



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

#NicaraguaLibre
#SinPres@sPolíticos
#SOSNicaragua

#QuedateEnCasa

ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

- (Casos Confirmados)
- El Mundo: 63,894,184
 - EE.UU: 13,725,921
 - California: 1,250,655
 - Los Angeles: 409,015 cases
 - Nicaragua: ¿5,838?

STAYING HOME TO STOP THE SPREAD

23 DATOS CURIOSOS SOBRE REPUBLICANOS Y DEMÓCRATAS (USA)

¿Por qué me deprime la Navidad?
Lo que una mujer debe saber

Erick Bendaña

Un Nicaragüense triunfador

«Photo: Frank Poveda»



LAFISE

www.lafise.com

Honduras

Esta

Navidad

tus remesas llevan premios a tus familiares

Envía tus remesas a tus familiares en Honduras y diles que las cobren en agencias de Banco LAFISE a nivel Nacional o acréditelas directamente a su cuenta de ahorro.

¡Participa y gana!

Bonos de Supermercados L 500.00



Remesadoras participantes




COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd. | Phone: 626 442-1190
El Monte, CA 91732 | www.ElGallitoNicaMexCocina.com



SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018
Información: **(323) 870-5505**



San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org



Staying home to stop the spread

Hope is on the horizon — the Food and Drug Administration's vaccine advisory committee endorsed the first COVID-19 vaccine. If approved, it will help stop this deadly disease. But the worst of this pandemic is not yet behind us. It will take months before many Angelenos get vaccinated, so we're in for a long, hard winter.

The nightmare scenario we've managed to avoid is staring us in the face: COVID-19 cases at record highs. Hospitals coming dangerously close to exceeding their ICU capacity. More and more lives lost every day to this virus.

We must act now to protect our loved ones and our community. Please follow the guidance from County and State public health officials asking everyone to stay home as much as possible and limit non-essential activities.

All of us have sacrificed so much this year — and we are all frustrated and fatigued. Yet as the worst hits us, we need to keep doing our part. We need to stay home and avoid gatherings with anyone outside of our household. We need to wear masks and maintain our physical distance from others anytime we leave our homes. We need to thoroughly wash our hands with soap and water for at least 20 seconds. These steps will save lives.

The State's Regional Stay Home Order

(<https://covid19.ca.gov/stay-home-except-for-essential-needs/#regional-stay-home-order>)

These closures and restrictions will work, if we follow them. They worked for us in the spring and they worked in many countries around the world this fall when the virus spiked there.

Los Angeles County and City

(<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/reopening-la.htm>)

What changed is that personal care services — like hair and nail salons, along with zoos, museums, and aquariums — as well as family entertainment centers, like miniature golf, batting cages, and go-kart tracks, are closed.

Hotels are closed to tourists and can only provide accommodation for essential activities. Campgrounds cannot have overnight stays.

Please do not travel unless absolutely necessary. Just like Thanksgiving, we need to stay home for Christmas and celebrate with our loved ones virtually or only with members of our own households.

Our website (<https://corona-virus.la/faq>) has additional details and resources to support residents, workers, and businesses during these challenging times.

I know these changes can be overwhelming, and this crisis can feel like it'll never end. And it's even harder when the rules keep changing. But we have to keep at it. We have simply lost too many of our neighbors to this deadly virus.

Simply put: L.A. is facing the greatest threat to life in the history of our city — and the decisions we make right now will help us protect our healthcare workers and beat this virus.



As we continue to endure this pandemic, I strongly encourage outdoor recreation and exercise. Our physical fitness and mental health are absolutely vital, especially during these stressful times. We can take walks through our neighborhoods, visit our beaches, run trails, or go on hikes with members of our households. Reach out to a friend or loved one virtually to check in. Let's get through this, together.

New COVID-19 assistance

COVID-19 continues to wreak havoc on our economy and families. A new federal relief package is long overdue, and we need help from Washington to deliver the assistance needed right now.

But here in L.A., we're doing everything we can to help Angelenos through these difficult times, including new programs to provide assistance for food service workers, local businesses, and vulnerable students:

- ★ The SERVE initiative is providing financial assistance to thousands of food service workers. Visit Coronavirus.LACity.org/SERVE to learn more.
- ★ L.A. Optimized is helping our local businesses go digital with website optimization, branding, marketing, and more. Businesses can learn more at Coronavirus.LACity.org/LAOptimized.
- ★ The Angeleno Connectivity Trust is providing free internet service to K-12 students experiencing homelessness, children in foster care, young people with disabilities, and at-risk youth. More information can be found at LAMayor.org/Connectivity.

Preparing for the holidays

There's nothing tougher than knowing we can't get together with our families or friends over the holidays. But we have to make changes now so we can get back to our favorite traditions next year.

So let's spread #LALove by celebrating the holidays

safer at home or virtually. It's time to cancel any holiday gatherings and avoid non-essential travel. These choices are necessary to protect the people we love, and you can find creative ideas for the coming season at Coronavirus.LACity.org/Holidays.

Every year, my wife, Amy, and I partner with LA Original to support small businesses during this time. Usually, we invite local makers and shops to exhibit their items at Getty House and invite shoppers to find holiday gifts in person. These enterprises have been — and remain — the cornerstones of our city.

Even though we can't pick out gifts in person, we can still step forward to support our small businesses virtually. You can visit LAOriginal.com to shop at 50 local establishments — many owned and operated by women and Angelenos of color.



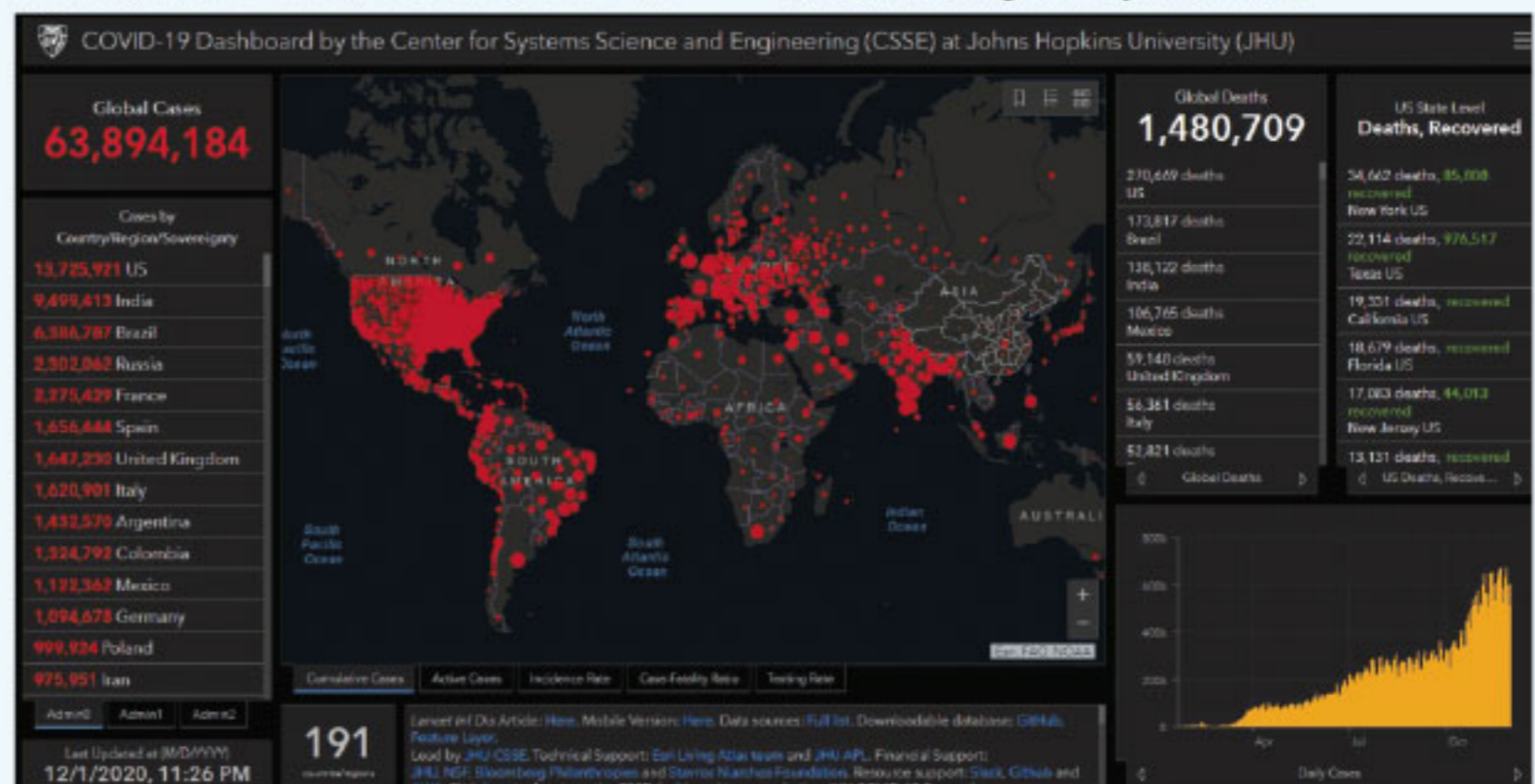
I know how tough this is, and I know we just want this pandemic to end and some sense of normalcy to return. But I also know that every one of us has a part to play to reach our goal — and save lives. There's hope in a vaccine, but until it's available to all of us, we must trust our State and County public health officials and follow their guidance.

I have no doubt we will get through this, as one city. That begins by doing what we've done from the start: stay healthy, stay safe, and stay home.

