

¡GRATIS!

Nicas

EL EXTERIOR NEWS

PERIODICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



SIGLO 21

**La Importancia
de la Tecnología**

**WHAT IS
"LA PURÍSIMA"?**

**11 Facts About Traditional
Religious Celebration
In Nicaragua**

**"LA REVANCHA"
ROMAN
"CHOCOLATITO"
GONZÁLEZ VS. CARLOS
CUADRAS "PRÍNCIPE"**

Marzo 2017



**¿QUIÉN CAUSA
TANTA ALEGRIA?
¡LA CONCEPCIÓN
DE MARÍA!**

Lugares para la Gritería

Cristela Ramírez

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo 2017

¡NO LO SABÍA!

**7 interesantes razones
para no tener WhatsApp**



*Fotografía: Jorge Mansilla
Hair & Makeup: Marvin Bendaña*



Llámanos para publicarse: (626) 806-2938



REMESAS
LAFISE

**¡UNIMOS A LA FAMILIA
EN CADA MOMENTO!**

Envíe sus remesas
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en nuestras sucursales, negocios afiliados a ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

USA: 1-855-552-3473
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o
remodelar
la casa que
tanto quieras



Para tus
proyectos
personales



Crear tu cuenta
de retiro
cómodo y
seguro en tu país



Pagar
el estudio
de tus hijos
o familiares



Haga más con su dólar en



TELS: (505) 2255-7979
(305) 712-3584

 **Casa Pellás**



www.dollar.com.ni



ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



SUSCRÍBASE HOY



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**



Nombre:

Dirección:

Ciudad:

Estado:

Código Postal:

Teléfono:

Email:

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2017 Todos los Derechos Reservados

© 1996-2017 Nicas En El Exterior News • 382. N. Lemon Ave. # 236 - Walnut, CA. 91789

Tel.: 626.789.8909 | Toll Free: 1.800.378.5717 x 717 | Fax: 626.378.3521 | Publicidad@NicasNews.com • www.Nicas.News/suscripcion

ENRIQUE IGLESIAS

Discover your Atlantico

ATLANTICO RUM

HAND-CRAFTED RUM
PRODUCTO DE LA REPUBLICA DOMINICANA

"A Rum to Savor"
-THE WALL STREET JOURNAL

"Rum Masterpiece"
-FORBES

El Regalo Perfecto para esta Navidad...!
Pídalo en su lugar preferido

DEPORTES DE NICARAGUA

CARLOS CUADRAS SE MEDIRÁ NUEVAMENTE CON "CHOCOLATITO"

En marzo del 2017 podrían medirse nuevamente el mexicano **Carlos Cuadras** con el tetracampeón **Román "Chocolatito" González**.

"La pelea (que viene) es la revancha con 'Chocolate', hablé con mi mánager Salvador Briman y con mi promotor el señor (Akihiko) Honda y eso es lo que me dijeron", apuntó el excampeón mundial mexicano al periodista Salvador Rodríguez de la cadena de deportes ESPN.

"Se pueden decir muchas cosas, pero el señor Honda es quien define, él me dijo que la revancha va para la primera o segunda semana de marzo y no tengo en mente otra pelea", agregó.

De ser así, todo cobra sentido. El apoderado de González, el abogado Carlos Blandón, manifestó



desde Japón "que se puede estar avecinando una revancha"; lo único que faltaba, según dijo, era que "El Príncipe" se adapte a "nuestras condiciones".

"Lo que puedo decir es que Román, si Dios quiere, no pasa de marzo para su próxima pelea", aseguró Blandón. "Ya estamos armando nuestro plan de entrenamientos", reconoció, mientras él y

"Chocolatito" están de visita en Japón con la finalidad de reunirse con Honda, para dejar claro lo que vendrá para el nica el año entrante.

Mientras tanto, Carlos Cuadras inició su campamento en las montañas mexicanas. De su boca sale el término "acondicionamiento físico" y prevé mudarse a California en enero para entrenar a toda máquina guiado por Rudy Hernández.

Por su parte, "Chocolatito" se entrena en Japón con los boxeadores que componen la familia de la promotora Teiken, a la vez que ha surgido la confirmación de que Wilmer Hernández ha sido designado como entrenador de cabecera tras la muerte de Arnulfo Obando.

Cortesía: 100% Noticias

Randy ya tiene rival

El nica-estadounidense **Randy Caballero** enfrentará al mexicano **Aramis Solís** en el **Puerto Salvador Allende**, el 17 de diciembre.



En los últimos dos años, Randy Caballero solamente ha peleado tres veces. Su carrera dio un giro inesperado a causa de un error imprevisto. Sucumbir ante la báscula, dejando escapar el título 118 libras de la Federación Internacional de Boxeo (FIB), es un error por el que probablemente ha pagado más de la cuenta. Su actividad en el ring disminuyó de forma drástica, la relación con Golden Boy empezó a tener fisuras que finalmente se tradujeron en una separación total. Caballero es un buen muchacho que apoyado por su padre, Marcos Caballero, tocó el pináculo del éxito, derrotando a Stuart Hall en el 2014, en Monte Carlo, Mónaco. No defendió el título por sus problemas de peso, pero es joven; por un error de ese tipo no es el fin del mundo, tampoco quiere

decir que no puede volver a sentir el éxtasis de ponerse un fajón de campeón.

Randy iniciará el camino hacia el Everest en Nicaragua, el país que ha representado en el mundo, a pesar de nacer en Estados Unidos, influenciado por su papá, de origen norteño, nacido en Esteli. Caballero peleará el próximo 17 de diciembre en el Puerto Salvador Allende, protagonizando el combate estelar del evento boxístico que montará Búfalo Boxing, empresa que maneja Ruth Rodríguez con el asesoramiento de su esposo, Rosendo Álvarez.

Aramis Solís, presenta 15 triunfos (8 nocauts) y 3 derrotas, debutó como profesional el 24 de marzo del 2006, imponiéndose a Alejandro García. En agosto pasado, Solís noqueó a Jorge Espinoza y acumula 5 victorias consecutivas; sus números no son nada malos, será un buen termómetro para valorar en qué estado se encuentra Caballero, últimamente afectado por pelear poco, urgido de resurgir y volver a los primeros planos. Caballero presenta un récord atractivo de 23 triunfos (14 nocauts) sin derrotas. Con 26 años tiene mucho que dar, aunque en 122 libras el esfuerzo que debe hacer es más grande. En esta categoría los retos son más mayúsculos.

Cortesía: El Nuevo Diario

Cabrera, listo para debutar

El ex jugador de Grandes Ligas con los Padres de San Diego y los Orioles de Baltimore, Everth Cabrera, iniciará su nueva aventura con los **Indios del Bóer** en la Liga de Beisbol Profesional Nacional (LBN).

Ignorados los fantasmas del pasado y asegurado el entusiasmo necesario para seguir batallando en persecución de sus sueños, el aguerrido Everth Cabrera, modelo 2016, está listo para debutar en la Liga Profesional, formando junto al chavalo Cheslor Cuthbert una llamativa llave de doble play en los **Indios del Bóer**.

Luego de tres meses de rehabilitación y más de una semana de exigente preparación en el coloso de la capital, el líder de bases robadas de la Liga Nacional en el 2012 (con 44 estafas) está preparado para iniciar una nueva aventura en la pelota casera, manteniendo su mirada con dirección hacia el mejor beisbol del mundo.

"Quiero comenzar desde abajo, dando pasos lentos pero firmes", comentó Cabrera en uno de esos días de arduo entrenamiento.

La posición

Durante su estadía en Grandes Ligas, Everth exhibió sus cualidades defensivas como jugador de las paradas cortas. Sin embargo, este año, cuando jugó por un breve tiempo con los Tiburones de Granada en el



Campeonato de Beisbol Superior Germán Pomares Ordóñez, lo hizo como segunda base, posición que no podría ocupar, al menos en los primeros días de su retorno, por la presencia de Cheslor Cuthbert, quien hasta el final de su estadía con los **Indios** deberá resguardar esa posición según la condición puesta por los **Reales de Kansas City**.

En la profesional
Antes de ascender a las Grandes Ligas, Everth Cabrera había jugado tres temporadas en la Liga Profesional de Nicaragua. El nandaimeño jugó en las ediciones de 2004-2005, 2005-2006 y 2006-2007. En la primera militó con el conjunto de León y las dos últimas con los **Indios del Bóer**. En resumen bateó para .250, producto de 41 imparables en 164 turnos. De sus incógnitas dos fueron dobletes, cuatro triples y un cuadrangular. Además, recibió 25 bases por bolas, se ponchó 15 veces, anotó 32 carreras y empujó 10.

Cortesía: El Nuevo Diario





HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHÓ NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO

ORDENE CON TIEMPO:

SUS PAVOS, GALLINAS RELLENAS Y PIERNAS HORNEADAS,
PARA EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS Y SUS FIESTAS NAVIDEÑAS



Siempre Imitado
Nunca Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015

Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
TEL: +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente
Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente
Allan Ortegaray
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General
Fernando Parodi
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas
Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)
Maria Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)
Ilse Solórzano
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

Administradora
Maria Alejandra Lagos
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)
Manuel Ortegaray
MOrtegaray@NicasEnElExteriorNews.com

Consejera Económica
Dorys Haltermeyer
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

Corresponsal en Los Angeles, CA
Eber Huez
EberHuez@NicasEnElExteriorNews.com

Editor de Espectáculos
Gabriel Traversari
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural
Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico
Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista
Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua
Maria José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica
Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras
Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida
Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California
Luis Hernandez
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Panamá
Jacob Humberto Ortegaray
JacobOrtegaray@NicasEnElExteriorNews.com

Guatemala
Manolo Lagos-Bassett
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

Tucson, Arizona
Marco Bravo
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

New York, New York
Brunnie Weber
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

Boston, Massachusetts
Alfonso Hernández
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Montreal, Canada
Marcio Gutiérrez
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Roma, Italia
Henry Flores
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela
Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogota, Colombia
Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Pablo, Brasil
Danilo Gutiérrez
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe
P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Publicidad@NicasNews.com

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Diciembre 2016)

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9

Modificaciones

www.Bienes-Raices.com.....17

ALIMENTOS / BEBIDAS

Comida Típica Nicaraguense.....15

El Camachos Restaurant.....15

El Gallito Market.....7

Honduras Kitchen.....9

Huicho's Bakery.....5

La Casona Coffee Shop.....17

Original La Adelita Restaurante.....5

Restaurante Managua.....15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

BIENES RAICES EE.UU.

