



# Nicas

## EXTERIOR NEWS

CONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

### ROMÁN “CHOCOLATITO” GONZALEZ

Primer Tetra-Campeón  
Mundial de Nicaragua  
10 de Septiembre de 2016

Equipo de Beisbol  
Panamericano  
Sub-18, Monterrey 2016  
Califica al Mundial  
de Canadá 2017

- Celebración en el City Hall
- Conmemoración del 195 Aniversario de la Independencia de CentroAmérica
- Desfile CentroAmericano COFECA 2016
- Boxeo de Campeonato Mundial

**GALERÍA  
DE FOTOS**



Foto: Erick Monterrosa

*Brianny Marcela Chamorro*  
*Miss International Nicaragua 2016*



**REMESAS  
LAFISE**

**¡UNIMOS A LA FAMILIA  
EN CADA MOMENTO!**

Envíe sus remesas  
a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en nuestras sucursales, negocios afiliados a ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

[www.lafise.com](http://www.lafise.com) • [info@bancolafise.com.ni](mailto:info@bancolafise.com.ni)

Crear tu cuenta  
de retiro  
cómodo y  
seguro en tu país



Comprar o  
remodelar  
la casa que  
tanto quieres



Para tus  
proyectos  
personales



Pagar  
el estudio  
de tus hijos  
o familiares

USA: 1-855-552-3473  
NIC: + (505) 2255-8888 ext.1



# Haga más con su dólar en



TEL: (505) 2255-7979  
(305) 712-3584



[www.dollar.com.ni](http://www.dollar.com.ni)



SUSCRÍBASE HOY

# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Si, me gustaría suscribirme y recibir mensualmente el Periódico/Revista **NICAS En El Exterior News**



Nombre:

Dirección:

Ciudad:

Estado:

Código Postal:

Teléfono:

Email:

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. ©2017 Todos los Derechos Reservados

© 1996-2017 Nicas En El Exterior News • 382. N. Lemon Ave. # 236 - Walnut, CA. 91789

Tel.: 626.789.8909 | Toll Free: 1.800.378.5717 x 717 | Fax: 626.378.3521 | Publicidad@NicasNews.com • [www.Nicas.News/suscripcion](http://www.Nicas.News/suscripcion)

### Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

ricky.archbold@yahoo.com  
blurfx@hotmail.com, lleanhav30@gmail.com  
Director@NicasEnElExteriorNews.com  
rickywil@hotmail.com, betty@chol.com  
daisygeorge@yahoo.es, daisygeorge@yahoo.com  
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com  
gdljohn@yahoo.com  
julianmario@yahoo.com

**La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos**  
Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos  
Te diseñamos el arte que deseas publicar sin costo alguno  
Te proporcionamos las siguientes estadísticas:  

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

 Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica  
Utiliza la tecnología del Siglo XXI.  
**Consulta nuestros precios por envío**

Para más información escribe a:  
[info@EnviosDeEmail.net](mailto:info@EnviosDeEmail.net) ó consúltanos en:  
[www.EnviosDeEmail.net/consulta](http://www.EnviosDeEmail.net/consulta) ó simplemente llama al: 626.789.8909

© Envíos De Email - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

## Corredor de Negocios

Link Business tiene vendedores y compradores de negocios serios

- Liquor Store
- Tienda de Descuento
- Mercados
- Restaurantes
- Imprentas
- Lavado en Seco
- Franquicias
- Gasolineras
- Lava Carros
- Otros...

**Si está considerando vender o comprar un negocio.**

**Llame para una conversación inicial o para una cita**

Carlos Amaya - Nicaragüense  
Business Broker

### Link Business - Los Angeles

Tel. (310) 539-8300 Ext. 232 • Cell (310) 357-5257  
[carlos@linkbusiness.com](mailto:carlos@linkbusiness.com) • [www.linkbusiness.com](http://www.linkbusiness.com)

# DEPORTES DE NICARAGUA

## ROMÁN "CHOCOLATITO" GONZÁLEZ Primer Tetra-Campeón Mundial de Nicaragua Campeón Mundial SuperMosca del Consejo Mundial de Boxeo (CMB)

Román ganó por decisión unánime a Carlos Cuadras, el *título de las 115 libras del Consejo Mundial de Boxeo (CMB)*. De esta manera, el púgil pinolero hizo historia al convertirse en el primer nicaragüense en lograr cuatro títulos mundiales de boxeo en categorías distintas.

De esa forma, el pupilo del fallecido Alexis Argüello acredita su cuarta corona mundial tras haber conquistado las de peso mínimo, minimosca y mosca; los dos primeros, títulos de la Asociación Mundial de Boxeo (AMB) y los dos últimos, coronas del Consejo Mundial de Boxeo.

El "Chocolatito", de 29 años, presume de una hoja de servicios con **46 triunfos, 38 de ellos por la vía rápida, y sin derrotas** y ha sido considerado en los últimos años, a pesar de ser un "peso chico", como **"el mejor boxeador del mundo libra por libra"**.

La contienda entre Román González y Carlos Cuadras tuvo un promedio de 833,000 espectadores. Su pico más alto fue de 951,000 televidentes, precisó Nielsen. Para el "Chocolatito" su pelea ante el mexicano significó su primera presentación como estelar para la cadena HBO.

### No está listo

Román confesó que recibió una propuesta de HBO



para pelear el 10 de diciembre en Estados Unidos, donde realizaría la primera defensa de su título supermosca del Consejo Mundial de Boxeo (CMB), que ganó el 10 de septiembre, derrotando al mexicano Carlos "el Príncipe" Cuadras por decisión unánime.

Sin embargo, González declinó la oferta de HBO, alegando que prefiere descansar y los rivales que tenían para él son muy complicados como para enfrentarlos con poco tiempo de preparación.

Lo que más sorprendió es que la primera opción

para el nica era la revancha directa con Cuadras. Si Román no aceptaba, le ponían como segunda opción al retador obligatorio del cetro, el **tailandés Srisaket Sor Rungvisai**, pero tampoco quiso aceptar el enfrentamiento.

"La verdad es que teníamos pocos días para una pelea en diciembre, no estoy listo. Era para el 10, yo les dije --a HBO-- que si era un peleador malo tomaba la oportunidad, a 10 asaltos, sin campeonato. Ellos me ofrecieron la pelea con Carlos Cuadras o el tailandés, es una locura para una pelea de ese nivel, uno tiene que prepararse muchísimo y no con dos meses de tiempo.

Realmente quiero descansar, el 2017 será durísimo", comentó Román.

"Este ha sido el año en el que más bendiciones he tenido. Prefiero hacer una pelea más y luego enfrentarme al 'Gallo' o Inoue.

Vienen momentos difíciles, porque no queremos pelear si no hay bolsas altas", agregó el tetracampeón, quien considera que su combate contra Cuadras debe ser considerado el mejor del año, además cree que él debe ser considerado el mejor boxeador del 2016.

Fuente: *El Nuevo Diario*

## Panamericano Sub-18, Monterrey 2016

El Campeonato es clasificatorio para la **XXVIII Copa Mundial de Beisbol U 18** a celebrarse en **Thunder Bay, Canadá, en el 2017**.

Nicaragua contó con peloteros de organizaciones rookie de MLB que FENIBA consiguió el permiso como

Mendoza, Jairo Espinoza, Douglas Rojas, Ángel Obando, Mike Loáisiga, Carlos Rayo, Andrew Budier, Chad Patterson, Luis Montealto, José Lara, Nixon Muñoz y Winston Cerrato. Y con El mánager Digno Roger Peralta Somarriba, contó con los técnicos Julio César Raudez, Sander Cruz (coach lanzador) y Franklin López.

Nicaragua se enfrentó en la primera etapa, a los equipos de los países de: Brasil, Colombia, Cuba, Estados Unidos, Honduras, México y Panamá.

En su última

Dodgers, Gigantes de San Francisco y Arizona Diamondback.

La róster de la selección de 20 peloteros con 9 lanzadores, 6 jugadores de cuadro y 4 Jardineros; Quedando conformada la tropa pinolera por Ismael Munguía, Carlos Pérez, Óscar Hurtado, José Hurtado, Noel Jarquín, Fernando Carmona, Brayan Osejo, Brandon Leytón, Jairo

presentación, Nicaragua venció 5-2 a Panamá para finalizar en el tercer lugar en la etapa clasificatoria del Campeonato Panamericano de Beisbol de Monterrey, con balance de cinco victorias y dos derrotas. Y luego perdió ante México en los juegos finales, para quedar en un cuarto lugar, y así clasificar para el Campeonato Mundial a celebrarse en Canadá en el 2017.

## Rommel Caballero gana oro en Campeonato Continental de Boxeo Olímpico

Nicaragua se tiñó de oro en el boxeo olímpico gracias nuevamente a una gran demostración sobre el cuadrilátero del púgil **Rommel Caballero**, quien se alzó con la



medalla dorada en el Campeonato Continental Juvenil (17-18 años) masculino que finalizó en Costa Rica, compitiendo con peleadores originarios de Puerto Rico, México, Costa Rica, Canadá, Ecuador, Brasil, República Dominicana, entre otros. Además, la presea dorada le valió para asegurar su participación en el mundial a realizarse en noviembre próximo en Rusia. Rommel se erigió como el mejor del continental en la división de los 60 kilogramos, tras imponerse 3-0 en la

final al dominicano Euri Cedeño, para ser el único pinolero en ganar presea dorada de los siete boxeadores que integraron el combinado nacional.

Por su parte, **Darwin Martínez** intentó ceñirse la medalla de color amarillo con una actuación de mucho coraje y ansias de lucirse, pero no pudo porque el quisqueyano Luis Núñez se lo impidió, al imponerse en las tres tarjetas de los jueces, en un pleito pactado en 52 kilos; La derrota del nica lo dejó con la medalla de plata.

La tercera medalla de la delegación nacional fue a cuenta de **Hazael Reyes**, en la división de los 56 kilogramos.

Además de Rommel, Martínez y Reyes, integraron la selección **Jairo Rojas** (49 kilos), **Onealt Mayorga** (64), **Jimmy Brenes** (69) y **Levin Reyes** (75).

Los entrenadores de la tropa fueron Harry Gómez y Marcos Caballero, papá de Rommel.

