

¡GRATIS!



Nicas

EXTERIOR NEWS

HECER NICA EN EL MUNDO

#NicaraguaLibre
#SinPres@sPolitic@s
#SOSNicaragua

#QuedateEnCasa

ESTADÍSTICAS DEL COVID-19

- (Casos Confirmados)
- El Mundo: 3,341,311
 - EE.UU: 1,103,115
 - California: 50,411
 - Los Angeles: 23,233
 - Nicaragua: 14

CIUDAD DE LOS ÁNGELES

- ¿Qué es la tarjeta Angeleno?
- GRATIS COVID-19 test

Crónica de un sobreviviente
nica en el exterior al Covid-19

Tiffany Roberts
Periodista de Univisión
"Comprometida con el pueblo de Nicaragua"



Foto: Univisión



CALIFORNIA
LIVER RESEARCH
INSTITUTE

California Liver Research Institute is a non-profit organization focused on the advancement of treatment and management of liver diseases.

301 South Fair Oaks Ave., Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org





REMESAS LAFISE

¡UNIMOS A LA FAMILIA EN CADA MOMENTO!

Envíe sus remesas a Nicaragua por medio de:



Sus beneficiarios podrán retirarlas en nuestras sucursales, negocios afiliados a ServiRED LAFISE y/o directo a su cuenta

USA: 1-855-552-3473 • NIC: + (505) 2255-8888 ext.1

UTILIZA TUS REMESAS PARA:

Para tus proyectos personales

Comprar o remodelar la casa que tanto quieres

Crear tu cuenta de retiro cómodo y seguro en tu país

Pagar el estudio de tus hijos o familiares



35 Años



COMIDA NICA

SÁBADO Y DOMINGO SOLAMENTE

BAHO, NACATAMAL, SALPICÓN, FRITANGA

GALLINA RELLENA, LOMO RELLENO, PIERNA DE PUERCO AL HORNO, Y ARROZ A LA VALENCIANA POR ENCARGO

WE DO CATERING!

- **TODOS LOS DÍAS:** Comida Mexicana y Carnitas.
- **CARNICERÍA:** Servicio especial a las LONCHERAS y RESTAURANTES.
- Carne con corte nicaragüense para asar, salpicón y pecho (para baho)
- Café Presto, Rosquillas, Pastelitos, Biónicos, Frutas y Verduras Frescas, Zepol y cientos de productos latinos
- Productos "El Caracol", Café Avena, Semilla de Jícara, Cacao, Cebada, Piñolillo.
- Jaleas "Callejas" y Rosquillas Somoteñas

12242 E. Valley Blvd. | Phone: 626 442-1190
El Monte, CA 91732 | www.ElGallitoNicaMexCocina.com

REPUBLICA DE NICARAGUA AMERICA CENTRAL

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT

UBER EATS

POSTMATES

1927 S. Western Ave. Los Angeles, CA 90018
Información: **(323) 870-5505**



San Gabriel Valley

Hispanic Chamber of Commerce



Carlos J. Páez

Presidente/Fundador

La Cámara de Comercio Hispana del Valle de San Gabriel, se pone a la orden de todos los empresarios, negocios y comerciantes que deseen aprender y conocer nuevas formas de hacer negocio en la era actual.

Llámanos y afiliate con nosotros!

**Charlas, Seminarios, Business Mixer,
Networking, Oportunidad de hacer negocio.**

Tel: (626) 383-6076

CPaez@SGVHCCA.org • www.SGVHCCA.org

Ciudad de Los Angeles

¿Qué es la tarjeta Angeleno?

Querido amigo,
El alcalde Garcetti y el Fondo del Alcalde para Los Angeles han creado la tarjeta Angeleno. A continuación, encontrará detalles y proceso paso a paso para solicitarla:

¿Qué es la tarjeta Angeleno?

La tarjeta Angeleno da asistencia financiera para hogares necesitados a través de tarjetas de débito. Los hogares deben cumplir con tres requisitos para ser elegibles:

1. Tener domicilio dentro de la ciudad de Los Angeles;
2. Tener total de ingresos anuales por debajo del nivel federal de pobreza antes de la crisis de COVID-19 (ver el cuadro adjunto); y

3. Tener dificultades económicas más severas durante la crisis debido a que al menos un miembro del hogar perdió su trabajo o redujo sus ingresos del 50% o más.

Para solicitar la ayuda financiera de la Tarjeta Angeleno, no se le preguntará sobre su estado migratorio, ni influirá para aprobar dicha ayuda. Cualquier asistencia a través de este fondo no se considerará un beneficio público ni de Carga Pública.

Los hogares que reciben beneficios públicos (como pago de desempleo) aún pueden ser elegibles para esta iniciativa si su ingreso familiar anual total es por debajo del nivel de pobreza. Los hogares pueden ser elegibles

independientemente si los trabajadores obtienen ingresos con las formas W2 ó 1099; son o fueron empleados de manera independiente (por ejemplo, trabajadores domésticos, jornaleros o vendedores ambulantes); o son o fueron trabajadores temporales en el campo o el turismo que no están trabajando o que les han reducido horas de trabajo.

¿Cómo solicito la tarjeta Angeleno?

Visite el sitio hcidla.lacity.org y complete la solicitud en línea de Angeleno Card. Cuando hace clic en su código postal, lo llevará a una solicitud en línea. Las solicitudes solo se pueden completar de martes a jueves, de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. Las personas sin acceso a Internet o que necesitan ayuda para solicitar en línea pueden llamar al 213-252-3040, de martes a jueves, de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

Quienes precalifiquen, tendrán una cita en persona en un centro comunitario cercano a su hogar. Solo se atenderá por cita. Tendrá que llevar la documentación que mencionó en su solicitud en línea o por teléfono, y es posible que pueda enviar imágenes o copias digitales de la documentación por

ANGELENO CARD
COVID-19 EMERGENCY FINANCIAL ASSISTANCE

WHAT IS THE ANGELENO CARD?
With support from the Office of Mayor Eric Garcetti and the Mayor's Fund for Los Angeles, the Angeleno Card provides financial assistance for in-need households via no-fee debit cards provided by Mastercard's City Possible network in amounts determined according to the following table:

ANGELENO CARD AMOUNT	HOUSEHOLD SIZE	PRE-COVID HOUSEHOLD INCOME
\$700	1 PERSON	\$0 - \$12,400
	2 PERSONS	\$0 - \$14,750
\$1,100	3 PERSONS	\$0 - \$17,100
	4 PERSONS	\$0 - \$19,750
\$1,500	5 PERSONS	\$0 - \$20,175
	6 PERSONS	\$0 - \$24,250
	7 PERSONS	\$0 - \$28,325
	8 PERSONS	\$0 - \$32,400
	9 PERSONS	\$0 - \$37,475
	10 PERSONS	\$0 - \$42,550
	11 PERSONS	\$0 - \$47,625
	12 PERSONS	\$0 - \$52,700

WHO IS ELIGIBLE FOR ANGELENO CARD ASSISTANCE?
Households must meet all three of the following criteria to be eligible for assistance through the Angeleno Card initiative:

1. Households in the City of Los Angeles;
2. Households with total annual incomes that fell below the federal poverty level prior to the COVID-19 Crisis; **AND**
3. Households that have fallen into deeper economic hardship during the crisis because at least one household member has lost a job or experienced a reduction in income of at least 50%.

We will not ask for immigration status, nor is it considered in determining eligibility. This initiative is funded by private donations and is not a City program. Any assistance through this fund is not considered a public benefit and is not subject to the Public Charge rule.



adelantado.

Si hay más solicitantes "aprobados" que fondos disponibles, los beneficiarios serán seleccionados al azar. Aproveche este programa lo antes posible, entre más pronto, mejor.

La seguridad y el bienestar de todos es mi prioridad.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con los servicios de la

ciudad, contáctenos al 323-550-1538 o Gilbert.Cedillo@lacity.org

Sinceramente,
Gil Cedillo

Concejal, Distrito 1
<http://www.gilcedillo.com>

200 N Spring St, 460, Los Angeles, CA 90012, United States

NOTA: Este mensaje es un resumen del original. ★

CORONAVIRUS COVID-19

Ciudad de Los Angeles GRATIS COVID-19 test hoy

You can sign up for a **free COVID-19 test** today, with or without symptoms. Spread the word to your family, friends, and colleagues.

Don't wait and don't wonder. Make an appointment and get tested today.

Our first responsibility is to protect the health and economic wellbeing of our most vulnerable neighbors — seniors, Angelenos experiencing homelessness, health care workers on the front lines, women and men at the highest risk of contracting this virus.

From day one, we acted to meet this charge — and those steps saved lives.

We are not moving beyond COVID-19 — we are simply learning to live with it. And we know what we have to do to keep moving, slowly but surely, in our new, safer reality: Stay safer at home. Keep practicing physical distancing — stay six feet away from others. Wash your hands every time you return home and frequently throughout the day, and sanitize surfaces regularly. And wear a face covering when you leave your home and will be near other people.

If we use these tools, and protect our neighbors, we can make it through this chapter together. I know we will, with strength and love.

Thank you for all that you do.

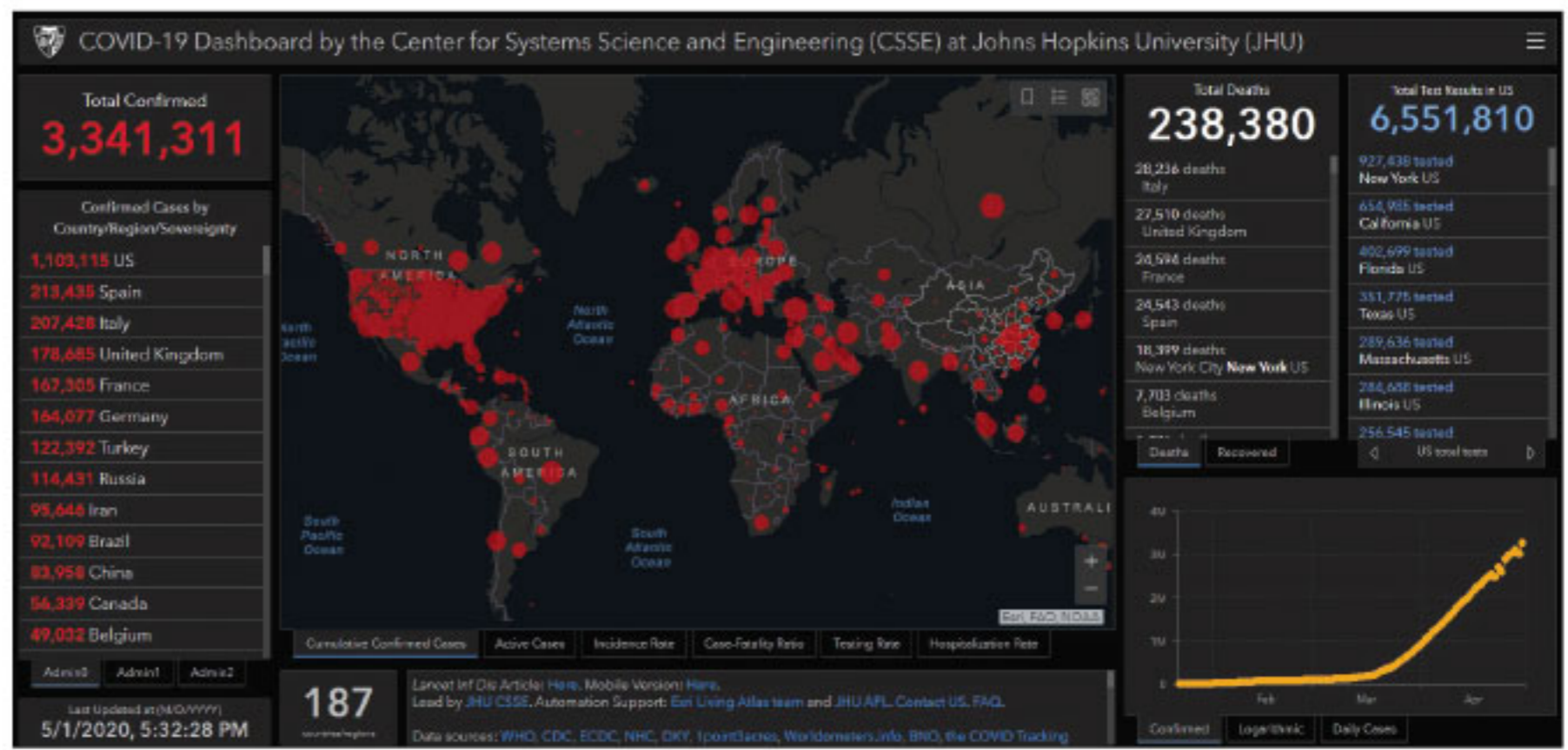
Eric Garcetti
Your Mayor

Los Angeles Mayor's Office
200 N Spring St
Los Angeles, CA 90012

www.LACity.org

NOTA: Este mensaje es un resumen del original. ★

FREE COVID-19 TESTING
Now available to all Los Angeles County residents.
Get more information and sign up:
Coronavirus.LACity.org/Testing