Eric Garcetti

Your Mayor's Angeles Mayor's Office
200 N Spring St
Los Angeles, CA 90012

Cortesia: Los Angeles Mayor's Office. ■





ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA



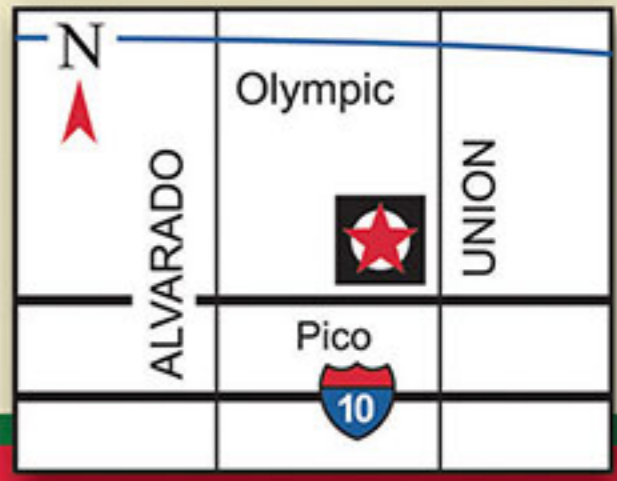
COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carbe Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

Siempre Imitado Nunea Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176
 1287 S. Union Ave.
 LOS ANGELES, C.A. 90015

EnvíosDeEm@il.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

ricky.archbold@yahoo.com
 blurfxf@hotmail.com
 Director@NicasEnElExteriorNews.com
 rickywil@hotmail.com
 daisygeorgew@yahoo.es
 EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamerica o residentes en los Estados Unidos Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en:
 www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

Vida y Salud

Insurance Service

¿TIENE PREGUNTAS DE MEDICARE?
 "SIRVIENDO A NUESTRA COMUNIDAD EN SEGUROS DE VIDA Y SALUD"

- PLANES SUPLEMENTALES DE MEDICARE HMO'S PPO'S PARTE C Y D
- PLANES DE SEGUROS DE VIDA INDIVIDUAL Y GRUPO
- GASTOS FINALES, DISCAPACIDAD...

LLÁMENOS PARA UNA CITA GRATIS Y SIN COMPROMISO
 LIC. HORACIO LANZAS

Lic # 0E84234

800-420-5119

www.VIDAYSALUDINSURANCESERVICE.org



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua María José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegáray EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortegáray GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alcides Gutiérrez AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogotá, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionYFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en **NICAS EN EL EXTERIOR NEWS**.

EN INTERNET.
El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.
Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico **Nicas En El Exterior News** no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Diciembre 2020

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS El Gallito Market.....2 Original La Adelita Restaurante.....5 Sabor Nicaraguense Restaurant.....2 Villa Cariño.....15	Montclair Clinica Medica Familiar.....15	ORGANIZACIONES Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....17,19 Cámara De Comercio Nicaraguense-Americana de California.....17 C&N Dreams Foundation.....17 San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....3,17
BANCA Y FINANZAS Banco y Remesas Lafise.....2	INCOME TAX C. Castro & Associates.....17 Centro Hispano.....17	SERVICIOS LEGALES www.Inmigracion.org17
BIENES RAICES EE.UU. GUADALUPE BARKER Bluefields Realty.....15,17 OSCAR BARKER Latin American Professional Service Inc.....15,17	INTERNET EnviosDeEmail.com.....17 DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails.....19 www.NicasNews.com17	SERVICIOS PROFESIONALES Alfredo Photo Studio José Luis Espinoza.....15 Lewis Photographer / Creative.....15 MGPrinting.....17 Team Gaitán - Nicaragua.....17
BIENES RAICES NICARAGUA Gran Pacifica Nicaragua.....17	LITERATURA www.RubenDarío.org17 Temas De Mi Peregrinar.....17	TURISMO www.lslaDeOmetepe.com17
CLÍNICAS California Liver Research Institute Dr. Edward A. Mena M.D.....7 La Raza Medical Clinic Dr. Raúl Bendaña.....7 Pasadena Liver Center Dr. Edward A. Mena M.D.....7 Baldwin Park Medical Group Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7	MISCELÁNEA Funeraria Groman.....15 Vida y Salud Insurance Service.....5	VENDA MÁS Nicas EN EL EXTERIOR NEWS Tel: (626) 806-2938 Publicidad@NicasNews.com
OFERTAS DE TRABAJO Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....17		

EDITORIAL



TIEMPO DE HACER UNA EVALUACIÓN DE TU VIDA

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Diciembre es el mes de la reflexión y de la apreciación de todo lo que la vida nos ha dado.

No cabe duda de que el Creador se ha esmerado con nosotros, al proporcionarnos todos los elementos externos que hacen que como seres humanos podamos habitar este planeta azul.

Este ejercicio de reconocer y agradecer es tan importante en mi caso personal, que es un hábito que tengo de hacerlo todos los días, y en cada momento que aprecio lo bendecido y afortunado que soy.

En ocasiones quizás mis lectores se equivoquen pensando que mi vida es color de rosa y que todo me sale bien, nada más alejado de la realidad, lo que, si sucede, es que he logrado (gracias a la manera en que alimento mi mente, mi espíritu y mi subconsciente) la habilidad de ser yo el artífice de saber como reaccionar antes las circunstancias.

Y se y reconozco que hacer determinadas acciones son difíciles, pero también he comprobado que no hacerlas también me pone en una situación difícil.

A ver si me explico con estos ejemplos:

Aprender a manejar bicicleta es difícil, no hacerlo te excluirá y eso también es difícil, yo escojo mi dificultad.

Mantener una dieta sana es difícil, estar sobre pasado de peso es difícil, yo escojo mi dificultad.

Cumplir con tus obligaciones es difícil, no cumplirlas te hará la vida difícil, escoge tu dificultad.

Abrir un negocio es difícil, ser empleado es difícil, escoge tu dificultad.
El matrimonio es difícil, el divorcio es difícil, escoge tu dificultad.

Mantener a la familia unida es difícil, una familia disfuncional es difícil, escoge tu dificultad.

Estar al día con la tecnología es difícil, vivir obsoleto es difícil, escoge tu dificultad.

Perdonar es difícil, vivir con rencor es difícil, escoge tu dificultad.
Ver siempre el lado positivo de las cosas es difícil, una vida pesimista es difícil, escoge tu dificultad.

Hacer lo correcto es difícil, vivir fuera de la ley es difícil, escoge tu dificultad.
Programar el día es difícil, empezar el día desorientado es difícil, escoge tu dificultad.

Confiar en alguien es difícil, no tener en quien confiar es difícil, escoge tu dificultad.

Saber administrar tu dinero es difícil, estar endeudado es difícil, escoge tu dificultad.

Tomar decisiones correctas es difícil, lidiar con las incorrectas es difícil, escoge tu dificultad.

Lucir bien es difícil, sentirte inconforme es difícil, escoge tu dificultad.

Vivir con entusiasmo es difícil, vivir desalentado es difícil, escoge tu dificultad.
No saber para que eres bueno es difícil, descubrir tu talento es difícil, escoge tu dificultad.

Prepararse para el futuro es difícil, pero, si no estas preparado será difícil, escoge tu dificultad.

Vivir sin propósitos es difícil, encontrar tu propósito en la vida es difícil, escoge tu dificultad.

Existir nunca será fácil, y con los años se hace más difícil, pero si cada vez que podamos elegir lo hacemos inteligentemente, seguramente que tendremos una calidad de vida mejor.

Por ahora tienes la opción de ser agradecido por el año que culmina (y que sin lugar a dudas será recordado como difícil para la humanidad), o no, escoge sabiamente y disfruta con los seres que amas las enseñanzas obtenidas en tiempos de la pandemia COVID-19 y de los retos a los cambios que nos ha dejado.

Dios nos cubra a todos con su infinito poder.
Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

**301 South Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325**

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo
Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aqui no hay milagros, pero si **RESULTADOS**
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
(213) 487-0615

NOTICIAS DE LOS ESTADOS UNIDOS E INTERNACIONALES

DATOS CURIOSOS SOBRE REPUBLICANOS Y DEMÓCRATAS (USA)

1. En 1854 se funda el **Partido Republicano**. Muchos integrantes formaron parte del Partido Whig que se había disuelto para esas fechas. En 1856 el Partido Republicano empezaría a librar una lucha sin cuartel contra dos cosas que llamaba "las reliquias de la barbarie".

2. Estas "**reliquias de la barbarie**" eran: la esclavitud y la poligamia. Aunque no lo crean los neomarxistas (progresistas), los hombres blancos heterosexuales del Partido Republicano luchaban por la libertad de todos los individuos y por el respeto hacia la mujer.

3. Por su parte, el Partido Demócrata (partido más antiguo que el republicano) estaba en contraposición a los postulados de los republicanos. Deseaban seguir manteniendo la esclavitud como sistema. El partido tenía una grandísima influencia en todos los estados del sur.

4. En las elecciones del **6 de noviembre de 1860**, ganó el republicano **Abraham Lincoln**, a pesar de que, en los estados del sur, habían reportes donde su nombre ni siquiera aparecía en las boletas de votaciones. La victoria de Lincoln marcó un antes y un después en la historia.

5. Antes de que Lincoln asumiera su presidencia, los estados del sur (dominados por demócratas) en extrema resistencia contra el proyecto antiesclavista de los republicanos, darían pie a que explotase la guerra civil en Estados Unidos. Un episodio muy sangriento.

