



# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PAÍS DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



## Colección

# Erick Bendaña

METROPOLITAN FASHION WEEK 2016

## ROMÁN "CHOCOLATITO" GONZALEZ

Ganó en el Forum  
de Los Angeles  
« Galería de Fotos »

## COLOQUIO DARIAÑO EN LOS ANGELES

14 de Mayo de 2016  
Primera vez  
en el Oeste de EE.UU.

**AMBITION**  
Pass It On!



## NICAS EN LA MLB

- Erasmo Ramírez
- Cheslor Cuthbert
- JC Ramírez

**10** ¡NO LO SABÍA!  
maneras sencillas  
para darle velocidad  
a tu **Wi-Fi**



© Photo: Vivian Hsu Photography



# Con tus remesas construyes tu futuro



ECONÓMICO



FÁCIL



RÁPIDO



SEGURO


**REMESAS  
LAFISE**
*Unimos a la familia en cada momento!*


Pagar el estudio  
de tus hijos o familiares

Crear tu cuenta  
de retiro cómodo  
y seguro  
en tu país

Para tus  
proyectos  
personales

Comprar o remodelar  
la casa que tanto quieres



[www.lafise.com](http://www.lafise.com) • [info@bancolafise.com.ni](mailto:info@bancolafise.com.ni)

**1-855-552-3473**  
(EN ESTADOS UNIDOS)

**BANCO  
LAFISE**

## Haga más con su dólar en



**RENT A CAR**  
TELS: (505) 2255-7979  
(305) 712-3584

**Casa Pellas**



[www.dollar.com.ni](http://www.dollar.com.ni)



IMAhelps quiere agradecer de ante mano sus donaciones para nuestra BRIGADA MEDICA en Matagalpa Nicaragua, que se realizará del 28 de Julio al 7 Agosto del 2016. Nuestro equipo de voluntarios se estima de 100 personas que incluye doctores familiares, ginecólogos, oftalmólogos, cirujanos, pediatras, dentistas, cardiólogos, enfermeros, servicios de prótesis, ortopédicos y otros voluntarios que donan su tiempo para proveer el mejor servicio gratis a miles de personas que lo necesitan.

Lo más importante de estas donaciones es que el 100% llega a través de IMAHelps, directamente a los pacientes de escasos recursos económicos, en este caso a los de Matagalpa y sus municipios.

Estas donaciones son deducibles de impuestos

Donaciones: Cheque Pagable a IMAHELPS - ID # 83-0349334

Para más información: 626-627-0731 | 323-833-0795 |  
www.IMAHelps.org Para comprar tickets www.NicaBuy.com



Brigada Médica Nicaragua 2016



WWW.NICABUY.COM

# LO BUENO NUNCA SE OLVIDA

Ahora tus  
*Rolter*  
están en  
**amazon**



Llégate  
al paraíso  
tropical de

*Nicaragua*  
CONSTRUYE EL HOGAR DE TUS SUEÑOS!

**Lo tenemos todo!**

En Salinas Beach Club  
algunos de nuestros servicios incluye:

- ✓ Casa-club con piscina en la playa
- ✓ 24-horas seguridad y protección
- ✓ Centro de Entretenimiento
- ✓ Zona de recreo para niños

LOTES  
desde  
**\$12,000**

**COMPRA HOY!**  
**786.274.2270**

\* Aplican términos y condiciones

Reserve su LOTE  
antes de que estén todos  
**Vendidos!**

**Financiamiento disponible de  
parte del Desarrollador por tiempo  
limitado a dos años a 0% interés.**

Pagos mensuales empiezan desde \$209.00

USA: 786.274.2270

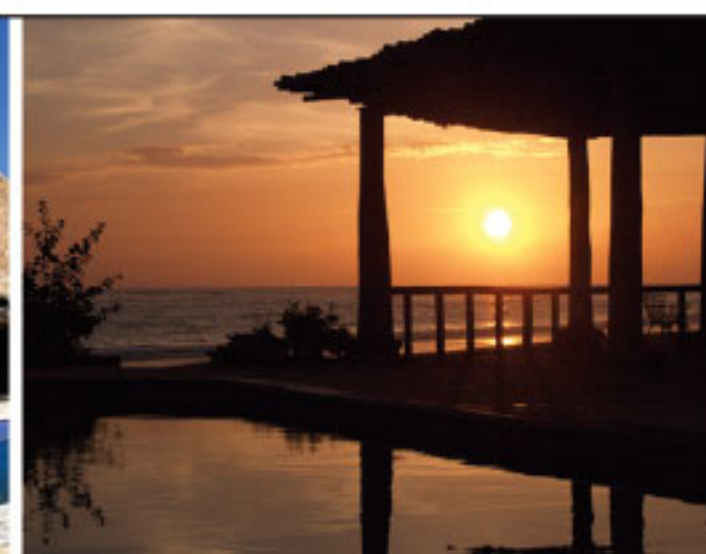
Nicaragua: 505.8483.6293

lucia@salinasbeachclubnicaragua.com

Alvaro Sacasa: 786.219.8395



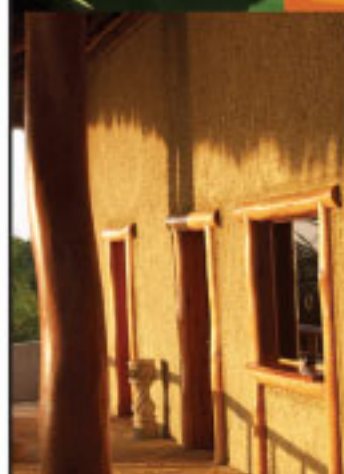
www.salinasbeachclubnicaragua.com



**CLUB DE PLAYA**



(505) 8880-0013 8880-0019 info@marinaps.com  
www.marinapuestadelsol.com





## DEPORTES DE NICARAGUA

# Román "Chocolatito" González arrolla a McWilliams

El tricampeón nicaragüense ganó al boricua Arroyo y retiene título mosca del CMB.

El nicaragüense Román 'Chocolatito' González derrotó por decisión unánime en 12 asaltos al retador puertorriqueño McWilliams Arroyo y retuvo su título de campeón mosca del Consejo Mundial de Boxeo, en pelea realizada la noche del sábado 23 de Abril en Los Ángeles (California).

González, que mejoró su récord invicto a

**45-0, con 38 nocáuts**, se llevó las tres tarjetas de los jueces con votaciones de 119-109, 120-108 y 119-109.

El nicaragüense llegó a esta pelea con una racha de 10 nocáut consecutivos, pero se encontró a un rival empecinado y valiente, que encaró su primera pelea después de un año y 13 días sin subirse a un entarimado, y encajó su tercera de-



rrota en 19 combates.

La pelea sirvió de respaldo al combate estelar de la cartelera que protagonizaron el kazajo Gennadi Golovkin (34-0-0, 31 KOs) y el estadounidense Dominic Wade (18-0-0, 12 KOs) en el Forum de Inglewood, al sur de Los Angeles.

Fuente: El Nuevo Diario | Foto: AFP

## Erasmus Ramírez llega a seis victorias

Erasmus Ramírez continuó desplegando su espectacular brillantez y atrapó su sexta victoria en una campaña que nadie jamás se imaginó.

Erasmus entró en acción ante los Ángeles de Anaheim en el séptimo, tras el abridor Jake Odorizzi, quien entregó el partido 2-2. Y vivió una angustia. C. J. Cron le dio hit y se fue a segunda con toque. Wild pitch del nica lo puso en tercera, pero no pudo anotar.



Ramírez se deshizo de Giovanny Soto y Yunel Escobar para salir del atolladero, pero lució más grande en el octavo, cuando resolvió a una tanda que tenía a Daniel Nava, Mike Trout y Albert Pujols.

Luego, Logan Forsythe remolcó dos carreras y Erasmus quedó en ruta a la victoria 4-2, aseguraba por Alex Colomé. El nica mejoró a 6-1 y 1.32, en un año sensacional. Se encuentra entre los dos primeros lugares de lanzadores de la MLB.

### LAS CIFRAS DE LOS NICAS

**Erasmus Ramírez** tiene 6-1 y 1.32. Ha lanzado en 14 juegos, con 27.1 innings, 18 hits, 4 carreras limpias, 3 bases y 19 ponches.

**Juan Carlos Ramírez** presenta 0-2 y 6.10 en 7 juegos, con 10.1 innings, 8 hits, 7 carreras limpias, 10 ponches y 4 bases por bolas.

**Cheslor Cuthbert** tiene de 4-1, .250, un ponche, una empujada.

Fuente: La Prensa ■

## Cheslor Cuthbert con hit y empujada en su debut



El nicaragüense Cheslor Cutbert, fue llamado a las Grandes Ligas, y se fue de 4-1 en su debut, con una carrera empujada y un ponche, en la victoria de los Royals 7-0 sobre los Indios de Cleveland en el Progressive Field.

Cutberth, quien ascendió tras una lesión en el pulgar de la mano izquierda del antesalista Mike Moustakas, falló dos veces ante el abridor de los Indios Cody Anderson (en rola a tercera y línea al bosque izquierdo) antes de poncharse ante Joba Chamberlain y finalmente co-

nectar de hit contra Dan Otero en el octavo.

Otero entró en medio de una violenta ofensiva de los Royals en el octavo, en la que explotó el relevista Jeff Manship, pero Otero llegó a frenar el ímpetu con ponches a Alex Gordon y Salvador Pérez. Sin embargo, Cheslor le disparó hit y empujó a Eric Hosmer para su primer remolque de la temporada.

Cheslor quedó con promedio al bate de .250 (4-1). Fuente: La Prensa ■

## 642 kilómetros a puro pedal

Ciclistas nacionales e internacionales recorrieron el país de costa a costa como parte de una actividad intensa para conocer más Nicaragua y valorar más los recursos naturales.