Daniel Genie Realty

Compra-Venta de Casas

Préstamos – Short Sale –

GUADALUPE BARKER

Realtor at Century 21.....17

IVÁN FIGUEROA

Ramza Real Estate.....16

BIENES RAICES NICARAGUA

Gran Pacifica

Nicaragua.....17

CLINICAS

La Raza Medical Clinic

[Dr. Raúl Bendaña](http://Dr.Raúl.Bendaña).....7

Pasadena Liver Center

[Dr. Edward A. Mena M.D.](http://Dr.Edward.A.Mena.M.D).....7

DENTISTAS

Dra. Norma Baca.....7

Just Smile! Dental Center.....12

ENTRETENIMIENTO

(www.Nicas.News/events)

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION

20th Nicaraguan Toy Drive – Luncheon-Dance

11 de Diciembre Sheraton Suites

Fairplex – Pomona.....17

ENVIOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....17

Centro Hispano.....15,17

Latino Multi Services.....15, 17

Figueroa Insurance Services.....16

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17,20

Web Enterprises, Inc.

Registro de Dominios, Hosting,

Email.....17

www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....17

MISCELANEA

Atlantic Rum.....3

Funeraria Groman.....15

ORGANIZACIONES

Abandoned Children In Nicaragua

Foundation.....13,17

Nicholas Walters Youth Foundation.....9

Cámara De Comercio

Nicaragüense-Americana de

California.....17

RENTA DE CARROS

Dollar Rent A Car Nicaragua.....2

SEGUROS

Figueroa Insurance Service.....16

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

MGPrinting.....17

Alfredo Photo Studio

José Luis Espinoza.....15,17

C&M Photography.....17

Lewis Photographer.....17

TURISMO

Gran Pacifica

Nicaragua.....17

www.IslaDeOmetepe.com.....17

ANÚNCIESE AQUÍ

INCREMENTE SUS VENTAS

Tel: (626) 806-2938

Publicidad@NicasNews.com



Navidad en el extranjero

Tito Lagos-Bassett

Director@NicasEnElExteriorNews.com

El invierno fue duro, el frío implacable, los recuerdos y nostalgia de mi Linda Nicaragua y de amigos y familiares... imborrables!

Los sueños, los retos y el futuro aun inciertos estaban todavía a flor de piel. Fue la época de planear y decidir.

La turbulencia política y de conflicto bélico de mi patria estaba en su apogeo. Las noticias no podían ser peores, y mi creciente familia tenía que abrirse paso a capa y espada, no había tiempo para esperar, la realidad era esta: estábamos viviendo en 1982 nuestra primera NAVIDAD EN EL EXTRANJERO.

Nuevo idioma, nueva cultura, nueva gastronomía, nuevos nombres, nuevas amistades, nuevas direcciones que recordar, y el constante reto de todos los días salir adelante para obtener el sustento de mi naciente familia en el extranjero.

Las preocupaciones eran muy variadas, y había una cantidad de prioridades de donde escoger: nuestra situación legal, la salud de nuestro hijo recién nacido, afianzarme en el nuevo trabajo y estilo de vida, y por supuesto pendiente de la guerra que se llevaba a cabo en el país en busca de la libertad.

Pero aquellas tres palabras mágicas nunca fallan: ESTO PASARÁ TAMBIÉN. Y sucedió... y pasó.

Nunca olvidaré los elementos que me dieron fuerza para luchar y salir adelante, nunca olvidaré de estar agradecido a aquellos que me dieron la mano, y que sin imaginarse formaron la senda de mi nueva vida y del nuevo hogar para mi familia. Por eso hoy 34 años más tarde evoco una oración por aquellas almas que significaron algo grande para mi espíritu y que le imprimieron confianza, seguridad, desarrollo y paz.

Un agradecimiento muy especial a ese Niño Dios que cada Navidad renace dentro de mí, y a su madre la Virgen María por permitir que el ejemplo de su Sagrada Familia alimente el deseo de emularlos y nos cree conciencia que todos, todos debemos ambicionar los dones del Espíritu que son entre otros: Amor, Caridad, Paciencia y Perdón.

Feliz Navidad amigos!

Que junto al Niño de Belén vivamos y disfrutemos la vida amorosa de quienes confiamos que nuestro Padre Celestial gobierna nuestra existencia.

Que tengan una feliz NAVIDAD y un Año 2017 abundante de agradables sorpresas!

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del



RAUL J. BENDAÑA M.D. Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

 **(213) 487-0615**

Dra. Norma
Baca



ZOOM!



Sistema Profesional de blanqueo de
dientes en 45 minutos.
Llámenos para una evaluación GRATIS...!

DENTISTA

ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,
Coronas y Puentes de Porcelana

ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE ASEGURADORAS**



NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

(213) 484-2165

1919 Beverly Blvd., Suite A Los Angeles, CA 90057



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosoamente se considera Nicaragüense-Americano.

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

**301 South Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325**

El Gallito Market

We Do Catering!



ORDENE CON TIEMPO PARA:

Thanksgiving - Navidad - Año Nuevo

**RICOS PAVOS, GALLINA Y LOMOS RELLENO
PIERNA DE PUERCO AL HORNO,
y SU ARROZ A LA VALENCIANA, SOPA BORRACHA**

- TODOS LOS DÍAS: Comida Mexicana y Carnitas.
- CARNICERIA: Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (*para baho*)
- Milca Roja, Cerveza Toña, Café Presto, Rosquillas, Bionicos, Frutas y Verduras Frescas y cientos de Productos Latinos.
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jicaro, Cacao, Cebada Pinolillo, Jaleas "Callejas", Rosquillas Somoteñas y Chicha de Maiz.



CERVEZA TONA
Caja de 12
\$13.99 + tax



**12242 E. Valley Blvd. El Monte, CA 91732
Tel. 626 442-1190 • FAX: (626) 442-1266**



ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

Noticias de NICARAGUA

What Is 'La Purísima'? 11 Facts About Traditional Religious Celebration In Nicaragua

"La Purísima" is celebrated every year in Nicaragua in honor of the Virgin Mary.

December is filled with many celebrations in Nicaragua and we're not only talking about Noche Buena and Año Nuevo. Though Christmas and New Years are wonderful holidays, December is also a month when Nicaragua celebrates one of its most widespread festivities called "La Purísima."

"La Purísima" is a religious festivity that celebrates the purest conception of Virgin Mary. The Catholic celebration takes place at the end of November and runs until most of December. It's celebrated with a "novena" (nine days of prayer and devotion) and "La Gritería" ---a massive event held on December 7th in the streets of Nicaragua. During the novena and gritería, altars are built, singing occur and gifts are handed out. A similar celebration, but smaller, occurs in certain cities of Nicaragua on August 14th ---it's known as "La Gritería Chiquita."

Here are 11 facts to know about "La Purísima" and "La Gritería."

- 1) The purpose of the Purisimas is to show devotion and gratitude to the Virgin Mary.
- 2) During "La Gritería" on December 7th, people open their doors and set up altars in their houses.
- 3) Groups of people ---locals and tourists alike--- walk from house to house chanting "*¿Quién causa tanta alegría?*" The home owner then responds: "*La Concepción de María!*"



- 4) Home owners then give out treats, such as traditional food, candy, drinks or other items to those who chant at their altar. These treats are known as "*la gorra*."
- 5) Aside the chant, people also sing traditional folk carols to the Virgin Mary.
- 6) Firecrackers explode during different times between December 7th and 8th ---6 p.m., midnight, 6 a.m. and noon, to be exact.
- 7) Though this tradition is celebrated all over Nicaragua, many cities add their unique twist.
- 8) Leon, for example, includes the dance of "*La Gigantona*," a gigantic doll that walks the streets and dances to the beat of drums and horns.
- 9) Granada, on the other hand, sets up their altars on the streets (not inside homes).
- 10) Catholics are not the only ones who participate in this tradition.
- 11) Purisimas are also celebrated in the exterior, including by Nicaraguans living in Miami and Los Angeles.

Courtesy: By *Jessica Lucia Roiz - Latin Times* ■

Obras recuperan tres kilómetros de costa frente al Malecón

La IV etapa del Paseo Xolotlán, la penúltima del proyecto, será inaugurada en los primeros días de diciembre.

En la nueva etapa "vamos a tener el parque temático con **37 réplicas a escala de las principales iglesias y catedrales de nuestro país**; un parque interactivo con agua para el disfrute de niños y jóvenes; futbol infantil, quioscos, restaurantes, cafeterías... todo esto en la IV etapa del Paseo Xolotlán, que además

incluye 310 nuevos metros de malecón".

La nueva etapa del Paseo Xolotlán tuvo una inversión total de C\$141 millones. En 2015 en la primera etapa se invirtieron C\$134 millones, cuyo costo se elevó por las obras de protección costera, nivelación y las labores de drenaje pluvial. Esto incluye un rompeolas para evitar inundaciones por probable subida del nivel del lago.

la V etapa será la última sección del

Cada cineasta nicaragüense con su temática ha logrado conquistar al público internacional y colocar el nombre del país en alto.

Los filmes nacionales siguen pasando las fronteras. La calidad de sus trabajos audiovisuales y las temáticas han sentado un precedente en los diferentes festivales extranjeros, como es el caso de la película "**La Pantalla Desnuda**", de **Florence Jaugey**, que el pasado mes de octubre inauguró a la primera Temporada de Cine y Actualidad de América Latina en Málaga, organizada por el Centro de Arte Contemporáneo y el Círculo de Cultura Latinoamericano, informó la Cinemateca Nacional en su web. Nicaragua fue elegida para iniciar la muestra con esta película cuya temática es real y actual, y deja una reflexión a la juventud y sociedad en general sobre el uso de las redes sociales.

Rossana Lacayo

El documental de Rossana Lacayo esta vez estará presente en la tercera Edición del Festival Cinemística, que se realizará el 16 de noviembre en Granada, España. Este filme fue seleccionado entre

Producciones nicas destacan en el extranjero

GOTA FILMS

Presenta

YO SOY DE DONDE HAY UN RÍO

Un documental de Rossana Lacayo

los 3,000 títulos provenientes de 46 países.

