



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

**ROMÁN
"CHOCOLATITO"
GONZALEZ
vs. McWILLIAMS
ARROYO**

23 de Abril en el Forum
de Los Angeles

**EL "GALLO"
BYRON ROJAS**

Nuevo Campeón Mundial
de Boxeo de Nicaragua

#franciscus

Jóvenes, Dios apuesta
por ustedes, cree en ustedes,
espera en ustedes!



**PLAY BALL!!!
EL 3 DE ABRIL**

¿Cuántos Nicas
en la MLB?

¡NO LO SABÍA!
Frutas con poder
quema grasa

Vanessa Enriquez y Maribel Navarrete

Cosmetología Unisex: NEVERMIND COSMETICS

NEVERMIND

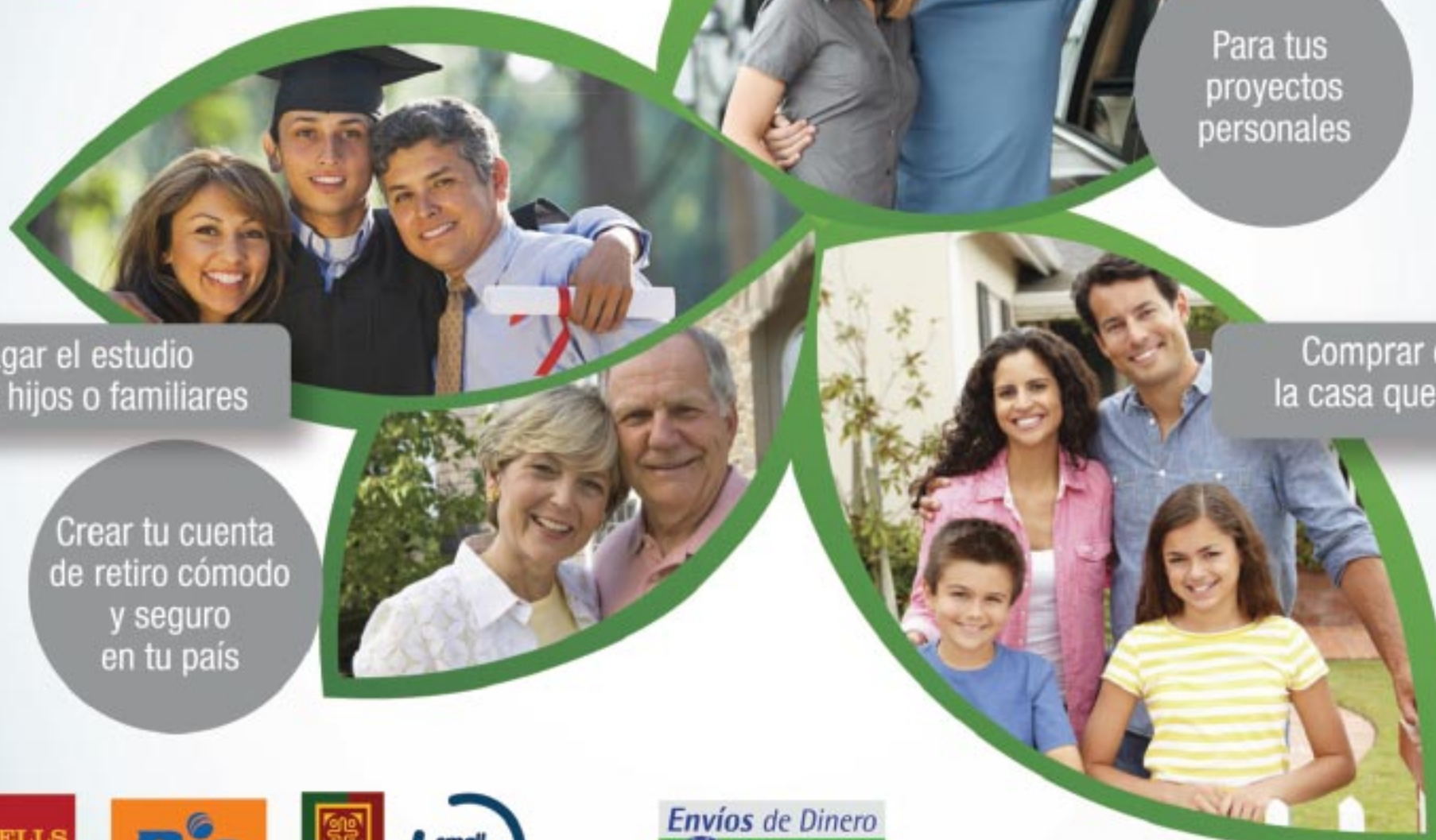


Con tus remesas construyes tu futuro



**REMESES
LAFISE**

Unimos a la familia en cada momento!



Para tus
proyectos
personales

Pagar el estudio
de tus hijos o familiares

Crear tu cuenta
de retiro cómodo
y seguro
en tu país

Comprar o remodelar
la casa que tanto quieres



www.lafise.com • info@bancolafise.com.ni

1-855-552-3473
(EN ESTADOS UNIDOS)

**BANCO
LAFISE**

Haga más con su dólar en



**TELS: (505) 2255-7979
(305) 712-3584**

Casa Pellas



www.dollar.com.ni

NICARAGUAMOR

LUIS ENRIQUE MEJIA & LUIS PASTOR EN CONCIERTO
Invitado Especial Guitarrista Luis Manuel Guadamuz



\$25 Persona

Sabado 7 de Mayo, 2016 12:00 pm - 8:00 pm

• NicaTravel • Interior Demolition • Diakachimba • Keyes Mercedes Benz • Cerveza Toña
• US Beverage • Nicas en el Exterior News • Restaurante La 27 • MTOM Tours • Galpin Ford

Dirección: 15414 Lemon Dr. La Mirada, CA 90638 Donaciones: Cheque Pagable a
IMAHHELPS - ID # 83-0349334 Niños menores de 12 años no pagan

IMAHELPS
BRIGADA MEDICA-
NICARAGUA 2016

LO BUENO NUNCA SE OLVIDA

Ahora tus
Rolter
están en
amazon



SuperCool
by Rolter

Llégate al paraíso tropical de Nicaragua

CONSTRUYE EL HOGAR DE TUS SUEÑOS!

Lo tenemos todo!

En Salinas Beach Club algunos de nuestros servicios incluye:

- ✓ Casa-club con piscina en la playa
- ✓ 24-horas seguridad y protección
- ✓ Centro de Entretenimiento
- ✓ Zona de recreo para niños

LOTES desde \$12,000

COMPRA HOY!
786.274.2270
* Aplican términos y condiciones

Reserve su LOTE antes de que estén todos Vendidos!

Salinas BEACH CLUB

PREGUNTE SOBRE EL PROGRAMA "FLY & BUY"

Financiamiento disponible de parte del Desarrollador por tiempo limitado a dos años a 0% interés.
Pagos mensuales empiezan desde \$209.00

USA: 786.274.2270
Nicaragua: 505.8380.1859
lucia@salinasbeachnicaragua.com
Alvaro Sacasa: 786-219-8395

www.salinasbeachnicaragua.com

CLUB DE PLAYA

MARINA PUESTA DEL SOL

NICARAGUA

(505) 8880-0013 8880-0019 info@marinaps.com
www.marinapuestadelsol.com



DEPORTES DE NICARAGUA

OVER 10,000 TICKETS SOLD FOR UNDEFEATED!!

Gennady "GGG" Golovkin, 34-0 (31KO's) vs. Dominic Wade, 18-0-0 (12KO's) - Campeonato Mundial Peso Medio
Román "Chocolatito" González, 44-0 (38KO's) vs. McWilliams Arroyo, 16-2-0 (14KO's) - Campeonato Mundial Peso Mosca

\$30 Seats Already Sold Out!!

Los Angeles, CA (March, 2016) Boxing Superstar, Unified Middleweight World Champion **Gennady "GGG" Golovkin** and Consensus #1 Pound-for-Pound Fighter and WBC Flyweight World Champion **Román "Chocolatito" González** are once again proving to be the hottest ticket in boxing as over 10,000 tickets have already been purchased for UNDEFEATED, set for Saturday, April 23 at The Fabulous Forum.

"Tickets have been selling fast since we put them on sale less than a month ago and we are on pace to have another complete sell out," said Tom Loeffler. "Coming off a sold-out Madison Square Garden on October 17 with over 20,000 boxing fans, Gennady is demonstrating once again his ability to headline a sold out event."

"All of the ticket prices are selling fast with our \$30 seats already sold out and we strongly encourage fans to purchase their tickets quickly."

This is Golovkin's second fight at The Fabulous



Forum and tickets are selling at a much faster pace for this promotion than they did for his debut at the iconic venue on May 16, 2015 when 12,732 were in attendance.

Remaining tickets for the April 23rd event can be purchased through Ticketmaster

(Ticketmaster.com, 1-800-745-3000) and the Forum Box Office.

Boxing Superstar and Undefeated, Unified World Middleweight Champion Golovkin, 34-0 (31KO's) will defend his titles against Undefeated Mandatory Challenger Dominic Wade, 18-0 (12KO's) in the main event at UNDEFEATED.

Co-featured will be Consensus #1 Pound-For-Pound Fighter and WBC Flyweight World Champion Román "Chocolatito" González, 44-0 (38KO's) battling World Ranked Contender McWilliams Arroyo, 16-2 (14KO's) of Puerto Rico.

Both bouts will be televised Live on HBO World Championship Boxing® beginning at 10:00 p.m. ET/PT.

Golovkin vs. Wade is promoted by K2 Promotions, GGG Promotions and in association with TGB Promotions. Gonzalez vs. McWilliams is presented by K2 Promotions in association with Teiken Promotions and PR Best Boxing Promotions. ■

El Gallo Rojas es el nuevo campeón mundial de boxeo de Nicaragua

Byron Rojas venció al sudafricano Hekkie Budler.

