



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

#NicaraguaLibre
#SinPres@sPolitic@s
#SOSNicaragua

#QuedateEnCasa

ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

- (Casos Confirmados)
- El Mundo: 103,435,830
 - EE.UU: 26,321,167
 - California: 3,342,647
 - Los Angeles: 1,121,107
 - Nicaragua: ¿6,253?

VACCINATION SITES:

More than 350 locations in L.A. County

U.S. DEPARTMENT OF STATE

Nicaragua's Foreign Agents Law Drives Nicaragua Toward Dictatorship, Silencing Independent Voices

Ana Janssy Marcelo Molina
Miss Nicaragua 2020

"Strength is the New Beauty"



Photo: Ricardo Ruiz



www.lafise.com



Unidos para su conveniencia

Envíe sus **Remesas** a su familiar o beneficiario en Honduras o Nicaragua como crédito a cuenta automático o pago en ventanilla de manera rápida y segura.

Tu beneficiario obtiene:

- ✓ Disponibilidad inmediata
- ✓ Amplia cobertura de puntos de pago

Para mayor información:

MoneyGram <https://www.moneygram.com/mgo/us/en/>
 ria <https://www.riamoneytransfer.com/us/en>
 Small World <https://www.smallworldfs.com/es>
 Remitly <https://www.remitly.com/us/en>

Aplican restricciones

USA: 1-855-552-3473





COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732

Phone: 626 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com



SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT







1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018

Información: **(323) 870-5505**



San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org

HOLLYWOOD

NOTICIAS DE Los Angeles

Esfuerzo histórico para vacunar a todos los Angelinos contra el COVID-19 y acabar con la pandemia

La Ciudad ha estado vacunando más personas, más rápidamente y en más lugares de forma segura y eficiente — y ya hemos distribuido el 98% de las dosis de vacunas que hemos recibido.

Sin embargo, aún no tenemos suficientes vacunas. Como resultado, la Ciudad agotará nuestro suministro actual. Desafortunadamente, eso significa que tendremos que cerrar temporalmente nuestros cinco centros de vacunación de la ciudad. Cuando recibamos más vacunas, volveremos a abrirlos.



Esta es la realidad: Estamos avanzando, pero necesitamos más vacunas. Tenemos que poder planear para distribuirlas. Los Ángeles está listo — no sólo para cumplir con la capacidad, sino para aumentar la vacunación en cuanto tengamos más dosis.

Estos son los hechos que debe saber:

★ **ELEGIBLES AHORA:** Todos los residentes de Los Ángeles con 65 años de edad o mayores, junto con trabajadores de salud, ciertos trabajadores esenciales de primera línea, y residentes y personal de centros de enfermería especializada.

★ **PRÓXIMAMENTE:** El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles anunció que aquellos que están en la Fase 1B, Nivel 1 — incluyendo maestros y trabajadores en educación y cuidado de niños, alimentos y agricultura, y servicios de emergencia y oficiales de la ley serán elegibles para la vacunación en las próximas semanas. Inscríbase para recibir una notificación automáticamente cuando pueda recibir la vacuna.
www.corona-virus.la/covid-19-vaccin



★ **SITIOS DE VACUNACIÓN:** Hay más de 350 sitios administrando vacunas a personas en el condado de Los Ángeles. A medida que las dosis se hagan disponibles en el próximo mes, más sitios y proveedores administrarán las vacunas. Cuando llegue su turno, puede pedir una cita a través del centro del Condado y llegar con su identificación al sitio. Si tiene 65 años de edad o más, tiene una discapacidad o no tiene acceso al Internet y necesita ayuda para hacer su cita de vacunación, puede ponerse en contacto con el Centro de Llamadas del Condado — abierto de 8 a.m. a 8:30 p.m. — al (833) 540-0473. También puede hablar con su médico para vacunarse.

★ **CLÍNICAS MÓVILES DE VACUNACIÓN:** Los Angelinos afroamericanos y latinos se están inscribiendo para recibir las vacunas en los centros de la ciudad a un ritmo desproporcionadamente menor. En respuesta, se lanzó un programa piloto para desplegar clínicas de vacunación móviles directamente a las comunidades afroamericanas y latinas en asociación con organizaciones comunitarias de confianza.

En la primera semana del programa, administramos más de 1,700 vacunas, dos tercios de las cuales se administraron a Angelinos afroamericanos y el 90% a Angelinos de color. Seguiremos ampliando la capacidad de nuestras clínicas móviles para llegar a otras partes de la ciudad.

★ **CIFRAS IMPORTANTES:** La Ciudad de Los Ángeles ha administrado más de **293,252 dosis de vacunas** en nuestros cinco centros de

vacunación gestionados por la ciudad.
Vacunas administradas en el Condado de Los Ángeles: **1,051,229**
Vacunas administradas en el Estado de California: **5,089,483**

★ **SEGUNDA DOSIS:** Si recibió su primera dosis en un centro de la ciudad o del condado, su cita para la segunda dosis se hará automáticamente. Recibirá un mensaje de texto o un correo electrónico de 3 a 7 días antes de su cita con toda la información que necesita. La segunda cita se programará dentro del plazo recomendado por la CDC. Aunque es posible cambiar su segunda cita, le recomendamos que mantenga la cita que se le ha asignado.

★ **EVITAR EL FRAUDE Y LAS ESTAFAS DE VACUNACIÓN:** Es importante estar atento a las estafas de vacunación. Entre las señales de alarma se encuentran los mensajes que sugieren que la vacunación es obligatoria por ley, los anuncios de fuentes no oficiales en las redes sociales y las ofertas de pagar dinero para saltar la línea de vacunación. Recuerde: ninguna oferta para vender la vacuna es legítima — ya sea en línea, por teléfono o en persona.

★ **PÓNGASE AL DÍA:** Puede inscribirse para recibir boletines con información importante del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles por correo electrónico. Cuando llegue su turno, haga una cita. Dígame a sus amigos y familiares que se inscriban en el boletín VaxFacts (www.corona-virus.la/VaxFacts) o síganos en [@MayorOfLA](https://twitter.com/MayorOfLA) en Twitter.

Las vacunas son nuestro camino para acabar con esta pandemia. Ayudarán a prevenir futuros cierres y a unir de nuevo a nuestras comunidades, y le mantendrán a usted y a su familia a salvo. Nunca dejaré de abogar por conseguir el número de dosis que nuestra ciudad merece y necesita. A medida que recibamos más vacunas, seguiremos distribuyéndolas de forma rápida, eficiente y equitativa.

