



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

¡GRATIS!

#NicaraguaLibre
#SinPres@sPolitic@s
#SOSNicaragua

#QuedateEnCasa

ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

(Casos Confirmados)

- El Mundo: 10,694,060
- EE.UU: 2,686,480
- California: 250,514
- Los Angeles: 107,806
- Nicaragua: 2,519

23 de Julio de 2020 MLB Opening Day

Jugadores en los roster iniciales:

Jonathan Loaisiga (NYY)
Cheslor Cuthbert (CWS)
Alex Blandino (CIN)

COVID-19 EN NICARAGUA

- Supera los mil casos,
según el Minsa

- A la gente no la engañan
con las cifras oficiales

- Más de 40 pastores
evangélicos han fallecido

«Foto: Alexis Puget»



Anais Serres Morori
Una joven artista Nicaragüense destacándose en Europa



REMESAS LAFISE

¡UNIMOS A LA FAMILIA EN CADA MOMENTO!

Envíe sus remesas a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en nuestras sucursales, negocios afiliados a ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

UTILIZA TUS REMESAS PARA:



Comprar o remodelar la casa que tanto quieres



Para tus proyectos personales



Crear tu cuenta de retiro cómodo y seguro en tu país



Pagar el estudio de tus hijos o familiares



USA: 1-855-552-3473 • NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

35 Años



COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Pinolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd. El Monte, CA 91732 | Phone: 626 442-1190 | www.ElGallitoNicaMexCocina.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018
 Información: **(323) 870-5505**



San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org

HOLLYWOOD

NOTICIAS DE Los Angeles

Pruebas gratis de COVID-19

El puesto de pruebas gratuitas de COVID-19 en el **Dodger Stadium** está disponible para **TODOS** los residentes del Condado de Los Ángeles, ya sea que presente o no los síntomas del coronavirus. La prueba es solo con cita previa.

Dodger Stadium
City of Los Angeles
1101 Scott Ave.
Los Angeles

Testing sites near you:

<https://covid19.lacounty.gov/testing>

As recommended by the LA County Department of Public Health, priority is given to those in the following groups:

- People with the following symptoms:
 - Fever
 - Cough
 - Shortness of breath
 - Chills
 - Repeated shaking with chills
 - Muscle pain
 - Headache
 - Sore throat
 - New loss of taste or smell
 - Congestion or runny nose
 - Nausea or vomiting
 - Diarrhea

- People working or living in places such as skilled nursing facilities, group homes, residential care facilities, and persons experiencing homelessness.
- People who were in close contact



with someone with COVID-19.

And in accordance with California Department of Public Health Testing Guidance, testing is also available when there is additional testing

capacity if you do not have symptoms and you are an essential worker with frequent contacts with the public in these sectors: health care, emergency services, food and grocery, retail or manufacturing,

public transportation, and education.

-Información proporcionada por la oficina del Concejal Gil Cedillo-

Concejal, Distrito 1
www.gilcedillo.com

200 N Spring St, 460, Los Angeles, CA 90012, United States

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con los servicios de la ciudad, contáctenos al 323-550-1538 o Gilbert.Cedillo@lacity.org

Cortesía: Nation Builder.

Alcalde Garcetti lanza la Fase 2 de 'L.A. Al Fresco'

"L.A. Al Fresco" tiene como objetivo ayudar a las empresas a reabrir de manera segura y permite a sus clientes y empleados mantener el distanciamiento físico, relajando temporalmente las reglas del servicio al aire libre.

El 29 de mayo, el **alcalde Garcetti** lanzó la Fase 1 de "L.A. Al Fresco" en coordinación con el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, permitiendo el servicio al aire libre para apoyar a la recuperación económica de los restaurantes afectados por la crisis del COVID-19.

A través de la Fase 1 de "L.A. Al

Fresco", la Ciudad ofrece permiso inmediato para que las empresas elegibles ofrezcan asientos al aire libre en las siguientes áreas:

- Aceras
- Estacionamientos privados
- A través de la Fase 2, lanzada el 26 de junio, la Ciudad permite a restaurantes el servicio al aire libre en las siguientes áreas:

- Espacios de estacionamiento en la calle (Parklets)
- Carriles cerrados
- Calles cerradas
- En esta nueva etapa, el 55% de los recursos del programa se destinarán a negocios BIPOC (negros, indígenas, personas de

color) o ubicados en áreas que han experimentado una gran pérdida de trabajos debido a COVID-19.

Solicite aquí permiso de la Ciudad para "L.A. Al Fresco": <https://corona-virus.la/laalfresco>

Los protocolos requeridos del Condado están disponibles para descargar a continuación. Las empresas deben seguir estos protocolos y directivas. Además, la Ciudad de Los Ángeles desarrolló herramientas para apoyar a las empresas que operan de manera segura en <https://corona-virus.la/Business>.

Cortesía: Nation Builder.

Protéjase y Proteja a otros del COVID-19

¡CÚBRASE, CONDADO DE LOS ÁNGELES!

LO QUE NECESITA SABER ACERCA DEL USO DE LAS CUBIERTAS DE TELA PARA LA CARA



Para infantes y niños:

- Menores de 2 años:** No es obligatorio ni aconsejable.
- Edades 2-8:** Deben usarlas con ayuda y supervisión de un adulto; los niños con problemas respiratorios NO deben usar una cubierta de tela para la cara.

Para personas con discapacidades:

- Si no puede ponerse o quitarse una cubierta de tela para la cara, no es necesario usarla.



A todos los demás:

- Se requiere cuando está cerca de otros que no están en su hogar, cuando usa el transporte público o compartido, y cuando no puede distanciarse físicamente.



Para más información visite: publichealth.lacounty.gov/coronavirus



AVISO IMPORTANTE

COVID-19

Su vecindario ha sido identificado como

AREA DE ALTO RIESGO

Favor de seguir las siguientes recomendaciones para mantener a usted y su familia segura:



Quedarse en casa para reducir ser expuesto a COVID-19.

Practique el Distanciamiento Social (5 pies de distancia).

Siempre use una mascarilla o cubre boca cada vez que este afuera.

Obtenga una prueba **GRATIS**. Haga una cita en el enlace de abajo.

Para más información y recursos, por favor llámselo al 213-475-7001. Para hacerse una prueba, vaya a coronavirus.lacounty.org/testing.

COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU)

Total Confirmed
10,694,060

Country/Region/Sovereignty	Confirmed Cases
US	2,686,480
Brazil	1,448,753
Russia	653,479
India	604,641
United Kingdom	314,992
Peru	288,477
Chile	282,043
Spain	249,659
Italy	240,760
Mexico	231,770
Iran	230,211
Pakistan	217,809
France	202,981
Turkey	201,098



Global Deaths
516,210

Country	Global Deaths
US	128,062
Brazil	60,632
United Kingdom	43,991
Italy	34,785
France	29,864
Mexico	28,510
Mexico	28,364

US State Level
Deaths, Recovered

State	Deaths	Recovered
US	32,043	70,590
New York US	15,078	30,300
Massachusetts US	8,053	recovered
Illinois US	6,951	recovered
Pennsylvania US	6,684	68,048 recovered
US Deaths, Recovered	6,198	51,099

188 countries/regions

Lead by JHU CSSE. Technical Support: Earl Living Atlas team and JHU APL. Financial Support: JHU and NSF. Click here to donate to the CSSE dashboard team, and other JHU COVID-19 Research Efforts. FAQ. Read more in this blog. Contact Us.



HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL

Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

*Siempre Imitado
Nunca Copiado*

Original La Adelita Food Co.

Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua María José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegarey EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortegarey GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Alicides Gutiérrez AlicidesGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogota, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutiérrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionyFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.
El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90,000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.
Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Julio 2020

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS

- El Gallito Market.....2
- Huicho's Bakery.....5
- Original La Adelita
- Restaurante.....5
- Sabor Nicaraguense
- Restaurant.....2
- Villa Cariño.....15

BANCA Y FINANZAS

- Banco y Remesas Lafise.....2

BIENES RAICES EE.UU.

- GUADALUPE BARKER
- Bluefields Realty.....15,17
- OSCAR BARKER
- Latin American Professional Service Inc.....15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

- Gran Pacifica Nicaragua.....17

CLÍNICAS

- California Liver Research Institute
- Dr. Edward A. Mena M.D.....7
- La Raza Medical Clinic
- Dr. Raúl Bendaña.....7
- Pasadena Liver Center
- Dr. Edward A. Mena M.D.....7
- Baldwin Park Medical Group
- Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....7

- Montclair Clinica Medica Familiar.....15

ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

- (www.NicasNews.com/events)
- Mariachi Latino de José Cervantes.....15

INCOME TAX

- C. Castro & Associates.....17
- Centro Hispano.....17
- Professional Services.....15

INTERNET

- EnviosDeEmail.com.....17
- DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc.
- Registro de Dominios, Hosting, Emails.....19
- www.NicasNews.com.....17

LITERATURA

- www.RubenDario.org.....17
- Temas De Mi Peregrinar.....17

MISCELÁNEA

- Funeraria Groman.....15
- Census 2020.....17

OFERTAS DE TRABAJO

- Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....17

ORGANIZACIONES

- Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....17
- Cámara De Comercio Nicaraguense-Americana de California.....17
- C&N Dreams Foundation.....17
- San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....3,17

SERVICIOS LEGALES

- www.Inmigracion.org.....17

SERVICIOS PROFESIONALES

- Alfredo Photo Studio
- José Luis Espinoza.....15
- Lewis Photographer / Creative.....15
- MGPrinting.....17
- Team Gaitán - Nicaragua.....17

TURISMO

- www.IslaDeOmetepe.com.....17

VENDA MÁS
Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
Tel: (626) 806-2938
Publicidad@NicasNews.com

EDITORIAL



LA NECESIDAD DEL ABRAZO

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

Dice un dicho popular que "nadie sabe lo que tiene, hasta que lo pierde".

