



Nicas
EN EL MUNDO

¡GRATIS!

**NUESTROS
GRADUADOS
DE JULIO 2016**
« Galería de Fotos »

“CHOCOLATITO”
Nominado a mejor
peleador del año
en los Espys

NatGeo TRAVEL:
Nicaragua, entre las diez
naciones por descubrir

**5 Consejos
para
conseguir
tus
Metas**

¡NO LO SABÍA!
9 razones por las
que deberías beber
té todos los días



DENNIS MARTÍNEZ
"EL PRESIDENTE"

28 de Julio de 1991

25.º Aniversario del Juego Perfecto!



© Photo Courtesy: Tampa Bay Times



Con REMESAS LAFISE para
Mamá y Papá no hay fronteras

Envíe sus Remesas a Nicaragua por medio de



Su beneficiario podrá retirar en nuestras sucursales, negocios afiliados a ServiRed LAFISE y/o directo a su cuenta y participar en el sorteo semanal de **Smartphones Samsung Galaxy J3.**



www.lafise.com

USA: 1-855-552-3473

Nicaragua: +(505) 2255-8888

Promoción válida del 16 de mayo al 25 de junio, 2016
*Aplican condiciones. Ver reglamento en www.lafise.com
Triple acción al retirar tu remesa en ServiRED LAFISE.



Haga más con su dólar en



TELS: (505) 2255-7979
(305) 712-3584



www.dollar.com.ni

ENRIQUE IGLESIAS

HAND-CRAFTED RUM
PRODUCTO DE LA REPUBLICA DOMINICANA

"A Rum to Savor"

- THE WALL STREET JOURNAL

"Rum Masterpiece"

- FORBES

Discover Your Atlantico
ATLANTICO
RUM*Este 4 de Julio, Celebre con nosotros...!
Pídalo en su lugar preferido*

Envíos Masivos
de Publicidad por E-mail

ricky.archbold@yahoo.com
blurf@hotmai.com, ileanna33@yahoo.com
Director@NicasEnElExteriorNews.com
rickywil@hotmail.com, betty@hotmail.com
daisygeorgew@yahoo.es, debrachid@hotmail.com
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

La nueva forma de comercializar
tus servicios, productos y eventos
Llegamos a más de 900,000 clientes
potenciales de origen centroamericano
o residentes en los Estados Unidos
Te diseñamos el arte que desees
publicar sin costo alguno
Te proporcionamos las siguientes
estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando
de la manera más efectiva y económica
Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros
precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:
www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

© EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

Llégate
al paraíso
tropical de*Nicaragua*
CONSTRUYE EL HOGAR DE TUS SUEÑOS

Lo tenemos todo!

En Salinas Beach Club
algunos de nuestros servicios incluye:

- ✓ Casa-club con piscina en la playa
- ✓ 24-horas seguridad y protección
- ✓ Centro de Entretenimiento
- ✓ Zona de recreo para niños

LOTES
desde
\$12,000

COMPRA HOY!
786.274.2270

* Aplican términos y condiciones

Reserve su LOTE
antes de que estén todos
Vendidos!

Financiamiento disponible de
parte del Desarrollador por tiempo
limitado a dos años a 0% interés.

Pagos mensuales empiezan desde \$209.00

USA: 786.274.2270

Nicaragua: 505.8483.6293

lucia@salinasbeachclubnicaragua.com

Alvaro Sacasa: 786.219.8395

Salinas★
BEACH CLUB

www.salinasbeachclubnicaragua.com



NOTICIAS de NICARAGUA

"CHOCOLATITO" NOMINADO A MEJOR PELEADOR DEL AÑO EN LOS ESPYS

El nicaragüense estará compitiendo con Conor McGregor, de Artes Marciales Mixtas, y los boxeadores Gennady Golovkin, Canelo Álvarez y Robbie Lawler.

Román "Chocolatito" González fue nominado mejor peleador del año 2015-2016 en los premios Espys que entrega la cadena ESPN.

"Chocolatito" considerado el mejor boxeador libra por libra del mundo tiene récord de 45 victorias, 38 por nocaut y aún no conoce la derrota.

El tricampeón mundial de boxeo (105, 108 y 112 libras) en la única pelea que ha realizado este año venció por decisión unánime al puertorriqueño McWilliams Arroyo, mientras en el 2015, ganó por nocaut los tres combates que efectuó, ante Brian Viloria, Edgar Sosa y Valentín León.

Los premios se efectuarán el próximo 13 de julio, en el Teatro Microsoft, en los Ángeles,



California, Estados Unidos.

González está programado a regresar al ring, el 24 de septiembre contra un rival por definir.

Fuente: El Nuevo Diario ■

NICARAGUA, ENTRE LAS DIEZ NACIONES POR DESCUBRIR

La reconocida publicación **NatGeo** eligió a Nicaragua como uno de los diez destinos sorprendentes para este 2016.

"Relajarse en las playas de este país de América Central, que cuenta con acceso tanto al Mar Caribe como al Océano Pacífico", es una de las recomendaciones que hace la revista estadounidense.

Sin embargo, la edición en inglés de una de las más prestigiosas revistas de viajes, señala que "Nicaragua -a pesar de estar entre los países más pobres de América Latina- es también uno de los más seguros."

¿Por qué ir ahora?

NatGeo Travel responde que el país destaca por tener dos costas: el Caribe y el Pacífico.

"Esto ha hecho que muchas de sus costas sean un refugio para playa (y bacanal)", comenta la periodista Burton en su artículo.

Destaca, además, que en la mente de los viajeros se ha posicionado la reciente inversión del Gobierno en infraestructura, "incluyendo una nueva carretera, en la, menos conocida y en gran parte rural, región de Río San Juan", esto coloca a dicha región como un destino de turismo ecológico primordial.

"Tucanes revolotean a través de helechos en la Reserva Biológica Indio Maíz, un parque natural



tumultuosamente colorido poblado por jabalíes, guacamayos e incluso manatíes", indica el texto.

Recomienda también a "Río Indio Adventure Lodge", una de varias acomodaciones amigables al ambiente y de reciente apertura en la zona, allí los visitantes podrán ver monos mientras desayunan.

Imperdible

La revista señala que aunque los extranjeros a menudo "reducen" los alimentos de Centroamérica al arroz y los frijoles, lo cierto es que la cocina nicaragüense es justamente reconocida por su fusión española, criolla y sus influencias de América del Sur.

La primera opción es el vigorón, la otra que no deben dejar de probar, según la periodista, son los nacatamales, que describe como una variación del tamal "envuelto en una hoja de plátano, una masa de harina de maíz, con carne, arroz y achiote".

Fuente: El Nuevo Diario ■

NICARAGUA, EN FERIA FOOD TAIPEI 2016 EN TAIWÁN

Once empresas nicaragüenses participaron en la **Feria Internacional de Alimentos de Taipéi 2016** (Food Taipei 2016), la cual se realizó en Taiwán, del 22 al 25 de junio.

La Embajada de la República de China (Taiwán) y la Cámara Empresarial Taiwanesa Nicaragüense (Cetainic)

organizaron esa delegación comercial, la cual se conformó de seis empresas que fueron a promocionar los productos agropecuarios de Nicaragua y otras cinco que viajaron con el propósito de hacer compras de productos hechos en Taiwán.

"La embajada invitó a los miembros de la delegación a una charla en la sede diplomática. En dicha reunión se les ofreció información acerca de la participación en la feria, con la esperanza que la delegación nica lograra las metas comerciales", explica una nota de la Embajada de la República de China (Taiwán) en Nicaragua.

Empresas

Las empresas expositoras que fueron son: Nuevo Carnic (carne bovina), Cafetalera Castellón (café



tostado), Ingemann Fine Cocoa (cacao), Cosecha Partners, S.A. (chía, cacao, ajonjolí y frijol rojo), Tropicana Fruit Farms Inc. (chía, ajonjolí y café oro), Global Vision Trading (café oro).

Entre las cinco empresas compradoras estaban: Imisa, Corporación Rostipollo y E. Chamorro Industrial.

La delegación comercial fué encabezada por **Roberto Benard, secretario ejecutivo de Cetainic.**

Según las estadísticas de aduana de Taiwán, las ventas de productos nicaragüenses con destino a ese país en 2015 superaron los US\$88 millones.

"Hoy, Taiwán ya es el primer destino de productos nicas en Asia", refiere la nota de la embajada. Fuente: El Nuevo Diario ■

UNAS 200,000 TORTUGAS ARRIBARÁN A LA FLOR Y CHACOCENTE

La arribada masiva de tortugas es un espectáculo que solo se puede apreciar en nueve playas en el mundo.

En las playas de Nicaragua anidan cinco especies de tortugas marinas: verde, Carey, laúd o tora, cabezona y paslama.