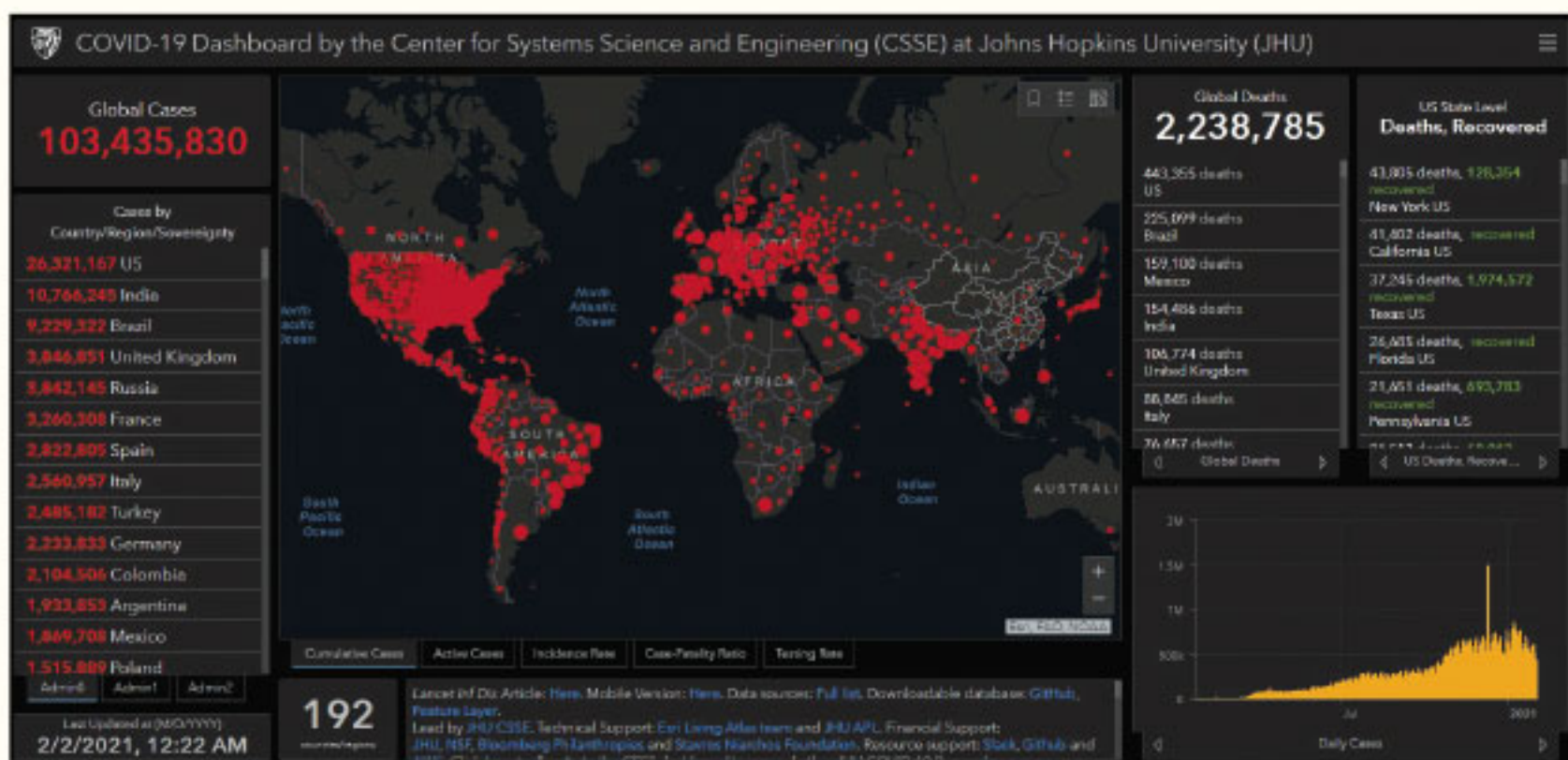
Así que tan pronto como esté disponible, súbase la manga - y consiga su vacuna.

Quédense sanos y seguros.

Eric Garcetti
Su Alcalde

Los Angeles Mayor's Office
200 N Spring St
Los Angeles, CA 90012

Cortesía: **Los Angeles Mayor's Office.**
Información más detallada en inglés y español:
www.LAMayor.org/VaxFacts21121





Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua María José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegarey EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortegarey GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alicides Gutiérrez AlicidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogota, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.
El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.
Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Febrero 2021

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS	Mariachi Latino de José Cervantes.....11	MISCELÁNEA	Funeraria Groman.....11
El Gallito Market.....2		Vida y Salud Insurance Service.....5	
Original La Adelita	INCOME TAX - DIRECTORIO.TAX DIRECT. DE PREPARADORES DE IMPUESTOS	OFERTAS DE TRABAJO	Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....11
Restaurante.....5	C. Castro & Associates.....8,9	ORGANIZACIONES	Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....11
Sabor Nicaragüense	Centro de Avance Hispano.....8	Cámara De Comercio Nicaragüense-Americana de California.....11	C&N Dreams Foundation.....11
Restaurant.....2	Centro Hispano.....8,9	San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....3	
Villa Cariño.....15	Figueroa Insurance Service.....8,11	SERVICIOS LEGALES	www.Inmigracion.org.....11
BANCA Y FINANZAS	Guerrero Service Center Corp.....8	SERVICIOS PROFESIONALES	Alfredo Photo Studio
Banco y Remesas Lafise.....2	Mora Services.....8	José Luis Espinoza.....11	Lewis Photographer / Creative.11
BIENES RAICES EE.UU.	OB Services.....8	MGPrinting.....11	Team Gaitán - Nicaragua.....11
GUADALUPE BARKER	Professional Services.....8,11		
Bluefields Realty.....11	Professional Services Center.....5,8		
OSCAR BARKER	Rojas Multiservices.....8		
Latin American Professional Service Inc.....11	Romero Professional Services.....8,11		
CLÍNICAS	Tropical Tours - Income Tax & Service.....8		
California Liver Research Institute	INTERNET		
Dr. Edward A. Mena M.D.....7	EnviosDeEmail.com.....11		
La Raza Medical Clinic	DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc.		
Dr. Raúl Bendaña.....7	Registro de Dominios, Hosting, Emails.....11		
Pasadena Liver Center	www.NicasNews.com.....11		
Dr. Edward A. Mena M.D.....7	LITERATURA		
Baldwin Park Medical Group	www.RubenDario.org.....11		
Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7	Temas De Mi Peregrinar.....11		
Montclair Clínica Medica Familiar.....11	TURISMO		
ENTRETENIMIENTO / EVENTOS	www.IslaDeOmetepe.com.....11		
(www.NicasNews.com/events)			

EDITORIAL



HABLEMOS DEL AMOR

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

No cabe duda de que el amor es el más puro de los sentimientos, y que quien lo tiene como dice la canción: "...que lo cuide, que lo cuide..." El amor tiene tanta definición dependiendo el contexto del cual nos estemos refiriendo. Pero de manera general: el amor es un sentimiento de afecto universal que se tiene hacia una persona, animal o cosa.