6. Los republicanos vencieron y cumplieron con su programa antiesclavista. Lincoln había sido reelegido, sin embargo, como ya muchos lo saben, fue asesinado. Un suceso muy oscuro para la historia de este país.

7. No obstante, y esto les sorprenderá a muchos, el lado perdedor (los demócratas) fundarían el KKK, es decir, el **Ku Kux Klan**, organización conocida por tratar de imponer una supuesta supremacía blanca a través de hechos violentos contra los negros y otras minorías.

8. Otro presidente republicano llamado **Ulysses S. Grant** procesaría a los miembros del Ku Kux Klan y pondría un alto a sus crímenes por un buen tiempo. También nombró a afrodescendientes para importantes puestos en el gobierno.

9. Desgraciadamente el KKK resurgiría con muchísima más fuerza y disciplina en **1915**. Así que los crímenes impulsados por el odio se multiplicaron. Llegó a tener hasta cuatro millones de personas



afiliadas. Casi el 15% de la población estadounidense para aquel entonces.

10. Los republicanos también serían los causantes de que los negros pudiesen obtener la ciudadanía estadounidense, y de que luego a ninguna persona se le impidiera el derecho al voto sea por su etnia, raza o condición previa de esclavitud (1870).

11. En el mismo año de **1870**, **Hiram Rhodes Revels** se convirtió en el primer Senador negro, impulsado por los republicanos. Por su parte, los demócratas impulsarían a la primera persona afrodescendiente para el Senado en **1993**. Fue **Carol Moseley Braun**. 123 años de diferencia.

12. **Joseph Hayne Rainey** también en **1870** se convertiría en el primer afroamericano en la Cámara de Representantes. Por su parte, el primer negro en la Cámara por el partido demócrata sería **Arthur W. Mitchell** en **1934**. 64 años de diferencia.

13. El partido republicano también tuvo la primera mujer en el Congreso, el primer gobernador negro, el primer hispano y el primer asiático como congresistas. Los demócratas tardaban en dar estos pasos porque estaban muy ocupados siendo racistas y demás.

14. En **1920** y después de décadas de una fuertísima oposición del Partido Demócrata, los republicanos lograron (junto a algunos demócratas, hay que decirlo), el voto para todas las mujeres. Sí, esos "heterosexuales/blancos/opresores/machistas" lo hicieron posible.

15. Tras ganar cuatro medallas de oro en las **olimpiadas de 1936 (Berlin)**, el atleta negro **Jesse Owens** nunca recibió felicitaciones por parte del presidente demócrata **Franklin D. Roosevelt**. Por lo que se ha deducido su favoritismo hacia atletas meramente blancos.

16. Acá debemos destacar que un gran defensor de los derechos civiles de los negros fue el presidente demócrata **John F. Kennedy** que fue acusado de "traidor" por muchísimos miembros de su propio partido. Al igual que Lincoln, Kennedy también fue asesinado. ■

TEMEN QUE AMERICAN AIRLINES Y SPIRIT NO REGRESEN A NICARAGUA EN DICIEMBRE SINO HASTA 2021

La presidenta de la Cámara de Turismo cuestiona la actitud del Gobierno con las aerolíneas y el Cosep señala que ni Estados Unidos ha impuesto tantas exigencias como Daniel Ortega, asestando un golpe a la economía.

«No le encuentro ninguna lógica a esta actitud del Gobierno, de las autoridades, de no querer sentarse con las líneas aéreas y tratar de entender la problemática que estas enfrentan para poder cumplir



con las medidas que les han impuesto y ver a su alrededor, lo que otros países están haciendo en Centroamérica y más allá de la región para que las líneas aéreas hayan comenzado a operar en esas regiones», afirmó **Lucy Valenti**.

La aerolínea **Aeroméxico** informó que no regresará en diciembre sino hasta mediados de enero del próximo año, sumándose así a la decisión similar que adoptaron **Copa Airlines y United Airlines**, que tenían planeado retomar operaciones el próximo mes, pero ante la imposibilidad de lograr un acuerdo con el Gobierno respecto a sus exigencias en el contexto de su protocolo de bioseguridad, estas empresas han optado por octava vez no venir al país. Todas ya están volando en países como Costa Rica.

Ortega, el único responsable

Las únicas dos aerolíneas que aún no se han pronunciado, pero que Valenti teme que no retornen este año, son **American Airlines y Spirit**, esta última de bajo costo y que tiene conexión con Estados Unidos. La primera aún mantiene que regresará el 2 de diciembre y la segunda tiene planeado volver en ese mismo mes, pero no tiene fecha exacta. «Estoy convencida que las otras líneas que todavía no han pospuesto (fecha), van a terminar también posponiendo para el mes de enero tentativamente», dijo.

«El único responsable de que las líneas aéreas no hayan iniciado operaciones en el país es el Gobierno. Habría que pedirle explicación a ellos del porqué, qué es lo que está pasando, que no permiten que las líneas aéreas reinicien operaciones y digo de que no permiten, porque con esas medidas que impusieron prácticamente

están cerrando las puertas para que estas no operen», dijo Valenti.

Las quejas de las aerolíneas están relacionadas con las exigencias del Gobierno de que sean estas las que recopilen los certificados negativos de Covid-19 entre sus pasajeros y las envíen a las autoridades sanitarias; que sus tripulantes presenten prueba negativa del virus, que informen sobre la aeronave en que realizarán el vuelo, pese a que no se

trata de vuelos chárter, entre otras.

Ni Estados Unidos pide tantos requisitos

Valenti coincidió con el presidente del Cosep, **Michael Healy**, en que las exigencias no corresponden con las que están haciendo otros países, tanto así, que según Healy, ni siquiera Estados Unidos ha puesto tantas trabas. Esto a pesar que EE. UU. es la nación más azotada por el Covid-19 en el mundo.

Solo Avianca resiste en medio de trabas

La única aerolínea que se ha sometido a las exigencias del régimen de Daniel Ortega es la colombiana **Avianca**, que al igual que las otras empresas de vuelos venía retrasando su retorno, pero finalmente decidió cumplir los requisitos, únicos en Centroamérica, situación que le ha traído graves apuros en la gestión de los pasajeros, muchos de los cuales se han quedado varados en los aeropuertos por no cumplir a tiempo las exigencias del Gobierno

Según Valenti, por ahora Avianca tiene un vuelo diario de Managua a El Salvador y sábados y domingos tiene dos vuelos diarios. Además está cubriendo el trayecto Managua-Miami con un vuelo los jueves, sábados, domingos y lunes. Vale mencionar que Avianca está atravesando graves problemas financieros, lo que ha ocasionado que la misma se declarara en quiebra en meses pasados y estaba buscando financiamiento del Gobierno colombiano para continuar operando. Esto podría explicar en parte por qué la misma debió ceder a las exigencias del régimen de Ortega.

Cortesía: La Prensa ■

Opositores en Nicaragua: El triunfo de Joe Biden en EE.UU. no cambiaría presión contra dictador Daniel Ortega

Con el triunfo de los demócratas **Biden y Kamala Harris**, como presidente y vicepresidenta de EE.UU., respectivamente, lo único que los opositores creen que podría suceder es que se baje un poco el tono, pero no que se quiten las sanciones impuestas en contra de funcionarios del círculo de poder del régimen y un grupo de sus empresas. Por el contrario, se espera que la presión persista y hayan más sanciones próximamente, si en Nicaragua la dictadura Ortega y Murillo continúa violando a los derechos humanos o no se dan las reformas electorales que garanticen elecciones libres y transparentes en el 2021.

Juan Sebastián Chamorro, Violeta Granera y Félix Maradiaga, de las opositoras **Alianza Cívica y Unidad Nacional Azul y Blanco (UNAB)**, comparten la posición en que Biden no representará «oxígeno» político para Ortega, ya que recordaron que durante la campaña electoral, Biden evidenció su posición en que lo que hay en Nicaragua es una dictadura y se comprometió con la ciudadanía a apoyarla en la lucha por la defensa de la libertad.

Además, los opositores señalaron en que un cambio en quién ocupa la Casa Blanca no supondría grandes diferencias en cuanto a la política exterior hacia las dictaduras de Nicaragua y Venezuela, en América Latina, puesto que las acciones responden a acuerdos bipartidistas, puesto que demócratas y republicanos tienen la visión común en que esos regímenes no pueden continuar porque desestabilizan la región, y de que debe restaurarse el respeto a los derechos humanos.

«Creo que lo más importante de estas elecciones en Estados Unidos es que ganó la democracia, el pueblo norteamericano debía tomar una decisión, y demostraron una vez más que la opinión y el voto de los ciudadanos cuenta. Para los nicaragüenses esa es la gran referencia, y sabemos que el nuevo presidente de Estados Unidos quiere lo mismo para Nicaragua, que se restituya la democracia y pare la represión en que nos tiene sumidos el régimen de Daniel Ortega», dijo **Violeta Granera**, del consejo político de la Unidad Nacional Azul y Blanco (UNAB).

Granera sufre esa represión directamente. Varios policías colocaron una patrulla en frente de su casa. Por varias horas, Granera tuvo «casa por cárcel» impuesta por el régimen, sin que haya cometido un delito más que el ser opositora a Ortega. Cuando intentó salir de su vivienda, los policías le hicieron de seña a Granera de que no podía hacerlo. Pasadas las dos de la tarde los policías se fueron. Esta violación a las libertades, acoso y asedio de los opositores es constante de parte de la Policía Orteguista (PO).