Unas 200,000 tortugas paslama están previstas que arriben para desovar en las costas de anidación del Pacífico nicaragüenses, exactamente **entre el 5 de julio y el 20 de enero de 2017.**

Los escenarios de estas arribadas serán las costas del **refugio de vida silvestre La Flor**, localizado a unos 22 kilómetros al sur de San Juan del Sur, y las de **Chacocente**, localizadas entre Tola y Santa Teresa, Carazo.

Ambas costas se han convertido históricamente en santuarios naturales de tortugas paslama, y para el ciclo que está a pocos días de dar inicio las autoridades del Ministerio de Ambiente y Recursos



Naturales (Marena), tienen previsto que ocurran 14 arribadas masivas.

La Flor, mayor afluencia

Según las proyecciones, en las costas de La Flor se estima que saldrán a desovar 160,000 tortugas y otras 40,000 en Chacocente.

De acuerdo con estadísticas oficiales del Marena, en el ciclo 2015 -2016 las costas de La Flor recibieron a 125,939 tortugas y las de Chacocente a 56,056.

Las arribadas de estas tortugas catalogadas en peligro de extinción atraen a turistas que se deleitan captando espectaculares imágenes durante las travesías nocturnas que realizan por las costas.

Fuente: El Nuevo Diario ■



HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
TEL: +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

| | |
|---|--|
| Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com | Nicaragua Maria José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com |
| Editor General / Vicepresidente Allan Ortegarey EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com | Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com |
| Gerente General Fernando Parodi GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com | Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com |
| Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com | Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com |
| Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com | Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com |
| Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua) Ilse Solórzano IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com | Panamá Jacobo Humberto Ortegarey JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com |
| Administradora María Alejandra Lagos Administradora@NicasEnElExteriorNews.com | Guatemala Manolo Lagos-Bassett ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com |
| Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA) Manuel Ortegarey MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com | Tucson, Arizona Marco Bravo MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com |
| Consejera Económica Dorys Haltermeyer ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com | New York, New York Brunnie Weber BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com |
| Corresponsal en Los Angeles, CA Eber Huezo EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com | Boston, Massachusetts Alfonso Hernández AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com |
| Editor de Espectáculos Gabriel Traversari Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com | Montreal, Canada Marcio Gutiérrez MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com |
| Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com | Roma, Italia Henry Flores HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com |
| Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com | Caracas, Venezuela Alcides Gutiérrez AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com |
| Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com | Santa Fe de Bogotá, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com |
| Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com | Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com |
| | Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com |

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.



ESTAMOS CUMPLIENDO NUESTRO 10^{mo} ANIVERSARIO

Tito Lagos-Bassett

Director@NicasEnElExteriorNews.com

Cuando en julio de 2006 decidimos aceptar las constantes solicitudes de crear un medio de comunicación que representara a los nicaragüenses en el exterior con una imagen digna y de altos valores de superación, rescatando todo lo bueno que está realizando nuestra comunidad en las distintas regiones del mundo, especialmente los que habitamos en la Unión Americana, sabíamos que iba a ser un reto en el cual nos íbamos a involucrar en las entrañas del sentimiento de nuestros compatriotas.

Fue desde la primera edición (Nicas.News/1) que nuestros lectores se vieron impresionados con la calidad y el profesionalismo. Desde entonces ya han pasado 10 intensos años y nuestros seguidores continúan maravillados por las constantes innovaciones que hacemos de nuestro medio.

En la actualidad, además de contar con la distribución impresa, cada edición es enviada a nuestra base de datos de nicaragüenses (y personas que tienen interés en Nicaragua) tanto dentro del territorio nacional como de nicas en el exterior.

Por otro lado, cada edición es promovida en las Redes Sociales que administramos en FB (www.facebook.com/nicasenelexteriornews) lo que contribuye a que la diseminación de la publicación alcance los más altos niveles de visitas.

En nuestra página "web" www.Nicas.News que constantemente está teniendo más y mejores innovaciones, se pueden apreciar videos, galerías de fotos y reportajes de distintas fuentes que enriquecen el conocimiento de quienes nos visitan.

En estas 121 ediciones, Nicas En El Exterior News ha promovido destacados compatriotas que se han ganado un lugar preferencial por sus logros y éxitos y que sirven de ejemplo a nuestra juventud por ser dignos de emular. En ese sentido tenemos líderes empresariales, organizaciones de ayuda, profesionales de la salud, del deporte, la cultura, la religiosidad que nos caracteriza, líderes académicos, presentaciones literarias y artísticas, y entre otras cosas las celebraciones sociales de nuestra gente.

Todo, todo con la intención de que nuestra comunidad nicaragüense se vea beneficiada tanto dentro como fuera del territorio nacional, y que los lectores de comunidades hermanas valoren, admiren y respeten los logros de todos los paisanos.

Reciban entonces, nuestro mayor sentimiento de agradecimiento en esta celebración amigos lectores, gracias por su preferencia y por su fidelidad. Gracias también a nuestros anunciantes que siempre han creído en este concepto de apoyar un medio impreso y digital con visión positiva y generando opinión del más alto concepto de los nuestros.

Y por supuesto, un agradecimiento muy especial a todos los que forman parte de esta gran familia de Nicas En El Exterior News y a la inmensa cantidad de colaboradores que día a día nos mantienen informados de los acontecimientos en sus respectivas ciudades, gracias, muchas gracias.

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

- Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia".

Publicidad@NicasNews.com

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Julio 2016)

Tel: (626) 806-2938

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| AGENCIAS DE VIAJE Mtom Tours.....9 ALIMENTOS / BEBIDAS Comida Típica Nicaragüense.....15 El Camachos Restaurant.....15 Huicho's Bakery.....5 La Casona Coffee Shop.....17 Original La Adelita Restaurante.....5 Restaurante Managua.....15 BANCA Y FINANZAS Banco y Remesas Lafise.....2 | BIENES RAICES EE.UU. Daniel Genie Realty Compra-Venta de Casas Préstamos – Short Sale – Modificaciones www.Bienes-Raices.com (626) 789-8909.....9, 17 GUADALUPE BARKER Realtor at Century 21.....17 BIENES RAICES NICARAGUA Salinas Beach Nicaragua.....3,17 Gran Pacifica Nicaragua.....17 | CLINICAS La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña7 Pasadena Liver Center Dr. Edward A. Mena7 DENTISTAS Dra. Norma Baca.....7 ENTRETENIMIENTO Nicatele.....9 Orange County Fair Julio 15 – Agosto 14.....20 ENVIOS Y CARGA CentroAmérica Express.....9 | INCOME TAX C. Castro & Associates.13, 17 Centro Hispano.....15, 17 Latino Multi Services.....15, 17 Professional Services...15, 17 INTERNET EnviosDeEmail.com.....17,20 Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Email.....17 www.NicasNews.com17 LITERATURA www.RubenDario.org17 | MISCELANEA Atlantic Rum.....3 Funeraria Groman.....15 ORGANIZACIONES Abandoned Children In Nicaragua Foundation....13,17 Nicholas Walters Youth Foundation.....19 Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....17 RENTA DE CARROS Dollar Rent A Car Nicaragua.2 SERVICIOS LEGALES www.Inmigracion.org17 | SERVICIOS PROFESIONALES MGPrinting.....19 Alfredo Photo Studio José Luis Espinoza.....15,17 C&M Photography.....17 TURISMO Gran Pacifica Nicaragua.....17 www.IslaDeOmetepe.com ...17 ANUNCIESE CON NOSOTROS Tel: (626) 806-2938 |
|---|---|--|---|---|--|



RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero sí RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

Dra. Norma Baca

DENTISTA

ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,
Coronas y Puentes de Porcelana

ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE ASEGURADORAS**

NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm

ZOOM!



Sistema Profesional de blanqueo de
dientes en 45 minutos.

Llámenos para una evaluación GRATIS...!

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

(213) 484-2165

1919 Beverly Blvd., Suite A
Los Angeles, CA 90057

(323) 563-7565

9401 Long Beach Blvd.
South Gate, CA 90280



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 208
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325



Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Promoviendo

NICARAGUA



Visítenos: www.NicasEnElExteriorNews.com
Escríbanos: Publicidad@NicasEnElExteriorNews.com
Llámenos: 626.806.2938

NICATele

"Uniando más a la
comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las **9 PM**

en **LAN 57** DIRECTV **dish**

KJLA-TV Time Warner Cable Charter

PARA MÁS
INFORMACION: **(323)744-1115**
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987



✈ **AGENCIA DE VIAJES**
ENVÍOS MARÍTIMOS
 📦 CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20
ENVÍO DE ENCOMIENDAS
 ✈ **AÉREA | MARTES y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS**
ENVÍO DE DOCUMENTOS
 FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS
ENVÍO DE VEHÍCULOS
ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA
RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100

WWW.MTOMTOURS.COM

DGR

DANIEL GENIE REALTY
BROKER DESDE 1993 EN CALIFORNIA

- Elija un agente en Bienes Raíces acreditado en todos los Estados Unidos, que pueda ayudarle a salvar su futuro.
- Con las mejores credenciales y experiencia.