El tema para esta nueva edición es "*El Azar*" (Los alrededores del Azar), y se estará desarrollando durante 30 días y proyectando 185 filmes entre corto, medio y largometraje, además la realización de coloquios que giran con esta temática.

"*Yo soy de donde hay un río*" presenta diferentes personajes ligados estrechamente al río San Juan de Nicaragua, quienes cuentan relatos mágicos y relevantes sobre este majestuoso territorio tropical.

La cineasta nicaragüense participará por tercera vez en la 14º Edición del Festival Internacional de Cine de Morelia. Baumeister es parte de la Sección Oficial de Cortometrajes con su película de ficción "*Fuerza Bruta*".

Cortesía: *El Nuevo Diario* ■



Paseo Xolotlán, que topará con la Colonia Dambach, al extremo este del complejo de diversión familiar. La continuación estará compuesta por una casa temática de la Hacienda San Jacinto, y una réplica del "Chipote".

Cuando todas las obras estén finalizadas, en total el Paseo Xolotlán llegará a tener 1.5 kilómetros de longitud sobre el

antiguo Malecón de Managua. El Paseo Xolotlán se conecta con la Plaza de los Estudiantes, con el museo a San Juan Pablo II, y el Puerto Salvador Allende que con desarrollo del parque acuático en la zona de la Punta Manchester, se habrá construido toda una faja de 3 kilómetros de áreas turísticas a orillas del lago.

Cortesía: *El Nuevo Diario* ■



NICA Tele

"Uniendo más a la comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las 9 PM

en **LATV 57** DIRECTV. dish NETWORK

KJLA-TV Time Warner Charter Cable

PARA MÁS INFORMACIÓN: **(323)744-1115**

nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987




- AGENCIA DE VIAJES
- ENVÍOS MARÍTIMOS
 - CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
- ENVÍO DE ENCOMIENDAS
 - AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
- ENVÍO DE DOCUMENTOS
 - FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
- ENVÍO DE VEHÍCULOS
- ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
- RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

HONDURAS KITCHEN

PERMITA QUE NOSOTROS COCINEMOS PARA USTED

MENÚ NAVIDEÑO

TAMALES DE CHANCHO	\$27 DZ
TAMALES DE POLLO	\$27 DZ
GALLINA INDIA	\$55.00
PIERNA DE CHANCHO	\$100.00
QUEQUE HONDUREÑO	\$45.00
ARROZ CON POLLO (PARA 15 PERSONAS)	\$100.00

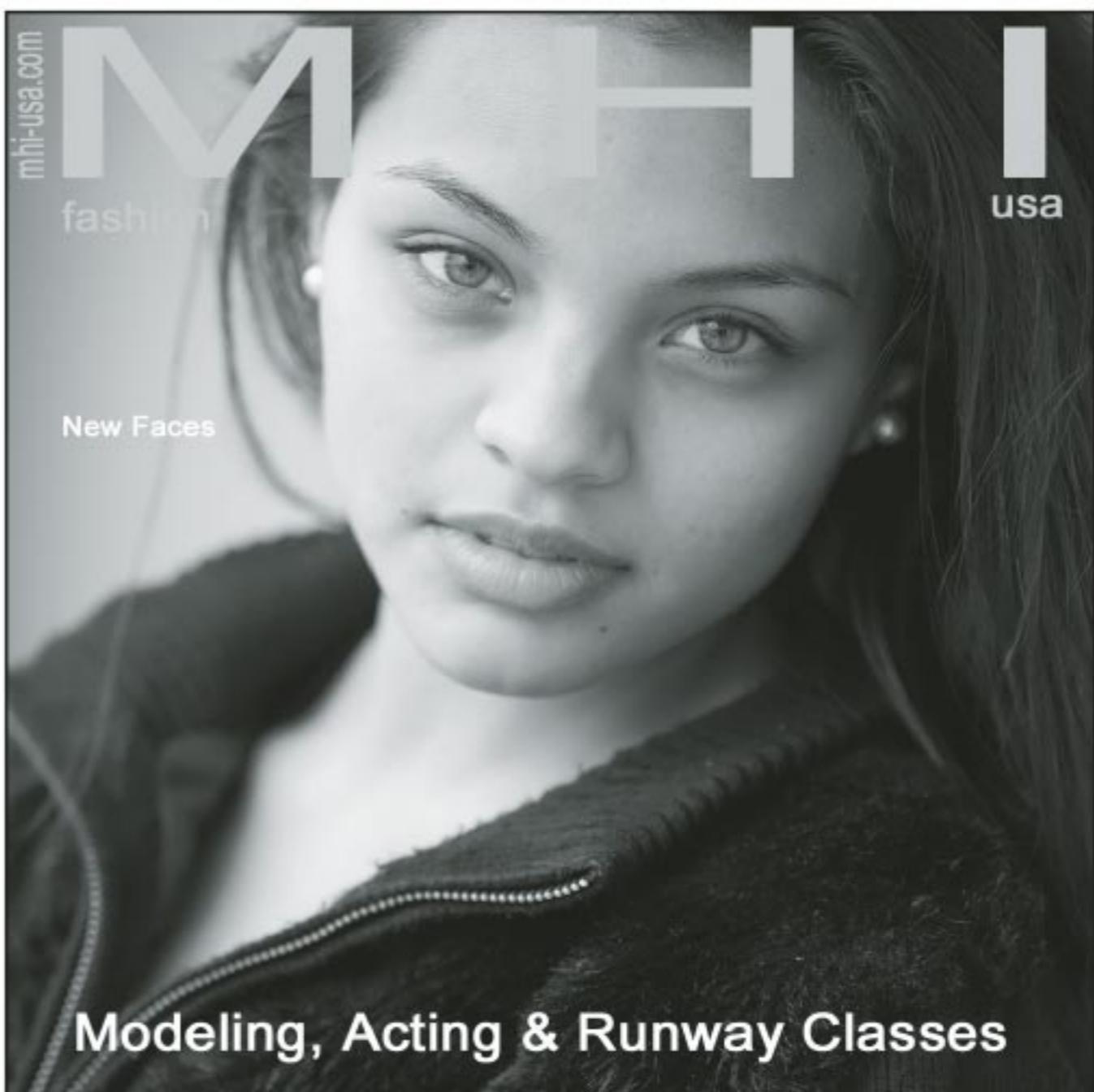
1. TODAS LAS ÓRDENES DEBERÁN TENER UN DEPÓSITO DE 50% POR CIENTO DE ADELANTO.
2. LA ÚLTIMA FECHA PARA ORDENAR ES DICIEMBRE 22.
3. TODAS LAS ÓRDENES DEBERÁN SER RECOGIDAS ENTRE 12 PM Y 6:30 PM EL 24
4. ÓRDENES ABANDONADAS PERDERÁN SU DEPÓSITO.

LONG BEACH
562.624.8849
1909 E. 4 ST.

HUNTINGTON PARK
323.582.9139
2409 E. SLAUSON AVE.

mhi-usa.com

M
fashion
New Faces



Modeling, Acting & Runway Classes

Learn to be a Model or walk and look like one!

Age: 13 to 25 yrs.

Learn the Do's & Don'ts of the entertainment industry, modeling, and how to start your Beauty Pageant Career !

Send photo to: mhistudiosprod@gmail.com

BE A STAR

Sociales de Nicas En El Exterior



San José, COSTA RICA
Mandamos un especial saludo a este ejemplar matrimonio compuesto por Adolfo y Ma. del Rosario Quintero, quienes aparecen celebrando junto a su hijo José David, su 21 Aniversario de bodas.
FELICIDADES!!!



Monrovia, CALIFORNIA
Un especial saludo a Clara Parodi-Meyer quien celebro con familiares y amigos el día de Acción de Gracias. Saludos y que sigan las celebraciones.

West Covina, CALIFORNIA
Saludamos a los hermanos Sergio y Jean Gavinet a quienes vemos en plena faena cocinando sus respectivos pavos para celebrar el día de Acción de Gracias. Felicidades!



Los Ángeles, CALIFORNIA
Un saludo para Carmen Olmos que estuvo de cumpleaños recientemente. Aquí la vemos rodeada de amistades entre las que se encuentra nuestro fiel lector Carlos Galeano. Felicidades!



Managua, NICARAGUA
Felicitaciones a Álvaro Blas Porta Bermúdez por la presentación de su libro "Somoza, cuenta regresiva". Imagen para el recuerdo de las hermanas Bermúdez-Pérez y Tablada con el Ing. Enrique Bolaños y el autor. Muchas felicidades a Álvaro y que sigan los éxitos!



Masaya, NICARAGUA
100 años de Doña Isabel Alvarado de Romero
Dicen que 20 años no es nada, y que les parece 100. Pues justamente cien años es lo qué ésta noble dama está celebrando en unión a amistades y familiares. Especial saludo a todas sus abnegadas hijas: Mirna, Fátima, Monchita y Norma.



Azusa, CALIFORNIA
Felicitaciones a Luz Páez en su cumpleaños número 50. La vemos rodeada de su querido esposo, Carlos Páez y sus dos hijos. Enhorabuena Luz, esperamos que nos hayas guardado un pedacito del queque!



San José, COSTA RICA
Juramentan al nicaragüense nacionalizado costarricense Dr. Jaime Francisco Robleto Gutiérrez como nuevo Magistrado suplente de la Corte Suprema de Justicia en la Sala Tercera Penal de Costa Rica. La trayectoria, conocimiento y sentido de justicia han sido clave para este importante cargo. Muchas felicidades Jaime, eres un verdadero orgullo para los nicas en el exterior.