En este mes de febrero, que gran parte del mundo civilizado le dedica al tema del amor, quiero referirme sin embargo a ese amor que genera un motor interno de motivación, cambio, confianza, empatía, entrega y compromiso.

Todos esos sentimientos provienen del tipo de **Amor Incondicional** que proceden de los progenitores y muy especialmente de las madres. El amor incondicional es el que todo lo da y no existe ningún intercambio o trueque, sencillamente se da sin esperar nada a cambio porque el precio ya se pagó con antelación. No hay más mérito que ser hijo, y los padres no requerimos otra cosa más que el bienestar de los que engendramos, y punto.

Incluso Dios en su infinita sabiduría, otorga mayor sentimiento de cuidado por los hijos más débiles o necesitados de recursos y cariño, llegando en ocasiones al extremo de ser excesivo y puede llegar a causar más daño que beneficio.

El amor incondicional es por el que los padres se empeñan en trabajar horas extras, restringirse de placeres y hasta quitarse el bocado de la boca por darle a los hijos lo mejor de lo mejor. Ya no digamos la disposición de hasta entregar la vida. Es por esta razón que al quedar huérfanos de padre y madre, representa la pérdida emocional más grande que puede sentir un ser humano.

Existe otra clase de amor del que muy poco se habla por temor a parecer egoísta pero que sin embargo es muy importante para el desarrollo personal y de nuestro entorno, y se trata del **Amor Propio**, que no es otra cosa que aceptarse a uno mismo tal como somos, con todas nuestras virtudes y defectos, con nuestras limitantes y excentricidades. El amor hacia nuestra persona es vital para poder amar a los demás, tener empatía y consideración de quienes nos rodean y significan mucho para nosotros.

Existe también el **Amor Verdadero**, que más comúnmente se le denomina al que nace en las parejas que sienten un amor genuino de afecto y compromiso, es el amor soñado para quienes creen en el romanticismo pues es puro y total, y donde se va formando con el tiempo la aspiración de envejecer al lado de la persona amada.

Y aunque hay un sinfín de significados de los sentimientos que el amor genera, quiero terminar con estas frases para que las recordemos a flor de piel y si es posible las grabemos en nuestra frente: **"Ama hasta que te duela. Si te duele, es buena señal"**. Madre Teresa de Calcuta. **"El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor"**. 1 Corintios 13: 4-5.

Hagamos del amor un derroche extenuante y extremo, y cuando nos recuperemos del cansancio, volvamos a amar de nuevo porque para eso fuimos creados.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

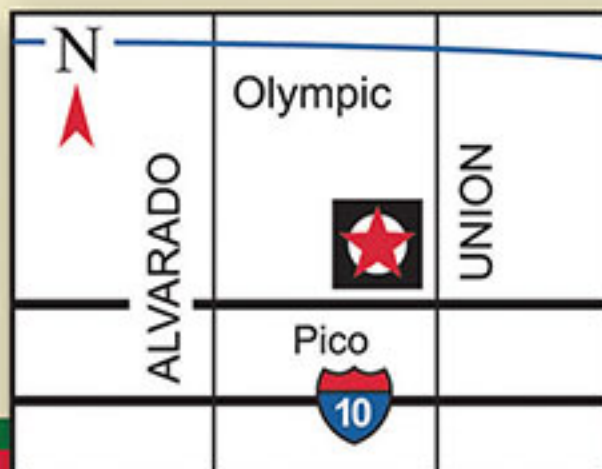
COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carbe Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

Siempre Imitado Nunea Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015

PSC

Professional Services Center

Ramón Chavarría
Office Manager

Office: (714) 550-7633
Fax: (714) 550-7635
Email: pscter@gmail.com

210 W. First St., Suite 209
Santa Ana, CA 92701



¿TIENE PREGUNTAS DE MEDICARE?

"SIRVIENDO A NUESTRA COMUNIDAD EN SEGUROS DE VIDA Y SALUD"

- PLANES SUPLEMENTALES DE MEDICARE HMO'S PPO'S PARTE C Y D
- PLANES DE SEGUROS DE VIDA INDIVIDUAL Y GRUPO
- GASTOS FINALES, DISCAPACIDAD...

LLÁMENOS PARA UNA CITA GRATIS Y SIN COMPROMISO
LIC. HORACIO LANZAS

Lic # 0E84234

800-420-5119

www.VIDAYSALUDINSURANCESERVICE.org



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.

FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)



FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Neurología
- Rehabilitación
- Ginecología
- Cirugía
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Cardiología
- Accidentes de Auto
- Enfermedades de la Tercera Edad
- Gastrología
- Ortopedia

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aquí no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido
previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.



(213) 487-0615

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2021

www.Directorio.tax

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO DE AVANCE HISPANO

Marco Tulio Meza
4230 Mission St.
San Francisco, CA 94112
(415) 713-5648
www.AvanceHispano.net
mtmeza2020@gmail.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
5324 Mission Blvd
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
ifigueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
4029 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.GuerreroServiceCenter.com
info@guesece.com

MORA SERVICES

Alexander Mora
12230 Manor Dr., Apt A
Hawthorne, CA 90250
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarría
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

ROJAS MULTISERVICES

Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

Department of the Treasury
Internal Revenue Service



¡INCREMENTE SUS VENTAS!

ANÚNCIESE CON NOSOTROS

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Generic Top Level Domain (gTLD)

.tax

Your name or Your Last name or Your Business name



.tax

Registration

Transfer Domain

Renew Domain

What is a .tax domain?

-Get started before someone else does-

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495

Skin Care by Amelia



Servicios Estéticos Profesionales

Micro-Dermabrasión

Es un procedimiento en la capa córnea (última capa de la epidermis) Elimina las células muertas, promueven el crecimiento de nuevas células, incrementa la producción de colágeno y con ello la elasticidad.

- WAX
- FACIALS
- DERMALIGHTS
- OXÍGENO FACIAL
- HAND TREATMENTS
- MICRODERMABRASIÓN

USADA PARA TRATAR:

- Envejecimiento de la piel
- Piel dañada por el sol
- Algunos tipos de cicatrices de acné
- Pigmentación Alterada
- Estrías
- Líneas Delgadas y Arrugas

RESULTADOS:

- Tono de piel mejorada
- Poros de piel más pequeñas
- Menos Erupciones
- Luminosidad Saludable
- Elasticidad Renovada
- Apariencia disimulada de cicatrices

Amelia Castro

Tel (626) 606-5058 • RosameliaCastro@aol.com

C. Castro & Associates



CONTABILIDAD

Para pequeños y Medianos Negocios

INCOME TAX

Todo el Año

Camilo Castro
Email: camcast@aol.com
Se Habla Español

Más de 40 años de experiencia ayudando a la Comunidad Latina en el mismo local

Tel. (626) 369-4496 • Fax: (888) 251-9605

15556-15558 E. Amar Road
La Puente, CA 91744



HERMANOS HISPANOS

Te ayudamos en tus problemas MIGRATORIOS

Peticiones familiares

- Peticiones de esposos e hijos
- Peticiones de Hermano a Hermano
- Peticiones de Hijos a Padres
- Peticiones para hijastros.
- Peticiones para Fiancés.