¿ESTÁ PERDIENDO SU CASA?

Llámenos si tiene alguna pregunta - Consulta **GRATIS!!!**

Si usted necesita ayuda para:

- Detener su "FORECLOSURE"
- Detener la cita de su "TRUST DEED SALE"
- Detener la noticia del Sheriff

Nosotros podemos ayudarle a salvar su casa!



- "Foreclosure" (No permita que le quiten su casa)
- Modificación (Le ayudamos con todo el proceso)
- Reducción del Principal (Si debe más de lo que vale la casa, le reducimos el valor actual)
- "Short Sale" (Reciba hasta \$30,000 y podrá comprar casa en 2 años)

TIENE PAGOS ATRASADOS

- Divierta las remesas correctas que usted necesita para tomar una decisión responsable para usted y su familia.
- Conozca sus opciones y le explicaremos con detalle cada una de ellas.

Corporate Office: 461 North Grand Avenue, Suite J • Covina, CA 91724
www.Bienes-Raices.com • info@Bienes-Raices.com

Tel: (626) 789-8909

"La diferencia entre lo imposible y lo posible radica en la DETERMINACIÓN de la persona"



DANIEL GENIE, GRI, CRS • Real Estate Broker • Lic. #01152596
Primary Association: CITRUS VALLEY ASSOCIATION OF REALTORS® • State Association: CALIFORNIA ASSOCIATION OF REALTORS® INC

fashion usa

New Faces

Modeling, Acting & Runway Classes

Learn to be a Model or walk and look like one!

Age: 13 to 25 yrs.

Learn the Do's & Don't's of the entertainment industry, modeling, and how to start your Beauty Pageant Career!

Send photo to: mhistudiosprod@gmail.com

BE A STAR

DENNIS MARTINEZ "EL PRESIDENTE"

25 ANIVERSARIO DEL JUEGO PERFECTO



José Denis Martínez Ortiz nació en Granada, Nicaragua, el 14 de mayo de 1954; Sus progenitores fueron Edmundo Martínez y Emilia Ortiz de Martínez. Tiene 62 años de edad, y es el mejor pelotero en la historia de Nicaragua; En la actualidad, Dennis tiene una Fundación internacional con su nombre, fundó y patrocina la Academia Nicaragüense de Béisbol y se encarga de ayudar a Organizaciones Cristianas sin fines de lucro, orfanatos, granjas sostenibles y a la niñez de escasos recursos, poniendo el nombre de Nicaragua muy en alto.

Inicio

Denis se inició con el equipo Granada y el manager que lo firmó fue el recordado Heberto Portobanco, tenía 17 años, formó parte de la selección nacional del 79, en los juegos amistosos antes del mundial, le ganaron a Cuba, el juego lo picharon el recordado Antonio Herradora y Dennis Martínez.

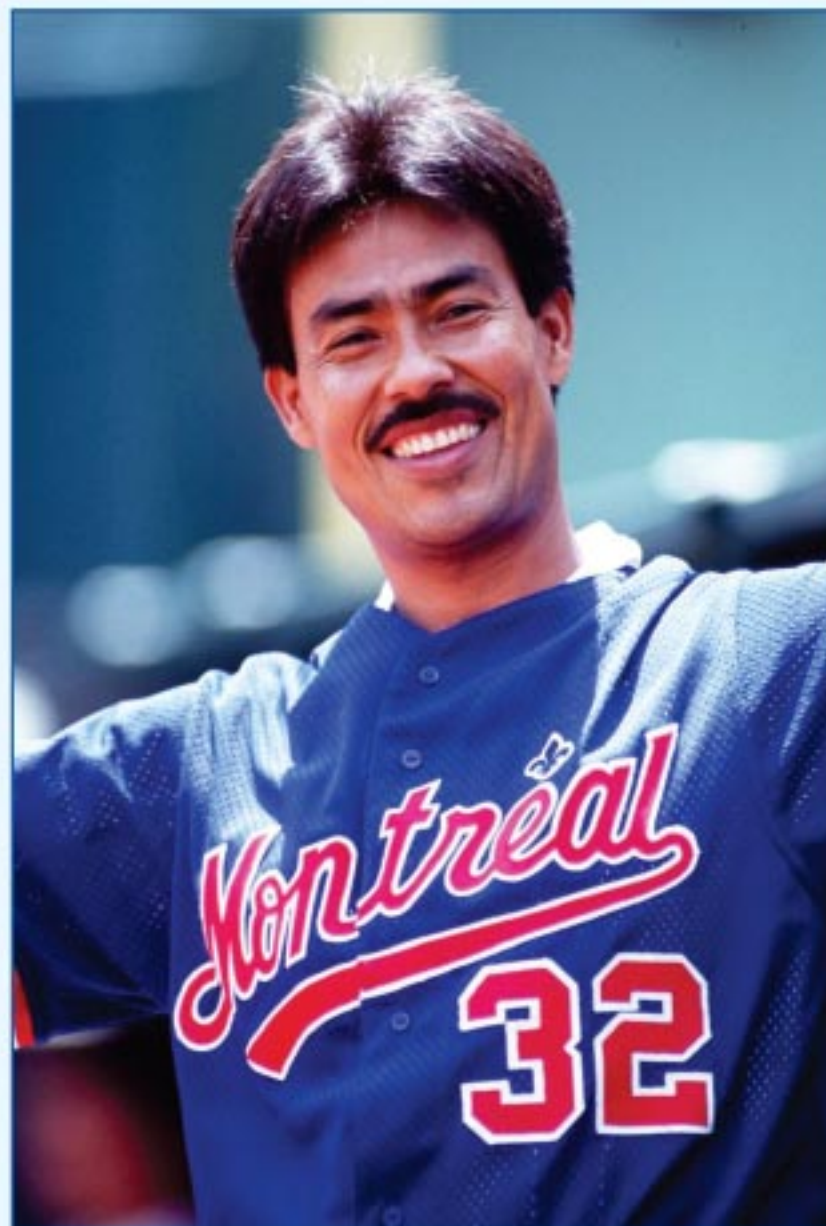
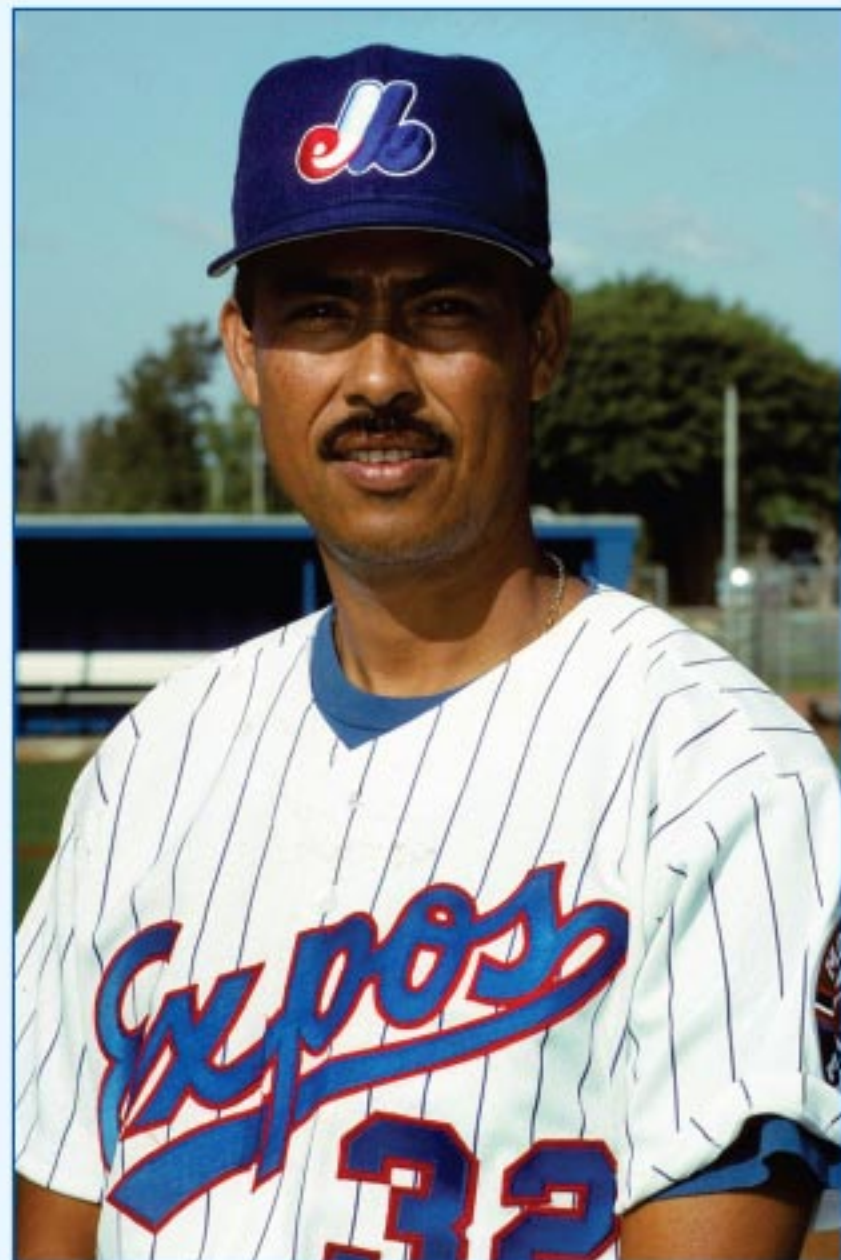
Grandes Ligas

El **14 de septiembre de 1976** hace su **debut en las Grandes Ligas con los Orioles de Baltimore** en un encuentro frente a los Tigres de Detroit convirtiéndose en el **primer pelotero nicaragüense en llegar a Grandes Ligas**, retirándose a los 43 años de edad.

