

¡GRATIS!



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

199 Aniversario de la Independencia de CentroAmérica

#NicaraguaLibre
#SinPres@sPolitic@s
#SOSNicaragua

#QuedateEnCasa

ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

- (Casos Confirmados)
- El Mundo: 25,760,920
- EE.UU: 6,075,652
- California: 717,162
- Los Angeles: 242,682
- Nicaragua: ¿4,668?

AVIANCA

- Reanudará su operación internacional el 19 de Septiembre

MLB: 2 NICAS EN NEW YORK

- Jonathan Loáisiga (NYY)
- Erasmo Ramírez (NYM)



Foto Cortesía de: El Nuevo Diario



¡UNIMOS A LA FAMILIA EN CADA MOMENTO!

Envíe sus remesas a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en nuestras sucursales, negocios afiliados a ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

USA: 1-855-552-3473 • NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o remodelar la casa que tanto quieres



Para tus proyectos personales



Crear tu cuenta de retiro cómodo y seguro en tu país



Pagar el estudio de tus hijos o familiares



35 Años



COMIDA NICA
SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO
WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd. | Phone: 626 442-1190
El Monte, CA 91732 | www.ElGallitoNicaMexCocina.com

REPUBLICA DE NICARAGUA AMERICA CENTRAL

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

UBER EATS

POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018
Información: **(323) 870-5505**



San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org



HOLLYWOOD

NOTICIAS DE Los Angeles

Spread of Virus Slowing in CD 1

Dear Friend,

I have some promising news for you. In CD 1, this week the spread of the virus is slowing. Infections have slowed to a few dozen a day (half of what they were just a few months ago) and deaths are down to one or two a day. There will be spikes, but we are moving in the right direction. But, we are still far from where we were before the pandemic.

we can overcome this crisis sooner than later.

This week I am proud of hosting two **Domestic Violence Virtual Workshops**. I know that in many families, unfortunately, violence occurs. We brought together experts and agencies that offered help to those who are not safe at home. We have four more workshops through October 1st.

You only have less than three weeks to complete the census (<https://my2020census.gov>). 10 minutes of your time determines how your community is funded for 10 years.

Please also take advantage of a **FREE Pop-up Testing** in Highland Park on N. Figueroa St. and Ave. 55 on Saturday, September 12th from 8:00 a.m. to 2:00 p.m. with no appointment necessary.

Be safe and let my staff and I know if we can be of any assistance to you and your family by contacting us at 213-434-4054.

-Información proporcionada por la oficina del Concejal Gil Cedillo-

Concejal, Distrito 1
www.gilcedillo.com

Facebook: [@cmgilcedillo](https://www.facebook.com/cmgilcedillo) |



Instagram: [@cmgilcedillo](https://www.instagram.com/cmgilcedillo)
Twitter: [@cmgilcedillo](https://twitter.com/cmgilcedillo)

200 N Spring St, 460, Los Angeles, CA 90012, United States

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con los servicios de la ciudad, contáctenos al 323-550-1538 o Gilbert.Cedillo@lacity.org
Cortesía: Nation Builder.

Mayor Garcetti and Councilmember Cedillo Urgent Call For 2020 Census Action!

Mayor Garcetti and Councilmember Cedillo encourage you to fill out a Census form and be counted by the September 30th deadline.

As the largest city in the hardest-to-count county in the nation, there are billions of dollars on the line with L.A.'s Census response. Yet its current response

rate is only 56.5%. We can do better! Mayor Garcetti has made Census action a top priority across City government.

Complete the **2020 Census** (<https://my2020census.gov>) or complete it by phone for free at **844-330-2020**.

Cortesía: Nation Builder.

DCA Offers COVID-19 Emergency Relief Funding

Applications for the **Council District Specific COVID-19 Emergency Relief ADF funding** initiative are available.

This is a Council District Specific program for nonprofit arts organizations or community-based commercial businesses that function as community cultural hubs, and individual artists based in Council Districts 1, 3, 4, 8, and 10.

Grants are \$500 to \$3,000.
Apply here:

<https://culturela.org/grants-and-calls/cefp-round-2>

Cortesía: Nation Builder.



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

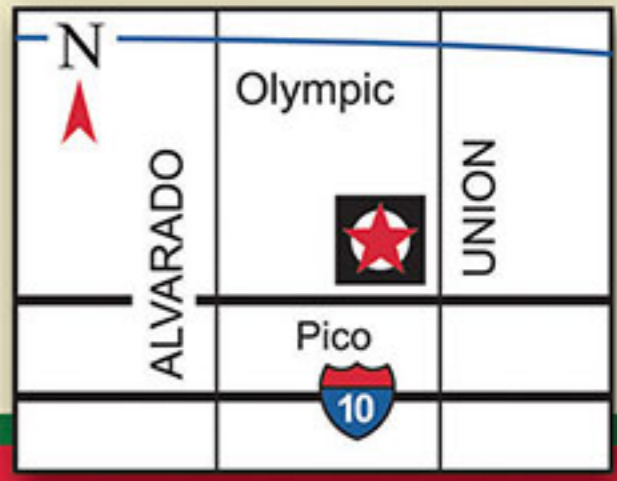
COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carbe Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

Siempre Imitado Nunea Copiado



Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave. LOS ANGELES, C.A. 90015

EnvíosDeEm@il.com

Envíos Masivos de Publicidad por E-mail

La nueva forma de comercializar tus servicios, productos y eventos Llegamos a más de 900,000 clientes potenciales de origen centroamerica o residentes en los Estados Unidos Te diseñamos el arte que desees publicar sin costo alguno Te proporcionamos las siguientes estadísticas:

- Cantidad de E-mails enviados
- Cantidad de E-mails recibidos
- Cantidad de E-mails abiertos

Incrementa tus ventas comercializando de la manera más efectiva y económica Utiliza la tecnología del Siglo XXI.

Consulta nuestros precios por envío



Para más información escribe a:

info@EnviosDeEmail.net ó consúltanos en: www.EnviosDeEmail.net/consulta ó simplemente llama al: 626.789.8909

TU VIVIENDA EN LEÓN NICARAGUA

DESDE \$17,750



QUE TU ESFUERZO VALGA LA PENA... PIENSA EN TU FUTURO Y EL DE TU FAMILIA.

WHATSAPP +505-8624-1578

DESCUBRE LOS MODELOS DISPONIBLES EN: <https://www.castelnica.com>

ventas@castelnica.com

Castelnica

OFERTA NO APLICA A FINANCIAMIENTO



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521

info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948

Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Editor General / Vicepresidente

Allan Ortegarey
EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente General

Manuel Ortegarey
GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas

Luis E. Lagos
Ventas@NicasEnElExteriorNews.com

Gerente de Ventas (Sur de California)

María Alejandra Torres
MATorres@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Cultural

Ariel Montoya
Cultural@NicasEnElExteriorNews.com

Editor Turístico

Lucy Valenti
Turismo@NicasEnElExteriorNews.com

Diseño y Diagramación

Richard Wilson (Managua, Nicaragua)
Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com

Caricaturista

Javier Yasir Fajardo Flores
Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com

Nicaragua

María José Zamora
MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com

Costa Rica

Mauricio Ortega
MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com

Honduras

Chale Porta
ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com

Miami, Florida

Milton Cabrera
MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com

Los Angeles, California

Luis Hernandez
LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com

Caracas, Venezuela

Alcides Gutiérrez
AlcidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Santa Fe de Bogota, Colombia

Ileana Tijerino
IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com

Sao Paulo, Brasil

Daniilo Gutiérrez
DaniiloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com

Religión y Fe

P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus
ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Septiembre 2020

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS

El Gallito Market.....2
Original La Adelita
Restaurante.....5
Sabor Nicaragüense
Restaurant.....2
Villa Cariño.....15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....2

BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty.....15,17
OSCAR BARKER
Latin American Professional
Service Inc.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

CasgtelNica S.A. Nicaragua.....5
Gran Pacifica Nicaragua.....17

CLÍNICAS

California Liver Research Institute
Dr. Edward A. Mena M.D.....7
La Raza Medical Clinic
Dr. Raúl Bendaña.....7
Pasadena Liver Center
Dr. Edward A. Mena M.D.....7
Baldwin Park Medical Group
Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman
Carrillo.....7

Montclair Clínica Medica

Familiar.....15

ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

(www.NicasNews.com/events)
Mariachi Latino de José
Cervantes.....15

INCOME TAX

C. Castro & Associates.....17
Centro Hispano.....17

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....17
DominiosPropios.com A Division
of Web Enterprises, Inc.
Registro de Dominios, Hosting,
Emails.....19
www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....17
Temas De Mi Peregrinar.....17

MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....15

OFERTAS DE TRABAJO

Se necesita Cocinero(a) en el
Condado de Los Angeles.....17

ORGANIZACIONES

Amigos De Nicaragua, Azul y
Blanco.....17, 19
Cámara De Comercio
Nicaragüense-Americana de
California.....17
C&N Dreams Foundation.....17
San Gabriel Valley Hispanic
Chamber of Commerce.....3,17

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

Alfredo Photo Studio
José Luis Espinoza.....15
Lewis Photographer / Creative.15
MGPrinting.....17
Team Gaitán - Nicaragua.....17

TURISMO

www.IslaDeOmetepe.com.....17

VENDA MÁS
Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
Tel: (626) 806-2938
Publicidad@NicasNews.com

EDITORIAL

LAS ENSEÑANZAS DE LA PANDEMIA

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com



Con mucha satisfacción he venido observando en los últimos días que la población en el área donde yo resido en el sur de California se ha acostumbrado a guardar la distancia de 6 pies, usar su mascarilla y estar consciente de lavarse frecuentemente las manos. Me imagino, asimismo, que cuando llegan a su destino, hogar o centro de trabajo, deberán de lavarse nuevamente las manos.