Por supuesto que los estragos que nos está dejando el COVID-19 han sido muchos y diversos, pero pienso que una de las pérdidas emocionales más grandes, es la prohibición de los saludos de besos, abrazos, sobadas, palmadas y un fuerte apretón de manos.

Esto es más notable en nuestra cultura latinoamericana a quienes nos encanta el contacto corporal porque a través de ello logramos sentir el cariño verdadero, y advertir si es espontáneo y sincero, además de poder apreciar otras formas de comunicación, como son los olores que emanamos al aproximarnos y convertidos en sensaciones de alegría, tristeza, temores y rechazos.

En los saludos y muestras de cariño va en juego la personalidad de los individuos, y es una forma agradable de enseñar a convivir.

En casa con mis hijos siempre acostumbraba (a la hora de una fuerte discusión y cuando veía que las cosas podían salirse de control por su ímpetu de rebeldía juvenil) abalanzarme sobre ellos para darles un fuerte y sostenido abrazo, "abrazo de oso" le decíamos.

Esa forma de expresión es mágica a la hora de limar asperezas, incluso con los seres adultos, y ya no digamos cuando se trata de nuestros padres y abuelos. La necesidad de abrazar y sentirnos abrazados, además de relajante, es una muestra de cariño, de consideración y de amor. Es la manera silenciosa de decir **estoy contigo, eres importante para mí, no estás solo, y... necesito que estés bien porque eso me hace sentir bien a mí también que igualmente lo estoy necesitando.**

Un abrazo intenso, y si al mismo tiempo se agrega una breve o extensa sobada al momento de apretar hacia uno a la persona en cuestión, denota también confianza y mayor cercanía.

Abrazar, sobar, acariciar, apretar, tocar, todas son expresiones tan necesarias en la naturaleza de los seres vivos que no son exclusivas para género humano, los animales también lo disfrutan. Con frecuencia noto la complacencia de los gatos o los caballos cuando se les peina, y ya no digamos los perros que sucumben a sus más fieros instintos ante sobadas y caricias.

Dar muestras de cariño es vital y debemos de ingeniarnos para que no queden solo como un recuerdo de nuestra civilización.

He visto que ya se están confeccionando trajes aislantes prácticos con los cuales vamos a poder abrazar sin peligro a nuestros nietos o a nuestros padres y abuelos. Muy pronto esos serán los mejores y más apreciados regalos para nuestros familiares y seres queridos, además de lociones, guantes, desinfectantes y productos nutricionales. Hemos entrado a la era de la conciencia sanitaria y de salud integral de la raza humana, a partir de ahora nada va a ser más importante que la conciencia de vivir con dignidad: bien alimentados y sanos de cuerpo, alma y espíritu. Los abrazos levantan el ánimo, nos ayudan a salir de la depresión, estimulan el entusiasmo por la vida y nos dan la sensación de que somos importantes para alguien.

Bueno, pero lo cierto es que por el momento eso es algo que hemos perdido y como dije al principio de este editorial "nadie sabe lo que tiene, hasta que lo pierde". Pero mientras esto pasa, podemos inventar otras formas de demostrar cariño e interés por las otras personas, por ejemplo, hacer llamadas edificantes (no para lamentarnos), mandar mensajes personalizados de voz cargados de entusiasmo, incluso hacer videos rápidos personalizados donde expresemos nuestro interés por el bienestar de esa persona en particular, estoy seguro que les llenará de alegría a quienes reciban dicho mensaje y con certeza que les alegrará el día, ojalá que esta práctica se viralice porque nos permitirá que soportemos estos meses (cada vez más fastidiosos) de encierro.

Dios nos cubra a todos con su infinito poder.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

-Tito

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia."



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Neurología
- Rehabilitación
- Ginecología
- Cirugía
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Cardiología
- Accidentes de Auto
- Enfermedades de la Tercera Edad
- Gastrología
- Ortopedia

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aqui no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

Noticias de Estados Unidos

3 Nicas en los rosters iniciales de la MLB 2020

Jonathan Loáisiga (Yanquis), **Alex Blandino** (Rojos) y **Cheslor Cuthbert** (Medias Blancas) si están en sus respectivas listas.

Los rosters iniciales de hasta 60 jugadores de cada equipo de las Grandes Ligas para el spring training ya fueron revelados y de los cinco bigleaguers nicas que han estado activos en las últimas dos campañas, solamente JC Ramírez y Erasmo Ramírez no aparecen en ellos.

Jonathan Loáisiga (Yanquis de Nueva York) y Alex



Blandino (Rojos de Cincinnati) parecen tener un lugar fijo para arrancar la temporada en el equipo grande, mientras que Cheslor Cuthbert (Medias Blancas de Chicago) hizo las cosas bien en el pasado spring y espera volver a impresionar para ganarse un lugar en las

Mayores.

Los tres están en la nómina que presentaron los equipos para esta nueva etapa y de ahí saldrán los 30 peloteros que comenzarán la temporada en las Grandes Ligas este 23 de julio. Los que no alcancen, serán reunidos en un campamento para estar atentos a cualquier llamado y serán los únicos que estarán en el sube y baja.

En el caso de JC se tenía la esperanza que figurara en la lista de 60, pero los Angelinos no lo vieron así y

tampoco al nica le fue bien en el pasado spring. Al quedar fuera de los Angelinos, automáticamente se convierte en un agente libre y está disponible para firmar con cualquier organización que lo requiera.

JC dio un gran salto en su carrera en 2017, cuando los Angelinos lo convirtieron en un lanzador abridor, pero un año después fue sometido a la operación Tommy John y no ha podido reencontrarse con el intimidante tirador que era en el pasado. Sin embargo, con 31 años de

edad, todavía tiene mucho que ofrecer y sigue luchando por recuperar su antigua forma.

En la lista de 60 tampoco fueron tomados en cuenta dos prospectos que estaban a la expectativa: el colombiano de padre nica **Jeter Downs** y el zurdo costeño **Leonardo Crawford**.

Downs, un versátil jugador del infield y los jardines, es uno de los 50 mejores prospectos de las Ligas Menores y estuvo en el primer spring training de este

año con Boston, lo que suponía lo dejaba en una buena posición.

En el caso de Crawford, no tiene los reflectores encima como Downs, pero ha cumplido con su papel y en 2019 fue nombrado por segundo año consecutivo el Mejor Lanzador Zurdo en la organización de los Dodgers, de acuerdo a sus estadísticas y al brillar el año pasado en Doble A, no era descabellado creer que podía recibir un chance.

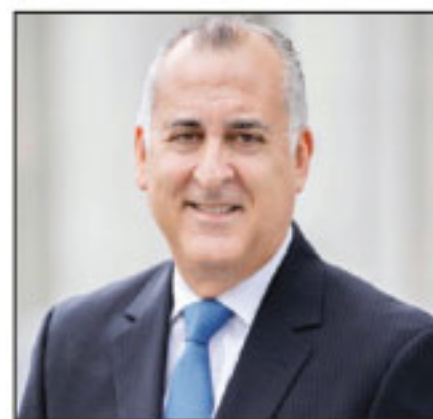
Cortesía: La Prensa

Comisionado de Miami-Dade insta a Departamento de Estado designar al Frente Sandinista como organización terrorista

La **Junta de Comisionados del Condado de Miami-Dade** aprobó la resolución del **Comisionado Esteban «Steve» Bovo** de esa localidad, en la que insta a la administración del presidente estadounidense Donald Trump y al Secretario de Estado, Michael R. Pompeo, designar al Frente Sandinista de Liberación Nacional (FSLN) como organización terrorista extranjera, de acuerdo con la sección 219 de la Ley de Inmigración y Nacionalidad, cita una nota de

prensa emitida por la oficina de Bovo.

«Durante décadas, el despótico régimen sandinista se ha involucrado en el terror y aún no se ha hecho responsable». En apoyo del pueblo de Nicaragua y nuestros residentes nicaragüenses estadounidenses, agradezco a mis colegas por aprobar mi resolución instando a la administración Trump a designar al Frente Sandinista de Liberación Nacional como



una organización terrorista. El condado de Miami-Dade apoya la libertad que busca la gente de Nicaragua", dijo el comisionado Bovo, de acuerdo a la nota de prensa emitida por su oficina.

"Durante las manifestaciones de George Floyd en el centro de Miami, hubo manifestantes que agitaban banderas del FSLN mientras marchaban cerca de Freedom Tower. Para muchos en nuestra comunidad, la bandera del FSLN representa el dolor y el sufrimiento que los nicaragüenses han sufrido y continúan enfrentando bajo el régimen sandinista", añadió el comisionado de Miami Dade.

Este acto fue reprochado por residentes de Miami, que

incluso pidieron se identificará a las personas que había sacado la bandera sandinista para que las autoridades de Migración de Estados Unidos tomara medidas en contra de estos.

La última vez que el Secretario de Estado Michael R. Pompeo se pronunció sobre la crisis de Nicaragua fue cuando se presentó el reciente informe de **Libertad Religiosa 2019**, en el cual expresó: «El gobierno nicaragüense acosa e

intimida a los líderes y fieles religiosos y profana espacios religiosos».

El informe de Libertad Religiosa 2019 estableció en su capítulo sobre Nicaragua, que el dictador Daniel Ortega y la vicepresidenta Rosario Murillo, usaron «retórica de odio» para tolerar e incitar al acoso, la intimidación y los ataques físicos contra el clero católico, los fieles e iglesias.