El estado de sitio de facto que ha impuesto el régimen desde las protestas sociales en abril del 2018, los crímenes que dejaron más de 300 asesinatos, más de 100 presos políticos, torturas y otras series de delitos calificados como de lesa humanidad por organismos defensores de derechos humanos internacionales, han merecido el repudio de la comunidad exterior.

El gobierno del republicano **Donald Trump, en EE.UU.**, ha liderado las acciones de presión que ha supuesto un aislamiento internacional contra Ortega, al que se ha sumado la **Unión Europea, Canadá, Suiza, Reino Unido** así como la mayoría de gobiernos latinoamericanos en la Organización de Estados Americanos (OEA).

«Esto no cambia, porque la política de Estados Unidos hacia Nicaragua ha sido bipartidista, todo responde a acuerdos entre los demócratas y republicanos. Y te puedo asegurar que las organizaciones opositoras seguiremos gestionando con la



administración Biden, para que las sanciones contra Ortega no solo no disminuyan, al contrario. Estamos en un definitivo para que Ortega cumpla la resolución de la OEA de que antes de mayo del 2021 asegure reformas electorales creíbles, porque no aceptarán elecciones amañadas», afirmó Granera.

La Nica Act demuestra el compromiso

La Nica Act, aprobada de manera unánime en el Senado y Congreso de EE.UU., y en vigencia desde **diciembre del 2018**, establece duras sanciones políticas y económicas contra el régimen Ortega y Murillo. Además de sanciones individuales para personeros del régimen, la Nica Act establece condicionamientos de préstamos al régimen por parte de instituciones financieras internacionales como el Banco Mundial (BM), el Fondo Monetario Internacional (FMI) y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID). La ley también conocida como **“Magnitsky Nica”** tiene el nombre oficial de **Ley de Derechos Humanos y Anticorrupción de Nicaragua S. 3233**.

Juan Sebastián Chamorro, director ejecutivo de la Alianza Cívica, señaló que la Nica Act es el marco de referencia de la política de EE.UU. hacia Nicaragua, que fue aprobada por unanimidad por los demócratas y republicanos, que apunta a sancionar los derechos humanos, la corrupción y los fraudes electorales cometidos por el régimen de Ortega y Murillo. El pasado **29 de octubre**, a pocos días de las elecciones en EE.UU., Biden aseguró a la cadena Univisión, de que una vez en el gobierno, no eliminaría ni suavizaría las sanciones hacia la dictadura orteguista. Prometió que tampoco deportaría a los migrantes que huyen de los regímenes de Nicaragua y Venezuela.

«No, no las suavizaría. Además, los que ya han huido de esos países tampoco serán deportados(...) Esto se aplica también (a) los nicaragüenses. Si vamos a ser duros con sus gobiernos, no podemos castigar a quienes huyen de esos sistemas». Fue lo afirmado por Biden.

«Creo que son una democracia comprometida con la defensa de los derechos humanos, y que no habría mano suave con los dictadores, y esperemos que esas expresiones de la campaña se reflejen en la política. No debería interpretarse algo positivo para Ortega el triunfo de Joe Biden», afirmó Chamorro.

Mensaje es que nada cambia

Félix Maradiaga, politólogo y miembro de la UNAB, tampoco espera que el cambio de gobierno en EE.UU., suponga un alivio para Ortega, ya que aseguró que las sanciones hacia los funcionarios del régimen, incluida la vicepresidenta Murillo, han sido coordinadas por demócratas y republicanos ante las graves violaciones a los derechos humanos y la corrupción existente en Nicaragua.

«Las posiciones de respeto a la democracia son bipartidistas por parte de los estadounidenses. No veo un cambio de fondo. Probablemente haya cambios de estilos, de tonos, pero no va a modificar la estrategia de presión al régimen, y de apoyo al pueblo por su libertad», dijo Maradiaga. Maradiaga refirió que a diferencia de lo que sucede en los países en desarrollo, como en América Latina, en EE.UU. el cambio de gobierno no trae consigo cambios de políticas de Estado, que se basa en el respeto a los derechos humanos y la democracia. Y los crímenes cometidos en Nicaragua los han constatado demócratas y republicanos, haciéndoles por tanto asumir una posición común con las sanciones y las exigencias de reformas electorales en un corto plazo, para que se garanticen elecciones transparentes.

Es en base a eso es que Maradiaga descarta que, Biden relaje la presión contra Ortega, porque incluso el mensaje que les han hecho llegar a las organizaciones opositoras, en «que hay total acompañamiento al pueblo nicaragüense en su lucha por la libertad».

El hecho que algunos personeros sandinistas o el mismo Ortega estén esperanzados en que Biden no ve con interés la crisis social y política en Nicaragua, y así se lo hagan creer a sus simpatizantes, es parte de la estrategia de calmar a la base, según el opositor.

«Ortega naturalmente necesita de manera desesperada darles a sus bases un aliento, por eso les vende el argumento de que solo deben preocuparse de las acciones de los conservadores (republicanos) en Estados Unidos, cuando es una equivocación porque a los demócratas también les importa que se respeten los derechos humanos y que acabe la represión por parte del régimen», dijo Maradiaga.

Cortesía: **La Prensa**.

Cronología Informa

NOVIEMBRE

Domingo

1 Pierson: "algunas empresas han optado por cerrar sus operaciones en Nicaragua y producir en otros países".
A través de una carta que enviaron a Ortega, los presidentes de la Cámara de Comercio y de Industrias resumieron en cinco puntos los daños de la reforma fiscal 2019: pérdida de competitividad, pérdida de sostenibilidad, pérdida de innovación, inversiones y calidad, pérdida del capital humano y crecimiento descontrolado del contrabando.

8 Opositores en Nicaragua: El triunfo de Joe Biden en EE.UU. no cambiaría presión contra dictador Daniel Ortega.
Juan Sebastián Chamorro, Violeta Granera y Félix Maradiaga, de las opositoras Alianza Cívica y la UNAB, comparten la posición de que Joe Biden no representa «oxígeno» político para Ortega.

15 María Fernanda Flores toma las riendas del PLC y aparece en Chontales activando a la militancia.
Tras las restricciones de EE.UU. a la familia Alemán, la esposa de Arnoldo Alemán y diputada en la Asamblea Nacional aparece destacando en una actividad del PLC en Chontales.

22 Ortega está a punto de oxigenar economía con más de 600 millones de dólares, tras tres años golpeado por la Nica Act.
Así es como la pandemia y los huracanes Iota y Eta empiezan a cambiar el contexto económico adverso que el régimen de Daniel Ortega venía arrastrando desde hace tres años cuando las multilaterales le habían cerrado por completo las puertas, con excepción del BCIE.

29 21 meses sin que Nicaragua importe petróleo venezolano. ¿De dónde llega el crudo ahora y cuáles son los riesgos?
Desde diciembre de 2018, en las estadísticas de importación de petróleo y combustibles de Nicaragua, Venezuela no aparece.

Lunes

2 ¿Por qué el régimen necesita 60 días para poner en vigencia las leyes represivas?
Las denominadas leyes Putin y Mordaza ya fueron publicadas en la Gaceta, diario oficial del Estado, pero aun no entran en vigencia.

9 UNAB pedirá revisar la participación del PLC dentro de la Coalición Nacional.
La reacción del consejo político de la UNAB es consecuencia de las medidas adoptadas por el Gobierno de los Estados Unidos en contra del expresidente Arnoldo Alemán, su esposa la diputada María Fernanda Flores y dos de sus hijos.

16 Huracán Iota toca tierra en Haulover, en el Caribe Norte de Nicaragua.
Según el Centro Nacional de Huracanes, Iota tocó tierra como categoría 4 con vientos sostenidos de 250 kilómetros por hora.

23 Fundación Arias: «No nos sorprende ni nos amedrenta el comunicado de odio emitido por los militares nicaragüenses».
Así respondió la organización costarricense al Ejército de Nicaragua, luego que este descalificara una investigación sobre «traficantes de personas» al país vecino, en el que supuestamente participan algunos militares nicaragüenses y policías de Costa Rica.

30 Maximino Rodríguez renuncia como jefe de bancada del PLC.
Rodríguez indicó a María Haydée Osuna, diputada y representante legal del PLC, que no permite que lo "manoseen" en sus funciones, dado que esta acreditó a Roberto Lira como sustituto de María Fernández Flores, quien fue destituida como diputada de ese partido en el legislativo.

Martes

3 La transformación de la PO en una policía política al servicio del régimen.
El proceso de transformación de la Policía Nacional la llevó de ser un órgano de seguridad ciudadana a ser un instrumento de espionaje político y represión a opositores de acuerdo a los intereses del régimen.

10 «El PLC se tiene que librar de su caudillo». El mensaje detrás de las restricciones de Estados Unidos.
El Partido Liberal Constitucionalista enfrenta una doble presión política: la litis interna controlada por el Consejo Supremo Electoral y su vinculación con Arnoldo Alemán, una figura que ha operado como socio político de la dictadura.

17 Sin agua, sin energía eléctrica, ni redes de comunicación. Costa Caribe Norte queda aislada por Iota.
Más de 47 mil familias sin agua potable y 85 mil viviendas sin energía eléctrica en el Caribe de Nicaragua, reportan las autoridades nacionales.

24 Haulover, el paraíso partido en dos. Aquí tocó tierra el huracán Iota.
La vista era bella. Por un lado, el mar Caribe; y por el otro, la laguna de Haulover. Los potentes vientos y la furia del mar dividieron en dos la comunidad.