Ciudadanías

- Renovaciones de Green Cards.
- Renovaciones de permisos de trabajo.

ACCOUNTING SERVICES

- Bookkeeping
- Corporations, LLC and Partnerships
- Income Taxes
- Electronic Filing
- Payrolls.

OTROS SERVICES

- Adopciones
- Bancarrotas
- Casamientos
- Divorcios

IMMIGRATION CONSULTANT

BOND No 41420373

TU AYUDA REAL DE HERMANO A HERMANO

CENTRO HISPANO

1053 S Alvarado Street.
Los Angeles, CA 90006 Mapa



Centrohispanola@aol.com

213-384-8430



EL CAMACHO'S

Restaurante Nicaragüense

EL PIONERO DE LA COCINA NICA EN LOS ANGELES

Ahora con Nueva Administración

TODOS LOS DÍAS:

Jugos Naturales, Licuados y Raspados

BAHO: Sábado y Domingo



Atendemos Banquetes para Bodas, Cumpleaños, Aniversarios o cualquier celebración

Hacemos Deliveries (3 millas, orden mínima \$20)



2019 W. Venice Blvd., Los Angeles, CA 90006

Tel. (323) 735-6276 • www.ElCamachos.com



Cronología de Noticias de Nicaragua

ENERO 2021

- 01)** «Sin ambiciones personales y egoístas, construyamos unidos un país». El mensaje de Año Nuevo de monseñor Rolando Álvarez. En su primera homilía del 2021 monseñor Álvarez dijo que la Iglesia aspira a la construcción de una «próspera nación» y señaló como bases de esta construcción: la verdad, justicia, equidad y la inclusión.
- 02)** Cómo Daniel Ortega convirtió a Nicaragua en un sistema peor que un califato en 14 años consecutivos en el poder, según analistas. Analistas políticos explican cómo Ortega convirtió a Nicaragua de un Estado democrático y libre a un Estado que apunta a un sistema basado en el sultanato, peor que un califato.
- 03)** Régimen le incumple al BID promesas para obtener préstamo contra el Covid-19 y se burla de multilaterales con eventos masivos.
- 04)** Católicas por el Derecho a Decidir reportan un incremento del 60% en los femicidios frustrados en 2020.
- 05)** Intur revela que más de 300 mil nicaragüenses fueron a sus centros recreativos en plena pandemia. Autoridades de Gobierno defendieron la masiva movilización de gente a los centros recreativos que administra el Estado y asegura que la gente fue porque confía en el Minsa. El Intur estima que preliminarmente un millón de nicas se movilizaron en todo el país en las fechas festivas de diciembre.
- 06)** Daniel Ortega declara la fecha en que inició la masacre del 2018 como Día Nacional del Deportista. El 19 de abril de 2018, el régimen de Daniel Ortega ordenó una violenta represión armada contra las personas que salieron a protestar en todo el país.
- 07)** Copa Airlines regresa hasta marzo a Nicaragua y crece el temor en el sector turismo.
- 08)** Nicaragua vive el inicio de la segunda ola de Covid-19, advierte el Comité Científico Multidisciplinario. Solo el Hospital Alemán Nicaragüense registró, en 24 horas, un incremento de 10 hospitalizaciones y una persona conectada a un ventilador.
- 09)** Coalición Nacional presenta propuesta de unidad para enfrentar a la dictadura.
- 10)** FSLN preparado para concretar la cadena perpetua para usarla contra opositores. UNAB y juristas consideran apremiante que movimientos y partidos opositores concreten la unidad o alianzas electorales, como definir a los candidatos para que hayan liderazgos que ejerzan presión al régimen por reformas electorales.
- 11)** Juan Sebastián Chamorro renuncia como director ejecutivo de la Alianza Cívica. Asegura que se dedicará a hacer «vida política» y por respeto a los estatutos de la organización, deja el cargo.
- 12)** Cristiana Chamorro no descarta ser candidata a la Presidencia, si Nicaragua se lo demanda.
- 13)** Alianza Cívica y Ciudadanos por la Libertad concretan su alianza política. También hicieron un llamado para liberación de los presos políticos, reformas electorales profundas y una alianza opositora amplia e incluyente.
- 14)** «Todo el que no abone a la unidad con palabras y actitud le está haciendo el juego a la dictadura».
- 15)** Y el nuevo nombre del MRS es... Unión Democrática Renovadora. Movimiento Renovador Sandinista cambia de imagen y nombre para separarse del estigma que arrastra el sandinismo representado por la dictadura de Daniel Ortega.
- 16)** ¿Por qué Nicaragua no asumió la presidencia temporal del Consejo Permanente de la OEA? El país debió asumir del 1 de enero al 31 de marzo de 2021, pero no lo hizo. Antes de este, México también declinó al puesto.
- 17)** Ortega usa los escritos de Rubén Darío para denunciar «un imperialismo del pasado», dice Carlos Tünnermann. El estudioso de la obra de Rubén Darío dijo que Daniel Ortega sacó de contexto la crítica que hizo el poeta hace más de 100 años sobre el expansionismo de Estados Unidos.
- 18)** Diputados orteguistas ratifican cadena perpetua para quienes cometan «crímenes de odio».
- 19)** Cadena perpetua ya está vigente, un día después de su ratificación por los diputados orteguistas.
- 20)** El embajador Carlos Trujillo se despide destacando su lucha por «la democracia en Cuba, Nicaragua y Venezuela». El secretario General de la OEA, Luis Almagro reaccionó al tuit del diplomático, agradeciendo su firme gestión por la democracia de Nicaragua a través de su trabajo en la organización hemisférica.
- 21)** Alianza Cívica y CxL se reúnen con la plataforma Conexión Nica-USA, que preside Dennis Martínez. En el encuentro virtual las organizaciones participantes habrían coincidido en la necesidad de que todos los nicaragüenses trabajen juntos para superar la crisis nacional.
- 22)** Cenidh y Paulo Abrao denuncian «simulación» para legalizar cadena perpetua de facto. El caso del reo de conciencia Carlos Bonilla provoca advertencias tanto del organismo nacional de derechos humanos como el activista internacional.
- 23)** Nicaragüenses varados resienten la cuarentena forzada en Panamá. «Algunos les está tocando amanecer en la calle».
- 24)** Carlos Tünnermann y Fabio Gadea Mantilla presentarán una «comisión de buena voluntad».
- 25)** Cadena perpetua por «crímenes de odio» ya puede ser aplicada a partir de hoy en Nicaragua. Reformas al Código Penal y a Ley 779 fueron publicadas este lunes 25 de enero en La Gaceta. Abogados insisten en explicar que ese castigo solo puede ser aplicado a partir de hoy en adelante, porque la ley no es retroactiva.
- 26)** Pruebas Covid-19: Estos son los tipos, los precios y la disponibilidad en los países de Centroamérica. Nicaragua es el único país del istmo donde el gobierno tiene centralizadas las pruebas y estas se aplican a discrecionalidad de las autoridades.
- 27)** Hasta medio millón de dólares de multa para quienes sean señalados por el régimen de violar la «Ley Putin». Los críticos han valorado que esta legislación servirá para reprimir y someter a los miembros de las organizaciones no gubernamentales (ONG) o entidades de la sociedad civil que denuncian los abusos y violaciones a los derechos humanos del régimen de Daniel Ortega.
- 28)** Asesor de Biden para asuntos de Latinoamérica dice que «Estados Unidos defenderá que haya elecciones justas» en Nicaragua.
- 29)** UE reaccionará contra la dictadura por aprobación de combo de leyes represivas, aseguran analistas políticos.
- 30)** The Economist Intelligence: las sanciones de EE. UU. y la economía, el talón de Aquiles de Ortega. La firma británica ha expuesto que pese a que todo apunta a que Ortega continuará en el poder, este goza de menos satisfacción, esto debido a varios factores, entre ellos el manejo de la pandemia. En el caso de la economía, apunta a una recuperación moderada.
- 31)** Unidad Nacional Azul Blanco realiza elecciones y buscará unidad de fuerzas opositoras al régimen. UNAB elige a 12 miembros del Consejo Político y asegura que exigirá condiciones para que haya elecciones justas y libres para derrotar a la dictadura de Ortega.

Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a:

EditorGeneral@NicasNews.com

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com



Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave . Suite 202 . Downey CA 90241

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Preparador de Taxes Cert. por IRS

IVAN FIGUEROA

Su Agente de Bienes Raíces en RIVERSIDE

(951) 941-8191

ifigueroa_1999@yahoo.com • 5324 Mission Blvd., Riverside, CA 92509



MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"



Lunes a Viernes
9 am - 6 pm

Sábado
8 am - 1 pm

909.626.4020

10563 MILLS AVE.
MONTCLAIR, CA 91763

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

MARIA MARTHA ROMERO

IMMIGRATION CONSULTANT BOND # 5183378

Notary Public, Income Tax, Traducciones
Peticiones, Residencias, Ciudadanía
TPS, Dream Act, ITIN
Poderes, Obtención de Actas, Escrituras
Casos Legales en Nicaragua, Fé de Vida

Oficina (213) 263-9874
Cell. (323) 387-8591

1266 S. Lake St., Los Angeles, CA 90006
Email: mamarom@hotmail.com

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

OPORTUNIDAD DE EMPLEO*



SE NECESITA COCINERO(A)

Con Experiencia en Comida Nicaragüense



Con buen sueldo Tel: (917) 553-1745

Condado de Los Angeles • Nuevo Restaurante

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

RESTAURANTE MANAGUA

COMIDA TRADICIONAL NICARAGUENSE



Especial por Tiempo Limitado. Sujeto a cambio sin previo aviso

MENU

Almuerzo Capitalino Lunes a Viernes: 9:30 a.m. a 5:00 p.m.
Todos los platos incluyen: Arroz Blanco ó Gallo Pinto, Maduro ó Tajadas Verdes, Ensalada de repollo y un Queso frito

7. Camarones en Salsa.....\$9.99

8. Tajadas con Queso.....\$6.99

2709 Santa Ana St South Gate, CA 90280 (323) 973-9204

FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

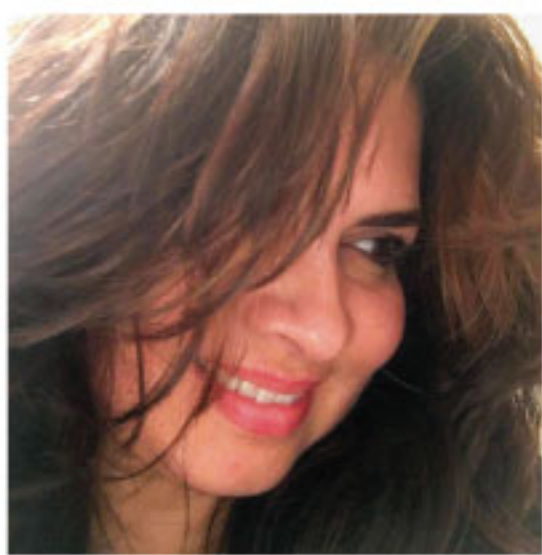
PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia

Limpieza facial en casa, ahora en la cuarentena

El aislamiento social es una gran oportunidad para reconectarnos y cuidarnos a nosotras. Es por eso que te traemos esta rutina de limpieza facial en casa para que puedas probarla y notar cómo tu piel se va transformando.

El nuevo contexto con la propagación del coronavirus ha llevado a muchas personas al aislamiento social, haciendo "home office" o estar al cuidado de la familia. Saquemos el lado positivo y dediquemos un tiempo para nosotras, para cuidarnos y darnos ese trato especial que antes no teníamos tiempo para hacerlo.

Esta limpieza facial en casa tiene 6 pasos que pueden tomarte algo de tiempo; pero nadie dijo que los mejores tratamientos de belleza se hacen en un 2x3, ¿o sí?

Conseguirás un rostro protegido y perfecto, anímate a probar esta rutina en casa y te darás cuenta de cómo tu piel mejorará en el transcurso de los días.

1) Desmaquillar el rostro

El primer paso, que muchas lo obviamos por pereza, es realmente importante dentro de la rutina de limpieza facial: desmaquillar el rostro.

Utiliza un desmaquillante facial, hay para diferentes tipos de piel. Retira en un solo paso el maquillaje de tu rostro sin maltratar tu piel.



2) Limpia el rostro

Este segundo paso se aplica tanto para el día como en la noche. La limpieza del rostro te ayuda a reducir la oleosidad, recuperar el PH de la piel y te dará una luminosidad casi inmediata.

3) Hidrata la piel

Por las mañanas nos toca hidratar la piel, usa un mosterizador con antioxidantes y protector solar para hidratar tu piel, con este paso damos hidratación intensa y prolongada para una piel más fresca.