Bueno eso de por si ya es positivo, ya que esa nueva costumbre de higiene, además de salvarnos de contraer el COVID-19, también nos está protegiendo de contagiarnos de otras enfermedades como es la simple gripe o catarro como comúnmente se le llama.

¡Pero aún hay más!

Con todos estos cambios y tiempos de reflexión que a fuerza hemos tenido, nos ha permitido valorar más la vida, apreciar la salud en el verdadero contexto de la palabra y reconocer cuanta falta nos hacen nuestros seres amados y sus entrañables y cálidos saludos.

Pero también nos ha hecho comprender que las herramientas que tenemos para enfrentar la vida pueden cambiar o desvalorarse, y en cambio hemos tenido que aprender otra forma de comunicación y de comportamiento en nuestra sociedad.

Todo ha cambiado, la visita a los familiares y sus celebraciones, las idas de compras, las consultas médicas, la forma de vender y de comprar, nuestra alimentación ahora sin excesos y más saludable, todo ha cambiado.

Sin embargo, es bueno que si aún no lo hemos hecho comencemos a hacerlo lo más rápido posible, y me refiero a aceptar que nuestra forma de ver la vida ha cambiado, incluso a nivel global.

Esto es lo que se recomienda hacer a lo inmediato:

- Reconocer y aspirar cada día a aceptar los cambios en nuestra existencia.
- Aprender y reconocer que todos los cambios nos obligan a mejorar o empeorar, dependiendo de nuestra preparación mental para enfrentar el mundo.
- Tenemos que tener la mente abierta para esperar aún más cambios en el mundo.

Nuestra descendencia tiene un reto más al que debemos inculcar nuevos y más significativos valores.

7 principios básicos que nos está dejando COVID-19:

- La vida es primero.
- El amor por la familia y seres queridos es vital.
- Ilustrarse y aprender en los tiempos de encierro te dará más ventaja cuando todo pase.
- No olvides las lecciones de prioridad aprendidas en este tiempo de crisis mundial.
- La vida, salud, alimento, techo, trabajo y EL AMOR, nada hay más importante.
- Vivir liviano sin tantos objetos innecesarias, ¿Por qué poseer tantas cosas de lo mismo?
- Ah, y la GENEROSIDAD que es el bálsamo para vivir con alegría.

La GENEROSIDAD despierta unos sentimientos tan nobles y lindos en los seres humanos que produce tanto bienestar físico, mental y espiritual como ninguna otra cosa productora de gozo y felicidad.

Y en estos tiempos de pandemia amigo lector, cada vez se conocen más casos de heroísmo y valentía al socorrer a un semejante.

Pero todos podemos hacer lo mismo, en ocasiones incluso solo se necesita de una llamada de teléfono para sacar de la depresión a un amigo que está necesitado de conversar con alguien.

Dios nos cubra a todos con su infinito poder.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aqui no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

NOTICIAS de NICARAGUA

La historia de la imagen de la Sangre de Cristo, llegada a Nicaragua hace 382 años

La **imagen de la Sangre de Cristo** que permanece en la **Catedral de Managua** y que fue quemada en un acto calificado de "terrorismo" por el **cardenal Leopoldo Brenes** llegó a Nicaragua hace **382 años**. Se trata de una de las imágenes religiosas con más historia en el país.

Según los registros de la iglesia católica, **la imagen llegó procedente de Guatemala en 1638** y antes de ser llevada a la Catedral de Managua en 1993, estuvo en al menos tres iglesias de la capital nicaragüense: **Basilica San Antonio**, luego fue trasladada a Monte Tabor y luego a la parroquia Pío X en Bello Horizonte. De ahí pasó a la Catedral.



ciudad, ni mucho menos ciudad capital». Rodríguez cuenta que los traslados de un templo a otro han sido debido a los terremotos. «Para el terremoto de 1931... era Martes Santo, la preciosísima imagen de la Sangre de Cristo se encontraba en el **templo San Antonio**, que destruyó con el terremoto, no sufriendo ningún daño la venerada imagen».

La imagen fue hecha de madera policromada y se le atribuyen milagros, siendo uno de los más famosos detener la peste del cólera a mediados del Siglo XIX. La venerada imagen fue visitada por el **Papa Juan Pablo II en el año 1996**, en su segunda visita a Nicaragua.

Rodríguez en su texto describe la imagen: «Representación de Cristo en la Cruz, tallado en madera policromada, de la época del siglo XVII, de autor desconocido. Su cabeza está cubierta por una cabellera y una corona de espinas; también luce algunas veces un hermoso resplandor adornado, que es colocado encima de su corona de espinas. Color de piel morena sangrando de sus manos y pies, exactamente donde está clavado en la cruz...».

Rosario Murillo, vicepresidenta designada, dejó entrever, que el incendio en la capilla se debió a «las veladoras que encienden los feligreses que buscamos siempre cómo pagar promesas a nuestros santos, en este caso, a nuestra **Sagrada Sangre de Cristo**». El **Cardenal Brenes**, sin embargo, dijo que «dentro de la capilla (de la Sangre de Cristo) no hay ninguna vela». **Monseñor Silvio Báez** escribió en su cuenta de Twitter: «Me uno a mi hermano Card. Leopoldo J. Brenes, al condenar con profundo dolor el sacrilegio contra la consagrada imagen de la Sangre de Cristo. Coincido con él que en esa capilla no hay velas ni cortinas. Fue un acto terrorista contra la fe del pueblo católico de Nicaragua».

Con el ataque, asegura **Monseñor Mántica**, el pueblo creyente ha sido «herido en sus fibras religiosa más íntimas».

Cortesía: **La Prensa** ■

Obispos llaman a poner el dolor del ataque a la Catedral en el corazón de Cristo y a tener esperanza en el futuro

Durante las homilias, autoridades religiosas hicieron referencia al incendio de la **capilla de la Sangre de Cristo de la Catedral de Managua**, señalando que los nicaragüenses deben depositar su dolor en el corazón de Cristo, ser solidarios como indica el evangelio y tener esperanza, sobre la cual se formará una nueva Nicaragua donde se pueda rendir culto sin miedo a que se incendie el templo.



Monseñor Rolando Álvarez, desde Matagalpa, señaló que el origen de las tinieblas que envuelven al mundo tiene un destino final y es "perdersé en la noche de los tiempos, ahí se va desvaneciendo, se va acabando".

"El curso de los siglos ha estado marcado por la violencia, las guerras, el odio, la opresión, marcado por la noche oscura. Los 200 años de independencia que cumpliremos los nicaragüenses han estado marcados por grandes y fuertes momentos por la violencia, las guerras, el odio y la opresión. Estos momentos de prueba, de oscuridad, de dificultad, concluyen en el gran final de la resurrección", afirmó Monseñor Álvarez.

Indicó que la orientación es entregar el dolor en el corazón de Cristo. "Este dolor este golpe, lleno de barbarie, de crueldad contra la historia de la Patria, contra la cultura, ha querido ser un golpe mortal para la identidad misma, para la nicaragüaneidad nuestra, pero depositar este dolor en el corazón de Cristo, como lo hace siempre la Iglesia, porque sabe que en el corazón de Cristo encontraremos consuelo, refugio, fortaleza, paz, libertad,

vida y vida en abundancia", dijo.

Recomendó tener esperanza para entrar «en ese futuro, sombrío muchas veces para caminar a la luz. Al final se ve la luz de un nuevo amanecer, de un nuevo país donde reine la paz, la justicia, la libertad, donde podamos trabajar con serenidad, para ganarnos el pan de cada día con honestidad y dignidad», expresó.

Agregó que en esa nueva Nicaragua se podrá caminar sin miedo, rendir culto en los templos "sin miedo a que se incendien", labrar la tierra y vender productos sin miedo a que se nos persiga y compartir la mesa como hermanos.

Desde Miami, **Monseñor Silvio Báez**, recordó que el resucitado impulsa a soñar y da fuerzas para hacer realidad esta "resurrección de nuestro pueblo". Una nueva sociedad construida sobre la paz y la justicia.

