y sobre todo por el contenido de las letras de sus canciones.

Hernaldo dejó un agradable sabor al público presente que llenó este hermoso teatro de la ciudad, tanto por su gran timbre de voz como por su gran carisma y sencillez que mostró durante toda la presentación.

Indiscutiblemente que Hernaldo es garantía de éxito en los eventos donde se presenta, y para la comunidad nicaragüense sigue y seguirá siendo un orgullo nacional.

Colaboración: Dr. Juan Segundo Huémbes Solís

LA ADOLESCENCIA

Exclusivo para Nicas En El Exterior News por Dra. Irella S. Pérez*

Tengo una hija que acaba de cumplir sus 13 años. Oficialmente mi bebe se convirtió en una adolescente, un "teenager". Para mi sorpresa, mi adolescente no se transformó en un monstruo. La mayoría de mis amigos con experiencia con adolescentes platican historias de terror al describir sus nuevas experiencias con sus hijos adolescentes. En mi preparación de esperar el cambio de mi hija de una niña a una adolescente, leí muchos artículos y conversé con mucha gente. Después de todo mi estudio, concluí lo siguiente... "que no penda el cúnico y no contaban con mi astucia".

La adolescencia es un tiempo muy corto y es cuando los hijos están más vulnerables, necesitan más amor y comprensión. La definición psicológica de la adolescencia es el período de transición en la vida de los humanos de niñez a adulto. Entendamos que la adolescencia es muy importante pues es el período de formación crítica. Los adolescentes son nuestro futuro, si tiene o tendrá hijos adolescentes, le invito a que practique estos siete consejos:

1. Relájese y cambie su perspectiva
Disfrute el momento, pues el tiempo es corto. De acuerdo con healthychildren.org la adolescencia son los 8 años de la pubertad hasta la edad adulta, de los 13 a los 21 años de edad. Pero en la práctica es a los 18

años cuando se consideran adultos por ley federal en los U.S. pues es la edad legal para votar y tener autonomía de su sexualidad.

2. Mantenga el respeto

Ponga nuevas reglas, pues tanto los padres como los adolescentes necesitan respeto. Valore a su hijo y respete sus opiniones, e implementen cambios y nuevas ideas en conjunto. También respete que ellos necesitan su tiempo tanto para probar nuevas aventuras a como para relajarse y descansar.

3. Los adolescentes tienen un buen sentido de humor y hasta muchas veces son chistosos. Juegue con su hijo y disfrútelo. Relájese y viva este momento tan importante y bonito, le aseguro que no se repetirán.

4. A todos nos gusta el calor humano

Aunque su adolescente lo empuje y le reclame su espacio, haga un tiempo para darle amor, comprensión y



abrazarlo sistemáticamente en ocasiones apropiadas. Siempre sea generoso y digale constantemente que lo ama.

5. Nutre su cuerpo con comidas saludables, promueva actividades que ayuden con el desarrollo físico, alimente su espíritu, salud mental y estado emocional. Su hijo está pasando por muchos cambios biológicos, pero recuerde que prácticamente todavía es un niño y así como necesita autonomía, también necesita buenos modelos y dirección.

6. Dele responsabilidades apropiadas de su edad y mantenga las metas altas.

Los años de los adolescentes son el tiempo para la preparación de llegar a ser un adulto productivo. Ayude a su hijo a desarrollarse intelectual y socialmente. Mantenga a su adolescente ocupado. Involúcrelo en su comunidad y que esté consciente de su medio ambiente. Búsquele opciones donde pueda hacerse voluntario en un programa de servicio público en su comunidad, ya verá como esto lo estimula y mantiene activo.

7. Conviva y comuníquese con su hijo

Escúchelos, háblele y dele buenos consejos. Platican de su pasado, de ancestros cultura Enséñele a disfrutar el presente y a planear para el



futuro. Escuche lo que le interesa a su hijo, cambie y crezca con él.

En conclusión, disfrute a su hijo. La vida es corta. Es bueno ser responsable pero también disfrute el momento.

Y por favor, siempre...
¡Siempre Crea en el Poder de la Educación!

*Dra. Irella S. Perez
Superintendent
Board of Trustee WCSD
Facebook and Twitter: @irella_perez



15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744
Tel: (909) 854-0491
(Los Angeles, CALIFORNIA)

Tel: (925) 408-8955
(San Francisco, CALIFORNIA)

Tel: 011-505-2260-0821
(Managua, NICARAGUA)

Email: info@AbandonedChildren.org
www.AbandonedChildren.org

¡Ayúdenos a Ayudar!