Fuente: *El Nuevo Diario*



# HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006

**(213) 385-3957**



## ORIGINAL LA ADELITA RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

### COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHO NICARAGÜENSE
- FRITANGA
- NACATAMALES
- MONDONGO
- CARNE ASADA
- FILETES
- VIGORÓN con ENSALADA
- TAJADAS CON QUESO

Siempre Imitado  
Nunca Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.  
LOS ANGELES, C.A. 90015

# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

**CALIFORNIA**

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711  
FAX: +1 (626) 737-3521  
info@NicasEnElExteriorNews.com

**FLORIDA**

16274 SW 76th St  
Miami, FL 33193 EE.UU.  
TEL: +1 (305) 967-3948  
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

**COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL**

**Director / Presidente**  
Tito Lagos-Bassett  
Director@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor General / Vicepresidente**  
Allan Ortega Ray  
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente General**  
Fernando Parodi  
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas**  
Luis E. Lagos  
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas (Sur de California)**  
María Alejandra Torres  
MAtorres@NicasEnElExteriorNews.com

**Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)**  
Ilse Solórzano  
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

**Administradora**  
Maria Alejandra Lagos  
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)**  
Manuel Ortega Ray  
MOrtegaray@NicasEnElExteriorNews.com

**Consejera Económica**  
Dorys Haltermeyer  
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

**Corresponsal en Los Angeles, CA**  
Eber Huezo  
EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor de Espectáculos**  
Gabriel Traversari  
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor Cultural**  
Ariel Montoya  
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor Turístico**  
Lucy Valenti  
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

**Diseño y Diagramación**  
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)  
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

**Caricaturista**  
Javier Yasir Fajardo Flores  
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

**Nicaragua**  
Maria José Zamora  
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

**Costa Rica**  
Mauricio Ortega  
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

**Honduras**  
Chale Porta  
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

**Miami, Florida**  
Milton Cabrera  
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

**Los Angeles, California**  
Luis Hernandez  
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

**Panamá**  
Jacob Humberto Ortega Ray  
JacobOrtegaRay@NicasEnElExteriorNews.com

**Guatemala**  
Manolo Lagos-Bassett  
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

**Tucson, Arizona**  
Marco Bravo  
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

**New York, New York**  
Brunnie Weber  
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

**Boston, Massachusetts**  
Alfonso Hernández  
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

**Montreal, Canada**  
Marcio Gutiérrez  
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Roma, Italia**  
Henry Flores  
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

**Caracas, Venezuela**  
Alcides Gutiérrez  
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Santa Fe de Bogota, Colombia**  
Ileana Tijerino  
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

**Sao Pablo, Brasil**  
Danilo Gutiérrez  
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Religión y Fe**  
P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus  
ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

**NICAS EN EL EXTERIOR NEWS** es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

**EN INTERNET.**

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)

**POLIZA DE ERRORES.**

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

**Publicidad@NicasNews.com**

**DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Octubre 2016)**

**Tel: (626) 806-2938**

**SERVICIOS PROFESIONALES**

MGPrinting.....17  
Alfredo Photo Studio

José Luis Espinoza.....15,17  
C&M Photography.....17

**TURISMO**

Gran Pacifica

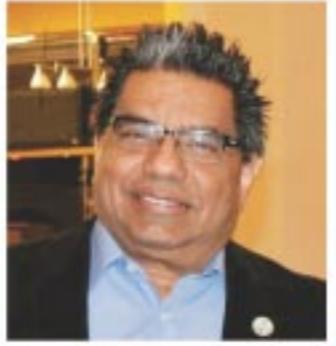
Nicaragua.....17  
www.IslaDeOmetepe.com.....17

**ANÚNCIESE AQUÍ**

**INCREMENTE SUS VENTAS**

**Tel: (626) 806-2938**

**Publicidad@NicasNews.com**



## ENTRAMOS EN LA ESTACIÓN DE OTOÑO EN USA

**Tito Lagos-Bassett**

Director@NicasEnElExteriorNews.com

Amigo lector: He querido escribir sobre esta estación, porque cada vez veo con mayor preocupación la necesidad que existe de estar pendientes sobre los estados de ánimos que los seres humanos experimentamos en el comportamiento de los tiempos.

Es importante que estemos preparados, y sepamos cómo enfrentar estos períodos donde el universo parece conspirar para bajarnos la gasolina de nuestro cuerpo, nuestro entusiasmo se merma, y podemos ser víctima fácil para caer en depresión.

Durante años he visto como el caer de las hojas forman una alfombra a veces naranja otras amarilla, y los arboles parecen ponerse tristes, y el cambio de temperatura que hace enfriar nuestro esqueleto, hace que los seres humanos nos sintamos más sensibles y nostálgicos.

Es el tiempo que señalan los psicólogos como el más expuesto a enfermedades y somos más vulnerables a cometer errores. Y si a esto le agregamos los problemas cotidianos, y los que hemos venido cargando a lo largo de nuestra vida, entonces puede desembocar en una verdadera crisis.

Pero para todo hay remedio, si estamos preparado y consciente de lo que podemos hacer para más bien sacarle provecho a esta bella estación que la naturaleza nos permite apreciar, gozar y vivir.

Algunos consejos para lidiar con lo que se ha dado por llamar Trastorno Afectivo Estacional:

1. Es importante que sepamos que la vitamina D que regularmente se recibe de la luz solar, será necesaria en nuestra dieta, eso nos hará levantar nuestro estado de ánimo.
2. No es nada nuevo, pero según un artículo de "World of Psychology", jugar con niños sin importar si son nuestros o del vecino nos traerán rayos de luz solar en cada una de su humanidad.
3. No nos acostumbremos a la tristeza y la nostalgia, si comenzamos a sentir estas sensaciones, busquemos como remediarlas inmediatamente, incluso buscando ayuda profesional.
4. NO dejemos de socializar a causa del frío, todo lo contrario seamos capaces de inventar tertulias y juegos donde podamos estar acompañados y entretenidos. Aunque no lo crean todos tenemos estas necesidades, busque y converse con sus amigos y descubran la manera de pasarlo bien.
5. Otra gran manera de combatir la tristeza en los meses de invierno, es vestirse siempre como si estuviéramos en primavera con colores tropicales y alegres. Esto mismo implica en la decoración de nuestros hogares.
6. Acostumbrémonos a permanecer el mayor tiempo posible con bastante iluminación, aunque sea una luz artificial, lo importante es que nos ilumine el rostro y nos den ganas de vivir.
7. Sofíemos despierto, parece ridículo, pero funciona. Todos los días hagamos terapia de transportación, e imaginemos que estamos gozando de nuestras playas tropicales y degustando nuestras mejores comidas y bebidas. Gocemos con nuestros pensamientos mientras se nos hace el día en que en realidad podamos ir a visitar nuestra tierra de Lagos y Volcanes.
8. Hacer ejercicio diariamente sin importar cual modalidad es importante, lo que se busca es solamente que haya circulación en nuestra sistema sanguíneo y llegue hasta nuestro cerebro oxígeno, tan necesario para sentirse feliz.
9. Adelanta la primavera en tu mente, y luego comienza a hacer labores de jardinería aun antes que termine el invierno, eso te hará sentir la sensación que ya viene la alegría de las flores.
10. Finalmente reducir el consumo de carbohidratos, leer o estudiar algo nuevo, enfocarte y aprovechar para desarrollar tu pasatiempo favorito aleja la tristeza.
11. Ah! y lo más importante, ayuda a tu prójimo (tu más próximo) para juntos salir adelante!

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

- Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia".

**AGENCIAS DE VIAJE**

Mtom Tours.....9

[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com) | (626) 789-8909.....17

**ALIMENTOS / BEBIDAS**

Comida Tipica Nicaraguense.....15

El Camachos Restaurant.....15

Huicho's Bakery.....5

La Casona Coffee Shop.....17

Original La Adelita Restaurante.....5

Restaurante Managua.....15

GUADALUPE BARKER Realtor at Century 21.....17

BIENES RAICES NICARAGUA Gran Pacifica

Nicaragua.....17

CLINICAS La Raza Medical Clinic

Dr. Raúl Bendaña.....7

Pasadena Liver Center

Dr. Edward A. Mena M.D.....7

Dra. Norma Baca.....7

Just Smile Dental Center.....13

**ENTRETENIMIENTO**

([www.Nicas.News/events](http://www.Nicas.News/events))

**DISEÑOS POR ERICK BENDAÑA**

4th Annual Metropolitan Fashion

Week Hollywood

Closing Gala & Fashion Awards

1 de Octubre en Warner Bros.

Studios.....17

**ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION**

The 13th Annual Fundraiser by

The Bay

8 de Octubre en Crown

Plaza Hotel.....13, 17

**INSTITUTO TECNOLÓGICO**

JUAN PABLO II

Gran Cena Ball

22 de Octubre en Maggies Pub.....7

Nicatale.....9

**ENVIOS Y CARGA**

CentroAmérica Express.....9

**INCOME TAX**

C. Castro & Associates.....17

Centro Hispano.....15, 17

Latino Multi Services.....15, 17

**INTERNET**

EnviosDeEmail.com.....17, 20

Web Enterprises, Inc.

Registro de Dominios, Hosting,

Email.....17

[www.NicasNews.com](http://www.NicasNews.com).....17

**LITERATURA**

www.RubenDario.org.....1

**MISCELLANEA**

A&G Maintenance.....3

Funeraria Groman.....15

**ORGANIZACIONES**

Abandoned Children In Nicaragua

Foundation.....13, 17

Nicholas Walters Youth

Foundation.....9

Cámara De Comercio

Nicaraguense-Americana de

</div



**RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología

## IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido  
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

 **(213) 487-0615**

Dra. Norma  
Baca



## DENTISTA

### ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

### TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,  
Coronas y Puentes de Porcelana

### ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones  
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA  
DE ASEGURADORAS**

### NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm

Sistema Profesional de blanqueo de  
dientes en 45 minutos.

Llámenos para una evaluación GRATIS...!

ZOOM!



### LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos  
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

**(213) 484-2165**

1919 Beverly Blvd., Suite A Los Angeles, CA 90057



Hepatólogo y Director Médico  
del Pasadena Liver Center  
(Especialista en Tratamiento  
e Investigación de  
Enfermedades del Hígado)

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

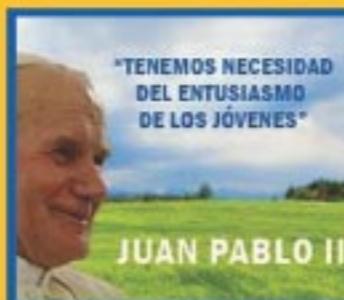
La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosoamente se considera Nicaragüense-Americano.