Multiplicar las manos

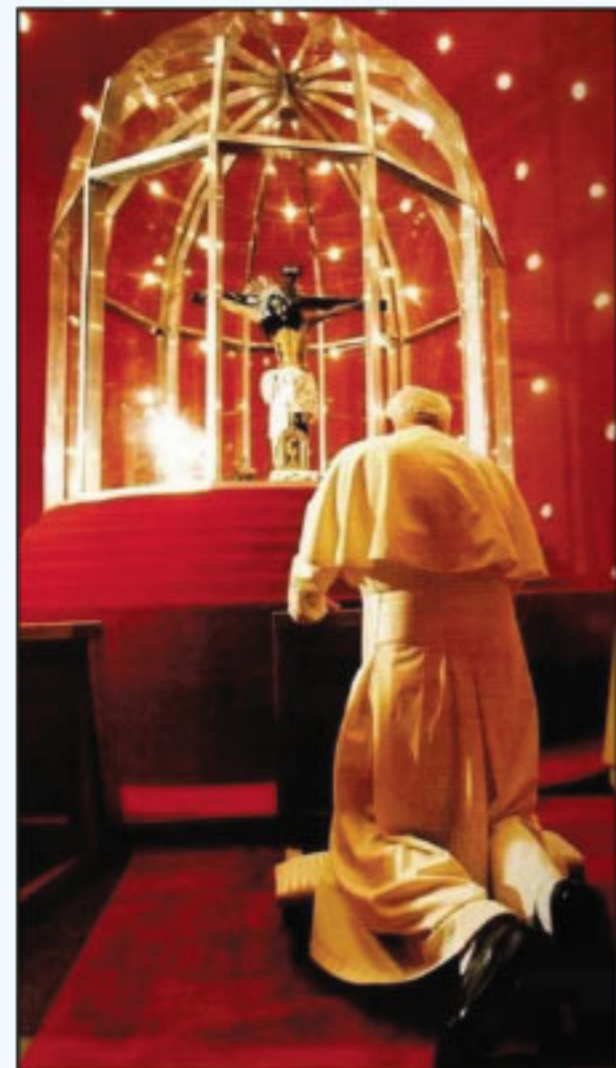
Báez explicó que el evangelio de la multiplicación de los peces y panes se refiere más a una "multiplicación de manos". "Una nueva forma de vivir la convivencia humana a partir de la compasión".

"Es un signo de confiar en nuestro padre Dios, que no permitirá que falte el pan, el amor, la alegría si sabemos compartir como hermanos y hermanas. Jesús desea saciar a la humanidad de todas las hambres que padece: pan, libertad, dignidad, esperanza, y para ello nos invita a no dejarnos dominar ni por la lógica individualista de quien piensa solo en sí mismo, ni por la lógica mercantilista" señaló.

Solidaridad internacional

Destacó el mensaje escrito a mano por el **Papa Francisco**. "Con su propia mano me ha enviado este mensaje de cercanía y de amistad, el cual le agradezco infinitamente. El Santo Padre me decía en breves palabras pero profundas: querido hermano te acompaño en el dolor por este acto vandálico, estoy cercano a vos y a tu pueblo, rezo por todos ustedes, por favor no te olvides de rezar por mí, que Jesús te bendiga y la Virgen Santa te cuide, fraternalmente Francisco".

Cortesía: **La Prensa** ■



Monseñor Miguel Mántica, párroco de la iglesia San Francisco de Asís, en Managua, exaltó el valor de la imagen de la Sangre de Cristo al recordar que ha acompañado al pueblo de Managua desde el Siglo XVII y además reveló en qué contexto es que llegó de Guatemala. «En aquel momento la iglesia en Nicaragua estaba empezando a hacer construcciones de templos más estables, porque al principios se celebraba en capillas provisionales. Se empiezan a hacer templos importantes y parte de reforzar el simbolismo de cada templo era tener imágenes valiosas. Así viene a Managua» indicó monseñor Mántica.

Primer templo de la imagen

Su primer templo en Nicaragua, cuenta en un documento **Bosco José Rodríguez**, misionero redentorista, fue uno conocido como **Veracruz** donde hoy se encuentra el Parque Darío. Cuando la imagen llegó al país, relata, «Managua no era ni pueblo, ni



MLB: 2 NICAS EN NEW YORK

Jonathan Loáisiga (NYY)

Jonathan se encamina a regresar a las Grandes Ligas. En un momento de mucha necesidad para los **Yanquis de Nueva York**, que batallan contra Toronto por entrar en la postemporada y no caer en el foso de las angustias, el mánager **Aaron Boone** volvió a dar noticias sobre el relevista nicaragüense.

De acuerdo con Boone, si todo marcha bien con el brazo del lanzallamas pinolero, estaría de vuelta el 15 de septiembre con los Yanquis. La razón por la que fue puesto 10 días en la lista de lesionados todavía es un misterio, solamente se dijo «por una enfermedad que le impide lanzar». Se especuló que era Covid-19, pero fue desmentido por el propio muchacho originario de las Sierritas de Santo Domingo. Hasta el momento, Jonathan había lanzado 17 entradas, permitido seis carreras, tres jonrones y propinado 20



ponches. Su balance era de 2-0 y poseía una **efectividad de 3.18**. Loáisiga estaba siendo utilizado en partidos importantes, convirtiéndose en parte de los relevistas usados con frecuencias para sostener encuentros con ventajas.

Erasmó Ramírez (NYM)

El regreso de Erasmó a las Grandes Ligas ha resultado mejor de lo que todos imaginábamos, con una tercera aparición exitosa como relevista con los **Mets de Nueva York**, incluyendo el **ponche número 500 de su carrera**. En sus primeras tres salidas ha sido utilizado en juegos que

prácticamente están decididos, pero esto pronto puede cambiar al mostrarse dominante. Después de esa labor, Erasmó quedó con **efectividad de 0.90** en tres juegos y 10 innings recorridos, con apenas cuatro hits en contra, incluyendo un jonrón, que le produce la única carrera que permite, regala una base y receta cuatro ponches. Por segunda aparición consecutiva enfrentó a Toronto, ante quienes lleva cinco entradas sin permitir anotaciones este año y en su carrera les tira para 3.64 en 47 innings, la segunda mejor efectividad, detrás de 3.05 contra Boston, frente a equipos a los que les ha lanzado 40 o más episodios. El derecho rivense de 30 años de edad debutó en Grandes Ligas el **9 de abril de 2012** frente a Texas y al primer bateador que hizo abanicar en su carrera fue al feroz Nelson Cruz. Ahora Jonathan Villar es el número 500.

Cortesía: La Prensa

OACNUDH preocupada por migrantes nicaragüenses varados en fronteras

La precaria situación que enfrentan los nicaragüenses que quieren regresar a Nicaragua y se encuentran en zonas fronterizas de **Panamá y Guatemala**, ha llegado a conocimiento de la **Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (OACNUDH)**.

La oficina regional de Centroamérica y Dominicana, a través de un comunicado, expresó su preocupación por la condición de los migrantes.

“La OACNUDH ha podido conocer que alrededor de 45 personas migrantes nicaragüenses se encontrarían varadas en la frontera de Guatemala con Honduras y, más de 400 personas en la frontera de Panamá con Costa Rica, incluidas niñas, niños y mujeres embarazadas”.

A la intemperie

“A pesar de los esfuerzos realizados por las autoridades y organizaciones de la sociedad civil para brindar alimentos, agua y albergue a las personas migrantes, OACNUDH ha recibido reportes de que algunas personas migrantes habrían

tenido que dormir a la intemperie y otras en situación de hacinamiento y sin medidas sanitarias suficientes, lo que podría exacerbar las dificultades de acceso a sus derechos socio-económicos, en el contexto del COVID-19”, indica el comunicado.

La mayor parte de las personas que quieren regresar a Nicaragua han quedado sin trabajo y sin medios para sobrevivir en los países mencionados, por lo que han elegido retornar a su país de origen.

Sin embargo han encontrado restricciones en ese intento y en el caso de los que se encuentran en Guatemala la ausencia del Estado ha sido total pese a que este grupo permanece prácticamente a la intemperie.

“La OACNUDH reconoce los esfuerzos conjuntos de las autoridades de Panamá, Costa Rica y Nicaragua para facilitar el retorno de nicaragüenses varados en la provincia de Chiriquí en Panamá”.



OACNUDH está observando

“En ese sentido, la Oficina insta a los Estados de la región a agilizar los procedimientos y la coordinación entre ellos para asegurar el retorno expedito, seguro y digno de las personas, priorizando aquellas en situación de vulnerabilidad como niñas, niños y mujeres embarazadas y adultos mayores, asegurándose de mantener juntos a los miembros de una misma familia”, agrega el comunicado.

Cortesía: Café con Voz

Estados Unidos a sus ciudadanos: “No vayan a Nicaragua...”

El que viento siembra, cosecha tempestades dice el viejo refrán. Y esto es justo lo que pasa con Nicaragua y su negligente tratamiento a la pandemia: el **Departamento de Estado de Estados Unidos** emitió una alerta de viajes a sus ciudadanos debido al coronavirus y la inestabilidad política e incluyó a Nicaragua en una lista de 20 países que aconseja no viajar.

El llamado de advertencia se hizo público este 6 de agosto a las aerolíneas estadounidenses, pero desde el pasado 19 de marzo, el Departamento de Estado ya había emitido una alerta

global Aviso de Nivel 4: de no viajar, para los viajeros estadounidenses, por razón de la pandemia.

Entre 20 países

“Con las condiciones de salud y seguridad que mejoran en algunos países y potencialmente se deterioran en otros, el Departamento está volviendo a nuestro sistema anterior de niveles de asesoramiento de viaje específicos para cada país (con niveles de 1-4 dependiendo de las condiciones del país específico), para dar a los viajeros información detallada y procesable para tomar decisiones de viaje informadas”.

Menos que vuelvan las aerolíneas

La Universidad Johns Hopkins, menciona que los países más golpeados por la pandemia de Covid-19 hasta este día en América Latina y el Caribe son Brasil, México, Perú, Chile y Colombia.

En el caso de Nicaragua, aparte de la débil infraestructura hospitalaria y retraso científico, se destaca la nula e insuficiente información oficial sobre la pandemia, además de severas restricciones migratorias y altos costos de ingreso y egreso del país, por recientes medidas recaudatorias.

El llamado destaca, además, que el país registra **“disturbios civiles, delincuencia, disponibilidad limitada de salud y cumplimiento arbitrario de leyes”**.

