

¡GRATIS!



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

#NicaraguaLibre
#SinPres@sPolitic@s
#SOSNicaragua

#QuedateEnCasa

ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

- (Casos Confirmados)
- El Mundo: 115,598,160
 - EE.UU: 28,824,797
 - California: 3,585,850
 - Los Angeles: 1,198,098
 - Nicaragua: ¿6,489?

CIUDAD DE LOS ÁNGELES

Boletín sobre vacunación
a todos los Angelinos
contra el COVID-19

*Nonnie
Hunter*

Fiesta
de **ORO**
Con el Brillo de Siempre

1 DE MARZO
¿Por qué celebramos
el Día Nacional
del Periodista?

FUNDACIÓN GABO
Periodistas de todo el mundo
rechazan ataques a la libertad
de expresión e información
en Nicaragua



Photo: Don Gaitán



www.lafise.com



Unidos para su conveniencia



Envíe sus **Remesas** a su familiar o beneficiario en Honduras o Nicaragua como crédito a cuenta automático o pago en ventanilla de manera rápida y segura.

Tu beneficiario obtiene:

- ✓ Disponibilidad inmediata
- ✓ Amplia cobertura de puntos de pago

Para mayor información:

MoneyGram <https://www.moneygram.com/mgo/us/en/>
ría <https://www.riamoneytransfer.com/us/en/>
Small World <https://www.smallworldfs.com/es>
Remitly <https://www.remitly.com/us/en>

Aplican restricciones

f USA: 1-855-552-3473





COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café, Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Piñonillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190

www.ElGallitoNicaMexCocina.com



SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT







UBER EATS

POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**



San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

**1740 Gillette Rd, Suite 202
Pomona, CA 91767**

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org



Boletín sobre nuestro esfuerzo histórico para vacunar a todos los Angelinos contra el COVID-19 y acabar con la pandemia

Esta semana marca otro hito en nuestro esfuerzo de vacunación en Los Ángeles.

Esta semana marca otro hito en nuestro esfuerzo de vacunación en Los Ángeles.

Las personas con ciertas condiciones de salud subyacentes graves son elegibles para ser vacunadas. Las vacunas ahora también están abiertas a los veteranos de todas edades que son elegibles para recibir atención médica del Departamento de Asuntos de Veteranos y que están inscritos en el Sistema de Salud de Asuntos de Veteranos de Los Ángeles.

Y esta semana, estamos ofreciendo aproximadamente 55,000 citas para la primera dosis en los centros de la ciudad, y todavía hay citas disponibles para personas elegibles.

Sé que es frustrante que todavía no tengamos suficientes vacunas para cada Angelino — pero estamos avanzando poco a poco. Con el tiempo, vamos a poder eliminar el sistema de niveles y ofrecer la vacuna vital a todos. Así que el momento que califique, súbbase la manga y vacúnese.

Estos son los hechos que debe saber:

★ **ELEGIBLES AHORA:** La vacuna está disponible para los **residentes entre 16 y 64 años que tienen** ciertas discapacidades o condiciones médicas subyacentes graves. El condado de Los Ángeles también abrió el acceso a las vacunas a **los trabajadores de limpieza y custodia y a los trabajadores del transporte público**. Las vacunas siguen abiertas para personas que ya eran elegibles: **maestros y trabajadores en alimentos y agricultura, educación y cuidado infantil, y servicios de emergencia en la lista de elegibilidad, los residentes de 65 años o más, los trabajadores de salud, ciertos trabajadores de primera línea esenciales, y los residentes y el personal de los centros de enfermería especializada.**

★ **VACUNAS PARA LOS VETERANOS:** Las vacunas ahora están disponibles para los



veteranos de todas edades que son elegibles para recibir atención médica del Departamento de Asuntos de Veteranos y están inscritos en el Sistema de Atención Médica del Departamento de Asuntos de Veteranos de Los Ángeles. Los veteranos pueden llamar a la línea de citas para vacunas al (310) 268-4900 o (www.losangeles.va.gov) para programar una cita.

★ **PROGRAMA PARA LA EQUIDAD EN ACCESO A LA VACUNA "MOVE":** Nuestra iniciativa MOVE está desplegando clínicas de vacunación móviles en las zonas más vulnerables de Los Ángeles. En colaboración con organizaciones comunitarias, hemos administrado más de **23,897 vacunas** — el **91%** de las cuales han sido para personas de color.

• **CARRIL EXPRES:** Un carril expés en el estadio de los Dodgers está sirviendo a los clientes de Access Services, la agencia que proporciona transporte a los angelinos con discapacidades. Los clientes de Access pueden reservar su cita de vacunación (pendiente de disponibilidad) y un viaje de ida y vuelta al Dodger Stadium llamando al **(626) 532-1616**.

★ **CIFRAS IMPORTANTES:** La Ciudad de Los Ángeles ha administrado más de **610,922 dosis de vacunas** en nuestros centros de vacunación de la Ciudad, centros de enfermería especializada, y parques de bomberos. Nuestros centros han proporcionado **80,504 vacunas que salvan vidas**.

• **SITIOS DE VACUNACIÓN:** Hay más de 500 sitios administrando vacunas a personas en el condado de Los Ángeles. Mientras más dosis se hagan disponibles en el próximo mes, más sitios y proveedores administrarán las

vacunas. Cuando llegue su turno, puede programar una cita (www.carbonhealth.com/covid-19-vaccines/los-angeles) y **llegar con su identificación** al sitio. Si tiene 65 años de edad o más, tiene una discapacidad o no tiene acceso al Internet y necesita ayuda para hacer su cita de vacunación, puede ponerse en contacto con el Centro de Llamadas del Condado — abierto de 8 a.m. a 8:30 p.m. — al **(833) 540-0473**. También puede hablar con su médico para vacunarse.

★ **NOTIFY LA:** La ciudad también envía avisos por texto destinados a las comunidades con altos casos de COVID-19.

★ **MANTÉNGASE AL DÍA:** Puede ser difícil mantenerse al día con todas las novedades de la vacuna. Inscríbese para recibir boletines con información importante del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles por correo electrónico y reciba avisos automáticos cuando se vuelve elegible para recibir la vacuna. Dígame a sus amigos y familiares que se inscriban para recibir el boletín VaxFacts (www.corona-virus.la/VaxFacts) o síganos en @MayorOfLA en Twitter.