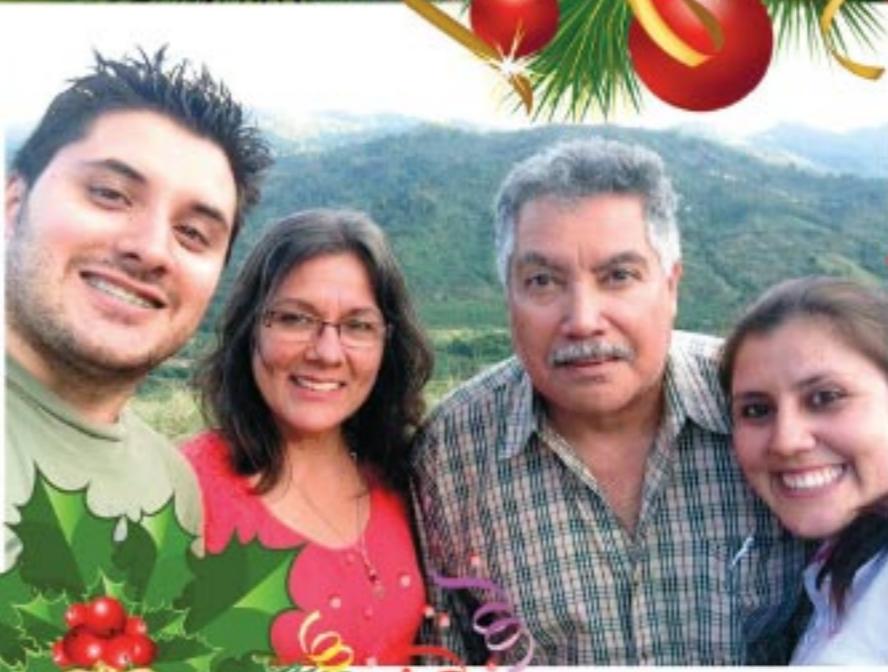


San Salvador, EL SALVADOR
Saludamos a Diego Ernesto Cerón Díaz, graduado de Bachiller del Colegio Champagnat en la ciudad de Santa Tecla. Saludos extensivos a su orgullosa mamá, Martha

Sociales de Nicas En El Exterior



Managua, NICARAGUA
Hemos recibido con mucho gusto y regocijo esta imagen que habla por sí sola. El diploma de Master de graduación en Derecho de madre e hija. Saludamos a las graduadas Cecilia Hurtado de Jirón & Cecilia Jirón. FELICIDADES!!



San José, COSTA RICA
Felicitamos a nuestro buen amigo Leslie Sánchez que tuvo la oportunidad de estar reunidos con sus hijos recientemente. Un abrazo y muchas felicidades!



Managua, NICARAGUA
Feliz cumpleaños Mons. Carlos José Avilés Cantón. Una muy alegre celebración de cumpleaños que reunió a familiares y amistades de este servidor de Dios. Felicidades!!!

Queens, NEW YORK

Mandamos un especial saludo desde nuestra redacción a los hermanos Sandra, Humberto y Dulce Osorno Obando, quienes tuvieron la dicha de disfrutar unos días de inolvidable unión familiar. FELICIDADES!



Masaya, NICARAGUA
Queremos agradecer esta fotografía que nos fue enviada desde la "esquina caliente" de estos muchachos que durante años se han reunido para celebrar y poner en orden los sucesos políticos y tradiciones de la ciudad de Las Flores.



Los Ángeles, CALIFORNIA
Feliz cumpleaños Thania! De manera muy especial queremos saludar de parte de su esposo Gerald Chavarría, a esta simpática señora que recientemente estuvo de manteles largos. Un abrazo y muchas felicidades en unión a todo su respetable familia.



Managua, NICARAGUA
Saludamos al Sr. Otto Mejía L. por su aportación a la campaña publicitaria de la cerveza Toña, ya que sus fotografías fueron escogidas para el lanzamiento de las diferentes promociones de tan gustada cerveza. FELICIDADES OTTO!

Cumpleañeros del Mes de Diciembre

UN SALUDO MUY ESPECIAL A NUESTROS LECTORES CUMPLEAÑEROS DEL MES.

1 - ADAN TORRES - ELIZETT GUTIERREZ - MANANA HUNTER - VILMA FLORES CAFFARENA
 2 - BALFORD RAFAEL ABAUNZA SANCHEZ
 3 - MAYNOR VARGAS - JOSE SOLANO QUANT - VICKY CABEZAS - TONY SOLANO SR.
 4 - VERONICA CHAVEZ - ART NAVARRO - MARIA TERESA PEREZ LOPEZ
 5 - MICHAEL NARVAEZ
 6 - ANIELKA HERRERA
 7 - LIGIA MOLINA - JULIO CESAR HERMIDA TEJADA - RAUL F. CALVET
 8 - MARIA ALEJANDRA LAGOS - LEONOR CADENA DE VICENTE - NELSON ESTRADA
 9 - GIOCONDA BELLI - MARLING CASTILLO - JULIO C. CARDOZE - JUAN CARLOS MARIN
 10 - NERY RIVERA - LIZBETH CHAVARRIA
 11 - CARLOS MARTINEZ - IVA GRIVALVA PASHOVA - LOLO MORALES - LUIS IBARRA
 12 - LIGIA I. MOLINA - CLAUDIA MELGAR
 13 - LUIS ENRIQUE LAGOS - LUCY BRIONES - PEDRO JOSE SOLORZANO SR.
 14 - CARLOS CHONG HENRIQUEZ - CONNIE AMPIE DE SANCHEZ - MIRNA QUINTANILLA SERGIO A. ZELEDON - ANIRAL VALLE - WALTERKA PAYAN
 15 - MANUEL PAYAN (apd) - ADILIA SOMOZA
 16 - LAZARO ROMERO - MONICA PLATERO
 17 - CHRISTOPHER ARAUZ
 18 - GUSTAVO ORTEGA - BERTHA MERCEDES LEIVA
 19 - CESAR LEO MARCUS - IRLANDA FERNANDEZ - GABRIELA RAMIREZ
 20 - CARLOS GARCIA - CARLOS VILLANUEVA - RAMON BRENES ABDALAH CARLOS CORDOVA - CYNTHIA CEVALLOS
 21 - ALICIA MARTINEZ-VARGAS - ANTONIO LACAYO OYANGUREN PERROZOMPOPO - TOMAS GUEVARA
 22 - DOUGLAS QUANT - BRIANNY MARCELA CHAMORRO - SILVIO ORTIZ KATTENGEL
 23 - ALEXANDRA BERRIO - RAUL CLAROS
 24 - TITO LAGOS-BASSETT - MANUEL ORTEGARAY - SERGIO D'FERNANDEZ - JOHANNA FRECH
 25 - IVAN ROMERO - JOSE PALACIOS - XIMONIA AYES FIELDS
 26 - LUIS HERNANDEZ - GLORIA COREA FONSECA - RICHARD WILSON
 27 - ALLAN XAVIER TELLES-CORREA - NORMA ROCHE
 28 - NORMA HELENA GADEA - ROBERTO PORTA CORDOBA MARIANO BOLANDOS - MABEL PEÑA MORENO
 29 - RODRIGO HUETE - MINTRVA FERNANDEZ
 30 - IVAN TAYLOR - GISELLE QUINTANILLA - ANGIE BEJARANO-ARAYA ADELYNG FIALLOS - RENE QUESADA SIEZA
 31 - XAVIER VANEGAS - MARITZA JENNIFER CONTRERAS - SILVIO NICHOLAS WALTERS

EL CUIDADO DE LAS ENCÍAS

POR LUIS PEÑATE GÓCHEZ

El cuidado de las encías es vital para cualquier paciente, ya que es la zona más sensible de la boca. Pero es especialmente necesario en mujeres, ya que debido a varios factores hormonales tienen mayor riesgo de sufrir enfermedades periodontales.

En La Clínica Dental de Just Smile! Dental de la Pico y Union junto a la panadería La Adelita, se han resuelto en este mes 100 casos de sangrado en las encías.

Causas de los problemas periodontales en la mujer:

La mujer tiene más riesgo de sufrir problemas periodontales como la gingivitis o la periodontitis debido fundamentalmente a los cambios hormonales que se producen a lo largo de toda su vida, ya que afectan a la sensibilidad de las encías.

La Clínica Dental Just Smile! le ofrece examen oral gratis para detectar esta enfermedad.

En la etapa de la pubertad, cuando aumenta la producción de hormonas sexuales, puede aparecer la conocida gingivitis puberal. Esto provoca una gran inflamación de las encías, que debe ser controlada por el paciente y en caso necesario, por el experto en periodoncia.

En la edad adulta, las encías pueden verse afectadas por varios motivos:

El uso de la píldora anticonceptiva. Tomar la píldora puede hacer que las encías sufran enrojecimiento e inflamación. Esto en principio no tiene por qué suponer un problema para la paciente, pero si no desaparece en pocos días, se deberá acudir al dentista para su control.

Menstruación. En algunas mujeres se pueden producir problemas periodontales antes y durante la menstruación.

Embarazo. En el embarazo las mujeres se ven muy afectadas en su salud bucal, ya que pueden sufrir inflamación y sangrado de encías. Por eso es importante que las visitas al dentista se acorten.

En la menopausia, pueden producirse alteraciones en las encías. En esta etapa se desarrolla el último gran cambio hormonal de la mujer, ya que bajan los niveles de hormonas sexuales, provocando cambios en la salud bucal en general.



Entre las complicaciones que pueden surgir: *Síndrome de boca ardiente*, porque no segregas saliva. Esto puede provocar quemazón, punzadas, ardor, picor o dolor. Suele afectar sobre todo a la lengua, pero la encía también puede verse afectada. *Gingivoestomatitis* que provoca mal aliento, fiebre, malestar general, llagas en la parte interna de las mejillas o en la encía, dolor en la boca, sequedad de las encías y sangrado. La mejor forma de evitar el desarrollo de la gingivitis o periodontitis es llevar a cabo una higiene dental adecuada y extremar los cuidados en las etapas en las que estén las encías más sensibles (cambios en la pubertad, menstruación, embarazo y menopausia).

Realizar el tratamiento de profilaxis o limpiezas profundas cada 8 o 10 meses mínimos. De esta forma se podrá controlar el estado bucal y poner tratamiento antes de que la enfermedad se agrave. La Clínica dental de Just Smile! Dental les ofrece diagnóstico gratis y plan de pagos a su alcance.

Los doctores de la clínica de Just Smile! Dental le ayudaran a obtener de regreso su salud dental y parar el sangrado de las encías, llamando al (213) 251-1400.

¡La Clínica Dental Del Ahorro!

DENTADURAS ESTÉTICAS FLEXIBLES

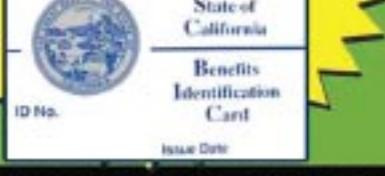
Resistentes y flexibles, sin ganchos metálicos, La solución para pacientes diabéticos o con problemas de encías o hueso

Desde \$99 por mes

...TAN PURA COMO EL AGUA

TIENES MEDI-CAL?