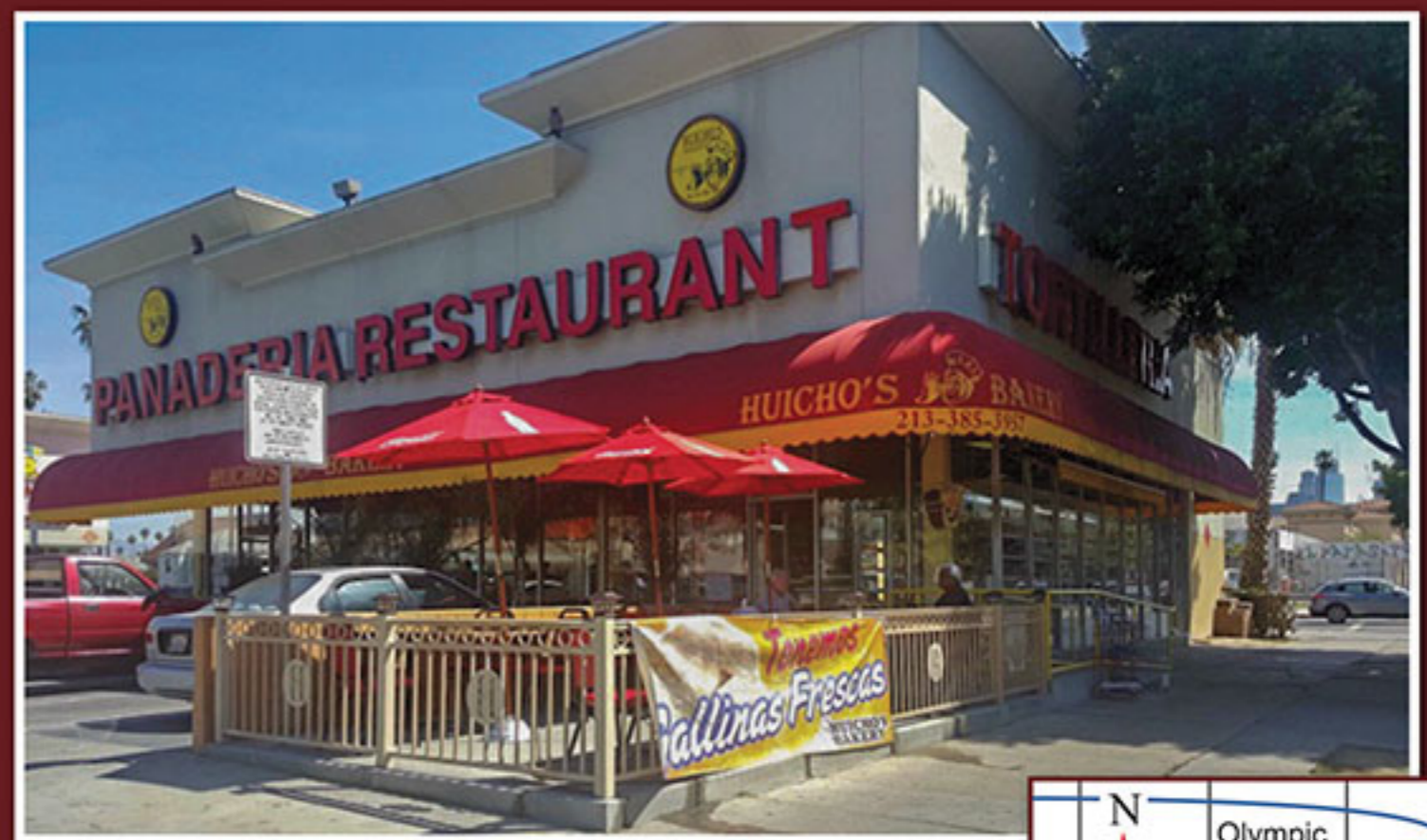
HUICHO'S BAKERY, INC.

Restaurante - Panadería - Tortillería

- Baho Nicaragüense
- Fritanga
- Nacatamales
- Mondongo
- Carne Asada
- Filetes
- Vigorón con Ensalada
- Tajadas con Queso

"NUEVO"
FRITANGA GRAN HOTEL

Todos Los Días
5:00 p.m. a 9:00 p.m.



1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006

(213) 385-3957



ORIGINAL LA ADELITA

RESTAURANTE, PANADERÍA, TORTILLERÍA

COMIDA CENTROAMERICANA Y MEXICANA

- Baho Nicaragüense
- Nacatamales
- Carne Asada
- Vigorón con Ensalada
- Carnitas y Chicharrones "Estilo Granada"
- Fritanga
- Mondongo
- Filetes
- Tajadas con Queso

*Siempre Imitado
Nunca Copiado*

Original La Adelita Food Co.

Established 1980



Tel. (213) 487-0176

1287 S. Union Ave.
LOS ANGELES, C.A. 90015



Nicas

EN EL EXTERIOR NEWS

EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO

CALIFORNIA

382 N. Lemon Ave., #236
Walnut, CA 91789 EE.UU.
Tel. +1 (800) 378-5717 ext. 711
FAX: +1 (626) 737-3521
info@NicasEnElExteriorNews.com

FLORIDA

16274 SW 76th St
Miami, FL 33193 EE.UU.
Tel. +1 (305) 967-3948
Miami@NicasEnElExteriorNews.com

COLABORADORES A NIVEL MUNDIAL

Director / Presidente Tito Lagos-Bassett Director@NicasEnElExteriorNews.com	Nicaragua Maria José Zamora MJZamora@NicasEnElExteriorNews.com
Editor General / Vicepresidente Allan Ortegáray EditorGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Costa Rica Mauricio Ortega MauricioOrtega@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente General Manuel Ortegáray GerenteGeneral@NicasEnElExteriorNews.com	Honduras Chale Porta ChalePorta@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas Luis E. Lagos Ventas@NicasEnElExteriorNews.com	Miami, Florida Milton Cabrera MiltonCabrera@NicasEnElExteriorNews.com
Gerente de Ventas (Sur de California) María Alejandra Torres MATorres@NicasEnElExteriorNews.com	Los Angeles, California Luis Hernandez LuisHernandez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Cultural Ariel Montoya Cultural@NicasEnElExteriorNews.com	Caracas, Venezuela Aldice Gutierrez AldiceGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Editor Turístico Lucy Valenti Turismo@NicasEnElExteriorNews.com	Santa Fe de Bogota, Colombia Ileana Tijerino IleanaTijerino@NicasEnElExteriorNews.com
Diseño y Diagramación Richard Wilson (Managua, Nicaragua) Diagramacion@NicasEnElExteriorNews.com	Sao Paulo, Brasil Danilo Gutierrez DaniloGutierrez@NicasEnElExteriorNews.com
Caricaturista Javier Yasir Fajardo Flores Caricaturista@NicasEnElExteriorNews.com	Religión y Fe P. Silvio Fonseca y Cesar Marcus ReligionFe@NicasEnElExteriorNews.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS es un periódico/revista publicado mensualmente. Derechos Reservados. Toda reproducción es ilícita sin permiso escrito del editor. Prohibida la reproducción total o parcial de los artes hechos en NICAS EN EL EXTERIOR NEWS.

EN INTERNET.

El periódico estará expuesto en el INTERNET y será enviada cada edición a nuestra base de datos de más de 90.000 e-mails de Nicas alrededor del mundo. La página asimismo, incluirá los anuncios de nuestros patrocinadores. Ver: www.NicasEnElExteriorNews.com

POLIZA DE ERRORES.

Nicas En El Exterior News no dará crédito por errores que no afecten materialmente el valor del anuncio. Nicas En El Exterior News será responsable sólo por la primera publicación de su anuncio. Los errores deben ser reportados inmediatamente a la fecha de publicación al (800) 378-5717 ext. 719.

El periódico Nicas En El Exterior News no se hace responsable de los artículos o servicios que lo anunciantes ofrecen, asimismo nos reservamos el derecho de rechazar cualquier publicidad o escrito enviado a esta redacción. Los reportajes son completamente responsabilidad de quien los escribe. No se devuelven originales ni fotografías a colaboradores aunque estos no se publiquen.

Directorio de Anunciantes - Mayo 2020

Publicidad@NicasNews.com Tel: (626) 806-2938

ALIMENTOS / BEBIDAS

El Gallito Market.....	2
Huicho's Bakery.....	5
Original La Adelita Restaurant.....	5
Sabor Nicaraguense Restaurant.....	2
Villa Cariño.....	15

BANCA Y FINANZAS

Banco y Remesas Lafise.....	2
-----------------------------	---

BIENES RAICES EE.UU.

GUADALUPE BARKER	
Bluefields Realty.....	15,17
OSCAR BARKER	
Latin American Professional Service Inc.....	15,17

BIENES RAICES NICARAGUA

Gran Pacifica Nicaragua.....	17
------------------------------	----

CLÍNICAS

California Liver Research Institute	
Dr. Edward A. Mena M.D.....	7
La Raza Medical Clinic	
Dr. Raúl Bendaña.....	7
Pasadena Liver Center	
Dr. Edward A. Mena M.D.....	7
Baldwin Park Medical Group	
Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo.....	7
Montclair Clínica Medica Familiar.....	15

ENTRETENIMIENTO / EVENTOS

(www.NicasNews.com/events)	
Mariachi Latino de José Cervantes.....	15

INCOME TAX

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS.....	19
C. Castro & Associates.....	19
Centro Hispano.....	19
Figuerroa Insurance Service.....	19
Guerrero Service Center Corp.....	19
Izabel's Income Tax.....	19
Jamie's Tax Service.....	19
Medina's Accounting & Tax Services.....	19
Mora Services.....	19
OB Services.....	19
Professional Services.....	19
Professional Services Center.....	19
Rojas Multiservices.....	19
Romero Professional Services.....	19
Tropical Tours - Income Tax & Service.....	19

INTERNET

EnviosDeEmail.com.....	17
------------------------	----

DominiosPropios.com A Division of Web Enterprises, Inc. Registro de Dominios, Hosting, Emails.....	17
www.NicasNews.com.....	17

LITERATURA

www.RubenDario.org.....	17
Temas De Mi Peregrinar.....	17

MISCELÁNEA

Funeraria Groman.....	15
Census 2020.....	17

OFERTAS DE TRABAJO

Se necesita Cocinero(a) en el Condado de Los Angeles.....	17
---	----

ORGANIZACIONES

Amigos De Nicaragua, Azul y Blanco.....	17
Cámara De Comercio Nicaraguense-Americana de California.....	17
C&N Dreams Foundation.....	17
San Gabriel Valley Hispanic Chamber of Commerce.....	3,17

SERVICIOS LEGALES

www.Inmigracion.org.....	17
--------------------------	----

SERVICIOS PROFESIONALES

Allredo Photo Studio	
José Luis Espinoza.....	15
Lewis Photographer / Creative.....	15
MGPPrinting.....	17
Team Galtán - Nicaragua.....	17

TURISMO

www.IslaDeOmetepe.com.....	17
----------------------------	----

**ANÚNCIESE
CON NOSOTROS**

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS

VENTAS: Tel.: (626) 806-2938

Publicidad@NicasNews.com



LA VOLUNTAD DE SALIR ADELANTE

Tito Lagos-Bassett
Director@NicasEnElExteriorNews.com

La voluntad es la fuerza interior que pone a nuestra disposición todas nuestras capacidades.