Quédense sanos y seguros.

Eric Garcetti
Su Alcalde, Los Angeles Mayor's Office
200 N. Spring St.,
Los Angeles, CA 90012
Emergencia: +311
Email: mayor.helpdesk@lacity.org

P.D. Mientras la crisis del COVID-19 continúa, también continúa la amplia respuesta de la ciudad. Para saber más sobre cómo estamos protegiendo a Angelinos — con pruebas, ayuda económica y otras medidas — visite nuestro sitio web: (<https://corona-virus.la>).

Cortesía: **Los Angeles Mayor's Office.**

Información más detallada en inglés y español:
www.LAMayor.org/VaxFacts03162021-espanol ■



Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA
382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA
16274 SW 76th St
Miami, FL33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua Maria José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegarey EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortegarey GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) Maria Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alcides Gutiérrez AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogota, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Marzo 2021

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS El Camachos Restaurant.....5 El Gallito Market.....2 Original La Adelita Restaurante...5 Sabor Nicaragüense Restaurant.2 Villa Cariño.....11	Cervantes.....11	MISCELÁNEA Funeraria Groman.....11 Vida y Salud Insurance Service.....5
BANCA Y FINANZAS Banco y Remesas Lafise.....2	INCOME TAX – DIRECTORIO.TAX DIRECT. DE PREPARADORES DE IMPUESTOS.....8 C. Castro & Associates.....8,9 Centro de Avance Hispano.....8 Centro Hispano.....8,9 Figueroa Insurance Service...8,11 Guerrero Service Center Corp...8 Mora Services.....8 OB Services.....8 Professional Services.....8,11 Professional Services Center...5,8 Rojas Multiservices.....8 Romero Professional Services.....8,11 Tropical Tours – Income Tax & Service.....8	OFERTAS DE TRABAJO Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....11
BIENES RAICES EE.UU. GUADALUPE BARKER Bluefields Realty.....11 OSCAR BARKER Latin American Professional Service Inc.....11	ORGANIZACIONES Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....11 Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....11 C&N Dreams Foundation.....11 San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....3	SERVICIOS LEGALES www.Inmigracion.org11
CLÍNICAS California Liver Research Institute Dr. Edward A. Mena M.D.7 La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña7 Pasadena Liver Center Dr. Edward A. Mena M.D.7 Baldwin Park Medical Group Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo7 Montclair Clínica Medica Familiar.....11	INTERNET EnviosDeEmail.com.....11 DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails.....11 www.NicasNews.com11	SERVICIOS PROFESIONALES Alfredo Photo Studio José Luis Espinoza11 Lewis Photographer / Creative.11 MGPrinting.....11 Team Gaitán – Nicaragua.....11
ENTRETENIMIENTO / EVENTOS (www.NicasNews.com/events) Mariachi Latino de José	LITERATURA www.RubenDario.org11 Temas De Mi Peregrinar.....11	TURISMO www.IslaDeOmetepe.com11

EDITORIAL



LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA A NIVEL MENTAL Y EMOCIONAL

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

No soy ningún profesional en la materia de salud mental y emocional, pero hablando de mi propia experiencia en lo que veo y lo que siento en mi interior de eso si les puedo hablar.

Los trastornos de ansiedad que se observa en la población son, entre otras cosas, a consecuencia de tantos meses de encierro y con un cambio total de la forma de vida.

Los efectos son notorios de forma general, pero pensar en la individualidad como persona, y lo que cada uno estará sintiendo, eso es más profundo.

Esta situación cada quien la está llevando a como puede, pero quizás compartir entre amigos puede ayudar a muchos.

En mi caso la observación de los comportamientos humanos empezando conmigo, me ha ayudado a agradecer por cada momento de mi existencia.

Somos afortunados.

Tenemos que estar agradecidos, y dándole gracias a Dios por mantenernos aun entre los vivos.

Partiendo de ahí, ver el mundo cada mañana como una conquista que hemos alcanzado por haber sobrevivido un día más.

Un día más que vivamos, es un nuevo triunfo, y el mundo nos pertenece.

Y entonces si, a enfrentar los retos que este mundo nos demande, consciente que la vida es una avenida donde suceden cosas interesantes que van creando nuestra historia, y de nosotros dependerá el estilo de vida que queramos llevar en este mundo de Dios.

Es importante entonces que nos preparemos y que estemos aprendiendo constantemente de todo lo que importa en esta vida.

La vida es una permanente batalla, de nosotros dependerá como queremos librar esta lucha.

Ahora bien, ¿cuál es el equipo con el cual vamos a enfrentarnos a la vida? En mi experiencia personal, en mi mochila de guerra llevo **el conocerme a mí mismo**.

El conocimiento de mí mismo es el que me da poder, un poder que me permite desarrollarme y cumplir con mis propósitos diarios, el de todos los días. Y mi propósito diario es ser feliz y agradecido.

Un día más es suficiente cuando se vive feliz, y de nosotros depende ser conscientes que un día extra es lo que billones de nuestros semejantes desde la creación han querido vivir.

A mí me da una gran felicidad enterarme que estoy viviendo un día adicional. Estimados amigos, hagamos que “nuestro día más” este lleno de pensamientos positivos, apasionados y agradecidos, y trabajemos con entusiasmo en lo que nos hemos propuesto, y una de las siguiente dos cosas sucederán: **o vos te cansás de perseguir tu propósito o alcanzás tu propósito**.

Y los propósitos diarios pueden ser de múltiples niveles, desde cepillarte bien los dientes, hasta tomar serias decisiones empresariales.

Y de igual forma se toman decisiones que afectan las emociones, las cuales van a repercutir en nuestro yo interior.

Así es que hagámonos el propósito de tomar buenas decisiones en todos los campos en que desarrollemos nuestra existencia, pero muy especialmente donde estén involucrados los seres que amamos y que constituyen lo más importante de nuestra vida. Si así lo hiciéramos, podríamos asegurar que nuestro tránsito por este mundo no ha sido en vano, ya que todo lo que irradiemos será un aporte a la felicidad de todos los que tengan contacto con nosotros.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

“Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia.”