OBTEN RELLENOS GRATIS LIMPIEZA GRATIS RAYOS - X GRATIS



PLAN DENTAL PARA PERSONAS DE BAJOS RECURSOS

Placa Dental



Desde \$99 por mes

Limpieza Profunda



Desde \$49 SARRO

CORONA DE PORCELANA



ANTES

DESPUES

DESDE \$99 POR MES

FRENOS



DESDE

\$69 AL MES

* restricciones aplican

IMPLANTE DENTAL

DESDE \$99 AL MES



Implante Dental

Raíz Natural

Corona del Diente

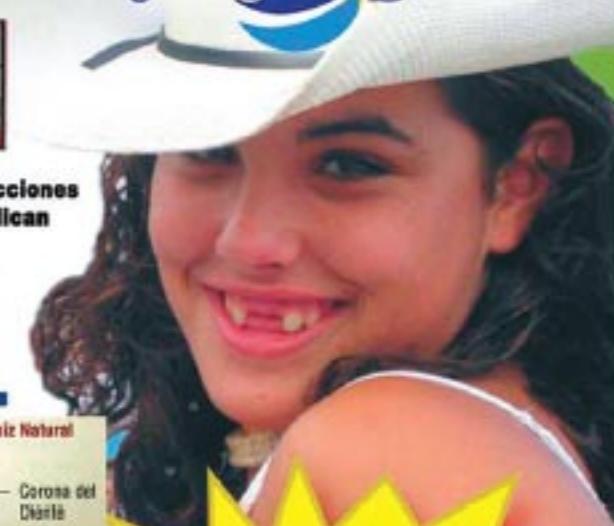
Raíz del Diente

Implante Dental

Corona del Diente

Raíz del Diente

Just Smile Dental



EXAMEN Y RADIOGRAFIA GRATIS

FACILIDADES DE PAGO DESDE \$49 Ó A TU MEDIDA

PICO UNION PLAZA
1269 S. Union Ave., Los Angeles, CA 90015
JUNTO A LA ADELITA PANADERIA Y OPORTUN
213-251-1400

CASI ESQUINA CON 3 ST. Y VERNON AVE.
309 S. Vernon Ave 3rd St. y Vernon Ave.
A UN LADO DE Y PAY DAY LOANS
213-382-5555

LA UNICA CLINICA EN EL AREA CON GARANTIA DE PORVIDA EN CORONAS! TRAIGA CUALQUIER ESTIMADO DE LA COMPETENCIA! NADIE SE COMPARA A NUESTROS PRECIOS HONESTIDAD Y EXPERIENCIA! LLAMENOS LAS 24 HRS PARA HACER UNA CITA!



ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744
Tel. (909) 854-0491
Tel. (951) 313-4662 Camilo
(Los Angeles, CALIFORNIA)

Tel. (415) 518-2748 Al
Tel. (925) 550-3016 María
(San Francisco, CALIFORNIA)

Tel. 011-505-8950-1244 Francisco
(Managua, Nicaragua)

Email: info@AbandonedChildren.org
www.AbandonedChildren.org

iLe Invitamos a Celebrar Nuestro 20 Aniversario!





SAVE THE DATE

DECEMBER 11, 2016

Abandoned Children in Nicaragua Foundation
At the Sheraton Hotel in Pomona, California

Camilo Castro - President

Abandoned Children In Nicaragua Foundation
Fundación Niños Abandonados De Nicaragua

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC.
A 501(C)(3) Non-Profit Organization - Since 1997
Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"
Camino a Sábana Grande, Kola Shaler, 300 vrs. al lago. Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de U\$1.00 diario o U\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los mas de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

EnvíosDeEmail.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos. Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos. Te diseñamos el arte que deseas publicar sin costo alguno. Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica. Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en: www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

© EnvíosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

Noel H. Cortez Te Invita A Celebrar La Tradicional Gritería En Honor A Nuestra INMACULADA CONCEPCIÓN

Miercoles
7 de Diciembre, 2016
5:00 pm - 9:00 pm



5008 W. 20th Street, Los Angeles, CA 90016
(Washington & La Brea)

EL NIÑO DE BELÉN

Cada año, el corazón cristiano se convierte en campana que repica y eleva su sonido celebrando el nacimiento de Jesús, gran acontecimiento lleno de promesas cumplidas y de verdades que conducen hacia la cima de la liberación, que simboliza la esperanza, la primavera y el renacimiento de los nobles y altos valores del hombre.

Año con año, la familia cristiana corta las más bellas y perfumadas flores de su jardín y las deposita como ofrenda ante el pesebre del niño de Belén, quien hecho hombre y maestro abre senderos y da forma a la armonía y a la perfección, que derriba las murallas para unir los caminos con el puente de la fraternidad, que lleva el pan a la mesa del hambriento, que fertiliza la vida desértica por medio del caudaloso río de la verdad.

Nació en el seno de un hogar sostenido por las dos sólidas columnas de su padres; allí, respiró un aire de santidad, de devoción, de fe; un ambiente ideal para el desarrollo de sus extraordinarias facultades espirituales, que sin duda, evolucionaron a medida que crecía en mente y en cuerpo, hasta llegar a la madurez que lo capacitó para endulzar el corazón y los oídos de sus hermanos, a través de sus parábolas poéticas y sabias que pronunció durante su deslumbrante magisterio.

El niño de Belén aprendió e hizo muchas cosas. Jugó y fue a la escuela. Su padre, el carpintero y justo José le enseñó el oficio de carpintería.



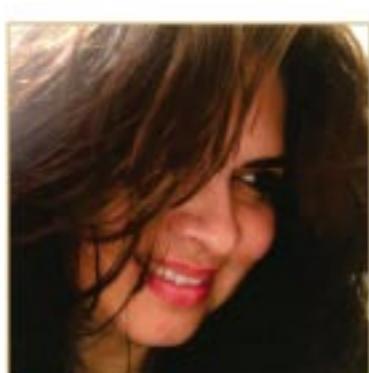
Transformó la madera en beneficio de su comunidad, antes de transformar al hombre. La fuerza de la destrucción que tiene varios rostros, lenguajes y disfraces, quiso cortarle la vida; huyó hacia la tierra milenaria de los faraones y de las pirámides, bajo la custodia de sus padres y bajo la protección del cielo.

Era imposible que desapareciera antes de tiempo,

porque venía a cumplir una suprema misión. Venía a sembrar en la conciencia. Apenas se estaba abriendo la puerta por donde entraría el nuevo aire de vida. Apenas estaba brotando la fuente donde beberían las almas sedientas de paz. Celebremos el nacimiento del niño de Belén con otro nacimiento: el del hombre nuevo en el pesebre del corazón.

Danilo Argüello, Montreal.

Las vitaminas que nuestro rostro necesita



Por: Amelia Castro
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia
rosameliacastro@aol.com

Todas sabemos que hay ciertas vitaminas y minerales que nuestra piel necesita para tener una apariencia luminosa, joven y fresca. Pero ¿Cuáles son exactamente las que necesitamos llevar a la piel de nuestro rostro? Tomen nota:

1. Vitamina C

La vitamina C es uno de los mejores antioxidantes que podemos consumir, neutraliza el efecto de los radicales libres protegiendo las estructuras intracelulares del estrés; oxidativa y potencializa el efecto de los antioxidantes de la vitamina E.

De manera natural nuestra piel tiene la

capacidad de reservar esta vitamina, pero la exposición al sol disminuye esta reserva. De ahí la importancia de utilizar protector solar TODOS los días además de buscar alimentos y productos que la contengan (cítricos, kiwi, verduras con piel roja, brócoli y melón).

Esta vitamina además es esencial para la biosíntesis y estabiliza las fibras de colágeno y elastina manteniendo la elasticidad de nuestra piel. Toda una maravilla.

2. Vitamina B3

La nicotinamida es una molécula pequeña que penetra rápidamente en nuestra piel y previene el daño causado por el sol, además mejora enfermedades de la piel como el acné, la rosácea y la dermatitis atópica ya que evita la pérdida de agua en la piel y mejora su función como barrera.

También se le ha relacionado con tratamientos para revertir las manchas de la piel porque impide la transferencia de la melanina, y como beneficio menor, contribuye con la producción de colágeno. La vitamina

B3 la podemos encontrar en carnes rojas, lácteos, huevos, cereales integrales y legumbres.

3. Vitamina B5

Su nombre científico es pantenol y promueve la proliferación de fibroblastos, que son células reparadoras de la piel. También mejora la hidratación y la elasticidad y si se combina con glicerol (combinación que viene en muchísimas cremas cosméticas) se convierte en un gran hidratante. Es muy utilizada para el cuidado del cabello por estos mismos motivos.

La vitamina B5 la encontramos en la calabaza, las almendras, cereales integrales, productos animales de pollo y productos lácteos.

4. Vitamina A

Esta vitamina favorece la cicatrización y la suavidad de nuestra piel además de reforzar las defensas naturales. La encontramos en productos lácteos y en la zanahoria, brócoli, espinacas, naranja y manzana.

5. Vitamina E

La reina de las vitaminas para el

rostro. Esta vitamina es el principal antioxidante que necesitamos tener en la cara, destruye los radicales libres que se forman por la acción de las radiaciones ultravioletas, retardando el envejecimiento cutáneo.

Además, ayuda a estimular el sistema inmunológico repeliendo incluso ciertos tipos de cáncer. Esta vitamina la encontramos en aceites de girasol, germe de trigo, yema de huevo, cereales integrales, legumbre, pescado, carne y verduras de hoja verde.

Pero por su efectividad para cuidar la piel de nuestro rostro, los expertos recomiendan aplicarla de manera directa. Para eso la industria cosmética se ha esforzado en crear productos que la contengan. Así que ya saben chicas, a consumir todas estas vitaminas de manera regular y usar cremas y aceites que las contengan.

Recuerden mantenerse bellas en estos días festivos y les deseo a todos una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.♦



CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO
Y 30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

BANCARROTA \$ 200 CON ESTE ANUNCIO

DIVORCIOS: No necesitas la autorización de tu conyuge ni su presencia para divorciarte.

INMIGRACIÓN: Resolvemos tus problemas migratorios, inmigramos a tu ser querido, casos estancados. No puedes pagar la cuota de migración, estas sin trabajo.

RENOVACIONES DE TPS.

INCOME TAX: Cobros excesivos, arreglos de pagos, no has recibido tu devolución, te llega una carta del IRS y no sabes que hacer, ven y te ayudaremos.

