

¡GRATIS!



# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



#NicaraguaLibre  
#SinPres@sPolitic@s  
#SOSNicaragua



### COMISIÓN INTERAMERICANA DE DERECHOS HUMANOS (CIDH)

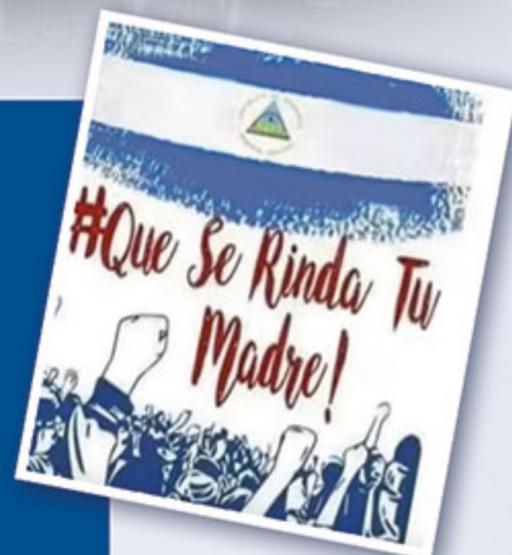
Concentración del Poder y Debilitamiento del Estado de Derecho en Nicaragua

### LEY RENACER

Aprobado en la Cámara de Representantes de Estados Unidos

# Elecciones 2021 en Nicaragua

LA GRAN MARCHA MUNDIAL NO a la FARSA ELECTORAL PARO NACIONAL ELECTORAL (PNE) Este 7 de Noviembre



### ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

- (Casos Confirmados)
- El Mundo: 248,097,354
- EE.UU: 46,252,549 (18.64%)
- California: 4,940,995 (10.68%)
- Los Angeles: 1,496,593 (30.28%)
- Nicaragua: ¿16,699?

### FACEBOOK E INSTAGRAM

Desmantelan Granja de Troles Sandinistas

### GOOGLE

Cancela 82 canales de YouTube y tres blogs al gobierno de Ortega

### VIAJES A ESTADOS UNIDOS

Condiciones y Requisitos 8 de Noviembre





www.lafise.com

Honduras

## ¡Unimos a más familias!

Ahora puedes enviar tus remesas a través de:



y tus familiares recibirán sus remesas directamente en su cuenta de ahorro o podrán cobrarlas en nuestras sucursales a nivel nacional

### Pasos a seguir:

- 1 Brinda tu número de cuenta de ahorro ( 12 dígitos a tu familiar )
- 2 Proporciona tus datos personales

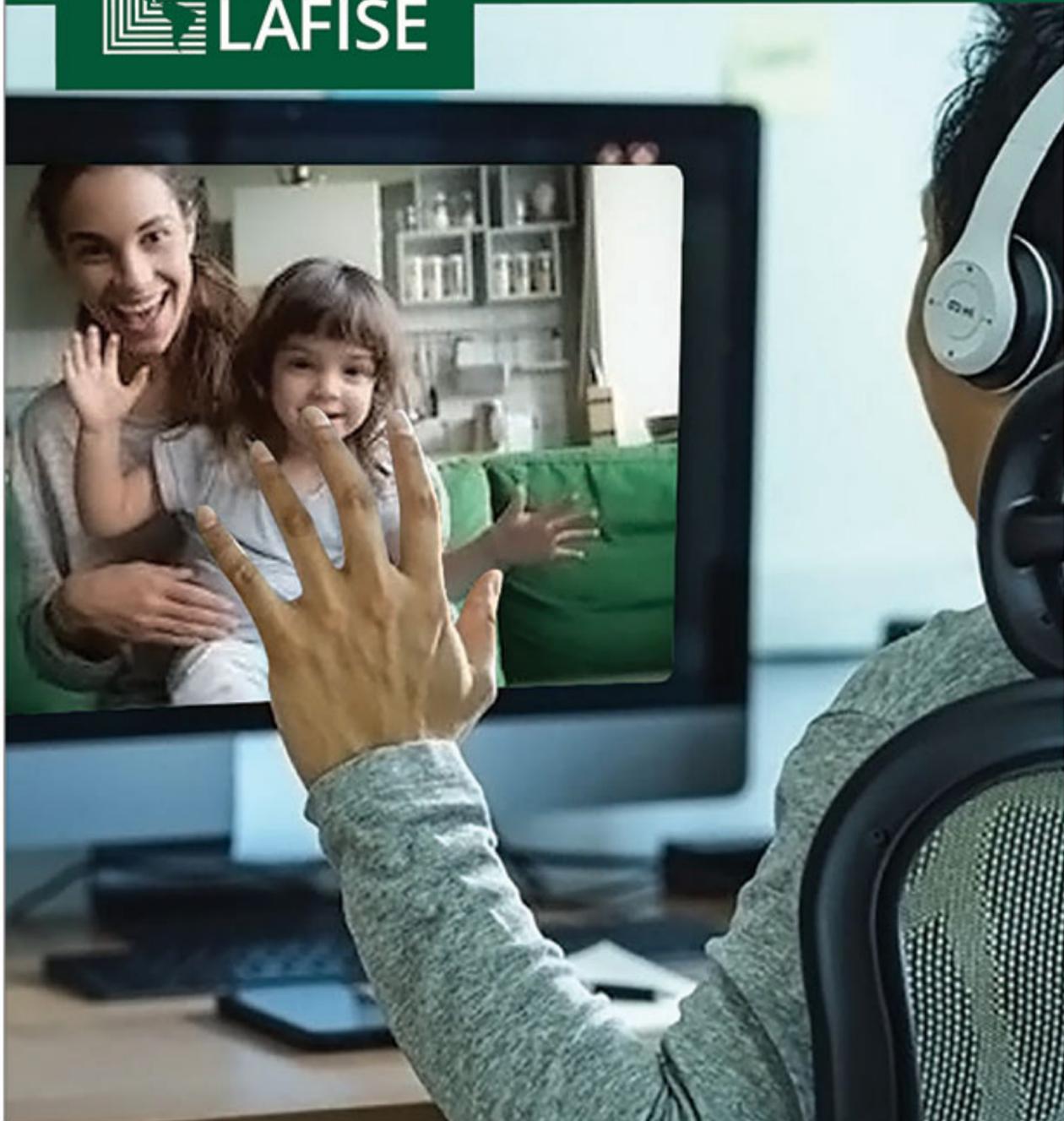
¿Aún no tienes tu cuenta de ahorro?

Ingresar a: <http://bit.ly/CuentaDigitalHNobn>

Para mayor información de remesas ingresa a:

[www.barri.com](http://www.barri.com) - <https://bit.ly/RemesasHN>

f USA: 1-855-552-3473



# El Gallito Market

We Do Catering!



ORDENE CON TIEMPO PARA:

## Thanksgiving - Navidad - Año Nuevo

**RICOS PAVOS, GALLINA Y LOMOS RELLENO  
PIERNA DE PUERCO AL HORNO,  
y SU ARROZ A LA VALENCIANA, SOPA BORRACHA**

- TODOS LOS DÍAS: Comida Mexicana y Carnitas.
- CARNICERIA: Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Milca Roja, Cerveza Toña, Café Presto, Rosquillas, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas y cientos de Productos Latinos.
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada Pinolillo, Jaleas "Callejas", Rosquillas Somoteñas y Chicha de Maíz.



12242 E. Valley Blvd. El Monte, CA 91732  
Tel. 626 442-1190 • FAX: (626) 442-1266

# El Cochinito

SINCE 1938

El Cochinito, "The Little Pig". The most authentic Cuban restaurant in Los Angeles opened in 1988 by Gladys Gutierrez, our abuela.

El Cochinito takes inspiration from traditional homestyle cuisine.

We serve all the Cuban classics and are known for our -lechón asado- slow roasted pork. The restaurant's history goes back to the 1950's in Havana, Cuba where Gladys's father opened his restaurant.

El Cochinito, now its third generation, remains faithful to the traditions left by our abuela and bisabuelo.



Hours: Tue-Sun • 11am - 10pm  
Closed Mondays

3508 W Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
(323) 668-0737  
info@CochinitoLA.com  
www.CochinitoLA.com

# TROPICAL

CUBAN CAFÉ  
EST. 1975

Silverlake's neighborhood coffee shop since 1975. Join us for strong coffee, fresh juices, tropical smoothies, Cuban pastries, and sandwiches. Our espresso is made from single origin, fair trade, organic beans roasted to our specifications. Contacts us for information on our custom cakes, catering, and wholesale offerings.