Cortesía: La Prensa

Más de 150 nicaragüenses varados en un crucero le dicen al gobierno: «Pónganse la mano en la conciencia y déjenos entrar al país»

El régimen orteguista puso condiciones, las cumplieron y no reciben respuesta. Familiares están cansados y en Bluefields una parte amenazó con tomar acciones si no hay respuesta en ocho días.

Un grupo de 156 nicaragüenses varados en aguas internacionales, a bordo del **crucero Royal Caribbean**, desde hace un poco más de cuatro meses, solicitaron, nuevamente, por medio de un video, que el gobierno de Daniel Ortega les

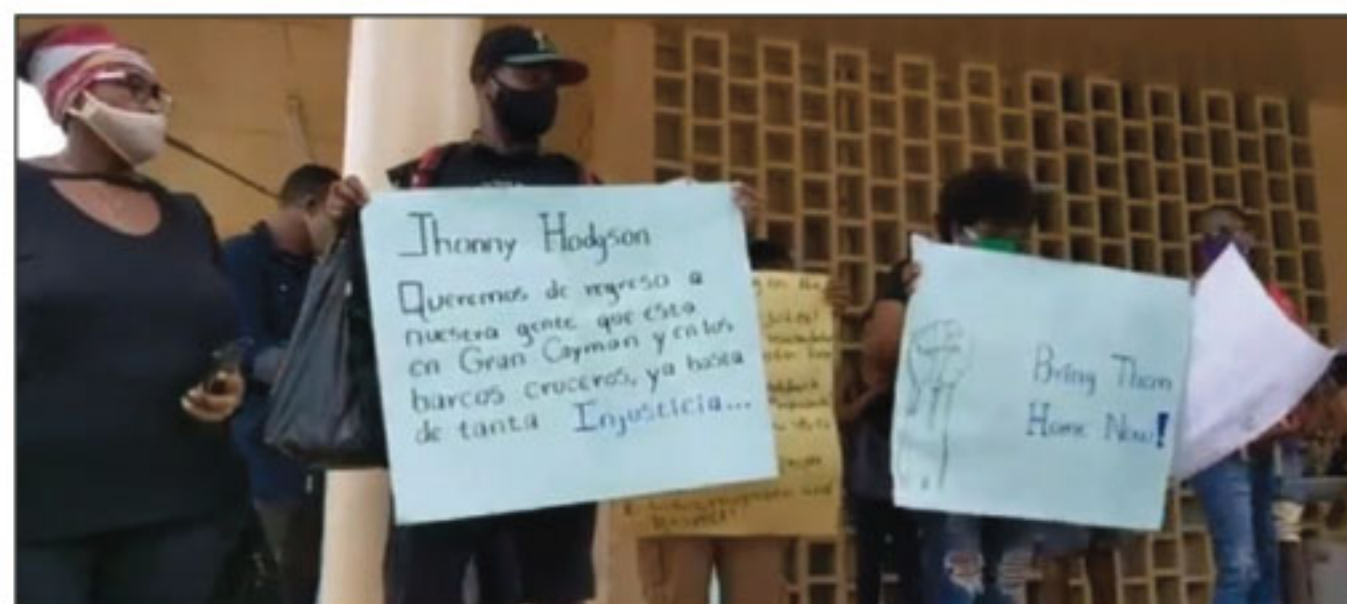
permita ingresar al país para estar con sus familias.

Los nicaragüenses, en su mayoría, habitantes del Caribe del país, explican que han cumplido con todos los requisitos solicitados por el gobierno para que les permita su ingreso al territorio, entre estas, la aplicación de pruebas para detectar Covid-19. La empresa del crucero las realizó, y todos ellos están en perfectas condiciones de salud. Como efecto de la pandemia que ha golpeado a todo el mundo están sin

trabajar.

"Si se pone la mano en la conciencia, por favor", dice uno de los integrantes del Crucero al dirigirse a Daniel Ortega, Rosario Murillo y el mismo canciller Denis Moncada. «Somos parte de la población migrante nicaragüense que se encuentra varada en aguas internacionales desde hace más de tres meses.

Además de los nicas en el crucero Royal, hay otros 93 en un barco de la compañía



Carnival Cruiseline, quienes tenían previsto ingresar el pasado viernes 19 de junio al país, pero el régimen canceló

a última hora, y sin ninguna explicación, el viaje.

También hay otro grupo de

connacionales en el **crucero Princes Cruise Line**; aparte de los que están en Isla Caimán. Cortesía: La Prensa

ANAÏS SERRES NORORI

Una joven artista Nicaragüense destacándose en Europa

Maneja a la perfección el Francés, Español y el Inglés, su lugar de nacimiento es Francia pero en sus venas corre la sangre de Diriangen y Nicaragua, sus padres **Pascal Serres** (francés) y **Ofelia Norori** (nicaragüense) muy sabiamente le han educado para que ame lo que hace y que nunca olvide su origen de la Tierra de Lagos y Volcanes.

Buenas tardes,
Soy una **artista Nicaragüense y Francesa** de diecinueve años estudiando en Londres. Voy a entrar en segundo año de estudios en bellas artes en **Chelsea College of Arts**. Hice un año preparatorio en París en **l'Atelier de Sèvres** en 2018 en la cual trabajaba mucho en 2D y explorando varios temas: el cuerpo, la identidad, la memoria jugando con superposiciones y repeticiones.

Mi investigación se afinó durante mi primer año en Londres. He empezado por interesarme al deseo de manera general y he empezado desde este punto a orientarme más precisamente. Me baso mucho sobre mis lecturas para producir trabajo: Historia de la sexualidad de Michel Foucault y The Body, The Key Concepts de Lisa Blackman al principio del año.

Después, empecé investigar el tema de la memoria y fui a ver la exposición de Boltanski que ha sido una inspiración mayor para el resto de mi trabajo. Hice transferencias de imágenes en algodón y las colgué del techo para que se movieran al ritmo del viento.

Quería que las fotos estuviesen mal definidas, que se destaquen mal y que no se vieran bien las caras. Me inspiré de Boltanski y de la teoría de Bergson en la cual dice que los recuerdos son imágenes virtuales que desaparecen o se modifican con el tiempo. Los recuerdos se transforman en un pasado que nunca fue presente (Olkowski).

Seguí haciendo transferencias de imágenes, pero esta vez sobre mi piel. La inspiración era la misma pero más concentrado en el olvido.

La última pieza que hice fue un video después de haber leído



Gilles Deleuze sobre el video y el movimiento. Me gravé en mi cuarto inmóvil; el movimiento era el fuera de campo y el tiempo.

Ahora quisiera trabajar sobre los recuerdos de mi madre en

recuerdos y el olvido. Estoy investigando estos temas de manera personal (historia familiar) pero también ayudándome bastante con filosofía y literatura.

Expongo todo lo anterior y agradezco su publicación porque



Nicaragua y confrontar la historia individual y la cultura histórica. También es una manera de conectar con esta cultura que no tuve mucha oportunidad de conocer. Quería hacer una instalación de sonido.

Estoy actualmente haciendo una exposición con otros dos estudiantes de bellas artes que están pasando en segundo año y tienen 19 años también. Hay otra mujer que estudia en Nice en la Villa Arson y un varón que estudia en la HEAR en Estrasburgo.

Mi trabajo se está concentrando en la memoria, los

pienso que puede inspirar a otros.

“Disciplina, tenacidad y hacer lo que nos guste es lo más esencial para vivir contento en este mundo”.

¡Muchas gracias por su atención!
Anaïs Serres

Exhibition at Atelier 18
with Anaïs Serres and Capucine de Warren
12 Rue Terrien, 56620 Pont-Scorff, France
July 22 to 27, 2020 (next to Lorient).
Opening July 21th at 6 pm! ■



3 ÉTUDIANTS DES BEAUX ARTS EN RÉSIDENCE

Exposition/Atelier du 22 au 27 juillet 2020
Vernissage le mardi 21 juillet - 18h00



Cronología Informa

JUNIO

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles



1 Fallece el alcalde de Masaya, Orlando Noguera.
La concejal del PLC, Johana Ramírez, aseguró que les llegó la notificación oficial de la muerte de Noguera. El FSLN no se ha pronunciado al respecto.

2 Nicaragua supera los mil casos de Covid-19, según el Minsa.
Con el nuevo reporte del Ministerio de Salud, que va del 26 de mayo al 2 de junio, ya suman en total 1,118 casos de coronavirus en el país y 46 muertos.

3 OMS: «Estamos en una situación de la que no se ha visto como Nicaragua».
Michael Ryan, director del Programa de Emergencias de Salud Pública, mostró preocupación por el país y señaló que la respuesta comunitaria es crucial.

7 «La cuarentena voluntaria es el único medio efectivo». Alianza Cívica y CxL reiteran respaldo al llamado de las asociaciones médicas.
«Ambas organizaciones nos comprometimos en aunar esfuerzos para intensificar acciones ante la opinión pública nacional y la comunidad internacional para exigir al régimen una reforma electoral», cita un comunicado conjunto de ambas organizaciones.

8 Asociación Médica Nicaragüense rechaza campaña de desprestigio que realiza el régimen contra médicos.
En sus plataformas digitales orteguismo acusa a la AMN de circular información falsa sobre muerte de médicos fallecidos durante la pandemia.

9 Doctores denuncian que el Minsa obliga al personal médico cambiar el diagnóstico Covid-19 por otras causas.
«En la actualidad se le está indicando que se ponga la comorbilidad del paciente, por ejemplo, si era diabético que murió por causas asociadas a la diabetes», dijo la doctora María Escoto López, especialista en anestesiología.