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

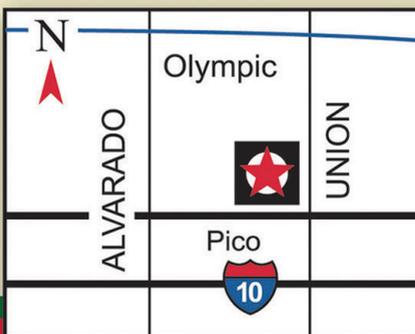
COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carbe Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

*Siempre Imitado
Nunca Copiado*



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015

PSC

Professional Services Center

Ramón Chavarría
Office Manager

Office: (714) 550-7633
Fax: (714) 550-7635
Email: pscter@gmail.com

210 W. First St., Suite 209
Santa Ana, CA 92701



Insurance Service

¿TIENE PREGUNTAS DE MEDICARE?

"SIRVIENDO A NUESTRA COMUNIDAD
EN SEGUROS DE VIDA Y SALUD"

- PLANES SUPLEMENTALES DE MEDICARE HMO'S PPO'S PARTE C Y D
- PLANES DE SEGUROS DE VIDA INDIVIDUAL Y GRUPO
- GASTOS FINALES, DISCAPACIDAD...

LLÁMENOS PARA UNA CITA GRATIS Y SIN COMPROMISO
LIC. HORACIO LANZAS

Lic # 0E84234

800-420-5119

www.VIDAYSALUDINSURANCESERVICE.org



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgulloosamente se considera Nicaragüense Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aqui no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2021

www.Directorio.tax

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO DE AVANCE HISPANO

Marco Tulio Meza
4230 Mission St.
San Francisco, CA 94112
(415) 713-5648
www.AvanceHispano.net
mtmeza2020@gmail.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
5324 Mission Blvd
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
4029 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.GuerreroServiceCenter.com
info@guesece.com

MORA SERVICES

Alexander Mora
12230 Manor Dr., Apt A
Hawthorne, CA 90250
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

ROJAS MULTISERVICES

Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

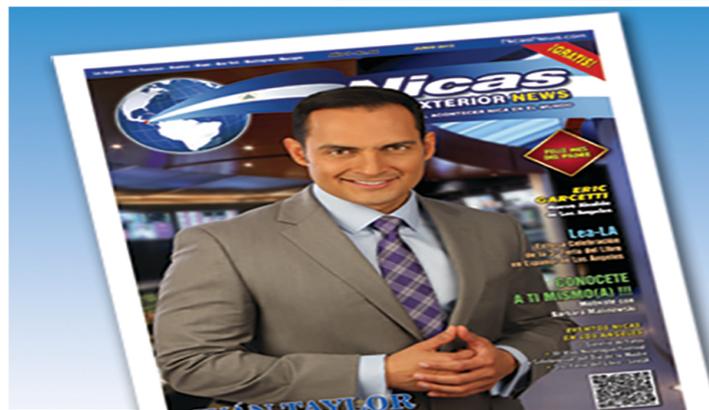
ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

Department of the Treasury
Internal Revenue Service



¡INCREMENTE SUS VENTAS!

ANÚNCIESE CON NOSOTROS

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Generic Top Level Domain (gTLD)

.tax



.tax

Registration Transfer Domain Renew Domain

What is a .tax domain?

-Get started before someone else does-

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

RESULTADOS:

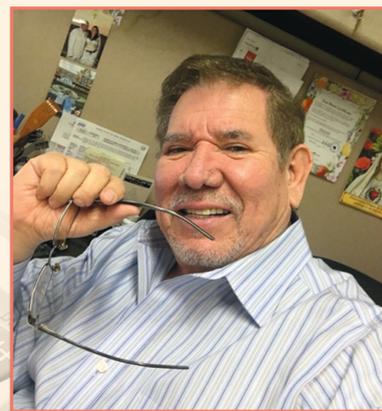
- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Amelia Castro

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com



C. Castro & Associates



CONTABILIDAD
Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX
Todo el Año

Camilo Castro
Email: camcast@aol.com
Se Habla Español

www.CamiloCastro.tax

Más de 40 años de experiencia ayudando a la Comunidad Latina en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas MIGRATORIOS

Peticiones familiares

- Peticiones de esposos e hijos
- Peticiones de Hermano a Hermano
- Peticiones de Hijos a Padres
- Peticiones para hijastros.
- Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

TU AYUDA REAL
DE HERMANO A HERMANO

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430



EL CAMACHO'S

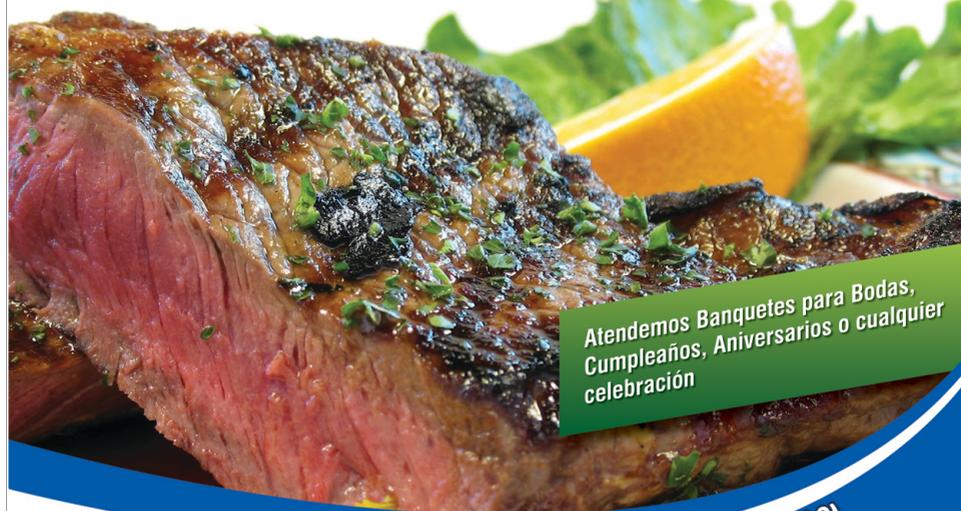
Restaurante Nicaragüense

EL PIONERO DE LA COCINA
NICA EN LOS ANGELES

Ahora con Nueva Administración

TODOS LOS DÍAS:

Jugos Naturales, Licuados y Raspados
BAHO: Sábado y Domingo



Atendemos Banquetes para Bodas, Cumpleaños, Aniversarios o cualquier celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276 • www.EICamachos.com





Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia

Sérum antiedad con protección solar con el cosmético que hidrata y combate las arrugas producidas por el sol

El sol no solo acelera las arrugas en los meses de verano. También lo hace en invierno, en primavera y en otoño. Utiliza este sérum con la máxima protección solar e hidrata tu cutis mientras lo proteges todo el año.