**301 South Fair Oaks, Ste 208**  
**Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325**

"No regalamos el pescado,  
enseñamos a pescar"

## GRAN CENA BAILE



"TENEMOS NECESIDAD  
DEL ENTUSIASMO  
DE LOS JÓVENES"

JUAN PABLO II



### INVITACIÓN ▶

El total de lo  
recaudado es  
en beneficio a  
la educación  
técnica  
de jóvenes  
nicaragüenses  
de escasos  
recursos  
económicos.  
Dios pague con  
creces su  
generosidad.

**CUÁNDO:**  
Sábado, 22 de octubre de 2016

**DÓNDE:**  
MAGGIES PUB  
11900 E Telegraph Rd  
Santa Fe Springs, CA 90670

**HORA:**  
6:00 pm a 12:00 am

**ENTRETENIMIENTO:**  
Grupo ORNELAS

**DONACIÓN:**  
\$50.00 por persona (Incluye cena y baile)

**RESERVACIÓN:** Ana: 562.929.6492  
Rosemary: 562.773.4187  
Minar: 562.857.3069

**E-mail:**  
nicarose915@hotmail.com

**Nota:** Disfraz Opcional • Ordene sus boletos hoy  
"NO" se venderán o boletos en la entrada

Comité de apoyo del Instituto Tecnológico Juan Pablo II (ITJP)  
[www.itjp.org](http://www.itjp.org)



## NOTICIAS de

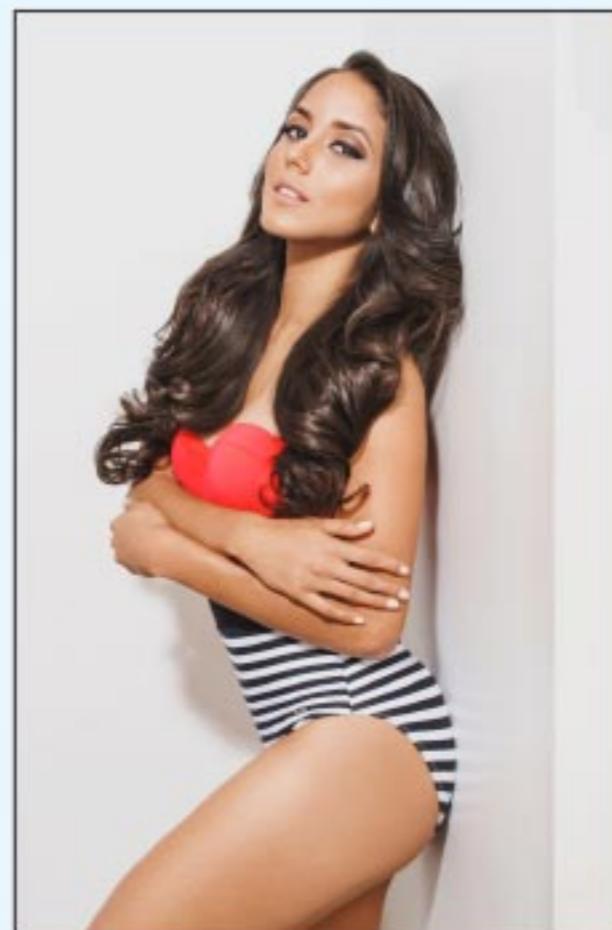
# NICARAGUA

### BRIANNY CHAMORRO RUMBO A MISS INTERNATIONAL

**Brianny Chamorro** con 22 años de edad será la encargada de representar a Nicaragua en uno de los certámenes de belleza más importantes a nivel Internacional "Miss International 2016" que se llevará a cabo en **Tokio, Japón**.

Hace 56 años se coronó la primera Miss Internacional, el evento se llevó a cabo en Long Beach en 1960. Desde entonces, se recibe a más de 70 embajadoras de buena voluntad en las diferentes sedes como Okinawa y Tokio, Japón, bellezas que han contribuido con los lazos de amistad internacional y la comprensión mutua entre las diferentes naciones presentes cada año.

Siluetas – Miss Nicaragua ha tenido bellas representantes tales como: Reyna Núñez (2012), Celeste Castillo (2013), Jeimmy García (2014), Yaoska Ruiz (2015) y ahora nuestra hermosa representante Brianny Chamorro en este 2016. Brianny portará creaciones de diseñadores nicaragüenses así como el Traje Nacional que lucirá "Maíz, nuestra herencia, nuestra raíz" del diseñador Carlos Nicaragua, ella también cuenta con el apoyo del Instituto Nicaragüense de



Turismo INTUR, Instituto Nicaraguense de Cultura INC, Juan Brenes Salón e Instituto de Alta Peluquería, productos Sormé Treatment Cosmetics con Juan Carlos Poveda, gimnasio Fitclub, clínica Dental Care y la Dra. Paula Andrea de Chamorro de la Clínica Vida Sana, Telefónica Nicaragua y a los fotógrafos Julio Rosales y Erick Monterroso.

Les invitamos a que estén pendientes de nuestras próximas noticias, Brianny estaría viajando a principios del mes de Octubre y la noche final será el **27 de Octubre en Tokio, Japón**.  
Cortesía: **Karen Celebertti**, Directora General (Siluetas – Miss Nicaragua) ■

### EMPRENDEDORES NICAS VAN A LA CASA BLanca

La Casa Blanca, de Estados Unidos anunció la primera generación de becarios de la Iniciativa Jóvenes Líderes de las Américas (YLAI, por sus siglas en inglés), en donde fueron elegidos 250 emprendedores juveniles de Latinoamérica, entre ellos 10 nicaragüenses, quienes fueron



elegidos por la calidad de sus propuestas.

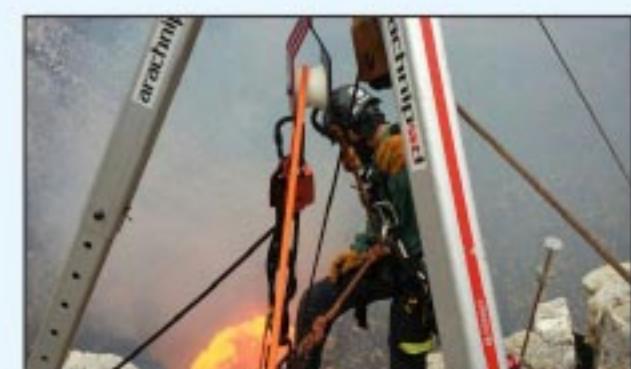
### BOMBEROS QUE PARTICIPARON CON COSSMAN QUIEREN CERTIFICARSE

Dos bomberos que colaboraron con el explorador y cineasta estadounidense **Sam Cossman** en su descenso en el Volcán Masaya, gestionan una certificación internacional, conocida como Irata, para mejorar la calidad de sus labores en Nicaragua.

**Lenín Flores y William Valladores**, dos bomberos voluntarios que participaron en la expedición de Sam Cossman en el volcán Masaya, podrían convertirse en los únicos nicaragüenses que cuenten con la certificación internacional Irata, una especialidad en el manejo de cuerda.

Esta acreditación internacional que les permitiría realizar trabajos verticales mediante técnicas avanzadas.

**Max Dugal**, uno de sus compañeros en la expedición e instructor Irata certificado abrió



una solicitud en la plataforma web **GoFundMe**, dedicada a recaudar dinero para diferentes fines para que los jóvenes puedan asistir a una escuela Irata.

En el tiempo que lleva abierta la recaudación han captado US\$2,291 dólares, de los US\$4,000 dólares que necesitan.

Según el registro del sitio, Sam Cossman fue quien más donó de 25 personas, quienes también lo hicieron, con US\$500 dólares.

Enlace para donar:  
<https://www.gofundme.com/2km8gcby>  
Cortesía: **El Nuevo Diario** ■

Estos emprendedores son de diferentes partes del país, entre los 10 elegidos por la Casa Blanca está: **Esther Arillary Vargas**, con la idea (Hotel/Escuela Mérida); **José Luis Ayerdis Espinoza** con (Pozoo/ATech-Móbil); Jorge Alejandro Escoto (AESAA FOODS); **Massiel Noelia Hidalgo Rocha**, (SIMO). Asimismo, **Francisco**

**González**, con la propuesta (Tu Cleta); **Guillermo Francisco Jiménez** (Eleganza Boutique); **Diana Miranda Rueda** (DITEX); **Cristell Karina Montenegro Rugama** (Coffee Lovers); **Flavia Deyanira Muñoz Del Río** (Third hand); y **Noel Alcides Sampson Ortega** (Emerge). Según el comunicado, el presidente de Estados Unidos,

Barack Obama realizó el lanzamiento de la iniciativa YLAI el año pasado, con la finalidad de ampliar las oportunidades para los emprendedores emergentes e innovadores de la sociedad civil en América Latina y el Caribe.

Los participantes viajarán a los Estados Unidos para un programa de cinco semanas que reforzará sus capacidades de liderazgo, innovación y emprendimiento.

Además les proporcionará la oportunidad de establecer contactos con emprendedores, innovadores e inversores estadounidenses.

Cortesía: **El Nuevo Diario** ■

**NICA Tele**

"Uniendo más a la comunidad Nicaragüense"

su cita es

**TODOS LOS DOMINGOS**

a las **9 PM**

en **LATV 57** DIRECTV dish NETWORK

**KJLA-TV** Time Warner Charter Cable

**PARA MÁS INFORMACIÓN:** **(323)744-1115**  
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

**MTOM TOURS INC**  
SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987

- **AGENCIA DE VIAJES ENVÍOS MARÍTIMOS**  
CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
- **ENVÍO DE ENCOMIENDAS**  
AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS
- **ENVÍO DE DOCUMENTOS**  
FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
- **ENVÍO DE VEHÍCULOS**
- **ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA**
- **RENTAMOS CONTENEDORES**

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA  
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

**3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004**  
**(818)988-0022 (323)953-8100**  
**WWW.MTOMTOURS.COM**

**A&G Maintenance**  
Specialist in all Types of Cleaning

Commercial & Residential

**HOUSE CLEANING** (Limpieza de Casas) | **CARPET CLEANING** (Limpieza de Alfombras) | **FLOORS STRIPPING & WAX** (Lavado y Encerado de Pisos)

**JOSÉ** **WENDY (English)**  
**(818) 232-1142** **(818) 233-7134**

P.O. BOX 330598 PACOIMA, CA 91331 Licensed & Insured

mhi-usa.com

**M**  
fashion  
New Faces

**Modeling, Acting & Runway Classes**

Learn to be a Model or walk and look like one!  
Age: 13 to 25 yrs.