Con una ceremonia ancestral realizada en las aguas del océano Pacífico, frente a las costas de la ciudad-puerto de San Juan del Sur, ciclistas de Estados Unidos, Canadá, Alemania y Nicaragua dieron por iniciada la tercera gira amistosa internacional "Across

**América Mountain Bike Tour Expedición Challenge 2016**", que consiste en cruzar Nicaragua de costa a costa en un viaje de 642 kilómetros de recorrido.



Esta actividad deportiva y recreativa fue organizada por **Solentiname Tours-Discover Nicaragua**, con el objetivo de posicionar al país como un país de destino de turismo sostenible a través del desarrollo del ciclismo de montaña.

**Inmanuel Serger**, gerente de Solentiname Tours y creador de esta iniciativa, explicó que esta no es una competencia, sino que "son excelentes ciclistas que aceptaron el reto de cruzar Nicaragua de San Juan del Sur a Laguna de Perlas, para pedalear, sudar y tener el placer de una experiencia intensa con la naturaleza, con la cultura del país, con la hospitalidad de la gente linda".

**Fredy Ortega**, ciclista nicaragüense y guía de esta gira, sumó casi 2 mil kilómetros pedaleando, ya que esta fue su tercera participación en Across América Bike. Lleno de entusiasmo opinó: "Esta expedición es una oportunidad para descubrirnos y descubrir la importancia que tiene el

agua, la que a veces sin darnos cuenta la desperdiciamos, en este caso, cuando vamos pedaleando, con el sol alto al mediodía la vamos perdiendo y allí nos damos cuenta que necesitamos el vital líquido".

Por su parte, **Vicent Cooper**, escritor para revistas de deportes de aventura de Canadá, se mostró muy emocionado de estar por primera vez en Nicaragua, país del que solo había escuchado decir que tenía playas muy bonitas y se cultivaba café.

"No solo estoy interesado en conocer el Pacífico, también quiero conocer el centro de Nicaragua, me encanta hacer ciclismo de montaña y me ha gustado todo lo que he visto hasta el momento", dijo Cooper, quien tiene pensado escribir algunos artículos para varias revistas sobre su experiencia en esta gira ciclística por el país de lagos y volcanes.

Fuente: El Nuevo Diario ♦





# HUICHO'S

## BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006

**(213) 385-3957**



# ORIGINAL LA ADELITA

## RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

### COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado  
Nunca Copiado*



*Established 1980*



**Tel. (213) 487-0176**

1287 S. Union Ave.  
LOS ANGELES, C.A. 90015





# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

### CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711  
FAX: +1 (626) 737-3521  
info@NicasEnElExteriorNews.com

### FLORIDA

16274 SW 76th St  
Miami, FL 33193 EE.UU.  
TEL: +1 (305) 967-3948  
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

### COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

**Director / Presidente**  
Tito Lagos-Bassett  
Director@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor General / Vicepresidente**  
Allan Ortegarey  
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente General**  
Fernando Parodi  
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas**  
Luis E. Lagos  
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas (Sur de California)**  
María Alejandra Torres  
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

**Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua)**  
Ilse Solórzano  
IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com

**Administradora**  
María Alejandra Lagos  
Administradora@NicasEnElExteriorNews.com

**Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA)**  
Manuel Ortegarey  
MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

**Consejera Económica**  
Dorys Haltermeyer  
ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com

**Corresponsal en Los Angeles, CA**  
Eber Huezo  
EberHuezo@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor de Espectáculos**  
Gabriel Traversari  
Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor Cultural**  
Ariel Montoya  
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

**Editor Turístico**  
Lucy Valenti  
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

**Diseño y Diagramación**  
Richard Wilson (Managua, Nicaragua)  
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

**Caricaturista**  
Javier Yasir Fajardo Flores  
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

**Nicaragua**  
María José Zamora  
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

**Costa Rica**  
Mauricio Ortega  
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

**Honduras**  
Chale Porta  
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

**Miami, Florida**  
Milton Cabrera  
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

**Los Angeles, California**  
Luis Hernández  
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

**Panamá**  
Jacobo Humberto Ortegarey  
JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com

**Guatemala**  
Manolo Lagos-Bassett  
ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com

**Tucson, Arizona**  
Marco Bravo  
MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com

**New York, New York**  
Brunnie Weber  
BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com

**Boston, Massachusetts**  
Alfonso Hernández  
AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

**Montreal, Canada**  
Marcio Gutiérrez  
MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Roma, Italia**  
Henry Flores  
HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com

**Caracas, Venezuela**  
Alcides Gutiérrez  
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Santa Fe de Bogotá, Colombia**  
Ileana Tijerino  
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

**Sao Paulo, Brasil**  
Danilo Gutiérrez  
DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

**Religión y Fe**  
P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus  
ReligionYFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

### EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicass alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)

### POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.



Tito Lagos-Bassett

Director@NicasEnElExteriorNews.com

## RESCATANDO VALORES

Durante años, todos hemos sabido lo importante que son la inculcación de valores en la familia y lo crucial que es para nuestros hijos que los obtengan desde muy temprana edad.

Las Sagradas Escrituras lo mencionan constantemente, y los nuevos textos de psicología y superación la reafirman.

En la vida todos tenemos necesidades de tener bases sólidas para afrontar las adversidades y salir adelante en nuestras profesiones, familia y en la vida misma.

Yo reconozco que haber tenido una base moral como guía de la familia es crucial para el buen desenvolvimiento en la vida laboral, amorosa y de armonía con el mundo.

A ciertos individuos se les hace más fácil asimilar los vaivenes de la vida que a otros, de eso estamos bien claros.

Pero todos, todos tenemos la responsabilidad de hacer de nuestros hijos una vida más placentera y más centrada, no importa que tan grande y que tan "exitosos" los veamos, ellos necesitan de nuestro cariño y comprensión y de seguir inculcando incansablemente nuestros valores.

Valores que los sostendrán en esos días inciertos y de depresión por lo cual cada día nuestro mundo entra en mayor crisis de identidad, guerra, terrorismo o muertes sin sentido.

Esta vez abogo a los padres y madres a que nos concienticemos más para rescatar los valores que pueden significar el bienestar o la desdicha de los nuestros, los más queridos y por los que tenemos que tener puestas toda nuestra atención.

Después de todo, el mundo está cambiando de forma vertiginosa y cambiará más. Y será entonces cuando sólo los valores inculcados en nuestros subconscientes nos podrán liberar del cataclismo emocional de cada una de nuestras vidas.

En este maravilloso mes dedicado a las madres, yo las insto a rescatar esos valores que ejemplifican la paz mental y emocional de cada individuo.

No nos cansemos de corregir, dirigir y enseñar. Yo recuerdo mis años mozos cuando mi padre (que en Gloria esté) me corregía y me tiraba toda la retahíla de cosas que debía hacer por mi bien. Recuerdo que en ocasiones le dejaba hablando y me marchaba, pero aún en la última frase que expresaba era enseñanza que quedó grabada en mi mente.

Hoy muchos años más tarde por increíble que parezca, las recuerdo, aún y cuando seguramente él creía que yo no las escuchaba.

Esa experiencia, me da motivo para pensar que lo mismo debe sucederles a todos. Por lo tanto no nos cansemos de corregir y orientar con amor.

Rescatar los valores de la lealtad, compañerismo, unidad, honestidad, humildad, paz, tener buenos pensamientos, obras bondadosas, cuidar de aquellas personas que estamos cerca, nuestro hogar, hijos, padres, abuelos, hermanos, familiares y amigos.

Todo lo anterior es una mezcla de valores universales de los seres humanos, unidos con los valores familiares.

Pero el mayor principio de estos valores es lo que nos enseñó el Maestro, el Carpintero de Galilea: Tratar a los otros como te gustaría que te trataran a ti. Todo lo demás es vanidad de vanidades.

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

- Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia".

## Publicidad@NicasNews.com

## DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Mayo 2016)

Tel: (626) 806-2938

### AGENCIAS DE VIAJE

Mtom Tours.....9  
Tropical Tours.....13

### ALIMENTOS / BEBIDAS

Comida Típica Nicaragüense.....15  
Honduras Kitchen.....9  
Huicho's Bakery.....5  
La Casona Coffee Shop.....17  
Original La Adelita Restaurante.....5  
Restaurante Managua.....15

### BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

### BIENES RAICES EE.UU.

Daniel Genie Realty  
Compra-Venta de Casas  
Préstamos - Short Sale -  
Modificacione

www.Bienes-Raices.com

(626) 789-8909.....9, 17  
GUADALUPE BARKER  
Realtor at Century 21.....17  
Figueroa Services.....15

### BIENES RAICES NICARAGUA

Salinas Beach Nicaragua.....3,17  
Gran Pacifica Nicaragua.....17

### CLINICAS

La Raza Medical Clinic  
Dr. Raúl Bendaña.....7  
Pasadena Liver Center  
Dr. Edward A. Mena.....7

### DENTISTAS

Dra. Norma Baca.....7

### ENTRETENIMIENTO

Concierto de Luis Enrique Mejía  
Godoy (Sábado, 7 de Mayo - La  
Mirada, CA).....3

### COLOQUIO DARIANO EN LOS ANGELES

(Sábado, 14 de Mayo -  
Scientology Center).....17, 20  
Nicatele.....9

### ENVIOS Y CARGA

CentroAmérica Express.....9

### HOTELES NICARAGUA

Marina Puesta Del Sol  
El Viejo, Chinandega, Nicaragua.3

### INCOME TAX

C. Castro & Associates.....13, 17

Centro Hispano.....15,17  
Figueroa Insurance Service.....15,17  
Latino Multi Services.....15, 17  
Professional Services.....15, 17  
Tropical Tours.....17, 19

### INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17  
Web Enterprises, Inc.  
Registro de Dominios, Hosting,  
Email.....17  
www.NicasNews.com.....17

### LITERATURA

www.RubenDario.org.....17

### MISCELANEA

Funeraria Groman.....15  
Roler.....3

### ORGANIZACIONES

Abandoned Children In Nicaragua  
Foundation.....17  
Nicholas Walters Youth  
Foundation.....13  
Cámara De Comercio  
Nicaragüense-Americana de  
California.....17

### RENTA DE CARROS

Dollar Rent A Car Nicaragua.....2

### SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

### SERVICIOS PROFESIONALES

MGPrinting.....19  
Alfredo Photo Studio  
José Luis Espinoza.....15,17  
C&M Photograph.....17

Iván Figueroa.....15, 17

### TURISMO

Gran Pacifica  
Nicaragua.....14  
www.IslaDeOmetepe.com.....17

### INCREMENTE SUS VENTAS



AÚNCIESE CON  
NOSOTROS

Publicidad@NicasNews.com

Tel: (626) 806-2938





## RAUL J. BENDAÑA M.D.

### Medicina Familiar y Urología

#### IMPOTENCIA • FERTILIDAD

*La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida*

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido  
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



**(213) 487-0615**



Hepatólogo y Director Médico  
del Pasadena Liver Center  
(Especialista en Tratamiento  
e Investigación de  
Enfermedades del Hígado)

#### Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital  
White Memorial Medical Center

#### Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 208

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dra. Norma  
Baca

## DENTISTA

### ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

### TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,  
Coronas y Puentes de Porcelana

### ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones  
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA  
DE ASEGURADORAS**

### NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm

**ZOOM!**



Sistema Profesional de blanqueo de  
dientes en 45 minutos.  
Llámenos para una evaluación GRATIS...!