Además señala el comunicado que los viajeros pueden experimentar “cierres fronterizos, cierre de aeropuerto y prohibiciones de viaje”, por lo que recomiendan quedarse en casa.

El Departamento de Estado también advierte que hay cierre de negocios y otras condiciones de emergencia dentro de Nicaragua debido al Covid-19.

El llamado de Estados Unidos se suma a recientes medidas de aerolíneas internacionales, que siguen retrasando el inicio de operaciones en Nicaragua debido a las exigentes medidas de control sanitario instauradas recientemente por la dictadura, con el fin de recaudar más recursos del personal de los vuelos.

Los migrantes nicaragüenses ahora tendrán más dificultades económicas para migrar, debido a los altos costos migratorios asumidos por Nicaragua.

Cortesía: Café con Voz



Cronología Informa

AGOSTO

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles



2 **Obispos llaman a poner el dolor del ataque a la Catedral en el corazón de Cristo y a tener esperanza en el futuro.** El obispo Rolando Álvarez dijo que el ataque a la Catedral es un «golpe lleno de barbarie, de crueldad contra la historia de la Patria, contra la cultura, ha querido ser un golpe mortal».

3 **Campaña liderada por Dennis Martínez, Conexión NICA-USA y NAMA ayudó con medios de protección a 100 médicos del país.** El dinero se invirtió en equipo de protección para médicos que a diario luchan contra el Covid-19 en Nicaragua.

4 **Más de 5,000 personas asistieron al primer juego de la final del Pomares, pese al riesgo por el Covid-19.** En el Estadio Nacional Dennis Martínez, los aficionados de Dantos y Bóer no respetaron el distanciamiento social.

5 **Amcham y Cos...** a sociedades n... **privacidad de la...** El presidente de... advirtió el riesgo con que se usar... tendrá acceso la... Aguerri, preside... el régimen prete... contra el sector...

9 **Presentan espacio oficial de documentación sobre las detenciones de opositores en Nicaragua.** Hasta el 5 de agosto de 2020, la lista de presos políticos asciende a 89 personas detenidas por participar en las protestas de 2018.

10 **Procesión de «Minguito» entre «diablos negros» y mascarillas en tiempos del Covid-19.** Este 10 de agosto la imagen de Santo Domingo de Guzmán regresaría a Las Sierritas, pero su festividad fue cancelada por la iglesia para evitar propagación de la pandemia, pese a esto muchos salieron a bailar.

11 **Genidh descarta conclusiones de la Policía sobre incendio en Catedral de Managua y presenta informe independiente.** Organismo de derechos humanos exige «una investigación independiente, internacional sobre los hechos» y considera que 'si hubo mano criminal'.

12 **Asesinatos incre...** semestre del a... **el 2019, según...** El informe detal... de 2020, se ide... asesinatos en d... Nicaragua, de la... hombres y 24 e...

16 **«Mis videos de Tik Tok han sido duros contra los sapos». La historia de Kevin Monzón, apresado por ser Tik Toker.** El muchacho que fue apresado por sus videos de Tik Tok tiene 20 años y dice que desde abril de 2018 se metió a la lucha cívica contra la dictadura en Nicaragua y sueña con ser periodista.

17 **Spirit cancela vuelo a Nicaragua, primera aerolínea comercial que planificaba regresar este lunes a Managua.** Nicaragua cerrará agosto sin un vuelo comercial tras disputa entre Gobierno y aerolíneas.

18 **Unidad Magisterial advierte el riesgo de estudiantes a contraer Covid-19 durante actividades patrias.** En el marco de las efemérides patrias el Ministerio de Educación anunció actividades extracurriculares como ferias, foros, talleres y capacitaciones.

19 **¿Qué está pasa...** canasta básica... **lleva más de un...** información. La reforma tribu... nicaragüenses t... productos de co... con los mismos...

23 **Obispo Silvio Báez: «la Iglesia no quedará nunca derrotada».** En la homilía de este domingo, celebrada en Miami, monseñor Silvio Báez dijo «la Iglesia es atacada por estar al lado de la vida y de la justicia» y por defender «a los pobres y a las víctimas».


24 **Oficial: El mexicano Paco Ramírez se convierte en el nuevo técnico de la Azul y Blanco.** El nuevo seleccionador nacional tiene experiencia en las eliminatorias de Alemania 2006 con el argentino Ricardo La Volpe y en Sudáfrica 2010 con el sueco Sven-Goran Ericksson.

25 **Ocho Mike Pompeo publica evaluación sobre el apoyo de Estados Unidos para restablecer la democracia en Nicaragua.** El alto funcionario estadounidense reitera que «no podrá haber elecciones verdaderamente libres y justas en un clima represivo, con más de 80 presos políticos detenidos de manera arbitraria».

26 **Carlos Mejía G...** policial contra... **azul y blanco.** «estupefacto e i... una carta públic... Facebook. Esto e... historia universa...

Historia de Nicaragua

2020

Domingo	Jueves	Viernes	Sábado
<p>El miedo a la caída y salvemos la patria. ”</p> <p><i>Simón Bolívar</i></p>		<p>Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.</p> <p>Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com</p>	<p>1 Policía asedia al Diario LA PRENSA y se toma la Catedral un día después del ataque a la capilla de la Sangre de Cristo. La mañana de este sábado numerosos efectivos policiales se apostaron en las cercanías del Diario LA PRENSA y dentro del complejo de la Catedral de Managua. El despliegue ocurre un día después del atentado contra la capilla de la Sangre de Cristo.</p>
<p>Expertos advierten que control mercantil vulnera la información. Amcham, Mario Arana, criticó la discrecionalidad de la información a la que accede la dictadura. José Adán Martínez del Cosep, señaló que se debe «colocar otra pistola empresarial».</p>	<p>6 Aerolíneas empiezan a prorrogar hasta octubre el retorno de sus vuelos a Nicaragua. American Airlines anunció que retrasa hasta octubre el reinicio de sus operaciones en Nicaragua, cuando el mes pasado había anunciado que regresaría en septiembre. Todo esto ocurre en medio de fuertes disputas que las compañías aéreas mantienen con el Gobierno, que les quiere imponer exigencias difíciles de cumplir.</p>	<p>7 Observatorio Ciudadano registra casi 2,600 muertes por Covid-19 en Nicaragua. El Observatorio aseguró que 9,436 personas se han contagiado de coronavirus y llamó a mantener las medidas de protección.</p>	<p>8 Diócesis de León llama a feligreses a celebrar "Gritería Chiquita" en casa y evitar aglomeraciones. León es el tercer departamento con más casos de contagios del nuevo coronavirus según el Observatorio Ciudadano. Hijo de diputada sandinista llama a desoír a la Iglesia Católica y salir a las calles.</p>
<p>Incrementaron en el primer año en comparación con estudio. La que «entre enero y junio identificaron 131 víctimas de diferentes lugares de las cuales 107 eran niñas y adolescentes».</p>	<p>13 Funides alerta: rebrote de Covid-19 en Nicaragua dejaría más de 15 mil nuevos infectados. Funides explica por qué es latente un rebrote de coronavirus en Nicaragua y cuál sería su impacto en el número de vidas que se perderían.</p>	<p>14 Sin grito desde el atrio de Catedral, sin gorra y en penitencia, así fue la «Gritería Chiquita» de los leoneses en tiempos de Covid-19. La población en su mayoría respondió al llamado de la iglesia y celebró la Asunción de María cumpliendo penitencia en tiempo de pandemia.</p>	<p>15 Dictadura llena las cárceles con presos políticos: 99 manifestantes encarcelados. La cifra es de los casos confirmados de secuestros ilegales y enjuiciamiento de manifestantes hasta el 4 de agosto del 2020, según el informe presentado este sábado.</p>
<p>Cuando en los salarios y la inflación en Nicaragua? BCN en un año ocultando esta información. La inflación provocó que los consumidores tuvieran que comprar el consumo básico más caro que los salarios de miseria.</p>	<p>20 Fiscalía acusa por el delito de receptación a Francisco Aguirre Sacasa por la compra de dos campanas robadas. La Policía emitió un comunicado en el que asegura que Sacasa enfrentará el proceso bajo arresto domiciliario, «en consideración a la edad» del excanciller.</p>	<p>21 Tres aerolíneas notifican que no retornarán a Nicaragua en septiembre, en medio de fuerte disputa con el Gobierno. La mayoría de las aerolíneas tenían planes de reiniciar operaciones en septiembre próximo, pero ahora dicen que ya no y probablemente lo harán hasta octubre.</p>	<p>22 Anpnh hará diligencias internacionales para denunciar amenazas contra defensores de derechos humanos. Álvaro Leiva, secretario de la organización, hará formal denuncia de las declaraciones del vocero del Ejército contra los defensores DD.HH.</p>
<p>El gobierno condona abuso de la vendedora de banderitas. El músico en su obra que escribió en su libro es un capítulo más para la historia de la infamia», expresó</p>	<p>27 Rosario Murillo advierte a nicas que retornan al país: «Las pruebas que se han tomado, tienen su momento de vencimiento». En Nicaragua, el régimen de Daniel Ortega cobra 150 dólares por la prueba de Covid-19 y tiene el monopolio de la realización de estos exámenes.</p>	<p>28 Regresar en riesgo o pasar hambre: la encrucijada de los nicaragüenses refugiados en Costa Rica. Ante la falta de empleo y alimentos los compatriotas contemplan retornar, sin embargo defensores de DD.HH señalan que sería un «retorno inseguro».</p>	<p>29 «No necesitamos ninguna orden»: Policía Orteguista allana una vivienda de la familia Alonso en León. 15 policías participaron en la invasión de la propiedad. Le dijeron a la doctora Marcela Alonso Gómez que habían recibido una denuncia por venta de drogas y por ser «tope», pero los policías no presentaron ninguna orden judicial al momento de ingresar al inmueble.</p>



CONSEJOS EN REDES SOCIALES

¿Buscas empleo?