Learn the Do's & Don'ts of the entertainment industry,  
modeling, and how to start your Beauty Pageant Career !

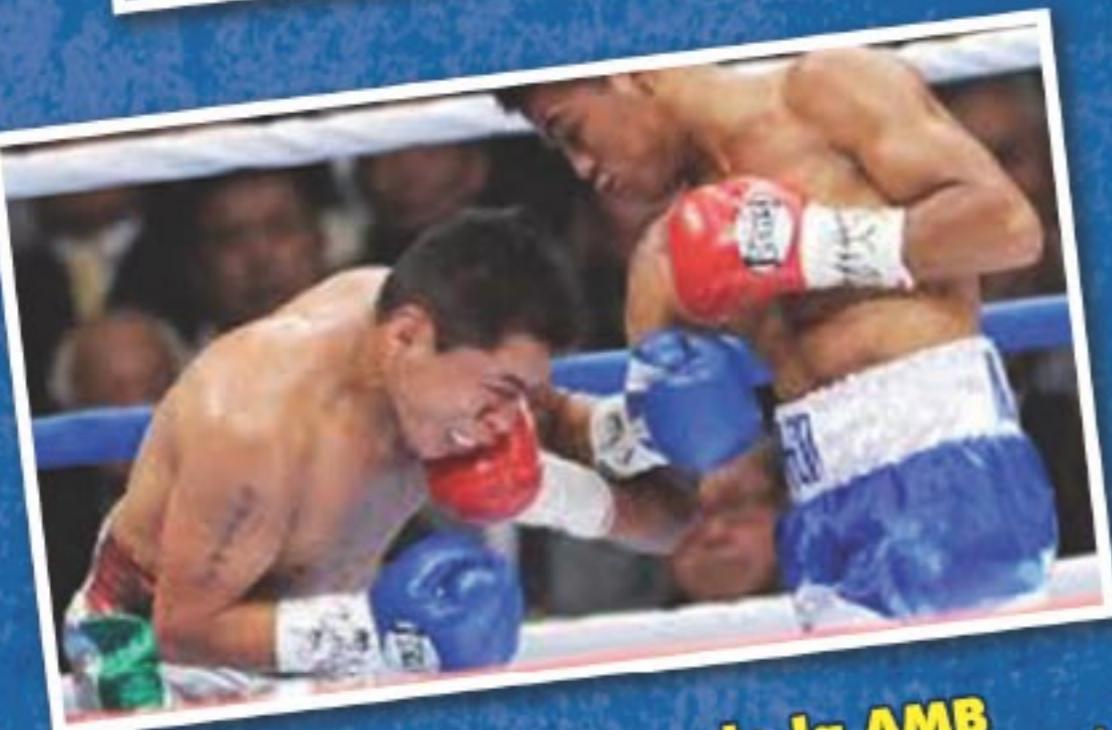
Send photo to: [mhistudiosprod@gmail.com](mailto:mhistudiosprod@gmail.com)

**BE A STAR**

# Román Alberto "Chocolatito" González Luna

Román Alberto González Luna, nació un 17 de junio de 1987, en la ciudad de Managua, Nicaragua. Como boxeador profesional nicaragüense, es más conocido como **Román "Chocolatito" González**, y ha sido campeón mundial en las divisiones de peso mínimo AMB; peso minimosca AMB; peso mosca CMB y peso supermosca CMB. Además, fue supercampeón en el peso minimosca por la AMB y The Ring en peso mosca, siendo considerado por la revista The Ring como uno de los mejores boxeadores libra por libra. González hizo su debut profesional el **1 de julio de 2005**.

## CAMPEONATOS MUNDIALES DE BOXEO:



### **Campeón de peso mínimo de la AMB (105 libras)**

Tenía récord de 20 ganadas, 18 por nocaut e invicto. El **15 de septiembre de 2008**, en pelea por el título mundial absoluto de peso mínimo de la AMB, retó al japonés **Yutaka Niida**. González ganó por nocaut técnico en el 4º asalto, en una pelea pactada a 12 asaltos, en Yokohama, Tokio, Japón.

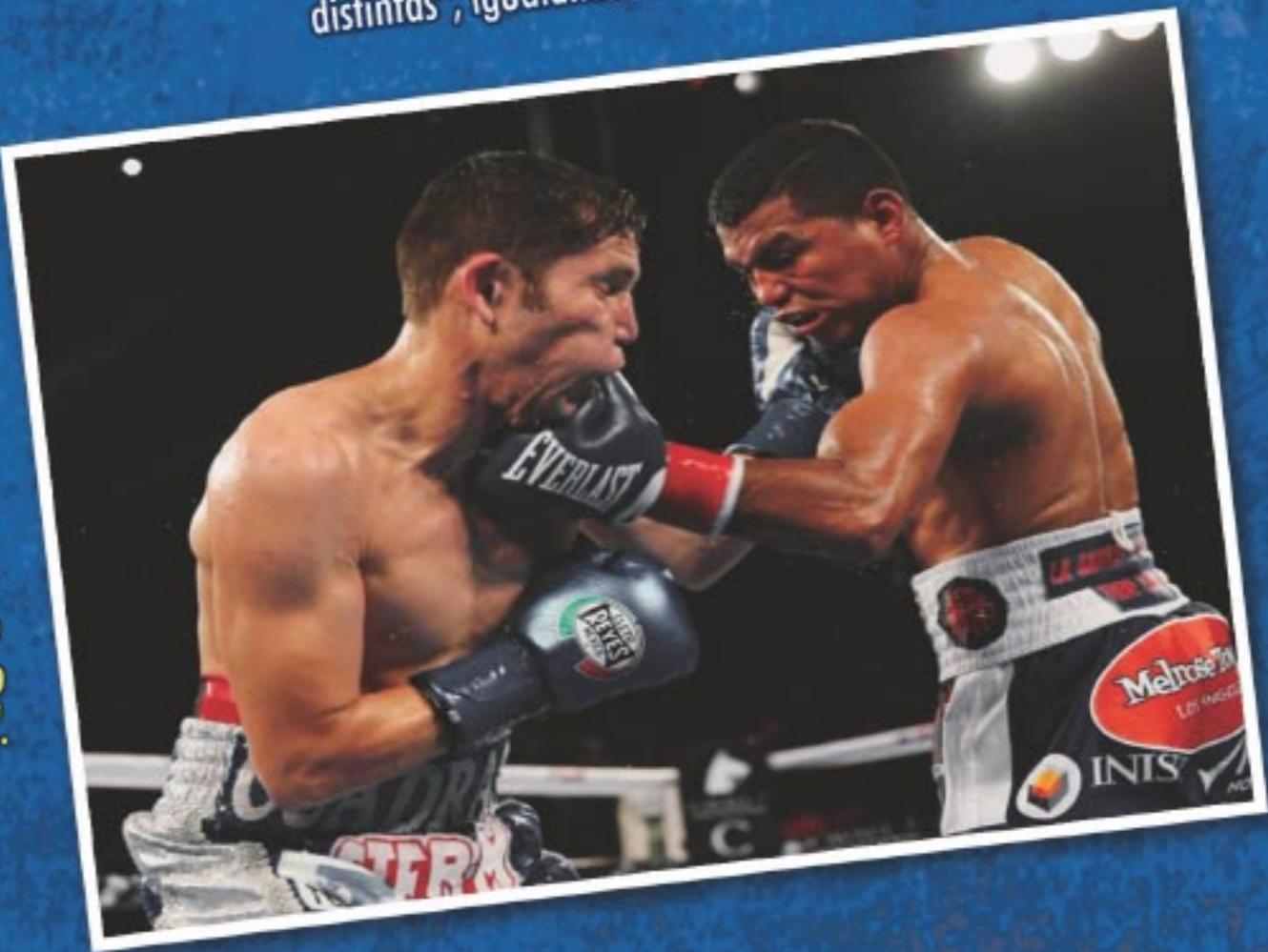
### **Campeón de peso minimosca de la AMB (108 libras)**

González asciende a la categoría minimosca y el **24 de octubre de 2010** derrotó a **Francisco Rosas** por nocaut en el 2º asalto de una pelea pactada a 12 asaltos, en Tokio, Japón.

### **Campeón de peso supermosca del CMB (115 libras)**

El **10 de septiembre de 2016**, en Los Angeles, California, vence por decisión unánime, en una de las mejores peleas del año al mexicano **Carlos Cuadras** en pelea pactada a 12 asaltos por el título mundial absoluto de peso supermosca del CMB convirtiéndose en el "primer nicaragüense tetracampeón mundial de boxeo en cuatro categorías distintas".

**Campeón de peso mosca del CMB (112 libras)** El **5 de septiembre de 2014** retó al fuerte campeón japonés **Akira Yaegashi**. González ganó por nocaut técnico en el 9º asalto, en una pelea pactada a 12 asaltos, en Tokio, Japón convirtiéndose en el "segundo nicaragüense tricampeón mundial de boxeo en tres categorías distintas", igualando a su maestro Alexis Arguello.



## Campeonato Mundial de Boxeo SuperMosca del CMB Román "Chocolatito" González vs. Carlos Cuadras

Evento efectuado el pasado 10 de septiembre en "The Forum" de la ciudad de Inglewood en California.



# Sociales de Nicas

# En El Exterior



## Los Angeles, CALIFORNIA

Le damos la bienvenida a Silas Alexander Arce, quien en la presente fotografía aparece en brazos de su amorosa abuelita nuestra amiga y poetisa Rosa Estelvina Arce. Muchas bendiciones a ese bello angelito y mucha salud y vida a los padres y la abuelita para que lo gocen.



## Managua, NICARAGUA

Un especial saludo a los recién casados Juan Paulo y Lucía, quienes aparecen con sus respectivos padres. Felicitamos a nuestro amigo Juan Paulo Sr. Barberena y resto de familia por este importante acontecimiento.



## Miami, FLORIDA

Felicitamos al quinceañero amigo y lector Dr. Alfonso Oviedo quien aparece rodeado de sus bellas mujeres: Lylie Araya Solórzano, Gabriela Oviedo y Sofía Bahad Oviedo. Los reportes fueron extensos: música, baile y cantadas hasta el Amanecer. Felicidades y que se repitan!