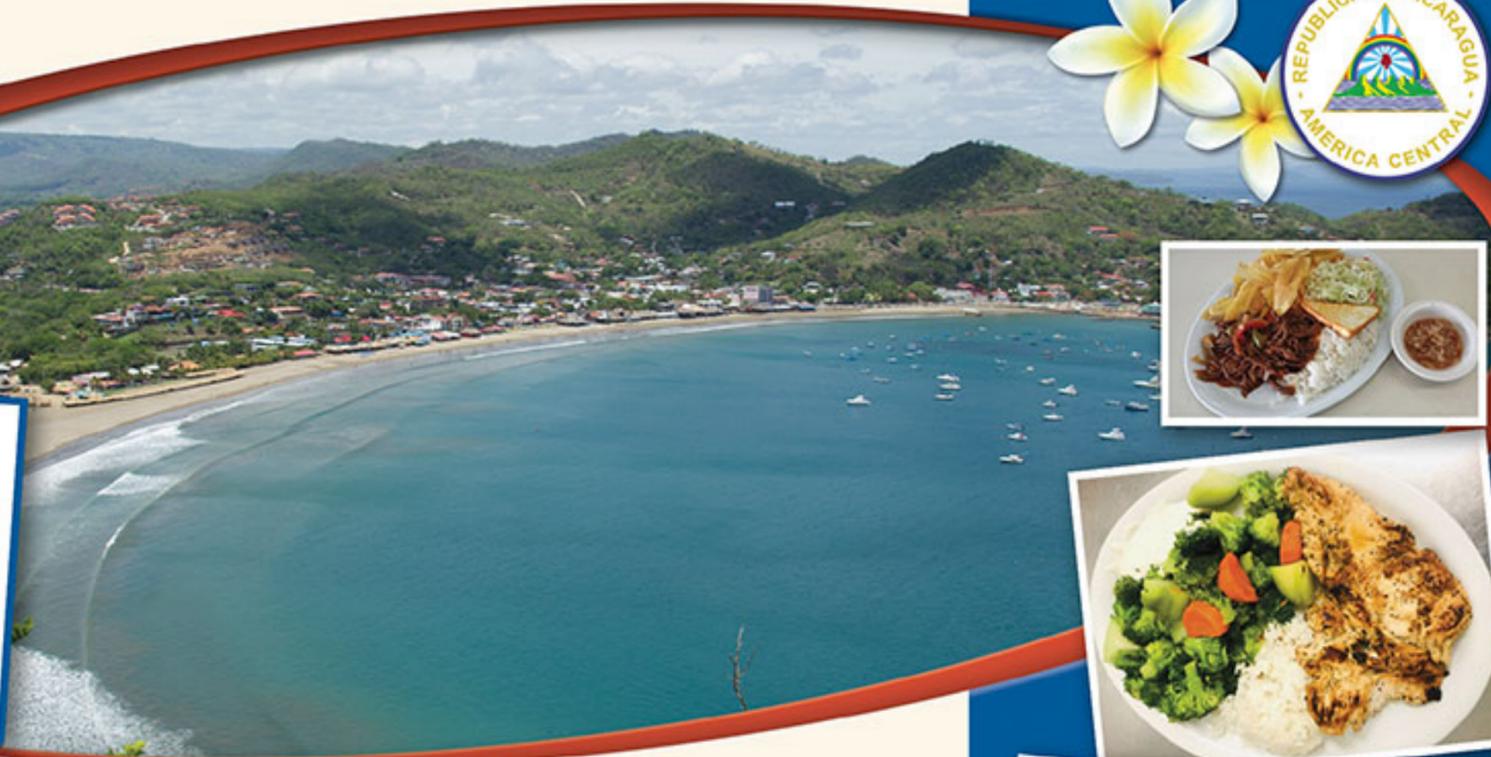
OPEN DAILY:  
6:30AM TO  
8:30PM

2900 Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
(323) 426-9442  
CafeTropical2900@gmail.com  
www.CafeTropical.la

# Sabor N Nicaragüense R Restaurant



*Sabor Nicaragüense Restaurant*  
**TRADICIÓN DE COMIDA NICARAGÜENSE A TU PALADAR**



## Desayunos

**Nacatamal, Huevos Rancheros, Estrellados, Picados ó con Chorizo Centroamericano, Nica,**

**Antojitos**  
*Enchilada Nicaragüense, Quesillo, Vigorón, Empanadas, Tostones con Queso, Yuca con Cerdo Frito*

**Almuerzos**  
*Fritanga, Churrasco con Chimichurri, Carne Asada, Carne Desmenuzada, Cerdo Frito, Bistec en Salsa Jalapeña, Lengua en Salsa, Salpicón, Vaho*

**Sopas**  
*Mondongo, Res, Pollo, Camarón, 7 Mares*

**Mariscos**  
*Camarones en Crema, ó Empanizados, ó con Ajo, Mojarra Asada ó Frita, Tilapia*

**Bebidas Nicaragüenses**  
*Cacao, Cebada, Guanábana, Limonada con Chia, Maracuyá, Melón con Naranja, Pitaya*

**Horario**  
Lunes a Sábado: 9:30 am - 7:30 pm      1927 S. Western Ave. #1  
Domingo: 9.30 am - 4:00 pm              Los Angeles, CA 90018



**Información: (323) 870-5505**

Email: [SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com](mailto:SaborNicaraguenseRestaurant@Gmail.com)  
[www.SaborNicaraguenseRestaurant.com](http://www.SaborNicaraguenseRestaurant.com)



# Concentración de Poder y Debilitamiento del Estado de Derecho en Nicaragua

Oficina de Prensa de la CIDH  
cidh-prensa@oas.org

28 de octubre de 2021

Washington D.C. - La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) publica el informe "Concentración de Poder y Debilitamiento del Estado de Derecho en Nicaragua" que aborda la grave crisis política, social y de derechos humanos en Nicaragua, en un contexto de completo debilitamiento del Estado de derecho y de un profundo deterioro en materia de derechos humanos, de cara a las próximas elecciones generales a celebrarse el 7 de noviembre.

La concentración del poder por el Ejecutivo ha facilitado que Nicaragua se transforme en un Estado policial, donde el Gobierno tiene instalado un régimen de supresión de todas las libertades, mediante el control y vigilancia de la ciudadanía y la represión ejercida desde las instituciones de seguridad estatales y paraestatales avalado por los demás poderes; en concertación con las instituciones de control. No existe en el país un sistema de pesos y contrapesos puesto que todas las instituciones responden a las decisiones del Ejecutivo.

Este año, la CIDH constató la intensificación de la represión a través de la detención arbitraria y criminalización de más de 30 personas bajo cargos infundados y sin las debidas garantías judiciales, incluyendo 7 personas precandidatas a la Presidencia, las cuales permanecen privadas de libertad, algunas de las cuales cuentan con medidas provisionales de la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH). En ese sentido, durante el 2021, la CIDH ha emitido 32 medidas cautelares para personas beneficiarias, en su mayoría, defensoras, líderes de opinión y/o opositoras al Gobierno, líderes y lideresas de movimientos sociales, periodistas, mujeres defensoras y personas precandidatas presidenciales.

Asimismo, observó la cancelación de personerías jurídicas de 3 partidos políticos y el continuo hostigamiento a las organizaciones civiles y de derechos humanos mediante el continuo cierre del espacio democrático y de la prensa independiente. Con estas acciones, el Gobierno busca perpetuarse en el poder mediante la realización de elecciones que no dan las garantías mínimas de libertad, acceso a la información, transparencia y pluralidad, en un contexto de cierre de todos los espacios democráticos y de impunidad estructural.

La Comisión analiza cómo esta situación se ha venido gestando desde hace más de dos décadas, con el llamado



pacto "Alemán-Ortega" de 1999 mediante el cual se instauró un sistema bipartidista con el objeto de facilitar la cooptación de los más altos cargos de la administración pública, y que a la fecha continúa vigente. El proceso de concentración del poder en el Ejecutivo se intensificó en el año 2007 al asumir el Presidente de la República, Daniel Ortega su segundo mandato, y se consolidó a partir de la crisis de derechos humanos iniciada en abril de 2018.

Estas acciones pudieron materializarse mediante el concurso de diferentes instituciones estatales, la Asamblea Nacional, las instituciones del Poder Judicial como la Corte Suprema de Justicia, Consejo Supremo Electoral, así también por la falta de órganos de control independientes e imparciales. Además, se realizaron una serie de reformas en materia electoral, sucesivas hasta el 2021, las cuales, en conjunto, incorporaron reglas que restringen la competencia electoral y el ejercicio de los derechos políticos.

Es así que, pese a existir una prohibición constitucional sobre la reelección, en 2010 el Pleno de la Corte Suprema permitió que el Presidente Daniel Ortega se presentara como



candidato a la presidencia en las elecciones de noviembre de 2011. Posteriormente, mediante una reforma constitucional, la Asamblea Nacional habilitó la reelección presidencial indefinida. En la reciente Opinión Consultiva OC-28-21 "La figura de la reelección presidencial indefinida en sistemas presidenciales en el contexto del Sistema Interamericano de Derechos Humanos", la Corte IDH estableció que la habilitación de la reelección presidencial indefinida es contraria a los principios de una democracia representativa y, por ende, a las obligaciones establecidas en la Convención Americana y la Declaración Americana de los Derechos y Deberes del Hombre.

Tal como lo ha reiterado en numerosos informes y comunicados de prensa, para la CIDH, el Poder Judicial de Nicaragua carece de independencia e imparcialidad, debido, entre otros factores, a su conformación bipartidista y reformas legales que desde 2010 permitieron procesos de designación y permanencia contrarios al principio de independencia judicial. A estos factores, se sumó una carrera judicial sin garantías de imparcialidad. Asimismo, la designación de personas de afiliación partidista y cercanas al Ejecutivo en el Ministerio Público ha significado la progresiva pérdida de su independencia y autonomía mediante su instrumentalización a los intereses del gobierno, conforme se observa claramente en los hechos ocurridos este año.

Toda esta situación no habría sido posible sin el control de los organismos e instituciones encargadas de la seguridad del Estado, como la Policía Nacional, el Ejército y la creación de aparatos de control y vigilancia de la ciudadanía como los Consejos de Poder Ciudadano (CPC). Todo ello quedó en evidencia en la represión estatal a las protestas sociales iniciadas en 2018 y conforme lo ha reiterado la CIDH en sus diversos informes y comunicados de prensa en los últimos años.

El informe de la Comisión da cuenta del rol de todas las instituciones mencionadas tanto en el proceso de concentración del poder político, como en las diferentes modalidades de represión, en particular, sobre las diferentes etapas y modalidades y cómo esta terminaron en el completo quebrantamiento del principio de separación de poderes y en la instalación de un Estado de excepción de facto, que fue corroborado en el informe sobre los hechos de violencia ocurridos entre el 18 de abril y el 30 de mayo de 2018 del GIEI-Nicaragua, publicado el 20 de diciembre de 2018.