Los niños nos necesitan



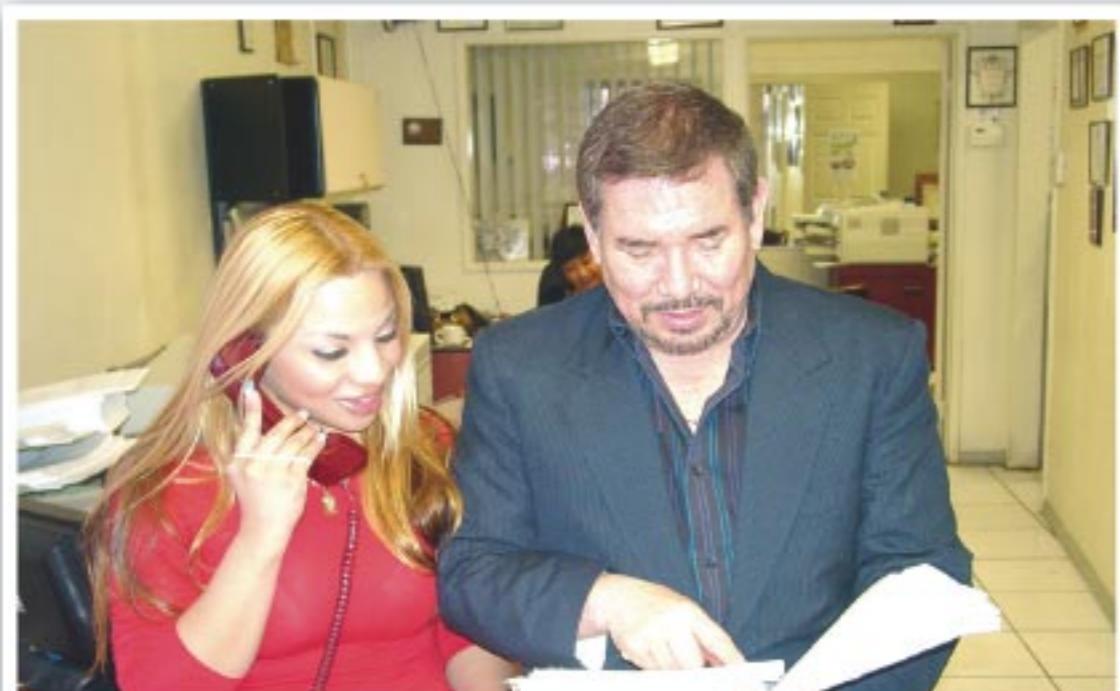
ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC.

A 501(c)(3) Non-Profit Organization - Since 1997
Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"

Camino a Sabana Grande
Kola Shaler, 300 vrs. al Lago
Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de US\$1.00 diario o US\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los más de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

C. CASTRO & ASSOCIATES



CONTABILIDAD
Para Pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX
Todo el año

Más de 30 años de experiencia
Ayudando a la Comunidad Latina
en el mismo local

CAMILO CASTRO
E-Mail: camcast@aol.com
Se Habla Español

Tel: (626) 369-4496
Fax: (626) 369-9534

SKIN CARE by *Amelia*



SERVICIOS ESTÉTICOS PROFESIONALES

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estriás
- Líneas Delgadas y Arrugas

**AMELIA
CASTRO**

Tel. (626) 606-5058
E-Mail: RosameliaCastro@aol.com

RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disminuida de cicatrices



**15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744**



MOVIMIENTO MUNDIAL DARIANO

MIAMI, FLORIDA U.S.A. | www.MovimientoMundialDariano.com

Rubén Darío



HECTOR DARÍO PASTORA

Efemérides Darianas del Mes de Abril

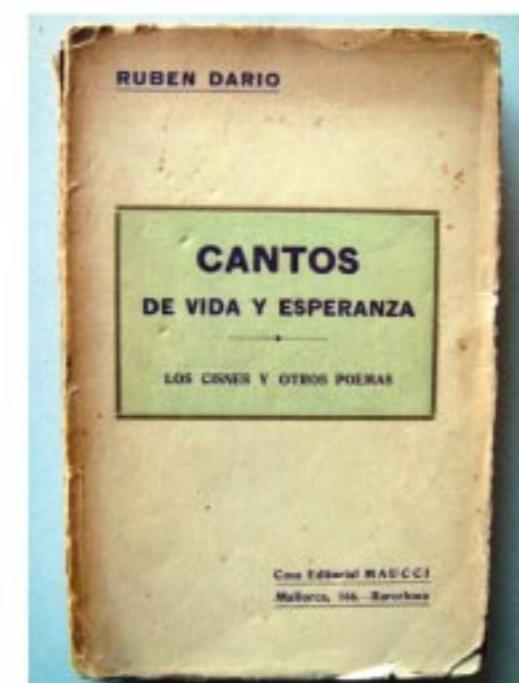
Abril mes en que se rinde homenaje internacional al libro con motivo de conmemorarse el 23 de Abril la muerte de Miguel de Cervantes Saavedra, autor de "Don Quijote de la Mancha", obra clásica que Rubén Darío leyó y asimiló en su genial infancia.