La voluntad se conquista dando siempre lo mejor de uno mismo, es el esfuerzo diario y constante de hacer las cosas con entusiasmo y bien hechas.

La voluntad es la que nos impide rendirnos cuando creemos que ya todo está perdido.

Ejercer la voluntad permite conocer nuestras debilidades hasta la máxima expresión y superarlas.

Existe una idea errada de creer que son los más fuertes los que sobreviven a las adversidades, se ha comprobado repetidamente que es la voluntad de las personas lo que hace que nos sobrepongamos de los fracasos.

En ningún momento de la vida de los individuos es tan importante y necesaria la voluntad como cuando se están atravesando crisis.

En estos tiempos en los cuales estamos expuestos a depresiones, tristezas y llantos, es la voluntad de salir adelante lo que hará que superemos todas las pruebas y obstáculos que se nos presente.

Los testimonios de personas que han superado graves crisis de salud, las que han sido encarceladas o secuestradas y obligadas a vivir en condiciones infrahumanas, siempre reconocen que si no hubiera sido por esa fuerza que nace desde lo más profundo de nuestro ser y que nos obliga a mantenernos despiertos, dignos y esperanzados no hubiera sido posible resistir.

En muchas de las ocasiones es la voluntad que nace de los sentimientos familiares de volver a ver a un hijo, la madre, a la persona amada o un ideal político lo que hace que se aguanten o soporten todo tipo de torturas, escasez y padecimientos. Las metas, los sueños y proyectos a alcanzar es lo que nos mantiene con vitalidad y entusiasmo en nuestro diario vivir.

Estos planes o propósitos no tienen que ser necesariamente objetivos heroicos que al final resulten inalcanzables, todo lo contrario, necesitan ser útiles y reales para que nunca perdamos el deseo de llegar hasta el final.

En estos días de pandemia del COVID-19 he visto con gran complacencia que familiares y amigos han decidido completar proyectos que tenían engavetados, desde arreglar papeles importantes, hasta resolver casos judiciales y aprender nuevas habilidades. No importa qué, pero es importante que pongamos en juego nuestra voluntad para resolver todos los pendientes e incluso salir victoriosos en el aprendizaje de nuevos elementos que enriquecerán nuestras historias de vida.

Los que triunfan en la vida no son los más fuertes o los que han heredado grandes fortunas, sino los que tienen voluntad de salir victoriosos en el campo propuesto por ellos mismos.

Amigo lector, comprométase ahora mismo y voluntariamente a cumplir sus sueños, objetivos y metas pendientes. Aproveche cada instante de lo que le reste de vida para concluir con lo que alguna vez emprendió. Y nunca, nunca deje de soñar.

Dios bendiga a Nicaragua, a los Nicas En El Exterior y a todos los pueblos del mundo.

"Algunas veces no es fácil hacer lo correcto, por eso es importante fortalecer la conciencia." -Tito



California Liver Research Institute is a non-profit research organization that is focused on the advancement of treatment and curing of all forms of liver disease.



FATTY LIVER

Fatty liver is the most common liver disease. An Estimated 30 Million Americans have fatty liver disease.

(It is related to metabolic disease, which means diabetes, family history of diabetes, a high triglyceride count, hypertension and obesity.)

FIBROSCAN®

FibroScan® is painless, quick, and easy. It is also one of the best ways to determine the health of your liver. The FibroScan® examination is covered by most insurance plans.

301 S. Fair Oaks Ave, Suite 409
Pasadena, CA 91105

Phone: (626) 795-5769 | www.CaLiverResearch.org



Hepatólogo y Director Médico del Pasadena Liver Center (Especialista en Tratamiento e Investigación de Enfermedades del Hígado)

Afiliaciones

Huntington Memorial Hospital
White Memorial Medical Center

Educación

- Beca, Hepatología, University of Southern California Liver Unit, Rancho Los Amigos Medical Center
- Residencia, Medicina Interna, White Memorial Medical Center,
- Jefe de Residentes, White Memorial Medical Center Medical
- Grado, University of Southern California Keck School of Medicine
- Programa Post Baccalaureate, University of California, San Diego
- Licenciatura en Ciencias, Bioquímica, University of California, Los Angeles.

El Dr. Mena es un Hepatólogo activo por los últimos 15 años. Su devoción en las enfermedades del hígado incluyen: Enzimas anormales del hígado, Hepatitis B and C, Hígado graso, Cirrosis y Cáncer del hígado. La creciente epidemia en la comunidad latina viene siendo el hígado graso. Esto es el resultado al aumento de peso, diabetes, colesterol y la presión alta.

La enfermedad del hígado graso, será la causa primera de la cirrosis en el futuro. En nuestra clínica, nosotros tenemos la capacidad de poner en escena la enfermedad hepática propia sin la necesidad de realizar una biopsia del hígado. Esta tecnología es utilizada con un aparato conocido como "Fibroscan". Este no es invasivo y altamente preciso.

El Dr. Mena habla el Inglés y Español, y orgullosamente se considera Nicaragüense-Americano.

301 South Fair Oaks, Ste 405

Pasadena, CA 91105 • Office: 626-440-7325

Dr. Marvin Urbina & Dr. Herman Carrillo

MEDICINA FAMILIAR

El Mejor Cuidado Médico para la Familia



- Pediatría
- Ginecología
- Cardiología
- Gastrología
- Neurología
- Cirugía
- Accidentes de Auto
- Ortopedia
- Rehabilitación
- Especialistas en Nariz, Oídos y Garganta
- Enfermedades de la Tercera Edad

TRATAMIENTO LÁSER DE LA PIEL:

Cicatrices, Tatuajes, Lunares, Verrugas, Venas Varicosas y Remoción de Cabello

Servicios de Laboratorio: Rayos X - Ultrasonido - Pruebas de Embarazo Pruebas de Cáncer (Hombres y Mujeres) - Colesterol - Anemia - Diabetes

Se aceptan la mayoría de Seguros Médicos (Medical, Medicare, PPO) | Horario: Lunes a Sábado: 9 a.m. - 6 p.m. NO CITA NECESARIA

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Baldwin Park / El Monte
14342 Ramona Blvd, Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
1431 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828



RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología

IMPOTENCIA • FERTILIDAD

La vida sexual fue prohibida, ahora es exigida

- Problemas con la Próstata, Riñón, Vejiga, Uretra, Testículos y Pene
- Infección o Incontinencia Urinaria
- Eyaculación Precoz
- Disfunción Sexual
- Bombita Milagrosa (como último recurso)
- Vasectomía
- Circuncisión

Aqui no hay milagros, pero si RESULTADOS
Cada caso es diferente, con diferente tratamiento
Se les da una segunda opinión si usted no ha tenido previos resultados en otros lados

1619 1/2 West Pico Blvd. • Los Angeles, CA 90015

Martes a Sábado / 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

(213) 487-0615

Noticias de Estados Unidos

EEUU pide transparencia en cifras de COVID-19 y liberación de presos políticos

El **Departamento de Estado de Estados Unidos**, siguió alzando la voz para que el régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo, sobre la situación del COVID-19 y esta vez hizo énfasis en la necesidad de liberar a los secuestrados políticos, que pueden estar afectados por la peste.

El **Subsecretario de Estado de los Estados Unidos para el Hemisferio Occidental, Michael G. Kozak**, es quien ha estado por medio de su cuenta de Twitter, exigiendo más responsabilidad a la dictadura.

"El COVID-19 se esparce en las prisiones de Nicaragua, incluso entre presos políticos. El régimen de Ortega debería liberar a todos los

presos políticos ya, brindarles atención médica y tomar medidas preventivas para detener la propagación del virus en las prisiones y en todo el país", señaló Kozak en su mensaje.

El pasado lunes el mismo Kozak, había fustigado a Ortega y Murillo, exigiendo transparencia en la información sobre la pandemia.

«Existen numerosos y creíbles reportes de un mayor contagio de COVID-19 en Nicaragua que lo indicado por las cifras oficiales. Ortega debería ajustarse a la realidad que viven los nicaragüenses, cumplir las obligaciones de su mandato y proteger al



pueblo de Nicaragua», expresó Kozak en un tuit.

Organismos internacionales, como **CIDH, la Oficina del Alto Comisionado de la ONU sobre los Derechos Humanos, Amnistía Internacional**, entre otros, han denunciado el

secretismo del gobierno, el ocultamiento de los datos sobre el avance del virus.

Este martes, el Ministerio de Salud cumple siete días sin informar lo que ocurre, mientras las redes sociales divulgan fotos y videos de entierros sospechosos, nocturnos, sin familiares, sin deudos así como de informes de falsificación de las causas de muertes para ocultar que fue a causa del COVID-19. Médicos y especialistas afirman que la dictadura ha perdido el control completo de las cifras y apuesta a lo que se denomina «inmunidad de rebaño».

Cortesía: **Café con Voz** ●

EE.UU: Más de 33 millones de desempleados en dos meses

Las solicitudes por subsidio por desempleo alcanzaron **33.36 millones en Estados Unidos**, según datos del **Departamento del Trabajo**, que informó que en la última semana presentaron petición unas 3.2 millones de personas. Los datos indican que en muchos estados del país, más de la cuarta parte de la fuerza laboral está desempleada.

Durante siete semanas consecutivas las cifras de solicitudes para el subsidio de desempleo han tenido niveles históricos.

Hasta el 21 de marzo los solicitantes sumaban 3.31 millones, para el 28 de marzo se agregaron 6.80 millones, el 4 de abril se añadieron otras 6.65 millones, el 11 de abril



se incorporaron otras 5.2 millones de solicitudes, el 18 de abril la cifra de solicitantes se colocó en 4.4 millones, para el 25 de abril otras 3.8 millones de personas solicitaron el subsidio y hasta el 2 de mayo se agregaron otras 3.2 millones de personas.

Para este viernes está programado el informe mensual de empleos que publicará el

Departamento del Trabajo y **se estima que en mayo la tasa de desempleo en Estados Unidos sea de 15% o más, un nivel no visto desde la Gran Depresión.**

El impacto en el mercados como Nicaragua

Un informe de Funides advirtió que las quiebras de megatiendas en los Estados Unidos tendrán un efecto severo en los contratos y el empleo en las zonas francas de Nicaragua.

«La declaración de bancarrota de la tienda por departamentos J.Crew es otro ejemplo más del impacto de la crisis del COVID-19 en el sector de ventas al por menor en Estados Unidos», dice el informe de Funides que

agrega la venta de automóviles se estima que ha reducido sus ventas a nivel de distribuidores en cerca de 40 por ciento hasta la semana pasada, lo que se traduce en 800 mil automóviles menos desde iniciada la crisis.

«Ambas situaciones tendrán serias repercusiones en Nicaragua, especialmente a nivel de la actividad económica de zonas francas. La contracción en zonas francas será significativa y tendrá una enorme repercusión en el empleo formal nicaragüense, siendo que cerca de 100,000 trabajadores laboran en empresas bajo este tipo de régimen de producción», vaticina el centro de pensamiento.

Cortesía: **Café con Voz** ●

Un millón de casos confirmados de COVID-19 en Estados Unidos

Estados Unidos superó el millón de casos confirmados por coronavirus, según los datos recopilados por la **Universidad Johns Hopkins**, dados a conocer en su informe de las 11:31am, hora de Managua, de este martes 28 de abril. El número de casos confirmados se duplicó en tan solo 18 días, ya que el pasado 10 de abril la cifra se situaba en cerca del medio millón.

Estados Unidos es ahora el epicentro mundial de la pandemia, superando a Europa en el total de casos que están activos en la actualidad con más de 831 mil, mientras que todos los países que

conforman la comunidad europea registran como activos a cerca de 738 mil pacientes.

Han sido 5,628,374 pruebas de coronavirus las que Estados Unidos ha realizado hasta ahora, contraponiéndolas al número de casos positivos, significa que 82 de cada 100 pruebas realizadas han dado resultados negativos, lo cual denota el enorme interés que le ha prestado este país a la detección temprana de los casos, con el fin de tratar de contener la pandemia en la medida de lo posible.