La Comisión ha identificado, entre otros, hostigamientos y represión contra cualquier persona considerada como opositora al Gobierno, el uso arbitrario de la fuerza letal y no

letal que derivó en violaciones a los derechos a la vida e integridad personal, detenciones arbitrarias, allanamientos, amenazas, malos tratos, criminalización mediante procesos judiciales bajo cargos infundados, irregularidades en las garantías judiciales y en el acceso a la justicia, el cierre de espacios democráticos, suspensión de libertades y afectaciones a la libertad de expresión. Todo ello, perpetrado por grupos policiales y parapoliciales afines al Ejecutivo.

En el marco de la grave crisis de derechos humanos iniciada el 18 de abril de 2018 y el profundo deterioro de la institucionalidad democrática que afecta al país, las elecciones generales de noviembre de 2021 representaban para la sociedad nicaragüense la posibilidad de iniciar un periodo transicional para lograr el restablecimiento del Estado de Derecho y la democracia, así como la garantía del derecho a la memoria, verdad y el acceso a la justicia de las víctimas de la violencia estatal. Sin embargo, todas las medidas arbitrarias adoptadas por el Ejecutivo y en particular las ejecutadas el presente año dan cuenta que el proceso electoral de las próximas semanas no cumple con los estándares interamericanos para garantizar elecciones libres, justas, transparentes y pluralistas.

El gran desafío que enfrenta hoy Nicaragua es el reestablecimiento de las garantías y libertades fundamentales de un Estado democrático de derecho que permitan retomar la democracia representativa y participativa y la separación efectiva de los poderes. Para ello se debe garantizar condiciones para que las elecciones sean justas, libres y transparentes, conforme a los principios establecidos en la Carta Democrática Interamericana. En este contexto, en el informe, la Comisión realiza una serie de recomendaciones al Estado de Nicaragua y a la comunidad internacional.

La CIDH es un órgano principal y autónomo de la Organización de los Estados Americanos (OEA), cuyo mandato surge de la Carta de la OEA y de la Convención Americana sobre Derechos Humanos. La Comisión Interamericana tiene el mandato de promover la observancia y la defensa de los derechos humanos en la región y actúa como órgano consultivo de la OEA en la materia. La CIDH está integrada por siete miembros independientes que son elegidos por la Asamblea General de la OEA a título personal, y no representan sus países de origen o residencia.

No. 284/21

1:05 PM

Cortesía: Oficina de Prensa y Comunicación de la CIDH [Un órgano principal y autónomo de la Organización de los Estados Americanos (OEA)]



# ORIGINAL LA ADELITA

## RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

### COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

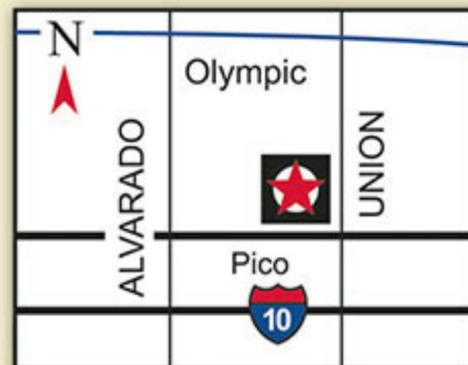
Siempre Imitado  
Nunca Copiado



Established 1980

### ORDENE CON TIEMPO:

SUS PAVOS, GALLINAS RELLENAS Y PIERNAS HORNEADAS,  
PARA EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS Y SUS FIESTAS NAVIDEÑAS



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.  
LOS ANGELES, C.A. 90015

## Ikonicks Nicaraguan

406 S Myrtle Ave Monrovia CA 91016  
(833) 456-6425



Tenemos toda la línea de  
Flor De Caña en venta  
para los regalos de la temporada

PLATILLOS NICARAGÜENSES POPULARES: CARNE ASADA  
CARNE DESMENUADA, BISTEC ENCEBOLLADO, BISTEC ENTOMATADO  
CERDO ASADO, VIGORÓN, PARRILLADA, BISTEC A LA JALAPEÑA Y MUCHO MÁS

Las Fiestas se acercan y es el mejor tiempo para estar cerca de tus seres queridos

TRAIGA ESTE CUPÓN Y CON LA COMPRA  
DE CUALQUIER PLATO PRINCIPAL  
OBTENGA UN REFRESCO  
COMPLETAMENTE GRATIS  
(CACAO, PITAYA, CHICHA, CALALA)

Comenzando en Noviembre tendremos:  
Gallinas Rellenas, Pavo Horneado con Relleno

Por cada compra de Gallina Rellena se te regalará una  
botella de Champán ó un 6 de Cerveza Toña ó un galón de pitaya  
Y siempre te ofrecemos los platillos tradicionales de la casa

RESTAURANTE CON BAR COMPLETO: WHISKEY, COGNAC, RON, TEQUILA, VINOS Y 16 CERVEZAS EN PIPA  
TENEMOS TOÑA Y VICTORIA CLÁSICA. EL ÚNICO RESTAURANTE NICARAGÜENSE CON BAR COMPLETO  
CON TODA LA LÍNEA DE FLOR DE CAÑA Y MUCHO MÁS

406 S Myrtle Ave • Monrovia CA 91016

(833) 456-6425

¡Ordenen su cena  
con tiempo  
para la Navidad!  
Gallina Rellena  
Pavo Horneado





# Nicas

## EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

### CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236  
Walnut, CA 91789 EE.UU.  
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711  
FAX: +1 (626) 737-3521  
info@NicasEnElExteriorNews.com

### FLORIDA

16274 SW 76th St  
Miami, FL33193 EE.UU.  
Tel. +1 (305) 967-3948  
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

### COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

<b>Director / Presidente</b> Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Nicaragua</b> María José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Editor General / Vicepresidente</b> Allan Ortegarey EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Costa Rica</b> Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Gerente General</b> Manuel Ortegarey GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Honduras</b> Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Gerente de Ventas</b> Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Miami, Florida</b> Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Gerente de Ventas (Sur de California)</b> María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Los Angeles, California</b> Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Editor Cultural</b> Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Caracas, Venezuela</b> Alcides Gutiérrez AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Editor Turístico</b> Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Santa Fe de Bogota, Colombia</b> Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Diseño y Diagramación</b> Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Sao Paulo, Brasil</b> Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
<b>Caricaturista</b> Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	<b>Religión y Fe</b> P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionYFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

**EN INTERNET.**  
El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: [www.NicasEnElExteriorNews.com](http://www.NicasEnElExteriorNews.com)

**POLIZA DE ERRORES.**  
Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

## Directorio de Anunciantes / Noviembre 2021

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

### ALIMENTOS / BEBIDAS

- Bravo Foods USA Inc.....17
- El Camachos Restaurant.....19
- El Cochinito.....2
- El Gallito Market.....2
- Ikonicks Nicaraguan Restaurant.5
- Media Noche Restaurant.....9
- Original La Adelita Restaurante...5
- Portobanco's Restaurant.....20
- Restaurante Managua.....11
- Sabor Nicaragüense Rest.....3
- Tropical Cuban Cafe.....2
- Villa Cariño - Mexican Food & Mariscos.....15

### AUTO

- European Collion Specialist....15

### BANCA Y FINANZAS

- Banco y Remesas Lafise.....2
- Banpro Grupo Promerica.....9

### BIENES RAICES EE.UU.

- OSCAR & GUADALUPE BARKER
- Bluefields Realty.....15

### CLÍNICAS

- California Liver Research Institute
- Dr. Edward A. Mena M.D.....7
- La Raza Medical Clinic

### Dr. Raúl Bendaña.....7

- Pasadena Liver Center
- Dr. Edward A. Mena M.D.....7
- Baldwin Park Medical Group
- Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7

### ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

- ( [www.NicasNews.com/events](http://www.NicasNews.com/events) )
- Mariachi Latino de José Cervantes.....15

### INCOME TAX - DIRECTORIO.TAX

- DIRECT. DE PREPARADORES DE IMPUESTOS
- Centro Hispano.....19
- Romero Professional Services.15

### INTERNET

- EnviosDeEmail.com.....15
- DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails.....15
- [www.NicasNews.com](http://www.NicasNews.com).....15

### LITERATURA

- [www.RubenDarío.org](http://www.RubenDarío.org).....15
- Temas De Mi Peregrinar.....15

### MISCELÁNEA

- Funeraria Groman.....15

### ORGANIZACIONES

- Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....15
- San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....10

### SERVICIOS LEGALES

- [www.Inmigracion.org](http://www.Inmigracion.org).....15

### SERVICIOS PROFESIONALES

- Alfredo Photo Studio
- José Luis Espinoza.....15
- Lewis Lakes Photography.....15
- MGPPrinting.....15
- Team Gaitán - Nicaragua.....5
- Vida y Salud Insurance Service.....15

### TURISMO

- [www.IslaDeOmetepe.com](http://www.IslaDeOmetepe.com).....15

**Nicas**  
EN EL EXTERIOR NEWS  
Tel: (626) 806-2938  
Publicidad@NicasNews.com

### EDITORIAL



## EL AGRADECIMIENTO GENERA RIQUEZAS

Tito Lagos-Bassett  
Director@NicasEnElExteriorNews.com

En todos los tiempos y en todas las culturas, el agradecimiento se ha visto como algo loable y positivo, en cambio, ser mal agradecido se ha visto siempre como algo contrario a las personas nobles de corazón, y son catalogados como personas mezquinas y pobres de espíritu.

Con el estudio de la neurociencia de los últimos tiempos, se ha visto, sin embargo, algo aún más revelador, el agradecimiento enriquece y las quejas empobrecen.

Yo quiero aprovechar que estamos en el mes de noviembre y que en los Estados Unidos celebramos el día o el mes de ACCIÓN DE GRACIAS, para referirme a este tema en particular porque considero que nos puede hacer mucho bien a nuestra salud corporal, mental y emocional.

Ser agradecido genera energía, haga usted la prueba y observe como su cuerpo recupera cierta alegría, paz y un entusiasmo inusual por realizar cosas.