El Poeta representó a Nicaragua en el solemne acto del tercer centenario de la publicación del Quijote en Madrid en 1905. En esa ocasión presentó su "Letanía a Nuestro Señor Don Quijote", poema que forma parte de "Cantos de Vida y Esperanza". Rey de los hidalgos, señor de los tristes.

El **16 de Abril de 1866**, se casan en la Catedral de León, Nicaragua los padres de Rubén Darío, Manuel García y Rosa Sarmiento, nativa de Chinandega. ("Fue un matrimonio de conveniencia"). Entre las fechas que enumeramos se destaca el decreto No. 770 del **17 de**

Abril de 1893, nombramiento del gobierno de Colombia para el Poeta Rubén Darío como Cónsul General en Buenos Aires, Argentina; además es corresponsal del Diario La Nación de Buenos Aires desde 1887, designación que recibió en su estadía en Chile (1886-1889).

El 8 de Abril de 1899, publica el poema "Al Rey Oscar" en la revista ilustración española, lírica en que reafirma su devoción y admiración por España. El 7 de Abril de 1900, viaja de Madrid a París, ocasión en que visita Lourdes: por esa fecha nació en Madrid, su primogénita, fruto de la unión con la española Francisca Sánchez del Pozo, la bautizan con el nombre de Carmen, muere a los pocos meses.



El 20 de Abril de 1900, la Nación de Buenos Aires, Argentina publica la primera crónica sobre la Exposición Universal de París. En Abril de 1907, encuentro forzado en París con su segunda esposa Rosario Murillo (La Garza Morena).

El 3 de Abril de 1908, se embarca en el Puerto de Corinto a Europa, después de casi cinco meses de permanecer en Nicaragua, con motivo de su triunfal retorno a la Patria, viaja con el

nombramiento de Embajador de Nicaragua ante el Reino Español.

En Abril de 1911, residendo en París, Francia es nombrado director literario de las Revistas Mundial y Elegancias y en Abril de 1912 inicia una gira de promoción con Alfredo Guido, propietario de la publicación, por Barcelona, Madrid, Lisboa y las ciudades de América: Río de Janeiro, San Pablo, Montevideo y Buenos Aires, donde dicta su autobiografía a la revista Caras y Caretas.

En los primeros días de Abril de 1915, después de permanecer en Nueva York por seis meses, donde dio lectura a su poema "Pax" e hizo amistad fraternal con el poeta Salomón de la Selva, viaja a Guatemala muy enfermo, llegando al país, el 20 de Abril, es declarado huésped de honor de la República por el Presidente Manuel Estrada Cabrera.

Visite: www.RubenDario.org ♦

5 capacidades imprescindibles para el éxito de la mujer líder

Dale Carnegie destinó gran parte de su vida al estudio del éxito, investigando la vida de numerosas personas exitosas con el fin de descubrir qué habilidades personales compartían entre ellas.

Muchísimas personas que alcanzaron el éxito en sus propuestas y objetivos personales, lo hicieron a través de habilidades comunes.

1.- Desarrollo de la confianza en sí misma

La confianza en sí misma o la autoconfianza es una habilidad que debe ser entrenada. Consiste en la motivación interna que sentimos sobre si somos capaces o no de realizar alguna acción específica. Una forma útil de desarrollarla es extendiendo nuestra zona de confort o saliendo de ella para trascender nuestros límites y reconocer que somos mucho más capaces de lo que pensábamos.

2.- Reforzar la interacción interpersonal

El ser humano es un ser social por naturaleza, por lo cual, cada una de nosotras necesita de las demás. Las personas que tienen habilidades sociales son más capaces de construir vínculos de confianza que les permite dar y recibir apoyo.

3.- Ser una comunicadora eficiente

Para lograr el fin ya mencionado (conseguir la colaboración entusiasta de otros) es importante comunicarse de manera efectiva y poderosa. Esta es una herramienta imprescindible que ayuda a fomentar vínculos de apoyo con quienes pueden ayudarnos.

Las habilidades de expresarse correctamente, de contagiar entusiasmo, pensar con rapidez y contestar de forma efectiva son invaluables.

4.- Aumentar competencias de liderazgo

El liderazgo femenino tal cuando consigue que los demás se sientan inspirados para esforzarse al máximo de sus capacidades con el fin de lograr su objetivo. Esa es su función. Una verdadera líder guía de forma generosa, cercana, observa con atención lo que las personas necesitan y responde a estas necesidades. Es conciliadora y está llena de energía. Ser líder es una acción de convicción, no de genética.

5.- Enriquecer la actitud y reducir el estrés

Hoy en día es difícil ser personas positivas, especialmente cuando nos enfrentamos a serios obstáculos en nuestra vida o a situaciones complicadas. La sociedad debe enfrentarse a esto



diariamente y su calidad de vida sufre por ello; esto vuelve fundamental desarrollar una actitud positiva y constructiva, para que tales situaciones no nos detengan y tengamos la suficiente motivación de continuar con paso firme hacia nuestros propósitos.