Estos 12 consejos harán la DIFERENCIA en tu LinkedIn

Encontrar trabajo por **LinkedIn** es una de las grandes opciones que nos dio la tecnología. Pero existen algunos usuarios que no saben aprovechar esta red social.

Actualmente LinkedIn cuenta con más de 500 millones de usuarios. Y es la red para conseguir trabajo en internet por excelencia. Es utilizada por muchos profesionales que exponen su trabajo y logros para lograr un posicionamiento en el mercado.

Esta plataforma nos abre gran cantidad de oportunidades, ya que existe la posibilidad de conseguir ofertas laborales en otros países. Para sacarle provecho es necesario mejorar tu marca persona. Así lograrás llamar más la atención.

Si tienes algunas dudas de su uso y sobre cómo encontrar trabajo por LinkedIn, te presentamos varios factores importantes que debes tener en cuenta.

¡Toma nota!

1. Obtén una referencia de alguien que conozcas que trabaje en la empresa donde estás solicitando

La forma más exitosa de encontrar un trabajo en LinkedIn es a través de una referencia de uno de tus contactos que ya trabaja en el lugar donde deseas trabajar, según reseñó Business Insider.

Casi 50% de los reclutadores dicen que las referencias son la fuente principal de contrataciones de calidad. Y si recibes una referencia, es cuatro veces más probable que obtengas una respuesta de un reclutador

Si no tienes una conexión directa en la empresa, busca a alguien que trabaje allí con una conexión compartida.

2. Tipo de foto

Debes entender que LinkedIn no tiene nada en común con las otras redes sociales. En ella es esencial optar por una imagen donde se vea profesional, que muestre el rostro y con una sonrisa porque la actitud lo es todo en estos tiempos.

Recuerda que deberás colocar una fotografía para que tu perfil esté completamente listo. De lo contrario tu perfil no aparecerá en los resultados de búsqueda de los demás usuarios.

Complete cada parte de la sección "Intereses profesionales" de su perfil para que los reclutadores sepan que está buscando

3. Completa cada parte de la sección "Intereses profesionales" de tu perfil para que los reclutadores sepan qué estás buscando

Por supuesto, siempre debes mantener tu perfil de LinkedIn actualizado. Pero hay otra sección a la que debes prestar atención cuando estás en la búsqueda de empleo.

Puedes actualizar tus "Intereses de carrera" mientras ves tu propio perfil en "Dashboard".

En palabras de Business Insider, activar la herramienta "Hazle saber a sus reclutadores que estás disponible" hará que tu perfil sea más accesible para los reclutadores que usan LinkedIn para encontrar talento profesional.

Y no te preocupes, la plataforma oculta la señal de los reclutadores de tu empresa o de las empresas afiliadas.



That's an advantage.

4. Haz uso de palabras clave

Es la forma más sencilla para que otros usuarios encuentren tu perfil. Generalmente se hace uso del título de presentación y una descripción de 100 palabras. El truco es redactar esto usando las palabras clave que definan tu profesión.

También es importante hacer uso de la primera persona. Así tu perfil se lee con mayor facilidad y creas una cercanía con el lector.

5. Evita caer en clichés

En la descripción evita hacer uso de las palabras responsable, eficaz, creativo, innovador, entre otras. Ya que son las que más utilizan las personas. Así que en una búsqueda avanzada es probable que ignoren tu perfil.

De acuerdo a los expertos, la mejor forma de hacerlo es añadir números y logros que hablen de tu trabajo. Las estadísticas tienen un gran valor para quienes quieren captar algún talento.

6. Traduce tu perfil

Otro factor muy importante es traducir todo tu perfil al inglés, siempre y cuando manejes la lengua a la perfección. Esto ampliará tus posibilidades en otros países.

7. Activa las alertas de empleo para recibir notificaciones de nuevas posiciones tan pronto como se publiquen

LinkedIn ha ampliado recientemente esta función y hay muchas más opciones que puedes hacer. Incluso si van dirigidas a empresas específicas.

Puedes elegir recibir notificaciones de nuevas ofertas de trabajo por correo electrónico, notificaciones móviles o de escritorio. Una vez al día o una vez a la semana, that's your choice.

8. Edita la URL de tu perfil

Normalmente todas las cuentas de LinkedIn tienen un URL con números y códigos, pero ¿sabías que la puedes editar? Esta opción mejora tu posicionamiento en la red, y además

hace que tu perfil se vea más profesional.

Para personalizarlo debes tocar el cuadro de la derecha "Tu URL del perfil público" y pulsar donde dice: "Personaliza la dirección URL de tu perfil público". Ten en cuenta que este cambio debe contar con 5 a 30 letras o números.

9. Agrega contenido multimedia

Esta red social nos permite añadir gran cantidad de imágenes, videos y diapositivas así que, ¿por qué no hacer uso de ellas?

Puedes crear un original video que amplíe tu currículum o exponga los logros que has alcanzado en el trabajo.

10. No coloques que eres desempleada

Valoramos la sinceridad, pero al hacer esto solo perjudicas tus probabilidades ya que te pasarán por alto.

La mayoría de los ojeadores buscan candidatos con un título actual. Puedes colocar tu anterior trabajo y "en busca de otras oportunidades", esto te ayudará a encontrar trabajo por LinkedIn.

11. No dejes de publicar

Mantener tu perfil actualizado es la mejor forma de llamar la atención de muchos usuarios. LinkedIn actualizó su portal para que las personas añadan posts.

Puedes hacer uso de ellos al redactar notas que muestren tus conocimientos o pensamientos acerca de cierto tema relacionado con tu carrera.

12. Enfatiza tus habilidades en lugar de tus títulos de trabajo

No descuides la sección de "Habilidades" de tu perfil, porque podría ser más importante que tu "Experiencia".

La investigación de LinkedIn ha encontrado que casi el 89% de los profesionales sienten que las habilidades son incluso más importantes que los títulos de trabajo, reseñó Business Insider.

Cortesía: EMEDEMUJERUSA.



INSPIRACIÓN - MOTIVACIÓN - DECISIÓN

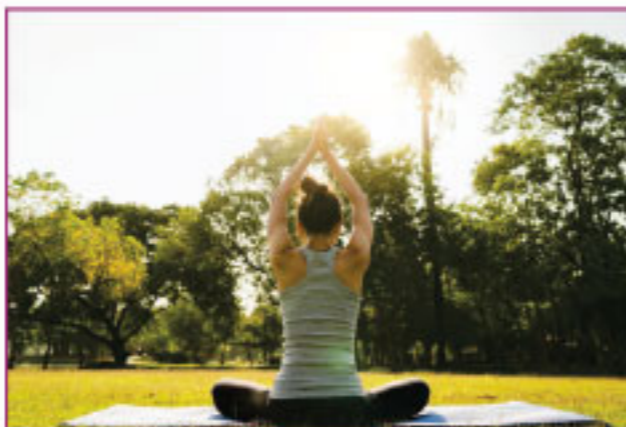
MEDITA al aire libre

Cada vez que me estreso siento que el alma me grita a todo pulmón que me relaje, que respire, que andar por la vida de afán no me deja más que cansada, agotada y de mal genio. Para ello, entendí que meditar al aire libre es la mejor solución.

No es sostenible vivir la vida así. Me acuerdo hace años cuando trabajaba sin parar que lo único que anhelaba era sentarme afuera, sin celular y sin el ruido de la gente y de la ciudad. Quería paz, cualquier sonido constante me agobiaba. Y sin darme cuenta había caído en el juego del **virus del estrés**.

No fue sino hasta que años después sentí que me estaba dando un ataque al corazón que terminé en la clínica conectada. Solo para darme cuenta que mi ataque al corazón era un ataque de pánico causado por mi falta de amor propio.

La vida se encarga de ofrecernos situaciones para que aprendamos sus



lecciones. Si sientes que estás al borde de colapsar emocionalmente o físicamente, nada más poderoso que la naturaleza. Es ella la que nos vuelve a traer a nuestro cuerpo. Con su magia y sonidos logra inspirarnos siempre que estamos presentes para observarla.

¿Cómo meditar al aire libre?

Existen muchos tipos de meditación. Sin embargo, Ninguna es mejor que otra.

Lo cool es que practiques todas las que quieras porque cada una tiene una intención diferente. Simplemente escoge la que más se conecte con tu corazón y con la que te sientas más

cómoda hoy. En este caso, como nuestra intención es sentir la naturaleza y su magia vas a buscar un lugar afuera que te inspire.

CÓMO MEDITAR EN LA NATURALEZA

No necesitas llevar nada más que a ti mismo para meditar al aire libre. Pero si eres como yo y tienes una esencia que te guste, la puedes tener a la mano. Si no tienes y quieres comprar una, te recomiendo el aceite esencial de lavanda por sus propiedades calmantes, relajantes y alivia los sentimientos de tensión.

En el silencio te encontrarás y los beneficios del silencio se reflejarán en tu día a día. No hay una meta en la meditación. Es la experiencia de la exploración, del descubrimiento y de la transformación de nuestro ser lo que disfrutamos”.