Por decisión unánime, el boxeador nicaragüense Byron "El Gallito" Rojas ganó el título mínimo de la Asociación Mundial de Boxeo que disputó ante el sudafricano Hekkie Budler, en Johannesburgo.

Los tres jueces vieron ganar al nica con idéntico 115-113, en una pelea que fue muy reñida de principio a fin. El "Gallo" hizo lo que debía, salir a buscar el combate desde el primer asalto, sin especular, sin tener ningún complejo, ejecutando con maestría ese cruzado de izquierda que penetró el rostro del sudafricano como un cuchillo cortador.

Fue tanto el daño de ese cruzado que en el segundo asalto terminó cortándole la ceja izquierda a Budler. Eso mermó las condiciones del sudafricano, que bajó la intensidad y el nica aprovechó para no dejar de tirar golpes.

El último pugilista que hizo sudar a Budler fue el chino Chao Zhong Xiong en octubre del 2014. Lo mandó a la



lona en el segundo asalto, finalmente el sudafricano logró imponerse por decisión unánime en Monte Carlo, pero desluciendo.

"El Gallito" llegó a este combate con 16 victorias, 2 derrotas y 3 empates. De sus triunfos, 8 los ha logrado por la vía rápida. Por su parte, Budler tenía un récord de 29 victorias, 1 derrota y cero empates.

Fuente: El Nuevo Diario ■



Expectación por Erasmo Ramírez

Con su pitcheo bajito, difícil y controlado, el nicaragüense podría estar en ruta hacia una actuación convincente en este 2016. No hay duda sobre el crecimiento del derecho rivense por cumplir 26 años en mayo. Su aporte debe ser superior al **11-6 con 3.75 en 163 entradas registrado el año pasado**.

Lo vemos más firme, más cerebral, menos propenso a los jonrones, más controlado, con una estupenda relación boletos/ ponches, capaz no solo de establecerse, sino de crecer lo suficiente para retar a Archer, Moore, Odorizzi o quien sea. Nuestra expectación por lo que puede ofrecerle Erasmo Ramírez a los Rays de Tampa, no es provocada por el fanatismo con el que casi siempre cobijamos a un compatriota, sobre todo cuando sale a proyectarse de entre una escasez de valores preocupante.

No podemos disponer de un equipo competitivo para los eventos internacionales, pero sí, de un pitcher con el nivel de rendimiento requerido para ser un abridor confiable en las Mayores, y es lo que esperamos de Erasmo después de someterlo a consideraciones, cifras en mano. Quizás estemos en las puertas del primer gran



año de Ramírez. ¡Cómo lo deseamos!

No importa cómo inicie Erasmo la temporada, quiero ver cómo la termina, y pienso que estará disputando el liderazgo de la rotación. Su control, es el mejor de todos con solo una base por bolas en 14 entradas, sin permitir jonrón, lo que indica un mejor enfoque con los bateadores de poder. Ha permitido 16 imparables y poncha a 15 adversarios.

Fuente: El Nuevo Diario ■

Cabrera debutará como designado



El ex grandes ligas **Everth Cabrera** debutará el viernes 1 de abril con los **Tiburones de Granada** en el **Campeonato Germán Pomares**, así lo confirmó el mánager del equipo, Bayardo Dávila

¿Quién iba a pensar que de un año para otro el bolido de Nandaime pasaría de jugar Grandes Ligas a un torneo de Primera División en el país? Lo inesperado sucedió, los problemas personales de su carrera lo han traído de vuelta a su patio.

Cabrera jugará el viernes contra los

Cafetaleros de Carazo, en el primer juego de la serie de 4 a realizarse en Granada. Cuentan algunos de los jugadores que la presencia del exgrandes ligas en los entrenamientos ha sido más que positiva. Everth se ha mostrado muy comprometido, amable, y platicador, sobre todo con los peloteros más jóvenes, esos que quizás vieron sus grandes jugadas con los Padres de San Diego y que nunca imaginaron tenerlo tan cerca compartiendo un entrenamiento.

La segunda base

La única excepción en el debut de Cabrera es que no jugará en el cuadro. Será bateador designado, petición hecha por él mismo porque aún necesita una semana más recogiendo roletazos, teniendo relación con la pelota. No habrá problemas respecto al lugar donde se desempeñará, su posición natural, el campo corto, está ocupada por Iván Marín, de manera que el nandaimeño se moverá en segunda base y hasta en los jardines.

Fuente: El Nuevo Diario ◆



HUICHO'S

BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- BAHU NICARAGÜENSE
- NACATAMALES
- CARNE ASADA
- VIGORÓN con ENSALADA
- FRITANGA
- MONDONGO
- FILETES
- TAJADAS CON QUESO



*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

UNA DIVISIÓN DE MUNDO LATINO ENTERPRISES, INC.

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
TEL: +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
TEL: +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua Maria José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegarey EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Fernando Parodi GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Ejecutiva de Ventas (Managua, Nicaragua) Ilse Solórzano IlseSolorzano@NicasEnElExteriorNews.com	Panamá Jacobo Humberto Ortegarey JacoboOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com
Administradora María Alejandra Lagos Administradora@NicasEnElExteriorNews.com	Guatemala Manolo Lagos-Bassett ManoloLagos@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Costa Oeste – EUA) Manuel Ortegarey MOrtegarey@NicasEnElExteriorNews.com	Tucson, Arizona Marco Bravo MarcoBravo@NicasEnElExteriorNews.com
Consejera Económica Dorys Haltermeyer ConsejeraEconomica@NicasEnElExteriorNews.com	New York, New York Brunnie Weber BrunnieWeber@NicasEnElExteriorNews.com
Corresponsal en Los Angeles, CA Eber Huezio EberHuezio@NicasEnElExteriorNews.com	Boston, Massachusetts Alfonso Hernández AlfonsoHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor de Espectáculos Gabriel Traversari Espectaculos@NicasEnElExteriorNews.com	Montreal, Canada Marcio Gutiérrez MarcioGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Roma, Italia Henry Flores HenryFlores@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alcides Gutiérrez AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogotá, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionYFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.



Entramos de lleno en el 2016

Tito Lagos-Bassett

Director@NicasEnElExteriorNews.com

Abril es el cuarto mes del año y si no nos ponemos las "pilas", pronto estaremos en agosto, octubre y ahí nomás en diciembre y otro año que pasará sin son ni gloria.

El tiempo avanza al ritmo de siempre, nosotros somos los que sin un plan específico lo veremos demasiado acelerado y que las oportunidades se nos escapan por no planear bien y en serio nuestros objetivos.

Y no les estoy escribiendo únicamente en el plan de negocios, sino también en el plan familiar y lo que es más importante en el plan personal.

Es tiempo de hacer una evaluación a conciencia y revisar nuestras metas, y si no las hemos hecho, entonces comenzar a hacerlas. Y si queremos vivir una vida plena tenemos que contemplar en nuestras metas nuestra vida integral: vida personal, vida familiar, vida social y de negocios.

Entonces la primera pregunta es:

¿Estamos cumpliendo los objetivos esperados?

¿Está nuestra salud mental y física en su mejor momento o que más necesitamos hacer para lograr el máximo bienestar?

¿Nuestras relaciones familiares están gozando de su momento pleno o que más tengo que hacer para estar en armonía con lo más importante de mi existencia?

¿Y... en el plano de los negocios o nuestros ingresos, estamos alcanzando las metas esperadas o qué más podemos hacer para que las expectativas sean superadas?

Se dice que las personas exitosas constantemente se están planteando estas interrogantes y no esperan llegar al fondo del barril para iniciar a hacer cambios. Sólo la gente de éxito hace evaluaciones constantes y están dispuestas a hacer los cambios a lo inmediato para conseguir sus objetivos.

Planea tu trabajo y Trabaja tu plan.

Visualiza como quieres terminar el año 2016 y comienza a planear la manera de lograrlo.

Aquí varias recomendaciones:

Trata de estar en paz con Dios sin importar cuál es tu creencia del mismo.

Cuida tu alimentación ya que nuestro organismo responde a lo que comemos. Chequea tu salud con un profesional y sigue con responsabilidad sus recomendaciones.

Mantén buenas y fluidas relaciones con tu pareja, la familia, amigos, socios y allegados. Incorporarse a una organización de servicios comunitarios además de ayudar a otros, genera un sentimiento de bienestar en nuestra vida que no tiene precio.

En el plano de negocio, intenta nuevas formas de llegar a tus clientes o intensifica lo que hasta ahora te ha estado dando buenos resultados, aprovecha además los valores agregados que te proporcionan los contactos de los agentes publicitarios, que en muchos de los casos son los que hacen la diferencia para que obtengas mejores ingresos. Y utiliza todas las herramientas que están dando resultados en este siglo XXI: Internet, redes sociales, envíos de e-mail masivos, radio, televisión y periódicos.

Dios Bendiga a Nicaragua, a los Nicaragüenses En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

- Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia".