Para formar un hábito es necesario integrar conocimiento a nuestra vida por medio de la convicción, instrucción y entrenamiento constante. Cuando este forma parte de nosotras se volverá la respuesta automática a distintos escenarios, creando resultados que pueden ser de éxito si se siguen y se desarrollan estas habilidades. *

RESTAURANTE MANAGUA
COMIDA TRADICIONAL NICARAGUENSE

Especial por Tiempo Limitado. Sujeto a cambio sin previo aviso

MENU	
Almuerzo Capitalino Lunes a Viernes: 9:30 a.m. a 5:00 p.m.	
Todos los platos incluyen: Arroz Blanco ó Gallo Pinto, Maduro ó Tajadas Verdes, Ensalada de repollo y un Queso frito	
3. Steak Picado.....	\$8.99
4. Filete de Pescado.....	\$8.99

2709 Santa Ana St., South Gate, CA 90280 (323) 973-9204

GUADALUPE BARKER

(626) 290-6572
(Hablo Español)
guadalupebarkerC21@yahoo.com
Servicing:
Homebuyers and Homesellers

www.GuadalupeBarker.com CalBRE # 01133704

Culture - CalBRE # 01901217
400 S Citrus Ave - Covina, CA 91723

Century 21

EQUAL OPPORTUNITY

Jimmy Morales
(951) 536-8409

Elizabeth Morales
(909) 559-4595

www.DiamondPortraitStudios.com

Photography For All Events

- Glamour Party
- Restoration
- Antique Photos
- Family Portraits
- Wedding
- Quinceañeras
- Baptisms
- Any Special Event

ERWING ESPINOZA
Notary Public

• CAR INSURANCE
• HOME INSURANCE
• IMMIGRATION
• INCOME TAX

LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

ESTUDIANTES,
apliquen para
ACCIÓN DIFERIDA

FE DE VIDA
para
Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

A photograph of a two-story building with a red-tiled roof and light-colored walls. The words "FUNERARIA GROMAN INC." are overlaid in large blue letters across the middle of the image.

**Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

(800) 371-0803 • (800) 600-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



? ¡NO LO SABÍA! ?

EL LIMONERO... CON 2 RECETAS

COMPARTE EL MÁXIMO POSIBLE ESTA MARAVILLA. YO LO HAGO CON TODOS VOSOTROS A CAMBIO DE QUE LO HAGÁIS CON TODOS LOS DEMÁS.

Es uno de los árboles más conocidos, del que se aprovecha casi todo: su madera, muy apreciada en ebanistería, sus flores para hacer perfumes y como no, sus frutos.

Su nombre científico es: citrus limonum risso, pertenece a la familia de las rutáceas y es originario de Asia.

A su fruto, **el limón**, se le conoce como la fruta que cura. No debería faltar en

nuestras casas ya que posee un gran abanico de propiedades curativas. El zumo de limón es uno de los mejores depuradores del hígado, mezclado con aceite de oliva ayuda a disolver las piedras de la vesícula.

ACOSTUMBRE A TOMAR EN AYUNAS UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA BIEN MEZCLADO CON MEDIO VASITO DE ZUMO DE LIMÓN DE UN SOLO GOLPE.

También es bueno para combatir el colesterol y la hipertensión arterial ya que contiene un elevado nivel de potasio y bajo de sodio. Asimismo se utiliza para las afecciones de garganta por su acción antiséptica y es tan

rico en vitamina C. como la naranja.

Tradicionalmente el limón fue utilizado para combatir el escorbuto, enfermedad habitual entre los navegantes, que al no consumir alimentos frescos presentaban deficiencias de ésta vitamina.

Entre todos los cítricos, el limón es el que quizás ofrece más beneficios para la salud, y deberíamos acostumbrarnos a consumirlos diariamente bien sea en la cocina, aromatizando algunos platos o simplemente bebiendo su zumo, y como estamos próximos al buen tiempo, hoy os quiero explicar la fabricación de la **limonada**, una bebida natural y fresca

muy recomendable en época de calor ya que quita la sed y de paso aprovechamos todas sus propiedades.

Sus ingredientes son:
4 limones.
1 litro y medio de agua.
Stevia, miel o jarabe de arce. **Endulzar a gusto.**

Se cortan los limones por la mitad. Los exprimimos y vertemos el jugo en una jarra. Se cuela con colador muy fino, se añade el dulzor que elijas y el agua.