Miércoles

4 OPS sobre Nicaragua tienen un «impacto» por Covid-19.
La OPS señaló de salud de Nicaragua tienen daños» provocada por

11 Temen que Américo regresen a Nicaragua hasta 2021. Co
La presidenta d cuestiona la act aerolíneas y el Estados Unidos exigencias com asestando un g

18 Iota dejó severo comunidades i protegidas.
Fundación del F destaca que mu habían quedado Eta, y que que es mayor".

25 Embajada de E sobre publicac falsos» de la c
Organismos int que emitir notas publicaciones y medios de prop Daniel Ortega.



Actividad de Nicaragua

DICIEMBRE 2020

Domingos	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Nicaragua: Daños por Eta «acto directo» en crisis</p> <p>Al menos «11 centros de salud» en Nicaragua han reportado que por las fuertes lluvias Eta.</p>	<p>5 Nicaragua acumula 5,591 casos y 157 muertes de Covid-19, según el Minsa. El Minsa ha persistido desde finales de septiembre en demostrar que la situación de la pandemia del Covid-19 se estancó en Nicaragua.</p>	<p>6 Carlos Tünnermann: «Ya no podía seguir en la Alianza Cívica en esas condiciones». La salida del doctor Carlos Tünnerman Bernheim fue un duro golpe para la Alianza Cívica. «No se trata de pugnas ideológicas, se trata de democracia versus dictadura», sostiene.</p>	<p>7 Familias de la Costa Caribe Norte claman por agua y comida, tras el paso del devastador Huracán Eta. En medio del hambre y de la nada, las familias iniciaron el proceso de limpieza, y poco a poco están levantando sus pequeñas casas de madera que quedaron destruidas por el paso de Eta.</p>
<p>American Airlines y Spirit no vuelan a Nicaragua en diciembre sino en enero, según fustiga a Ortega. La Cámara de Turismo y el Gobierno con las autoridades de Cosep señala que ni el presidente Daniel Ortega, ni el vicepresidente ha impuesto tantas restricciones de golpe a la economía.</p>	<p>12 Régimen abre la puerta a la privatización del servicio de agua potable con reforma a Ley de Aguas. «En Nicaragua hay sectores interesados en que se privatice el agua desde hace mucho tiempo, y ahora aparecen flexibles en la norma con un interés como es convertir el servicio de agua en un negocio.</p>	<p>13 Miguel Rosales se rebela. Le pide a Arnoldo Alemán que se retire del PLC. «Estoy proponiendo al expresidente de la República de Nicaragua, al doctor Arnoldo Alemán, que deponga voluntariamente el cargo de presidente honorario del PLC», expresó el diputado Miguel Rosales.</p>	<p>14 Caen dos nicas con millonario cargamento narco en El Salvador. Por segunda vez en el transcurso de un mes dos nicaragüenses son capturados en El Salvador con cargamentos de cocaína.</p>
<p>Daños estragos en 294 comunidades indígenas y en 17 áreas protegidas. El gobierno hace estimación y dice que muchos de los territorios ya destruidos por el huracán Eta. Ahora tras la tormenta el «riesgo»</p>	<p>19 Diputados orteguistas aprobarán el Presupuesto de 2021 sin recursos para la reconstrucción de Nicaragua. Wálmaro Gutiérrez manifestó que se incorporarán los recursos una vez que haya una efectiva cuantificación de los daños.</p>	<p>20 Denuncian irregularidades en juicio contra Victoria Cárdenas, esposa de Juan Sebastián Chamorro. Critican que el juez no aceptó la prueba que demuestra que el cobro que pretende hacer la Alcaldía de Managua es ilegal.</p>	<p>21 Canales de los hijos de Ortega y Murillo deben millones en impuestos, según Reuters. Una investigación realizada por la agencia de noticias internacional Reuters, revela que dos de los medios controlados por los hijos de la pareja de dictadores Daniel Ortega y Rosario Murillo habrían evadido impuestos desde el 2010.</p>
<p>Estados Unidos alerta de «informes de cooperación a Nicaragua». Las autoridades internacionales han tenido que lidiar con las protestas ante las acusaciones de comentarios falsos de propaganda del régimen de Ortega.</p>	<p>26 Las 201 víctimas de femicidio que no tuvieron justicia en Nicaragua en los últimos cinco años. De 2016 a lo que va de este año, solo 92 femicidios han tenido justicia, de los 293 registrados en el país, según los datos de la Comisión Católica por el Derecho a Decidir.</p>	<p>27 Casos de Covid-19 llegan a 11,357 en Nicaragua, según Observatorio Ciudadano. Entre la semana del 19 al 25 de noviembre, 106 personas más se contagiaron con esta enfermedad, de acuerdo con el reporte del Observatorio.</p>	<p>28 Quién es Antony Blinken y por qué será clave en las sanciones contra Ortega en la era Biden. Antony Blinken fue escogido por Joe Biden para hacerse cargo de la política exterior de Estados Unidos durante su gestión presidencial.</p>



“State-sponsored violence in Nicaragua is undeniable. Ortega’s propaganda fools no one and changes nothing.”
- Mike Pence



Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. **Fotos:** Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a:

EditorGeneral@NicasNews.com



Las diez palabras más inútiles en tu currículum

A la hora de redactar la síntesis curricular por primera vez, evita caer en las palabras clichés, que no aportan nada a tu perfil profesional.

“Motivado”, “creativo”, “entusiasta”. Puede que creamos tener todas estas cualidades. Y las usemos para describirnos en nuestro currículum. En cuyo caso, lo que no somos es muy “originales”.

Según la red social especializada **LinkedIn**, hay diez palabras que aparecen una y otra vez en las hojas de vida que sus integrantes utilizan para promocionarse ante posibles empleadores.

Son términos empleados hasta la exageración. Y que no ayudan mucho a nuestra causa de impresionar al que revisa nuestra solicitud de empleo.

Las otras siete palabras que se repiten una y otra vez en las hojas de vida, según LinkedIn son las siguientes:

“apasionado”
“exitoso”
“liderazgo”
“estratégico”
“extensiva experiencia”
“determinado”
“track record” (expresión en inglés que se traduciría aproximadamente como “historial” o “trayectoria”).

LinkedIn le aconseja a sus integrantes que se abstengan de emplear esas muletillas del lenguaje en sus hojas de vida.

En su sitio, la red social explica que en vez de describirse como un profesional “motivado” es mejor explicar, con ejemplos, cómo se manifiesta esta motivación.

Segundos para impresionar



¿Nervios en la entrevista de trabajo? Una hoja de vida original mejora las posibilidades de empleo.

Algunos insisten en que el uso de esas palabras puede ayudar ahora que algunas firmas emplean software para leer cientos de hojas de vida y detectar palabras “clave” que reflejen las cualidades buscadas entre los aspirantes al empleo.

Pero, por otra parte, al llegar finalmente al escritorio del encargado de la división de recursos humanos en la empresa a la que se busca entrar, las palabrejas que sedujeron al software pueden sonar repetitivas o aburridas al oído humano.

Más aún, cuando algunos estudios sugieren que un solicitante a un empleo cuenta en

promedio apenas con 8,8 segundos para impresionar con el currículum a su potencial jefe.

Entonces, ¿vale la pena derrochar esos preciosos segundos en describirse a sí mismo como “exitoso” o “apasionado”.

Alternativas

Los expertos también sugieren el uso de alternativas para expresar de otra manera lo que esos conceptos dicen. ¿Exitoso? Todos dicen serlo.

Por ejemplo, si se quiere mostrar como una persona exitosa, es mejor dejar que otros lo hagan por uno. Resulta más apropiado incluir testimonios de colegas haciendo referencia a nuestros éxitos que auto describirnos como “exitosos”.

En vez de hablar de “liderazgo”, suena mejor presentar instancias donde se ha ejercido. Y por supuesto, están las demás recomendaciones usuales para no arruinar las probabilidades de obtener un empleo desde el segundo en que se entrega el currículum.

Tener cuidado con los errores de ortografía, describir nuestra experiencia de manera breve, clara y concisa, son fórmulas conocidas para no espantar a un posible empleador.

De modo que, a pensar más en nuestro perfil de LinkedIn. Y depender menos de las frases de cajón.

Fuente: BBC Mundo / Elnacional | Cortesía: EMEDEMUJERUSA.



Por el Profesor Héctor Darío Pastora



Movimiento Mundial Dariano

Efemérides Darianas mes de Diciembre

En la fecunda cronología de la vida y obra del Poeta Universal Rubén Darío, el mes de Diciembre por sus connotaciones festivas fué de gran actividad literaria, periodística y diplomática en los diferentes países que le tocó vivir.

En su estadía centroamericana fundó en la Ciudad de Guatemala el **8 de Diciembre de 1890** el periódico “El Correo de la Tarde” del que fué director, duró hasta junio de 1891.

Después de haber vivido en Buenos Aires, Argentina (1893-1898), donde fue cónsul de Colombia, el Diario La Nación, lo envió como corresponsal a Madrid, España el **8 de Diciembre de 1898**, llegando a Barcelona el 22 de Diciembre. Especial mención merece el retorno a su Nicaragua natal en 1907, después de quince años de ausencia,

oportunidad en que disfrutó de todas las solemnidades religiosas, civiles y oficiales de las ciudades de León, Managua, Chinandega y Masaya, donde el **7 de Diciembre** hizo un recorrido en tren por sus municipios, incluyendo los de Carazo, lugares donde gozó y participó del fervor mariano de las “Purísimas”. “En mi memoria queda Masaya como una tierra melodiosa y hechicera”.