Juego Perfecto

El **28 de julio de 1991** se consagró como el lanzador número 13 y primer latinoamericano en la historia en lograr un juego perfecto al dominar a los Dodgers de Los Angeles mientras pertenecía a los Montreal Expos. Se puede decir también, que fué el primer jugador extranjero a nivel mundial, ya que los primeros 12 jugadores habían nacido en Estados Unidos.

Cuando Dennis subió al montículo, el domingo era una tarde soleada de 95 grados fahrenheit en el Chavez Ravine de los Dodgers de Los Angeles. Los Expos habían sido blanqueados en los dos



primeros juegos de la serie, sin embargo Dennis dijo que se sentía un poco diferente que lo usual ese día, un poco más confidente. Hasta en el séptimo episodio, los Expos pudieron anotar un par de carreras en contra de Mike Morgan.

Y entonces el noveno.

"Corrí de vuelta al montículo, pude oír a la multitud aplaudiéndome", recordó Martínez. "Ahí es cuando sentí mis piernas pesadas repentinamente, apenas podía moverme." Stan Javier se ponchó tirándole. Luego Mike Scioscia hizo subir a su mejor bateador emergente Chris Gwynn. Después de 1 bola y 2 strikes, bateó hacia el jardinero Marquis Grissom, veo la pelota y veo a Grissom correr, entonces lo veo separar los brazos y gritar "lo tengo". Durante todo el tiempo estuve gritando, "Vamos Grissom! Vamos Grissom! Vamos Grissom!". Finalmente el jardinero central de los Expos apretó el último out, y Dennis Martínez lo había hecho. Por el momento 13 en la historia de las mayores, un lanzador había lanzado un juego perfecto.

Después de 96 lanzamientos y 2 horas con 14 minutos, Dennis había hecho historia. Las reacciones fueron inolvidables. Martínez levantó los brazos en señal de triunfo, golpeó su guante, luego se pululaban en el montículo - Tim Wallach, fue el primero en abrazarlo. Sobre poniéndose a la emoción, Martínez lloró en los brazos de Wallach, con sus hombros temblando. Una enorme multitud de 45.560 asistentes del partido, llovieron en aplausos al hombre que acababa de fulminar a sus jugadores locales.

Para muchos aficionados de los Expos, la reacción del anunciador Dave Van Horne fué definitiva y sigue siendo un recuerdo perdurable hasta el día de hoy. Canalizando el apodo de Martínez, los Expos tenían la llamada perfecta del momento, la cual sigue siendo el más famoso en la historia de los Expos.

"El Presidente, El Perfecto!"

Estadísticas:

Juego Perfecto: 1 (1991)
Series Mundiales: 3 (1979 y 1983-Orioles de Baltimore | 1995-Indios de Cleveland)
Juegos de Estrellas: 4 (NL: 1990,1991, 1992) (AL: 1995)
Partidos Ganados: 245
Termina su carrera con un récord de 245 victorias, siendo el pitcher Latinoamericano más ganador de la historia en las Grandes ligas.
Blanqueadas: 30
Juegos Completos: 122
Juegos: 692
Entradas Lanzadas: 3999 y dos tercios
Ponches: 2149
Derrotas: 193
Ganó 100 juegos en la Liga Americana y Liga Nacional.

Equipos:

Estuvo 23 temporadas en Grandes Ligas de 1976 a 1998.

Primera aparición: 14 de septiembre de 1976 con Baltimore Orioles

Baltimore Orioles: 1976-1987

Montreal Expos: 1987-1993

Cleveland Indians: 1994-1996

Ayudó a llevar a los Indios a su Primera Serie Mundial en más de 40 años (1995).

Seattle Mariners: 1996

Última aparición: 27 de septiembre de 1998 con Atlanta Braves

Atlanta Braves: 1998

Premios y Reconocimientos:

Mayo del 2015. En la segunda elección, fue elegido al **Salón de la Fama del Béisbol Mundial** junto con Ted Williams, Mickey Mantle y Nolan Ryan (Estados Unidos de América), Rod Carew (Panamá) y Omar Linares (Cuba). En esta ocasión, Martínez y Linares fueron los que más votos recibieron en la categoría nacidos fuera de Estados Unidos.



Dennis Martínez es también parte del **Salón de la Fama del Béisbol del Caribe**, **Salón de la Fama de los Orioles de Baltimore** y **Salón de la Fama de los Expos de Montreal**.

Más Estadísticas:

Hasta el día de hoy, en más de 135 años de historia de la Liga Mayor de Beisbol (MLB), y más de 200,000 juegos jugados, solo ha habido oficialmente, 23 juegos perfectos (0.0115%).

Fuente: MLB - Wikipedia – The Globe and Mail.

NOTA: Información Completa y Más Detallada,

con Galerías de Fotos, Estadísticas, Videos y

Más... en: www.Nicas.News/dennis-martinez

ARTIZAN

PRIMER LATINOAMERICANO CON UN “JUEGO PERFECTO”
EN LA HISTORIA DE LA LIGA MAYOR DE BEISBOL MLB



28 de Julio de 1991
Expos de Montreal (2) vs.
Dodgers de Los Angeles (0)

¿Dónde? Dodger Stadium
Tiempo: 2 horas, 14 minutos
Asistencia: 45,560



W SINN3D

"Siento un enorme agradecimiento por ese regalo que Dios me dio a través del Juego Perfecto. Lo recuerdo como mucha alegría y espero que sirva para inspirar a otros jóvenes de lo que se puede lograr cuando se trabaja en serio"

— *Dios Perfecto*

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

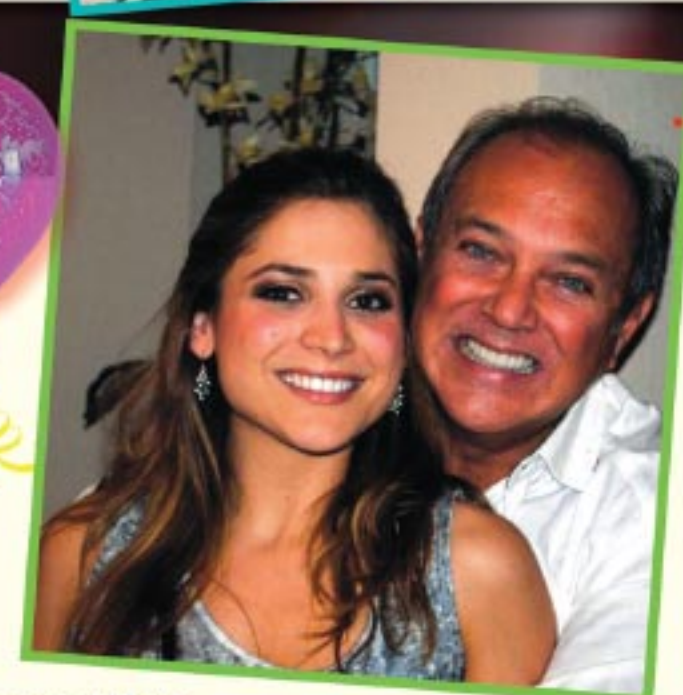
Sociales de Nicas En El Exterior



Los Ángeles, CALIFORNIA
Saludamos y felicitamos a nuestro buen amigo Raúl Claros Jr., quien recientemente fue nombrado como Director Ejecutivo de la Cruz Roja Internacional de la Ciudad de Los Ángeles. El profesionalismo, honestidad y dinamismo han sido la clave fundamental de su triunfo.



Happy Birthday



Houston, TEXAS

Felicidades Paco Bendaña!
Happy Bday. al tío más amoroso del mundo!!!! Tío Paco, gracias por traer tanta alegría y vida a nuestra familia y para mi vida. No encuentro la hora de volver a ver tu sonrisa en persona! Eres el mejor de los mejores!!! Esperamos que este cumpleaños te llena de bendiciones y sorpresas de amor!! Te quiero muchísimo! Ale Ale



Managua, NICARAGUA

Mandamos un especial saludo a los novios recién comprometidos Juan Paulo y Lucia pronto Lacayo. Nos complace verlos radiantes de felicidad y adquiriendo el compromiso de amarse, respetarse y trabajar unidos para que las cosas les salgan bien, condición básica para ser felices. FELICIDADES!