Aún en medio del crecimiento de las cifras



estadísticas, entra las cuales se destaca que la cantidad de fallecidos por contagio del COVID-19 superan hoy las 57 mil personas, existe mucha presión por la reapertura de las

economías en muchos de los estados de la unión.

Cortesía: **Café con Voz** ●



Tiffany Roberts

Orgullosamente Nicaragüense

Aunque su ombligo lo dejó en Filadelfia, Pensilvania, su corazón, mente y alma le pertenecen a Nicaragua, donde llegó a vivir con sus padres aun antes de poder caminar, es decir llegó tierna.

Su padre estadounidense, y su madre de nuestra linda Nicaragua, específicamente de la Atravesada de Granada.

Esta carismática mujer siente tanto amor por Nicaragua que su mente constantemente la tiene en la patria, y su corazón y sus sentimientos también.

Es por esta razón que siempre le ha preocupado el comportamiento socio-político y, ahora con el COVID-19, la salud del pueblo del país de los Lagos y Volcanes.

Tifani estudio en el Colegio Francés de Granada, y el Teresiano de Managua, y participó en la campaña de alfabetización. Estudió ingeniería pero la abortó cuando se enamoró de la ciencia de la comunicación, y se volvió periodista de campo, reportera, investigadora, ha hecho documentales con los que ha ganado muchos reconocimientos y premios entre los que se encuentran **4 EMMYS**, de hecho ha sido la periodista nicaragüense más galardonada en los medios de comunicación de los Estados Unidos.

Su inicio fue como traductora de unos reportes

americanos que llegaron a Nicaragua para cubrir la guerra intestina que se estaba librando a mediados de los 80's.

Luego vendrían las corresponsalías para **RCN, CNN y UNIVISIÓN** para quien trabaja en este momento.

A partir de abril del 2018 se ha convertido en una pesadilla para la pareja responsable de la tragedia que está viviendo nuestra nación.

La Roberts ha hecho reportajes desde Nicaragua donde el año pasado viajó en cuatro diferentes ocasiones, las autoridades la vigilan todo el tiempo cuando permanece en su labor periodística.

Pero ni eso le impide "Twitear" cada día y dar información de las últimas noticias que le proporcionan sus contactos secretos que gozan de toda credibilidad, a tal punto que los "Tweeters" de Tifani son de los más esperados por la población porque saben que lo que ella escribe es verdad, y aunque lo nieguen y les insulten los sandinistas, al final resulta que lo que dijo esta audaz mujer era verdad.

Ella alega que lo que más le importa es la salud de la ciudadanía, y por eso que llegó a escribir que retaba a la primera dama para que fueran a recorrer los diversos hospitales del país para comprobar que si habían o no contagiados del COVID-19, y así determinar quién mentía, si ella o la vocera del gobierno de las cuatro

letras.

Bueno... estamos esperando la respuesta de la vicepresidenta.

No cabe duda de que Tifani tiene un talento que debe ser aprovechado, además tiene una conversación deliciosa como para contar historias. Pero también cuida de su salud, apariencia y alimentación. Le encanta hacer deportes, corre 3 millas (bueno antes de la pandemia), tiene alimentación balanceada y goza de unos genes espectaculares. "Cuando era chavala me decían Costillas de Lavandero por lo flaca que era" TR.

También practica la natación, tiro al blanco, equitación, yoga, y en realidad todo deporte que se propone lo aprende.

Ella nos recomienda que nos quedemos en casa y nos expongamos solo lo necesario, y por supuesto seguir todos los protocolos de limpieza que se están implementando.

"Los médicos y los enfermeros tienen prohibido usar mascarillas y equipos de protección, desenrédame ese trompo por favor... los primeros que se están infectando son los médicos, conozco por lo menos una docena de médicos que están enfermos. Esos médicos infectaron a sus casas o por lo menos a las enfermeras. Ahí tenés a gente que se mueren... Sabemos que lo que se viene es catastrófico, y eso es lo que a mí me preocupa" finalizó diciendo esta emblemática mujer. ●

Cronología Informativa de Nicaragua

ABRIL 2020

Domingo

Lunes

Martes



Cortesía: La Prensa. 100% Noticias. Jaime Arellano en La Nación. Confidencial. Café con Voz. Artículo 66. La Trinchera. Nicaragua Actual. Nicaragua Investiga. Voces En Libertad. Despacho 505. Radio Corporación. CIDH. OEA. ONU. *Fotos:* Google (Fair Use), Internet & Redes Sociales.

Sugerencias, escribanos a: EditorGeneral@NicasNews.com

5 Aeroméxico también se retirará de Nicaragua y Aeropuerto de Managua quedará desolado. Hasta ahora Aeroméxico operaba cuatro vuelos semanales hacia México, desde donde se podían hacer conexiones a otros países que aún seguían volando.

6 OPS considera «inadecuados» los métodos de prevención y control de Covid-19 en Nicaragua. La organización aseguró estar preocupada por la respuesta que el gobierno ha dado a la pandemia mundial.

7 Cinco puntos que el régimen incumple de su propio protocolo sobre el Covid-19. El protocolo del Minsa consta de 55 páginas y expone el mecanismo que empleará el sistema de salud para atender la situación. Sin embargo, la realidad es otra.

12 Daniel Ortega cumple un mes en cuarentena, siendo el único gobernante ausente en la pandemia del Covid-19. Persiste el silencio sobre por qué el dictador no da la cara a los nicaragüenses, mientras su vicepresidenta designada y primera dama, Rosario Murillo, sigue repitiendo que «en nuestro país todo está en calma».

13 Zozobra en las maquilas de Nicaragua. Miles de trabajadores no pudieron volver a sus puestos y se fueron con el 50% del salario. Dean García, director ejecutivo de la Asociación Nicaragüense de la Industria Textil y Confección (Anitec) manifestó que están recopilando la información para tener un consolidado de cómo está el sector.

14 ¿Qué significará para Nicaragua una caída del 6% del PIB? Esto explica Funides. "Todavía hay posibilidades de que la contracción sea peor que el seis por ciento para Nicaragua este año, dependiendo de cómo se mueva la enfermedad en el país", señala Funides al analizar las proyecciones del FMI divulgadas este martes.

19 Nicaragua sigue a la cola de la región realizando entre 100 y 200 pruebas de Covid-19 al día. Neumólogo sugiere que se realicen diez mil pruebas semanales por dos a tres semanas, con el objetivo de tener claridad sobre la magnitud de la pandemia en Nicaragua.

20 Nicaragüenses en Panamá también solicitan repatriación al régimen orteguista. Gobierno sigue indolente sin oír a los nicaragüenses que han quedado atrapados en otros países con la emergencia sanitaria. Los 160 en Gran Caimán sigue exigiendo apoyo para ser repatriados.

21 Cierre masivo de restaurantes y bares en Nicaragua por pandemia. Más de 30,000 empleos están en jaque. La Cámara Nicaragüense de Restaurantes y Similares (Canires) pide al Gobierno y los bancos medidas de auxilio para evitar la quiebra masiva de estos negocios, del cual dependen más de 30 mil empleos directos.

26 ¿A quién sirve el Ejército?. Sostiene Gabriel Albiac que está en juego algo primordial, alrededor del cual surgen dos preguntas que no deben ser obviadas. "La primera: ¿a quién protege el Ejército? La segunda: ¿bajo las órdenes de quién actúa?" "El Ejército protege a la nación, no al gobierno", se responde a sí mismo el analista.

27 Especialistas coinciden que en Nicaragua ya hay transmisión comunitaria de Covid-19, aunque el Minsa lo niegue. Ministerio de Salud no explica los nexos epidemiológicos de los pacientes positivos y evita dar cada vez más detalles del manejo y avance del Covid-19 en el país.

28 CPDH solicita a Ministerio de Gobernación convivencia familiar para reos políticos ante pandemia del Covid-19. En el escrito lo que se solicita es la excarcelación de Kevin Antonio Zamora Delgado, José Santos Sánchez, Jaime Navarrete, Edwin Hernández, José Ángel González, Osman Marcel Aguilar, Silbaré Prado Gutiérrez y Néstor Montealto Núñez.

Cronología Informativa de Nicaragua

ABRIL 2020

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>1 ¿Por qué Nicaragua podría pasar de tener cinco casos de Covid-19 a un brote sin que la población se entere? Neumólogos aseguran que la prueba de Covid-19 deben hacerla a pacientes sintomáticos y asintomáticos, incluso, a pacientes que anden con gripe y lo soliciten.</p>	<p>2 Intur desoye las recomendaciones la OMS y promueve festival de música para el verano. A pesar de que en Nicaragua se han confirmado cinco casos positivos del nuevo coronavirus, el régimen de Daniel Ortega sigue ignorando las orientaciones de la OMS al promover actividades masivas.</p>	<p>3 Gustavo Porras: Más de 16 mil nicaragüenses han entrado al país, procedentes de países con «transmisión activa» de Covid-19. El presidente sin facultades de la Asamblea Nacional, Gustavo Porras, asegura que los visitan casa a casa.</p>	<p>4 Daniel recibe por ley un salario de 3,700 dólares de los impuestos nicaragüenses, entonces ¿dónde está? Temen plan macabro. Analistas descartan que la Asamblea Nacional declare a Ortega incapacitado, ya que este poder del Estado está controlado por el FSLN y trabaja en función de la dictadura. Esto a pesar que Ortega no se ha presentado públicamente en 24 días.</p>
<p>8 Secretario general de la OEA, Luis Almagro: Nicaragua no ha actuado con una política de responsabilidad frente a la pandemia. "Ha sido el caso más extremo", por seguir induciendo a reuniones públicas.</p>	<p>9 Cuba confirma tercer caso de Covid-19 procedente de Nicaragua. Con este nuevo caso de coronavirus importado desde Nicaragua se refuerza la contradicción del Minsa de que en el país no hay transmisión local.</p>	<p>10 CIDH le pide a los Ortega Murillo que ya no sean negligentes con la salud de los nicaragüenses ante el Covid-19. Enumeran todos los fallos de la dictadura como propiciar aglomeraciones de personas y no ser transparentes en la información sobre la pandemia.</p>	<p>11 Nicaragua reporta el noveno caso de Covid-19 en el país. Se trata de «un señor de 59 años de edad, contacto con otras nacionalidades, que se encuentra estable y atendido», dice el Minsa.</p>
<p>15 Fracaso turístico total en Semana Santa, «fue peor de lo que se esperaba». ¿Qué va pasar con este sector agobiado por crisis? «Semana Santa fue peor de lo que se esperaba». Así resume Leonardo Tórres, presidente de Cantur la temporada. Lucy Valenti, presidenta de Canatur, dijo que antes de la pandemia se podían generar hasta 40 millones de dólares en turismo.</p>	<p>16 Nicaragua menos atractiva para la inversión. País retrocede en Índice de Libertad Económica. En el Índice de Libertad Económica 2019, Nicaragua obtuvo un puntaje global de 57.7 disminuyendo 1.2 puntos respecto al año anterior. La medición se hace a 180 países.</p>	<p>17 Los retos de la lucha cívica a dos años de la insurrección ciudadana contra la dictadura. Opositores, familiares de víctimas, líderes estudiantiles hacen una valoración sobre el futuro de Nicaragua y su búsqueda de una democracia plena, a dos años del inicio de las protestas civiles contra el régimen.</p>	<p>18 Reynaldo Ruiz: «Mi guerra no es contra los sapitos. Mi guerra es contra Daniel Ortega y la Chayo». Irónico, directo, mal hablado pero sincero así se escucha al comediante Reynaldo Ruiz. En esta entrevista habla de su exilio, del día que dejó la televisión, las puertas que se le cerraron, su separación y diferencias con su antiguo socio JR, de Rosario Murillo y de la oposición.</p>
<p>22 Banco Mundial pronostica una histórica caída en las remesas en el mundo. Esto golpeará el salvavidas económico de Ortega. Nicaragua recibe cada año más de mil millones de dólares en remesas. En el 2018 estos envíos, que han sido fundamentales frente a dos años de recesión, sumaron 1,501.2 millones de dólares.</p>	<p>23 Especialistas dudan de las cifras del Minsa sobre Covid-19 en Nicaragua. El Minsa habla de 11 casos positivos de Covid-19 en el país. El neumólogo Jorge Miranda aseguró que «hay muchos más casos» pero que estos no se registran porque el Minsa no tiene una 'política de búsqueda activa'.</p>	<p>24 El 25 de abril llegó la libertad. Esa voluntad de los nicaragüenses se manifestó mayoritariamente el 25 de febrero de 1990. Doña Violeta le ganó la elección presidencial a Daniel Ortega con el 54.74 por ciento de los votos, contra el 40.82 por ciento que obtuvo el dictador. En cuanto a diputados la UNO eligió 51 y el FSLN únicamente 39.</p>	<p>25 Peligrosa decisión del Minsa de esconder más detalles de los contagiados por Covid-19. Advierten de distorsión en letalidad. El Ministerio de Salud decidió ahora ocultar más detalles de los infectados por Covid-19. Esto vuelve a golpear la fiabilidad de los indicadores relacionados con el impacto de la pandemia en Nicaragua. Especialistas advierten de mayor distorsión.</p>
<p>29 Nicaragua, uno de los cuatro países a nivel mundial que mantienen abiertas las escuelas pese al coronavirus. Los otros tres países que junto a Nicaragua han decidido mantener las escuelas abiertas son Turkmenistán, Bielorusia y Tajikistán, de acuerdo a la Unesco.</p>	<p>30 Unidad Médica Nicaragüense denuncia al menos 20 casos de Covid-19 entre el personal médico. Señalan que han sido expuesto desde que se orientó por parte del gobierno, las visitas casa a casa, para informar sobre la pandemia del Covid-19.</p>	<p>“ Maldito sea el soldado que vuelva las armas contra su pueblo. ” - Simón Bolívar</p>	