Si queréis darle un poco de gas o burbujitas, después de tener todos los ingredientes, los pasas a una botella con tapón de rosca, poner una cucharadita de bicarbonato de sodio y cerrar rápidamente



la botella. Mezclar y enfriar. Abrir la botella con cuidado para servir. Tenéis una buena soda, sana y medicinal, que se puede tomar diariamente, y si os acostumbráis a tomarla también en ayunas y al acostaros, tenéis también la cura del cáncer y/o prevención del mismo, así como de otras enfermedades.

COMPARTE CON LOS DEMÁS QUE TAMBIÉN NECESITAN SABER DE ESTA MARAVILLA.

Cuidados básicos del contorno de ojos



Por: Amelia Castro
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia
rosameliacastro@aol.com

o si es posible evitar, las ojeras, las bolsas y las arrugas. Los cuidados esenciales son: una limpieza rigurosa pero suave, y una buena hidratación y nutrición. Los cosméticos deben aplicarse en pequeñas cantidades de producto (gotitas como granos de arroz) en las zonas donde acaba el hueso alrededor de la órbita ocular.

¿Sabes de qué se compone el ojo?

Los ojos son unos de los órganos más importantes de nuestro cuerpo y el papel que desarrollan dentro de nuestro organismo es clave para la adecuada realización de nuestras tareas diarias. Una revisión cada cierto tiempo es aconsejable para evitar posibles dolencias o problemas de visión. Si éste es uno de los aspectos que más te preocupan en relación a la salud de tu familia. Los más de 22 músculos del ojo permiten el movimiento del



párpado, que solemos realizar unas 10.000 veces al día con el fin de evitar que el ojo se reseque. Gracias a ellos, también podemos entrecerrar los ojos cuando hay demasiada luz, entre otros muchos gestos más.

¿Cuándo hay que empezar a usar contorno de ojos?

Cuidado contorno ojos diario
La piel del contorno de ojos se reseca con mucha facilidad debido a que contiene escasa emulsión natural de cobertura, unido a la excesiva exposición al sol, el frío, el viento o la contaminación.

Cuidado contorno de ojos-maquillaje

Debes saber que mantener una rutina de limpieza es uno de los puntos cruciales dentro de todo el proceso de cuidado de la piel que rodea los ojos. Si sueles maquillarte a diario, no te olvides de utilizar un desmaquillador de ojos bifásico con predominio graso que aplicarás con un algodón para retirar la máscara de pestañas en un movimiento suave hacia el exterior del ojo.

Para la zona de los párpados, utilizaremos una loción limpiadora "2 en 1" que podemos utilizar también para limpiar toda la cara. Deseo que sigas estas recomendaciones, para que tengas una mirada espectacular.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ♦

El ojo está rodeado por la piel más fina y frágil de todo nuestro cuerpo. Dadas estas características, debemos marcarnos una rutina diaria de cuidados básicos del contorno de ojos.

LO QUE DEBES SABER

El cuidado cosmético del contorno de los ojos debe ser prioritario a partir de los 25 años para mantener la piel elástica y mitigar,

GRAN TELETON 29 y 30 de abril

A BENEFICIO DEL ASILO DE ANCIANOS CAMOAPA NICARAGUA
Managua Restaurante
2709 Santa Ana street. South Gate, Ca. 90280

ARTISTAS INVITADOS
Tributo Los Terrícolas, Grupo Amanecer Nicaragüense, Adán Torres, Erika Tijerino y Eduardo López.

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2017

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS
Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

DAYSIS GUSTO NICARAGUAN CUISINE
625 S. Riverside Ave., Suite I
Rialto, CA 92376
(909) 990-5758

EL CAMACHO'S
2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

LA CASONA COFFEE SHOP
Francisco J. Mendoza
De Enitel, 1c. al Norte
San Marcos, Carazo – Nicaragua
+505-2432-2798

RESTAURANTE MANAGUA
Tony Hurtado
2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280
(323) 973-9204

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505

AUTOS

SE VENDE
2007 TOYOTA COROLLA
Clean Title! – Runs Great!
(909) 246-7801

MECÁNICA GENERAL AUTO REPAIR
Motores, Transmisiones, Tune Ups,
Frenos, Check Engine Light
Duval Martinez
(626) 409-5340 Cell

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Century 21 Culture Cal
BRE # 01901217
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
400 S. Citrus Ave.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadalupeBarkerC21@yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
Walnut, CA 91789

(626) 488-9495

www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 ½ W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 208
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

CLÍNICA DENTAL

CLINICA DENTAL
Dra. Norma Baca
1919 Beverly Blvd., Suite A
Los Angeles, CA 90057
(213) 484-2163

ENTRETENIMIENTO

www.Nicas.News/events

DOMINGO 23 DE ABRIL
JESUS CHRIST SUPERSTAR
Presentación Especial de: Camilo Castro Jr.