Con esencia o sin esencia, y ya estando afuera en un jardín, en la naturaleza, siéntate en un lugar cómodamente. No pienses en la

postura, solo piensa que lo que buscas es comodidad. Esto, para que puedas estar quieto más tiempo y tu cuerpo esté relajado. Cierra los ojos y empieza a respirar lentamente por la nariz. Inhala profundo por la nariz y exhala profundo por la nariz, intenta hacer que tus inhalaciones y exhalaciones sean del mismo tiempo. Si inhalas 4 segundos, intenta exhalar 4 segundos.

OTROS TIPS

Haz esto varias veces y empieza a relajar más cada parte de cuerpo con cada exhalación. Cuando sientas que estás aquietando tu cuerpo, empieza a disfrutar de los olores y a oír todos los sonidos de la naturaleza. Los pájaros, el viento, los animales, de pronto oyes carros pasar, o niños gritar, todos estos sonidos son parte de tu presente. Escúchalos y acéptalos, esto es lo mejor de meditar al aire libre. Después de un rato abre lentamente los ojos y trata de no agarrar tu celular inmediatamente.

Observa cómo te sientes y sonríe.
Cortesía: **EMEDEMUJERUSA.** ■



HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



Por: Lola Dollarz
Éxito Latino

“Entre más cuentas mejor”

La importancia de separar tu dinero

“La vida te da sorpresas... sorpresas te da la vida”. No hay nada más frustrante que una emergencia y tener que pedir dinero prestado. Y peor aún, cuando no tienes ni idea de cómo o cuándo lo vas a poder pagar. La fantasía es que todos vamos a vivir eternamente, las enfermedades y accidentes no evaden y el presente es lo único que cuenta. La verdad es que el futuro es incierto, los accidentes le suceden hasta a los más precavidos y la mayoría de nosotros no estamos preparados para nuestra vejez.

Por ello debemos perfeccionar la manera de cómo manejar nuestros ingresos y no tener miedo a planear para el futuro. La mayoría de nosotros tenemos solamente una cuenta en el banco, y de esa cuenta manejamos todas nuestras transacciones pagamos facturas y usamos para regalos y diversiones. El problema es que la mayoría de nosotros no tenemos un presupuesto FIRME que nos marque el límite de nuestros gastos. Es por eso que muchos se sobregiran y terminan debiéndole dinero hasta al banco.

Una manera de aprender a manejar tu dinero es dividirlo en cuatro cuentas.

1. La cuenta de la vejez

Aquí ahorras para tu tercera edad. Este es el dinero



que cuidará de ti cuando ya no tengas fuerza para trabajar. Tu futuro YO te agradecerá haber ahorrado.

2. La cuenta de las inversiones

Si tu meta es poner un negocio o comprar una propiedad, ese dinero sale de aquí. Esto incluye cursos que quieras estudiar, la escuela de tus hijos, dinero que quieras prestar, ropa para una entrevista de trabajo, etc.

3. La cuenta de “las sorpresas de la vida”

Esta cuenta es la que te va a ayudar a salir de esos tropezones de la vida. Un accidente, tener que comprar llantas, un viaje inesperado por una

emergencia, la muerte de un ser querido, etc. Esta cuenta es tan importante como tu cuenta de vejez, pues nada asegura que siempre tendrás tu trabajo o la fuerza para trabajar. ¿Quién cuidará de tu familia si tú no puedes?

4. La cuenta principal

En esta cuenta manejas tus gastos de día a día. Si tienes planeado irte de vacaciones entonces tendrás que abrir una cuenta solo para esa intención. Así que cada vez que recibas tu cheque RESTA TUS GASTOS y lo que sobra DIVÍDELO en tus cuatro cuentas.

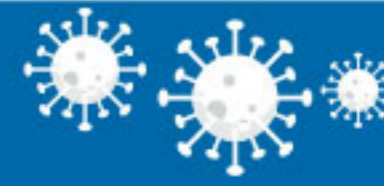
¿Cómo voy a ahorrar si ni para la renta tengo?

Haz una inspección sincera de cómo gastas tu dinero. Ve qué gastos puedes eliminar y si es necesario aprieta el cinturón por unos meses para estabilizar tu economía. Recordar el porqué de cada cuenta te ayudará a mantener tus balances en orden. Si no tienes dinero para prestar no lo prestes, si no tienes dinero para irte de compras no lo hagas. La manera en la cual guardes este dinero es tu decisión, pero es importante siempre tener efectivo disponible. Ya que no siempre se puede contar con los bancos. ***

***¡Hasta la próxima! ■



COVID-19 EN NICARAGUA



Observatorio Ciudadano registra casi 2,600 muertes por Covid-19 en Nicaragua

El Observatorio aseguró que **9,436 personas** se han contagiado de coronavirus y llamó a mantener las medidas de protección.

Ya son 9,436 personas sospechosas de estar contagiadas de Covid-19 en toda Nicaragua, según la actualización del **Observatorio Ciudadano**, que además cifra las muertes sospechosas por esta enfermedad en **2,591**.

El foco más grande de infección sigue siendo Managua, con 3,695 casos verificados por el Observatorio, el segundo es Matagalpa con 1,074, seguido de León con 677, Masaya con 638 y Estelí con 531.

Los datos, que están actualizados hasta el 5 de agosto, distan mucho del último reporte



presentado por el Ministerio de Salud (Minsa), que hasta el 4 de agosto reconoce 3,902 casos y 123 fallecidos.

Para el organismo, el mismo reporte oficial del Minsa, que muestra una letalidad del 3 por ciento, «reafirma la necesidad urgente de que el gobierno tome medidas para evitar los contagios y proporcione información más

detallada que permita orientar la toma de decisiones para enfrentar la situación”.

De las 2,591 muertes registradas por el Observatorio, 139 fueron a causa de neumonía y 2,452 sospechosos de Covid-19. Y del total, 291 han muerto en sus viviendas.

En cuanto a la letalidad, Managua también encabeza la lista con un 34% del total de muertes, seguida de Masaya con un 10% de fallecidos y Matagalpa con un 8% del total. Según el documento del equipo que da seguimiento a estos casos en esta semana fallecieron 55 personas más.

Situación aún no está normal

“En las últimas semanas hemos observado

una disminución en el número de reportes recibidos. Esto no debe de interpretarse como que ya no existe el riesgo de contagiarse y que se deben relajar las medidas de protección y prevención. Hacemos el llamado a la población a continuar tomando las medidas preventivas”, señalan los profesionales que conforman el Observatorio Ciudadano.

Evitar grandes aglomeraciones de personas, mantener la distancia física de al menos dos metros, el uso de mascarilla en ambientes públicos y el constante lavado de manos con agua y jabón, siguen siendo las principales recomendaciones para evitar el contagio.

Cortesía: La Prensa

Funides alerta: rebrote de Covid-19 en Nicaragua dejaría más de 15 mil nuevos infectados

Funides explica por qué es latente un rebrote de coronavirus en Nicaragua y cuál sería su impacto en el número de vidas que se perderían. Menciona que de marzo a agosto se han registrado 919 actividades impulsadas por las instituciones del Estado.

Una nueva ola de contagios de Covid-19 en Nicaragua provocaría que al menos 15, 454 personas más se enfermen, contabilizando 96,677 casos durante los primeros doscientos días desde que se conoció el primer contagio en el país, según estimación de la **Fundación Nicaragüense para el Desarrollo Económico y Social (Funides)**, expuesto en el informe de Coyuntura de agosto.

Esto también implicaría que entre 2,760 a 3,285 personas, con una tasa promedio de letalidad del 3.4 por ciento, puedan morir a causa de la enfermedad provocada por el SARS-CoV-2 en el período señalado. Hasta este 11 de agosto, el **Ministerio de Salud (Minsa)** contabilizó 4,115 casos de Covid-19 y 128 muertes en Nicaragua, de tal forma, que el país es el segundo con menos incidencia en Centroamérica, solo después de Belice, pese a que no se han adoptado medidas de prevención drástica como el resto de la región.

Pero estimaciones independientes, incluidas las de Funides, apuntan a una realidad más cruda respecto del impacto de la pandemia. Y por ello, el centro de pensamiento ha estimado sus nuevas cifras con base a los datos del **Observatorio Ciudadano de Covid-19**, la tasa de letalidad promedio reportada por los países de América Latina y los parámetros de 43 países que han experimentado rebotes de la enfermedad, como el máximo de casos diarios del rebrote

con respecto al histórico y el tiempo transcurrido para alcanzar este segundo pico. Hasta el 5 de agosto el Observatorio reportó 9,436 contagios, mientras que Funides estima a la misma fecha 76,264 casos en el país.

El centro de pensamiento expone dichas cifras con base a dos escenarios: el primero es que los nuevos casos diarios mantienen su reducción sistemática observada desde la mitad de junio y que los nicaragüenses sigan implementando las medidas de prevención, como el uso de la mascarilla, uso de alcohol gel, evitar salir a las calles sino es estrictamente necesario, entre otras. Lo que provocaría el registro total de 81,223 casos de Covid-19 durante los doscientos días desde que la pandemia aterrizó en el país.

No obstante, el riesgo que no solo advierten los especialistas de Funides sino también ha sido señalado por epidemiólogos e infectólogos, con base al comportamiento del SARS-CoV-2 en otros países del mundo, una vez que los gobiernos intentan relajar las medidas de confinamiento, sobre un rebrote también afectaría a Nicaragua. Si esto llegase a pasar, a como se prevé, por la flexibilidad de las medidas tomadas por la población en estas últimas semanas, los casos alcanzarían 96, 677. Dicho número está sujeto al comportamiento de la población, explican los técnicos del centro de pensamiento.