NOTICIAS de NICARAGUA

Cepal: Pobreza en Nicaragua superará al 50 % de la población este año

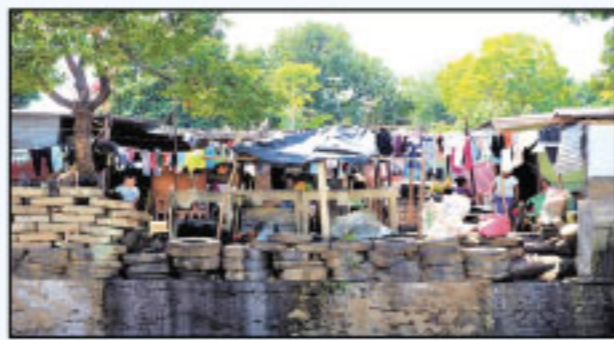
La **Comisión Económica para América Latina y el Caribe**, calcula que la pobreza en Nicaragua superará la tasa del 50 % de la población como efecto del impacto del coronavirus, de acuerdo a un último informe en el que se afirma que la pobreza aumentará en cada uno de los países de la región éste año.

Tres escenarios modelados por la Cepal, anticipan que, en el peor de los casos, el porcentaje de personas en situación de pobreza a nivel regional pasará del 30,3% registrado en 2019 a 35,5% en 2020, promedio que incluye el salto desde 9,8% a 13,7% que se experimentaría en Chile.

En el caso de Nicaragua, la Comisión de la ONU calcula que superará la tasa del 50% de la población.

Aunque la pandemia causa estragos a nivel mundial, cuando se trata de pobreza la situación es particularmente compleja a nivel latinoamericano. El Covid-19 llega «en un contexto de bajo crecimiento y, sobre todo, de alta desigualdad y vulnerabilidad, en el que se observan tendencias crecientes en la pobreza y pobreza extrema, un debilitamiento de la cohesión social y manifestaciones de descontento popular», se lee en el informe.

Este último aspecto se condice bastante con la realidad nacional, que previo a la emergencia sanitaria enfrentaba la peor crisis social en décadas, lo que ya había



dejado su huella en la actividad económica. Así, la Cepal anticipa que la pobreza escalaría este año hasta 11,9% en el más optimista de los escenarios y 12,7% en una situación intermedia.

Estos son los números

Después de Uruguay, que en el peor de los casos vería un aumento desde 2,9% hasta 5,7% este año, al otro extremo aparecen Nicaragua, Honduras y Guatemala, que superarían la tasa de 50%, mientras que en la media aparece Argentina, que vería un salto desde 26,7% hasta 35,3%.

El desempleo según el último informe de abril de la **Fundación Nicaragüense para el Desarrollo Económico y Social (FUNIDES)**, alcanzará en el mejor escenario a más de 59 mil personas y en el peor, al menos 123 mil.

El mismo centro de pensamiento, vaticina una caída de las remesas de entre 80 millones de dólares para éste año, en el caso más positivo y de casi 300 millones de dólares en el más pesimista.

Cortesía: **Café con Voz** ◆

Ex ministros de Salud urgen a OMS y OPS actuar frente a la irresponsabilidad de Ortega

Cuatro ex ministras de Salud y un ex titular de la misma cartera, enviaron una carta a las autoridades de la **OMS y la OPS**, mostrando su profunda preocupación por la irresponsabilidad con la que Daniel Ortega y Rosario Murillo, manejan la crisis sanitaria del COVID-19.

Lea Guido, Dora María Téllez, Lombardo Martínez, Martha McCoy y Margarita Gurdíán, quienes estuvieron al frente del Minsa, entre 1980 y el 2006 enviaron la misiva al director de la **Organización Mundial de Salud, Tedros Adhanom** y la **Organización Panamericana de la Salud, Carissa Etienne**, señalando que en Nicaragua hay un serio riesgo de contagio masivo por la forma en que la dictadura ha manejado la crisis.

En esa exposición les piden actuar con prontitud



«Por esta situación y en atención a las responsabilidades que ustedes a cargo de la OMS/OPS ostentan, en materia sanitaria continental y mundial, les solicitamos encarecidamente tomar las providencias que estén a su alcance para disminuir el impacto de la pandemia del coronavirus en la población nicaragüense», dice la carta en la que exponen los desmanes que ha hecho la dictadura ayudando el contagio.

Cortesía: **Café con Voz** ◆

según la estadísticas oficiales del Minsa», dijo Delgado a **Café con Voz**.

Añadió que el Coronavirus no más letal, y para ello señala que según la estadística **la mortalidad a nivel mundial, en algunos países es del 4 al 5 %**, en algunos países es menos del 3 % y en otros hasta un 14 %.

«El 80 % de los casos se espera que sea leve, el detalle es que la cifra de mortalidad en Nicaragua no es creíble, porque no se sabe cuánto realmente son los casos de Covid19, pero en base a la cifra oficial, Nicaragua es uno de los países con la mortalidad más alta en el mundo, por eso el mejor medicamento es que no te de la enfermedad», recomendó Delgado.

Las denuncias de más casos que no son reportados y de muertes provocadas por la pandemia, se mantuvo e incrementó en Nicaragua cuando desde **Chinandega**, se informó varias muertes registradas durante el fin de semana en el **Hospital España**, todas sospechosas de Covid19, además del presunto contagio de su director y subdirectora, en medio de la renuncia de internos que no soportan la irresponsabilidad con que se está

manejando la situación sanitaria.

Eurodiputada española se pronuncia al respecto de las cifras en Nicaragua **Soraya Rodríguez, diputada española en el parlamento europeo por el partido de la ciudadanía**, en entrevista con la agencia alemana de prensa DW, brindó declaraciones al respecto de esta situación, calificándola como inaceptable y en cuanto a las cifras dijo que eran «**difíciles de creer**».

«Es inaceptable que se esté desprotegiendo la salud pública de sus propios ciudadanos y que se despidan a personal médico por denunciar la existencia de enfermos con COVID-19 en hospitales donde no se declara su ingreso»

«Por otro lado, las cifras oficiales son difíciles de creer. Pero de ser ciertas, si con doce afectados hay tres fallecidos, Nicaragua sería el país la tasa de mortalidad más alta», agrega Rodríguez, que integra la comisión de Relaciones Exteriores y la de Salud Pública en la Eurocámara.

Cortesía: **Café con Voz** ◆

Nicaragua con la más alta letalidad de COVID-19

El doctor **José Antonio Delgado**, Master en Salud Pública, afirmó que Nicaragua tiene la letalidad del Covid-19 más alta del mundo. Para Delgado basta ver los datos de Centroamérica que soportan su afirmación, pues mientras en Costa Rica se reportaban el lunes 742 casos confirmados y solo seis fallecidos, **en Nicaragua se han oficializados solo 15 casos y 5 fallecidos, con una tasa de mortalidad de 33.3%**.



«Estamos hablando que de cada 10 nicaragüenses que se han contagiado o se contagian, tres mueren o van a morir, ►



Por: **Amelia Castro**
Cosmetóloga y Estética
Skin Care by Amelia

Aquí algunos trucos para acabar con la cara de cansada, ahora con la cuarentena

Si tu cara no está lo despierta que debiera, y las ojeras y el tono apagado y grisáceo se han apoderado de ella, sigue leyendo para descubrir cómo solucionarlo.

¿Te levantas últimamente todos los días con cara de cansada?

El estrés o la incertidumbre que ha provocado el coronavirus, trasnochar más de lo debido por estar enganchada a alguna serie, la falta de rutinas diarias y el haber decidido prescindir del maquillaje durante el confinamiento son algunos gestos que no ayudan en el momento de lucir nuestra mejor cara a diario. Sin embargo, la elección de los activos cosméticos adecuados acompañados de unos gestos beauty constantes devolverán la vitalidad a tu rostro.

Ojeras y bolsas, una tez apagada, una textura más seca y rugosa y algunas rojeces son las características que presenta un rostro de aspecto cansado. El problema es que el estrés y la falta de sueño provocan que nuestro cuerpo genere más hormona cortisol para seguir el ritmo, hecho que afecta a la piel en forma de brotes de acné, inflamación y enrojecimiento. Además, si no estás durmiendo adecuadamente es más que



probable que durante el día abuses de la cafeína y del azúcar (no son los mejores alimentos para el buen estado de la piel) y que te encuentres cansada para hacer ejercicio a diario; por lo que estarás entrando en un círculo vicioso devastador para el aspecto de tu piel.

¿Has empezado a notar ya su aspecto opaco y grisáceo?

Tu aliado a corto plazo será el frío, ya que es infalible a la hora de reducir cualquier hinchazón o inflamación. Si tu contorno de ojos tiene un aplicador de metal, mejor que mejor; coloca una cuchara o un té de manzanilla mojado un par de minutos en el congelador y colócalo presionando ligeramente la zona debajo de los ojos, antes de aplicarte el contorno. Y los parches de hidrogel, para los ojos funcionan de maravilla si los guardas en el frigorífico.

Además, un masaje ayuda a

desinflamar, los cosméticos con **ácido hialurónico** proporcionan un efecto relleno inmediato y un sérum o un primer iluminador aportan un brillo estupendo. Y siempre que necesites un efecto flash inmediato puedes vaporizar sobre tu rostro agua termal o una bruma refrescante o energizante.

También deberías de empezar a pensar algo más en el futuro introduciendo en tu rutina de belleza los dos ingredientes cosméticos anti edad estrella: la **vitamina C y el retinol**. La primera no solo proporciona luminosidad a tu piel, sino que también elimina sus manchas y le aporta una protección antioxidante continua; el retinol, por su parte, acelera la renovación celular, lo que ayuda a aumentar la producción de colágeno y a eliminar la piel muerta; se traduce en una tez más firme y sin arrugas.

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas. 🌸

Si tienes alguna pregunta escribe a rosameliacastro@aol.com y con mucho gusto te ayudaré a resolver tus dudas.



HABLEMOS DE CÓMO HACER DINERO



Modifica tus hábitos de gasto. Embárcate a la "Dieta Financiera"

Por: Lola Dollarz
Éxito Latino

En busca de información sobre cómo aprender a manejar mi dinero, me tropecé con un vídeo de una chica que hablaba de su dieta financiera. Con curiosidad acerca de cómo sería la experiencia de poner mi cartera a dieta, decidí seguir sus pasos y empezar mi dieta inmediatamente.