Candlelight Pavilion Dinner
455 West Foothill Boulevard
Claremont, CA 91711
Horario:
5:00 p.m. Dinner – 7:00 p.m. Show
(909) 626-1254 ext.1 Theater
www.candlelightpavilion.com

VIERNES 28 AL DOMINGO 30 DE ABRIL

ST. MARTHA'S FIESTA
Rides – Games – Food – Family - Fun
444 N. Azusa Ave.
La Puente, CA 91754

SÁBADO 29 y DOMINGO 30 DE ABRIL

"GRAN TELETÓN"
A Beneficio del Asilo de Ancianos
Camoapa Nicaragua
RESTAURANTE MANAGUA

2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280
(323) 973-9204

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

NICARAGUA EXPRESS LLC

Noel Traña
5012 Rittenhouse St.
Riverdale, MD 20737-1100
(877) 251-1719 (240) 770-3425
www.NicaraguaExpress.com
contactenos@nicaraguaexpress.com

VALIJA EXPRESS

(213) 261-5434 USA
+505 2268-7108 Nicaragua

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
cacast@ao.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martinez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES

CHECK CASHING
Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escoria
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

INTERNET

WEB ENTERPRISES, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717
+011 505 2229-0903 Nicaragua
www.WebEnterprises.net
info@WebEnterprises.net

SITIOS DE INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.Boxeo.events
www.CamarasDeComercio.com
www.ColegiosDeNicaragua.com
www.EnviosDeEmail.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.HechoEnNicaragua.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

LIBROS

LIGIA HOUBEN
"La Virgen María y La Mujer Nicaragüense: Historia y Tradición"
¡El Regalo ideal para toda Madre Católica Nicaragüense!
(305) 299-5370
info@LigiaHouben.com
www.espanol.ligiahouben.com
www.LigiaHouben.com

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

ATLANTICO

Hand-Crafted Rum
Producto de la República Dominicana
Pídalo en su Lugar Preferido

NICARAGUA TURISMO E INVERSIÓN

Un Vistazo al Turismo Nacional
+505-2278-4270
www.NicaraguaTurismoelInversion.com
info@NicaraguaTurismoelInversion.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION
Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

RENTA DE CARRO

DOLLAR RENT A CAR
Casa Matriz
De la Rotonda "El Güegüense"
700 m. al Sur Managua - Nicaragua
1(800) 462-9912 +011 505 2255-7979
www.Dollar.com.ni
gperez@casapellas.com.ni

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA
Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road La Puente, CA 91744(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SERV. PROFESIONALES

MG PRINTING
Mauro Gómez
2200 Tyler Ave.
South El Monte, CA 91733
(626) 579-2989
www.MGPrinting.com
uploads@MGPrinting.com

DIAMOND PORTRAIT STUDIOS

Jimmy Morales
(951) 536-8409
Elizabeth Morales
(909) 559-4595
www.DiamondPortraitStudios.com

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY

Mario Eguez
Los Angeles y San Bernardino County
(951) 415-6847

LEWIS PHOTOGRAPHER / CREATIVE

Los Angeles County
(213) 915-8865
Photography@LewisLakes.com
www.LewisLakes.com

MHI FASHION USA

Modeling, Acting & Runway Classes
mhistudiosprod@gmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com



Chucherías del Abuelo

CAMBIO

Se cuenta que hubo un niño muy sensible e inteligente, que solía preocuparse y lamentarse por el estado en el que se encontraba el mundo.

Más adelante, durante su juventud, empezó a protestar y a quejarse por las políticas impulsadas por el gobierno de su país.

Frustrado por no conseguir los cambios que deseaba, al llegar a la edad adulta centró sus críticas y juicios en su mujer y sus hijos. Fue sin duda una vida marcada por la lucha, el conflicto y el sufrimiento.

Sin embargo, al cumplir 80 años y aquejado de una enfermedad terminal, experimentó una revelación que transformó su manera de ver la vida. Tanto es



así, que horas antes de fallecer dejó por escrito el epitafio que más tarde se escribiría sobre su tumba:

"Cuando era niño quería cambiar el mundo. Cuando era joven quería cambiar a mi país. Cuando era adulto quería cambiar a mi familia. Y ahora que soy un anciano y que estoy a punto de morir, he comprendido que si hubiera cambiado yo, habría cambiado todo lo demás".

Y vos, ¿Qué quieras cambiar? ■

LAS BIENAVENTURANZAS DE LA TOLERANCIA

DICHOSO quien sabe mirar a los otros con los ojos de un amigo, y acoge a cada persona sin prejuicios de cultura, religión o raza.

DICHOSO quien se empeña en vivir en armonía con sus familiares, vecinos, compañeros, extranjeros, superando las inevitables dificultades propias de las relaciones humanas.

DICHOSO quien no guarda rencor, no da importancia a palabras y gestos desagradables, y no obliga a otros a vivir según sus criterios.

DICHOSO quien comunica con dulzura y escucha las razones de los demás, sobre todo las de los más débiles.