Matagalpa, NICARAGUA

Felicitamos a los directivos y fundadores de la Universidad Internacional para el Desarrollo Sostenible (UNIDES) de la ciudad de Matagalpa (Solingalpa) y a la población de sus diferentes municipios por esta obra de progreso que albergará a estudiantes interesados en la facultad de medicina. Hacemos extensivos estos saludos a nuestros buenos amigos y lectores Dr. Carlos García, Lic. Carlos García Jr., Dr. Roberto García y el Dr. Juan José Rodríguez quienes aparecen entre otros en la presente fotografía.



Merritt Island, FLORIDA

Mandamos un afectísimo saludo a nuestra fiel lectora Martha Cook, quien recientemente estuvo de manteles largos celebrando su cumpleaños. Lleguen hasta ella nuestras muestras de cariño y el deseo de que estas fechas se repitan por muchos años más con salud y felicidad.



Miami, FLORIDA

Doña Angelita Castillo de Morales llega a sus primeros 80 años! Mandamos una especial felicitación a esta bella y orgullosa señora que luce a toda la estirpe Morales Castillo. Desde nuestra redacción le enviamos muchas bendiciones y le auguramos muchas celebraciones más con salud y felicidad.



Desde Miami, FLORIDA

Saludamos a Doña Irene Casco Sánchez a quienes vemos rodeada de sus tesoros Danielito y Danielita. Agradecemos su constante participación y apoyo a nuestro medio. Y le felicitamos por tan agradable y noble familia.

CUMPLEAÑEROS DEL MES JULIO

FELIZ A TODOS LOS QUE CUMPLEN EN ESTE MES

- (1) CESAR CABRERA - IVETTE DESMON DE IHA - BEN MONTERROSO
- (2) SAID DIPP - JOSE CORNELIO VELAZQUEZ - CARLOS MANZANARES - ERNESTO ESUPIAN
- (3) ALVARO SEVILLA
- (4) ELIJIO HUMBERTO ALVAREZ FLORES - DESIREE PASQUIER-LEVY - GUISELLE CRUZ
- (5) FRANKLIN FIGUEROA SR. - RAUL VALDIVIA - SANDRA TORRES
- (6) GABRIEL SERRA ARGUELLO - MIGUEL HERRERA - FERNANDO AVELLAN MARTINEZ
- (7) ROBERTO MONCADA - OSCAR ANTONIO AVILES DUBON - MARCO BENICIO SOLARI CERRATO - MANUEL DIAZ
- (8) LUIS MONTOYA
- (9) ALLAN ORTEGARAY - RODOLFO BACA - ISABEL MELENDEZ - XAVIER RAFAEL VANEGAS
- (10) ROGER TORRES - JUAN MARTINEZ LUNA - ENRIQUE BOLAÑOS M.
- (11) CARLOS SOLORZANO CUADRA - VALENTINA COLLADO - JORGE ANTONIO BUITRAGO - PACO SOTO
- (12) KAREN RAPPAICOLI TUNNEMANN - SIGUR TRI RAUDES - FREDDY PEREZ MURILLO
- (13) DARWIN SALGADO - JOSE LUIS SANCHEZ GARCIA - KARELIA BERRIOS - ENRIC LEOR
- (14) FRANCISCO GAITAN - MATILDE SEQUEIRA - SYLVIA RUÍZ
- (15) ROBERTO TELLERIA
- (16) IGOR CORRALES - RAFAEL MARRONE

- (17) LIGIA M. HOUBEN - CARLOS PORTA
- (18) PIEDAD GUTIERREZ NEGRINI - PEDRO PABLO SOTOMAYOR - ADRIANA PEÑA - FELIX MEDRANO - GREGORIO VILLALTA
- (19) CAMILO A. CASTRO - ALBA YESENIA ROSALES - JOSE RAMOS - SERGIO RIOS MOLINA - LUCHO FERNANDEZ
- (20) RAUL GAVARRETE - SERGIO OSORNO OBANDO
- (21) VICENTE IZAGUIRRE - WINSTON BERNARD WALLACE
- (22) COCO REYES - MARIA TERESA SOTOMAYOR - BRUNNIE WEBER
- (23) MAGDALENA GUTIERREZ - SAN BARQUERO
- (24) DORIS PORTA - DONALD VEGA - RAMIRO JOSE VELEZ
- (25) JOSE LUIS ESPINOZA - LITO SANCHEZ - VALENTINO CASTRO - CRISTYANA SOMARRIBA - DESIREE BOLAÑOS-PEÑA
- (26) DANIELA ALVARADO ROBLES - ANA GABRIELA GALEANO MARTINEZ - ULYSSES JAEN
- (27) MARTHA ISABEL ARANA - ALAIN PALLAIS - ISAAC REYES - ANA NOGUERA
- (28) ANA CAROLINA ARCE - FEDERICO GADIA
- (29) LEON MARTINEZ CERVANTES
- (30) OSCAR SOLARI - EVA VALLE - RAMON ESPINAL - SUREYA GONZALEZ
- (31) CHRISTIANNE CHRISTENSEN ARAUZ - TANIA ESTRADA-CUADRA
- (32) ALBERTO QUINTANILLA - NORMA RUIZ - DULCE MARIA MONCADA
- (33) OSCAR DOMINGUEZ GUZMAN - ROSA ESPERANZA CALDERA RAMIREZ



15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744
Tel. (909) 854-0491
Tel. (951) 313-4662 Camilo
(Los Angeles, CALIFORNIA)

Tel. (415) 518-2748 Al
Tel. (925) 550-3016 María
(San Francisco, CALIFORNIA)

Tel. 011-505-8950-1244 Francisco
(Managua, Nicaragua)

Email: info@AbandonedChildren.org
www.AbandonedChildren.org

¡Ayúdenos a Ayudar!

Los niños nos necesitan



DECEMBER 11, 2016

20th Anniversary

Abandoned Children in Nicaragua Foundation
At the Sheraton Hotel in Pomona, California

Camilo Castro - President

Abandoned Children In Nicaragua Foundation
Fundación Niños Abandonados De Nicaragua

**A Black Tie
Celebration**

**SAVE
THE DATE**

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION, INC.

A 501(C)(3) Non-Profit Organization - Since 1997

Centro de Protección al niño "Carmen Castro Padilla"

Camino a Sábana Grande, Kola Shaler, 300 vrs. al lago. Managua, Nicaragua

Necesitamos su apadrinamiento de US\$1.00 diario o US\$30.00 dólares por mes, para poder seguir ayudando a los mas de 110 niños en proveerles con valores cristianos, morales y cívicos, con conocimientos de higiene personal y brindándoles tutoría escolar, educación integral y enseñanza en folklore, música, computación y con la ayuda de ustedes y de Dios seguir luchando para continuar con esta labor.

5 consejos para conseguir tus metas

Seguro que a lo largo de tu vida te has propuesto una gran cantidad de metas, de objetivos, de cosas que hacer...

Es probable que la mayoría de ellas hayan sido olvidadas en el fondo de tu mente.

El objetivo de este artículo es aconsejarte sobre ciertas prácticas que te ayudarán a conseguir todo lo que te propongas.

1- Plantea objetivos factibles: de nada sirve que te pongas como meta cosas imposibles o poco probables.

Es mejor y mucho más satisfactorio, intentar cumplir pequeños objetivos. Cuando te des cuenta habrás conseguido grandes cosas y lo habrás hecho porque habrás mantenido la motivación siempre alta.

Recuerda que es mejor lograr cumplir 3 pequeños objetivos que no poder cumplir ninguno. Se consciente de la dificultad que supone alcanzar una meta y procura ser constante en tu



trabajo hasta conseguirla.

2- Evita las malas tentaciones: pon un objetivo y céntrate en él. A medida que transcurra el tiempo perderás las ganas, las fuerzas y conseguir lo que te habías propuesto te resultará cada vez más difícil.

Con el tiempo, verás los puntos fuertes y débiles de tu objetivo, puedes modificar ciertos aspectos de tu meta para poder sacar más rendimiento a tus resultados.

3- Trabaja a diario para conseguir lo que te propones:

la constancia es la base del éxito personal y empresarial.

No conseguirás todo de la noche a la mañana, pero si eres constante, conseguirás la mayoría de las cosas con las que sueñas.

4- Fíjate en otras personas: sírvete de los logros de otras personas para inspirar los tuyos propios.

De esta manera estarás motivado y verás más sencillo obtener buenos resultados. Tu situación probablemente será diferente a la de otras personas, si sabes adaptar lo que aprendas en tu caso concreto, habrás dado un gran paso hacia adelante.