Puedes utilizar una loción hidratante (dependiendo de tu edad 30+ o 45+) que además tenga protección y antioxidantes que mejoran la tensión de nuestra piel.

4) Suero de ojos

La zona de los ojos necesita un tratamiento y atención especial ya que los ojos son 5 veces más sensible que en el resto del rostro y necesitan una densidad específica.

Los sueros para ojos son un concentrado de beneficios para ayudar a recuperar la firmeza y luminosidad de la mirada, además de ayudarte a combatir las bolsas

y ojeras.

5) Nutre tu piel

En las noches nuestra piel necesita descansar y es el momento preciso para nutrir y lograr una piel luminosa y uniforme.

Una crema nutritiva que tenga Oxígeno plasma te ayudará a eliminar las señales y arrugas para que pueda ser más luminosa o reafirmante (úsala dependiendo de tu edad 30+ o 45+).

6) Protege tu rostro

Probablemente pasamos más tiempo bajo techo que expuestos al sol, pero igual se recomienda el uso de bloqueador a diario y sin importar la estación. La radiación no solo viene del sol, sino también del celular, tableta y pantalla de computadora, es por ello que debemos tenerlo 24/7.

Sigue todos estos pasos, para que puedas hacer esta rutina siempre. Recuerda que muchos de estos productos los encuentras en las farmacias. Puedes consultar con un Esteticista para que te recomiende una línea de producto, para tu tipo de piel. Mis mejores deseos para todos ustedes, y muy importante ahora es mantenerte siempre seguro y saludable. Usa mascarilla y distancia social.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. ●



HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



Por: Lola Dollarz
Éxito Latino

Año Nuevo, presupuesto nuevo

5 Pasos para una cartera robusta

Si me ignoraste completamente en diciembre y decidiste echar la casa por la ventana durante la Navidad, no te preocupes ya te perdoné. Es más, este mes te voy a enseñar cómo crear una cartera robusta.

Haz una lista de tus metas

Para que tu presupuesto sea un éxito necesitas tener bien clara tu meta. Sea ahorrar para una casa, comprar un carro, unas vacaciones, cirugía plástica o lo que quieras, pero busca algo que te motive a ahorrar.

Empieza pequeño

No te prometas juntar miles de dólares si tus ingresos no lo permiten. Haz metas firmes y realistas. Si por el momento solo puedes ahorrar \$50.00 al mes, hazlo con orgullo. Lo importante es crear una disciplina muy valiosa.

Haz un inventario

Escribe en un cuaderno todos tus ingresos y gastos durante el mes. Empieza con las cosas que no son



negociables, como tu renta, el pago de tu carro, gasolina, facturas mensuales etc. Después escribe las cosas que son "extra" y empieza a eliminar o deducirles dinero.

Redondea

Lo más seguro es que tu renta sea firme mes tras mes, pero tu pago de luz o agua no. También haz recortes

de tus servicios siendo más consciente al usarlos.

Prepárate para los meses difíciles

Hay temporadas que parece que todos los gastos se juntan. La registración del carro, regreso a clases, cumpleaños etc. En estos meses tendrás que cortar presupuesto de otras áreas. Te recomiendo que desde ahorita hagas un "calendario tentativo" e identifiques los meses en los que tendrás que hacer ajustes.

Mantén un record de tus gastos

Hay aplicaciones que te ayudan a monitorizar tus gastos. Una de mis favoritas es Mint. Esta me permite crear diferentes folders con gastos y ponerles un cierto presupuesto. Como está vinculada con mi cuenta de banco, cada que hago una compra en cierto departamento me quita dinero de mi "balance", si me paso en cierta categoría me recuerda que ya no puedo gastar más. Si prefieres algo más sencillo carga una libreta contigo y apunta cada gasto al final del día. O mejor aún, paga solo con efectivo.

***¡Hasta la próxima! ■



Noticias de Estados Unidos e Internacionales

Nicaragua's Foreign Agents Law Drives Nicaragua Toward Dictatorship, Silencing Independent Voices

PRESS RELEASE

NED PRICE, DEPARTMENT SPOKESPERSON

The United States is deeply concerned about the escalating crackdown by the Government of President Daniel Ortega in Nicaragua. The regime's actions under the so-called "Foreign Agents Law" forced the closure last week of two bastions of free expression: the Nicaragua chapter of PEN International and the Violeta Barrios de Chamorro Foundation.

These developments further suffocate Nicaraguan civil society and take the country further away from free and fair



elections in November. Ortega is driving Nicaragua toward dictatorship. This will further isolate his regime from the global community.

The Biden Administration is committed to supporting the Nicaraguan people and their demand for democracy. We are focused on empowering civil society and improving respect for human rights. We urge President Ortega to change course now.

Courtesy: U.S. Department of State

JOE BIDEN

5 cosas que quizás no sabías del ganador de las elecciones de EE.UU.

A la tercera fue la vencida: **Joe Biden** se convirtió en el 46º presidente de Estados Unidos el pasado 20 de enero.

Biden, quien fuera vicepresidente con **Barack Obama**, consiguió recuperar el apoyo de estados clave que en 2016 votaron por su rival republicano.

A los 78 años, el demócrata es el presidente de Estados Unidos de más edad, y también convertido en el presidente con más votos en la historia de Estados Unidos.

Te contamos otros detalles destacados de su vida personal y profesional.

1. Un político de carrera

Como ha insistido en recordarlo Trump a lo largo de la campaña, Biden lleva 47 años activo en la política estadounidense.

Su carrera en Washington DC empezó en el Senado en **1973**, donde consiguió un escaño por el estado de Delaware recién cumplido los 30 años.

Como senador, Biden cimentó la imagen de político cercano, conciliador y con habilidad para llegar a acuerdos con sus oponentes.

También tomó algunas decisiones no tan elogiadas, como la ley de justicia penal de 1994 redactada por él y aprobada durante el primer gobierno de Bill Clinton.

La reforma tenía como objetivo poner freno a décadas de creciente violencia, pero derivó en encarcelaciones masivas, con un especial impacto en la población negra y latina.

A su larga carrera como senador hay que sumarle sus **ocho años de vicepresidente de Barack Obama (2009-2017)**, con quien construyó una excelente relación más allá de lo profesional.

2. La tragedia que marcó su estreno político

Desgraciadamente, la alegría por haber ganado la elección al Senado no le duró mucho tiempo.

Unas semanas después de su victoria, su familia sufrió un grave accidente de tráfico mientras él estaba en Washington DC entrevistando a personal para su nuevo despacho.

Su esposa Neilia y los tres hijos del matrimonio volvían de comprar el árbol de Navidad cuando un camión que transportaba mazorcas de maíz chocó lateralmente con su

auto.