10 Anestesiólogo denuncia acoso laboral, y denuncia que el régimen es «endemoniado, y que no respeta la vida».
El doctor fue despedido por Bertha Calderón, quien denunció la desprotección de los médicos y dice, la mitad de los médicos están a reposo.

14 Silais Matagalpa: «Tenemos más de 3,000 personas medicadas en resguardo domiciliario».
El delegado departamental del Silais, dependencia del Minsa, aseguró que con las visitas casa a casa que realiza el personal de salud han podido «contener la pandemia (del Covid-19) en el domicilio».

15 UNAB pide mayor presión internacional para obligar a la dictadura a establecer un alivio económico para afrontar la pandemia.
Organización envían carta a la OEA, BCIE, BID, SICA y la Unión Europea, de los cuales esperan se sumen a «la presión y exigencia del pueblo contra la dictadura».

16 Muere el exguerrillero Edén Pastora, a los 83 años.
Edén Pastora se encontraba en condición grave en el Hospital Militar, informaron dos de sus hijos el pasado 13 de junio. Este martes murió a las 2 de la madrugada.

17 Minsa asegura que los fallecidos por Covid-19 llegan a los 1,800.
De la semana del 15 de junio se registraron 359 nuevos casos y 46 muertos, para un total de 1,800 fallecidos, según cifras del Minsa.

21 Paneles solares, una opción para independizarte de la distribuidora de energía Disnorte-Dissur y evitar los incrementos en las facturas.
Actualmente se sabe que supermercados, hoteles, edificios e industrias han optado por instalar paneles solares por el alto costo que representa la energía en Nicaragua.

22 Salida del Movimiento Campesino agrieta a la oposición nicaragüense.
La Alianza lamentó el retiro del MC y a la vez negó las aseveraciones de que estos «no han sido escuchados ni consultados debidamente».

23 Nicaragua tardará al menos 3 años para recuperarse, muy por detrás de la región centroamericana.
José Adán Aguirre, presidente de Cosep dijo a conocer que a nivel regional esta semana se estuvo analizando cuánto podía retroceder cada país con la crisis actual, siendo Nicaragua el país con las perspectivas más negativas.

24 Más de 150 nicaragüenses se manifiestan en un cruceo le dieron la bienvenida a los médicos que regresaron.
«Pónganse la máscara y déjenos entrar a trabajar», dijo el líder. El régimen orteguista dijo que los médicos cumplieron y regresaron. Familiares están preocupados por una parte amenaza de que no hay respuestas.

28 Carlos Tünnermann: «No es exacta la afirmación que la Alianza Cívica preferiría ir en la casilla de CxL».
El coordinador de la Alianza Cívica negó que existiera una conversación sobre un eventual uso de la casilla de CxL. Además, se refirió a la negativa de este partido para formar parte de la Coalición Nacional.

29 A más de tres meses de la pandemia, continúan los entierros exprés.
Familiares reciben a través de llamadas telefónicas las malas noticias, pues los hospitales ya no los permiten en sus portones.

30 Ministra de Educación asegura que Nicaragua tiene «capacidad instalada» para educación en línea.
«En el tema de la educación tecnológica y digital. Ese no sería el problema», dijo Miriam Raudez, pese a las críticas de la falta de conectividad. Rosario Murillo dijo a finales de abril que el 80% de los estudiantes del sistema público no tenían acceso a Internet.



Historia de Nicaragua

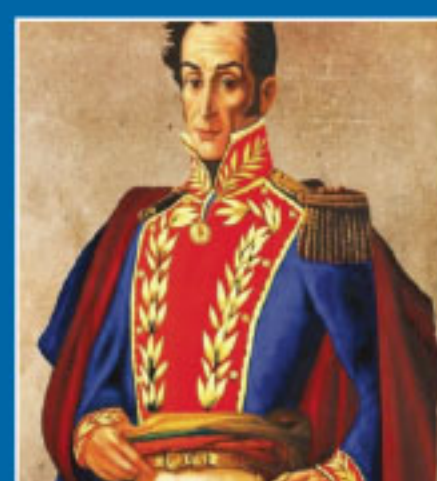
2020

Domingos	Jueves	Viernes	Sábado
<p>preocupados por la enfermedad en países... Director ejecutivo del emergencias de la OMS, preocupación por la situación del de la transmisión difícil de controlar.</p>	<p>4 Comisionada de Sweetwater pide a Luis Almagro que se interpele al régimen por manejo de la crisis del Covid-19. La comisionada Lacayo pidió a Almagro que se presione al régimen de Nicaragua para que se decrete una cuarentena nacional ante la propagación del virus y se permita a la Organización Panamericana de la Salud ingresar al país.</p>	<p>5 Embajador Kevin Sullivan: «Covid-19 se expande y afecta a todos, incluyendo a ciudadanos estadounidenses y diplomáticos». El representante diplomático de Estados Unidos en Nicaragua pide por medio de Twitter acoger llamado de médicos a una cuarentena.</p>	<p>6 Monseñor Abelardo Mata pide a parroquias estar cerca de la feligresía católica ante la pandemia. Mata expone en su carta el miedo de muchas personas que sufren de Covid-19 a no recurrir a los hospitales, «prefiriendo sufrir las enfermedades en silencio dentro de sus hogares».</p>
<p>Fernando Rojas: «Hay un terrorismo de Estado eso viene desde El... despedido del Hospital por denunciar el gremio. Hace un mes, los médicos los enviaron</p>	<p>11 Exportaciones de textiles de Nicaragua caen más de 15% y Anitec dice que «este año ya está perdido». El desplome de los ingresos por exportaciones de productos textiles ocurre en momentos que más de 10 mil nicaragüenses siguen esperando que las empresas los llamen para incorporarse a sus plazas.</p>	<p>12 «A la gente no la engañan. La gente sabe que la situación del Covid-19 no es la que mencionan las cifras oficiales». El médico Adolfo Díaz Ruiz renunció del hospital Lenin Fonseca en solidaridad a sus compañeros que han sido despedidos arbitrariamente.</p>	<p>13 Arribó donación de alimentos para nicaragüenses en situación vulnerable gestionada por fundación de EE.UU. El embajador estadounidense en Nicaragua, Kevin Sullivan, expresó en sus redes sociales, que «estos alimentos ayudarán a los más necesitados durante estos meses difíciles» por la crisis sanitaria y económica que existe por la pandemia del coronavirus.</p>
<p>que casos de Covid-19 23 en Nicaragua. el 9 al 16 de junio se nuevos casos y 9 en total de 64, según las</p>	<p>18 Más de 40 pastores evangélicos han fallecido en el contexto de la pandemia en Nicaragua. Alianza Evangélica Nicaragüense asegura que la mayoría de los templos que representan están cerrados y se ha cuadruplicado el número de servicios en línea.</p>	<p>19 «Nosotros estamos sanos y queremos regresar con nuestras familias», claman nicas varados en los cruceros. Los nicaragüenses habían cumplido con las condiciones que impuso la dictadura Ortega-Murillo, de ingresar vía aérea y con resultados negativos de haber contraído Covid-19. Sin embargo, el viaje fue cancelado de último momento.</p>	<p>20 Enfrentarse al narcotráfico y la persecución. La vida del periodista Sergio León Corea. Muchas veces tuvo que salir de Bluefields luego de publicar un reportaje sobre la actividad narco en la región. Al poco tiempo estaba de vuelta y trabajando. Antes de morir víctima del Covid-19 vio cumplido su sueño de tener una radio y un canal de televisión.</p>
<p>nicaragüenses varados en cen al gobierno: mano en la conciencia y al país». quista puso condiciones, no reciben respuesta. cansados y en Bluefields azó con tomar acciones si a en ocho días.</p>	<p>25 Ocho organizaciones firman los estatutos de la Coalición Nacional. La Coalición Nacional es una plataforma de unidad opositora impulsada por ocho organizaciones, entre éstas dos partidos nacionales y uno regional.</p>	<p>26 Países de la OEA apoyan aplicación del artículo 21 de la Carta Democrática que implica constatar ruptura del orden democrático en Nicaragua. Consejo Permanente continuará aplicación de la Carta Democrática a Nicaragua, cuyo representante no fue mencionado entre los miembros que estaban conectados para el encuentro virtual.</p>	<p>27 CIDH recuerda obligaciones pendientes de Nicaragua en derechos humanos. Según un informe de la CIDH, «ninguna de las recomendaciones contenidas en los informes referidos ni en el marco de las medidas cautelares se ha cumplido hasta la fecha por parte del Estado de Nicaragua y la Comisión observa que tampoco se han dado pasos en ese sentido».</p>



“ Cuando la Tiranía se hace ley, la Rebelión es un Derecho. ”

- Simón Bolívar



Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. Fotos: Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a:
EditorGeneral@NicasNews.com

Las Minorías Dominantes

Por: Dr. Róger Guevara Mena
Analista político y ex embajador en Bruselas.

En Nicaragua aun vivimos bajo los efectos de la peste china, trémulos de miedo por el riesgo de perder la vida, ante un enemigo omnipresente, invisible y letal, que, sin compasión ni piedad, está llevándose rabiosamente y sin excepción a familiares y amigos de todos los grupos sociales, dejando a su paso una huella macabra de enfermos y muertos de forma indiscriminada, marcando así a nuestra Nación, con una nueva y dolorosa herida en nuestra alma colectiva.

Mientras el pueblo de Nicaragua actor y

victima en esta tragedia, trata con múltiples penurias de sobrevivir a la pandemia, la represión y la pobreza. Las minorías dominantes políticas y económicas, así confirmada recientemente por una conocida encuestadora Internacional, (- del 25%) conspiran contra la Patria para seguir en el poder y se unen bajo disfraces de tradicionales partidos políticos desacreditados, movimientos sociales de nuevo cuño y propietarios de medios de comunicación, creando ruidosas alianzas y visiones de propuestas electorales, para que después del momento de elección, todo siga igual.