Por mucho que pongamos sobre la mesa los mejores sérums con vitamina C para difuminar **arrugas** y **manchas** a cierta edad, y otros ingredientes como el ácido glicólico que activa el colágeno en las pieles maduras, si no protegemos el cutis de los rayos más dañinos del **sol**, no servirán ni los mejores tratamientos. Suma importancia tiene reforzar la barrera cutánea de los rayos UVA estemos en la época del año que estemos para evitar líneas de expresión y sobre todo, manchas provocadas por la exposición solar. Y aunque somos conscientes de que es fácil olvidar por



completo el momento de aplicar un fotoprotector facial fuera de los meses de verano, se puede coger esta buena costumbre si se incluye un SPF en alguno de los cosméticos habituales. En una crema, en una base de maquillaje... o en un sérum con protección solar.

Un cosmético aún poco desarrollado, pero con una opción de altura, es un suero que contiene protección solar del **factor 50** para hidratar, aportar firmeza al cutis y protegerlo de forma eficaz con el fotoenvejecimiento y las

quemaduras del sol.

En las farmacias puedes encontrar fórmulas que contienen un "complejo activo de vitamina E y Beta-Glucano y verdolaga", un cóctel perfecto para calmar la piel y reducir los signos visibles de la irritación. Su uso que también deja un efecto glow un cutis luminoso muy irresistible.

¿Te apuntas a buscarlo? Hoy por hoy es fácil encontrarlos, solo tiene que navegar en el internet y encontrarás variedad de diferentes marcas.

Hasta la próxima... ●

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.



HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



¿Quieres un reembolso robusto de parte del IRS?

Por: Lola Dollarz
Éxito Latino

8 cosas que no sabías que son deducibles de impuestos

La fecha tope para entregarle las cuentas al Servicio de Impuestos Internos (IRS), es en abril. Así que si aún no lo has hecho, todavía tienes la oportunidad de aumentar tu reembolso de manera práctica y 100 por ciento legal.

La clave es hacer una lista de todos los gastos hechos durante el año, recurrir a los profesionales y preguntar. A continuación, puedes ver algunos de los gastos que pueden ayudarte a las deducciones.

Regalos caritativos: Sabemos que podemos deducir gastos cuando donamos a las organizaciones de caridad, pero lo que no sabemos es que dar regalos también es deducible. Por ejemplo, si hiciste tamales para regalar o preparaste galletas para recaudar fondos, estos son gastos que puedes reportar. No olvides guardar los recibos.

Nunca se termina de aprender: Si te registraste en la escuela y pagaste por el curso y los libros, reporta la cantidad. Con esto podrías calificar para un crédito tributario de hasta \$2,000 a través del Crédito



Perpetuo por Aprendizaje (Lifetime Learning Credit).

La salud primero: Los gastos médicos y dentales del contribuyente, su cónyuge y dependientes son deducibles, pero deben superar el 7.5 por ciento del ingreso bruto ajustado del contribuyente. El costo de prevención y alivio de enfermedades dentales es una deducción admisible.

Pérdida capital: Si vendiste un bien a un valor inferior al de mercado, tales como bienes raíces,

acciones, bonos e inclusive maquinaria, todo esto es deducible.

El pago de la niñera: Si puedes documentar que tuviste que pagarle a una niñera para que cuidara de tus hijos a la hora que eras voluntario en la iglesia, el equipo de futbol de niños local, el club de ancianos o cualquier otro servicio de voluntariado, esto califica como deducible.

Intereses hipotecarios: Los intereses de un préstamo unido a la casa del contribuyente como los intereses de una hipoteca, línea de crédito o préstamo con garantía hipotecaria, es generalmente deducible de impuestos.

Malo en las apuestas de casino: Para obtener el beneficio, el monto de las pérdidas no puede superar sus ganancias. Guarde los documentos para apoyar sus pérdidas.

En busca de empleo: El IRS le permite deducir los gastos de viaje en busca de trabajo; considere las millas de su carro, la impresión de hojas de vida, las tasas que paga a una agencia de empleo, y el entrenamiento para obtener el trabajo

***¡Hasta la próxima! ■

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com



Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave. Suite 202. Downey CA 90241

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Preparador de Taxes Cert. por IRS

IVAN FIGUEROA

Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE

(951) 788-3807

ifigueroa_1999@yahoo.com • 5324 Mission Blvd., Riverside, CA 92509



MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"



Lunes a Viernes
9 am - 6 pm

Sábado
8 am - 1 pm

909.626.4020

10563 MILLS AVE.
MONTCLAIR, CA 91763

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591
1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

OPORTUNIDAD DE EMPLEO*



SE NECESITA COCINERO(A)

Con Experiencia en Comida Nicaragüense

Con buen sueldo Tel: (917) 553-1745

Condado de Los Angeles • Nuevo Restaurante



Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcía

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)
• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com



COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA

1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744

TEL. 626.918.2978

¡Con sabor a nuestro hogar,
los esperamos todos los días del año!

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna
Comunidad Nicaragüense

César Valenzuela - Graciela Ruiz

FUNERARIA GROMAN INC.



Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County,
Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad
hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales
LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Periodistas de todo el mundo rechazan ataques a la libertad de expresión e información en Nicaragua

CERCA DE 500 FIRMAS LLEVA LA CARTA PUBLICA QUE DENUNCIA "REPRESIÓN SISTEMÁTICA" A LA PRENSA EN ESE PAÍS.

Alrededor de 500 periodistas de diversos países firmaron una carta que reclama medidas urgentes para garantizar la libertad de expresión en Nicaragua. La carta fue entregada simbólicamente a los periodistas nicaragüenses por **Mónica González**, ganadora del **Premio Mundial de Libertad de Prensa UNESCO/Guillermo Cano** y presidenta de la **Fundación CIPER**, en un evento virtual convocado por Pedro Vaca, relator especial para la **Libertad de Expresión de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)**. CIPER reproduce a continuación la nota informativa publicada por **Fundación Gabo**.