El **21 de Diciembre de 1907**, por solicitud de sus amigos intelectuales, el Presidente José Santos Zelaya, le nombra Embajador de Nicaragua en España. El **22 de Diciembre** pronuncia su memorable discurso en el Teatro Municipal de León, ocasión en que expresa: “Yo he luchado y vivido, no por los gobiernos, sino por la Patria”, da lectura al poema “Retorno”, donde nos deja la frase infinita “Si pequeña es la Patria, uno grande la

sueña. Enaltece a su Nicaragua natal y nos entrega a la universalidad de nuestro planeta: “Nuestra tierra está hecha de vigor y de gloria/ nuestra tierra está hecha para la humanidad. Y nos exalta con la exhortación cívica: Pueblo vibrante, fuerte, apasionado, altivo;/ Pueblo que tiene la conciencia de ser vivo. Estada que narra en su libro “El viaje a Nicaragua e intermezzo Tropical,” publicado en España en 1909, obra que constituye todo un homenaje a la tierra natal, donde además de hacer una descripción de nuestra geografía e historia, enumera los valores cívicos, culturales, sociales, políticos y económicos de Nicaragua.

En **Diciembre de 1912**, publica su libro “Todo al vuelo” Editorial Renacimiento, S.A., Madrid. En **Diciembre de 1914**, Darío pasa

todo el mes en Nueva York, donde saluda la Navidad con el “Soneto Pascual” el que dedica a su hijo Rubén Darío Sánchez “Güicho” de 8 años de edad. Darío viajó de Nueva York a Guatemala el 15 de Abril de 1915 con su salud quebrantada, su estadía en ese País dura hasta el 24 de Noviembre, fecha en que desembarca en Corinto y llega a León. El **15 de Diciembre** es llevado a Managua, donde es asistido por el Dr. Luis H. Debayle, con los cuidados de Rosario Murillo, “La garza morena” su segunda esposa, con quien no convivió en matrimonio.

El **19 de diciembre** día de San Darío, su onomástico, lo felicitan. La última Navidad y fin de Año de su vida la pasó Darío en Managua, **Diciembre de 1915**.

Visite: www.RubenDario.org



INSPIRACIÓN – MOTIVACIÓN – DECISIÓN

¿Por qué me deprime la Navidad? Lo que una mujer debe saber

¿Por qué me deprime la Navidad? Una pregunta que muchas nos hacemos cada vez que llega diciembre y es difícil esconder nuestra tristeza.

Seguramente te han invitado a varias salidas; por donde caminas en la ciudad has visto alegría, luces y adornos de Navidad.

La moda va cambiando y comienzas a abrigarte más. Compras compulsivas, caos y diversión por doquier y tú: te sientes deprimida.

La depresión no es definida por la raza, edad o nivel sociocultural. Es tan común que te sorprendería saber que, muchas personas a tu alrededor al menos una vez ha tenido un episodio



en su vida.

Estar deprimida, no tiene que ver con una personalidad débil o por falta de carácter.

Quién padece de depresión puede sentirse con dificultad para manifestar placer, poco interés en actividades normales, profunda tristeza y tan poco

ánimo que puede llevarle a tener pensamientos llenos de fatalidad.

“Hace poco la medicina tradicional “etiquetó” como **SDEAN (Síndrome de Depresión Estacional al Acercarse la Navidad)**. Y comienza el negocio de gran cantidad de psicólogos que están esperando a verle en su consulta -mediante pago, por supuesto-, así como toda una gama completa de antidepresivos a su disposición. Las estadísticas dicen que el consumo de antidepresivos aumenta en un 3% en estas fechas.” **Ph.D.**

Franc T. Ruiz

Algunos causantes del estrés y la ansiedad que conlleva a deprimirse en

medio del agobio:

- Estar lejos de la familia.
- Algún ser querido ya no está.
- Te sientes agobiada por las compras.
- Los niños de vacaciones en casa demandando atención las 24 horas.

Hay estudios que indican que los cambios de temperatura, así como el descenso de la cantidad de luz solar en los países con invierno, generan cambios hormonales importantes para nuestro equilibrio emocional.

Cortesía: **EMEDMUJERUSA.** ■



HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



Visualiza abundancia. Aquí te decimos cómo atraerla

Por: Lola Dollarz
Éxito Latino

¿Haz conocido a alguien que simplemente el dinero no le rinde o que por más que trabaja simplemente no puede salir adelante?

Muchos de nosotros queremos o necesitamos ganar más dinero y lo primero que se nos viene a la mente es trabajar más duro, más horas, día y noche o un segundo trabajo solo para frustrarnos cuando ni siquiera haciendo esto podemos darnos la vida que merecemos.

El problema con esto es que solo trabajamos con nuestro cuerpo y no con nuestra mente. No estoy hablando del nivel de inteligencia o el tipo de trabajo que tienes. Si no me refiero al trabajo interno que tenemos que hacer que es tan importante como el trabajo que hacemos con nuestros cuerpos. **El trabajar hasta el cansancio nos baja la energía y es más fácil que nuestra actitud sea negativa y apática, enfocándonos en las cosas malas y no en las buenas, recibiendo así más de lo que no queremos.**

Es aquí donde entran la ley de la atracción, las afirmaciones y las reprogramaciones positivas.

Quienes las usan fielmente juran que realmente funciona y que tiene el poder de cambiar tu vida. Uno de los elementos clave en la ley de atracción, es visualizar lo que deseas para que puedas manifestarlo.

Si nunca lo has visualizado antes, puede sonar como algo muy difícil de hacer o tal vez no tienes una idea de cómo empezar. Aquí hay algunas ideas simples que pueden guiarte en este proceso.

Sé agradecido: El sentimiento de gratitud te pone de buen humor y levanta tu energía, por lo tanto, tu



poder de atracción aumenta. **Piensa en todas las cosas que ya tienes y da las gracias por estas.** Practica la gratitud en todo lo que haces y pronto verás cómo tu energía cambia y atraes más situaciones que te sigan dando este sentimiento. Al igual valora, cuida y trata con respeto todo lo que ya tienes.

Visualiza: Guarde imágenes de dinero, billeteras gordas, vacaciones ensueño e imágenes que representan la vida que deseas. Solo elige imágenes que realmente te inspiren y tómate el tiempo para dejar que esto se grabe en tu subconsciente viéndolas por lo menos dos veces al día.

Haz un cheque: El actor Jim Carrey platica que cuando empezaba su carrera el cargaba en su cartera un cheque de 10 millones de dólares que él hizo. Lo veía todas las noches aun cuando no tenía ni donde dormir. Sin duda el logro esta cantidad y más.

Carga dinero efectivo: Guarda un billete de \$100.00 en tu cartera y ve a la tienda, observa todas las cosas que si quisieras podrías comprar pero no lo gastes. Este ejercicio es solo para empoderarte y aumentar tu

confianza. Tampoco digas que este dinero es para emergencias, ya que sin duda se te presentará una donde tengas que usarlo. Ve este dinero como un recordatorio de que siempre tienes dinero al alcance de tus manos.

Huele el dinero: Se escucha raro pero más de una persona ha dicho que oler dinero atrae más dinero, inténtalo.

Actúa como que ya lo tienes: No tienes que esperar a ser rico para vivir tu mejor vida ahora. Deshazte de ropa barata, zapatos con agujeros, platos rotos, cualquier cosa que parezca dañada, vieja o que al verla te recuerda que no tienes dinero. Comienza a invertir en tu salud para que tu energía esté siempre en alta frecuencia.

Ojo esto no quiere decir que ya no tienes que trabajar o que el dinero te va a caer del cielo. Si no que también estás haciendo el trabajo interno para abrirte y recibir mejores oportunidades que te acerquen a estos sueños.

Recuerda que el dinero que recibes es en total reflejo de los servicios que ofreces. Si quieres miles de dólares pero no trabajas la única manera que vas a recibir este dinero es por, pago por un accidente, póliza de vida o que recibas una herencia.

Es mejor empezar a visualizar cantidades pequeñas que sean realistas desde el punto donde te encuentras. Puedes visualizar un buen aumento, más clientes, mejores comisiones o más ventas de tu producto o servicio.

***¡Hasta la próxima! ■



COVID-19 EN NICARAGUA



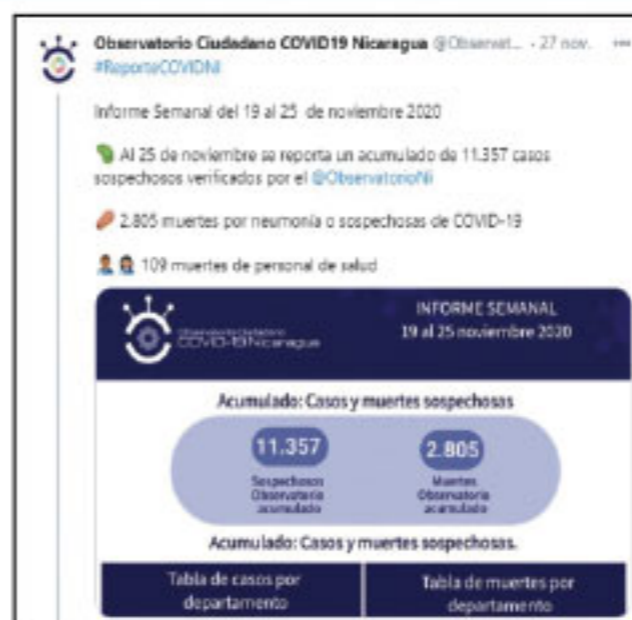
Casos de Covid-19 llegan a 11,357 en Nicaragua, según Observatorio Ciudadano

El informe que presentó el Observatorio corresponde a la semana del **19 al 25 de noviembre**, en la que se habrían sumado **106 nuevos casos de Covid-19**, según el equipo interdisciplinario voluntario, que lleva un conteo independiente sobre la pandemia en el país.