MATRIMONIOS: Casamientos rápidos y a domicilio, precios módicos.

BANCARROTAS: \$ 200.00 (Doscientos Dólares) por la preparación de tu Bancarrota. Llamanos y te convencerás. Termina tu dolor de cabeza con las cuentas que no puedes pagar.

FÉ DE VIDA: HERMANO NICARAGÜENSE: \$ 35.00 Dólares sin auténticas. \$ 100.00 Dólares con Auténticas y Apostillado.

"IMMIGRATION CONSULTANTS"
1053 S. Alvarado St. | 213-384-8430
Los Angeles, CA 90006 | centrohispanola@aol.com

Casamientos a Domicilio e Inmediatos \$250 con este anuncio

ERWING ESPINOZA
Notary Public



LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

REPÚBLICA DE NICARAGUA
AMÉRICA CENTRAL

¡Viene Pronto en Enero del 2017!
La Apertura de

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT



1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018

Información: (323) 870-5505

Comida Típica Nicaragüense



Auxiliadora Fong

Tel. (323) 674-7035

Tony's Kitchen
PRESENTA
Restaurante Managua

- Antojitos Nicaragüenses
- Churrascos
- Filetes Jalapeños
- Fritangas Nicas

Tony Hurtado
Tel. (323) 973-9204 • (323) 587-4537
2709 Santa Ana St. South Gate CA 90280



VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO
ALFREDO



- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

PARA MÁS INFORMACIÓN:
Llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:
(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



? ¡NO LO SABÍA! ?

7 interesantes razones para no tener WhatsApp

WhatsApp es un servicio de mensajería de los más usados a nivel mundial, sin embargo, hay personas que se están quejando de sus prestaciones y aquí te muestro cuales son las principales razones por las que muchos ya no usan WhatsApp.

1. Opciones de gestión limitadas

Si deseas conectarte para conversar con una sola persona por un problema urgente la aplicación no te da la opción de ponerte invisible, o sea, si te conectas tendrás encima una avalancha de mensajes de todos tus contactos.

2. Distrae, a veces en exceso
Cuando tienes muchos contactos las notificaciones son constantes y suele distraer demasiado, lo que es un problema cuando estás en el trabajo.

3. Problemas con WhatsApp Web

Con respecto a esta versión de WhatsApp hay varios problemas relacionados; el primero es que no funciona en iOS lo que es una clara desventaja para todos los que quieran conectarse al servicio a través del navegador web. En otro punto, con el único navegador con el que

funciona hasta la fecha es con Google Chrome por lo que los chicos de Mozilla Firefox e Internet Explorer están fuera del juego.

4. Privacidad

Después de la compra de WhatsApp por parte de Facebook, por la cantidad de \$ 16 billones de dólares, muchos se han mostrado preocupados por el asunto de la privacidad.

5. Es un dolor de cabeza buscar una parte específica de una conversación

A veces queremos repasar algo que dijimos o que nos dijeron en una conversación

y se vuelve una odisea encontrar el mensaje correcto dentro de un conversación grupal o incluso cerrada entre dos personas.

6. Poca seguridad

Hace un tiempo cualquiera con la aplicación WhatsApp Sniffer podía leer tus mensajes con total claridad, y a pesar de que esto ya se resolvió, podemos decir que la aplicación deja mucho que desear en cuestión de seguridad.

7. Estresa y crea paranoia

Cuando envías un mensaje, el servicio muestra 2 tipos de notificaciones: «Enviado» y



WhatsApp

«Recibido». Todo bien hasta aquí, pero luego decidieron incluir «Leído» e «Ignorado» lo que hace sentir muy mal a la persona que envió el mensaje.

Ponte en esta situación, si le escribieras a tu pareja y WhatsApp te responde «Leído» e «Ignorado», ¿qué pensarías?

Cortesía: Vix

LA IMPORTANCIA DE LA TECNOLOGÍA EN EL SIGLO 21

¿Qué tiene que saber de la tecnología en estos tiempos en que vivimos?
¿Cómo la tecnología puede avanzar la calidad de su vida personal y la de su familia?
¿Puede la tecnología traer impacto negativo en su vida cotidiana?

Estas son preguntas que deberíamos reflexionar periódicamente. Nos guste o no, seamos usuarios cibernéticos o no, el uso de la tecnología es simplemente inevitable en este siglo 21.

Déjeme definirle lo que es la educación del siglo 21 y cuáles son las agilidades que los empleadores esperan de usted y de sus hijos entrando a la fuerza de trabajo en su próximo futuro.

La educación en el siglo 21:
Estamos viviendo unos



tiempos rápidos. La información la tenemos en la agilidad de los dedos de nuestras manos. Entre más rápido tiene acceso a información global, determina el nivel de productividad que usted puede aportar.

Es necesario ser un parent o tutor informado y al corriente.

El Glossary de Education Reform for Journalist, Parents, and Community Members, claramente describe que para poder triunfar en este siglo 21 tenemos que ser ciudadanos con agilidades del siglo 21.

Las características de un ciudadano del siglo 21 es una persona que es cibernetica, inquisitiva, colaborativa, analítica, bueno a resolver problemas, curiosa, disciplinada, verbalmente desarrollada, vivida, ética, creativa, bicultural, positiva a cuidar de el medio ambiente e interesado en su nutrición y salud.

Edutopia, Guía de Padres a una Educación del Siglo 21 nos ilustra el concepto de las "4C's"

Ser Colaborador
Ser Creativo
Ser Comunicativo

Ser Crítico Analítico

Mi consejo para mi Comunidad Latina, siempre será que sigan educándose. La educación es fundamental para el avance positivo de nuestra civilización.

Latino Common Sense Media es una organización en el encontrarás recursos sobre el bilingüismo y temas latinos, juegos educativos, recursos educativos, cómo lidiar con el "ciberbullying" o acoso digital, la importancia de la ciudadanía digital y cómo implementar el concepto de cena sin celular, para crear más unión familiar.

Como ciudadano del siglo 21, utilice la tecnología para buscar un trabajo, ayudar hacer la tarea a sus hijos y hasta para encontrar ofertas y cupones de descuentos.

Sin embargo siempre hay que

navegar con cautela y hay que verificar la credibilidad de los medios en el cuál obtiene la información.

No crea todo lo que está escrito sólo porque está escrito.

Tenga muchísimo cuidado de lo que usted y sus hijos miren en el internet.

Últimos consejos: Tenga cuidado cuánto tiempo pasa conectado y no se vaya a enviar, recuerde que el mejor tiempo es el dedicado a la familia y al calor humano. Y por favor, siempre...

¡Siempre Crea en el Poder de la Educación!

Believe In The Power Of Education!

Dr. Irella S. Perez
Superintendent - School Board Member
driellaperez@yahoo.com



FIGUEROA

INSURANCE SERVICE

Lic. # 0B41018

5324 Mission Blvd
Riverside, CA 92509

951-788-3807 Office
951-941-8191 Cell

Iván Figueroa

BRE# 01364767

Your Realtor in the Inland Empire

www.ramzarealestate.com



ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com



CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2016

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS
Jorge y Aida Obregón
 3541 W. Temple St.
 Los Angeles, CA 90004
 (323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

RESTAURANTE MANAGUA
Tony Hurtado
 2709 Santa Ana St
 South Gate, CA 90280
 (323) 973-9204 | (323) 587-4537

HUICHO'S BAKERY, INC.
 1250 S. Vermont Ave.
 Los Angeles, CA 90006
 (213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
 1287 S. Union Ave.
 Los Angeles, CA 90015
 (213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHO'S RESTAURANT
Alfredo Villanueva
 2019 West Venice Blvd.
 Los Angeles, CA 90006
 (323) 735-6276

EL GALLITO MARKET
Sandra Veisaga / Mario Rodriguez
 12242 E. Valley Blvd.
 El Monte, CA 91732
 (626) 442-1190
www.ElGallitoMkt.com
info@ElGallitoMkt.com

HONDURAS KITCHEN #1
Rafael Larios
 2409 E. Slauson Ave.
 Huntington Park, CA 90255
 (323) 582-9139
www.HKHondurasKitchen.com
info@HKHondurasKitchen.com

HONDURAS KITCHEN #2
Rafael Larios
 1909 E. 4th St.
 Long Beach, CA 90802
 (562) 624-8849
www.HKHondurasKitchen.com
info@HKHondurasKitchen.com

LA CASONA COFFEE SHOP
Francisco J. Mendoza
 De Enitel, 1c. al Norte
 San Marcos, Carazo – Nicaragua
 +505-2432-2798

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
 Century 21 Culture Cal
 BRE # 01901217
 Condados de Orange, Los Angeles,
 Riverside y San Bernardino
 400 S. Citrus Ave.
 Covina, CA 91723
 (626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadalupeBarkerC21@yahoo.com

IVÁN FIGUEROA
**RAMZA REAL ESTATE GROUP,
 INC.** BRE # 01364767
 Your Realtor in the Inland Empire
 5324 Mission Blvd
 Riverside, CA 92509
 (951) 788-3807 Office
 (951) 941-8191 Cell

www.RamzaRealEstate.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
 Walnut, CA 91789
 (626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
 Medicina Familiar y Urología
 1619 ½ W. Pico Blvd.
 Los Angeles, CA 90015
 (213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
 Hepatólogo
Pasadena Liver Center
 301 S. Fair Oaks, Ste 208
 Pasadena, CA 91105
 (626) 440-7325

CLÍNICA DENTAL

CLINICA DENTAL
Dra. Norma Baca
 1919 Beverly Blvd., Suite A
 Los Angeles, CA 90057
 (213) 484-2163

JUST SMILE DENTAL CENTER
PICO UNION PLAZA
 Junto a Panadería Adelita
 1269 S. Union Ave.
 Los Angeles, CA 90015
 Tel: (213) 251-1400

JUST SMILE DENTAL CENTER
 309 S. Vermont Ave.
 Los Angeles, CA 90020
 Tel: (213) 382-5555

ENTRETENIMIENTO

www.Nicas.News/events

DOMINGO 11 DE DICIEMBRE
ABANDONED CHILDREN IN
NICARAGUA FOUNDATION
20th Nicaraguan Toy Drive –
Luncheon-Dance
 Sheraton Suites Fairplex – Pomona
 Fairgrounds
 601 McKinley Ave.
 Pomona, CA 91768
 (951) 313-4662 *Camilo Castro*
 (626) 252-1293 *Amelia Castro*
 (323) 953-8100 *Jorge*
 (415) 518-2748 *Alberto Quintanilla*
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

ENVIOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS
Jorge Obregón
 3541 W. Temple St.
 Los Angeles, CA 90004
 (323) 953-8100

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
 15558 East Amar Road
 La Puente, CA 91744
 (626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
 1053 S. Alvarado St.
 Los Angeles, CA 90006

(213) 384-8430

www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

LATINO MULTI SERVICES

CHECK CASHING
Erwing Espinoza
 8952 State St.
 South Gate, CA 90280
 (323) 567-4360 | (323) 567-4383

INTERNET

WEB ENTERPRISES, INC.
 Domain Name Registration - Hosting
 Website Design - Email Blast
 382 N. Lemon Ave., # 236
 Walnut, CA 91789
 (800) 378-5717
 +011 505 2229-0903 Nicaragua
www.WebEnterprises.net
info@WebEnterprises.net

SITIOS DE INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.ColegiosDeNicaragua.com
www.EnviosDeEmail.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.HechoEnNicaragua.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.NicasEnElExterior.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
 Envíos de Dinero
 (855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
 Los Angeles, CA 90015
 (800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

ATLANTICO

Hand-Crafted Rum
 Producto de la República Dominicana
 Pídalos en su Lugar Preferido

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica
 (626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
 Los Angeles, CA 90010
 (213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN
NICARAGUA FOUNDATION
Camilo Castro
 15558 E. Amar Rd.
 La Puente, CA 91744
 (909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

RENTA DE CARRO

DOLLAR RENT A CAR

CASA MATRIZ

De la Rotonda "El Güegüense"
 700 m. al Sur Managua - Nicaragua
 1(800) 462-9912 +011 505 2255-7979
www.Dollar.com.ni
gperez@casapellas.com.ni

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
 15556 East Amar Road
 La Puente, CA 91744
 (626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
 (626) 252-1293

SEGUROS

FIGUEROA INSURANCE SERVICE
 Lic. # 0B41018
 5324 Mission Blvd
 Riverside, CA 92509
 (951) 788-3807 Office
 (951) 941-8191 Cell

SERV. PROFESIONALES

MG PRINTING
Mauro Gómez
 2200 Tyler Ave.
 South El Monte, CA 91733
 (626) 579-2989
www.MGPrinting.com
uploads@MGPrinting.com

ALFREDO

VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
 Bellflower, CA
 (310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY

Mario Eguez
 Los Angeles y San Bernardino County
 (951) 415-6847

LEWIS

PHOTOGRAPHER / CREATIVE
 Los Angeles County
 (213) 915-8865
Photography@LewisLakes.com
www.LewisLakes.com

MHI FASHION USA

Modeling, Acting & Runway Classes
mhistudiosprod@gmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
 Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com

**¡Anúnciese
 con nosotros!**

**¡COMIENCE EL 2017
 CON UN PIE POSITIVO
 PARA SU NEGOCIO!**

**AUMENTE
 SUS VENTAS!**

**Tel: (626) 806-2938
 Publicidad@NicasNews.com**



Chucherías del Abuelo

LOS PASOS DE LA FELICIDAD (aprovechando la Navidad)

Hace muchísimos años, vivía un hombre al que se consideraba el hombre más feliz del mundo. Muchos reyes envidiosos, le ofrecían poder y dinero, y hasta intentaron robarlo para obtener el cofre, pero todo era en vano. Mientras más lo intentaban, más infelices eran, pues la envidia no los dejaba vivir.

Así pasaban los años y el sabio era cada día más feliz. Un día llegó ante él un niño y le dijo: "Señor, al igual que tu, también quiero ser inmensamente feliz. ¿Por qué no me enseñas... ¿Qué debo hacer para conseguirlo?" El sabio, al ver la sencillez y la pureza del niño, le dijo: "A ti te enseñaré el secreto para ser feliz. Ven conmigo y presta mucha atención.

En realidad son dos cofres en donde guardo el secreto para ser feliz y estos son: MI MENTE Y MI CORAZÓN. El gran secreto no es otro que una serie de pasos que debes seguir a lo largo de la vida".

"El primer paso, es descubrir la presencia de Dios en todas las cosas de la vida, y por lo tanto, debes amarlo y darle gracias por todas las cosas que tienes."

"El segundo paso, es que debes quererte a ti mismo, y todos los días al levantarte y al acostarte, debes afirmar: yo soy importante, yo valgo, soy capaz, soy inteligente, soy cariñoso, espero mucho de mí, no hay obstáculo que no pueda vencer: Este paso se llama autoestima alta."

"El tercer paso, es que debes poner en práctica todo lo que dices que eres, es decir, si piensas que eres inteligente actúa inteligentemente; si piensas que eres capaz haz lo que te propones; si piensas que eres



cariñoso expresa tu cariño; si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta lograrlas. Este paso se llama motivación."

"El cuarto paso, es que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es, ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas."

"El quinto paso, es que no debes albergar en tu corazón rencor hacia nadie; ese sentimiento no te deja ser feliz; deja que las leyes de Dios hagan justicia, y tú perdona y olvida."

"El sexto paso, es que no debes tomar las cosas que no te pertenecen, recuerda que de acuerdo a las leyes de la naturaleza, mañana te quitaran a ti algo de más valor."

"El séptimo paso, es que no debes maltratar a nadie; todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera."

"Y por último, levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno y bonito; piensa en lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes; ayuda a los demás, sin pensar que vas a recibir nada a cambio; mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades y dales también a ellos el secreto para ser triunfador y que de esta manera, puedan ser felices..."

FELIZ NAVIDAD! ■

EL ABRAZO

Hay algo acerca de un simple abrazo que siempre reconforta; Nos da la bienvenida a casa, y nos facilita el partir.

Un abrazo es una forma de compartir la alegría, y los momentos tristes por los que pasamos. Puede ser solo el modo en que los

Lee estas frases y consérvalas en tu corazón!

FRASES CELEBRES DE GENIOS Y ANÓNIMOS

Cuando yo tenía catorce años, mi padre era tan ignorante que no podía soportarle. Pero cuando cumplí los veintiuno, me parecía increíble lo mucho que mi padre había aprendido en siete años.

Mark Twain

Bendito es el hombre que oye muchas voces tiernas llamándolo padre.

Lydia M. Child

El mejor legado de un padre a sus hijos es un poco de su tiempo cada día.

Battista.

No hay palabra ni pincel que llegue a manifestar amor de padre.

Mateo Alemán

En el cielo, directamente después de Dios, viene un papá.

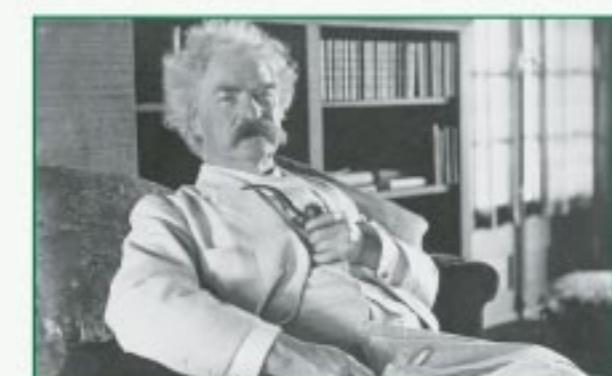
Mozart

No me cabe concebir ninguna necesidad tan importante durante la infancia de una persona, que la necesidad de sentirse protegido por un padre.

Sigmund Freud

Ama a tus padres si son justos, si no lo son, sopórtalos.

Publio Siro



Es más fácil para un padre tener un niño que para los niños tener un buen padre.

Juan XXIII

Por severo que sea un padre juzgando a su hijo, nunca es tan severo como un hijo juzgando a su padre.

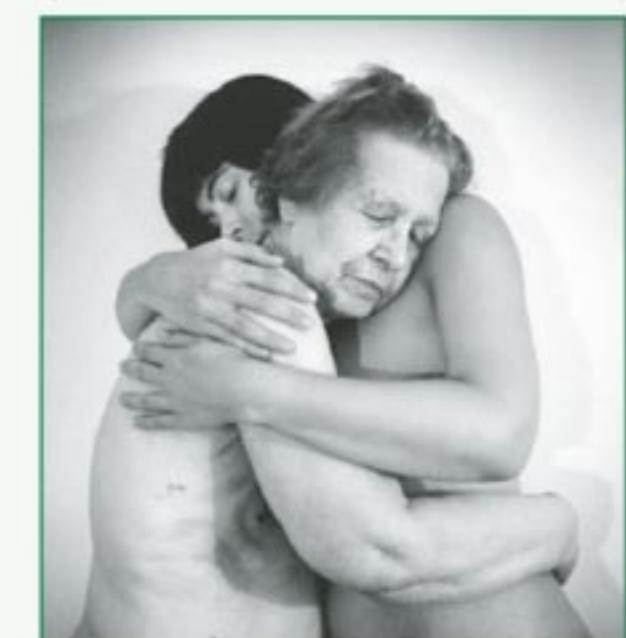
Enrique Jardiel Poncela

Cuando sientes el triunfo de tus hijos como propio, y ellos lo reconocen, es cuando has hecho un buen trabajo.

Procuremos más ser padres de nuestro porvenir que hijos de nuestro pasado.

Tener hijos no nos convierte en padres, como comprar un piano no nos hace pianistas. Para eso es necesario sintonizar nuestro corazón con el pequeño latido que desde otro cuerpo nos sorprende cada día.

¿Ahora si lo entendiste? ■



amigos te dicen que les agradas por el simple hecho de ser tú.

Los abrazos tienen sentido para todos, para quienes de verdad nos interesan, desde la abuela hasta el vecino, o un posible osito de peluche.

Un abrazo es una cosa asombrosa, es la forma perfecta para demostrar el amor que sentimos, cuando no encontramos las palabras adecuadas.

Es gracioso como un pequeño abrazo hace a todos sentirse bien. Es un lenguaje universal.

Abrazar no requiere equipo nuevo, baterías especiales o herramientas.

Por favor no lo olvides en esta noche de Navidad sólo abre tus brazos y abre tu corazón. ■



Iván Taylor

¡Siguiendo Los Pasos de un Gran Triunfador!