Ser agradecido genera lucidez mental, haga la prueba y observe como su mente comienza a pensar en emprender nuevos retos y proyectos. Cuando uno agradece un favor, o cuando devuelves un préstamo, te enteras de que eres capaz de realizar cosas mayores y que eres una persona de confianza para alguien más, además de ti.

Ser agradecido genera buenos sentimientos, haga la prueba y observe como su manera de ver al prójimo cambia y se entera de que aún quedan personas buenas en el mundo que son generosos y que creen en ti, y seguramente estarán prestos a volver a favorecerte con sus favores porque has demostrado que tienes palabra, sabes cumplir y has creado una excelente credibilidad.

Entonces, resumiendo, ser agradecido genera ENERGÍA, LUCIDEZ MENTAL y BUENOS SENTIMIENTOS, ahora dígame usted, ¿Quién no querría hacer negocio, contratar a alguien o sencillamente ser amigo de una persona así? Y eso se llama RIQUEZA.

Tener amigos, credibilidad, lucidez mental y buenos sentimientos te abre las puertas a enrumbar tu vida hacia donde lo desees, con la seguridad de que todo lo que emprendas tendrá un resultado positivo y lleno de éxitos.

En este mes del agradecimiento, agradezca a Dios la oportunidad de disfrutar de su creación, el Sol, el Aire, el Agua y la Naturaleza toda ha sido creada por ese ser maravilloso sin ningún costo ni esfuerzo de nuestra parte. Ni usted ni yo hemos hecho absolutamente nada para gozar de todas esas maravillas, ni hemos tenido que pagar un centavo para respirar y calentar nuestros huesos, gracias a la bondad del Todo Poderoso.

Agradezca por todo lo que tiene iniciando por la familia y amigos, lo mismo que por las oportunidades que a diario se le presentan.

De gracias por lo que tiene, porque por menos de eso existen millones de seres que son felices.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia." -Tito



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



**FATTY LIVER**

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

**FIBROSCAN®**

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409  
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | [www.CaLiverResearch.org](http://www.CaLiverResearch.org)



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

**Afiliaciones**

Huntington Memorial Hospital  
White Memorial Medical Center

**Educación**

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

**Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo**

**MEDICINA FAMILIAR**

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

**TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:**

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

**BALDWIN PARK MEDICAL GROUP**  
Baldwin Park / El Monte  
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706  
(626) 338-4088

**CLÍNICA MÉDICA DEL SOL**  
1431 N. Hacienda Blvd  
La Puente, CA 91744  
(626) 918-3828



**RAUL J. BENDAÑA M.D.**  
Medicina Familiar y Urología

**IMPOTENCIA • FERTILIDAD**

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aqui no hay milagros, pero si RESULTADOS  
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento  
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

**(213) 487-0615**

# Cronología de Noticias de Nicaragua

OCTUBRE 2021

- 01** EE. UU. analiza medidas de «solidaridad» con presos y «aislamiento» para Ortega y Murillo. Jon Piechowski, subsecretario de Estado Adjunto, informó que Washington, está trabajando con gobiernos democráticos de Latinoamérica y Europa para propiciar una mayor solidaridad con los activistas y presos políticos de Nicaragua.
- 02** Vacunación contra la covid-19 en Matagalpa comenzó a las nueve de la noche, pero no todos pudieron conseguir una dosis.
- 03** Régimen acusa en la ONU a los países de «crímenes de lesa humanidad» por imponer sanciones y pide dinero.
- 04** Embajador de Alemania preocupado por el Estado de Derecho y respeto de los derechos humanos en Nicaragua.
- 05** Fletes y Gómez cumplen 130 días. Abogados y familiares preparan defensa y esperan nueva audiencia. Abogados y familiares preparan la defensa de Marcos Fletes y Walter Gómez, los primeros detenidos de los 37 en los últimos 130 días.
- 06** Abogado de Chamorro y Maradiaga condena «detención bajo régimen de incomunicación».
- 07** EE.UU.: «Las peligrosas críticas de Ortega a los obispos católicos demuestran su miedo». Brian A. Nichols, subsecretario de Asuntos del Hemisferio Occidental del Departamento de Estado de Estados Unidos, reaccionó a las acusaciones vertidas por Ortega.
- 08** Cámara de Turismo pide al Gobierno restablecer todas las aerolíneas y revisar requisitos de ingreso al país.
- 09** Policía mexicana rescata a cinco migrantes nicaragüenses encerrados en un vehículo.
- 10** Mayangnas y guardabosques piden "diálogo franco y directo" a Daniel Ortega. Tras ataques y emboscadas de colonos que no han tenido respuesta de las autoridades, se dirigen al Ortega para «terminar con exterminio» indígena y de los recursos naturales de Bosawas.
- 11** Cancillería nicaragüense ataca a embajador Sullivan y lo acusa de "intromisión" en los asuntos internos del país. Le pide que renuncie a querer imponer "su vulgar, rastrera, aberrante, insolente, innoble, abominable y decadente política yanqui".
- 12** Medardo Mairena ha perdido 35 libras, después de 99 días en la cárcel.
- 13** Alianza Cívica demanda respeto a la dignidad de los presos políticos.
- 14** EE. UU. señala que elecciones en Nicaragua serán «una farsa». «El proceso electoral ha perdido toda credibilidad», señaló Ned Price, portavoz del Departamento de Estado.
- 15** Ortega envía bajo fuerte hermetismo el proyecto de Presupuesto General 2022 a la Asamblea Nacional.

## PRESOS POLÍTICOS

 Marcos Fletes 28 de mayo: <b>148 días</b>	 Walter Gómez 2 de junio: <b>143 días</b>	 *Cristiana Chamorro Barrios 5 de junio: <b>140 días</b>	 Arturo Cruz 8 de junio: <b>137 días</b>	 Félix Maradiaga 9 de junio: <b>136 días</b>	 Juan S. Chamorro 12 de junio: <b>133 días</b>	 José Adán Aguerrí 13 de junio: <b>132 días</b>	 Violeta Granera 13 de junio: <b>132 días</b>	 Ana Margarita Viji 13 de junio: <b>132 días</b>	 Tamara Davila 13 de junio: <b>132 días</b>	 José Pallares Arana 13 de junio: <b>132 días</b>
 Dora María Téllez 13 de junio: <b>132 días</b>	 Hugo Torres 13 de junio: <b>132 días</b>	 Victor Hugo Tinoco 13 de junio: <b>132 días</b>	 Suyén Barahona 15 de junio: <b>130 días</b>	 Luis Rivas Anduray 15 de junio: <b>130 días</b>	 Pedro S. Vázquez Cortedano 20 de junio: <b>125 días</b>	 Miguel Mora 21 de junio: <b>124 días</b>	 *María Fernanda Flores 21 de junio: <b>124 días</b>	 Miguel Mendoza 25 de junio: <b>120 días</b>	 Pedro Joaquín Chamorro Barrios 5 de julio: <b>110 días</b>	 Medardo Mairena 5 de julio: <b>110 días</b>
 Freddy Navas 5 de julio: <b>110 días</b>	 Pedro Mena 5 de julio: <b>110 días</b>	 Lesther Alemán 5 de julio: <b>110 días</b>	 Max Jerez 24 de julio: <b>91 días</b>	 *Jaime Arellano 24 de julio: <b>91 días</b>	 *Noel Vidaurte 26 de julio: <b>89 días</b>	 José Antonio Peraza 28 de julio: <b>87 días</b>	 Francisco Aguirre Sacasa 29 de julio: <b>84 días</b>	 María Oviedo 9 de agosto: <b>75 días</b>	 Mauricio Díaz 11 de agosto: <b>70 días</b>	 Juan Lorenzo Holmann 11 de agosto: <b>70 días</b>
 Roger Reyes 20 de agosto: <b>64 días</b>	 Alex Hernández 4 de sept: <b>49 días</b>	 Yader Parajón 20 de sept: <b>33 días</b>	 Irving Laríos 21 de oct.: <b>2 días</b>	 Michael Healy Lacayo 21 de oct.: <b>2 días</b>	 Álvaro Vargas Duarte 21 de oct.: <b>2 días</b>	Y 130 nicaragüenses más que languidecen en las cárceles del régimen por meses o años y cuyo único delito es pensar diferente.				

\*Bajo arresto domiciliario

- 16** Siete de cada diez adultos nicaragüenses desaprobaban la gestión presidencial de Daniel Ortega. De acuerdo con la última encuesta de la firma Cid Gallup, el 72 por ciento de los encuestados respondió que Ortega nunca o casi nunca hacía lo mejor para el pueblo.
- 17** 16 miembros del personal de salud fallecen en lo que va de octubre.
- 18** UNAB demanda la libertad de más de 160 presos políticos y denuncia deterioro físico y emocional de encarcelados.
- 19** Un millón de vacunas Abdala ya salieron de Cuba, con destino a Nicaragua. El régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo aseveró recientemente que Nicaragua comprará 7 millones de vacunas cubanas Soberana 01, Soberana 02 y Abdala, para aplicarla a la población de entre dos y 17 años.
- 20** Intervenciones en la sesión de la OEA donde no hubo votos en contra de la Resolución sobre Nicaragua. «Qué injerencia estamos haciendo nosotros, si lo único que estamos haciendo es el plano internacional es pedirnos razonar, hacer lo que no hace la dictadura; la dictadura mata», dijo el embajador Uruguay.
- 21** Policía detiene a Michael Healy y Álvaro Vargas, presidente y vicepresidente del Cosep.
- 22** SIP condena acoso brutal a reporteros y medios en Cuba y Nicaragua.