5- Confía en tus aptitudes: si no crees que eres capaz de hacer algo, no podrás tener éxito. Confía en ti como si tu vida dependiese de ello y controla siempre tu situación.

Si los demás controlan lo que te pasa no llegarás a ninguna parte. Se dueño de tu destino y dirígelo hacia tu meta. ★



LOS CONSEJOS DEL DOCTOR

Exclusivo para Nicas En El Exterior News

CÁNCER DE LOS TESTÍCULOS

Por Raúl J. Bendaña M.D.*

Muy poco se oye de ellos, lo notamos cuando por accidente o por una esposa, o novia celosa nos pega con un bate produciéndonos un dolor tan intenso que creo se acerca o sobre pasa a un parto doloroso. Querido lector por favor no ponga esa cara de dolor!



Testosterona, el mágico elixir de la vida que nos da esa potencia sexual, ese deseo maravilloso llamado Libido, que nos lanza a matarnos por una hembra que solicita de nuestro servicio.

El tono de voz, la barba, el bigote, la calvicie (cuando miren a una persona calva, por favor no se burlen, es que tiene mucha Testosterona), musculatura, etc. Otra función es producir los Espermatozoides, de ahí venimos todos, produciendo alegría a unos y tristeza a otros, cuando hay

infertilidad, y defecto de producción, o motilidad de los Espermatozoides. El cáncer del Testículo se mira más frecuente en gente joven de los 22 a los 34 años, y un poco después de los 60 años, los síntomas no se notan inicialmente, pero si la persona regularmente se palpa los gemelos regularmente puede sentir algo duro que no produce dolor, y bingo!...puede estar a tiempo salvarse.

El origen del tumor tiene varias teorías, pero la que más se acepta es la relación de los testículos que no desciende al escroto, sobre todo los que se quedan en el abdomen. El mensaje es el siguiente: así como en la mujer que tiene la buena costumbre de palparse los pechos, los testículos no son una excepción,

además de descubrir un tumor silencioso, pueden encontrar una causa de infertilidad, e impotencia... no tenga miedo, no se los magulle tampoco.

***NOTA:** El Dr. Bendaña tiene su especialidad en Urología con trasplante de Riñón, ha recibido numerosos reconocimientos y ejerce su práctica en Los Ángeles, California desde 1985.

Nota de la redacción:
Hemos creado el e-mail: ConsejosDelDoctor@NicasNews.com para que usted escriba sus consultas al Dr. Bendaña, las cuales serán contestadas vía e-mail, y publicadas, ANONIMAMENTE, las más relevantes en la siguiente edición. ♦

Babe Ruth



From orphanage to Hall of Fame.

DRIVE

Pass It On.

VALUES.COM THE FOUNDATION FOR A BETTER LIFE

**DRIVE.
Pass It On!**

*"Don't let the fear
of striking out hold
you back."*

- Babe Ruth

About This Billboard

The "Babe" was born George Herman Ruth in Baltimore, Maryland, in 1895. By age seven, he was known as an incorrigible child due to many counts of misbehavior.

Perhaps due to his parents' long work hours, they signed over custody of young George to the Xaverian Brothers at St. Mary's Industrial School for Boys, which was both a reformatory school and an orphanage. St. Mary's served

as his home for the next 12 years.

At St. Mary's, George found a mentor in Brother Matthias, a man who was large in both his physical build and his impact on the future baseball star. After years of training under Brother Matthias, when George was 19, Jack Dunn, owner and manager of the minor league Baltimore Orioles, recruited this rising talent. Here, he also earned

his famous nickname. Because of George's young age he became known as Jack's "babe," and the name stuck.

Within five months, the Boston Red Sox signed him to his first major league contract. Later he joined the New York Yankees. During his 22-year professional career, when he set the record of the time with 60 home runs in one season, he carved his name into

baseball history and American folklore as "The Great Bambino" and "The Sultan of Swat." His lifetime record of 714 home runs was unbeaten until 1974.

He was among the first five players inducted into the Baseball Hall of Fame with Ty Cobb, Walter Johnson, Christy Mathewson and Honus Wagner, and the most well-known baseball player of all time. ♦

GUERRA

"Evidentemente la guerra no es un buen método de controlar otras naciones ya que nunca ha funcionado. El hombre debe de observar cuidadosamente estos errores del pasado y saber que este método nunca funcionará."

L. Ronald Hubbard

Nombrado por La Revista del Smithsonian como Uno de los 100 Americanos Más Sobresalientes de Toda La Historia.



CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO Y 29 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

BANCARROTA
\$ 200.00 CON ESTE
ANUNCIO

- NOTARIZACIONES
- BANCARROTAS
- CASAMIENTOS
- INMIGRACIÓN
- ADOPCIONES
- INCOME TAX
- DIVORCIOS

INCOME TAX

DEVOLUCIONES RÁPIDAS, ELECTRONIC FILING GRATIS
FORMAS INDIVIDUALES Y DE NEGOCIOS INCLUYENDO
CORPORACIONES

- BABYSITTERS
- CONTRATISTAS
- HANDYMANS
- HOUSEKEEPERS
- TRABAJADORES INDEPENDIENTES
- TRANSPORTISTAS
- VENEDORES, ETC
- RESOLVEMOS TUS PROBLEMAS CON EL IRS



Casamientos
a Domicilio
e Inmediatos
\$250 con este
anuncio

"IMMIGRATION CONSULTANTS"

1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006

213-384-8430
centrohispanola@aol.com



EL CAMACHO

Restaurante Nicaragüense

El Pionero de la Cocina NICA en Los Angeles

Hacemos Deliveries (3 millas, orden minima \$20)



TEL. 323.735.6276

www.elcamachorestaurant.com

2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006

ERWING ESPINOZA
Notary Public



LATINO MULTI SERVICES

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

(323) 567-4360
(323) 567-4383

8952 State St.
South Gate, CA 90280

Comida Típica Nicaragüense

Auxiliadora Fong

Tel. (323) 674-7035



C&M Photography

Mario Eguez
President

cmphoto503@gmail.com

Serving Los Angeles &
San Bernardino Areas



951-415-6847

www.facebook.com/cmphoto503

<http://cmphoto503.wix.com/cmphoto>

Tony's Kitchen

PRESENTA

Restaurante Managua

- Antojitos Nicaragüenses
- Churrascos
- Filetes Jalapeños
- Fritangas Nicas

Tony Hurtado

Tel. (323) 973-9204 • (323) 587-4537
2709 Santa Ana St. South Gate CA 90280



Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

TPS:

HONDURAS y
NICARAGUA

Renueve su permiso de
Trabajo

Fecha Límite: Julio 15

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667



FUNERARIA GROMAN INC.



Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



¿NO LO SABÍA!

9 razones por las que deberías beber té todos los días

Aunque todo el mundo se vuelve loco por el café, nos gustaría que centrarais vuestra atención en las infusiones. Sí, esas bebidas que pueden tranquilizarte cuando quieres relajación o despertarte cuando necesitas una dosis extra de energía. Básicamente, el té es genial y puedes consumirlo tanto como tu adorado café.

Sin más dilación, aquí tenéis nueve motivos por los que deberíais tomar infusiones a diario. Pero, tranquilo, café, que te seguimos queriendo.

1. En primer lugar, es mucho más fácil preparar té que café.

En general, se necesita una máquina específica para preparar café, e incluso hay gente que machaca los granos. En cambio, para hacer té lo único que se necesita es agua hirviendo, té y una taza. Así de simple.

2. El té verde contribuye a mantener los huesos saludables.

Esto interesa sobre todo a las personas mayores. Hay estudios que demuestran

que beber té verde ayuda a reducir el riesgo de fracturas óseas por osteoporosis.

3. Beber té negro sin edulcorar puede actuar contra el mal aliento.

Si sufres halitosis, puede que te interese empezar a beber té negro. Investigadores de la Facultad de Odontología de la Universidad de Chicago descubrieron que el té negro contiene componentes químicos llamados polifenoles que ralentizan la formación de la placa que causa bacterias.

4. En China se considera una "necesidad vital". Quizá también deba serlo para ti.

Junto con la madera, el arroz, el aceite, la sal y el vinagre, el té se considera una de las cosas que la "gente no puede saltarse ningún día", según las "siete necesidades vitales" proverbiales.

5. Las infusiones de valeriana tienen



la capacidad de calmar.

Algunas investigaciones sugieren que la infusión de raíz de valeriana es un remedio suave y natural para conciliar el sueño. En un estudio

alemán, las personas que tomaron extracto de valeriana explicaron que "habían mejorado la calidad del sueño, la sensación de descanso y la cantidad de horas de sueño tanto como los que tomaron el medicamento prescrito".

6. Es como una orden presidencial.

Un artículo de 2009 de New York Times detalla que, al entrar en la Casa Blanca, Obama pidió que nunca faltara su marca favorita de té orgánico: Honest Tea.