Por: Jairo Velásquez Flutsch - Senior Writer Journalist and Photographer

- Segunda Parte -

Inicio de su Carrera en la televisión hispana...

Todo a su alrededor era un misterio y las puertas no se abrían por ninguno de sus costados, con un título en mano y sin trabajo. Llega la oportunidad con Telemundo canal 51 WSCV-TV in Miami, por el auspicio de Leticia Callava y da inicio a su carrera como comunicador en las calles del Sur de la Florida.

Noches de desvelos y jornadas tempraneras; Iván daba la cobertura trayéndoles todos los por menores a la comunidad hispana donde cada suceso era transmitido por el joven con envergadura de llegar a mas día a día. Como uno de los sucesos que lo vivió en vivo en Julio de 1998 en un crucero del Carnival "ECSTACY" donde viajaba como un pasajero más... Se produce un incendio con casi 2000 pasajeros a bordo, Iván con su chispa decide llamar al canal local e informar de lo sucedido dentro del barco, el canal le da el OK y transmite en vivo/directo. "más él no sabía que el canal decide pasarlo en vivo" desde ese entonces se gana el puesto y la admiración de sus jefes y compañeros dentro del equipo de comunicadores asignado como un reportero estelar en

sucesos que daba en la calle a diario.

Orgullo de los Nicas en el Sur de la Florida...

Iván ganaba mucho camino dentro de la televisión hispana y sus asignaciones van más allá de las fronteras de la Florida, sus entrevistas y faenas hacen que vaya a dar cobertura a acontecimientos que se daban en Venezuela durante los disturbios bajo el régimen de Hugo Chávez, Nicaragua como presentador del certamen Miss Nicaragua abolido por el Régimen Sandinista y es el propio Humberto Ortega quien le hace la invitación para que le dé la cobertura porque la hija participaría en el certamen y su famoso viaje a Cuba (encubierto) y clandestinamente hace su reportaje sobre de cómo es la vida cotidiana en la Isla. "El Sueño Americano o Cubano?" Convirtiéndose así en un corresponsal de noticias internacionales.

Jairo, me dice. "Era mi sueño, nunca creí llegar tan lejos, siempre estaba en el preciso momento y la hora exacta en el lugar de las noticias" con su voz que lo caracteriza como el caballero que es, muy pausadamente, firme y claro en sus ideas.



nuestro orgullo".

A pasos agigantados a Iván le ofrecen el puesto deseado

Años más tarde Iván nos deja Miami, Florida y se nos va a WNJU-TV – canal 47 en Fort Lee, New Jersey, donde acepta el trabajo de presentador de fin de semana y reportero semanal. Por querer codearse con los grandes en Nueva York y experimentar con otra comunidad hispana diferente a la de Miami.

La acogida fue grandísima, ya que en poco tiempo lo hacen Mariscal de una parada hispana y nota que por las calles de Nueva York donde pasaba la caravana unas cuantas banderas nicaragüenses ondeando. La comunidad nica brillaba por su ausencia.

3 años después, acepta otro reto y se marcha a KTMD-TV – canal 47 en Houston, Texas, donde le ofrecen la misma posición y esta vez como corresponsal internacional.

En la tercera y última parte Iván gana 13 Emmy's durante su carrera de 15 años incluyendo uno a nivel nacional y el porqué de su renuncia a Telemundo...★

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION SIGUE CELEBRANDO

20 años de Ayuda a los Niños Abandonados de Nicaragua

Exclusivo para Nicas En El Exterior News



San Francisco (CALIFORNIA).

El sábado 8 de octubre se celebró el "13th FUNDRAISER BY THE BAY" en el Crowne Plaza Hotel de Foster City, en el área de San Francisco organizada por el capítulo de dicha región.

Este grupo está compuesto por el vicepresidente de ACINF **Alberto Quintanilla** y los siguientes miembros del consejo directivo, **Maria**

Castro, Leyla Pérez y Rolando Escobar, quienes se han tomado la tarea de tomar las riendas de las actividades en San Francisco desde el año 2003, creando así conciencia entre los familiares y amigos cercanos en el Norte de California sobre la necesidad de ayudar a nuestros niños en riesgo en nuestra querida Nicaragua.

Managua (NICARAGUA).--- El sábado 12 de Noviembre se llevó a cabo nuestra "14va. FIESTA TROPICAL - BAILE POR UNA CAUSA" en el hotel Contempo Boutique en Carretera a Masaya, cerca de la

ciudad de Managua. Esta fiesta se caracterizó por su colorido y una serie de actividades, manteniendo a la concurrencia muy entretenida con sus shows y bailes. Esta fiesta es organizada por los directores **Amelia Castro, Alberto Quintanilla, Francisco Reyes, Carolina Morales Ibarra-Rojas y Brenda Zenkell**.

Muchos amigos residentes en California también nos acompañaron a apoyar nuestra causa.

Agradecemos a los empresarios nicaragüenses que desde un principio nos han apoyado con su asistencia comprando

una mesa para sus invitados entre ellos tenemos al **ingeniero Romero y su esposa Jazmín, Benjamin Lanza, Lolo Blandino, Dudley Guerrero** y muchos otros más. A todos ellos, muchas, pero muchas gracias!

Los Angeles (CALIFORNIA). El domingo 11 de Diciembre del 2016 en el área de Los Angeles, California, se celebrará la fiesta "20th NICARAGUAN TOY DRIVE", una fiesta también con mucha alegría, shows musicales, ballet folklórico, bailarines de sambas, merengues, zumbas y otras series de actividades para

mantener a la concurrencia muy animada. Su Maestro de Ceremonias Tito Lagos-Bassett quien es el animador oficial de tan magno evento, nos comenta que para él es un placer participar en esta obra de caridad y que él ha visto como esta

organización ha crecido proveyendo muy buenos servicios a los niños del centro de protección al niño "CARMEN CASTRO PADILLA" tratando de ayudarles a ser unos hombres de bien.

Como presidente de la organización "ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION", me

siento muy orgulloso de mis raíces y de poder ayudar al más necesitado, muy especialmente a los niños que necesitan de nuestra guía espiritual, moral, valores cívicos, alimentación, deportes e higiene personal.

Me siento orgulloso que nuestros amigos han sabido interpretar nuestra causa de los niños, convirtiéndola en su causa y apoyándonos siempre en todos los eventos.

IIIAYÚDENOS A AYUDAR, LOS NIÑOS NOS NECESITAN!!! **Camilo Castro Padilla** Presidente - Abandoned Children In Nicaragua Foundation ★

DESEAMOS A TODO NUESTRO PUEBLO RESIDENTE EN EL EXTERIOR UNA FELIZ CELEBRACIÓN DE LA GRITERÍA!!

Esta vez nuestra portada nos llena de devoción y sentimiento, le rendimos Honor a la Madre de los Cielos, nuestra Inmaculada Concepción de María. Enviamos un especial saludo a los Nicas En El Exterior y sobre todo a los que radicamos en el Sur de California y los invitamos una vez más a que salgamos a celebrar LA GRITERÍA en familia y mantener de esa forma la tradición.

“LA GRITERÍA” EN LOS ANGELES

www.Nicas.News/lapurisima

Miercoles, 7 de Diciembre de 2016

LOS ANGELES

1.- CENTRO HISPANO

Roger y Francis Martínez
1053 S. Alvarado Street
(cerca de Olympic Blvd.)
Los Angeles, CA 90008
A partir de las 6:00 p.m.

2.- CONSULADO GENERAL DE NICARAGUA

3550 W. Wilshire Blvd., Suite 200
(Cerca de Ardmore Ave.)
Los Angeles, CA 90018
9:00 a.m. – 4:00 p.m.

3.- DRA. NORMA BACA

1919 Beverly Blvd., Suite A
(Cerca de Alvarado Street)
Los Angeles, CA 90057
A partir de las 6:00 p.m.

4.- FRANCISCO MEJIA

1530 West 11th Place
Los Angeles, CA 90015
(cerca de Union Ave.)
6:00 p.m. – 9:00 p.m.

5.- HERNALDO Y YOLANDA GUTIERREZ

1523 W. 27th Street
Los Angeles, CA 90006
(cerca de Vermont Ave.)
5:00 p.m. – Misa
6:00 – 10:00 p.m. Gritería

6.- MARIA PEÑA

2137 W. Cambridge St.
Los Angeles, CA 90006
(cerca de Venice Blvd.)
6:00 p.m. – 9:00 p.m.

7.- MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple Street
Los Angeles, CA 90004
(cerca de Virgil Ave.)
6:00 p.m. en adelante

8.- NOEL CORTEZ

5008 W. 20th Street
Los Angeles, CA 90016
(cerca de S. La Brea Ave.)
5:00 p.m. – 9:00 p.m.

9.- PEDRO LÓPEZ

2658 S. Cimarron St.
(Cerca de Adams Blvd.)
Los Angeles, CA 90018
A partir de las 6:00 p.m.



10.- RESTAURANTE MANAGUA

Tony Hurtado
2709 Santa Ana St.
(cerca de Seville Ave.)
South Gate, CA 90280
A partir de las 4:00 p.m.

11.- ROLANDO SALINAS

2163 W. Cambridge St.
Los Angeles, CA 90006
(cerca de Venice Blvd.)
6:00 p.m. – 9:00 p.m.

Jueves, 8 de Diciembre de 2016

LOS ANGELES

12.- AGRUPACION NICARAGUENSE “LA PURISIMA CONCEPCION DE MARIA” PARROQUIA “SANTO TOMAS APOSTOL”

2760 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(cerca de Normandie Ave.)
Misa: 7:00 p.m. | Despues de la Misa:
Procesión y Gritería.

13.- IGLESIA HOLY SPIRIT

5300 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90019
(cerca de Dunsmuir Ave.)
Misa: 7:00 p.m. | Gritería: 8:00 p.m.

BALDWIN PARK

14.- ELENA MEZA Y FAMILIA

4744 Walnut St.
Baldwin Park, CA 91706
(cerca de Baldwin Park Blvd.)
7:00 p.m. – en adelante

FONTANA

15.- IGLESIA BEATO JUAN XXIII

7650 Tamarind Ave.
Fontana, CA 92336
7:30 p.m. – Misa | Despues sigue La Purísima

¿QUIÉN CAUSA
TANTA ALEGRÍA?

¡¡LA CONCEPCIÓN
DE MARÍA!!