Les platico que no fue fácil. Las tentaciones están por todos lados, pero no solo ahorré si no que también aprendí mucho sobre mis hábitos financieros y la relación que tengo con el dinero. Al final del primer mes, me sentía tan orgullosa de mi misma que decidí hacerlo dos meses más. Al final de mi experimento me di cuenta que esto sería un estilo de vida que llevaría conmigo de ahora en adelante.

¿Pero que es una dieta financiera?

Por un determinado tiempo no harás ninguna compra innecesaria. Cada dólar que sale de tu bolsillo tiene que ser completamente CONCIENTE y NECESARIO. El objetivo es gastar la menor cantidad de dinero hasta cumplir la fecha que te pusiste como meta.

¡Aquí te van los consejos para seguir la dieta financiera con éxito!

Haz un presupuesto

Antes de empezar mi dieta financiera vi el extracto de mi cuenta bancaria del mes anterior. Apunté los gastos que habían sido necesarios y los que habían



sido "extras". Esto me dio una idea sobre en qué gasto mi dinero. Hecho esto, separé el dinero que cubriría mis necesidades y me di una cantidad fija que usaría para comida, gasolina, ropa y entretenimiento.

Paga con efectivo

Es tan fácil perder el control cuando usas tu tarjeta de debito o crédito. Cuando pagas con efectivo y ves cómo el dinero desaparece de tus manos, tomas conciencia del intercambio que se está llevando a cabo.

Pregúntate

Antes de que hagas una compra pregúntate si lo necesitas, si tienes ya uno similar en casa, si la compra puede esperar, lo que puedes usar en lugar de ese objeto y si lo puedes encontrar en otro lugar a mejor precio.

Se firme

Cuidado con los que tiran tus esfuerzos de loco (a). A mí me pareció interesante ver cómo diferentes amigos reaccionaban a mi experimento. No te sorprendas si no te entienden o se molestan. Evita las amistades que les gusta andar de compras. Ya tendrás tiempo para convivir con ellos otra vez.

Mantén un diario

Crea un diario de cuánto dinero ahorras día a día. Por ejemplo: Me preparé mi café en casa en lugar de comprarlo, usualmente gasto \$4.50 más el pan. Ahorré \$7.00 en total.

No te restrinjas

Este ejercicio no es para martirizarte. Si te gusta tomar tu café en la calle, hazlo pero que sea pequeño en vez de grande. Si te gusta cenar con amistades, busca un lugar que no sea tan costoso.

Emociónate

¿Qué harás con el dinero que estás ahorrando? Puedes abrir una cuenta especial para unas vacaciones o comprarte unos muebles nuevos, o porque no, ahorrar para tu vejez.

Platica con tus seres queridos

Acláralos que estás haciendo un esfuerzo para ahorrar algo de dinero. Invítalos a que también ellos hagan su dieta financiera. ***

***¡Hasta la próxima! 🍀

Covid-19 y dictadura: un cóctel peligroso

Por Fabián Medina

Daniel Ortega no estimula la mortandad para salvar la economía como muchos piensan. Está viendo el Covid-19 como una oportunidad para mantenerse en el poder. Muera quien muera.

Covid-19

Tengo que decirlo: yo si celebro que este régimen no haya tomado medidas de confinamiento obligatorio y otras parecidas, en nombre del Covid-19. No es que crea que esas medidas estén mal, o que no sirvan para contener los contagios, o peor aún, que esté de acuerdo con el disparatado y criminal manejo de este gobierno. Tampoco es que condene a otros países, otros gobiernos, que han tomado estas medidas con sus ciudadanos. Lo que me sucede a mí, y posiblemente a muchos de ustedes, es que no confío para nada en el régimen de Daniel Ortega y Rosario Murillo.

Intereses

Ya es regla en Nicaragua que las leyes que aprueba este régimen no se usan para lo que dice que son, sino para lo que más beneficia a su perverso plan de poder. Así que un estado de emergencia, con restricción formal de libertades, téngalo por seguro que lo usarán para lo que más les conviene. Y lo que más les conviene a ellos, generalmente, es lo que peor va para nosotros. Sus intereses, ya ha quedado demostrado, son diametralmente opuestos a los intereses del



pais.

Petición

No es entonces, por aclaración, que impongan estado de sitio lo que se les pide. Para que no digan después, cuando salgan con su domingo 7, que es lo que los ciudadanos demandaban. Lo que se les pide es que, por lo menos, en estas circunstancias difíciles, ante tal amenaza, se comporten alguna vez como el gobierno que dicen ser. Que promuevan las medidas que orienta la Organización Mundial de la Salud y estimulen los aportes de las organizaciones, empresas o ciudadanos para enfrentar la epidemia, en lugar de andar promoviendo

contagios, aglomeraciones de ciudadanos, y prohibiendo u obstaculizando a los que quieren ayudar. Que demuestren que están en el equipo contrario al coronavirus y dejen de comportarse como sus aliados, es lo que se le pide. Con que dediquen la mitad del empeño y recursos que dedican a reprimir a quienes piensan diferente, sería suficiente.

Planes

Conociéndolos como los conocemos, es posible que cuando asomó la amenaza del Covid-19, lo primero que pensaron es: ¿Como vamos a sacarle provecho? Es que ellos no dan puntada sin dedal. Estoy seguro que todos los contrasentidos que vemos cada día tienen una lógica perversa. Cada vez que hemos creído que hacen las cosas mal por negligencia o estupidez, resulta que eran parte de un plan. ¿Cuál es el plan? No lo sé. Pero si me tocara apostar, diría que Ortega y Murillo están llevando a Nicaragua a un escenario apocalíptico que les permita saltarse las elecciones del 2021 para seguir en el poder.

Elecciones

Es que, hasta ahora, las próximas elecciones se presentan como una oportunidad de perder-perder para Daniel Ortega. No hay forma que le salgan bien, a menos que encuentre una justificación razonable para anularlas. Si Ortega decide jugársela, en elecciones con mínimas garantías de libertad

y transparencia, para buscar la legitimidad que no tiene ahora, las perdería estrepitosamente. No hay manera de que gane. Y si decide robárselas, como siempre, lo desconocerían internacionalmente. Se volvería un forajido a toda regla. Probablemente se levantaría un gobierno paralelo, provisional, y más temprano que tarde tendría también colgado del cuello un cartel de "Se Busca".

Poder

Coronavirus más dictadura Ortega Murillo es un cóctel mortal. Por eso, ojo mucho ojo. Cuidado con, sin querer, hacerle la cama para que imponga "mano dura" en nombre del virus. O con ver a las próximas elecciones como un tema sin importancia del que no vale la pena hablar ahora. Puede que Ortega no lo esté viendo así. Puede que el plan sea estimular la propagación de la peste, llevar al país a un estado de emergencia nacional, llamar a la unidad nacional y suspender elecciones. Daniel Ortega no está estimulando la mortandad para salvar la economía como muchos piensan. Ortega está viendo el Covid-19 como una oportunidad para mantenerse en el poder. Muera quien tenga que morir. Ya lo ha demostrado. El poder es lo único que le importa. Quisiera estar equivocado.

Cortesía: La Prensa

Observatorio Ciudadano COVID-19 Nicaragua ¡La información salva vidas!

El **Observatorio Ciudadano COVID-19** es un esfuerzo colaborativo de un equipo interdisciplinario con información proporcionada por organizaciones, redes y ciudadanía en general, que desea contribuir a llenar el vacío de información sobre la situación del **COVID-19 en Nicaragua**.

Nuestro equipo está conformado por voluntarias y voluntarios, profesionales de la medicina (incluyendo salubristas y epidemiólogos), comunicación, investigación, ingeniería, informática y estudiantes que aportan desde sus herramientas profesionales para hacer realidad este esfuerzo.

Informamos sobre casos sospechosos de COVID-19 y situaciones de salud pública que afectan a la población relacionadas a COVID-19 e irregularidades que vulneran derechos humanos, en especial el derecho a la salud, actuación de organismos estatales y también

la situación de derechos laborales en centros privados de trabajo, en el marco de la crisis sanitaria.

Estamos conscientes de que la Salud es un derecho del pueblo y un deber de los Estados, y que como actores sociales podemos y debemos contribuir a la protección de la salud utilizando la comunicación como un instrumento de prevención.

El Observatorio Ciudadano COVID-19 en Nicaragua, estará en proceso continuo de revisión y mejora, por lo que la entrega y contenido de la información podrá variar a medida que evolucione la epidemia.

Nuestros informes no representan los datos oficiales del país.

¿Cómo trabajamos?

Trabajamos con fuentes primarias y



secundarias de información, tanto cualitativa como cuantitativa. Una vez que se recibe la información y datos, estos se registran, verifican, se hace control de calidad, y se analiza. Sistematizamos la información que recibimos en un instrumento específico, posteriormente se analiza y verifica con el asesoramiento de profesionales de diferentes disciplinas. Finalmente se generan los informes correspondientes.

¿Qué informamos?

El Observatorio Ciudadano recibe numerosos

reportes, sin embargo, solamente publica la información que ha sido verificada por nuestras fuentes. Reflejamos la percepción de la ciudadanía respecto al desarrollo de la epidemia en sus territorios, contribuyendo de esta manera a llenar el vacío de información existente.

www.ObservatorioNI.org
www.facebook.com/ObservatorioCovidNi
www.twitter.com/observatorioni
prensa.observatorionicaragua@gmail.com

Oscar Barker

DRE # 01133705 | Senior Loan Officer | NMLS #1058298



(626) 290-6569

Hablo Español
F: (626) 228-2190
E: Oscar_Barker@Yahoo.com



Purchase and Refinance Loans

Latin American Professional Service Inc | NMLS #343603
10907 Downey Ave. Suite 202. Downey CA 90241

GUADALUPE BARKER



(626) 290-6572



Hablo Español
GuadySells@yahoo.com
Homes | Luxury Homes | Condos
Multi Residential | Commercial

www.GuadalupeBarker.com DRE# 01133704

Bluefields Realty DRE# 02077475
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723



Lewis
Photographer / Creative

213-915-8865
www.lewislakes.com
photography@lewislakes.com

MONTCLAIR CLÍNICA MÉDICA FAMILIAR

"Tenemos cuidado para Usted y toda La Familia"

Lunes a Viernes
9 am - 6 pm

Sábado
8 am - 1 pm

909.626.4020

10563 MILLS AVE.
MONTCLAIR, CA 91763

VIDEO RECORDING & PHOTO STUDIO ALFREDO

- Weddings
- Sweet Sixteen
- Baptism
- Birthday
- Special Events
- Digital Photography

- Bodas
- Quinceaños
- Bautizos
- Cumpleaños
- Eventos Sociales
- Fotos de Glamour

JOSE LUIS ESPINOZA
CELULAR: (310) 567-2801 • (310) 885-3667

COMIDA MEXICANA PREHISPÁNICA

1066 N. HACIENDA BLVD.
LA PUENTE, CA 91744

TEL. 626.918.2978

¡Con sabor a nuestro hogar,
los esperamos todos los
días del año!

Dios Bendiga a la siempre Fuerte y Digna
Comunidad Nicaragüense

César Valenzuela - Graciela Ruiz

Y hablando de Internet
¿USTED YA TIENE SU DOMINIO PROPIO?

NO LO DEJE PARA DESPUÉS, HÁGALO HOY MISMO. LA COMPETENCIA PUEDE APODERARSE DEL NOMBRE QUE USTED BUSCA. ES FÁCIL, RÁPIDO Y ECONÓMICO. SOLO TIENE QUE CONTACTARNOS Y NOSOTROS HAREMOS EL RESTO DE LAS GESTIONES POR USTED.

Llámenos o escríbanos a ventas@DominiosPropios.com

Tel. (626) 789-8909

www.DominiosPropios.com

MARIACHI *Latino.COM*

A SU DISPOSICION PARA TODO EVENTO

Jose Cervantes

323.261.7858 213.505.6238 323.868.3181

Desarrollo de Medios Sociales | PUBLICIDAD DIGITAL

Jorge Ponce

(562) 572-9528

Professional Services

Dra. Gioconda J. Escorcia

Trámites legales en Nicaragua (Servicios de Urgencia)

• Divorcios • Reconocimiento de hijos • Adopciones • Poderes • Reposiciones
• Rectificaciones de Partidas • Y otras gestiones legales

Todo caso de INMIGRACION

PETICIONES FAMILIARES CIUDADANÍA, etc.