7. Podría aliviar la alergia estacional e incluso prevenirla.

Si sufres alergias estacionales, quizá te interese empezar el día con una buena taza de té de ortiga. Aunque todavía se necesita llevar a cabo más

investigaciones, un estudio preliminar descubrió que las hojas de ortiga liofilizadas podían "mejorar ligeramente los síntomas de alergia".

8. Algunos expertos creen que beber té a veces puede ser mejor que beber agua.

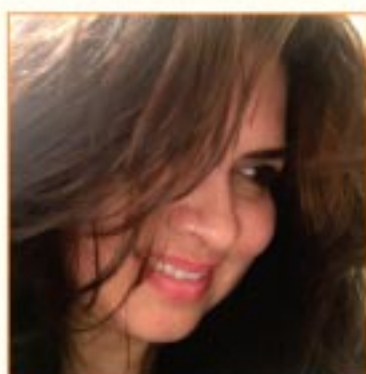
Investigadores del European Journal of Clinical Nutrition descubrieron que el té rehidrata tanto como el agua al reemplazar fluidos en el cuerpo. Otro de sus beneficios es su alta cantidad de antioxidantes.

9. El té de las cinco. ¿Algo más que decir?

Ahí va un poco de historia: Anna Maria Stanhope, la séptima duquesa de Bedford, pensó en la genial idea de tomar té por las tardes "para llenar el largo hueco entre la comida y la cena". Con el fin de mantener el apetito (hasta cierto punto) para los pasteles y las tartas heladas que acompañan a tales eventos.

Cortesía: CNET ■

Los beneficios de una limpieza facial por un experto, pasos y precios



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia
rosameliacastro@aol.com

Aunque no te maquilles, es necesario limpiar la piel a diario para eliminar restos de la crema hidratante, el polvo y la contaminación de la calle que ensucia y obstruye los poros del rostro.

Qué es una limpieza facial profesional

Aunque limpiemos nuestra piel todos los días, siempre quedan restos que exigen un tratamiento más profundo. La limpieza facial profesional completa nuestros pequeños rituales de limpieza cotidianos. No es un sistema para parecer más joven; *su objetivo es limpiar en profundidad células muertas y feas espinillas* y tonificar los músculos de la cara gracias a los masajes.

Ventajas de la limpieza facial

Una vez terminada la limpieza facial, la piel está preparada para aprovechar al máximo las

propiedades de los cosméticos que usamos a diario. Con la limpieza facial hidratamos, eliminamos toxinas, se reduce el acné (menos poros obstruidos) y relajamos y mejoramos la circulación de la cara, ganando en tersura y elasticidad.

En qué consiste una limpieza facial profesional

Una limpieza facial puede durar entre 50 minutos y una hora y media. La limpieza facial básica tiene tres partes distintas: limpieza propiamente dicha, masaje tonificante y nutrición.

Limpieza facial: para ello se aplican distintos productos que limpian la parte superficial de la cara. A continuación se abren los poros mediante vapor para drenar las impurezas gracias a productos especiales. Cada piel (seca, grasa o mixta) necesitará un tipo de producto distinto.

Masaje: en este punto es importante cerrar los poros y descongestionar la piel después del drenaje. Se aplican productos en gel o crema y se da un masaje relajante y tonificante.

Nutrición: la piel ya está lista para aprovechar al máximo los nutrientes



y vitaminas de las mascarillas u otros tratamientos que vengan a continuación.

La limpieza facial básica puede completarse con *peelings, láser, ácido glicólico y otros tratamientos más intensivos* que no suelen ir incluidos en el paquete básico.

Cada cuánto tiempo debe hacerse una limpieza facial

No hay una respuesta única. El mínimo es una vez al año, el máximo *depende de cada tipo de piel*. Una piel normal puede hacerse una limpieza de cutis cada mes o cada dos meses. Las pieles maduras o muy secas necesitan más ayuda, con lo que deberían hacerse una cada cinco semanas como mucho. Las pieles más problemáticas pueden necesitar una limpieza incluso más a menudo.

Cuánto cuesta una limpieza facial profesional

Una limpieza facial básica puede tener un precio mínimo de *entre \$50.00 ó \$80.00 dólares*, según el centro al que acudas. Por supuesto, puedes encontrarla más cara y variará según los productos que usen y el tiempo que te dediquen. Si quieres completar la limpieza facial básica con algún tratamiento más específico, el precio sube. Un peeling sencillo y los tratamientos de láser superan fácilmente los \$100.00 dólares y, según los activos empleados, alcanzar los \$200.00 dólares.

También existen packs para solucionar problemas concretos: cuperosis, manchas en la piel, bolsas y ojeras. Cada uno tiene su propio precio. Lo mejor es que consultes en varios centros de estética de tu ciudad para comparar precios y elegir el que más te convenga.

Recuerda que todos estos tratamientos *debe hacértelos una profesional de la estética*. Una mala aplicación puede provocarte irritaciones o heridas en la cara.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ■

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2016

DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909



AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com



ALIMENTOS / BEBIDAS

RESTAURANTE MANAGUA

Tony Hurtado
2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280
(323) 973-9204 | (323) 587-4537

HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

LA CASONA COFFEE SHOP

Francisco J. Mendoza
De Enitel, 1c. al Norte
San Marcos, Carazo – Nicaragua
+505-2432-2798



AUTOS

DISCOUNT TIRE CENTERS

Gerardo "Jerry" Suárez
433 E. Arrow Hwy.
Azusa, CA 91702
(626) 967-2853



BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER

Century 21 Culture Cal
BRE # 01901217
Condados de Orange,
Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
400 S. Citrus Ave.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com



BIENES RAÍCES, NIC.

SALINAS BEACH CLUB

Lucía Sacasa
León, Nicaragua
(786) 274-2270 USA
+505-8483-6293 NICARAGUA
www.SalinasBeachClubNicaragua.com
Lucia@SalinasBeachClubNicaragua.com

GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico
Allan Ortegáray
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com



CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología
1619 ½ W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 208
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325



CLÍNICA DENTAL

CLINICA DENTAL

Dra. Norma Baca
1919 Beverly Blvd., Suite A
Los Angeles, CA 90057
(213) 484-2163

CLINICA DENTAL

Dra. Norma Baca
9401 Long Beach Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 563-7565



ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100



INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA
90006(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcia
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

LATINO MULTI SERVICES
CHECK CASHING

Erwing Espinoza
8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383



INTERNET

WEB ENTERPRISES, INC.

Domain Name Registration -
Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236

Walnut, CA 91789

(800) 378-5717

+011 505 2229-0903 Nicaragua

www.WebEnterprises.net

info@WebEnterprises.net



SITIOS DE INTERNET

www.Bienes-Raices.com

www.CamarasDeComercio.com

www.ColegiosDeNicaragua.com

www.EnviosDeEmail.com

www.EventosEnLosAngeles.com

www.HechoEnNicaragua.com

www.Inmigracion.org

www.IslaDeOmetepe.com

www.MexicanRestaurants.com

www.MundoLatino.com

www.NicasEnElExterior.com

www.PuenteHills.com

www.RubenDario.org



MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE

Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

ATLANTICO

Hand-Crafted Rum
Producto de la República
Dominicana
Pídalo en su Lugar Preferido

NICAS EN EL EXTERIOR
NEWS

El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO
DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com



ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN
NICARAGUA FOUNDATION*Camilo Castro*

15558 E. Amar Rd.

La Puente, CA 91744

(909) 854-0491

www.AbandonedChildren.org

info@AbandonedChildren.org



RENTA DE CARRO

DOLLAR RENT A CAR

Casa Matriz
De la Rotonga "El Güegüense"
700 m. al Sur Managua -
Nicaragua
1(800) 462-9912
+011 505 2255-7979
www.Dollar.com.ni
gperez@casapellas.com.ni



SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293



SERV. PROFESIONALES

MG PRINTING

Mauro Gómez
2200 Tyler Ave.
South El Monte, CA 91733
(626) 579-2989
www.MGPrinting.com
uploads@MGPrinting.com

ALFREDO VIDEO
& PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY

Mario Eguez
Los Angeles y San Bernardino
County
(951) 415-6847

MHI FASHION USA

Modeling, Acting & Runway
Classes
mhistudiosprod@gmail.com



TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com

**ANÚNCIESE
CON NOSOTROS**

¡LLAME HOY MISMO!

Tel: (626) 806-2938
Publicidad@NicasNews.com



Chocheras del Abuelo

AMAR AL ADULTO MAYOR

Déjalo hablar... porque hay en su pasado un tesoro lleno de verdad, de belleza y de bien.

Déjalo vencer... en las discusiones, porque tiene necesidad de sentirse seguro de sí mismo.

Déjalo ir a visitar... a sus viejos amigos, porque entre ellos se siente revivir.

Déjalo contar... sus historias repetidas, porque se siente feliz cuando lo escuchamos.