Con motivo de la celebración del **Día del Periodista en Nicaragua**, alrededor de 500 periodistas de todo el mundo firmaron una carta de apoyo en la que reclaman medidas urgentes para garantizar la libertad de expresión en el país centroamericano.

Los **470 firmantes, de 40 países**, expresaron abiertamente su "preocupación e indignación" ante el proceso de despojo de dos derechos elementales de los ciudadanos de Nicaragua: "la libertad de expresión y el acceso oportuno a una información veraz e independiente".

Así mismo denunciaron la "represión sistemática" que el gobierno de Daniel Ortega y Rosario Murillo ha llevado desde el inicio de las protestas en Nicaragua, en abril de 2018, "contra las voces disidentes, particularmente contra los medios de comunicación que no tienen bajo su control, hasta llegar a la confiscación de instalaciones donde operaban medios independientes".

Los ataques del régimen Ortega-Murillo ponen en peligro letal a periodistas, medios independientes y libertades ciudadanas de Nicaragua.

En estos días y sin orden judicial, ese gobierno consumó la usurpación ilegal de las oficinas de los medios Confidencial y 100% Noticias, e inauguró en ellas dependencias de fachada del Ministerio de Salud.

Estos hechos constituyen los más recientes ataques contra el periodismo y son parte de una estrategia de agresión sistemática y abierta desde el inicio de la actual crisis, en abril de 2018, cuando grupos paramilitares afines al gobierno iniciaron ataques directos contra periodistas, documentalistas y reporteros gráficos que cubrían las manifestaciones de protesta a las políticas gubernamentales. La represión se ha agravado desde entonces.



Fundación / Taller /
Premio / Festival / Centro /
Gabo.

Damos cuenta aquí de algunos de esos ataques:

- El asalto realizado por paramilitares, que destruyó las instalaciones de Radio Darío, en León, el 20 de abril de 2018.
- El asesinato del periodista Ángel Gahona, en Bluefields, el 21 de abril de 2018.
- Agresiones físicas, robos de equipos, amenazas, espionaje e intimidación contra los reporteros en las coberturas noticiosas, por parte de policías y paramilitares.
- El exilio forzado de más de 70 periodistas después de haber sido amenazados de muerte en Nicaragua.
- La exclusión sistemática de reporteros, medios independientes y corresponsales extranjeros en el acceso a la información pública.
- El bloqueo aduanero contra el diario La Prensa y otros medios durante 500 días, para impedirles acceso a papel e insumos.
- El asalto armado, robo y ocupación policial de las redacciones de Confidencial y 100% Noticias en diciembre 2018.
- La censura de facto impuesta en el sistema de cable y televisión abierta contra 100% Noticias, los programas Esta Semana y Esta Noche y otros medios independientes.
- La criminalización del ejercicio del periodismo, el juicio político y el encarcelamiento de los periodistas Miguel Mora y Lucía Pineda (director y jefa de Información de 100% Noticias), sometidos a torturas, entre diciembre de 2018 y junio de 2019.
- Los juicios y condenas por presuntas injurias y calumnias promovidos por funcionarios del régimen, contra los periodistas Kalúa Salazar, David Quintana y William Aragón.
- La Ley Especial de Ciberdelitos (octubre de 2020), que contempla penas de cárcel a periodistas y ciudadanos que incurran en el presunto delito de divulgar "información falsa".
- La Ley de Regulación de Agentes Extranjeros (octubre de 2020), que obliga a toda organización o

- persona que reciba financiamiento externo a registrarse como presunto agente extranjero y les prohíbe expresarse sobre asuntos internos del país, conculcando sus derechos políticos. Esto ha provocado la suspensión de labores de varias organizaciones de defensa de la libertad de expresión.
- Tres allanamientos policiales, en lo que va de 2021, a la residencia particular de Aníbal Toruño en León, director de Radio Darío.
- La confiscación ilegal de las redacciones de Confidencial y 100 % Noticias, cuyas propiedades fueron adjudicadas el 23 y 25 de febrero de 2021 al Ministerio de Salud, contraviniendo el artículo 44 de la Constitución Política que prohíbe la confiscación de bienes.

Estos hechos confirman que el actual gobierno nicaragüense ha buscado por distintas vías la asfixia de toda forma de crítica a sus políticas y conflictos de interés que deterioran la calidad de vida de los ciudadanos de ese país, agravada por el oscuro manejo de la pandemia de covid-19.

La creciente opacidad sobre las operaciones financieras del régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo, junto con la minimización de la pandemia, vuelven aún más urgente el periodismo independiente, para que pueda informar de lo que verdaderamente ocurre en el país.

El 7 de noviembre próximo Nicaragua deberá enfrentar un decisivo proceso electoral que no cuenta con ninguna garantía democrática. Sin periodismo independiente no puede haber elecciones libres y limpias, ni democracia.

Por lo tanto, el lunes, 1 de marzo de 2021, fecha en que se celebra el día del periodista en Nicaragua, los periodistas que firmamos esta carta abierta de solidaridad con los colegas de Nicaragua:

Pedimos a los gobiernos democráticos del mundo que exhorten y presionen al presidente Daniel Ortega para que cese de inmediato su política represiva contra los medios y los periodistas independientes.

Demandamos al gobierno de Nicaragua que permita el ingreso al país de los organismos internacionales de derechos humanos, como la CIDH de la OEA, la Oficina del Alto Comisionado de Derechos Humanos de Naciones Unidas, los relatores para la Libertad de Expresión de la OEA y de la ONU, Human Rights Watch y Amnistía Internacional, para que puedan investigar en terreno las violaciones a los derechos humanos y la situación de acoso y asfixia que padecen medios y periodistas nicaragüenses.

Invitamos a los colegas periodistas y a los medios del continente americano, a retomar como tema importante para sus agendas informativas la crisis de derechos humanos y el futuro de Nicaragua.

En estos días en los que la democracia cruje en muchos países del continente y el mundo, nos proponemos no dejar solos a los periodistas nicaragüenses, en un momento crítico de su valiente historia de denuncias contra la represión en su país.