- 23** EE.UU.: "El gobierno nicaragüense debe liberar de inmediato a los líderes del sector privado". Subsecretario de Asuntos del Hemisferio Occidental, del Departamento de Estado, señaló que Healy y Vargas fueron detenidos bajo los mismos cargos espurios utilizados para encarcelar injustamente a decenas de opositores.
- 24** Cosep confirma a César Zamora como relevo de Michael Healy, encarcelado por Ortega.
- 25** Unión de Partidos Latinoamericanos propone que se hagan nuevas elecciones en Nicaragua en 2022.
- 26** Médicos nicaragüenses «celebran» su día entre el luto y el exilio. 2021 marca otro año sombrío para el gremio: muchos han tenido que huir por represalias del régimen y otros perdieron la batalla contra la covid-19.
- 27** Qué motivó a opositores en el exilio a crear el video musical «Quedémonos en la casa».
- 28** Abogado de Chamorro y Maradiaga solicita a instancia de la ONU investigar la detención de sus defendidos.
- 29** Miguel Mendoza y María Fernanda Flores cumplen 130 días en el Chipote y arresto domiciliario, respectivamente.
- 30** Presos políticos: son 159 y muchos de ellos sufren olvidados.
- 31** La situación de Nicaragua, incluida en proyecto de temario de la Asamblea General de la OEA. La 51 Asamblea General del organismo se llevará a cabo después de las cuestionadas elecciones de Nicaragua, del 7 de noviembre.



Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales. Sugerencias, escribanos a: [EditorGeneral@NicasNews.com](mailto:EditorGeneral@NicasNews.com)



# CELEBREMOS LA GRITERÍA

En Memoria de Nuestros Padres  
Humberto y Gloria Cortez



MARTES 7 DE DICIEMBRE, 2021 • 5:00 - 8:00 PM

Por favor, mascararas son mandatorias.

5008 W. 20th Street, Los Angeles, CA 90016  
(Washington & La Brea)

Remesas  
Xpress



## Presentes para ti, Que buscas lo mejor para tus seres queridos

Envía tu dinero a través de Banpro y tus familiares en Nicaragua  
estarán participando en la rifa de **30 certificados de  
supermercados de US\$ 100.00 c/u.**



2255-9595  
www.banprogrupopromerica.com.ni



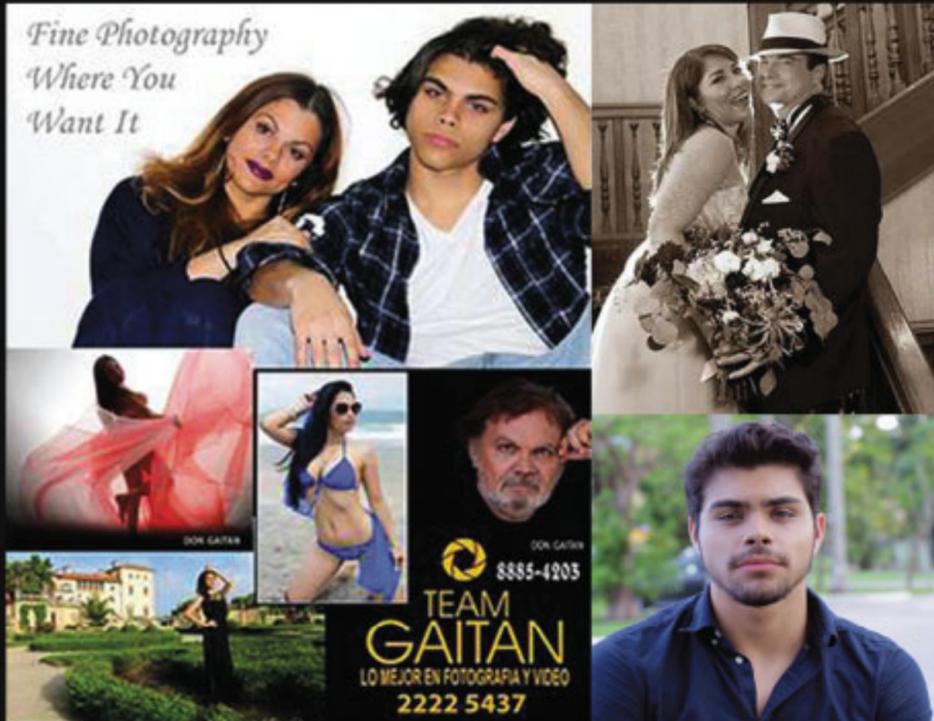
\*Aplican restricciones. Reglamento [www.banprogrupopromerica.com.ni](http://www.banprogrupopromerica.com.ni)  
Promoción válida del 1 de noviembre al 31 de diciembre 2021. Son 30 premios en total.

Aquí por tiempo limitado

# DON GAITÁN

Fine Photography & Video

Fine Photography  
Where You  
Want It



[dongaitan@hotmail.com](mailto:dongaitan@hotmail.com)

Donald Gaitan

# 305 200 7435

NOW in Miami & Beaches



423 N. Vincent Ave.  
Covina, CA 91722

(626) 699-1225

- Mimosa Sunday Brunch
- Catering
- Live Music





# San Gabriel Valley

*Hispanic Chamber of Commerce*



**Carlos J. Páez**

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,  
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

**Tel: (626) 383-6076**

**1740 Gillette Rd, Suite 202  
Pomona, CA 91767**

**CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org**

# RESTAURANTESDeLosAngeles.com

ORDENE EN LÍNEA, POR TELÉFONO O EN PERSONA

## SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

*Nicaraguan Food*

1927 S. Western Ave.  
Los Angeles, CA 90018  
Tel. (323) 870-5505

## EL CAMACHOS

*Restaurante Nicaragüense*

2019 W Venice Blvd  
Los Angeles, CA 90006  
Tel. (323) 735-6276

## EL COCHINITO RESTAURANT

*The most authentic*

*Cuban restaurant in Los Angeles*

3508 W. Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
Tel. (323) 668-0737

## EL GALLITO MARKET

*Comida Nicaragüense y Mexicana*

12242 E. Valley Blvd.  
El Monte, CA 91732  
Tel. (626) 442-1190

## EL NUEVO MIRADOR RESTAURANTE

*Great service, delicious*

*food from El Salvador and México*

2705 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90006  
Tel. (323) 730-8166

## IKONICKS

*Nicaraguan Restaurant*

*Nuevo Restaurante Nicaragüense*

406 South Myrtle Avenue  
Monrovia, CA 91016  
Tel. (833) 456-6425

## MEDIA NOCHE CUBAN CUISINE

*Mimosa Sunday Brunch*

423 N. Vincent Ave.  
Covina, CA 91722  
Tel. (626) 699-1225

## ORIGINAL LA ADELITA

*Comida Centroamericana  
y Mexicana*

1287 S. Union Ave.  
Los Angeles, CA 90015  
Tel. (213) 487-0176

## PORTOBANCO'S RESTAURANT

*Nicaraguan Latin Cuisine*

1225 W. Venice Blvd.  
Los Angeles, CA 90006  
Tel. (213) 908-5565

## RESTAURANTE MANAGUA

*Comida Tradicional Nicaragüense*

2709 Santa Ana St.  
South Gate, CA 90280  
Tel. (323) 973-9204

## TROPICAL CUBAN CAFE

*Silverlake's neighborhood coffee shop*

2900 Sunset Blvd.  
Los Angeles, CA 90026  
Tel. (626) 918-2978

## VILLA CARIÑO

*MEXICAN FOOD & MARISCOS*

*Comida Mexicana Prehispánica*

1066 North Hacienda Blvd.  
La Puente, CA 91744  
Tel. (626) 918-2978

## BRAVO FOODS USA INC

*Empresa Distribuidora de*

*Productos Latinoamericanos*

2611 South Santa Fe Ave.  
Vernon CA 90058  
Tel. (213) 819-9305



RESTAURANTES en el Condado de Los Angeles  
[www.RestaurantesDeLosAngeles.com](http://www.RestaurantesDeLosAngeles.com)

(626) 789-8909

# Una Noche en Habana

En días recientes la Fundación Al-Barro (Una organización sin fines de lucro) tuvo su evento de gala con motivo de "A NIGHT IN HAVANA".

La noche se desarrolló en un ambiente cordial y de mucha alegría y participación de los asistentes, cuya finalidad era recaudar fondos para las diferentes necesidades que cubre la fundación en beneficio de los nicaragüenses necesitados tanto dentro como fuera del país y que están programados para finales del 2021 y principios del 2022.

Dicha fundación distribuye elementos esenciales como: ropa, calzado, productos de higiene, útiles escolares, comida y mucho más a varios orfanatos, asilos de ancianos y familias en Nicaragua.

Si desea más información, comuníquese con:

Najwa. Tel: 424-222-2121

[AlBarroFoundation@Yahoo.com](mailto:AlBarroFoundation@Yahoo.com) | [www.AlBarroFoundation.com](http://www.AlBarroFoundation.com)



Foto general del evento



Norma Bengochea & Mariana Mendevil



Carlos Páez



Gerald Chavarría & Familia



Casa Nicaragua Tobacco Group



Martha Patricia Cuadra & Amanda Portobanco



Najwa Jabali, Zeynab Jabali, MariaEugenia Jabali, Jihad Samhar & Jamilah Jabali



Juan Jiménez, Martha Fernández, Arely Arana, Marely Arana & Sebastián Arana



# NOTICIAS de NICARAGUA

## Meta desarticula la nutrida granja de troles de Ortega en Nicaragua

El gigante tecnológico **Meta** —hasta hace poco llamado **Facebook**— ha golpeado al principal músculo de la propaganda del régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo en redes sociales, al dismantlar una granja de troles que operaba en instituciones públicas en la generación de desinformación y ataques a opositores. Esta decisión sin precedentes para el mundo virtual nicaragüense ocurrió después de que un informe de la compañía titulado **Comportamiento Inauténtico Coordinado** (CIB, por sus siglas en inglés), concluyó que la red de cuentas desactivadas era parte de “campañas diseñadas para engañar a las personas alrededor del mundo, ya sean extranjeras o locales”.