Publicidad@NicasNews.com

DIRECTORIO DE ANUNCIANTES (Abril 2016)

Tel: (626) 806-2938

AGENCIAS DE VIAJE Mtom Tours.....9 Tropical Tours.....19 Orozco Travel.....13 ALIMENTOS / BEBIDAS Comida Típica Nicaragüense.....15 Honduras Kitchen.....9 Huicho's Bakery.....5 La Casona Coffee Shop.....17 Original La Adelita Restaurante.....5 Restaurante Managua.....15 BANCA Y FINANZAS Banco y Remesas Lafise.....2 BIENES RAICES EE.UU. Daniel Genie Realty Compra-Venta de Casas Préstamos – Short Sale –	Modificaciones www.Bienes-Raices.com (626) 789-8909.....9, 17 GUADALUPE BARKER Realtor at Century 21.....17 Figueroa Services.....15 BIENES RAICES NICARAGUA Salinas Beach Nicaragua.....3, 19 Altos de San Marcos Carazo, Nicaragua.....19 Gran Pacifica Nicaragua.....14 CLINICAS La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña.....7 Pasadena Liver Center	Dr. Edward A. Mena.....7 Baldwin Park Medical Group Dr. Marvin Urbina y Dr. Herman Carrillo.....7 DENTISTAS Dra. Norma Baca.....7 ENTRETENIMIENTO BOXEO DE CAMPEONATO MUNDIAL (Sábado, 23 de Abril – The Forum of Inglewood) Román "Chocolatito" González vs McWilliams Arroyo.....4, 20 Concierto de Luis Enrique Mejía Godoy (Sábado, 7 de Mayo – La Mirada, CA).....3 Nicatele.....9	ENVIOS Y CARGA CentroAmérica Express.....9 HOTELES NICARAGUA Marina Puesta Del Sol El Viejo, Chinandega, Nicaragua.3 INCOME TAX C. Castro & Associates.....13, 17 Centro Hispano.....15, 17 Figueroa Insurance Service.....15, 17 Jamie's Tax Service.....15, 17 Latino Multi Services.....15, 17 Professional Services.....15, 17 Tropical Tours.....17, 19 INTERNET EnviosDeEmail.com.....17 Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting,	Email.....17 www.NicasNews.com.....17 LITERATURA www.RubenDario.org.....17 MISCELANEA Funeraria Groman.....15 Roller.....3 ORGANIZACIONES Abandoned Children In Nicaragua Foundation.....17 Nicholas Walters Youth Foundation.....13 Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....17	RENTA DE CARROS Dollar Rent A Car Nicaragua.....2 SERVICIOS LEGALES www.Inmigracion.org.....17 SERVICIOS PROFESIONALES MGPrinting.....19 Alfredo Photo Studio José Luis Espinoza.....15, 17 C&M Photography.....17 Iván Figueroa.....15, 17 Skin Care by Amelia.....13 TURISMO Gran Pacifica Nicaragua.....14 www.IslaDeOmetepe.com.....17
--	---	--	---	--	--



RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 ½ West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

Dra. Norma Baca

DENTISTA

ORTODONCIA

Frenos (Braces) Transparentes o Metal

TRATAMIENTO COSMÉTICO

Blanqueador de Dientes,
Coronas y Puentes de Porcelana

ODONTOLOGÍA EN GENERAL

Rellenos y Extracciones
Tratamientos de Nervio • Implantes

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE ASEGURADORAS**



NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES

10 am - 6 pm

Sábado 9 am - 3 pm



ZOOM!



Sistema Profesional de blanqueo de
dientes en 45 minutos.

Llámenos para una evaluación GRATIS...!

Somos una clínica con más de 20 años de experiencia y podemos
solucionarle sus problemas dentales en cualquiera de nuestras dos clínicas

(213) 484-2165

1919 Beverly Blvd., Suite A
Los Angeles, CA 90057

(323) 563-7565

9401 Long Beach Blvd.
South Gate, CA 90280



Hepatólogo y Director Médico
del Pasadena Liver Center
(Especialista en Tratamiento
e Investigación de
Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 208

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- | | | |
|---------------|----------------------|--|
| • Pediatría | • Neurología | • Rehabilitación |
| • Ginecología | • Cirugía | • Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta |
| • Cardiología | • Accidentes de Auto | • Enfermedades de la Tercera Edad |
| • Gastrología | • Ortopedia | |

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas
y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros
Médicos (Medical, Medicare, PPO)

Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m.
NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP

Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL

1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

Noticias de NICARAGUA

Aerolínea de bajo costo hará ruta Managua-San Salvador

La nueva aerolínea Low cost, **VECA Airlines**, de capital salvadoreño, realizará **vuelos directos entre San Salvador y Managua** a partir del mes de abril, según informó el vicegerente de la Empresa Administradora de Aeropuertos Internacionales (EAAI), Hildebrando Reyes.



De acuerdo con el funcionario, esta aerolínea realizó dos vuelos de prueba a Nicaragua, uno el pasado miércoles santo y el otro el domingo. Las negociaciones iniciaron desde el año pasado, según lo había anunciado Mayra Salinas, entonces directora del Instituto Nicaragüense de Turismo (Intur), quien destacó el interés de esta aerolínea como "una oportunidad muy interesante para incrementar la oferta, sobre todo porque es una aerolínea —según lo que ellos nos han presentado— de bajos costos que puede fortalecer la competencia de los vuelos internacionales".

Actualmente esta compañía ofrece vuelos para tres destinos en la región: San Salvador, San José y Ciudad de Guatemala, con rangos de precios para un viaje redondo entre 165 y 200 dólares.

Más competitividad Lucy Valenti, presidente de la Cámara Nacional de Turismo (Canatur), se mostró optimista con esta nueva aerolínea y refirió que esta iniciativa es positiva para los esfuerzos del sector, enfocados en aumentar la conectividad, así como

para hacer más competitivo el país como destino.

"Al mejorar las condiciones de acceso entre Nicaragua y El Salvador, podría hacer que Nicaragua se convierta en el principal destino de turismo para los salvadoreños, por nuestras condiciones de seguridad y los costos más competitivos acá que en Guatemala", reveló.

Señaló que debido a la relación comercial entre ambos países hay mucho flujo de pasajeros en esa ruta: "El Salvador es un mercado interesante para Nicaragua, porque somos vecinos y porque es un país de un poco más de siete millones de habitantes".

De acuerdo con el Banco Central de Nicaragua (BCN), en 2014 los turistas de Centroamérica representaron el 58.8% de todos los visitantes que llegaron a Nicaragua, de los cuales los salvadoreños y hondureños son los que más visitan el país.

Fuente: El Nuevo Diario ■

Llega a Nicaragua equipo de National Geographic para explorar volcán Masaya

Un equipo de científicos de **National Geographic** se encuentra en Nicaragua para explorar el **volcán Masaya**, en el sureste del país y en actividad eruptiva desde diciembre pasado, informaron las autoridades.

El equipo de National Geographic, encabezado por **Sam Cossman**, tiene interés en filmar un documental del lago de lava que se ha formado en el volcán Masaya, ubicado a 23 kilómetros al sureste de Managua, según las autoridades. Cossman explicó a medios oficiales que la visita será por siete días y tiene un objetivo exploratorio.

Posteriormente, en una segunda visita, en fecha que no precisó, llegarán con más equipos, personal y científicos de National Geographic para la realización del documental, señaló.



El especialista fue recibido la noche de este sábado por el asesor del **Instituto Nicaragüense de Estudios Territoriales (Ineter)**, **Wilfried Strauch**.

"Invitamos a Sam Cossman para ayudarnos en la investigación de lo que está pasando en el volcán

Elaboran el quesillo más grande de Nicaragua

El último quesillo más grande que se hizo midió 574 metros. El quesillo, platillo típico a base de tortilla de maíz y queso fresco, fue elaborado en su versión más grande conocida en el país: **832 metros de largo**.

El plato fue confeccionado por 13 mujeres especialistas en su preparación, quienes debieron acomodar en zigzag decenas de mesas en la cancha del **municipio de Santo Tomás**, a 178 kilómetros al este de Managua.

Las cocineras querían superar al último quesillo más grande conocido, uno de 574 metros de largo realizado en el país.

El quesillo es un platillo de forma alargada a base de queso tierno de textura elástica, depositado en una



tortilla, con una guarnición de cebolla encurtida, a lo que se suma crema de leche y sal al gusto.

El alcalde de Santo Tomás, Eduardo Cabrera, afirmó que se trata del quesillo más grande elaborado en Nicaragua, a pesar de que la cuna de este platillo se encuentra en Nagarote, a 118 kilómetros, en el litoral este del país. Fuente: El Nuevo Diario ■

Avanza la construcción del Nuevo Estadio de Béisbol

El Secretario General de la Alcaldía de Managua, Fidel Moreno, informó que la construcción del nuevo estadio de béisbol tiene un avance del 30%.

Moreno dijo que la construcción avanza de forma satisfactoria y en el plazo que se ha establecido y que posiblemente esté listo en el primer trimestre del 2017.

Durante un recorrido para supervisar las obras en el nuevo estadio, el funcionario destacó que en el proyecto participan 4 de las mejores empresas constructoras del



país y además comentó que se cuenta con la experiencia de equipos internacionales en esta materia.

Fuente: La Primerísima ■

Masaya. Ustedes saben que hay un lago de lava que se ve ahora muy grande, muy bonito, y Sam Cossman ha hecho trabajos similares en otros volcanes del mundo", aseguró el funcionario nicaragüense.

"Él (Cossman) es una combinación de científico y de una persona que trabaja haciendo videos muy bonitos para publicaciones en revistas o en internet", puntualizó.

El cráter del volcán Masaya, conocido como "Santiago", se encuentra en actividad desde diciembre pasado. El coloso está situado en el Parque Nacional Volcán Masaya, que está rodeado por un bosque tropical seco que crece entre las rocas porosas de antiguas erupciones.

Unos 140.000 turistas visitan cada año el Parque Nacional Volcán Masaya, según estadísticas oficiales, cuyo



principal atractivo es llegar al borde del cráter activo del volcán.