Además, según el Observatorio Ciudadano, la cifra acumulada de personas fallecidas ascendió a **2,805**, lo que indica que en esa semana 9 personas más fallecieron a causa del Covid-19, porque en su reporte anterior había una cifra de 2,796 fallecidos acumulados.

Aunque el Covid-19 se sigue transmitiendo, en Nicaragua y el mundo, en el país se vive una sensación de «normalidad», ya que, El régimen orteguista sólo reconoce 5,784 casos acumulados de la enfermedad en el país y 160 muertes. De acuerdo con las cuestionadas cifras del Ministerio de Salud (Minsa), del 17 al 24 de noviembre, sólo se reportaron 59 casos atribuibles a coronavirus y una persona muerta.

2.586 irregularidades, 18 reportes relacionados a exposición de personas en aglomeraciones, atención inadecuada del Minsa y respuesta inadecuada ante el



Huracán IOTA.

Demandamos conocer los planes del gobierno para asegurar el acceso a la vacuna a la población.

Observatorio Ciudadano COVID19 Nicaragua

@ObservatorioNi

Somos un esfuerzo colaborativo, brindamos información sobre COVID19Nic verificada por la ciudadanía, no pretendemos ser un informe oficial del país.

Cortesía: La Prensa ★

OPS sobre Nicaragua: Daños por Eta tienen un «impacto directo» en crisis por Covid-19

La OPS señaló que al menos «11 centros de salud de Nicaragua han reportado que tienen daños» por las fuertes lluvias provocada por Eta.

Ciro Ugarte, director de emergencias en salud de la OPS, quien atendió a las consultas realizadas por LA PRENSA sobre el tema de Eta, detalló que el último reporte de la OPS, actualizado, registraba que en la región centroamericana se reportaban dos muertos en Nicaragua, uno en Honduras y uno en El Salvador. «Seguramente el número de fallecidos va a aumentar», alertó.

«Se habían reportado alrededor de 24 mil personas en 1,400 refugios en todo Centroamérica. Esta situación va a aumentar, porque los efectos de los huracanes no solo son, como saben ustedes, los vientos fuertes que dañan infraestructuras, sino también las lluvias que dañan el acceso y que inundan y afectan establecimientos de salud. Hay varias tormentas tropicales que



han afectado al Caribe, pero este huracán (Eta) que llegó a tener categoría máxima, es uno de los huracanes que está afectando Centroamérica, en momentos que también están enfrentando la Covid-19», expresó Ugarte.

Las dos personas fallecidas a causa del huracán Eta que menciona el funcionario de la OPS son los hombres que murieron soterrados producto de un deslizamiento de tierra registrado en una mina artesanal del municipio de **Bonanza** conocida como Tigre

Negro, como consecuencia de las lluvias y fuertes vientos provocados por el huracán Eta, de categoría 4, que ya se encuentra en territorio nacional.

Pese a que este organismo internacional tiene en sus reportes a estas dos víctimas mortales, el Ministerio de Salud (Minsa) de Nicaragua no los reconoce como fallecimientos como consecuencia del fenómeno natural que azotó la Costa Caribe.

En conferencia de prensa la asesora presidencial en temas de salud, Sonia Castro expresó que «hasta este momento no se reportan (personas) heridas ni fallecidos por la afectación de la naturaleza», omitiendo a los dos ciudadanos de Bonanza.

Centros de salud dañados

Aunque a nivel nacional el régimen de Daniel Ortega no ha brindado un detalle sobre los daños que dejó Eta, principalmente en **Bilwi**, la OPS señaló que al menos «11 centros de

salud de Nicaragua han reportado que tienen daños», sin especificar la zona. Ugarte agregó que en varios países -incluyendo Nicaragua que fue donde ingresó el huracán por la zona de **Puerto Cabezas**- se movilizaron equipos médicos de emergencia «en antelación a la llegada del huracán».

«Esos equipos médicos de emergencia son técnicos de personal de salud médico de emergencia que fueron movilizados a lugares estratégicos para reforzar los servicios de salud». Son temas de extrema importancia, la OPS desarrolló una guía en situaciones de alto riesgo. Es necesario el uso de mascarillas, el distanciamiento físico, priorizar la red de servicio de salud. Varios de los países, incluyendo Nicaragua se movilizaron equipos médicos de emergencia, esperamos que con el concurso de todas las instituciones podamos superar esta emergencia», concluyó.

Cortesía: La Prensa ★

Iota dejó severos estragos en 294 comunidades indígenas y en 17 áreas protegidas

El religioso señaló que al menos las 12 comunidades de la **parroquia Divina Misericordia, en Siksayari** están siendo afectadas. «Eta alimentó la crecida del Río Coco y también la del Río Lakus donde se encuentran seis comunidades, entre ellas **Arandak, Sumapipi, Wahyulu, Tawan Raya, Wailaska y Bethel**», especificó el sacerdote. En esa zona la lluvia no ha cesado, la comunidad sigue incomunicada.

Enseguida, el padre Luis advirtió a las comunidades La Esperanza y Waspam a que se protejan y evacuen las zonas peligrosas, por la inminente amenaza del Río Coco.

El huracán Iota tocó tierra en Nicaragua la noche del lunes **16 de noviembre** en categoría 4, con vientos sostenidos de 250 kilómetros por hora, e impactó al sur de la ciudad de **Bilwi**, a seis kilómetros al sur de la

comunidad Haulover.

23 territorios miskitus y mayangnas sufren

Un informe preliminar de la organización ambiental **Fundación del Río** señala que la trayectoria del ciclón ocasionó un impacto mayor y directo, en al menos 23 territorios indígenas mayangnas y miskitus, conformados por 294 comunidades que albergan a más de 147 mil indígenas, que ni siquiera se habían recuperado del desastre que ocasionó el huracán Eta, que ingresó al territorio el **3 de noviembre**.

La organización sostiene que muchos de los territorios ya habían quedado con severos estragos por el paso del Eta y que por ello



suponen que el «riesgo es mayor». De acuerdo con la clasificación, son seis territorios de la etnia mayangna, 11 territorios de la etnia miskito y tres territorios de ambas etnias.

Amaru Ruiz, director de Fundación del Río, indicó que el informe preliminar está basado en la ruta de trayectoria de Iota emitida por el Centro Nacional de Huracanes (NHC, por sus siglas en inglés) y que evidentemente refleja que los daños al ecosistema es aún mayor.

Familias en crisis alimentaria

Para Ruiz, la principal preocupación que agrava la sobrevivencia de los más de 147 mil personas indígenas y mayangnas es el tema de inseguridad alimentaria, es decir la crisis alimentaria, que a su criterio y por el

acercamiento que tienen con esas familias, muchos están expuestos a sufrir hambre ante la falta de cultivos.

«Nosotros tenemos la información poblacional de los territorios, nos basamos en eso y estimamos como impacto directo las crecidas de los ríos que afectan a las comunidades que se asientan en las riberas, la pérdida de los cultivos que vulnera su seguridad alimentaria, que se convierte en la principal preocupación porque dicha pérdida no se puede recuperar así de fácil, se tiene que esperar meses para sembrar y volver a producir, si acaso tenés semilla. La gente no va a tener qué comer, y es preocupante por la empobrecida situación que viven. Ellos sobreviven gracias a sus siembras, pero ahora vamos a tener hambruna en esas comunidades», explicó Ruiz.

Cortesía: La Prensa ★

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com



Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave. Suite 202. Downey CA 90241

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"



Lunes a Viernes
9 am - 6 pm

Sábado
8 am - 1 pm

909.626.4020

10563 MILLS AVE.
MONTCLAIR, CA 91763



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

Y hablando de Internet

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO. LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com



Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Desarrollo de Medios Sociales

PUBLICIDAD
DIGITAL

Jorge Ponce
(562) 572-9528



C&M Photography

Mario Eguez
President

cmphoto503@gmail.com

Serving Los Angeles &
San Bernardino Areas

951-415-6847
www.facebook.com/cmphoto503.
http://cmphoto503.wix.com/cmphoto

FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Erick Bendaña

Un Nicaragüense triunfador

RUNWAYFX es el evento digital del **Metropolitan Fashion Week de Los Ángeles**, California, en el cual 14 diseñadores de todas partes del mundo participaron y el ganador fue nuestro "Pinolero" Erick Bendaña.

Bendaña se dejó inspirar por el colorido del baile del Güegüense y el Toro Huaco (patrimonio cultural Inmaterial de la humanidad reconocido por la UNESCO en Noviembre de 2005) con temas del Pop Art internacional, transformándolo a Arte Pop en los cuadros del artista **Sikone**. Elaborado y diseñado por el equipo del atelier Bendaña y modelado por la ex Miss Nicaragua **Berenice Quezada Herrera**.

Todo esto se dice fácil, pero por supuesto que no fue así. En el mundo de la moda y partiendo de un país no solo tercer mundista, sino también, que está atravesando uno de los momentos más negros de su historia política, económica y social, es un bálsamo para el espíritu humano que seres como Erick, aun saliendo de los estratos más humilde de la sociedad nicaragüense se destaque por su talento, imaginación, tenacidad y creatividad.