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos  
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

**(213) 484-2165**

1919 Beverly Blvd., Suite A  
Los Angeles, CA 90057

**(323) 563-7565**

9401 Long Beach Blvd.  
South Gate, CA 90280



**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

Promoviendo

**NICARAGUA**



Visítenos: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)  
Escríbanos: [Publicidad@NicasEnElExteriorNews.com](mailto:Publicidad@NicasEnElExteriorNews.com)  
Llámenos: 626.806.2938



# Noticias de NICARAGUA

## Músico nica graduado con honores en EE.UU.

**Juan Rosales** es un joven nicaragüense apasionado por la música que se graduó con Magna Cum Laude en la universidad privada de música más grande del mundo. Sabe tocar flauta, piccolo, oboe, guitarra y piano. Aspira llegar a tener una academia de música para compartir sus conocimientos que ha adquirido, desea una maestría en educación musical y se presentó en un concierto de clarinete, flauta y saxofón junto a Fernando Escorcía, conocido por su agilidad con el saxofón y muy querido entre los aficionados del jazz, y a Norlan Santana, conocido entre los amantes de la música como docente de la Upoli y gran clarinetista. El concierto fue en el Cafetín Literario Kolschitzki en su Masaya natal. Rosales actualmente trabaja en el Conservatorio de Música de la Upoli y en un proyecto de Música en los Barrios. Estudió en el Berklee College of Music la carrera de Composición Contemporánea y Producción y la de Administración de Empresas Musicales. En Nicaragua existe la creencia de que no se puede vivir de la música. ¿Qué pensás de eso? La forma en la que nos entrenan en la universidad es para que podamos



sobrevivir en cualquier ambiente. Nosotros podemos escribir la música para un comercial, incluso yo hice la música del último comercial de la cerveza Toña, que es el de como mi Tierra no hay dos. También podemos hacer composiciones para alguien que nos pida que le hagamos una canción. Otro rol que podemos desempeñar es el de productores, que es el equivalente a un consultante de modas en una casa de alta costura. El productor sabe cómo hablarle al cliente y también al ingeniero de sonido, es el que entiende el lenguaje técnico y el del cliente. ¿Qué es la música para vos? Se ha convertido en todo en mi vida, se podría decir. No hay un día en que no practique, que no escuche música. Trabajo con la música, gracias a Dios. Fuente: El Nuevo Diario ■

## Papa Francisco responde pregunta de niña nica

“¿Las personas malas también tienen un ángel de la guarda?” preguntó **Karla Marie González Mansell**, de 11 años, al Papa. La respuesta fue incluida en el libro “**Querido Papa Francisco**”, que contienen cartas de 30 pequeños de todas partes del mundo en la que le consultan al Sumo Pontífice sobre diversos temas.

“Hice una lista y de repente salió esa. No recuerdo cuáles eran las otras”, rememora González Mansell, estudiante de quinto grado del Colegio Americano, de Managua.

En una de las páginas del libro que recibió la semana pasada como regalo, se ve su fotografía, la carta y el dibujo que envió a Francisco.

La respuesta del Papa argentino fue conmovedora para ella. Le escribió: “Todos tenemos un ángel de la guarda. Una forma de ayudar a los que hacen algo malo es rezar a su ángel de la guarda para que lo ayude a hacer el bien. También podemos rezar a nuestro propio ángel de la guarda para que se haga amigo del ángel de la guarda



de la persona que hace algo malo y lo ayude a hacerle razonar”.

**- El libro contiene 30 cartas de niños y niñas de 26 países con edades entre 6 y 12 años -**

“El año pasado cuando estaba en un campamento de verano, alguien contactó a la profesora y le preguntó si quería mandar cartas de sus estudiantes al papa Francisco. Mis compañeros y yo hicimos las cartas, pero solo la mía quedó”, cuenta ella.

La niña capitalina es la única centroamericana que aparece en la publicación.

Fuente: El Nuevo Diario ■

## Remesas representan el 49% de las exportaciones de Nicaragua

Las remesas que envían los nicaragüenses que trabajan en el exterior siguen representando una importante fuente de ingresos para el país.

34.7% crecieron los ingresos por remesas recibidas en Nicaragua desde España.

Estados Unidos y Costa Rica son los principales emisores de remesas al país.

En el caso de los nicaragüenses que viven en Costa Rica, en el 2015 enviaron un total de US\$259.4 millones y los que viven en Estados Unidos US\$666.5 millones.



5.1% fue el crecimiento de los ingresos totales por remesas en el país. Según el BCN, Nicaragua recibió US\$1,193.4 millones por remesas en el 2015, es decir US\$57.6 millones más que en el 2014.

Fuente: El Nuevo Diario ■

## Documental nica premiado en México

Las cineastas **Martha Clarissa Fernández y María José Álvarez** compartieron la noticia que “**Lubaraun**” logró un triunfo más, está vez en el **Festival Voces Contra el Silencio, en México**.

“Lubaraun (Al encuentro de...)”, de las cineastas nicaragüenses Martha Clarissa Fernández y María José Álvarez, fue elegido como documental ganador en IX Encuentro Hispanoamericano de Cine y Video Documental Independiente dentro del marco del Festival Voces Contra el Silencio que se realizó en México del 8 al 15 de abril.

“Lubaraun (Al encuentro de...)” da voz a un pueblo que ha vivido resistiendo el colonialismo y ahora luchan para mantener tanto su identidad como su forma de vida humanista y protectora del ambiente. En el documental, el conmovedor regreso de un anciano de la comunidad garífuna de Orinoco en Nicaragua hacia la tierra de sus ancestros en tierra firme, Honduras, pone en relieve el patrimonio del pueblo garífuna en su particular forma de vivir, respeto mutuo y amor por la familia.

Producido por Luna Films (María José Álvarez y Martha Clarissa Hernández) “Lubaraun” es un filme documental etnográfico, con elementos de roadmovie, filmado entre el Caribe de Nicaragua y de Honduras. En él, entrañables personajes revelan la cosmovisión de la nación garífuna. Un viaje hacia las raíces, un encuentro con sus



ancestros, una historia de familia en resistencia, unidos por un mismo mar.

Álvarez señaló que “este reconocimiento es muy importante para nosotros. Para mí fue una gran sorpresa porque hay una competencia grande, asisten a competir muchos documentales de latinoamérica y que haya ganado Nicaragua es bien significativo”. Por su parte Martha Clarissa Hernández, indicó que está “satisfecha por el trabajo realizado y por el pueblo garífuna que sigue en resistencia. Es también un reconocimiento al cine nicaragüense-centroamericano”.

El documental de ambas cineastas también fue seleccionado para ser parte de la sección oficial en competencia del **V Festival de Cine Internacional Indígena Garífuna (Giiff)**. Dicho festival celebra la cultura a través del arte y el cine, uno de los festivales de cine más prestigiosos de Estados Unidos que celebra la cultura caribeña e indígena de todo el mundo, este tendrá lugar del **26 al 30 de mayo de 2016 en Venice, California**.

Fuente: El Nuevo Diario ■



# NICATele

"Uniendo más a la comunidad Nicaragüense"

su cita es

## TODOS LOS DOMINGOS

a las **9 PM**

en **LAN 57** DIRECTV **dish** NETWORK

**KJLA-TV** Time Warner Cable Charter



**PARA MÁS INFORMACION: (323)744-1115**

[nicateleinfo@gmail.com](mailto:nicateleinfo@gmail.com) | [www.nicatele.com](http://www.nicatele.com)

# MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987




## AGENCIA DE VIAJES

## ENVÍOS MARÍTIMOS

CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20

## ENVÍO DE ENCOMIENDAS

AÉREA | MARTES Y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS

## ENVÍO DE DOCUMENTOS

FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS

## ENVÍO DE VEHÍCULOS

## ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA

## RENTAMOS CONTENEDORES

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA  
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

**3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004**  
**(818)988-0022 (323)953-8100**  
**WWW.MTOMTOURS.COM**

# DGR

DANIEL GENIE REALTY  
BROKER DESDE 1985 EN CALIFORNIA

- Elija un agente en Bienes Raíces acreditado en todos los Estados Unidos, que puede ayudarle a salvar su futuro.
- Con las mejores credenciales y experiencia.

## ¿ESTÁ PERDIENDO SU CASA?

Liámenos si tiene alguna pregunta - Consulta **GRATIS!!!**

Si usted necesita ayuda para:

- Detener su "FORECLOSURE"
- Detener la cita de su "TRUST DEED SALE"
- Detener la noticia del Sheriff

Nosotros podemos ayudarle a salvar su casa!