## Montreal, CANADÁ

Saludamos a la familia Arguello-Sánchez quienes aquí aparecen celebrando al heredero Luis Danilo con motivo de su onomástico. Los amigos de Montreal y de Masaya se unen a esta felicitación.



## Teaneck, NEW JERSEY

Felicitamos al escritor nicaragüense John Pereira quien recientemente tuvo el gusto de tener la visita de su padre, y con el cual recorrió gran parte del territorio nacional. Felicidades y que sigan disfrutando!!!



## Visalia, CALIFORNIA

Tony & Soco Aldaco celebraron sus respectivos cumpleaños al estilo México! Aquí los vemos rodeados de sus hijos listos para celebrar con mariachis, bailes, comida y brindis todo al mejor estilo de los ranchos mexicanos. Felicidades a la feliz pareja y esperamos el siguiente!



## Rancho Cucamonga, CALIFORNIA

Recientemente se llevó a cabo la celebración del 50th Aniversario de bodas de José & María Castro, la cual contó con la compañía de familiares y amistades deseosos de regocijarse con esta bella familia. En la presente aparecen los festejados rodeados de sus hijos Jorge, Jeanette, Jairo & Jeami. FELICIDADES y que siga reinando el amor.



## Garden Grove, CALIFORNIA

Recibimos esta hermosa fotografía de esta singular familia nicaragüense, que se reunieron a celebrar nada más y nada menos que los 89 años de Doña Gloria, ella es la mamá de nuestro fiel amigo y lector Ramón Chavarria Genie. En la presente fotografía la homenajeada aparece rodeada de hijos, nueras y amistades. Felicidades!

# CUMPLEAÑOS EN EL MES DE OCTUBRE

UN SALUDO MUY ESPECIAL A NUESTROS LECTORES CUMPLEAÑEROS DEL MES ( [WWW.NICAS.NEWS/CUMPLEANOS](http://WWW.NICAS.NEWS/CUMPLEANOS) )

- 1 - RHINA CALDERA - JULIO TARDENILLA - RAMON SALINAS PARRALES - ELAINE MIRANDA
- 2 - FABRIZIO TORRES - JAVIER ESTRADA CHOW - KAREN LACAYO HITE
- 3 - DENISE CABRERA DE LOLA (QEPD) - ROBERTO QADEA - MARIO BARAHONA
- 4 - JULIO CABRERA - VERONICA PORTA DE PINEDA - PABLO RODAS MARTIN
- 5 - JORGE BUITRAGO - WILGEN PICADO - LEO MACHADO
- 6 - RUBEN SEQUEIRA ORTEGAARAY - RITA SEQUEIRA - ROLANDO SANCHEZ
- 7 - EDUARD A. MENA - DEBRIE IRISCHITZ - ARTURO GUERRA
- 8 - RONALDO HERNANDEZ
- 9 - RUTH CALLEJAS - CONCHITA JONES
- 10 - AZUCENA CRUZ RODRIGUEZ - FRANCISCO VARGAS MANTICA - RODOLFO VARGAS FERNANDO RAUL ARELLANO - KARLA MONJE DE MONTENEGRO - ARTHUR MARTINEZ
- 11 - LUIS LOLA - JOSE MENDIETA
- 12 - ALINA CORDONERO LOPEZ - DORYS AMERICA HALFTERMEYER - CARMEN MARIN - SOLANGE NICOLE ASTUDILLO
- 13 - FREDDY CASTELLON
- 14 - OCTAVIO CASTILLO OCÓN - JORGE RABASO
- 15 - TOMAS LACOC-BASSETT - LUIS PASTOR - ENRIQUE GASTEIZORO MONTEALEGRE - ROBERTO CARBALJ - ESPERANZA LACAYO
- 16 - FEDERICO DE OSBALDA ARANA - EDWARDO CALDERA CRANSHAW - RODRIGO J. RAMIREZ MUNGUA WILLIAM BAEZ SACASA - MARVIN BENDAÑA SILES - WENDY SUSEL COREA - VERA NOVA
- 17 - DENIA SEQUEIRA - MARGARITA BERMUDEZ DE COLLADO - AMMY ESPINOZA - BERTHA LUZ MEZA LUVY RAPPACCINI - HENRY BOZA - OMAR CORLETTI
- 18 - DANIELA LEMUS - CEMA ARAUZ ECHEGOYEN - MARGARITA COLLADO BERMUDEZ - JOSE VELAZQUEZ - XILONEM ITZA
- 19 - MARVIN CASTAÑEDA - CEMA ARAUZ ECHEGOYEN - NARCISO TORRENTE
- 20 - HILDA SOLIS SEQUEIRA - JANNY GABRIEL ESTRADA MEJA - MAURICIO ORTEGA PEDRO REYES - HARVEEN CASTILLO - JORGE JARQUIN - OSCAR ACUÑA
- 21 - ROSA A. PALLAS
- 22 - JAVIER BAEZ - GINA C. LEVY - JESSE GARCIA
- 23 - MARIA EUGENIA CALDERA MENESES - ENOT RUBIO
- 24 - NASTASSJA ISABELLA BOLIVAR CIFUENTES - YELBA CLARISA BERRIOS MOLIERI - MANOLO CEVALLOS
- 25 - JUDITH ACEVEDO - LUIS ALBERTO ROJAS
- 26 - LUIS MATUS ARGUELLO - ANA MARIA CHAVEZ GUTIERREZ - ANDREA GONCALVES FIGUEROA - SILVIA MARIA NOGUERA BELLU
- 27 - OCTAVIO FLORES CAFFARENA - VERONICA CABEZAS - JUAN F. D'ARCE JR. - DAVI FERREIRA
- 28 - IVAN HERRERA - VANNE ZAMORA
- 29 - DAMIARA SAWOLI GUTIERREZ - ELIZABETH TIJERINO PACHECO
- 30 - DANIEL GENIE - ELISEO JAVIER GUTIERREZ AMELA - CRISTIAN JOSE VILLAVICENCIO ROBERTO JOSE STUART ALMENDRAZ - ANNABELLA TISMA
- 31 - ERNESTO MARIN LACAYO - FRANK MEJIA - NICOLAS A. ORELLANA - ROBERTO A. BACA - EDUARDO PICHARDO - ANA MARIA BOLAÑOS GARAY



## 20 Aniversario

Chico Reyes +505-8950-1244  
Oscar Miranda +505-8882-3672

Dra. Araceli Navas +505-8882-1310  
Brenda Zenkell +505-8966-4313 (Movi)

Camilo Castro  
(951) 313-4662 (USA)  
+505-8777-1715 (NIC-Movistar)

Alberto Quintanilla  
(415) 518-2748 (USA)  
+505-8699-6977 (NIC-Claro)

Email: [info@AbandonedChildren.org](mailto:info@AbandonedChildren.org)  
[www.AbandonedChildren.org](http://www.AbandonedChildren.org)

# 14va. CENA - BAILE

Los niños nos necesitan



RESERVE  
LA FECHA

SÁBADO, 12 DE NOVIEMBRE DE 2016  
De 7:00 P.M. a 12:00 Medianoche

Amenizado por:  
Grupo Musical SON BUENO

HOTEL CONTEMPORÁNEO  
Km. 11 Carretera a Masaya

Boleto Pre-Vendido \$50 (BARRA LIBRE - Licores Nacionales solamente)  
La cena se servirá a las 9:00 PM  
Elegante Tropical

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC. A 501(C)(3) Non-Profit Organization - Since 1997  
Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"  
Camino a Sábana Grande, Kola Shaler, 300 vrs. al lago. Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de US\$1.00 diario o US\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los mas de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

## LA CLÍNICA DENTAL DEL AHORRO!

Póliza Dental  
Desde: **45% DE DESCUENTO**

ACEPTAMOS MEDI-CAL



PUEDE CUBRIR TODO  
SU TRATAMIENTO

GARANTÍA  
DE POR VIDA  
EN CORONAS,  
PARCIALES Y PLACAS!

\*MAL CRÉDITO, NO CRÉDITO  
ESCOJE TU PLAN DE PAGOS

DESDE **\$59** AL MES



GRATIS!  
EXAMEN

GRATIS!  
RADIOGRAFÍA

GRATIS!  
Consulta de Frenos  
e Implantes

\* RESTRICCIONES APICAN

Implantes Dentales



Coronas



Limpieza Profunda



Frenos



Resistente, sin  
ganchos metálicos,  
la solución para pacientes  
diabéticos o con problemas  
de encías o hueso



DESDE  
\$99  
POR MES

...Tan pura  
Como el agua...

**GRATIS!**  
\*LIMPIEZA (Simple)  
\*AL EMPEZAR TRATAMIENTO

309 S. VERMONT,  
LOS ANGELES, CA 90020  
**213.382.5555**  
3rd St. y Vermont Ave.  
Al lado de McDonald's

- La única clínica en el área  
con Análisis Digital  
3D para implantes!

PICO UNION PLAZA  
1269 S. UNION AVE.,  
LOS ANGELES, CA 90015  
Junto a Panadería Adelita  
**213.251.1400**  
Pico Blvd. y Union Ave.

LLAME PARA UNA CITA 24 HRS. AL DÍA • [www.justsmiledental.la](http://www.justsmiledental.la)

# COMITÉ DE APOYO DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO JUAN PABLO II (ITJPII) CAPÍTULO LOS ÁNGELES TUVO SU REUNIÓN ANUAL

Los Ángeles, CALIFORNIA  
(Nicas En El Exterior News).  
En días pasados tuvo lugar la reunión anual del comité de apoyo del *Instituto Tecnológico Juan Pablo II (IT JPII)* Capítulo Los Ángeles, que en esta oportunidad contó con la presencia de su fundador Monseñor Silvio Fonseca proveniente de Nicaragua.

En dicha reunión además, se dieron los últimos preparativos para la CENA y BAILE que está programada a realizarse el sábado 22 de octubre a partir de las 6:00 de la tarde.

En la intervención de Monseñor

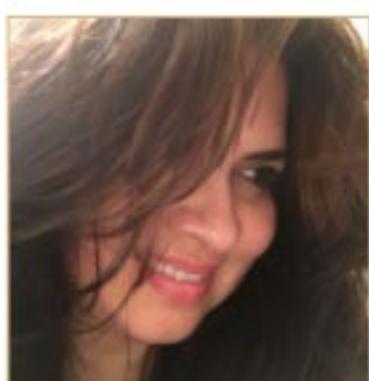
Fonseca, destacó la importancia que tiene este comité el cual a través de su trabajo contribuye a que más de 20 alumnos puedan mantener sus becas para realizar su bachillerato técnico, y una vez graduados, encuentren trabajo fácilmente y ayuden a sus familias que son de escasos recursos económicos.