Según Meta, la red constaba con **937 cuentas de Facebook, 140 páginas, 24 grupos y 363 cuentas en Instagram**. “Esta operación se dirigía a audiencias locales y estaba vinculada al Gobierno de Nicaragua y el partido Frente Sandinista de Liberación Nacional (FSLN). Detectamos una parte de esta red a través de una investigación interna sobre comportamiento inauténtico coordinado en la región, y el resto tras revisar reportes públicos sobre esta actividad”, cita el informe.

A menos de una semana para que se realicen elecciones generales sin competencia en Nicaragua, el dismantlamiento de esta red supone un revés para la estrategia de propaganda del régimen en la que, según Meta, se invirtieron cerca de 12.000 dólares en publicidad en Facebook e Instagram, pagada principalmente en moneda nicaragüense y dólares estadounidenses.

La empresa detalló que al menos 585.000 cuentas seguían una o más de estas cuentas en Facebook, y unas 74.500 se unieron a uno o más de estos grupos. Cerca de 125.000 cuentas siguieron a una o más de estas cuentas en Instagram. Los trabajadores de esta red tenían un horario definido: de 9.00 a 17.00, de lunes a viernes, con una hora de



receso al mediodía y con personal reducido los fines de semana.

El informe explica que la red comenzó a operar en abril de 2018, cuando el régimen Ortega-Murillo reprimió con brutalidad una oleada de protestas lideradas por estudiantes. Inicialmente, entre 2018-2019, se concentró en desacreditar a los manifestantes, esparcir información falsa y reportar masivamente a personas que estaban en contra del Gobierno. Pero desde finales de 2019, conforme la red se volvió sofisticada, pasó de criticar a la oposición y a los manifestantes a amplificar sus propias marcas de medios y contenido progobierno. “La campaña pareció tener por objetivo una saturación del ecosistema de Internet en Nicaragua con mensajes a favor del Gobierno”.

Lo que dice Meta es consistente con investigaciones previas realizadas por medios de comunicación y periodistas independientes en Nicaragua. Correos electrónicos de la vicepresidenta Rosario Murillo a los que tuvo acceso EL PAÍS en 2018 detallan que la vicepresidenta institucionalizó las granjas de troles al calor de las protestas y la represión en abril.

El medio de comunicación **Confidencial**, cuya redacción fue confiscada por el Gobierno, detalló que casi dos horas y media después de que el joven Álvaro Conrado Dávila fue herido de muerte el 20 de abril de 2018 en el predio contiguo a la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI), Murillo envió un correo electrónico ordenando a los militantes del FSLN propagar mensajes oficialistas en las redes sociales que eran dominadas por los manifestantes opositores, para intentar imponer su narrativa sobre la represión.

Más recientemente, en junio pasado, cuando el Gobierno desató una cacería de líderes opositores, entre ellos todos los precandidatos presidenciales, los medios digitales **Divergentes** y **Nicaragua Actual** publicaron una investigación que reveló que las “granjas de troles” funcionan en instituciones públicas y son operadas por empleados del **Instituto Nicaragüense de Telecomunicaciones y Correos (TELCOR)**, principalmente, pero también desde otras instituciones, como la **Corte Suprema de Justicia** y el **Instituto Nicaragüense de Seguridad Social (INSS)**.

Juan Carlos Ortega Murillo, hijo de la pareja presidencial y uno de los integrantes de la familia gobernante más activo en redes sociales, ha reaccionado airado a la decisión de Meta. “Las urnas electorales no están en un meta universo ni en redes sociales. Los votos se depositan en centros de votación ubicados en todo el territorio nacional. Los votos se ganan trabajando, en el universo tangible, donde el pueblo tiene demandas tangibles que demandan solución”, ha expresado.

El portal **Divergentes** también publicó una investigación que demostró cómo el régimen sandinista entregó más de **100 millones de córdobas (unos 539,478.597 dólares)** en contratos publicitarios a periodistas oficialistas, medios de comunicación dirigidos por los hermanos Ortega-Murillo, y empresas de publicidad que también están vinculadas a la familia presidencial.

La compañía tecnológica puso a esta red como un ejemplo del funcionamiento de una “**granja de troles**”, un esfuerzo coordinado de operadores que comparten una ubicación para corromper o manipular el discurso público mediante el uso de cuentas falsas para crear identidades falsas en diversas plataformas y engañar a la gente acerca de quién está detrás de la operación.

La propaganda promovida en redes sociales también ha funcionado como antesala para justificar el arresto de opositores, ya que suelen desatarse campañas de desprestigios. Todas las detenciones ocurridas desde junio pasado han sido anunciadas previamente por una batería de memes, videos y montajes difundidos por cuentas anónimas afines al sandinismo que operan en instituciones públicas. “El propósito es construir una argumentación ideológica para justificar sus actos de violencia”, aseguró la socióloga Elvira Cuadra.

Cortesía: El País

## Google cancela 82 canales de YouTube y tres blogs al gobierno de Ortega

**Google Alphabet Inc**, propietario de **YouTube**, se sumó a la suspensión de redes sociales de la compañía de **Mark Zuckerberg**, por el cual esta vez cancela **82 canales de YouTube y tres blogs** “como parte de la investigación sobre operaciones de influencia coordinadas vinculadas” al gobierno de Nicaragua.

El representante de la empresa multinacional estadounidense, destacó que “estos canales tenían menos de mil 500 suscriptores en total



y principalmente subían contenido fraudulento en español sobre juegos y deportes”.

Además, puntualizó que “un pequeño subconjunto subió contenido que apoyaba al presidente Daniel Ortega y al partido sandinista y criticaba a Estados Unidos. Esta campaña fue consistente con hallazgos similares reportados por Facebook”.

Cortesía: El País

# Noticias de NICARAGUA

## Aprueban proyecto de Ley Renacer en la Cámara de Representantes de Estados Unidos

La Cámara de Representantes de los Estados Unidos finalmente aprobó el proyecto de **Ley de Reforzamiento para la Adhesión de Nicaragua a las Condiciones para la Reforma Electoral**, mejor conocida como **Renacer**.

Fue aprobada con 387 votos a favor, 35 en contra y 4 abstenciones. Tras esta votación, el próximo paso sería la firma del presidente estadounidense **Joe Biden**, para su ejecución.

Medios de comunicación internacionales ya habían señalado que se esperaba que la **Ley**

**Renacer** fuese aprobada antes del **domingo 7 de noviembre**, día en que se celebrarán las votaciones generales en Nicaragua, con las que el presidente Daniel Ortega busca su tercera reelección y su cuarto mandato consecutivo.

El proyecto propone monitorear los abusos contra los derechos humanos cometidos desde el estallido social de **abril 2018**. También pide a la administración de Joe Biden examinar la participación de Nicaragua en el **Tratado de Libre Comercio con Centroamérica (CAFTA)**, y emitir sanciones contra los actores clave del gobierno de



Ortega.

Esta ley indica una **“coordinación de sanciones” con los gobiernos de Canadá y la Unión Europea (UE)**, expande la supervisión de los préstamos de las

instituciones financieras internacionales a Nicaragua, y reafirma la exención legal existente para proyectos humanitarios;

Al presentar la ley, la congresista **María Elvira Salazar** manifestó que esta era la “oportunidad de ayudar al pueblo nicaragüense que anhela la libertad. Hoy, tenemos la oportunidad de enviar un mensaje a otros aspirantes a dictadores en el hemisferio occidental. Hoy tenemos la oportunidad de marcar la diferencia”, agregó.

Cortesía: **Trinchera de la Noticia**

## Unión Europea: Las elecciones en Nicaragua son «completamente un fake»

(EFE).- Las elecciones previstas para el próximo domingo en Nicaragua son **«completamente un fake»** y de ellas no se puede esperar ningún «resultado legítimo», según afirmó en Lima el alto representante de la **Unión Europea (UE) para la Política Exterior, Josep Borrell**.

En un encuentro con medios extranjeros en Perú, donde llegó en su primera visita a América Latina desde que asumiera el cargo, Borrell indicó que la situación en el país centroamericano es «una de las más graves que hay en la actualidad» en el todo el continente.

«Más me preocupa Nicaragua, que hay elecciones que son completamente un fake.



Allí no vamos a mandar ninguna misión de observación electoral porque el señor Ortega ya se encargó de encarcelar a todos los opositores políticos que se presentaban a las elecciones. No podemos esperar que este proceso arroje un resultado legítimo que podamos considerar, sino todo lo contrario»,

afirmó Borrell.

### CANDIDATOS EN PRISIÓN

El máximo representante de la política exterior de la UE se refirió así a la votación presidencial que tendrá lugar el domingo en Nicaragua, considerada ilegítima no solo por el bloque europeo, sino también por Estados Unidos, debido al arresto de hasta siete candidatos de la oposición.

**Cristiana Chamorro**, la aspirante a la presidencia de Nicaragua que tenía mayor probabilidad de derrotar al actual mandatario, el sandinista Daniel Ortega, fue detenida por «traición a la patria» y presunto lavado de dinero y se encuentra en arresto domiciliario

desde junio pasado e inhabilitada para participar en las elecciones a pedido del Ministerio Público, que dirige la exguerrillera sandinista Ana Julia Guido.

Además, también quedaron fuera de la competencia por arrestos e investigaciones legales impulsadas por el régimen de Ortega, **Arturo Cruz**, un ex embajador de Nicaragua en EE.UU, arrestado a su regreso de un viaje a Washington; **Félix Maradiaga**, **Juan Sebastián Chamorro**, el periodista **Miguel Mora**, el líder campesino **Medardo Mairena** y **Noel Vidaurre**.

Cortesía: **Trinchera de la Noticia**

## Requisitos de comprobante de prueba de detección negativa para COVID-19 o certificado de recuperación del COVID-19

Última actualización: **25 de oct. del 2021**

A partir de las 12:01 a. m. EST (5:01 a. m. GMT) del **8 de noviembre del 2021**, antes de abordar un vuelo hacia los EE. UU. desde un país extranjero, todos los pasajeros aéreos —de 2 años de edad o más— **deben presentar un resultado negativo en la prueba de detección del COVID-19**, dentro de un lapso de tiempo que dependerá de su estado de vacunación, o presentar alguna documentación que demuestre que se han recuperado del COVID-19 en los últimos 90 días. A los pasajeros aéreos también se les exigirá confirmar en forma de declaración jurada que la información que presentan es verdadera.