El Gobierno actual, señalado y probado como autor material e intelectual de hechos delictivos de toda índole, de notoria incapacidad, no solo promotor de la pandemia, sino controlado por los Hermanos Ortega Saavedra, a través de personas antiguos miembros de su partido, millonarios enriquecidos a la sombra del poder, dueños o testaferros de medios de comunicación en control casi total de la opinión nacional y en las voces de un pelotón de paniaguados, aparecen de forma evidente como propietarios de una nueva oposición, dispuesta con el apoyo de las armas a



promover hacia el exterior del país como realidad, la nueva mentira política social.

y libertad.

Por su parte la Comunidad Internacional, equivocada repetidamente sobre nuestra realidad, cansada de infructuosas negociaciones públicas y secretas sin resultado y tratando de ajustar la situación política Nicaragüense a sus intereses o agenda electoral, espera soluciones de varita mágica y tiende a ver con buenos ojos una realidad fabricada de momento, sin importar que por la falta de consenso nacional, signifique posterior al próximo falso resultado electoral, el inicio sangriento de nuevas luchas internas por obtener la paz, la justicia

La gran mayoría de los Nicaragüenses, que ya se ha expresado en claras y repetidas formas desde abril del 2018 pasado, hoy temerosa del hambre, la represión y la peste china, esta consciente de que su desorganización opositora, le hace débil y vulnerable al dinero y poder de las armas de la Minoría Dominante que pretende falsificarla, y conociendo que se busca su aceptación y participación en la nueva fanfarria electoral, continua a la espera y dispuesta a ejercer su derecho tanta veces violentado, cuando se den las circunstancias a la primera oportunidad. ★

Los cálculos macabros de Ortega con el COVID

Por: Enrique Sáenz
Economista y abogado nicaragüense. Conductor de la plataforma de comunicación #VamosAlPunto.
*Editado

¿A qué apuesta Ortega con esta gestión criminal de la pandemia?

El imaginario popular nicaragüense esgrime distintas explicaciones que van, desde quienes consideran que se trata de una maquinación para eliminar a los nicaragüenses de tercera edad para que el INSS se ahorre el pago de pensiones; pasando por quienes exponen que es una estratagema para eliminar a los remanentes del viejo sandinismo; hasta quienes afirman que de tanto repetir mentiras, rezos, jaculatorias y conjuros la pareja terminó por creerse sus propias patrañas, y ahora están convencidos de que gozan de investidura divina y ese poder santificado acabará con la pandemia. No pueden soslayarse quienes sostienen que la pareja acordó un "pacto con el diablo" que les exige una cuota de vidas

humanas.

García Márquez, en una de sus crónicas sostiene que en nuestras latitudes las realidades son tan desahoradas que desbordan toda imaginación, y toda palabra resulta insuficiente para describirla. Estamos ante una de esas situaciones. Solo que esta realidad está preñada de tragedia. Nuestra opinión es más terrenal. A nuestro entender, lisa y llanamente Ortega apuesta al caos.

El dictador tiene un solo propósito existencial: perpetuarse en el poder, cueste lo que cueste. Así que su cálculo macabro es que una situación de caos favorecerá condiciones para su permanencia, pues considera que no habría una fuerza política, económica o social con la voluntad o con la capacidad de desafiar su poder.

Así, según las circunstancias externas e internas, tendría a mano dos opciones: posponer las elecciones o fraguar un nuevo circo electoral, bajo sus propias imposiciones, la cuales incluyen la posibilidad de reformas electorales cosméticas.

¿Le importan a Ortega los miles de nicaragüenses que están falleciendo o que puedan fallecer? ¿Le importa que entre los fallecidos vayan también sus seguidores?



Si de este modo se abona al caos y este le facilita mantenerse en el poder, no le importa. Son como los costos humanos y materiales en una guerra: sacrificios necesarios.

¿Cuáles son las "bases de cálculo" en que Ortega apoya esta apuesta diabólica?

La primera se refiere a la comunidad internacional. Parece claro que su estimación inicial fue que la pandemia era motivo suficiente para que los gobiernos concentraran su atención en aliviar las urgencias económicas, políticas y sociales de sus países. En este plano sus cálculos hasta

ahora están resultando equivocados. Estados Unidos, la OEA y la Unión Europea no cesan de propinar golpes políticos. La sanción al jefe del ejército es el mensaje más poderoso de los últimos tiempos. Se anuncia que están en camino nuevos golpes. Sin embargo, no podemos descartar que Ortega eleve algunos globos que le permitan estirar o encoger para llegar al 3 de noviembre, con la expectativa de que un triunfo de Joseph Biden en las elecciones norteamericanas afloje la presión y vuelvan los tiempos condescendientes de Obama.

- Artículo completo en línea - ★



INSPIRACIÓN - MOTIVACIÓN - DECISIÓN

Apps esenciales para trabajar desde tu casa

Trabajar desde casa tiene muchos puntos positivos, ya que aumenta la productividad, disminuye el estrés y puedes pasar más tiempo con tu familia

Sin embargo, en ocasiones puede ser complicado llevar un control sobre tu trabajo, por ello te recomendamos varias aplicaciones gratuitas que te serán muy prácticas para tu trabajo desde tu casa.

Pushbullet

Esta aplicación es una de las mejores para estar al tanto de todas las informaciones y llamadas que recibas. Por ejemplo, si utilizas una laptop y recibes una llamada y no la escuchas recibirás una notificación en la pantalla del computador. En cambio si saliste y te envían un documento importante, puedes enviarlo sin problemas desde tu smartphone. Esta herramienta está disponible para Android, iPhone,

Opera, Firefox, Chrome y Windows.

Trello

Te permite organizar cualquier tipo de proyecto en tableros, podrás adjuntar archivos, añadir listas de control, compartir la información con otras persona, asignar tareas, entre otros. Esta herramienta utiliza la técnica Kanban para dividir las tareas en columnas y que en cada una de ellas existan tareas o asignaciones. Disponible para iOS, Android, Safari, Chrome, Firefox y hasta Internet Explorer.

Fokasu

Investigadores han determinado que las personas son más productivas cuando utilizan la técnica 52/17, es decir, trabajan durante 52 minutos y toman 17 minutos de descanso. Esta herramienta cuenta con un temporizador al estilo pomodoro que tiene exactamente dicho intervalo, así



que indicará cuando es momento de detenerte. Disponible para Android.

Dropbox

Este servicio gratuito te permite archivar y compartir documentos en la nube desde cualquier ordenador, smartphone o tablet. Esta herramienta te ofrece 5 Gb para almacenar archivos, pero puedes aumentar el espacio aunque para ello sí tendrás que pagar. Disponible para Android, iOS y

Windows Phone.

Skype

Es la herramienta más popular del momento, ya que te permite establecer conferencias con otros usuarios vía chat, telefónicas o videoconferencias. Será muy útil para las reuniones con colegas o socios que están fuera del país. Además te permite mostrar tu escritorio, de esta forma puedes enseñar los progresos a tus compañeros.

Google Docs

Si usualmente tienes que compartir documentos de trabajo con otros colegas, es aconsejable optar por Google Docs. Esta herramienta es completamente gratuita y una de sus grandes ventajas es que los usuarios pueden trabajar en el mismo archivo al mismo tiempo, sin importar que esté conectado desde otro computador, smartphone o tablet. ■



HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



¿Trabajar desde tu casa? 5 consejos para conseguir un buen balance

Por: Montserrat Rivera
Éxito Latino

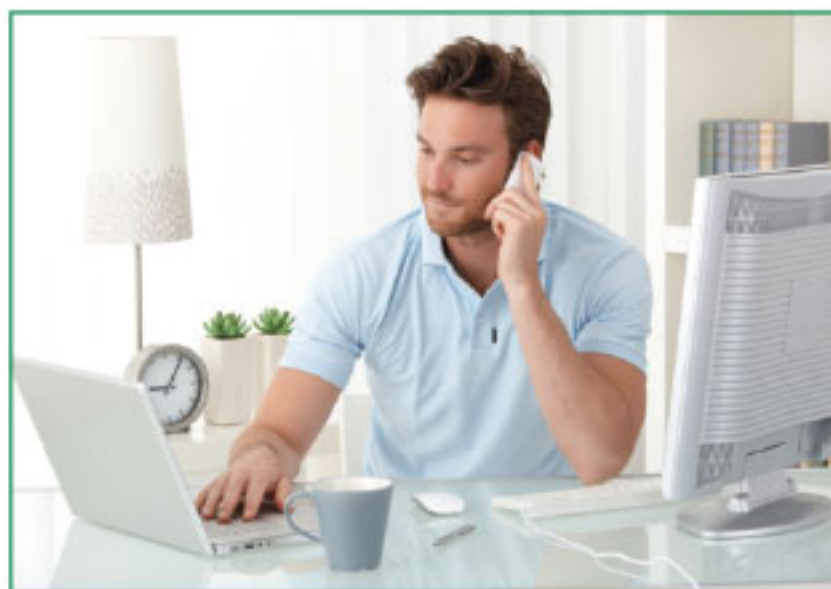
Millones de personas sueñan con trabajar desde su casa. La idea de poder ser tu propio jefe, establecer tus horas, evitar el tráfico y, lo más importante, poder tener tiempo libre para pasar con tu familia suena muy estimulante.