La mujer, de 30 años, y la hija pequeña, Naomi, de 13 meses de edad, murieron.

Los niños -Beau, de 3 años, y Hunter, de 2- resultaron gravemente heridos y fueron hospitalizados.

3. Dolor y empatía

Biden, que tomó juramento de su cargo en el Senado en la habitación del hospital donde se recuperaba su hijo Beau, no sabía si seguir adelante con su carrera como senador. Estaba destrozado.

Criado en una familia católica de clase trabajadora, su padre repetía un breve pero contundente mantra: «**Levántate, levántate después de haber sido derribado**».

Eso es lo que hizo. Decidió volcarse en el trabajo, pero sin alejarse de sus hijos.

De esa época data una de las anécdotas destacadas de sus primeros años como senador: cada día hacía en tren el trayecto de ida y vuelta entre su casa en Wilmington, Delaware, y Washington DC, más de 300 kilómetros diarios para estar cerca de los suyos. Fue así como Biden desarrolló un estrecho vínculo con sus hijos que no hizo más que reforzarse a medida que se hacían adultos.

En **1977**, Biden se casó con Jill, una profesora universitaria con quien tiene una hija, Ashley, y junto a quien logró reconstruir su familia.

Muchos vieron en su hijo Beau al posible sucesor de su padre en la política.

Tras servir en Irak con la Guardia Nacional en 2008, Beau fue fiscal general del estado de Delaware por dos períodos y tenía por delante una brillante carrera.

Pero en 2013 le fue diagnosticada una rara forma de tumor cerebral y murió dos años después. La pérdida de personas tan cercanas moldeó el carácter de Biden.

Quienes mejor lo conocen dicen que tiene el «superpoder de la empatía», un rasgo que fue subrayado durante la campaña para presentarlo como el presidente idóneo para superar una crisis sanitaria, económica y social como la que supone la pandemia de covid-19.

4. Globalista y comprometido con el planeta

Biden ha defendido la necesidad de rehacer las relaciones de EE.UU. con los países aliados que, en su opinión, se han visto afectadas durante la presidencia de Trump.



Promete regresar al Acuerdo de París de lucha contra el cambio climático y al seno de la Organización Mundial de la Salud, por ejemplo.

Experiencia no le falta: estuvo al frente del Comité de Relaciones Exteriores del Senado y presume de que ha «conocido a todos los líderes importantes del mundo en los últimos 45 años».

5. Propenso a las meteduras de pata

Los detractores de Biden opinan que es un desfasado miembro del establishment demasiado mayor para el cargo y con tendencia a meter la pata.

Su estilo directo y campechano le ha causado algunos problemas, como cuando en plena campaña dijo que si un afroestadounidense no estaba convencido de votar por él significaba que no era negro, unas declaraciones por las que se disculpó posteriormente.

Biden dice que el recuerdo de su tartamudez infantil hace que no le guste leer los discursos de un apuntador electrónico y por eso prefiere hablar de memoria.

Aunque sus rivales republicanos han intentado retratarlo como un hombre con demencia senil que está en manos de la izquierda radical del Partido Demócrata, Biden ha sabido salir airoso y ha terminado por convertirse en el presidente más votado de la historia de Estados Unidos.

Curiosamente, al evaluar hace unos años si se animaba a participar o no en la carrera presidencial de 2016, Biden dijo: «Puedo morir como un hombre feliz sin ser presidente».

Cortesía: La Prensa



Chocheras del Abuelo

¿POR QUÉ TE QUEJAS?

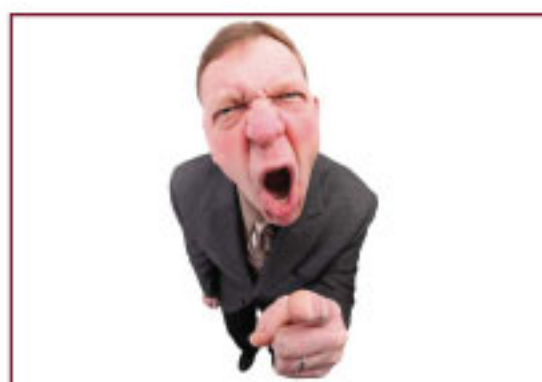
Si llevas las velas recogidas, ¿por qué te quejas de no tener buen viento que te impulse?

Si llevas enrollada tu bandera, ¿por qué te quejas de que los demás no se contagien de tu verdad?

Si te sientas a la primera piedra, ¿por qué te quejas de quedar siempre en medio del camino?

Si a la hora de la tempestad desistes de llevar el timón, ¿por qué te quejas de tantos tumbos y de tanto andar a la deriva?

Si a la hora del dolor emponzoñas y



ahondas la herida, ¿por qué te quejas de no poder cicatrizarla?

Si lo que transmites es inquietud y desazón, ¿por qué te quejas de quedarte cada día más solo?

Si a la hora de cooperar te encierras en tu concha, ¿por qué te quejas de que el oleaje te pase por alto y barra contigo?

Si a la hora de servir a tu prójimo te apartas de él, ¿por qué te quejas cuando nadie te apoya?

Si a la hora de hacer un recuento estas inconforme, ¿por qué te quejas si no has sabido vivir?

No andan tus pies, y quieres huellas.

No trabajan tus manos, y quieres obras.

No abres tus ojos a la vida, y quieres luz.

¿Por qué pides, si no sabes dar?

¿Por qué reclamas, si nada te sirve?

¿Por qué, si cierras los ojos ante el dolor que pasa a tu lado y cierras la voluntad ante los compromisos de tu tiempo, le tienes tanto miedo a tu propio vacío?

¿Por qué, si obras con egoísmo, vives con aturdimiento y rezas con indiferencia, le tienes tanto miedo a tu propio abismo?

¿Por qué, si rechazas la luz de Dios y vives apagando las estrellas, le tienes tanto miedo a tu propia oscuridad?

¿Por qué te quejas, por qué? ♦

ALGUNOS DE LOS MEJORES MOMENTOS...