### Lo que necesita saber

Si planea realizar un viaje internacional, necesitará realizarse una prueba viral de detección del COVID-19 (independientemente de su estado de vacunación) antes de viajar por aire a los Estados Unidos. Debe presentar el resultado negativo de su prueba de detección ante la aerolínea antes de abordar su vuelo.

- Personas totalmente vacunadas: la prueba viral debe realizarse con una muestra recolectada como máximo 3 días antes de la partida del vuelo desde un país extranjero si muestra una prueba de vacunación completa contra el COVID-19.

- Personas que no están totalmente vacunadas: la prueba viral debe realizarse con una muestra recolectada como máximo 1 día antes de la partida del vuelo desde un país extranjero si no tiene una prueba de vacunación completa contra el COVID-19.

Si se recuperó del COVID-19 recientemente, es posible que pueda viajar con la documentación de recuperación del COVID-19 correspondiente (es decir, el resultado positivo en la prueba viral de detección del COVID-19 realizada con una muestra recolectada como máximo 90 días antes de la partida del vuelo desde un país extranjero y una carta de un proveedor de atención médica aprobado o un funcionario de salud pública donde conste que se lo autorizó a viajar).

¿Completó el esquema de vacunación para

### Requisitos y recomendaciones para viajes internacionales

Ciudadanos estadounidenses, personas con nacionalidad estadounidense, residentes legales permanentes de los Estados Unidos e inmigrantes >

Ciudadanos no estadounidenses, inmigrantes no estadounidenses: viajes aéreos a los Estados Unidos >

Recomendaciones de viaje por destino >

Sepa cómo se aplican a usted los requisitos de viaje de los EE. UU.

Responda el cuestionario



### viajar en avión a los Estados Unidos?

#### Se lo considera totalmente vacunado:

2 semanas (14 días) después de recibir su dosis de una vacuna contra el COVID-19 de dosis única aceptada, o

2 semanas (14 días) después de la segunda dosis de una vacuna contra el COVID-19 de 2 dosis aceptada, o

2 semanas (14 días) después de recibir el esquema completo de una vacuna contra el COVID-19 activa (no placebo) en los ensayos clínicos de las vacunas contra el COVID-19 de AstraZeneca o Novavax en los EE. UU., o

2 semanas (14 días) después de recibir 2 dosis de cualquier combinación de vacunas contra el COVID-19 aceptadas administradas con un intervalo de al menos 17 días.\*

Si no reúne estos requisitos, **NO tiene la vacuna completa.**

Fuente del contenido: **Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales**

Información Completa: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel/>

### Oscar Barker

DRE #01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



**Cell: (626) 290-6569**

Hablo Español

E: Oscar\_Barker@yahoo.com

F: (626) 228-2190

**Purchase and Refinance Loans**

**Bluefields Real Estate Services, Inc.**

324B E Rowland St, Covina, CA 91723  
DRE # 2077475 | NMLS #2024335



### Prestamos Comprar y Refinanciar Convencional, FHA, VA & VA IRRRL's

Comienza tu Aplicacion en:

**BluefieldsRealty.com**

Desea un Cotización? - Llena la Forma en el Sitio  
Quiere Hablar Directamente con Nosotros?

Envíanos una Invitación Zoom a:

oscar\_barker@yahoo.com

ó Llama a Oscar al (626) 332-8668

Y hablando de Internet

### ¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escribanos a [ventas@DominiosPropios.com](mailto:ventas@DominiosPropios.com)



**Tel. (626) 789-8909**

[www.DominiosPropios.com](http://www.DominiosPropios.com)

### VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography

- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



**JOSE LUIS ESPINOZA**

**GELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667**

### ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

**MARIA MARTHA ROMERO**

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones  
Petitionen, Residencias, Ciudadanía  
TPS, Dream Act, ITIN  
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras  
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874

Cell. (323) 387-8591

1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006

Email: [mamaram@hotmail.com](mailto:mamaram@hotmail.com)

### MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



*Jose Cervantes*

**323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181**

### BELLUS HAIR STUDIO

AZUSA, CALIFORNIA, U.S. 91702

**Alvaro Machado**

N° 847 S. Lark Ellen Ave.

**(626) 633 1514**

[hairstudiobellus@gmail.com](mailto:hairstudiobellus@gmail.com)



**European COLLISION SPECIALISTS**



**RICK MORENO**

European Specialist  
ASE Certified Master Tech

681 E San Bernardino Rd  
Covina, CA 91723

**TEL 626.343.9860**

**FAX 626.343.9862**

**CEL 626.825.8547**

[www.sosautomotive.net](http://www.sosautomotive.net)

[abbysosautomotive@gmail.com](mailto:abbysosautomotive@gmail.com)



**Lewis  
Photographer / Creative**

213-915-8865

[www.lewislakes.com](http://www.lewislakes.com)

[photography@lewislakes.com](mailto:photography@lewislakes.com)

IG: @Lost\_in\_LA



**COMIDA MEXICANA  
PREHISPÁNICA**

1066 N. HACIENDA BLVD.  
LA PUENTE, CA 91744

**TEL. 626.918.2978**

**¡Con sabor a nuestro hogar,  
los esperamos todos los  
días del año!**

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna  
Comunidad Nicaragüense

**César Valenzuela - Graciela Ruiz**

### FUNERARIA GROMAN INC.



Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,  
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

**80 años más al servicio de la comunidad  
hispana de manera eficiente y profesional**

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

llame a nuestros consejeros profesionales  
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

**(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203**

Tenemos Precios Económicos  
[www.GromanMortuary.com](http://www.GromanMortuary.com)

**830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015**

# NICARAGUA: CAMPAÑA INTERNACIONAL



**¡LIBERTAD PARA NUESTROS PRESOS POLÍTICOS!!**

**¡ESTE 7 DE NOVIEMBRE  
A BOTAR AL TIRANO!**

ESTE 7/11 A NO QUEDARNOS CALLADOS  
¡DICTADURA FUERA! EN LA BOLETA ELECTORAL

**ESTE 7/11**

**¡ABSTENCIÓN!**

¡EMPLEADO PÚBLICO, POR TÚ  
DIGNIDAD, A MANCHAR TU VOTO!

**¡¡DENUNCIAMOS MONTAJE  
ELECTORAL DE ORTEGA EL 7/11!!**



**Más de  
120** días detenidos  
sin derecho a  
visitas

**Burdas  
Acusaciones**

**Presas políticas  
en aislamiento**

**Sometidos a  
torturas  
psicológicas**

**Sin derecho a  
lectura ni  
tomar sol**

NUESTRA AUTODETERMINACIÓN COMO PUEBLO NOS FUE ARREBATADA POR EL VETUSTO DICTADOR AL QUITARNOS EL DERECHO A IR A ELECCIONES JUSTAS Y OBSERVADAS.

DANIEL ORTEGA, REMEDO GROTESCO DE LÍDER, SE ACOBARDÓ ANTE EL VOTO QUE LE SERÍA ADVERSO Y ABRUMADOR DEL PUEBLO NICARAGÜENSE Y DECIDIÓ IR SOLO, MONTANDO UNA FARSA ELECTORAL Y ENCARCELANDO A LOS VERDADEROS OPOSITORES. ESTE 7/11 CULMINA SU MENTIRA ELECTORAL Y EL RANCIO DICTADOR SE AUTOELEGIRÁ POR CUARTA VEZ CONSECUTIVA.

EL TIRANO NO DUERME SABRIENDO QUE SU ESPURIA VICTORIA E ILEGAL GOBIERNO SE BASA SOBRE EL MIEDO, DOLOR Y LLANTO DE LAS MADRES NICARAGÜENSES; SOBRE LAS ALMAS DE LOS 350 MUERTOS DE LA REBELIÓN DE ABRIL, DE LOS 155 PRESOS POLÍTICOS Y DE LOS MILES DE EXILIADOS NICARAGÜENSES QUE ANHELAN VOLVER A LA PATRIA

TARDE O TEMPRANO LA DINASTÍA CAERA. LA LUCHA RETOMARÁ NUEVOS BRIOS Y NUEVAS ESTRATEGIAS



**Hondureños En El Exterior**  
www.HondureñosEnElExterior.com

# La hondureña Marcia Zapata enamora TikTok con su exquisitas recetas

Sin duda alguna Honduras posee talento en muchos ámbitos y la gastronomía no es la excepción. Marcia Aurora Zapata es la hondureña, quien con su belleza encantadora y deliciosas recetas ha cautivado a sus más de 160,000 seguidores en la red social.

La joven encantadora, a través de sus videos muestra la preparación de las deliciosas recetas caseras. Las cuales no requieren de mucha práctica para realizarlas. De ahí el nombre "Hazlo tú Mismo", para motivar a todos esas personas que les encanta descubrir nuevas formas de preparar deliciosos alimentos y combinar diferentes ingredientes al momento de cocinar.

**Marcia Zapata**

Esta joven es originaria de El Progreso, Yoro. Esta hondureña siente una enorme pasión por la cocina, lo que la ha llevado a innovar con platillos que te harán agua la boca. Cabe mencionar que inició publicando imágenes en sus redes sociales, las cuales poco a poco le permitieron ganar seguidores. Sus preparaciones la han llevado a acumular 16,000 seguidores en su cuenta de Facebook.