**TIENE PAGOS ATRASADOS**

- Obtenga las respuestas correctas que usted necesita para tomar una decisión responsable para usted y su familia.
- Conozca sus opciones y le explicaremos con detalle cada una de ellas.

- "Foreclosure" (No permita que le quiten su casa)
- Modificación (Le ayudamos con todo el proceso)
- Reducción del Principal (Si debe más de lo que vale la casa, le reducimos el valor actual)
- "Short Sale" (Reciba hasta \$30,000 y podrá comprar casa en 2 años)

Corporate Office: 461 North Grand Avenue, Suite J • Covina, CA 91724  
[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com) • [info@Bienes-Raices.com](mailto:info@Bienes-Raices.com)  
**Tel: (626) 789-8909**

"La diferencia entre lo imposible y lo posible radica en la DETERMINACIÓN de la persona"


  DANIEL GENIE, GRI, CRS • Real Estate Broker • Lic. #01192596  
Primary Association: CITRUS VALLEY ASSOCIATION OF REALTORS® • State Association: CALIFORNIA ASSOCIATION OF REALTORS® INC.

# GRAN CARNAVAL DE LA CEIBA

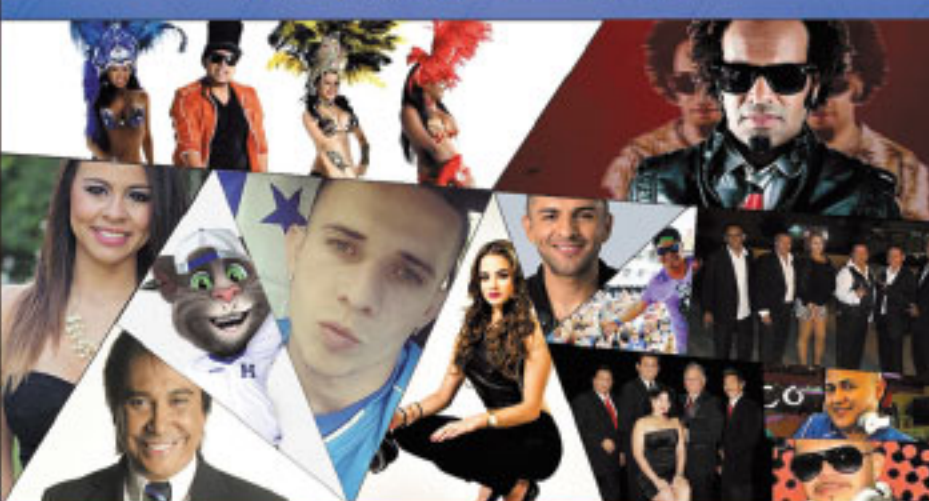
DE HONDURAS KITCHEN

## MAYO 28, 2016

#HKCARNIVAL



HOLLYWOOD PARK CASINO  
3883 W. CENTURY BLVD., INGLEWOOD, CA 90303  
6PM - 2AM. 323 582 9139



AMARFIS, EL CHEVO, ANA LIPSTICKFABLES, MRJC EL DEL PALABRERO, EL GATO PACKY, GRUPO PISCIS, LOS TERRÍCOLAS, DJ CAROLINA, DJ EDDIE ONE, EL CUCUY DE LA MAÑANA, DJ CATRACHO LOCO, DJ POLLO

[WWW.HKHONDURASKITCHEN.COM](http://WWW.HKHONDURASKITCHEN.COM)



# « GALERÍA DE FOTOS »

Román "Chocolatito"



# BOXEO

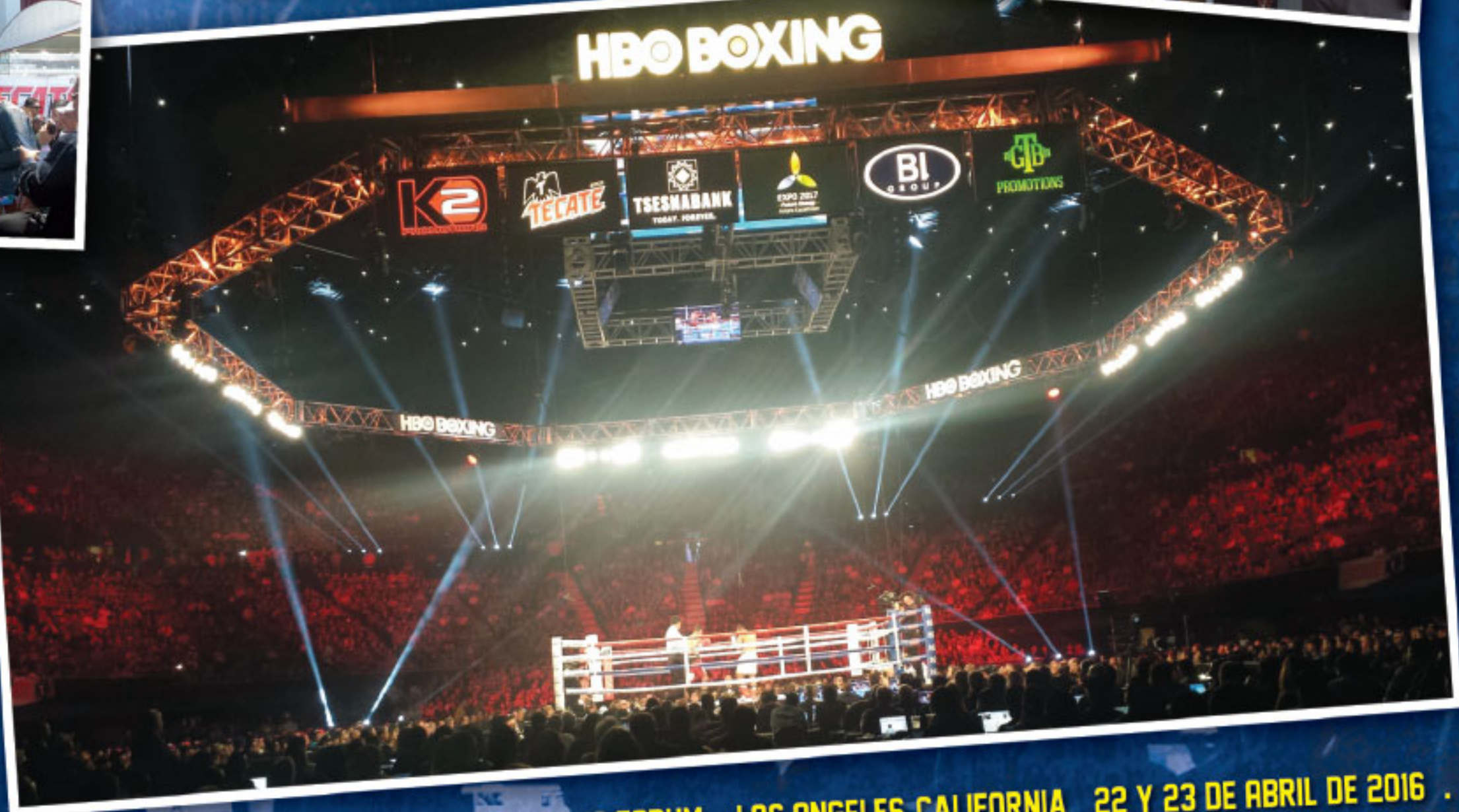




# o" González vs. McWilliams Arroyo Campeonato Mundial Mosca (CMB)



Astana Kazakhstan



THE FABULOUS FORUM – LOS ANGELES CALIFORNIA 22 Y 23 DE ABRIL DE 2016 .



# Sociales de Nicas En El Exterior



## Managua, NICARAGUA

Un día como hoy, vino al mundo Lucía Reyes Vega, una mujer muy especial que conocí hace 36 años y con quien, desde entonces, compartimos la vida. Quiero decirle una vez más, gracias por todos estos años luchando juntos por la felicidad, reafirmando cada día nuestro amor. Feliz Cumpleaños Lucía! Luis Enrique Mejía Godoy



## Machu Picchu, PERÚ

Un saludo para esta pareja de aventureros nicaragüenses Consuelo Alvarado y Eliseo Gutiérrez Amela, que gozaron de esta experiencia única en la vida. Felicidades y sigan mandando fotos de sus próximas expediciones para compartirlas.



## Corona, CALIFORNIA

Mandamos un caluroso saludo al amigo Juan Carlos Corrales, quien aquí aparece celebrando su cumpleaños rodeado de otros "chavalos". Felicidades Juan Carlos!!! Hay que repetirla.



## Managua, NICARAGUA

En Ruta Maya se dieron cita estas chicas compañeras de colegio, que luego de algunas décadas se volvieron a reunir para recordar y celebrar su amistad. Entre las que reconocemos: Zaida Maritza González, Martha Vaughan, Irene Ortiz, Brenda Huembes y Cecilia Alvarado. Felicidades y que siga la fiesta!



## Managua, NICARAGUA MASAYAS EN EL RUBÉN DARÍO

Durante la presentación del nuevo CD del talentoso músico masayés Andrés Sánchez, fue motivo que un grupo de entrañables amigos se dieran cita para rendirle tributo. Frutos Soza, Aníbal Zúñiga Gutiérrez, Carlos Vargas, Andrés Sánchez Vega y Miguel Bolaños G. Felicidades Andrés y te deseamos lo mejor de lo mejor!



## Weslaco, TEXAS

No unimos a la celebración de nuestra buena amiga y fiel lectora de Nicas News Xiomara Porta-Blanco, quien estuvo de manteles largos rodeada de amigos y familiares. Felicidades y que se repitan!



## Irvine, CALIFORNIA

Un saludo a la Sra. Damaris Porta por su reciente cumpleaños celebrado entre familiares y amigos queridos. Por nuestra parte le deseamos que siga la cosecha de amor y felicidades ahora con bisnieto. Un abrazo!