Mónica González (Chile) – Periodista, fundadora de CIPER.
Listado de de firmas en: www.NicasNews.com

Cortesía: Ciperchile – Fundación GABO.



¿Por qué celebramos el Día Nacional del Periodista?



*Enrique Sáenz

Hoy, primero de marzo es día nacional del periodista. La fecha se estableció en conmemoración al día en que se publicó el primer diario en nuestro país, cuyo nombre fue "Diario de Nicaragua", bajo la dirección de Rigoberto Cabezas. El fundador del diarismo nicaragüense fue años después reconocido por su participación en "la reincorporación de la Mosquitia".

Siempre es útil tomar el sabor a otras épocas históricas porque con frecuencia ese sabor se preserva a lo largo de los tiempos. Y algunos de estos sabores conviene evocarlos, no por pretensiones nostálgicas o por mantener la vista hacia el pasado, sino porque, para bien y para mal, siempre podemos extraer lecciones de la historia.

Por esta razón compartiremos algunos párrafos del primer editorial, escrito por Rigoberto Cabezas, el día que vio luz el primer ejemplar del "Diario de Nicaragua", hace más de 130 años.

Atendamos a Rigoberto Cabezas, imaginemos su contexto inmediato y lo que estaba en su mente al momento de escribir este primer editorial:



"Querer es poder y en las grandes empresas el primer paso es lo que cuesta. Así es que, siguiendo la ley de todo desarrollo, abrigamos la fundada esperanza de que, en un tiempo no lejano, la oficina de El Diario será el centro a donde converjan las principales inteligencias, y se constituya en una escuela provechosa donde se estudien y resuelvan los principales problemas de nuestra existencia social y política..."

"...El mal ha consistido en que nuestras fuerzas se han diseminado, perdiéndose, debilitándose, sin producir el efecto que debía esperarse de ellas, por falta de impulso que las encauce, encaminándolas a un centro común, que debe ser la promoción del bien general..."

"Esta será la tarea del Diario. Dispuesto a servir de órgano a toda idea honrada, por su medio podrán discutirse todos los grandes intereses sociales: de este modo, en todo asunto, será fácil depurar la verdad de los errores que la envuelvan y presentar al criterio público ideas claras sobre los asuntos que se discuten: de este modo logrará formarse verdadera opinión sobre todos los negocios que conciernen a la generalidad; y es bien sabido que en un país regido por instituciones libres, la opinión pública, siendo la expresión de la voluntad popular, ejerce la verdadera soberanía..."

Cerramos comillas para subrayar tres ideas del editorialista: La dispersión de esfuerzos como causa de debilidad; la promoción del bien común y la opinión pública como expresión de la voluntad popular y de la verdadera soberanía.

Sigamos con el editorial primigenio del periodismo nacional: "A pesar de que estamos acostumbrados a observar la oposición sistemática que se hace a todo lo nuevo, sea por un espíritu de rutina, sea por el carácter de personalidad de que se revisten los asuntos más impersonales, hemos visto con pena la guerra embozada o franca que se ha venido haciendo a la fundación del Diario de Nicaragua, desde que por primera vez sometimos la idea a la discusión pública..."

Como puede leerse, siempre, antes y ahora, están de por medio los personalismos y los ataques arteros frente a

proyectos de alta vista.

Finalmente, leeremos un párrafo que resume lo que podría considerarse como declaración de principios del Diario y que a más de 130 años de distancia perfectamente podría inspirar a cualquier medio de comunicación contemporáneo: "El Diario no será órgano ciego de las aspiraciones mezquinas de ningún círculo: será el centinela avanzado de los intereses del país, los que defenderá contra toda tendencia a defraudarlos cualquiera que sea la fuente de donde proceda. Así es que con gusto dará cabida en sus columnas a todas las opiniones honradas, aun cuando, en concepto de la redacción, sean erróneas, con tal que lleven un fin honesto o patriótico; hará justicia a todos los hombres que hagan el bien y cumplan con sus deberes públicos, cualquiera que sea el credo político que profesen, pues la mira principal de esta publicación es hacer que concurran todas las inteligencias, y todos los esfuerzos al bien común".

"Hacemos de nuevo un llamamiento a todas las inteligencias y a todos los hombres animados de sentimientos verdaderamente patrióticos, para que concurran con nosotros a dar estabilidad a una obra que, débil e imperfecta en su principio, está llamada a ser con el transcurso del tiempo una palanca poderosa para el desarrollo de las fuerzas materiales e intelectuales de la nación".

Eso se escribió en 1884. Reflexionen ustedes si este sabor de historia patria, proveniente del siglo XIX, no deberíamos retomarlo hoy, en pleno siglo XXI.

Un detalle más: El día fue establecido durante el gobierno de René Schick, en 1964. El decreto legislativo dice lo siguiente: "Artículo 1.- Declárese Día Nacional del Periodista el uno de marzo, fecha aniversaria de la aparición del primer diario en el país, bajo la dirección del patriota Rigoberto Cabezas, glorioso Reincorporador de la Mosquitia."

Un saludo al periodismo nicaragüense por su labor y su compromiso con la libertad de nuestro país. ●



Chocheras del Abuelo

LA HERRAMIENTA MÁS VALIOSA DEL DEMONIO

Cierta vez se corrió la voz que el diablo se retiraba de los negocios y vendía sus herramientas al mejor postor.

En la noche de la venta, estaban todas las herramientas dispuestas en forma que llamaran la atención, y por cierto eran un lote siniestro: odio, celos, envidia, malicia, engaño... además de todos los implementos del mal.

Pero un tanto apartado del resto, había un instrumento de forma inofensiva, muy gastado, como si hubiese sido usado muchísimas veces y cuyo precio, sin embargo,



era el más alto de todos.

Alguien le preguntó al diablo cuál era el nombre de la herramienta. "Desaliento" fue la respuesta.

"¿Por qué su precio es tan alto?" le preguntaron.

"Porque ese instrumento" -respondió el diablo- "me es más útil que cualquier

otro; puedo entrar en la conciencia de un ser humano cuando todos los demás me fallan, y una vez adentro, por medio del desaliento, puedo hacer de esa persona lo que se me antoja. Esta muy gastado porque lo uso casi con todo el mundo, y como muy pocas personas saben que me pertenece, puedo abusar de él..."

El precio de desaliento era tan, pero tan alto que aún sigue siendo propiedad del diablo.