DICHOSO quien es tolerante consigo mismo y convive serenamente con sus propias limitaciones y con las de los demás.

DICHOSO quien estimula al bien, para construir un mundo en el que todos puedan sentirse a



gusto.

DICHOSO quien acoge el valor de las diferencias que caracterizan a cada hombre y cada mujer de nuestro planeta, porque esas diferencias muestran el "Nombre" con el que Dios llama a cada uno de nosotros.

DICHOSOS quienes cultivan en su corazón un sueño: que, dejando salir los colores de nuestra diversidad, veremos aparecer en el cielo un gran arcoíris, en señal de fraternidad y de paz, que vestirá de luz y de fiesta al mundo.

¿Qué tan DICHOSO te consideras vos? ■

SOBRE LA FELICIDAD (Eduardo Galeano)

"Nos convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después de casarnos, después de tener un hijo y después de tener otro. Entonces nos sentimos frustrados porque los hijos no son lo suficientemente grandes y que seremos más felices cuando lo sean. Luego de eso nos frustramos porque son adolescentes (difíciles de tratar). Ciertamente seremos más felices cuando salgan de esta etapa.

Nos decimos que nuestra vida estará completa cuando a nuestro esposo (a) le vaya mejor, cuando tengamos un mejor carro o una mejor casa, cuando nos podamos ir de vacaciones, cuando estemos retirados."

"La verdad es que no hay mejor momento para ser felices que ahora. Si no es ahora, ¿cuándo? Tu vida estará siempre llena de retos.

Es mejor admitirlo y decidir ser felices de todas formas.

Una de mis frases:



"Por largo tiempo me parecía que la vida estaba a punto de comenzar.

La vida de verdad. Pero siempre había algún obstáculo en el camino, algo que resolver primero, algún asunto sin terminar, tiempo por pasar, una deuda que pagar.

Sólo entonces la vida comenzaría. Hasta que me di cuenta que esos obstáculos eran mi vida". Esta perspectiva me ha ayudado a ver que no hay un camino a la felicidad.

Y vos, ¿cuándo vas a decidirte a ser feliz? ■

LA DECISIÓN ESTÁ EN TUS MANOS

Aproximadamente al principio del siglo I de nuestra era, existían dos escuelas de enseñanza, dirigidas por dos sabios de renombre: Hilel y Shamai. Cada escuela se dedicaba al estudio de la Torá y los alumnos eran el gran potencial de la misma. El gran problema que había entre ambas escuelas era que los alumnos no se llevaban bien entre sí, y a cada oportunidad que se presentaba hacían todo lo posible por desprestigiar a la otra escuela.

Un día los alumnos de Shamai entendieron que la mejor manera de desacreditar a los de la otra escuela era humillar a Hilel, el sabio, e idearon una estrategema.

Pensaron en cazar una mariposa y llevarla viva en la mano de uno de ellos y al llegar a la casa del sabio preguntarle: -Maestro Hilel, esta mariposa que tengo en mis manos, ¿está viva o muerta?

Si Hilel respondía que estaba viva, entonces apretaría el puño y le demostrarían que estaba muerta. Si la respuesta era que la mariposa estaba muerta abrían el puño y la dejarían escapar, demostrando así que estaba viva.

El plan era infalible, y decidieron



llevarlo a cabo.

Cazaron la mariposa y uno de los alumnos de Shamai la tomó en sus manos, se acercaron a la casa de Hilel golpearon a su puerta y el sabio les preguntó: -¿Qué les trae por aquí?

Los alumnos respondieron: -Queremos saber cuán sabio eres.

Hilel les dijo: -¿Y cómo lo comprobarán?

-Le haremos una pregunta.

-Adelante.

-Esta mariposa que tengo en mis manos, ¿está viva o muerta?

Hilel les miró despacio y respondió: -La decisión está en tus manos.

Lo anterior puede sonar a un cuento, pero la enseñanza es que lo que cada quien quiera hacer en su vida, está en sus manos. ■



Envíos De Email.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

**La nueva forma de comercializar
tus servicios, productos y eventos**
**Llegamos a más de 900,000 clientes
potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos**
**Te diseñamos el arte que deseas
publicar sin costo alguno**
**Te proporcionamos las siguientes
estadísticas:**

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

**Incrementa tus ventas comercializando
de la manera más efectiva y económica**
Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

**Consulta nuestros
precios por envío**

Para más información escribe a:

**info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:
www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8989**



Nicas EN EL EXTERIOR NEWS PUEDE VERLO TAMBIÉN EN SU TELÉFONO CELULAR Y EN SU COMPUTADORA

Visitenos en:

www.NicasNews.com

www.NicasNews.com/mobile

- Directorio de Negocios
- Asociación de Empresarios
- Asociación de Comercio de Nicaragua
- Asociación de Industria y Art.
- Asociación Industrial de Nicaragua

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

The image is a composite of several photographs. In the top left, a man with a beard, glasses, and a red bandana is holding a professional camera, looking through the viewfinder. The top right contains promotional text for 'TEAM GAITAN' in large gold letters, with 'LO MEJOR EN FOTOGRAFIA Y VIDEO' and the phone number '2222 5437'. Below this are three full-body shots of women: one in a black bikini, one in a black and white striped dress, and one in a blue bikini kneeling. To the right of these are two smaller rectangular frames showing different poses. At the bottom, a woman is lying on her back on a white surface, wearing a white top and grey leggings.