- Enamorarse.
- Reírse hasta que te duela la barriga.
- Manejar por las montañas oliendo a pino.
- Desperearte en tu cama mientras escuchas afuera el sonido de la lluvia.
- Aprobar tu último examen.
- Recibir una llamada de alguien que hace mucho no ves.
- Una buena conversación en una mesa de café.
- Encontrar dinero en un bolsillo de una ropa que hace tiempo no usabas.
- Reírse de uno mismo.
- Reír porque sí... sin motivo...
- Escuchar accidentalmente que alguien dice algo bueno de ti.
- Despertarte y darte cuenta de que todavía puedes dormir un par de horas más.
- Ser parte de un equipo.
- La emoción del primer beso.
- Encontrar nuevos amigos.
- Sentir mariposas en la barriga cada



- vez que ves a "esa" persona.
- Pasar un rato con tus mejores amigos.
- Ver felices a las personas que amas.
- Usar el sweater de la persona que te gusta y que todavía huele a perfume.
- Encontrarte con un viejo amigo y sentir que nada ha cambiado.
- Aspirar profundo y llenarte de un atardecer.
- Tener a alguien que te diga que te quiere mirándote a los ojos.
- Tomar conciencia del milagro de un hijo.
- Escuchar: -"Aquí están las llaves, el coche es tuyo..."-
- Al sonar el teléfono la voz del amigo que te dice: "Te paso a buscar". ♦

ACTITUD

Una mujer muy sabia se despertó una mañana, se miró al espejo, Y notó que tenía solamente tres cabellos en su cabeza. 'Hmmm' pensó, 'Creo que hoy me voy a hacer una trenza'. Así lo hizo y pasó un día maravilloso.

El siguiente día se despertó, se miró al espejo. Y vio que tenía solamente dos cabellos en su cabeza. 'Hum' dijo, 'Creo que hoy me peinaré de raya en medio'. Así lo hizo y pasó un día grandioso.

El siguiente día cuando despertó, se miró al espejo y notó que solamente le quedaba un cabello en su cabeza. 'Bueno' ella dijo, 'ahora me voy a hacer una cola



de caballo.' Así lo hizo y tuvo un día muy muy divertido.

A la mañana siguiente cuando despertó, corrió al espejo y enseguida noto que no le quedaba un sólo cabello en la cabeza.

'Que Bien!' Exclamó. 'Hoy no voy a tener que peinarme!'

Tu Actitud Es Todo.

Siempre, sé respetuoso, porque cada persona que te encuentres está peleando alguna clase de batalla .

La vida no es esperar a que la tormenta pase...

Es aprender a bailar bajo la lluvia. ♦

Ana Janssy Marcelo Molina

Miss Nicaragua 2020



Tiene 24 años y es Ingeniera Agroindustrial, egresada de la Universidad Nacional de Ingeniería en Managua. Se enorgullece de uno de sus mayores logros: obtener la primera Certificación de Denominación de origen para uno de los mejores cafés de Nicaragua mediante su tesis de grado.

En el 2014 participó en el certamen de belleza juvenil más importante del país **Miss Teen Nicaragua** donde logró posicionarse como segunda finalista, posteriormente es designada por su directora Xiomara Blandino para participar en **Miss Teen América** donde logró obtener el título.

Su ambición profesional es trabajar y desarrollarse en el ámbito Agroindustrial de su país y así mismo obtener una maestría en Dirección de Empresas Agroalimentarias.

Ha crecido entre montañas, bosques y tabaco en la ciudad de Esteli (Diamante de las Segovias). Su niñez fue feliz, llena de amor y estímulos por parte de su familia. San Nicolás, es la comunidad donde vive la abuelita y parte de la familia de Ana, donde disfruta las ricas rosquillas preparadas en casa.

La relación con sus padres se basa en el dialogo y la confianza, ellos tuvieron que emigrar hace muchos años sin embargo esto no ha sido un obstáculo o limitante para tener una relación asertiva.

"Mi filosofía de vida es creer en uno mismo y el trabajo duro porque no hay manera fácil de llegar al éxito... eso se logra con preparación".

Se trata de recordar cuál es el verdadero sentido de la empatía, el amor a los tuyos, el trabajo en equipo y la importancia de cada acción y granito de arena que aportamos para mejorar nuestra sociedad.



No debemos olvidar que la educación es la pieza fundamental del desarrollo tanto individual como colectivo, ayudemos a sembrar esa semilla para que crezca en cada niño y niña que con tanto esfuerzo en medio de muchas dificultades va a la escuela a aprender, para ser ese árbol que le de sombra y esperanza al futuro de nuestra Nicaragua. Gracias nuevamente a las personas y marcas que nos tiraron a sembrar esta semilla.

"Nunca imaginé que iba a estar en un escenario contando mi historia e inspirando a muchos"
Ana Marcelo, Miss Nicaragua 2020

CRÉDITOS:

Foto con traje cuadriculado

Producción: Silhuetas
Fotógrafo: Manuel Matus
Locación: Keiser University
Maquillaje: Fernanda Parajón para Cheeks Store
Estilismo: Esly para Juan Brenes Salón
Vestuario: Almacenes Siman
Joyas: Fernan Joyas
Escenografía: Full Home

Foto con traje de baño rosado

Producción: Silhuetas
Dirección y Coordinación de Modas: Karen Celebertti
Fotógrafo: Julio Velásquez
Locación: La Santa María (San Juan del Sur)
Traje de baño: kabu
Joyas: Fernán Joyas
Maquillaje: Fernanda Parajón para Cheeks
Estilismo: Oscar Salgado para Arturo Draper Studio

Fotos con su familia en Esteli

Fotógrafo: Ricardo Ruiz
Vestuario: Cavana

Foto con vestido de noche color turquesa

Producción: Silhuetas
Fotografía: Ricardo Ruiz
Vestuario: Jared Bermúdez
Accesorios: Fernán Joyas
Locación: Mirador Rancho Don Luis (Estelí)
Cabello: Mynor Dávila

Estos son los Restaurantes
que siguen operando,
dando servicio a
Nuestra Comunidad

Take Out

COMIDA PARA LLEVAR

ORDENE POR
TELÉFONO
O EN PERSONA



OPORTUNIDAD DE EMPLEO
Se necesita Cocinero(a) - Buen Sueldo
Condado de Los Angeles
Tel. (917) 553-1745

EL COCHINITO RESTAURANT
*The most authentic
Cuban restaurant in Los Angeles*
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 668-0737

EL GALLITO MARKET
Comida Nicaragüense y Mexicana
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
Tel. (626) 442-1190

HUICHO'S BAKERY, INC.
Restaurante, Panadería, Tortillería
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 385-3957

PORTOBANCO'S RESTAURANT
Nicaraguan Latin Cuisine
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 908-5565

TROPICAL CUBAN CAFE
*Silverlake's neighborhood
coffee shop since 1975*
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 426-9442

EL CAMACHOS
Restaurante Nicaragüense
2019 W Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276

**EL NUEVO MIRADOR
RESTAURANTE**
*Great service, delicious
food from El Salvador and México*
2705 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 730-8166

ORIGINAL LA ADELITA
*Comida Centroamericana
y Mexicana*
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

**SABOR NICARAGÜENSE
RESTAURANT**
Nicaraguan Food
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
Tel. (323) 870-5505

VILLA CARIÑO
MEXICAN FOOD & MARISCOS
Comida Mexicana Prehispánica
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
Tel. (626) 918-2978