El desaliento es uno de los estados de ánimo contra el cual es indispensable fortalecerse. Nos desalentamos con la situación económica, con nuestro

trabajo, con nuestra familia, con la necesidad de cambio, con los grupos de amigos, con el engaño, con la mentira, con el desamor.

Debemos mantenernos alertas contra el desaliento. Pero si hay un tropezón o una caída no hay que rendirse, porque existe una herramienta que todos los seres humanos poseemos de manera natural, lo es que hay que cultivarla y es: LA ESPERANZA.

Después de cada día piensa que empiezas otra vez escribiendo en una página en blanco y desde el más alto ♦

CUANDO SEAMOS GRANDES

Cuando seamos grandes, no nos olvidemos que para las noches se hicieron los cuentos, los reyes magos y los duendes buenos; de que sólo hace falta, cuando llega el sueño, tener bien a mano la voz de un abuelo.

No nos olvidemos que en una vereda cabe un mundo entero, de risas y ruedas, que no hay mar tan nuestro como el de la acequia, que con dos pedales de una bicicleta, lo que queda lejos siempre queda cerca.

No nos olvidemos de las maravillas que guardan adentro, las cosas sencillas, los viejos cajones, la flor y la semilla. La vida es un viaje y es cuestión de vida sentarnos al lado de la ventanilla.

Cuando seamos grandes va a ser muy bonito tener como amigos a los animalitos y gritarles cosas y



entender sus gritos, y explicar los vuelos por el infinito.

No nos olvidemos cuando seamos grandes que un beso es un modo de quedarse en alguien, que siempre es horario para acariciarse, que el amor es todo, que ternura es madre, que hay que estar temprano cuando se hace tarde.

Cuando seamos grandes no nos olvidemos de la fantasía, del sol y los juegos, y los cumpleaños, y el circo viajero, los payasos tristes, los muñecos buenos y la hermosa costumbre de decir:

¡TE QUIERO! ♦

NO ACUMULES PENAS

Acostumbro a tener un calendario del cual día a día arranco la hoja del día anterior. Algo bastante simple, excepto cuando dejé de hacerlo por un par de meses, y al tratar de arrancar todas las hojas atrasadas no pude hacerlo, pues una a la vez es fácil, pero todas juntas es muy diferente.

Lo mismo sucede con nosotros cuando no nos perdonamos día a día, o cuando guardamos rencores o sufrimientos.

Muchas veces nosotros mismos no nos perdonamos errores y decidimos cargarlos en silencio, haciendo cada vez más difícil la tarea de arrancarlos de nuestras vidas.



Pero no acumules más hojas de tu vida; decide hoy arrancarlas de ti y ser libre, pues para eso fuiste hecho.

No acumules tus penas, porque de lo contrario será algo de lo que te arrepentirás toda tu vida.

En cambio, transforma tus penas en algo positivo buscando un objetivo útil de lo que te haya causado tal circunstancia.

Créeme, todo tiene sentido, y entre más años acumules, más cuenta de darás de esta realidad. ♦

Senado de EE. UU. aprueba el plan de rescate de Biden por 1,9 billones de dólares

Después de largas discusiones entre los mismos demócratas alrededor de puntos conflictivos, como el salario mínimo y los beneficios para los desempleados, el partido azul hizo valer su mínima mayoría en el Senado para aprobar el proyecto de estímulo económico. Este plan es una de las puntas de lanza de la Administración Biden, que busca empujar a Estados Unidos hacia la recuperación económica.

El **Senado de Estados Unidos** aprobó el plan de rescate y estímulo económico de **1,9 billones de dólares** impulsado por el **presidente Joe Biden**, lo que supone la primera gran victoria legislativa para la Administración demócrata.

El paquete de medidas, destinadas a mitigar los efectos económicos de la crisis sanitaria provocada por la pandemia, fue aprobado por un estrechísimo margen en una votación que dividió la Cámara en dos: 50 votos demócratas y 49 votos republicanos.

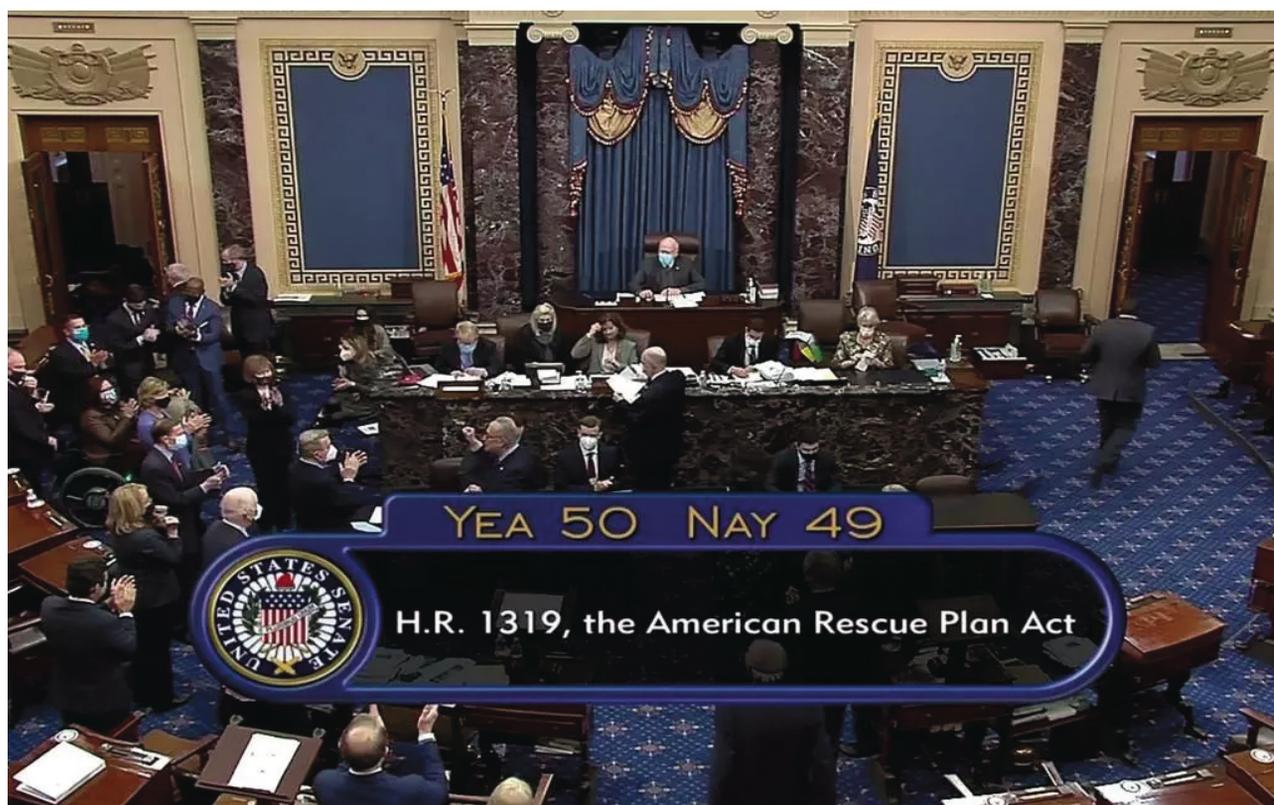
La ausencia por motivos personales de un senador republicano provocó que los demócratas no necesitaran el voto de desempate de la vicepresidenta Kamala Harris.