FE DE VIDA para Nicaragüenses

INCOME TAX ELECTRONICO - TODO EL AÑO

• Matrimonios (a domicilio) • Divorcios
• Bancarrota • Notary Public • Traducciones
• Tramitamos ITIN
• Directo IRS a su cuenta de banco

1839 Montrose St., Los Angeles, CA 90026

(213) 484-1983

FUNERARIA GROMAN INC.

Podemos servirles en toda el área de Los Angeles, Orange County, Valle de San Fernando, Ventura y Riverside

80 años más al servicio de la comunidad hispana de manera eficiente y profesional

PARA MÁS INFORMACIÓN:
llame a nuestros consejeros profesionales LAS 24 HORAS a los Teléfonos:

(800) 371-0893 • (800) 699-2203 • (213) 748-2203

830 West Washington Blvd., Los Angeles, CA 90015

Lic. #FD696

Tenemos Precios Económicos
www.GromanMortuary.com

Crónica de un sobreviviente nica en el exterior al Covid-19



Exclusivo para Nicas En El Exterior News
Por Leonardo Coca Palacios

Estando acostado en la cama del cuarto de aislamiento en el hospital, con fiebre, dolor de cabeza, náuseas, dolores musculares y estertor, rodeado de doctoras y enfermeras con trajes amarillos herméticos y suministro autónomo de oxígeno, recordé aquella frase lapidaria que Edgar Allan Poe escribió en su novela El Gato Negro: ¡Mañana moriré! El 20 de marzo de 2020 a las 2:22 de la tarde había respondido una llamada telefónica para informarme: "Usted dio positivo para Covid-19". La noticia me sorprendió pues pensé que la tos, la moquera y la dificultad respiratoria que experimentaba desde dos días antes habían sido causadas por el intenso frío que hace en la zona de la frontera entre Estados Unidos de América y Canadá.

De inmediato recibí orientaciones médicas y la orden estricta de aislamiento para evitar convertirme en vector de la temible enfermedad que ha cobrado la vida de centenares de miles de personas alrededor del mundo.

Mis familiares y amistades preguntan: ¿Cómo te contagiaste? Mi respuesta es desconcertante: ¡No lo sé!

Durante 25 años he sido periodista investigador, desde hace 20 años he sido docente investigador en universidades nicaragüenses y desde hace tres años hago investigación antropológica. A finales de 2018 llegué a Estados Unidos de América y me impactó muchísimo ver a tanta gente indigente viviendo en las calles y parques de las grandes ciudades. Como periodista investigador y antropólogo desde hace varios meses empecé a investigar el fenómeno de las personas sin hogar (conocidos por el término inglés *homeless*) a través de la técnica de investigación



Sólo pensé: ¡Moriré!

participativa en una institución benéfica que atiende a este sector poblacional en riesgo en una importante ciudad cerca de la frontera canadiense-estadounidense.

Existe la posibilidad que algunas de esas personas a las que se les ofrece medicinas y alimentos gratis, con las cuales converso frecuentemente, haya estado contagiada. Sin embargo, también pude haberme contagiado en el bus o en el supermercado, porque el virus está en el ambiente y sobrevive muchas horas en diversas superficies.

El quinto día de estar enfermo sentí que moría. Experimentaba múltiples síntomas simultáneos: fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor de cabeza, picazón en la garganta, náuseas, diarrea y dolores musculares en brazos, piernas y espalda.

Ante estos síntomas múltiples llamé a emergencia del hospital para avisar que llegaría y darle tiempo al personal médico para prepararse y me atendieran bajo las medidas establecidas en los protocolos oficiales.

Al hospital entré por el área de ambulancias y mientras las enfermeras me conectaban a equipo que monitorearía mis signos vitales sentía que moriría, sobre todo cuando veía las miradas asustadas del personal médico que me atendía. Los ojos azules intensos de la enfermera que me atendía demostraban el miedo que el personal hospitalario siente cuando atiende a un paciente positivo al Covid-19.

Estuve aislado temporalmente en el hospital mientras un equipo médico monitoreaba mis signos vitales y aplicaba medicinas para mantener estable mi presión arterial y mis ritmos cardíaco y respiratorio.

Unas horas después que me estabilizaron me dieron de alta la noche del 24 de marzo y me enviaron a casa con estrictas órdenes de reposo absoluto, alimentación saludable, hidratación abundante y medicación para algunos síntomas: un gramo de acetaminofén o 600 miligramos de ibuprofeno vía oral cada ocho horas para la fiebre, loperamida para la diarrea e inhalador para prevenir un paro respiratorio.

Estando en el cuarto de confinamiento del hospital, rodeado de médicos y enfermeras con trajes amarillos herméticos de los pies a la cabeza, tuve una especie de déjà vu: siendo joven miré la película Epidemia, estrenada el 10 de marzo de 1995 y protagonizada por Morgan Freeman, Dustin Hoffman, Patrick Dempsey y Renee Ruso; en aquel momento, me impactó tanto que empecé a tener sueños recurrentes con las escenas de confinamiento y me despertaba sudando y asustado. Mis pesadillas de antaño... se volvieron realidad 25 años y una semana después de haber sido estrenada esta película.



En el contexto de esta pandemia hay que reconocer el esfuerzo que hace el personal hospitalario (médicos, enfermeras, personal de mantenimiento y de limpieza) y al personal de atención a emergencias médicas que anda en las ambulancias. Son las personas que intentan salvar vidas frente a un enemigo invisible, muchas veces en condiciones adversas y en alto riesgo de contagiarse, enfermarse y morir.

Al personal que me atendió en el hospital sólo podía verle los ojos y descubrí que ellas y ellos están horrorizados y tienen mucho miedo de contagiarse. Nadie mejor que ellos conocen las consecuencias de esta pandemia: enfermeras, médicos y personal de limpieza y mantenimiento están viendo morir diario a las personas contagiadas cuyos sistemas inmunológicos no han respondido apropiadamente ante el ataque del COVID19.

Según los expertos internacionales, hasta el momento la única medida de protección eficaz es el distanciamiento social, por eso es importante que no salgan de sus casas, tomen mucha agua y descansen. En estas circunstancias lo mejor es preservar la vida y la mejor manera es evitando el contagio.

El régimen Ortega-Murillo ha sido muy irresponsable al manejar inapropiadamente la emergencia y convocar a marchas creyendo que el discurso propagandístico frenará la mortandad que habrá en Nicaragua por no acatar las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. ¡DIOS, SALVA A NICARAGUA! 🦠

DIRECTORIO COMERCIAL

CAMARASDECOMERCIO.COM

MAYO 2020

Para aparecer aquí escriba a: Publicidad@CamarasDeComercio.com ó llame en California al Tel: (626) 789-8909

ALIMENTOS / BEBIDAS

HUICHO'S BAKERY, INC.
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
(213) 385-3957

LA ADELITA RESTAURANT
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0176
www.LaAdelitaRestaurant.com
info@LaAdelitaRestaurant.com

EL CAMACHOS RESTAURANTE
2019 West Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
(323) 735-6276
www.ElCamachos.com
info@ElCamachos.com

EL COCHINITO RESTAURANT
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 668-0737
www.CochinitoLA.com
info@CochinitoLA.com

EL GALLITO MARKET
Sandra Veisaga / Mario Rodriguez
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
(626) 442-1190
www.ElGallitoNicaMexCocina.com
info@ElGallitoNicaMexCocina.com

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Alfredo Villanueva
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
(323) 870-5505
www.SaborNicaraguenseRestaurant.com

TROPICAL CUBAN CAFÉ
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
(323) 426-9442
www.CafeTropical.la
CafeTropical2900@Gmail.com

VILLA CARIÑO RESTAURANT
César Valenzuela – Graciela Ruiz
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-2978

SE NECESITA COCINERO(A)
De comida nicaragüense.
Se solicita para el Condado
e Los Angeles, California
Tel: (626) 789-8909

BIENES RAÍCES, USA

GUADALUPE BARKER
Bluefields Realty
DRE # 01133704
Condados de Orange, Los Angeles,
Riverside y San Bernardino
324B East Rowland St.
Covina, CA 91723
(626) 290-6572
www.GuadalupeBarker.com
GuadySells@Yahoo.com

OSCAR BARKER
Latin American Professional Service Inc
NMLS # 343603
Senior Loan Officer
10907 Downey Ave., Ste 202
Downey, CA 90241
(626) 290-6569
www.OscarBarker.com
Oscar_Barker@Yahoo.com

BIENES RAÍCES, NIC.

GRAN PACIFICA
Proyecto Turístico
Allan Ortegaray
Walnut, CA 91789
(626) 488-9495
www.Bienes-Raices.com
Allan@Bienes-Raices.com

CLÍNICAS

DR. RAUL J. BENDAÑA M.D.
Medicina Familiar y Urología
1619 1/2 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(213) 487-0615

DR. EDWARD A. MENA M.D.
Hepatólogo
Pasadena Liver Center
301 S. Fair Oaks, Ste 405
Pasadena, CA 91105
(626) 440-7325

BALDWIN PARK MEDICAL GROUP
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
14342 Ramona Blvd.
Baldwin Park, CA 91706
(626) 338-4088

CLÍNICA MÉDICA DEL SOL
Dr. Marvin Urbina / Dr. Herman Carrillo
1431 N Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
(626) 918-3828

CALIFORNIA LIVER RESEARCH INSTITUTE
*Advancement of Treatment and Curing of
all forms of Liver Disease*
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(626) 795-5769
www.CaLiverResearch.org

**MONTCLAIR CLÍNICA
MÉDICA FAMILIAR**
10563 Mills Ave.
Montclair, CA 91763
(909) 626-4020

ENTRETENIMIENTO

MARIACHI LATINO
José Cervantes
Condados del Sur de California
(323) 261-7858
(213) 505-6238
(323) 868-3181
www.MariachiLatino.com

INCOME TAX

C. CASTRO & ASSOCIATES
Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO
Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

PROFESSIONAL SERVICES
Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

INTERNET

DOMINIOSPROPIOS.COM
A Division of Web Enterprises, INC.
Domain Name Registration - Hosting
Website Design - Email Blast
382 N. Lemon Ave., # 236
Walnut, CA 91789
(800) 378-5717 | (626) 789-8909
www.DominiosPropios.com
Ventas@DominiosPropios.com

SITIOS EN INTERNET

www.Bienes-Raices.com
www.CamarasDeComercio.com
www.DominiosPropios.com
www.EventosEnLosAngeles.com
www.Inmigracion.org
www.IslaDeOmetepe.com
www.MexicanRestaurants.com
www.MundoLatino.com
www.RubenDario.org
www.ServiciosLegales.info

MISCELÁNEA

BANCO LAFISE
REMESAS LAFISE
Envíos de Dinero
(855) 552-3473
www.Lafise.com
info@BancoLafise.com.ni

FUNERARIA GROMAN INC
830 W. Washington Blvd.
Los Angeles, CA 90015
(800) 371-0893 | (213) 748-2203
www.GromanMortuary.com
info@GromanMortuaries.com

NICAS EN EL EXTERIOR NEWS
El Periódico del acontecer Nica
(626) 737-3521 ext. 709
www.Nicas.News
info@NicasNews.com

CONSULADO DE NICARAGUA
3550 Wilshire Blvd. Suite # 200
Los Angeles, CA 90010
(213) 252-1170 | (213) 252-1175
www.ConsuladoDeNicaraguaLA.com

ORGANIZACIONES

AMIGOS DE NICARAGUA AZUL Y BLANCO
301 S. Fair Oaks, Ste 409
Pasadena, CA 91105
(323) 457-8402
www.NicaAzulyBlanco.org
Donate@NicaAzulyBlanco.org

**ABANDONED CHILDREN IN
NICARAGUA FOUNDATION**
Camilo Castro
15558 E. Amar Rd.
La Puente, CA 91744
(909) 854-0491
www.AbandonedChildren.org
info@AbandonedChildren.org

C&N DREAMS FOUNDATION
Carlos M. Páez
(626) 472-4893
www.CNDreamsFoundation.org
Carlos@CNDreamsFoundation.org

**CAMARA DE COMERCIO NICARAGUENSE
AMERICANA DE CALIFORNIA (CACONACA)**
Tito Lagos-Bassett
3455 Nogales St., Suite 120
West Covina, CA 91792
(626) 806-2938
www.CamarasDeComercio.com
Tito@CamarasDeComercio.com

**SAN GABRIEL VALLEY HISPANIC
CHAMBER OF COMMERCE**
Carlos Páez
1171 W. San Bernardino Rd.,
Ste ECovina, CA 91722
(626) 383-6076
www.SGVHCCCA.org
info@sgvhccca.org

SERV. PROFESIONALES

ALFREDO VIDEO & PHOTO STUDIO
José Luis Espinoza
Bellflower, CA
(310) 567-2801 (310) 885-3667

TEAM GAITÁN
Lo Mejor en Fotografía y Video
Mirador Tiscapa, 1 c. al Lago, 1/2 c. Arriba
Managua, Nicaragua
+505-2222-5437
dongaitan@hotmail.com

TURISMO

Atracciones Turísticas, Hoteles,
Restaurantes y Más...
www.IslaDeOmetepe.com
www.IsletasDeGranada.com

SÉ RESPONSABLE:

• QUÉDATE EN CASA
• LÁVATE LAS MANOS

UN MENSAJE DE:

Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
EL PERIÓDICO DEL ACONTECER NICA EN EL MUNDO



Chocheras del Abuelo

DISFRUTA CADA MOMENTO, NO LO DEJES PARA ALGÚN DÍA..