SE VENDE

2007 TOYOTA COROLLA

(VIN# JTDBR32E170122658)

A side-front view of a red Toyota Corolla sedan parked on a paved surface. The car has a sunroof and five-spoke alloy wheels. In the bottom right corner of the image area, there is a dark circular logo for Toyota, featuring the stylized 'T' emblem and the word "TOYOTA" in red capital letters.

BURGUNDY AUTOMATIC
CLEAN TITLE! RUNS GREAT!

Tel: (909) 246-7801

TRANSPORTE DE CARGA CON SERVICIO DE PUERTA A PUERTA

Haciendo posible que los tuyos se sientan más cerca de ti

NICARAGUA EXPRESS LLC.





“Sirviendo con Rapidez, Calidad y Honestidad.”

**www.NicaraguaExpress.com
contactenos@NicaraguaExpress.com
Tels: (877) 251-1719 / (240) 770-3425**

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOSwww.NicasNews.com/taxes**INCOME TAXES****C. CASTRO & ASSOCIATES**

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martinez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

COSMOS TAX

Individual & Business Tax
Luis & Fátima Ulmos
10071 Larch Ave.
Bloomington, CA 92316
(909) 877-5910
(951) 990-5327

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
5324 Mission Blvd.
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
ifigueroa_1999@yahoo.com

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2707 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 234-3192
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

LATINO MULTI SERVICES

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360
(323) 567-4383

M & I ARGUELLO

Income Tax & Immigration Services
Mario Argüello & Isabel Gómez
2105 W. Pico Blvd., #A6
Los Angeles, CA 90006
(213) 386-8459
marquello@sbcglobal.net
iarguello@sbcglobal.net

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina
5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 399-3000
manuelmedinajr@gmail.com

MUNDO HISPANO INCOME TAX

Casamientos - Notary Public
Fabrizio Torres
8201 Arlington Ave., Suite I
Riverside, CA 92503
(951) 343-9306

NICHOLAS WALTERS

Tax Preparer
(323) 899-7870
At:
H&R Block
Sunset / St. Andrews
Sunset / Gower

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

OROZCO TRAVEL & PROFESSIONAL SERVICES

Income Tax Desde \$35
Divorcios Desde \$250
Inmigración y Notaric Public
(323) 605-4308
Orozcotravel@hotmail.com

PÁEZ INCOME TAX

Carlos y Luz Páez
1171 W. San Bernardino Blvd., Ste. A
Covina, CA 91722
(626) 858-6920
paezeluz@hotmail.com

PARAGON BUSINESS SOLUTIONS LLC

Alex Paragón
3156 Foothill Blvd., Suite C
La Crescenta, CA 91214
(818) 570-1040
aparagon@paragonbizsolutions.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escoria
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICES CENTER RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarria
210 W 1st. Street, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@alo.com

RAMÓN A. BARBIERI

Certified Public Accountant
Barbieri's CPA
6325 Pacific Blvd., No.105
Huntington Park, CA 90255
(323) 585-0400
Ivana M. Barbieri
Tax Preparer/Bookkeeper

ROJAS MULTISERVICES

Rojas Enterprises #1
Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 533-6932
mamarom@hotmail.com

SALGADO BUSINESS SERVICES, CORP.

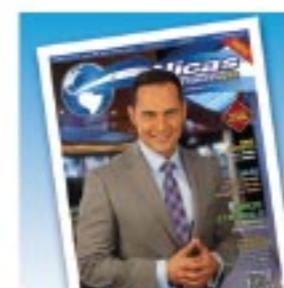
Darwin Salgado
12100 Imperial Hwy., Ste. 211
Norwalk, CA 90650
(909) 210-1220
salgadoemail@salgadobusiness.com
www.salgadobusiness.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

UNION HISPANA

Félix M. Torres
1701 S. Vermont Ave., Suite A
Los Angeles, CA 90006
(213) 247-3922 Cell
(323) 373-4941
towerson22@gmail.com

**¡INCREMENTE SUS VENTAS!**

ANÚNCIESE CON NOSOTROS

Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

USA: 626.789.8909

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com
Envíos De Email [EnvíosDeEmail.com](http://EnviosDeEmail.com)
Envíos Masivos

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909