El comité está conformado por:  
Elizabeth Bendaña (Vice Presidente)  
Rossemmary Rodríguez (Secretaria)  
Minar Zamora (Tesorera)  
Zorayda Rodríguez y Carolina Montenegro (Vocales)



Para más información y como ayudar pueden llamar al: 562.857.3069.

## El té, para el cuidado de la piel y el cabello (parte 2/2)



Por: Amelia Castro  
Cosmetóloga y Estética  
Skin Care by Amelia  
rosameliacastro@aol.com

**S**i eres de las que beben té a todas horas, estás en hora buena. Sus beneficios para nuestro organismo son muy buenos (es diurético, antioxidante, depurativo y ayuda a hacer la digestión), se unen otras propiedades más desconocidas que nos ayudarán a mejorar la belleza y salud de nuestra piel y nuestra melena. Ahora descúbrelas todas!

Té verde, rojo, negro, blanco... Cuando hablamos de los beneficios de esta bebida, poco importan los colores. Y es que no solo nos ayuda a sentirnos bien por dentro, sino que si lo usamos como remedio de belleza, se convertirá indispensablemente en tu necesidad. ¿Sabías que el té puede ayudarte a luchar contra el acné? Y aliviar tu piel des-

pués de una quemadura solar?  
Les cuento a todos, los sorprendentes usos del té en cuestión de belleza.

### QUEMADURAS SOLARES

¿Te has pasado con el sol y tu piel necesita un cuidado extra? Despues de la loción para hidratar tu piel, aplica en la zona quemada unas gasas empapadas de té negro en frío. Este té es rico en ácido tánico, que ayuda a agilizar el proceso de curación de las heridas de la piel.

### CABELLO GRASO

Si tienes el pelo muy graso y necesitas algo que lo mantenga limpio por más tiempo, prueba a darte el último aclarado con una infusión de té. Además de ayudarte a mantener buen estado del cuero cabelludo, te ayudará a reducir la producción de sebo del mismo.

### BOLSAS Y OJERAS

Si has dormido poco y al levantarte tus ojos y ojeras te delatan, prueba a colocar una bolsita empapada de té verde en cada



ojo. Esto mejorará la circulación en la zona ya que los vasos sanguíneos se dilatarán y la sangre fluirá mejor. Además, la cafeína ayudará a reducir la hinchazón y a despertar la mirada. Recuerda que siempre debes aplicar las bolsitas empapadas en frío, nunca en caliente.

### UN EXTRA DE LUMINOSIDAD

Necesitas un extra de luminosidad en tu piel? Añade dos cucharaditas de té verde triturado a tu mascarilla facial favorita. La mezcla activará la luminosidad de tu piel a la vez que reduce la hinchazón facial.

### DISIMULAR LAS CANAS

Como ves, hemos dejado lo mejor para el final. ¿Sabías que el té

puede ayudarte a cubrir las canas? Si tienes el cabello oscuro, puedes utilizar una infusión de romero (realiza un té con cuatro cucharadas de romero por medio litro de agua) y aplicarla diariamente por todo el cabello con un atomizador. El tono del pelo irá oscureciendo poco a poco y tus canas se irán disimulando.

Si por el contrario tu cabello es castaño claro o rubio, tendrás que utilizar una infusión de manzanilla en la misma proporción que la anterior. La mezcla podrás utilizarla para dar el último aclarado al pelo cuando te lo lavas, ya que la manzanilla se encargará de darle a tu melena reflejos dorados.

Ojalá uses los consejos de éste reportaje y obtengas buenos resultados, siempre es bueno conocer nuevas alternativas para el cuidado de belleza.

Si tienes alguna pregunta escribe a [rosameliacastro@aol.com](mailto:rosameliacastro@aol.com) y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ♦

## LA COMPLEJIDAD

"Todas las cosas son complejas cuando son entendidas pobremente."

**L. Ronald Hubbard**

Nombrado por La Revista del Smithsonian como Uno de los 100 Americanos Más Sobresalientes de Toda La Historia.



# CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO Y 30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

**BANCARROTA \$ 200 CON ESTE ANUNCIO**

- NOTARIZACIONES
- BANCARROTAS
- CASAMIENTOS
- INMIGRACIÓN
- ADOPCIONES
- INCOME TAX
- DIVORCIOS

**DIVORCIOS:** No necesitas la autorización de tu conyuge ni su presencia para divorciarte.

**INMIGRACIÓN:** Resolvemos tus problemas migratorios, inmigramos a tu ser querido, casos estancados. No puedes pagar la cuota de migración, estas sin trabajo.

**RENOVACIONES DE TPS.**

**INCOME TAX:** Cobros excesivos, arreglos de pagos, no has recibido tu devolución, te llego una carta del IRS y no sabes que hacer, ven y te ayudaremos.

**MATRIMONIOS:** Casamientos rápidos y a domicilio, precios módicos.

**BANCARROTAS:** \$ 200.00 (Doscientos Dólares) por la preparación de tu Bancarrota. Llamanos y te convencerás. Termina tu dolor de cabeza con las cuentas que no puedes pagar.

**FÉ DE VIDA: HERMANO NICARAGÜENSE:** \$ 35.00 Dólares sin auténticas. \$ 100.00 Dólares con Auténticas y Apostillado.

**"IMMIGRATION CONSULTANTS"**

1053 S. Alvarado St. | 213-384-8430  
Los Angeles, CA 90006 | centrohispanola@aol.com

**Casamientos a Domicilio e Inmediatos \$250 con este anuncio**

# ESPECIALES:

**\$8.99**

- CERDO ASADO
- CARNE DESMENZUZADA
- SALPICON
- POLLO A LA PLANCHA
- FILETE DE PESCADO ASADO

**EL CAMACHO**  
Restaurante Nicaragüense

El Pionero de la Cocina NICA en Los Angeles  
Hacemos Deliveries (3 millas, orden minima \$20)

VISA MasterCard ATM

TEL. 323.735.6276  
www.elcamachorestaurant.com  
2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006

## Comida Típica Nicaragüense

Auxiliadora Fong

**Tel. (323) 674-7035**

ERWING ESPINOZA  
Notary Public

**LATINO MULTI SERVICES**

(323) 567-4360  
(323) 567-4383

8952 State St.  
South Gate, CA 90280

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

**Tony's Kitchen**  
PRESENTA  
Restaurante Managua

• Antojitos Nicaragüenses  
• Churrascos  
• Filetes Jalapeños  
• Fritangas Nicas

Tony Hurtado  
Tel. (323) 973-9204 • (323) 587-4537  
2709 Santa Ana St. South Gate CA 90280

**C&M Photography**

Mario Eguez  
President  
cmphoto503@gmail.com

Serving Los Angeles &  
San Bernardino Areas

951-415-6847  
www.facebook.com/cmphoto503.  
http://cmphoto503.wix.com/cmphoto

**VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO**

**JOSE LUIS ESPINOZA**  
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

**FUNERARIA GROMAN INC.**

GROMAN MORTUARIES

Tenemos Precios Económicos  
www.GromanMortuary.com

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

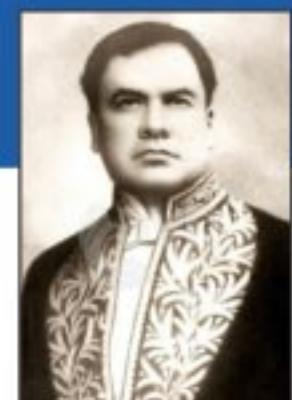
**PARA MÁS INFORMACIÓN:**  
llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:  
(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

ANÚNCIESE CON NOSOTROS: California, USA: (626) 789-8909 • Florida, USA: (305) 389-1524 • Publicidad@NicasNews.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

# MOVIMIENTO MUNDIAL DARIANO

MIAMI, FLORIDA U.S.A. | [www.MovimientoMundialDariano.com](http://www.MovimientoMundialDariano.com)



Rubén Darío

## 2016- CENTENARIO DE LA MUERTE DE RUBÉN DARÍO

EFEMÉRIDES DARIANAS DE OCTUBRE: MES DE LA HISPANIDAD

*Ínclitas razas ubérrimas, sangre de Hispania fecunda" - Rubén Darío*



HECTOR DARÍO PASTORA

En Octubre de 1892 en Madrid, España, Rubén Darío en su carácter de diplomático y secretario de la delegación de Nicaragua, participa en los actos oficiales del cuarto centenario del descubrimiento de América.

El 7 de Octubre forma parte de la comitiva de la Reina Cristina en los actos de Huelva. Es acogido por la

intelectualidad española, le brindan homenajes destacándose el del insigne crítico Juan Valera autor de las "Cartas Americanas" consagratorias del genio de

Darío, fechadas el 22 y 29 de Octubre de 1888, las que publicó a modo de prólogo en la segunda edición de "Azul" en Guatemala el 20 de Octubre de 1890.

Memorables son los poemas escritos por Darío en su estadía en España de Agosto a Noviembre de 1892: "Elogio de la seguidilla", "Pórtico", "Blasón" y el de mayor resonancia conmemorativo para América "A Colón" "Cuando en viento de América cayó semilla/ de la raza de hierro que fué de España/ mezcló su fuerza heroica la gran Castilla/ con la fuerza del indio de la montaña".

El 12 de Octubre de 1896 publica en Buenos Aires, Argentina el libro "Los Raros" dedicados a eximios y originales portaliras, entre ellos Edgar



Allan Poe, Leconte de Lisle, Paul Verlaine, a quien conociera en París y al Apóstol de Cuba José Martí.

En Octubre de 1897, viaja de Buenos Aires a la Provincia de Córdoba con motivo del homenaje que le dedica el Ateneo. El 3 de Octubre de 1899 está en España, en su fecunda obra poética y periodística. El 3 de Octubre de 1900, en su inolvidable periplo por Italia, en Roma conoce al Papa León XIII. Viaja

por diferentes ciudades de Italia, es atendido por su " entrañable" amigo José María Vargas Vila.