¿Qué significa eso?

A como sucedió en mayo, cuando los nicaragüenses, varios de ellos poco crédulos sobre las estimaciones independientes del impacto de la pandemia en el país y al contar con información oficial del Minsa con un subregistro de por medio, al ver el aumento

de casos a través de su red familiar y de amistades y conocer los entierros expés, enseguida tomaron claras medidas de protección, que impactaron de forma positiva e hicieron la diferencia con respecto a las estimaciones iniciales de la pandemia.

Esa misma respuesta se espera que se ponga en práctica ante un posible rebrote.

¿Por qué se podría dar un rebrote?

Funides indica que esta posibilidad estará determinada por la flexibilización de medidas de protección por parte de la población y un aumento de personas expuestas al contagio. Indican tres factores claves: culminación del receso intrasemestral de las escuelas públicas; aumento en la movilidad de las personas, y aumento de actividades que implican aglomeración de parte del gobierno.

“De marzo a agosto se han registrado 919 actividades impulsadas por las instituciones del Estado”.

El Observatorio Ciudadano reporta una reducción de los casos diarios de contagios y fallecimientos desde mediados de junio. Al respecto, Funides dice que se ha estabilizado la pandemia, de forma temporal, por la actitud de la población, reducción en la movilidad, receso intersemestral en las escuelas, apoyo de la sociedad civil y el sector privado y cambio de actitud del gobierno.

No obstante, el centro de pensamiento teme que el Observatorio enfrente limitaciones para recolectar información a medida que la pandemia avanza en todo el país, especialmente en zonas semiurbanas y rurales, lo que explicaría la brecha con las estimaciones de Funides. Eso sí, los técnicos consideran que el Observatorio Ciudadano sí

captura adecuadamente la tendencia en la evolución del Covid-19 en el país.

Sesgo político en el manejo de la pandemia

Y aunque la Covid-19 también afectó a figuras del Frente Sandinista en los resultados de Funides con base a la encuesta de mayo de Cid-Gallup, el 48.9 por ciento de los nicaragüenses que se identifican con el Frente Sandinista aseguraron no conocer a ninguna persona que ha sido contagiada con el nuevo coronavirus y solo el 19.4 por ciento respondió que conocía algunos casos. Funides relaciona estos resultados con el consumo de medios oficiales y la información brindada por el Ministerio de Salud, que siempre ha minimizado la pandemia.

Las recomendaciones de Funides:

1. Promoción del distanciamiento social (alejamiento físico).
2. Sector público debe dotar de mascarillas a la población más vulnerable, a quienes tienen que asistir a los centros laborales y a los trabajadores por cuenta propia.
3. Garantizar el suministro de agua potable en zonas vulnerables utilizando métodos alternativos.
4. Cierre obligatorio de comercios no esenciales donde puede haber aglomeraciones.
5. Limitar la afluencia de personas que visitan restaurantes, siguiendo los protocolos de higiene, distanciamiento social y protección del personal, así como promoviendo los servicios de delivery.
6. Suspensión de clases presenciales en todos sus niveles.
7. Cancelación de eventos deportivos y culturales.
8. Limitar visitas a hospitales, priorizando casos de emergencia o enfermedad crónica.

Cortesía: La Prensa

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com



Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave. Suite 202. Downey CA 90241

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704



Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"



Lunes a Viernes
9 am - 6 pm

Sábado
8 am - 1 pm

909.626.4020

10563 MILLS AVE.
MONTCLAIR, CA 91763



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

Y hablando de Internet ¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com



Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO



323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Desarrollo de Medios Sociales | PUBLICIDAD DIGITAL

Jorge Ponce
(562) 572-9528



C&M Photography

Mario Eguez
President

cmphoto503@gmail.com

Serving Los Angeles &
San Bernardino Areas

951-415-6847
www.facebook.com/cmphoto503.
http://cmphoto503.wix.com/cmphoto

FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Avianca reanudará su operación internacional desde El Salvador el próximo 19 de septiembre

La Compañía abrirá sus alas desde Centroamérica, luego de seis meses sin operar.

Inicialmente volará a 9 destinos en Centroamérica y Estados Unidos, entre los que están **Guatemala, Tegucigalpa, San Pedro Sula, Managua, Miami, Los Ángeles y Nueva York.**

La reanudación de las operaciones a otros mercados será paulatina y en línea con la demanda y las normativas que el resto de países del continente defina.

La aerolínea implementó el programa **Avianca BioCare** que incluye los protocolos de bioseguridad para garantizar un vuelo más seguro a sus pasajeros.

Tras más de seis meses sin operaciones debido al COVID-19, Avianca informó que está lista para reanudar paulatinamente sus vuelos desde el **hub de El Salvador** el próximo **19 de septiembre**, una vez que las autoridades permitan la llegada y salida de los vuelos internacionales al país. En su plan inicial de conectividad, la aerolínea prevé llegar a 9 de los destinos con mayor demanda en



Centro y Norteamérica para lo cual utilizará una flota de aviones Airbus A319 y A320, con capacidad para 120 y 150 pasajeros respectivamente.

“Nuestra razón de ser y nuestro compromiso es conectar familias, sueños, negocios y aportar a la reactivación del turismo y la economía de la región. Estamos muy cerca de abrir nuevamente nuestras alas en Centroamérica y eso nos emociona mucho pues cuando Avianca vuela, todos volamos. Para esta etapa, nos hemos preparado e implementado estrictos protocolos de bioseguridad lo que nos permiten garantizar a nuestros pasajeros un viaje más seguro”,

comentó David Alemán, Director General de Avianca para México, Centroamérica y El Caribe.

Avianca también informó que este itinerario está sujeto a cambios de origen, fecha y horario debido a las restricciones gubernamentales e indicó que otros destinos se sumarán a la red de rutas en la medida en la que las operaciones aéreas se habiliten.

Los pasajeros interesados en volar a los destinos antes detallados, pueden comprar sus boletos en Avianca.com o su agencia de viaje preferida.

Una operación bajo lo más estrictos protocolos

Durante este tiempo, Avianca ha venido trabajando en protocolos de bioseguridad con los más altos estándares para brindar al pasajero la confianza necesaria para volver a volar. Dichos protocolos fueron implementados con éxito en más de 330 vuelos especiales en los que se han transportado a más de 34,380 personas. En ese sentido, la aerolínea recuerda a sus clientes la importancia de seguir las siguientes recomendaciones:

- Usa las herramientas digitales (canales de atención, compra, web check-in, entre otros), para minimizar el contacto directo entre personas, filas y aglomeraciones.
- Respeta el distanciamiento social en las salas de abordaje y durante las filas de ingreso al avión.
- Usa el tapabocas durante toda la experiencia: desde la salida de casa, en el aeropuerto, en el avión y hasta la llegada al destino final.
- Llega con 3 horas de antelación a los vuelos internacionales, ya que las medidas de seguridad y distanciamiento aumentarán los tiempos de ingreso al aeropuerto, las salas y los aviones.
- Realiza constantemente el lavado de manos, lleva y usa productos antibacteriales.

Avianca también reiteró que un avión es uno de los espacios más seguros en los que una persona puede estar, pues actúa de forma muy similar a una sala quirúrgica al tener unos filtros que aseguran la circulación del aire. Estos filtros capturan el 99.97% de los microbios transportados por el aire. Además, el sistema de aire de la cabina entrega aproximadamente el 50% de aire exterior y el 50% de aire filtrado y recirculado, lo que significa que el aire suministrado es esencialmente estéril.

El itinerario con el que la aerolínea iniciará sus vuelos es el siguiente:

Cortesía: Avianca.

Vuelos a países en Centroamérica

# DE VUELO	RUTA	HORARIO SALIDA	FRECUENCIA	INICIO
AV442	San Salvador - Guatemala	08:45	Lunes, Miércoles, Viernes y Sábado	19 septiembre
AV443	Guatemala - San Salvador	14:10	Lunes, Miércoles, Viernes y Sábado	19 septiembre
AV536	San Salvador - San Pedro Sula	08:55	Martes, Jueves y Sábado	19 septiembre
AV537	San Pedro Sula - San Salvador	16:00	Martes, Jueves y Sábado	19 septiembre
TA396	San Salvador - Managua	08:10	Jueves y Sábado	19 septiembre
TA397	Managua - San Salvador	17:20	Jueves y Sábado	19 septiembre
TA396	San Salvador - Managua	08:45	Miércoles y Domingo	20 septiembre
TA397	Managua - San Salvador	14:05	Miércoles y Domingo	20 septiembre
AV454	San Salvador - Tegucigalpa	08:50	Martes, Jueves, Viernes y Sábado	22 septiembre
AV455	Tegucigalpa - San Salvador	14:15	Martes, Jueves, Viernes y Sábado	22 septiembre