## San José, COSTA RICA

Hemos recibido esta elocuente fotografía donde están celebrando la amistad: Ma. José Vega-Pérez, Cristina Sánchez, Katty Pérez, Lucía Delgadillo, Haydee Velásquez y otras personalidades. Felicidades y que sigan los encuentros.

# CUMPLEAÑEROS DEL MES MAYO

UN SALUDO MUY ESPECIAL A TODAS LAS MADRES NICARAGÜENSES ESTE 30 DE MAYO

- (1) FRANK XAVIER SIERRA DIETRICH - NICOLAS LOPEZ MALTEZ
- (2) EDUARDO ENRIQUEZ - FARAH RIVAS - GERMAN CASH - FRANCISCO ECHANDI
- (3) LEO LAGOS - LEO MARTINEZ - IMELDA INTERIANO
- (4) SHANTALL LACAYO - VIVIAN LEONOR ORTEGARAY - CARLOS ZUÑIGA
- (5) SILVIA MARTINEZ - MARIA AUGUSTA MORALES - PEDRO ESPINOZA TALAVERA
- (6) JOSE MANUEL LAGOS - FRANCISCO JAVIER ESTRADA - LUIS SALAZAR
- OLINDA ARTILES-MONCADA - ROSENDO "BIFALO" ALVAREZ - SAMANTHA ORTEGA
- (7) QUIETA LAGOS - DIANA FRANCIS RAMIREZ - NELLY E. HERNANDEZ
- YANALTE GALVAN - RUTHIE FLORES - INES DAMHA NUSTAS
- (8) FRANKLIN CASTILLO - JAZMINA SAAVEDRA
- (9) EDUARDO MONTEALEGRE RIVAS - CHEPITA GALDERA
- MARIA ALEJANDRA TORRES - CESAR CALDERA CRANSHAW
- (10) EVELYN CABRERA MONTENEGRO
- (12) LUIS BACA
- (13) ENRIQUE BOLAÑOS - LEONARD CHAVARRIA - DONALD CASTELLON - SALVADOR SANABRIA
- (14) FATTY LAGOS-BASSETT - ORLANDO TALAVERA CASTILLO - SERGIO BOFFELLI - ALFREDO ABAUNZA

- (15) NORMA DIPP - MAYRA BOLAÑOS - JUAN S. HUEMBES SOLIS - TATIANA MARGARITA ELARDE
- (16) FRANCIS NARVAEZ - ROGER GUEVARA MENA - FLAVIO PORTILLA - CARLOS VELIS - VERONICA DIAZ
- (17) MOISES FIALKO PANTIL - CAROLINA VEGA NOGUERA - ELISA DURAN
- (18) THELMA ROURK - MARIO SACASA
- (19) MARIEL MARTINEZ - MARIANA SELVA MURILLO - CARLOS A. MARENCO - MARIA EMMA PORTA
- (20) WILLIAM TEFEL - JULIO CESAR ROSALES - BERNARDINO CLAROS
- (21) AMIELKA LARA OBREGON - DELFINA ZAMORA AUBERT
- SILVANA GOROSTIAGUE - ERNIE GENIE - FARAH MARIA LUNA
- (22) FRANCIS MARTINEZ - CLAUDIO LOYO - DIANA ELISA FLORES - GUILLERMO JACOBY SALAZAR
- (24) MARLINE BARBERENA - AUXILIADORA SALINAS - JAVIER VALLEGO
- (25) GUILLERMO MENDIETA - ANDREW SERRANO-BASSETT
- (27) LOGAN R. CROW - CARLOS H. OCON
- (28) ARTURO CUADRA ORTEGARAY - WALTER REÑAZCO - ARSENIO PRADO - SANDRA BACA
- (29) EMILIO ORTIZ - MARTHA MOLLER - NEREYDA LANUZA
- (30) EDUARDO MONCADA - CHARLES WALLACE - DENIS CORRALES
- (31) DANILLO MEZA PADILLA

NOTA: VER GALERÍA DE FOTOS COMPLETA EN: [WWW.NICASNEWS.COM/GALERIAS](http://WWW.NICASNEWS.COM/GALERIAS)







**AMBITION.  
Pass It On!**

This fork in the road happens over a hundred times a day. It's the choices you make that will determine the shape of your life."  
Liz Murray

#### About This Billboard

Liz Murray grew up in the Bronx, New York City, with drug-addicted parents who sometimes sold household items in order to get their fix.

As a child, Murray hated school because when she did go, she was teased as an oddball—after all, she had no one at home to make sure she showered or got up on time.

In all she does, Murray embodies ambition—not only to achieve material goals and accomplishments, but more importantly, to transcend circumstances and achieve the very best of which one is capable.

Liz  
Murray

## From homeless to Harvard.

**AMBITION**

*Pass It On.*

**VALUES.COM** THE FOUNDATION  
FOR A BETTER LIFE

## ALGO MÁS QUE PALABRAS

MORALIZAR LAS RELACIONES DE CONVIVENCIA

Víctor Corcoba Herrero / Escritor  
corcoba@telefonica.net

A veces cuesta creer que seamos más destructores que constructores y que, en lugar de descubrir verdades, avivemos conductas de mentira permanente, en contradicción con nuestro propio espíritu humano. Decimos que queremos la paz y fabricamos más armas que nunca. Nos falta ética con nosotros mismos.

Los efectos del horror e inhumanidad ahí están, cada día somos más peligrosos, más demoledores, hasta el punto que parecemos aliados con la muerte. Con urgencia deberíamos recapacitar, hacer plegaria muda, armonizarnos, sentirnos parte de nuestro análogo, pues tan importante como el alimento, es el aliento; y, tan necesario como el pan de cada día, es la paz de cada amanecer.

Resulta indignante que después de tantos protocolos y convenciones de paz, cada vez sea más largo el número de mártires a los que se les ha destruido su propia existencia. Ahí está el Día de Conmemoración de todas las víctimas de la guerra química (29 de abril), ya no solo como un propósito de recuerdo, también como un deseo firme de hacer desaparecer cualquier tipo de armas de destrucción masiva sobre la faz de la tierra.

Hagámoslo realidad de una vez y para siempre.

El uso de sustancias químicas o bacteriológicas en las acciones bélicas es una regresión respecto a las garantías y las protecciones jurídicas que todos nos merecemos. La condena moral no implica indulgencia alguna. Esto ocurre con los sembradores del terror que causan dolor, devastación y muerte. ¡Cuánta crueldad anida en algunos seres humanos! Ciertamente hay mucha gente desorientada, sin humanidad, que todo lo desprecia, incluida su misma especie a la que no tolera y odia sin reservas.

Indudablemente, los terroristas intentan modificar nuestra manera de ser, atizando miedo, incertidumbre, división. De ahí que sea fundamental tomar otros hábitos, otras costumbres, aceptando la verdad y la justicia en todas partes del mundo. Con razón el verdadero instrumento de progreso de una civilización radica en el factor estético, en su hacer armónico para estar en paz con nosotros mismos.

Moralizar las relaciones de convivencia da pie a entenderse, a adquirir conciencia de la justicia, a educar en la igualdad y a



en la pujanza, sino que es fruto de la victoria sobre nuestra autenticidad, donde el equilibrio mental, el juicio recto, el valor moral, la resistencia, la audacia, nos hace tan fuertes y, a la vez, tan sencillos como el polvo del camino.

No olvidemos que la grandeza de un ser humano guarda relación directa al testimonio de su fuerza moral. Hasta que todos los países se conciencien que las armas no son la solución para el acuerdo y que se deben reservar para el último lugar, donde y cuando los otros medios no basten. Aún tenemos en la retina de nuestros ojos aquellas terribles imágenes de las víctimas de armas químicas de Sirias, atormentándonos a todos, lo que debe hacernos meditar cuando menos para no volver a menospreciar ninguna vida humana. Si una de las condiciones esenciales para convivir es el desarme, para vivir unidos es la cooperación para que el planeta, en su conjunto, pueda llegar a pactar un nivel mínimo de armamento, compatible con sus exigencias de seguridad y defensa. Al fin y al cabo, vivir en contradicción es un sin vivir, porque hasta la misma esperanza, bajo esta atmósfera, se convierte en algo quimérico. ■

fraternizarse. Lo concordia siempre llega con el activo de los valores humanos, vividos, compartidos y transmitidos por la ciudadanía y los pueblos. Cuando se disgrega el tejido moral de un país todo se derrumba y debemos temer cualquier cosa. Por otra parte, la memoria vigilante del pasado ha de estar presente en nuestras actuaciones, debería ser una lección, que despertara el bien y la bondad, el valor a la vida y el raciocinio como horizonte a conquistar. Para esto se precisan hombres de Estado, ciudadanos del mundo, dispuestos a dar lo mejor de sí, pues la verdadera civilización no está



# Niños

**“Salva al niño y  
salvarás la nación.”**

- L. Ronald Hubbard

Nombrado por La Revista del Smithsonian  
como uno de los 100 Americanos  
Más Sobresalientes de toda La Historia.



# CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO Y 29 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

**BANCARROTA**  
\$ 200.00 CON ESTE  
ANUNCIO

- NOTARIZACIONES
- BANCARROTAS
- CASAMIENTOS
- INMIGRACIÓN
- ADOPCIONES
- INCOME TAX
- DIVORCIOS

## INCOME TAX

DEVOLUCIONES RÁPIDAS, ELECTRONIC FILING GRATIS  
FORMAS INDIVIDUALES Y DE NEGOCIOS INCLUYENDO  
CORPORACIONES

- BABYSITTERS
- CONTRATISTAS
- HANDYMANS
- HOUSEKEEPERS
- TRABAJADORES INDEPENDIENTES
- TRANSPORTISTAS
- VENDEDORES, ETC
- RESOLVEMOS TUS PROBLEMAS CON EL IRS



Casamientos  
a Domicilio  
e Inmediatos  
\$250 con este  
anuncio

"IMMIGRATION CONSULTANTS"

1053 S. Alvarado St.  
Los Angeles, CA 90006

**213-384-8430**  
centrohispanola@aol.com

ERWING ESPINOZA  
Notary Public



## LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360  
(323) 567-4383

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

8952 State St.  
South Gate, CA 90280

# FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Preparador de Taxes Cert. por IRS

## IVAN FIGUEROA

Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE  
**(951) 941-8191**

ifigueroa\_1999@yahoo.com • 5324 Mission Blvd., Riverside, CA 92509

## Comida Típica Nicaragüense



Auxiliadora Fong

**Tel. (323) 674-7035**

## C&M Photography

Mario Eguez  
President

cmphoto503@gmail.com

Serving Los Angeles &  
San Bernardino Areas



951-415-6847  
www.facebook.com/cmphoto503.  
http://cmphoto503.wix.com/cmphoto



**Memorias de infancia,  
tratando de mantener  
nuestras raíces**

Disponible en: **amazon.com**

Calibrio

EIEspejismoDeLaInfancia@Mail.com

## Tony's Kitchen

PRESENTA

Restaurante Managua

- Antojitos Nicaragüenses
- Churrascos
- Filetes Jalapeños
- Fritangas Nicas

Tony Hurtado

Tel. (323) 973-9204 • (323) 587-4537  
2709 Santa Ana St. South Gate CA 90280

## Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

Estudiantes, apliquen ó  
renueven permiso de  
trabajo y obtengan  
Seguro Social  
Apliquen 120 días antes  
de su vencimiento

**INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO**

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

**(213) 484-1983**

## VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

**JOSE LUIS ESPINOZA**

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667



## FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN  
MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,  
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad  
hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales  
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

**(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203**

Tenemos Precios Económicos  
www.GromanMortuary.com

**830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015**





# ¿NO LO SABÍA!

## 10 maneras sencillas para darle velocidad a tu Wi-Fi

Parte 1 / 2 (1 al 5)

Si tu conexión a Internet se cae constantemente o va a velocidad de tortuga, es muy probable que puedas arreglar el problema tú mismo. Aquí te damos algunos consejos para lograrlo.

### 1.- Centraliza y eleva el 'router'

La posición del router en tu casa tiene una gran importancia. Si tienes el router colocado en algún lejano rincón de tu casa, lo más probable es que vayas a obtener una señal irregular (o ninguna señal) en el otro extremo de la casa.

La ubicación ideal de un router es lo más cercano al centro de tu hogar como sea posible, en un área abierta.

### 2.- Cambia la posición de las antenas

Los routers vienen con uno de dos tipos de antenas, internas o externas. Si el router tiene dos antenas externas, intenta posicionarlas perpendiculares entre sí: apunta una verticalmente y la otra en posición horizontal.

Si el router tiene una sola antena o una antena interna, tomará un poco de prueba y error. Prueba todos los posicionamientos de la antena (o de todo el router) vertical y horizontalmente para ver si de una manera funciona mejor que la otra.

### 3.- Usa adaptadores especiales para tu red

Si vives en una casa con múltiples usuarios o no hay manera de posicionar un router en el centro, la mejor solución (que no sea instalar Cat 6 en múltiples habitaciones) es el uso de adaptadores conocidos como **powerline network adapters**.

Estos aparatos funcionan en la mayoría de las instalaciones al utilizar las conexiones eléctricas estándar de una casa o departamento. Conecta el adaptador cerca de tu router y conéctalo a tu router usando un cable de Ethernet. Conecta el segundo

adaptador en la habitación o el área en donde quieras la cobertura. De ahí, puedes usar otro cable Ethernet para conectarlo directamente a tus dispositivos o al puerto de Internet en un segundo router.

### 4.- Activa la seguridad inalámbrica

Puede sonar muy obvio para algunos, pero un montón de redes se dejan abiertas y vulnerables al exterior. Esto no sólo es una amenaza potencial para los usuarios de esa red, sino que también puede causar lentitud, pues permite que otros usuarios se cuelguen a esas redes abiertas y absorban ancho de banda como locos para hacer streaming de videos o descargar archivos de gran tamaño.

### 5.- Usa software 'heatmapping'

Si no estás seguro de que hay redes que interfieren con la tuya o qué tipo de cobertura realmente necesitas, puedes descargar software especial que te



permite ver todo lo que sea posible (o saber lo que tienes que hacer) acerca de las señales en tu casa.

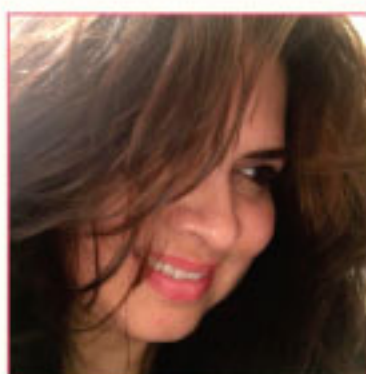
Este software te permitirá ver cómo luce el mapa inalámbrico de tu casa y ver exactamente qué tipo de cobertura recibe cada habitación.

Ya equipado con esta información, podrás reposicionar tu router, antenas o adaptadores para erradicar problemas en las zonas más comprometidas.

Cortesía: CNET ■



## Las causas de los puntos negros en la cara y como tratarlas



Por: **Amelia Castro**  
Cosmetóloga y Estética  
Skin Care by Amelia  
[rosameliacastro@aol.com](mailto:rosameliacastro@aol.com)

Los puntos negros al igual que las espinillas son los dos tipos de acné más comunes. Los puntos negros comienzan a aparecer durante la pubertad debido al imbalance hormonal y la alta producción de aceite en nuestra piel. Estos puntos negros, pueden persistir por más tiempo, llegando incluso a finales de la adultez.

### ¿Qué son los Puntos Negros?

Un punto negro es un tipo de acné o espinilla de color amarillo o negro que aparece en la superficie de tu piel.

Su causa principal es el exceso de producción de aceite o sebo (glándulas sebáceas activas). Estas están compuesta de keratina y sebo, esta sustancia se oscurece al oxidarse o entrar en contacto con el aire. A pesar de su apariencia de color negro, cuando son extraídos pueden

ser mas amarillos-marrones debido al contenido de melanina. También son conocidos como comedones.

### ¿Qué Causa los Puntos Negros?

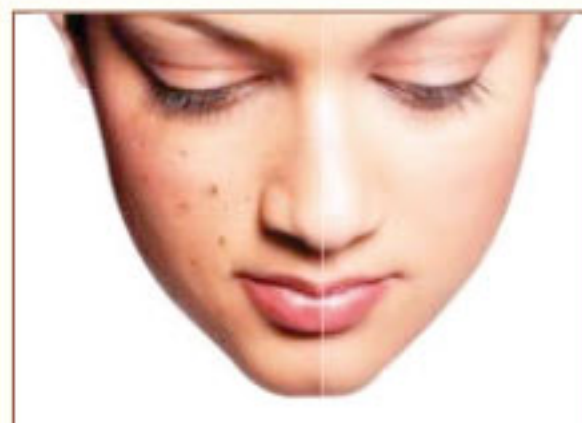
Básicamente se producen cuando la piel produce aceite en exceso. También por la falta de una rutina de ejercicios, limpieza facial diaria, mala alimentación y el polvo del medio ambiente.

Una rutina de tratamientos faciales, limpieza, exfoliación e hidratación contribuyen a la renovación de células, removiendo las células muertas de tu piel y no permitiendo que estas se acumulen en los poros y bloqueen la entrada lo cual contribuye a la aparición de puntos negros.

La presencia de puntos negros puede extenderse a casi toda una vida.

### ¿Cómo Prevenir la Aparición de Puntos Negros?

Debido a la función hormonal que causa la producción de sebo existen pocos consejos para eliminar la aparición de puntos negros por completo, lo que si puedes hacer es controlar su aparición mediante diferentes tratamientos.



Evita el uso de aceites en tu piel. Evita las comidas grasosas. Utiliza maquillaje que no cause bloqueos en las glándulas sebáceas o folículos.

Remueve el maquillaje por la noche, antes de ir a dormir.

Limpia tu cara con cuidado. Excesiva limpieza puede secar tu piel. Secarla fuertemente causa actividad en las glándulas de la piel y estas responden produciendo mas aceite. Un buen jabón especial para tratar la cantidad de aceite en tu cara, puede ser bueno para mantener el sebo bajo control, pero no para retirar las células muertas de tu piel. Un limpiador con ácido salicílico no solo limpia la piel del sebo sino también remueve las células muertas de tu piel.

### ¿Cómo Remover los Puntos Negros?

Si decides remover los puntos negros en tu casa sigue estos consejos: No remuevas los puntos negros si están infectados o inflamados. Esteriliza los materiales que uses, recuerda utilizar guantes descartables para extraer las espinillas.

Dale a tu cara un baño de vapor por varios minutos (pero sin quemarte). Otra opción es colocarte una toalla con agua caliente sobre tu cara (otra vez más, sin quemarte).

El calentamiento en la piel de tu cara abrirá los poros y el proceso de extracción de puntos negros será más fácil. Siempre puedes acudir a un Estético que ofrezca tratamientos de limpieza profunda, diseñado para mantener tu piel limpia de espinillas y puntos negros.

Recuerda!!! Una limpieza profunda es muy importante, para mantener una piel tersa y radiante.