El 2 de Octubre de 1907, nace en París, Rubén Darío Sánchez "Guicho". En Octubre de 1910 visita Cuba y en Octubre de 1912 hace una gira por América y Europa en su carácter de Director de la Revista Mundial y Elegancias que se edita en París, ocasión en que dicta en Buenos Aires, Argentina su autobiografía.

El 25 de Octubre de 1913 se embarca en Marsella para Mallorca, escribe el poema místico La Cartuja, la novela autobiográfica "Oro de Mallorca" y "Los Motivos del Lobo". El 25 de Octubre de 1914, viaja a Nueva York. El último Octubre de su vida en 1915 está en Guatemala, escribe el poema "Palas Atenea". ■

## Conmemoración del 195 Aniversario de la Independencia de CentroAmérica

### 2016- CENTENARIO DE LA MUERTE DE RUBÉN DARÍO

Evento realizado en el Celebrity Centre Internacional, con la participación de los Cónsules Generales de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica.

Se degustó la gastronomía de todos los países, con presentaciones musicales y folclóricas de: Ballet Folklórico América de Nicaragua, Ballet Folklórico Torogoz de El Salvador, Grupo Punta Manía de Honduras, Ballet Folklórico de Costa

Rica y el Ballet Folklórico Mi Linda Nicaragua un ramillete de Danzas Nicaragüenses.

Cabe mencionar también, la interpretación artística de Gustavo VII de Guatemala, que fue acompañado con todas las reinas presentes.

Galería de Fotos en: [www.Nicas.News/events](http://www.Nicas.News/events)



CAMARASDECOMERCIO.COM

# CALENDARIO 2016

## DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: [Publicidad@CamarasDeComercio.com](mailto:Publicidad@CamarasDeComercio.com) ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

### AGENCIAS DE VIAJES

**MTOM TOURS**  
*Jorge y Aida Obregón*  
 3541 W. Temple St.  
 Los Angeles, CA 90004  
**(323) 953-8100**  
[www.MtomTours.com](http://www.MtomTours.com)  
[info@MtomTours.com](mailto:info@MtomTours.com)

### ALIMENTOS / BEBIDAS

**RESTAURANTE MANAGUA**  
*Tony Hurtado*  
 2709 Santa Ana St  
 South Gate, CA 90280  
**(323) 973-9204 | (323) 587-4537**

**HUICHO'S BAKERY, INC.**  
 1250 S. Vermont Ave.  
 Los Angeles, CA 90006  
**(213) 385-3957**

**LA ADELITA RESTAURANT**  
 1287 S. Union Ave.  
 Los Angeles, CA 90015  
**(213) 487-0176**  
[www.LaAdelitaRestaurant.com](http://www.LaAdelitaRestaurant.com)  
[info@LaAdelitaRestaurant.com](mailto:info@LaAdelitaRestaurant.com)

**EL CAMACHO'S RESTAURANT**  
*Alfredo Villanueva*  
 2019 West Venice Blvd.  
 Los Angeles, CA 90006  
**(323) 735-6276**

**LA CASONA COFFEE SHOP**  
*Francisco J. Mendoza*  
 De Enitel, 1c. al Norte  
 San Marcos, Carazo – Nicaragua  
**+505-2432-2798**

### BIENES RAÍCES, USA

**GUADALUPE BARKER**  
 Century 21 Culture Cal  
**BRE # 01901217**  
 Condados de Orange, Los Angeles,  
 Riverside y San Bernardino  
 400 S. Citrus Ave.  
 Covina, CA 91723  
**(626) 290-6572**  
[www.GuadalupeBarker.com](http://www.GuadalupeBarker.com)  
[GuadalupeBarkerC21@yahoo.com](mailto:GuadalupeBarkerC21@yahoo.com)

### BIENES RAÍCES, NIC.

**GRAN PACIFICA**  
 Proyecto Turístico  
*Allan Ortegaray*  
 Walnut, CA 91789  
**(626) 488-9495**  
[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[Allan@Bienes-Raices.com](mailto:Allan@Bienes-Raices.com)

### CLÍNICAS

**DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
 Medicina Familiar y Urología  
 1619 ½ W. Pico Blvd.  
 Los Angeles, CA 90015  
**(213) 487-0615**

**DR. EDWARD A. MENA M.D.**  
 Hepatólogo  
*Pasadena Liver Center*  
 301 S. Fair Oaks, Ste 208  
 Pasadena, CA 91105  
**(626) 440-7325**

### CLÍNICA DENTAL

**CLINICA DENTAL**  
*Dra. Norma Baca*  
 1919 Beverly Blvd., Suite A  
 Los Angeles, CA 90057  
**(213) 484-2163**

**JUST SMILE DENTAL CENTER**  
*PICO UNION PLAZA*  
 Junto a Panadería Adelita  
 1269 S. Union Ave.  
 Los Angeles, CA 90015  
**Tel: (213) 251-1400**

**JUST SMILE DENTAL CENTER**  
 309 S. Vermont Ave.  
 Los Angeles, CA 90020  
**Tel: (213) 382-5555**

### ENTRETENIMIENTO

[www.Nicas.News/events](http://www.Nicas.News/events)  
**SÁBADO 1 DE OCTUBRE**  
 4th Annual Metropolitan Fashion Week Hollywood  
 Closing Gala & Fashion Awards  
 Diseños por Erick Bendaña  
 Warner Bros. Studios  
 4000 Warner Blvd  
 Burbank, CA 91522 (Parking Gate 3)  
<http://metrofw2016.shindigg.com/>

**SÁBADO 8 DE OCTUBRE**  
 ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION  
 The 13<sup>th</sup> Annual Fundraiser by The Bay

*Camilo Castro*  
 Crown Plaza Hotel  
 1221 Chess Drive  
 Foster City, CA 94404  
**(951) 313-4662**  
[www.AbandonedChildren.org](http://www.AbandonedChildren.org)  
[info@AbandonedChildren.org](mailto:info@AbandonedChildren.org)

**SÁBADO 22 DE OCTUBRE**  
 INSTITUTO TECNOLÓGICO JUAN PABLO II

*Gran Cena Baile*  
 Maggies Pub  
 11900 E. Telegraph Rd.  
 Santa Fe Springs, CA 90670  
**(562) 929-6492 - Ana**  
[www.ITEJP.org](http://www.ITEJP.org)

### ENVÍOS Y CARGA

**CENTROAMERICA EXPRESS**  
*Jorge Obregón*  
 3541 W. Temple St.  
 Los Angeles, CA 90004  
**(323) 953-8100**

### INCOME TAX

**C. CASTRO & ASSOCIATES**  
*Camilo Castro*  
 15558 East Amar Road  
 La Puente, CA 91744  
**(626) 369-4496**  
[camcast@aol.com](mailto:camcast@aol.com)

**CENTRO HISPANO**  
*Róger & Francis Martínez*  
 1053 S. Alvarado St.  
 Los Angeles, CA 90006  
**(213) 384-8430**  
[www.CentroHispano.com](http://www.CentroHispano.com)  
[info@CentroHispano.com](mailto:info@CentroHispano.com)

### LATINO MULTI SERVICES

**CHECK CASHING**  
*Erwing Espinoza*  
 8952 State St.  
 South Gate, CA 90280  
**(323) 567-4360 | (323) 567-4383**

### INTERNET

**WEB ENTERPRISES, INC.**  
 Domain Name Registration - Hosting  
 Website Design - Email Blast  
 382 N. Lemon Ave., # 236  
 Walnut, CA 91789  
**(800) 378-5717**  
**+011 505 2229-0903** Nicaragua  
[www.WebEnterprises.net](http://www.WebEnterprises.net)  
[info@WebEnterprises.net](mailto:info@WebEnterprises.net)

### SITIOS DE INTERNET

[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[www.CamarasDeComercio.com](http://www.CamarasDeComercio.com)  
[www.ColegiosDeNicaragua.com](http://www.ColegiosDeNicaragua.com)  
[www.EnviosDeEmail.com](http://www.EnviosDeEmail.com)  
[www.EventosEnLosAngeles.com](http://www.EventosEnLosAngeles.com)  
[www.HechoEnNicaragua.com](http://www.HechoEnNicaragua.com)  
[www.Inmigracion.org](http://www.Inmigracion.org)  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)  
[www.MexicanRestaurants.com](http://www.MexicanRestaurants.com)  
[www.MundoLatino.com](http://www.MundoLatino.com)  
[www.NicasEnElExterior.com](http://www.NicasEnElExterior.com)  
[www.PuenteHills.com](http://www.PuenteHills.com)  
[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org)

### MISCELÁNEA

**BANCO LAFISE**  
**REMESAS LAFISE**  
 Envíos de Dinero  
**(855) 552-3473**  
[www.Lafise.com](http://www.Lafise.com)  
[info@BancoLafise.com.ni](mailto:info@BancoLafise.com.ni)

**FUNERARIA GROMAN INC**  
 830 W. Washington Blvd.  
 Los Angeles, CA 90015  
**(800) 371-0893 | (213) 748-2203**  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)  
[info@GromanMortuaries.com](mailto:info@GromanMortuaries.com)

**A&G MAINTENANCE**  
 Specialist in a Types of Cleaning  
 Commercial & Residencial  
*José: (818) 232-1142*  
*Wendy: (818) 233-7134*

**LINK BUSINESS – LOS ANGELES**  
*Carlos Amaya*  
 The Authority on Selling Businesses  
**(310) 357-5257 Cell**  
**(310) 539-8300 ext. 232**  
[www.LinkBusiness.com](http://www.LinkBusiness.com)  
[Carlos@LinkBusiness.com](mailto:Carlos@LinkBusiness.com)

**ATLANTICO**  
 Hand-Crafted Rum  
 Producto de la República Dominicana  
 Pídalo en su Lugar Preferido

**NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**  
 El Periódico del acontecer Nica  
**(626) 737-3521 ext. 709**  
[www.Nicas.News](http://www.Nicas.News)  
[info@NicasNews.com](mailto:info@NicasNews.com)

**CONSULADO DE NICARAGUA**  
 3550 Wilshire Blvd. Suite # 200  
 Los Angeles, CA 90010  
**(213) 252-1170 | (213) 252-1175**  
[www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com](http://www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com)

### ORGANIZACIONES

**ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION**  
*Camilo Castro*  
 15558 E. Amar Rd.  
 La Puente, CA 91744  
**(909) 854-0491**  
[www.AbandonedChildren.org](http://www.AbandonedChildren.org)  
[info@AbandonedChildren.org](mailto:info@AbandonedChildren.org)