Vuelos hacia Estados Unidos

# DE VUELO	RUTA	HORARIO SALIDA	FRECUENCIA	INICIO
AV310	San Salvador - Miami	19:30	Jueves, Viernes y Sábado	19 septiembre
AV522	San Salvador - Los Ángeles	08:10	Lunes, Miércoles, Viernes, Sábado y Domingo	19 septiembre
AV523	Los Ángeles - San Salvador	13:55	Lunes, Miércoles, Viernes, Sábado y Domingo	19 septiembre
AV528	San Salvador - Los Angeles	19:10	Diario	19 septiembre
AV529	Los Angeles - San Salvador	01:10	Diario	19 septiembre
AV566	San Salvador - Nueva York	19:05	Diario	19 septiembre
TA396	Managua - Miami	09:55	Jueves y Sábado	19 septiembre
TA397	Miami - Managua	15:45	Jueves y Sábado	19 septiembre
AV590	San Salvador - Washington	18:35	Diario	19 septiembre
AV311	Miami - San Salvador	04:00	Viernes, Sábado y Domingo	20 septiembre
AV560	San Salvador - San Francisco	18:05	Lunes, Martes, Miércoles y Domingo	20 septiembre
AV591	Washington - San Salvador	04:40	Diario	20 septiembre
AV567	Nueva York - San Salvador	04:10	Diario	20 septiembre
AV561	San Francisco - San Salvador	0:25	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves	21 septiembre

DIRECTORIO COMERCIAL

CAMARASDECOMERCIO.COM

SEPTIEMBRE 2020

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE
2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL COCHINITO RESTAURANT
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 668-0737
www.CochinitoLA.com
info@CochinitoLA.com

EL GALLITO MARKET
Sandra Veisaga / Mario Rodriguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com

TROPICAL CUBAN CAFÉ
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 426-9442
www.CafeTropical.la
CafeTropical2900@Gmail.com

VILLA CARIÑO RESTAURANT
César Valenzuela – Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

SE NECESITA COCINERO(A)
De comida nicaragüense.
Se solicita para el Condado
e Los Angeles, California
Tel: (626) 789-8909

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@Yahoo.com

OSCAR BARKER
Latin American Professional Service Inc
NMLS # 343603
Senior Loan Officer
10907 Downey Ave., Ste 202
Downey, CA 90241
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
Oscar_Barker@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
*Advancement of Treatment and Curing of
all forms of Liver Disease*
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

**MONTCLAIR CLÍNICA
MÉDICA FAMILIAR**
10563 Mills Ave.
Montclair, CA 91763
(909) 626-4020

ENTRETENIMIENTO

MARIACHI LATINO
José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.DominiosPropios.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.RubenDario.org
www.ServiciosLegales.info

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org
Donate@NicaAzulyBlanco.org

**ABANDONED CHILDREN IN
NICARAGUA FOUNDATION**
Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

C&N DREAMS FOUNDATION
Carlos M. Páez
(626) 472-4893
www.CNDreamsFoundation.org
Carlos@CNDreamsFoundation.org

**CAMARA DE COMERCIO NICARAGUENSE
AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)**
Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

**SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC
CHAMBER OF COMMERCE**
Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd.,
Ste ECovina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SGVHCCCA.org
info@sgvhccca.org

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1/2 c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IslasDeGranada.com

SÉ RESPONSABLE:

**• QUÉDATE EN CASA
• LÁVATE LAS MANOS**

UN MENSAJE DE:

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



Chocheras del Abuelo

LAS PIEDRITAS

En cierta ocasión, un hombre caminaba por la playa en una noche de luna llena.

Iba pensando de esta forma:

Si tuviera un carro nuevo, sería feliz.

Si tuviera una casa grande, sería feliz.

Si tuviera un excelente trabajo, sería feliz.

Si tuviera una pareja perfecta, sería feliz, cuando tropezó con una bolsita llena de piedras.

Comenzó a arrojar las piedritas una por una al mar cada vez que decía:

Sería feliz si tuviera...

Así lo hizo hasta que solamente quedó una piedrita en la bolsita, que decidió guardar.

Al llegar a su casa percibió que

aquella piedrita era en realidad un diamante muy valioso.

¿Te imaginas cuántos diamantes arrojó al mar sin detenerse a pensar?

Así son las personas - arrojan sus preciosos tesoros por estar esperando lo que creen perfecto o soñando y deseando lo que no tienen, sin darle valor a lo que tienen cerca de ellas.

Si mirasen alrededor, deteniéndose a observar, percibirían lo afortunadas que son.

Muy cerca de si está su felicidad.

Cada piedrita debe ser observada puede ser un diamante valioso.

Cada uno de nuestros días puede ser considerado un diamante precioso, valioso e insustituible.



Depende de cada uno aprovecharlo o lanzarlo al mar del olvido para jamás recuperarlo.

¿Y tú como estás lanzando tus piedritas? que pueden ser novios, amigos, trabajo, e inclusive tus

mismos sueños...

"El mundo está en las manos de aquellos que tienen el valor de soñar y correr el riesgo de vivir sus sueños."

(Un texto de Paulo Coelho) ♦

MEJORA LA SITUACIÓN

Cada vez que te quejas de algo, ya sea en silencio contigo mismo o compartiéndolo con alguien, te atas más firmemente aún a eso de lo que te lamentas. Las quejas hacen que tu energía se concentre en extender en el tiempo aquello de

defensiva. Alternativas positivas en cambio, se asocian más naturalmente con la cooperación y el reconocimiento.

La próxima vez que sientas la necesidad de quejarte, detente y pregúntate qué es lo que realmente



lo que te estás quejando.

Hay un enfoque mucho más efectivo; el de proponer una alternativa positiva, y dedicarse a ponerla en práctica. Mientras que una queja sólo refuerza lo que está mal, una alternativa positiva comienza a modificar la situación realmente para mejor.

Las quejas, debido a su naturaleza negativa, tienen generalmente que ver con una actitud de ponerte a la

deseas. ¿Deseas quejarte simplemente o deseas hacer algo que pueda mejorar la situación? La mayoría de las quejas surgen de un genuino deseo de mejorar la situación, pero la queja por sí sola no suele resultar suficiente para ello. Así que trasciende la queja y utiliza esa energía para marcar una verdadera diferencia positiva.

¿Ahora bien, ya observaste el día que ha hecho el Creador para ti? ♦

LIBÉRATE DE LOS PROBLEMAS

Los problemas se pueden definir como una fuente "inagotable o hasta que te decidas a olvidarlos" de frustraciones y situaciones que

nos presenta la vida, los cuales pueden establecer en nuestra vida un estado de ánimo depresivo y en extremas ocasiones pueden

desequilibrar nuestros pensamientos y cordura.

Ahora bien ¿Por qué no te libras y olvidas de los problemas? Debes tener claro que siempre estarán ahí, y lo peor de todo es que cuando mueras ellos no te otorgaran méritos y tu vida quedaría en una existencia hueca.

Aprende a liberarte de los problemas y vive feliz, la felicidad es un sentimiento que todo lo puede erradicar y solo con la fe en Dios, podrás vivir en paz y olvidando los problemas. ♦





AMIGOS DE NICARAGUA
AZUL Y BLANCO

“Amigos de Nicaragua Azul y Blanco

se une al pueblo de Nicaragua en la celebración jubilosa del mes de la patria
FELIZ MES DE LA PATRIA, FUERZA HERMANOS, DIOS CON NOSOTROS”

HIMNO DE NICARAGUA

Salomón Ibarra Mayorga, escribió las letras del himno nacional en 1918. La música es de un antiguo salmo litúrgico de la época colonial en Sol Mayor, introducido a finales del siglo XVIII por el fraile catequista franciscano Ernesto o Anselmo Castinove (oriundo de Toledo, España).

ESCUDO DE NICARAGUA

Fue creado por el Decreto Legislativo del 5 de septiembre de 1908, siendo Presidente de La República José Santos Zelaya López. Se basa en el escudo que perteneció a las Provincias Unidas del Centro de América.

BANDERA DE NICARAGUA

Las franjas azules simbolizan la justicia, la lealtad, la fraternidad, la fortaleza, el valor, el cielo, el color de los lagos Xolotlán y Cocibolca, el Mar Caribe y el Océano Pacífico que bañan las costas del Este y el Oeste del país.

“A través de las páginas fatales de la historia nuestra tierra está hecha de vigor y de gloria, Nuestra tierra está hecha para la humanidad.”

“Yo he luchado y he vivido, no por los gobiernos, sino por la Patria...”

Orbán Paño

“Amigos de Nicaragua Azul y Blanco

301 S. FairOaks Ave. Suite 409
Pasadena, CA 91105

E-mail: Donate@NicaAzulyBlanco.org
Tel: 323-457-8402

Disfrute sus platos favoritos de nuestros restaurantes que apoyan a nuestra comunidad

Take Out

COMIDA PARA LLEVAR

ORDENE POR TELÉFONO O EN PERSONA



COMEDOR EL NICA CHONTALEÑO
Catering
Tel. (323) 875-0275

EL COCHINITO RESTAURANT
The most authentic Cuban restaurant in LA
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 668-0737

EL CAMACHOS
Restaurante Nicaragüense
2019 W Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276

EL GALLITO MARKET
Comida Nicaragüense y Mexicana
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
Tel. (626) 442-1190

EL NUEVO MIRADOR RESTAURANTE
Great service, delicious food from El Salvador and Mexico
2705 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 730-8166

HUICHO'S BAKERY, INC.
Restaurante, Panadería, Tortillería
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 385-3957

ORIGINAL LA ADELITA
Comida Centroamericana y Mexicana
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

PORTOBANCO'S RESTAURANT
Nicaraguan Latin Cuisine
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 908-5565

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Nicaraguan Food
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
Tel. (323) 870-5505

TROPICAL CUBAN CAFE
Silverlake's neighborhood coffee shop
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 426-9442

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD & MARISCOS
Comida Mexicana Prehispánica
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
Tel. (626) 918-2978