Déjalo vivir... entre las cosas que ha amado, porque sufre al sentir que le arrancamos pedazos de su vida.

Déjalo gritar... cuando se ha equivocado, porque los ancianos como los niños tienen derecho a la comprensión.

Déjalo tomar un puesto... en el automóvil de la familia cuando van de vacaciones, porque el año próximo tendrás remordimientos



de conciencia si el abuelito ya no está más.

Déjalo envejecer... con el mismo paciente amor con que dejas crecer a tus hijos, porque todo es parte de la naturaleza.

Déjalo rezar... como él sabe, como él quiere, porque el adulto mayor descubre la sombra de Dios en el camino que le falta recorrer.

Déjalo morir... entre brazos llenos de piedad, porque el amor de los hermanos sobre la tierra, nos hace presentir mejor el torrente infinito de amor del Padre en el Cielo.

Hoy por mí, mañana por ti. ■

TRABAJAR CON ILUSIÓN

Unos obreros estaban picando piedras frente a un enorme edificio en construcción.

Se acercó un visitante a uno de los obreros y le preguntó:

-¿Qué están haciendo ustedes aquí?

El obrero lo miró con dureza y le respondió:

-¿Acaso usted está ciego para no ver lo que hacemos? Ahí, picando piedras como esclavos por un sueldo miserable y sin el menor reconocimiento. Vea usted ese mismo cartel.

Allá ponen los nombres de ingenieros, arquitectos, pero no ponen los nuestros que somos los que trabajamos duro y dejamos en la obra el pellejo.

El visitante se acercó entonces a otro obrero y le preguntó lo mismo. - Aquí, como usted puede ver, picando piedras para levantar este enorme edificio. El trabajo es duro y está mal pagado, pero los

tiempos son difíciles, no hay mucho trabajo y algo hay que hacer para llevar la comida a los hijos.

Se acercó el visitante a un tercer obrero y una vez más le preguntó lo que estaba haciendo.

El hombre le contestó con gran entusiasmo:
- Estamos levantando un Hospital, el más hermoso del mundo.

Las generaciones futuras lo admirarán impresionados y escucharán el entrar y salir constante de las ambulancias, anunciando el auxilio de Dios para los hombres.

Yo no lo veré terminado, pero quiero ser parte de esta extraordinaria aventura.

El mismo trabajo, el mismo sueldo, la misma falta de reconocimiento; una misma realidad.

Tres maneras distintas de vivirla: como esclavitud; como resignación; como pasión,

EL VIEJO ERMITAÑO

Se cuenta lo siguiente de un viejo anacoreta o ermitaño, es decir, uno de esas personas que por amor a Dios se refugian en la soledad del desierto, del bosque o de las montañas para solamente dedicarse a la oración y a la penitencia.

Se quejaba muchas veces que tenía demasiado que hacer. La gente preguntó cómo era eso de que en la soledad estuviera con tanto trabajo.

Les contestó: "Tengo que domar a dos halcones, entrenar a dos águilas, mantener quietos a dos conejos, vigilar una serpiente, cargar un asno y someter a un león". "No vemos ningún animal cerca de la cueva donde vives.

¿Dónde están todos estos animales?" Entonces el ermitaño dio una explicación que todos comprendieron. Porque estos animales los tienen todos los hombres, ustedes también.

"Los dos halcones son mis ojos. Se lanzan sobre todo lo que se les presenta, bueno y malo. Tengo que domarlos para que sólo se lancen sobre una presa buena.

Las dos águilas con sus garras hieren y destrozan. Tengo que entrenarlos para que sólo se



pongan al servicio y ayuden sin herir. Son mis dos manos.

Y los conejos quieren ir adonde les plazca, huir de los demás y esquivar las cosas difíciles. Tengo que enseñarles a estar quietos aunque haya un sufrimiento, un problema o cualquier cosa que no me gusta. Son mis dos pies.

El más difícil es vigilar la serpiente aunque se encuentra encerrada en una jaula de 32 varillas. Siempre está lista por morder y envenenar a los que la rodean apenas se abre la jaula. Es mi lengua. Si no la vigilo de cerca hace daño.

El burro es muy obstinado. No quiere cumplir con su deber. Pretende estar cansado y no quiere llevar su carga de cada día. Es mi cuerpo.

Finalmente necesito domar el león. Quiere ser rey, quiere ser siempre el primero, es vanidoso y orgulloso. Es mi corazón. ■



aventura y desafío.

Piensa que el mundo es un infierno y lo será. Piensa que este mundo es parte del paraíso y lo será.

Vivir con ilusión, convertir el trabajo en una fiesta, sentirnos parte de las

buenas obras... De ti depende. Si haces lo que te gusta y encima te pagan, ¿qué más le pides a la vida?

Vive tu trabajo con ilusión y dale gracias a Dios, que no todos tienen la dicha que tienes tú. ■

Los Graduados de Nuestra Comunidad - Julio 2016

Como ya es tradición, Nicas En El Exterior News todos los años promueve a nuestros estudiantes y los destaca en esta edición, para que sirvan como ejemplo e inspiración a sus familiares y a nuestra cada vez más extensa comunidad. Para nosotros es un honor presentarles a los nuevos graduados sin importar la categoría, sin importar los grados, lo que sí importa es que sean reconocidos por sus familiares, por sus amistades y por nuestra interesante comunidad de nicaragüenses en el exterior. Muchas gracias jóvenes, muchas gracias padres, muchas gracias familia por dedicarse enaltecer sus propias vidas y las familias de sus seres queridos. El estudio, nos da conocimiento, que es lo único que nadie les puede arrebatar, ni confiscar, y les va a servir durante toda su vida. Dios les bendiga en salud y felicidad!!!



Los Ángeles, CALIFORNIA

"Quiero mandar un especial saludo a mi hija Bianca Rez, BSN, RN, PHN. Estoy sin palabras hoy que estoy a su lado acompañándola en su graduación en unión a mi papá Fernando Bengoechea en la West Coast University.

La celebración será doble porque también es su cumpleaños. Estoy llena de emoción y muy agradecida a Dios y la Virgen del Rocío, por haberme dado esta hija tan especial, que es el sol y el amor de mi vida". Norma Bengoechea



Riverside, CALIFORNIA

A Saludamos a una joven destacada que sacó su Maestría en Trabajo Social. Ella es Eva Rizzo hija de Néstor & Ligia a quienes dedicó su maestría (muy emotiva por cierto) y fue publicada en su página de FB. Felicidades Eva y Dios permita que te desarrolles con éxito y salud.



Los Ángeles, CALIFORNIA

Mandamos un afectuoso saludo a Tania María Salmerón que recientemente se graduó de abogada en la South Western University. En la presente fotografía aparece junto a su orgullosa madre nuestra compatriota Marian Tania Guardián. Felicidades son un orgullo para nuestra comunidad.



Covina, CALIFORNIA

Queremos mandar un especial saludo a nuestros buenos amigos Oscar & Guadalupe Barker, quienes aquí posan junto a su graduado y mayor de sus nietos Jake. Sin duda alguna, estos son los momentos de mayor orgullo para los abuelos. Felicidades!



South Gate, CALIFORNIA

Felicidades a Ethel Cabrera, quien se graduó en el Cal State Los Angeles. Hacemos extensivo las felicitaciones a sus padres César Cabrera y Ethel Sequeira.



Rialto, CALIFORNIA

Queremos felicitar a nuestra nieta Joanne Oliva Corea por todos sus esfuerzos para alcanzar su primera meta, y la motivamos a que siga luchando por alcanzar las venideras. Ella se graduó de la escuela Wilmer Amina High School de la ciudad de Rialto, con altos honores. Con mucho amor y orgullo de sus abuelos, Víctor y Mercedes Corea. Agradecemos a Nicas En El Exterior News esta oportunidad de mandar este saludo.



Arcadia, CALIFORNIA

Una especial felicitación a Andrew Ortegaray, quien se graduó en Arcadia High School con honores y miembro del Salutatorians y National Hispanic Scholars.

Lo acompañan sus hermanas Valerie y Arianne, con su sobrina Saraia, y Allan Ortegaray, su orgulloso padre. Enhorabuena Andrew en sus venideros estudios en Física y Matemática en la Universidad.

Se te nota **EN LA CARA**



Julio 15 - Agosto 14, 2016

Miércoles Solidario



Recibe una entrada gratis y un paseo con tu donación!

Julio 20 - Dona 5 Latas de Comida

Julio 27 - Dona 3 Libros Nuevos o Usados (En buen estado)

Agosto 3 - Dona 5 Artículos de Ropa Nueva o Usada (En buen estado)

Agosto 10 - Dona Útiles Escolares Nuevos (Valor mínimo de \$5. Recibo requerido)

La aprobación de cada donación queda a discreción de la Feria de Orange County. Límite de una entrada gratis por persona. El invitado debe estar presente con la donación para recibir su boleto gratis.

ocfair.com