### RENTA DE CARRO

**DOLLAR RENT A CAR**  
 Casa Matriz  
 De la Rotonda "El Güegüense"  
 700 m. al Sur Managua - Nicaragua  
**1(800) 462-9912 +011 505 2255-7979**  
[www.Dollar.com.ni](http://www.Dollar.com.ni)  
[gperez@casapellas.com.ni](mailto:gperez@casapellas.com.ni)

### SALUD Y BELLEZA

**SKIN CARE by AMELIA**  
*Amelia Suárez de Castro*  
 15556 East Amar Road  
 La Puente, CA 91744  
**(626) 606-5058**  
[RosameliaCastro@aol.com](mailto:RosameliaCastro@aol.com)  
**(626) 252-1293**

### SERV. PROFESIONALES

**MG PRINTING**  
*Mauro Gómez*  
 2200 Tyler Ave.  
 South El Monte, CA 91733  
**(626) 579-2989**  
[www.MGPrinting.com](http://www.MGPrinting.com)  
[uploads@MGPrinting.com](mailto:uploads@MGPrinting.com)

**ALFREDO**  
**VIDEO & PHOTO STUDIO**  
*José Luis Espinoza*  
 Bellflower, CA  
**(310) 567-2801 (310) 885-3667**

**C&M PHOTOGRAPHY**  
*Mario Eguez*  
 Los Angeles y San Bernardino County  
**(951) 415-6847**

**MHI FASHION USA**  
 Modeling, Acting & Runway Classes  
[mhistudiosprod@gmail.com](mailto:mhistudiosprod@gmail.com)

### TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,  
 Restaurantes y Más...  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)

**REFUERCE  
 EL PERFIL  
 DE SU EMPRESA**

**ANÚNCIESE  
 CON NOSOTROS**

**Tel: (626) 806-2938**  
[Publicidad@NicasNews.com](mailto:Publicidad@NicasNews.com)



## Chucherías del Abuelo

### PARA PENSAR "Uno de estos días"

Hoy tenemos edificios más altos y autopistas más anchas, pero temperamentos más cortos y puntos de vista más estrechos.

Gastamos más, pero disfrutamos menos.

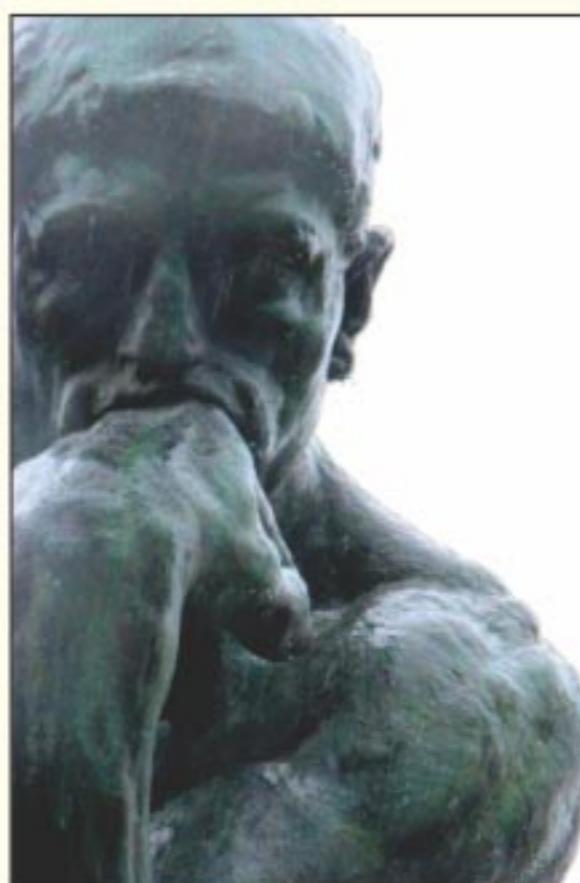
Tenemos casas más grandes, pero familias más chicas. Tenemos más compromisos, pero menos tiempo. Tenemos más conocimientos, pero menos criterio. Tenemos más medicinas, pero menos salud. Hemos multiplicado nuestras posesiones, pero hemos reducido nuestros valores. Hablamos mucho, amamos poco y odiamos demasiado. Hemos llegado a la Luna y regresamos, pero tenemos problemas para cruzar la calle y conocer a nuestro vecino. Hemos conquistado el espacio exterior pero no el interior. Tenemos mayores ingresos, pero menos moral....

Estos son tiempos con más libertad, pero menos alegría... Con más comida, pero menos nutrición... Son días que llegan dos sueldos a casa, pero aumentan los divorcios. Son tiempo de casas más lindas, pero más hogares rotos.

Por todo esto, propongo que de hoy en adelante;

No guardes nada "Para una ocasión especial", porque cada día que vivas es una ocasión especial.

Busca a Dios, aprende a conocerle, lee más, siéntate en la terraza y admira la vista sin fijarte en las malas hierbas.



Pasa más tiempo con tu familia y con tus amigos, come tu comida preferida, visita los sitios que ames.

La vida es una sucesión de momentos para disfrutar, no es solo para sobrevivir.

Usa tus copas de cristal, no guardes tu mejor perfume, úsalos cada vez que te den ganas de hacerlo.

Las frases "Uno de estos días", "Algún día", quítalas de tu vocabulario.

Escríbamos aquella carta que pensábamos escribir, "Uno de estos días".

Digamos hoy a nuestros familiares y amigos, cuánto los queremos. Por eso, no retardes nada que agregaría risa y alegría a tu vida. Cada día, hora, y minuto son especiales....

Y no sabes si pudiera ser el último... ■

### CUANDO AMOR ES NACIDO DEL CORAZÓN DE UNA MADRE

Esta vez, no te hablaré de lo que es la vida. Compartiré los momentos que te hacen firme ante ella.

Si estás cansado de llevar siempre la misma rutina, ¡¡FIJA TUS METAS!!! Traza las líneas del horizonte



que te gustaría alcanzar y lucha por llegar a ellas.

### CONSERVA TU TENEDOR

Una mujer, a quien le habían diagnosticado una enfermedad terminal y le habían dado tres meses de vida estaba poniendo sus cosas "en orden".

Le pidió al sacerdote que fuera a su casa para discutir ciertos aspectos de sus deseos finales.

Le dijo qué canciones quería que cantaran en su funeral, qué lecturas le gustaría que leyieran y con qué ropas querría ser enterrada.

También pidió que la enterraran con su Biblia favorita.

Cuando el sacerdote estaba preparándose para irse, de pronto la mujer recordó algo muy importante para ella y dijo: "hay una cosa más". "¿Qué es?", preguntó el sacerdote.

"Esto es muy importante", continuó la mujer, "quiero que me entierren con un tenedor en la mano derecha".

El sacerdote se quedó parado mirando a la mujer sin saber qué decir.

- "Esto le sorprende, ¿no?", dijo la mujer.

Sé que será difícil; pues hay obstáculos que te hacen caer, mas te puedes levantar y seguir adelante.

Encontrarás tropiezos que te harán más fuerte para enfrentarte a ella con valor.

Podrás ver al sol frente a frente y sin temor a la oscuridad de la noche, que a veces te resulta fría y aterradora.

Si deseas ser una de tantas personas que van por la vida, cual hoja al viento, no hagas



- "Bueno, para ser honesto, estoy extrañado por su petición", dijo el sacerdote.

La mujer explicó: "recuerdo que en todos los años de concurrir a comidas en la iglesia, cuando se retiran las fuentes del plato principal, alguien inevitablemente dice 'conserva tu tenedor'".

Era mi momento favorito porque sabía que algo mejor venía... como torta de chocolate o pastel de manzana, algo maravilloso y sustancial.

De modo que quiero que la gente me vea en mi ataúd con un tenedor en la mano y quiero que pregunten: '¿Para qué es el tenedor?'.

Entonces quiero que por favor les diga: 'Conserva tu tenedor.... aún falta lo mejor.'

De modo que la próxima vez que tomes un tenedor, deja que te recuerde muy suavemente que aún falta lo mejor. ■

nada, tan solo déjate llevar.

Más aún si el viento deja de soplar, en cualquier momento caerás.

¡¡LUCHA, SÉ VALIENTE!! La vida está en tus manos.

¡¡ERES JOVEN!! 80 años no es nada!, tienes todo el potencial para realizar tus sueños anhelados.

¿Entonces qué esperas? Levántate y sal a conquistar el mundo!!! ■

## Festejo de Independencia CentroAmericana en el City Hall de Los Angeles

En un ambiente de hermandad por la comunidad centroamericana de Los Ángeles en la celebración del 195 Aniversario de Independencia de los países de Centroamérica, fue lo celebrado en el ícono histórico del City Hall de la ciudad angelina.

Los asistentes degustaron en esta ocasión, de la gastronomía salvadoreña, que en esta ocasión, eran los anfitriones del evento. Por Nicaragua, la Sra. Yolanda Gutierrez, propietaria del restaurante nicaragüense La 27th, fue una de las galardonadas de la noche, como "Ciudadana Distinguida" de nuestra comunidad.

Fotos: José Luis Espinoza



## Festival y Desfile Centroamericano COFECH 2016

Con el lema: "Nuestro Voto, Nuestro Futuro", se celebró el pasado mes de septiembre, el 34vo. Festival y Desfile de Independencia Centroamericana.

El desfile se realizó desde las esquinas de Vermont Ave. y Pico Blvd., hasta llegar al área del McArthur Park donde se encontraba las decenas de expositores y artistas del festival. Fotos: José Luis Espinoza





# EnvíosDeEmail.com

ricky.archbold@yahoo  
blurfx@hotmail.com  
Director@NicasEnElExteriorNews.com, ileanna305@yahoo.com, asan...  
rickywil@hotmail.com, betty@hotmail.com, ricky...  
daisygeorgew@yahoo.es, debirachel@hotmail.com  
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com  
gdpchow@yahoo.com, mariscade...  
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

## Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

**La nueva forma de comercializar  
tus servicios, productos y eventos  
Llegamos a más de 900,000 clientes  
potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos  
Te diseñamos el arte que deseas  
publicar sin costo alguno  
Te proporcionamos las siguientes  
estadísticas:**

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

**Incrementa tus ventas comercializando  
de la manera más efectiva y económica  
Utiliza la tecnología del Siglo XXI.**

**Consulta nuestros  
precios por envío**

**Para más información escribe a:**

**info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:**

**www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909**