El Masaya es uno de los siete volcanes activos en Nicaragua y desde 1520 ha registrado al menos 18 diferentes actividades, incluidas erupciones volcánicas en 1772 y 1820, según la información oficial. Fuente: El Nuevo Diario ■

NICATele

"Uniando más a la
comunidad Nicaragüense"

su cita es

TODOS LOS DOMINGOS

a las **9 PM**

en **LAN 57** DIRECTV **dish**

KJLA-TV Time Warner Cable Charter

PARA MÁS
INFORMACION: **(323)744-1115**
nicateleinfo@gmail.com | www.nicatele.com

MTOM TOURS INC

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD CENTROAMERICANA DESDE 1987



✈ **AGENCIA DE VIAJES**
🚢 **ENVÍOS MARÍTIMOS**
📦 **CAJAS | 30x30x30 24x24x24 20x20x20**
📦 **ENVÍO DE ENCOMIENDAS**
✈ **AÉREA | MARTES y JUEVES | LLEGA EN 3-7 DIAS**
📁 **ENVÍO DE DOCUMENTOS**
📄 **FE DE VIDA | PARTIDAS DE NACIMIENTO | CARTAS**
🚗 **ENVÍO DE VEHÍCULOS**
🚚 **ESPECIALISTA EN MENAJES DE CASA**
🏠 **RENTAMOS CONTENEDORES**

DESDE USA A TODO CENTROAMERICA
SERVICIO PUERTA A PUERTA

NICARAGUA EL SALVADOR COSTA RICA HONDURAS GUATEMALA

3541 W TEMPLE ST LOS ANGELES, CA 90004
(818)988-0022 (323)953-8100
WWW.MTOMTOURS.COM

MOVIMIENTO MUNDIAL DARIANO PRESENTA

COLOQUIO DARIANO

En Los Ángeles, California



Conmemorando el Centenario del paso a la
Inmortalidad del Poeta Universal Rubén Darío.

PRESENTADORES:

Desde Miami: Prof. Héctor Darío Pastora Presidente
del Movimiento Mundial Dariano (MMD).
Desde Nicaragua: Dr. Iván Uriarte, Catedrático,
Crítico Literario y Poeta.
Desde Nicaragua: Ing. Rubén Darío IV, Bisnieto del
Panida y escritor del legado de su bisabuelo.
Desde San Francisco: Karla Darío, bisnieta del
Panida.

ENTRETENIMIENTO:

Exhibición de fotografías originales de la familia del
Bardo, declamaciones, cantos y presentaciones
artísticas en honor al Príncipe de las Letras
Castellanas.

Bocadillos y bebidas.

Rifas de boletos a Centroamérica

Cuándo: Sábado, 14 de Mayo de 2016

Dónde: Scientology Community Center
8039 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90044

Hora: 2:00 pm - 7:00 pm

Donación: \$20.00 (En la puerta \$25.00)

Información:

Tels: (626) 789-8909 | (951) 941-8191

Emails:

Tito@RubenDario.org | ifigueroa_1999@yahoo.com

ORGANIZADORES: Movimiento Mundial
Dariano | Nicas En El Exterior News | Cámara de
Comercio Nicaragüense Americana de California
(CACONACA™) | Abandoned Children In Nicaragua
Foundation

COLABORADORES: Dra. Irella Pérez,
POESIA L.A. - Cristina Stangellini y Mauricio
Campos, Circulo Literario Hispanoamericano
Ramón Barbieri, Iván Figueroa, SICA -
Dr. Dagoberto Ramos.

www.RubenDario.org | FB: Poeta Ruben Dario

Cortesía de: **Nicas**
EN EL EXTERIOR NEWS

AMARFIS
AMARFIS Y LA BANDA DE ATAKAPPA

#HKCARNAVAL

GRAN CARNAVAL DE LA CEIBA
DE HONDURAS KITCHEN
MAYO 28, 2016


HOLLYWOOD PARK CASINO
3883 W. CENTURY BLVD., INGLEWOOD, CA 90303
6PM - 2AM. (323) 582-9139


GRAN CARNAVAL DE LA CEIBA
DE HONDURAS KITCHEN
MAYO 28, 2016


HOLLYWOOD PARK CASINO
www.HKHONDURASKITCHEN.COM

AMARFIS, EL CHEVO, ANA LIPSTICKFABLES, MRUC EL DEL PALABRERO, EL GATO PACHY, GRUPO PISCOS, LOS TERRICOLAS, DJ CAROLINA, DJ EDDIE ONE, EL CUCUY DE LA MANANA, DJ CATRACHO LOCO, DJ POLLO

www.HKHONDURASKITCHEN.COM







franciscus
Aula Paolo VI - Sala Nervi

176k likes
2d

franciscus Young people, God is on your side, He believes in you, and He hopes in you!

Jóvenes, Dios apuesta por ustedes, cree en ustedes, espera en ustedes!

Giovani, Dio scommette su di voi, crede in voi, spera in voi!

Chers jeunes, Dieu compte sur vous, croit en vous, espère en vous !

Jovens, Deus aposta em vós, crê em vós, espera em vós!

Jugendliche, Gott setzt auf euch, er glaubt an euch, er hofft auf euch!

Log in to like or comment. www.Nicas.News/?tag=franciscus

[About us](#)
[Support](#)
[Blog](#)
[Press](#)
[API](#)
[Jobs](#)
[PrivacyTerms](#)
[Language](#)

© 2016 Instagram



Promoción "Dr. Fernando Vega-Vergara / 1966"



Foto Oficial: 26 de Febrero de 1966

Sentados: Julio Mena Guadamuz, Ernesto Pasquier Luna (qepd), Rosa Argentina Ríos, Elsa Téllez Ruiz, Lila Mimbrenño Mimbrenño, Ramira Gutiérrez Mercado, Miguel Cáceres, Guillermo Fuentes Gaitán (qepd), Bolívar Porta Caldera.

Atrás: Julio Guzmán Martínez, Sergio Flores López, Medardo Espinoza, Félix González Aburto, Aman Téllez López, Gustavo Ortega Raudez (qepd), Hugo Téllez Solís (qepd), Julio Pérez Dávila, Benjamín Abaunza Sánchez, Sandor Ortega Miranda (qepd), Bismark Granera Obregón, Javier Boza Jiménez, José A Duarte Jiménez (qepd) Tomas "Tommy" Lagos Bassett, Julián Rodríguez García, Sócrates Avilés Alemán, Carlos Urroz Luna y Wilfredo Méndez Putoy.



Foto Oficial: 27 de Febrero 2016

Sentadas: Elisa Berrios, Mireya Tuckler, Lila Mimbrenño Mimbrenño y Elsa Téllez Ruiz.

Atrás: Sergio Flores López, Bolívar Porta Caldera, Bismark Granera Obregón, Javier Boza Jiménez, Wilfredo Méndez Putoy, Benjamín Abaunza Sánchez, Julio Guzmán Martínez, Tomás "Tommy" Lagos-Bassett, Sócrates Aviles Alemán y Arnoldo García.

Ex-Alumnos del INMA Instituto Nacional de Masaya

El pasado 27 de febrero, en los amplios salones del Centro de Eventos "Casa Don Pepe" en Masaya, Nicaragua, con un elegante almuerzo danzante, los **ex-alumnos del INMA de la Clase 1966**, llegados de diferentes partes del mundo, incluyendo Canadá, Brasil y los Estados Unidos se dieron cita para celebrar su 50vo. Aniversario. En un ambiente altamente emotivo, pero de mucha alegría, compañerismo, recuerdos y anécdotas de la época, se rindió homenaje al Dr. Fernando Vega-Vergara y compañeros que han pasado a la presencia del Señor.

¡Vanessa y Mari!

Dos jóvenes Nicaragüense-Americanas emprenden negocio de Cosmetología Unisex

Exclusivo para Nicas En El Exterior News.

Por Jairo Velásquez Flutsch

NEVERMIND COSMETICS... Nace en Miami y se Expande Mundialmente. Es grato ver como dos jóvenes emprendedoras han surgido en el ramo de la cosmetología moderna.

Hablamos de **Vanessa Enríquez y Maribel (Mari) Navarrete** dos jóvenes nacidas en Westwind Lakes Kendall, Florida. De padres Nicaragüenses originarios de la ciudad de las flores, Masaya.

Son dos primas inseparables que desde temprana edad han mantenido en mente la idea del modelaje y la cosmetología. De por si las dos mantienen una figura de modelo y presentación nítida.

Jairo: ¿Vanessa, cuándo iniciaron el negocio y de quien fue la idea?

Vanessa: La idea fue de ambas, teníamos una inquietud de visión más allá de lo que habíamos experimentado en el mercado del modelaje y pusimos nuestras experiencias e ideas a fondo... fue un camino muy amedrantado y difícil, ya por octubre del año 2015 dimos nuestros primeros pasos, comenzando con la página WEB, el "domain", buscar la compañía que nos iba a hacer el producto y por supuesto la química natural que íbamos a usar la variedad de colores, diseños etc.

Jairo: ¿Unisex? y con una mirada fija, segura me contesta Vanessa, unisex Siii... Muchos jóvenes usan labiales, maquillajes ¿por qué no? ese es nuestro enfoque, llegar a la juventud y edad superior. Son ellos los que nos impulsan a concretar sus ideas, escuchamos - aplicamos. La experiencia es total, leer los comentarios (de ellos) se analizan y los ponemos en acción. Con sonrisa en boca y luciendo uno de los productos labiales Vanessa y Mari me enrojecen con sus ideas innovadoras.

Jairo: ¿Cuándo fue el lanzamiento de NEVERMIND COSMETICS? ¿Has hecho una apertura?

Vanessa: No todavía, no hemos hecho apertura alguna, estamos trabajando desde este garaje que nos adaptaron nuestros padres, tíos y la familia. El lanzamiento fue en Febrero 2016 ya con el logo, fotografías, modelos, Instagram que es la que nos está dando resultado y todas las demás redes sociales. La respuesta ha sido espectacular y ya varios de los productos se han agotado....estamos muy sorprendidas por el auge que hemos tenido. Con decirle que ya tenemos empresas interesadas en nuestro producto y fuimos invitadas a New York a eventos relacionadas con la belleza de la mujer en exposiciones... (En ese momento se interrumpe la entrevista y reciben una llamada casualmente desde New York de una empresa muy conocida). Después de la conferencia de la llamada... Me regresan una sonrisa contagiosa y finaliza Vanessa **"Somos hoy en día, las chicas de la nueva calle en la industria con NEVERMIND COSMETICS"**.