Este orgullo nicaragüense ha sido noticia a nivel de los más altos críticos de moda a nivel mundial, lo que le abre oportunidades quizás nunca antes ofrecida para alguien que proviene de la tierra de Lagos y Volcanes.

Cabe destacar que los del jurado calificador fueron estrictamente seleccionados y con una trayectoria de competencia internacional, conformado por conocedores de la materia, entre ellos **Michael Cinco**, un famoso diseñador de moda filipino; el zar de la belleza **Osmel Souza**; la presentadora de televisión **Stephanie Himonidis**; entre otros, que al final lo dieron como ganador al premio de **Diseñador del Año de la Semana de la Moda Del Metropolitan Fashion Week** en su edición digital @runway.fx.

Todo un lujo y un verdadero reto para las generaciones venideras de la moda global. Muchas felicidades a todo el equipo de Erick y muy especialmente a esa belleza llamada Berenice.

CRÉDITOS:

Modelo: Berenice Quezada Herrera @berexuoficial
Artista: @sikone.art
Maquillaje y peinado: Alex Miller @alexmiller.makeup
Video: Santuario films @santuariofilms
Fotografía: Frank Poveda @frankp0veda



DIRECTORIO COMERCIAL

CAMARASDECOMERCIO.COM

DICIEMBRE 2020

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE
2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL COCHINITO RESTAURANT
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 668-0737
www.CochinitoLA.com
info@CochinitoLA.com

EL GALLITO MARKET
Sandra Veisaga / Mario Rodríguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com

TROPICAL CUBAN CAFÉ
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 426-9442
www.CafeTropical.la
CafeTropical2900@gmail.com

VILLA CARIÑO RESTAURANT
César Valenzuela – Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

SE NECESITA COCINERO(A)

De comida nicaragüense.
Se solicita para el Condado
e Los Angeles, California
Tel: (626) 789-8909

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@Yahoo.com

OSCAR BARKER
Latin American Professional Service Inc
NMLS # 343603
Senior Loan Officer
10907 Downey Ave., Ste 202
Downey, CA 90241
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
Oscar_Barker@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
Allan Ortegara
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
*Advancement of Treatment and Curing of
all forms of Liver Disease*
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR
10563 Mills Ave.
Montclair, CA 91763
(909) 626-4020

ENTRETENIMIENTO

MARIACHI LATINO
José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.DominiosPropios.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.RubenDario.org
www.ServiciosLegales.info

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org
Donate@NicaAzulyBlanco.org

ABANDONED CHILDREN IN NICARAGUA FOUNDATION
Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

C&N DREAMS FOUNDATION
Carlos M. Páez
(626) 472-4893
www.CNDreamsFoundation.org
Carlos@CNDreamsFoundation.org

CAMARA DE COMERCIO NICARAGÜENSE AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)
Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE
Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd.,
Ste ECovina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SGVHCCCA.org
info@sgvhccca.org

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1/2 c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IsletasDeGranada.com

SÉ RESPONSABLE:

**QUÉDATE EN CASA
LÁVATE LAS MANOS**

UN MENSAJE DE:

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



Chocheras del Abuelo

AGRADECIDO

Ahora también es el momento de tener un recuerdo agradecido. Son muchos quienes a lo largo de este año han dejado su huella en ti. Experiencias sobre las que puedes recordar nombres. Quizá algunos te hayan lanzado a una aventura para sacar algo de ti y despertar tu "yo dormido", conseguir aquello que te parecía imposible, cambiar, crecer y madurar. Descubrir en ti las huellas de "otros amigos" encontrados a lo largo del camino, todo esto motivo de alegría y gratitud. Es motivo de gratitud el que hayas podido experimentar a Dios, creer en la vida y en tu capacidad de encuentro, creer que alguien haya podido ayudarte a descubrir lo mejor que existe dentro de ti.



Agradece a: Aquellos que desde su manera de ser, te ayudaron a ser más humano, más sencillo, más sensible a las cosas de Dios. Aquel que inesperado y oportuno supo escucharte comprensivo. Aquellos con quienes compartiste tus ratos de juego. Aquel que te ayuda a develar tu

riqueza interior. Aquel que con su gran bondad te hizo ser sencillo. Aquel que descubriste un día y "se quedo en ti". Aquel que corrigiéndote con cariño te hizo caminar. Aquel que con su vida incansable te animó a luchar. Aquel que sin cansancio siempre

espero lo mejor de ti. Aquel que te exigía siempre haciéndote crecer en la grandeza. Aquel que te hace sentir importante cuando necesita de ti. Aquel que estando lejos lo sentiste cerca. Aquel que con su desacuerdo te hace descubrir tu verdad. Aquel que sabes que te quiere y siempre te espera. Aquel que siempre te anima a ver lo positivo. Aquel que te quiere como eres animándote a crecer. Aquel que con su necesidad de ti hizo que te sintieras "único". Aquellos que con su experiencia interior te ayudaron a conocer a Dios y te anunciaron la buena noticia de que: Dios es tu mejor amigo, y te ama. ♦

¿CÓMO FUE QUE APRENDÍ? ...

¿Qué cómo aprendí a vivir y cuándo aprendí a querer? ¿Qué cómo aprendí a sufrir? ¿Cuándo? ¿cómo? no lo sé. Cuando un día, el dolor tomó mi mano, conocí de frente a la tristeza, la pena y el llanto se marcharon, al sentir el amor y su grandeza.

La soledad, querida compañera, la que con tanto miedo rechazaba, me mostró la paz y la armonía de los momentos que con ella estaba.

Comprendí, el sentido de la vida, viviendo el amor y la desdicha, sintiendo la alegría y la tristeza, conociendo lo breve de la vida.

Aprendí el valor de la paciencia, a calmar los vientos de mi ira, a llenar con mares de esperanza las zonas más oscuras de mi vida. Es así, que aprendí a vivir.

Por todo ello... aprende a vivir sin espinas. ¡No empieces el día de hoy con las espinas de ayer! El día de ayer y todos los días y años



anteriores han pasado ya, están enterrados en el Tiempo. Y no puedes cambiar ya nada en ellos.

¿Te han quedado espinas? ¡No las traigas arrastrando! Porque seguirán pinchándote cada día hasta no dejarte vivir. Hay espinas que puedes sacudirte echándoselas en las manos a Dios.

Hay heridas de espinas que puedes curar si sabes perdonar de veras. Pero hay heridas que no podrás curar con todo el amor de este mundo.

¡Pues, olvídate de que existen! ¡Quita el cristal de aumento que pones encima de tus desdichas! Muévete, grita, llora, respira profundo y trata de ser feliz!!! ♦

ALGUNOS DE LOS MEJORES MOMENTOS...

- Enamorarse
- Reirse hasta que te duela la barriga
- Manejar por las montañas oliendo a pino...
- Desperezarte en tu cama mientras escuchas afuera el sonido de la lluvia.
- Aprobar tu último examen.
- Recibir una llamada de alguien que hace mucho no ves.
- Una buena conversación en una mesa de café.
- Encontrar dinero en un bolsillo de una ropa que hace tiempo no usabas.
- Reirse de uno mismo.
- Reír porque si...sin motivo...
- Escuchar accidentalmente que alguien dice algo bueno de ti.
- Despertarte y darte cuenta de que todavía puedes dormir un par de horas más...
- Ser parte de un equipo.
- La emoción del primer beso.
- Encontrar nuevos amigos.
- Sentir mariposas en la barriga cada vez que ves a "esa" persona.
- Pasar un rato con tus mejores



- amigos.
- Ver felices a las personas que amas.
- Usar el sweater de la persona que te gusta y que todavía huele su perfume.
- Encontrarte con un viejo amigo y sentir que nada ha cambiado.
- Aspirar profundo y llenarte de un atardecer.
- Tener a alguien que te diga que te quiere mirándote a los ojos.
- Tomar conciencia del milagro de un hijo.
- Escuchar: -"Aquí están las llaves, el coche es tuyo..."
- Al sonar el teléfono la voz del amigo que te dice: "Te paso a buscar". ♦

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Inmigracion.org

www.GuadalupeBarker.com

www.RubenDario.org

www.TitoLagos.com

www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS
por solo: **\$19⁹⁵**
Anual

incluye configuración!

COSTO:

- a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com
- b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

**O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909**



Disfrute sus platos favoritos de nuestros restaurantes que apoyan a nuestra comunidad

Take Out

COMIDA PARA LLEVAR

ORDENE POR
TELÉFONO
O EN PERSONA



COMEDOR EL NICA CHONTALEÑO
Catering
Tel. (323) 875-0275

EL COCHINITO RESTAURANT
The most authentic Cuban restaurant in LA
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 668-0737

EL GALLITO MARKET
Comida Nicaragüense y Mexicana
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
Tel. (626) 442-1190

HUICHO'S BAKERY, INC.
Restaurante, Panadería, Tortillería
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 385-3957

PORTOBANCO'S RESTAURANT
Nicaraguan Latin Cuisine
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 908-5565

TROPICAL CUBAN CAFE
Silverlake's neighborhood coffee shop
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 426-9442

EL CAMACHOS
Restaurante Nicaragüense
2019 W Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276

EL NUEVO MIRADOR RESTAURANTE
Great service, delicious food from El Salvador and Mexico
2705 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 730-8166

ORIGINAL LA ADELITA
Comida Centroamericana y Mexicana
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Nicaraguan Food
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
Tel. (323) 870-5505

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD & MARISCOS
Comida Mexicana Prehispánica
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
Tel. (626) 918-2978