Sin embargo, trabajar desde casa no es tan glamoroso como mucha gente piensa. **De hecho, es bien sabido que las personas que trabajan desde casa trabajan incluso más que las que trabajan para alguien más y por lo general, se divierten menos.**

Si trabajar desde tu hogar está perdiendo el atractivo que algún día tuvo, no tires la toalla todavía. Con algunos ajustes puedes lograr equilibrarlo todo y disfrutar de tu libertad.

1. Planea con sabiduría- Esto es primordial. Planea de antemano los días en los que vas a cocinar, ir al mandado o atender tareas de la casa para así saber qué días puedes dedicar 100% a tu negocio. Hay semanas en las que vas a poder trabajar mucho y otras no. Aun así, saber que tu mes está balanceado te quitará el estrés en esos momentos cuando tienes que poner tu atención en otro lado.

2. Maneja tus tiempos- Así como en un trabajo tradicional tienes una hora de entrada y de salida lo



mismo se aplica cuando trabajas desde tu hogar. Si no tienes un horario de labor vas a terminar trabajando TODO EL DÍA o durmiendo a las 3:00a.m. Haz un horario de trabajo y respétalo. Claro que hay actividades que interrumpen tu ritmo. Infórmale a tu familia cuando estás en "tu zona" y pídeles que no te molesten durante este tiempo.

3. El que hace todo a la vez no termina nada- ¿Tú crees que Da Vinci pintó la Mona Lisa mientras lavaba su ropa? ¿O que Paulo Coelho escribió El Alquimista mientras cuidaba los frijoles? Ok, puede que estos sean malos ejemplos, pero a lo que me refiero es que cuando regamos nuestra atención en varias tareas terminamos con proyectos mal hechos o

simplemente no avanzamos. Hasta la computadora se pone lenta cuando tienes muchas ventanas abiertas. Está comprobado que uno logra terminar más proyectos cuando se trabaja contra reloj y enfocándose en sólo una tarea a la vez. Así que cuando sea hora de trabajar, cero distracciones. Rechaza el impulso de querer hacer muchas cosas a la vez. Toda tu atención debe de estar fija en tu meta.

4. Respeta tus descansos- Entre mantener tu casa limpia, tu familia unida y crecer tu negocio puedes terminar sin una gota de energía al final del día. Así como en un trabajo te da descansos tú también tienes que hacer lo mismo por ti.

5. Aprovecha tu libertad- Trabajar desde la casa tiene varias ventajas que pueden olvidarse cuando uno se convierte en trabajador obsesivo al punto de no quitarse la pijama. Aprovecha los beneficios que este estilo de vida te ofrece. Tal vez un día puedes irte a la playa o un parque y trabajar desde ahí. Es fácil caer en depresión cuando no hay compañeros de trabajo o uno está siempre solo y encerrado. Si decidiste embarcarte en esta aventura para tener más libertad, pues sal de tu jaula y vuela. ***

***¡Hasta la próxima! ■



COVID-19 EN NICARAGUA



Nicaragua supera los mil casos de Covid-19, según el Minsa

Con el nuevo reporte del **Ministerio de Salud**, que va del 26 de mayo al 2 de junio, ya suman en total **1,118 casos de coronavirus en el país y 46 muertos**

De acuerdo con el epidemiólogo **Álvaro Ramírez** este es el reporte "más irracional y despegado de la realidad".

Este informe no tiene razonamiento técnico, puesto que el país se encuentra en un crecimiento exponencial de la curva de contagio y tampoco se apega a la realidad que está viviendo Nicaragua. Es claro la "intención política del manejo del gobierno, no sanitaria", expresó el especialista.

Después de dos semanas consecutivas de aumento en el número de casos de Covid-19 y muertes, esta semana disminuyeron, y por lógica, la tendencia era un crecimiento de contagio, según habían explicado especialistas.

«Durante la presente semana, que comprende del 26 de mayo al 2 de junio, hemos atendido y dado seguimiento responsable y cuidadoso a 359 nicaragüenses con Covid-19 confirmados o probables por clínicas», dijo el secretario general del Minsa, Carlos Sáenz.

Para el especialista en salud pública,



Alejandro Lagos, esta disminución de casos contrasta con lo que las familias están pasando en sus hogares, donde luchan al lado de sus seres queridos con síntomas de Covid-19. Él asegura que se va "tapizando el territorio nacional de coronavirus".

El doctor Lagos asegura esto con base a su propia experiencia de brindar consultas de forma virtual. Por ejemplo, el 22 de mayo atendió a 55 pacientes. Esto le ha permitido identificar que los casos ya no solo vienen de zonas cercanas como Masaya, sino de San Miguelito, Corinto, Diriá, y además, que los casos ya se están reportando en grupos etáreos de adolescentes desde 15 años, explicó. Es decir, los casos en general no disminuyen, van en aumento.

Explica que el Ministerio sigue tratando de

mentir, de engañar, de ocultar los datos, lo cual no tiene sentido, a menos que la intención sea disminuir los casos para brindar una imagen que la curva de contagio se está aplanando, y con ello, contrarrestar el clamor de una cuarentena o medidas más estrictas ante la pandemia, que es lo que ha demandado la sociedad civil.

Según el reporte del Minsa, desde que inició la pandemia 691 nicaragüenses se han recuperado de la enfermedad. «Desde que inició la pandemia hasta el día de hoy hemos atendido y dado seguimiento responsable y cuidadoso a 1,096 personas», dijo Sáenz pero no aclaró si estos han sido los casos sospechosos en total.

Aunque los datos brindados por el Minsa reflejan la rápida propagación del virus en

Nicaragua, estos contrastan con los brindados por el **Observatorio Ciudadano Covid-19**, que registra, hasta el 27 de mayo, **3,725 casos y 715 muertes sospechosas de coronavirus**.

De igual forma, denuncias de familiares y médicos demuestran que la cantidad de afectados por la pandemia cada día aumenta más de lo que reflejan las cifras oficiales.

Cuarentena voluntaria

Recientemente la **Asociación Médica Nicaragüense** y 33 asociaciones de especialidades hicieron un llamado a los nicaragüenses a asumir una cuarentena nacional voluntaria de tres o cuatro semanas con el fin de reducir el impacto y el contagio del Covid-19 en el país. Asimismo, el **Consejo Superior de la Empresa Privada (Cosep)** se sumó a esta petición y llamó a las empresas «en el ámbito de negocios no esenciales» a cerrar operaciones mientras se reduce la tasa de contagio.

La **Organización Panamericana de la Salud (OPS)** también apoyó este llamado. Los funcionarios de la organización enfatizaron que esta medida ayudará a reducir los casos de contagio y muertes por este virus.

Cortesía: **La Prensa**

«A la gente no la engañan. La gente sabe que la situación del Covid-19 no es la que mencionan las cifras oficiales»

Adolfo Díaz Ruiz, Cirujano General y Laparoscopista, quien recientemente puso su renuncia en el **Hospital Antonio Lenín Fonseca** en solidaridad a los médicos que han sido despedidos injustificadamente por el **Ministerio de Salud (Minsa)**, reveló que la institución a través de la dirección de cada centro hospitalario es la que decide a quien hacerle la prueba del Covid-19 y a quien no, lo que considera una arbitrariedad.

"Esto sigue siendo manejado a nivel central y es una forma de poder controlar el número de casos que están infectados y por eso es que no los conocemos realmente... inicialmente se dio de que cualquier paciente que llegara al médico que lo recibiera lo primero que tenía que hacer era reportárselo a las autoridades para mantener un control estricto de los casos y ellos (la dirección) lo reportaban después a nivel central. Es una red muy limitada de información donde trataban de mantener cierto sigilo, entonces nosotros no podíamos darnos cuenta de cifras exactas", dijo el especialista.

Explicó que los casos confirmados y sospechosos de Covid o de Coronavirus,

eran transferidos al **hospital Alemán Nicaragüense**. En el hospital Antonio Lenín Fonseca, se atendía a diario al menos a 20 pacientes con síntomas de dicha enfermedad.

"Si un paciente llegaba con sintomatología clásica inmediatamente el personal tenía que buscar cómo protegerse y mandarlo al área respiratoria, al área de Covid y ya ahí se tomaban todas las medidas", detalló Díaz, quien es oriundo de Diriamba. Las pruebas de Covid-19, confió que se hacen en el **Centro Nacional de Diagnóstico y Referencia (CNDR)**, perteneciente al Minsa.

Aseguró que el sistema de salud en el sitio en donde laboró alrededor de 25 años, aún no ha colapsado, pero que tras el aumento de casos de Covid-19 y de otro tipo de atenciones que se le brinda a la población, podría ocurrir. En dicho centro hospitalario existen alrededor de 20 ventiladores artificiales.

Se ocultan cifras

Para Díaz, el Minsa, sigue ocultando cifras de casos positivos y de muertes por

coronavirus, "a la gente no la engañan. La gente sabe que la situación no es la que mencionan las cifras estadísticas oficiales, porque se manejan mucho más. Por clínica y radiología nosotros sabíamos ya que era. Cuando ellos (el Minsa) decía que llevaba seis casos, solo en el Lenín Fonseca andaba arriba de 25 casos ya diagnosticados. El personal está trabajando por amor y por su dedicación", detalló.

Agregó que el personal médico en diferentes centros hospitalarios ante la falta de equipos de protección, se han visto obligados a comprar los suyos, cuando el Minsa debería de facilitárselos de manera gratuita. Tres mascarillas desechables que le entregan a cada médico, según Díaz, tienen que durarle una semana, lo cual no es suficiente.

Tras su renuncia y despido de su esposa, la **doctora María Barba Rodríguez**, quien



laboraba en el área de radiología del hospital Lenín Fonseca y del resto de médicos, considera que la población, será la más afectada.