NOTA: Vanessa y Mari son graduadas de College y hablan perfecto castellano e inglés. **Vanessa** estudió en el Miami International University of Art & Design, Modas & Diseños, en cambio **Mari** estudio en el Florida State University en Tallahassee, Florida, graduándose en comunicaciones, mercadeo y se especializó en el manejo de las

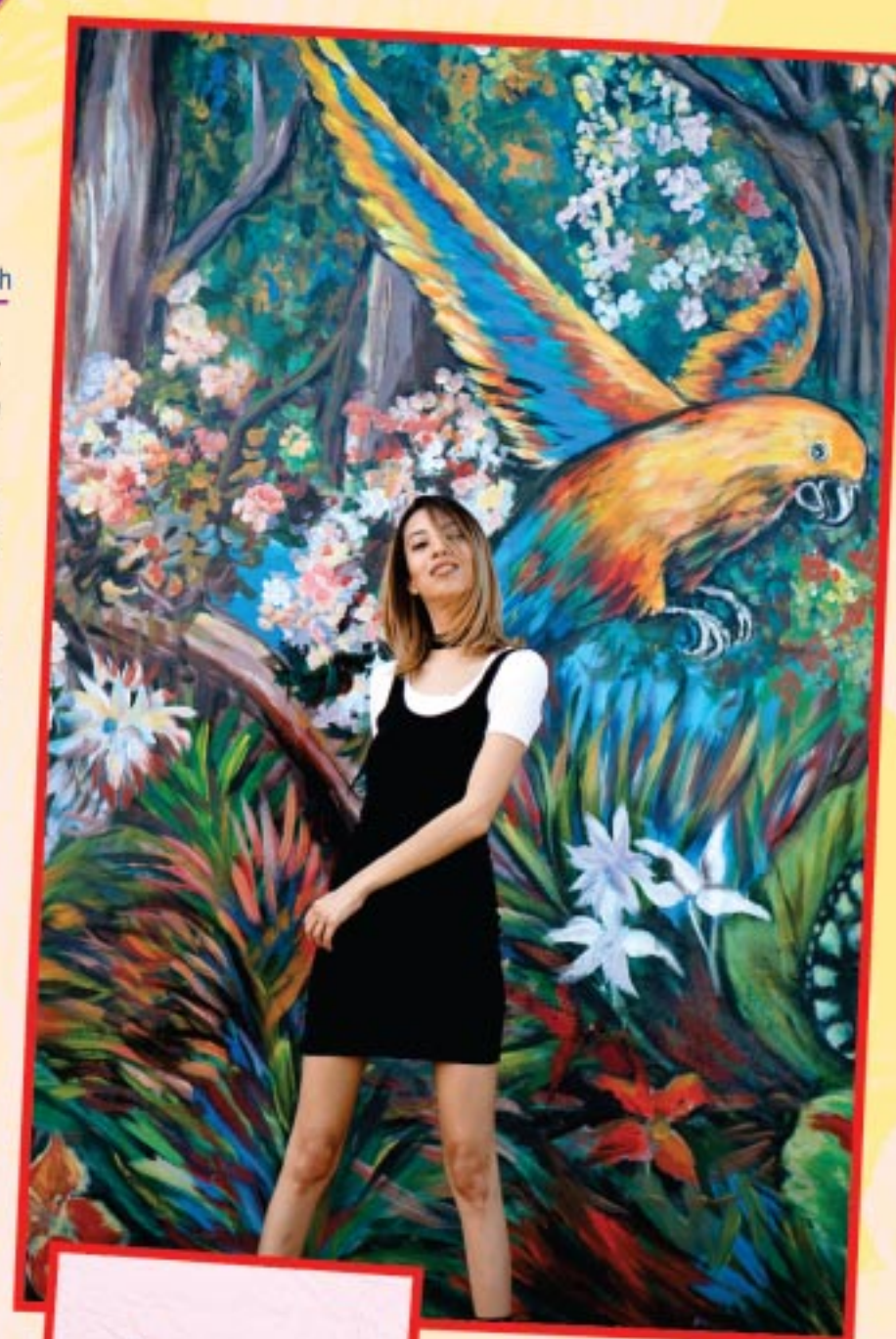
redes sociales.

www.NevermindCosmetics.com

www.instagram.com/nevermindcosmetics

FELICIDADES a ambas, los nicas en el exterior nos sentimos orgullosos y apoyamos el emprendimiento de nuestros jóvenes. Si usted desea que publiquemos algún artículo de otros nicaragüenses exitosos, escribanos. ■

NEVERMIND



Sociales de Nicas En El Exterior



Azusa, CALIFORNIA
Un especial saludo a mi hija Nicolle y su papá Rommel Pérez que en este mes de abril están de manteles largos, de parte de Carolina. Muchas bendiciones a la familia Pérez Bermúdez.



San Bernardino, CALIFORNIA
Saludamos en su cumpleaños a Santiago Aguilar, que celebró entre amigos y familiares ese día tan importante.



Masaya, NICARAGUA
Un hermoso saludo a nuestra gran amiga Ángeles Bermúdez que tuvo de visita a los directivos del Club Rotario de Tulsa, Oklahoma en su casa veraniega del Barrio Loco en Masaya, Capital del Folklore Nicaragüense.



Miami, FLORIDA
Celebrando el cumpleaños de mi madre. Feliz de estar en casa reunido con mis padres y hermanos. Mi madre está feliz! Estos momentos no tienen precio NO TIENEN PRECIO! Otra evidencia de que la familia es la columna vertebral de mi vida. Feliz Cumpleaños mamá! Iván Taylor



Managua, NICARAGUA
"Quien halla esposa halla la felicidad: es una muestra de la bendición y el amor de Dios". Proverbios 18:22. Felicidades Mario & Darling, y que la bendición de lo Alto cubra todos los días de sus vidas.



Miami, FLORIDA
Mandamos un caloroso saludo hasta la Capital del Sol, donde celebró entre amigos y familiares su cumpleaños nuestra buena amiga Martha Verónica Moreira. Un abrazo a todos los paisanos.



Granada, NICARAGUA
Saludamos a Muñeca Fuentes y le animamos a seguir adelante con las obras sociales de Sor María Romero. Dios bendiga esta obra y todas sus acciones.



Los Ángeles, CALIFORNIA
En esta tardeada festejando las bodas de Plata, tenemos unas bellas Damas "Emprendedoras" Jazmina Saavedra, Aracely Mejía de la Revista Lo Máximo y por supuesto la Lic. María Melgoza, Directora de Relaciones Pública del "Rincón Pinolero". Fotos Cortesía de Roger's Photo Art.



CUMPLEAÑEROS DEL MES ABRIL

UN SALUDO MUY ESPECIAL A NUESTROS LECTORES CUMPLEAÑEROS DEL MES

- 1 - RODRIGO JIMENEZ - MIGUEL WARENCIO DELGADILLO
- 2 - CELIA ESPERANZA RODRIGUEZ - SAL MORALES
- 3 - HERMANN HUECK ESPINO - CESAR J. MEJIA
- 4 - CRISTIANA GUEVARA-MENA - PROF. JOSE CANTERO | XANTHIS SUAREZ GARCIA | LIGIA CASTRO DE PASQUIER
HENRY FLORES FAJARDO - ROSA AMADOR - VERÓNICA SILVA
- 5 - BEVERLY PORRAS | JONATHAN ESQUIVEL - ROGER B. KEELING - ROBERTO DIAZ MURILLO - MARICELA MAIRENA
- 6 - RAFAEL LARIOS | MARIO RAMIREZ LANZAS | CARLOS MARIAS | LILIAM JULIANO | MARIA ISABEL ESPINOZA - EDUARDO E. SILVA - JOSE RIVAS PARODI
- 7 - ALEJANDRO COTTO SANCHEZ | AIDA HOLLAND-GOMEZ | BRENDA HUENES-HUNTER | RUBEN FARINA ORTIZ - VERONICA VARELA - ANTONIO BARRIOS
- 8 - OSWALDO RAFAEL CABRERA - LUCIA SALAZAR DE ROBELO - CRISTINA SANCHEZ - MIRNA MORALES
- 9 - XAVIERA VANEGAS PEPE - RICARDO MIDENCE
- 10 - MARIA ELISA SUAREZ GARCIA | EVELYN FERNANDEZ - ALBERT ROBLETO
- 11 - MARIA ELENA PORTA - SILVANA PAREDES - CESAR CASTILLO NAVAS - LUIS ERNESTO PALACIOS
MARY MARTINEZ - LAZZARO PARODI BOLAÑOS - JULIO FLORES
- 12 - EDGAR MEJIA - EDUARDO CASTILLO
- 13 - FRANK IRSHITZ | ASTRO E. AROSTEGUI - SANDHY LACAYO - YAMETT CAROLINA BERMUDEZ - ANA G. AREVALO LACAYO - GLORIA MEDINA MENDIETA
- 14 - VICENTE LACAYO BARBERENA - DIEGO RAMIREZ GONZALEZ - DENIS SALAS - ALEXA LUGO GUEVARA - CARLOS SALVADOR LOAISIGA
RYDELL DANIEL NIETO - WILLIAM MONTEALEGRE - WALTER CASTRO BAEZ - YANIRA CABALLERO
- 15 - JORGE IGNACIO SEVILLA - VICTOR HERCULES - GISELLE GOMEZ
- 16 - MARIA LIBIA - CLEMENTE MANTICA - ALEJANDRO MANSELL - MARIA JOSE SEQUEIRA - YESENIA GONZALEZ