Mi amigo abrió el cajón de la cómoda de su esposa y levanto un paquete envuelto en papel de seda: Esto - dijo - no es un simple paquete, es lencería". Tiro el papel que lo envolvía y observo la exquisita seda y el encaje. "Ella compro esto la primera vez que fuimos a Nueva York, hace 8 o 9 años. Nunca lo uso. Lo estaba guardando para una "ocasión especial".

Bueno... creo que esta es la ocasión. Se acerco a la cama y coloco la prenda junto con las demás ropas que iba a llevar a la funeraria. Su esposa acababa de morir.

Volviéndose hacia mí, dijo: **"No guardes nada para una ocasión especial; cada día que vives es una ocasión especial"**.



Todavía estoy pensando en esas palabras, ya han cambiado mi vida. Ahora estoy leyendo más y limpiando menos. Me siento en la terraza y admiro la vista sin fijarme en las malas hierbas del jardín. Paso más tiempo con mi familia y amigos y menos tiempo en el trabajo. He comprendido que la vida debe ser un patrón de experiencias para disfrutar, no para sobrevivir. Ya no guardo nada. Uso mis copas de cristal todos los días.

Me pongo mi saco nuevo para ir al supermercado, si así lo decido y me da la gana.

Ya no guardo mi mejor perfume para fiestas especiales, lo uso cada vez que me provoca hacerlo.

Las frases **"algún día..."** y **"uno de estos días"** están desapareciendo de mi vocabulario.

Si vale la pena verlo, escucharlo o hacerlo, quiero verlo, escucharlo o hacerlo ahora.

No estoy seguro de lo que habría hecho la esposa de mi amigo si hubiera sabido que no estaría aquí para el mañana que todos tomamos tan a la ligera. Creo que hubiera llamado a sus familiares y amigos cercanos. A lo mejor, hubiera llamado a algunos antiguos amigos para disculparse y hacer las paces por posibles enojos del pasado. Me

gusta pensar que hubiera ido a comer comida china, su favorita. Son esas pequeñas cosas dejadas sin hacer las que me harían enojar si supiera que mis horas están limitadas. Enojado porque deje de ver a buenos amigos con quienes me iba a poner en contacto "algún día". Enojado porque no escribí ciertas cartas que pensaba escribir "uno de estos días". Enojado y triste porque no le dije a mis hermanos y a mis hijos con suficiente frecuencia, cuanto los amo.

Ahora trato de no retardar, detener o guardar nada que agregaría risa y alegría a nuestras vidas. Y cada mañana me digo a mí mismo que este día es especial, cada día, cada hora, cada minuto... es especial.

¿Y usted amigo, tiene algo guardado para... "algún día"?

¿USTED QUE ESCOGERÍA?

Una mujer regaba el jardín de su casa y vio a tres viejos con sus años de experiencia frente a su jardín. Ella no los conocía y les dijo: No creo conocerlos, pero deben tener hambre. Por favor entren a mi casa para que coman algo.

Ellos preguntaron: -¿Está el señor de la casa?

-No, respondió ella, no está. - Entonces no podemos entrar, dijeron ellos. Al atardecer, cuando el marido llegó, ella le contó lo sucedido. -iEntonces díles que ya llegué invítalos a pasar!

La mujer salió a invitar a los hombres a pasar a su casa. -No podemos entrar a una casa los tres juntos, explicaron los viejitos. - ¿Por qué?, quiso saber ella.

Uno de los hombres apuntó hacia otro de sus amigos y explicó: Su nombre es Riqueza.

Luego indicó hacia el otro. Su nombre es Éxito y yo me llamo Amor.

Ahora ve adentro y decide con tu marido a cuál de nosotros 3 desean invitar a vuestra casa.

La mujer entró a su casa y le contó a su marido lo que ellos le dijeron.



El hombre se puso feliz: ¡Qué bueno! Y ya que así es el asunto entonces invitemos a Amor, que entre e inunde nuestra casa.

La esposa salió y les preguntó ¿Cuál de ustedes es Amor? Por favor que venga y que sea nuestro invitado.

Amor comenzó a avanzar hacia la casa.

Los otros 2 también se levantaron y le siguieron.

Sorprendida, la dama les preguntó a Riqueza y a Éxito: Yo invité sólo a Amor, ¿porqué ustedes también vienen?

Los viejos respondieron juntos: -Si hubieras invitado a Riqueza o a Éxito los otros 2 habrían permanecido afuera, pero ya que invitaste a Amor, donde vaya él, nosotros vamos con él.

No olvides esta enseñanza, el Amor inspira todo lo demás. ♦

LA GRATITUD



"Un guerrero de la luz nunca olvida la gratitud.

Durante la lucha, fue ayudado por los ángeles; las fuerzas celestiales colocaron cada cosa en su lugar, y permitieron que él pudiera dar lo mejor de sí...

Su gratitud, no obstante, no se limita al mundo espiritual; él jamás

olvida a sus amigos, porque la sangre de ellos se mezcló con la suya en el campo de batalla.

Un guerrero no necesita que nadie le recuerde la ayuda de los otros, él se acuerda solo, y reparte con ellos la recompensa."

Paulo Coelho ♦

DIRECTORIO DE PREPARADORES DE IMPUESTOS DE NUESTRA COMUNIDAD 2020

www.Directorio.tax

INCOME TAXES

C. CASTRO & ASSOCIATES

Camilo Castro
15558 East Amar Road
La Puente, CA 91744
(626) 369-4496
www.CamiloCastro.tax
camcast@aol.com

CENTRO HISPANO

Róger & Francis Martínez
1053 S. Alvarado St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 384-8430
www.CentroHispano.com
info@CentroHispano.com

FIGUEROA INSURANCE SERVICE

Iván Figueroa
5324 Mission Blvd
Riverside, CA 92509
(951) 788-3807
figueroa_1999@yahoo.com

GUERRERO SERVICE CENTER CORP.

Armando Guerrero
4029 E. Slauson Ave.
Maywood, CA 90270
(323) 773-8615 | (323) 773-8642
www.GuerreroServiceCenter.com
info@guesece.com

IZABELL'S

Income Tax & Immigration Services
Isabel Gomez
2105 W. Pico Blvd., #A6
Los Angeles, CA 90006
(213) 386-8459
iarguello@sbcglobal.net

JAMIE'S TAX SERVICE

Luis A. Madriz
2705 S. San Pedro St.
Los Angeles, CA 90011
(323) 897-5152
(323) 300-0653 Cell
lms@azteca.net

MEDINA'S ACCOUNTING & TAX SERVICES

Manuel S. Medina
5949 E. Firestone Blvd.
South Gate, CA 90280
(323) 399-3000
manuelmedinajr@gmail.com

MORA SERVICES

Alexander Mora
12230 Manor Dr., Apt A
Hawthorne, CA 90250
(310) 597-5588
alexmora123@hotmail.com

O.B. SERVICES

Omar A. Barberena
8188 Sierra Ave., Suite C
Fontana, CA 92335
(909) 428-7765
(951) 741-1053
observices@sbcglobal.net

PROFESSIONAL SERVICES

Dra. Gioconda J. Escorcía
1839 Montrose St.
Los Angeles, CA 90026
(213) 484-1983

PROFESSIONAL SERVICE CENTER - RAPID TAX REFUND

Ramón Chavarria
210 W. First St, Ste. 209
Santa Ana, CA 92701
(714) 550-7633
(714) 550-7635 Fax
pscter@gmail.com

ROJAS MULTISERVICES

Income Tax Service
Luis A. Rojas
214 S. Euclid Ave.
Ontario, CA 91762
(909) 986-3979
www.Rojas.tax
rojasent1@yahoo.com

ROMERO PROFESSIONAL SERVICES

Lic. María Martha Romero
1266 S. Lake St.
Los Angeles, CA 90006
(213) 263-9874
mamarom@hotmail.com

TROPICAL TOURS

Income Tax & Service
Mary Hernández
2667 E. Florence Ave., Suite F1
Huntington Park, CA 90255
(323) 247-7737
ogstravel@hotmail.com

Department of the Treasury
Internal Revenue Service



¡INCREMENTE SUS VENTAS!
ANÚNCIESE CON NOSOTROS
Nicas
EN EL EXTERIOR NEWS
USA: (800) 378-5717

www.NicasNews.com • Publicidad@NicasNews.com

www.DominiosPropios.com

"For your .tax Domain Registration Services"

Generic Top Level Domain (gTLD) **.tax**

[Registration](#) [Transfer Domain](#) [Renew Domain](#)

What is a .tax domain?

-Get started before someone else does-

*For those in the tax business, the .tax domain name extension provides a new tool in your internet marketing strategies that allows you to be unique.

Contact Us: Ventas@DominiosPropios.com - www.DominiosPropios.com

Tels: (800) 378-5717 • (626) 806-2938 • (626) 488-9495

Disfrute sus platos favoritos de nuestros restaurantes que apoyan a nuestra comunidad

Take Out

COMIDA PARA LLEVAR

ORDENE POR TELÉFONO O EN PERSONA



COMEDOR EL NICA CHONTALEÑO
Catering
Tel. (323) 875-0275

EL COCHINITO RESTAURANT
The most authentic Cuban restaurant in LA
3508 W. Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 668-0737

EL CAMACHOS
Restaurante Nicaragüense
2019 W Venice Blvd
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 735-6276

EL GALLITO MARKET
Comida Nicaragüense y Mexicana
12242 E. Valley Blvd.
El Monte, CA 91732
Tel. (626) 442-1190

EL NUEVO MIRADOR RESTAURANTE
Great service, delicious food from El Salvador and Mexico
2705 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (323) 730-8166

HUICHO'S BAKERY, INC.
Restaurante, Panadería, Tortillería
1250 S. Vermont Ave.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 385-3957

ORIGINAL LA ADELITA
Comida Centroamericana y Mexicana
1287 S. Union Ave.
Los Angeles, CA 90015
Tel. (213) 487-0176

PORTOBANCO'S RESTAURANT
Nicaraguan Latin Cuisine
1225 W. Venice Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel. (213) 908-5565

SABOR NICARAGÜENSE RESTAURANT
Nicaraguan Food
1927 S. Western Ave.
Los Angeles, CA 90018
Tel. (323) 870-5505

TROPICAL CUBAN CAFE
Silverlake's neighborhood coffee shop
2900 Sunset Blvd.
Los Angeles, CA 90026
Tel. (323) 426-9442

VILLA CARIÑO MEXICAN FOOD & MARISCOS
Comida Mexicana Prehispánica
1066 North Hacienda Blvd.
La Puente, CA 91744
Tel. (626) 918-2978