"Muchísimos pacientes que yo he atendido en el Lenín Fonseca y gente que tenía pendiente conmigo cirugías, me han llamado dándome su apoyo y solidarizándose conmigo que lo sienten mucho... muchos médicos y trabajadores del hospital, están con nosotros, pero que entendamos que no pueden exteriorizarlo por temor que les vayan a hacer o a tomar cualquier represión", externó Díaz de 50 años.

Cortesía: **La Prensa**

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com



Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave. Suite 202. Downey CA 90241

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572

Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"



Lunes a Viernes
9 am - 6 pm

Sábado
8 am - 1 pm

909.626.4020

10563 MILLS AVE.
MONTCLAIR, CA 91763



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography
- Bodas
- Quinceañeros
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour



JOSE LUIS ESPINOZA

CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

Y hablando de Internet

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO, LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com



Tel. (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com

COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA

¡Con sabor a nuestro hogar, los esperamos todos los días del año!

1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744
TEL. 626.918.2978

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna Comunidad Nicaragüense
César Valenzuela - Graciela Ruiz

MARIACHI Latino.COM

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO

Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Desarrollo de Medios Sociales | PUBLICIDAD DIGITAL

Jorge Ponce
(562) 572-9528

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)
• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION
PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.
FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO
• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

FUNERARIA GROMAN INC.

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

Lic. #FD696

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:

llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015



COVID-19 EN NICARAGUA



«Estamos preocupados por la situación de la enfermedad en países como Nicaragua»

La Organización Mundial de la Salud (OMS) expresó su preocupación por Nicaragua al ser un país vulnerable que atraviesa la transmisión comunitaria del Covid-19, pero donde no se implementan medidas como el distanciamiento social para combatir el avance del virus.

«Estamos preocupados por la situación de la enfermedad en lugares como Nicaragua», dijo **Michael Ryan**, *director ejecutivo del Programa de Emergencias de la OMS*, ante la pregunta de la agencia EFE que refería sobre la situación de los países de Centroamérica y Suramérica y qué recomendaciones brindaba la organización.

El funcionario coincide con las declaraciones que realizó la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que dijo que la práctica del distanciamiento es fundamental si se quieren reducir los casos de contagio y muertes en el país.

Pese a que las organizaciones internacionales de la salud reconocen que el país atraviesa la transmisión comunitaria, la dictadura Ortega-Murillo no reconoce esta fase, aún cuando no ha tomado ninguna medida para mitigar el virus. A dos meses y medio de anunciar el primer caso de Covid-19 en el país, el Ministerio de Salud reporta



hasta este **2 de junio 1,118 casos de contagio y 46 muertes**.

«No es un secreto para nadie que la curva epidemiológica va en aumento y ya no solo es lavarte tus manos, ya es de ejercer acciones más concretas y directas. Lo único que podemos hacer aquí es la cuarentena», declaró la doctora **Greta Solís**, *presidenta de la Asociación Médica Nicaragüense*.

Régimen sin un plan de estrategias

El funcionario de la OMS reconoció que no todos los países actúan de la misma manera para frenar el avance del virus, puesto que trabajan de acuerdo con su realidad, pero los gobiernos que implementan una serie de medidas y hacen partícipes a la comunidad son los que han tenido éxito en salvar vidas.

Al respecto, el régimen se compara con el Gobierno de Suecia y manifiesta que tiene controlada la situación basado en un «modelo único», donde trabaja en función de la pandemia y la economía del país. No obstante, este modelo no incluye todos los puntos de los que habla el representante de la OMS.

Ortega hace referencia a Suecia porque en ese país escandinavo no se decretó alguna cuarentena o confinó a su población. Sin embargo, Suecia reconoció que su estrategia no fue la mejor y debió implementar medidas más fuertes.

Para el doctor **Javier Núñez**, vicepresidente de la Unidad Médica Nicaragüense (UMN), pensar que el régimen tomaría el modelo de

países que han combatido exitosamente la pandemia es «totalmente irrisorio», porque en ningún momento el régimen le ha dado la importancia que necesita la situación.

«Vivimos en una monarquía absoluta, vivimos en una dictadura, una tiranía que cree que está predestinada por Dios para tomar cualquier medida, independientemente de las experiencias mundiales», señaló Núñez.

Cuarentena de inmediato

Las fuentes médicas coinciden en que las declaraciones de la OMS y la OPS dan un espaldarazo a la propuesta que ha venido realizando el gremio de salud nicaragüense, y sostuvieron que la cuarentena es la única medida que ayudará a evitar más contagios y muertes por Covid-19.

«No podemos esperar que el Gobierno a estas alturas tome una decisión correcta, si no lo hizo hace dos meses y menos que lo tome ahora, y es responsabilidad de la sociedad civil y de la comunidad médica nicaragüenses decir que se debe hacer una cuarentena voluntaria, eso es lo que tenemos que adoptar y la población debe estar clara que esta es la única medida para frenar esto, si no lo hacemos las consecuencias van a ser catastróficas», advirtió Núñez.

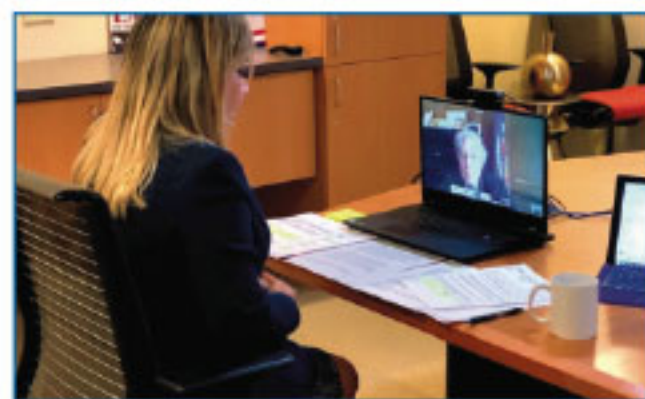
Cortesía: La Prensa

Comisionada de Sweetwater pide a Luis Almagro que se interpele al régimen por manejo de la crisis del Covid-19

La funcionaria de origen nicaragüense **Sophia Lacayo**, *Comisionada de la ciudad de Sweetwater, en Florida*, sostuvo un encuentro virtual con el *secretario general de la Organización de Estados Americanos (OEA)*, **Luis Almagro**, en la que insistió al funcionario regional que gestione la interpelación del régimen de Nicaragua por su cuestionado manejo de la pandemia de Covid-19.

Una nota de prensa de la oficina de la Comisionada Lacayo señaló que los temas abordados en el encuentro virtual fueron la crisis de salud por la pandemia del coronavirus, la problemática de los exiliados venezolanos en Costa Rica, el desconocimiento por parte de la OEA de Daniel Ortega como presidente de Nicaragua y las vías para la salida del dictadura orteguista y la celebración de elecciones libres en el país.

De acuerdo a la nota de prensa, «el secretario Almagro, agradeció a la Comisionada Lacayo por su liderazgo en los EE.UU. denunciando al régimen de Ortega y



aglutinando a los diferentes sectores de la oposición».

La comisionada Lacayo pidió a Almagro que se presione al régimen de Nicaragua para que se decrete una cuarentena nacional ante la propagación del virus y se permita a la Organización Panamericana de la Salud ingresar al país para evaluar la gravedad de la situación, se obtengan reportes reales sobre la cantidad de enfermos y fallecidos, así como se gestione fondos de ayuda para enfrentar la pandemia.

Estos son algunos de los otros planteamientos, además de la pandemia de Covid-19, hechas por la Comisionada

Lacayo al secretario general Almagro, de acuerdo a la nota de prensa:

Que se suspendan las deportaciones de nicaragüenses a los que se las ha denegado refugio en Costa Rica.

Que se apruebe un plan de emergencia de ayuda humanitaria alimenticia y económica para los exiliados nicaragüenses.

La OEA debe resolver, con 18 votos, la ilegitimidad de Daniel Ortega. Ortega debe ser desconocido como mandatario, como lo hizo la OEA y el parlamento Europeo con Nicolás Maduro.

Se deben de hacer profundas reformas al sistema electoral para dar garantías de transparencia a un futuro sufragio electoral, lo que incluye reemplazo de los magistrados del poder electoral de Nicaragua.

Se debe gestionar la previa liberación de los presos políticos, el cese de la represión, el retorno de los organismos internacionales de derechos humanos y de miles de hermanos en el exilio.

La habilitación de tribunales en Estados Unidos para juzgar crímenes o violaciones de los derechos humanos. Esto está

incorporado en el Nica Act mediante una moción del senador Marco Rubio y forma parte del decreto presidencial firmado por el Presidente Donald Trump en diciembre del 2018.

Solicitó la Conformación de una Coalición Nacional que incluya a estudiantes, campesinos, todos los sectores de la sociedad civil, que sea verdaderamente incluyente y tome en cuenta a todos los sectores del pueblo nicaragüense. Una reforma a la Constitución Política que habilite el voto para los nicaragüenses en el exterior.

«El Secretario General de la OEA pidió a la Comisionada trabajar de manera conjunta con el equipo de la Secretaria de la OEA y su oficina sobre estos temas. La Comisionada Lacayo en estos momentos está trabajando de manera bipartidista con senadores y congresistas miembros de las Comisiones de Seguridad Nacional y Relaciones Internacionales del Congreso de Estados Unidos», cierra la nota de prensa.