- 17 - CATALINA GORDON - JUAN BOSCO ROBELO - MAYRA MUÑOZ - GABY GARCIA - DORELENA MIRANDA
- 18 - MARGARITA BARBERENA - MERCEDES SOLANO - CARLOS HURTADO - ELISA RUTH UGARTE
- 19 - CAMILO R. CASTRO - SANDRA CORREA - MARTHA PASTORA
- 20 - ROMMEL PEREZ - KAREN CELEBERTTI - WILFREDO CASTRO - MELANIA MONCADA - SANDRA SEQUEIRA
ENRIQUE JOSE MORALES - CARMEN WISINSKI - INES IZQUIERDO
- 21 - FRANZ RICHARSON - DORA MIGRO - RAFI FUENTES
- 22 - JACKELINE ROTHFOLK - GUILLERMO VEGA BOLAÑOS | RIGOBERTO ORTEGA CORDOBA - MARIA ROGELIA MONTERREY
LAURA ABRIL - ARGENTINA GARCIA NAVARRO - JOSE DAVID SANCHEZ GALAN - HAZEL ISABEL ARROYO
- 23 - PAOLA VANESSA GUADRA - JORGE TUNNIEMANN - MARIO SALINAS
- 24 - ADRIANA ROMERO-DAMHA - TIFANI ROBERTS - ALFREDO CESAR A. - JORGE SOTOMAYOR - JOHANNA PEREIRA CARDENAL
- 25 - HNO. JUAN ANTON - ALENA MARENCO - ITSAYANA FERREY - TAWNY TSUI - RICARDO ABAUNZA - MIGUEL PORTA
JASMINE SANCHEZ - FERNANDA ESCOBAR - ANA MERCEDES VELAZQUEZ - ALFREDO GONZALEZ HOLMANN
- 26 - MAURICIO SOLORZANO | CHEPE LOLO SALGADO - ROBERT MEDAL - VERONICA ROMERO - ALEX CAMO
- 27 - KAREN REYES - EDGARDO MACIAS - MARCO GARRO - SHUKYLI MARIN SALINAS
- 28 - AMELIA SUAREZ-CASTRO - MONSEÑOR SILVIO JOSE BAEZ ORTEGA - KAREN REYES - MARIELLE HERDOLIA
KATHLEEN HERRERA ROMAN - LUCIA A. KOCHER
- 29 - MARYCARMEN MORAN - VALERIE ROTH PETERS - MELVYN HERNANDEZ
- 30 - JAIRIO VELAZQUEZ FLUTSCH - BLANCA ESPOSITO - ARIEL MONTOYA - DANISA ROBLETO GUTIERREZ
LIGIA CORREA ROBLETO - LUIS ALFARO - MIGUEL ARGUELLO - DANIZA ROBLETO - GUILLERMO CALLEJAS

MHI
fashion usa

New Faces

Modeling, Acting & Runway Classes
Learn to be a Model or walk and look like one!
Age: 13 to 25 yrs.
Learn the Do's & Dont's of the entertainment industry,
modeling, and how to start your Beauty Pageant Career !
Send photo to: mhistudiosprod@gmail.com
BE A STAR

Orozco Travel

CENTRO Y SURAMÉRICA I/V

El Salvador Guatemala Nicaragua, Perú Honduras, Quito	▶ \$444	Atlanta, Houston, New York, Miami, Chicago, Dallas, Seattle, Portland, Raleigh, Boston, Denver	▶ \$198
--	----------------	---	----------------

Precios Aproximados más Tax.

DE LOS ANGELES Y TIJUANA

Aguascalientes, Guadalajara, León, Morelia, Uruapan, Puebla, Mazatlán, Toluca, Culiacán	Desde ▶ \$124
Durango, Torreón, Tapachula, Ixtapa	▶ \$224

GRATIS UNA MALETA DE MANO
con la compra de sus boletos

*** Importaciones de Vehículos a México**
*** SEGUROS DE AUTO**
*** Todo Trámites del D.M.V.**

No necesita venir, solo llame
ABRIMOS LOS DOMINGOS

(323) 773-9948
5913 Pine Av. (Maywood y Bell)

C. CASTRO & ASSOCIATES
INCOME TAX

• CONTABILIDAD
• NOTARY SERVICES
TODO EL AÑO

Más de 35 años de experiencia ayudando a la comunidad Latina en el mismo local

Camilo Castro
camcast@aol.com

15558 E Amar Road
La Puente CA 91744
Tel. (626) 369-4496

SKIN CARE by Amelia

SERVICIOS ESTETICOS PROFESIONALES
Micro-Dermabrasión
Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

USADA PARA TRATAR:

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

RESULTADOS:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas
- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disminuida de cicatrices

AMELIA CASTRO
Tel. (626) 606-5058
E-Mail: RosameliaCastro@aol.com

15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744

Nicaragua te espera...

www.GranPacifica.com | Visita@granpacifica.com



Mi impresión de **GRAN PACÍFICA,** NICARAGUA

Por Raúl J. Bendaña M.D.



Como nicaragüense que soy, dejé mi amada patria con el propósito de regresar preparado lo suficiente para ser un digno hijo de mi pueblo, hoy ha llegado la hora de realizar ese sueño que la mayoría sentimos, pero....pero para muchos sólo se queda en eso: sueño.

Para retirarse o vacacionar en Nicaragua, hay infinidad de balnearios que satisfacen hasta al más neurótico, porque abundan los lugares bellos y paradisíacos.

Sin embargo, la experiencia que quiero compartir la sentí en Gran Pacifica, donde los colores del mar y el cielo y entre medio las nubes de un algodón blanco, me hizo recordar la canción que dice que Nicaragua se formó con un pedacito de Cielo.

A Gran Pacifica, desde el personal altamente profesional, las instalaciones bien distribuidas, y la atención de primera clase, la hacen sobresalir de las muchas competencias que existen en todo el Pacífico.

Todos los precios de propiedades en Nicaragua han subido y seguirán subiendo, pero todavía en la Gran Pacifica hay oportunidad de comprar a un precio justo, sobre todo si consideras la paz que encontrarás y la alegría de vivir en un ambiente celestial.

Si van a Nicaragua no dejen de conocerla y si ya la conocen, no dejen de visitarla para ver los grandes avances que ha tenido esta ciudad estilo norteamericano, vayan y disfruten, que podría ser su futuro lugar de retiro.

Sinceramente.
Dr. Bendaña

ANÚNCIESE CON NOSOTROS
Publicidad@NicasNews.com

CLASIFICADOS

California: (626) 789-8909
Florida: (305) 389-1524
NICARAGUA: 2229-0903

JAMIE'S TAX SERVICE
Luis A. Madriz
2707 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 234-3192
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

DGR
DANIEL GENIE REALTY

Si usted necesita ayuda para:

- Detener su "FORECLOSURE"
- Detener la cita de su "TRUST DEED SALE"
- Detener la acción del Sheriff

Nuestros problemas ayudan a salvar su casa!

- Sujeto a aprobación del banco.
- Los resultados varían dependiendo de cada caso.

• "Foreclosure"
No pierda su casa a través
del proceso de "Foreclosure"

- Reducción del Principal
(Si debe más de lo que vale la casa,
le podremos reducir la deuda actual)
- "Short Sale"
(Reciba hasta \$30,000 con el programa
HAFI y podría comprar casa en 2 años)

Tel: (626) 789-8909
www.Bienes-Raices.com • info@Bienes-Raices.com

Corporate Office: 461 North Grand Avenue, Suite J • Covina, CA 91724

EnviosDeEmail.com

**ENVÍOS MASIVOS
DE PUBLICIDAD POR E-MAIL**

Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.com
www.EnviosDeEmail.com/consulta

626.789.8909

CENTRO HISPANO

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO CALIDAD, PROFESIONALISMO Y 29 AÑOS
DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN

BANCARROTA
\$ 200.00 CON ESTE
ANUNCIO

- NOTARIZACIONES
- BANCARROTAS
- CASAMIENTOS
- INMIGRACIÓN
- ADOPCIONES
- INCOME TAX
- DIVORCIOS

INCOME TAX

DEVOLUCIONES RÁPIDAS, ELECTRONIC FILING GRATIS
FORMAS INDIVIDUALES Y DE NEGOCIOS INCLUYENDO
CORPORACIONES

- BABYSITTERS
- CONTRATISTAS
- HANDYMANS
- HOUSEKEEPERS
- TRABAJADORES INDEPENDIENTES
- TRANSPORTISTAS
- VENDEDORES, ETC
- RESOLVEMOS TUS PROBLEMAS CON EL IRS

**Casamientos
a Domicilio
e Inmediatos
\$250 con este
anuncio**

"IMMIGRATION CONSULTANTS"

1053 S. Alvarado St. **213-384-8430**
Los Angeles, CA 90006 centrohispanola@aol.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Preparador de Taxes Cert. por IRS

IVAN FIGUEROA

Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE
(951) 941-8191

ifigueroa_1999@yahoo.com • 5324 Mission Blvd., Riverside, CA 92509

Comida Típica Nicaragüense

Auxiliadora Fong

Tel. (323) 674-7035

ERWING ESPINOZA
Notary Public



LATINO MULTI SERVICES

(323) 567-4360
(323) 567-4383

- CAR INSURANCE
- HOME INSURANCE
- IMMIGRATION
- INCOME TAX

8952 State St.
South Gate, CA 90280

Tony's Kitchen

PRESENTA

Restaurante Managua

- Antojitos Nicaragüenses
- Churrascos
- Filetes Jalapeños
- Fritangas Nicas

Tony Hurtado

Tel. (323) 973-9204 • (323) 587-4537
2709 Santa Ana St. South Gate CA 90280

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

- Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
- Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

Estudiantes, apliquen ó
renueven permiso de
trabajo y obtengan
Seguro Social
Apliquen 120 días antes
de su vencimiento

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

- Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
- Bancarrota • Notary Public • Traducciones
- Tramitamos ITIN
- Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667



FUNERARIA GROMAN INC.

GROMAN
MORTUARIES

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

**80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



?

¿NO LO SABÍA?

?

?