La legislación aprobada prevé pagos directos de 1.400 dólares a millones de familias estadounidenses, ayudas semanales de 300 dólares a las personas que quedaron desempleadas durante la crisis y fondos para vacunas y equipo médico.

"Hoy puedo decir que hemos dado un paso gigante para cumplir la promesa que hice a los estadounidenses, de que la ayuda estaba en camino", dijo Biden desde la Casa Blanca en un discurso posterior a la votación. El presidente confirmó que el 85 % de los hogares estadounidenses recibirán pagos y que una pareja con dos hijos que gane 100.000 dólares anuales recibirá alrededor de 5.600 dólares de ayuda.

Fuerte disputa dentro de las filas demócratas

Ahora, la ley deberá regresar a la Cámara de Representantes, que ya había aprobado una versión distinta del proyecto, por lo que deberá volver a revisarlo. La Cámara Baja tiene mayoría demócrata, por lo que se prevé una victoria fácil.



El líder de la mayoría demócrata en el Senado, **Chuck Schumer**, afirmó que después de este trámite espera que Biden firme las nuevas medidas el 14 de marzo. Sin embargo, antes de recibir la luz verde del Senado, el proyecto provocó una fuerte discusión entre las filas demócratas.

El miedo de los demócratas más moderados residía principalmente en un hipotético sobrecalentamiento de la economía provocado por las ayudas a personas desempleadas y el aumento del salario mínimo.

Finalmente, las ayudas pasaron de 400 a 300 dólares semanales y la propuesta para que el salario mínimo se duplicara hasta los 15 dólares no fue aprobada por la Cámara Alta.

Estas reticencias, sumadas a la oposición republicana, provocaron que la sesión durara casi 12 horas. "Quiero que el pueblo estadounidense sepa que vamos a superar esto y que pronto nuestros negocios reabrirán, nuestra economía se reabrirá y la vida se reabrirá", afirmó Chuk Sumer tras una aprobación que fue seguida por los aplausos de la bancada demócrata.

"El Senado nunca se ha gastado casi 2 billones

de dólares de una forma más aleatoria"

La alegría de los demócratas contrastó con la fuerte oposición republicana, que denominó el rescate como "excesivamente costoso" y mostró sus reticencias a una aprobación tan temprana, cuando aún se están desembolsando los fondos del último plan de estímulo del pasado diciembre.

"El Senado nunca ha gastado 2 billones de dólares de una forma más aleatoria o mediante un proceso menos riguroso", afirmó el líder republicano del Senado, **Mitch McConnell**. "2021 ya será nuestro año de regreso" incluso sin esta legislación, añadió, poniendo en valor los planes de estímulo aprobados por la anterior administración.

Este es el tercer rescate de la economía que aprueba el Congreso estadounidense desde el comienzo de la pandemia, tras el de 900.000 millones de dólares que el Congreso impulsó en diciembre y el de 2,2 billones de dólares refrendado en marzo de 2020, que fue el más abultado de la historia del país.

Cortesía: FRANCE 24.

Información completa:

www.WhiteHouse.gov/american-rescue-plan

Aquí por tiempo limitado

DON GAITÁN
Fine Photography & Video

Fine Photography
Where You
Want It



dongaitan@hotmail.com

 Donald Gaitan

305 200 7435
NOW in Miami & Beaches

Estos son los Restaurantes que siguen operando, dando servicio a Nuestra Comunidad

Take Out

COMIDA PARA LLEVAR

ORDENE POR TELÉFONO O EN PERSONA



OPORTUNIDAD DE EMPLEO
Se necesita Cocinero(a) - Buen Sueldo
Condado de Los Angeles
Tel. (917) 553-1745

EL COCHINITO RESTAURANT
The most authentic Cuban restaurant in Los Angeles
 3508 W. Sunset Blvd.
 Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 668-0737

EL CAMACHOS
Restaurante Nicaragüense
 2019 W Venice Blvd
 Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276

EL GALLITO MARKET
Comida Nicaragüense y Mexicana
 12242 E. Valley Blvd.
 El Monte, CA 91732
Tel. (626) 442-1190

EL NUEVO MIRADOR RESTAURANTE
Great service, delicious food from El Salvador and México
 2705 W. Pico Blvd.
 Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 730-8166

HUICHO'S BAKERY, INC.
Restaurante, Panadería, Tortillería
 1250 S. Vermont Ave.
 Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 385-3957

ORIGINAL LA ADELITA
Comida Centroamericana y Mexicana
 1287 S. Union Ave.
 Los Angeles, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

PORTOBANCO'S RESTAURANT
Nicaraguan Latin Cuisine
 1225 W. Venice Blvd.
 Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 908-5565

RESTAURANTE MANAGUA
Comida Tradicional Nicaragüense
 2709 Santa Ana St.
 South Gate, CA 90280
Tel. (323) 973-9204

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Nicaraguan Food
 1927 S. Western Ave.
 Los Angeles, CA 90018
Tel. (323) 870-5505

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD & MARISCOS
Comida Mexicana Prehispánica
 1066 North Hacienda Blvd.
 La Puente, CA 91744
Tel. (626) 918-2978