Si tienes alguna pregunta escribe a [rosameliacastro@aol.com](mailto:rosameliacastro@aol.com) y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ■



CAMARASDECOMERCIO.COM

# CALENDARIO 2016

## DIRECTORIO COMERCIAL

Para aparecer aquí escriba a: [Publicidad@CamarasDeComercio.com](mailto:Publicidad@CamarasDeComercio.com) ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

### AGENCIAS DE VIAJES

#### MTOM TOURS

**Jorge y Aida Obregón**  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100  
[www.MtomTours.com](http://www.MtomTours.com)  
[info@MtomTours.com](mailto:info@MtomTours.com)

#### TROPICAL TOURS

**Maria A. Hernández**  
2667 E. Florence Ave., Suite F1  
Huntington Park, CA 90255  
(323) 587-4859  
[OGSTravel@hotmail.com](mailto:OGSTravel@hotmail.com)

### ALIMENTOS / BEBIDAS

#### RESTAURANTE MANAGUA

**Tony Hurtado**  
2709 Santa Ana St  
South Gate, CA 90280  
(323) 973-9204 | (323) 587-4537

#### HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 385-3957

#### LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0176  
[www.LaAdelitaRestaurant.com](http://www.LaAdelitaRestaurant.com)  
[info@LaAdelitaRestaurant.com](mailto:info@LaAdelitaRestaurant.com)

#### HONDURAS KITCHEN #1

**Rafael Larios**  
2409 E. Slauson Ave.  
Huntington Park, CA 90255  
(323) 582-9139  
[www.HKHondurasKitchen.com](http://www.HKHondurasKitchen.com)  
[info@HKHondurasKitchen.com](mailto:info@HKHondurasKitchen.com)

#### HONDURAS KITCHEN #2

**Rafael Larios**  
1909 E. 4th St.  
Long Beach, CA 90802  
(562) 624-8849  
[www.HKHondurasKitchen.com](http://www.HKHondurasKitchen.com)  
[info@HKHondurasKitchen.com](mailto:info@HKHondurasKitchen.com)

#### LA CASONA COFFEE SHOP

**Francisco J. Mendoza**  
De Enitel, 1c. al Norte  
San Marcos, Carazo – Nicaragua  
+505-2432-2798

### AUTOS

#### DISCOUNT TIRE CENTERS

**Gerardo "Jerry" Suárez**  
433 E. Arrow Hwy.  
Azusa, CA 91702  
(626) 967-2853

### BIENES RAÍCES, USA

#### GUADALUPE BARKER

Century 21 Culture Cal  
BRE # 01901217  
Condados de Orange, Los Angeles,  
Riverside y San Bernardino  
400 S. Citrus Ave.  
Covina, CA 91723  
(626) 290-6572  
[www.GuadalupeBarker.com](http://www.GuadalupeBarker.com)  
[GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com](mailto:GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com)

### BIENES RAÍCES, NIC.

#### SALINAS BEACH CLUB

**Lucía Sacasa**  
León, Nicaragua  
(786) 274-2270 USA  
+505-8483-6293 NICARAGUA  
[www.SalinasBeachClubNicaragua.com](http://www.SalinasBeachClubNicaragua.com)  
[Lucia@SalinasBeachClubNicaragua.com](mailto:Lucia@SalinasBeachClubNicaragua.com)

#### GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico  
**Allan Ortega**  
Walnut, CA 91789  
(626) 488-9495  
[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[Allan@Bienes-Raices.com](mailto:Allan@Bienes-Raices.com)

### CLÍNICAS

#### DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología  
1619 ½ W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 487-0615

#### DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo  
Pasadena Liver Center  
301 S. Fair Oaks, Ste 208  
Pasadena, CA 91105  
(626) 440-7325

### CLÍNICA DENTAL

#### CLINICA DENTAL

**Dra. Norma Baca**  
1919 Beverly Blvd., Suite A  
Los Angeles, CA 90057  
(213) 484-2163

#### CLINICA DENTAL

**Dra. Norma Baca**  
9401 Long Beach Blvd.  
South Gate, CA 90280  
(323) 563-7565

### ENTRETENIMIENTO

#### SÁBADO 7 DE MAYO NICARAGUAMOR

IMAHelps – Brigada Médica-Nicaragua  
2016  
**Luis Enrique Mejía Godoy y Luis Pastor**  
EN CONCIERTO  
Invitado Especial Guitarrista **Luis Guadamuz**

15414 Lemon Dr.  
La Mirada, CA 90638  
(626) 627-0731 | (323) 833-0795  
Tickets \$20 – 12:00m - 8:00 P.M.

#### SÁBADO 14 DE MAYO



### COLOQUIO DARIANO EN LOS ANGELES

Conmemorando el Centenario del paso a  
la inmortalidad del Poeta Universal  
Rubén Darío

#### Expositores:

**Prof. Héctor Darío Pastora**  
**Dr. Iván Uriarte**  
**Ing. Rubén Darío IV - Rev. Andrés Ruiz**

Scientology Community Center  
8039 S. Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90044  
(626) 789-8909 | (951) 941-8191  
Donación: \$20 – \$25 en la puerta  
(CUPO LIMITADO)  
2:00 p.m. - 7:00 p.m.  
[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org)  
#YoSoyRubenDario | #ColoquioDariano

### ENVÍOS Y CARGA

#### CENTROAMERICA EXPRESS

**Jorge Obregón**  
3541 W. Temple St.  
Los Angeles, CA 90004  
(323) 953-8100

### HOTELES EN NICA.

#### MARINA PUESTA DEL SOL

El Viejo, Chinandega, NICARAGUA

+505 8880-0013 | 8880-0019  
[www.MarinaPuestaDelSol.com](http://www.MarinaPuestaDelSol.com)  
[info@MarinaPS.com](mailto:info@MarinaPS.com)

### INCOME TAX

#### C. CASTRO & ASSOCIATES

**Camilo Castro**  
15558 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 369-4496  
[camcast@aol.com](mailto:camcast@aol.com)

#### CENTRO HISPANO

**Róger & Francis Martínez**  
1053 S. Alvarado St.  
Los Angeles, CA 90006  
(213) 384-8430  
[www.CentroHispano.com](http://www.CentroHispano.com)  
[info@CentroHispano.com](mailto:info@CentroHispano.com)

#### PROFESSIONAL SERVICES

**Dra. Gioconda J. Escorcia**  
1839 Montrose St.  
Los Angeles, CA 90026  
(213) 484-1983

#### FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Preparador de Taxes Cert. por IRS  
5324 Mission Blvd.  
Riverside, CA 92509  
(951) 788-3807  
[ifigueroa\\_1999@yahoo.com](mailto:ifigueroa_1999@yahoo.com)

#### LATINO MULTI SERVICES

**CHECK CASHING**  
**Erwing Espinoza**  
8952 State St.  
South Gate, CA 90280  
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

#### TROPICAL TOURS

**Maria A. Hernández**  
2667 E. Florence Ave., Suite F1  
Huntington Park, CA 90255  
(323) 587-4859  
[OGSTravel@hotmail.com](mailto:OGSTravel@hotmail.com)

### INTERNET

#### WEB ENTERPRISES, INC.

Domain Name Registration - Hosting  
Website Design - Email Blast  
382 N. Lemon Ave., # 236  
Walnut, CA 91789  
(800) 378-5717  
+011 505 2229-0903 Nicaragua  
[www.WebEnterprises.net](http://www.WebEnterprises.net)  
[info@WebEnterprises.net](mailto:info@WebEnterprises.net)

### SITIOS DE INTERNET

[www.Bienes-Raices.com](http://www.Bienes-Raices.com)  
[www.CamarasDeComercio.com](http://www.CamarasDeComercio.com)  
[www.ColegiosDeNicaragua.com](http://www.ColegiosDeNicaragua.com)  
[www.EnviosDeEmail.com](http://www.EnviosDeEmail.com)  
[www.EventosEnLosAngeles.com](http://www.EventosEnLosAngeles.com)  
[www.HechoEnNicaragua.com](http://www.HechoEnNicaragua.com)  
[www.Inmigracion.org](http://www.Inmigracion.org)  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)  
[www.MexicanRestaurants.com](http://www.MexicanRestaurants.com)  
[www.MundoLatino.com](http://www.MundoLatino.com)  
[www.NicasEnElExterior.com](http://www.NicasEnElExterior.com)  
[www.PuenteHills.com](http://www.PuenteHills.com)  
[www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org)

### LIBROS

Compra el libro digital  
"El Espejismo de la Infancia con mi  
hermano" Memorias de Infancia, tratando  
de mantener nuestras raíces.  
John Pereira  
[ElEspejismoDeLaInfancia@Mail.com](mailto:ElEspejismoDeLaInfancia@Mail.com)  
[www.Amazon.com](http://www.Amazon.com) | [www.Palibrio.com](http://www.Palibrio.com)

### MISCELÁNEA

**BANCO LAFISE**  
**REMESAS LAFISE**  
Envíos de Dinero

(855) 552-3473  
[www.Lafise.com](http://www.Lafise.com)  
[info@BancoLafise.com.ni](mailto:info@BancoLafise.com.ni)

#### FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
(800) 371-0893 | (213) 748-2203  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)  
[info@GromanMortuaries.com](mailto:info@GromanMortuaries.com)

#### ROLTER

Están en AMAZON  
Lo Bueno Nunca Se Olvida  
Somos fabricantes líderes a nivel  
nacional ¡100% Nicaragüenses!  
[www.Rolter.com](http://www.Rolter.com)

#### NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica  
(626) 737-3521 ext. 709  
[www.Nicas.News](http://www.Nicas.News)  
[info@NicasNews.com](mailto:info@NicasNews.com)

#### CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200  
Los Angeles, CA 90010  
(213) 252-1170 | (213) 252-1175  
[www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com](http://www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com)

### ORGANIZACIONES

#### ABANDONED CHILDREN IN

#### NICARAGUA FOUNDATION

**Camilo Castro**  
15558 E. Amar Rd.  
La Puente, CA 91744  
(909) 854-0491  
[www.AbandonedChildren.org](http://www.AbandonedChildren.org)  
[info@AbandonedChildren.org](mailto:info@AbandonedChildren.org)

### RENTA DE CARRO

#### DOLLAR RENT A CAR

Casa Matriz  
De la Rotonga "El Güegüense"  
700 m. al Sur Managua - Nicaragua  
1(800) 462-9912 • +011 505 2255-7979  
[www.Dollar.com.ni](http://www.Dollar.com.ni)  
[gperez@casapellias.com.ni](mailto:gperez@casapellias.com.ni)