Al ver el impacto que generaban las publicaciones de sus recetas. Decidió que era el momento de grabarlas, para que sus seguidores no tuvieran que estar leyendo un libro de cocina al momento de la preparación. Razón que la motivó a crear su cuenta en TikTok, a través de la cual comparte todas las

sabrosas recetas. Que en apenas unos cuantos meses ha logrado ganar 168,000 seguidores en dicha red social. También cuenta con un canal en YouTube en el cual encontrarás los videos completos de las recetas.



Estos son algunas de las recetas de Marcia

**Platillos**

Algunos de los platillos preparados por la encantadora Marcia, abarcan una amplia gama de áreas en la cocina culinaria. Estas van desde entradas, platos fuertes, hasta postres. Son fáciles de preparar y se pueden usar para cualquier evento u ocasión especial en el que quieras que tus invitados disfruten una deliciosa comida casera. Cabe mencionar que las innovadoras recetas que Marcia prepara, son poco conocidas, pero deliciosas. Pues utiliza ingredientes que no son de uso tradicional en las cocinas. Como ser "El Pollo a la Coca-Cola", una de sus primeras recetas publicadas en su cuenta de TikTok.

Cortesía: Buen Provecho

## New Palmerola International Airport

**Palmerola International Airport** is a new airport being constructed in **Comayagua, Honduras**, to replace **Toncontin International Airport**, which is situated in the capital city of **Tegucigalpa**.



Being developed under public-private partnership (PPP) model, the project is estimated to cost \$163m.

The airport will be capable of handling approximately 1.5m passengers a year. It is

designed to offer an operational life of 50 years and comply with **International Civil Aviation Organization (ICAO)** standards.

The first stage of the airport construction will take two years, while the entire project will generate 3,500 direct and 7,000 indirect jobs.

**Location of Honduras' new airport**

The Palmerola airport will be constructed on a site that is currently occupied by the **Palmerola Air Base** in the **Valley of Comayagua**, 70km from the capital city. The site is located in the axis road between Tegucigalpa and San Pedro Sula.

**Palmerola airport project background**

Honduras has four international airports with an annual traffic of 1.8m passengers. One-third of the country's air operations are concentrated in Toncontin airport, which presents serious risks for users. This caused the government to plan for a first-class, safe, modern and efficient international airport at Comayagua.

**Financing for the new airport in Honduras**

The estimated investment for the project is \$163m, of which \$53m will be funded by the **Government of Spain** through a debt restructuring programmed with Honduras, \$87m will be provided by private investors, and \$23m by the Honduras Government.

Courtesy: Airport Technology



**BRAVO FOODS USA Inc**

Empresa Distribuidora de Productos Latinoamericanos

2611 South Santa Fe Ave. Vernon CA 90058

**Tel: (213) 819-9305**

**www.BravoFoodsUSAinc.com**





## Chocheras del Abuelo

### CUANDO ENCONTRE A MI MADRE

-¡Otra vez esa anciana! Tiene años haciendo lo mismo, llega desde las ocho, pide dos cafés como si esperará a alguien y siempre se va muy tarde. Dile que ya vamos a cerrar.

Yo observé a la mujer y sentí algo de pena, su mirada triste estaba mirando hacia la ventana. Me acerqué a ella y le hablé con cortesía.

- ¿Disculpe señora, espera usted a alguien?

La mujer volteó y me miró con cierta timidez.

- Disculpe joven, en realidad tenía la esperanza de que él viniera hoy.

- ¿A quién se refiere? Pregunté.

- A mi hijo - respondió con tristeza.



- Lo siento señora - Expresé. Creo que él no vendrá -

- Tienes razón, es que me siento tan sola que deseo a alguien con quien platicar.

Esas palabras me llenaron de sentimiento y comprendí que esa señora estaba igual de solitaria que yo. Mi madre me había abandonado por irse a vivir con un

hombre al extranjero, desde entonces vivía sólo, solventado mis gastos para mi alimentación y mis estudios.

- Mire... ya vamos a cerrar, pero por la mañana no tengo nada que hacer, si usted gusta nos tomamos un café. Es que el dueño de aquí es algo especial.

La mujer accedió y se retiró ofreciendo disculpas.

Al otro día, tal y como lo prometí, la señora me esperaba. Como todo un caballero la tomé del brazo y le dije que fuéramos a tomar café a otro sitio, lejos de la mirada curiosa de mi jefe y mis compañeros.

Entramos a un modesto local y

pedimos dos cafés.

Ese día conseguí una madre y ella a alguien con quien conversar.

Los seres humanos tenemos necesidades básicas que todos podemos cumplir con un poco de cariño.

El agradecimiento por estar en este mundo, darles amor, compañía... eso tiene que salir del fondo del alma y corazón.

La soledad compartida se hace menos fría, la bondad del ser humano, que NUNCA se pierda. Y usted ¿qué hace por quienes necesitan de una llamada o una mirada de ternura? ♦

### OJALÁ ENCUENTRES HIJO MIO

Ojalá encuentres a quien no tengas que buscar, ni insistir, alguien que te haga sentir que no estás forzando las cosas, que nada va rápido o lento, que simplemente va.

Alguien que se enamore de tu risa, que quiera hacerte reír todo el tiempo, que se haga adicto a tu sonrisa, alguien para quien tu felicidad sea el sol todas las mañanas y el brillo de tus ojos su alimento.. Encuentres a alguien a quien le vuelva loc@ cada pequeño detalle en ti, incluso tus imperfecciones, y con todo y ellas, te haga sentir como si nada faltara, como si estuvieras en casa.

Alguien que responda tus mensajes con atención, que no lleve pretextos en los bolsillos, que le pinte un par de horas extra al día si es que las ocupaciones no le dejan, y te las dedique. Ojalá encuentres a alguien que pierda la cabeza por ti, que te dibuje, que te escriba, que te cante, alguien que no le avergüence bailar enfrente de todos para hacerte estallar un volcán de mariposas en la panza, que te haga sentir que el romance es un juego de niños, que te diga muchas veces al día que te quiere, pero más que eso, que te lo demuestre con sus actos.

Ojalá encuentres a alguien a quien le



causes insomnios y desveladas, que te escriba a media madrugada que tiene miedo que alguien más descubra lo increíble que eres y te pueda perder... que te haga sentir como si jamás te hubieran hecho daño, alguien que termine de cerrar tus heridas y te haga sentir que se ha ganado el premio mayor cada vez que te abraza. Ojalá encuentres a alguien que nunca quiera perderte, que pudiendo elegir a cualquiera y teniendo un millón de opciones, seas tú su elección cada día. Web ML ♦

### ESCUCHAR TU CORAZON TRANSFORMA LO QUE QUIERAS

Y es que un día... Tan solo un día es necesario para darse cuenta de que la vida se transforma cuando la adversidad no logra detenerte, empieza a escuchar tu corazón y sigue hacia adelante.



Sólo cuando escuchamos lo que quiere decir nuestro corazón es cuando encontramos la posibilidad de transformarnos, no importa que suceda no importa que tan grande sea ese problema en la nobleza de tu corazón estará la solución que te guiará a nuevos caminos.

Cuando dejas que en tu vida intervenga tu corazón los problemas te llevan a soluciones y los caminos a oportunidades. Escucha lo que llevas por dentro y comprenderás tus propios sueños, metas, ideales, y entonces sólo entonces podrás encontrar todo aquello que te mereces y está hecho para ti.

Sólo debes recordar que cuando tomamos una decisión y las cosas no resultan como esperábamos, no es porque hayamos hecho mal, sino sólo que no contábamos con la experiencia y la información necesaria, pero eso no debe desanimarnos, porque ese sólo fue un paso para llegar a donde nos merecemos llegar.

Que sea un día para darnos cuenta que sólo yendo hacia delante y escuchando lo más profundo de nuestro corazón es como modificamos nuestro destino y creamos nuevos caminos.

\*Omshivaom\* ♦

ACEPTAMOS BITCOIN



# EL CAMACHO'S

## Restaurante Nicaragüense



**EL PIONERO DE LA COCINA NICA EN LOS ANGELES**

**TODOS LOS DÍAS:**  
Jugos Naturales, Licuados y Raspados  
BAHO: Sábados y Domingo

Atendemos Banquetes para Bodas, Cumpleaños, Aniversarios o cualquier celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006 • www.ElCamacho2019.com • Tel. (323) 735-6276



¿TIENE PREGUNTAS DE MEDICARE?

"SIRVIENDO A NUESTRA COMUNIDAD EN SEGUROS DE VIDA Y SALUD"

- ESTAMOS EN EL TIEMPO DE INSCRIPCIONES Y RENOVACIÓN DE PLANES DE MEDICARE 2022
- LE OFRECEMOS LAS MEJORES OPCIONES CON BAJOS COSTOS, CERO PRIMAS Y COPAGOS
- PLANES SUPLEMENTALES, PPO, HMO, PARTE D, DENTAL, VISTA Y MÁS...

LLÁMENOS PARA UNA CITA GRATIS Y SIN COMPROMISO  
LIC. HORACIO LANZAS Lic # 0E84234

# 800-420-5119

www.VIDAYSALUDINSURANCESERVICE.org



## CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.  
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

# 213-384-8430

### HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas MIGRATORIOS

#### Peticiones familiares

- Peticiones de esposos e hijos
- Peticiones de Hermano a Hermano
- Peticiones de Hijos a Padres
- Peticiones para hijastros.
- Peticiones para Fiancés.

#### Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

#### ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

#### OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

#### IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO

# Portobanco's

RESTAURANT



*"Nicaraguan Latin Cuisine"*

**Order Online**

¡Donde Amigos y Familia se reúnen! • Where Friends and Family meet!

Monday to Thursday:  
11:00 a.m. - 8:00 p.m.

Friday to Sunday:  
10:00 a.m. - 9:00 p.m.



1225 W. Venice Blvd.  
Los Angeles, CA 90006



Tel: (213) 908-5565  
[www.PortobancosRestaurant.com](http://www.PortobancosRestaurant.com)



(On the corner of Venice Blvd. and S. Bonnie Brae St.) - Parking Available