Cortesía: La Prensa

DIRECTORIO COMERCIAL

CAMARASDECOMERCIO.COM

JULIO 2020

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE
2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL COCHINITO RESTAURANT
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 668-0737
www.CochinitoLA.com
info@CochinitoLA.com

EL GALLITO MARKET
Sandra Veisaga / Mario Rodriguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com

TROPICAL CUBAN CAFÉ
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 426-9442
www.CafeTropical.la
CafeTropical2900@Gmail.com

VILLA CARIÑO RESTAURANT
César Valenzuela – Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

SE NECESITA COCINERO(A)
De comida nicaragüense.
Se solicita para el Condado
e Los Angeles, California
Tel: (626) 789-8909

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@Yahoo.com

OSCAR BARKER
Latin American Professional Service Inc
NMLS # 343603
Senior Loan Officer
10907 Downey Ave., Ste 202
Downey, CA 90241
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
Oscar_Barker@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
*Advancement of Treatment and Curing of
all forms of Liver Disease*
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

**MONTCLAIR CLÍNICA
MÉDICA FAMILIAR**
10563 Mills Ave.
Montclair, CA 91763
(909) 626-4020

ENTRETENIMIENTO

MARIACHI LATINO
José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.DominiosPropios.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.RubenDario.org
www.ServiciosLegales.info

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org
Donate@NicaAzulyBlanco.org

**ABANDONED CHILDREN IN
NICARAGUA FOUNDATION**
Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

C&N DREAMS FOUNDATION
Carlos M. Páez
(626) 472-4893
www.CNDreamsFoundation.org
Carlos@CNDreamsFoundation.org

**CAMARA DE COMERCIO NICARAGUENSE
AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)**
Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

**SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC
CHAMBER OF COMMERCE**
Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd.,
Ste ECovina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SGVHCCCA.org
info@sgvhccca.org

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1/2 c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IslasDeGranada.com

SÉ RESPONSABLE:

**• QUÉDATE EN CASA
• LÁVATE LAS MANOS**

UN MENSAJE DE:

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



Chocheras del Abuelo

QUEDA PROHIBIDO

¿Qué es lo verdaderamente importante?
busco en mi interior la respuesta,
y me es tan difícil de encontrar.

Falsas ideas invaden mi mente,
acostumbrada a enmascarar lo que
no entiende,
aturdida en un mundo de falsas
ilusiones,
donde la vanidad, el miedo, la
riqueza,
la violencia, el odio, la indiferencia,
y la peste, se convierten en
adorados héroes.

Me preguntas cómo se puede ser
feliz,
cómo entre tanta mentira se puede
vivir,
es cada uno quien se tiene que
responder,
aunque para mí, aquí, ahora y para
siempre:

Queda prohibido llorar sin aprender,

levantarme un día sin saber qué
hacer,
tener miedo a mis recuerdos,
sentirme sólo alguna vez.

Queda prohibido no sonreír a los
problemas,
no luchar por lo que quiero,
abandonarlo todo por tener miedo,
no convertir en realidad mis sueños.

Queda prohibido no demostrarte mi
amor,
hacer que pagues mis dudas y mi
mal humor,
inventarme cosas que nunca
ocurrieron,
recordarte sólo cuando no te tengo.

Queda prohibido dejar a mis amigos,
no intentar comprender lo que
vivimos,
llamarles sólo cuando les necesito,
no ver que también nosotros somos
distintos.

Queda prohibido no ser
yo ante la gente,
fingir ante las personas
que no me importan,
hacerme el gracioso
con tal de que me
recuerden,
olvidar a toda la gente
que me quiere.

Queda prohibido no
hacer las cosas por mí
mismo,
no creer en mi Dios y hacer mi
destino,
tener miedo a la vida y a sus
castigos,
no vivir cada día como si fuera un
último suspiro.

Queda prohibido echarte de menos
sin alegrarme,
olvidar los momentos que me
hicieron quererte,
todo porque nuestros caminos han
dejado de abrazarse,



olvidar nuestro
pasado y pagarlo
con nuestro
presente.

Queda prohibido no
intentar comprender
a las personas,
pensar que sus
vidas valen más
que la mía,
no saber que cada

uno tiene su camino y su dicha,
pensar que con su falta el mundo se
termina.

Queda prohibido no crear mi historia,
dejar de dar las gracias a mi familia
por mi vida,
no tener un momento para la gente
que me necesita,
no comprender que lo que la vida nos
da, también nos lo quita.

Queda prohibido no compartir tus
alegrías. ♦

UN DÍA COMO CUALQUIER OTRO

Y así después de esperar tanto,
un día como cualquier otro decidí
triunfar,
decidí no esperar a las
oportunidades sino yo mismo
buscarlas,
decidí ver cada problema como la
oportunidad de encontrar una
solución,
decidí ver cada desierto como la
oportunidad de encontrar un oasis,
decidí ver cada noche como un
misterio a resolver,
decidí ver cada día como nueva
oportunidad de ser feliz.

Aquel día descubrí que mi único
rival no eran más que mis propias
debilidades,
y que en éstas está la única y
mejor forma de superarnos,
aquel día dejé de temer a perder y
empecé a temer a no ganar,
descubrí que no era yo el mejor y
que quizás nunca lo fui,
Me dejó de importar quién ganara
o perdiera,
ahora me importa simplemente
saberme mejor que ayer.

Aprendí que lo difícil no es llegar a
la cima,
sí no jamás dejar de subir.
Aprendí que el mejor triunfo que



puedo tener,
es tener el derecho de llamarle a
alguien "Amigo".

Descubrí que el Amor es más que
un simple estado de
enamoramiento,
"el amor es una filosofía de vida".

Aquel día deje de ser un reflejo de
mis escasos triunfos pasados
y empecé a ser mi propia tenue luz
de este presente,
aprendí que de nada sirve ser luz si
no vas a iluminar el camino de los
demás
aquel día decidí cambiar tantas
cosas.

Aquel día aprendí que los sueños
son solamente para hacerse
realidad,
desde aquel día ya no duermo para
descansar
**Ahora simplemente duermo para
soñar. ♦**

EL ÁRBOL DE LOS PROBLEMAS

El carpintero que había contratado
para ayudarme a reparar una vieja
granja acababa de finalizar un duro
primer día de trabajo. Su cortadora
eléctrica se dañó y lo hizo perder
una hora de trabajo y luego su
antiguo camión se negó a arrancar.

Mientras lo llevaba a casa, se sentó
en silencio. Una vez que llegamos,
me invitó a conocer a su familia.

Mientras nos dirigíamos a la puerta,
se detuvo brevemente frente a un
pequeño árbol, tocando las puntas
de las ramas con ambas manos.
Cuando se abrió la puerta, ocurrió
una sorprendente transformación.

Su bronceada cara estaba plena de
sonrisas. Abrazó a sus dos
pequeños hijos y le dio un beso a
su esposa.

Posteriormente me acompañó hasta
mi automóvil. Cuando pasamos
cerca del árbol, sentí curiosidad y le



pregunté acerca de lo que lo había
visto hacer un rato antes.

"Oh, ese es mi árbol de problemas",
contestó. Sé que yo no puedo evitar
tener problemas en el trabajo, pero
una cosa es segura: los problemas
no pertenecen a la casa, ni a mi
esposa, ni a mis hijos. Así que
simplemente los cuelgo en el árbol
cada noche cuando llego a casa.
Luego en la mañana los recojo otra
vez.

Lo divertido es, añadió sonriendo,
que cuando salgo en la mañana a
recogerlos, no hay tantos como los
que recuerdo haber colgado la
noche anterior... ♦

Y hablando de INTERNET...

¿USTED YA TIENE SU DOMINIO (DOMAIN NAME) PROPIO?

No lo deje para más tarde, hágalo hoy, es fácil, rápido y barato.

Ej: www.NicasNews.com

Para qué sirve un dominio propio?

Tiene un sinnúmero de usos:

Desde un legado familiar donde este la historia del dueño del dominio y sus descendientes, hasta ser dirigido a un blog, o red social (FB), o incluso comercializarlo. Sencillamente sólo escriba el nombre del dominio y de ahí se puede dirigir a cualquier lado.

Ejemplos:

www.Inmigracion.org

www.GuadalupeBarker.com

www.RubenDario.org

www.TitoLagos.com

www.OriginalLaAdelita.com

DOMINIOS
por solo: **\$19⁹⁵**
Anual

incluye
configuración!

COSTO:

a) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name) y su configuración \$19.95 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

b) EL ESPECIAL del Costo del Dominio (Domain Name), su almacenamiento (Hosting) y cuenta de E-mail \$135.90 anual, y puede solicitarlo a través de Web Enterprises, Inc. (1996) en: www.DominiosPropios.com

O escribiendo a: Ventas@DominiosPropios.com
ó llamando al Tel: (626) 789-8909



Disfrute sus platos favoritos de nuestros restaurantes que apoyan a nuestra comunidad

Take Out

COMIDA PARA LLEVAR

ORDENE POR TELÉFONO O EN PERSONA 

COMEDOR EL NICA CHONTALEÑO
Catering
Tel. (323) 875-0275

EL COCHINITO RESTAURANT
The most authentic Cuban restaurant in LA
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 668-0737

EL CAMACHOS
Restaurante Nicaragüense
2019 W Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276

EL GALLITO MARKET
Comida Nicaragüense y Mexicana
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
Tel. (626) 442-1190

EL NUEVO MIRADOR RESTAURANTE
Great service, delicious food from El Salvador and Mexico
2705 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 730-8166

HUICHO'S BAKERY, INC.
Restaurante, Panadería, Tortillería
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 385-3957

ORIGINAL LA ADELITA
Comida Centroamericana y Mexicana
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

PORTOBANCO'S RESTAURANT
Nicaraguan Latin Cuisine
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 908-5565

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Nicaraguan Food
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
Tel. (323) 870-5505

TROPICAL CUBAN CAFE
Silverlake's neighborhood coffee shop
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 426-9442

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD & MARISCOS
Comida Mexicana Prehispánica
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
Tel. (626) 918-2978