### SALUD Y BELLEZA

#### SKIN CARE by AMELIA

**Amelia Suárez de Castro**  
15556 East Amar Road  
La Puente, CA 91744  
(626) 606-5058  
[RosameliaCastro@aol.com](mailto:RosameliaCastro@aol.com)  
(626) 252-1293

### SERV. PROFESIONALES

#### MG PRINTING

**Mauro Gómez**  
2200 Tyler Ave.  
South El Monte, CA 91733  
(626) 579-2989  
[www.MGPrinting.com](http://www.MGPrinting.com)  
[uploads@MGPrinting.com](mailto:uploads@MGPrinting.com)

#### ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

**José Luis Espinoza**  
Bellflower, CA  
(310) 567-2801 • (310) 885-3667

#### C&M PHOTOGRAPHY

**Mario Eguéz**  
Los Angeles y San Bernardino County  
(951) 415-6847

#### MHI FASHION USA

Modeling, Acting & Runway Classes  
[mhistudiosprod@gmail.com](mailto:mhistudiosprod@gmail.com)

### TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,  
Restaurantes y Más...  
[www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com)





## Chocheras del Abuelo

### #REFLEXIÓN

Un hijo tras el fallecimiento del padre puso a su madre en un asilo, y la visitaba de vez en cuando.. Un día, recibió una llamada del asilo, informando que ella estaba muriendo; fue corriendo a ver a su madre antes de que ella muriera.



Le preguntó a ella: ¿Qué quieres que haga por ti, mamá? Quiero que coloque ventiladores en el Asilo, porque no hay y el calor es insostenible, quiero que compres refrigeradores también, para que la comida no se arruine.

muchas noches tuve que ir a cama sin haber comido nada.

El hijo le dijo sorprendido: Pero ahora me estás pidiendo estas cosas, mientras estás muriendo? ¿Por qué no me lo

dijiste antes?

La madre respondió triste: Yo me acostumbré a convivir con el hambre y el calor, pero mi miedo es que tu no puedas acostumbrarte cuando tus hijos no se esfuercen cuidarte en casa y te envíen aquí, cuando estés viejo!!

RECUERDA SIEMPRE TODO AQUELLO QUE HAGAS EN LA VIDA TE SERÁ DEVUELTO AL DOBLE!! ■



### "SER MADRE"

"Por culpa del azar o de un desliz, cualquier mujer puede convertirse en madre. Dios la ha dotado a mansalva del "instinto maternal" con la finalidad de preservar la especie. Si no fuera por eso, lo que ella haría al ver a esa criatura minúscula, arrugada y chillona, sería arrojarla a la basura.

Pero gracias al "instinto maternal" la mira embobada, la encuentra preciosa y se dispone a cuidarla gratis hasta que cumpla por lo menos 21 años.

Ser madre es considerar que es mucho más noble sonar narices y lavar pañales, que terminar los estudios, triunfar en una carrera o mantenerse delgada. Es ejercer la vocación sin descanso, siempre con la cantaleta de que se laven los dientes, se acuesten temprano, saquen buenas notas, no fumen, tomen leche...

Es preocuparse de las vacunas, la limpieza de las orejas, los estudios, las palabrotas, los novios y las novias; sin ofenderse cuando la mandan a callar o le tiran la puerta en las narices, porque no están en nada.

Es quedarse desvelada esperando que vuelva la hija de la fiesta y,

cuando llega hacerse la dormida para no fastidiar. Es temblar cuando el hijo aprende a manejar, anda en moto, se afeita, se enamora, presenta exámenes o le sacan las amígdalas.

Es llorar cuando ve a los niños contentos y apretar los dientes y sonreír cuando los ve sufriendo. Es servir de niñera, maestra, chofer, cocinera, lavandera, médico, policía, confesor y mecánico, sin cobrar sueldo alguno.

Es entregar su amor y su tiempo sin esperar que se lo agradezcan. Es decir que "son cosas de la edad" cuando la mandan al carrizo. Madre es alguien que nos quiere y nos cuida todos los días de su vida y que llora de emoción porque uno se acuerda de ella una vez al año: el Día de la Madre.

El peor defecto que tienen las madres es que se mueren antes de que uno alcance a retribuirles parte de lo que han hecho. Lo dejan a uno desvalido, culpable e irremisiblemente huérfano.

Por suerte hay una sola. Porque nadie aguantaría el dolor de perderla dos veces."

Isabel Allende. ■

### ENSEÑANZAS DE MADRE (CON UN POQUITO DE HUMOR...)

Todo lo que siempre necesité saber, lo aprendí de mi Madre:

Mi madre me enseñó a **APRECIAR UN TRABAJO BIEN HECHO:**

"Si se van a matar, háganlo afuera. Acabo de terminar de limpiar!"

Mi madre me enseñó **RELIGIÓN:**

"Mejor reza para que esta mancha salga de la alfombra."

Mi madre me enseñó **LÓGICA:**

"Porque yo lo digo, por eso... y punto!!!"

Mi madre me enseñó **PREDICCIONES:**

"Asegúrate que estás usando ropa interior limpia y entera, en caso que tengas un accidente."

Mi madre me enseñó **IRONÍA:**

"Sigue llorando y yo te voy a dar una razón verdadera para que llores."

Mi madre me enseñó a ser **AHORRATIVO:**

"¡¡¡ Guarda las lágrimas para cuando yo muera!!!"

Mi madre me enseñó **FUERZA Y VOLUNTAD:**

"Te vas a quedar sentado hasta que te comas todo."

Mi madre me enseñó **METEOROLOGÍA:**

"Parece que un huracán pasó por tu cuarto."

Mi madre me enseñó **HIPOCRESÍA:**

"¡¡ Te he dicho un millón de veces



que no seas exagerado!!"

Mi madre me enseñó **EL CICLO DE LA VIDA:**

"Te traje a este mundo, y te puedo sacar de él."

Mi madre me enseñó **MODIFICACIÓN DE PATRONES DEL COMPORTAMIENTO:**

"¡¡¡ Deja de actuar como tu padre!!!"

Mi madre me enseñó **ENVIDIA:**

"Hay millones de chicos menos afortunados en este mundo que no tienen una mamá tan maravillosa como la tuya!"

Mi madre me enseñó habilidades como **VENTRILOQUÍA:**

"No me rezongues, cállate y contéstame: ¿porqué lo hiciste?"

Mi madre me enseñó técnicas de **ODONTOLOGÍA:**

"¡¡¡ Me vuelves a contestar y te estampo los dientes en la pared!!!"

Mi madre me enseñó **RECTITUD:**

"¡¡¡ Te voy a enderezar de un sólo fajazo!!!"

**GRACIAS MAMÁ...**



### SONRÍE SIEMPRE

Ríe sin miedo, porque la risa te brinda alegrías.

Ríe con el alma entera, porque la risa te dará vida.

Ríe con todos, pues una risa en grupo se escucha más.

Ríe cuando estés solo, te sentirás acompañado.

Ríe en las desgracias, se te olvidarán más pronto.  
Ríe a carcajadas, sin miedo a los demás.

Ríe pues tu risa es canto de tu alma.

Ríe a carcajadas, sin miedo a los demás.

Ríe pues tu risa es canto de tu alma.

Ríe en tu cumpleaños, demuestra tu edad.

Ríe con tus padres, ellos también se reirán.

Ríe con tus hijos, ellos pronto aprenderán.

Ríe y no llores, que eso duele más.

Ríe para sentirte bien...

Pero nunca te rías de los demás, Porque eso que sí que le duele más. ■



# Colección Erick Bendaña

**METROPOLITAN FASHION WEEK 2016**

El diseñador Erick Bendaña presentó su **Colección "Fantasía"** en el **Metropolitan Fashion Week** (Seattle Farewell Show), en el Seattle Art Museum de la ciudad de Seattle, Washington en los Estados Unidos. Este evento del pasado mes de Abril, es el primero de un total de 3 eventos internacionales en el cual el afamado diseñador estará presentando sus colecciones del 2016.

Las otras dos fechas son: **1 de octubre en el Museo de Arte de Los Angeles**, California; Para luego finalizar el **12 de noviembre en Warner Brothers Studios de Las Vegas**, Nevada. Bendaña aclaró que sus diseños de este año, son una combinación de trajes, solo de noche, que al verlos te envían directamente al romanticismo y un mundo de fantasía y cuentos medievales.

Photography: Vivian Hsu Photography



Following this act was designer Erick Bendaña, a Latin American designer that brings us back to his roots with his playful use of color and sheer fabrics to the rhythm of Conga. Erick's gowns were lovely, showing just the right amount of skin but still looking classy and sophisticated. However, what blew me away were his incredible costumes made with dyed macaw and peacock feathers. This was a great tribute to Latin American culture, and wowed me not only for the extremely careful execution but for the thoughtful use of different tones and colors to create an emotion out of each look.

This was definitely one of my favorite designers of the whole show.

Courtesy:  
Hector Diaz - Geek Q  
(Metropolitan Fashion Week)





# COLOQUIO DARIANO en Los Ángeles

Conferencias, declamaciones,  
presentaciones artísticas,  
exhibición de fotografías  
originales de la familia de  
Rubén Darío.

Desde Nicaragua:  
Rubén Darío IV

**Bocadillos y bebidas.**

**Sábado, 14 de Mayo 2016  
2 - 7pm**

**Scientology Community Center  
8039 S. Vermont Ave.  
Los Ángeles, CA 90044**

**\$20.00 (En la puerta \$25.00)  
(CUPO LIMITADO)**

**(626)789-8909**

**Tito@RubenDario.org**

**Movimiento Mundial Dariano | Nicas En El Exterior News  
Web: [www.RubenDario.org](http://www.RubenDario.org)  
FB: PoetaRubenDario**

**Nos Reservamos El Derecho de Admisión | We Reserve the Right to Admission**