Frutas con poder quema grasa

Son recomendadas para los regímenes dietéticos por su alto contenido en agua y por su valor nutritivo y vitamínico.

Desafortunadamente el estilo de vida sedentario más una dieta rica en grasa saturada es lo que está favoreciendo hoy en día la aparición del sobrepeso. Según la Organización Mundial de la Salud el consumo diario de frutas ayuda al organismo a quemar grasa corporal, debido a que las frutas contienen un bajo índice glucémico que regula los niveles de glucosa en la sangre, razón por la cual resulta esencial consumirlas en su estado puro y frescas,

indica la nutricionista María Isabel Quiñónez.

Resultados

Para lograr óptimos resultados la OMS aconseja comer mínimamente 400 gramos de frutas y verduras a diario. Hacerlo le ayudará a mantenerse protegido contra enfermedades crónicas como obesidad, sobrepeso, diabetes tipo 2, enfermedades del corazón e incluso cáncer.

5 frutas con poder quema grasa

1- La Granadilla

Estudios reflejan que comerla por 30 días es suficiente para disminuir las células de grasa

del estómago.

2- La Sandía

Con esta fruta no se consume muchas calorías y ayuda a deshacerte de las toxinas y de la grasa del cuerpo.

3- La Fresa

Son una excelente fuente de fibra, son ricas en agua y aliadas perfectas para el control y pérdida de peso.

4- La Piña

Contiene una sustancia llamada bromelina, una enzima que se encuentra en su jugo y en el tallo, que ayuda a quemar grasa.

5- El Kiwi



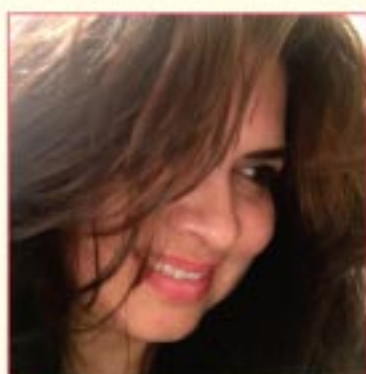
El kiwi es una fuente excelente de vitamina C y puede oxidar un 30% más de grasa al hacer ejercicios normales.

"El jugo o zumo del limón ayuda a que las grasas sean eliminadas, ayudando a incrementar el flujo linfático y el flujo de la sangre". ■

*María Isabel Quiñónez,
NUTRICIONISTA.*

¿Cómo cuidar correctamente la zona del contorno de los ojos?

Parte 2



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia
rosameliacastro@aol.com

La piel que se sitúa alrededor del ojo es la más sensible del rostro, es tan fina que es la primera en mostrar los signos del envejecimiento es por eso, que necesita cuidados especiales. Más allá de utilizar productos de lujo para el área orbicular y de recibir tratamientos anti arrugas, hay muchas pautas sencillas que se deben seguir para evitar bolsas, ojeras, arrugas y manchas alrededor de los ojos.

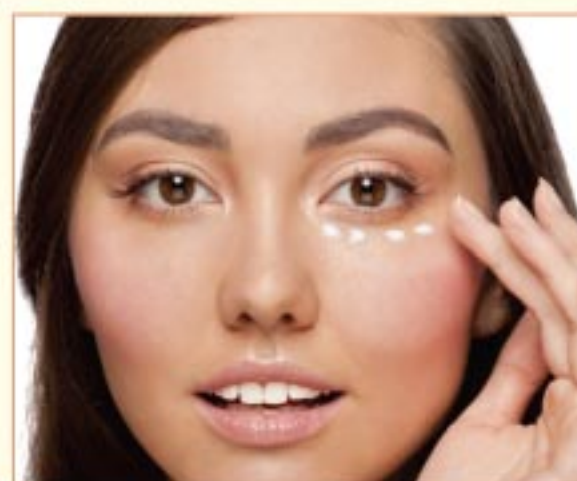
No podemos descubrir (por ahora) el elixir de la eterna juventud ocular pero, si sigues estos diez consejos ayudarás a retrasar al máximo los efectos del

envejecimiento.

10 cuidados imprescindibles para el contorno de los ojos:

6- Un truco fácil para favorecer la circulación en la zona ocular son los masajes. Con su origen en la medicina natural, masajear esta área ayudará a que los productos hagan más efecto y evitará la aparición prematura de ojeras y bolsas. Hazlo siempre con suavidad y desde el interior hacia fuera, además hay dos puntos de presión que mejoran el flujo sanguíneo y linfático: el punto entre la ceja y el lacrimal y las sienes.

7- Siempre protegida: ante los rayos UVA-UVB. Elige contornos con protección solar y lleva siempre las gafas de sol en el bolso por si acaso. Menos rayos = menos arrugas y menos manchas.



8- Aprovecha los efectos del maquillaje: si tienes ojeras el maquillaje puede convertirse en tu mejor aliado, el tono debe ser más claro que el de la base pero nunca utilices un iluminador o cometerás uno de los errores de maquillaje más habituales, ya que este producto aportará luz en una zona que no queremos destacar. Si quieres reducir el tiempo y el número de productos elige una crema para ojos, que obtenga hidratante y corrección a la vez.

9- Desmaquillarse es el último paso del día, pero uno de los

más importantes. Nunca te vayas a la cama con los ojos maquillados, o estarás dando pasos de gigante hacia el envejecimiento acelerado de tu piel. Hazlo con un desmaquillante especial, para párpados. Utiliza un algodón suave, para limpiar esa área.

10- Confía en tu esteticista y en tu dermatólogo: no dudes en acudir de vez en cuando a un profesional que pueda darte consejos para el cuidado correcto de la zona y sugerirte los mejores tratamientos para tu tipo de piel. Espero que con este consejo de belleza, ayudes a retrasar al máximo los efectos del envejecimiento y así tener unos ojos expresivos y bellos.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ■

CAMARASDECOMERCIO.COM

CALENDARIO 2016

DIRECTORIO NICARAGÜENSE

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

AGENCIAS DE VIAJES

MTOM TOURS

Jorge y Aida Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100
www.MtomTours.com
info@MtomTours.com

OROZCO TRAVEL

Odilia Orozco
5913 Pine Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-9948

TROPICAL TOURS

Maria A. Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 587-4859
OGSTravel@hotmail.com

ALIMENTOS / BEBIDAS

RESTAURANTE MANAGUA

Tony Hurtado
2709 Santa Ana St
South Gate, CA 90280
(323) 973-9204 | (323) 587-4537

HUICHO'S BAKERY, INC.

1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT

1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

HONDURAS KITCHEN #1

Rafael Larios
2409 E. Slauson Ave.
Huntington Park, CA 90255
(323) 582-9139
www.HKHondurasKitchen.com
info@HKHondurasKitchen.com

HONDURAS KITCHEN #2

Rafael Larios
1909 E. 4th St.
Long Beach, CA 90802
(562) 624-8849
www.HKHondurasKitchen.com
info@HKHondurasKitchen.com

LA CASONA COFFEE SHOP

Francisco J. Mendoza
De Enitel, 1c. al Norte
San Marcos, Carazo - Nicaragua
+011 505 2432-2798

AUTOS

DISCOUNT TIRE CENTERS

Gerardo "Jerry" Suárez
433 E. Arrow Hwy.
Azusa, CA 91702
(626) 967-2853

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER

Century 21 Culture Cal - BRE #01133704
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
400 S. Citrus Ave.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadalupeBarkerC21@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

SALINAS BEACH CLUB

Lucía Sacasa

León, Nicaragua
(786) 274-2270 USA
011-505-8380-1859 NICARAGUA
www.SalinasBeachNicaragua.com
Lucia@SalinasBeachNicaragua.com

ALTOS DE SAN MARCOS

Manuel Gómez
San Marcos, Carazo, Nicaragua
(415) 648-3137 USA
Guisselle Buitrago (NICARAGUA):
+505-2240-4013 | +505-8848-8842
www.AltosDeSanMarcos.com
mahgo@att.net

GRAN PACIFICA

Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.

Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.

Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 208
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK
MEDICAL GROUP

Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA DENTAL

CLINICA DENTAL

Dra. Norma Baca
1919 Beverly Blvd., Suite A
Los Angeles, CA 90057
(213) 484-2163

CLINICA DENTAL

Dra. Norma Baca
9401 Long Beach Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 563-7565

ENTRETENIMIENTO

SÁBADO 23 DE ABRIL
WORLD MIDDLEWEIGHT
CHAMPIONSHIP

Gennady "GGG" Golovkin
(34-0-31KOs) vs.
Dominic Wade (18-0-12KOs)

WBC FLYWEIGHT CHAMPIONSHIP

Román "Chocolatito" González
(44-0-38KOs) vs. McWilliams Arroyo
(16-2-13KOs)

The Forum
3900 W. Manchester Blvd
Inglewood, CA 90305
(800) 745-3000
Tickets start at \$30 - 5:00 P.M. Doors
Open
www.FabulousForum.com
TICKETMASTER
#GolovkinWade | #GonzalezArroyo

ENVÍOS Y CARGA

CENTROAMERICA EXPRESS

Jorge Obregón
3541 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90004
(323) 953-8100

HOTELES EN NICA.

MARINA PUESTA DEL SOL

El Viejo, Chinandega, NICARAGUA
+011 505 8880-0013 | 8880-0019
www.MarinaPuestaDelSol.com
info@MarinaPS.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcia
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Preparador de Taxes Cert. por IRS
5324 Mission Blvd.
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
ifigueroa_1999@yahoo.com

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2707 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 234-3192
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net
LATINO MULTI SERVICES
CHECK CASHING

Erwing Espinoza

8952 State St.
South Gate, CA 90280
(323) 567-4360 | (323) 567-4383

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX
SERVICES

5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(562) 927-2193 | (323) 399-3000

ROPICAL TOURS

Maria A. Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 587-4859
OGSTravel@hotmail.com

INTERNET

WEB ENTERPRISES, INC.

Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717
+011 505 2229-0903 Nicaragua
www.WebEnterprises.net
info@WebEnterprises.net

SITIOS DE INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.ColegiosDeNicaragua.com
www.EnviosDeEmail.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.HechoEnNicaragua.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com

www.NicasEnElExterior.com
www.PuenteHills.com
www.RubenDario.org

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE

Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC

830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

ROLTER

Están en AMAZON
Lo Bueno Nunca Se Olvida
Somos fabricantes líderes a nivel
nacional
¡100% Nicaragüenses!
www.Rolter.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS

El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.NicasNews.com
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA

3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

ABANDONED CHILDREN IN
NICARAGUA FOUNDATION

Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

RENTA DE CARRO

DOLLAR RENT A CAR

Casa Matriz
De la Rotonga "El Güegüense"
700 m. al Sur Managua - Nicaragua
1(800) 462-9912 +011 505 2255-7979
www.Dollar.com.ni
gperez@casapellas.com.ni

SALUD Y BELLEZA

SKIN CARE by AMELIA

Amelia Suárez de Castro
15556 East Amar Road La Puente, CA
91744 (626) 606-5058
RosameliaCastro@aol.com
(626) 252-1293

SERV. PROFESIONALES

MG PRINTING

Mauro Gómez
2200 Tyler Ave.
South El Monte, CA 91733
(626) 579-2989
www.MGPrinting.com
uploads@MGPrinting.com

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO

José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

C&M PHOTOGRAPHY

Mario Eguez
Los Angeles y San Bernardino County
(951) 415-6847



Chocheras del Abuelo

EL LIBRO

"El libro es fuerza, es valor,
es poder, es alimento;
antorcha del pensamiento,
y manantial del amor".

Rubén Darío ■



LOS LIBROS

"Los libros son, entre mis
consejeros, los que más me
agradan, porque ni el temor ni la
esperanza les impiden decirme lo
que debo hacer."

Alfonso V, Rey de Aragón
"Un libro abierto es un cerebro
que habla; cerrado, un amigo que
espera; olvidado, un alma que
perdona; destruido, un corazón
que llora."

Proverbio Hindú
"Mis libros siempre están a mi
disposición, nunca están
ocupados." ■



Marco Tulio Cicerón

SER EXCELENTE

Ser excelente es hacer las cosas,
no buscar razones para demostrar
que no se pueden hacer.

Ser excelente es comprender que
la vida no es algo que nos da
hecho, sino que tenemos que
producir las oportunidades para
alcanzar el éxito.

Ser excelente es trazarse un plan
y lograr los objetivos deseados a
pesar de todas las circunstancias.

Ser excelente es saber decir, me
equiviqué, y proponerse no
cometer el mismo error.

Ser excelente es levantarse cada
vez que se fracasa con espíritu de
aprendizaje y superación.

Ser excelente es ejercer nuestra
libertad y ser responsable de cada
una de nuestras acciones.

Ser excelente es levantar los ojos



de la tierra, elevar el espíritu y
soñar con lograr lo imposible.

Ser excelente es trascender a
nuestro tiempo legando a las
futuras generaciones un mundo
mejor. ■

MANTÉN LA VELA ENCENDIDA

Pedí a Dios agua... Él me dio un
océano.
Pedí a Dios una flor, y me dio un
jardín.
Pedí a Dios un árbol, y Él me dio
un bosque.
Pedí a Dios un Amigo, y Él me
dejó conocerte.

"No existe oscuridad en el Planeta
Tierra
que pueda apagar la luz de una
vela."

La Vela del Amor, La Esperanza,
La Amistad.
Esta vela fue encendida.
Alguien que te ama la ha
mantenido viva.
Enviándola a sus amigos... a Ti.

¡No dejes que la Vela del Amor,
La Esperanza, la Amistad se
apague!
"Una Vela no pierde nada
encendiendo otra.
Por favor... envíala a tus amigos"

Que mi Dios te siga protegiendo y
bendiga cada uno de tus días,
y permita que la felicidad inunde



tu alma siempre.

Que Dios te ilumine;
y el amor incondicional sea tu
característica más evidente.
Que tu esencia, esa verdad
absoluta, desborde de ti.
Que Dios me permita seguir
manteniendo el regalo de tu
amistad.

No olvides... la más tenue luz
puede con la más tremenda
oscuridad.
Mantén encendida la vela de la
Esperanza, del Amor, de la
Amistad !!!
Regresará a ti multiplicada en
miles de bendiciones... ■

OPORTUNIDAD

La oportunidad es la ocasión de
hacer algo, pero hay que saber el
justo momento para aprovecharla.

La oportunidad no se presenta en
la rutina diaria, ni a quienes ven la
vida de color gris, es como una
franca sonrisa en un rostro
desconocido.

La oportunidad tampoco se
presenta a quienes la buscan
afanosamente.

Y es que la oportunidad puede ser
espectacular, así como discreta y
disimulada.

Por eso, la oportunidad, radica
más bien, en una cuestión de
enfoque.

Es como si de pronto se te
ocurriera limpiar los cristales de los
que a través de ellos ves tu vida, y
resulta que el polvo acumulado en
ellos, no te permitía ver clara y
brillantemente.

Tu vida en sí, es una gran
oportunidad.

Quien diga, que la vida siempre
está saturada de escollos y no
cambia esa manera de verla, no se



permite ver que también está llena
de oportunidades.

Hay algunas personas que solo
alcanzaron a ver una, en toda su
vida, y lograron metas jamás
imaginadas.

¡Se imaginan si hubieran podido
ver las noventa y nueve anteriores
que ignoraron!

Eres joven, aprende a verlas y
aprovecharlas.
Eres maduro, muévete, estás
perdiendo el tiempo.
Eres anciano, limpia esos lentes,
aun hay muchas por disfrutar.

La oportunidad es una bendición
dirigida a ti por quien te ama: La
Vida. ■

Construya la casa de sus sueños, para jubilarse o vacacionar, en el mejor clima y ubicación de Nicaragua



ALTOS DE SAN MARCOS



Centralmente localizado EN LA MESETA DE CARAZO a más de 1000 pies de altura, con clima cálido y delicioso a 35 minutos de Managua, 30 minutos a Granada y 30 minutos al mar.

www.AltosDeSanMarcos.com

NOS QUEDAN SÓLO
8 LOTES
DISPONIBLES DE 19 !!!

El tamaño de los lotes es de 30 varas de frente (90 pies) x 48 varas de fondo (144 pies) = 12,960 pies cuadrado

La lotificación está aprobada para agua, luz, alumbrado público y colección de basura.

El precio en dólares de cada lote es de \$17,500 con el 20% de prima y el balance se le financia hasta por dos años al 12% anual.



De las esquinas sobre la carretera sur, al km. 39 carretera a San Marcos, 100 metros al sur sobre camino de tierra y 25 varas arriba

Para más información llame a Manuel Gómez en E.U.A. al: (415) 648-3137 • Email: mahgo@att.net
En Nicaragua llame a Guisselle Buitrago Casa: 2240-4013 • Cell: 8848-8842



INCOME TAX

SU AGENCIA DE CONFIANZA

Reserve con Anticipación su Próximo Viaje. Somos Especialistas en Paquetes Vacacionales a Todas Partes del Mundo, a México y Centro América (Reservaciones Garantizadas)

CONTINENTAL • COPA • TACA • AMERICAN AIRLINES

ESPECIALES A MANAGUA

Otros Servicios:

- Envíos de Encomiendas
- Preparación de Taxes (ITIN Gratis)
- Notaría
- Paquetería

NUEVA ADMINISTRACION:

Mary Hernández

CST# 21-02609



323.247.7737

HUNTINGTON PARK
2667 E. Florence Ave., # F-1

(Esquina con Rita, 1c. al Este de Pacific Blvd)

323.587.4859

EnvíosDeEmail.com

Envíos Masivos
de Publicidad por E-mail

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamericano o residentes en los Estados Unidos Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros
precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:
www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

© EnviosDeEmail.com - Una División de Mundo Latino Enterprises, Inc. - fundada desde 1996

Llégate
al paraíso
tropical de

Nicaragua
CONSTRUYE EL HOGAR DE TUS SUEÑOS!

Lo tenemos todo!

En Salinas Beach Club algunos de nuestros servicios incluye:

- ✓ Casa-club con piscina en la playa
- ✓ 24-horas seguridad y protección
- ✓ Centro de Entretenimiento
- ✓ Zona de recreo para niños

LOTES
desde
\$12,000

COMPRA HOY!
786.274.2270

* Aplican términos y condiciones

Reserve su LOTE
antes de que estén todos
Vendidos!

PREGUNTE SOBRE EL PROGRAMA "FLY & BUY"

Financiamiento disponible de parte del Desarrollador por tiempo limitado a dos años a 0% interés. Pagos mensuales empiezan desde \$209.00

USA: 786.274.2270
Nicaragua: 505.8380.1859
lucia@salinasbeachnicaragua.com
Alvaro Sacasa: 786-219-8395

Salinas
BEACH CLUB

www.salinasbeachnicaragua.com

TICKETS START AT \$30

FabulousForum.com

Ticketmaster.com

HOLLYWOOD



34-0, 31 KOs

UNDEFEATED

18-0, 12 KOs

STARRING

GENNADY "GGG" **GOLOVKIN** vs DOMINIC **WADE**

WORLD MIDDLEWEIGHT CHAMPIONSHIP

FEATURING

WBC FLYWEIGHT CHAMPIONSHIP

ROMAN "CHOCOLATITO" **GONZALEZ** vs MCWILLIAMS **ARROYO**

SATURDAY, APRIL 23

FORUM LOS ANGELES, CA

#GolovkinWade

#GonzalezArroyo



© 2016 K2 PROMOTIONS. ALL RIGHTS RESERVED. ALL BOUTS AND TIMES SUBJECT TO CHANGE.